

नवमं सिद्धिदात्री

‘ओम ऐं ह्रीं क्लीं’
सिद्धिदात्र्यै नमः



देवी महागौरी आपको भौतिक जगत में प्रगति के लिए आशीर्वाद और मनोकामना पूर्ण करती हैं, ताकि आप संतुष्ट होकर अपने जीवनपथ पर आगे बढ़ें।
माँ सिद्धिदात्री आपको जीवन में अद्भुत सिद्धि, क्षमता प्रदान करती हैं ताकि आप सब कुछ पूर्णता के साथ कर सकें।
सिद्धि का क्या अर्थ है? सिद्धि, सम्पूर्णता का अर्थ है – विचार आने से पूर्व ही काम का हो जाना। आपके विचारमात्र से ही, बिना किसी कार्य किए आपकी इच्छा का पूर्ण हो जाना, यही सिद्धि है। आपके वचन सत्य हो जाएँ और सबकी भलाई के लिए हों। आप किसी भी कार्य को करें वह सम्पूर्ण हो जाए – यही सिद्धि है। सिद्धि आपके जीवन के हर स्तर में सम्पूर्णता प्रदान करती है। यही देवी सिद्धिदात्री की महत्ता है।

कैंसर की 137 दवाएं होंगी सस्ती: 9 नवंबर से लागू होंगी नई कीमतें

कैंसर के इलाज में इस्तेमाल होने वाली 137 दवाओं पर मुनाफे की सीमा तय कर दी गई है, जिससे इनके खुदरा दाम 70ब तक घटने की उम्मीद है। 9 नवंबर से लागू होने वाले इस फैसले से मरीजों को कितनी राहत मिलेगी और नई कीमतें कैसे पता चलेंगी?दवा मूल्य नियामक एनपीपीए ने शनिवार को कैंसर-रोधी 137 गैर-अनुसूचित दवाओं के मुनाफे को 30ब तक सीमित कर दिया। इससे इन जीवन रक्षक दवाओं के खुदरा मूल्य में 70ब तक की गिरावट आने की उम्मीद है। यह फैसला 9 नवंबर से लागू होगा। उपभोक्ता एनपीपीए की वेबसाइट और फार्मा सही दाम मोबाइल एप के जरिये नई कीमतों देख सकेंगे।नेशनल फार्मास्युटिकल प्राइसिंग अथॉरिटी (एनपीपीए) ने बताया, यह कदम स्वास्थ्य सेवा महानिदेशक (डीजीएचएस) की विशेषज्ञ समिति की सिफारिशों पर उठाया है। समिति ने मुनाफे को तर्कसंगत बनाने के लिए 137 दवाओं की सिफारिश की थी। एनपीपीए की 2019 में पायलट टीएमआर योजना लॉन्च की थी। इसके तहत कैंसर-रोधी 42 दवाओं के मुनाफे को 30 प्रतिशत तक सीमित कर दिया गया था

प्रदेश में किसानों के बच्चों के लिए दोगुनी हुई छात्रवृत्ति की सीटें, अब सालाना मिलेंगे 60 हजार रुपये



उत्तर प्रदेश में मुख्यमंत्री कृषक छात्रवृत्ति योजना के तहत किसानों और खेतिहर मजदूरों के मेधावी बच्चों के लिए छात्रवृत्ति की सीटें दोगुनी कर दी गई हैं। अब कृषि विश्वविद्यालयों में 90 और महाविद्यालयों में 30 विद्यार्थियों को सालाना 60 हजार रुपये मिलेंगे। निर्धारित सीटें 1,410 से बढ़कर 2,820 हो गई हैं।प्रदेश सरकार ने किसानों और खेतिहर मजदूरों के मेधावी बच्चों के लिए कृषि शिक्षा में छात्रवृत्ति की निर्धारित सीटें दोगुनी कर दी हैं। राज्य कृषि उत्पादन मंडी परिषद की मुख्यमंत्री कृषक छात्रवृत्ति योजना के अंतर्गत अब प्रत्येक कृषि विश्वविद्यालय एवं कृषि संस्थान में 45 के स्थान पर 90 तथा प्रत्येक कृषि महाविद्यालय में 15 के स्थान पर 30 विद्यार्थियों को मेरिट के आधार पर सालाना 60 हजार

रुपये की छात्रवृत्ति मिलेगी। वर्तमान में मंडी परिषद द्वारा मुख्यमंत्री कृषक छात्रवृत्ति योजना के अंतर्गत प्रदेश के 11 कृषि विश्वविद्यालयों एवं कृषि संस्थानों तथा 61 कृषि महाविद्यालयों में अध्ययनरत पात्र विद्यार्थियों को छात्रवृत्ति प्रदान की जा रही है। सीटों में बढ़ोतरी के बाद इन संस्थानों में छात्रवृत्ति की कुल निर्धारित संख्या 1,410 से बढ़कर 2,820 हो गई है। इससे अधिक मेधावी विद्यार्थियों को उच्च कृषि शिक्षा का अवसर मिलेगा और भविष्य में कृषि वैज्ञानिकों, विशेषज्ञों तथा कृषि आधारित उद्यमियों को नई पीढ़ी तैयार होने की संभावनाएं भी मजबूत होंगी।सालाना मिलेगी 60 हजार रुपये की छात्रवृत्ति-मंडी परिषद ने छात्रवृत्ति की मासिक राशि तीन हजार से बढ़ाकर पांच हजार रुपये कर दी है। इससे चयनित

विद्यार्थियों को अब सालाना 36 हजार के स्थान पर 60 हजार रुपये मिलेंगे। प्रत्येक चयनित विद्यार्थी को 24 हजार रुपये की अतिरिक्त वार्षिक आर्थिक सहायता प्राप्त होगी। अब तक 6,454 विद्यार्थियों को 22.90 करोड़ की सहायता-मुख्यमंत्री कृषक छात्रवृत्ति योजना के अंतर्गत वित्तीय वर्ष 2017-18 से 2025-26 तक कुल 6,454 विद्यार्थियों को लगभग 22.90 करोड़ रुपये की छात्रवृत्ति प्रदान की जा चुकी है। अब निर्धारित संख्या बढ़ने से अधिक मेधावी विद्यार्थियों को योजना का लाभ प्राप्त करने का अवसर मिलेगा। संशोधित व्यवस्था में कृषि विश्वविद्यालयों एवं संस्थानों में कृषि स्नातक के लिए छात्रवृत्ति की संख्या 25 से बढ़ाकर 50, गृह विज्ञान स्नातक के लिए 6 से 12, कृषि स्नातकोत्तर के लिए

10 से 20 तथा गृह विज्ञान स्नातकोत्तर के लिए 4 से 8 कर दी गई है। कृषि महाविद्यालयों में स्नातक स्तर पर यह संख्या 10 से बढ़ाकर 20 तथा स्नातकोत्तर स्तर पर 5 से बढ़ाकर 10 की गई है। कृषि के साथ उद्यान, वानिकी, पशुपालन एवं संबंधित विषयों में अध्ययनरत पात्र विद्यार्थी भी योजना में शामिल हैं।मेरिट से चयन, खेतिहर मजदूरों के बच्चों को भी लाभ- योजना के अंतर्गत उत्तर प्रदेश के निवासी कृषकों एवं खेतिहर मजदूरों के पुत्र-पुत्रियों तथा उन पर पूर्ण रूप से आश्रित विद्यार्थियों को छात्रवृत्ति दी जाती है। स्नातक पाठ्यक्रम के लिए यूपी बोर्ड से इंटरमीडिएट में न्यूनतम 70 प्रतिशत तथा अन्य बोर्ड से 85 प्रतिशत अंक आवश्यक हैं। स्नातकोत्तर के लिए स्नातक स्तर पर कम से कम 70 प्रतिशत अंक निर्धारित हैं। चयन मेरिट के आधार पर होता है।

मंडी परिषद के निदेशक जितेंद्र प्रताप सिंह ने कहा कि माननीय मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जी के नेतृत्व में किसानों और खेतिहर मजदूरों के मेधावी बच्चों को उच्च कृषि शिक्षा के बेहतर अवसर उपलब्ध कराए जा रहे हैं। छात्रवृत्ति की संख्या और धनराशि में वृद्धि से आर्थिक रूप से कमजोर किसान परिवारों के प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को अपनी पढ़ाई आगे बढ़ाने में मदद मिलेगी।

कोलकाता भगदड़: पंडालों में वीआईपी एंट्री पर रोक, जांच की कमान जज को; हादसे के बाद सीएम शुभेंदु सख्त

कोलकाता के दुर्गा पूजा पंडाल में भगदड़ के बाद मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी ने मृतकों के परिवारों और घायलों के लिए मुआवजे का एलान किया है। छह आरोपी गिरफ्तार हैं और जांच के लिए न्यायाधीश की अगुवाई में टीम बनेगी।पश्चिम बंगाल के कोलकाता में दुर्गा पूजा पंडाल में भगदड़ की घटना के बाद बंगाल सरकार ने राहत और सुरक्षा से जुड़े कदम उठाने शुरू कर दिए हैं। अस्पताल में घायलों से मिलने के बाद मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी ने बताया कि हादसे में जान गंवाने वाले 19 लोगों के परिवारों को 25-25 लाख रुपये का मुआवजा दिया जाएगा। वहीं, मामले में छह लोगों को गिरफ्तार कर पुलिस हिरासत में रखा गया है। मुख्यमंत्री के मुताबिक, मृतकों में से 18 पश्चिम बंगाल के निवासी थे। प्रशासन की प्राथमिकता शवों का पोस्टमार्टम कराने और उन्हें परिजनों को सौंपने की थी। उन्होंने बताया कि अब तक



की जांच के लिए गठित तथ्य-जांच टीम की अगुवाई उच्च न्यायालय के मौजूदा न्यायाधीश करेंगे। वहीं, पुलिस ने स्वतः संज्ञान लेकर मामला दर्ज कर लिया है। सरकार ने पुलिस को लोगों की सुरक्षा के लिए सभी ज़रूरी कदम उठाने के निर्देश दिए हैं। मृतकों के परिजनों को मिलेगा 25 लाख रुपये का मुआवजा- मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी ने कहा कि हादसे में जान गंवाने वाले प्रत्येक व्यक्ति के परिवार को 25 लाख रुपये की आर्थिक सहायता दी जाएगी। इसके अलावा, घटना में घायल हुए 25 लोगों के परिवारों को भी 5-5 लाख रुपये के चेक दिए जाएंगे। उन्होंने बताया कि 26 अक्तूबर को आयोजित होने वाले विजय सम्मेलन कार्यक्रम के दौरान मृतकों को श्रद्धांजलि दी जाएगी। इसी कार्यक्रम में घायलों के परिवारों को मुआवजे के चेक सौंपने की भी योजना है। छह आरोपी गिरफ्तार, दो घायल ड्रष्ट में- मुख्यमंत्री ने बताया कि पुलिस ने भारतीय

न्याय संहिता (बीएनएस) के प्रावधानों के तहत छह लोगों को गिरफ्तार किया है। सभी आरोपी पुलिस हिरासत में हैं। मामले में पुलिस ने स्वतः संज्ञान लेते हुए केस दर्ज किया है और आगे की कार्रवाई की जा रही है। हादसे में घायल हुए 25 लोगों में से दो की हालत ऐसी है कि उन्हें फिलहाल आईसीयू में रखा गया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि पुलिस को आम लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित करने और हालात से निपटने के लिए ज़रूरी कदम उठाने के निर्देश दिए गए हैं।शव परिजनों को सौंपने के लिए तैनात किए गए मजिस्ट्रेट-शुभेंदु अधिकारी ने बताया कि मृतकों के शव उनके परिवारों को सौंपने की प्रक्रिया में मदद के लिए अलग-अलग स्थानों पर मजिस्ट्रेट स्तर के अधिकारियों को तैनात किया गया है। ये अधिकारी परिजनों के साथ रमशान घाट तक भी जाएंगे, ताकि अंतिम संस्कार की प्रक्रिया में उन्हें सहायता मिल सके।

मायावती का एलान: अब आकाश आनंद के जिम्मे होंगी जनसभाएं-सम्मेलन, ईशान को दी गई दिल्ली की जिम्मेवारी

मायावती ने एक बार फिर से अपने भतीजे आकाश आनंद के हाथ मजबूत किए हैं। मायावती ने एक ट्वीट के जरिए बताया कि आकाश आनंद ही यूपी में प्रमुख चेहरा होंगे। बहुजन समाज पार्टी (बसपा) की राष्ट्रीय अध्यक्ष मायावती ने पार्टी संगठन और आगामी कार्यक्रमों को लेकर एक विस्तृत बयान जारी किया है। उन्होंने बसपा के राष्ट्रीय संयोजक आकाश आनंद की परिपक्वता और मेहनत की सराहना करते हुए उनके आगामी जनसभा कार्यक्रमों की सूची जारी की है, जबकि उनके रिश्तेदार अशोक सिद्धार्थ की पार्टी में वापसी की सभी संभावनाओं को सिरे से खारिज कर दिया है। इसके अलावा, उन्होंने अपने दूसरे भतीजे ईशान आनंद की भी पार्टी के केंद्रीय कार्यालय में सक्रिय भूमिका की घोषणा की है। आकाश आनंद की राजनीतिक सूझबूझ की सराहना- मायावती ने कहा कि अशोक सिद्धार्थ द्वारा राजनीति से संन्यास लेने के बाद, बसपा के राष्ट्रीय संयोजक आकाश



आनंद काफी सूझबूझ और परिपक्वता (मैच्योरिटी) का परिचय दे रहे हैं। वे परिवार और रिश्ते-नातों से ऊपर उठकर बसपा पार्टी व मूवमेंट के कार्यों को प्राथमिकता दे रहे हैं और अपनी जिम्मेदारियों को पूरी मेहनत से निभा रहे हैं। 28 अक्टूबर 2026= बुलंदशहर (यूपी) 02 नवंबर 2026= सहारनपुर (यूपी) 20 नवंबर 2026= अयोध्या (यूपी) 22 नवंबर 2026= आगरा (यूपी) 29 नवंबर 2026= कानपुर नगर (यूपी) 26 नवंबर 2026= %संविधान दिवस% के अवसर पर पंजाब में आयोजित विचार संगोष्ठी समारोह (मुख्य अतिथि) 06 दिसंबर 2026= बाबा साहेब डॉ. भीमराव

आंबेडकर के महापरिनिर्वाण दिवस पर हरिद्वार (उत्तराखंड) में जनसभा अशोक सिद्धार्थ की वापसी पर पूर्ण विराम मायावती ने स्पष्ट किया कि पिछले दिनों हुए अग्रिय घटनाक्रमों के लिए आकाश आनंद कम और उनके रिश्तेदार अशोक सिद्धार्थ ज्यादा जिम्मेदार थे। इसी वजह से अशोक सिद्धार्थ को पार्टी से बाहर कर राजनीति से संन्यास लेने की सलाह दी गई थी। उन्होंने कार्यकर्ताओं को सतर्क करते हुए कहा कि इन अफवाहों पर बिल्कुल ध्यान न दें कि अशोक सिद्धार्थ को दोबारा पार्टी में लिया जाएगा। उन्हें अब किसी भी स्थिति या कीमत पर बसपा में वापस नहीं लिया जाएगा।

चोरबागान भगदड़: टीएमसी के ममता गुट का शुभेंदु अधिकारी पर निशाना, कहा- सीएम के भतीजे हैं समिति के मुख्य संरक्षक

कोलकाता के चोरबागान दुर्गा पूजा पंडाल में भगदड़ से 19 लोगों की मौत के बाद टीएमसी के ममता बनर्जी के नेतृत्व वाले गुट ने पश्चिम बंगाल के मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी और कोलकाता पुलिस पर सवाल उठाए हैं। पार्टी ने आयोजन समिति के मुख्य संरक्षक के रूप में सूचीबद्ध मुख्यमंत्री के भतीजे देबदीप अधिकारी का भी जिक्र किया।पश्चिम बंगाल के कोलकाता में चोरबागान दुर्गा पूजा पंडाल में भगदड़ से 19 लोगों की मौत के बाद ममता बनर्जी के नेतृत्व वाली तुणमूल कांग्रेस (टीएमसी) ने मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी और कोलकाता पुलिस पर तीखा हमला बोला है। अधिकारी का नाम भी उठाया है। विपक्षी पार्टी ने घटना से निपटने के लिए प्रशासन की तैयारियों पर सवाल खड़े किए हैं। उसका आरोप है कि शनिवार शाम लोकप्रिय चोरबागान पूजा पंडाल में पर्याप्त भीड़ प्रबंधन, पुलिस की मौजूदगी और आपातकालीन इंतजामों की कमी ने इस त्रासदी में योगदान दिया।ममता की पार्टी ने सोशल मीडिया पर कई पोस्ट के जरिए आरोप लगाया कि जब पंडाल में हालात बेकाबू हुए, तब वहां पर्याप्त पुलिसकर्मी, नागरिक स्वयंसेवक और एंबुलेंस मौजूद नहीं थीं। पार्टी ने इन कथित कमियों को हादसे से जोड़ते हुए प्रशासन की तैयारियों पर



सवाल उठाए हैं।उत्तरी कोलकाता के एक सामुदायिक दुर्गा पूजा पंडाल में हुई भगदड़ में 19 लोगों की मौत हो गई। प्रारंभिक जांच में संकेत मिले हैं कि अचानक हुई बारिश, एक भ्रामक घोषणा और पंडाल परिसर में मौजूद सुरक्षा एवं प्रबंधन संबंधी गंभीर खामियों के कारण स्थिति बेकाबू हो गई, जिससे यह दर्दनाक हादसा हुआ। कोलकाता पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा, अचानक हुई बारिश से इंतजार कर रहे लोग भीगने से बचने के लिए जल्दी से पंडाल के अंदर जाने की कोशिश करने लगे। पंडाल के अंदर पहले से मौजूद लोग बारिश की वजह बाहर नहीं आ रहे थे। लेकिन इसे पूजा आयोजकों की ओर से कोई बहाना नहीं माना जा सकता। पूजा आयोजकों की ओर से भारी चूक हुई थी, जिसके कारण अफरा-तफरी मच गई। पंडाल गिरने की घोषणा से लोगों में फैली घबराहट-जब बारिश की वजह से अफरा-तफरी शुरू हुई, तो एक भ्रामक घोषणा की गई जिसमें लोगों से कहा गया कि पंडाल का

ढांचा गिरने के डर से वे तुरंत बाहर निकल जाएं। शहर के पुलिस अधिकारियों के मुताबिक, इस घोषणा से वहां मौजूद लोगों में और ज्यादा घबराहट फैल गई। लोग बाहर निकलने के लिए तेजी से भागने लगे, और कुछ लोग तो बाहर जाने के लिए प्रवेश द्वार (एंट्री गेट) की तरफ दौड़ पड़े। इसी वजह से भगदड़ मच गई और इतनी बड़ी त्रासदी हो गई। वरिष्ठ अधिकारी ने यह भी बताया कि हालात और स्थानीय निवासियों तथा चरमदीनों के बयानों से पता चलता है कि शनिवार शाम को पंडाल परिसर में भीड़ को नियंत्रित करने के इंतजाम नाकाफी थे, जिसने इस दुखद घटना में बड़ी भूमिका निभाई। जांच टीम ने यह भी पाया कि घटनास्थल पर पुलिसकर्मियों और निजी सुरक्षा गार्डों की संख्या जरूरत से बहुत कम थी, जिससे स्थिति और भी बिगड़ गई।पुलिस ने सात लोगों को किया गिरफ्तार-पुलिस ने इस मामले में अब तक सात लोगों को गिरफ्तार किया है। इनमें चोरबागान सर्वजनीन दुर्गा पूजा समिति के शीर्ष पदाधिकारी और पंडाल परिसर में भीड़ प्रबंधन व सुरक्षा के प्रभारी लोग शामिल हैं। इन सभी पर भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) 2023 के तहत गैर-इरादतन हत्या से जुड़ी धाराओं में मामला दर्ज किया गया है।

संपादकीय

Editorial

New District Maps

The current government is looking to play a major political game with the establishment of the Administrative Reorganization Commission in Himachal. The four-member commission, headed by retired Justice Dharam Chand Chaudhary, will include advocate Vishal Panwar, retired IFS officer Rajesh Sharma, and the Director of the Himachal Land Records Department as its member secretary. The commission is scheduled to submit its report in six months, around the budget session. Whether the draft is weighed on the basis of need and practicality or is slowly cooked on the fire of politics will be evident from its impact. For the BJP, the political opponent, this is a portrayal that will directly link Chief Minister Sukhwinder Singh Sukhu with new regional possibilities, hopes, and ambitions in a new map of success. This is Sukhu's credibility in the reorganization of Himachal, a draft that, on the face of it, will create a line of a hundred sick people in front of a single pomegranate. If the government finally fulfills its vow to always split three of the state's twelve districts, it would be a very bold political move. While the tiny Hamirpur district has produced three Chief Ministers, it is believed that splitting Kangra, Mandi, and Shimla would create more politically equal areas. Administrative decentralization has already begun with the creation of police districts in Dehra and Nurpur, while a separate transport wing and additional administrative infrastructure are being strengthened in Dehra. Thus, while the arguments for the formation of new districts are being strengthened elsewhere, the government in Dehra is already offering "flattering" or "yes, I'm fine." Politically, Ramesh Dhawaala once used Dehra district as a weapon in his electoral campaign to seize power. In this context, the then Chief Minister Prem Kumar Dhumal checked the pulse of the group led by Rakesh Pathania from Nurpur at the Tapovan session. It's a different matter that the resolution of such questions doesn't lead to any lasting political success. A few days ago, the Chief Minister, at a function, insisted that the state's economic situation be taken into account when making any decision. Therefore, this very condition will hinder the creation of new districts. The average financial burden of a new district is approximately five hundred crore rupees annually. Therefore, if four new districts are created, this cost will drain at least two thousand crore rupees from Himachal's budget. Despite this, administrative arguments, including Himachal's geographical situation, the state's political structure after the reorganization of Punjab, and the structure of administrative units, have consistently advocated for the state's reorganization. Assembly constituencies located far from district headquarters should be closer to the district headquarters. For example, if Karsog is attached to Rampur district, the geographical argument will be justified. Nirmand, outside the fringes of Kullu, will also support Rampur. Joginder Nagar will follow Palampur for its future. The political ambitions of Dehra and Sarkaghat will be satisfied with the formation of new districts, but geographical distances are now bringing the wheel of time closer for the sake of road infrastructure and four-lane projects. Today, thanks to the four-lane, a person traveling from Mandi to Chandigarh can return home by evening, marking a new milestone. If the geographical arithmetic parameters are feasible through reorganization, then the state's 68 assembly constituencies should be divided into eleven districts, each with six assembly constituencies, in addition to two tribal-based districts. In this way, Himachal's only thirteen districts could embody practical, geographical, and political.

Punjab Struggling with Drug Abuse

Many young people are dying prematurely or becoming so physically and mentally disabled that they become a burden to their families. The number of drug addicts in the state continues to rise. Heroin worth ₹40 crore recovered from a police constable's home. A man who spoke out against drug abuse is brutally murdered. The young generation is devastated by drug addiction, a clear political failure. The seizure of heroin

worth ₹40 crore from the home of a Punjab Police constable is a prime example of how Punjab, which has long grappled with the drug problem, is failing to curb drug trafficking. This constable's duty was to prevent drug trafficking, yet he himself was found involved in this crime. This is a case of the police killing the farm. Another example of how difficult it is to fight those involved in the drug trade in Punjab is the murder of a man who spoke out against drug

abuse. Previously, such individuals have received threats or been attacked. Every day, nws comes from Punjab about a drug consignment being seized, a drug trafficking network being dismantled, a drug smuggler being arrested, or a young drug addict succumbing to it. There was a time when access to and consumption of drugs was limited to urban areas, but now, a variety of synthetic drugs are reaching villages as well. It's no surprise that de-

addiction centers, along with de-addiction campaigns, are operating everywhere, as the number of youth addicted to drugs shows no sign of decreasing. Many young people are dying prematurely or becoming physically and mentally disabled that they become a burden to their families. The number of drug addicts in the state continues to rise. Not only young men, but young women are also falling prey to drug addiction. Punjab, once known

for its healthy and hardworking youth, is now seeing many young people succumbing to drug addiction, ruining their health and their future. This is why the army and paramilitary forces are facing difficulty in finding physically and mentally capable youth. This situation indicates that the availability of drugs has created a serious crisis in Punjab. It is disappointing that every party that came to power in Punjab with the lofty promise of ridding the state of

the drug problem has failed. This failure appears to be rooted in a lack of political will. Punjab has no shortage of leaders who are accused of protecting drug traffickers. There is no denying that Pakistan is sending drugs to destroy Punjab's young generation, but it is able to do so because the drug traffickers in the state are unable to be controlled. Punjab will only be free from the grip of drug abuse when this problem is tackled on a war footing.

Crisis Arising from the Misuse of Laws

The widespread misuse of laws poses a crisis of confidence in the rule of law in the country. Finance Minister's Relief on the Misuse of GST Laws: Pending Cases, Undertrial Prisoners, Burden the Justice System, Exceptions to Arrest, Penalties for False Complaints. Recently, Finance Minister Nirmala Sitharaman provided significant relief to businesses facing the misuse and complexities of the GST law. According to the new system, GST officers will no longer be able to arrest businesses citing GST laws; they will need to obtain a court order. There is no doubt that GST laws have been misused in the country, but this misuse is not limited to the GST law or any single law, and it is not necessarily exclusive to officials; cases of misuse by the public are also frequently reported. Laws are the foundation of the

country, and the entire nation's social, political, economic, and legal structure is based on laws. Laws are enacted to ensure the safety of citizens and the fulfillment of their rights, and to maintain peace, security, discipline, order, development, and progress in society and the country. Laws are enacted with the aim of ensuring their honest and truthful application and compliance. However, the situation becomes dire when laws enacted with good intentions are misused. This situation not only poses a serious challenge to the rule of law in the country but also weakens that very concept and creates a crisis of trust. The misuse of laws in personal disputes is a long-standing problem in India. Today, it is no longer confined to individual

disputes; it has become a serious structural crisis involving the judicial system, the police system, and the culture of litigation. The law should be used to ensure the honest implementation of rights and obligations. However, when a law is used as a tool for coercion, retaliation, profiteering, or delay, its moral and constitutional balance is disturbed. The country's backlog of cases, undertrials, and an overburdened criminal justice system have created favorable conditions for the misuse of laws. According to the National Judicial Data Grid, as of July 30, 2026, a total of 49,911,920 cases were pending, covering millions of criminal and civil disputes. As of December 31, 2024, India's prisons had a capacity of 453,769, but 511,542 prisoners were

incarcerated, meaning prisons were operating at 112.7 percent capacity. On the same date, 371,440 prisoners were undertrials, representing approximately 72.6 percent of the total prison population. Almost every law in India is commonly misused, but the most widespread abuse is seen in marital, family, property, and caste-related disputes. While many cases involve genuine serious grievances, in some cases, complaints are used as a means of revenge, pressure, or compromise. There has been an increasing trend of filing false FIRs and securing arrests in domestic disputes, dowry-related allegations, property disputes, and neighborhood disputes. Regardless of the outcome of the case, the defendant suffers social, economic, and

psychological harm throughout the process. This is why the problem of abuse cannot be dismissed simply as a "false case." It is also a problem of "procedural punishment." A root cause of the problem is the excessive use of arrests. In many cases, the police operate on the principle of "detain first, then investigate." This increases the risk of abuse of the law, as arrest itself becomes a punishment. Arrests impact jobs, reputations, families, businesses, and mental health, even if the individual is later acquitted. The solution to this crisis lies in making laws more precise, accountable, and timely. The first requirement is to make arrests an exception, not an automatic response. Second, to implement compensation and appropriate penalties

for complaints filed with false, malicious, or vindictive motives. Third, make preliminary investigations by the police and prosecution more credible, so that every dispute doesn't escalate directly into a criminal case. Fourth, reduce backlogs by increasing court capacity, as delays themselves create grounds for abuse. Digital justice management can be useful in this direction. Regular analysis of court, police, and prosecution data can identify which provisions are most controversial, which areas are frequently filing false or weak cases, and where the imbalance between bail and pendency is greatest. Transparency can limit abuse, as misuse of laws often thrives in the dark. Data-driven monitoring and accountability can help identify systemic flaws early.

A Time of Crisis for the United States

Saudi Arabia's Crown Prince Mohammed bin Salman urged the United States to attack the Houthis, but the Trump administration refused to open a new front in Yemen, citing a shortage of weapons due to the ongoing war with Iran and the open conflict in Ukraine. The Russia-Ukraine and US-Iran wars now share a geopolitical chessboard. US military weapons stockpiles, particularly Patriot missiles, are depleted.

Iran has strengthened its grip on vital maritime energy routes. While the Russia-Ukraine and Israel-US-Iran wars began in different regions, for different reasons, and at different times, as they have dragged on, they have become increasingly interconnected. They now appear to be part of a single geopolitical chessboard. Unofficially, these wars are interconnected. They can no longer even be called regional wars or conflicts, as they

have affected areas from northern Russia to the Caspian Sea, and from the Persian Gulf to the Gulf of Oman. Russia and Iran may not have directly declared war against the United States, but they are fighting this war in cooperation. Until the joint Israeli-American attack on Iran in February 2026, Iran was supplying Russia with cheap but deadly drones on a large scale. When war broke out with the United States, unable to do so due to

its own needs, Russia began supplying Iran with deadly Gran drones. Based on its extensive experience in combating the air defense systems deployed by the United States and Western countries in Ukraine, Russia further upgraded these drones to enable them to penetrate Western defense systems, and the impact of this has been evident in the Iran-US war over the past several months. American and Israeli air defense systems are unable to thwart

Iranian drone attacks, leading to a seemingly endless war. Iran and Russia's cooperation is not limited to the ground battlefield. Western intelligence agencies estimate that at least 14 Russian satellites patrolling space are continuously sharing real-time geospatial, radar, and signals intelligence with Iran, enabling Iranian forces to repeatedly target US military bases in the Gulf countries, resulting in significant losses for US forces. ssian bases

through Ukraine, and to deplete US weapons stockpiles to the point where it cannot provide further aid to Ukraine. The effects of this are already visible. The simultaneous Russia-Ukraine war and the US-Iran conflict have led to a severe shortage of defense equipment for the US military. The Pentagon has warned that if another major global war were to break out at this time, the US risks completely depleting its weapons stockpile.

भाजपा विधायक के घर पिटाई मामले: मुरादाबाद पुलिस की जांच दस दिन से ठप; दिल्ली में रामू की हालत फिर बिगड़ी

भाजपा विधायक सुशांत सिंह के रतूपुरा स्थित आवास पर तीन युवकों की पिटाई के मामले में दस दिन बाद भी रिपोर्ट दर्ज नहीं हुई है। पुलिस ने अब तक किसी से पूछताछ भी नहीं की है। उधर, दिल्ली के मैक्स अस्पताल में भर्ती रामू की हालत फिर बिगड़ गई है। बिजनौर की बढ़ापुर विधानसभा सीट से भाजपा विधायक सुशांत सिंह के रतूपुरा स्थित आवास में तीन युवकों की पिटाई के आरोपों की जांच जस की तस है। दस दिन बीतने के बाद भी जांच आगे नहीं बढ़ सकी। पुलिस का पूरा फोकस रामू के घर जाने वाले लोगों को रोकने पर है। उधर, दिल्ली में अस्पताल में भर्ती रामू की हालत फिर बिगड़ गई है। रामू की पत्नी ज्योति का दावा



है कि उनकी दिक्रत बढ़ती ही जा रही है। पुलिस अधिकारियों का कहना है कि परिवार इलाज कराने के बाद कार्रवाई कराने की बात कह रहा है जबकि

परिवार ने पहले ही दिन तहरीर दे दी थी। डिलारी की शांति कुंज कॉलोनी निवासी राजू, अतुल और लविश के मकान आस-पड़ोस में हैं। रामू का

इलाज दिल्ली में चल रहा है जबकि बाकी दो रतूपुरा स्थित अस्पताल में भर्ती हैं। रामू की मां ने नौ अक्तूबर को प्रार्थना पत्र दिया था लेकिन पुलिस ने

अब तक रिपोर्ट दर्ज नहीं की है। इस घटना को दस दिन बीत गए हैं लेकिन अब तक न तो किसी से पूछताछ की गई और न ही किसी के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की गई है। दिल्ली के मैक्स अस्पताल में भर्ती रामू की हालत शनिवार को फिर बिगड़ गई। रामू की पत्नी का दावा है कि उसके पति की हालत में सुधार नहीं हो रहा है। एसपी सिटी कुमार रण बिजय सिंह ने बताया कि परिवार के लोगों के संपर्क में पुलिस है लेकिन परिवार ने पहले रामू का इलाज कराने की बात कही है। रिपोर्ट दर्ज कराने को कह रहे हैं। उधर रामू की बहन, मां और परिवार के अन्य लोगों का कहना है कि उनकी सुनवाई नहीं हो रही है। बहन ने दी आत्मदाह की धमकी, सोशल

मीडिया पर वीडियो वायरल सोशल मीडिया पर कई वीडियो वायरल हो रहे हैं। जिसमें एक युवती खुद को रामू की बहन बता रही है। जिसमें वह बोल रही है कि पुलिस उनकी सुनवाई नहीं कर रही है। उनसे कोई मिलने आ रहा है तो पुलिस उन्हें रास्ते में ही रोक रही है। युवती वीडियो में बोल रही है कि अगर उनकी सुनवाई नहीं होगी तो वह महल में जाकर आत्मदाह कर लगेगी। जिसे लेकर सोशल मीडिया पर लोगों में आक्रोश पनप रहा है। कोई युवती के पक्ष में लिख रहे हैं तो कोई भाजपा विधायक का समर्थन कर रहे हैं। (हम सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे वीडियो की पुष्टि नहीं करता है)

मुरादाबाद फर्जी पासपोर्ट मामले: महफूज और मुकेश ने कितने पासपोर्ट बनाए? अब STF करेगी जांच

मुरादाबाद में फर्जी पासपोर्ट बनाने वाले महफूज और मुकेश के मामले में अब एसटीएफ भी जांच करेगी। फर्जी पासपोर्ट मामले में एसटीएफ जांच शुरू। महफूज और मुकेश के नेटवर्क की पड़ताल। दीपक बाक्सर का फर्जी पासपोर्ट भी बना। हरियाणा के आरोपितों का फर्जी पासपोर्ट बनवाने वाले महफूज और बरेली के मुकेश अब तक कितने फर्जी पासपोर्ट बनवाए हैं अब इस मामले की जांच एसटीएफ भी करेगी। एसटीएफ ने कटघर पुलिस से पूरे मामले की रिपोर्ट मांगी है। एसटीएफ को अंदेशा है कि इस गिरोह ने कुछ और लोगों के

फर्जी पासपोर्ट बनवाए हैं। रवि और पवन के अलावा किसके पासपोर्ट बने हैं इसकी जांच एसटीएफ करेगी। एसटीएफ की जांच में कुछ और नाम सामने आ सकते हैं। क्योंकि महफूज पिछले 25 साल से फर्जी पासपोर्ट बनवा रहा है। अगवानपुर निवासी महफूज आकाश निवासी फरीदपुर फरीदाबाद के सेक्टर-78 का तहारापुर के पते पर रवि नाम से पासपोर्ट बनवा रहा था। कटघर पुलिस ने सात अक्टूबर को महफूज अली और आकाश को गिरफ्तार किया था। महफूज ने आकाश का ताजपुर माफी निवासी प्रेमस्वरूप के बेटे रवि के नाम से पासपोर्ट बनवाने



का प्रयास किया था। वेरिफिकेशन के लिए आकाश ने कटघर थाने में बिजली का बिल दिखाया, जो रवि के नाम से था। जांच में असली बिजली का बिल महफूज की पत्नी के नाम पर निकला। पता चला था कि महफूज ने फर्जी पासपोर्ट

के दस्तावेज बनवाए हैं। पुलिस को जांच में पता चला कि इससे पहले वर्ष 2021 में कुख्यात लॉरेंस बिश्नोई के गुर्गे दीपक बाक्सर का भी पासपोर्ट बनवाया था। मुकेश शर्मा को रिमांड पर लेने की तैयारी- इसी पासपोर्ट पर

वह मैक्सिको गया था। जहां से बाद में उसे प्रत्यर्पण कर लाया गया। तब दिल्ली की एसआईटी ने आरोपित महफूज को कुछ समय बाद गिरफ्तार किया था। बरेली निवासी मुकेश शर्मा पासपोर्ट बनवाने वालों के नाम और फोटो महफूज को भेजता था। दोनों आरोपितों की गिरफ्तारी के बाद पुलिस गोपनीय रूप से जांच में जुटी कि बीते सालों किसी और का तो इन्होंने फर्जी तरीके पासपोर्ट तो नहीं बनवाया है। अभी तक की जांच में दो संदिग्ध पासपोर्ट सामने आए हैं। अब उनकी जांच चल रही है। उधर पुलिस ने बरेली निवासी

मुकेश शर्मा को रिमांड पर लेने की तैयारी कर ली है। क्योंकि उसकी पूछताछ के बाद ही पूरा नेटवर्क सामने आएगा। मुकेश ही लोगों को पासपोर्ट बनवाने के लिए महफूज के पास भेजता था। उधर मुरादाबाद एसटीएफ ने भी पूरे मामले की जांच शुरू कर दी है। एसटीएफ को उम्मीद है कि जांच में कुछ और लोगों का पता चल सकता है जिनके फर्जी पासपोर्ट बने हैं। एसपी सिटी कुमार रणबिजय सिंह ने बताया कि पूरे मामले की जांच के लिए एसटीएफ ने कटघर पुलिस से कुछ जानकारी मांगी है। वह जानकारी उन्हें उपलब्ध करा दी गई है।

मुस्लिम बुजुर्ग के निधन पर रोक दिया रामलीला का मंचन, बिजनौर के गांव ने पेश की भाईचारे की मिसाल

85 वर्षीय गफूरन के निधन से गांव में छाया शोक, आदर्श रामलीला समिति ने जताई संवेदना; ग्रामीणों ने फैसले को बताया सांप्रदायिक सौहार्द की मिसाल- बिजनौर के धामपुर क्षेत्र के मोहड़ा गांव में 85 वर्षीय गफूरन के निधन पर आदर्श रामलीला समिति ने मंचन स्थगित कर दिया। ग्रामीणों ने इसे सांप्रदायिक सौहार्द और भाईचारे की मिसाल बताया। उत्तर प्रदेश के बिजनौर जिले में आपसी भाईचारे और मानवीय संवेदनाओं की मिसाल देखने को मिली। धामपुर क्षेत्र के मोहड़ा गांव में एक मुस्लिम बुजुर्ग महिला के निधन पर ग्रामीणों ने रामलीला का मंचन

स्थगित कर दिया। आदर्श रामलीला समिति के इस फैसले को गांव के लोगों ने सामाजिक एकता और सांप्रदायिक सौहार्द का प्रतीक बताया। ग्रामीणों के मुताबिक, शनिवार को मोहड़ा गांव में रामलीला का आयोजन चल रहा था। इसी दौरान गांव के निवासी चिकित्सक डॉ. जाकिर की 85 वर्षीय मां गफूरन की तबीयत बिगड़ गई। उन्हें उपचार के लिए धामपुर में एक चिकित्सक के पास ले जाया गया। वहां से लौटने के बाद शाम को उनका निधन हो गया। निधन की खबर से गांव में छाया शोक गफूरन के निधन की सूचना मिलते ही गांव में शोक की



लहर दौड़ गई। ग्राम प्रधान ऋषि चौहान ने रविवार को बताया कि गफूरन उनके लिए बुआ के समान थीं। उनके निधन से गांव के लोगों को गहरा दुख पहुंचा।

इस दुखद घटना के बाद आदर्श रामलीला समिति ने शोक व्यक्त करते हुए रामलीला का मंचन स्थगित करने का निर्णय लिया। ग्रामीणों ने समिति के इस कदम

की सराहना की और इसे दुख की घड़ी में एक-दूसरे के साथ खड़े होने की भावना से जुड़ा फैसला बताया। धार्मिक आयोजन से ऊपर रखी

मानवीय संवेदनाएं- गफूरन के बेटे डॉ. जाकिर और गांव के अन्य लोगों ने भी रामलीला स्थगित करने के फैसले की सराहना की। ग्रामीणों का कहना है कि किसी परिवार में शोक होने पर उसके दुख को समझना और संवेदनशीलता दिखाना सामाजिक एकता की पहचान है। गांव के लोगों के मुताबिक, धार्मिक और सामाजिक आयोजनों का उद्देश्य केवल परंपराओं का निर्वाह करना नहीं, बल्कि समाज में प्रेम, सद्भाव और भाईचारे को मजबूत करना भी है। रामलीला का मंचन रोकने का निर्णय इसी भावना को दर्शाता है।

मुफ्त पढ़ाई करने पर बच्चे को किया प्रताड़ित, स्कूल के खिलाफ मां ने DM से की शिकायत

मुरादाबाद के पाकबड़ा स्थित एसएल एजुकेशन स्कूल में RTE के तहत पढ़ने वाले 10 वर्षीय छात्र को चोर कहकर दूसरे बच्चों से पिटवाने का आरोप लगा है। मां ने धरूस से शिकायत कर कार्रवाई की मांग की। उत्तर प्रदेश के मुरादाबाद में एक निजी स्कूल में 10 साल के छात्र के साथ कथित दुर्व्यवहार का मामला सामने आया है। पाकबड़ा क्षेत्र के पल्लपुरा घोसी स्थित एसएल एजुकेशन स्कूल में कक्षा चार में पढ़ने वाले बच्चे

की मां ने स्कूल प्रबंधन और शिक्षकों पर गंभीर आरोप लगाए हैं। उनका कहना है कि बच्चे को कक्षा में चोर कहकर दूसरे छात्रों से पिटवाया गया। मामले में मां ने जिलाधिकारी कार्यालय पहुंचकर शिकायत दी और कार्रवाई की मांग की है। कक्षा में चोर कहकर दूसरे बच्चों से पिटवाने का आरोप- कक्षा 4 के 10 वर्षीय छात्र अजीत प्रताप सिंह को सिर्फ इसलिए मानसिक और शारीरिक प्रताड़ना का शिकार होना पड़ा क्योंकि वह



सरकार की कल्याणकारी योजना (RTE) के तहत वहाँ पढ़ रहा था। 14 अक्टूबर को स्कूल परिसर में जो हुआ, उसने गुरु-शिष्य की परंपरा को शर्मसार कर दिया है। परिजनों की शिकायत के अनुसार, अध्यापिका सोनिया ने खेल के

बहाने मासूम बच्चे को जबरन चोर ठहराया और खुद कानून बनने के बजाय क्लास के अन्य बच्चों को उसे पीटने के लिए उकसाया। परिवार का कहना है कि इस घटना से बच्चा डर गया है और मानसिक तनाव में है। RTE के तहत हुआ था दाखिला- बच्चे का दाखिला शिक्षा का अधिकार अधिनियम (RTE) के तहत मुफ्त शिक्षा के लिए कराया गया था। मां का आरोप है कि मुफ्त में पढ़ाई करने के कारण स्कूल में बच्चे

के साथ भेदभाव किया जा रहा था। जब पीड़ित छात्र की मां स्कूल प्रशासन से शिकायत करने पहुंचीं, तो संस्थान के स्टाफ जावेद, सोनिया और योगेश चंद्र ने न्याय देने के बजाय उन्हें जातिसूचक गालियां दीं। मां को यह कहकर अपमानित किया गया कि उनका बच्चा स्कूल पर बोझ है। स्कूल जाने से डर रहा बच्चा- बच्चे की मां का कहना है कि घटना के बाद से उनका बेटा स्कूल जाने से डर रहा है। अपने बच्चे के

साथ हुए कथित व्यवहार से परेशान होकर वह जिलाधिकारी कार्यालय पहुंचीं और लिखित शिकायत देकर स्कूल प्रबंधन के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। मामले में परिवार ने संबंधित शिक्षकों और स्कूल प्रबंधन के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। फिलहाल, उपलब्ध जानकारी में प्रशासन की जांच या स्कूल प्रबंधन का पक्ष सामने नहीं आया है। शिकायत में लगाए गए आरोपों की पुष्टि जांच के बाद ही हो सकेगी।

संक्षिप्त समाचार

सोशल मीडिया पर भ्रामक खबरें फैलाने वालों पर शिकंजा, यूजर के साथ ग्रुप एडमिन पर भी होगी कार्रवाई

मुरादाबाद में भ्रामक सूचनाएं फैलाने वालों पर पुलिस प्रशासन सख्त कार्रवाई करेगा। डीएम अनुराग झा और एसएसपी सतपाल अंतिल ने



बिना पुष्टि खबर, संदेश या वीडियो साझा न करने की अपील की है। मुरादाबाद पुलिस प्रशासन ने सोशल मीडिया पर भ्रामक सूचनाएं फैलाने वालों के खिलाफ सख्त रुख अपनाया है। मुख्यमंत्री के निर्देशों के बाद यह कदम शांति और कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए उठाया गया है। डीएम अनुराग झा और एसएसपी सतपाल अंतिल ने इस संबंध में दिशा-निर्देश जारी किए हैं। डीएम ने लोगों से बिना पुष्टि के कोई भी खबर, संदेश या वीडियो साझा नहीं करने को कहा। उन्होंने सोशल मीडिया पर प्रसारित सामग्री की सत्यता जांचने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि गलत सूचनाएं फैलाने वालों के खिलाफ नियमानुसार कठोर विधिक कार्रवाई की जाएगी। एसएसपी सतपाल अंतिल ने बताया कि भ्रामक सामग्री फैलाने वाले सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों की निगरानी की जा रही है। संदिग्ध मामलों में यूजर और ग्रुप एडमिन की भूमिका की जांच कर कार्रवाई होगी। यह निगरानी जनपद में शांति और सामाजिक सौहार्द के लिए महत्वपूर्ण है।

मुरादाबाद समेत 4 रेलवे स्टेशनों पर मिलेंगे ब्रांडेड सामान, लगेगे परफ्यूम और एक्सेसरीज के स्टॉल

उत्तर रेलवे मुरादाबाद, बरेली, देहरादून और हरिद्वार स्टेशनों पर परफ्यूम, जूते-चप्पल व एक्सेसरीज के स्टॉल लगाएंगे। मुरादाबाद सहित चार स्टेशनों पर परफ्यूम, एक्सेसरीज के स्टॉल। यात्रियों को स्टेशन पर ही जरूरत का सामान मिलेगा। स्टॉल आवंटन ई-नीलामी से, आवेदन 26 अक्टूबर 2026 तक। उत्तर रेलवे ने यात्रियों को बेहतर सुविधाएं उपलब्ध कराने के लिए मुरादाबाद मंडल के चार प्रमुख जंक्शनों पर परफ्यूम, जूते-चप्पल और अन्य एक्सेसरीज की बिक्री के लिए स्टॉल आवंटित करने की योजना बनाई है। इससे यात्रियों को स्टेशन परिसर में ही जरूरत का सामान खरीदने की सुविधा मिलेगी। मुरादाबाद, बरेली, देहरादून और हरिद्वार स्टेशन भी इस योजना में शामिल हैं। रेलवे की ओर से 255 वर्गफीट की स्टॉल आवंटित करने के लिए इच्छुक कारोबारियों से ऑनलाइन आवेदन मांगे गए हैं। आवेदन करने की अंतिम तिथि 26 अक्टूबर 2026 निर्धारित की गई है। सीनियर डीसीएम महेश यादव ने बताया कि स्टॉल का आवंटन ई-नीलामी के माध्यम से किया जाएगा। रेलवे ने इससे संबंधित जानकारी ईडियन रेलवे ई-प्रोक्योरमेंट सिस्टम (आईआरईपीएस) पोर्टल पर अपलोड की है। अमृत भारत योजना में नगीना, कोटद्वार व बुलंदशहर के स्टेशन तैयार- अमृत भारत के 19 स्टेशनों में नगीना, कोटद्वार व बुलंदशहर के नए स्टेशन बनकर तैयार हो गए हैं। कोटद्वार का स्टेशन पहाड़ों की थीम पर बनाया गया है। इसकी वास्तुकला में पहाड़ी क्षेत्रों की शैली दी गई है। बुलंदशहर नगीना का 20 करोड़, कोटद्वार का दस करोड़ व बुलंदशहर का 10 करोड़ की लागत से स्टेशन बनाया गया है। तीनों ही स्टेशनों की नई बिल्डिंग बनाई गई है। रेलवे स्टेशन का मुख्य द्वार, क्लास-दो श्रेणी के वेटिंग रूम, स्टेशन मास्टर कक्ष, पार्किंग, दिव्यांगों की पार्किंग, शौचालय, प्लेटफॉर्म समेत स्टेशनों को नए तरीके से बनाया गया। नगीना व बुलंदशहर में प्लेटफॉर्म पर लिफ्ट व नया फुटओवर ब्रिज बनाया गया है। इससे पूर्व धामपुर, बिजनौर, हरवाला स्टेशन के उद्घाटन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कर चुके हैं।

दैनिक अखबार क्यूँ न लिखूँ सच

को जिला एवं तहसील स्तर पर ब्योरो संवाददाता व विज्ञापन प्रतिनिधि चाहिए

9027776991

knslslive@gmail.com

क्यूँ न लिखूँ सच

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए0एच0प्रिंटर्स, ए-11, असातलपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001 (उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी, डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।

संपादक - नरेश राज शर्मा

मो. 9027776991

RNI NO- UPBIL/2021/83001

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।

इयँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

सवार मौके से भाग निकला। अनहोनी पर पति सर्वेश, बेटे अनुज, अंशु, अमन व परिजन आरोने लगे। परिजन ने मुआवजा दिलाए जाने की मांग कर शव सड़क किराने रख लिया। मौके पर आई रूरा व शिवली थाना पुलिस ने बच्चों के भविष्य के लिए मुआवजे की मांग पर अड़ गए। इसपर पूर्व सांसद अनिल शुक्ला वारसी और मैथिल तहसीलदार संतोष कुमार मौके पर आए और कृषक बीमा योजना के तहत पांच लाख रुपये का मुआवजा दिलवाने का आश्वासन देकर नाराज परिजन को शांत करवाया। रूरा थानाध्यक्ष सुधीर भारद्वाज ने बताया कि शव पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है। तहरीर मिलने पर प्राथमिकी दर्ज कर कार्रवाई की जाएगी। मैथिल एसडीएम प्रतिभा मिश्रा ने बताया कि महिला को कृषक बीमा का लाभ दिलाया जाएगा।

सीतापुर में लकड़ी काटने से मना करने पर युवक की हत्या , आरोपी ने अलग-अलग काटकर फेंके थे अंग

सीतापुर के तालगांव क्षेत्र से दस दिन पहले लापता 18 वर्षीय हीरालाल का शव लहरपुर के पतवारा गांव में खेत से टुकड़ों में बरामद हुआ। पुलिस ने हत्या के आरोप में एक युवक को हिरासत में लिया है। उसकी निशानदेही पर शव के अलग-अलग हिस्से बरामद किए गए। पुलिस ने शव पोस्टमार्टम के लिए भेजकर मामले की जांच शुरू कर दी है।

सात अक्टूबर से लापता था युवक- तालगांव क्षेत्र के भुलभुलिया मजरा दनियालपुर निवासी छत्रपाल ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि उनका इकलौता बेटा हीरालाल सात



अक्टूबर को लहरपुर के मजाशाह चौराहे स्थित मजदूरी

लौटा। काफी तलाश करने के बाद परिजनों ने उसकी गुमशुदगी दर्ज कराई थी। पिता के अनुसार, शारदा नहर रेगुलेटर के पास लगे सीसीटीवी कैमरों में हीरालाल साइकिल चलाता दिखाई दिया था। उसके पीछे अकै चनपुर टप्पा निवासी लवलेश बैठा था। छत्रपाल ने लवलेश पर बेटे की हत्या कर शव छिपाने का आरोप लगाया था। लकड़ी काटने से मना करने पर हत्या की आशंका- पुलिस पृच्छाछ में आरोपी ने कथित तौर पर पतवारा गांव के खेत में शव

संक्षिप्त समाचार

मथुरा में तीसरी मंजिल से गिरे मजदूर: महिला की मौत , युवक गंभीर घायल; गेस्ट हाउस में चल रहा था मरम्मत कार्य

मथुरा के वृंदावन में गेस्ट हाउस में कार्य कर रहे दो मजदूर तीसरी मंजिल से गिर पड़े। हादसे में महिला की मौत हो गई, जबकि गंभीर घायल है।



पुलिस मामले की जांच में जुटी है। मथुरा के वृंदावन में रमन रेती क्षेत्र स्थित श्यामा श्याम आश्रम के पीछे गेस्ट हाउस में जर्जर दीवार उतारने के दौरान एक महिला सहित दो मजदूर तीसरी मंजिल से गिर गए। महिला की मौत पर ही मौत हो गई, जबकि दूसरा गंभीर रूप से घायल है। घटना के करीब डेढ़ घंटे बाद मौके पर पुलिस ने पहुंच कर जांच शुरू की है। श्याम श्याम धाम के समीप एक गेस्ट हाउस की तीसरी मंजिल पर मध्य प्रदेश निवासी 27 वर्षीय रचना और बाटी गांव निवासी 30 वर्षीय कसान दीवार उतारने का काम कर रहे थे। तभी अचानक दीवार के साथ दोनों मजदूर तीसरी मंजिल से नीचे गौशाला की ओर जा गिरे। गेस्ट हाउस के कर्मचारियों ने कार से घायलों को सेवाश्रम अस्पताल पहुंचाया। यहां डॉक्टर ने महिला को मृत घोषित कर दिया, जबकि युवक मजदूर का उपचार जारी है, जिसकी हालत गंभीर बनी हुई है। घटना के करीब डेढ़ घंटे बाद पुलिस को जानकारी हुई। पुलिस सेवा शर्मा अस्पताल पहुंची और उसके बाद घटनास्थल पर जांच पड़ताल कर रही है। एसपी सिटी राजीव कुमार सिंह का कहना है कि तीन मंजिला गेस्ट हाउस में मरम्मत का कार्य चल रहा था। तीन मंजिला इमारत से गिर कर एक मजदूर महिला की मौत हो गई है जबकि दूसरे का उपचार चल रहा है। घटना की जांच की जा रही है।

हापुड़ में यूजीसी पर हंगामा: महापंचायत रोकने पर भड़के प्रदर्शनकारी, धौलाना-पिलखुवा मार्ग किया जाम

रविवार को महापंचायत में लोगों के पहुंचने की संभावना को देखते हुए प्रशासन ने तहसील परिसर के आस-पास सुरक्षा व्यवस्था कड़ी कर दी। कई स्थानों पर बैरिकेडिंग की गई। यूजीसी के नए नियमों के विरोध में रविवार को यूपी के हापुड़ स्थित धौलाना तहसील परिसर में प्रस्तावित महापंचायत को रोकने पर हंगामा हो गया। तहसील परिसर में प्रवेश नहीं मिलने से नाराज प्रदर्शनकारियों ने धौलाना-पिलखुवा मार्ग पर जाम लगा दिया। इस दौरान पुलिस से जमकर नोकझोंक और हंगामा हुआ। इस दौरान भारी पुलिस बल तैनात किया गया। कई किए गए नजरबंद-रविवार को महापंचायत में लोगों के पहुंचने की संभावना को देखते हुए प्रशासन ने तहसील परिसर के आस-पास सुरक्षा व्यवस्था कड़ी कर दी। कई स्थानों पर बैरिकेडिंग की गई। आरोप है कि कुछ लोगों को धरनास्थल तक पहुंचने से रोकने के लिए उनके गांवों में ही नजरबंद कर दिया गया। प्रदर्शनकारी- प्रदर्शनकारियों का विरोध बढ़ने पर पुलिस अधिकारियों ने उनसे बातचीत कर स्थिति सामान्य करने का प्रयास किया। वहीं, किसी भी अप्रिय स्थिति से निपटने के लिए मौके पर पुलिस बल तैनात रहा। महापंचायत को रोकें जाने और प्रदर्शनकारियों के विरोध के चलते क्षेत्र में काफी देर तक गहमागहमी बनी रही। प्रदर्शनकारी सड़क पर बैठकर हंगामा करने लगे। दोपहर बाद तक हंगामा की स्थिति जारी थी।



शिवा शर्मा हत्याकांड: बहन श्रद्धा और ड्राइवर पर इनाम बढ़ाकर 50-50 हजार रुपये किया , सरेंडर की अर्जी दी थी

शिवा शर्मा हत्याकांड में पुलिस ने आरोपी श्रद्धा और चालक दानिश पर घोषित इनाम की राशि बढ़ाकर 50-50 हजार रुपये कर दी है। पहले दोनों पर 25-25 हजार रुपये का इनाम था। पुलिस के अनुसार, दानिश ने बृहस्पतिवार को अदालत में आत्मसमर्पण के लिए प्रार्थना पत्र दाखिल किया था। मामले में आगे की कार्रवाई जारी है। शिवा शर्मा हत्याकांड में पुलिस ने आरोपी श्रद्धा और ड्राइवर दानिश पर घोषित इनाम की राशि बढ़ाकर 50-50 हजार रुपये कर दी है। पहले दोनों पर



25-25 हजार रुपये का इनाम घोषित था।

जानकारी देते हुए बताया कि दोनों पर इनाम की राशि बढ़ाई गई है। पुलिस के मुताबिक,

आरोपी ड्राइवर दानिश ने बृहस्पतिवार को अदालत में सरेंडर करने के लिए प्रार्थना पत्र दाखिल किया था। मामले में पुलिस आगे की कार्रवाई कर रही है। यह है मामला-

तीन दोस्तों की मौत: आगरा से मसूरी जा रहे थे घूमने, टक्कर लगते ही उड़ी थार की छत , 40 फीट गहरी खाई में गिरे युवक

आगरा से मसूरी घूमने के लिए पांच दोस्त खुशी-खुशी घर से निकले थे। साहिल तिवारी, सक्षम उपाध्याय और राहुल कुमार की मौत हो गई, जबकि सचिन वर्मा और हेमंत वर्मा को गंभीर हालत में अस्पताल में भर्ती कराया गया है। दिल्ली-देहरादून एक्सप्रेसवे पर गांव बेलड़ा जुनारदार के पास गोल चक्कर पर रविवार तड़के तेज रफ्तार थार अनियंत्रित होकर डिवाइडर से टकरा गई। इसके बाद कार डिवाइडर को तोड़ते हुए दूसरी तरफ पलट गई। इस हादसे में आगरा निवासी साहिल तिवारी (25), सक्षम उपाध्याय (22) और राहुल कुमार (25) की मौत हो गई, जबकि दो साथी घायल हो गए। पांचों दोस्त घूमने के लिए आगरा से मसूरी जा रहे थे। हादसा झपकी



आने की वजह से हुआ। शनिवार रात साहिल तिवारी निवासी शांतिनगर कमनानगर, सक्षम उपाध्याय निवासी रैनका बाग, राहुल कुमार निवासी टेहड़ी बगिया, सचिन वर्मा और हेमंत वर्मा निवासी निषाद मार्केट शालीमार एनक्लेव कमनानगर

आगरा घूमने के लिए मसूरी जाने की बात कहकर घर से निकले थे। हादसा रविवार तड़के करीब चार बजे हुआ। दिल्ली-देहरादून एक्सप्रेसवे पर दिल्ली की तरफ से आ रही उनकी थार गांव बेलड़ा जुनारदार के पास गोल

चक्कर पर अनियंत्रित होकर डिवाइडर से टकरा गई। थार की रफ्तार इतनी तेज थी कि डिवाइडर से टकराने के बाद करीब 20 फीट रेलिंग तोड़ते हुए दूसरी ओर पलट गई। साहिल और सक्षम करीब 40 फीट नीचे खाई में जा गिरे।

हादसे के बाद पुलिस मौके पर पहुंची और सभी को जिला अस्पताल लाया गया। यहां चिकित्सकों ने साहिल, सक्षम और राहुल को मृत घोषित कर दिया। हादसे का पता लगने पर मृतकों के परिजन जिला अस्पताल पहुंचे। पुलिस की जांच में सामने आया कि थार की रफ्तार अधिक थी। चालक को झपकी आने पर कार अनियंत्रित हुई, जिसकी वजह से हादसा हुआ। हेमंत चला रहा था कार- सचिन वर्मा व हेमंत वर्मा को भर्ती कर इलाज किया। थार को हेमंत चला रहा था। उसके बराबर में सचिन बैठा था, जबकि साहिल, सक्षम और राहुल पीछे वाली सीट पर बैठे थे। हादसे से करीब आठ घंटे पहले सक्षम ने अपनी इंस्टाग्राम आईडी पर थार पर

बैठे वीडियो डाली थी। वीडियो देहरादून-दिल्ली एक्सप्रेसवे की बताई जा रही है। सचिन ने हादसे के बाद अनजान नंबर से की थी कॉल- हादसा होने के बाद घायल सचिन ने अनजान नंबर से अपने दोस्त नरेश की बहन को कॉल की थी। नरेश ने बताया कि रविवार सुबह करीब चार बजे बहन का कॉल आया था, जिसने हादसे होने की जानकारी दी थी। इसके बाद नरेश अपनी कार से सहारनपुर आया। बोले एसपी- प्रथम दृष्टया तेज रफ्तार की वजह से हादसा होने की बात सामने आई है। घटनास्थल पर टीम को भेजकर जांच कराई गई है। हादसे के अन्य कारणों का भी पता लगाया जा रहा है।- शैलेंद्र कुमार श्रीवास्तव, एसपी यातायात

कार्यालय नगर पालिका परिषद , बिलारी (मुरादाबाद)				
नोटिस ::				
सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मौहल्ला बाजार वार्ड संख्या-11, तहसील बिलारी स्थित भवन संख्या-281/53, जो गृहकर अभिलेखों में श्री मुश्ताक पुत्र श्री अजीमुल्ला, निवासी मौहल्ला बाजार कस्बा व तहसील बिलारी के नाम दर्ज है। पर श्रीमती परबीन जहाँ पत्नी मुरसलीम, निवासी मौहल्ला बाजार डाक बंगले के सामने, कस्बा व तहसील बिलारी, जिला मुरादाबाद के द्वारा उक्त भवन के रकबाई 83.63 वर्गमीटर पर गृहकर अभिलेखों में अपना नाम दर्ज कराने हेतु इस कार्यालय में एक प्रार्थना पत्र दिनांक-03/10/2026 को प्रेषित किया गया है। जिसके साक्ष्य में इनके द्वारा प्रार्थना पत्र के विक्रय पत्र (बैनामें) की छायाप्रति संलग्न कर प्रेषित की गई है।				
क्र म सं0	भवन संख्या	मोहल्ला	वर्तमान में दर्ज नाम	नाम परिवर्तन की दशा में गृहकर का प्रकार
1	281/53	बाजार	श्री मुश्ताक पुत्र श्री अजीमुल्ला	श्रीमती परबीन जहाँ पत्नी श्री मुरसलीम
उक्त के सम्बन्ध में यदि किसी व्यक्ति को कोई आपत्ति हो तो वह इस नोटिस की दिनांक के 30 दिन के भीतर अपनी आपत्ति लिखित रूप में साक्ष्यों सहित कार्यालय में प्रस्तुत कर सकता है। निर्धारित समयावधि तक कोई आपत्ति प्राप्त न होने की स्थिति में आवेदक का नाम गृहकर अभिलेखों में दर्ज कर दिया जाएगा, दर्ज करने उपरान्त किसी भी आपत्ति पर विचार नहीं किया जायेगा।				
राजस्व-निरीक्षक नगर पालिका परिषद बिलारी (मुरादाबाद)				

गरबा में यूट्यूबर का हंगामा , जूते-चप्पल उतारने की कही बात , फिर पंडाल में झूमने लगीं , छिड़ी ये चर्चा

बेला कस्बे की रहने वाली यूट्यूबर आकांक्षा का एक गरबा-डॉडिया कार्यक्रम के दौरान का वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। शनिवार रात औरैया शहर में आयोजित कार्यक्रम के दौरान आकांक्षा के अचानक झूमने और अजीब व्यवहार करने के वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। जबकि कुछ लोग इसे लेकर अलग-अलग तरह की चर्चाएं कर रहे हैं। शहर में शनिवार रात गरबा-डॉडिया कार्यक्रम हुआ। यहां पहुंचीं आकांक्षा ने पंडाल में मां दुर्गा की प्रतिमा के पास रखे जूते-चप्पलों को लेकर सवाल उठाए और बाद में अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर वीडियो पोस्ट किए। बताया जा रहा है कि इसके कुछ देर बाद

वह अचानक झूमने लगीं। इस दौरान वह वहां मौजूद लोगों को जूते-चप्पल उतारने की बात कहते हुए जमीन और प्रतिमा के पास रखी मेज पर हाथ पटकती नजर आईं। आकांक्षा ने स्वयं देवी आने का कोई दावा नहीं किया- कार्यक्रम में मौजूद कुछ सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर्स ने इस घटनाक्रम के वीडियो बनाए और उन्हें सोशल मीडिया पर साझा किया। देखते ही देखते वीडियो वायरल हो गए। कुछ लोगों ने इसे देवी आने से जोड़कर प्रचारित किया, जिससे मामला चर्चा में आ गया। हालांकि, उपलब्ध जानकारी के अनुसार, आकांक्षा ने स्वयं अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर देवी आने का कोई दावा नहीं किया है। जिले में चर्चा का विषय बना हुआ है मामला- इस घटना को लेकर सोशल मीडिया पर लोगों की अलग-अलग प्रतिक्रियाएं सामने आ रही हैं। कुछ लोग इसे धार्मिक आस्था से जोड़कर देख रहे हैं, जबकि कुछ लोग घटना के पीछे की वास्तविक वजह जानने की बात कह रहे हैं। वहीं, इसे प्रचार पाने की कोशिश बताने वाली चर्चाएं भी हो रही हैं।

में सहयोग, विश्वास तथा सामाजिक जिम्मेदारी की भावना मजबूत होती है। कार्यक्रम में प्रांतीय मीडिया प्रभारी नरेंद्र प्रताप गंगवार, जिला प्रभारी हरीश गंगवार, जिला सह प्रभारी लखमी चंद्र अहेरिया, जिला कोषाध्यक्ष सौरभ गुप्ता, जिला प्रवक्ता शमीम अहमद, जिला सहसंयोजक मोनिका जुनेजा सहित नवल किशोर, पंकज सिंह, फारूक अहमद, चित्रसेन गंगवार और भारत वीर गंगवार मौजूद रहे।

Important to know: Do you spend your entire day in the office or at home? This habit is increasing the risk of vitamin deficiency in people.

Vitamin D is essential for calcium absorption in the body and maintaining healthy bones and muscles. Sunlight, fatty fish, and egg yolks are good sources. Are you a victim of this? Vitamin D is one of the most important needed to maintain healthy bones, calcium and phosphate levels in the deformities like rickets. Surprisingly, prevalent in urban populations. can increase bone problems and adequate dietary intake is essential. in urban areas have less exposure to in offices or homes, or urban homes doesn't reach many homes even risk of such problems. Vitamin D significant proportion of urban This vitamin is produced in the body deficiency can cause bone diseases disorders. It also increases the risk of children can also lead to considered essential for boosting supplemented. Spend time in sunlight considered sufficient for adults. requirement. It is one of the easiest should spend some time in the supplement through diet? Some foods are naturally rich in vitamin D. Fatty fish, meat, and fish liver oil are also good sources. Egg yolks, cheese, and milk can also provide this vitamin. Studies have shown that consuming mushrooms and dairy products can also help overcome this vitamin deficiency. Eat oranges - Oranges are generally known for their vitamin C content, but they also contain trace amounts of vitamin D. They are rich in antioxidants that help the body fight infection. Oranges are a rich source of vitamin D. It protects our cells from damage and helps the body produce collagen. Collagen heals wounds and smooths the skin.



nutrients for the body. This nutrient is teeth, and muscles, as well as to regulate body. Vitamin D deficiency can lead to bone cases of this vitamin deficiency are more Health experts say that vitamin D deficiency weaken the immune system, so ensuring Media reports indicate that people living sunlight. People spend most of their time are becoming so cramped that sunlight during the day, significantly increasing the deficiency - Reports indicate that a residents suffer from vitamin D deficiency. when the skin is exposed to sunlight. Its such as osteoporosis and musculoskeletal diabetes. A deficiency in this vitamin in developmental problems. It is also immunity. Let's explore how it can be - 20 micrograms of vitamin D daily is Sunlight exposure can easily meet this sources of vitamin D. Experts say everyone morning sunlight. It's essential. How to

Important to know: After Type 1 and Type 2, what is Type 3C diabetes? Are you a victim?

Type 3C diabetes is caused by damage to the pancreas. This problem can be exacerbated by prolonged inflammation, pancreatic cancer, or surgery. Do you know about Type 3C diabetes? Diabetes is a serious health problem to the elderly suffers from it. approximately 589 million adults think of diabetes, the first things a report published in Amar Ujala, that there is also a type of diabetes, 2 diabetes, which can delay its 3C diabetes occurs, what its cause. Medical reports indicate that pancreas. The pancreas is a vital aid digestion. The hormone insulin fails to function properly due to leading to a rise in blood sugar. This How is type 3C diabetes different? In type 1 diabetes, the immune type 2 diabetes, the body cannot insulin. Diabetes that occurs during diabetes is diabetes caused by a pancreas can lead to decreased insulin production and the production of enzymes essential for digestion. This can lead to blood sugar and digestive problems. Why does Type 3C diabetes occur? The main cause of Type 3C diabetes is believed to be problems or damage to the pancreas. There are many diseases and causes behind it. People with pancreatitis may also be at risk for Type 3C. This is inflammation in the pancreas, which damages cells. Cancer in the pancreas can also affect the ability to produce insulin. There is also a risk of developing diabetes after removing part or all of the pancreas due to disease or other reasons. Conditions like cystic fibrosis and hemochromatosis can also affect the pancreas and increase the risk of diabetes. What is the diagnosis of Type 3C diabetes? Type 3C diabetes can also cause digestive problems along with the usual symptoms of diabetes. If you already have pancreatic inflammation and are now experiencing weight loss or digestive problems along with increased blood sugar, it's important to consult a doctor. Frequent thirst and urination. Feeling tired and weak. Weight loss without any apparent reason. Abdominal pain, gas, and bloating. Frequent diarrhea. Low blood sugar (hypoglycemia). What problems can this cause and how is it treated? Controlling blood sugar can be difficult in type 3C diabetes. In addition to insulin, the pancreas can also affect the production of the hormone glucagon. Glucagon helps raise blood sugar when it drops too low. Its deficiency and digestive problems can cause fluctuating blood sugar levels. Long-term poor blood sugar control can cause damage to the eyes, kidneys, nerves, and heart. Poor nutrient absorption can also lead to weight and nutrition problems.



that can affect the entire body. Everyone from children According to the International Diabetes Federation, worldwide aged 20-79 suffer from diabetes. When we that came to mind are Type 1 and Type 2 diabetes. In we discussed Diabetes Lada 1.5. But did you know Type 3C? Type 3C diabetes is often mistaken for Type proper diagnosis and treatment. Let's learn why type symptoms are, and what kind of health risks it can type 3C diabetes can be caused by problems with the organ in the body, producing insulin and enzymes that regulates blood sugar (glucose). When the pancreas illness, injury, or surgery, the body may lack insulin, condition can increase the risk of type 3C diabetes. Diabetes causes elevated blood sugar levels in the body. system mistakenly attacks insulin-producing cells. In use insulin properly or does not produce enough pregnancy is called gestational diabetes. Type 3C disease related to the pancreas. Damage to the

Mouth Ulcers: Not Just Stomach Heat, These Nutritional Deficiencies Can Cause Recurrent Mouth Ulcers

Recurrent mouth ulcers can be caused by numerous factors, including deficiencies in iron, vitamin B12, folate, and zinc. Stress and certain illnesses can also contribute. To prevent ulcers, eat a balanced diet and maintain oral hygiene. Mouth ulcers are a common problem and can affect anyone. The wounds caused by ulcers can make eating and drinking difficult. While in most cases, ulcers heal on their own or with gentle treatment to understand the underlying cause. It's generally believed understanding the underlying cause is crucial. Medical essential nutrients, excessive stress, or other health problems. alert. Frequent mouth ulcers? Medical reports indicate that like iron, vitamin B12, folate, and zinc. However, if you problems that require serious attention. Mouth ulcers can from brushing, or sharp edges of teeth. Stress, anxiety, of mouth ulcers. Celiac disease, Crohn's disease, and the side deficiencies can also be a cause. Studies have found that a Iron deficiency can be a cause. Iron helps form hemoglobin, fatigue, weakness, and mouth ulcers. Vitamin B12 is essential for the formation of red blood cells and maintaining a healthy nervous system. Its deficiency can cause pain or redness in the tongue and mouth ulcers. Folate, or vitamin B9, is essential for cell formation and red blood cell production. Its deficiency can also cause mouth ulcers. To combat this, eat green leafy vegetables, lentils, and beans. Zinc helps with wound healing and immune function. Due to its deficiency, some people experience recurring ulcers. What to do if you have ulcers? Health experts say that if you have ulcers, avoid eating very spicy, sour, salty, or extremely hot foods. Eat soft foods, drink plenty of water, and brush your teeth with a soft toothbrush. Gargling with half a teaspoon of salt mixed in a glass of lukewarm water can also provide pain relief for some people. However, if ulcers recur, it's important to investigate the cause. If a mouth ulcer doesn't heal within three weeks, grows larger, or bleeds, consult a doctor. If recurring ulcers are accompanied by fever, difficulty swallowing, or sores on other parts of the body, it's important to pay close attention.



within two to three days, if you experience recurring ulcers, it's important that ulcers are caused by stomach heat or excessively spicy foods, but reports indicate that mouth ulcers can sometimes be caused by a lack of Let's explore the possible causes of mouth ulcers and when you should be mouth ulcers are more common in people with nutritional deficiencies experience frequent mouth ulcers, they could be a sign of other health also be caused by cuts on the cheek or tongue, burns from hot food, injuries hormonal changes, and certain foods can also aggravate the occurrence effects of certain medications can also cause mouth ulcers. Nutritional lack of certain nutrients in the body can also cause frequent mouth ulcers. which carries oxygen through the blood. Its deficiency can cause anemia, fatigue, weakness, and mouth ulcers. Vitamin B12 is essential for the formation of red blood cells and maintaining a healthy nervous system. Its deficiency can cause pain or redness in the tongue and mouth ulcers. Folate, or vitamin B9, is essential for cell formation and red blood cell production. Its deficiency can also cause mouth ulcers. To combat this, eat green leafy vegetables, lentils, and beans. Zinc helps with wound healing and immune function. Due to its deficiency, some people experience recurring ulcers. What to do if you have ulcers? Health experts say that if you have ulcers, avoid eating very spicy, sour, salty, or extremely hot foods. Eat soft foods, drink plenty of water, and brush your teeth with a soft toothbrush. Gargling with half a teaspoon of salt mixed in a glass of lukewarm water can also provide pain relief for some people. However, if ulcers recur, it's important to investigate the cause. If a mouth ulcer doesn't heal within three weeks, grows larger, or bleeds, consult a doctor. If recurring ulcers are accompanied by fever, difficulty swallowing, or sores on other parts of the body, it's important to pay close attention.

Ishita Dutta: Has the 'Drishyam 3' actress come out in support of Deepika Padukone? She said this on the demand for eight-hour shifts.

'Drishyam 3' actress Ishita Dutta has spoken out on Deepika Padukone's demand for eight-hour shifts. Let's find out what she has to say. Recently, when Deepika Padukone left the film 'Spirit', reports surfaced that the decision was made because she demanded an eight-hour shift. Since then, discussions have begun in Bollywood about long working hours. Recently, 'Drishyam 3' actress Ishita Dutta supported Deepika's demand. What did Ishita say about the demand for eight-hour shifts? Speaking to Free Press Journal, Ishita said, "Whether or not to offer eight-hour shifts is a personal choice, so the production house can refuse. But making such a big issue out of it and trying to discredit it is wrong. There are many actors who are willing to work 12-15 hours." But you can't belittle another person's demands by calling them "unreasonable." What is the actress's wish? The actress further said, "When you become a mother yourself, you understand how much hard work and time it takes. If I were in a position where I could make demands, I probably would too. I don't think I'm at that stage yet." How does Deepika fight her battles? Earlier, in a conversation with CNBC-TV18, Deepika Padukone spoke about the ongoing debate about working conditions and pay equality in Bollywood. She said, "I've done this on many levels. This is nothing new to me. I think as far as pay is concerned, I've faced every situation related to it. I don't know what to call it, but I've always fought my battles silently." I don't know why, sometimes these things become public, which is different from my way and my upbringing has also not been like this. Collection of 'Drishyam 3' - Let us tell you that the film 'Drishyam 3', which was released in theatres on October 2, has made a good collection at the box office. In 12 days, it had earned more than Rs 501 crore worldwide. Till the time of writing this news, its total collection in India has become Rs 330.68 crore. It stars Ajay Devgan, Shriya Saran, Tabu, Jaideep Ahlawat and Prakash Raj.



Horror Film: Kriti Sanon is ready to scare audiences, will present a terrifying scene; next project will be with Maddock.

Actress Kriti Sanon will soon be seen in a horror film. She is set to return to the big screen to frighten audiences. Fans have received a new update regarding the actress after recently emerging from controversies. Actress Kriti Sanon is set to star in another horror film after "Bhediya." According to reports, this film will be a large-scale production. Currently, only Kriti's involvement with the film has been revealed. A film based solely on horror - Actress Kriti Sanon's upcoming film will be directed with a focus on horror. Recently, Bollywood has mostly produced horror-comedy films. However, this film will completely frighten audiences. However, the makers have not given any hints regarding the film's shooting or story. Currently, information about who will direct the film is unknown. The film is being produced under the banner of Maddock Films. This banner has previously produced horror films like 'Stree', 'Bhediya' and 'Munjya'. Therefore, it can be assumed that this film can prove to be powerful. Kriti Sanon gave the answer - Kriti appeared in the promo of 'What Women Want', a very popular talk show and podcast hosted by Bollywood actress Kareena Kapoor Khan. During this, she said to Kriti, 'I can't believe that my choli became the topic of discussion of a panel of six people in prime time news.' To this, Kareena said, 'I know.' At the end of the show, when Kriti was asked what women really want, she replied, 'Not to be judged and people should mind their own business.'



Bigg Boss 20: Shilpa Shinde comes out in support of Nakul Dhull, demands his re-entry into the show; shares post

In the last episode, Nakul and Gullu got into a scuffle, after which Nakul was evicted from the house. Now, actress Shilpa Shinde has come out in support of Nakul. Find out what the whole



matter is. The show "Bigg Boss 20" has witnessed high-voltage drama in recent days. Nakul Dhull, who entered the show via wildcard, fought with Gullu in the last episode, after which Bigg Boss took strict action and evicted Nakul from the house. Now, Shilpa Shinde has given her opinion on this entire matter. What did Shilpa Shinde say? After Nakul was evicted from Bigg Boss, Shilpa seemed unhappy with the decision. Shilpa shared a post expressing her opposition to this decision. In the caption of the post, Shilpa wrote, "Bring him back...he didn't hit me, he just pushed me. This has happened many times in Bigg Boss." In addition, the photo she shared also read, "Bring him back, because he's not completely wrong." Users reacted to Shilpa's post. Some people supported Shilpa's post. One user wrote, "Bring Nakul back, he deserves another chance." Another user wrote, "Shilpa ji, you're absolutely right." Some others justified Bigg Boss's decision. One user wrote, "No, he's very negative and irritating. Let him stay out." Another user wrote, "Shilpa ma'am, I didn't expect this from you." Shilpa's post - How the fight between Nakul and Gullu happened - In fact, Qazi jokingly spits in Scout's ear. Afterward, when Scout is alone, Nakul goes and tells him that Qazi is saying on the other side that he spit in your ear. Scout then takes Nakul to clarify the matter. When the scouts ask Qazi about this, Qazi says it was all a joke. But Nakul exaggerates the matter. Meanwhile, Qazi tells Gullu that it was all a joke, you should explain it to Nakul. Nakul says how can he explain it to me. Gullu then asks Nakul why he is making a big deal out of it. Nakul says that he will make a big deal out of it. Nakul then confronts Gullu. A scuffle breaks out between the two. The situation escalates to such an extent that the family members have to intervene.