

सेवा संकल्प अभियान पर निकले युवाओं से प्रधानमंत्री का संवाद, बोले- लोगों से जुड़ना ही अद्भुत अनुभव

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सेवा संकल्प अभियान के तहत वाराणसी से वडनगर जा रहे युवाओं से संवाद किया। युवाओं ने रास्ते में लोगों से हुई मुलाकात और उनके अनुभव प्रधानमंत्री को बताए। उत्राव की एक बुजुर्ग महिला ने पक्के घर के लिए प्रधानमंत्री को धन्यवाद देने को कहा और अपना पुराना घर गिरने की घटना सुनाई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सेवा संकल्प अभियान के तहत वाराणसी से वडनगर की यात्रा पर निकले युवाओं से संवाद किया। इस दौरान युवाओं ने रास्ते में लोगों से मुलाकात और सेवा से जुड़े अपने अनुभव प्रधानमंत्री के साथ साझा किए।

संक्षिप्त समाचार

न कांग्रेस में लौटूंगा, न सीएम की दौड़ में हूं: कैप्टन अमरिंदर सिंह ने तोड़ी चुप्पी, विस चुनाव से पहले एलान
पूर्व सीएम कैप्टन अमरिंदर सिंह ने 2021 में कांग्रेस छोड़ दी थी। वे भाजपा में शामिल हो गए थे। अब उन्होंने कांग्रेस और भाजपा पर अपनी राय दी है। चुनावी माहौल में उनके बयान के कई सियासी मायने तलाशे जा रहे हैं। पंजाब के पूर्व मुख्यमंत्री कैप्टन अमरिंदर सिंह ने लंबे समय बाद अपनी चुप्पी तोड़ी है। उन्होंने कांग्रेस में लौटने की संभावना से साफ इन्कार किया है। वहीं उन्होंने ये भी साफ किया कि भाजपा में रहकर उन्हें कुछ हासिल नहीं हुआ है और वह खुद को मुख्यमंत्री की दौड़ से बाहर मानते हैं। कैप्टन अमरिंदर का यह बयान विधानसभा चुनाव से ठीक पहले आया है। कैप्टन अमरिंदर सिंह 2021 में नवजोत सिद्धू से विवादों के चलते कांग्रेस से अलग हो गए थे। उनके बाद चरणजीत सिंह चन्नी को मुख्यमंत्री बनाया था। कांग्रेस छोड़ने के बाद उन्होंने अपनी एक नई पार्टी बनाई थी। बाद में उन्होंने अपनी पार्टी का भाजपा में विलय कर दिया था। अब उन्होंने स्पष्ट किया है कि उनकी कांग्रेस में जाने की कोई योजना नहीं है। हालांकि, भाजपा में अपने भविष्य को लेकर उन्होंने निराशा व्यक्त की है। उन्होंने कहा कि भाजपा में उन्हें कोई महत्वपूर्ण भूमिका नहीं मिली है। अमरिंदर सिंह ने खुद को मुख्यमंत्री पद की दौड़ से बाहर बताया है। उन्होंने कांग्रेस में वापसी की अटकलों को भी सिरे से खारिज कर दिया है। यह बयान आगामी विधानसभा चुनावों से पहले राजनीतिक गलियारों में हलचल पैदा कर सकता है।



सुनने के अनुभव सामने आए। सेवा यात्रा पर निकले युवाओं ने पीएम मोदी को क्या बताया?— वाराणसी से वडनगर जा रहे समूह ने प्रधानमंत्री को बताया कि यात्रा का अनुभव बहुत अच्छा रहा। युवाओं ने रास्ते में अलग-अलग जगहों पर लोगों से बातचीत की और उनके अनुभव सुने। इसी दौरान उत्राव जिले में एक बुजुर्ग महिला से हुई मुलाकात का किस्सा भी साझा किया गया। महिला ने

जब युवाओं से पूछा कि वे कहां जा रहे हैं, तो उन्होंने बताया कि वे मोदी जी के गांव जा रहे हैं और लाभार्थियों से मिलकर उनका आशीर्वाद ले रहे हैं। इस पर महिला ने प्रधानमंत्री के लिए अपना संदेश दिया और उनसे धन्यवाद कहने को कहा। यात्रियों ने बताया कि बुजुर्ग महिला ने प्रधानमंत्री के लिए धन्यवाद का संदेश दिया। उन्होंने अपनी जिंदगी से जुड़ा एक अनुभव भी साझा किया। महिला ने बताया कि प्रधानमंत्री

आवास योजना के तहत उन्हें पक्का घर मिला। उनके मुताबिक, अगर यह पक्का घर नहीं बना होता तो आज उनका परिवार सुरक्षित नहीं होता। उन्होंने बताया कि उनका पुराना कच्चा घर काफी जर्जर था और एक दिन जब वह उसके बाहर बैठी थीं, तभी वह ढह गया और एक ईंट लगने से उन्हें चोट भी आई। महिला ने कहा कि पक्का घर मिलने से उनके परिवार को बड़ी परेशानी से बचाया गया। सेवा संकल्प

अभियान के तहत युवाओं की भागीदारी को खास महत्व दिया गया है। वाराणसी और वडनगर के बीच चल रही यात्रा केवल बाइक से एक जगह से दूसरी जगह पहुंचने तक सीमित नहीं है। इसमें रास्ते में लोगों से मिलना, सेवा गतिविधियों में भाग लेना और स्थानीय स्तर पर संवाद करना शामिल है। यात्रा के दौरान स्वच्छता अभियान, स्कूलों, अस्पतालों, नर्सिंग होम और दूसरे सामुदायिक स्थानों पर गतिविधियां भी की जा रही हैं। प्रधानमंत्री ने सेवा यात्रा से जुड़े अनुभवों के दौरान लोगों के साथ सीधे संवाद के महत्व पर जोर दिया। यात्रा में शामिल युवाओं को अलग-अलग क्षेत्रों और समुदायों के लोगों से मिलने का मौका मिल रहा है। इससे उन्हें जमीन पर लोगों की जिंदगी और उनकी जरूरतों को समझने का अवसर मिलता है। अभियान के जरिए सेवा, युवा भागीदारी और समाज से सीधे जुड़ने की भावना को आगे बढ़ाने पर जोर दिया जा रहा है।

अमित शाह से मिले केशव मोर्य, 2027 के चुनाव और संगठनात्मक गतिविधियों पर हुआ मंथन

डिप्टी सीएम केशव मोर्य नई दिल्ली में केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह से मिले। दोनों नेताओं के बीच 2027 के चुनाव और संगठनात्मक गतिविधियों पर चर्चा हुई। उत्तर प्रदेश के डिप्टी सीएम केशव प्रसाद मोर्य ने गुरुवार को केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह से नई दिल्ली स्थित उनके आवास पर मुलाकात की। इस दौरान आगामी विधानसभा चुनाव, संगठनात्मक गतिविधियों और सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं की प्रगति पर चर्चा हुई। मुलाकात के बाद केशव प्रसाद मोर्य ने कहा कि 2027 के विधानसभा चुनाव में भाजपा सरकार बनाने के संकल्प को लेकर अमित शाह के साथ विस्तृत रणनीति पर विचार-विमर्श हुआ। पार्टी कार्यकर्ता प्रदेश में विशेष जनसंपर्क अभियान चलाकर डबल इंजन सरकार की योजनाओं और



उनके लाभों की जानकारी लोगों तक पहुंचाएंगे। योजनाओं को घर-घर पहुंचाने पर जोर-डिप्टी सीएम ने कहा कि जनसंपर्क अभियान के दौरान गरीब और आम परिवारों को केंद्र व प्रदेश सरकार की योजनाओं और उसके लाभ की जानकारी दी जाएगी। साथ ही विकसित भारत-2047 के लक्ष्य को लेकर भी लोगों के बीच संवाद किया जाएगा। 70 साल-

पर भारी मोदी के 12 साल-केशव मोर्य ने कहा कि विपक्ष के 70 वर्षों के शासन में जो काम नहीं हो सके, वे मोदी सरकार के 12 वर्षों में धरातल पर दिखाई दे रहे हैं। उन्होंने पक्के आवास, स्वास्थ्य सुरक्षा, उज्ज्वला योजना, हर घर नल से जल, डीबीटी और बुनियादी ढांचे के विकास को सरकार की प्रमुख उपलब्धियां बताया। भारत को आर्थिक रूप से मजबूत और

आत्मनिर्भर बनाने तथा वैश्विक स्तर पर देश का गौरव बढ़ाने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का नेतृत्व जरूरी है। अमित शाह के मार्गदर्शन के लिए जताया आभार डिप्टी सीएम ने मुलाकात के बाद अमित शाह के प्रति आभार जताया। कहा कि गृह मंत्री का संगठनात्मक अनुभव, मार्गदर्शन और परामर्श पार्टी और सरकार को दिशा देने में महत्वपूर्ण है।

देशभर में कांग्रेस का प्रदर्शन, ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे की मांग; सड़कों पर उतरे कार्यकर्ता

एसआईआर को लेकर चल रहे विवाद के बीच कांग्रेस ने शुक्रवार को देश के कई हिस्सों में प्रदर्शन किया। चंडीगढ़, जम्मू-कश्मीर, लखनऊ, कोलकाता और देहरादून में कार्यकर्ताओं ने मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे की मांग उठाई। जम्मू-कश्मीर विधानसभा में कांग्रेस विधायकों ने नारेबाजी करते हुए बैनर दिखाए। मतदाता सूची के विशेष

गहन पुनरीक्षण यानी एसआईआर को लेकर चल रहे विवाद के बीच कांग्रेस ने शुक्रवार को देशभर में प्रदर्शन किया। दिल्ली, चंडीगढ़, जम्मू-कश्मीर, लखनऊ, कोलकाता और देहरादून समेत कई जगहों पर कांग्रेस कार्यकर्ता सड़कों पर उतरे और मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे की मांग की। दिल्ली में भी चुनाव आयोग के कार्यालय के बाहर सुरक्षा बढ़ाई



गई और कांग्रेस के प्रदर्शन को देखते हुए पुलिस बल तैनात किया गया। जम्मू-कश्मीर विधानसभा में भी कांग्रेस विधायकों ने मुख्य चुनाव

आयुक्त के खिलाफ नारेबाजी की। सदन की कार्यवाही शुरू होते ही कांग्रेस विधायक निजामुद्दीन भट, इफ्फान हाफिज लोन और इफ्तिखार अहमद ने

अखिलेश के पीडीए रथ पर अजय राय का पहला बयान, बोले- आज पूरा देश राहुल की तरफ देख रहा

पीडीए रथ यात्रा को लेकर कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष अजय राय ने कहा कि चुनाव प्रचार के लिए कोई भी कहीं जा सकता है। उन्होंने बताया कि कांग्रेस जनता के सुख-दुख में साथ खड़ी है और बड़ी संख्या में लोग पार्टी से जुड़ रहे हैं। उन्होंने राहुल गांधी द्वारा देश से जुड़े मुद्दे उठाने की बात कही। समाजवादी पार्टी के पीडीए रथ यात्रा अभियान को लेकर उत्तर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष अजय राय ने कहा कि चुनाव प्रचार के लिए कोई भी कहीं जा सकता है। कांग्रेस लगातार अपना काम कर रही है और जनता के सुख-दुख में मजबूती से खड़ी है। अजय राय ने कहा कि बड़ी संख्या में लोग कांग्रेस से जुड़ रहे हैं। उन्होंने राहुल गांधी का जिक्र करते हुए कहा कि आज पूरा देश उनकी ओर देख रहा है और वह देश से



जुड़े मुद्दों को मजबूती से उठा रहे हैं। देश की लड़ाई लड़ रहे हैं। कांग्रेस जनता के बीच रहकर अपना संगठनात्मक काम आगे बढ़ा रही है। अखिलेश बोले- पीडीए 2027 में भाजपा को हरा देगा- समाजवादी पार्टी ने यूपी चुनाव 2027 के लिए चुनावी बिगुल बजा दिया है। बृहस्पतिवार को समाजवादी रथ रायबरेली पहुंचा था। अखिलेश यादव ने कहा कि जब वोट पड़ेगा तो चाहे कितनी भी

ताकत लगा लें, ये पीडीए के लोग मिलकर हराने का काम करेंगे। पीडीए के लोग न केवल निर्बल व कमजोर के साथ खड़े हैं। बल्कि संविधान बचाने के लिए खड़े हैं। पीडीए के लोग आरक्षण को बचाने और लोकतंत्र को बचाने के लिए खड़े हैं। देश की संस्कृति और हिन्दुस्तान को बचाने के लिए खड़े हैं। ये लोग संविधान और कानून नहीं मानते। कोई एक उदाहरण नहीं है, बल्कि कई उदाहरण हैं।

13 करोड़ मतदाताओं के नाम हटाए गए: ईसीआई विवाद पर प्रियंका का भाजपा पर निशाना, कहा- बना रहे बेबुनियाद बहाने

ईसीआई के एसआईआर को लेकर कांग्रेस और भाजपा के बीच विवाद तेज है। प्रियंका गांधी ने आरोप लगाया कि 13 करोड़ मतदाताओं के नाम हटाए गए। कांग्रेस के पास इसके तथ्य व सबूत हैं। इसके साथ ही कहा कि भाजपा से पूछा कि वे कितने वर्षों से चुनावों में धांधली कर रहे हैं? ईसीआई को लेकर कांग्रेस और भाजपा के बीच आरोप-प्रत्यारोप का दौर जारी है। इसी बीच शुक्रवार को कांग्रेस नेता प्रियंका गांधी वाड़ा ने भाजपा की प्रतिक्रिया पर पलटवार किया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के पास लगाए गए आरोपों के तथ्य और सबूत मौजूद हैं। जिन्हें राहुल गांधी कई प्रेस कॉन्फ्रेंस में सार्वजनिक कर चुके हैं। इसके साथ ही दावा किया कि 13 करोड़ मतदाताओं के नाम हटा दिए गए हैं। प्रियंका गांधी ने क्या कहा? - प्रियंका गांधी ने शुक्रवार को पत्रकारों से बातचीत करते हुए कहा, माफ कीजिए, यह बहुत पुरानी और



कमजोर कहानी है। इसके लिए तथ्य और सबूत मौजूद हैं। पूरा देश इसे देख सकता है। मेरे भाई (राहुल गांधी) ने कई प्रेस कॉन्फ्रेंस में इसे दिखाया है। उन्होंने सबूत सबके सामने रखे हैं। अब यह बात बिल्कुल साफ है। 13 करोड़ वोटों के नाम हटा दिए गए हैं। यह एक बेतुका बहाना है। भाजपा को ऐसे बेतुके बहाने बनाना बंद कर देना चाहिए। उन्होंने आगे कहा कि अगर वे हमारे चुनावों में दखल दे रहे हैं और अगर उनकी लीडरशिप चुनाव आयोग से ऐसा करवा रही है, तो यह देशद्रोह जैसा काम है। उन्हें इस बात का एहसास होना चाहिए। वे गैर-कानूनी काम कर रहे हैं।

वे कितने वर्षों से चुनावों में धांधली कर रहे हैं? जाहिर है, वे हर समय बहुत ज्यादा आत्मविश्वास से भरे रहते हैं। इसके बाद जब उनसे पूछा गया कि क्या कांग्रेस इसके खिलाफ किसी विरोध- प्रदर्शन की योजना बना रही है। तो इस पर उन्होंने कहा कि मुझे लगता है कि सीडब्ल्यूसी की एक बैठक होने वाली है, जिसके लिए मुझे वापस जाना है। क्या कदम उठाए जाएंगे। सांसद संजय राउत ने कहा? - वहीं, मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार पर राहुल गांधी की टिप्पणी पर शिवसेना (यूबीटी) सांसद संजय राउत ने कहा, राहुल गांधी का स्वभाव बहुत माफ करने वाला है। वे राष्ट्रीय हित में उन लोगों को माफ करना चाहते हैं जो सभी गलत कामों के लिए जिम्मेदार हैं। सत्ता में बैठे लोगों के आदेशों से चुनाव आयोग ने वोट चोरी की। चुनाव आयोग इसमें शामिल है। राहुल गांधी ने ज्ञानेश कुमार को सरकारी गवाह बनने और उन सभी लोगों का नाम बताने का मौका दिया है जिन्होंने उन्हें ऐसा करने के लिए मजबूर किया। 2029 में इस देश में नई सरकार बनेगी और जिम्मेदार लोग जेल जाएंगे। दरअसल, इंडियन एक्सप्रेस की रिपोर्ट के मुताबिक, चुनाव आयोग के कामकाज और फैसले लेने की प्रक्रिया को लेकर मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार पर गंभीर आरोप लगाए हैं। रिपोर्ट में कहा गया है कि दो चुनाव आयुक्त सुखबीर सिंह संधू और विवेक जोशी ने पिछले 10 महीनों में 14 बार आपत्ति दर्ज कराई।

संपादकीय

Editorial

Is
Himachal
at night
different?

While Himachal is undoubtedly boasting progress and praiseworthy achievements during the daylight hours, the darkness of night is fueling fear. The question naturally arises: Is Himachal at night different? Is the pot of sin overflowing at night? At night, Himachal's border areas are becoming increasingly tyrannical. Clearly, a criminal network is intertwining the night and daytime economy. A few days ago, sand-sifting machines were caught in Una engaging in illegal mining, and now, the illegal trade, fueled by the efforts of two JCBs, a tractor, and five multi-axle tippers seized in the Nurpur area, is making Chakki Khad infamous. Meanwhile, four tractor-trailers were caught illegally mining in the dark of night in Jwalamukhi, and this specter has now begun to haunt. In Himachal, the months change at night, and the calendar of the year has become unsettling. The Transport Department's flying squad in Dharamshala issued 76 challans for illegal operation of private Volvo buses in five months, collecting 15 lakh rupees. The culprit here was fuel burned at night. Due to the lack of adequate nighttime transport vigilance in Himachal, criminal activity has flourished. Surprisingly, the night fleet of private buses has grown so large that the Himachal Transport Corporation's bus operations have become inadequate. Private Volvo buses are not only snatching passengers but have also opened doors to cargo transportation. The very drugs against which Himachal rallies during the day are constantly arriving at night, creating an empire. The will to enforce nighttime surveillance in border areas and traffic patrols throughout Himachal must now be demonstrated. While the rise in businesses that mistook night for day may be a positive aspect, the world that is being created by manipulating darkness must be eradicated. Surprisingly, the encroachment tactics in Himachal Pradesh are eluding the night watchmen. Vehicles laden with garbage and debris are now being dumped at night, and this has begun to happen around the cities. The parking of vehicles on Himachal's roads reveals that the city is not bound by any rules at night. Garbage from the markets is dumped outside shops, indicating that trade associations operate only during the daytime. Therefore, Himachal's nighttime security needs to be strengthened. If border areas remain vigilant under night policing, no consignment of illegal goods will be able to enter Himachal. Along with facilitating night transportation, the scope of adequate police patrolling must be expanded. If the tourism industry in Himachal is to be further enhanced, its nighttime activities must be closely monitored. Now that tourism opportunities have activated highway tourism day and night, the state also needs to be assured that a 24-hour system operates here. For this, there is scope for comprehensive coverage through CCTV, safe parking, multi-layered system for day and night security and improvement in emergency services, while security guards will have to be arranged in the cities.

A New Chapter in Economic Credit: India Becomes Fourth-Largest Country in Foreign Exchange Reserves; China, Japan, Switzerland Ahead

Amidst global uncertainties, India has become the fourth-largest foreign exchange reserve holder in the world, after China, Japan, and Switzerland. According to recent data released by the Reserve Bank of India, India's foreign exchange reserves reached an all-time high of \$785.71 billion as of September 5th, providing a strong economic cushion for the Indian economy. India has become the fourth-largest foreign exchange reserve holder in the world, after China, Japan, and Switzerland. This record foreign exchange reserve is beneficial for India in many ways. It provides economic stability to the country amid global uncertainties. The Reserve Bank uses it to control fluctuations in the rupee against the dollar, thereby maintaining a strong Indian currency. Foreign exchange reserves help withstand economic crises arising from global wars, inflation, or decisions by central banks of other countries. It is noteworthy that while various global credit rating agencies have recently highlighted the strength of India's foreign exchange reserves, the unprecedented success of the Reserve Bank's special dollar-rupee foreign exchange swap facility has opened a new chapter in India's economic credibility in the global financial world. This scenario demonstrates the unwavering global investor confidence in the Indian economy. The Taxation and Other Laws (Amendment) Act, 2026, implemented after the gazette notification on August 18 last month, will now play a crucial role in attracting foreign capital to India, bringing clarity to the tax system, and strengthening domestic manufacturing. Its primary objective is to make India a more attractive and reliable destination for global capital and businesses. It simplifies regulations for offshore investment funds and fund managers, eliminating tax complexities for fund managers operating from India. This will facilitate the migration of Indian and foreign managers operating in global centers to India. Additionally, the income tax exemption on equipment supplies for the electronics manufacturing sector has been extended until 2040-41. De-taxing the storage of electronic components in customs-bonded warehouses and simplifying procedures for data centers will attract global companies to invest in India on a large scale. This will also create new employment opportunities. To make India a developed country by 2047 and achieve an economy of approximately \$300-350 trillion and a per capita income of approximately \$18,000, massive investments are required in infrastructure, technology, and manufacturing. To achieve this goal, India will need to maintain a consistent average annual growth rate of approximately nine percent. Meeting such a massive growth target with domestic resources alone will not be possible, so foreign capital will play a crucial role. There is no doubt that foreign exchange has flowed into India at a slow pace over the past 35 years of economic reforms. However, with the implementation of the Taxation and Other Laws (Amendment) Act, 2026, there is every possibility that foreign exchange flows into India will accelerate. Several concrete steps have been taken to attract foreign investment. Despite multifaceted efforts, India still requires substantial reforms to attract sustainable foreign capital. Relying solely on a large domestic market and high growth rates will not suffice. Substantive changes to the country's regulatory framework, tax system, and legal system are essential. Stable policies are a prerequisite for long-term investment. Investors are deterred by sudden changes in tax rules, customs duties, and sector-specific provisions. The burden of multiple approvals and complex regulations at the central and state levels remains significant. Furthermore, the slow pace of dispute resolution in courts and delays in enforcing contracts pose a significant obstacle to the flow of foreign capital. Hopefully, the Taxation and Other Laws (Amendment) Act, 2026, will prove to be a significant milestone in eliminating administrative red tape, making the tax system transparent, and expediting judicial processes, thereby positioning India to be a long-term foreign capital attractor.

Disaster management needs a fresh look: Water security for nearly two billion people is threatened, and how devastating environmental change can be.

The Nepal disaster was one that could not have been detected by traditional warning systems. It is time to reconsider disaster management policies. The Himalayan region, known as the "Water Tower of Asia," is the foundation of faith and life for millions of people in the country. The rivers it supplies water are dependent on nearly two billion people in countries like India, Nepal, Bangladesh, and Pakistan. Therefore, any major environmental change in the Himalayas could impact the water security of all of South Asia. On August 26, 2026, a massive piece of glacier and rock broke off in Nepal's Rasuwa district, causing a massive flash flood. According to the US Geological Survey (USGS), this devastating disaster on the Tibet-Nepal border was caused by the collapse of a glacier. Scientists are still trying to understand the factors behind the sudden collapse and the role of long-term changes in this event. However, Nepal has clearly blamed leading carbon-emitting countries, such as the United States and China, and demanded full compensation. The Rasuwa incident also highlights a fundamental limitation of disaster early warning systems in the Himalayas. Events such as rising water levels in a glacier lake can be tracked through sensors and monitoring systems. However, a landslide can originate from places invisible from the surface. It can start suddenly from an unstable rock slope, glacier, or hidden beneath the ice. According to Dr. Farooq Azam, Senior Cryosphere Specialist and Intervention Manager at the International System for Integrated Mountain Development (ICIMOD), the Rasuwa incident was an unprecedented and unexpected disaster. It went undetected, and there was no time to issue a warning. It was an event that traditional warning systems could not have detected. He stated that traditional early warning systems have limited capacity for such sudden hazards. This also means that disaster management strategies in the Himalayas cannot rely solely on early warnings. Better land-use planning, more sustainable infrastructure, and the preparedness of local communities must be given equal importance. Experts have long warned that the Himalayan region is highly vulnerable to the impacts of climate change. Now, its character is changing. It is becoming unstable due to climate change. The glacier collapse was so large that seismometers recorded it as a magnitude 5.2 earthquake. ICIMOD's Hindu Kush Himalaya Glacier Outlook 2026 states that glaciers in the Hindu Kush Himalaya are rapidly shrinking due to climate change, and the pace of their mass loss has significantly increased since 2000. Over 50 years of data show that glacier mass balance has been negative in approximately 89 percent of recorded years, indicating a continuous decline. The rate of glacier melt has also accelerated since 2000. According to reports, temperatures in the Hindu Kush Himalayas have risen at a rate of approximately 0.15 to 0.60 degrees Celsius per decade in the 21st century. This is higher than the global average temperature increase. Shrinking glaciers are not limited to high mountains. Their melting can temporarily increase river water, a phenomenon known as "peak water." However, if glaciers continue to shrink, this excess water will also begin to decrease, potentially reducing river water availability in the long term. According to research studies, black carbon emissions have increased the surface temperature of the Himalayas by four degrees Celsius over two decades. NASA's analysis of 23 years of satellite data (2000-2023) revealed that the rapid increase in black carbon concentrations from 2000 to 2019 led to the continued shrinkage of Himalayan ice. While the pace has slowed slightly since 2019, significant damage has already been done. The eastern Himalayas have the highest concentrations of black carbon, as they are more densely populated and biomass burning is common there. Areas with higher black carbon concentrations have higher snow surface temperatures and lower snow thickness. Experts say this will impact river water levels and threaten the water security of approximately two billion people, especially in countries like India, Nepal, Bhutan, and Bangladesh. However, if glaciers continue to shrink, this excess water will also begin to decrease, potentially reducing river water availability in the long term. According to research studies, black carbon emissions have increased the surface temperature of the Himalayas by four degrees Celsius over two decades. NASA's analysis of 23 years of satellite data (2000-2023) revealed that the rapid increase in black carbon concentrations from 2000 to 2019 led to the continued shrinkage of Himalayan ice. While the pace has slowed slightly since 2019, significant damage has already been done. The eastern Himalayas have the highest concentrations of black carbon, as they are more densely populated and biomass burning is common there. Areas with higher black carbon concentrations have higher snow surface temperatures and lower snow thickness. Experts say this will impact river water levels and threaten the water security of approximately two billion people, potentially reducing river water availability in the long term. According to research studies, black carbon emissions have increased the surface temperature of the Himalayas by four degrees Celsius over two decades. NASA's analysis of 23 years of satellite data (2000-2023) revealed that the rapid increase in black carbon concentrations from 2000 to 2019 led to the continued shrinkage of Himalayan ice. While the pace has slowed slightly since 2019, significant damage has already been done. The eastern Himalayas have the highest concentrations of black carbon, as they are more densely populated and biomass burning is common there. Areas with higher black carbon concentrations have higher snow surface temperatures and lower snow thickness. Experts say this will impact river water levels and threaten the water security of approximately two billion people,

पारंपरिक कजरी गायन की विरासत को नई पीढ़ी तक पहुंचाएगा कजरी महोत्सव

27 सितम्बर को पंचायत भवन सभागार में होगा आयोजन

पारंपरिक लोकगीत कजरी गायन की समृद्ध सांस्कृतिक परंपरा को संरक्षित करने तथा इसे आगामी पीढ़ी तक पहुंचाने के उद्देश्य से आगामी 27 सितम्बर 2026 (रविवार) को सांय 04=00 बजे से मुरादाबाद शहर स्थित पंचायत भवन सभागार में कजरी महोत्सव का आयोजन किया जाएगा।

अपर जिलाधिकारी नगर श्री अंकुर श्रीवास्तव ने बताया कि संस्कृति विभाग द्वारा निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार रविवार को कजरी महोत्सव का आयोजन वृंदावन शोध संस्थान, वृंदावन, मथुरा द्वारा किया जाएगा। महोत्सव के माध्यम से कजरी गायन की पारंपरिक शैली, लोक संस्कृति एवं सांस्कृतिक विरासत को जनसामान्य तक पहुंचाने के साथ ही नई पीढ़ी को अपनी लोक परंपराओं से जोड़ने का प्रयास किया जाएगा।

उन्होंने बताया कि कजरी उत्तर प्रदेश की समृद्ध लोक संगीत परंपरा का महत्वपूर्ण हिस्सा है। सावन-भादों की ऋतु, लोक जीवन, प्रकृति और सामाजिक भावनाओं से जुड़ी कजरी गायन शैली का ग्रामीण एवं लोक संस्कृति में विशेष महत्व रहा है।

ऐसे आयोजनों के माध्यम से पारंपरिक लोक कलाओं और कलाकारों को मंच प्रदान करने



के साथ-साथ हमारी सांस्कृतिक विरासत को संरक्षित एवं प्रोत्साहित करने में भी सहायता मिलेगी।

अपर जिलाधिकारी नगर ने बताया कि आमजन अधिक से अधिक संख्या में कजरी महोत्सव में सहभागिता कर लोक संस्कृति एवं पारंपरिक कला के संरक्षण और संवर्धन में अपनी भागीदारी सुनिश्चित करें।

मंडलायुक्त श्रीमती संगीता सिंह की उपस्थिति में पौधरोपण, नेचर ट्रेल एवं स्वच्छता अभियान के माध्यम से दिया वेटलैंड संरक्षण का संदेश।

स्वच्छता ही सेवा एवं सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत जिला गंगा समिति, सामाजिक

वानिकी प्रभाग तथा परिवर्तन 'दी चेंज' संस्था, मुरादाबाद के संयुक्त तत्वावधान में ग्राम मौड़ा तैया, विकासखंड छजलैट स्थित वेटलैंड पर विशेष कार्यक्रम का

आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मंडलायुक्त श्रीमती संगीता सिंह की उपस्थिति में पर्यावरण संरक्षण, स्वच्छता एवं वेटलैंड संरक्षण के प्रति जन-जागरूकता का संदेश दिया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियों द्वारा पौधरोपण के साथ किया गया।

इसके उपरांत नेचर ट्रेल का आयोजन किया गया, जिसमें स्कूली बच्चों को वेटलैंड की स्थानीय जैव-विविधता, प्रवासी पक्षियों तथा वेटलैंड पारिस्थितिकी तंत्र के महत्व के बारे में जानकारी दी गई। बच्चों को बताया गया कि वेटलैंड जल संरक्षण, जैव-विविधता के संरक्षण तथा पर्यावरणीय संतुलन बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

इसके बाद वेटलैंड एवं उसके आसपास विशेष स्वच्छता अभियान चलाया गया। अभियान में स्कूली बच्चों, अधिकारियों, वन विभाग की

◆ स्वच्छता ही सेवा एवं सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत मौड़ा तैया वेटलैंड पर विशेष कार्यक्रम आयोजित



टीम एवं स्वयंसेवकों ने सक्रिय सहभागिता करते हुए वेटलैंड के किनारे से बड़ी मात्रा में प्लास्टिक अपशिष्ट एकत्र किया। इसमें प्लास्टिक की बोतलें, चिप्स के पैकेट, प्लास्टिक के गिलास सहित अन्य ठोस अपशिष्ट शामिल रहे। एकत्रित 100 किलोग्राम से अधिक ठोस अपशिष्ट का ग्राम विकास विभाग द्वारा उचित निस्तारण कराया गया।

स्वच्छता अभियान के उपरांत मंडलायुक्त सहित उपस्थित अधिकारियों एवं अतिथियों ने बच्चों तथा ग्रामीणों के साथ

वेटलैंड संरक्षण को लेकर संवाद किया। इस दौरान पर्यावरण संरक्षण, प्लास्टिक अपशिष्ट के उचित निस्तारण तथा प्राकृतिक जल स्रोतों एवं वेटलैंड को स्वच्छ बनाए रखने की आवश्यकता पर चर्चा की गई। डॉ. अनामिका त्रिपाठी ने बच्चों को विभिन्न वृक्ष प्रजातियों के बारे में विस्तृत जानकारी देते हुए उनके पर्यावरणीय महत्व से भी अवगत कराया।

स्वच्छता अभियान के उपरांत कार्यक्रम में मुख्य विकास अधिकारी सुश्री मृणाली अविनाश जोशी, उप जिलाधिकारी कांठ श्रीमती

स्निग्धा चतुर्वेदी, ज्वाइंट मजिस्ट्रेट/खंड विकास अधिकारी छजलैट शक्ति दुबे, प्रभागीय निदेशक सामाजिक वानिकी डॉ. विनय कुमार सिंह, ग्राम प्रधान मौड़ा तैया नरेंद्र कुमार, नीर टेक्नोलॉजी से नीरज, डब्ल्यू डब्ल्यू एफ से आलम, प्रकृति सेवा समिति से नेपाल सिंह पाल, खंड शिक्षा अधिकारी छजलैट, ग्राम के गणमान्य नागरिक, वन विभाग की टीम तथा परिवर्तन 'दी चेंज' संस्था के अध्यक्ष कपिल कुमार सहित अन्य संबंधित अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालयों में मासिक धर्म स्वच्छता एवं मानसिक स्वास्थ्य पर विशेष कार्यशाला

मुख्य विकास अधिकारी सुश्री मृणाली अविनाश जोशी के नेतृत्व में बेसिक शिक्षा विभाग द्वारा 'परिवर्तन दी चेंज' एनजीओ के सहयोग से आयोजित हो रही जागरूकता कार्यशालाएं सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत मुख्य विकास अधिकारी सुश्री मृणाली अविनाश जोशी के नेतृत्व में बेसिक शिक्षा विभाग द्वारा 'परिवर्तन दी चेंज' एनजीओ के सौजन्य से जनपद के समस्त कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालयों में किशोरी बालिकाओं के लिए मासिक धर्म स्वच्छता एवं मानसिक स्वास्थ्य विषय पर विशेष जागरूकता कार्यशालाओं का आयोजन किया जा रहा है।

इसी क्रम में कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालय, डींगरपुर, कुंदरकी में छात्राओं के लिए विशेष जागरूकता कार्यशाला आयोजित की गई।



कार्यशाला का उद्देश्य किशोरियों को मासिक धर्म के दौरान स्वच्छता एवं स्वास्थ्य संबंधी सही जानकारी उपलब्ध कराने के साथ-साथ किशोरावस्था में मानसिक स्वास्थ्य, भावनात्मक संतुलन एवं तनाव प्रबंधन के प्रति जागरूक करना रहा।

कार्यशाला में डॉ. सुजाता गौतम, स्त्री रोग विशेषज्ञ, जिला अस्पताल, मुरादाबाद ने छात्राओं को मासिक धर्म स्वच्छता के

महत्व, माहवारी के दौरान आवश्यक सावधानियों, स्वच्छता संबंधी उचित आदतों, मासिक धर्म से जुड़े विभिन्न मिथकों एवं भ्रांतियों तथा सैनिटरी पैड के सुरक्षित निस्तारण के संबंध में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने छात्राओं को अपने स्वास्थ्य के प्रति सजग रहने तथा किसी भी स्वास्थ्य संबंधी समस्या को छिपाने के बजाय चिकित्सक अथवा

अभिभावक से साझा करने के लिए प्रेरित किया। वहीं डॉ. रीना तोमर, मनोवैज्ञानिक ने किशोरावस्था में मानसिक स्वास्थ्य एवं भावनात्मक कल्याण के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने छात्राओं को तनाव प्रबंधन, सकारात्मक सोच, आत्मविश्वास, भावनात्मक संतुलन तथा करियर मार्गदर्शन के संबंध में उपयोगी जानकारी प्रदान की। छात्राओं

को अपनी भावनाओं एवं समस्याओं को खुलकर व्यक्त करने तथा आवश्यकता पड़ने पर उचित मार्गदर्शन प्राप्त करने के लिए प्रोत्साहित किया गया। कार्यशाला के दौरान छात्राओं ने उत्साहपूर्वक सहभागिता करते हुए विशेषज्ञों से विभिन्न विषयों पर अपनी जिज्ञासाएं एवं समस्याएं साझा कीं। विशेषज्ञों द्वारा छात्राओं के प्रश्नों का सहज एवं उपयोगी तरीके से समाधान

किया गया। इस दौरान मासिक धर्म से संबंधित झिझक एवं वर्जनाओं को दूर करने तथा किशोरियों के बीच स्वास्थ्य संबंधी विषयों पर खुले संवाद को बढ़ावा देने पर विशेष जोर दिया गया। कार्यक्रम के अंत में 'परिवर्तन दी चेंज' एनजीओ की ओर से विद्यालय की सभी छात्राओं को सैनिटरी पैड वितरित किए गए। इस पहल से छात्राओं को मासिक धर्म स्वच्छता के प्रति जागरूक करने के साथ-साथ उन्हें आवश्यक स्वच्छता सामग्री उपलब्ध कराने में भी सहयोग मिला।

कार्यशाला में कक्षा 6 से 12 तक की छात्राओं के साथ 'परिवर्तन दी चेंज' एनजीओ की टीम के कपिल कुमार, आदित्य कुमार, नेहा शर्मा एवं मानसी मेहरोत्रा तथा विद्यालय की प्रधानाचार्या श्रीमती राखी पांडे सहित संबंधित स्टाफ उपस्थित रहा।

अमरोहा दरिंदगी केस: फार्म हाउस मालिक उत्तराखंड विधायक उमेश शर्मा से होगी पूछताछ, कुछ की जुटाई जा रही जानकारी

अमरोहा के हसनपुर में हरियाणा की युवती से सामूहिक दुष्कर्म के मामले में पुलिस फार्म हाउस मालिक एवं उत्तराखंड विधायक उमेश शर्मा के बयान दर्ज करेगी। एसपी लखन सिंह यादव के मुताबिक फिलहाल घटना में विधायक की संलिप्तता सामने नहीं आई है। पुलिस फार्म हाउस की व्यवस्थाओं और वहां आने-जाने वाले लोगों की जानकारी भी जुटा रही है। हसनपुर कोतवाली क्षेत्र के झूलपुरी स्थित फार्म हाउस में हरियाणा की युवती से सामूहिक दुष्कर्म के मामले में पुलिस की विवेचना में फार्म हाउस के मालिक

उत्तराखंड विधायक उमेश शर्मा के बयान भी दर्ज किए जाएंगे। एसपी लखन सिंह यादव ने बताया कि घटना विधायक के फार्म हाउस में हुई है। इसी कारण विवेचना के दौरान फार्म हाउस से जुड़ी व्यवस्थाओं और घटना के संबंध में विधायक से स्पष्ट किया कि फिलहाल घटना में विधायक की कोई संलिप्तता नहीं है। फार्म हाउस के मालिक होने के नाते उनका बयान विवेचना का हिस्सा होगा। पुलिस फार्म हाउस में आने-जाने वालों और वहां मौजूद व्यवस्थाओं से संबंधित अन्य



पहलुओं की भी जांच कर रही है केयरटेकर की तहरीर फेसबुक पर डालने के बाद आलोचनाओं से घिरे विधायक-विधायक उमेश शर्मा की फेसबुक पोस्ट को लेकर सोशल मीडिया पर प्रतिक्रियाएं सामने आईं। बताया गया कि फार्म हाउस के केयरटेकर रामनिवास ने पुलिस

अफसरों को एक शिकायती पत्र भेजकर आरोप लगाया कि रात को हसनपुर पुलिस के जो दरोगा और सिपाही आए थे उन्होंने उसे धमकाया था। विधायक उमेश शर्मा ने बृहस्पतिवार की सुबह करीब 10 बजे इस प्रार्थना पत्र को अपने फेसबुक अकाउंट पर

अपलोड किया। पोस्ट के बाद कई लोगों ने कमेंट कर अपनी प्रतिक्रियाएं दीं। करीब पांच घंटे में पोस्ट पर 589 लाइक, 110 कमेंट और छह शेयर दर्ज किए गए। सामूहिक दुष्कर्म व खाकी को शर्मसार करने वाली खबरें हसनपुर क्षेत्र स्थित विधायक के फार्म हाउस में युवती से सामूहिक दुष्कर्म और खाकी के शर्मसार होने की खबरें दिनभर सोशल मीडिया पर तैरती रहीं। मामला सामने आते ही सोशल मीडिया पर वायरल हुई पोस्टों ने प्रशासनिक गलियारों में हड़कंप मचा दिया। वायरल खबरों के अनुसार, गृह मंत्रालय

की फर्जी जांच का झांसा देकर दरोगा और जवानों ने फार्म हाउस में कमरा हासिल किया था, जहां हरियाणा की एक युवती के साथ दरिंदगी की गई। पीड़िता ने किसी तरह पुलिस कंट्रोल रूम को सूचना देकर खुद को बचाया। सोशल मीडिया पर उठते सवालों के बीच हरकत में आई अमरोहा पुलिस त्वरित कार्रवाई करते हुए आरोपी दरोगा संजय तोमर, सिपाही प्रमोद और सीआरपीएफ के इंस्पेक्टर लालाराम यादव व सीआरपीएफ के हेड कांस्टेबल मोहित के खिलाफ कानूनी कार्रवाई कर चुकी है।

संक्षिप्त समाचार

चलती ट्रेन में डंडा मारकर मोबाइल लूटने की कोशिश, खिड़की के पास बैठा छात्र नीचे गिरा; हालत नाजुक

परीक्षा देकर लौट रहे छात्र के हाथ पर बदमाश ने मारा डंडा, मोबाइल बचाने के चक्कर में ट्रेन से गिरा-मुरादाबाद में चलती ट्रेन में डंडा मार कर मोबाइल छीनने की कोशिश के दौरान हरदोई का एक छात्र नीचे गिर गया। गंभीर हालत में उसका जिला अस्पताल में इलाज चल रहा है। जनपद में ट्रेनों के आउटर और पटरियों के किनारे खड़े होकर यात्रियों के मोबाइल छीनने वाले शातिर बदमाशों का आतंक थमने का नाम नहीं ले रहा है। ताजा मामले में चलती ट्रेन में मोबाइल लूटने की कोशिश के दौरान हरदोई का एक छात्र ट्रेन से नीचे गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गया। छात्र को लहलुहान हालत में मुरादाबाद के जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां उसकी हालत नाजुक बनी हुई है। परीक्षा देकर गुरुग्राम से घर लौट रहा था छात्र-जानकारी के अनुसार, हरदोई जिले के आजाद नगर निवासी शिवम गुरुग्राम में ट्रिपल सी (CCC) की परीक्षा देने गया था। परीक्षा देने के बाद वह ट्रेन से वापस अपने घर हरदोई लौट रहा था। जब ट्रेन मुरादाबाद क्षेत्र से गुजर रही थी, उस वक्त शिवम खिड़की (विंडो सीट) के पास बैठकर अपना मोबाइल फोन चला रहा था। तभी पटरियों के किनारे बाहर खड़े एक शातिर बदमाश ने मोबाइल गिराने की नीयत से शिवम के हाथ पर जोरदार डंडा मार दिया। मोबाइल बचाने के प्रयास में बिगड़ा संतुलन-अचानक हुए इस हमले से शिवम घबरा गया। उसने अपना मोबाइल बचाने की कोशिश की, लेकिन इसी छीना-झपटी और झटके के कारण उसका संतुलन बिगड़ गया और वह चलती ट्रेन से सीधे नीचे जा गिरा। ट्रेन से गिरने के कारण शिवम को सिर और शरीर में गंभीर चोटें आईं। वारदात को अंजाम देने के बाद आरोपी बदमाश मौके से फरार हो गया। जिला अस्पताल में भर्ती, आरोपी की तलाश में जुटी पुलिस-हादसा होते ही कोच में सवार अन्य यात्रियों में खलबली मच गई। यात्रियों ने तुरंत घटना की सूचना रेलवे पुलिस (ब्लॉक RPF) को दी। सूचना मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस ने घायल शिवम को आनन-फानन में मुरादाबाद के जिला अस्पताल में भर्ती कराया, जहां डॉक्टरों की टीम उसका उपचार कर रही है। पुलिस ने घायल छात्र के परिजनों को घटना की जानकारी दे दी है, जिसके बाद परिजन हरदोई से मुरादाबाद के लिए रवाना हो गए हैं। फिलहाल रेलवे पुलिस घटनास्थल के आसपास छानबीन कर फरार आरोपी की तलाश में जुटी है।

ड्यूटी खत्म कर घर लौट रहा था युवक, रास्ते में मौत ने रोक लिया कदम

रुद्रपुर की फैक्ट्री में मजदूरी करता था 24 वर्षीय नितार्ई सरकार, हादसे के बाद वाहन चालक फरार बिलासपुर में फैक्ट्री से बाइक से घर लौट रहे 24 वर्षीय श्रमिक नितार्ई सरकार को मानपुर ओझा मार्ग पर अज्ञात वाहन ने कुचल दिया। हादसे में युवक की मौके पर ही मौत हो गई और वाहन चालक फरार हो गया। ड्यूटी खत्म कर बाइक से घर लौट रहे एक श्रमिक की सड़क हादसे में मौत हो गई। गांव मानपुर ओझा मार्ग पर अज्ञात वाहन ने उसकी बाइक को टक्कर मार दी। हादसे के बाद चालक वाहन लेकर मौके से फरार हो गया। पुलिस ने शव कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भेज दिया है। क्षेत्र के गांव मानपुर ओझा स्थित बंगाली कॉलोनी निवासी नितार्ई सरकार (24) पुत्र अनुकूल उत्तराखंड के रुद्रपुर स्थित एक फैक्ट्री में मजदूरी करता था। रोज की तरह वह ड्यूटी खत्म करने के बाद रात करीब 12 बजे बाइक से अपने घर लौट रहा था। हादसे के बाद मौके पर जुटी भीड़-मानपुर ओझा मार्ग पर पहुंचने के दौरान किसी अज्ञात वाहन ने नितार्ई की बाइक को अपनी चपेट में ले लिया। टक्कर इतनी जोरदार थी कि वह गंभीर रूप से घायल हो गया। हादसे के बाद घटनास्थल पर आसपास के लोगों और राहगीरों की भीड़ जुट गई। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची, लेकिन उपचार के लिए ले जाने से पहले ही नितार्ई ने घटनास्थल पर दम तोड़ दिया। हादसे के बाद अज्ञात वाहन चालक मौके से फरार हो गया। तहरीर मिलने के बाद होगी कार्रवाई

क्यूँ न लिखूँ सच

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए0एच0प्रिंटर्स, ए-11, असातपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001 (उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी, डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।

संपादक - नरेश राज शर्मा

मो. 9027776991

RNI NO- UPBIL/2021/83001

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।

इयँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

कौशल गुप्ता के नेतृत्व में निकली भव्य यात्रा, सैकड़ों श्रद्धालुओं ने लिया हिस्सा; गणपति बप्पा मोरया के जयघोष से गूंजा अमरिया

क्यूँ न लिखूँ सच/सुमित गुप्ता / अमरिया। गणेश उत्सव के पावन अवसर पर शुक्रवार को अमरिया में गणेश विसर्जन यात्रा का भव्य आयोजन किया गया। कौशल गुप्ता के नेतृत्व में अमरिया से ड्यूनी डैम के लिए विसर्जन यात्रा रवाना हुई। यात्रा में सैकड़ों श्रद्धालुओं ने उत्साहपूर्वक सम्मिलित होकर भगवान श्री गणेश के प्रति अपनी श्रद्धा और आस्था प्रकट की। विसर्जन यात्रा के रवाना होते ही पूरा वातावरण गणपति बप्पा मोरया और हर-हर महादेव के जयघोष से गूंज उठा।

श्रद्धालु भक्ति में सराबोर नजर आए और पूरे मार्ग में धार्मिक उत्साह का माहौल बना रहा। यात्रा में बड़ी संख्या में महिला, पुरुष एवं युवा श्रद्धालुओं ने सहभागिता की। यात्रा अमरिया के सब्जी बाजार से प्रारंभ होकर मुख्य बाजार होते हुए ड्यूनी डैम के लिए रवाना हुई। मार्ग में श्रद्धालुओं ने भगवान श्री गणेश के दर्शन कर आशीर्वाद लिया। जगह-जगह लोगों ने

बरेली में कृष्णा भोजनालय और रमाडा होटल का लाइसेंस निलंबित, छह शहरों में खाद्य विभाग का बड़ा एक्शन

क्यूँ न लिखूँ सच/ ब्यूरो / बरेली/लखनऊ। प्रदेश में चल रहे ‘शुद्ध ही शुभ है’ अभियान के तहत खाद्य सुरक्षा विभाग ने कानपुर, प्रयागराज, बरेली, मुरादाबाद, गोरखपुर और अयोध्या में होटल-रेस्तरों की सघन जांच की। निरीक्षण में रसोई और खाद्य भंडारण से लेकर साफ-सफाई, जल निकासी तथा वेज-नॉनवेज खाद्य पदार्थों के पृथक भंडारण में गंभीर खामियां सामने आईं। अभियान के दौरान 24 प्रतिष्ठानों के लाइसेंस निलंबन एवं अन्य विधिक कार्रवाई की संस्तुति की गई, जबकि 174 प्रतिष्ठानों को सुधार नोटिस जारी

महिला सुरक्षा में कोई लापरवाही नहीं, शिकायतों पर तत्काल हो एक्शन- एसपी साउथ

क्यूँ न लिखूँ सच/ ब्यूरो / बरेली। महिलाओं और बालिकाओं की सुरक्षा व सम्मान के लिए चलाए जा रहे ‘मिशन शक्ति’ अभियान को लेकर शुक्रवार को बरेली पुलिस एक्शन मोड में नजर आई। पुलिस लाइन स्थित रविन्द्रालय में एसपी साउथ अंशिका वर्मा की अध्यक्षता में जनपद स्तरीय समीक्षा गोष्ठी आयोजित की गई, जिसमें जिले के सभी थाना प्रभारी और मिशन शक्ति टीमों के प्रभारी मौजूद रहे। समीक्षा के दौरान एसपी साउथ ने जमीनी हकीकत का फीडबैक लेते हुए दो टूक निर्देश दिए कि महिला सुरक्षा के मामलों में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। महिला संबंधी शिकायतों को पूरी संवेदनशीलता और प्राथमिकता से लेकर फौरन नियमानुसार विधिक कार्रवाई



यात्रा का स्वागत किया और श्रद्धालुओं का उत्साह बढ़ाया। यात्रा में डीजे पुष्पा राज के बिग रोड शो ने भी श्रद्धालुओं और युवाओं का ध्यान आकर्षित किया। भक्ति गीतों और गणपति के जयघोष के बीच श्रद्धालु पूरे उत्साह के साथ यात्रा में आगे बढ़ते रहे। आयोजन के दौरान श्रद्धालुओं ने भगवान श्री गणेश से क्षेत्र में सुख-समृद्धि, शांति एवं खुशहाली की कामना की। यात्रा के ड्यूनी डैम पहुंचने के बाद विधि-विधान एवं श्रद्धाभाव के साथ भगवान श्री गणेश की

प्रतिमा का विसर्जन किया जाएगा। इस अवसर पर महंत संजय मिश्रा जी के साथ आयोजक कौशल गुप्ता व रजनीश गुप्ता, सुरेश गुप्ता, तनु गुप्ता, अनिकेत गुप्ता, देवेंद्र भारती कमल श्रीवास्तव, विकी मौर्य, अनिल भारती, वीरेंद्र गंगवार, नन्हे श्रीवास्तव, अनिल बाल्मिक, सर्वेश अरोरा, राकेश अरोरा, राजेश गुप्ता जतिन दिवाकर सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु मौजूद रहे। यात्रा को लेकर अमरिया में पूरे दिन उत्सव जैसा माहौल बना रहा

खाद्य सामग्री मिली। बरेली में कृष्णा भोजनालय, स्टेशन रोड और रमाडा होटल, सिविल लाइसेंस का लाइसेंस निलंबित किया गया। वहीं कानपुर, प्रयागराज, गोरखपुर, अयोध्या और मुरादाबाद में भी कई प्रतिष्ठानों पर कार्रवाई हुई। विभाग की दो टूक चेतावनी-खाद्य प्रतिष्ठानों में स्वच्छता, सुरक्षित भंडारण, गुणवत्तापूर्ण कच्चा माल, कीट नियंत्रण और वेज-नॉनवेज खाद्य पदार्थों के पृथक भंडारण के मानकों का पालन अनिवार्य है। विभाग ने स्पष्ट किया कि ‘शुद्ध ही शुभ है’ अभियान आगे भी लगातार जारी रहेगा।

किए गए। जांच में कहीं कॉकरोच और चूहे, तो कहीं एक्सपायर्ड



सुनिश्चित की जाए। संवेदनशील और सार्वजनिक स्थानों पर लगातार गश्त व जागरूकता अभियान चलाएं तथा महिलाओं से सीधा संवाद स्थापित करें। ?हर गांव और मोहल्ले में बालिकाओं व महिलाओं को उनके अधिकारों, सुरक्षा उपायों और आपातकालीन पुलिस हेल्पलाइन नंबरों की जानकारी

दी जाए। फोल्ड में काम करने के दौरान पुलिसकर्मियों को आने वाली व्यावहारिक दिक्कतों को आपसी समन्वय से तत्काल दूर करने के निर्देश दिए गए। गोष्ठी के अंत में एसपी साउथ ने सभी अधिकारियों और कर्मचारियों को पूरी निष्ठा, सक्रियता और जवाबदेही के साथ अभियान को सफल बनाने के कड़े निर्देश दिए।

संविदा एएनएम बहनों से जिला प्रतिरक्षण अधिकारी की भावुक अपील: संघर्ष आपका अधिकार

क्यूँ न लिखूँ सच/ ब्यूरो /?बरेली। जिले में अपनी मांगों को लेकर आंदोलन की राह पर अग्रसर संविदा एएनएम बहनों के नाम जिला प्रतिरक्षण अधिकारी डॉ. प्रशांत रंजन ने एक संवेदनशील और मार्मिक पत्र जारी किया है। उन्होंने स्वास्थ्य कर्मियों के संघर्ष को जाग्रत ठहराते हुए नवजातों और मासूमों के हित में टीकाकरण कार्य निर्बाध जारी रखने की अपील की है। डॉ. प्रशांत रंजन ने कहा, हम आपकी समस्याओं, संघर्ष और पीड़ा को भली-भांति समझते हैं। समाज के स्वास्थ्य निर्माण में आपका योगदान अतुलनीय है और हक की आवाज उठाना आपका अधिकार है। किंतु, इस संघर्ष के बीच उन मासूम चिरागों का क्या दोष, जिनका जीवन आपके हाथों के सुरक्षा कवच पर टिका है उन्होंने जोर देकर कहा कि समय पर टीका न मिलने से नौनिहाल उन जानलेवा बीमारियों की चपेट में आ सकते हैं, जिनसे उनका बचाव संभव है। बच्चों के जीवन की पहली ढाल केवल एएनएम बहनों ही हैं। अपनी आवाज बुलंद रखिए, अपने हक के लिए जरूर लड़िए; लेकिन मासूमों की सांसों की डोर हाथ से न छूटने पाए। टीकाकरण कोई औपचारिक काम नहीं, नौनिहालों का जीवनरक्षक कवच है। - डॉ. प्रशांत रंजन, जिला प्रतिरक्षण अधिकारी बरेली

राज्य मंत्री संजय सिंह गंगवार की जनसभा कार्यक्रम श्रृंखला के अंतर्गत मंडल अमरिया के विभिन्न गांवों में जनसंपर्क एवं जनसभा

क्यूँ न लिखूँ सच/सुमित गुप्ता / अमरिया, पीलीभीत – भारतीय जनता पार्टी मंडल अमरिया के तत्वावधान में उत्तर प्रदेश सरकार में राज्य मंत्री माननीय संजय सिंह गंगवार जी की जनसभा कार्यक्रम श्रृंखला के अंतर्गत मंडल अमरिया के विभिन्न गांवों में सघन जनसंपर्क एवं जनसभा कार्यक्रम आयोजित किए गए। कार्यक्रम के दौरान राज्य मंत्री जी ने केंद्र व प्रदेश सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं – किसान सम्मान निधि, उज्ज्वला योजना, आयुष्मान भारत, हर घर जल योजना आदि के बारे में जनता को विस्तार से बताया और भाजपा की डबल इंजन सरकार की उपलब्धियां



गिनाई। कई गांवों में जनसंपर्क एवं जनसभा कार्यक्रम ग्राम भूड़ा कैमोर ग्राम सदरपुर हैदराबाद ग्राम देवरनिया जितनियां विलासपुर फरदिया गांव में जनसंपर्क किया। ग्रामीणों ने फूल-मालाओं से राज्य मंत्री जी का भव्य स्वागत किया। जनसभा में बड़ी संख्या में

उपस्थित रहे। ब्लॉक के ब्लॉक प्रमुख निशान सिंह उर्फ श्याम सिंह सर्वजीत सिंह उर्फ छब्बा अमरिया मण्डल अध्यक्ष प्रमोद कश्यप मण्डल महामंत्री चेताराम व मंडल के सभी वरिष्ठ पदाधिकारी, बूथ अध्यक्ष एवं कार्यकर्ता व सम्मानित सदस्य उपस्थित रहे

ओबीसी की नब्ज टटोलने बरेली पहुंचा पिछड़ा वर्ग आयोग

क्यूँ न लिखूँ सच/ ब्यूरो / बरेली। उत्तर प्रदेश राज्य स्थानीय ग्रामीण निकाय समर्पित पिछड़ा वर्ग आयोग की समिति ने शुक्रवार को विकास भवन सभागार में समीक्षा बैठक की। आयोग के अध्यक्ष न्यायमूर्ति (से0नि0) राम औतार सिंह, सदस्य बृजेश कुमार, संतोष कुमार विश्वकर्मा और एस.पी. जैन की मौजूदगी में अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) की सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक स्थिति का गहन मूल्यांकन किया गया। बैठक में विकास खंडवार समीक्षा के दौरान समिति ने पंचायत प्रतिनिधियों से सीधे सवाल किए-ग्राम पंचायतों में ओबीसी की वास्तविक आबादी और सामाजिक स्थिति कैसी है? क्या उनके साथ बराबरी का



व्यवहार होता है? बुनियादी सुविधाओं (पक्का घर, शौचालय, पेयजल) और आधुनिक साधनों की उपलब्धता की क्या स्थिति है?भूमिहीन परिवारों की तादाद, आजीविका के साधन और राजनीतिक प्रतिनिधित्व का दायरा क्या है बैठक के दौरान प्रतिनिधियों ने आयोग के समक्ष पुरजोर मांग रखी कि समाज को आगे बढ़ाने के लिए राजनीतिक आरक्षण जनसंख्या के अनुपात में तय

किया जाना चाहिए-यानी जिसकी जितनी आबादी, उसे उसी आधार पर आरक्षण मिले।आयोग ने सभी बिंदुओं और सुझावों को संकलित कर आवश्यक कार्रवाई का भरोसा दिया। बैठक में जिला पंचायत अध्यक्ष रश्मि पटेल, सीडीओ देवयानी, डीपीआरओ कमल किशोर और अपर मुख्य अधिकारी समेत बड़ी संख्या में स्थानीय जनप्रतिनिधि व अधिकारी मौजूद रहे।

25 से 27 सितंबर तक महातूफान की चेतावनी, रेड अलर्ट : प्रशासन मुस्तैद

क्यूँ न लिखूँ सच/ ब्यूरो / बरेली। मौसम विभाग ने 25 से 27 सितंबर तक भीषण बारिश, आकाशीय बिजली और 60 से 80 किमी/घंटा की तूफानी हवाओं की चेतावनी जारी करते हुए रेड अलर्ट घोषित किया है।अपर जिलाधिकारी (वित्त एवं राजस्व) संतोष कुमार सिंह के अनुसार, संभावित नुकसान से बचने के लिए पुलिस, नगर निकाय, राजस्व, स्वास्थ्य और अग्निशमन समेत सभी आपातकालीन विभागों को 24 घंटे हाई अलर्ट पर रहने और फोन एक्टिव रखने के निर्देश दिए गए हैं। प्रशासन की सख्त हिदायतें और बचाव के नियमन्त्र पर रहें- बेहद जरूरी न हो तो खराब मौसम में घर से बाहर बिल्कुल न निकलें।खतरे से दूरी बनाएं- ऊंचे पेड़ों, कमजोर दीवारों, टिन शेड,



खुले मैदानों और बिजली के खंभों/तारों के नीचे कतई शरण न लें। जलभराव और नदियों से बचें- भारी बारिश के दौरान नदी-नालों और जलभराव वाले रास्तों से दूर रहें। किसान बरतें सावधानी- खेत में काम कर रहे किसान मौसम बिगड़ते ही तुरंत

काम रोककर पक्के और सुरक्षित स्थान पर चले जाएं। बिजली उपकरण और आकाशीय बिजली- गर्जना के समय इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का प्रयोग सावधानी से करें और सुरक्षित इमारतों में ही रहें।टूटे बिजली के तार, गिरे पेड़, जलभराव या किसी भी नुकसान की सूचना तुरंत जिला आपदा नियंत्रण कक्ष या स्थानीय प्रशासन को दें। अफवाहों पर ध्यान न दें और केवल आधिकारिक निर्देशों का पालन करें।

शंकर सरस्वती शिशु मंदिर में हुआ वंदे मातरम् का सामूहिक गायन

बिलारी। शंकर सरस्वती शिशु मंदिर झकड़ा मंगूपुरा में वंदे मातरम् के सामूहिक गायन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पालिका अध्यक्ष रघुराज सिंह यादव रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती एवं भारत



माता के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलन और पुष्पार्चन कर किया गया। मुख्य वक्ता मोहनलाल शास्त्री ने वंदे मातरम् की महत्ता पर विस्तार से प्रकाश डाला। पालिका अध्यक्ष रघुराज सिंह यादव ने भी वंदे मातरम् के महत्व पर अपने विचार व्यक्त किए। इस दौरान आरपी विद्या मंदिर इंटर कॉलेज सोंडारा के प्रबंधक हनीश कुमार शर्मा एडवोकेट, प्रधान प्रतिनिधि भानु प्रताप सिंह यादव, राजीव गुप्ता, अखिलेश उपाध्याय, महेश कुमार गुप्ता, प्रधानाचार्य राकेश कुमार एवं संचालक राकेश चंद्र ने भी विचार रखे। कार्यक्रम में विद्यालय के शिक्षक-शिक्षिकाओं और विद्यार्थियों ने सामूहिक रूप से वंदे मातरम् का गायन किया।

प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ शुभकामना सन्देश (Birthday, anniversary, any kind of message) कम कीमत में विज्ञापन छपवाए - 9027776991

संक्षिप्त समाचार

जनभागीदारी के साथ स्वच्छता एवं जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

क्यूँ न लिखूँ सच/सुमित गुप्ता / बरेली। रेलवे बोर्ड के निर्देशानुसार एवं मंडल रेल प्रबंधक सुश्री वीणा सिन्हा के मार्गदर्शन में इज्जत नगर मंडल में ‘स्वच्छता ही से वा-2026’ अभियान के अंतर्गत जनभागीदारी के साथ स्वच्छता एवं जागरूकता



कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। अभियान के अंतर्गत काठगोदाम, हल्द्वानी, लालकुआं, काशीपुर, रुद्रपुर सिटी, पीलीभीत, बरेली सिटी, इज्जतनगर, कासगंज, हाथरस, फरुखाबाद एवं कन्नौज सहित विभिन्न स्टेशनों पर रेलवे स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स एवं मैदानों में जीरो वेस्ट कचरा प्रबंधन के उपयोग के बारे में जागरूकता अभियान चलाया गया। इसी क्रम में आज रेलवे स्पोर्ट्स स्टेडियम, रोड नं. 4 में खिलाड़ियों एवं रेलकर्मियों ने उत्साहपूर्वक श्रमदान कर स्टेडियम परिसर की गहन साफ-सफाई की तथा स्वच्छता के प्रति सजग रहने का संदेश दिया। खिलाड़ियों में स्वच्छता के साथ खेल भावना एवं उत्साह बढ़ाने के उद्देश्य से विभिन्न दौड़ प्रतियोगिताएं भी आयोजित की गईं। 400 मीटर बालक वर्ग में शिवम ने प्रथम, विशाल ने द्वितीय एवं अर्पन ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। वहीं 200 मीटर बालिका वर्ग में मंजु ने प्रथम, रिया चौधरी ने द्वितीय एवं सरिता ने तृतीय स्थान हासिल किया। 100 वर्ष से कम आयु वर्ग के बालक-बालिकाओं ने भी प्रतियोगिताओं में उत्साहपूर्वक भाग लिया। विजेता प्रतिभागियों को वरिष्ठ मंडल इंजीनियर विद्युत (टीआरडी) एवं क्रीड़ा अधिकारी श्री राजकुमार द्वारा स्वर्ण, रजत एवं कांस्य पदक प्रदान कर सम्मानित किया गया। अभियान के अंतर्गत काठगोदाम रेलवे स्टेशन पर नुकड़ नाटक एवं गीतों की प्रभावी प्रस्तुति के माध्यम से यात्रियों, वेंडरों एवं रेलकर्मियों को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया गया। कलाकारों ने अपनी प्रस्तुति के माध्यम से स्वच्छ स्टेशन, स्वच्छ परिसर एवं स्वच्छ यात्रा का संदेश दिया, जिसे उपस्थित यात्रियों एवं रेलकर्मियों ने सराहा। ‘स्वच्छता ही सेवा’ अभियान के माध्यम से इज्जतनगर मंडल स्वच्छ रेल परिसर के साथ-साथ जनभागीदारी और जनजागरूकता को भी निरंतर प्रोत्साहित कर रहा है

70वीं प्रदेशीय बैडमिंटन व टीटी प्रतियोगिता का भव्य आगाज

क्यूँ न लिखूँ सच/ ब्यूरो /बरेली। स्पोर्ट्स स्टेडियम के बैडमिंटन हॉल में शुक्रवार को 70वीं प्रदेशीय विद्यालयी बैडमिंटन एवं टेबल टेनिस प्रतियोगिता का रंगारंग



शुभारंभ हुआ। इसमें प्रदेश के 18 मंडलों, 3 स्पोर्ट्स कॉलेजों और केजीबीवी की टीमों से करीब 900 बालक-बालिका खिलाड़ी और 200 कोच/मैनेजर भाग ले रहे हैं। प्रतियोगिता का उद्घाटन कमिश्नर श्री शम्भू कुमार और पूर्व शिक्षा निदेशक डॉ. महेन्द्र देव ने दीप प्रज्वलित कर किया। कमिश्नर ने खिलाड़ियों को प्रेरित करते हुए कहा कि हार-जीत से परे खेल भावना ही सच्ची कामयाबी दिलाती है। विशिष्ट अतिथि डॉ. महेन्द्र देव ने खिलाड़ियों को राष्ट्रीय स्तर पर चयनित होने की शुभकामनाएं दीं। इससे पूर्व संयुक्त शिक्षा निदेशक रामाज्ञा कुमार, डीआईओएस डॉ. अजीत कुमार, प्रधानाचार्य ओम प्रकाश राय और मंडलीय क्रीड़ा सचिव नईम अहमद ने अतिथियों का स्वागत किया। समारोह में विभिन्न बालिका इंटर कॉलेजों की छात्राओं ने सरस्वती वंदना, स्वागत गीत, बैड और रंगारंग सांस्कृतिक प्रस्तुतियां देकर समां बांध दिया। मंच संचालन डॉ. अवनीश कुमार यादव व नईम अहमद ने किया।

दैनिक अखबार क्यूँ न लिखूँ सच को जिला एवं तहसील स्तर पर ब्यूरो संवाददाता व विज्ञापन प्रतिनिधि चाहिए 9027776991 knslive@gmail.com

हिंदी अंग्रेजी दैनिक समाचार पत्र
दैनिक क्यूँ न लिखूँ सच
 को आवश्यकता है उत्तर प्रदेश .
 उत्तराखंड मध्य प्रदेश ,दिल्ली
 ,बिहार पंजाब छत्तीसगढ़ राजस्थान
 आदि सभी राज्यों से रिपोर्टर,जिला
 ब्यूरो विज्ञापन प्रतिनिधि की
सम्पर्क करे-9027776991

चौराहा से बाबागंज
रूपईडीहा अंतरराष्ट्रीय

राजमार्ग को जोड़ने वाली यह सड़क दो जिलों के बीच आवागमन का मुख्य जरिया है। बहराइच सीमा में माल्टी चौराहे तक तो यह सड़क पूरी तरह सुरक्षित और ठीक हालत में है, लेकिन जैसे ही वाहन श्रावस्ती जपद की सीमा में प्रवेश करते हैं, सड़क की हालत बद से बदतर हो जाती है। तीव्र मोड़ों पर मौत बनकर खड़े हैं रेत कट विशेष रूप से मल्टीपुर चौराहे से फकीरा समय माता मंदिर के बीच सड़क काफी जर्जर बनी हुई है। भारी बारिश के दौरान पानी के तेज निकास के कारण सड़क की उत्तरी और दक्षिणी, दोनों तरफ की पटरियां जगह-जगह कटककर गहरी खाई में तब्दील हो चुकी हैं। इस मार्ग पर कई जगह बेहद तीव्र और खतरनाक मोड़ हैं। रात के अंधेरे में या सामने से आ रहे तेज रफ्तार भारी व हल्के वाहनों से बचते समय चालकों का ध्यान जरा सा भी भटकना, तो वाहन सीधे इन गहरे रेत कटों में समा सकता है। प्रशासन की दुर्जनी पर जनता में आक्रोश: रोजाना इस मार्ग से गुजरने वाले दर्जनों गांवों के ग्रामीणों, राहगीरों और वाहन चालकों में जर्जर पटरियों को लेकर भारी आक्रोश है। स्थानीय लोगों का कहना है कि प्रशासन किसी बड़े हादसे का इंतजार कर रहा है। राहगीरों और चालकों ने श्रावस्ती जिला प्रशासन व संबंधित विभाग से मांग की है कि किसी अनहोनी से पहले इन जानलेवा रेत कटों और कटी पटरियों की तत्काल मरम्मत कराई जाए, ताकि लोगों का सफर सुरक्षित हो सके।

Before embarking on a rainy trip, be sure to pack these 8 essential items in your bag.

If you're traveling during the rainy season, be sure to pack a few items in your bag. These items will help you avoid any trouble along the way. The rainy season is considered a very pleasant

time to travel. The lush greenery of waterfalls, and the cool breeze add traveling during the monsoon can be downpours, slippery roads, traffic your trip. If you're well-prepared in avoided. Keeping a few essential ensures your safety but also comes in the essential items you should include ensure a comfortable, safe, and cover. During the monsoon, heavy your bag and its contents. A mobile phone, laptop, camera, and cover, you can store your belongings Carry an umbrella or raincoat. It's rainy season. Therefore, carry a quality raincoat when traveling. This the risk of colds and flu, which can result from prolonged wetness. Carry extra clothes and a towel. Getting wet during your travels can be uncomfortable and increase your risk of illness. Therefore, keep a pair of extra clothes, socks, and a microfiber towel in your bag. Microfiber towels dry quickly and take up less space, making them a better choice for travel. Keep important documents in a waterproof pouch - During your trip, keep important documents like your Aadhaar card, driving license, tickets, hotel bookings, and cash in a waterproof pouch. This will prevent them from getting damaged due to rain or moisture, making them easy to find when needed. Keep a power bank and charging cable - During monsoons, power outages can occur frequently, and phone batteries can drain quickly during long journeys. Therefore, carrying a high-capacity power bank and charging cable is essential. This allows you to charge your mobile, GPS, and other essential devices at any time, and maintain contact when needed. Keep a first aid kit and essential medications - Minor injuries, fever, headaches, stomach aches, motion sickness, or allergies can occur at any time. Therefore, keep a first aid kit containing bandages, antiseptic cream, pain relievers, fever medication, and regular medications prescribed by your doctor. With this, minor health problems can be solved immediately. Keep snacks and water bottle- During the rainy season, situations like traffic jam, landslide or road closure can occur, due to which the journey can be prolonged. In such times, keeping dry fruits, energy bars, biscuits, namkeen and water bottle with you does not cause the problem of hunger and dehydration. Try to keep only clean and sealed water with you. Keep anti-mosquito cream, sanitizer and wet wipes- If you are going to hilly, forest or river-waterfall areas, then definitely keep anti-mosquito cream or spray with you. Apart from this, maintain cleanliness of hands with hand sanitizer and wet wipes, so that the risk of infection is reduced and the journey remains safe.



the mountains, the beautiful views of to the enjoyment of the trip. However, as exciting as it is challenging. Sudden jams, and rapid weather changes can all ruin advance, these problems can be easily items in your bag during your trip not only handy in case of an emergency. Let's explore in your travel bag during the rainy season to memorable journey. Carry a waterproof bag rains can suddenly begin, potentially soaking waterproof bag cover protects your clothes, important documents. If you don't have a bag in separate ziplocks or waterproof pouches. difficult to predict weather changes during the lightweight, foldable umbrella or a good- will prevent you from getting wet and reduce

Has arthritis made walking difficult? Now you can get relief without knee replacement.

Scientists have proven effective for people with arthritis in a technique called genicular artery embolization (GAE). This new medical technique is emerging as a ray of hope for millions of people suffering from osteoarthritis. Joint and bone pain and arthritis were once considered a disease of aging, but the picture has completely changed. Even young people between the ages of 25 and 40 are now visiting doctors with hours spent working on laptops, using mobile diet, and vitamin D and calcium deficiencies you also suffering from bone problems? mistake it for normal fatigue or overwork and swelling in the joints increases, making are not received in time, this disease can cause quality of life. There is good news for those technique that may help reduce joint problems Arthritis Risk and Treatment - In the past few treatment of arthritis. Modern biologic drugs, joint replacement techniques, and new getting adequate relief from traditional early and treatment is started at the right time, live a normal life for a long time. Scientists have arthritis called geniculate artery embolization of hope for millions of people suffering from especially important for patients who are not getting adequate relief from conventional treatments like medicines, physiotherapy and injections. It can be effective for those who do not get relief from normal methods or who are not ready for major surgery like knee replacement. Experts say that the GAE procedure can provide significant relief from pain by reducing inflammation inside the knee and in many cases can avoid the need for surgery. It involves injecting tiny particles (micro-beads) into the inflamed blood vessels of the knee through a catheter to reduce blood flow, providing rapid and long-lasting relief from pain and swelling. Many people have found relief from this: According to the experiences and research findings shared by physicians at the University of Colorado Anschutz School of Medicine in the US, this technique has provided long-term benefits to many patients. 74-year-old Cynthia Shroff-Fletcher is among those who have experienced significant benefits from this procedure. She had previously undergone a knee replacement and faced some complications after that surgery. Therefore, she opted for GAE for her other knee. Nearly a year later, she says the relief she receives is comparable to that of a knee replacement. She is now able to perform activities like gardening and cycling. These patients benefit the most: According to interventional radiologist and researcher Dr. Lee Casadaban, the best results have been seen in patients with mild to moderate osteoarthritis. Although patients with more severe conditions can still undergo this procedure, the duration of benefits may be relatively short. Approximately 70 percent of patients experience very good results. Many patients experience a reduction in pain levels by more than half, while in some cases, the pain is almost completely gone.



complaints of joint pain, swelling, and stiffness. Long phones for hours, lack of physical activity, obesity, poor have significantly increased the risk of this disease. Are Arthritis often begins with minor pain. Many people continue taking painkillers. However, gradually, the movement difficult. If proper diagnosis and treatment permanent damage to the joints and severely impact suffering from such problems. Experts have revealed a by blocking the blood vessels that cause inflammation. years, many new advances have been made in the targeted therapy, advanced physiotherapy, improved research have brought hope to patients who were not treatments. Experts believe that if the disease is identified serious joint damage can be prevented and patients can found a technique effective for people suffering from (GAE). This new medical technique is emerging as a ray osteoarthritis of the knee. This technique is considered

Scammers are now using the very website used to report cybercrime as a fake website to commit fraud.

If you're searching for a cybercrime reporting website on your browser, stop now. Otherwise, you could be scammed. Let's find out how. Imagine the government created a portal where you can report cybercrime or fraud. But what if to commit fraud? In fact, scammers are using Cybercrime Reporting Portal and a fake website to In fact, recently, a scam has come to light in which by creating fake websites for reporting cybercrime. this on its official account. It features a video showing cybercrime reporting websites that look real for browsers for how to report cybercrime. Scammers websites using screenshots of the National are people defrauded in the name of fake portals? and open it, you may see a notification like 'Your After this, scammers will ask you for money to Cyber ??Dost I4C has appealed to people not to make any payments to anyone. How to avoid this report cyber crime" or "cyber crime website" on cybercrime.gov.in directly on your browser. This will created by the government where you can report



fraudsters start using this very website screenshots of the National commit fraud. What is this new fraud? cybercriminals are defrauding people Cyber ??Dost I4C has posted about that fraudsters have created fake people who are searching on their are defrauding people by creating fake Cybercrime Reporting Portal. How As soon as you reach this fake website Device/Computer has been blocked'. unblock the device. But be aware that panic and also advised them not to fraud? Never search for "how to your browser. Always type http:// take you directly to the official website fraud and avoid being duped.

Did Bindu halt the shooting of Yash Chopra's film for two hours? Actress reveals; she was upset because of her bikini.

Bindu, a popular actress of the 60s and 70s, recently made an interesting revelation. She revealed that the shooting of the film "Joshila" was once halted for two hours because of her. Find out why. Actress Bindu has left her entertained audiences with her recently made an interesting to Bindu, she halted the shooting to wear a bikini. This halted the no one told her about the costume designer on set" - The bikini costume on the set of conversation with Vicky Lalwani. I wasn't ready to wear a proper never told me about this before. I said, "Don't worry." Bindu costume designer to the set, while Finally, Yash Chopra found a said, "Stay underwater as much and back shots." Bindu further said nothing. The shoot was halted be thinking, but Yashji reassured Chopra took full care of the the original plan, Yash Chopra in such a way that she could work comfortably and relaxed. Bindu said, 'He made me get into the water, took shots from there and then filmed only from the side and back. Later, I asked cinematographer Fali Mistry how it looked. He said, 'Don't worry, you look good, not vulgar.' I felt relieved when he said this. Let us tell you that Dev Anand, Hema Malini, Rakhi and Bindu had worked in 'Joshila' which was released in the year 1973.



mark with her acting in many popular films. She has negative roles. Known as the "Cabaret Queen," Bindu revelation from the set of the film "Joshila." According of the film for nearly two hours because she refused shooting for nearly two hours. Bindu explained that before shooting, so she refused to wear it. "Called a actress explained that she was surprised to see the "Joshila." She reminisced about her past in a Bindu said, "I stopped shooting for two hours because bikini. A bikini is a bikini. I told Yashji, 'Please... you only found out after I arrived on set.'" Yash Chopra further explained that she immediately called her the rest of the cast and crew had no choice but to wait. middle ground and calmed everyone down. Yashji as possible. We'll shoot that way, and only take side added that poor Dev Anandji simply sat quietly and for almost two hours. I kept wondering what he might me and said, "We'll handle it." Don't worry. Yash comfort - Instead of pressuring Bindu to work as per showed great understanding and changed the scene

Appeared in the promo but missing from the film! From Sanjay Dutt to Rahul Dev, where are these actors from "Welcome to the Jungle"?

An important detail has emerged regarding "Welcome to the Jungle." Several actors appeared in the film's announcement video, but have not been seen in the film since its release. Let's find out about them. starring Akshay released in theaters Audiences are loving it the box office. While the there are also some be cast but weren't. These actors appeared Kumar, "Welcome to Shetty, Paresh Rawal, Johnny Lever, Rajpal Jacqueline Fernandez, Farida Jalal. The acting and work of all not seen - According to makers released the film 'Welcome to the were also seen in it. But included in the film. Dutt, Mika Singh, Sharib Hashmi. The these actors were not Collection of the film - the film 'Welcome to the Jungle' is produced by Firoz A Nadiadwala, Vedant Vikas Bali and Rakesh Dang. Till the time of writing this news, this film has collected Rs 28.67 crore at the box office.



"Welcome to the Jungle," Kumar and others, was yesterday, June 26th. and it's performing well at film boasts a large star cast, actors who were supposed to Let's find out about them. in the film: Besides Akshay the Jungle" also stars Sunil Arshad Warsi, Jackie Shroff, Yadav, Disha Patani, Raveena Tandon, and audience is praising the the actors. These actors were media reports, when the announcement video of the Jungle', many other actors those actors were not These actors include Sanjay Rahul Dev, Inamul Haq and makers have not told why included in the film. Directed by Ahmed Khan,

Why did Aishwarya Rai Bachchan remind users of Michael Jackson? Find out the connection.

A video of actress Aishwarya Rai Bachchan is going viral on social media, baffling netizens. Seeing the former Miss World reminds people of Michael Jackson. Find out why. Veteran actress and former Miss World Aishwarya Rai has fans worldwide. The actress remains in the headlines for both her acting and beauty. Meanwhile, a video of her has surfaced, reminding people of Michael Jackson. The video is receiving interesting comments from netizens. Why did she remember Michael Jackson? Netizens say they were confused by Aishwarya Rai's look in the video. In fact, Aishwarya Rai Bachchan's appearance made them think she was Michael Jackson. Aishwarya Rai is seen in an all-black outfit, wearing a cap and dark glasses. She quickly moves forward and gets into a car. Why are netizens confused? Seeing Aishwarya Rai in an all-black outfit, netizens immediately thought it was Michael Jackson. American pop singer Michael Jackson, known as the "King of Pop," was also often seen in black outfits. He was fond of wearing various caps. Seeing Aishwarya Rai's first glimpse, people immediately remembered Michael Jackson. Users said, "Good that you told me." Netizens are commenting interestingly on Aishwarya Rai's look. One user wrote, "Why is she acting like Michael Jackson?" Another user wrote, "Good that you told me, otherwise we would have been left wondering who she is." Another user wrote, "We thought it was Michael Jackson."

