

संपादकीय Editorial

Himachal on the Identity of Water

The scope of thinking was already strong in Himachal, but now the Sukhu government has seen gems and jewels in every drop of it, not just water. This is why, after the Kishau Dam agreement, the Chief Minister neither learned to limit himself to profit nor abandoned his goal of promoting the identity of water. Kishau Dam had already become a profitable dam, and now Himachal has initiated the innovation of making it a drinking water dam. This is an innovation to achieve economic interests. Needless to say, no previous Chief Minister has bargained for economic rights to this extent. But it is time to open the political file of Punjab Reorganization from the era of the late Y.S. Parmar. We have already said that by acquiring a mere piece of land for Himachal through the Punjab Reorganization, all power, advocacy of interests, and the test of justice were abandoned. Did the dirty politics of that time continue to distinguish between upper and lower Himachal, or was it all limited to bargaining, employees, and the apple lobby? Not only Parmar, but Shanta Kumar also became somewhat entangled. However, the Sukhu government, following a well-planned strategy, first made Kishau a profitable dam, adding 600 crore rupees to its annual income, and now, by treating it as a drinking water tank, has opened the door to years of thirst, the reorganization of Punjab. His meetings with Union Minister Manohar Lal and his advocacy now argue that if the Kishau Dam is to be maintained, its foundation stones must be laid only by ensuring Himachal's participation and share in the Punjab reorganization. Chief Minister Sukhvinder Sukhu has enhanced the state's stature and prestige through a policy of give and take. Otherwise, our neighboring states would not have talked about equality or would have resorted to disregarding Himachali rights. By turning the tide of multilateral negotiations, Himachal has taken a major gamble by taking on the responsibility of sharing Haryana's pain. Earlier, the termination of the Indus Water Treaty strengthened Himachal's nationalist position. Why should we remain silent while building water graves or water graves? To ensure that all these dams do not prove to be a grave threat to our rights, the Sukhu government has placed the Kishau Dam on one side and the rights of Punjab Reorganization on the other, so that the demand for justice remains intact. The BBMB cannot continue to oppress us, so Himachal Pradesh must immediately receive the pending payment of 13.066 million units of electricity, or an amount of Rs. 4200 crore, based on the 7.19 percent ratio derived from Supreme Court decisions. These are inches of economic rights, measured in terms of the Kishau Dam. Once Haryana and Punjab accept Himachal's position in the reorganization, all water distribution issues will be healed. By tying a bell around the neck of the Kishau Dam project, which is of national interest, Himachal has sounded the alarm for its economic interests. Now, Punjab will also have to relinquish its illegal occupation of the Shanan Power Project. Furthermore, if Himachal Pradesh receives, on judicial grounds, its 50 percent share from the central power projects that have been producing for forty years, in the partnership of national resources and hydropower projects. This is a test of self-respect, self-reliance and self-confidence, which the Sukhu government is determined to achieve with a strategy.

The Magical World of World Cinema: Kathryn Bigelow – A Filmmaker Who Makes Films on Male Subjects

In 2010, her ex-husband, James Cameron, was also in the Oscar race with his film "Avatar." Kathryn, along with several other directors, presented her film "The Hurt Locker." Veteran directors like Quentin Tarantino and David Fincher were present. Kathryn Ann Bigelow received the Oscar that year. The film won six Academy Awards, garnering a total of 125 honors. It won the Oscar for Best Picture and Best Direction. Speaking about the film, she says, "War is a disgusting little secret that some men love." The film begins with the statement, "War is an addiction." But soldiers and some viewers enjoy it, and they are excited by it. Let's see what this two-and-a-quarter-hour film has to offer. During the Iraq War, Sergeant William James (Jeremy Renner) is assigned to an Army bomb squad. The other members of his group are suspicious of him. They fear his carelessness could cost some or all of them their lives. The film's goal is to delve into why he risks his life to defuse the bomb. "The Hurt Locker" also won the BAFTA Awards for Best Picture and Best

Direction. Born on November 27, 1951, the only child of Gertrude Katherine and Ronald Elliot Bigelow, Bigelow enjoys telling stories that depict men and women who choose a life of risk. But for her, the dangers of this life come second, with the people coming first. Her directorial debut came in 1981 with "Loveless," which she co-wrote and directed with Monty Montgomery. The film is based on an outlaw biker. Each character is a reckless character. The first film attracted critical attention. The song playing during the credits conveys the film's theme to the audience. Katherine, who has won 88 awards, has directed 23 films and produced 12. In 1991, she directed the two-hour film "Point Break," written by Rick King and W. Peter Lief. The film stars Patrick Swayze and Keanu Reeves. An FBI agent goes undercover to investigate a group of surfers who may be bank robbers. Prior to this, she directed the 1990 action thriller "Blue Steel,"

a film centered around a female police officer. After a brief two-year marriage, Katherine made the nearly two-and-a-half-hour film "Strange Days" in 1995, with a screenplay by James Cameron and Jay Cox. In December 1999, the world was going crazy about the coming 21st century, and this madness was particularly acute in Los Angeles. But at this very moment, some people were successful. Gangs of rowdy people were roaming the streets with guns. This cyber-psychological thriller, depicting anarchy, introduced a new theme. The film keeps the viewer captivated throughout. Kathryn has acted in videos, music videos, and television. Having acted in only six films, she spent two years training at the San Francisco Art Institute, a skill she possesses. Her talent earned her two scholarships: the first for the Whitney Museum Independent Study Program at the age of 20, and the second for film education at the Columbia School of the Arts, where she graduated in 1979. Kathryn later taught there. Her artistic work has been reviewed by her friend Susan Sontag, among many other critics. She was a member of the British avant-garde (Young Turks) group, associated with art and language. Kathryn Bigelow has directed feature films, videos, television, and music videos, including her 2012 film, "Zero Dark Thirty." Because she enjoys making risky films, she made "Zero Dark Thirty" in 2012, about which she says, "I think we were right." She is proud of this movie and stands firmly behind it. It is a deeply moral film that questions the use of power. It questions what has been done. The Academy Award-winning film for sound editing, "Zero Dark Thirty," chronicles the decade-long campaign to capture a terrorist. This terrorist leader is the world-famous Osama bin Laden. America began its search for him with the fall of the Twin Towers on September 11th (the film also opens with this footage) and finally ended his life. The screenplay was written by Mark Boal. Jessica Chastain plays the lead role. She also repeatedly shows the human angle in this film. She has made real-life events from 1873 and 1961 the themes of her films. In 2009, the American Cine-Critic honored her by screening all of her films in Hollywood from June 5th to 7th. A year later, the Santa Barbara International Film Festival did the same, naming the segment "A Celebration of Kathryn Bigelow." The filmmaker of films like "Strange Days," "K-19: The Widow Maker," and "The Weight of Water," among others, loves films like "The Wild Bunch," "Mean Streets," "Lawrence of Arabia," "The Terminator," and all of Hitchcock's films. In the 1970s, while pursuing her art career, she saw "The Wild Bunch" and "Mean Streets" in New York. Watching them became a life-changing experience. She considered these films extraordinary.

The Return of Secularism to Bengal

By facilitating Taslima's visit to Kolkata, the Suvendu Adhikari government exposed the hollow secularism of previous governments. Taslima Nasreen returned to Kolkata after two decades. The Suvendu Adhikari government made this return possible. This return symbolizes true secularism. The visit of Bangladesh's renowned writer Taslima Nasreen to Kolkata in early August to attend a literary festival is a positive sign. Previous governments in Bengal, under pressure from fundamentalists, did not allow Taslima to visit Kolkata for two decades. By facilitating Taslima's visit to Kolkata, the Suvendu Adhikari government exposed the hollow secularism of previous governments. Allowing Taslima to come to Kolkata is a strong message to fundamentalists. Taslima had been living outside Bengal for two decades for opposing religious fundamentalism and male dominance. She has been exiled from her own country for 32 years. During her exile, she faced numerous bans on her books and death threats. Before being exiled from Bangladesh, Taslima continued to write in support of women deprived of their rights there. Fundamentalists accused her of misleading Bangladeshi women. In 1992, her books were burned and she was pelted with stones at the Dhaka Book Fair. The book fair's organizer, the Bangla Academy, warned her to choose between a career as a doctor at Dhaka Medical College or writing.

Taslima chose writing. Taslima's famous book, "Lajja," further intensified the campaign against her by Bangladeshi fundamentalists. In this book, she described the brutal atrocities against Hindus in Bangladesh. A bounty of 50,000 taka and then 100,000 taka was announced on her head. Under pressure from fundamentalists, the Bangladeshi government issued a non-bailable warrant for her arrest. The international community exerted pressure on Bangladesh, and the government there allowed Taslima to safely travel to Sweden in 1994. Since then, Taslima has been in exile from her country. During her early years in exile, Taslima spent most of her time in Sweden and France. After her exile, she occasionally visited Kolkata. Since 2004, she has lived mostly in India. She acquired a flat in Kolkata, where she lived from 2004 to November 21, 2007. Living in Kolkata, she felt connected to her roots. According to Taslima, West Bengal is, in a sense, Bangladesh's cousin. Coming to a community speaking her own language feels like being at home. From Kolkata, on August 9, 2007, she traveled to the Hyderabad Press Club to attend the launch of the Telugu translation of her novel "Shodh," where fundamentalists attacked her. A few months later, on November 21, 2007, when fundamentalists in Kolkata staged a violent protest demanding Taslima's expulsion from India,

the then Left-wing government of Bengal, which claimed to be a defender of secularism, capitulated to the fundamentalists and expelled Taslima from the state. This same government had previously attacked freedom of expression by banning the third volume of Taslima's autobiography, "Dvikhandit." On November 22, 2007, Taslima was forcibly taken from Kolkata to Jaipur and from there to Delhi. The Mamata Banerjee government, which came to power after the Left Front and boasted of championing secularism, also did not allow Taslima to come to Kolkata. This occurred despite various organizations in Bengal inviting Taslima to Kolkata, but the Left Front and Trinamool Congress governments allowed her to come. This was due to concerns about the votes of fundamentalists. This concern led Left parties and Trinamool Congress leaders to choose to bow to them. Taslima's return to Kolkata after nearly two decades is her ultimate achievement. In a way, true secularism is returning to Bengal with her, while simultaneously exposing the false secularism. Her writings are pervasive with resistance to religious fanaticism and gender inequality. She is a heroine of resistance. An atheist and outspoken Taslima has firmly stated that she can endure death fatwas, bans on her books, and exile, but she will not submit to fundamentalism.

23 लाख रुपए की लागत से बने भूकंपरोधी नए कमरों का एमएलसी कुमार महाराज सिंह ने किया लोकार्पण

क्यूँ न लिखूँ सच / शेर सिंह/ भूला। क्षेत्र के प्राथमिक विद्यालय बिल्हुआ में विद्यार्थियों को बेहतर शैक्षिक सुविधाएं उपलब्ध कराने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल के तहत नवनिर्मित भूकंपरोधी विद्यालय भवन का लोकार्पण विधान परिषद सदस्य (एमएलसी) कुमार महाराज सिंह ने किया। लगभग 23 लाख रुपये की लागत से निर्मित इस भवन के उद्घाटन अवसर पर खंड शिक्षा अधिकारी शशांक शुक्ला भी मौजूद रहे। प्रधानाचार्य संतोष पांडे की देखरेख में तैयार किए गए इस दो मंजिला भवन में नीचे दो तथा ऊपर दो विशाल, हवादार एवं आधुनिक कक्ष बनाए गए हैं। भवन का निर्माण भूकंपरोधी तकनीक से किया गया है, जिससे विद्यार्थियों को



सुरक्षित एवं बेहतर शिक्षण वातावरण उपलब्ध होगा। लोकार्पण समारोह को संबोधित करते हुए एमएलसी कुमार महाराज सिंह ने कहा कि गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के लिए मजबूत आधारभूत सुविधाएं अत्यंत आवश्यक हैं। सरकार विद्यालयों के विकास और बच्चों के उज्ज्वल भविष्य के लिए निरंतर कार्य कर रही है। वहीं खंड शिक्षा अधिकारी

शशांक शुक्ला ने विद्यालय परिवार को नए भवन की शुभकामनाएं देते हुए इसके समुचित रखरखाव पर विशेष जोर दिया। इस अवसर पर प्रधानाचार्य संतोष पांडे, खंड शिक्षा अधिकारी शशांक शुक्ला, पूर्व ए आर पी रोहित शर्मा, आमोद यादव सहित न्याय पंचायत के शिक्षक-शिक्षिकाएं एवं अन्य गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

डेंगू-मलेरिया से जंग तेज, CMO ने दिए फॉगिंग और एंटीलार्वा के कड़े निर्देश

क्यूँ न लिखूँ सच / ब्यूरो / बरेली। जिले में चल रहे विशेष संचारी रोग नियंत्रण एवं दस्तक अभियान को प्रभावी बनाने के लिए मंगलवार को मुख्य चिकित्सा अधिकारी ने खंड विकास क्षेत्र मझगांव के अति संवेदनशील गांव कुंडरिया खुर्द और प्रहलादपुर का स्थलीय निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान गांव में सफाई व्यवस्था संतोषजनक नहीं मिलने पर उन्होंने ग्राम विकास अधिकारी और ग्राम प्रधान को तत्काल नालियों की सफाई कराने के निर्देश दिए। मुख्य चिकित्सा अधिकारी ने मच्छर जनित रोगों की रोकथाम के लिए नियमित एंटीलार्वा छिड़काव और साप्ताहिक फॉगिंग सुनिश्चित करने के निर्देश भी दिए। उन्होंने कहा कि संचारी रोगों पर प्रभावी नियंत्रण के लिए स्वच्छता और समय पर रोकथाम के उपाय बेहद जरूरी हैं। निरीक्षण के दौरान सीएमओ ने ग्रामीणों को फुल बाजू के कपड़े पहनने, मच्छरदानी का उपयोग करने, घर के आसपास जलभराव न



होने देने, साफ-सफाई बनाए रखने तथा बुखार आने पर तुरंत जांच कराने और चिकित्सक द्वारा बताई गई दवा का पूरा कोर्स लेने के लिए जागरूक किया। इसके बाद सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र मझगांव पहुंचकर उन्होंने एएनएम के कार्यों की समीक्षा की। इस दौरान टीकाकरण, आयुष्मान भारत कार्ड तथा जननी सुरक्षा योजना (छ्स्त्रु) भुगतान की प्रगति का भी जायजा लिया

और आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान जिला मलेरिया अधिकारी, सीएचसी अधीक्षक, सहायक मलेरिया अधिकारी, वरिष्ठ मलेरिया निरीक्षक, मलेरिया निरीक्षक, ग्राम विकास अधिकारी, सीएचओ, बीसीपीएम, आशा कार्यकर्ता सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी और कर्मचारी मौजूद रहे।

मुठभेड़ में पशु तस्करी के दो आरोपी गिरफ्तार, गोली लगने से दोनों घायल

क्यूँ न लिखूँ सच / ब्यूरो / बरेली। भोजीपुरा थाना पुलिस ने पशु तस्करी के दो आरोपियों को मुठभेड़ के दौरान गिरफ्तार किया है। दोनों के पैर में गोली लगी है। एक सिपाही भी घायल हुआ है। पुलिस ने मौके से एक गोवंशीय पशु को सुरक्षित बचाया। इसके साथ ही अवैध हथियार और गोकशी में इस्तेमाल होने वाले औजार भी बरामद किए गए। गिरफ्तार अभियुक्तों की पहचान दानिश और फईम के रूप में हुई है जो



भोजीपुरा थाने के धौराटांडा कस्बे के निवासी हैं। पुलिस ने उनके कब्जे से दो तमंचे और कारतूस बरामद किए। दोनों आरोपी पहले भी गोवध निवारण अधिनियम के तहत वांछित थे। घायल आरक्षी और आरोपियों को

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र भोजीपुरा में भर्ती कराया गया। पुलिस ने घटनास्थल पर यूकेलिप्टस के पेड़ से एक गोवंशीय पशु बंधा मिला। उसके चारों पैर और मुंह बंधे हुए थे। मौके से प्रयुक्त दो छुरियां, एक बांका, एक लोहे का दांव, एक लकड़ी का गुटका और रस्सी के 10 टुकड़े भी मिले। पुलिस ने थाना भोजीपुरा पर विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज किया है। आगे की कार्रवाई की जा रही है।

महिला से पर्स झपटने वाले दो शातिर लुटेरे गिरफ्तार, भेजा जेल

क्यूँ न लिखूँ सच / ब्यूरो / बरेली। थाना आंवला पुलिस ने झपटमारी की घटना का सफल खुलासा करते हुए दो शातिर बदमाशों को गिरफ्तार कर लिया। आरोपियों के कब्जे से लूटे गए 6 हजार रुपये नकद, सैमसंग गैलेक्सी मोबाइल फोन तथा वारदात में इस्तेमाल की गई चोरी की स्टेल्डर बाइक बरामद की गई है। पुलिस के अनुसार 16 जुलाई को भमोरा क्षेत्र निवासी जफर मोहम्मद ने तहरीर देकर बताया था कि उनकी भाभी से बाइक सवार दो युवकों ने पर्स झपट लिया था। पर्स में आठ हजार रुपये नकद और मोबाइल फोन रखा था। शिकायत के आधार पर थाना आंवला में मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू की गई। विवेचना के दौरान मुखबिर की सूचना, सुरागरसी और तकनीकी साक्ष्यों के आधार पर पुलिस ने कौशल उर्फ भोलू उर्फ गोलू तथा विशाल को बेहता जुनू-मनौना मार्ग से गिरफ्तार कर लिया। तलाशी में दोनों के पास से लूटी गई नकदी और मोबाइल बरामद हुए। जांच में यह भी सामने आया कि जिस स्टेल्डर बाइक से दोनों वारदात को अंजाम देते थे, वह भी पहले चोरी की गई थी। पूछताछ में दोनों आरोपियों ने महिला से झपटमारी और मोटरसाइकिल चोरी की घटना स्वीकार कर ली। बरामदगी के आधार पर मुकदमे में संबंधित धाराओं की बढ़ोतरी करते हुए पुलिस ने दोनों आरोपियों के खिलाफ वैधानिक कार्रवाई कर न्यायालय में पेश किया, जहां से उन्हें जेल भेज दिया गया।

दिव्यांग आश्रय गृह पहुंचे डीएम अविनाश सिंह, भोजन से लेकर इलाज तक नहीं होगी कमी

क्यूँ न लिखूँ सच / ब्यूरो / बरेली। जिलाधिकारी अविनाश सिंह ने मंगलवार को सुभाष नगर स्थित दिव्यांगजन सशक्तीकरण विभाग द्वारा संचालित नवीन मानसिक मंदित आश्रय गृह सह प्रशिक्षण केन्द्र (पुरुष) तथा ममता राजकीय मानसिक मंदित बालिका विद्यालय का औचक निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का गहन जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने भोजनालय, भंडार गृह, वार्ड, प्रशिक्षण कक्ष और चिकित्सा व्यवस्थाओं को बारीकी से परखा तथा अधिकारियों को साफ-सफाई, गुणवत्तापूर्ण भोजन और बेहतर सुविधाएं सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

डीएम ने भोजनालय में निर्धारित मेन्यू के अनुसार तैयार भोजन की गुणवत्ता देखी और भंडार गृह में खाद्य सामग्री की उपलब्धता का निरीक्षण किया। साथ ही आरओ वाटर प्यूरीफायर, पेयजल व्यवस्था और अग्निशमन यंत्रों की भी जांच की। उन्होंने वार्डें एवं नर्स कक्ष का निरीक्षण करते हुए संवासियों के नियमित स्वास्थ्य परीक्षण और दवा वितरण की जानकारी ली। अधिकारियों ने



बताया कि वर्तमान में आश्रय गृह में 28 मानसिक मंदित संवासी रह रहे हैं, जिनका समय-समय पर मेडिकल चेकअप कराया जाता है। निरीक्षण के दौरान डीएम प्रशिक्षण कक्ष भी पहुंचे, जहां संवासियों को विभिन्न गतिविधियों का प्रशिक्षण दिया जा रहा था। उन्होंने संवासियों से आत्मीय बातचीत की, उनकी दिनचर्या और नाश्ते के बारे में जानकारी ली तथा उन्हें फल वितरित कर उनका उत्साहवर्धन किया। इसके बाद जिलाधिकारी ने ममता राजकीय मानसिक मंदित बालिका विद्यालय का निरीक्षण

किया। अधिकारियों ने बताया कि विद्यालय के सुचारु संचालन के लिए निदेशक, दिव्यांगजन सशक्तीकरण विभाग, लखनऊ को आवश्यक कार्मिक उपलब्ध कराने हेतु पत्र भेजा जा चुका है। इस पर डीएम ने शीघ्र पुनः पत्र भेजने के निर्देश दिए ताकि आवश्यक नियुक्तियां होने के बाद विद्यालय भी आश्रय गृह की तर्ज पर नियमित रूप से संचालित किया जा सके। निरीक्षण के दौरान जिला दिव्यांगजन सशक्तीकरण अधिकारी चमन सिंह, कार्यदायी संस्थाओं के प्रतिनिधि तथा संबंधित विभागों के अधिकारी मौजूद रहे।

फिर गरजा अतिक्रमण पर नगर निगम का बुलडोजर, विरोध के बीच हुई कार्रवाई

क्यूँ न लिखूँ सच / ब्यूरो / बरेली। कांवड़ यात्रा को ध्यान में रखते हुए और यातायात को सुगम बनाने के उद्देश्य से नगर निगम की टीम ने मंगलवार सुबह सुभाषनगर के मुख्य बाजार में बड़ी कार्रवाई की। नाथ कॉरिडोर परियोजना के तहत कराए जा रहे सड़क निर्माण कार्य में बाधक बन रहे अतिक्रमण पर निगम का बुलडोजर चला। इस दौरान कुछ लोगों ने विरोध किया, लेकिन प्रवर्तन दल की मौजूदगी में निगम की टीम ने अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई की। नाथ कॉरिडोर परियोजना के तहत स मार्ग का चौड़ीकरण एवं निर्माण कार्य लंबे समय से जारी है, लेकिन अतिक्रमण के कारण कार्य की रफ्तार धीमी पड़ गई थी। नगर निगम प्रशासन की ओर से क्षेत्रवासियों



और अतिक्रमणकारियों को खुद से कब्जा हटाने के लिए कई बार नोटिस देकर चेतावनी दी गई थी। इसके बावजूद जब अतिक्रमण नहीं हटाया गया, तो मंगलवार सुबह नगर निगम की टीम प्रवर्तन दल के साथ मौके पर पहुंच गया और बुलडोजर चलाकर अवैध कब्जों को ध्वस्त कर दिया। अभी और तेजी से हटाए जाएंगे अतिक्रमण कार्रवाई के संबंध में नगर निगम के अधिशासी अभियंता राजीव

राठी ने बताया कि सावन माह जल्द ही शुरू होने वाला है, जिसके कारण इस मार्ग पर श्रद्धालुओं और आम जनता की आवाजाही काफी बढ़ जाएगी। उन्होंने स्पष्ट किया कि सड़क निर्माण कार्य को समय पर पूरा करना नगर निगम की सर्वोच्च प्राथमिकता है। अतिक्रमण हटने के बाद अब निर्माण कार्य में तेजी आएगी और सावन शुरू होने से पहले सड़क को आवागमन के लिए पूरी तरह से तैयार कर लिया जाएगा।

आठ छात्राओं के अश्लील फोटो इंस्टाग्राम पर वायरल, केस दर्ज

क्यूँ न लिखूँ सच / ब्यूरो / बरेली। एक ही कॉलेज की आठ छात्राओं के अश्लील फोटो इंस्टाग्राम पर वायरल हो गए हैं। उसी कॉलेज में पढ़ने वाले एक छात्र ने यह गंदी हरकत की है। उसने छात्राओं के इंस्टाग्राम से उनकी तस्वीरें लेने के बाद एआई की मदद से एडिट करके अश्लील बना दिया। इसके बाद फर्जी इंस्टाग्राम एकाउंट खोलकर सभी तस्वीरों को वहां पोस्ट कर दिया। एक साथ कॉलेज की इतनी छात्राओं की फोटो से खलबली मच गई। इन छात्राओं में एक पुलिसकर्मी की बेटी है। उसने हिम्मत की और अपनी मां से शिकायत की। उसके भाई ने पुलिस वालों की मदद से पता किया तो आरोपी का नंबर मिल गया। साइबर सेल ने छात्रा की मां की शिकायत पर केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। इज्जतनगर क्षेत्र में रहने वाले

पुलिसकर्मी की पत्नी की ओर से की गई शिकायत में यह घटना 29 जून की बताई गई है। इसमें कहा गया है कि 12वीं में पढ़ने वाली उनकी बेटी समेत क्लास की 14-17 आयुवर्ग की आठ छात्राओं के इंस्टाग्राम अकाउंट से उनके फोटो चोरी किए गए। फिर एआई के जरिये उन फोटो को अश्लील बनाने के बाद फर्जी नाम से बनाए गए कई इंस्टाग्राम प्रोफाइल पर पोस्ट कर दिए गए। कॉलेज में छात्र-छात्राओं के बीच इन फोटो को लेकर चर्चा हुई तो हड़कंप मच गया। बदनामी के डर से छात्राओं ने अपने घरवालों को भी इस बारे में नहीं बताया। पुलिसकर्मी की बेटी ने इस बारे में अपने भाई को बताया तो उसने इन फर्जी अकाउंट की जांच की तो सामने आया कि तीन अकाउंट एक ही मोबाइल नंबर से लिंक थे। जब उस मोबाइल नंबर पर बात की गई तो पता चला कि

वह नंबर उसकी बहन की क्लास में पढ़ने वाले एक छात्र का ही है। इस घटना के बारे में बात करने पर आरोपी ने अपना अकाउंट हैक होने की बात कही और तीनों फर्जी अकाउंट डिलीट कर दिए।

31 अक्टूबर तक ईपीएफओ में कर्मचारियों का नामांकन कराएं

क्यूँ न लिखूँ सच / ब्यूरो / बरेली। कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) के क्षेत्रीय कार्यालय, बरेली ने सभी नियोजकों से कर्मचारी नामांकन अभियान (Employees' Enrolment Campaign-EEC)-2026 का अधिकतम लाभ उठाने की अपील की है। यह अभियान 1 जुलाई 2026 से 31 अक्टूबर 2026 तक संचालित किया जा रहा है। अभियान के तहत 1 अप्रैल 2009 से 31 मार्च 2026 के बीच कार्यरत ऐसे पात्र कर्मचारियों का ईपीएफ में

प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ शुभकामना सन्देश (Birthday, anniversary, any kind of message) कम कीमत में विज्ञापन छपवाए - 9027776991

संक्षिप्त समाचार

सुभाषनगर अंडरपास को राज्य से जल्द जारी होगा बजट

क्यूँ न लिखूँ सच / ब्यूरो / बरेली। हजारों लोगों के आवागमन में बाधा बनी सुभाषनगर पुलिया पर अब जल्द अंडरपास बनने की उम्मीद जगी है। लोक निर्माण विभाग ने इसे प्रथम प्राथमिकता सूची में शामिल करते हुए शासन को प्रस्ताव भेजा



है। कैट विधायक संजीव अग्रवाल भी शासन स्तर पर इसके लिए तेजी से प्रयास कर रहे हैं। माना जा रहा है कि राज्य इसके लिए रेलवे को जल्द ही बजट जारी करेगा। जीएसटी सहित परियोजना की लागत करीब 64 करोड़ रुपये होगी। बजट मिलते ही निर्माण शुरू होगा। तपेश्वरनाथ मंदिर की राह होगी आसान- सुभाषनगर पुलिया के नीचे हल्की सी बारिश होते ही भारी जलभराव हो जाता है, जिससे हजारों राहगीरों और स्थानीय निवासियों का आवागमन पूरी तरह ठप्प हो जाता है। अंडरपास बनने से न केवल इस पुरानी समस्या का स्थायी समाधान होगा, बल्कि प्रसिद्ध तपेश्वरनाथ मंदिर दर्शन के लिए जाने वाले श्रद्धालुओं और क्षेत्रीय जनता को भी जाम से बड़ी राहत मिलेगी। तपेश्वरनाथ मंदिर की राह होगी आसान- सुभाषनगर पुलिया के नीचे हल्की सी बारिश होते ही भारी जलभराव हो जाता है, जिससे हजारों राहगीरों और स्थानीय निवासियों का आवागमन पूरी तरह ठप्प हो जाता है। अंडरपास बनने से न केवल इस पुरानी समस्या का स्थायी समाधान होगा, बल्कि प्रसिद्ध तपेश्वरनाथ मंदिर दर्शन के लिए जाने वाले श्रद्धालुओं और क्षेत्रीय जनता को भी जाम से बड़ी राहत मिलेगी।

बरेली जेआरसी में 06 से 13 अगस्त तक होगी अग्निवीर भर्ती रैली

क्यूँ न लिखूँ सच / ब्यूरो / बरेली। जाट रेजिमेंट सेंटर (जेआरसी) बरेली में यूनिट हेडक्वार्टर्स (यूएचक्यू) कोटा के तहत छह से 13 अगस्त 2026 तक अग्निवीर भर्ती रैली आयोजित की जाएगी। भर्ती में अग्निवीर ज न र ल ड्यूटी, ट्रेड्समैन, स्पोर्ट्स और



क्लर्क पदों के लिए पात्र अभ्यर्थियों का चयन किया जाएगा। रक्षा जनसंपर्क अधिकारी शांतनु ने बताया कि भर्ती रैली युद्ध विधवाओं के पुत्रों, जाट रेजिमेंट के पूर्व एवं सेवारत सैनिकों के पुत्रों और सगे भाइयों, युद्ध में शहीद व घायल सैनिकों के आश्रितों तथा उत्कृष्ट खिलाड़ियों के लिए आयोजित की जा रही है। अन्य रेजिमेंटों के पूर्व एवं सेवारत सैनिकों के पुत्र, भाई और कानूनी रूप से गोद लिए गए बच्चे भी निर्धारित पात्रता के अनुसार भाग ले सकेंगे। सुबह सात बजे के बाद नहीं मिला प्रवेश - अभ्यर्थियों को सभी मूल प्रमाणपत्र और आवश्यक दस्तावेजों के साथ सुबह चार बजे जाट रेजिमेंटल सेंटर के जाट गेट पर रिपोर्ट करना होगा। सुबह सात बजे के बाद पहुंचने वाले अभ्यर्थियों को भर्ती में शामिल नहीं किया जाएगा। विस्तृत जानकारी के लिए अभ्यर्थी जाट रेजिमेंटल सेंटर, बरेली के भर्ती कार्यालय से संपर्क कर सकते हैं।



नामांकन कराया जा सकता है, जो किसी कारणवश अब तक ईपीएफ के दायरे में शामिल नहीं हो सके। ईपीएफओ के अनुसार, नियोजक ईपीएफ पोर्टल के माध्यम से पात्र कर्मचारियों का ऑनलाइन घोषणा-पत्र प्रस्तुत कर पूर्व अनुपालन पूरा कर सकते हैं। जिन मामलों में

कर्मचारियों के वेतन से ईपीएफ अंश नहीं काटा गया है, उन्हें कर्मचारी अंशदान से छूट दी जाएगी। हालांकि नियोजकों को केवल अपना अंश, लागू ब्याज, प्रशासनिक प्रभार और नाममात्र की क्षतिपूर्ति राशि जमा करनी होगी।

ईपीएफओ ने औद्योगिक, वाणिज्यिक, शैक्षणिक, चिकित्सीय तथा अन्य पात्र संस्थाओं से 31 अक्टूबर 2026 से पहले इस विशेष अवसर का लाभ उठाकर सभी पात्र कर्मचारियों को सामाजिक सुरक्षा के दायरे में लाने की अपील की है।

तीन दिन की मूसलाधार बारिश से चांदनी-बिहारपुर का जनजीवन ठप

उफनती बरगा नदी को कंधे पर बाइक रखकर पार कर रहे ग्रामीण , वीडियो वायरल

क्यूँ न लिखूँ सच / पुल-पुलिया और पक्की सड़क के अभाव में रसोकी, लूल्ह, तेलाईपाठ, भूंडा समेत कई गांवों का संपर्क टूटा, वर्षों से मांग के बाद भी नहीं बनी सड़क बिहारपुर-सूरजपुर जिले के दूरस्थ चांदनी-बिहारपुर क्षेत्र में लगातार तीन दिनों से हो रही भारी बारिश ने जनजीवन पूरी तरह अस्त-व्यस्त कर दिया है। लगातार वर्षा के कारण बरगा नदी सहित क्षेत्र के सभी छोटे-बड़े नदी-नाले उफान पर हैं। कई मार्ग जलमग्न हो गए हैं, जबकि कच्ची सड़कें दलदल में तब्दील हो चुकी हैं। इसका सबसे अधिक असर रसोकी, लूल्ह, तेलाईपाठ, भूंडा तथा आसपास के गांवों पर पड़ा है, जिनका मुख्यालय से संपर्क लगभग टूट गया है। बारिश के

बीच सबसे चिंताजनक तस्वीर बरगा नदी से सामने आई है, जहां ग्रामीण अपनी जान जोखिम में डालकर उफनती नदी को पार करने को मजबूर हैं। सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे वीडियो में कई ग्रामीण मोटरसाइकिल को कंधे पर उठाकर तेज बहाव वाली नदी पार करते दिखाई दे रहे हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि मजबूरी में ऐसा करना पड़ रहा है, क्योंकि गांव तक पहुंचने का दूसरा कोई सुरक्षित रास्ता नहीं है। हर बरसात में दोहराती है यही त्रासदी- ग्रामीणों के अनुसार बिहारपुर से रसोकी जाने वाले मार्ग पर उमझर के आगे आज भी पक्की सड़क नहीं बनी है। बरगा नदी पर पुल-पुलिया का निर्माण नहीं होने के कारण हर वर्ष बरसात आते ही यही



स्थिति बन जाती है। कुछ दिनों की तेज बारिश पूरे क्षेत्र को बाकी दुनिया से अलग कर देती है। मरीजों को अस्पताल पहुंचाना, बच्चों का स्कूल जाना और किसानों का बाजार तक पहुंचना लगभग असंभव हो जाता है। वर्षों से उठ रही मांग, लेकिन नहीं मिला समाधान-स्थानीय ग्रामीणों का कहना है कि उन्होंने कई बार छत्तीसगढ़ शासन, जिला प्रशासन, स्थानीय

विधायक, सांसद और संबंधित जनप्रतिनिधियों से बरगा नदी पर पुल तथा बिहारपुर-रसोकी मार्ग के पक्कीकरण की मांग की है। जनदर्शन, ग्राम सभाओं और विभिन्न ज्ञापनों के माध्यम से भी समस्या उठाई गई, लेकिन आज तक स्थायी समाधान नहीं हो पाया। परिणामस्वरूप हर मानसून में हजारों ग्रामीणों को जान जोखिम में डालकर

आवागमन करना पड़ता है। कीचड़ में तब्दील सड़कें, गांव बने टापू- लगातार बारिश से कच्चे मार्ग पूरी तरह कीचड़ में बदल गए हैं। कई स्थानों पर सड़कें बह गई हैं, जिससे दोपहिया और चारपहिया वाहनों की आवाजाही बंद हो गई है। कई गांव टापू जैसी स्थिति में पहुंच गए हैं। ग्रामीणों को रोजमर्रा की जरूरतों के लिए भी भारी कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है। राशन की फिलहाल नहीं है समस्या-ग्रामीणों ने बताया कि प्रशासन द्वारा उचित मूल्य की दुकानों के माध्यम से चार माह का राशन पहले ही वितरित कर दिया गया था। इसलिए खाद्यान्न का तत्काल संकट नहीं है, लेकिन स्वास्थ्य सेवाएं, शिक्षा, कृषि कार्य और आपातकालीन सेवाएं पूरी

तरह प्रभावित हो रही हैं। कभी भी हो सकता है बड़ा हादसा- उफनती नदी में जिस तरह लोग मोटरसाइकिल लेकर आवागमन कर रहे हैं, उसे देखकर ग्रामीणों में भी हादसे की आशंका बनी हुई है। स्थानीय लोगों का कहना है कि यदि समय रहते पुल-पुलिया का निर्माण नहीं कराया गया तो किसी दिन बड़ा हादसा हो सकता है। ग्रामीणों की मांग-ग्रामीणों ने शासन और जिला प्रशासन से मांग की है कि बरगा नदी पर शीघ्र पुल का निर्माण कराया जाए, बिहारपुर-रसोकी मार्ग का पक्कीकरण किया जाए तथा बारिश के दौरान वैकल्पिक आवागमन की व्यवस्था सुनिश्चित की जाए, ताकि हर वर्ष लोगों को अपनी जान जोखिम में डालकर नदी पार न करनी पड़े।

मेरा युवा भारत की जिला सलाहकार समिति की बैठक संपन्न

क्यूँ न लिखूँ सच / बदायूं भारत सरकार के युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय की पहल मेरा युवा भारत के अंतर्गत जनपद बदायूं की जिला सलाहकार समिति की बैठक मंगलवार को बैठक विकास भवन सभागार में आयोजित की गई, जिसमें समस्त सम्बंधित विभागीय अधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे। मेरा युवा भारत एक फिजिटल मंच के रूप में कार्य करता है, जिसमें भौतिक गतिविधियों के साथ-साथ डिजिटल माध्यम से भी युवाओं की सहभागिता सुनिश्चित की जाती है। इसके माध्यम से युवा स्वयंसेवा, कौशल विकास, नेतृत्व निर्माण, अनुभवात्मक अधिगम, प्रशिक्षण एवं अन्य विकासात्मक कार्यक्रमों में भाग लेते हैं। यह मंच युवाओं को न केवल सीखने का अवसर प्रदान करता है, बल्कि उन्हें



समाज एवं समुदाय के साथ जुड़कर कार्य करने के लिए प्रेरित करता है। बैठक में सभी संबंधित विभागों एवं शैक्षणिक संस्थानों से माय भारत मेगा पंजीकरण अभियान को जन-जन तक पहुंचाने तथा 15 से 29 वर्ष आयु वर्ग के अधिक से अधिक युवाओं का पंजीकरण वेबसाइट 'जनचेरूध्र'उलईतंजणहवअणपदध् पर कराने का आह्वान किया गया। साथ ही युवाओं को विभिन्न सामाजिक, शैक्षणिक एवं सामुदायिक गतिविधियों में

सक्रिय सहभागिता के लिए प्रेरित करने पर बल दिया गया। जिला स्तर पर अभियान को सफल बनाने हेतु सभी विभागों के मध्य समन्वय स्थापित करने तथा नियमित रूप से प्रगति की समीक्षा करने का निर्णय लिया गया। बैठक के अंत में सभी उपस्थित अधिकारियों एवं सदस्यों ने माय भारत के उद्देश्यों को जनपद में प्रभावी रूप से क्रियान्वित करने एवं अधिकाधिक युवाओं को इस राष्ट्रीय पहल से जोड़ने का संकल्प लिया।

बरसात में सड़क पर नहीं दिखना चाहिए एक भी निराश्रित गोवंश , गौ संरक्षण में लापरवाही बर्दाश्त नहीं होगी – जिलाधिकारी



क्यूँ न लिखूँ सच / पवन कुमार/ मुख्यमंत्री सहभागिता योजना के तहत अधिक से अधिक गोवंश सुपुर्दगी के निर्देश, गोशालाओं में चारा, पानी व साफ-सफाई की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित करने पर जोर जनपद में गौ संरक्षण एवं गौ संवर्धन को और अधिक प्रभावी बनाने के उद्देश्य से जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय ने कलेक्ट्रेट सभागार से वर्चुअल बैठक कर संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि गौ संरक्षण जिला प्रशासन की सर्वोच्च प्राथमिकताओं में शामिल है और इसमें किसी भी स्तर पर लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। जिलाधिकारी ने समस्त खण्ड विकास अधिकारियों, मुख्य पशु चिकित्सा अधिकारी, जिला पंचायत राज अधिकारी तथा

नोडल अधिकारी (जिला विकास अधिकारी) को निर्देशित करते हुए कहा कि बरसात के मौसम में जनपद की किसी भी सड़क पर एक भी निराश्रित गोवंश दिखाई नहीं देना चाहिए। यदि कहीं भी गोवंश सड़क पर घूमता मिला तो संबंधित अधिकारी की जवाबदेही तय करते हुए आवश्यक कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने निर्देश दिए कि जिन गोशालाओं का मर्जर किया गया है, वहां समस्त गोवंशों का समुचित रखरखाव सुनिश्चित किया जाए तथा कोई भी गोवंश गोशाला से बाहर न निकलने पाए। सभी गोशालाओं में नियमित साफ-सफाई, स्वच्छ पेयजल, हरे चारे, भूसे, चना, चोकर सहित अन्य आवश्यक पशु आहार की पर्याप्त उपलब्धता हर समय बनी रहे,

जिससे गोवंशों को किसी प्रकार की असुविधा न हो। जिलाधिकारी ने कहा कि 20 जुलाई से 3 अगस्त तक संचालित मुख्यमंत्री सहभागिता योजना के अंतर्गत अधिक से अधिक पात्र कृषकों को गोवंश सुपुर्द किए जाएं, जिससे निराश्रित गोवंशों के संरक्षण को और मजबूती मिल सके। उन्होंने मुख्य पशु चिकित्सा अधिकारी को निर्देशित किया कि योजना के अंतर्गत अब तक सुपुर्द किए गए सभी गोवंशों का शत-प्रतिशत सत्यापन कराना सुनिश्चित करें। इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी के.के. सिंह, मुख्य पशु चिकित्सा अधिकारी मनोज अवरथी, समस्त उप जिलाधिकारी, खण्ड विकास अधिकारी एवं संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

डीएम व एसएसपी ने की कांवड़ यात्रा की तैयारियों की समीक्षा

क्यूँ न लिखूँ सच / बदायूं कलेक्ट्रेट स्थित अटल बिहारी वाजपेयी सभागार में मंगलवार को कांवड़ यात्रा के दृष्टिगत आहूत समीक्षा बैठक की अध्यक्षता करते हुए जिलाधिकारी अवनीश राय ने कहा कि अधिकारी कावड़ यात्रा में लगी ड्यूटी को गंभीरतापूर्वक करें। एसडीएम, सीओ, अन्य सम्बंधित विभागीय अधिकारी अपने-अपने कार्य क्षेत्र का निरीक्षण करें तथा सभी कार्य 28 जुलाई तक पूर्ण कराना सुनिश्चित करें। कावड़ियों को कोई परेशानी ना हो। 30 जुलाई 2026 से प्रारंभ हो रही कावड़ यात्रा के संबंध में आहूत बैठक में डीएम ने कहा कि सभी एसडीएम व पुलिस क्षेत्राधिकारी अपने क्षेत्र के ग्राम प्रधान, अन्य जनप्रतिनिधियों आदि के साथ शांति समीति बैठक अवश्य करें। उन्होंने कहा कि डीजे की अधिकतम ऊंचाई 12 फिट व अधिकतम चौड़ाई 10 फिट ही रहें, यह सुनिश्चित किया जाए तथा डीजे पर बजने वाले गानों का अधिकतम वॉल्यूम 75 डेसीबल ही अनुमत्य होगा। उन्होंने कहा कि सीसीटीवी से सम्बंधित समस्त कार्य 26 जुलाई तक पूर्ण कराएं। उन्होंने कहा कि कांवड़ यात्रा के दौरान जो भी शिविर लगे वह सड़क



से कम से कम 10 मीटर अंदर लगे तथा यह सुनिश्चित किया जाए कि शिविर संचालक शिप्टों में 24 घंटे के लिए अपने व्यक्तियों की नैनाती वहां करें। उन्होंने कहा कि सड़क के समीप खुले तालाब आदि पर बैरिकेडिंग कराई जाए तथा कांवड़ मार्ग पर पेड़ों की छटाई तथा साफ-सफाई विशेष ध्यान रखा जाए, निराश्रित पशुओं को समीपवर्ती गौरसंक्षण केन्द्र में संरक्षित किया जाए। उन्होंने सड़क पर टी प्लांट व मोड़ पर रंबल स्ट्रिप लगाई जाए। उन्होंने विद्युत विभाग के अधिकारियों से कहा कि विद्युत पोलों पर प्लास्टिक व रैपिंग ठीक प्रकार से कराई जाए तथा बरसात में विद्युत पोलों पर करंट न आए यह सुनिश्चित किया जाए। अपर जिलाधिकारी प्रशासन अरुण कुमार ने कहा कि बैठक के दौरान गत बैठकों में दिए

गए निर्देशों के अनुपालन की स्थिति भी जानी गई। उन्होंने कहा कि कांवड़ मार्गों पर पड़ने वाले चौराहों को सजाया जाए। जनपद में कांवड़ मार्ग कुल 331 कि0मी0 है, जिसमें बरेली से बिनावर, बदायूं, उझानी होते हुए कछला तक, उसावां से अलापुर, बदायूं, उझानी होते हुए कछला तक, उसहैत से ककराला, बदायूं, उझानी होते हुए कछला तक, आंवला से कुवरगांव, बदायूं, उझानी होते हुए कछला तक, वजीरगंज से बिल्सी, मुजरिया होते हुए कछला तक, बिसौली से बिल्सी होते हुए मुजरिया होते हुए कछला तक, सहसवान से कछला एवं सहसवान से मुजरिया, कछला तक है। बैठक के दौरान वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक अंकिता शर्मा सहित अन्य पुलिस व प्रशासनिक अधिकारी आदि मौजूद रहे।

जनपद बहराइच में लगभग 6 वर्षों की सराहनीय सेवा के बाद उपनिरीक्षक अहमद हुसैन को भावभीनी विदाई, ग्रामीणों व पत्रकारों ने फूल-मालाओं से किया सम्मानित

क्यूँ न लिखूँ सच / बहराइच। जनपद बहराइच के कुछ थानों में अपनी सेवा दे चुके है लगभग छह वर्षों तक अपनी सेवाएं देने के बाद मटेरा थाना से उपनिरीक्षक अहमद हुसैन का गैर जनपद गोंडा होने पर सोमवार को मटेरा चौराहा पर भावभीनी विदाई समारोह आयोजित किया गया। इस अवसर पर क्षेत्र के ग्रामीणों, सामाजिक लोगों एवं पत्रकारों ने उपनिरीक्षक अहमद हुसैन का फूल-मालाओं से स्वागत एवं सम्मान करते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। वक्ताओं ने कहा कि अपने कार्यकाल के दौरान उन्होंने कानून-व्यवस्था बनाए रखने, आमजन की समस्याओं को



सुनने तथा निष्पक्ष एवं संवेदनशील कार्यशैली से लोगों का विश्वास जीता। विदाई समारोह के दौरान उपस्थित लोगों ने उनके साथ बिताए गए समय को याद करते हुए कहा कि उनकी कार्यशैली और व्यवहार हमेशा याद रखा जाएगा। वहीं उपनिरीक्षक अहमद हुसैन ने सभी ग्रामीणों, पत्रकारों एवं क्षेत्रवासियों के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि मटेरा क्षेत्र से उन्हें हमेशा सहयोग और सम्मान मिला, जिसे वह

जीवनभर नहीं भूलेंगे। समारोह का माहौल भावुक रहा। लोगों ने उन्हें पुष्पमालाएं पहनाकर सम्मानपूर्वक विदा किया तथा जनपद गोंडा में नई जिम्मेदारी के सफल निर्वहन के लिए शुभकामनाएं दीं। इस मौके पर आमिर अली, पत्रकार सिराज खान, प्रीतमहॉ कुतुबुद्दीन,शादाब अहमद, नौशाद अली,अहमद , छोटू, होटल वाले, असगर अधिवक्ता,हेड कांस्टेबल रजा अब्बास,संगी अहमद, जन्तु गौतम

संक्षिप्त समाचार

26 जुलाई को शहीद स्थल पर मनाया जाएगा कारगिल दिवस

क्यूँ न लिखूँ सच / बदायूं जिला सैनिक कल्याण एंव पुनर्वास अधिकारी ले0 कर्नल संदीप सिंह (अ0प्रा0) ने जानकारी देते हुए बताया कि 26 जुलाई 2026 को कारगिल विजय दिवस 26 जुलाई भारतीय सेना के अदम्य साहस, शौर्य और सर्वोच्च बलिदान का प्रतीक है। यह दिवस 1999 में ऑपरेशन विजय की सफलता और पाकिस्तानी धुसपैठियों को खदेड़कर कारगिल की बर्फीली चोटियों पर तिरंगा फहराने की ऐतिहासिक विजय की याद दिलाता है। उन्होंने कहा कि इस युद्ध में भारत के कई शहीद सैनिक/वीर जवानों ने अपने प्राणों का सर्वोच्च बलिदान दे दिया और सैकड़ों जवान घायल हो गये। ऐसे वीर नारियों एवं कारगिल युद्ध के वीर सेनानियों, सैनिक अधिकारी, शहीद सैनिक, वीर जवानों को देश की रक्षा करते हुए उनके बलिदान के स्मरण में 26 जुलाई 2026 रविवार को पूर्वान्ह 09:00 बजे जिलाधिकारी कार्यालय में शहीद स्मारक वाटिका में सम्मानित करने हेतु माल्यार्पण एवं श्रद्धांजलि अर्पित करने तथा कारगिल विजय दिवस से सम्बन्धित अन्य कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। उन्होंने जनपद बदायूं के सभी सैनिक एवं उनके आश्रित अधिक से अधिक इस कार्यक्रम में अपना प्रतिभाग करने का आवहान किया है।

केंद्रीय शिक्षा मंत्री का पुतला फूँका , धर्मेन्द्र प्रधान इस्तीफा दे रामा नंद कुशवाहा

क्यूँ न लिखूँ सच / पवन कुमार/ कोंच(जालौन)। आज समाज वादी पार्टी के राष्ट्रीय नेतृत्व के आवाहन पर समाजवादी छात्र सभा के तत्वाधान में नगर के चन्द्र कुआ स्थित चौराहा पर केंद्रीय शिक्षामंत्री धर्मेन्द्र प्रधान का कार्यकर्ता में पुतला फूँक दिया और जमकर नारे बाजी की इस अवसर पर समाजवादी छात्र सभा के जिलाध्यक्ष रामानंद कुशवाहा ने कहा कि यह सरकार छात्रों का भविष्य चोपट करने पर तुली हुई सरकार की बिकेंसी लीक हो रही है छात्रों के साथ सरकार लाठी चलवा रही है इस समय भाजपा की सरकार में हर आदमी परेशान है विशेषकर आज छात्र नौजवान रोजगार के लिये परेशान है रोजगार के नाम पर कुछ नहीं हो रहा है इस अवसर पर समाजवादी छात्र सभा के प्रदेशीय नेता मुलायम सिंह कुशवाहा कार्तिक पटेल कौशल किशोर प्रदीप कुमार मोहन सिंह माधव कुशवाहा धर्मेन्द्र कुमार आशुतोष सहित कई छात्र सभा से जुड़े लोग मौजूद रहे प्रदर्शन के दौरान कोतवाली के प्रभारी निरीक्षक भारी पुलिस बल के साथ मौके पर मौजूद रहे।

गन्ना किसानों को मिलेगा पारदर्शी सिस्टम का लाभ , 30 अगस्त तक चलेगा विशेष अभियान

क्यूँ न लिखूँ सच / ब्यूरो / लखनऊ। प्रदेश के गन्ना किसानों के लिए राहत भरी खबर है। मुख्यमंत्री की किसान हितैषी और पारदर्शी नीति के तहत पेराई सत्र 2026-27 के लिए 20 जुलाई से 30 अगस्त तक प्रदेश के 45 गन्ना उत्पादक जिलों के 41,818 गांवों में ग्रामवार गन्ना सर्वेक्षण एवं सट्टा प्रदर्शन अभियान शुरू कर दिया गया है। इसके लिए 4,294 टीमों का गठन किया गया है। अभियान के दौरान किसान अपने गन्ना क्षेत्रफल, प्रजाति, बैंक खाता, मोबाइल नंबर और अन्य अभिलेखों का सत्यापन व संशोधन करा सकेंगे। साथ ही राजस्व अभिलेखों से भूमि का मिलान किया जाएगा और गन्ना सर्वे से जुड़े 63 महत्वपूर्ण बिंदुओं की जानकारी भी दी जाएगी। यदि किसी प्रकार की त्रुटि मिलती है तो उसकी शिकायत का निस्तारण मौके पर और ऑनलाइन किया जाएगा। किसान 30 सितंबर 2026 तक आवश्यक दस्तावेजों के साथ गन्ना समिति की सदस्यता के लिए आवेदन भी कर सकेंगे। गन्ना विकास विभाग ने किसानों से अपील की है कि वे अपने गांव में आयोजित सर्वे एवं सट्टा प्रदर्शन कार्यक्रम में अवश्य शामिल हों। किसी भी समस्या के समाधान के लिए किसान टोल-फ्री नंबर 1800-121-3203 पर शिकायत दर्ज करा सकते हैं। साथ ही इस अभियान में PMJJBY, PMSBY और APY जैसी सामाजिक सुरक्षा योजनाओं की जानकारी भी किसानों को दी जाएगी।

4 हजार की रिश्तत पड़ी भारी, लेखपाल को 5 साल की सजा

क्यूँ न लिखूँ सच / ब्यूरो /बरेली। प्रभावी पैरवी के चलते वर्ष 2020 के चर्चित रिश्ततखोरी मामले में अदालत ने लेखपाल रामचंद्र को दोषी करार देते हुए 5 वर्ष के कठोर कारावास और 10 हजार रुपये के अर्थदंड की सजा सुनाई है। मामला नवाबगंज तहसील का है, जहां खेत की चकरोड चिन्हित करने के एवज में लेखपाल ने किसान से 4 हजार रुपये की रिश्तत मांगी थी। शिकायत के बाद भ्रष्टाचार निवारण संगठन ने वर्ष 2020 में आरोपी को रिश्तत लेते हुए रंगे हाथ गिरफ्तार किया था। लंबी न्यायिक प्रक्रिया के बाद बरेली की विशेष अदालत ने आरोपी को भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम की धारा-7 के तहत दोषी मानते हुए सजा सुनाई। इस मुकदमे में बरेली पुलिस, अभियोजन पक्ष और ऑपरेशन कन्विक्शन टीम की प्रभावी पैरवी ने अहम भूमिका निभाई, जिसके परिणामस्वरूप आरोपी को न्यायालय से कड़ी सजा मिली।

नैनो न लखूँ सच / राजेंद्र विश्वकर्मा / कोंच (जालौन)। अज कोंच में अपना दल एस युवा मंच के प्रदेशीय महासचिव ओंकार सिंह ठाकुर का जन्मदिवस है इसी को लेकर कोंच में भी पार्टी से जुड़े लोगों ने ओंकार सिंह ठाकुर अपना दल के जिलाध्यक्ष अनिल कुदारी प्रांतीय सदस्य रोहित राठौर का स्वागत सम्मान किया और जन्मदिन बड़े हर्षोल्लास और जोश के साथ मनाया। जैसे ही ओंकार सिंह ठाकुर का काफिला नगर में प्रवेश किया कार्यकर्ताओं और उनके खास शुभ चिंतकों में उनका जोरदार स्वागत सम्मान किया और केक काटकर खिलाई वही सभासद और अपना दल एस के नगर अध्यक्ष माधव यादव ने अपनी टीम के साथ जोर जोर दार स्वागत सम्मान किया और उन्हें केके काटकर खिलाई प्रॉपर्टी डीलर आबिद मंसूरी के प्रतिकेन पर भी जोर दार स्वागत सम्मान किया और केक खिलाई चंद्र कुआँ चौराहा पर अपना दल एस के जिला सचिव अशीष बजाज ने भी अपने आवास पर केक काटकर खिलाई नगर में तमाम जगहों पर उनका जोरदार स्वागत सम्मान किया गया एक दर्जन से अधिक चार पहिया वाहन उनके काफिले में रहे और महेशपुरा रोड स्थित मेवालाल जूनियर हाईस्कूल में उनका स्वागत सत्कार कार्यक्रम आयोजित किया यहां सभासद आवेश जाटव ने उन्हें जन्मदिन पर स्वागत सम्मान कर उन्हें केक खिलाई इस अवसर पर अपना दल एस के जिला मीडिया प्रभारी जितेंद्र कुशवाहा जिला सचिव प्रदीप कुशवाहा चमंड शिवम अग्रवाल राजवीर सिंह कूड़ा अमनर अली सुघर सिंह मास्टर राम कुमार पटेल कोमल सिंह परिहार सहित कई लोग मौजूद थे

Adopt these 8 healthy habits to overcome morning lethargy

If you're always tired after a full night's sleep, this article will be especially helpful. Here, we'll share some tips to help you feel refreshed. If you wake up feeling tired, lethargic, and weak despite getting 7-8 hours of sleep normal. Morning fatigue can be sleep quality, stress, nutritional irregular lifestyle. If this problem your energy, performance, and changing a few simple habits, you can the morning. In this article, learn fatigue, easy and effective ways to can help keep you active and let's understand why you feel tired in during the night. Poor sleep quality iron, vitamin B12, or vitamin D in the Using mobile phones or laptops late lack of water in the body. Irregular sleep apnea, thyroid, or other health morning fatigue: 1. Go to sleep and Establishing a consistent bedtime and body clock. This improves sleep lethargy or fatigue upon waking. schedule, even on holidays. 2. Drink Sleeping overnight can dehydrate the as soon as you wake up hydrates the ensures a refreshed start to the day. lukewarm water. 3. Get some sunshine - Sitting or walking in mild sunlight for 15–20 minutes in the morning provides the body with natural vitamin D. It also helps improve the body's circadian rhythm, leading to a good night's sleep and a feeling of energy in the morning. 4. Do light exercise - Start your morning with a light walk, yoga, stretching, or breathing exercises. This improves blood circulation, reduces muscle stiffness, and keeps the body active throughout the day. 5. Eat a nutritious breakfast - Never skip breakfast. Include protein, fiber, and healthy fats like eggs, oats, yogurt, fruit, or dried fruit in your breakfast. This provides adequate energy and prevents feeling weak or lethargic throughout the day. 6. Reduce screen time at night - Stop using mobile phones, laptops, and televisions at least an hour before bedtime. The blue light emitted by these devices affects the melatonin hormone, which can cause difficulty falling asleep and lead to fatigue in the morning. 7. Limit caffeine intake - If you consume too much tea, coffee, or energy drinks in the evening or at night, it can affect the quality of your sleep. It is better to reduce caffeine intake after evening so that you can get deep and restful sleep at night. 8. Consult a doctor if you continue to feel tired - If morning fatigue persists for several weeks even after getting enough sleep and improving your lifestyle, do not ignore it. This could be a sign of health problems like iron, vitamin B12, vitamin D deficiency, thyroid, or sleep apnea. In such a situation, you should consult a doctor and get necessary tests done.



every day, it's best not to ignore it as caused by many factors, such as poor deficiencies, dehydration, or an persists for a long time, it can impact mental health. Fortunately, by feel more refreshed and energetic in about the main causes of morning overcome it, and healthy habits that refreshed throughout the day. First, the morning. Frequent awakenings despite adequate sleep. Deficiency of body. Stress, anxiety, or mental stress. into the night. Dehydration, meaning sleep and wake times. In some cases, problems. Simple ways to overcome wake up at the same time every day. waking time helps balance the body's quality and reduces the feeling of Don't drastically change your sleep water as soon as you wake up. body. Drinking 1-2 glasses of water body, activates metabolism, and If desired, you can also drink

Not just weak bones, calcium deficiency can also cause significant changes in the body.

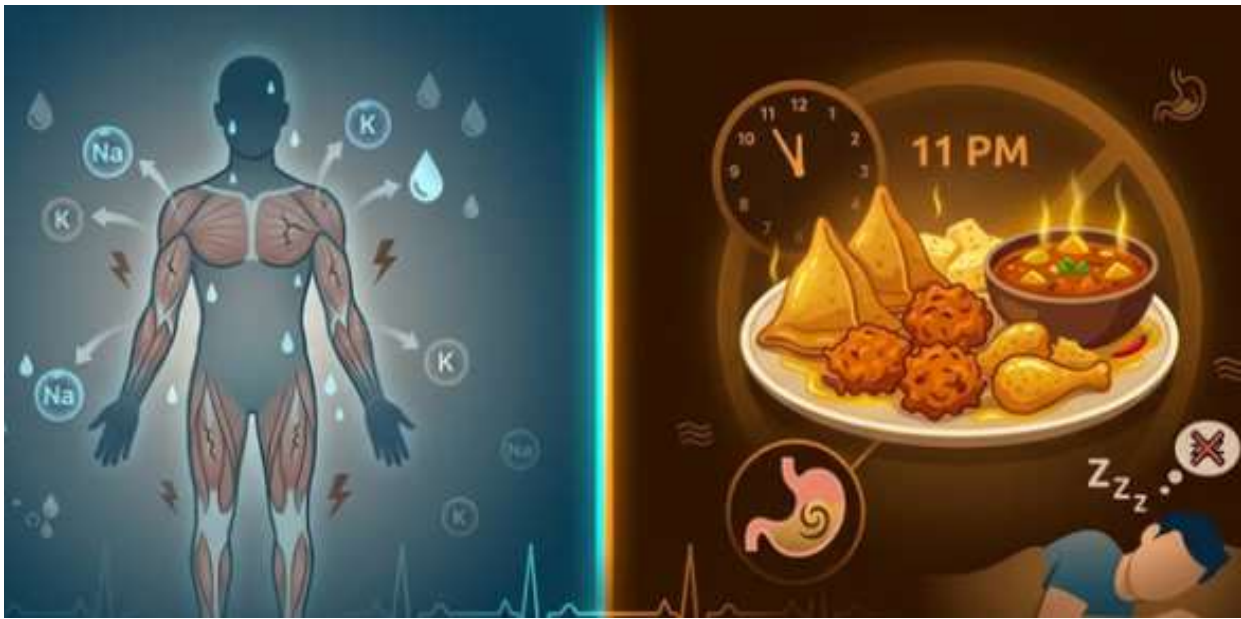
When certain changes occur in our bodies, we often ignore them in the initial days. However, it's important to understand them. Therefore, we'll explain the symptoms of calcium deficiency so you can avoid them. Calcium is one of the strengthening bones and teeth but also in the deficiency develops gradually, and in the weakness. However, prolonged calcium symptoms in a timely manner and making early symptoms of calcium deficiency, its symptoms of calcium deficiency: 1. Muscle functioning of the body's muscles. A problem is particularly felt in the muscles of calcium deficiency. 2. Tingling in the hands This can cause tingling, prickling, or this as normal fatigue, but repeated and pain - Calcium is essential for maintaining calcium from the bones, leading to a decrease problems like osteoporosis and increase the Calcium is also essential for maintaining problem of pain, sensitivity or cavities in them. teeth. 5. Constant fatigue and weakness- deficiency, a person may feel constant fatigue, weakness and lack of energy. If weakness persists even after taking adequate rest, then it may be useful to get the body checked for nutritional deficiency. 6. Weakening of nails- The effect of calcium deficiency can also be seen on the skin, hair and nails. Nails may become thin, weak and break easily. Although calcium deficiency cannot be confirmed by the condition of nails alone, it can be a sign along with other symptoms. Main causes of calcium deficiency- Lack of calcium-rich foods in the diet Vitamin D deficiency, due to which the body is unable to absorb calcium properly - Low absorption of calcium with age Hormonal changes Long-term consumption of certain medicines - Low consumption of milk and dairy products Ways to avoid calcium deficiency- Consume dairy products like milk, curd, cheese Include green leafy vegetables like spinach and fenugreek in the diet Eat calcium-rich foods like sesame, almonds and ragi Get adequate sunlight to maintain better Vitamin D levels in the body Adopt a balanced diet and regular exercise



most essential minerals in our body, playing a vital role not only in proper functioning of muscles, nerves, and the heart. Calcium early stages, its symptoms are often overlooked as simple fatigue or deficiency can lead to numerous health problems. Recognizing the necessary dietary changes is crucial. In this article, learn about the causes, effects on the body, and easy ways to prevent it. Early cramps and pain - Calcium plays a vital role in the proper deficiency can cause sudden muscle strain, pain, and cramps. This the legs, arms, and waist. Leg cramps at night can also be a sign of and feet - Low calcium levels in the body can affect nerve function. numbness in the hands, feet, lips, and fingers. People often ignore occurrences can be a sign of calcium deficiency. 3. Bone weakness bone strength. When calcium is deficient, the body begins to leach in bone density. Long-term deficiency can increase the risk of risk of fractures even with minor injuries. 4. Dental problems - strong teeth. Its deficiency can weaken the teeth and increase the Calcium deficiency in children can also affect the development of Calcium helps in many important processes of the body. In its deficiency, then it may be useful to get the body checked for nutritional deficiency. 6. Weakening of nails- The effect of calcium deficiency can also be seen on the skin, hair and nails. Nails may become thin, weak and break easily. Although calcium deficiency cannot be confirmed by the condition of nails alone, it can be a sign along with other symptoms. Main causes of calcium deficiency- Lack of calcium-rich foods in the diet Vitamin D deficiency, due to which the body is unable to absorb calcium properly - Low absorption of calcium with age Hormonal changes Long-term consumption of certain medicines - Low consumption of milk and dairy products Ways to avoid calcium deficiency- Consume dairy products like milk, curd, cheese Include green leafy vegetables like spinach and fenugreek in the diet Eat calcium-rich foods like sesame, almonds and ragi Get adequate sunlight to maintain better Vitamin D levels in the body Adopt a balanced diet and regular exercise

Why does fatigue persist even after a full night's sleep? Find out why.

You may have often noticed how, even after 7-8 hours of sleep, you feel tired in humid weather. Let's find out the reason behind this. During summer and humid weather, many people complain that even after getting enough in the morning. People often attribute this factors may be responsible. In fact, as body temperature, which can impact sweating, restlessness, and frequent sleep resting. If this problem persists, it should even after adequate sleep in humid it. Dehydration - In humid weather, the sweat. If the body doesn't get adequate headaches, and fatigue upon waking. 2. for a long time, but also to have a good sweating, and discomfort, which can lead body from getting proper rest. 3. humidity in the air, sweat doesn't dry system, and one may feel lethargic and suffocation - Sleeping in a closed room or can cause sleep disturbances and a feeling imbalance - Sodium, potassium, and other minerals can be lost from the body through sweat. Deficiency can lead to muscle weakness, fatigue, and a lack of energy. 6. Bad eating habits: Eating too much fried, spicy, or heavy food at night can slow down the digestive process. This affects sleep, and the body doesn't feel refreshed in the morning. Tips to reduce fatigue in humid weather: Drink plenty of water throughout the day; consume natural beverages like coconut water and lemon water; keep the room cool and ventilated before bed; eat light and balanced meals; set regular bedtimes and wake-up times; avoid excessive caffeine and heavy meals late at night; do light exercise or walk in the morning



sleep, they feel heavy and tired upon waking up to overwork or lack of sleep, but many other humidity increases, it becomes difficult to regulate energy levels. Furthermore, excessive heat, interruptions at night prevent the body from fully not be ignored. Let's find out why fatigue occurs weather and what are some easy ways to prevent body loses more water and electrolytes through hydration even at night, it can lead to weakness, Poor sleep quality - It's not only important to sleep and deep sleep. Humidity increases heat, to frequent sleep interruptions and prevent the Increased body temperature - Due to high easily. This affects the body's natural cooling tired upon waking. 4. Feeling of oxygen and poorly ventilated area can reduce air flow. This of heaviness in the morning. 5. Electrolyte deficiency, and a lack of energy. 6. Bad eating habits: Eating too much fried, spicy, or heavy food at night can slow down the digestive process. This affects sleep, and the body doesn't feel refreshed in the morning. Tips to reduce fatigue in humid weather: Drink plenty of water throughout the day; consume natural beverages like coconut water and lemon water; keep the room cool and ventilated before bed; eat light and balanced meals; set regular bedtimes and wake-up times; avoid excessive caffeine and heavy meals late at night; do light exercise or walk in the morning

"If you don't want to get married, run away..." Hina Khan expresses her opinion on the Ketan-Siya case; husband Rocky speaks out on fake feminism

The Pune Ketan Agarwal murder case remains in the news. Fiancée Siya Goyal has been accused of Ketan's murder. TV actresses Hina Khan, Rubina Dilaik, Rocky Jaiswal, and Abhinav Shukla have spoken about the Agarwal murder case has now TV actors as well. Hina Khan the issue on their talk show, joining in. Find out what these case. Hina Khan and Rubina Khan posted a video from her says, "If you don't want to get statement regarding the Siya-case was, "How could you even this?" What did Rocky Jaiswal husband, Rocky Jaiswal, said, this case. This is fake feminism. Abhinav also said, "Sia They share further details and What is the concept of Rubina Dilaik and Hina Khan started controversies related to TV and Hina Khan's husbands also four of them first discussed currently surrounded by reality show 'Lockup 2.' Hina Rishta Kya Kehlata Hai" and "Kasauti Zindagi Ki 2." Rubina Dilaik appeared in the serials "Chhoti Bahu" and "Shakti Astitva Ke Ehsaas Ki." Both actresses have also appeared in several reality shows.



Akshara Singh visited the shrine of Baba Vishwanath; after the darshan, she said, "Some feelings can only be expressed through the heart."

Bhojpuri actress Akshara Singh visited Baba Vishwanath in Varanasi. She shared some of her photos on social media. Bhojpuri cinema's queen Akshara Singh's popularity has now reached Bollywood. She was Akshay Kumar in the film will also be seen in Shraddha the actress visited the Kashi feeling cannot be described in Singh shared a post on her Thursday. The photos show Temple premises. Along with "Some feelings cannot be through the heart. The mind Words cannot describe your Mahadev." Explore the ghats Varanasi without visiting the a boat ride and saw the Varanasi. She shared some she is posing while sitting on a stunning in a blue saree. 'Welcome to the Jungle' - Bollywood debut with the the Jungle'. She danced with Bhojpuri dance number 'Ghis be seen in 'Eetha' - Akshara 'Eetha', starring Shraddha Kapoor in the lead role. This film is a major period biopic based on the life of Maharashtra's famous Lavani and Tamasha artist Vithabai Narayangaonkar. Shraddha Kapoor herself is playing the lead role in it.



"OMG 2 was my idea," Paresh Rawal makes a bold claim; says he wasn't even given credit; says this about Akshay Kumar

Paresh Rawal has described "OMG 2" as his original idea and concept. Find out what he revealed about the film and its true story... Actor Paresh Rawal has made a bold claim about



Akshay Kumar and Pankaj Tripathi's film "OMG 2." The actor claimed that the story of "OMG 2" originally began as an idea he developed with director Amit Rai. Later, he wasn't given credit for the story or concept. The actor also said that significant changes were made to the story after Akshay Kumar joined the project, which led him to leave the film. The original story was based on a father-son relationship. In a YouTube conversation with Vicky Lalwani, Paresh Rawal made several revelations about "OMG 2." He explained that his original story was a drama based on a father-son relationship, covering issues like sex education, public humiliation, and a parent's fight for justice. It didn't feature God or any divine character, and it was never conceived as a direct sequel to "OMG." The saddest part is that I wasn't even given credit for the story or concept. My name wasn't mentioned anywhere. People in the industry knew the idea was mine. Paresh Rawal also claimed that many people in the industry knew where the story came from. He said, "Amit, Akshay, Ashwin, Ajay Devgan, Karan Johar, and Salman Khan all knew it was my idea and my story. Perhaps Ajay and Salman might have refused because of the subject matter. They might have thought it could be controversial. I tried to explain the concept to them. I approached director Amit Rai, whose film "Road to Sangam" I really liked. I told him my initial idea." The story revolves around a school student whose private act is recorded and circulated, leading to his isolation from society. In the story, his father tries to defend him and challenge the shame imposed on him. Akshay Kumar also revealed that Akshay Kumar later offered him a role in the film, but he declined because he didn't like the story he had helped develop. "I spoke to Akshay Kumar.

He asked me to do the film. I told him, 'No. This isn't the film I envisioned. God has no role in this story.' He tried to dissuade me, but I was deeply attached to the script from the beginning. I knew exactly how it should be. That's why I backed out." Ultimately, Pankaj Tripathi played the father, while Akshay Kumar appeared as Shiva's messenger. The film was released in theaters in 2023. The film received positive reviews from critics and audiences and was a box office success.