

बर्ष:- 06

अंक:- 62

मुरादाबाद

(Monday)

22 June 2026

पृष्ठ:-8

मूल्य:- 3.00 रूपया

दैनिक

प्रातः कालीन

राष्ट्रीय हिंदी अंग्रेजी समाचार पत्र

कर्म न लिखूँ सच

भारत सरकार से रजिस्टर्ड
RNI No.UPBIL/2021/83001



मुरादाबाद से प्रकाशित

प्रसारित क्षेत्र-बरेली, पीलीभीत, बदायूं, कासगंज, एटा, संभल, श्रावस्ती, अलीगढ और उत्तराखंड

International Yoga Day

योग लोगों, देशों और संस्कृतियों को जोड़ता है, योग दिवस कार्यक्रम में बोले पीएम

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस आज यानी रविवार को दुनियाभर में 2,500 स्थानों पर मनाया जा रहा है। यह 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस है, जिसकी थीम स्वस्थ उम्र के लिए योग रखी गई है। यह सभी आयु वर्ग के लोगों के लिए योग के महत्व को रेखांकित करती है। देश में मुख्य राष्ट्रीय कार्यक्रम कोलकाता के ऐतिहासिक रेड रोड पर आयोजित किया गया, जिसका नेतृत्व प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने किया। बांग्लादेश की



संक्षिप्त समाचार

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह बोले- सेना में महिलाओं की बढ़ती भूमिका भारत के मूल्यों का प्रमाण

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने शिलांग में कहा कि भारतीय सशस्त्र बल राष्ट्रीय एकता, समावेशिता और अनुशासन के प्रतीक हैं। उन्होंने सेना में महिलाओं की बढ़ती भागीदारी को भारत के सांस्कृतिक मूल्यों और समानता की भावना का प्रमाण बताया। उन्होंने कहा कि सशस्त्र बल देश की सुरक्षा और एकता को मजबूत कर रहे हैं। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने शनिवार को कहा कि भारतीय सशस्त्र बल देश की राष्ट्रीय एकता के सबसे बड़े प्रतीकों में से एक हैं। उन्होंने कहा कि सेना में विविधता को सम्मान दिया जाता है और अलग-अलग पृष्ठभूमि के लोग एक साथ मिलकर राष्ट्र सेवा का कार्य करते हैं। यही भावना देश की एकता और अखंडता को मजबूत बनाती है। शिलांग स्थित पूर्वी वायु कमान (ईस्टर्न एयर कमांड) मुख्यालय में सैनिकों को संबोधित करते हुए रक्षा मंत्री ने कहा कि भारतीय सशस्त्र बल ऐसा संस्थान है, जहां विभिन्न क्षेत्रों, भाषाओं और संस्कृतियों से आने वाले लोग एक साझा उद्देश्य के लिए कार्य करते हैं। भावना को बढ़ावा मिलता है। उन्होंने कहा, रक्षा बल राष्ट्रीय एकता का प्रतीक हैं। यह ऐसी संस्कृति का प्रतिनिधित्व करते हैं, जहां विभिन्न विचारों को सम्मान मिलता है, मूल्यों को संजोकर रखा जाता है और आपसी सम्मान स्वाभाविक रूप से विकसित होता है। रक्षा मंत्री ने कहा कि भारतीय सशस्त्र बल समावेशिता, अनुशासन और समर्पण का उत्कृष्ट उदाहरण प्रस्तुत करते हैं।

राजधानी ढाका में योग दिवस के अवसर पर भारतीय उच्चायोग में योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अहमदाबाद में योग किया। इस साल के योग दिवस की थीम 'स्वस्थ बुढ़ापे के लिए योग' है। पंजाब के राज्यपाल और चंडीगढ़ प्रशासक राज्यपाल गुलाबचंद कटारिया ने तिरंगा पार्क में योग दिवस कार्यक्रम में सभी को शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि देश का सौभाग्य है कि आज शहर बस्ती में योग दिवस धूमधाम से मनाया जा रहा है। योग और भारत का संबंध प्राचीन काल से रहा है। हमारे ऋषि मुनियों ने तपस्या की और योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाया ताकि मन बुद्धि स्वस्थ रहे। प्रयागराज में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से पहले यमुना नदी के बरगद घाट पर अनूठे 'जल योग' का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में तैराकों, बच्चों, महिलाओं, युवाओं और बुजुर्गों ने पानी में रहकर विभिन्न योगासन किए और लोगों को योग के प्रति जागरूक किया। कार्यक्रम के दौरान सूर्य नमस्कार, शवासन, वज्रासन, मत्स्यासन, अनुलोम-विलोम तथा 'ओम' उच्चारण जैसे योगाभ्यास कराए गए। स्विमिंग कोच त्रिभुवन निषाद ने बताया कि उनकी अकादमी में तैराकी के साथ योग का प्रशिक्षण भी दिया जाता है और पिछले कई वर्षों से योग दिवस के अवसर पर जल योग का आयोजन किया जा रहा है। प्रतिभागियों का कहना है कि जल योग से शारीरिक संतुलन, रोग प्रतिरोधक क्षमता और मानसिक ताजगी में लाभ मिलता है। योग दिवस (21 जून) के प्रति उत्साह बढ़ाने के उद्देश्य से यह आयोजन किया गया। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने झांसी में 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। उन्होंने यहां योग

अभ्यास किया। इस साल योग दिवस का विषय 'स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग' रखा गया है। मुख्यमंत्री ने योग के जरिए सेहतमंद रहने का संदेश दिया। उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने चंपावत के बनबासा में 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। उन्होंने यहां आयोजित एक बड़े कार्यक्रम में हिस्सा लिया और सबके साथ योग अभ्यास किया। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर कोलकाता में आयोजित कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि योग दुनिया का सबसे बड़ा सामुदायिक उत्सव बन गया है। उन्होंने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मानव आत्मा की अभिव्यक्ति है। प्रधानमंत्री ने बढ़ती उम्र में फिट रहने के लिए नियमित योग करने की सलाह दी और कहा कि 40 की उम्र में 20 से अधिक लचीला और 50 की उम्र में 30 से अधिक ऊर्जावान रहने का लक्ष्य होना चाहिए। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने योग को मानवता को जोड़ने वाला माध्यम बताया हुए कहा कि आज योग दुनिया का सबसे बड़ा सामुदायिक उत्सव बन चुका है। कोलकाता में आयोजित 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में प्रधानमंत्री ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह मानव आत्मा की अभिव्यक्ति है। उन्होंने लोगों से योग को केवल किसी खास दिन तक सीमित न रखने और इसे रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा बनाने की अपील की। इस दौरान प्रधानमंत्री ने बढ़ती उम्र में फिट और ऊर्जावान बने रहने के लिए कई महत्वपूर्ण सुझाव भी दिए। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि 21 जून, जो पृथ्वी का सबसे लंबा दिन होता है, अब पूरी दुनिया में योग दिवस के रूप में पहचाना जाता है। उन्होंने कहा कि योग लोगों, देशों और संस्कृतियों को जोड़ने

का काम करता है। प्रधानमंत्री ने कहा कि योग आज दुनिया का सबसे बड़ा सामुदायिक उत्सव बन गया है। उन्होंने दुनिया भर के लोगों को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि योग शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने का एक प्रभावी माध्यम है। इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम हेल्दी एजिंग के लिए योग है। इस विषय का जिक्र करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि उम्र बढ़ने का मतलब यह नहीं होना चाहिए कि इंसान की क्षमता कम हो जाए। उन्होंने कहा, हमारा लक्ष्य यह होना चाहिए कि हम 40 साल की उम्र में 20 साल की उम्र से अधिक लचीले हों और 50 साल की उम्र में 30 साल की उम्र से ज्यादा ऊर्जावान हों। प्रधानमंत्री ने कहा कि योग शरीर को लचीला बनाता है, ऊर्जा के स्तर को ऊंचा रखता है और तनावमुक्त जीवन जीने में मदद करता है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि नियमित रूप से योग करने से व्यक्ति का शरीर और मन दोनों स्वस्थ रहते हैं। उन्होंने कहा कि योग तनाव को कम करता है और कई बीमारियों को दूर रखने में भी मददगार साबित होता है। प्रधानमंत्री के अनुसार, योग हमें अपने शरीर

और मन को समझने की सीख देता है। उन्होंने कहा कि योग का नियमित अभ्यास व्यक्ति को जीवनभर सीखने वाला बनाता है, क्योंकि इससे इंसान अपने शरीर और मानसिक स्थिति को बेहतर ढंग से समझ पाता है। कोलकाता में आयोजित कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विभिन्न योगासनों का अभ्यास भी किया। उन्होंने ताड़ासन, अर्धचक्रासन, भद्रासन और त्रिकोणासन किए। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में लोग शामिल हुए और सामूहिक योग अभ्यास किया गया। प्रधानमंत्री ने कोलकाता के लोगों की स्वच्छता से स्वागत पहल की भी सराहना की और कहा कि यह अभियान समाज में सकारात्मक बदलाव लाने का काम कर रहा है। प्रधानमंत्री ने कहा कि योग को केवल विशेष अवसरों तक सीमित नहीं रखना चाहिए। इसे दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना जरूरी है। उन्होंने कहा कि यदि लोग नियमित रूप से योग करेंगे तो न केवल उनका स्वास्थ्य बेहतर होगा, बल्कि उनकी जीवनशैली भी सकारात्मक बनेगी। प्रधानमंत्री ने कहा कि स्वस्थ शरीर, शांत मन और ऊर्जावान जीवन के लिए योग एक प्रभावी उपाय है और इसे हर आयु वर्ग के लोगों को अपनाना चाहिए।

कड़ी सुरक्षा के बीच शुरू हुई नीट यूजी पुनर्परीक्षा, 22.79 लाख अभ्यर्थी ने दी परीक्षा

NEET-UG पुनर्परीक्षा दोपहर 2 बजे से शाम 5-15 बजे तक आयोजित की जा रही है। इस बार परीक्षा की अवधि में 15 मिनट का अतिरिक्त समय जोड़ा गया है, जिससे अभ्यर्थियों को प्रश्नों को पढ़ने और उत्तर देने के लिए पहले की तुलना में अधिक समय मिल सके। नीट यूजी पुनर्परीक्षा के लिए परीक्षा केंद्र पर देर से पहुंचने के कारण दो छात्रों को प्रवेश नहीं दिया गया।

कार्यवाहक एसपी ऊषा यादव ने भी मामले की पुष्टि करते हुए जानकारी दी कि स्थिति को शांतिपूर्ण तरीके से संभाल लिया गया। पुनर्परीक्षा में शामिल होने वाले एक उम्मीदवार ने आरोप लगाया कि वे सभी दोपहर 1-30 बजे तक परीक्षा केंद्र पर पहुंच गए थे, लेकिन पंडारा रोड स्थित सीएम श्री स्कूल केंद्र पर गेट खोलने से इनकार कर दिया गया। इस वजह से अभ्यर्थियों में नाराजगी और हंगामे की स्थिति बन गई,

अयोध्या मामले में केजरीवाल का बयान: कहा- केवल 200 करोड़ की नकदी चोरी, कई बड़े नाम शामिल; लेकिन नहीं हुई एफआईआर

अयोध्या राम मंदिर के चढ़ावा प्रकरण को लेकर आम आदमी पार्टी के संयोजक अरविंद केजरीवाल ने भाजपा पर गंभीर आरोप लगाए। उन्होंने करोड़ों रुपये की कथित चोरी और एफआईआर नहीं होने का दावा करते हुए कहा कि मामले में कई बड़े नाम शामिल बताए जा रहे हैं। अयोध्या के राम मंदिर में चढ़ावे से जुड़े गड़बड़ी मामले को लेकर सियासत तेज हो गई है। मामले में लगातार नए दावे और आरोप सामने आने के बीच विपक्ष ने भाजपा पर हमला तेज कर दिया है। आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने वीडियो जारी कर केंद्र और उत्तर प्रदेश की भाजपा सरकार को निशाने पर लेते हुए कई गंभीर आरोप लगाए। अरविंद



क्योंकि समय पर पहुंचने के बावजूद उन्हें अंदर प्रवेश नहीं दिया गया। एनटीए ने NEET UG प्रश्न पुस्तिका के स्वरूप में बदलाव किया है। पहले रफ वर्क के लिए दिए गए पेज पुस्तिका के अंत में होते थे, जिससे कुछ उम्मीदवारों, खासकर बाएं हाथ से लिखने वाले छात्रों को परेशानी होती थी। अब नए बदलाव के तहत रफ वर्क के दो पेज निर्देशों वाले पृष्ठ के तुरंत बाद, यानी प्रश्न पुस्तिका की शुरुआत में दिए जाएंगे। वहीं दो अतिरिक्त पेज पहले की तरह पुस्तिका के अंत में भी उपलब्ध रहेंगे। यह व्यवस्था सभी भाषाओं की प्रश्न

पुस्तिकाओं पर समान रूप से लागू होगी। इस वर्ष हथशुद्ध त परीक्षा की कुल अवधि बढ़ाकर 195 मिनट कर दी गई है। पहले यह परीक्षा 180 मिनट की होती थी, लेकिन अब अभ्यर्थियों को प्रश्न हल करने के लिए अधिक समय दिया जाएगा। निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार परीक्षा दोपहर 2 बजे शुरू होगी और शाम 5-15 बजे समाप्त होगी। अतिरिक्त 15 मिनट का उद्देश्य उपस्थिति दर्ज करने और अन्य औपचारिकताओं में लगने वाले समय को संतुलित करना है, ताकि उम्मीदवारों के वास्तविक परीक्षा समय पर कोई असर न पड़े।



केजरीवाल ने दावा किया कि 10% केजरीवाल ने आरोप लगाया कि केंद्र और राज्य, दोनों जगह भाजपा की सरकार होने के बावजूद मामले में कोई कार्रवाई नहीं की जा रही है। उन्होंने कहा कि खबरें हैं कि इस मामले में कई बड़े नाम शामिल हैं। यदि निष्पक्ष जांच हुई तो बड़े खुलासे हो सकते हैं। अगर इस मामले में कार्रवाई हुई तो सरकार भी गिर सकती है।

झांसी में सीएम योगी ने किया अभ्यास, कहा- पीएम ने परंपराओं और विरासत को वैश्विक पहचान दिलाई

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने झांसी में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर योग किया। इस दौरान सीएम योगी ने कहा कि यह मेरा सौभाग्य है कि इस साल मुझे झांसी की इस ऐतिहासिक धरती पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम में आप सभी के साथ शामिल होने का मौका मिला है... उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने झांसी में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर योग किया।



इस साल के योग दिवस की थीम स्वस्थ बुढ़ापे के लिए योग है। उत्तर प्रदेश के झांसी जिले में योग दिवस पर यूपी के सीएम

योगी आदित्यनाथ ने कहा कि हम सभी के लिए एक ऐसा विज्ञान पेश किया है, जिससे 140 करोड़ भारतीय दुनिया में

वैश्विक पहचान दिलाई है और हम सभी के लिए एक ऐसा विज्ञान पेश किया है, जिससे 140 करोड़ भारतीय दुनिया में

गर्व के साथ आगे बढ़ सकें और विकसित भारत के सपने को साकार कर सकें। आपने देखा होगा कि प्रधानमंत्री खुद हर साल अलग-अलग राज्यों में जाकर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रमों को सफलता की नई ऊंचाइयों तक ले जाते हैं। यह मेरा सौभाग्य है कि इस साल मुझे झांसी की इस ऐतिहासिक धरती पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम में आप सभी के साथ शामिल होने का मौका मिला है...

संपादकीय Editorial

flee for survival

The basis for a similar survey of where Himachal is settling and where it is leaving in search of settlement is being prepared in Mandi. The national statistics will account for the pain, compulsions, progressiveness and competition hidden in the Himachali figures. If the stories and stories of people moving from village to city, from city to other city and out of Himachal are understood, then its social narrative and economic solution will also emerge. The nature of reasons for migration has changed. Earlier the meaning of migration was only in search of life, now there is a pace for a better future. While urbanization within Himachal has changed material achievements, changing trade has provided new opportunities. When the possibilities of tourism gave an opportunity to migration, it started buying and selling land. If the dimensions of Himachal's progress are read in the land registry, many cities are being established in every city. The displacement that took place in Himachal kept opening new doors due to the necessity of migration. The irony was that new possibilities were discovered in the psychology of migration in the state. When Tehri Dam was built in Uttarakhand, the migrants there were made a rehabilitation unit and settled in New Tehri. Similarly, in Bilaspur we can assume that some sectors have been settled, but if such cities had been settled near Pong, Kol and Chamera, there would have been no problem of migration. If migration resides in stories, then the devastated people of Pong Dam have left many novels incomplete.

Even today, thousands of displaced people are searching for signs of their existence in the desert, which is confirmed in the testimony of tears, then these stories of migration are the embers of our policies. In recent years, there has been a big difference between calling migration and considering it as migration. From one point of view, the prosperity, progress and increasing per capita income figures of Himachal, which have carved out the possibilities by expanding the scope of the state, have indicated a new role of migration. Having a second home is not a reason for migration, but if it is a rapidly developing desire outside the state, then the hopes hidden in it should also be read. Today, if Himachalis are showing their Jauhar on sixty percent of the real estate properties being developed in Chandigarh and its surrounding Punjab and Haryana, then it is a beautiful sign of the second home. The optimistic side of this migration is that the income of Himachal is now visible in Chandigarh.

For Himachali people, if the shopping experience is for the goods of Chandigarh or the medical treatment is outside the state, then call it migration or consider it as the improvement of Himachal's potential. Why did Himachali children migrate from schools in the state to neighboring states? Why are the youth of the state getting brain drained after studying engineering and management or are convoys reaching the migration settlements like Noida, Delhi, Gurgaon, Hyderabad, Mumbai or Chennai. Today's migration is not just of settlements, but of capacity, possibility and economy. If five-six IT parks had been opened in the state, then the situation could have been 100 percent top in Himachali contribution. However, the present government intends to establish cities like Aero City along with Gaggal Airport and Him Chandigarh near Chandigarh.

If a city like Chandigarh becomes the identity of the youth and professionals of the state, then all the medals, possibilities and potential will be able to write many dimensions of success in the interest of the state.

El Nino and indifference of monsoon: Could the country fall into the grip of drought? What impact will the weather have now?

Due to the effect of El Nino, the pace of monsoon seems to be weakening this time. This has increased concerns about agriculture, food production and economy. The monsoon has weakened under the shadow of El Nino. After reaching Kerala on time, it has been stuck in Telangana - Maharashtra for the last one week. Due to this, concerns have increased in the country on the front of food grain production, economy and inflation. This time, the pace of monsoon stopped in the initial phase itself, so that till June 15, only 103 districts out of 703 districts of the country have received normal rainfall.

As of now, there is little chance of the monsoon getting back on track by the end of June. On the other hand, there is a danger of El Nino becoming stronger in the July to September quarter, which will affect the rainfall. At some places there will be drought-like conditions and at other places there will be flood-like situations. The challenge before the Central and State Governments is to take timely action to deal with the situation arising due to lack of rain. Less rainfall will create a crisis in food production. This will have an all-round

impact. The inflation graph will go upward. The challenge will be to continue the free food grain scheme for crores of countrymen without any hindrance. In this difficult time of fuel crisis, the government has already reduced the quota of Ujjwala gas. In such a situation, it will be a big challenge for the government to continue the public welfare schemes for the poor. Due to the current situation of rain, more than three hundred districts of the country are challenging, while 197 districts of 16 states are completely under the cloud of crisis. Although the monsoon is still in its initial phase, the sowing season of Kharif crop is going on. In the agricultural country, 60 percent of irrigation is based on rainfall.

In such a situation, the average 28-30 percent less rainfall across the country is worrying. The Meteorological Department also feels that there may be a reduction of up to 40 percent in rainfall this year. This time, Maharashtra alone has received 74 percent less rainfall. After that there is Gujarat. Farmers are being appealed to avoid crops that require excess water. In view of the El Nino crisis, the Center has decided to form monitoring

committees with the states as a precautionary measure. This crisis can be overcome if the monitoring committees do not just remain mere watchdogs but instead take concrete steps right from the beginning for the areas facing natural disaster. This will be the collective responsibility of the Central and State Governments, Agriculture and Finance Ministry. The Center and the states can overcome this challenge by working shoulder to shoulder. In fact, the country has not yet recovered from the situation arising out of the West Asia conflict and the weakness of the monsoon has created a new concern regarding farming. By the way, this is not the first time that El Nino and monsoon have been disrupted. The worst impact of El Nino was in 1876. It is a matter of relief that such a dire situation did not occur again within 150 years. However, there have been 16 El Nino events since 1950, when rainfall was below average (sometimes up to 50 percent less), but the impact of each El Nino was not the same. The intensity of the impact of El Nino depended on temperature fluctuations in the Indian Ocean Dipole and the Pacific

Ocean. Like 2002-03, 2015-16, this time again the Meteorological Department has expressed the possibility of below average rainfall due to El Nino. Although El Nino has not yet strengthened completely, the monsoon has definitely weakened. Till June 15, instead of 53 mm rainfall, only 19 mm rainfall was received. The stagnant monsoon in the west is expected to become active again after a week. The third week of June is also going to be spent with below average rainfall. In such a situation, if there is less rain, it is sure to have a direct impact on agriculture. If farming is affected then inflation will increase. Due to less rain, the cost of farming for farmers will increase.

Based on the forecast of below average rainfall in the country this season by the Meteorological Department, the Reserve Bank has expressed the possibility of an increase in inflation by one and a half percent, which is worrying.

Inflation due to West Asia conflict has already broken the backs of common people. This monsoon break can create difficulties for the country which is growing rapidly on the economic front. Farming and

irrigation in the country is based on rainfall. Apart from seasonal rains, there is dependence on electricity-diesel (energy-fuel) for other means of irrigation. Adequate electricity supply is not available in the villages. Currently the highest demand for electricity in the country is 265 GW. Demand will increase further in the coming one or two months. Crude oil is already on fire due to the West Asia crisis. The government has taken a precautionary step by increasing the windfall tax on diesel. The availability of 195 lakh metric tonnes of fertilizer is already being claimed as against 583 lakh metric tonnes, but to avoid any crisis, the government has started the tender process from National Fertilizers Limited (NFL) as a precautionary measure.

The concern amid these precautionary measures is that if the rainfall decreases, the groundwater level will fall further. If the reservoirs will not be filled to their capacity, the situation will again prove to be more challenging. If the Meteorological Department is to be believed, then El Nino may have some more impact in the coming quarter (July-August-September). The temperature of the Indian-Pacific

Ocean may rise further. An increase in temperature by two percent creates El Nino conditions. The situation of climate change is such that the temperature in the ground has already risen considerably. Due to lack of moisture, farming will remain in crisis. The heat is also breaking its old records. The weather changes its colors like a chameleon, sometimes it rains heavily and sometimes there is snowfall on the mountains without any season. At some places there is drought and at other places there is flood. El Nino is also leaving its impact. Right now states like Maharashtra, Gujarat, Rajasthan, Telangana, Tamil Nadu, Karnataka, Madhya Pradesh etc. are yearning to get wet. Concerns have increased regarding the main crops of Maharashtra and Gujarat like pulses, cotton, sugarcane, groundnut, tobacco etc., while on the other hand, there may be a crisis of irrigation for the main crops like paddy in large areas. In case of natural disaster, Barkha Rani can be expected to rain heavily, but to deal with this challenge, governments will have to take concrete steps in time so that the clouds of crisis on the economic front can be cleared.

Issue: Limits of online gaming are necessary, if habit becomes addiction then it becomes dangerous.

To control this sector and protect it from the dangers of online money gaming like addiction, debt and fraud, the government has enacted the Promotion and Regulation of Online Gaming Rules, 2026. Recently, the Promotion and Regulation of Online Gaming Rules, 2026 came into force. These rules are inspired by the Online Gaming Promotion and Regulation Act, 2025, passed by Parliament in August 2025.

The Act aims to promote innovation and creativity while protecting users from the growing financial and social risks of

online money gaming. While it bans real money games with criminal penalties, it paves the way for e-sports and online social games. The Act also prohibits advertising, promotion and facilitating online games.

Also, banks and payment systems are prohibited from processing transactions involving such games. According to the Information Technology Act, 2000, illegal platforms can be blocked. Furthermore, it also provides grievance redressal mechanisms and safeguards to protect users from harm. An estimated

forty-five crore Indians have been affected by online money gaming platforms, causing losses of over twenty thousand crore rupees. Addiction, financial ruin, money laundering and suicides are all risks associated with this sector. Keeping this in mind, the Act provides for imprisonment of up to three years and a fine of up to Rs 1 crore for operating or promoting online money-based games. For repeated offences, the punishment may increase to five years and the fine may increase to Rs 2 crore. There is also a provision for

imprisonment of up to two years and a fine of up to Rs 50 lakh for advertising such games. State and Union Territory cyber cell officers are empowered to investigate crimes. At the center of the new framework is the Online Gaming Authority of India. This authority will prepare a list of online money games, investigate complaints, issue necessary instructions and code of conduct and dispose of appeals from users. Decisions related to game classification will be taken within 90 days. Registration of e-sports and online social games is

mandatory as and when notified by the Central Government, based on factors such as risk to users, transaction and country of origin. On successful application, a digital registration certificate with a unique number is received, which will be valid for ten years. At the time of registration, service providers will have to disclose their security features and internal grievance redressal mechanisms. Users dissatisfied with the resolution provided by the platform can approach the authority within thirty days, which aims to dispose of such appeals within

the next thirty days. The proceedings will be conducted through digital medium as much as possible. The prevention efforts of the service providers will also be considered while determining the penalty. All fines will be deposited in the Consolidated Fund of India. The government argues that India offers a model for other countries that are grappling with a similar tension between the economic promise and social risks of gaming, and shows that innovation and stronger security measures are not contradictory.

संक्षिप्त समाचार

रुचि वीरा फाइटर हैं, आखिरकार जीत उनकी होगी... बेबी रानी मौर्य की पोस्ट से गरमाई सपा की अंदरूनी राजनीति

यह टिप्पणी रुचि वीरा के पीडीए सम्मेलन से बाहर रखे जाने और एक सपा विधायक पर भाजपा को फायदा पहुंचाने के आरोप के बाद आई है। बेबी रानी मौर्य ने रुचि वीरा को फाइटर बताया। सपा सांसद रुचि वीरा ने अंदरूनी



गुटबाजी पर नाराजगी जताई। प्रदेश सरकार में कैबिनेट मंत्री ओमप्रकाश राजभर की टिप्पणी के बाद अब योगी सरकार में मंत्री बेबी रानी मौर्य ने भी मुरादाबाद की समाजवादी पार्टी सांसद रुचि वीरा को लेकर इंटरनेट मीडिया पर पोस्ट कर सियासी हलचल तेज कर दी है। पीडीए (पिछड़ा, दलित और अल्पसंख्यक) सम्मेलन में रुचि वीरा को नहीं बुलाए जाने के विवाद के बीच बेबी रानी मौर्य ने उनके बहाने समाजवादी पार्टी के अंदरूनी मतभेदों पर निशाना साधा। योगी सरकार की मंत्री बोलों, रुचि वीरा फाइटर हैं, आखिरकार जीत उनकी होगी- बेबी रानी मौर्य ने एक न्यूज चैनल का स्क्रीनशॉट साझा करते हुए लिखा कि उन्हें सूचना मिली है कि रुचि वीरा परेशान हैं, उनका मन व्यथित है और उनका दम घुट रहा है। उन्होंने तंज कसते हुए कहा कि जिस जगह वह हैं, वहां ऐसा होना स्वाभाविक है। आगे लिखा कि उन्हें यह जानकर खुशी है कि रुचि वीरा ऐसे लोगों से लड़ रहे हैं, जिनके बारे में कहा जाता है कि हसन व कमाल कहा जाता है। उन्होंने रुचि वीरा को फाइटर बताते हुए लिखा कि आखिरकार जीत उनकी ही होगी। रुचि वीरा का बड़ा आरोप, बोलों- एक विधायक भाजपा को दिला रहे हैं फायदा दरअसल, समाजवादी पार्टी में पूर्व सांसद डॉ. एसटी हसन, कांठ विधायक कमाल अख्तर और सांसद रुचि वीरा के बीच लंबे समय से राजनीतिक खींचतान चल रही है। लोकसभा चुनाव में आजम खान की पैरवी पर रुचि वीरा को टिकट मिलने के बाद डॉ. एसटी हसन का टिकट कट गया था। इसके बाद से पार्टी के भीतर गुटबाजी के आरोप समय-समय पर सामने आते रहे हैं। रुचि वीरा ने सार्वजनिक रूप से नाराजगी जताई थी हाल ही में देहात विधानसभा क्षेत्र के पीडीए सम्मेलन में पोस्टर से नाम गायब होने और निमंत्रण नहीं मिलने को लेकर रुचि वीरा ने सार्वजनिक रूप से नाराजगी जताई थी। हालांकि, रुचि वीरा ने अपनी राजनीतिक प्रतिबद्धता स्पष्ट कर दी। सांसद रुचि वीरा ने कहा, %मेरी आस्था समाजवादी पार्टी और राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव में है। एक विधायक के भाजपा को लाभ पहुंचाने के षडयंत्र के कारण पूरी पार्टी को दोषी नहीं ठहराया जा सकता। गुटबाजी फैलाने वाले विधायक ने ही भाजपा के नेताओं को बोलने का मौका दिया है। मैं पार्टी को मजबूत करने के लिए लगातार संघर्ष करती रहूंगी। राष्ट्रीय अध्यक्ष से मांग करती हूँ कि ऐसे लोगों पर सख्त कार्रवाई होनी चाहिए।

गाड़ी से पति को उतारा, खुद ड्राइव कर भागी पत्नी! किडनैपिंग समझ 2 जिलों की पुलिस ने की नाकाबंदी

मुरादाबाद और रामपुर पुलिस दो घंटे तक पति-पत्नी के विवाद में परेशान रही, जिसे अपहरण की सूचना समझा गया। एक नंबरलेस कार का पीछा करने के बाद, टांडा में पता चला कि पत्नी ने विवाद के बाद पति को गाड़ी से उतार दिया था। पति-पत्नी के विवाद में मुरादाबाद और रामपुर की पुलिस दो घंटे तक परेशान रही। अपहरण की सूचना के बाद दोनों जिलों की पुलिस ने हाईवे से लेकर लिंक मार्ग तक चेकिंग शुरू कर दी। मुरादाबाद के एसएसपी सतपाल अंतिल, रामपुर एसपी सोमेश मीना स्वयं टीम के साथ चेकिंग करने लगे। रामपुर की टांडा थाना पुलिस ने चेकिंग के दौरान कार को पकड़ लिया। पूछताछ में मामला पति-पत्नी के विवाद का निकला। जिसके बाद पुलिस ने दंपती को छोड़ दिया। दंपती दिल्ली के बताए जा रहे हैं। लक्ष्मी नारायण नाम के एक व्यक्ति ने पुलिस को अपहरण की सूचना दी। उस व्यक्ति का फोन मुरादाबाद पुलिस के पास पहुंचा। उस व्यक्ति ने बताया कि बिना नंबर की अर्टिंग कार बाजपुर से गुजरी है। तुरंत इस मामले की जानकारी मुरादाबाद एसएसपी के पास पहुंची। उन्होंने बाजपुर से मुरादाबाद व अन्य जिलों में जाने वाले रास्तों पर चेकिंग के लिए पुलिस लगा दी। सीओ हाईवे वरुण कुमार ने टीम के साथ दिल्ली-लखनऊ नेशनल हाईवे पर चेकिंग शुरू की। उधर भगतपुर, भोजपुर पुलिस भी कार की तलाश में जुट गईं। कटघर पुलिस को भी चेकिंग में लगा दिया। सूचना के लिए यश एप पर अपडेट किया गया इसके बाद एसएसपी स्वयं दलपतपुर में चेकिंग करने पहुंच गए।

क्यूँ न लिखूँ सच

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए0ए0प्रिंटर्स, ए-11, असाहतपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001 (उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी, डबलकाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।

संपादक - नरेश राज शर्मा

मो. 9027776991

RNI NO- UPBIL/2021/83001

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।

क्यूँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

योग की गूंज से सराबोर हुआ मुरादाबाद मंडल, हजारों लोगों ने किया सामूहिक योगाभ्यास



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर मुरादाबाद, अमरोहा, संभल और रामपुर में सामूहिक योग कार्यक्रम आयोजित किए गए। सोनकपुर स्टेडियम में जिला स्तरीय कार्यक्रम समेत विभिन्न स्थानों पर जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों, विद्यार्थियों और आमजन ने योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन के लिए नियमित योग अपनाने का संदेश दिया। मुरादाबाद मंडल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विभिन्न स्थानों पर सामूहिक योग कार्यक्रम आयोजित किए गए। मुरादाबाद के सोनकपुर स्टेडियम में आयोजित जिला स्तरीय योग कार्यक्रम में जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों, कर्मचारियों, विद्यार्थियों और आमजन ने बड़ी संख्या में सहभागिता कर योगाभ्यास किया। सुबह छह बजे शुरू हुए कार्यक्रम में योग को स्वस्थ एवं संतुलित जीवन का आधार बताते हुए नियमित रूप से योग को दिनचर्या में शामिल करने का आह्वान किया गया। वक्ताओं ने कहा कि योग न केवल शारीरिक बल्कि मानसिक स्वास्थ्य को भी सुदृढ़ बनाता है और तनावमुक्त जीवन जीने की राह दिखाता है। मुरादाबाद में रेलवे स्टेडियम, 24वीं वाहिनी पीएसी परिसर, लाइनपार स्थित रामलीला मैदान, दयानंद कॉलेज तथा मधुवन ग्रीन में ब्यूटीफुल लेडीज क्लब की ओर से भी योग कार्यक्रम आयोजित किए गए। इसमें महिलाओं, युवाओं और वरिष्ठ नागरिकों ने बड़े-चूकर भाग लिया। संभल जिले के चंदौसी स्थित मझावली के शशि मदन स्कूल में आयोजित कार्यक्रम में माध्यमिक शिक्षा राज्यमंत्री गुलाब देवी ने अधिकारियों और शिक्षकों के साथ योगाभ्यास किया तथा स्वस्थ जीवन के लिए योग को आवश्यक बताया। अमरोहा जिले के गजरोला मैदान में आयोजित कार्यक्रम में पालिकाध्यक्ष राजेंद्री उर्फ उमा देवी, पूर्व विधायक हरपाल सिंह तथा पालिका कर्मियों ने योग कार्यक्रमों के साथ योग किया। इसके बाद उन्होंने तिरगी गंगा तट पर अधिकारियों, कर्मचारियों, शिक्षकों और छात्र-छात्राओं के साथ भी योगाभ्यास किया। उन्होंने कहा कि नियमित योग व्यक्ति को निरोग और ऊर्जावान बनाए रखता है। नगर पालिका की ओर से अर्वाटिका पार्क में आयोजित कार्यक्रम में पालिकाध्यक्ष राजेंद्री उर्फ उमा देवी, पूर्व विधायक हरपाल सिंह तथा पालिका कर्मियों ने योग किया। वहीं जिला प्रशासन और नमामि गंगे के संयुक्त तत्वावधान में तिरगी गंगा तट पर भी विशेष योग सत्र आयोजित किया गया। इसके अलावा अमरोहा, संभल और रामपुर जनपदों में भी विद्यालयों, सरकारी कार्यालयों, सामाजिक संगठनों और विभिन्न संस्थाओं की ओर से योग शिविर लगाए गए। योग दिवस पर लोगों ने स्वस्थ जीवनशैली अपनाने और योग को दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया।

राज्यमंत्री बलदेव सिंह और मुख्तार अब्बास के नेतृत्व में हजारों ने किया योगाभ्यास

देश और दुनिया के साथ-साथ रामपुर जिले में भी 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बेहद उत्साह और उमंग के साथ मनाया गया। रविवार सुबह 5 बजे से ही जिले के विभिन्न ऐतिहासिक और सार्वजनिक स्थलों पर योग प्रेमियों की भारी भीड़ जुटने लगी थी। रामपुर के पनवड़िया स्थित सद्भावना मंडप में आयोजित मुख्य समारोह का नेतृत्व जिले के प्रभारी व कृषि राज्यमंत्री बलदेव सिंह और लखनऊ के मुख्यमंत्री योगेश्वर प्रसाद ने किया।



इस दौरान पूर्व केंद्रीय मंत्री मुख्तार अब्बास नकवी, जिलाधिकारी (DM) अजय कुमार द्विवेदी और सीडीओ गुलाबचन्द्र सहित बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधियों, प्रशासनिक अधिकारियों और नागरिकों ने सामूहिक योगाभ्यास किया। योग विकसित भारत के निर्माण का आधार- बलदेव सिंह और लखनऊ के मुख्यमंत्री योगेश्वर प्रसाद ने कहा कि योग भारत की प्राचीन संस्कृति और ऋषि परंपरा की एक अमूल्य धरोहर है, जिसने आज वैश्विक स्तर पर अपनी एक विशिष्ट पहचान बनाई है। उन्होंने जोर देकर कहा, योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह मानसिक संतुलन, आत्मिक शांति और सकारात्मक ऊर्जा का सबसे बड़ा माध्यम है। राज्यमंत्री ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विजन की सराहना करते हुए कहा कि उनके प्रयासों से ही आज योग एक वैश्विक जन-आंदोलन बन चुका है। उन्होंने उत्तर प्रदेश के नागरिकों से योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने की अपील की और कहा कि एक स्वस्थ नागरिक ही विकसित उत्तर प्रदेश और विकासित भारत के सपने को साकार कर सकता है। राजा लाइब्रेरी से लेकर किला मैदान तक योग की धूम-सद्भावना मंडप के अलावा रामपुर के कई ऐतिहासिक स्थलों पर भी सामूहिक योग सत्रों का आयोजन किया गया। विश्व प्रसिद्ध राजा लाइब्रेरी, किला मैदान, आंबेडकर पार्क सहित जिले के तमाम स्कूल-कॉलेजों में सैकड़ों की संख्या में छात्र-छात्राओं, शिक्षकों और गणमान्य नागरिकों ने हिस्सा लिया। सभी ने योग को अपने जीवन में उतारने और समाज में इसके प्रति जागरूकता फैलाने का संकल्प लिया।

कब खत्म होगा मानसून का इंतजार? मौसम विभाग ने दी जानकारी; मुरादाबाद में उमस भरी गर्मी से लोग बेहाल

मुरादाबाद में मानसून का इंतजार जारी है, जहां उमस भरी गर्मी से लोग बेहाल हैं और अधिकतम तापमान 37 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। मुरादाबाद में 37 डिग्री सेल्सियस तापमान, उमस से लोग परेशान अगले एक सप्ताह तक मानसून पहुंचने की कोई उम्मीद नहीं गर्मी से बचने के लिए लोग ठंडे पेय पदार्थों का सेवन कर रहे हैं। हालात ऐसे हैं कि कूलर और पंखे की हवा भी गर्म महसूस होने लगी है, जिससे लोगों की बेचैनी बढ़ रही है। मौसम विभाग के अनुसार शनिवार को अधिकतम तापमान 37 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। आने वाले दिनों में इसके 38 डिग्री सेल्सियस तक पहुंचने की संभावना है। अधिकतम तापमान 37 डिग्री सेल्सियस- गर्मी और उमस के कारण दोपहर के समय शहर की सड़कें लगभग सुनसान नजर आ रही हैं। लोग जरूरी काम होने पर ही घरों से बाहर निकल रहे हैं। गंज बाजार, जीएमडी रोड, कचहरी रोड, टाउन हाल, बुध बाजार, नवीन नगर, हरथला और प्रकाश नगर समेत कई क्षेत्रों में दोपहर के समय सामान्य दिनों की तुलना में काफी कम चहल-पहल दिखाई दी। बाजारों में दुकानदार ग्राहकों का इंतजार करते नजर आए। शाम चार बजे के बाद धूप का असर कुछ कम होने पर लोग खरीदारी के लिए निकल रहे हैं, जिससे बाजारों में रौनक लौट रही है। सप्ताह भर मानसून पहुंचने की उम्मीद नहीं- उमस का असर दोपहिया वाहन चालकों पर भी साफ दिखाई दे रहा है। हेलमेट पहनकर चलने वाले लोगों को अत्यधिक पसीना आने से परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। कई लोगों को रास्ते में रुककर हेलमेट उतारना पड़ रहा है। हालांकि यातायात नियमों का पालन करने के लिए हेलमेट पहनना जरूरी है, लेकिन गर्मी के कारण यह सफर और भी कठिन हो गया है। ले पा रहे लोग गर्मी से राहत पाने के लिए लोग ठंडे पेय पदार्थों, नींबू पानी, शिकंजी, लस्सी और अन्य शीतल पेयों का अधिक सेवन कर रहे हैं।

संक्षिप्त समाचार

सरोजनी नायडू पार्क में हुआ योग कार्यक्रम, नगर पालिका परिवार कार्यक्रम ओर से योग करने वालों की भीड़ रही

क्यूँ न लिखूँ सच / पवन कुमार / कोंच(जालौन)। रविवार को बारह बजे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को लेकर नगर पालिका परिषद की ओर से स्थानीय सरोजनी नायडू पार्क में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का शुभारंभ नगर पालिका परिषद कोंच के अध्यक्ष प. दीप कुमार गुप्ता ने की इसके बाद डा. रमन दीक्षित ने योग के बारे में विस्तार से जानकारी दी और योग अभ्यास कराया और उन्होंने योग से जुड़े योग कराये कार्यक्रम में आयोजक नगर पालिका परिषद कोंच की तेजतर्रार अधिशाषी अधिकारी मोनिका उमराव राजकीय होम्योपैथिक चिकित्सालय के प्रभारी अधीक्षक डा. ज्ञान चंद्र राजकीय आयुर्वेदिक अस्पताल के प्रभारी डॉ. भूपेंद्र सिंह परिहार फार्मासिस्ट वंदना कुशवाहा प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरी विश्वविद्यालय की बहने आदि में स्वागत सम्मान किया इस अवसर पर नगर पालिका अध्यक्ष प्रदीप कुमार गुप्ता ने कहा कि आज के समय इस भागम भाग जिंदगी में लोगों को योग जरूर करने चाहिए योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है साथ ही मन खुश रहता है उन्होंने लोगों से योग अपने जीवन में उतारे इससे बहुत लाभ होता है इस दौरान सभासद नरेश कुशवाहा अनिल वर्मा महेंद्र सोनी लला विनोद सोनी रविचंद्र कुशवाहा श्याम बाबू गुप्ता अमीन राज मोहन अमीन अरविंद्र झा नरेश वर्मा सुनील शर्मा महावीर यादव संदीप विष्णू गोस्वामी रचिर नायक मीरा चंदेरिया उपासना पाठक राजकुमार राहो योगेश सोनी राघवेंद्र कौशल चिंगारी अखलेश राठौर अनिल लोहिया नगर पालिका परिषद के लेखाकार आशुतोष सिंह चौहान निर्माण लिपिक जीवन लाल टेक्स लिपिक विजय अवस्थी लिपिक प्रभु दयाल कुशवाहा लिपिक पवन वर्मा लिपिक शहजाद उद्दीन लिपिक शिवम ताम्रकार डाक लिपिक रचना द्विवेदी सोमा बेगम मेसर जहां राम शरण गुप्ता राजा सरताज अनुज पाटकार सचिन अग्रवाल शाहरुख सुनील कुमार रामकुमार दीपेंद्र अग्रवाल पवन गौतम विनीत मिश्रा आशीष यादव प्रमोद वर्मा संजय सचिन विकास रोहन सुरेंद्र सहित कई लोग मौजूद रहे सभी को योग अभ्यास के बाद चना और शीतल पेयजल की बोतल वितरित की गई आभार नगर पालिका परिषद की अधिशाषी अधिकारी मोनिका उमराव ने जताया।



दीपू पेंटर बने बुंदेलखंड अध्यक्ष क्षेत्र में खुशी की लहर, जो दायित्व मिला उसको उत्साह के साथ निभायेंगे दीपू पेंटर

क्यूँ न लिखूँ सच / पवन कुमार / कोंच(जालौन)। राष्ट्रीय पिछड़ा दलित अल्पसंख्यक मोर्चा राष्ट्रीय अध्यक्ष उमेश कुमार भारती के निर्देश पर विरछ उपाध्यक्ष पूर्व मेजर श्री विजय चौरिया जी की संस्तुति पर राष्ट्रीय पिछड़ा दलित अल्पसंख्यक मोर्चा के दीपू पेंटर को बुंदेलखंड उत्तर प्रदेश का अध्यक्ष नियुक्त किया गया है। श्री दीपू जी को बुंदेलखंड के दोनों मंडलों व सभी जनपदों में कार्य कारिणी का गठन करवाने का काम करेंगे दीपू पेंटर की बुंदेलखंड में पिछड़ों दलितों अल्प संख्यकों व कर्मचारियों में अच्छी पहचान और पकड़ है आपके संगठन में आने से संगठन को बड़ी मजबूती मिलेगी। इस अवसर पर नव मनोनीत बुंदेलखंड अध्यक्ष दीपू पेंटर ने कहा कि उन्हें संगठन ने जो दायित्व दिया है उस दायित्व को वह बड़े ही उत्साह के साथ निभायेंगे और संगठन को और अधिक मजबूत बनाने के उद्देश्य से कार्य करेंगे इस मनोनयन को लेकर क्षेत्र में खुशी की लहर देखी गई है।



अकीदत व एहताराम के साथ निकला अलम-ए-मुबारक का जुलूस, नौहाख्वानी व मातम से ताज़ा हुआ ग़म-ए-हुसैन

क्यूँ न लिखूँ सच / सिकंदर राजा/ मुरादाबाद। मुहर्रम 1448 हिजरी के सिलसिले में चौथी मुहर्रम को हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी जनाब मोहम्मद अलीम जैदी साहब के आवास, आज़ाद नगर से अलम-ए-मुबारक अकीदत और एहताराम के साथ बरामद हुआ। जुलूस में बड़ी संख्या में अज़ादर शामिल हुए और शहीद-ए-कब्रला इमाम हुसैन (अ.स.) तथा उनके वफादार साथियों की याद में पुरसा पेश किया। इसके उपरांत अलम-ए-मुबारक का जुलूस बरामद हुआ, जिसमें बरेली एवं अन्य शहरों से तशरीफ़ लाई अंजुमनों ने दर्दभरी नौहाख्वानी और सीनाजनी का मातम पेश किया। विशेष रूप से अंजुमन जुल्फिकार-ए-हैदरी (बरेली), अंजुमन-ए-हैदरी (सम्भल), अंजुमन अली इब्ने अबू तालिब (अ.स.) मुरादाबाद तथा अंजुमन शमशीर-ए-हैदरी (बरेली) ने अपने पुरदर्द कलाम पेश कर अज़ादरों को ग़म-ए-कब्रला की याद दिलाई।



नौहों और मातम की सदाओं के बीच जुलूस डॉ. कायम मार्ग से होता हुआ दिल्ली हॉस्पिटल चौराहे पर पहुँचा। यहाँ हुसैन मियाँ की जानिब से सबील-ए-इमाम हुसैन (अ.स.) का विशेष एहेतमा किया गया, जहाँ अज़ादरों एवं राहगीरों को तबर्क और शर्बत वितरित किया गया। दिल्ली हॉस्पिटल चौराहे पर अंजुमन जुल्फिकार-ए-हैदरी (बरेली) द्वारा दर्दनाक नौहाख्वानी की गई। उनके दर्दभरे कलाम को सुनकर अज़ादरों ने पुरजोश मातम किया और पूरा माहौल ग़म-ए-हुसैन में डूब गया। इसके बाद जुलूस अपने निर्धारित मार्ग से होता हुआ इमामबाड़ा मोहम्मदिया हॉल पहुँचा, जहाँ जुलूस का समापन हुआ। जुलूस के उपरांत इमामबाड़ा मोहम्मदिया हॉल में मजलिस-ए-अज़ा का आयोजन किया गया। अशरे की पांचवीं मजलिस को ख़िताब करते हुए अमरोहा से तशरीफ़ लाए प्रसिद्ध ज़ाकिर मौलाना डॉ. शेहवार हुसैन नक़वी साहब ने वाक़ेआ-ए-कब्रला के विभिन्न पहलुओं पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि इमाम हुसैन (अ.स.) की शहादत ईंसानियत, हक़, ईसाफ़ और दीन की हिफ़ाज़त का सबसे

शादी के चार महीने बाद ही संदिग्ध हालात में मिली नवयुवती की लाश भाई ने लगाया पति समेत छह लोगों पर हत्या का आरोप

क्यूँ न लिखूँ सच / पवन कुमार / कोंच(जालौन)। कोंच सर्किल के थाना एट क्षेत्र में देहेज उत्पीड़न और हत्या का सनसनी खेज मामला सामने आया है। कैमरा मऊ, थाना कैलिया निवासी शिवम कुमार ने थाना एट में प्रार्थना पत्र देकर बताया



है कि अपनी बहन दीपा यादव (22) की देहेज के लिए हत्या का आरोप लगाया है। शिवम के अनुसार उनकी बहन दीपा की शादी दो फरवरी 26 को जम्पेही खुर्द थाना एट निवासी यादवेन्द्र सिंह यादव पुत्र मुन्ना यादव से हुई थी। पिता ने हैसियत के अनुसार दान-दहेज दिया था। आरोप है कि शादी के दस दिन बाद से ही पति व ससुराल पक्ष के लोग अतिरिक्त देहेज की मांग को लेकर दीपा को प्रताड़ित करने लगे और मारपीट करते थे और एक लाख नकद और कार की मांग की 19 जून को हुई मारपीट - प्रार्थना पत्र में बताया गया कि 19 जून को शाम करीब 6 बजे पति यादवेन्द्र सिंह, जेठ अनुराग यादव, जेठानी रमा देवी, ससुर मुन्ना यादव, सास श्रीदेवी और चाचा का पुत्र नरेंद्र यादव ने दीपा के साथ मारपीट की और एक लाख रुपये नकद व चार पहिया वाहन की मांग की। दीपा ने इसकी जानकारी मायके वालों को दी थी। 21 जून को मिली मौत की

खबर, हत्या कर फांसी पर लटकाने का आरोप 21 जून को परिजनों को सूचना मिली कि दीपा की मृत्यु हो गई है। भाई शिवम का आरोप है कि देहेज की मांग पूरी न होने पर ससुराल वालों ने दीपा की मारपीट कर हत्या कर दी और घटना को आत्महत्या का रूप देने के लिए शव को फांसी पर लटका दिया। मौके पर पहुंचने पर दीपा मृत अवस्था में मिली। इन पर कार्रवाई की मांग - शिवम कुमार ने थाना एट पुलिस से पति यादवेन्द्र सिंह यादव, जेठ अनुराग यादव, जेठानी रमा देवी, ससुर मुन्ना यादव, सास श्रीदेवी व चाचा के पुत्र नरेंद्र यादव के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर निष्पक्ष जांच और कठोर वैधानिक कार्रवाई की मांग की है। इस घटना की खबर सुनकर कोंच सर्किल के सर्किल ऑफिसर परमेश्वर प्रसाद घटना स्थल पर पहुंचे और जांच पड़ताल की और जरूरी कानूनी कार्यवाही के निर्देश थाना एट पुलिस को दिए।

जनचौपाल में प्रभारी मंत्री ने सुनीं ग्रामीणों की समस्याएं, अधिकारियों को दिए त्वरित निराकरण के निर्देश

क्यूँ न लिखूँ सच / राजकुमार शर्मा (कटार)/ पिछोर/शिवपुरी। प्रदेश के ऊर्जा मंत्री एवं शिवपुरी जिले के प्रभारी मंत्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने शनिवार को जनपद पंचायत पिछोर की ग्राम पंचायत खोड़ स्थित धार महादेव मंदिर परिसर में आयोजित जनचौपाल में ग्रामीणों की समस्याएं सुनीं तथा संबंधित अधिकारियों को उनके त्वरित निराकरण के निर्देश दिए। जनचौपाल का आयोजन केंद्र एवं राज्य सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ आमजन तक पहुंचाने और उनकी समस्याओं के समाधान के उद्देश्य से किया गया। कार्यक्रम में शिवपुरी विधायक देवेन्द्र जैन, कलेक्टर एवं जिला मजिस्ट्रेट अर्पित वर्मा, भाजपा जिलाध्यक्ष जसवंत जाटव, अन्य जनप्रतिनिधि, अधिकारी तथा बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित रहे इस अवसर पर श्री तोमर ने कहा कि शासन की प्राथमिकता अंतिम व्यक्ति तक योजनाओं का लाभ पहुंचाना है। उन्होंने अधिकारियों को जनसुविधाओं से संबंधित शिकायतों के निराकरण में किसी प्रकार की लापरवाही न बरतने की चेतावनी



देते हुए कहा कि शिकायतों का प्राथमिकता के आधार पर निराकरण किया जाए। कार्यक्रम के दौरान स्कूल चलो अभियान के अंतर्गत छात्र-छात्राओं को साइकिलों का वितरण भी किया गया। मंत्री श्री तोमर ने विद्यार्थियों से संवाद करते हुए उन्हें शिक्षा के प्रति समर्पित रहने और जीवन में उच्च लक्ष्य निर्धारित करने के लिए प्रेरित किया। जनचौपाल में विभिन्न योजनाओं के पात्र हितग्राहियों को लाभ भी वितरित किए गए। मुख्यमंत्री जनकल्याण (संबल) योजना के तहत चिल्लू जाटव को 4 लाख रुपये की अनुग्रह सहायता राशि तथा आजीविका मिशन के अंतर्गत सीमा रजक को 2 लाख रुपये की सहायता प्रदान की गई। इसके अलावा लाडली लक्ष्मी योजना के प्रमाण-पत्र, वृद्धावस्था पेंशन, राजस्व विभाग के हितलाभ एवं पशुधन क्रेडिट कार्ड भी पात्र हितग्राहियों को वितरित किए गए। समापन अवसर पर प्रभारी मंत्री ने कहा कि जनचौपाल शासन और प्रशासन को सीधे जनता से जोड़ने का सशक्त माध्यम है। उन्होंने स्पष्ट किया कि जनसमस्याओं के समाधान में अनावश्यक देरी करने वाले अधिकारियों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई की जाएगी। ग्रामीणों ने भी सरकार की इस पहल का स्वागत करते हुए आभार व्यक्त किया।

ताले तोड़कर घरों को निशाना बनाने वाले शातिर चोर गैंग का पर्दाफाश, 3 गिरफ्तार

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। थाना बारदरी पुलिस ने घरों में ताले तोड़कर चोरी की वारदातों को अंजाम देने वाले शातिर चोर गैंग का भंडाफोड़ करते हुए तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से चोरी का सामान, नकदी और घटना में इस्तेमाल किया गया ऑटो बरामद किया है। पुलिस के मुताबिक, थाना बारदरी क्षेत्र में लगातार हो रही चोरी की घटनाओं को गंभीरता से लेते हुए टीम गठित की गई थी। सीसीटीवी फुटेज, मुखबिर तंत्र और जांच के आधार पर पुलिस ने आरोपियों की पहचान की और 21 जून को हरनगला पुल



के पास से तीनों को गिरफ्तार कर लिया। गिरफ्तार आरोपियों में धर्मवीर, परमवीर और अजय शामिल हैं। पूछताछ में आरोपियों ने बताया कि वह रात के समय लोहे की रॉड से ताले तोड़कर घरों में घुसते थे। गैंग का एक सदस्य बाहर निगरानी करता था और चोरी के बाद सामान ऑटो से लेकर फरार हो जाते थे। पुलिस ने आरोपियों के पास से दो कलाई घड़ी, एक इन्वर्टर, लोहे की रॉड, 1820 रुपये नकद और चोरी की घटनाओं में इस्तेमाल ऑटो बरामद किया है। पुलिस के अनुसार आरोपियों ने पहले भी चोरी की घटनाओं को अंजाम देना स्वीकार किया है।

मुरादाबाद के 20 हजार उपभोक्ता परेशान, अब तक नहीं पहुंचा बिजली बिल; विभाग ने जारी किया वाट्सएप नंबर

मुरादाबाद में नई बिलिंग व्यवस्था के कारण 20 हजार उपभोक्ताओं को मोबाइल पर बिजली बिल नहीं मिल पा रहा है, जिससे वे भुगतान नहीं कर पा रहे हैं। 20 हजार उपभोक्ताओं को मोबाइल पर नहीं मिल रहा बिल। नई बिलिंग व्यवस्था में तकनीकी खामियों से समस्या।- विभाग ने शिकायत के लिए व्हाट्सएप नंबर जारी किया। बिजली विभाग की नई बिलिंग व्यवस्था जिले के हजारों उपभोक्ताओं के लिए परेशानी का कारण बन गई है। हालात यह हैं कि चाहकर भी करीब 20 हजार उपभोक्ता बिजली बिल जमा नहीं कर पा रहे हैं, क्योंकि उनके पास अब तक बिल ही नहीं पहुंच रहा है। समस्या को लेकर उपभोक्ता लगातार विभागीय अधिकारियों के चक्कर काट रहे हैं, लेकिन फिलहाल उन्हें राहत नहीं मिल पा रही है। मोबाइल पर बिल का मैसेज नहीं पहुंचने के चलते बिल जमा नहीं कर पा रहे उपभोक्ता- मुरादाबाद जिले में बिजली विभाग के चार लाख से अधिक उपभोक्ता हैं। इनमें से लगभग दो लाख उपभोक्ताओं के घरों में स्मार्ट मीटर लगाए जा चुके हैं। स्मार्ट मीटर लगाए जाने के बाद विभाग ने प्रीपेड व्यवस्था को समाप्त कर दिया था और उपभोक्ताओं को हर माह मोबाइल संदेश के माध्यम से बिजली बिल भेजने की व्यवस्था लागू की गई थी। हालांकि तकनीकी खामियों और डाटा अपडेट न होने जैसी समस्याओं के कारण जिले के करीब 20 हजार उपभोक्ताओं के मोबाइल नंबरों पर बिल संबंधी संदेश नहीं पहुंच पा रहे हैं। नतीजतन उपभोक्ताओं को यह जानकारी ही नहीं मिल रही कि उन्हें कितना बिल जमा करना है। कई उपभोक्ता बिजलीघर और विभागीय कार्यालयों में पहुंचकर शिकायत दर्ज करा चुके हैं, लेकिन समस्या का स्थायी समाधान अभी तक नहीं हो सका है। उपभोक्ताओं का कहना है कि बिल न मिलने के कारण वे समय पर भुगतान नहीं कर पा रहे हैं। मुख्य अभियंता अशोक कुमार चौरसिया ने बताया कि जिन उपभोक्ताओं तक बिल नहीं पहुंच रहा है, उनकी सूची तैयार की जा रही है। मोबाइल नंबरों और उपभोक्ता विवरण का सत्यापन कराया जा रहा है। साथ ही समस्या के समाधान के लिए विशेष अभियान चलाने की तैयारी की जा रही है। शिकायतों के निस्तारण के लिए जारी किया वाट्सएप नंबर- बिजली उपभोक्ताओं की समस्याओं के समाधान के लिए विद्युत विभाग ने वाट्सएप नंबर जारी किया है। मुख्य अभियंता विद्युत वितरण खंड अशोक कुमार ने बताया कि उपभोक्ताओं की शिकायतों के निस्तारण के लिए वाट्सएप नंबर 7859804803 जारी किया है। घर बैठे करा सकते हैं संशोधन- इस सुविधा के माध्यम से उपभोक्ता घर बैठे बिजली बिल न मिलने, बिल में त्रुटियों के संशोधन, मोबाइल नंबर अपडेट कराने तथा अन्य सेवा संबंधी शिकायतें दर्ज करा सकेंगे। इससे विभागीय कार्यालयों के चक्कर लगाने की आवश्यकता कम होगी और शिकायतों का समाधान तेजी से हो सकेगा। उन्होंने बताया कि विभिन्न स्थानों पर आयोजित बिल संशोधन शिविरों में बकाया बिजली बिल जमा करने के लिए आसान किस्तों की सुविधा भी उपलब्ध कराई जा रही है। इससे उपभोक्ता अपनी आर्थिक स्थिति के अनुसार भुगतान कर सकेंगे।

हिंदी अंग्रेजी दैनिक समाचार पत्र

दैनिक क्यूँ न लिखूँ सच

को आवश्यकता है उत्तर प्रदेश . उत्तराखंड मध्य प्रदेश ,दिल्ली ,बिहार पंजाब छत्तीसगढ़ राजस्थान आदि सभी राज्यों से रिपोर्टर,जिला ब्यूरो विज्ञापन प्रतिनिधि की सम्पर्क करे-9021776991

रोज करो योग, शरीर को रखो निरोग के नारे के साथ मथुरापुर में हुआ योगाभ्यास

क्यूं न लिखूं सच / अनिल कुमार / विश्व योग दिवस पर ग्राम मथुरापुर शानवी मानव उद्यान सेवा समिति ने कार्यक्रम आयोजित किया। यह कार्यक्रम संस्था कार्यालय एवं ग्राम पंचायत भवन मथुरापुर परिसर में आयोजन हुआ। इस कार्यक्रम में स्थानीय युवाओं को कार्यक्रम के माध्यम से रोज योग करने का संदेश दिया। यह लोगों की उपस्थिति में कार्यक्रम का परिचय दिया। इसके उपरान्त क्रम अनुसार कार्यक्रम किया गया। यह उपस्थित सभी लोगों को रोज योग करने का सुझाव दिया गया। यह जिससे शरीर स्वास्थ्य रहे।



रोज करो योग, शरीर को रखो निरोग का नारा दिया। यह इस कार्यक्रम में उपस्थित सरपंच यादवेश सिंह यादव, सचिव मूरत सिंह विश्वकर्मा, रोजगार

सहायक पीतम सिंह, ग्राम मथुरापुर शानवी मानव उद्यान सेवा समिति से जीवन सिंह, स्थानीय अंशुल, समान, निरंजन, इत्यादि लोग उपस्थित रहे।

12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस लाइन परेड ग्राउंड में योग शिविर कार्यक्रम का किया गया आयोजन

क्यूं न लिखूं सच / भूपेन्द्र तिवारी / पुलिस अधीक्षक महोदय श्री विश्वजीत श्रीवास्तव द्वारा समस्त पुलिस अधिकारी/कर्मचारीगण के साथ किया गया योगाभ्यास व जीवन में योग के महत्व से कराया गया अवगत। 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस अधीक्षक महोदय श्री विश्वजीत श्रीवास्तव के नेतृत्व में पुलिस लाइन परेड ग्राउंड में योग कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। योग दिवस की इस वर्ष की थीम- "Yoga for Healthy Ageing" की अवधारणा को अपनाते काफी संख्या में महिला/पुरुष पुलिसकर्मियों द्वारा प्रतिभाग किया गया। इस अवसर समस्त पुलिस अधिकारी/कर्मचारीगण को शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ रहने हेतु विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास कराया गया, सभी पुलिसकर्मियों को योग से होने वाले लाभों के बारे में जानकारी दी गयी तथा योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाये रखते हुए निरन्तर योग करते रहने हेतु प्रेरित किया गया। महोदय द्वारा योग के सम्बन्ध में बताया गया



कि योग से शरीर, मन एवं आत्मा को संतुलित किया जा सकता है जिससे न केवल शारीरिक लचीलापन और आत्मबल बढ़ता है, बल्कि मानसिक अनुशासन और शांति भी प्रदान करता है साथ ही योग द्वारा बीमारियों का उपचार किया जाता है, अपितु कई शारीरिक और मानसिक कमियों को भी दूर किया जा सकता है। स्वस्थ रहने के लिए योग को जीवन में अपनाया जरूरी है तथा तन और मन दोनों को स्वस्थ बनाए रखने के लिए नियमित रूप से दिनचर्या में योग को शामिल करके लाभ प्राप्त किया जा सकता है। योग दिवस के इस अवसर पर अपर पुलिस अधीक्षक महोदय नगर श्री आयुष विक्रम सिंह व अपर पुलिस अधीक्षक महोदय ग्रामीण श्री दुर्गा प्रसाद तिवारी, समस्त क्षेत्राधिकारीगण, प्रतिसार निरीक्षक व थाना प्रभारीगण तथा

पुलिस लाइन व पुलिस ऑफिस के शाखा/ कार्यालयों में नियुक्त अधिकारी/कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग कर योगाभ्यास किया गया।

इंदिरा स्टेडियम में उत्साहपूर्वक मनाया गया 12वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

क्यूं न लिखूं सच / भूपेन्द्र तिवारी / 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज इंदिरा स्टेडियम, बहराइच में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में माननीय राज्य मंत्री, नगर विकास, शहरी समग्र विकास, नगरीय रोजगार एवं गरीबी उन्मूलन विभाग, उत्तर प्रदेश सरकार, श्री राकेश कुमार राठौर जी, माननीय सांसद सदर बहराइच डॉ. आनंद कुमार गोंड, जिलाधिकारी श्री अक्षय त्रिपाठी, पुलिस अधीक्षक श्री विश्वजीत श्रीवास्तव, मुख्य विकास अधिकारी श्री सुनील कुमार धनवंता, सदर बहराइच विधायक प्रतिनिधि, पयागपुर

जिसने योग को अपनाया रोग को हमेशा के लिए दूर भगाया

क्यूं न लिखूं सच / जनपद बदायूं में इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. अरुण कुमार सक्सेना, माननीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), वन एवं पर्यावरण, जन्तु उद्यान एवं जलवायु परिवर्तन विभाग, उत्तर प्रदेश तथा माननीय प्रभारी मंत्री, जनपद बदायूं उपस्थित रहे। इस दौरान कार्यक्रम में जीएसटी मंडलायुक्त उ0प्र0 श्री नितिन बंसल, सदर विधायक श्री महेश चन्द्र गुप्ता, माननीय एमएलसी श्री वागीश पाठक, भाजपा जिलाध्यक्ष श्री राजीव कुमार गुप्ता, जिलाधिकारी बदायूं श्री अविनीश राय, मुख्य विकास अधिकारी बदायूं, अपर जिलाधिकारी प्रशासन, अपर पुलिस अधीक्षक ग्रामीण/नगर बदायूं, सहित पुलिस एवं प्रशासन के अन्य अधिकारी/कर्मचारी उपस्थित रहे। साथ ही जनपद बदायूं की विभिन्न योग संस्थाओं द्वारा भी 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस लाइन परेड ग्राउंड में प्रतिभाग किया गया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग के महत्व पर



प्रकाश डालते हुए बताया गया कि मानव शरीर समय-समय पर विभिन्न प्रकार की बीमारियों से ग्रस्त हो जाता है। नियमित

नकारात्मक विचारों को दूर करने में भी सहायक होती हैं। योग मन, कर्म एवं बुद्धि को शुद्ध करता है, इसलिए यह जीवन



योगाभ्यास से अनेक बीमारियों को रोकथाम संभव है तथा शरीर स्वस्थ एवं ऊर्जावान बना रहता है। योग की विभिन्न क्रियाएँ शरीर को स्वस्थ रखने के साथ-साथ मानसिक समस्याओं जैसे चिंता, तनाव, विकार एवं

के लिए अत्यंत आवश्यक है। इस अवसर पर उपस्थित सभी व्यक्तियों से अपने व्यस्त जीवन में से कुछ समय निकालकर नियमित योग करने तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की अपील की गई।

उत्साहपूर्वक मनाया गया 12वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस



विधायक प्रतिनिधि सहित अन्य जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों, कर्मचारियों एवं नागरिकों ने सहभागिता की। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन के साथ किया गया। इसके उपरान्त योग

प्रशिक्षकों के निर्देशन में उपस्थित अतिथियों एवं प्रतिभागियों ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम स्वस्थ आयु के लिए योग के अनुरूप विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास

के लिए अत्यंत आवश्यक है। इस अवसर पर उपस्थित सभी व्यक्तियों से अपने व्यस्त जीवन में से कुछ समय निकालकर नियमित योग करने तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की अपील की गई।

विश्व योग दिवस पर महूली बना योगमय, हाई स्कूल मैदान में गूंजा स्वास्थ्य और जागरूकता का संदेश

सरपंच रनसाय व प्राचार्य के नेतृत्व में आयोजित भव्य कार्यक्रम में शिक्षक, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता, समिति सदस्य, जनप्रतिनिधि एवं ग्रामीणों ने किया सामूहिक योगाभ्यास

क्यूं न लिखूं सच / चांदनी बिहारपुर- अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर ग्राम पंचायत महूली में स्वास्थ्य, अनुशासन और सामाजिक एकता का अनूठा दृश्य देखने को मिला। ग्राम के हाई स्कूल मैदान में आयोजित भव्य सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में बड़ी संख्या में ग्रामीण, विद्यार्थी, शिक्षक, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता, पंचायत प्रतिनिधि तथा विभिन्न समितियों के सदस्य शामिल हुए। पूरा हाई स्कूल मैदान योगमय वातावरण से गूंज उठा, जहां एक साथ लोगों ने योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। पीएम श्री माध्यमिक शाला, प्राथमिक शाला, आंगनबाड़ी केंद्र एवं ग्राम पंचायत महूली के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित इस कार्यक्रम का नेतृत्व ग्राम पंचायत महूली के सरपंच रनसाय व प्राचार्य ने किया। कार्यक्रम का शुभारंभ योग एवं स्वास्थ्य के महत्व पर प्रकाश डालते हुए किया गया। वक्ताओं ने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि जीवन को स्वस्थ,



संतुलित और सकारात्मक दिशा देने का माध्यम है। कार्यक्रम में हाई स्कूल महूली के प्राचार्य रामशरण प्रजापति एवं संजय जायसवाल ने योग प्रशिक्षक की भूमिका निभाते हुए उपस्थित लोगों को ताड़सन, वृक्षासन, भुजंगासन, वक्रासन, अनुलोम-विलोम, कपालभाति सहित विभिन्न योग क्रियाओं एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया। उन्होंने योग के शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभों की विस्तार से जानकारी दी और नियमित योग को जीवन का

हिस्सा बनाने की अपील की। हाई स्कूल मैदान में आयोजित इस कार्यक्रम में ग्राम पंचायत सचिव, पीएम श्री माध्यमिक शाला एवं प्राथमिक शाला के शिक्षक-शिक्षिकाएं, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता, विद्यालय प्रबंधन एवं विकास समिति के अध्यक्ष एवं सदस्य, सांसद प्रतिनिधि, पंचायत प्रतिनिधि तथा विभिन्न सामाजिक संगठनों के सदस्य उपस्थित रहे। कार्यक्रम में महिलाओं, युवाओं, विद्यार्थियों और बुजुर्गों की उल्लेखनीय भागीदारी देखने को मिली।



योग दिवस के अवसर पर वक्ताओं ने कहा कि वर्तमान समय में बढ़ती भागदौड़, तनाव और अनियमित जीवनशैली के बीच योग ही ऐसा माध्यम है जो व्यक्ति को शारीरिक रूप से स्वस्थ एवं मानसिक रूप से मजबूत बनाता है। नियमित योगाभ्यास से अनेक बीमारियों से बचाव संभव है और जीवन में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। कार्यक्रम के दौरान स्वास्थ्य जागरूकता, स्वच्छता, नशामुक्ति एवं संतुलित जीवनशैली का संदेश भी दिया

परिवार, पंचायत प्रतिनिधियों, आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं एवं ग्रामीणों का महत्वपूर्ण योगदान रहा। अंत में सरपंच रनसाय ने सभी प्रतिभागियों, शिक्षकों, कर्मचारियों एवं ग्रामीणों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि योग को केवल एक दिवस तक सीमित न रखकर दैनिक जीवन में अपनाया ही योग दिवस की वास्तविक सार्थकता मुख्य अतिथि बैकूंट प्रसाद जायसवाल, विशिष्ट अतिथि रनसाय सिंह सरपंच शाला प्रबंधन समिति के समस्त सदस्यगण मदन लाल जायसवाल, पप्पू जायसवाल, अशोक जायसवाल, राम लछू देवांगन, रामशरण प्रजापति प्राचार्य, संजय जायसवाल सीएमी, समेत हाई स्कूल महूली, मिडिल स्कूल महूली, पीएम स्कूल महूली इन सभी स्कूल के शिक्षक, ग्राम पंचायत सचिव देवनाथ सिंह व आंगनबाड़ी कार्यकर्ता श्रीमती इंद्रावती साथ ही उपस्थित सभी विद्यार्थी शामिल हुए।

संक्षिप्त समाचार

बहराइच यातायात पुलिस का बड़ा एक्शन: 1179 वाहनों का चालान, 16 लाख से अधिक का जुर्माना

क्यूं न लिखूं सच / भूपेन्द्र तिवारी / - यातायात पुलिस बहराइच द्वारा सड़क सुरक्षा एवं यातायात व्यवस्था के दृष्टिगत अभियान चलाकर कार्यवाही की गयी। विवरण- - यातायात नियमों के उल्लंघन पर पुलिस द्वारा कुल 1179 वाहनों का चालान किया गया। विभिन्न वाहनों के चालान के अंतर्गत कुल 16,05,800 रुपये की जुर्माना धनराशि अधिरोपित की गई। मोटर वाहन अधिनियम के तहत गंभीर उल्लंघन करने वाले कुल 16 वाहनों को सीज किया गया। दोपहिया वाहन पर तीन सवारी बैठाकर चलने वाले कुल 108 वाहनों के विरुद्ध चालान की कार्यवाही की गई। वाहनों पर हाई सिक्क्योरिटी नंबर प्लेट का प्रयोग न करने वाले कुल 27 वाहनों का चालान किया गया। चारपहिया वाहनों पर प्रेशर हॉर्न/हूटर लगाकर तेज ध्वनि उत्पन्न करने वाले कुल 14 वाहनों पर विधिक कार्यवाही की गई। दोपहिया वाहन पर मॉडिफाइड साइलेंसर लगे 04 वाहन के विरुद्ध एमवी एक्ट के तहत कार्यवाही की गई।

आपसी परिवारिक विवाद को समाप्त कराकर 02 परिवार में सुलह कराते हुए परिवार को टूटने से बचाया

क्यूं न लिखूं सच / भूपेन्द्र तिवारी / आवेदिका द्वारा आपसी पारिवारिक विवाद के सम्बन्ध में पुलिस अधीक्षक महोदय श्री विश्वजीत



श्रीवास्तव के समक्ष सुलह हेतु प्रार्थना पत्र दिया गया था, जिसके निस्तारण हेतु पुलिस अधीक्षक महोदय द्वारा प्रभारी परिवार परामर्श केन्द्र को निर्देशित किया गया। परिवार परामर्श केन्द्र के कुशल कार्डसलर्स श्रीमती अनुराधा श्रीवास्तव, श्री धनन्जय सिंह, तथा पुलिस टीम उ0नि0 रमाशंकर मिश्र, म0उ0नि0 यादव यादव, म0आ0 गिरजावती यादव, म0आ0 निशी त्रिवेदी द्वारा शिकायतकर्ता की शिकायतों को विस्तारपूर्वक सुनकर-समझकर द्वितीय पक्ष से सम्पर्क करके उन्हें पुलिस लाइन बहराइच प्रेक्षागृह बुलाया गया तथा दोनों पक्षों को समझाया गया, जिसके परिणामस्वरूप दोनों पक्षों द्वारा भविष्य में आपस में लड़ई-झगड़ा न करने तथा परिवारिक कर्तव्यों का पालन करते हुए खुशी-खुशी साथ रहने की बात कही गयी। आपसी सुलह होने पर दम्पति जोड़ों को एक-दूसरे के साथ आपस में सामन्जस्य स्थापित कर, परिवारिक दायित्वों को सही प्रकार से निर्वहन करने हेतु सलाह दी गयी।

स्कूल की बाउंड्री तोड़कर नाला निर्माण, आवागमन बाधित होने से बड़ी बच्चों के लिए चिंता

क्यूं न लिखूं सच / पवन कुमार / जालौन जिले की कोंच तहसील क्षेत्र के ग्राम सुनाया स्थित उच्च प्राथमिक विद्यालय (P S सुनाया) में नाला निर्माण कार्य के दौरान विद्यालय परिसर की बाउंड्री तोड़कर पूरे मैदान की खुदाई कर दी गई है विद्यालय



प्रशासन का आरोप है कि निर्माण कार्य शुरू करने से पहले ना तो प्रधानाध्यापक और ना ही विद्यालय के किसी अन्य स्टाफ को इसकी जानकारी दी गई प्रधानाध्यापक हरिमोहन सिंह निरंजन के अनुसार गर्मी की छुट्टियों के दौरान ठेकेदार द्वारा नाला निर्माण के लिए विद्यालय परिसर में व्यापक खुदाई कराई गई जिससे विद्यालय में प्रवेश का रास्ता पूरी तरह अवरुद्ध हो गया है विद्यालय के किचन तथा शौचालय तक पहुंचाने का मार्ग भी बाधित हो गया है उन्होंने बताया कि 16 जून को विद्यालय खुलने पर स्थित की जानकारी मिली मजदूरों से ठेकेदार का नाम और मोबाइल नंबर प्राप्त कर उनसे संपर्क किया गया ठेकेदार ने एक-दो दिन में रास्ते की सफाई कर आवागमन सुचारू करने का आश्वासन दिया था लेकिन अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विद्यालय पहुंचने पर स्थिति में कोई सुधार नहीं किया प्रधान अध्यापक ने चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि वर्तमान परिस्थितियों में विद्यालय का संचालन करना बेहद कठिन है मैदान में खुदाई और खुले नाले के कारण बच्चों के फिसल कर गिरने की आशंका बनी हुई है जिससे किसी भी समय दुर्घटना हो सकती है विद्यालय प्रशासन में संबंधित अधिकारियों से मामले को संज्ञान में लेकर विद्यालय में सुरक्षित आवागमन की व्यवस्था करने तथा बच्चों की सुरक्षा सुनिश्चित करने की मांग की है

Salary Saving Tips: Can't save despite a good salary? These 4 ways can help.

If you're still struggling to save money from your salary, here are some ways you can learn about them. These can help you save. It's often seen that even people with good salaries aren't able to save well. Sometimes, they find themselves with empty pockets at the end of the month. There are many reasons for not saving, and if you work on them for a while, you can save a significant amount from your salary each month. What are some ways to save money from your salary? First of your salary, or more if possible, arrives each month. If you wish, you can open a separate bank account as soon as your salary arrives. Just or UPI for this new bank account, the money. Second method: Many salary arrives. Improve your when necessary. Many people need them. Third method: It's budget. Many people don't create a budget for how much groceries, travel, etc. so you can most important thing for saving. You should invest every month in a scheme, a government scheme, etc. You can take out a policy so you can save.



Set this aside as soon as your salary arrives. Just or UPI for this new bank account, the money. Second method: Many salary arrives. Improve your when necessary. Many people need them. Third method: It's budget. Many people don't create a budget for how much groceries, travel, etc. so you can most important thing for saving. You should invest every month in a scheme, a government scheme, etc. You can take out a policy so you can save.

From wide-leg to cargo, which jeans are perfect for your body shape?

Choosing jeans according to your body shape can make your look more attractive and balanced. Cargo and wide-leg jeans are ideal for women with pear bodies, straight-fit jeans for straight bodies, high-waist flare jeans for hourglass figures, and flared or bootcut jeans for apple figures. The right fit becomes an essential part of every woman's wardrobe. Whether it's friends, jeans offer the perfect blend of style and comfort for every trends only to later realize they don't look as good on their bodies as their body shape. Fashion experts believe that every woman's body The right jeans not only fit your body better but also enhance your overall look. Choosing jeans that suit your body type many types of jeans available in the market today, But which jeans will suit you best depends on your for you may not look equally good on an apple or before buying jeans, this guide is for you. Here, we'll body shapes, and what mistakes to avoid. Which relatively narrow shoulders, while the hips and body type. Best Jeans Choices: Cargo Jeans, Wide-considered a great choice for a pear body because also give the body a balanced look. Which Jeans to Avoid: Overly Tight Skinny Jeans, Low-Waist Jeans. Styling Tip: Wear light-colored tops and clothes with structured shoulders to highlight the upper part. Perfect Jeans for a Straight Body Shape: In a straight or rectangle body shape, the shoulders, waist, and hips are roughly proportioned. Curves are less visible in this body type. What Jeans to Wear: Straight-Fit Jeans, Mom Jeans, Boyfriend Jeans, Slim Straight Fit. Straight-fit jeans are considered best for this body shape because they accentuate the body's natural curves and create a classy look. Which jeans to avoid? Overly loose, baggy jeans Styling tip: Wearing belts and tucked-in tops can make the waist appear more defined. Best jeans for an hourglass body shape: The hourglass body shape is considered the most balanced body type. The shoulders and hips are approximately equal, while the waist is slim and clearly visible. Best jeans options: Curvy-fit jeans Flare jeans Bootcut jeans High-rise denim These jeans beautifully accentuate your waist and natural curves. Which jeans to avoid? Overly loose or baggy jeans Styling tip: A combination of fitted tops and high-waisted jeans is most flattering. Which jeans to choose for an apple body shape? The apple body shape has a relatively wide stomach and waist, while the legs often appear slim. Best jeans options: Flare jeans Bootcut jeans Mid-rise jeans Stretchable denim Flare and bootcut jeans balance the lower body and help make the legs appear longer. Which jeans to avoid? Low-waist and overly tight jeans Styling tip: Dark-colored jeans and flowy tops help make the body appear slimmer. Avoid these 5 mistakes when buying jeans: 1. Shopping solely based on trends: When buying clothes, people look at what's currently trending. But it's not necessary that every trend looks good on your body. Avoid this mistake. 2. Choosing the wrong waist height: Choose high-waist, mid-waist, and low-waist styles based on your body shape. If the waist height is wrong, even the best jeans that looked perfect on someone else will ruin your entire look. 3. Not paying attention to the fabric: Denim with a little stretch is more comfortable and durable. Also, keep comfort in mind when choosing jeans. 4. Neglecting the length: Jeans of the wrong length can ruin the entire look. People pay attention to the size, but not the length. 5. Buying without trying on: If you're shopping in a store, be sure to try on. Also, be sure to check the size chart when shopping online. The golden rule for choosing the perfect jeans: The biggest rule of fashion is to feel comfortable and confident in what you wear. If the jeans fit your waist well, are comfortable to move in, and balance your body proportions, then they're the perfect jeans for you. Remember, the right jeans not only enhance your beauty but also boost your confidence exponentially. So, next time you go shopping for jeans, prioritize your body shape, not trends.



Which Jeans to Avoid: Overly Tight Skinny Jeans, Low-Waist Jeans. Styling Tip: Wear light-colored tops and clothes with structured shoulders to highlight the upper part. Perfect Jeans for a Straight Body Shape: In a straight or rectangle body shape, the shoulders, waist, and hips are roughly proportioned. Curves are less visible in this body type. What Jeans to Wear: Straight-Fit Jeans, Mom Jeans, Boyfriend Jeans, Slim Straight Fit. Straight-fit jeans are considered best for this body shape because they accentuate the body's natural curves and create a classy look. Which jeans to avoid? Overly loose, baggy jeans Styling tip: Wearing belts and tucked-in tops can make the waist appear more defined. Best jeans for an hourglass body shape: The hourglass body shape is considered the most balanced body type. The shoulders and hips are approximately equal, while the waist is slim and clearly visible. Best jeans options: Curvy-fit jeans Flare jeans Bootcut jeans High-rise denim These jeans beautifully accentuate your waist and natural curves. Which jeans to avoid? Overly loose or baggy jeans Styling tip: A combination of fitted tops and high-waisted jeans is most flattering. Which jeans to choose for an apple body shape? The apple body shape has a relatively wide stomach and waist, while the legs often appear slim. Best jeans options: Flare jeans Bootcut jeans Mid-rise jeans Stretchable denim Flare and bootcut jeans balance the lower body and help make the legs appear longer. Which jeans to avoid? Low-waist and overly tight jeans Styling tip: Dark-colored jeans and flowy tops help make the body appear slimmer. Avoid these 5 mistakes when buying jeans: 1. Shopping solely based on trends: When buying clothes, people look at what's currently trending. But it's not necessary that every trend looks good on your body. Avoid this mistake. 2. Choosing the wrong waist height: Choose high-waist, mid-waist, and low-waist styles based on your body shape. If the waist height is wrong, even the best jeans that looked perfect on someone else will ruin your entire look. 3. Not paying attention to the fabric: Denim with a little stretch is more comfortable and durable. Also, keep comfort in mind when choosing jeans. 4. Neglecting the length: Jeans of the wrong length can ruin the entire look. People pay attention to the size, but not the length. 5. Buying without trying on: If you're shopping in a store, be sure to try on. Also, be sure to check the size chart when shopping online. The golden rule for choosing the perfect jeans: The biggest rule of fashion is to feel comfortable and confident in what you wear. If the jeans fit your waist well, are comfortable to move in, and balance your body proportions, then they're the perfect jeans for you. Remember, the right jeans not only enhance your beauty but also boost your confidence exponentially. So, next time you go shopping for jeans, prioritize your body shape, not trends.

If the light inside the refrigerator fails, does it stop cooling? Find out here.

Sometimes, the light inside the refrigerator fails, leading people to believe that the refrigerator is broken and will no longer cool. People use refrigerators for cold water or to store vegetables for a long time so they don't spoil. However, if a refrigerator fails, example, if the light inside the comes on when the door is opened fails, many people assume that the cool, meaning it is broken. So let's is the purpose of the light inside the inside the refrigerator is for so that it comes on when the door is the door is closed. This light's inside of the refrigerator. Does the light is broken? No, it is not like that. refrigerator gets damaged, then it the refrigerator. If the light does not change the bulb. If the light inside and the cooling is also decreasing, the light, rather, the problem can be compressor of the refrigerator. What reduced cooling? If you have kept the refrigerator on a low number and the heat is high, then the cooling can be reduced. The door of the refrigerator is not closed properly. The gas of the refrigerator has leaked. There may be a problem in the compressor of the refrigerator, etc.



Does the light is broken? No, it is not like that. refrigerator gets damaged, then it the refrigerator. If the light does not change the bulb. If the light inside and the cooling is also decreasing, the light, rather, the problem can be compressor of the refrigerator. What reduced cooling? If you have kept the refrigerator on a low number and the heat is high, then the cooling can be reduced. The door of the refrigerator is not closed properly. The gas of the refrigerator has leaked. There may be a problem in the compressor of the refrigerator, etc.

At 60, she found love on Facebook and married in 75 days; the love story of 'Lagaan' fame Suhasini Mulay is quite filmy.

The love story of veteran actress Suhasini Mulay, who played Aamir Khan's mother in the film 'Lagaan,' is quite filmy. Even more interesting is that her search for love ended on a social media platform. After this, she it's considered a time to be free from starts life anew at such a time? Those who know how to live life make such marry for the third time at the age Khan, at 60, is considered the most his wedding. Similarly, Aamir Mulay, also got married at this age. discussed again. It's being discussed of 60. Even more concerning is the platform Facebook. Suhasini joined come there looking for work. But 75 days, they decided to marry. A conversation began. Suhasini and amusing way. One day, while Gurtu's profile suggestion in the Suhasini, "I saw Atul's profile and He was working on a project in interested in science, so I eagerly sent That's where the conversation messages, and we began to understand each other. Listening to Atul's words brought a lot of laughter. Suhasini said that one day, during a conversation, Atul opened up to her heart. He told her that he was looking for a life partner. Suhasini said, "He never proposed directly, but he definitely hinted at it. When I realized he was looking for someone, I laughed to myself. I thought, 'If I haven't found the right person in 60 years, how can I suddenly find one now?'"



entered married life at the age of 60. 60! Usually, responsibilities and relax. But what if someone who make stories may make stories, but those decisions. Aamir Khan is currently engaged to of 61, and this is making headlines. Salman eligible bachelor. People are eagerly awaiting Khan's onscreen mother, actress Suhasini The decision to marry within 75 days is being that she became a bride 15 years ago at the age fact that she found love on the social media Facebook at the suggestion of a co-star. She had fate brought her to meet her love. Then, within suggestion appeared on Facebook, and the her husband, Atul, met on Facebook in a rather scrolling through Facebook, she saw Atul "People You May Know" section. According to thought, 'Do physicists even have Facebook?' Switzerland at the time. I've always been him a message and asked him about the project. began. Gradually, we exchanged emails and

Preity Zinta buys new home in Mumbai, will pay this much rent every month

Bollywood actress Preity Zinta recently sold two of her apartments in Mumbai and has now rented a new home. Find out how much the actress bought this home for. Bollywood actress Preity Zinta is currently in the news. home in Mumbai. Find out where and for. Home bought for this much lakh apartment in the posh Pali Hill area of with a starting rent of Rs 6 lakh per documents, the apartment is located in approximately 1,500 square feet. It parking space. This property is leased Building Society Limited, and the 27, 2026. Rent will increase over 12 agreement, the monthly rent for the while in the next 12 months it will Furthermore, the deal includes a official statement has been issued by this matter. Preity Zinta has already year, Preity Zinta sold an apartment ?18.50 crore. She acquired this redevelopment of her old building in apartment sale in the last four months. 1,474-square-foot flat on the 11th floor building for over ?14 crore. In another sold another 1,770-square-foot same building. This property was purchased by Indian-origin buyers Priya Nagar and Rajiv Nagar, both living in the US. The deal included a stamp duty of ?1.11 crore and a registration fee of ?30,000.



She recently purchased a new how much she bought this home Preity Zinta has leased an ??Bandra (West) for two years, month. According to CRE Matrix the 'Art Veda' building and spans also includes a 100 square foot from MS Union Land and agreement is effective from May months. According to the first 12 months will be ?6 lakh, increase to ?6.5 lakh per month. security deposit of ?27 lakh. No Preity Zinta or the landlord on sold two apartments - Earlier this in the same Pali Hill area for apartment after the April 2025. This was her second In November 2025, he sold a of the Rustomjee Parishram deal, dated March 2, 2026, he apartment on the 11th floor of the

"The India Story" poster released; Kajal Aggarwal and Shreyas Talpade raise the issue of food adulteration

The first poster for Kajal Aggarwal and Shreyas Talpade's upcoming film, "The India Story," has been released. Find out what the poster addresses. Actress Kajal Aggarwal and Shreyas Talpade will be seen in the upcoming first glimpse of the film has been among fans. The film tackles the adulteration and will present a In the poster, Shreyas Talpade is in his arms, with the Bombay High Additionally, a pesticide cylinder is indicating that legal battles will play Directed by Chetan DK, the poster will showcase the dangerous effects this problem affects millions of The film aims to raise awareness often goes unnoticed. The film is written and produced by Sagar B. major, but under-discussed, public will the film release? The film's co-Vinayak Saindane, Anita Jadhav, Shah, Devyani Khorate, and Prem team includes cinematographer composer Mangesh Dhakade, editor Shakeel Azmi, and sound designer Story" will be released in theaters on July 24, 2026. The film will be released worldwide in Hindi, Telugu, and Tamil.



film, "The India Story." The released, sparking excitement serious issue of food powerful courtroom drama. seen holding a sick little girl Court in the background. seen placed in the witness box, a significant role in the film. clearly indicates that the film of food adulteration and how families across the country. about this serious issue, which directed by Chetan DK and Shinde. The film will tackle a health issue in India. When producers include Swati Vinayak Saindane, Kalpesh Joshi. The film's technical Nishant Bhagwat, music Ashish Mhatre, lyricist Anmol Bhawe. "The India