

बर्ष:- 06

अंक:- 44

मुरादाबाद

(Thursday)

04 June 2026

पृष्ठ:-8

मूल्य:- 3.00 रूपया

दैनिक

प्रातः कालीन

राष्ट्रीय हिंदी अंग्रेजी समाचार पत्र

# कृष्ण न लिखूँ सच

भारत सरकार से रजिस्टर्ड  
RNI No.UPBIL/2021/83001



मुरादाबाद से प्रकाशित

प्रसारित क्षेत्र-बरेली, पीलीभीत, बदायूं, कासगंज, एटा, संभल, श्रावस्ती, अलीगढ़ और उत्तराखंड

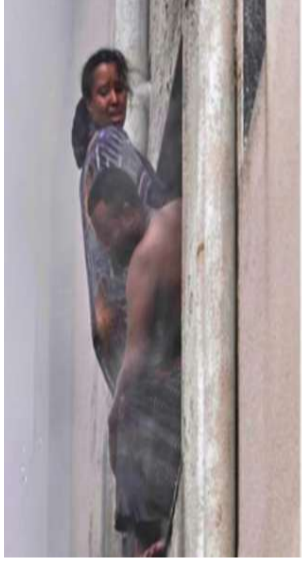
## दिल्ली रेस्टोरेंट अग्निकांड

# मालवीय नगर हादसे में 21 लोगों की मौत, मरने वाले ज्यादातर विदेशी; पुलिस ने दर्ज किया केस

## सीएम योगी ने जताया शोक, बोले- घटना अत्यंत दुखद और हृदय विदारक

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने दिल्ली के रेस्टोरेंट में हुए भीषण अग्निकांड को लेकर संवेदनाएं व्यक्त की हैं। अग्निकांड में अब तक 21 लोगों की मौत हुई है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने दिल्ली के रेस्टोरेंट में हुए भीषण

अग्निकांड पर दुख व्यक्त किया है। उन्होंने कहा कि घटना हृदय विदारक है। उन्होंने एक्स पर अपनी संवेदनाएं व्यक्त करते हुए कहा कि दिल्ली में एक दुर्भाग्यपूर्ण भीषण अग्नि दुर्घटना में हुई जनहानि अत्यंत दुखद एवं हृदय विदारक है। मेरी संवेदनाएं शोकाकुल परिजनों के साथ हैं। प्रभु श्री राम से प्रार्थना है कि दिवंगत आत्माओं को शांति तथा घायलों को शीघ्र स्वास्थ्य लाभ प्रदान करें। अब तक 21 लोगों की मौत, 37



### संक्षिप्त समाचार

**मुसलमानों को गाय को माता मानना अनिवार्य नहीं- कांग्रेस नेता हुसैन दलवाई बोले- राष्ट्रीय पशु कहना सही**

गाय को राष्ट्रीय पशु बनाने की मांग और उस पर चल रही बहस के बीच कांग्रेस नेता हुसैन दलवाई ने कहा कि गाय को कोई माता मान सकता है, लेकिन इसे स्वीकार करना सबके लिए जरूरी नहीं है। उन्होंने कहा कि मुसलमान इसे माता नहीं मानते और गाय को केवल एक राष्ट्रीय पशु माना जाना चाहिए। गाय को राष्ट्रीय पशु का दर्जा देने को लेकर बहस जारी है। इस बीच, कांग्रेस नेता हुसैन दलवाई ने मंगलवार को कहा कि कुछ लोग गाय को माता मान सकते हैं। लेकिन मुसलमानों पर यह मान्यता स्वीकार करने की कोई बाध्यता नहीं है। दलवाई ने कहा, पहले गाय को राष्ट्रीय पशु कहा जाता था और अब उसे माता कहा जा रहा है। अगर मुसलमान थोड़ा पीछे हटते हैं, तब उन्हें और पीछे धकेलने की कोशिश होती है। आप गाय को माता कह सकते हैं। लेकिन हम उसे देश का एक महत्वपूर्ण पशु और राष्ट्रीय पशु मानते हैं। इसमें गलत क्या है? जिन्होंने इसे राष्ट्रीय पशु कहा, उन्होंने सही कहा है। उन्होंने आगे कहा, आप गाय को माता मान सकते हैं। लेकिन मुसलमान इसे स्वीकार नहीं करेंगे। क्या हर किसी के लिए यह मानना जरूरी है? हम भारत को भारत माता कहते हैं। लेकिन जब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इस्त्राइल गए थे, तो उन्होंने कथित तौर पर इस्त्राइल को हमारी पितृभूमि कहा था। ऐसे बयान समझ हाल ही में उत्तर प्रदेश के बिजनौर में एक सभा को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा था, गाय हमारी माता है।

किया गया है, और फिलहाल संबंधित डॉक्टर इनका इलाज कर रहे हैं। कांग्रेस सांसद राजीव शुक्ला ने कहा, दिल्ली में आगजनी की घटनाएं लगातार हो रही हैं। मुझे लगता है कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता को समीक्षा करनी चाहिए, फायर ब्रिगेड को बहुत चुस्त-दुरुस्त करना चाहिए और ये देखना चाहिए कि कारण क्या है कि इतनी आगजनी हो रही है और लोग मर रहे हैं। ये बहुत भयावह स्थिति है। इसमें दिल्ली सरकार को कुछ न कुछ कदम जरूर उठाने चाहिए। हाथ पर हाथ रखकर नहीं बैठना चाहिए। सांसद बांसुरी स्वराज ने हादसे पर जताया दुख-नई दिल्ली की सांसद बांसुरी स्वराज ने कहा कि स्थित हौज रानी, मालवीय नगर में लगी भीषण आग की घटना अत्यंत दुखद और हृदयविदारक है। इस हादसे में जिन लोगों ने अपने प्रियजनों को खोया है, उनके प्रति मेरी गहरी संवेदनाएं हैं। ईश्वर दिवंगत आत्माओं को शांति प्रदान करें तथा शोकाकुल परिवारों को इस कठिन समय में संबल दें। घटना में घायल हुए सभी लोगों के शीघ्र स्वास्थ्य लाभ की कामना करती हूँ। राहत एवं बचाव कार्य में जुटी पुलिस, अग्निशमन एवं अन्य आपातकालीन सेवाओं की टीमों का प्रयास जारी है। आतिशी ने भाजपा सरकार को घेरा- आम नेता आतिशी ने कहा, %मालवीय नगर में आग लगने से 20 लोगों की जान जाने की खबर बहुत दुखद है। मैं ईश्वर से प्रार्थना करती हूँ कि दिवंगत आत्माओं को शांति मिले और घायल लोग जल्द स्वस्थ हों। मेरी संवेदनाएं उन सभी परिवारों के साथ हैं जिन्होंने अपने प्रियजनों को खोया है। लेकिन सवाल यह है कि दिल्ली में बार-बार हो रहे अग्निकांडों और मासूम लोगों की मौतों की जिम्मेदारी कौन लेगा? भाजपा

नहीं है। %दिल्ली सरकार में मंत्री आशीष सूद ने कहा, इनके पास रेस्टोरेंट-होटल चलाने की अनुमति थी या नहीं, सभी कागजों को इकट्ठा किया जा रहा है और जिनकी लापरवाही के कारण यह हुआ है, पुलिस जांच करके उसे तुरंत गिरफ्तार करेगी। सभी एजेंसी, नगर निगम, फायर, बिजली-पानी का विभाग आसपास के क्षेत्र में ऐसी जितनी भी इमारतें चल रही हैं, शाम तक उनकी जांच करके सभी इमारतों को सील किया जाएगा। एक भी दोषी को छोड़ा नहीं जाएगा। मालवीय नगर विधायक सतीश उपाध्याय ने कहा, सुबह 8.51 को यह घटना है। सूचना मिलते ही हमने पूरे सिस्टम को सक्रिय किया था। सभी लोग यहां समय पर आ गए थे। हमारे स्थानीय नागरिकों ने भी रेस्क्यू ऑपरेशन में भूमिका निभाई। कुल 47 लोगों का आंकड़ा सामने आया है जो इस होटल में रह रहे थे। कुछ लोगों को हमने छत से भी नीचे उतारा और 21 लोगों की

मौत हुई है। रेस्क्यू ऑपरेशन समाप्त हो गया है। मालवीय नगर के एसडीएम जितेंद्र कुमार ने बताया, हमारा खोज और बचाव अभियान 12=12 पर खत्म हो चुका है। कुल 47 लोगों को रेस्क्यू किया गया है

मौत हुई है। रेस्क्यू ऑपरेशन समाप्त हो गया है। मालवीय नगर के एसडीएम जितेंद्र कुमार ने बताया, हमारा खोज और बचाव अभियान 12=12 पर खत्म हो चुका है। कुल 47 लोगों को रेस्क्यू किया गया है

मालवीय नगर हादसे पर राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने दुख जताया। उन्होंने कहा, दिल्ली के मालवीय नगर में आग लगने की घटना में लोगों की मृत्यु का समाचार बहुत पीड़ादायक है। मैं शोकाकुल परिवारों के प्रति गहन संवेदनाएं व्यक्त करती हूँ और घायल हुए लोगों के शीघ्र स्वास्थ्य होने की कामना करती हूँ।

दिल्ली अग्निकांड पर पीएम मोदी ने दुख जताया है। उन्होंने कहा है कि दिल्ली के मालवीय नगर में आग लगने की घटना में लोगों की जान जाना बेहद दुखद है। जिन लोगों ने अपने प्रियजनों को खोया है, उनके प्रति मेरी गहरी संवेदनाएं हैं। मैं घायलों के शीघ्र स्वास्थ्य होने की कामना करता हूँ। प्रशासन प्रभावित लोगों को हर संभव सहायता प्रदान कर रहा है। PMNRF की ओर से, प्रत्येक मृतक के परिजनों को 2 लाख रुपये की अनुग्रह राशि दी जाएगी। घायलों को 50,000 रुपये दिए जाएंगे।

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने मालवीय नगर अग्निकांड में हुई जनहानि पर शोक व्यक्त किया। उन्होंने कहा, स्थानीय प्रशासन राहत और बचाव कार्यों में जुटा हुआ है। इस हृदयविदारक त्रासदी में जिन लोगों ने अपने प्रियजनों को खोया है, उनके प्रति मेरी गहरी संवेदनाएं हैं। ईश्वर शोक संतप्त परिवारों को इस दुख को सहन करने की शक्ति प्रदान करें। घायलों को सर्वोत्तम चिकित्सा सुविधाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। मैं सभी घायलों के शीघ्र स्वास्थ्य होने की प्रार्थना करता हूँ।

दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने कहा, दिल्ली के मालवीय नगर में लगी भीषण आग में जान गंवाने वाले लोगों की आत्मा की शांति के लिए मैं भगवान से प्रार्थना करता हूँ। आज मालवीय नगर में इतनी बड़ी घटना हो गई। 20 लोगों की मौत की दुखद खबर आ रही। दिल्ली में लगातार हो रहे अग्निकांड और मासूम लोगों की मौतें बेहद चिंताजनक हैं।

न हो। जांच की बात है कि क्या गड़बड़ी हुई जिस कारण ऐसी भीषण आगजनी की घटना घटी। लगातार प्रयास किया जा रहा है कि ऐसी छोटी-छोटी त्रुटियों को खत्म किया जाए। आम आदमी पार्टी नेता सौरभ भारद्वाज के बयान पर उन्होंने कहा, दोषी जो भी होगा वो बचेगा नहीं ये मैं विश्वास दिलाता हूँ लेकिन इस समय राजनीतिक बातें करना अच्छा नहीं होता। दिल्ली सरकार सारी जानकारी लोगों के सामने रखेगी। आम आदमी पार्टी दिल्ली अध्यक्ष सौरभ भारद्वाज ने मालवीय नगर के एक रेस्टोरेंट में लगी आग की घटना पर कहा, %फरवरी के अंदर पालन में आग लगी, नौ लोग जलकर मर गए। सरकार ने कहा जांच करवाएंगे लेकिन जांच की रिपोर्ट तीन महीने बाद भी नहीं आई। विवेक विहार में आग लगी, फायर ब्रिगेड में पानी नहीं था। अब 20 से 21 लोग यहां जलकर मरे हैं। सरकार को

कहना चाहिए कि हमारी फायर ब्रिगेड लेट पहुंची, हमें इस बात का दुख है। लेकिन सरकार ने अपनी टूलकिट सक्रिय कर दी। जो लोग यहां पर मजबूरी वश बाहर से आए हैं, मजबूरी वश छोटे मकानों और होटलों में रहकर अपने परिवार के लोगों का इलाज करवा रहे हैं आप उल्टा उन्हीं पर दोष मढ़ रहे हैं? सरकार को अपनी जिम्मेदारी तय करनी चाहिए। सरकार जिम्मेदार अफसरों की जिम्मेदारी तय करे और ठोस कार्रवाई करे तो इस तरह से हादसे रुक सकते हैं। %देश की राजधानी दिल्ली में बुधवार (3 जून) को एक बड़ा हादसा हुआ। यहां के मालवीय नगर इलाके में एक रेस्तरां में आग लगने से कम से कम 21 लोगों की मौत की खबर है। फिलहाल आग के कारणों का पता नहीं है, लेकिन दमकल विभाग ने आग पर काबू पाकर राहत और बचाव कार्य जारी रखे हैं। सामने आया है कि जिस इमारत में यह अग्निकांड की

घटना हुआ, वहां निचले तल पर रेस्तरां था, जबकि ऊपरी मंजिलों पर होटल के कमरे थे। एक पुलिस सूत्र के मुताबिक, जो लोग यहां पर मजबूरी वश बाहर से आए हैं, मजबूरी वश छोटे मकानों और होटलों में रहकर अपने परिवार के लोगों का इलाज करवा रहे हैं आप उल्टा उन्हीं पर दोष मढ़ रहे हैं? सरकार को अपनी जिम्मेदारी तय करनी चाहिए। सरकार जिम्मेदार अफसरों की जिम्मेदारी तय करे और ठोस कार्रवाई करे तो इस तरह से हादसे रुक सकते हैं। %देश की राजधानी दिल्ली में बुधवार (3 जून) को एक बड़ा हादसा हुआ। यहां के मालवीय नगर इलाके में एक रेस्तरां में आग लगने से कम से कम 21 लोगों की मौत की खबर है। फिलहाल आग के कारणों का पता नहीं है, लेकिन दमकल विभाग ने आग पर काबू पाकर राहत और बचाव कार्य जारी रखे हैं। सामने आया है कि जिस इमारत में यह अग्निकांड की



संपादकीय Editorial

# In the rankings for better education

Regardless of the achievements of education on the national level, Himachal has established itself at sixth place in the Performance Grading Index. This can be considered a qualitative improvement, where children's educational levels have risen in terms of learning. It goes without saying that numerous improvements have been made in the school infrastructure. If society and the state have improved along with education, it proves that a revolutionary shift from labs to learning and internet to knowledge has taken place in schools. For a mountainous state like Himachal, achieving high levels in the national rankings is reflected not only by the government's contribution but also by the community's dedication and personal contribution. Therefore, while school performance under government responsibility is certainly excellent, it is made competitive and vibrant by public trust. There has also been political competition among public representatives regarding education, health, roads, and electricity and water supply, and MLA priorities seem to be consistently aligned in this direction. Private educational institutions in Himachal Pradesh are also demonstrating their strengths over government schools. The competition, which began with exam results, has now expanded to various education boards. In the coming years, Himachal's education will not only be judged within the framework of the School Education Board, but will also be recognized and recognized by the CBSE school system.

The reason Chandigarh currently appears to be ahead in this evaluation is due to the CBSE-compliant standards. This trend remains to be seen in the current Sukhu government's decision, which will see over 150 government schools in the state adopt the CBSE curriculum. Every government has contributed to the growth of education in Himachal.

It's a different matter that the student population is now being skewed. This will lead to a reduction in the student-teacher ratio, the number of subjects, and the potential for government institutions to be at par with private schools. With the recent release of the Himachal Pradesh School Education Board exam results, the government sector has emerged as the leader in this effort.

While many government schools have been declared excellent in the results list, many quality standards in education remain unmet. Improving the educational environment is not just about exam results, but about students' self-awareness about mastering every aspect of life. Himachal is now preparing, or should be, for diverse activities beyond academics. Campuses will need to become more practical to expand the scope of music, sports, arts, and scientific thinking. However, in a national perspective, Himachal's school rankings prove that successive governments have prioritized spreading the light of education not only in the plains but also in tribal and difficult areas.

# Uttarakhand Forest Fire: Earth's lungs engulfed in flames, smoke everywhere

According to the Indian State of Forest Report 2023, more than 36 percent of the country's forest cover is estimated to be prone to frequent fires. Summer has barely begun to unleash its fiercest form, and cries of distress are already emanating from every corner of the country. The mercury in the plains is touching 48 degrees Celsius, testing human tolerance. While the flames rising from our mountains and forests testify that the situation is now out of control. From Kashmir to Kanyakumari, India's verdant lungs—our forests—are currently engulfed in a raging fire. From Uttarakhand to the forests of the far south, all that is visible is smoke. This isn't just the burning of trees; it's the destruction of our civilization, our biodiversity, and our future. These flames reaching the snowy peaks of the Himalayas are an alarm that if we do not wake up now, this imbalance in nature will become impossible to manage. According to the Indian State of Forest Report 2023, more than 36 percent of the country's forest cover was estimated to be prone to frequent fires. 2.85 percent of the country's forest cover was found to be extremely prone to fire, while 7.85 percent was found to be extremely prone. Approximately 275 million rural people depend on forests for livelihood security. These people directly depend on forests for their livelihoods based on non-timber forest produce and most other ecosystem services. Forests are not just a collection of woods; they are an extremely rich, complex, and sensitive ecosystem. When forest fires break out, the most painful impact falls on the silent creatures there. Countless wild animals, reptiles, rare insects, and birds are consumed by the flames of this raging fire. Large numbers of wild animals flee towards human settlements to save their lives, giving human-wildlife conflict a new and violent form. Meanwhile, creatures that cannot flee, such as tiny newborn cubs, nesting bird eggs, and reptiles, perish forever in the flames. As a result, our rich forests are becoming completely devoid of life. Additionally, many delicate and extremely rare medicinal plants have been burned in these fires and are on the verge of extinction forever. Scientifically, forests are considered the Earth's "carbon sink." They absorb vast amounts of carbon dioxide from the atmosphere and store it within themselves, a carbon stock known as carbon storage. But when these same trees, plants, and dry leaves burn to ashes, this carbon storage, accumulated over centuries, is suddenly released and re-dispersed into our atmosphere. This situation creates a dangerous global vicious cycle, where carbon emissions from forest fires further increase global temperatures, and this increased heat causes even more severe droughts and fires in the future. Black carbon, or soot, from these devastating fires is being blown by strong winds and deposited on the Himalayan glaciers. When this black layer settles on the sparkling white snow, the snow's natural ability to reflect sunlight is significantly reduced. As a result, our glaciers are melting at a much faster rate than normal, which will ultimately lead to devastating floods in the hills and plains, and the subsequent permanent drying up of perennial rivers. In hilly states like Uttarakhand, these fires have become monstrous and have reached very close to villages and human settlements. The thick smoke has contaminated local residents' breathing, leading to eye irritation, skin diseases, and serious lung diseases among children and the elderly. Even more heartbreaking is that this disaster also claims lives every year. According to Uttarakhand Forest Minister Subodh Uniyal, over 14,000 forest fires have occurred in the state in the past 10 years, claiming 35 lives. Recently, a fire watcher, along with two women, tragically died while trying to extinguish a fire in Uttarakhand, and several others were seriously injured by burns. Although extreme temperatures, strong winds, and the friction of dry pine leaves during the summer season are considered natural causes of forest fires, statistics show that over 90 percent of forest fires are the result of pure human negligence. It is common for tourists to carelessly discard burning beedi or cigarette butts or leave campfires unattended. Furthermore, forest fires are also deliberately set by antisocial elements and poachers to trap animals, or by land mafias seeking to seize forest land. It is also a common belief that some corrupt officials resort to forest fires to hide fraudulent tree plantations, which is why the number of plantation burns is revealed every year. There is a traditional belief in rural areas that burning dry grass encourages new grass to grow, but they forget that even these small fires devastate the wildlife world. To effectively address this crisis, the first step is to empower and make local people and forest panchayats directly accountable for forest management. Unless the villagers living near forests are not directly involved in the management of forests, unless people develop a sense of their own invaluable assets, truly protecting forests is impossible. This requires extensive integration of modern technology, including satellite imagery, drone surveillance, and AI-based early warning systems, to accurately identify forest fires within the first few minutes of their occurrence and prevent their spread. Our fire watchers should be provided with modern protective gear, fire-proof suits, and advanced equipment, and water-spraying helicopters should be deployed in extremely inaccessible mountainous areas. Industries that collect dried pine leaves (pirul) and make them into biomass pellets or handicrafts should be promoted in Uttarakhand, transforming this fuel into a useful economic resource.

## From Udant to Martand: 'The aim of journalism is not only to inform, but also to enlighten society'; these important memories on the bicentenary.

Both the words Udant and Martand are derived from Sanskrit. Martand means sun. Thus, Udant Martand means the sun of news or one who spreads the light of news. In Sanskrit, the original meaning of the word 'Udant' is complete news, conversation, trend, account, or complete information. In the Sanskrit Amarakosha and Medinikosha, as well as in the Sanskrit-English dictionary edited by Monier-Williams in 1851, 'Udant' is used to mean news, intelligence, complete description, and good news. Expressions like "Kantadhanta" in the great poet Kalidasa's Meghadoot and "Priyodhantam" in the Raghuvansh (the "Raghuvansh") prove that "Udanta" is not merely information, but a medium of emotional and social communication. According to Sanskrit grammar, the etymology of the word "Udanta" is "Udgatah Antah Yasmat," meaning that which reveals the full conclusion or complete description of an event. This is why, in ancient Indian tradition, "Udanta" was considered not merely news, but an authentic account. This should also be the fundamental principle of modern journalism. The word "news" does not exist in the Sanskrit language in the sense it is often used. This is why, for the past five decades, Sanskrit news broadcasts on All India Radio begin with "Samprati Vartaah Shruyantam," because Sanskrit has words like "Varta," "Pravritti," "Vritanta," and "Udanta" for news. When the first Hindi newspaper was named "Udanta Martand," it contained deep cultural symbolism. Its cultural connection was linked to the Sanskrit language. Both the words "Udant" and "Martand" are derived from Sanskrit. "Martand" means "Sun of News," or "One who spreads the light of news." This name exemplifies the remarkable synthesis of the Indian knowledge tradition and modern mass communication. On the bicentenary of Hindi journalism, the word "Udant" reminds us that the goal of journalism is not only to provide information but also to enlighten society, just as "Martand" illuminates the entire world.

# View problems as a 'puzzle'. Why do problems linger?

Anxiety increases when we consider them to be the ultimate outcome. Thinking calmly, the problem appears to be a puzzle that can be solved. Often, the solution begins with a shift in thinking. My father imagines the worst in every situation, whether real or imaginary. Therapists call this thinking "catastrophizing." When he comes home, he scrutinizes everything minutely and issues a serious warning. One of his favorite sayings is, "This will be the end of you." My worries also increase under stress, but I use the renowned psychologist Dr. Martin Seligman's method to manage them. Dr. Martin Seligman identified three key aspects for understanding life's challenges: permanence, comprehensiveness, and controllability. In fact, our brains tend to focus more on negative events than positive ones. Therefore, problems are remembered for a long time and seem never-ending. Eric Zimmer, author of "How a Little Becomes a Lot," says that sometimes a single mistake or bad experience makes us feel like our entire life is ruined. This happens because, during difficult times, we focus so much on the problem that it appears complicated, whereas it's important to step back and see the bigger picture. In this context, Zimmer gave an example of his own business, which later closed. As a result, he felt like a failure. But when he asked himself if this had made his life a failure, he realized that it was the business that failed, not himself. Dr. Seligman also says that after accepting a difficult situation, one should ask oneself, "What can I do?" Therefore, recognize the things that are within your control. In most situations, there is always something you can find that can help. Meanwhile, Zimmer suggests viewing a challenge as a "puzzle." This helps the mind realize that there's definitely a solution; it just needs to be found. It's impossible to completely avoid stress and worry, but by adopting the right perspective, we can prevent them from overwhelming us. If we ask ourselves the right questions, we can understand which worries are truly serious and which are merely mental fears. Often, the solution begins with a shift in thinking.

## दो साल पहले नरेश की हो चुकी मौत, फिर भी शांति भंग में किया पाबंद; पोल खुलने के बाद लापरवाह दरोगा निलंबित

मुरादाबाद के पाकबड़ा थाने के दरोगा विनीत कुमार ने दो साल पहले मृत हो चुके नरेश को भी शांतिभंग में पाबंद करने की रिपोर्ट एसडीएम कोर्ट भेज दी। जांच में मामला सही पाए जाने पर एसएसपी ने दरोगा को निलंबित कर विभागीय जांच के आदेश दे दिए पाबंद करने वाले दरोगा विनीत कुमार को एसएसपी ने निलंबित भी दिए गए हैं। पाकबड़ा की नई बस्ती कैलासा रोड निवासी थापाकबड़ा थाने के दरोगा विनीत कुमार ने एसडीएम कोर्ट में के लिए एसडीएम कोर्ट में रिपोर्ट भेजी थी। दरोगा ने लिखा था सभी के बयान दर्ज किए जिससे पता चला कि दोनों पक्षों में खतरा बना हुआ है। दरोगा ने दिनेश, उसकी पत्नी पूनम, भाई किया था जबकि दूसरे पक्ष के सदन, उसकी पत्नी मंजू, बेटी को इस मामले में कोर्ट में तारीख थी। दिनेश और उसकी पत्नी, नरेश के खिलाफ भी शांति भंग की रिपोर्ट बनाकर भेजी थी जबकि नरेश की मृत्यु दो साल पहले बीमारी के चलते हो चुकी है। एसएसपी सतपाल अंतिल ने इस मामले की जांच एसएसपी अभिनव द्विवेदी से कराई। उन्होंने इस मामले की जांच की। जांच में सामने आया है कि दरोगा ने जिस व्यक्ति को शांति भंग में पाबंद किया है। उस व्यक्ति को दो साल पहले ही मृत्यु हो गई थी। जांच रिपोर्ट के आधार पर एसएसपी ने दरोगा विनीत कुमार को निलंबित कर दिया है। दरोगा के खिलाफ विभागीय जांच के आदेश भी दिए गए हैं।



दो साल पहले मर चुके व्यक्ति नरेश को शांतिभंग में कर दिया है। दरोगा के खिलाफ विभागीय जांच के आदेश दिनेश और सदन के परिवार के बीच विवाद चल रहा दोनों पक्षों के चार-चार लोगों को शांतिभंग में पाबंद कराने कि 28 मार्च 2026 को मौके पर जाकर जांच की और आए दिन विवाद रहता है। जिससे दोनों पक्षों से शांति को नरेश और नरेश की पत्नी रज्जो को शांति भंग में पाबंद जाहबी, सोनू की पत्नी साक्षी को पाबंद किया था सोमवार भाई नरेश की पत्नी पेश हुए। तब पता चला कि दरोगा ने

## ट्रेनों में बेकाबू भीड़: कन्फर्म सीट तक पहुंचने में छूटा पसीना, स्पेशल ट्रेनों से भी यात्रियों को राहत नहीं

गर्मी की छुट्टियों में ट्रेनों में यात्रियों की भारी भीड़ के चलते मुरादाबाद से गुजरने वाली कई ट्रेनों के आरक्षित कोच भी जनरल डिब्बों जैसे नजर आए। कन्फर्म टिकट वाले यात्रियों को सीट तक पहुंचने दावा किया है। उत्तर रेलवे ने इस बार गर्मियों की छुट्टियों के कोच जोड़े गए हैं। इसके बावजूद भीड़ के आगे यह सभी कन्फर्म टिकट लेकर सफर करने वाले यात्रियों को भी अपनी को मुरादाबाद रेल मंडल से गुजरने वाली कई ट्रेनों में आरक्षित मिली। इससे यात्रियों और रेलवे कर्मचारियों दोनों को परेशानी श्रमजीवी एक्सप्रेस, ससक्रांति एक्सप्रेस और लिंक एक्सप्रेस जैसा नजर आया। कोचों के गेट, गलियारे और शौचालयों के बर्थ तक पहुंचने में काफी समय लग गया। कुछ जगहों पर में एक बुजुर्ग महिला को अपनी आरक्षित सीट पर बैठने में यात्रियों के कारण वह अपनी सीट तक नहीं पहुंच पा रही थीं। दर्ज कराई। शिकायत मिलने के बाद आरपीएफ कर्मी संबंधित यात्रियों को बाहर निकालकर जनरल डिब्बों की ओर भेजा इसके बाद महिला अपनी सीट पर बैठ सकीं। यात्रियों का कहना है कि अधिकांश ट्रेनों में वेटिंग सूची लंबी चल रही है। ऐसे में बड़ी संख्या में यात्री किसी तरह ट्रेन में चढ़कर आरक्षित कोचों में भी सफर कर रहे हैं। हरिद्वार, देहरादून, दिल्ली, लखनऊ, वाराणसी, गोरखपुर, पंजाब और बिहार रूट की ट्रेनों में भीड़ सबसे अधिक देखने को मिल रही है। टीटीई कर्मचारियों को टिकट जांच में कठिनाई का सामना करना पड़ा। भीड़ के कारण कई कोचों में वे आसानी से एक छोर से दूसरे छोर तक नहीं पहुंच सके। रेलवे अधिकारियों के अनुसार यात्रियों की बढ़ती संख्या को देखते हुए विशेष ट्रेनों का संचालन किया जा रहा है। साथ ही कई ट्रेनों में अतिरिक्त कोच भी जोड़े गए हैं। मंडल रेल प्रबंधक विनीता श्रीवास्तव ने बताया कि आरक्षित कोचों में अनधिकृत यात्रा रोकने के लिए टिकट जांच अभियान लगाता चलाया जा रहा है और शिकायत मिलने पर तत्काल कार्रवाई की जा रही है।



नजर आए। कन्फर्म टिकट वाले यात्रियों को सीट तक पहुंचने दावा किया है। उत्तर रेलवे ने इस बार गर्मियों की छुट्टियों के कोच जोड़े गए हैं। इसके बावजूद भीड़ के आगे यह सभी कन्फर्म टिकट लेकर सफर करने वाले यात्रियों को भी अपनी को मुरादाबाद रेल मंडल से गुजरने वाली कई ट्रेनों में आरक्षित मिली। इससे यात्रियों और रेलवे कर्मचारियों दोनों को परेशानी श्रमजीवी एक्सप्रेस, ससक्रांति एक्सप्रेस और लिंक एक्सप्रेस जैसा नजर आया। कोचों के गेट, गलियारे और शौचालयों के बर्थ तक पहुंचने में काफी समय लग गया। कुछ जगहों पर में एक बुजुर्ग महिला को अपनी आरक्षित सीट पर बैठने में यात्रियों के कारण वह अपनी सीट तक नहीं पहुंच पा रही थीं। दर्ज कराई। शिकायत मिलने के बाद आरपीएफ कर्मी संबंधित यात्रियों को बाहर निकालकर जनरल डिब्बों की ओर भेजा इसके बाद महिला अपनी सीट पर बैठ सकीं। यात्रियों का कहना है कि अधिकांश ट्रेनों में वेटिंग सूची लंबी चल रही है। ऐसे में बड़ी संख्या में यात्री किसी तरह ट्रेन में चढ़कर आरक्षित कोचों में भी सफर कर रहे हैं। हरिद्वार, देहरादून, दिल्ली, लखनऊ, वाराणसी, गोरखपुर, पंजाब और बिहार रूट की ट्रेनों में भीड़ सबसे अधिक देखने को मिल रही है। टीटीई कर्मचारियों को टिकट जांच में कठिनाई का सामना करना पड़ा। भीड़ के कारण कई कोचों में वे आसानी से एक छोर से दूसरे छोर तक नहीं पहुंच सके। रेलवे अधिकारियों के अनुसार यात्रियों की बढ़ती संख्या को देखते हुए विशेष ट्रेनों का संचालन किया जा रहा है। साथ ही कई ट्रेनों में अतिरिक्त कोच भी जोड़े गए हैं। मंडल रेल प्रबंधक विनीता श्रीवास्तव ने बताया कि आरक्षित कोचों में अनधिकृत यात्रा रोकने के लिए टिकट जांच अभियान लगाता चलाया जा रहा है और शिकायत मिलने पर तत्काल कार्रवाई की जा रही है।

## प्रतिभा हत्याकांड: आरोपियों के घर में लगा दी आग, गिरफ्तारी के लिए जाम, गांव में तनाव के बीच पुलिस तैनात

हसनपुर के शाहपुर कला गांव में विवाहिता पिंकी की कथित दहेज हत्या के मामले में पुलिस ने पति समेत पांच के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज की है। आरोपियों की गिरफ्तारी की मांग को लेकर ग्रामीणों ने जाम लगाया। इस बीच आरोपियों के घर में आधी रात को आग लग गई। हसनपुर कोतवाली क्षेत्र के गांव शाहपुर कला में विवाहिता प्रतिभा उर्फ पिंकी (24) की हत्या के मामले में पुलिस ने उसके पिता की तहरीर पर पति सोनू समेत पांच ससुराल वालों के खिलाफ दहेज हत्या की प्राथमिकी दर्ज की है। वहीं, बुधवार की रात उस समय गांव में हड़कंप मच गया जब पोस्टमार्टम को शव ले जाने के बाद आधी रात को अचानक बंद पड़े आरोपियों के घर में रहस्यमयी परिस्थितियों में आग लग गई। मौके पर मुस्तैद पुलिसकर्मियों ने किसी तरह आग पर काबू पाया। आरोपियों की गिरफ्तारी की मांग को लेकर ग्रामीणों ने दहेज हत्या के मामले में पुलिस ने उसके पिता की तहरीर पर पति सोनू समेत पांच ससुराल वालों के खिलाफ दहेज हत्या की प्राथमिकी दर्ज की है। आरोप है कि शादी के बाद से ही सोनू और उसके परिवार वाले अतिरिक्त दहेज के लिए पिंकी को प्रताड़ित कर रहे थे। मंगलवार को आरोपियों ने पिंकी की हत्या कर दी और शव को चारपाई पर घर के दरवाजे के बाहर छोड़कर भाग गए। पुलिस ने तहरीर के आधार पर पति सोनू समेत पांच लोगों के खिलाफ दहेज हत्या में प्राथमिकी दर्ज कर ली है। आधी रात को भड़की आग, मचा हड़कंप-मंगलवार देर रात करीब 12:00 बजे जब मृतका के शव को पोस्टमार्टम के लिए ले जाया गया, उसके कुछ देर बाद ही शाहपुर कला स्थित आरोपी के बंद घर में अचानक आग की लपटें उठने लगीं। घर के बाहर पहले से ही पुलिस बल तैनात था। आग की लपटें देख पुलिसकर्मियों और ग्रामीणों में अफरा-तफरी मच गई। पुलिस ने तत्परता दिखाते हुए पानी और अन्य संसाधनों की मदद से बमुश्किल आग पर काबू पाया, जिससे एक बड़ा हादसा टल गया। आग लगने के कारणों की जांच की जा रही है। गांव में पुलिस बल तैनात, आरोपियों की तलाश तेज- भारी हंगामे, तोड़फोड़ और जड़क जाम के बाद गांव में स्थिति अभी भी तनावपूर्ण लेकिन नियंत्रण में है। अनहोनी की आशंका को देखते हुए आरोपियों के घर और गांव के मुख्य चौराहों पर पुलिस बल मुस्तैद किया गया है। फोरेंसिक टीम द्वारा जुटाए गए साक्ष्यों और पोस्टमार्टम रिपोर्ट के आधार पर पुलिस आगे की कार्रवाई की योजना बना रही है। सीओ अंजलि कटारिया अधिकारी ने बताया कि तहरीर पर पति सोनू समेत पांच आरोपियों के खिलाफ दहेज हत्या की प्राथमिकी दर्ज की है। देर रात आरोपी के घर में लगी आग को पुलिस ने तुरंत बुझा दिया था। आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए पुलिस की टीमें दबिश दे रही हैं, जल्द ही उन्हें गिरफ्तार कर लिया जाएगा। घर के दरवाजे पर मिला विवाहिता का शव, आक्रोशित लोगों ने घर में की तोड़फोड़, गुस्सा देख भाग गए ससुराली- सनपुर के गांव शाहपुर कला में विवाहिता प्रतिभा का शव घर के बाहर चारपाई पर मिलने से हड़कंप मच गया। मायके वालों ने ससुराल पक्ष पर दहेज हत्या का आरोप लगाते हुए हसनपुर-रहरा मार्ग पर जाम लगाकर हंगामा किया। पुलिस मामले की जांच कर रही है। हसनपुर कोतवाली क्षेत्र के गांव शाहपुर कला में मंगलवार की रात विवाहिता प्रतिभा उर्फ पिंकी (24) का शव घर के दरवाजे के बाहर चारपाई पर पड़ा मिला। मौके पर पहुंचे मायके वालों ने हत्या का आरोप लगाकर हसनपुर रहरा मार्ग पर जाम लगा दिया। इस दौरान जमकर हंगामा हुआ। आक्रोशित लोगों ने ससुराल वालों के घर में तोड़फोड़ भी की। तीन थानों की पुलिस मौके पर पहुंची और मामला शांत कराया। फोरेंसिक एक्सपर्ट की टीम ने भी साक्ष्य जुटाए हैं। पुलिस कानूनी कार्रवाई की तैयारी कर रही है। बताते हैं कि सैदनगली थाना क्षेत्र के गांव तरारा निवासी शीशपाल सिंह ने करीब तीन साल पहले अपनी बेटी प्रतिभा उर्फ पिंकी की शादी हसनपुर कोतवाली क्षेत्र के गांव शाहपुर कला निवासी सोनू के साथ की थी। आरोप है कि शादी के कुछ दिन बाद तक तो सब कुछ ठीक रहा। फिर धीरे-धीरे अतिरिक्त दहेज के लिए प्रतिभा उर्फ पिंकी को प्रताड़ित किया जाने लगा। डेढ़ वर्ष पूर्व पिंकी ने एक बेटी को भी जन्म दिया। इसके बाद तो उत्पीड़न और बढ़ गया। मंगलवार की देर शाम को मायके वालों को फोन पर सूचना मिली कि उनकी बेटी की मौत हो गई है। शव फंदे पर लटका हुआ है। सूचना मिलते ही मायके वाले उसकी ससुराल में पहुंचे तो विवाहिता का शव घर के दरवाजे के बाहर चारपाई पर पड़ा मिला था जबकि दरवाजे पर ताला लगा हुआ था। घर के सभी लोग गायब थे। विवाहिता के गले पर रस्सी एवं चोट के निशान हैं। कपड़े भी फटे मिले। मायके वालों ने हंगामा करते हुए हसनपुर रहरा मार्ग पर जाम लगा दिया। सूचना मिलते ही हसनपुर थाने की पुलिस मौके पर पहुंच गई। इसके बाद रहरा और सैदनगली थाने से भी पुलिस को बुलाया गया। 30 मिनट तक जाम रहा। बाद में कार्रवाई का आश्वासन देकर जाम खुलवाया गया। फोरेंसिक एक्सपर्ट की टीम ने भी साक्ष्य जुटाए हैं। मायके वाले आरोपियों की गिरफ्तारी की मांग पर अड़े हुए हैं। देररात तक शव घटनास्थल पर ही रखा रहा। कोतवाली प्रभारी निरीक्षक राजेश कुमार तिवारी का कहना है कि महिला की मौत के मामले में कानूनी कार्रवाई की जाएगी।



## संक्षिप्त समाचार अंतरराष्ट्रीय साइकिल दिवस पर विशेष: साइकिल चलाना मस्तिष्क को स्वस्थ रखने का एक सुलभ साधन

साइकिल चलाना अपने आप में ही एक संपूर्ण व्यायाम है जो कि व्यक्ति को सभी प्रकार की बीमारियों से दूर रखने में सहायक होता है। रामपुर में कई बुद्धिजीवी लोग संपन्न होने के बाद साइकिल का इस्तेमाल अच्छी सेहत के लिए कर रहे हैं। डॉक्टरों के अनुसार साइकिल चलाने से शरीर का इम्यून सिस्टम भी बेहतर होता है। साइकिल एक तरह का संपूर्ण व्यायाम है। साइकिल चलाने वाले को अन्य व्यायाम की जरूरत कम ही पड़ती है। एक अंतरराष्ट्रीय अध्ययन में पाया गया है कि साइकिलिंग मस्तिष्क स्वास्थ्य, मनोदशा और सामाजिक संबंधों को बेहतर बनाने समेत समग्र कल्याण में सुधार के लिए सुलभ उपकरण हो सकता है। शोधकर्ताओं ने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य की चुनौतियों और कम शारीरिक गतिविधि के स्तर को बढ़ाने के लिए कम लागत वाले प्रभावी तरीकों की पहचान करना महत्वपूर्ण है। परिणाम बताते हैं कि साइकिलिंग का सकारात्मक प्रभाव पड़ता है जिसमें बेहतर मूड, अवसाद के लक्षणों में कमी, सामाजिक संबंधों में वृद्धि आदि शामिल है। शिक्षक चिरंजीव गुड्डू 16 साल से चला रहे साइकिल- कंपोजिट स्कूल घाटमपुर के शिक्षक चिरंजीव कुमार बताते हैं कि वह पिछले 16 वर्षों से लगातार साइकिल से विद्यालय जा रहे हैं। जिसकी प्रेरणा उन्हें पिताजी से मिली थी। जिन्होंने पूरे जीवन सिर्फ साइकिल ही चलाई। हालांकि उनके परिवार में कई स्कूटर, बाइक से लेकर कार तक है, लेकिन साइकिल के प्रति उनका प्रेम जग जाहिर है। सोशल मीडिया पर उनकी साइकिल चलाते हुए रील लोगों को प्रेरणा देती है। छुट्टियों में वह रोज सुबह साइकिल से विद्यालय परिसर में लगे पेड़ पौधों की देखभाल व पानी लगाने आदि का कार्य निपटाते हैं। साइकिल से पर्यावरण संरक्षण का संदेश दे रहे सुनील-तहसील शाहबाद के ग्राम भवरका निवासी किसान वीर सिंह यादव के छोटे बेटे राष्ट्रीय कबड्डी खिलाड़ी सुनील यादव साइकिल को साथी बनाकर पर्यावरण संरक्षण, जल संरक्षण और स्वस्थ जीवन शैली का संदेश देने के लिए अभियान चला रहे हैं। सुनील साइकिल का उपयोग करके ईंधन की बचत करने और कार्बन उत्सर्जन घटाने का संदेश भी दे रहे हैं। उन्होंने लखनऊ, दिल्ली, हरिद्वार से जल भरकर विभिन्न शहरों में जल संरक्षण का भी संदेश दिया है। उन्होंने जागरूकता यात्रा को साइकिल से 20 हजार किमी का सफर तय किया है। एडवोकेट जाहिद सालों से चला रहे साइकिल- पिछले 5 साल से एडवोकेट जाहिद खान साइकिल चला रहे हैं। इनका साइकिल चलाने का उद्देश्य है पॉल्यूशन से बचाने का है। पर्यावरण को स्वस्थ रखा जाए इसलिए ज्यादातर काम साइकिल से करते हैं। कहीं दूर जाना होता है तो ही बाइक का इस्तेमाल कर लेते हैं। कोर्ट भी साइकिल से जाते हैं और लोगों को प्रेरित करते हैं। उनका कहना है कि साइकिल ही सेहत का खजाना है। डॉ. नादिर मिया साइकिल का करते हैं सफर- रामपुर के पटरों वाली मस्जिद निवासी 79 वर्षीय सय्यद नादिर मियां पेशे से डॉक्टर हैं, सालों अभ्यास के दौरान साइकिल से ही पटवाई जाते थे। करीब 25 सालों साइकिल का सफर कर रहे हैं। परिवार से संपन्न हैं। इनके बेटे पुलिस सब-इंस्पेक्टर हैं, जबकि दूसरे बेटे राजकीय आश्रम पद्धति इंटर कॉलेज प्रवक्ता हैं। परिवार से संपन्न होने के बावजूद साइकिल से उनका प्रेम कम नहीं हुआ।



साइकिल चलाने से शरीर का इम्यून सिस्टम भी बेहतर होता है। साइकिल एक तरह का संपूर्ण व्यायाम है। साइकिल चलाने वाले को अन्य व्यायाम की जरूरत कम ही पड़ती है। एक अंतरराष्ट्रीय अध्ययन में पाया गया है कि साइकिलिंग मस्तिष्क स्वास्थ्य, मनोदशा और सामाजिक संबंधों को बेहतर बनाने समेत समग्र कल्याण में सुधार के लिए सुलभ उपकरण हो सकता है। शोधकर्ताओं ने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य की चुनौतियों और कम शारीरिक गतिविधि के स्तर को बढ़ाने के लिए कम लागत वाले प्रभावी तरीकों की पहचान करना महत्वपूर्ण है। परिणाम बताते हैं कि साइकिलिंग का सकारात्मक प्रभाव पड़ता है जिसमें बेहतर मूड, अवसाद के लक्षणों में कमी, सामाजिक संबंधों में वृद्धि आदि शामिल है। शिक्षक चिरंजीव गुड्डू 16 साल से चला रहे साइकिल- कंपोजिट स्कूल घाटमपुर के शिक्षक चिरंजीव कुमार बताते हैं कि वह पिछले 16 वर्षों से लगातार साइकिल से विद्यालय जा रहे हैं। जिसकी प्रेरणा उन्हें पिताजी से मिली थी। जिन्होंने पूरे जीवन सिर्फ साइकिल ही चलाई। हालांकि उनके परिवार में कई स्कूटर, बाइक से लेकर कार तक है, लेकिन साइकिल के प्रति उनका प्रेम जग जाहिर है। सोशल मीडिया पर उनकी साइकिल चलाते हुए रील लोगों को प्रेरणा देती है। छुट्टियों में वह रोज सुबह साइकिल से विद्यालय परिसर में लगे पेड़ पौधों की देखभाल व पानी लगाने आदि का कार्य निपटाते हैं। साइकिल से पर्यावरण संरक्षण का संदेश दे रहे सुनील-तहसील शाहबाद के ग्राम भवरका निवासी किसान वीर सिंह यादव के छोटे बेटे राष्ट्रीय कबड्डी खिलाड़ी सुनील यादव साइकिल को साथी बनाकर पर्यावरण संरक्षण, जल संरक्षण और स्वस्थ जीवन शैली का संदेश देने के लिए अभियान चला रहे हैं। सुनील साइकिल का उपयोग करके ईंधन की बचत करने और कार्बन उत्सर्जन घटाने का संदेश भी दे रहे हैं। उन्होंने लखनऊ, दिल्ली, हरिद्वार से जल भरकर विभिन्न शहरों में जल संरक्षण का भी संदेश दिया है। उन्होंने जागरूकता यात्रा को साइकिल से 20 हजार किमी का सफर तय किया है। एडवोकेट जाहिद सालों से चला रहे साइकिल- पिछले 5 साल से एडवोकेट जाहिद खान साइकिल चला रहे हैं। इनका साइकिल चलाने का उद्देश्य है पॉल्यूशन से बचाने का है। पर्यावरण को स्वस्थ रखा जाए इसलिए ज्यादातर काम साइकिल से करते हैं। कहीं दूर जाना होता है तो ही बाइक का इस्तेमाल कर लेते हैं। कोर्ट भी साइकिल से जाते हैं और लोगों को प्रेरित करते हैं। उनका कहना है कि साइकिल ही सेहत का खजाना है। डॉ. नादिर मिया साइकिल का करते हैं सफर- रामपुर के पटरों वाली मस्जिद निवासी 79 वर्षीय सय्यद नादिर मियां पेशे से डॉक्टर हैं, सालों अभ्यास के दौरान साइकिल से ही पटवाई जाते थे। करीब 25 सालों साइकिल का सफर कर रहे हैं। परिवार से संपन्न हैं। इनके बेटे पुलिस सब-इंस्पेक्टर हैं, जबकि दूसरे बेटे राजकीय आश्रम पद्धति इंटर कॉलेज प्रवक्ता हैं। परिवार से संपन्न होने के बावजूद साइकिल से उनका प्रेम कम नहीं हुआ।

दैनिक अखबार क्यूँ न लिखूँ सच को जिला एवं तहसील स्तर पर ब्योरो संवाददाता व विज्ञापन प्रतिनिधि चाहिए  
9027776991  
knslive@gmail.com

क्यूँ न लिखूँ सच  
स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए0ए0प्रिंटर, ए-11, असासलपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001 (उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी, डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।  
संपादक - नरेश राज शर्मा  
मो. 9027776991  
RNI NO- UPBIL/2021/83001  
इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।  
क्यूँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है



## करंट से हुई मौत, अब सहायता हड़पने का आरोप

क्यूँ न लिखूँ सच/अरविन्द कुमार यादव / श्रावस्ती सोनवा क्षेत्र के सोनवा गांव में 25 दिन पूर्व करंट से हुई सीताराम की मौत के मामले में मृतक की बेटी ने चाची व चचेरे भाइयों पर सहायता राशि हड़पने का आरोप लगाया है। आइजीआरएस पोर्टल पर इसकी शिकायत दर्ज कराई है। आरोप है कि सहायता राशि हड़पने के चचेरे भाइयों ने पिता के मौत की सूचना भी उसे नहीं दी। सोनवा निवासी सीताराम की छह मई की सुबह गांव के पास करंट लगने से मौत हो गई थी। 25 मई को भिनगा क्षेत्र के ग्राम पंचायत गोठवा के अहिरनपुरवा निवासी रीता देवी ने जनसुनवाई पोर्टल पर शिकायत दर्ज कराते हुए कहा कि वह सीताराम की बेटी है। करंट से मौत के बाद उसकी चाची व चचेरे भाइयों ने सूचना उन्हें नहीं दी और अंतिम संस्कार की भी कोई जानकारी नहीं मिली। पिता के नाम की संपत्ति पहले ही हड़प चुके हैं। अब बिजली विभाग से मिलने वाली सहायता राशि भी हड़पने में लगे हैं। वह अपने पिता की वह इकलौती संतान है और ससुराल में रहती है। पिता के मौत की सूचना मोबाइल पर चल रही खबर से मिली थी। मायके पहुंची तो पता चला कि अंतिम संस्कार हो चुका है। एक्सईएम विद्युत राज नारायण ने बताया कि मृतक की बेटी को सहायता राशि पाने की प्रक्रिया बता दी गई है। एस्डीएम से वारिस प्रमाण पत्र लाना होगा।

## जिस बेटे को शरीफ मानते थे लोग, उसी ने माता-पिता और बहन का किया कत्ल, खुद भी मारा गया

साउथ मलाका में एक ही परिवार के चार लोगों की हत्या का खुलासा पुलिस ने कर दिया है। मंगलवार को कारोबारी, उनकी पत्नी, बेटी और बेटे की लाश घर में पाई गई थी। सिर को कुंचकर उनकी हत्या की गई थी। हत्या का अंजाम रविवार को ही दिया गया था। जिस बेटे की लाश कारोबारी के साथ पाई गई थी, उसी ने दोस्त के साथ मिलकर माता-पिता और बहन की हत्या की थी। इसके बाद दोस्त के हाथों वह भी मारा गया। शहर के साउथ मलाका में हुए कारोबारी, उनकी पत्नी, बेटी और बेटे के सामूहिक हत्याकांड का पुलिस ने खुलासा कर दिया है। हत्या का अंजाम कारोबारी के बेटे ने ही दिया था, जो बाद में खुद भी बंटवारे के विवाद दोस्त के हाथों मारा गया। पुलिस के अनुसार कारोबारी के बेटे अभिषेक ने ही अपने एक दोस्त की मदद से अपने माता-पिता, बहन की हत्या कर दी। इसके बाद घर में रखे सारे जेवरात लूट लिए। बंटवारे को लेकर विवाद होने के बाद दोस्त ने अभिषेक को भी मौत के घाट उतार दिया। पुलिस कमिश्नर जोगेंद्र कुमार ने बुधवार को घटना का खुलासा कर दिया। पुलिस के अनुसार रविवार को हत्याकांड को अंजाम दिया गया था, जबकि बदबू आने पर मंगलवार को घटना का पता चला था। इस मामले में चौकी इंचार्ज समेत दो पुलिसकर्मियों को निर्लंबित कर दिया गया है। अपने दोस्त को साथ मिलकर बनाई हत्या की योजना- अभिषेक वैश्य ने अपने दोस्त शनि गुप्ता के साथ मिलकर अपने ही घर में लूटपाट और माता-पिता और बहन के सफाए की योजना बनाई। उसके बुलावे पर शनि गुप्ता रविवार की रात को लोहे की पाइप लेकर आ गया। पहले दोनों ने बैठकर बीयर पी। इसके बाद दोनों ने मिलकर कारोबारी, उनकी पत्नी और बेटी की हत्या कर दी। इसके बाद पूरे घर में लूटपाट कर जेवरात और नकदी को एकत्र किया। मौके पर ही दोनों के बीच लूट के माल के बंटवारे को लेकर विवाद हो गया। इसके बाद शनि गुप्ता ने अभिषेक को भी हत्या कर दी। बहुत ही शांति तरीके से उसने गते पर लिख दिया, बंटी और बबली ने मारा है। ताकि हत्या का आरोप कारोबारी के छोटे बेटे और बहू पर लगे। छोटा बेटा फिलहाल जेल में बंद है। सीसीटीवी फुटेज ने खोला राज- एसओजी, सर्विलांस और कोतवाली पुलिस की संयुक्त टीम ने सीसीटीवी फुटेज और तकनीकी साक्ष्यों का विश्लेषण किया। जांच में एक व्यक्ति मृतक वीरेंद्र वैश्य के कपड़े और जूते पहनकर परिसर से निकलता दिखाई दिया। स्थानीय लोगों से पूछताछ में उसकी पहचान शनि गुप्ता के रूप में हुई। इसके बाद पुलिस ने मटियारा क्षेत्र स्थित उसके घर से उसे गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ में कबूला पूरा घटनाक्रम- पुलिस पूछताछ में आरोपी शनि गुप्ता ने बताया कि उसकी दोस्ती अभिषेक वैश्य से थी। अभिषेक आर्थिक तंगी और संपत्ति विवाद से परेशान था। दोनों ने मिलकर परिवार की हत्या और जेवर लूटने की योजना बनाई। 31 मई की शाम सबसे पहले बहन मीनाक्षी की हत्या की गई। इसके बाद माता-पिता वीरेंद्र और अनीता वैश्य को लोहे की रॉड से मार डाला गया। वारदात के बाद दोनों ने हत्या को दूसरे लोगों पर थोपने की कोशिश भी की। बंटवारे की बात आई तो शनि और अभिषेक के बीच विवाद हो गया। पुलिस के अनुसार लालच में आकर शनि ने अभिषेक की भी लोहे के पाइप से हत्या कर दी। इसके बाद उसने सबूत मिटाने के लिए शवों पर डिटर्जेंट, हार्पिक, ब्लीचिंग पाउडर, हल्दी और सरसों का तेल डाला और घटनास्थल की सफाई की। एक किलो से अधिक जेवर बरामद- गिरफ्तार आरोपी की निशानदेही पर पुलिस ने हत्या में प्रयुक्त लोहे का पाइप, 1002.12 ग्राम सोने के आभूषण, 360.56 ग्राम चांदी के आभूषण और एक हजार रुपये नकद बरामद किए हैं। बरामदगी के आधार पर मुकदमे में लूट की धाराएं भी बढ़ाई गई हैं। पुलिस टीम को मिलेगा 50 हजार का इनाम- हत्याकांड का महज 12 घंटे में सफल अनावरण करने वाली एसओजी, सर्विलांस और कोतवाली पुलिस की संयुक्त टीम को पुलिस विभाग की ओर से 50 हजार रुपये के पुरस्कार की घोषणा की गई है।

## गूगल मीट समीक्षा के दौरान एसएसपी ने करगैना चौकी इंचार्ज को किया निर्लंबित

क्यूँ न लिखूँ सच/पं सत्यमशर्मा / बरेली। बरिष्ठ पुलिस अधीक्षक अनुराग आर्य ने गूगल मीट पर समीक्षा कर रहे थे। जिसमें चौकी प्रभारी करगैना की लापरवाही मिलने पर एसएसपी अनुराग आर्य ने करगैना चौकी इंचार्ज को निर्लंबित कर दिया। साथ ही उनके खिलाफ जांच के आदेश दिए। दरअसल एसएसपी अनुराग आर्य ने गूगल मीट के जरिए डेली समीक्षा की और कानून व्यवस्था को लेकर आवश्यक दिशा निर्देश दिये। गूगल मीट के दौरान पुलिस अधीक्षक, सीओ और सभी थाना प्रभारी मौजूद रहे। समीक्षा के दौरान पता चला कि थाना बारादरी क्षेत्र में चलती बाइक से मोबाइल फोन और सैंडलिन के आरोपी अजय साहू निवासी



थाना सुभाषनगर, करगैना चौकी क्षेत्र को जेल भेजा गया था। इसके घटना के बाद थाना इज्जतनगर क्षेत्र की दूसरी छिन्ती की घटना में अजय साहू का नाम सामने आया था। चौकी इंचार्ज ने नहीं की हिस्ट्रीशीटर की निगरानी एसएसपी अनुराग आर्य ने जांच के दौरान पाया कि अजय साहू थाना सुभाषनगर का हिस्ट्रीशीटर है। बावजूद इसके करगैना चौकी प्रभारी ने

न तो यक्ष एप की एसओपी के मुताबिक उसकी प्रभावी निगरानी की और न ही उसके खिलाफ कार्रवाई की गई। इसके अलावा करगैना चौकी प्रभारी एसआई राजेन्द्र सिंह सिरोही ने अपराध नियंत्रण व मामलों की विवेचना में भी लापरवाही की। अप्रैल माह में 35 विवेचनाओं में से महज 11 का निस्तारण किया गया। आयुध अधिनियम, जुआ अधिनियम, वाहनों के सीजर व 110त समेत 34 पुलिस अधिनियम के तहत भी कोई कार्रवाई नहीं की गई है। जिसके बाद बरिष्ठ पुलिस अधीक्षक ने उपनिरीक्षक राजेन्द्र सिंह सिरोही को फौरी तौर से निर्लंबित कर दिया। फिलहाल एसएसपी ने विभागीय जांच के आदेश दिए हैं।

## पुलिस ने तीन वारंटियों को किया गिरफ्तार

क्यूँ न लिखूँ सच/ शेर सिंह/ भुता। बरिष्ठ पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर अपराध एवं वांछित अपराधियों के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के तहत भूता पुलिस ने कार्रवाई करते हुए तीन वारंटियों को गिरफ्तार किया है। राकेश निवासी अठायन, सोहनलाल निवासी विपेशपुर, चंद्रपाल निवासी कोठा मखन थाना भूता सहित तीनों वारंटियों का काफी समय से फरार चल रहे थे और न्यायालय द्वारा उनके विरुद्ध वारंट जारी किए गए थे। थाना प्रभारी ने बताया कि



पुलिस टीम ने मुखबिर की सूचना एवं लगातार की जा रही तलाश के आधार पर तीनों वारंटियों को उनके क्षेत्र से

गिरफ्तार कर न्यायालय के समक्ष पेश किया। पुलिस की इस कार्रवाई से फरार आरोपियों में हड़कंप मचा हुआ है।

## परीक्षा में सेंध: बरेली में पकड़ा गया सॉल्वर, डेढ़ लाख में सौदा कर दूसरे की जगह देने आया था परीक्षा

क्यूँ न लिखूँ सच/पं सत्यमशर्मा / बरेली। ट्रेड ग्रेजुएट टीचर (टीजीटी) परीक्षा के पहले ही दिन सॉल्वर ने सेंध लगा दी। पाली के दौरान इस्लामिया एक सॉल्वर पकड़ा गया आजमगढ़ जिले का विमल सिंह नामक परीक्षा दे रहा था। सुरक्षा रही बायोमेट्रिक जांच में गई। पूछताछ में प्रमोद ने सौदा डेढ़ लाख रुपये में ने आरोपी को गिरफ्तार आई। पुलिस उससे गहन जांच पूरी होने तक उसे गया है। सॉल्वर के पकड़े प्रशासनिक अधिकारी कॉलेज पहुंचे और घटना की पुष्टि की। बताया कि आरोपी ने दूसरे के आधार कार्ड पर अपना फोटो लगा रखा था। बरेली जिले में बुधवार को बीस केंद्रों पर टीजीटी परीक्षा आयोजित की गई। यह परीक्षा दो दिन में चार पालियों में होनी है। इसके लिए कुल 32,365 परीक्षार्थी पंजीकृत हैं। प्रशासन ने कड़ी निगरानी के दावे किए थे। इसके बावजूद पहली पाली में ही सॉल्वर पकड़ा गया। परीक्षार्थियों को केंद्रों पर कड़ी तलाशी के बाद ही प्रवेश दिया गया था। सुबह नौ बजे से शुरू हुई यह पाली 11:30 बजे तक चली। परीक्षा देकर निकले अभ्यर्थियों ने प्रश्नपत्र का स्तर सामान्य बताया।



बुधवार को पहली गर्ल्स इंटर कॉलेज में है। आरोपी प्रमोद निवासी है। यह युवक परीक्षार्थी की जगह एजेंसी द्वारा की जा उसकी पोल खुल कबूल किया कि यह तय हुआ था। पुलिस कर कोतवाली ले पूछताछ कर रही है। मीडिया से दूर रखा जाने की सूचना पर



पंचायती राज मंत्री ओम प्रकाश राजभर ने कहा कि यूपी में एनडीए गठबंधन प्रभावी है जबकि इंडिया गठबंधन फेल है। इसके नेता साथ आकर भी यूपी चुनाव में कुछ भी असर नहीं डाल पाएंगे। यूपी सरकार में पंचायती राज मंत्री ओम प्रकाश राजभर ने इंडिया गठबंधन की दिल्ली में आठ जून को होने वाली बैठक को लेकर कहा कि इंडिया गठबंधन बेदम हो चुका है। इसके नेताओं का यूपी में कोई प्रभाव नहीं है। ममता बनर्जी का प्रभाव पश्चिम बंगाल में है पर यूपी में बेअसर हैं। इसी तरह कांग्रेस का भी यूपी में कोई प्रभाव नहीं है। उन्होंने

कहा कि इंडिया गठबंधन के नेताओं के साथ आने पर यूपी के चुनाव पर कुछ भी असर नहीं पड़ेगा। यूपी में एनडीए इसलिए ताकतवर है क्योंकि इससे जुड़ी हुई छोटी पार्टियां भी प्रदेश के कई जिलों में प्रभाव रखती हैं जबकि इंडिया गठबंधन फेल है। गैर यादव ओबीसी पर हमलों पर क्यों चुप हैं अखिलेश यादव इसके पहले, राजभर ने मंगलवार को फिर से सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव पर सियासी तीर छोड़े। बीते पांच दिनों में पांच गैर यादव जाति के ओबीसी युवकों पर हमलों का हवाला देते हुए उन्होंने कहा कि मुसलमान और

कहा कि इंडिया गठबंधन के नेताओं के साथ आने पर यूपी के चुनाव पर कुछ भी असर नहीं पड़ेगा। यूपी में एनडीए इसलिए ताकतवर है क्योंकि इससे जुड़ी हुई छोटी पार्टियां भी प्रदेश के कई जिलों में प्रभाव रखती हैं जबकि इंडिया गठबंधन फेल है। गैर यादव ओबीसी पर हमलों पर क्यों चुप हैं अखिलेश यादव इसके पहले, राजभर ने मंगलवार को फिर से सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव पर सियासी तीर छोड़े। बीते पांच दिनों में पांच गैर यादव जाति के ओबीसी युवकों पर हमलों का हवाला देते हुए उन्होंने कहा कि मुसलमान और

## द. अफ्रीका के उपराष्ट्रपति से मिली राष्ट्रपति मुर्मु, द्विपक्षीय सहयोग-निवेश बढ़ाने पर हुई चर्चा

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ने दक्षिण अफ्रीका के उप-राष्ट्रपति से मुलाकात कर व्यापारिक रिश्तों को मजबूत करने पर जोर दिया। उन्होंने 15.5 अरब डॉलर के व्यापार को और बढ़ाने और भारत-अफ्रीका फोरम समिट को जल्द आयोजित करने की बात कही। राष्ट्रपति व्यापारिक रिश्तों को और मजबूत करना चाहिए। उन्होंने दोनों किया। राष्ट्रपति ने जोर दिया कि दोनों देशों को इस द्विपक्षीय राष्ट्रपति मुर्मु ने यह बातें दक्षिण अफ्रीका के उप-राष्ट्रपति भवन में राष्ट्रपति मुर्मु से मुलाकात की। राष्ट्रपति ने उन्होंने कहा कि भारत और दक्षिण अफ्रीका के बीच एक विशेष बहुत महत्वपूर्ण है। व्यापार पर चर्चा करते हुए राष्ट्रपति ने कहा ज्यादा संभावनाएं छिपी हैं। उन्होंने कहा कि हमें व्यापारिक हमें ऐसा नीतिगत माहौल बनाना होगा जिससे दोनों देशों की कंपनियों को एक-दूसरे के बाजार में निवेश और कारोबार बढ़ाने में आसानी हो। राष्ट्रपति मुर्मु ने अफ्रीका के साथ भारत की साझेदारी पर भी बात की। उन्होंने कहा कि भारत अफ्रीका के साथ अपने रिश्तों के प्रति पूरी तरह प्रतिबद्ध है। भारत जल्द ही भारत-अफ्रीका फोरम समिट को फिर से आयोजित करने के लिए अफ्रीकी संघ आयोग के साथ मिलकर काम करेगा। इबोला वायरस के फैलने की चिंताओं के कारण पिछले महीने दिल्ली में होने वाले इस सम्मेलन को टाल दिया गया था। मुलाकात के दौरान दोनों नेताओं ने इस बात पर सहमति जताई कि आपसी सहयोग से दोनों देशों के लोगों को बहुत फायदा होगा। राष्ट्रपति ने याद दिलाया कि दक्षिण अफ्रीका वह पहला देश था जिसके साथ भारत ने साल 1997 में रणनीतिक साझेदारी शुरू की थी। उन्होंने कहा कि भारत और दक्षिण अफ्रीका हमेशा से %ग्लोबल साउथ% की मजबूत आवाज रहे हैं। दोनों देशों का उपनिवेशवाद के खिलाफ संघर्ष का एक साझा इतिहास रहा है।



द्रौपदी मुर्मु ने मंगलवार को कहा कि भारत और दक्षिण अफ्रीका को अपने देशों के बीच वर्तमान में हो रहे 15.5 अरब डॉलर के व्यापार का जिक्र व्यापार को एक ऊंचे स्तर पर ले जाने के लिए लगातार प्रयास करने चाहिए। शिपोकोसा पॉलिस माशातिले के साथ बैठक के दौरान कहीं। माशातिले ने माशातिले का भारत की उनकी पहली यात्रा पर गर्मजोशी से स्वागत किया। दोस्ती है। यह दोस्ती ऐतिहासिक होने के साथ-साथ आज के समय में भी कि 15.5 अरब डॉलर का मौजूदा व्यापार अच्छा है, लेकिन इसमें और भी रिश्तों को नई ऊंचाइयों पर ले जाने की कोशिश करनी चाहिए। इसके लिए

## राजकीय मेडिकल कॉलेज, बदायूं को मिला नया नेतृत्व:

### डॉ. शिव कुमार ने संभाला प्रधानाचार्य का कार्यभार

क्यूं न लिखूं सच/ राजकीय मेडिकल कॉलेज, बदायूं में प्रशासनिक स्तर पर वरिष्ठ चिकित्सक प्रो. (डॉ.) शिव कुमार ने प्रधानाचार्य ने कार्यभार ग्रहण करने के उपरांत डॉ. शिव कुमार ने कहा कि उनकी प्राथमिकता मेडिकल शिक्षा की गुणवत्ता को और अधिक सुदृढ़ बनाना, विद्यार्थियों के लिए आधुनिक शैक्षणिक सुविधाओं का विस्तार करना तथा मरीजों को उच्चस्तरीय स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराना होगी।

उन्होंने कहा कि सरकार की नीतियों एवं राष्ट्रीय चिकित्सा आयोग (NMC) के मानकों के अनुरूप शिक्षण एवं चिकित्सकीय कार्यों को प्रभावी ढंग से संचालित किया जाएगा। डॉ. शिव कुमार ने यह भी कहा कि मरीज हित सर्वोपरि रहेगा



तथा सरकार द्वारा प्रदत्त सभी स्वास्थ्य सुविधाओं का लाभ पात्र मरीजों तक पहुंचाने के लिए विशेष प्रयास किए जाएंगे। उन्होंने चिकित्सा शिक्षकों को पठन-पाठन, शोध एवं अनुसंधान के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने के लिए प्रेरित करने की प्रतिबद्धता व्यक्त की। साथ ही चिकित्सालय में मरीज हित से जुड़े विषयों, विशेषकर ऑपरेशन थिएटर (ओटी) एवं उपचार

व्यवस्था में मौजूद कमियों को शासन एवं प्रशासन के संज्ञान में लाकर उनके समाधान के लिए आवश्यक पहल करने की बात कही। नवागत प्रधानाचार्य ने विश्वास व्यक्त किया कि सभी चिकित्सकों, शिक्षकों एवं कर्मचारियों के सहयोग से मेडिकल कॉलेज को शिक्षा एवं स्वास्थ्य सेवाओं के क्षेत्र में नई ऊंचाइयों तक पहुंचाया जाएगा।

## पत्रकार राज संघ के जिला अध्यक्ष बने

### कमल सोलंकी, बधाइयों का लगा तांता

क्यूं न लिखूं सच/ धार जिले के वरिष्ठ पत्रकार कमल भगवानलाल सोलंकी को पत्रकार राज संघ का जिला अध्यक्ष नियुक्त किया गया है। उनकी नियुक्ति पर पत्रकारिता जगत, सामाजिक संगठनों और शुभचिंतकों में खुशी की लहर है। सभी ने उन्हें बधाई देते हुए उनके उज्वल भविष्य की कामना की है।

पत्रकार राज संघ द्वारा जारी नियुक्ति पत्र के अनुसार कमल सोलंकी को धार जिले की जिम्मेदारी सौंपी गई है। संगठन ने उन पर विश्वास जताते हुए उम्मीद व्यक्त की है कि वे जिले में संगठन को मजबूत बनाने का



कार्य करेंगे और पत्रकारों के हितों की रक्षा के लिए सक्रिय भूमिका निभाएंगे। संगठन ने निर्देश दिए हैं कि आगामी एक माह के भीतर जिला कार्यकारिणी का गठन कर उसकी जानकारी संगठन कार्यालय को उपलब्ध कराई जाए। इस जिम्मेदारी को लेकर कमल सोलंकी ने संगठन के वरिष्ठ पदाधिकारियों का आभार

व्यक्त किया और कहा कि वे संगठन की अपेक्षाओं पर खरा उतरने का पूरा प्रयास करेंगे। पत्रकारों और सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधियों ने कहा कि कमल सोलंकी के नेतृत्व में संगठन को नई दिशा और मजबूती मिलेगी। उनकी नियुक्ति से जिले के पत्रकारों को एक सशक्त मंच प्राप्त होगा तथा पत्रकार हितों से जुड़े मुद्दों को प्रभावी ढंग से उठाया जा सकेगा। एक बार फिर पत्रकार राज संघ के नवनिर्वाचित जिला अध्यक्ष कमल भगवानलाल सोलंकी को ढेरों शुभकामनाएं और उज्वल भविष्य की मंगलकामनाएं।

## सड़क सुरक्षा को जनआंदोलन बनाएं, नियमों

### की अनदेखी करने वालों पर हो कड़ी कार्रवाई

क्यूं न लिखूं सच/ राजेंद्र विश्वकर्मा/ हेलमेट, सीट बेल्ट और यातायात नियमों का पालन ही बचा सकता है अनमोल जीवन, सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाने को सभी विभाग मिलकर करें कार्य मा0 सांसद जालौन-गरीठा-भोगनीपुर नारायणदास अहिरवार की अध्यक्षता में विकास भवन के रानी लक्ष्मीबाई सभागार में संसद सदस्य सड़क सुरक्षा समिति की बैठक आयोजित की गई। बैठक में जनपद में सड़क सुरक्षा व्यवस्था, दुर्घटना संभावित स्थलों, यातायात नियमों के अनुपालन तथा सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाने के लिए किए जा रहे प्रयासों की विस्तृत समीक्षा की गई। मा0 सांसद ने कहा कि सड़क दुर्घटनाएं केवल आंकड़े नहीं होतीं, बल्कि इनके पीछे किसी परिवार की अपूरणीय क्षति जुड़ी होती है। उन्होंने बिना हेलमेट वाहन चलाने वालों, रॉन्ग साइड वाहन संचालन करने वालों तथा बिना नंबर प्लेट के वाहनों के विरुद्ध विशेष अभियान चलाकर कठोर कार्रवाई करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सड़क सुरक्षा को जनआंदोलन का स्वरूप देने की आवश्यकता है, ताकि प्रत्येक नागरिक स्वयं यातायात नियमों के पालन के प्रति जागरूक बने। उन्होंने विद्यालयों, महाविद्यालयों एवं ग्रामीण क्षेत्रों में व्यापक जागरूकता अभियान चलाने तथा युवाओं को यातायात नियमों के प्रति संवेदनशील बनाने पर बल

दिया। जिला पंचायत अध्यक्ष डॉ0 घनश्याम अनुरागी ने कहा कि सड़क सुरक्षा केवल प्रशासनिक विषय नहीं बल्कि सामाजिक जिम्मेदारी भी है। उन्होंने ग्राम पंचायत स्तर तक सड़क सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम संचालित किए जाने की आवश्यकता बताते हुए कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों में भी हेलमेट, सीट बेल्ट एवं यातायात नियमों के पालन के प्रति लोगों को जागरूक करना होगा। उन्होंने जनप्रतिनिधियों, स्वयंसेवी संगठनों तथा आमजन से सड़क सुरक्षा अभियान में सक्रिय सहभागिता की अपील की। जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय ने पूर्व में आयोजित सड़क सुरक्षा समिति की बैठकों में दिए गए निर्देशों के अनुपालन की समीक्षा करते हुए संबंधित विभागों को सड़क दुर्घटनाओं की रोकथाम हेतु समन्वित कार्रवाई के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि दुर्घटना संभावित ब्लैक स्पॉट्स को चिन्हित कर आवश्यक सुधारात्मक कार्य प्राथमिकता पर कराए जाएं। साथ ही सड़क दुर्घटना में घायल व्यक्तियों को 'गोल्डन ऑवर' के भीतर चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराने हेतु स्वास्थ्य एवं पुलिस विभाग के बीच बेहतर समन्वय सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने कहा कि सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूकता बढ़ाने के साथ-साथ नियमों का सख्ती से पालन भी कराया जाए। सड़क सुरक्षा से जुड़े विभिन्न विभागों द्वारा किए जा रहे कार्यों एवं

आगामी कार्ययोजना पर विस्तार से चर्चा की गई। अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि सड़क संकेतकों, स्पीड ब्रेकरों, चेतावनी बोर्डों तथा प्रकाश व्यवस्था को दुरुस्त रखते हुए यातायात को सुरक्षित एवं सुगम बनाया जाए। इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक विनय कुमार सिंह, नगर मजिस्ट्रेट सुनील कुमार, मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ0 बीरेंद्र सिंह, सहायक सम्भागीय परिवहन अधिकारी (प्रवर्तन) राजेश कुमार, जिला विद्यालय निरीक्षक राजकुमार पण्डित, अधिशासी अभियंता लोक निर्माण विभाग सुनील कुमार, महेन्द्र सिंह, अमित सक्सेना, सचिव ओडीए परमानन्द यादव सहित अन्य संबंधित अधिकारी एवं जनप्रतिनिधिगण उपस्थित रहे।

## अपना दल एस की प्रदेशीय बैठक में लखनऊ पहुंचे

क्यूं न लिखूं सच/ राजेंद्र विश्वकर्मा/ अपना दल एस के युवा मंच के प्रदेशीय अध्यक्ष अनुप्रिया कोटेल से मुलाकात की सरकार की सहयोगी पार्टी युवा मंच के प्रदेशीय माधोगढ़ विधान सभा क्षेत्र दावेदार ओंकार सिंह ठाकुर गृह लखनऊ में पार्टी शामिल होने पहुंचे जहां राष्ट्रीय अध्यक्ष और देश राज्यमंत्री अनुप्रिया कोटेल और पार्टी संगठन की राष्ट्रीय अध्यक्ष उन्हें निर्देश दिए हैं कि बनाने को लेकर वह क्षेत्र की जन समस्याओं को सुने उनका निराकरण कराए इसके बाद उन्होंने प्रदेश के केबिनेट मंत्री आशीष कोटेल से भी मुलाकात की और तमाम जनपदीय समस्याओं से उन्हें अवगत कराया इस अवसर पर कई लोग मौजूद रहे।

## 5 जून से 21 जून तक जनपद में समेकित जन-कल्याण

### एवं जन-जागरूकता अभियान का होगा संचालन



क्यूं न लिखूं सच/ बदायूं प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के दूरदर्शी नेतृत्व में आगामी 7 जून, 2026 को केन्द्र सरकार के 12 वर्ष पूर्ण हो रहे हैं। इस ऐतिहासिक अवसर पर 5 जून से 21 जून 2026 तक प्रदेश भर में व्यापक स्तर पर केन्द्र एवं राज्य सरकार की नीतियों, संचालित योजनाओं एवं कार्यक्रमों की उपलब्धियों तथा जनसामान्य के जीवन में आए सकारात्मक परिवर्तन को प्रदर्शित करने हेतु एक समेकित अभियान संचालित किया जाएगा। इसके सफल संचालन के लिए डीएम अरविश राय ने कलेक्ट्रेट सभागार में बैठक की। कार्यक्रम अंतर्गत समस्त कार्यक्रम सेवा, संस्कार, सुशासन एवं सम्मान के मूल भाव के अनुरूप संचालित किए जाएंगे। केन्द्र एवं राज्य सरकार की लोक कल्याणकारी योजनाओं के संतुष्टीकरण तथा प्रदेश में विगत वर्षों में हुए विकास कार्यों एवं सुशासन मॉडल को समस्त कार्यक्रमों में समाहित किया जाएगा।

विश्व पर्यावरण दिवस (5 जून, 2026) इस अवसर पर माननीय प्रधानमंत्री जी की अपील के अनुसार सम्पूर्ण प्रदेश में एक पेड़-माँ के नाम अभियान के

अन्तर्गत समस्त 825 विकास खण्डों तथा 762 नगर निकायों के साथ-साथ समस्त ग्राम पंचायतों में 5 करोड़ पौधों का वृक्षारोपण किया जाएगा। विशेष जन-सम्पर्क एवं जन-जागरूकता कार्यक्रम (8 जून, 2026 से 14 जून, 2026) रूमाननीय प्रभारी मंत्री जी / अन्य माननीय जनप्रतिनिधिगण एवं नोडल प्रशासनिक अधिकारियों द्वारा समाज के विभिन्न वर्गों तक शासकीय योजनाओं की जानकारी एवं उपलब्धियाँ पहुँचाने हेतु जनपद के प्रबुद्ध वर्ग यथा चिकित्सकों, अधिवक्ताओं, शिक्षकों, उद्यमियों, व्यवसायियों, सामाजिक कार्यकर्ताओं आदि से सम्पर्क एवं संवाद स्थापित किया जाएगा। मीडिया सम्बोधन एवं संवाद (11 जून, 2026 से 14 जून, 2026)-12/ 13 जून, 2026 को प्रदेश स्तर पर माननीय मुख्यमंत्री जी द्वारा मीडिया को सम्बोधित किया जाएगा तथा केन्द्र एवं राज्य सरकार की अद्यतन उपलब्धियों का विवरण प्रस्तुत किया जाएगा। तत्पश्चात् समस्त जनपदों में माननीय प्रभारी मंत्रिगण, केन्द्र सरकार के माननीय मंत्री अथवा बोर्ड / आयोग के वरिष्ठ पदाधिकारीगण

प्रेस वार्ताएं आयोजित कर सरकार की उपलब्धियों का प्रस्तुतीकरण करेंगे।

जन-कल्याण शिविर एवं स्वास्थ्य मेला (14 जून, 2026 से 16 जून, 2026) प्रदेश के समस्त 825 विकास खण्डों में आयोजित होने वाले इन त्रि-दिवसीय जन-कल्याण मेलों में समस्त विभागों की सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित की जाए। इन मेलों में केन्द्र एवं राज्य सरकार की कल्याणकारी योजनाओं का प्रचार-प्रसार करते हुए पात्र लाभार्थियों को पंजीकरण कराया जाएगा।

विकसित भारत संकल्प सम्मेलन (16 जून, 2026 से 17 जून, 2026), विकास प्रदर्शनी (17 जून, 2026 से 20 जून, 2026) प्रत्येक जनपद में आयोजित होने वाली 3-दिवसीय प्रदर्शियों में युवा, महिला एवं गरीब कल्याण को समर्पित सरकार की उपलब्धियों तथा उत्तर प्रदेश की पहचान बन चुकी वृहद इन्फ्रास्ट्रक्चर परियोजनाओं, आध्यात्मिक केन्द्रों के विकास एवं आन्तरिक सुरक्षा के सुदृढ़ मॉडल को षहले और अबू के ग्राहक में प्रदर्शित किया जाएगा।

प्राकृतिक खेती कार्यशालाएँ (18 जून से 19 जून) अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस (21 जून, 2026), रात्रि चौपाल एवं विश्राम: अभियान अवधि में ग्रामीण क्षेत्रों में रात्रि चौपाल का आयोजन किया जाएगा। जिसमें शासकीय योजनाओं की समीक्षा एवं जन-शिकायतों का निस्तारण किया जाएगा। इस अवसर पर विभिन्न विभागों के अधिकारी मौजूद रहे।

## बिजली की समस्या को लेकर गुरुगुज

### पुरवा पर विशाल धरना प्रदर्शन



क्यूं न लिखूं सच/मटेरा। विद्युत उपकेंद्र मटेरा के गुरुगुज पुरवा पर लगभग एक माह से विद्युत कटौती के खिलाफ आज भारतीय किसान यूनियन के (किरन) के द्वारा विशाल धरना प्रदर्शन का आयोजन किया गया जिसमें ग्रामीणों सहित

हजारों की संख्या में लोग उपस्थित हुए

और विभिन्न मांगों को लेकर ग्रामीण धरने पर एकत्रित रहे इस दौरान भारतीय किसान यूनियन के प्रदेश अध्यक्ष चौधरी पुनीत सिंह प्रदेश प्रवक्ता अनुज यादव जिला अध्यक्ष

बाराबंकी सरबजीत सिंह फोर्स आलोक सिंह मीडिया प्रभारी सुनील कुमार साहू जिला उपाध्यक्ष बहराइच मुनालाल सैनी राम अवतार निषाद राम लखन निषाद चंद्रमा राजभर समेत ग्रामीण धरने पर एकत्रित हुए।



बाराबंकी सरबजीत सिंह फोर्स आलोक सिंह मीडिया प्रभारी सुनील कुमार साहू जिला उपाध्यक्ष बहराइच मुनालाल सैनी राम अवतार निषाद राम लखन निषाद चंद्रमा राजभर समेत ग्रामीण धरने पर एकत्रित हुए।

## संक्षिप्त समाचार

### पंचायत स्तरीय जनसुनवाई पर उठे सवाल

#### की जांच में शिकायत निकली निराधार

क्यूं न लिखूं सच/ राजकुमार शर्मा (कटारे)/ शिवपुरी। कलेक्टर एवं जिला मजिस्ट्रेट अर्पित वर्मा के निर्देशन में जिले की ग्राम पंचायतों में नियमित रूप से जनसुनवाई आयोजित कर ग्रामीणों की समस्याओं का निराकरण किया जा रहा है। इसी क्रम में जनपद पंचायत बदरवास अंतर्गत ग्राम पंचायत अटलपुर एवं बरखेड़ाखुर्द में जनसुनवाई आयोजित नहीं होने की शिकायत की जांच कराई गई, जिसमें शिकायत पूरी तरह निराधार पाई गई।

जनपद पंचायत बदरवास के मुख्य कार्यपालन अधिकारी ने बताया कि शिकायत प्राप्त होने के बाद दोनों ग्राम पंचायतों को कारण बताओ सूचना पत्र जारी कर स्पष्टीकरण मांगा गया था। पंचायतों द्वारा प्रस्तुत जानकारी और अभिलेखों के अनुसार निर्धारित कार्यक्रम के तहत मंगलवार को दोनों पंचायतों में विधिवत जनसुनवाई आयोजित की गई थी।

जांच प्रतिवेदन के अनुसार ग्राम पंचायत अटलपुर में जनसुनवाई के दौरान 4 आवेदन प्राप्त हुए, जबकि ग्राम पंचायत बरखेड़ाखुर्द में 3 आवेदनों पर सुनवाई की गई। दोनों पंचायतों द्वारा जनसुनवाई के आयोजन से संबंधित फोटोग्राफ भी जनपद पंचायत के अधिकृत व्हाट्सएप समूह पर साझा किए गए थे।

मामले की जांच के दौरान जनपद पंचायत सदस्य के कथन, शिकायत रजिस्टर एवं अन्य अभिलेखों का परीक्षण किया गया। उपलब्ध दस्तावेजों और साक्ष्यों के आधार पर यह स्पष्ट हुआ कि दोनों ग्राम पंचायतों में निर्धारित तिथि पर जनसुनवाई आयोजित हुई थी तथा शिकायत में लगाए गए आरोप तथ्यहीन हैं।

प्रशासन ने स्पष्ट किया है कि पंचायत स्तर पर जनसुनवाई की व्यवस्था नियमित रूप से संचालित की जा रही है, ताकि ग्रामीणों की समस्याओं का समाधान स्थानीय स्तर पर ही समयबद्ध तरीके से सुनिश्चित किया जा सके।

## मिशन शक्ति 5 के अंतर्गत श्रावस्ती

### पुलिस द्वारा महिला सुरक्षा को लेकर

#### चलाया गया जागरूकता अभियान

क्यूं न लिखूं सच/ प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती। पुलिस अधीक्षक राहुल भाटी के कुशल निर्देशन में मिशन शक्ति फेज 5 (द्वितीय चरण) के अंतर्गत महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा, सम्मान



एवं आत्मनिर्भरता सुनिश्चित करने हेतु व्यापक जनजागरूकता अभियान सतत रूप से संचालित किया जा रहा है। इसी क्रम में शक्ति मोबाइल टीम व समस्त थानों की मिशन शक्ति टीम द्वारा ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों तथा सार्वजनिक स्थलों पर विशेष जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए। चौपाल, संवाद एवं जनसंपर्क कार्यक्रमों के माध्यम से महिलाओं एवं बालिकाओं को सुरक्षा उपायों, कानूनी अधिकारों एवं सहायता सेवाओं की जानकारी प्रदान की गई तथा उन्हें शक्ति दीदी के रूप में निख होकर अपनी बात रखने हेतु प्रेरित किया गया। कार्यक्रम के दौरान साइबर अपराधों से बचाव के संबंध में सोशल मीडिया फ्रॉड, ऑनलाइन, टागी, फर्जी कॉल एवं संदिग्ध लिंक से सतर्क रहने हेतु जागरूक किया गया। साथ ही ओटीपी साझा न करने, मजबूत पासवर्ड का उपयोग करने तथा किसी भी साइबर आपात स्थिति में हेल्पलाइन नंबर 1930 पर तत्काल सूचना देने के संबंध में जानकारी दी गई।

## संदिग्ध परिस्थितियों

### में महिला की मौत

क्यूं न लिखूं सच/ प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती- रानीसीर गांव में महिला की संदिग्ध हालात में मौत हो गई। शव कमरे में छत के पंखे से दुपट्टे के सहारे लटका मिला। पुलिस व फॉरेंसिक टीम ने घटनास्थल से साक्ष्य एकत्र किए हैं। बहराइच जिले के रानीपुर क्षेत्र के विशुनापुर गांव निवासी नगमा की शादी तीन वर्ष पूर्व हरदत्तनगर गिरंट क्षेत्र के रानीसीर गांव निवासी शाहबाज के साथ हुई थी।

शाहबाज सऊदी जा रहे अपने पिता कलाम को छोड़ने के लिए लखनऊ एयरपोर्ट गए थे सुबह शाहबाज की मां नजमी बकरी लेकर खेत को चली गईं। दोपहर में जब वह बकरी लेकर लौटीं तो देखा कि नगमा कमरे में छत के पंखे में दुपट्टे के सहारे लटका मिला।

शव पुलिस और फॉरेंसिक टीम ने घटनास्थल से एकत्र किए साक्ष्य अंदर से बंद है। आवाज देने पर कमरा नहीं खुला। शिड़की से कमरे में झांका तो देखा कि नगमा का शव छत के पंखे से दुपट्टे के फंदे के सहारे लटक रहा है। सूचना पुलिस को दी गई।

जमुनहा नायब तहसीलदार अम्बरीश व थानाध्यक्ष महिमानाथ उपाध्याय पुलिस टीम के साथ पहुंचे। पुलिस टीम ने किसी प्रकार दरवाजा खुलवाकर शव को फंदे से नीचे उतरवाया। थानाध्यक्ष ने बताया कि पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद मौत का कारण स्पष्ट होगा।

# Mental Health: Donkeys Become 'Happiness Therapists' to Fight Anxiety and Depression, Patients Finding Relief Like Medicine

In Paris, donkeys are being used to treat people with mental health issues. This new formula of "animal medicine" is providing relief to many patients. This unique method of relieving anxiety and depression is being widely discussed worldwide. While diseases like diabetes, high blood pressure, and cancer are often discussed, show that the incidence of mental illness has seven people worldwide now suffering report published in The Lancet, some form of mental disorder. The risk of This study, conducted by scientists from the University of Queensland, is based on data study, the number of people affected by years). The study evaluated 12 major disorder. Experts are concerned that a large Experts believe that situations such as the about the future are the main causes of mental problems are not identified and person's life, education, and employment. Australia face a significant burden of mental adolescents aged 15 to 19. This is the age when young people are navigating their education, careers, and social relationships, but it is during this time that depression and anxiety disorders are rapidly increasing. An interesting approach to treating mental illness: Advances in medical science and effective medication and therapy have made treating mental illness much easier. In a similar vein, a psychiatric hospital in Paris is using donkeys for patient therapy. The hospital campus has created a serene environment of agriculture and lush forests. Here, patients take the donkeys for walks and spend time caring for them. Nathalie, a 60-year-old patient, says, "This therapy is similar to how you feel relaxed after taking medication." Nathalie says, "I would call it 'animal medicine,' it provides relief." You stop thinking about everything else, much like the feeling you get after taking mental health medication. "Animal Medicine" - Donkeys Relieve Anxiety and Depression According to the report, patients attend these sessions free of charge as part of their treatment, funded by the French public health system. A donkey is assigned to each participant. Over time, they become familiar with each other's personalities. Audrey Seifer, a nurse at the animal therapy unit, explained that after just a few sessions, Nathalie and the other patients' condition improved significantly. Initially, Nathalie couldn't get out of her wheelchair (for the physically challenged). But gradually, as she gained courage, she began to venture out. Jerome, a 52-year-old patient, explained that the program helps reduce loneliness. It also helps you transition from daily treatments and medications. How does this therapy work? Ermelinda, a nurse specializing in psychiatry, says animal therapy can be very beneficial for those with mental illness. Her husband trained donkeys for therapy purposes. Donkeys are calm and gentle animals that are generally very close to humans. Once they become accustomed to these interactions, they develop a strong bond with patients. Since 2022, the animal therapy program has been officially recognized as a health care unit at the hospital. The program has since expanded to include guinea pigs, chickens, pigeons, goats, turtles, and rabbits. Sessions are tailored to the patient's condition, their needs, and preferences. Health experts say these sessions are specifically designed to help patients with anxiety, depression, autism, schizophrenia, or other illnesses. These sessions also help improve emotional control, communication, social interaction, and self-esteem. Experts in this therapy say that while this approach doesn't replace medical treatment or medication, it can help patients regain their lost self-confidence and sense of self-worth. Even this much can be considered a significant improvement for those suffering from mental illness.



discussed worldwide. While diseases like diabetes, high blood do you pay as much attention to mental health issues? Statistics risen rapidly, albeit quietly, over the past decades, with one in from some form of mental illness. According to a new global approximately 1.2 billion people worldwide are affected by this problem has increased even more rapidly in recent decades. Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME) and the from 204 countries between 1990 and 2023. According to the mental disorders has doubled between 1990 and 2023 (in 34 mental disorders, including anxiety and major depressive number of people still suffer from mental health problems. pursuit of likes on social media, competition, and uncertainty mental stress among young people. Experts believe that if treated at this age, they can have long-term impacts on a Even developed regions like Europe, the United States, and disorders. The burden of mental illness is highest among

# Causes of High BP: 4 major causes of high blood pressure, learn which mistakes can worsen your health

People often believe that if they regularly eat home-cooked meals, their blood pressure will remain under control. Often, this isn't the case. When mistakes may be the cause. People often believe that if they eat home-cooked meals and avoid outside fast food, their blood pressure will control. But this isn't entirely true. High blood pressure, or hypertension, is not only affected by eating outside some of our daily habits and lifestyle mistakes. Sometimes, even when people consider them healthy, they increase sodium levels in the body. This is why controlling blood pressure can be difficult without Therefore, it's important to understand the reasons that can increase blood pressure even meals. Excessive salt intake - The most common cause of high blood pressure is salt enters the body, the body begins to retain water, which increases people think that only added salt is the problem, but in reality, packaged foods also contain hidden salt. Consuming vessels, which can worsen high blood pressure affects the body's hormonal system, stressed, the heart rate increases and blood tensions, and lack of sleep further exacerbate Lack of physical activity - If the body does not which is directly linked to high blood pressure. controlling blood pressure. Lack of physical activity gradually fat in the body, due to which the heart has to work harder. This causes blood pressure to become unbalanced. Staying up late at night, irregular eating, junk food habit and physical inactivity together spoil the lifestyle. Even after eating home cooked food, if the daily routine is wrong, then it can be difficult to control BP.



this happens, your own always be under food, but also by consume foods that proper information. after eating home-cooked excessive sodium intake. When excess blood volume and puts pressure on the heart. Many pickles, papads, namkeen, instant spices, and too much salt continuously increases pressure on blood in the long run. Stress and mental stress - Chronic stress especially adrenaline and cortisol hormones. When a person is vessels constrict, leading to increased blood pressure. Office pressure, family this problem. Long-term stress can also make high blood pressure a permanent problem. get enough movement, blood circulation slows down. A sedentary lifestyle increases obesity, Regular exercise like walking, yoga or light workout strengthens the heart and helps in leads the body towards many diseases. Obesity and wrong lifestyle- Excessive weight increases

# Health Tips: Do you always eat pickles with your meals? Find out if this habit is beneficial or harmful.

If you too can't eat without pickles, this article is useful. Here, we'll tell you whether this habit is beneficial or harmful. An Indian meal is incomplete without pickles. Many people enjoy pickles with dal-rice, paratha, or or harmful to our health. Experts beneficial, but excessive stomach problems. In this article, beneficial and when it's harmful. Antibacterial Properties: Spices and red chili, contain natural and strengthen the immune system. harmful microorganisms, - Fermented pickles, such as lemon increase good bacteria in the gut, relief from problems like pickles in moderation provides the example, lemon pickle is a good provide several micronutrients. Pressure - Pickles are high in salt, which can increase blood pressure. Disadvantages of Processed Pickles - Commercially available packaged pickles contain added preservatives, colors, and flavors. These can be harmful for the stomach and can also affect the liver and kidneys in the long run. Acidity, gas and weight gain - Eating too much pickle can increase the problem of acidity, burning sensation or gas in the stomach. Excess of oil and spices increases calories, which can lead to weight gain. So should one eat pickle or not? The habit of eating pickle can be beneficial for health in balanced quantities. Spices and fermentation provide nutrition to the body and help in digestion. But excessive consumption can cause problems like blood pressure, acidity, gas and weight gain. Therefore, it is most important to pay attention to quantity and quality.



Many people enjoy pickles with meals is beneficial or harmful. An Indian meal is incomplete without pickles. Many people enjoy roti. But the question is whether this habit is beneficial or harmful. Many people enjoy say that consuming pickles in moderation can be consumption can increase blood pressure, acidity, and we'll explain in detail when eating pickles with meals is Benefits of Eating Pickles: 1. Antioxidant and used in pickles, such as turmeric, fenugreek, mustard, antioxidants. These help reduce free radicals in the body Some spices also have the ability to fight bacteria and maintaining a healthy digestive system. Aiding Digestion pickle or green chili pickle, provide probiotics. Probiotics improving digestion. Consuming them can also provide constipation and gas. Nutrients - Eating homemade benefits of vitamins, minerals, and essential spices. For source of vitamin C, while turmeric and fenugreek Disadvantages of Consuming Pickles - 1. Effect on Blood Consuming too much salt increases water retention, This can put pressure on the heart and kidneys. This can be harmful for the stomach and can also affect the liver and kidneys in the long run. Acidity, gas and weight gain - Eating too much pickle can increase the problem of acidity, burning sensation or gas in the stomach. Excess of oil and spices increases calories, which can lead to weight gain. So should one eat pickle or not? The habit of eating pickle can be beneficial for health in balanced quantities. Spices and fermentation provide nutrition to the body and help in digestion. But excessive consumption can cause problems like blood pressure, acidity, gas and weight gain. Therefore, it is most important to pay attention to quantity and quality.

## Disha Patani appeared with Akshay in the remake of "Ooncha Lamba..."; users also said, "We miss you, Katrina."

A new song from Akshay Kumar's upcoming film, "Welcome to the Jungle," has been released. The song features Khiladi Kumar and Disha Patani dancing together. Akshay Kumar and Disha Patani will be seen together film "Welcome to the Jungle." On makers released the new song, Kad Forever," from the film. This of Akshay's 2007 film which featured Akshay and song concludes with Akshay Katrina. While Akshay recreates Disha Patani, dancing with him, hot. At the end of the song, remembers Katrina and says, Katrina." Many users have also expressing the same sentiment. liked the song, others have liked many who called it a waste of the Choreographed by Adil Sheikh - Anand composed this original recreated it. In this, Rubai has with the original voice of Anand video of the song has been by Adil Sheikh. The film will be day - Talking about the film Jungle', apart from Akshay and Shetty, Jacqueline Fernandez, Paresh Rawal, Raveena Tandon and Rajpal Yadav, some 30 main actors will be seen working together. The film will be released in theatres on June 26. It has been directed by Ahmed Khan.



in the upcoming Monday, the "Ooncha Lamba song is a remake "Welcome," Katrina. The remembering his old style, looks incredibly Akshay "We miss you, trolled the song, While some have it. There are original song. While Anand Raj song, Vikram has also sung along Raj Anand. The choreographed released on this 'Welcome to the Disha, Sunil Arshad Warsi,

## Did Dua Lipa marry Callum Turner? Photos are going viral; learn the whole story

Reports are circulating that pop star Dua Lipa and actor Callum Turner have married. Photos of their wedding are circulating on social media. However, the actors have not yet commented on their wedding. Let's is. Reports are circulating about the Dua Lipa and actor Callum Turner. the two have officially tied the knot. ceremony at London's Old attended by friends and family. When showered with pieces of colored commented on the wedding. Page Six Dua Lipa and Callum Turner. The commented on their wedding. Photos viral on social media. It has not yet these photos are AI-generated or first made headlines in January 2024. revealed that Lipa and Turner were dancing together at the after-party film "Masters of Air." At the time, a as being infatuated with each other. her engagement. The singer also engagement ring. Did Lipa celebrate Earlier this month, Lipa posted a celebrating her bachelorette party. on Instagram. The photos showed a suitcase filled with white clothes specially kept for her close friend and the bride. There are also reports that the couple is planning to celebrate their second wedding at a villa in Palermo, Italy.



find out what the whole story marriage of global pop star According to media reports, They married in a private Marylebone Town Hall, they left the venue, they were paper. The actors have not reported on the marriage of two actors have not yet of the two actors are going been confirmed whether real. The actors' relationship At the time, Page Six dating. They were seen for the premiere of Turner's source described the couple In June 2025, Lipa confirmed spoke fondly about her her bachelorette party? post that seemed to be Lipa shared a series of photos

## Ali Fazal seen solving a murder case. Will Sonali Bendre make a grand comeback? Trailer of web series 'Raakh' released

The web series 'Raakh' will depict the story of crime entering metropolitan cities in the 1970s. The makers have released the trailer for this new series starring actress Sonali Bendre and actor Ali Fazal. See what's trailer for the web series Starring actress Sonali Bendre, depicts the criminal mentality of of a family and police officer to 1970s. Two children leave home arrive. Their mother, Mona Bendre, is desperately trying to there's police officer Jai According to the trailer, murder another in the city, and the to solve them. Star Cast of the shown in the trailer of "Raakh" It also matches the Geeta and that occurred in Delhi in 1978. Aamir Bashir play the lead roles Ramandeep Yadav, Divya Chauhan, Rakesh Bedi, and be seen in important roles. series is directed by Prosit Roy, "Paatal Lok." The story is and Sandeep Saketh. This crime investigation series will be released on the OTT platform Amazon Prime on June 12th.



special about the trailer. The 'Raakh' has been released. this crime-based web series two young men and the struggles eradicate it. The series is set in the to go somewhere but never Arora, played by actress Sonali find her children. Meanwhile, Prakash, played by Ali Fazal. cases are occurring one after police are working day and night Web Series "Raakh" - The story appears to be set in the seventies. Sanjay Chopra kidnapping case Sonali Bendre, Ali Fazal, and in the series. Akash Makhija, Sharma, Vivaan Sharma, Anshul Dibyendu Bhattacharya will also When will it release? - This web who previously directed the series written by Anusha Nandkumar