

दैनिक

प्रातः कालीन



मुरादाबाद से प्रकाशित

वर्ष:- 06

अंक:- 130

मुरादाबाद

(Tuesday)

31 August 2026

पृष्ठ:-8

मूल्य:- 3.00 रूपया

कसूना लिखू सच

भारत सरकार से रजिस्टर्ड
RNI No.UPBIL/2021/83001

राष्ट्रीय हिंदी अंग्रेजी समाचार पत्र

प्रसारित क्षेत्र-बरेली, पीलीभीत, बदायूं, कासगंज, एटा,संभल, श्रावस्ती, अलीगढ और उत्तराखंड

पीएम मोदी को मिला उज्बेकिस्तान का सर्वोच्च

सम्मान: अब तक 36 देशों ने किया सम्मानित

मन की बात : ड्रग्स के खिलाफ जागरुकता का दिया संदेश

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को उज्बेकिस्तान की ओर से देश के सर्वोच्च राजकीय सम्मान से सम्मानित किया गया है। राष्ट्रपति शौकत मिर्जियोयेव ने रविवार को एक समारोह में उन्हें यह प्रतिष्ठित सम्मान प्रदान किया। पीएम मोदी को विभिन्न देशों से मिले विदेशी सम्मानों की लंबी सूची में यह एक और महत्वपूर्ण जुड़ाव है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को उज्बेकिस्तान के सर्वोच्च राजकीय सम्मान ओली दराजाली दोस्तलिक से



सम्मानित किया गया। उज्बेकिस्तान के राष्ट्रपति शौकत मिर्जियोयेव ने रविवार को प्रधानमंत्री मोदी को इस सम्मान से नवाजा। जुलाई 2026 में इंडोनेशिया के सर्वोच्च नागरिक सम्मान %बिंतांग आदिपूर्णा ऑफ द रिपब्लिक ऑफ इंडोनेशिया% मिलने के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को विदेशी देशों से मिले अंतरराष्ट्रीय सम्मानों की संख्या 35 हो गई है। क्रम देश पीएम मोदी को मिला सम्मान वर्ष 1 सऊदी अरब किंग अब्दुलअजीज सैश 2016 2 अफगानिस्तान स्टेट ऑर्डर ऑफ गाजी अमीर अमानुल्लाह खान 2016 3 फिलिस्तीन ग्रैंड कॉलर ऑफ द स्टेट ऑफ फिलिस्तीन 2018 4 संयुक्त अरब अमीरात ऑर्डर ऑफ जायेद 2019 5 रूस ऑर्डर ऑफ सेंट एंड्रयू द एपोस्टल 2019 6 मालदीव ऑर्डर ऑफ द डिस्टिंग्विश्ड रूल ऑफ निशान इन्जुद्दीन 2019 7 बहरीन किंग हमद ऑर्डर ऑफ द रेनेसांस 2019 8 अमेरिका लीजन ऑफ मेरिट 2020 9 भूटान ऑर्डर ऑफ द ड्रुक ग्यालपो 2021/2024 10 फिजी कंपेनियन ऑफ द ऑर्डर ऑफ फिजी 2023 11 पापुआ न्यू गिनी ग्रैंड कंपेनियन ऑफ द ऑर्डर ऑफ लोगोहू 2023 12 पलाऊ एबाक्ल अवॉर्ड 2023 13 मिक्स ऑर्डर ऑफ द नाइल 2023 14 फ्रांस ग्रैंड क्रॉस ऑफ द लीजन ऑफ ऑनर 2023 15 ग्रीस ग्रैंड क्रॉस ऑफ द ऑर्डर ऑफ ऑनर 2023 16 मेनिका डोमिनिका अवॉर्ड ऑफ ऑनर 2024 17 नाइजीरिया ग्रैंड कमांडर ऑफ द ऑर्डर ऑफ द नाइजर 2024 18 गुयाना ऑर्डर ऑफ एक्सीलेंस 2024 19 बारबाडोस ऑनोरेरी ऑर्डर ऑफ फ्रीडम 2024/2025 20 कुवैत ऑर्डर ऑफ मुबारक अल-कबीर 2024 21 मॉरीशस ड कमांडर ऑफ द ऑर्डर ऑफ द स्टार एंड की ऑफ द इंडियन ओशन 2025

22 श्रीलंका श्रीलंका मित्र विभूषण 2025 23 साइप्रस ग्रैंड क्रॉस ऑफ द ऑर्डर ऑफ मकारियोस III 2025 24 घाना ऑफिसर ऑफ द ऑर्डर ऑफ द स्टार ऑफ घाना 2025 25 त्रिनिदाद और टोबैगो ऑर्डर ऑफ द रिपब्लिक ऑफ त्रिनिदाद एंड टोबैगो 2025 26 ब्राजील ग्रैंड कॉलर ऑफ द नेशनल ऑर्डर ऑफ द सदर्न क्रॉस 2025 27 नामीबिया ऑर्डर ऑफ द मोस्ट एंशिएंट वेल्विट्सचिया मिराबिलिस 2025 28 इथियोपिया ग्रेट ऑनर निशान ऑफ इथियोपिया 2025 29 ओमान ऑर्डर ऑफ ओमान 2025 30 इजरायल मेडल ऑफ द नेसेट ऑर्डर ऑफ द पोलर स्टार, कमांडर ग्रैंड क्रॉस 2026 32 नॉर्वे ग्रैंड क्रॉस ऑफ द रॉयल नॉर्वेजियन ऑर्डर ऑफ मेरिट 2026 33 स्लोवाकिया ऑर्डर ऑफ द व्हाइट डबल क्रॉस, प्रथम श्रेणी 2026 34 सेशेल्स गार्जियन ऑफ द ब्लू होराइजन 2026 35 इंडोनेशिया बिंतांग अदीपुरा ऑफ द रिपब्लिक ऑफ इंडोनेशिया 2026 36 उज्बेकिस्तान ऑर्डर ऑली दराजाली दोस्तलिक 2026 37 प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी रविवार को अपने मासिक रेडियो कार्यक्रम मन की बात के 137वें एपिसोड को संबोधित किया। यह कार्यक्रम सुबह 11 बजे पूरे ऑल इंडिया रेडियो (आकाशवाणी) और सरकार के आधिकारिक डिजिटल चैनलों पर प्रसारित किया गया। पीएम मोदी ने मन की बात कार्यक्रम देशवासियों को राष्ट्र निर्माण में सक्रिय भागीदारी के लिए करता है। प्रेरित-उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने रविवार को कुंवावाला, देहरादून में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'मन की बात' कार्यक्रम का 137वां संस्करण सुना। कार्यक्रम के उपरांत मुख्यमंत्री ने कहा कि

प्रधानमंत्री मोदी का 'मन की बात' कार्यक्रम देशवासियों को राष्ट्र निर्माण में सक्रिय भागीदारी के लिए प्रेरित करने के साथ ही समाज में सकारात्मक बदलाव लाने वाले लोगों और अभिनव प्रयासों को देश-दुनिया के सामने लाने का प्रभावी माध्यम बना है। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री ने 'मन की बात' में युवाओं को नशे से दूर रखने और 'नशा मुक्त युवा-विकसित भारत' के संकल्प को जन-आंदोलन बनाने का संदेश दिया है। नशा मुक्त युवा ही सशक्त और विकसित भारत की मजबूत नींव हैं। प्रधानमंत्री के आह्वान से देश के युवाओं में नशे के विरुद्ध जागरूकता बढ़ने के साथ ही स्वस्थ, सकारात्मक और राष्ट्र निर्माण के प्रति समर्पित युवा शक्ति के निर्माण को नई ऊर्जा मिलेगी। इस अवसर पर राज्यसभा सांसद एवं भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट, कैबिनेट मंत्री सतपाल महाराज, गणेश जोशी, डॉ. धन सिंह रावत, मदन कौशिक, भरत चौधरी एवं अन्य जनप्रतिनिधिगण मौजूद थे। पीएम मोदी ने कहा, %मेरे प्यारे देशवासियों, हमारे पूर्व और साथ-साथ, हमें एक-दूसरे से जुड़ने का भी अवसर देते हैं। आने वाले दिनों में हम और भी कई महत्वपूर्ण पर्व मनाने जा रहे हैं। 4 सितंबर को जन्माष्टमी का पावन पर्व है। सितंबर में ही हम विश्वकर्मा पूजा भी मनाएंगे।

इस अवसर पर अपने आसपास के कारीगरों, शिल्पकारों और विश्वकर्मा साथियों का सम्मान करना चाहिए। कुछ महीनों बाद दीपावली भी आने वाली है, इसकी तैयारियां भी धीरे-धीरे शुरू हो रही हैं। त्योहारों के इस मौसम में, मैं एक बार फिर, आपसे, वोकल फॉर लोकल का आग्रह दोहराऊंगा और वोकल फॉर लोकल का मतलब केवल मिट्टी के दीये खरीदना नहीं है, इसका विजन बहुत बड़ा है। हम अपने घर के लिए जो भी सामान खरीदते हैं, उसे एक बार जरूर देख लें कि वो भारत में बना हो। भारत के आत्मनिर्भर बनने का मार्ग, भारत में बनी चीजों पर गर्व करने से ही प्रशस्त होगा। इस संदेश को ज्यादा-से-ज्यादा लोगों तक पहुंचाना भी हमारी जिम्मेदारी है। हमारे क्रिएटिव दुनिया के साथियों, इंप्लूएसर्स और सेलेब्रिटीज की भी इसमें बहुत बड़ी भूमिका है। मेरा आपसे आग्रह है कि स्वयं भी वोकल फॉर लोकल को अपनाएं और दूसरों को भी इसके लिए प्रेरित कीजिए। पीएम मोदी ने मन की बात कार्यक्रम में कहा, मेरे प्यारे देशवासियों, कुछ ही दिनों में 3 सितंबर को हम महानायक उत्तम कुमार की जन्म-शताब्दी मनाएंगे। साथियों, उत्तम कुमार एक बहुमुखी अभिनेता थे, जो अपने अभिनय से लोगों के दिलों में रच-बस गए। फिल्म के चाहने वालों का मानना है सिख भी मिलती है। उनकी शुरुआती फिल्में बहुत नहीं चलीं, लेकिन उन्होंने अपने काम पर फोकस बनाए रखा। इसी का परिणाम था कि उन्होंने इतनी ऊंचाई हासिल की। साथियों, मुझे ध्यान है कि जब मैं कोलकाता में रोड शो कर रहा था, तो मैं उत्तम कुमार के घर के सामने से भी गुजरा था। वहां मुझे एक व्यक्ति ने उनकी एक तस्वीर भी भेंट की थी। मैं एक बार फिर महानायक उत्तम कुमार को श्रद्धांजलि अर्पित करता हूं। ये हमेशा हम सब के दिलों पर राज करते रहेंगे।

रक्षामंत्री व CM योगी ने 101 करोड़ की 14 परियोजनाओं के लिए किया भूमिपूजन,



नामकरण किए गए, जिनमें वीरगंगा ऊदा देवी, लोकमाता अहिल्याबाई होलकर और पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी के नाम शामिल हैं। उन्होंने कहा कि बाजारों का नाम

अखिलेश यादव का एलान-

भाजपा राज में बंद किए गए 26

हजार स्कूलों को खोला जाएगा



विभाग का भी ऑडिट करवाएंगे और बताएंगे कि कितना माल कमाया गया है। सड़कों पर गड़्डे हैं। सिंचाई विभाग में भी घोटाला हुआ है। उन्होंने भाजपा पर हमलावर होते हुए कहा कि मंदिर के बाहर भीख मांगने वाला भिखारी भी मंदिर में चोरी नहीं करता है लेकिन इन लोगों ने मंदिर में दान का धन भी चुरा लिया है। ये लोग धर्मद्रोही और अधर्मी लोग हैं। जनता अब इंतजार कर रही है। अब लोग इनको बर्दाश्त

करने वाले नहीं हैं। दूसरे प्रदेशों के अपराधी आकर यूपी में अपराध कर रहे अखिलेश यादव ने कहा कि यूपी में कानून व्यवस्था का हाल तो ये है कि दूसरे प्रदेशों के अपराधी यहां वारदात करने आते हैं और बुलडोजर वाली सरकार कुछ नहीं करती है। लगता है कि दोनों की साझेदारी है। भाजपा के लोग भ्रष्टाचार करते हैं। जनता को मिलावटी पेट्रोल बेचा जा रहा है। त्योहार आते ही चीनी महंगी कर दी।

सिब्वल का भागवत पर निशाना: कहा-

विदेश में समझदारी की बातें, देश में चुप्पी;

मौलाना यासूब अब्बास ने की तारीफ



और निर्दलीय राज्यसभा सांसद सिब्वल ने भागवत की टिप्पणी की आलोचना करते हुए इसे विदेश में समझदारी की बातें और देश में चुप्पी का मामला बताया। सिब्वल ने एक्स पर कहा, न्यूयॉर्क में भागवत-विविधता हमारी स्वाभाविक एकता की शोभा है। इसकी रक्षा की जानी चाहिए। विदेश में समझदारी की बातें, देश में चुप्पी। शब्द मायने नहीं रखते, काम बोलना चाहिए! सिब्वल की यह टिप्पणी आरएसएस प्रमुख भागवत के उस बयान के बाद आई, जिसमें उन्होंने कहा था कि विविधता में एकता भारत के डीएनए में है और इसे

मनाया, सम्मानित और स्वीकार किया जाना चाहिए। शनिवार को न्यूयॉर्क के प्रतिष्ठित मैडिसन स्क्वायर गार्डन स्थित इम्फोसिस थिएटर में आयोजित एक बड़े कार्यक्रम को संबोधित किया। इसमें भारतीय-अमेरिकी समुदाय के 6,000 से अधिक सदस्य और विभिन्न धर्मों के नेता शामिल हुए। यह कार्यक्रम अमेरिकन हिंदूज फॉर एंगेजमेंट एंड डायलॉग (एचईएडी) मंच की ओर से आयोजित किया गया था। भागवत ने कहा, जब हम अमेरिका, यूनाइटेड स्टेट्स ऑफ अमेरिका कहते हैं, तो एक शब्द पर अक्सर चर्चा होती है और वह है बहुलवाद। जब हम भारत कहते हैं, तो एक और वाक्यांश की चर्चा होती है-विविधता में एकता। उन्होंने कहा कि भारत के लिए एकता और विविधता दोनों उसके डीएनए में हैं।

और बाढ़ नियंत्रण परियोजनाओं का उल्लेख करते हुए उन्होंने इसका श्रेय मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को दिया। उन्होंने कहा कि यूपी में आज कानून का राज है। अंतरराष्ट्रीय मंचों पर भारत का कद बढ़ता दिख रहा है। लखनऊ के छावनी में दिलकुशा लॉन परिसर में आयोजित कार्यक्रम में रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की अध्यक्षता में यह कार्यक्रम

संपन्न हुआ। समारोह में उप मुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक और राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) असीम अरुण विशिष्ट अतिथि के रूप में रहे। इसके साथ ही भारतीय रक्षा संपदा सेवा की महानिदेशक शोभा गुप्ता, मध्य कमान के जनरल ऑफिसर कमांडिंग-इन-चीफ लेफ्टिनेंट जनरल अनंदिश सेनगुप्ता और रक्षा संपदा मध्य कमान की प्रधान निदेशक भावना सिंह भी उपस्थिति रहीं।

संपादकीय Editorial

What should education be like?

For generations, the purpose of higher education was relatively clear: study, earn a degree, get a job, and build a career. This system played a crucial role in shaping society and the nation. However, with the world changing at a rapid pace, degree-based education is no longer sufficient. Artificial intelligence, digital technology, the changing economy, climate change, and the changing nature of employment have posed new challenges for education. Today's students must be prepared for a future that will face new types of work, new technologies, and constantly changing circumstances. Therefore, the question is no longer simply how to teach better; the bigger question is what should our higher education be like for a changing world. This question is even more important for Himachal Pradesh. Instead of copying the models of other states or countries, we must shape our own direction of higher education, tailored to our geographical, social, economic, cultural, and environmental conditions. In the traditional system, education has often been understood in terms of knowledge, exams, and degrees. Degrees are still important today and will continue to be, but it will no longer be sufficient to consider a degree alone as the ultimate proof of academic success. Future education requires the development of thinking, skills, character, experience, and the ability to adapt to changing circumstances, along with knowledge. The true purpose of higher education should be to prepare young people who are not merely job seekers, but can understand problems, find solutions, learn in new situations, and create new opportunities when needed. This is the difference between job preparation and capacity building for life and career. Today's students cannot limit themselves to textbooks and exams. They must engage with real-life problems. They must learn through projects, research, internships, community work, entrepreneurship, and practical experiences. There is no shortage of information today. Through the internet, digital libraries, and artificial intelligence, students can access vast amounts of information in a matter of moments. This does not mean that the importance of the teacher has diminished; rather, their role has become more important. Teachers must no longer merely provide information but also become guiding forces in the learning process. They must teach students to differentiate between true and false information, ask better questions, reason, understand complex topics, collaborate, and make responsible decisions. Regarding artificial intelligence, we need neither fear nor blindly trust it. The purpose of technology should be to improve education, not to replace teachers. Higher education of the future should be technology-enabled, but not technology-dependent. Himachal Pradesh's geographical location distinguishes it from other states. Its mountainous geography poses numerous challenges, including connectivity, transportation, distribution of institutions, student mobility, teacher availability, and infrastructure costs. However, these same Himalayas can also become our greatest educational strength. Himachal has immense potential in biodiversity, horticulture, tourism, water resources, forests, local knowledge, cultural heritage, renewable energy, and climate studies.

The Dignity of Language Being Torn Apart

The preservation of democratic decorum cannot be left solely to politicians. The kind of political language citizens value also determines the direction of public life. Growing aggression in political discourse and the decline of linguistic decorum. Avoid personal acrimony, focus on policy debate. Maintain public trust in democratic institutions. India's public life is currently experiencing a deep contradiction. On the one hand, the country is moving forward with new priorities for good governance, policy reforms, and development, while on the other, the tendency for political discourse to become aggressive and unparliamentary is rapidly increasing. Protest is a constitutional right in a democracy, but when civility disappears from the language of protest, personal acrimony replaces policy debate. This criterion applies equally to both the ruling party and the opposition. Political language is not merely a medium for the expression of ideas; it shapes a society's power culture and civic consciousness. Political discourse determines the nature of dissent in society. If insults and unverified accusations become the primary mode of discussion, factual and serious language is marginalized. When the language of top leadership is restrained, the level of discourse in society becomes mature. Conversely, when the level of language declines, it directly impacts social harmony. The crisis in public life today is that the distinction between policy opposition and personal attack in politics is blurring. Dissent is a strength of democracy, but rejecting the mandate weakens democratic conscience. Opposition parties are alternative contenders for power, not enemies of the system. The most serious consequence of political acrimony occurs when political opponents are treated as enemies rather than as adversaries. In a democracy, both the ruling party and the opposition must accept each other's political legitimacy. When this acceptance weakens, every disagreement begins to devolve into a conflict between national interest and nationalism. Then, the purpose of dialogue becomes not understanding the other, but morally rejecting them. In such politics, compromise is seen as weakness, and expressing dissent is treated as a political crime. When a national leader uses indecent language from a public platform, party workers and supporters adopt that language as their standard. Thus, the linguistic pollution that begins from the platforms gradually affects the entire social environment. Leaders must remember that they also set the standard for public conduct in society. Tough questions about government policies are essential to democracy, but turning questions into accusations without evidence is not appropriate. Serious allegations about the electoral process, constitutional institutions, or the government's intentions are not proven simply by repeating them from a political platform. The more serious the allegation, the more solid evidence is required. When every government decision is labeled a failure, every controversy a crisis, and every political disagreement a conspiracy, the public gradually becomes indifferent to these words. Then, even the real problem is drowned out by the noise. Protests that maintain their seriousness are more effective. In a democracy, an effective opposition is not one that speaks the loudest, but one that compels the ruling party to respond and the public to reflect. Excessive rhetoric can make political language aggressive, but not effective. Our public life has a long tradition of dialogue despite differences. Parliament is not merely a forum for numerical strength; it is also a test of political culture, which includes the ability to listen to opposing views. The importance of decorum in language in Parliament is even greater because the words spoken there become part of the parliamentary record. The purpose of debate is not to humiliate the opponent, but to strengthen one's own argument. Today, a large portion of political speeches are crafted with the rapid response and visibility of digital media in mind. Provocative phrases and indecent statements often spread rapidly, while facts and context are left behind. 'Going viral' and 'being credible' are two completely different things. While provocation may attract attention for a short time, it does not build political credibility or support base. Sharp criticism of government policies enlivens democracy, but there is a significant difference between policy criticism and deliberate questioning of institutions. If, after every decision, the functioning of the judiciary or constitutional bodies is questioned without any concrete evidence, it will erode the common citizen's trust in the constitutional system. Undermining the credibility of institutions weakens the foundation of democracy. When political energy is constantly expended in accusations and counter-accusations, serious policy debate is left behind. Demanding answers from the government in Parliament is essential, but the objective of every question should be to improve policy. The government's responsibility is not merely to respond to criticism, but to present its decisions based on facts and results. If the focus of politics becomes constant accusations rather than governance and policy, the entire democratic structure suffers. The preservation of democratic decorum cannot be left solely to leaders. The type of political language citizens value also determines the direction of public life. Public conscience is the greatest democratic check on uncivilized language. Political parties must understand that elections come and go, governments change, But political values ??last longer. India needs respectful opposition. Aggression may be the energy of democratic politics, but vulgarity cannot become its strength. Powers may change, parties may shift, but the values ??of public language remain long-lasting in society. Therefore, before conquering politics, one must conquer one's words.

Opposition to Vande Mataram is dangerous.

Considering global examples, Indonesia, despite having a Muslim population of over 87 percent, has given full respect to its ancient symbols associated with Hinduism. Indonesia's national emblem is the Garuda, the vehicle of Lord Vishnu, while the currency notes feature a picture of Lord Ganesha. Opposition to Vande Mataram reflects an incomplete understanding of national symbols. This song is a hymn to the motherland, not a religious one. Opposition is an insult to constitutional values ??and national pride. Every nation has national symbols that are deeply connected to its fundamental culture and identity. The national flag, the national anthem and national song, the emblem, and various mottos are such symbols. These are the products of our cultural consciousness, spanning hundreds of thousands of years. For example, the Ashoka Chakra on the national flag symbolizes the Dharmachakra of Buddhism. The Supreme Court's motto, "Yato Dharmastato Jayah," is a part of the Mahabharata verse "Yato Krishna Tato Dharma, Yato Dharmah Tato Jayah." The national song Vande Mataram also embodies elements of ancient Indian culture dating back thousands of years. Unfortunately, Vande Mataram has once again become embroiled in controversy. This controversy has raised questions concerning constitutional, legal, moral, and the future of India. The latest controversy began on July 26th when Parliament granted legal protection to the national song Vande Mataram, which was opposed by the Congress, Samajwadi Party, and others. Then, on August 15th, a situation arose where the singing of Vande Mataram was allegedly prevented at the Congress headquarters. On August 19th, the Congress Working Committee decided to sing only the first two stanzas of Vande Mataram in its programs. The song Vande Mataram, composed by Bankim Chandra, was sung by Gurudev Rabindranath Tagore in 1896 at the Congress National Conference, whose president was a Muslim. During the Partition of Bengal movement in 1905, both Hindus and Muslims united in singing Vande Mataram. It was sung at all Congress sessions, even though Muslims served as Congress presidents in 1913, 1918, and 1921. In 1907, the tricolor flag hoisted by Parsi Madam Bhikaji Cama in Germany bore the inscription "Vande Mataram." Martyr Bhagat Singh greeted his people with "Vande Mataram" in his letters. Revolutionary Ashfaqulla was hanged singing it. Before becoming a fanatic, Jinnah rebuked those who did not stand in respect. Former President APJ Abdul Kalam, inspired by Vande Mataram, wrote a patriotic poem in Tamil titled "Vande Mataram." In 1907, the first Indian principal of St. Stephen's College, Christian S.K. Rudra, and in 1916, Joseph Baptista, co-founder of the Home Rule League, sang "Vande Mataram." Despite its acceptance among prominent figures of all faiths, the Muslim League opposed it due to religious fanaticism. Under pressure from the Muslim League led by Jinnah, a committee headed by Nehru decided to split Vande Mataram in 1937. The main objection to Vande Mataram is its references to Lakshmi, Saraswati, and Durga. However, Bharat Mata is depicted here in a trinity of forms. She is Lakshmi, the symbol of prosperity, Saraswati, the symbol of knowledge, and Durga, the symbol of power. The three important dimensions of human life—wealth, knowledge, and power—are given a philosophical form in the Indian thought tradition. Vande Mataram is not a religious song, but a hymn to the motherland. Initially, Nehru himself had no objection to the original Vande Mataram. In 1937, in separate letters to Ali Sardar Jafri and Subhash Chandra Bose, he wrote that associating the words in it with the goddess was ridiculous and that the uproar against it was fabricated by communalists. Today, schemes like "Laadli Laxmi," "Bhagya Laxmi," and "Lado Laxmi" are implemented for women's economic empowerment, or scholarships and financial assistance are provided in the name of Saraswati for girl child education at the Centre and in the states. Will those who oppose the inclusion of Lakshmi.

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।

ज्यों न लिखें सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक हैं

बूथ संख्या 228 पर सुना गया प्रधानमंत्री के ‘मन की बात’ कार्यक्रम का 137वां संस्करण



बिलारी । भारतीय जनता पार्टी बिलारी मंडल के मोहल्ला हर्ष नगर स्थित बूथ संख्या 228 पर रविवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लोकप्रिय कार्यक्रम ‘मन की बात’ के 137वें संस्करण का सामूहिक रूप से श्रवण किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में नगर पालिका परिषद बिलारी के अध्यक्ष रघुराज सिंह यादव मौजूद रहे। उनके नेतृत्व में भाजपा कार्यकर्ताओं एवं स्थानीय नागरिकों ने प्रधानमंत्री के संबोधन को ध्यानपूर्वक सुना। इस अवसर पर नगर पालिका अध्यक्ष रघुराज सिंह यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री ने

‘मन की बात’ के माध्यम से स्वच्छता और नशामुक्ति जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर विशेष जोर दिया है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री के आह्वान को जन-जन तक पहुंचाते हुए सभी को अपने नगर को स्वच्छ एवं नशामुक्त बनाने में सक्रिय भूमिका निभानी चाहिए। स्वच्छ वातावरण स्वस्थ समाज की आधारशिला है, इसलिए प्रत्येक नागरिक को स्वच्छता के प्रति जागरूक रहना आवश्यक है। उन्होंने कहा कि नशे की प्रवृत्ति समाज और युवाओं के भविष्य के लिए गंभीर चुनौती है। इससे बचाव के लिए

परिवार, समाज और जनप्रतिनिधियों को मिलकर जागरूकता अभियान चलाने की आवश्यकता है। कार्यक्रम में भाजपा के पूर्व नगर अध्यक्ष डॉ. मदन बंसल, पूर्व महामंत्री धर्मेन्द्र गांधी, मेघपाल सिंह, एसपी कंडेरा, सभासद प्रवेश प्रजापति, दिनेश प्रजापति, रचित माथुर, विशाल प्रजापति, मौजम मलिक, गिरीश चंद्र, अमित चौधरी, सभासद ब्रज रतन प्रजापति, एहसान पाशा, फरमान मलिक, अंकुश चौधरी, संजय पाल, सभासद तहजीब आलम, सभासद सुमित गुप्ता, मन्नान पाशा सहित अन्य कार्यकर्ता एवं नागरिक उपस्थित रहे।

योगशाला बिलारी में योग परिवार संगठन का आठवां भाग्यशाली लकी ड्रा संपन्न



बिलारी । योगशाला बिलारी में योग परिवार संगठन का मासिक कार्यक्रम एवं आठवीं भाग्यशाली लकी ड्रा योजना योग सत्र के उपरान्त उत्साहपूर्वक संपन्न हुई। कार्यक्रम की अध्यक्षता मुख्य योग शिक्षक निहाल सिंह लाठर ने की तथा संचालन सामाजिक कार्यकर्ता संजय सक्सेना ने किया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि समाजसेवी मोहनलाल शर्मा, विशिष्ट अतिथि शिक्षाविद व तपाल सिंह रहे, जबकि महिला सशक्तिकरण की ओर से राशि शर्मा ने मंच पर प्रतिनिधित्व किया। टोकन

सिस्टम के माध्यम से चार भाग्यशाली विजेताओं का चयन किया गया, जिन्हें मंचासीन अतिथियों द्वारा योग परिवार संगठन की ओर से उपहार भेंट कर सम्मानित किया गया। लकी ड्रा के विजेताओं में गीता रानी चंद्रवंशी, राकेश कुमार गुप्ता सराफ, सुधीर कुमार गुप्ता सराफ एवं सौरभ गुप्ता शामिल रहे। कार्यक्रम में मधुरानी, अनीता चौधरी, सरोज सिंह, प्रवेश चंद्रवंशी, प्रीति चौधरी, खुशबू गुप्ता, रचना सिंह एवं ममता फोगाट सहित अन्य

लोगों ने सहभागिता की। कार्यक्रम की व्यवस्थाओं में योग शिक्षक नरेंद्र सिंह, राकेश कुमार चंद्रवंशी, विजेंद्र सिंह चंद्रवंशी, विनीत चौधरी, गुड्डू भैया, राहुल गुप्ता, रामप्रताप सिंह, डॉ. राजवीर सिंह, दानवीर सिंह, उमेश चंद शर्मा, दिनेश कुमार, राजेंद्र सिंह आदि का विशेष सहयोग रहा। इस दौरान योग परिवार संगठन की ओर से नियमित योगाभ्यास के साथ लोगों को स्वस्थ जीवनशैली, आपसी सहभागिता और सकारात्मक सोच के लिए प्रेरित किया गया।

आज बिलारी पहुंचेंगे भाकियू आजाद के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन बालियान, गांधी मूर्ति चौराहे पर होगा स्वागत

बिलारी । भारतीय किसान यूनियन आजाद के राष्ट्रीय अध्यक्ष चौधरी नितिन बालियान रविवार को बिलारी पहुंचेंगे। उनके आगमन को लेकर किसान एवं युवा संगठनों के पदाधिकारियों ने तैयारियां शुरू कर दी हैं। बिलारी पहुंचने पर दोपहर करीब 2 बजे राष्ट्रीय राजमार्ग स्थित गांधी मूर्ति चौराहे पर उनका स्वागत किया जाएगा। स्वागत कार्यक्रम के उपरान्त चौधरी नितिन बालियान युवा नेता कपिल राज के आवास पर पहुंचेंगे, जहां ‘चाय पर चर्चा’ कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम में किसानों और युवाओं से जुड़े विभिन्न ज्वलंत मुद्दों के साथ ही क्षेत्र की जनसमस्याओं पर विस्तार से विचार-विमर्श किया जाएगा। इस दौरान किसानों की समस्याओं, कृषि क्षेत्र से जुड़े मुद्दों, युवाओं की चुनौतियों तथा क्षेत्र के विकास से संबंधित विषयों को प्रमुखता से उठाया जाएगा। साथ ही समस्याओं के समाधान के लिए आवश्यक पहल और आगामी रणनीति पर भी चर्चा होने की संभावना है। कार्यक्रम में गौरक्षा समिति के राष्ट्रीय अध्यक्ष समेत विभिन्न किसान, युवा एवं सामाजिक संगठनों के पदाधिकारियों के शामिल होने की जानकारी दी गई है। आयोजकों ने बताया कि कार्यक्रम का उद्देश्य किसानों और युवाओं की समस्याओं को प्रभावी ढंग से सामने लाकर उनके समाधान की दिशा में सार्थक संवाद स्थापित करना है।

हिंडन नदी में कूदी 19 साल की लड़की: संजना के छलांग लगाते ही युवक भी कूदा, घटना के पीछे सामने आ रही रही ये वजह

पुलिस के मुताबिक युवती की पहचान संजना पुत्री हरेन्द्र सिंह उम्र करीब 19 वर्ष, निवासी कुलेसरा के रूप में हुई है। बताया जा रहा है कि शनिवार रात युवती हिंडन पुल पर पहुंची थी। इसी दौरान उसने नदी में छलांग लगा दी। युवती को नदी में कूदता देख उसे बचाने के लिए लड़का भी पानी में उतर गया। ग्रेटर नोएडा के ईकोटेक-3 थाना क्षेत्र के कुलेसरा गांव स्थित हिंडन नदी के पुल से शनिवार रात करीब नौ बजे 19 वर्षीय युवती ने नदी में छलांग लगा दी। उसे बचाने के लिए साथ मौजूद एक लड़का भी नदी में कूद गया। लड़का किसी तरह नदी से बाहर निकल आया, लेकिन युवती का देर रात तक कोई पता नहीं चल सका। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और एसडीआरएफ की टीम की मदद से नदी में युवती की तलाश शुरू कराई गई। देर तक चले सर्च ऑपरेशन के बावजूद युवती का सुराग नहीं मिला। लड़का बाहर निकला, लड़की लापता-पुलिस के मुताबिक युवती की पहचान संजना पुत्री हरेन्द्र सिंह उम्र करीब 19 वर्ष, निवासी कुलेसरा के रूप में हुई है। बताया जा रहा है कि शनिवार रात युवती हिंडन पुल पर पहुंची थी। इसी दौरान उसने नदी में छलांग लगा



दी। युवती को नदी में कूदता देख उसे बचाने के लिए लड़का भी पानी में उतर गया। लड़का किसी तरह नदी से बाहर निकल आया, जबकि युवती तेज बहाव में बह गई। घटना के वक्त लड़की के परिजन भी मौके पर मौजूद थे। एसडीआरएफ ने चलाया रेस्क्यू- घटना की जानकारी मिलते ही युवती के परिजन और आसपास के लोग मौके पर पहुंच गए। देखते ही देखते घटनास्थल पर लोगों की भीड़ जुट गई। परिजनों ने पुलिस और प्रशासन से युवती की तलाश के लिए अभियान तेज कराने की मांग की। इसके बाद पुलिस ने एसडीआरएफ टीम को मौके पर बुलाया। टीम ने नदी में संभावित स्थानों पर सर्च ऑपरेशन चलाया और युवती की तलाश की। शादी को लेकर नाराज थी युवती-परिजनों के मुताबिक युवती की शादी दूसरी जगह तय करने की बात को लेकर वह नाराज चल रही थी। इसी वजह से उसने

यह कदम उठाया होने की आशंका जताई जा रही है। हालांकि पुलिस की ओर से अभी युवती के नदी में छलांग लगाने के कारण की आधिकारिक पुष्टि नहीं की गई है। सर्च ऑपरेशन जारी- पुलिस टीम घटनास्थल के आसपास भी जानकारी जुटा रही है। साथ ही नदी के आसपास के क्षेत्रों में भी युवती की तलाश की जा रही है। एसडीआरएफ के जवान संभावित स्थानों पर लगातार सर्च ऑपरेशन चला रहे हैं। पुलिस का बयान- मोडिया सेल प्रभारी उमेश नैथानी का कहना है कि युवती की तलाश के लिए आवश्यक प्रयास किए जा रहे हैं। घटना के संबंध में परिजनों और मौके पर मौजूद लोगों से भी जानकारी ली जा रही है। युवती के मिलने के बाद ही घटना के संबंध में स्थिति पूरी तरह स्पष्ट हो सकेगी। मामले में आवश्यक कार्रवाई की जा रही है।

मौत से जंग जीत लाए वायु सेना के जांबाज, चेतक हेलिकॉप्टर से दो बुजुर्गों का रेस्क्यू

चित्रकूट में बाढ़ के विकराल रूप के बीच जब जमीन पर राहत और बचाव की कोशिशें तेज जलप्रवाह के आगे बेबस हो गईं, तब आसमान से वायुसेना के रणबांकुरे देवदूत बनकर पहुंचे। चेतक हेलिकॉप्टर ने जोखिम भरे ऑपरेशन में दो बुजुर्गों को सुरक्षित निकालकर जिंदगी और मौत के बीच उम्मीद की नई किरण जगा दी। चित्रकूट में उफान पर आई बाढ़ और मूसलाधार बारिश के बीच मौत के मुंह में समाने को विवश दो बुजुर्गों के लिए भारतीय वायु सेना के रणबांकुरे देवदूत बनकर पहुंचे। बाढ़ के विकराल रूप और तेज जलप्रवाह के आगे जब राज्य आपदा मोचन बल (एसडीआरएफ) की नौकाएं भी बेबस हो गईं, तब प्रयागराज स्थित मध्य वायु कमान मुख्यालय ने कमान संभालते हुए आसमान से राहत का सूरज उगाया। वायु सेना के एक चेतक हेलिकॉप्टर ने महज कुछ ही पलों में हवा के बीच ऐसा साहसिक और अचूक ऑपरेशन अंजाम दिया। घटना चित्रकूट बाढ़ प्रभावित एक दूरदराज इलाके की है, जहां लगातार बढ़ते जलस्तर ने तबाही मचा रखी थी। पानी के तेज बहाव और



धंवर के कारण एसडीआरएफ का बचाव अभियान अत्यंत जोखिम भरा हो चुका था और नौकाओं का उस क्षेत्र तक पहुंचना नामुमकिन था। स्थानीय प्रशासन ने इस मामले में वायु सेना की मदद मांगी। हालात की गंभीरता को भांपते हुए प्रयागराज से वायु सेना के चेतक हेलिकॉप्टर को तत्काल रवाना किया गया। जान जोखिम में डालकर बचाई जान- मौके पर पहुंचकर हेलिकॉप्टर के चालक दल ने जिस असाधारण कौशल का परिचय दिया। उफनती हुई जलराशि के ऊपर हेलिकॉप्टर को पूरी तरह स्थिर यानी हॉवरिंग पोজিশन में रखते हुए वायु योद्धाओं ने जान जोखिम में डाली। इसके बाद अत्यंत चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों में सटीक विंचिंग अभियान

संचालित किया गया। हेलिकॉप्टर से रस्सी के सहारे नीचे उतरे दल ने जलप्रवाह के बीच फंसे दोनों बुजुर्ग व्यक्तियों को एक-एक कर सुरक्षित तरीके से बाहर निकाला और उन्हें सकुशल तट तक पहुंचाया। इस अदम्य साहस और मानवीय संवेदना की मिसाल बने इस ऑपरेशन को स्थानीय लोगों ने मुक्तकंठ से प्रशंसा की। हर कोई वायु सेना के इन जांबाजों की बहादुरी के कसीदे पढ़ रहा था। रक्षा मंत्रालय के प्रवक्ता एवं विंग कमांडर देवाश्री धर ने इस सफल रेस्क्यू की पुष्टि करते हुए बताया कि भारतीय वायु सेना की त्वरित प्रतिक्रिया, उत्कृष्ट फ्लाइंग स्किल और प्रशासनिक समन्वय ने समय रहते दोनों नागरिकों की सुरक्षित निकासी को पूरी तरह सुनिश्चित किया।

संक्षिप्त समाचार अभियान का दिखा असर, लाइन लॉस में आई कमी, हर निगम में कम हुई हानियां

उत्तर प्रदेश में पिछले दिनों 372 विद्युत फीडर्स को चिह्नित कर अभियान चलाया गया था। इसमें लंबे समय से विद्युत बिल जमा न करने वालों से करीब 614.86 करोड़ वसूला गया। अभियान से हर निगम में हानियां कम हुई हैं। उत्तर प्रदेश में बिजली चोरी की दर में करीब 18 फीसदी की कमी आई है। पिछले दिनों 372 विद्युत फीडर्स को चिह्नित कर अभियान चलाया गया था। इसमें लंबे समय से विद्युत बिल जमा न करने वालों से करीब 614.86 करोड़ वसूला गया। अभियान से हर निगम में हानियां कम हुई हैं। यहां-यहां घटी राजस्व हानियां-दक्षिणांचल में राठ, चित्रकूट, कोसी, अतर्रा, दिबियापुर, ललितपुर आदि फीडर्स पर जुलाई 2026 तक राजस्व हानि 22.53 करोड़ रुपये से घटकर 17.89 करोड़ हो गई। यानी 21 प्रतिशत की कमी आई है। पश्चिमांचल में देवबंद, ज्योतिबा नगर, खुर्जा, ग्रेटर नोएडा आदि क्षेत्र में 29 प्रतिशत, केस्को के दादा नगर, आलूमंडी, रतनपुर एवं कल्याणपुर आदि फीडर्स पर 58 प्रतिशत, मध्यांचल में शाहाबाद, गोंडा, सुलतानपुर, आंवला, बहेड़ी आदि फीडर्स पर 68 प्रतिशत, पूर्वांचल के बैरिया, गोपीगंज, प्रयागराज, बलिया, फूलपुर फीडर्स पर 22 प्रतिशत की कमी हुई है। जांच रिपोर्ट की विश्वसनीयता पर उपभोक्ता परिषद ने उठाए सवाल-राज्य विद्युत उपभोक्ता परिषद के अध्यक्ष अवधेश कुमार वर्मा ने स्मार्ट प्रीपेड मीटर जांच व्यवस्था पर सवाल उठाया है। उनका कहना है कि स्मार्ट प्रीपेड मीटर मामले में पॉवर कॉर्पोरेशन की उच्चस्तरीय जांच समिति ने जिस व्यवस्था की तारीफ की है, उसी व्यवस्था पर नियामक आयोग जुर्माना लगा चुका है। उन्होंने बताया कि उपभोक्ताओं द्वारा रिचार्ज करने के बाद अधिकतम दो घंटे में बिजली कनेक्शन बहाल होना चाहिए था, लेकिन 1.93 लाख से अधिक प्रीपेड स्मार्ट मीटर उपभोक्ताओं के कनेक्शन दो घंटे से अधिक समय तक कटे रहे। इस गंभीर मामले में विद्युत नियामक आयोग ने पावर कॉर्पोरेशन पर 7.18 लाख का जुर्माना लगाया है। उन्होंने कहा कि जांच समिति ने सभी डिस्कॉम में मॉनिटरिंग सेल बनाने तथा कनेक्शन काटने-जोड़ने, सफल रिचार्ज के बाद बिजली बहाली और शिकायतों के त्वरित समाधान के लिए उठाए गए कदमों को सराहा है। यह विरोधाभास है। ऐसे में उच्चस्तरीय जांच समिति की पूरी रिपोर्ट सार्वजनिक की जाए और स्वतंत्र एजेंसी से जांच कराई जाए।

एआई से अवैध निर्माण पर नजर रखेगा बीडीए, विकसित किया जा रहा सॉफ्टवेयर

बरेली में बीडीए अवैध निर्माणों की निगरानी के लिए एआई आधारित प्रणाली विकसित करेगा। इस प्रणाली से ड्रोन और सैटेलाइट के जरिए अवैध निर्माणों को चिह्नित किया जाएगा। बीडीए उपाध्यक्ष सौम्या पांडेय ने सॉफ्टवेयर विकास के निर्देश दिए हैं। बरेली विकास प्राधिकरण (बीडीए) अब जियोग्राफिक इंफॉर्मेशन सिस्टम (जीआईएस) व कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) आधारित निगरानी प्रणाली विकसित करेगा। इसके जरिये ड्रोन कैमरों, सैटेलाइट और से अवैध निर्माण पर नजर रखी जाएगी। आंकड़ों का विश्लेषण कर एआई सटीक नतीजे देगा। फिलहाल, पालट प्रोजेक्ट के रूप में इसे बीडीए के एक जोन में लागू किया जाएगा। प्रयोग सफल रहने पर इसे प्रदेश के दूसरे विकास प्राधिकरणों में भी लागू किए जाने की संभावना है। बीडीए के अधिकारियों के मुताबिक, नई तकनीक के जरिये स्वीकृत मानचित्र और संबंधित निर्माण स्थल का डिजिटल मिलान किया जाएगा। प्रत्येक स्वीकृत मानचित्र और निर्माण स्थल की जियो टैगिंग की जाएगी। स्वीकृत मानचित्र के आधार पर भवन का श्रीडी मॉडल भी तैयार किया जाएगा। इसके बाद वास्तविक निर्माण का स्वीकृत नक्शे व श्रीडी मॉडल से मिलान किया जाएगा। अफसरों के मुताबिक, नियमित अंतराल पर ड्रोन सर्वेक्षण व सैटेलाइट इमेजरी के जरिये निर्माण गतिविधियों की अद्यतन जानकारी जुटाई जाएगी। एआई आधारित सॉफ्टवेयर इन तस्वीरों और आंकड़ों का स्वीकृत मानचित्र से स्वतः मिलान करेगा। विचलन पाए जाने पर संबंधित स्थल को रेड फ्लैग के रूप में प्रदर्शित किया जाएगा। इसकी सूचना संबंधित जोन के प्रभारी को उपलब्ध कराई जाएगी। वह स्थलीय सत्यापन कर नियमानुसार कार्रवाई कर सकेंगे। तकनीकी टीम ने दिया प्रस्तुतीकरण- शनिवार को तकनीकी टीम ने बीडीए के अधिकारियों के समक्ष प्रस्तावित प्रणाली का प्रस्तुतीकरण किया। बीडीए उपाध्यक्ष सौम्या पांडेय ने सॉफ्टवेयर विकास का कार्य शीघ्र शुरू करने के निर्देश दिए। बीडीए उपाध्यक्ष सौम्या पांडेय ने बताया कि आधुनिक तकनीक का इस्तेमाल कर अवैध निर्माण पर प्रभावी नियंत्रण की दिशा में यह महत्वपूर्ण कदम है। तकनीक से निर्माण स्थल की सटीक पहचान व निरंतर निगरानी से प्रवर्तन व्यवस्था अधिक त्वरित, पारदर्शी व प्रभावी बनाई जा सकेगी।

प्रां में भी जानकारी जुटा रही। मेमू में सवार होने के दौरान कई चोरी से परिवार सदमे में। वहीं, स्टेशन पर लाखों के गैरवात चोरी होने की घटना से यात्रियों में भी सुरक्षा को लेकर चिंता बढ़ गई है। कई दिनों से खड्डा मालगाड़ी भी बनी। रेशानी का सबब- आटा लेटफार्म दो पर कई दिनों से मालगाड़ी खड़ी है। जिससे यात्रियों को ट्रेन को पकड़ने के लिए ट्रैक पार करना पड़ता है

Diabetes attacks men and women differently, a new study reveals.

Diabetes can leave women mentally vulnerable. Due to the different biological makeup of men and women, they are more susceptible to different types of illnesses. Women are more susceptible to diseases like obesity, more prone to diseases like high blood focused on diabetes. This study found differently. While women are more more at risk for other diseases. Women health problems. According to the study, health issues after diabetes is diagnosed, kidney problems. The researchers noted health problems differently, but no the disease progresses based on gender Differential effects on men and women: Queen Mary University in the UK and Medicine, involved an in-depth analysis 28,720 men and women who developed the years following diagnosis, 39 percent significant health event, with the by gender. Men are at increased risk of Researchers found that women were problems after diagnosis, at 8.1 percent condition ultimately led to death. While percent compared to 5.3 percent), end-stage kidney disease and hypertension.



thyroid, and breast cancer, while men are pressure and diabetes. A recent study that diabetes affects men and women susceptible to mental health issues, men are with diabetes are at greater risk for mental women are more likely to develop mental while men are more at risk for heart and that women and men experience these research has yet been conducted on how and age in people with type 2 diabetes. The findings of a study by researchers at others, published in the journal PLoS of the health records of approximately type 2 diabetes between 2010 and 2020. In of participants experienced at least one progression and timing of events varying high blood pressure and kidney disease: more likely to develop mental health compared to 5.3 percent, and their men had higher rates of heart disease (8.4

Replace lipstick! Try these 2 best DIY lip balms to keep your lips naturally pink and soft.

Homemade natural lip balms can be used instead of lipstick. Cold weather isn't always the culprit for dry skin; staying in the AC for extended periods and drinking less water often contributes to chapped lips. This is and sensitive, and it's the first to be slightest laxity in care. If you're of buying it from the market, let's Balm - A lime lip balm rich in vitamin C This antibacterial lip balm made with infections. Let's learn the recipe: drops of lemon juice, 1 teaspoon honey, make a refreshing lime lip balm, first the beeswax until it melts. Then, mix the the oil and beeswax mixture has cooled, lemon juice. Your lip balm is ready. Store Tinted Raspberry Lip Balm - If you pink, try this DIY tinted raspberry lip will also help reduce lip pigmentation. tablespoons freeze-dried raspberries tablespoon beeswax 7-8 drops of vitamin tinted raspberry lip balm, take a double coconut oil, add the beeswax, and let it oil, mix it well. Add 2 tablespoons of Finally, add 7-8 drops of vitamin E oil and mix. Your tinted raspberry lip balm is ready. Store it in a small container.



because the skin on the lips is extremely thin affected by changes in weather or even the considering making a natural lip balm instead explore some DIY hacks. Refreshing Lime Lip can be made to keep lips soft and refreshing. lemon juice is also helpful in protecting against Ingredients: 2 tablespoons coconut oil, 5-7 2 teaspoons beeswax. How to make it? To take a double boiler. Heat coconut oil and add two together thoroughly with a spoon. Once add 1 teaspoon of honey and 5-7 drops of it in a small container and use it immediately. want to keep your lips moisturized and a light balm. It's not as dark or sticky as lipstick and Let's learn the recipe: Ingredients: 2 (finely ground) 2 tablespoons coconut oil 1 E oil (optional) How to make it: To make the boiler and place it on the stove. Heat the heat up. When the wax begins to melt into the freeze-dried raspberries to this mixture.

No calls, no texts, no time to meet! Understand how a 'silent breakup' destroys a relationship without saying anything.

In today's world, it's not necessary for a relationship to end with a fight; couples are breaking up without even disclosing anything. Changing dating trends have also changed the way the relationships are maintained. In done through discussion and trend is increasing among people. is and why people are choosing While ending a relationship used crying, it's now being done execution. In this situation, the relationship is over, but instead partner. Initially, meetings frequent, and over time, the of a Silent Breakup - There are partner is considering a silent together - The person who wants same enthusiasm for meeting. date, they will try to cancel it is essential for keeping a Your partner's conversation will thoughts and feelings in any way. sharing their life and its money, time, emotions, and it simply, a partner's efforts will shouldn't be ignored. relationship - You'll find that everything in their life is on their priority list, except you. This may be their friends, their work, or their family. Even their plans won't include you most of the time.



the past, when a relationship ended, it was consensus, but nowadays, the silent breakup Let's find out what the silent breakup trend this method. The Silent Breakup Trend - to be accompanied by arguments, fights, and quietly. This method is also being called a soft person doesn't directly state that the gradually distances themselves from their decrease, then communication becomes less couple begins to feel emotionally distant. Signs several signs that clearly indicate that a breakup: Excuses for not spending time to silently break up will no longer show the Even if the other partner makes plans for a with any excuse. However, mutual enthusiasm relationship alive. Very little conversation - seem forced. They will not respond to your Furthermore, they will be disinterested in challenges. No effort from their side - Their energy will no longer be spent on you. To put become negligible. This is a major sign that Prioritizing everything other than the



"What she wears is hers..." Kangana Ranaut posted years ago on women's fashion choices

Following the controversy surrounding Kriti Sanon's Rakhi ad, Kangana Ranaut's old post on women's fashion choices is going viral. Kriti Sanon is currently in the news for a Rakhi ad. After widespread criticism, the makers removed her ad from YouTube. Kangana Ranaut also made headlines by commenting on it. Kangana commented on Kriti: "The whole issue was about Kriti Sanon's clothing, and now by commenting on it, Kangana has added fuel to the fire." Kangana had taunted Kriti for tying a Rakhi in a bikini. Now, a post from a few years ago, in which she was seen discussing fashion choices, is going viral. Kangana shared some photos wearing a white thin-strap lace corset and white high-waist trousers with gold buttons. By wearing this outfit, she commented on women's clothing choices. Kangana's old post is going viral - She wrote, "I'm just emphasizing that what a woman wears or doesn't wear is entirely her personal matter... it's none of your business." She also added a laughing emoji. Along with another photo, she wrote, "I think I've said my point. Now I can go to the office... Bye." Song removed from YouTube - Speaking of the current controversy, in a jewelry advertisement, Kriti Sanon can be seen celebrating Raksha Bandhan wearing a bralette-style blouse, cape, and draped skirt. This outfit did not go down well with a section of social media users, and they began criticizing it. Seeing the matter escalate, the makers removed it from YouTube.



Sushmita Sen will return to the big screen after 16 years, with the actress being blunt about marriage.

B-town superstar Sushmita Sen recently opened up about her return to the big screen and her marriage. Her last theatrical release was in 2010. Sushmita Sen spoke openly about her wedding plans and hinted about her upcoming film. Artists often need time for themselves, away from fans and work. Actress Sushmita Sen takes that time for herself. That's why she hasn't been active on the internet for quite some time. She explained the reason for this during her Instagram Live. She also discussed marriage and returning to cinema. This is why Sushmita was away: Sushmita says that sometimes we want to distance ourselves from the internet and all the noise around us, to retreat into a peaceful environment. There's a lot of work to be done in life, and it's important to keep yourself calm and composed so you can make a good comeback. I've received messages online asking why I haven't posted anything. My answer is that it's been a while, and I felt like I needed to detox. I don't disappear; I just go back to my zone and come back, so I can improve myself. A funny answer to the question about marriage: Sushmita gently brushed aside questions about marriage and love, giving a funny answer. When questions began to arise about her marriage and love life, Sushmita said, "Don't ask me about my love life." Someone asked, "When will you get married?" To which she replied, "You and I will be searching for the answer to that question together." Return to the big screen: Sushmita has been away from the big screen for quite some time. Consequently, she received many questions about this as well. Sushmita said that I cannot talk about what I am doing, it is better that the people associated with it tell. When you all ask me this question again and again, then because of your love for cinema and for me, I am able to come back to it again. I still remember my first film Dastak. Let us tell you that Sushmita's last Bollywood theatrical

release was No Problem, which came in the year 2010. Currently living life, she said that she wants to write a book on herself. I am very passionate about these things. No work should be done in a hurry. Right now I am writing different chapters of the book while living it. Later I will put it on pages as well.

Mohanlal turns 'super cop'; first look of new film released after Drishyam 3

The makers have shared the first look of South superstar Mohanlal's upcoming film, Athimanotharam. Mohanlal's next film, Athimanotharam, has been revealed. First look of Athimanotharam - Actor Mohanlal plays a police officer. Malayalam cinema superstar Mohanlal needs no introduction. After winning fans' hearts with the stellar film Drishyam 3 this year, he is the news for his upcoming film, Athimanotharam. On Wednesday, during the occasion of Onam, Mohanlal surprised fans by sharing the first look of Athimanotharam. In this movie, he will be seen playing a police officer. This look from the film is trending on social media. Athimanotharam is Mohanlal's next film. Mohanlal, who has dominated the cinema world for the past four decades, has a tremendous fan following for his films. Cinephiles have been super excited for Athimanotharam since its announcement, and their excitement has only increased after seeing the film's first look poster. On Wednesday, Mohanlal shared the first glimpse of Athimanotharam on his official Instagram handle. In the film, he is seen in a police uniform on a Bullet motorcycle. Fans are overjoyed to see Mohanlal in a super cop avatar after a long time.

