

बर्ष:- 05
अंक:- 320

मुरादाबाद
(Monday)
16 March 2026

पृष्ठ:-8
मूल्य:- 3.00 रूपया

दैनिक प्रातः कालीन

क्यू व लिखू सच

मुरादाबाद से प्रकाशित

भारत सरकार से रजिस्टर्ड
RNI No.UPBIL/2021/83001

राष्ट्रीय हिंदी अंग्रेजी समाचार पत्र

प्रसारित क्षेत्र-बरेली, पीलीभीत, बदायूं, कासगंज, एटा, बहराइच, संभल, श्रावस्ती, अलीगढ़ और उत्तराखंड

असम से लेकर बंगाल तक, होगा मतदान; नतीजों की तारीख चार मई

देश के चार राज्यों और एक केंद्रशासित प्रदेश में विधानसभा चुनाव 2026 का कार्यक्रम घोषित हो गया है। असम, केरल और पुदुचेरी में नौ अप्रैल को मतदान होगा, जबकि तमिलनाडु में 23 अप्रैल को वोट डाले जाएंगे। पश्चिम बंगाल में दो चरणों में 23 और 29 अप्रैल को मतदान कराया जाएगा। सभी राज्यों के चुनाव नतीजे चार मई को घोषित किए जाएंगे। असम से लेकर बंगाल तक चार राज्यों और एक केंद्रशासित प्रदेश में होने वाले विधानसभा चुनाव 2026 का

संक्षिप्त समाचार

पाकिस्तान से सीधे संवाद जरूरी- मणिशंकर अय्यर बोले- हिंदू राष्ट्र सोच भारत के लिए खतरा, बंट सकते हैं 43 राज्य

पूर्व केंद्रीय मंत्री मणि शंकर अय्यर ने पाकिस्तान से संवाद की जरूरत और हिंदू राष्ट्र विचार के खतरों पर चेतावनी दी। उन्होंने कहा कि बिना बातचीत और असहिष्णु सोच के भारत बंट सकता है। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता मणि शंकर अय्यर ने पाकिस्तान के साथ संवाद की अहमियत पर जोर देते हुए कहा कि भारतीय और पाकिस्तानी आम नागरिकों के बीच बातचीत सबसे आसान है। उनका कहना है कि भाषा, मानसिकता और संस्कृति लगभग समान हैं। हम एक-दूसरे को पूरी तरह समझ सकते हैं। उनके कबाब शायद हमारे से बेहतर हों, लेकिन हम दोस्ताना प्रतिस्पर्धा कर सकते हैं % नहीं, हमारे कबाब तुम्हारे से बेहतर हैं! % अय्यर ने भारत की विदेश नीति पर भी सवाल उठाया। उन्होंने कहा हम अचानक अमेरिका के प्रति इतने घनिष्ठ और इस्त्राइल के साथ इतने करीब क्यों हो गए? हम रूस पर इतनी निर्भरता क्यों रखते हैं? अगर विभाजन की त्रासदी नहीं हुई होती, तो उस देश के नागरिक हमारे देश के नागरिक होते। फिर भी हम उनके खिलाफ सर्जिकल स्ट्राइक की बात करते हैं। अगर वास्तव में साहस है, तो आमने-सामने बैठकर बात करें। हमारी सरकार इस निरंतर संवाद का साहस क्यों नहीं दिखा रही? उन्होंने कहा कि संवाद आवश्यक है क्योंकि इस प्रक्रिया में दोनों पक्ष अपनी शिकायतें रखेंगे और गलतियों को समझेंगे। उन्होंने इसे लंबी प्रक्रिया बताया जो महीनों तक चल सकती है।

राज्य / केंद्रशासित प्रदेश	चरण	मतदान की तारीख	नतीजे
पश्चिम बंगाल	दो चरण	23 अप्रैल, 29 अप्रैल	चार मई
असम	एक चरण	नौ अप्रैल	चार मई
केरल	एक चरण	नौ अप्रैल	चार मई
पुदुचेरी	एक चरण	नौ अप्रैल	चार मई
तमिलनाडु	एक चरण	23 अप्रैल	चार मई

कार्यक्रम चुनाव आयोग ने घोषित कर दिया है। इन चुनावों में करीब 17.4 करोड़ मतदाता अपने मतदाधिकार का प्रयोग करेंगे। कुल 824 विधानसभा सीटों के लिए लगभग 2.19 लाख मतदान केंद्र बनाए गए हैं, जहां करीब 25 लाख मतदान अधिकारी तैनात रहेंगे। मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार ने बताया कि आयोग ने सभी चुनावी राज्यों का दौरा कर तैयारियों की समीक्षा की है। आइए विस्तार से जानते हैं कि मतदान कब-कहां होगा और नतीजों किस दिन घोषित किए जाएंगे। असम की 126 विधानसभा सीटों के लिए चुनाव एक ही चरण में होंगे।

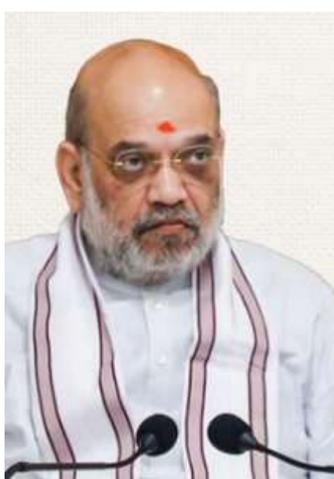
राज्य में नौ अप्रैल को मतदान कराया जाएगा। मतदान के बाद चार मई को मतगणना होगी। इस चुनाव में राज्य के लाखों मतदाता अपने मतदाधिकार का इस्तेमाल करेंगे और नई सरकार चुनेंगे। केरल में भी विधानसभा चुनाव एक ही चरण में कराए जाएंगे। यहां नौ अप्रैल को सभी सीटों पर मतदान होगा। मतदान के बाद चार मई को मतों की गिनती होगी और इसी दिन यह तय हो जाएगा कि राज्य में किस दल की सरकार बनेगी। तमिलनाडु में विधानसभा चुनाव 23 अप्रैल को कराए जाएंगे। पूरे राज्य में एक ही दिन मतदान कराया जाएगा। वोटिंग के बाद चार मई को

मतगणना होगी और उसी दिन चुनाव परिणाम घोषित किए जाएंगे। केंद्रशासित प्रदेश पुदुचेरी में विधानसभा चुनाव के लिए मतदान नौ अप्रैल को कराया जाएगा। यहां एक ही चरण में वोट डाले जाएंगे। मतदान के बाद मतों की गिनती चार मई को की जाएगी। इसके बाद साफ हो जाएगा कि पुदुचेरी में अगली सरकार किसकी बनेगी। पश्चिम बंगाल में विधानसभा चुनाव दो चरणों में होंगे। राज्य में पहला चरण 23 अप्रैल को होगा, जबकि दूसरा चरण 29 अप्रैल को कराया जाएगा। दोनों चरणों के बाद चार मई को मतों की गिनती होगी और इसी दिन

चुनाव परिणाम सामने आएंगे। मतदान केंद्रों में मोबाइल जमा करने की सुविधा। ईवीएम बैलेट पेपर पर उम्मीदवारों की रंगीन फोटो और बड़े फॉन्ट में नाम। प्रत्येक मतदान केंद्र पर अधिकतम 1200 मतदाता। मतदान केंद्र से 100 मीटर के बाहर उम्मीदवारों के बूथ की अनुमति। अधिक स्पष्ट और बेहतर मतदाता सूचना पर्ची। सभी प्रमुख मतदाता सेवाओं और सभी हितधारकों के लिए वन-स्टॉप डिजिटल प्लेटफॉर्म। सभी मतदान केंद्रों पर 100ब वेबकास्टिंग। हर दो घंटे में श्रद्धांजलि प्रसारण। मतदान प्रतिशत का डेटा सीधे अपलोड होगा।

संसद के दरवाजे पर चाय-पकौड़े खाते हैं और विरोध करते हैं, राहुल गांधी पर जमकर बरसे शाह

असम में विधानसभा चुनाव से पहले सियासी माहौल तेज हो गया है। इसी बीच दो दिवसीय दौरे पर पहुंचे केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने गुवाहाटी में प्राग्ज्योतिषपुर मेडिकल कॉलेज का उद्घाटन कर कई स्वास्थ्य परियोजनाओं की शुरुआत की। इस दौरान उन्होंने पिछली कांग्रेस सरकार पर जमकर निशाना भी साधा। असम में इस साल होने वाले विधानसभा चुनाव को लेकर सियासी गर्माहट बढ़ गई है। आरोप-प्रत्यारोप की तेज होती सियासत के बीच राजनीतिक पार्टियों ने चुनावी रण में अपनी-अपनी तैयारी भी तेज कर दी है। इसी बीच दो दिवसीय असम दौरे पर पहुंचे केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने गुवाहाटी में नवनिर्मित प्राग्ज्योतिषपुर मेडिकल कॉलेज और अस्पताल का उद्घाटन किया। इस दौरान उन्होंने राज्य में स्वास्थ्य सुविधाओं को मजबूत करने के लिए कई नई परियोजनाओं की शुरुआत भी की। इस दौरान अमित शाह ने विपक्ष के नेता राहुल गांधी पर भी जमकर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि संसद देश के लोकतंत्र की सबसे बड़ी संस्था है और वहां इस तरह का व्यवहार



उचित नहीं है। अमित शाह ने आरोप लगाया कि राहुल गांधी कभी-कभी संसद के दरवाजे पर बैठकर चाय और पकौड़े खाते हैं और विरोध प्रदर्शन करते हैं। उनके अनुसार संसद परिसर ऐसा स्थान नहीं है जहां इस तरह का प्रदर्शन किया जाए। शाह ने कहा कि इससे देश की छवि दुनिया में खराब होती है। उन्होंने कहा कि विपक्ष को सरकार का विरोध करने और प्रदर्शन करने का पूरा अधिकार है, लेकिन संसद के अंदर चर्चा करने के बजाय इस तरह का तरीका अपनाया नहीं है। शाह ने यह भी कहा कि संसद में बहस

से बचना और बाहर इस तरह की गतिविधियां करना लोकतांत्रिक परंपरा के खिलाफ है। गृह मंत्री ने कहा कि जब दुनिया भर के लोग भारत की ताकत और युवाओं की क्षमता देखने आते हैं, तब इस तरह के कदम देश की छवि को नुकसान पहुंचाते हैं। उन्होंने कहा कि देश की जनता ऐसे व्यवहार को स्वीकार नहीं करेगी। उद्घाटन के दौरान कार्यक्रम को संबोधित करते हुए शाह ने पिछली कांग्रेस सरकार पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने आरोप लगाया कि लंबे समय तक सत्ता में रही कांग्रेस ने स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूत करने के बजाय अपने नेताओं के परिवारों की आर्थिक सेहत सुधारने पर ज्यादा ध्यान दिया। उनके अनुसार उस समय असम का स्वास्थ्य तंत्र काफी खराब हालत में था और लोगों को बेहतर इलाज के लिए कई मुश्किलों का सामना करना पड़ता था। भाजपा युवा मोर्चा

के कार्यक्रम में शाह का संदेश- दूसरी ओर अमित शाह ने असम में भाजपा के लिए बड़ा संदेश दिया है। उन्होंने कहा कि उन्हें पूरा भरोसा है कि भाजपा फिर से असम में सबसे बड़ी जनता के साथ सरकार बनाएगी। अमित शाह ने कांग्रेस पर निशाना साधते हुए आरोप लगाया कि कांग्रेस ने असम के युवाओं के लिए कुछ नहीं किया, लेकिन उसके नेता और उनके परिवार फायदे में रहे। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के शासन में असम हिंसा के लिए जाना जाता था और कई युवा मारे गए। अमित शाह ने कहा कि अगर जनता भाजपा को फिर से सत्ता देती है तो सभी युसपैठियों को भारत से बाहर भेजा जाएगा। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस ने युसपैठ को सामान्य बना दिया, जबकि भाजपा इसे खत्म करने पर काम करेगी। इसके साथ ही अमित शाह ने यह भी कहा कि कांग्रेस कई राज्यों में विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) का विरोध कर रही है क्योंकि इसमें युसपैठियों के नाम मतदाता सूची से हटाए गए हैं। उन्होंने जोर देकर कहा कि कांग्रेस भ्रष्टाचार और समाज में ध्रुवीकरण को बढ़ावा देती है।

कांशीराम को मरणोपरांत भारत रत्न देने की मांग, राहुल गांधी ने पीएम मोदी को लिखा पत्र

कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने बसपा संस्थापक कांशीराम को भारत रत्न देने की मांग की है। उन्होंने इस बाबत पीएम मोदी को पत्र लिखा है। उन्होंने कहा है कि हमारा संविधान हर भारतीय के लिए बराबरी, इज्जत और हिस्सेदारी का वादा करता है। कांशीराम ने अपनी जिंदगी समाज के सबसे निचले तबके के लोगों के लिए इन वादों को मतलब देने में लगा दी। ऐसा करके उन्होंने भारतीय लोकतंत्र की नींव को मजबूत किया और हमारे पॉलिटिकल सिस्टम को ज्यादा रिप्रेजेंटेटिव और इंसाफ वाला बनाया। राहुल ने पीएम मोदी को लिखा पत्र - कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने कहा, मैं भारत सरकार से सामाजिक न्याय के महान योद्धा और बहुजन चेतना के मार्गदर्शक कांशीराम को भारत रत्न से सम्मानित करने की मांग करता हूँ। यह सर्वोच्च राष्ट्रीय सम्मान कांशीराम के साथ उस पूरे आंदोलन को श्रद्धांजलि होगी, जिसने करोड़ों बहुजनों को हक, हिस्सेदारी और आत्मसम्मान की राह दिखाई। इस मांग को लेकर मैंने पीएम मोदी को पत्र लिखा है। राहुल गांधी ने पीएम मोदी को लिखे पत्र की कॉपी शेयर की। पत्र में उन्होंने



लिखा कि मुझे उम्मीद है कि यह पत्र आपको ठीक लगेगा। आज जब हम कांशीराम की जयंती मना रहे हैं और उनकी विरासत और योगदान पर सोच रहे हैं, तो मैं यह रिक्वेस्ट करता हूँ कि उन्हें मरणोपरांत भारत रत्न दिया जाए। कांशीराम ने भारतीय राजनीति का स्वरूप बदल दिया। उन्होंने कहा कि कांशीराम ने अपने आंदोलनों के जरिए बहुजनों और गरीबों में राजनीतिक जागरूकता फैलाई। उन्होंने उन्हें याद दिलाया कि उनका वोट, आवाज और प्रतिनिधित्व जरूरी है। यह देश सभी का बराबर है। उनकी कोशिशों की वजह से कई लोग जिन्होंने कभी सार्वजनिक जीवन में आने के बारे में नहीं सोचा था, वे राजनीति को न्याय और समानता पाने के एक साधन के रूप में देखने लगे।

कांशीराम को भारत रत्न देने की मांग- राहुल गांधी ने कहा, कई वर्षों से दलित बुद्धिजीवी, नेता और एक्टिविस्ट कांशीराम को भारत रत्न देने की मांग कर रहे हैं। उनकी मांग लगातार बनी हुई है और इसे गहराई से महसूस किया जा रहा है। हाल ही में मैं लखनऊ में एक प्रोग्राम में गया था, जहां मौजूद नेताओं और लोगों ने इस मांग को जोरदार तरीके से दोहराया, जो एक आम भावना को दिखाता है। उन्हें मरणोपरांत भारत रत्न देने से हमारे देश के लिए उनके बहुत बड़े योगदान को पहचान मिलेगी। इससे उन लाखों लोगों की उम्मीदों का सम्मान होगा जो उन्हें ताकत और उम्मीद के प्रतीक के तौर पर देखते हैं। मुझे उम्मीद है कि सरकार इस रिक्वेस्ट पर गंभीरता से विचार करेगी।

शशि थरूर की सरकार से अपील- ईरान युद्ध खत्म कराने के लिए कूटनीतिक पहल करे भारत, बढ़ रहा एलपीजी संकट

कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने कहा कि अमेरिका-इस्त्राइल और ईरान के युद्ध के कारण होर्मुज जलडमरूमध्य लगभग बंद है, जिससे तेल और गैस की आपूर्ति प्रभावित हो रही है। उन्होंने कहा कि संघर्ष में ईरान ज्यादा नुकसान झेल रहा है, लेकिन वह तेल और जहाजों के रास्ते सीमित कर दुनिया पर दबाव बनाए रख सकता है। अमेरिका-इस्त्राइल और ईरान के बीच जारी युद्ध पर शनिवार को कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा कि होर्मुज जलडमरूमध्य तभी खुल सकता है जब युद्ध खत्म होगा, क्योंकि ईरान के पास दुनिया पर दबाव बनाने के बहुत कम तरीके हैं। उन्होंने कहा कि इस समय ईरान कमजोर स्थिति में है। ईरान हमलों का ज्यादा शिकार थरूर ने मीडिया रिपोर्ट्स का हवाला देते हुए कहा कि 13 अमेरिकी सैनिक मारे गए हैं और करीब पांच हजार ईरानी भी मारे गए हैं। संघर्ष का संतुलन पूरी तरह ईरान के खिलाफ रहा है। ईरान में ज्यादा तबाही मची है और उस पर ज्यादा मिसाइल हमले हुए हैं, जबकि ईरानी ड्रोन और मिसाइलों से अन्य जगहों पर कम हमले हुए हैं। इसलिए



ईरान फिलहाल हमलों का ज्यादा शिकार हो रहा है। दुनिया के लिए चीजें मुश्किल बना सकता है। ईरान उन्होंने आगे कहा, ऐसी स्थिति में ईरान दुनिया के लिए तेल आपूर्ति, जहाजों की आवाजाही और हवाई मार्ग को सीमित करके चीजों को मुश्किल और महंगा बना सकता है। यही उसका दबाव बनाने का तरीका है। उन्होंने कहा, जब तक युद्ध लड़ रहे पक्षों को इसे जल्दी खत्म करने के लिए राजी नहीं किया जाता, तब तक ईरान यह दबाव छोड़ने वाला नहीं है। उन्होंने कहा, हमारी कोशिश होनी चाहिए कि यह युद्ध जल्दी खत्म हो, ताकि न केवल हमारी अर्थव्यवस्था बल्कि पूरे क्षेत्र को बचाया जा सके। सरकार से समाधान के लिए पहल करने की अपील- कांग्रेस नेता ने कहा, इस समस्या का बहुत जल्दी समाधान होना चाहिए। थरूर ने

कहा कि उन्होंने पहले ही सार्वजनिक रूप से भारत सरकार से अपील की है कि वह संघर्ष खत्म कराने, तनाव कम करने और कूटनीति के जरिये समाधान के लिए पहल करे। उन्होंने कहा, तेल की कीमतें लगातार बढ़ रही हैं और गैस की भी समस्या है। असली दिक्कत यह है कि गैस की कमी हो रही है, क्योंकि कतर से गैस बाहर नहीं जा पा रही है, होर्मुज जलडमरूमध्य बंद होने पैदा हुई एलपीजी की समस्या- उन्होंने कहा, होर्मुज जलडमरूमध्य एक संकरा समुद्री मार्ग है, जिसे ईरान ने लगभग बंद कर दिया है। पिछले कई दिनों में केवल तीन या चार जहाज ही इस मार्ग से गुजर पाए हैं, जो बहुत कम है। यह जहाजों की आवाजाही के लिए एक बहुत बड़ा और अहम मार्ग है। इसके कारण एलपीजी की समस्या पैदा हो गई है। %रसोईघर और रेस्तरां उद्योग पर पड़ रहा असर- उन्होंने कहा कि यह स्थिति अब आम लोगों के लिए संकट बनती जा रही है। थरूर ने कहा कि सरकार का यह कहना सही हो सकता है कि पेट्रोल, डीजल और केरोसिन जैसी चीजों की कोई खास कमी नहीं है।

संपादकीय Editorial

Leopards Near Us

Bravery has no eyelids, nor is there a set roadmap for it. Rather, bravery lies in emerging victorious from adverse times and circumstances. While young Himachalis often emerge adorned, the pen of exploits sometimes writes a unique narrative. Sarli village in Arki has witnessed youthful courage and ambition to live. The leopard that appeared to eighteen-year-old Pravesh Sharma as a death warrant became death itself, because courage never dies. Pravesh Sharma is now a heroic figure, whose echoes demonstrate that some feats can easily create a glorious image. In a struggle to the death, this young man resolved within twelve minutes to defeat the aggressive leopard, and indeed, the man-eater himself lost his courage. Salute to such youthful spirit. Clearly, such bravery should be recognized socially and governmentally, so that the excellence of the example can be rewarded. We believe that career paths will open for young people who set such examples. The soldier, battling the challenges of the jungle, has proven the true spirit of vigilance and the message of courage. On the other hand, the Forest Department itself, an eyewitness to this accident, must explain who will compensate the civilians for the risk to their lives. In such a situation, what offers does the Forest Department have in the name of civil safety? Will the Forest Department provide adequate compensation to those injured by wild animals? We will definitely demand insurance that will fully assist civilians in situations ranging from forest fires to wild animal attacks. The injured Pravesh Sharma should receive immediate compensation. In light of the other young man's bravery, he should be announced a direct job in the Forest or Police Department. This is because a young man has demonstrated his worth. Confronting this, the horrific scene at Shimla University looms large, where a jungle-like atmosphere prevails among the students of the Law Department. Contrary to the supposed cleanliness and purity of the Himachal Pradesh University campus, the growing criminal tendencies among the students is a matter of concern. The bloody atmosphere of student factional conflict brings shame upon the entire educational world. If only a Pravesh Sharma had emerged from this crowd, leaving a study desk in the classroom. On one hand, a young man sends a message to the jungle that leopards must live in fear.

On the other hand, in the sordid chamber of student politics, the academic community is writing a bloody chapter. Clearly, Pravesh Sharma's blood has no religion, while the blood shed in the university is unholy. Whose face will society accept among its youth? Clearly, fighting a leopard is a struggle for self-respect and life, while in the university's war, we are writing the downfall of the young generation. So much degradation has already occurred in these streets of Shimla University, that rankings hold no meaning for us.

The generation we expect from serious study and research is unfortunately becoming a group of hooligans. A leopard's entry into the settlement is a crime against our forest policy, but the bloodshed between two student groups on the university campus is a blight on our very existence. What kind of education, and what kind of campus, is this, where a ghost-like poison is entering the minds of the youth? The Shimla campus once elevated the voice of the state's education and the actions of the youth, but today, several leopards have entered the classrooms there. It's ironic that, amid the noise of Start-Up India, the student community itself is forgetting its own identity, among those brandishing knives and daggers.

Opposition Defeated, No-Confidence Motion Against Om Birla Rejected

The opposition's no-confidence motion against Lok Sabha Speaker Om Birla was defeated. The opposition, especially the Congress, knew the consequences and did not demand a vote. The opposition's no-confidence motion was rejected by voice vote. Questions were raised about Rahul Gandhi's lack of seriousness in Parliament. Amit Shah highlighted Rahul's poor attendance. The opposition's no-confidence motion against Lok Sabha Speaker Om Birla was bound to be rejected. The opposition was well aware of this, and therefore, when the motion was rejected by voice vote, it did not demand a vote, realizing that the outcome would not change. The opposition, and especially the Congress, had tried to demonstrate its seriousness by bringing a no-confidence motion against the Lok Sabha Speaker, but when the time came for debate, it demanded a discussion on the crisis in West Asia. It's not that the government was unprepared for a debate on this issue, but rather that the opposition, and especially the Congress, demonstrated its lack



of seriousness about the motion itself. Rahul Gandhi is undoubtedly the Leader of the Opposition, but that doesn't mean he's allowed to speak whatever he pleases and consider himself above parliamentary rules. What he considers serious topics and insists on discussing them are often mere platitudes and sensationalism. For the past few days, Rahul Gandhi has been insisting, both inside and outside Parliament, that the Prime Minister has surrendered to the US President on an interim trade agreement with the US, but the agreement hasn't been reached yet. Prior to this, he unsuccessfully attempted to prove that the Election Commission, at the behest of the Modi government, was conducting a Special

Intensive Review (SIR) of voter lists to gain electoral advantage for the BJP. Making fabricated allegations against the government only demonstrates Rahul Gandhi's lack of seriousness. He doesn't even seem to be serious about parliamentary proceedings, a point Home Minister Amit Shah underscored. He detailed how Rahul Gandhi, who accused the Lok Sabha Speaker of preventing him from speaking in the House, did not participate in discussions on 12 important bills. Similarly, he found it necessary to travel abroad during various Parliament sessions. The Home Minister also explained how his attendance in the House is infrequent. The opposition was bound to lose the no-confidence motion against the Lok Sabha Speaker, but this should not result in further acrimony between the ruling party the opposition. This will serve no one. It is the need of the hour for all issues to be discussed in Parliament in a patient and serious manner, but this will not be possible as long as the opposition continues to create a ruckus with baseless allegations on every issue.

War disrupts energy markets, with repercussions likely to persist for some time after cessation



The Middle East conflict, particularly the Strait of Hormuz, is severely impacting global energy markets. Crude oil prices have doubled, and attacks on key facilities like Qatar's Ras Lappan have disrupted LNG supplies. The blockage of the Strait of Hormuz has disrupted global oil supplies. Crude oil prices have doubled to \$120 per barrel. The attack on Qatar's Ras Lappan facility has disrupted LNG supplies. Amid the Israeli and US attacks on Iran, the Strait of Hormuz has remained in the headlines. This is understandable, as approximately 20 percent of the world's oil and gas supply flows through it. This narrow waterway, just 33 kilometers wide at one point between Iran and Oman, has been at a standstill since the

Great War in West Asia. The entire world is bearing the brunt of the blockage of this vital waterway, and India is no exception. The war has begun to impact oil prices. Earlier this year, crude oil prices were hovering around \$60 per barrel in the international market. These prices reached nearly \$120 per barrel on Monday, nearly doubling in two months. The previous such surge in oil prices was seen in June 2022, a few months after the start of the Russia-Ukraine war. The recent surge in oil prices is clearly due to the situation around the Strait of Hormuz, where approximately 10 million to 11 million barrels of crude oil pass through daily. Iraq, Kuwait, and the United Arab Emirates (UAE) have halted production

because they are unable to export their products. This has forced Aramco, the world's largest oil company, to change its strategy. This Saudi Arabian company has resorted to the Red Sea port of Yanbu to sell its oil. Despite this, it is only able to supply 5 million barrels of oil, compared to a normal supply of 7 million barrels. Overall, the standoff currently impacts 20 percent of global oil supply. Monday's surge in oil prices was halted on Tuesday when the US President indicated that the fighting would not last long. However, markets and analysts remain unconvinced by his claims. They won't be reassured until the smooth passage of oil ships through the Strait of Hormuz is ensured. Analysts see two scenarios in the

current situation. If the war ends soon, oil prices could fall to \$65 per barrel. Conversely, if the fighting drags on and causes serious damage to energy infrastructure, crude oil prices could reach \$150 per barrel within the next six months. Even the most optimistic view suggests that crude oil could remain between \$75 and \$80 per barrel throughout the year, which would be its highest level since the beginning of the year. This would be a very uncomfortable situation for India, as it imports 85 percent of its oil needs. A \$10 increase per barrel in crude oil would mean a \$12 to \$15 billion increase in import costs. This would increase the prices of petrol, diesel, and cooking gas. This would impact transportation, manufacturing, and the food system. Inflation would increase, and the Reserve Bank would have less room to reduce interest rates. Amidst the oil debate, the issue of LNG gas cannot be ignored, which is facing alarming threats. Qatar's Ras Laffan plant, the world's largest LNG export hub, has been shut down since the drone

attack. Qatar alone supplies 20 percent of the world's total LNG. If we include the standoff in Abu Dhabi, a significant amount of LNG has disappeared from the global market. Its effects are already visible. Europe will have a significant need for NLG storage after winter, while demand for air conditioners will increase with the arrival of summer in Asia. Under these circumstances, gas imports have declined by 26 percent within a week. Now, the question arises: are the United States and Australia capable of alleviating this gas shortage?

Both countries are working to supply at their full capacity, but that may not provide a solution. According to Morgan Stanley, if the Qatar standoff is not resolved within a month, global gas supplies are about to collapse. Stock markets are also bearing the brunt of this development. Markets have always fallen when oil prices rise, and this time the situation is no different. Since the beginning of this war, India's Sensex has fallen by nearly 5,100 points. On March 9th alone, the US S&P 500 Index fell by 1.3

percent. Markets worldwide are also trending downward. The reason for this is clear: higher oil prices will increase costs for airlines, factories, transportation, and farmers. Higher costs mean lower profits. Lower profits, which in turn impact stock prices. Specifically, in India, crude oil prices have historically been inversely proportional to the stock market. It's a matter of relief that the market has bounced back in the past, even after crises like war, pandemics, and financial meltdowns. Analysts also advise against rushing out of investment assets. The continued flow of investment at \$20,000 crore per month also indicates some patience is being shown. Even in this crisis, sectors like banking, pharmaceuticals, defense, and telecom may thrive. It's difficult to predict how long this conflict will last. Even if the fighting ends soon, its adverse effects will persist for some time. The Strait of Hormuz has experienced blockades before, but never for so long. The world is watching to see what pressure can be exerted to reopen it as soon as possible.

संक्षिप्त समाचार

इंस्टाग्राम पर दोस्ती के बाद युवती से रेप, शादी से किया इनकार

मुरादाबाद। शनिवार को कटघर कोतवाली प्रभारी निरीक्षक विनोद कुमार ने बताया कि अजमेर के एक गांव निवासी 25 वर्षीया युवती ने तहरीर में बताया कि करीब दो महीने पहले उसकी इंस्टाग्राम के माध्यम से मुरादाबाद के गुलाबबाड़ी निवासी साबिर पुत्र शाकिब से बातचीत शुरू हुई थी। बातचीत के दौरान नजदीकियां बढ़ गईं। युवती का आरोप है कि 11 मार्च को साबिर ने उसे शादी करने के लिए बुलाया। वह उसी दिन रात करीब आठ बजे दिल्ली पहुंची, जहां से साबिर उसे लेने आया। आरोप है कि 12 मार्च को साबिर उसे गुलाबबाड़ी में ताई के घर ले गया, जहां उसने संबंध बनाए। जब युवती ने शादी करने की बात कही तो आरोपी ने इनकार कर दिया। पुलिस ने पीड़िता की तहरीर पर आरोपी के खिलाफ दुष्कर्म के मामले में मुकदमा दर्ज कर लिया।

रोडवेज से अब प्रदेशभर में भेजे सकेंगे सामान, पीतल नगरी डिपो पर लगेज ट्रांसपोर्ट सेवा शुरू

मुरादाबाद। राज्य सड़क परिवहन निगम ने यात्रियों और आम लोगों को नई सुविधा देते हुए अब बसों के माध्यम से प्रदेश के विभिन्न जिलों में सामान भेजने की व्यवस्था शुरू कर दी है। इसके तहत मुरादाबाद के पीतल नगरी डिपो में परिवहन निगम की बिल्डिंग में एक निजी कंपनी द्वारा लगेज ट्रांसपोर्टेशन का कार्यालय शुरू किया गया है। शनिवार को क्षेत्रीय प्रबंधक अनुराग यादव ने बताया कि अब लोग आसानी से अपने सामान को कम समय में दूसरे शहरों तक भिजवा सकेंगे। निदेशालय से ए बी जी लॉजिस्टिक्स कंपनी को टेंडर दिया गया है। जिसमें अभी मुरादाबाद पीतल नगरी और बिजनौर डिपो पर कंपनी के कार्यालय खोले जाने के लिए पत्र मिला है। जिसमें पीतल नगरी डिपो में कंपनी लगेज बुक कर भेजने का कार्य करेगी। रोडवेज की ओर नई व्यवस्था के तहत अब रोडवेज बसों के जरिए प्रदेश के किसी भी जिले में पार्सल और अन्य सामान भेजा जा सकेगा। इसके लिए यात्रियों और व्यापारियों को डिपो पर बने कार्यालय में जाकर सामान की बुकिंग करानी होगी। सामान भेजने के लिए दूरी के आधार पर किराया तय किया है। यानी जिस जिले तक सामान भेजा जाएगा, उसी के अनुसार शुल्क लिया जाएगा। कम दूरी के लिए कम और अधिक दूरी के लिए अधिक किराया निर्धारित किया गया है। उन्होंने बताया कि इससे लोगों को निजी कूरियर सेवाओं के मुकाबले सस्ता और तेज विकल्प मिल सकेगा। इस सेवा के शुरू होने से छोटे व्यापारियों, दुकानदारों और आम लोगों को विशेष लाभ मिलने की उम्मीद है।



खाना बनाने को लेकर विवाद, बेटे ने सौतेली मां को मार डाला, पुलिस ने हिरासत में लिया

बहजोई के मोहल्ला दुर्गा कॉलोनी में शनिवार रात खाना बनाने को लेकर हुए विवाद में बेटे ने सौतेली मां के सिर पर हथौड़ा मार कर हत्या कर दी। पुलिस ने आरोपी को हिरासत में ले लिया है। उससे पूछताछ की जा रही है। महिला के शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। पड़ोसियों और स्थानीय लोगों ने बताया कि विवाद अक्सर खाना बनाने और घरेलू मामलों को लेकर होता था। शनिवार रात को हुए विवाद में युवक ने सौतेली मां को मार डाला।

क्यूँ न लिखूँ सच

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए0एच0प्रिंटर्स, ए-11, असालतपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001 (उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी, डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।

संपादक - नरेश राज शर्मा
मो. 9027776991
RNI NO- UPBIL/2021/83001

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।

क्यूँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

गैस की बढ़ती कीमतों के विरोध में आप का प्रदर्शन, नाले के पानी से चूल्हे को जलाने का प्रयास

रामपुर। गैस की बढ़ती कीमतों के खिलाफ आम आदमी पार्टी के कार्यकर्ताओं ने प्रदर्शन किया। कार्यकर्ताओं ने मोदी मंत्र के तहत नाले के पानी में पाइप डालकर गैस का चूल्हा जलाने का प्रयास किया। महिलाओं ने लोहे के चूल्हे में उपले खां लाला ने कहा कि बढ़ती महंगाई के उदाती रहेगी। आप कार्यकर्ता शनिवार इसके बाद प्रदेश प्रवक्ता और जिलाध्यक्ष प्रदर्शन किया। महिला कार्यकर्ताओं ने पदाधिकारियों ने नाले के पानी से गैस स्थित नाले में पाइप डालकर गैस का प्रयास विफल रहा। प्रदेश प्रवक्ता फैसल की जनता लगातार बढ़ती महंगाई से कमिश्नियल गैस सिलेंडर की कीमत में व्यापारियों की परेशानी बढ़ा दी है। छोटे कारोबारियों के सामने गंभीर संकट खां, सभासद सरफराज गुड्डू, आरिफ अहमद, मोहम्मद तारिक, शारिक परवेज, सैफी, वकील हैदराबादी, नियाज अहमद, अहमद, मुन्ने अली, मोहम्मद सलीम, रईस उद्दीन, इकरार अहमद, सलीम जहां, समीना बी, शाहीन बी, शहनाज मालिक, मैसरा मुख्तार, राशिद अली, नजम खां, फैज खां, जुवैर मियां, आमिर खां, नासिर हुसैन, शिराज जमील खां, वासिफ खां, अब्दुल समद, उवैज खां, एहतेशाम खान, तालिब खान, मामून खां, आशु अंसार आदि मौजूद रहे। कई हिस्सों से आ रहे चिंताजनक आंकड़े- देश के कई हिस्सों से चिंताजनक आंकड़े सामने आ रहे हैं। मुंबई में लगभग 20 प्रतिशत होटल और रेस्टोरेंट बंद हो चुके हैं और लगभग 50 प्रतिशत तक बंद होने की आशंका जताई जा रही है। तमिलनाडु में लगभग 10 हजार होटल और रेस्टोरेंट बंद होने की कगार पर हैं, जबकि पंजाब और दिल्ली-एनसीआर सहित कई राज्यों में हजारों छोटे व्यवसाय प्रभावित हो रहे हैं। दामों में वृद्धि को तत्काल वापस लें- जिलाध्यक्ष अंसार अहमद ने कहा कि घरेलू गैस सिलेंडर के दामों में की गई हालिया वृद्धि को तत्काल प्रभाव से वापस लिया जाए। पेट्रोल और डीजल की कीमतों को नियंत्रित करने के लिए ठोस और पारदर्शी नीति लागू की जाए। महंगाई पर नियंत्रण के लिए केंद्र सरकार स्पष्ट और जवाबदेह नीति घोषित करे।



जलाकर रोटियां बनाईं। प्रदेश प्रवक्ता फैसल खिलाफ पार्टी सड़क से सदन तक आवाज को बरेली गेट स्थित कार्यालय पर एकत्र हुए। अंसार अहमद के नेतृत्व में कार्यकर्ताओं ने चूल्हे में उपले जलाकर रोटी पकाई जबकि, बनाने के मंत्र का इस्तेमाल कर बरेली गेट चूल्हा जलाने का प्रयास किया लेकिन, यह खां लाला ने कहा कि वर्तमान समय में देश परेशान है। घरेलू गैस के दामों में 60 और 120 रुपये की वृद्धि ने आम जनता और छोटे होटल, ढाबा, रेस्टोरेंट और स्ट्रीट फूड से जुड़े खड़ा हो गया है। इस दौरान यासीन उर्फ गुड्डू सिकंदर राजू, मोहम्मद आसिफ, वकील मोहम्मद वकील, अब्दुल अय्यूब, फैजान बशीर अहमद, इकबाल हुसैन, इमरान, शिराज सलीम अहमद, एजाज अहमद, पूर्व प्रधान अहमद, जावेद हबीब, फायजा बी, महबूब

नमाजियों की संख्या सीमित करने के आदेश पर हाईकोर्ट ने की सख्त टिप्पणी

प्रयागराज/संभल। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने रमजान के दौरान संभल जिले के धनेटा सोतीपुरा गांव में नमाज अदा करने वालों की संख्या सीमित करने के प्रशासनिक आदेश पर कड़ी नाराजगी जताते हुए कहा कि कानून-व्यवस्था बनाए रखना राज्य का प्रतिबन्ध नहीं लगाया जा सकता। कोर्ट का शासन लागू कराने में स्वयं को सक्षम स्थानांतरण की मांग करनी चाहिए। उक्त सिद्धार्थ वर्मा की खंडपीठ ने हयातनगर खान की याचिका पर सुनवाई करते हुए कि संभल के गाटा संख्या 291 पर स्थित उन्हें रोका जा रहा है। याची का कहना था नमाज की अनुमति दी है, जबकि रमजान संभावना है। राज्य सरकार की ओर से स्थिति को देखते हुए यह प्रतिबंध लगाया खारिज करते हुए कहा कि हर परिस्थिति जिम्मेदारी है। अगर पुलिस अधीक्षक और आशंका के कारण उपासकों की संख्या से इस्तीफा दे देना चाहिए या संभल से भी कहा कि यदि पूजा निजी संपत्ति पर हो नहीं होती। अनुमति केवल उन परिस्थितियों में जरूरी हो सकती है जब धार्मिक गतिविधि सार्वजनिक भूमि पर आयोजित की जाए या सार्वजनिक संपत्ति को प्रभावित करे। नमाज स्थल के देने होंगे फोटोग्राफ- प्रयागराज- सुनवाई के दौरान राज्य ने याची के स्वामित्व संबंधी दावे पर भी आपत्ति जताते हुए कहा कि राजस्व अभिलेखों में भूमि सुखी सिंह के पुत्र मोहन सिंह और भूराज सिंह के नाम दर्ज है। कोर्ट ने यह पाया कि याची ने अब तक कथित मस्जिद अथवा नमाज स्थल के फोटोग्राफ प्रस्तुत नहीं किए हैं। इस पर याची ने संबंधित तस्वीरें और राजस्व दस्तावेज दाखिल करने के लिए समय मांगा, जबकि राज्य ने भी आगे निर्देश प्राप्त करने हेतु मोहलत चाही। अंत में कोर्ट ने मामले की अगली सुनवाई के लिए 16 मार्च की तिथि निर्धारित करते हुए दोनों पक्षों को आवश्यक दस्तावेज प्रस्तुत करने का निर्देश दिया।



दायित्व है। इस जिम्मेदारी से बचने के लिए उपासना ने स्पष्ट किया कि यदि स्थानीय अधिकारी कानून नहीं मानते, तो उन्हें पद छोड़ देना चाहिए या आदेश न्यायमूर्ति अतुल श्रीधरन तथा न्यायमूर्ति थाना क्षेत्र के गांव धनेटा सोतीपुरा निवासी मुनाजिर पारित किया। याचिका में आरोप लगाया गया है मस्जिद में रमजान के दौरान नमाज अदा करने से कि प्रशासन ने परिसर में केवल 20 लोगों को ही के कारण अधिक संख्या में नमाजियों के आने की कोर्ट को बताया कि संभावित कानून-व्यवस्था की गया था हालांकि कोर्ट ने इस तर्क को सिरे से में कानून का शासन सुनिश्चित करना राज्य की जिलाधिकारी को कानून-व्यवस्था बिगड़ने की सीमित करनी पड़ रही है, तो उन्हें या तो अपने पद बाहर स्थानांतरण मांग लेना चाहिए। कोर्ट ने यह रही है तो उसके लिए राज्य की अनुमति आवश्यक

सुलेमान उपलब्ध कराता नंबर, शगुफ्ता-रिहाना फंसाती शिकार, रिश्तेदारों ने मिलकर बनाया था गिरोह

मुरादाबाद पुलिस ने हनी ट्रेप गिरोह में शामिल सदस्यों को पकड़ा है। जांच में पता चला कि सभी आपस में रिश्तेदार हैं और उनकी अलग-अलग जिम्मेदारी थी। मुलाकात का काम करने वाले युवक ने 25 फरवरी को रिपोर्ट दर्ज कराई थी। उसने बताया कि एक महिला ने कॉल कर उसे ताजपुर में मिलने के लिए बुलाया था। वहां पहुंचने पर पहले से मौजूद महिला और उसके साथियों ने उसे बंधक बनाकर निर्वस्त्र कर दिया और वीडियो बनाकर उससे 85 हजार रुपये वसूल लिए। तीन लाख की मांग और की जा रही है। बृहस्पतिवार को मुगलपुरा थाना पुलिस ने कटघर के ताजपुर निवासी रिहाना, शगुफ्ता, चांदबी, भोजपुर के धर्मपुरा निवासी इलमा और उसके पति सुलेमान को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने इनके कब्जे से मोबाइल बरामद किए हैं। पुलिस का दावा है कि कई लोगों के निर्वस्त्र वीडियो और फोटो इनके मोबाइल में मिले हैं। आरोपियों ने कबूला है कि वह अपने सात अन्य साथियों के साथ मिलकर अब तक 50 से ज्यादा लोगों को शिकार बना चुके हैं। शाम को सभी आरोपियों को कोर्ट में पेश करने के बाद जेल भेज दिया गया है। अन्य की तलाश में पुलिस दबिश दे रही है।



ही मिलकर हनीट्रेप गिरोह बना लिया था। जिसमें पति पत्नी, कि इस गिरोह की सरगना शगुफ्ता और उसकी बहन रिहाना तय की गई थी। कोई फोन नंबर हासिल करता था तो कोई वसूली पर रखा गया था। शहर से सटे ताजपुर माफी गांव में की सरगना शगुफ्ता और उसकी बहन रिहाना इसी गांव में रहा है। महिलाएं करती थीं युवकों से बात- पुलिस का दावा है दुकान पर लोगों का आना जाना रहा है। वह किसी तरह लोगों शगुफ्ता और रिहाना को नंबर उपलब्ध कराता। यह दोनों ही मिलने के बहाने ताजपुर माफी में बुलाती हैं। आपत्तिजनक उसके साथ आपत्तिजनक फोटो और वीडियो बना लेती हैं। पहले ही अलर्ट करते हैं कि आज शिकार फंस गया और बाद लोगों को रिपोर्ट दर्ज कराने की धमकी देकर और

डीएम ने पुलिस भर्ती विभिन्न परीक्षा केंद्रों का किया निरीक्षण

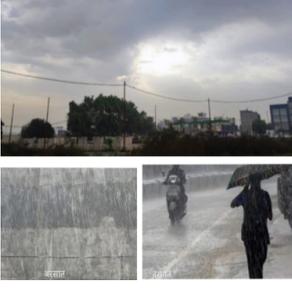
क्यूँ न लिखूँ सच /पं सत्यमशर्मा / पारदर्शिता व निष्पक्षता के



साथ परीक्षा सम्पन्न कराने के लिए गए निर्देश। जिलाधिकारी अविनाश सिंह ने रविवार को उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड द्वारा आयोजित पुलिस भर्ती परीक्षा को सकुशल, नकलविहीन व निर्विघ्न सम्पन्न कराने के उद्देश्य से विभिन्न परीक्षा केंद्रों का औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने कुँवर रंजीत सिंह इंटर कॉलेज, नगरिया परीक्षित इन्जनर तथा दरबारी लाल शर्मा इंटर कॉलेज, रिठौरा पहुंच कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। जिलाधिकारी ने परीक्षा केंद्रों पर सुरक्षा व्यवस्था, सी0सी0टी0वी0 कैमरों की निगरानी, अभ्यर्थियों की सघन तलाशी तथा प्रवेश प्रक्रिया की जांच की। उन्होंने केंद्र व्यवस्थापकों और संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए कि परीक्षा को पूरी पारदर्शिता, निष्पक्षता और शुचिता के साथ संपन्न कराया जाए। जिलाधिकारी ने यह भी निर्देश दिए कि परीक्षा केंद्रों पर शांति व्यवस्था बनाए रखते हुए अभ्यर्थियों को किसी प्रकार की असुविधा न होने दी जाए। निरीक्षण के दौरान अपर जिलाधिकारी नगर सौरभ दुबे, उपजिलाधिकारी नवाबगंज उदित पवार सहित संबंधित अधिकारीगण उपस्थित रहे।

बरेली समेत कई जिलों में बदला मौसम, तेज हवा के साथ बारिश; यलो अलर्ट जारी

क्यूँ न लिखूँ सच /पं सत्यमशर्मा / बरेली। बरेली और आसपास के जिलों में मौसम बदल गया है। रविवार को सुबह से ही बदल छा गए। तेज हवा चलने लगी। बरेली जिले में सुबह करीब सात बजे बूँदाबांदी हुई। इसके बाद दोपहर 12 बजे के करीब फिर से काले घने बादल छा गए और गरज-चमक के साथ बारिश शुरू हो गई। मीरगंज तहसील क्षेत्र में तेज हवा चलने से गेहूँ की फसल गिर गई है। बेमौसम बारिश होने और तेज हवा चलने से गेहूँ और सरसों की फसल को नुकसान होने की आशंका है, जिससे किसानों की चिंता बढ़ गई है। पीलीभीत, बदायूँ और शाहजहांपुर जिले में भी मौसम में बदलाव हुआ है। मौसम विभाग ने तेज हवा के साथ बारिश का यलो अलर्ट जारी किया है। आंचलिक मौसम विज्ञान केंद्र के विशेषज्ञ अतुल कुमार के मुताबिक, पुरवा हवा के साथ निम्न क्षोभमंडल में सक्रिय पश्चिमी विक्षोभ के प्रभाव से पहाड़ों से सटे मैदानी इलाकों विशेषकर रुहेलखंड क्षेत्र में बादलों का प्रवेश हुआ है। निम्न वायुदाब का क्षेत्र बनने पर हल्की, तेज बारिश का अनुमान है। कुछ इलाकों में ओले गिरने की आशंका भी जताई है। इससे पूर्व शनिवार को सुबह से शाम तक धूप और बादलों की लुकाछिपी जारी रही। दिन के तापमान में करीब तीन डिग्री और रात में दो डिग्री गिरावट हुई। शनिवार को अधिकतम तापमान सामान्य स्तर पर 30.6 डिग्री और न्यूनतम सामान्य से 1.3 डिग्री अधिक 16.9 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ। तराई में भी मौसम बदला- तराई के जनपद पीलीभीत में भी मौसम ने करवट ली है। सुबह पांच बजे से ही आसमान में बादल छा गए। सुबह करीब आठ बजे हल्की बूँदाबांदी भी हुई। इससे तापमान में गिरावट आई है। तेज हवा चलने से लोगों को सर्दी का अहसास हुआ है। सुबह के वक्त तेज हवा और बूँदाबांदी के चलते सड़कों पर लोगों की आवाजाही कम दिखी। बादल छाए होने से अंधेरा बना रहा। मौसम विभाग ने अगले दो दिन तक बारिश होने की संभावना जताई है। बदायूँ में हवा के साथ हुई बारिश बदायूँ में रविवार को मौसम का मिजाज अचानक बदल गया। सुबह से आसमान में घने बादल छा गए और तेज हवा के साथ हल्की से मध्यम बारिश शुरू हो गई। बारिश होने से लोगों को गर्मी से राहत मिली, वहीं सड़कों पर निकलने वाले राहगीरों को परेशानी का सामना भी करना पड़ा। तेज हवा के कारण कई स्थानों पर पेड़ों की टहनियाँ टूटकर सड़कों पर गिर गईं। बारिश के चलते तापमान में गिरावट दर्ज की गई और वातावरण ठंडा हो गया। मौसम विभाग के अनुसार अगले एक-दो दिन तक मौसम का मिजाज बदला रह सकता है और कहीं-कहीं हल्की बारिश या तेज हवा चलने की संभावना है।



बरेली में हुई फिल्म मेकर्स व स्टार्स की उपस्थिति में फिल्म 'ना जाने कौन आ गया' की स्पेशल स्क्रीनिंग, मेयर डॉ. उमेश गौतम रहे मुख्य अतिथि

क्यूँ न लिखूँ सच /पं सत्यमशर्मा / बरेली। फोनिक्स मॉल स्थित आईनॉक्स पीवीआर में रविवार, 15 मार्च को हिंदी फिल्म 'ना जाने कौन आ गया' की स्पेशल की गई। इस मौके पर फिल्म मेकर्स के साथ शहर की कई मौजूद रहीं। कार्यक्रम में उमेश गौतम मुख्य अतिथि उनके साथ सोनल गौतम भी रहीं। इस खास अवसर पर कलाकार जतिन सरना और विकास अरोड़ा तथा निर्माता मीडिया और दर्शकों के साथ बातचीत की। बरेली के विकास अरोड़ा द्वारा निर्देशित मानवीय भावनाओं को एक यथार्थवादी नजरिए से प्रस्तुत स्क्रीनिंग के दौरान फिल्म को प्रतिसाद मिला। कार्यक्रम के मेकर्स ने मीडिया से बातचीत अनुभव साझा किए। फिल्म अरोड़ा ने इस अवसर पर बेहद खास पल है कि मेरी



स्क्रीनिंग मेरे अपने शहर बरेली में हो रही है। इस फिल्म को बनाते समय हमारी पूरी टीम ने ईमानदारी से एक ऐसी कहानी कहने की कोशिश की है जो आज के रिश्तों की सच्चाई को सामने लाती है। मुझे उम्मीद है कि दर्शक इस फिल्म से खुद को जुड़ा हुआ महसूस करेंगे। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में पहुंचे मेयर डॉ. उमेश गौतम ने फिल्म की टीम को शुभकामनाएं देते हुए कहा, यह हमारे शहर बरेली के लिए गर्व की बात है कि यहां के एक युवा फिल्ममेकर राष्ट्रीय स्तर पर अपनी पहचान बना रहे हैं। स्थानीय प्रतिभाओं को ऐसे ही प्रोत्साहन मिलना चाहिए। मैं फिल्म की पूरी टीम को शुभकामनाएं देता हूँ और उम्मीद करता हूँ कि यह फिल्म दर्शकों को जरूर पसंद आएगी। फिल्म की स्पेशल स्क्रीनिंग के दौरान उपस्थित दर्शकों और मीडिया ने कलाकारों के साथ बातचीत की और इस मौके को यादगार बना दिया। कार्यक्रम ने यह भी दर्शाया कि बरेली जैसे शहरों से भी प्रतिभाशाली फिल्मकार उभर रहे हैं, जो भारतीय सिनेमा में अपनी अलग पहचान बना रहे हैं।

स्क्रीनिंग आयोजित के कलाकारों और गानी-मानी हस्तियां बरेली के मेयर डॉ. के रूप में शामिल हुए। कार्यक्रम में उपस्थित फिल्म के मुख्य शयुरिमा रॉय, निर्देशक पूजा अरोड़ा ने फिल्म को लेकर स्थानीय फिल्ममेकर रह फिल्म रिश्तों और प्रलग और करती है। स्पेशल दर्शकों से अच्छा गद कलाकारों और करते हुए फिल्म के के बारे में अपने के निर्देशक विकास कहा, मेरे लिए यह फिल्म की स्पेशल

घर से नाराज होकर ट्रेन से दिल्ली जा रही बालिका, को मिशन शक्ति टीम ने किया सकुशल बरामद

पुलिस की त्वरित कार्रवाई से टली अनहोनी

क्यूँ न लिखूँ सच /पं सत्यमशर्मा / बरेली। थाना आंवला क्षेत्र में मिशन शक्ति/एंटी रोमियो टीम ने तत्परता दिखाते हुए घर से नाराज होकर ट्रेन से दिल्ली जा रही कर दिया। प्राप्त जानकारी के राहुल जायसवाल ने थाना पोती घर से नाराज होकर रही है और किसी अनहोनी शक्ति टीम प्रभारी आंवला रेलवे स्टेशन पहुंची किया। कुछ देर बाद में तलाशी ली, जहां बालिका की निगरानी में थाना लाया आंवला पहुंचे, जिसके बाद बालिका को सकुशल उनके सुपुर्द कर दिया गया। अपनी बेटी को सुरक्षित पाकर परिजनों ने पुलिस टीम की त्वरित कार्रवाई की सराहना की।



एक बालिका को सकुशल बरामद कर उसके परिजनों के सुपुर्द अनुसार 14 मार्च की रात करीब 11 बजे वाराणसी निवासी आंवला के प्रभारी निरीक्षक को फोन कर सूचना दी कि उनकी ट्रेन संख्या 14007 सद्दावना एक्सप्रेस से दिल्ली की ओर जा की आशंका है। सूचना मिलते ही प्रभारी निरीक्षक ने मिशन उपनिरीक्षक बिहारीलाल को कार्रवाई के निर्देश दिए। टीम तुरंत और स्टेशन मास्टर को सूचना देकर ट्रेन के पहुंचने का इंतजार सद्दावना एक्सप्रेस के स्टेशन पर पहुंचने पर पुलिस टीम ने ट्रेन सकुशल मिल गई। बालिका को महिला कांस्टेबल चंचल शर्मा गया और परिजनों को सूचना दी गई। रविवार को परिजन थाना

डायबिटीज़ के प्रति रहें सजग समय, समय पर जांच जरूरी - डॉ. मोहित सरन

क्यूँ न लिखूँ सच /पं सत्यमशर्मा / बरेली। देश और दुनिया में तेजी से बढ़ रही डायबिटीज़ के मरीजों की संख्या बढ़ गई है। इय घातक बीमारी से कैसे बचा जाये और क्या क्या सावधानी बरती जाये। ताकि इस जानलेवा बीमारी पर अंकुश लगाया जा सके। गुरुग्राम स्थित मनीपाल हॉस्पिटल एवं सरगंगा हॉस्पिटल राम नई दिल्ली के पूर्व सीनियर कंसल्टेंट फिजीशियन एवं डायबेटोलॉजिस्ट डॉ. मोहित सरन ने कहा कि डायबिटीज़ एक साइलेंट बीमारी है, जिसके शुरुआती लक्षण अक्सर नजरअंदाज कर दिए जाते हैं और बाद में यह गंभीर रूप ले लेती है। डॉ. सरन के अनुसार डायबिटीज़ एक मेटाबोलिक डिसऑर्डर है, जिसमें शरीर ब्लड ग्लूकोज़ लेवल को सही तरीके से नियंत्रित नहीं कर पाता। लंबे समय तक शुगर बढ़ी रहने से दिल, किडनी, आंखों और नसों को गंभीर नुकसान हो सकता है। उन्होंने बताया कि डायबिटीज़ मुख्य रूप से तीन प्रकार की होती है। टाइप-1 (ऑटोइम्यून), टाइप-2 (लाइफस्टाइल और जेनेटिक कारणों से) तथा जेस्टेशनल डायबिटीज़, जो गर्भावस्था के दौरान होती है। उन्होंने कहा कि इस बीमारी के शुरुआती संकेतों को पहचानना बेहद जरूरी है। बार-बार पेशाब आना, अत्यधिक प्यास लगना, ज्यादा भूख लगना, थकान महसूस होना, अचानक वजन कम होना और घावों का धीरे-धीरे भरना इसके प्रमुख लक्षण हैं। कई बार मरीजों को तब तक बीमारी का पता नहीं चलता जब तक नसों, आंखों या दिल से जुड़ी समस्याएं सामने नहीं आ जाती। डॉ. मोहित सरन ने बताया कि टाइप-1 डायबिटीज़ को फिलहाल रोका नहीं जा सकता, लेकिन टाइप-2 डायबिटीज़ के अधिकांश मामलों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाकर रोका जा सकता है। इसके लिए रोजाना कम से कम 30 मिनट की शारीरिक गतिविधि, संतुलित आहार, कम चीनी का सेवन और वजन को नियंत्रित रखना बेहद जरूरी है। उन्होंने यह भी कहा कि जिन लोगों को डायबिटीज़ हो चुकी है, उन्हें नियमित ब्लड शुगर मॉनिटरिंग, डॉक्टर की सलाह के अनुसार दवाओं या इंसुलिन का इस्तेमाल और सख्त लाइफस्टाइल मैनेजमेंट अपनाना चाहिए। डॉ. सरन ने समाज में जागरूकता बढ़ाने के लिए स्कूलों, दफ्तरों और सार्वजनिक स्थानों पर नियमित स्क्रीनिंग कार्यक्रम चलाने की जरूरत बताई। उन्होंने कहा कि सही जानकारी, समय पर जांच और स्वस्थ जीवनशैली अपनाकर डायबिटीज़ के मरीज भी लंबी, सक्रिय और खुशहाल जिंदगी जी सकते हैं। डॉ. मोहित सरन डेलापीर स्थित केयर हॉस्पिटल में हर महीने के तीसरे रविवार को सुबह 11 बजे से दोपहर 2 बजे तक मरीजों के परामर्श के लिए देते हैं।



एक मेटाबोलिक डिसऑर्डर है, जिसमें शरीर ब्लड ग्लूकोज़ लेवल को सही तरीके से नियंत्रित नहीं कर पाता। लंबे समय तक शुगर बढ़ी रहने से दिल, किडनी, आंखों और नसों को गंभीर नुकसान हो सकता है। उन्होंने बताया कि डायबिटीज़ मुख्य रूप से तीन प्रकार की होती है। टाइप-1 (ऑटोइम्यून), टाइप-2 (लाइफस्टाइल और जेनेटिक कारणों से) तथा जेस्टेशनल डायबिटीज़, जो गर्भावस्था के दौरान होती है। उन्होंने कहा कि इस बीमारी के शुरुआती संकेतों को पहचानना बेहद जरूरी है। बार-बार पेशाब आना, अत्यधिक प्यास लगना, ज्यादा भूख लगना, थकान महसूस होना, अचानक वजन कम होना और घावों का धीरे-धीरे भरना इसके प्रमुख लक्षण हैं। कई बार मरीजों को तब तक बीमारी का पता नहीं चलता जब तक नसों, आंखों या दिल से जुड़ी समस्याएं सामने नहीं आ जाती। डॉ. मोहित सरन ने बताया कि टाइप-1 डायबिटीज़ को फिलहाल रोका नहीं जा सकता, लेकिन टाइप-2 डायबिटीज़ के अधिकांश मामलों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाकर रोका जा सकता है। इसके लिए रोजाना कम से कम 30 मिनट की शारीरिक गतिविधि, संतुलित आहार, कम चीनी का सेवन और वजन को नियंत्रित रखना बेहद जरूरी है। उन्होंने यह भी कहा कि जिन लोगों को डायबिटीज़ हो चुकी है, उन्हें नियमित ब्लड शुगर मॉनिटरिंग, डॉक्टर की सलाह के अनुसार दवाओं या इंसुलिन का इस्तेमाल और सख्त लाइफस्टाइल मैनेजमेंट अपनाना चाहिए। डॉ. सरन ने समाज में जागरूकता बढ़ाने के लिए स्कूलों, दफ्तरों और सार्वजनिक स्थानों पर नियमित स्क्रीनिंग कार्यक्रम चलाने की जरूरत बताई। उन्होंने कहा कि सही जानकारी, समय पर जांच और स्वस्थ जीवनशैली अपनाकर डायबिटीज़ के मरीज भी लंबी, सक्रिय और खुशहाल जिंदगी जी सकते हैं। डॉ. मोहित सरन डेलापीर स्थित केयर हॉस्पिटल में हर महीने के तीसरे रविवार को सुबह 11 बजे से दोपहर 2 बजे तक मरीजों के परामर्श के लिए देते हैं।

स्वास्थ्य केंद्रों पर टीबी मरीजों को बांटी गई पोषण पोटली

क्यूँ न लिखूँ सच /पं सत्यमशर्मा / बरेली। स्वास्थ्य विभाग की तरफ से रविवार को क्षय रोग पीड़ित मरीजों को पोषण पोटली वितरित की गई। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के अर्बन नोडल डॉक्टर अजमेर सिंह के निर्देशन में शहरी स्वास्थ्य केंद्रों पर पोटली वितरण कार्यक्रम आयोजित किया गया। जगतपुर में कार्यक्रम का उद्घाटन डॉक्टर अजमेर सिंह ने किया। उन्होंने टीबी मरीजों को पोषण पोटली वितरित की। इस मौके पर टीबी के लक्षण, जांच और इलाज के बारे में लोगों को जानकारी दी गई। डॉक्टर अजमेर सिंह ने बताया कि स्वास्थ्य विभाग की तरफ से शिविर लगाकर टीबी आशंकित इलाकों में नियमित अभियान चलाया जा रहा है।

प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ शुभकामना सन्देश (Birthday, anniversary, any kind of message) कम कीमत में विज्ञापन छपवाए - 9027776991

संक्षिप्त समाचार आत्मनिर्भर बनाने पर फोकस करेगी: उड़ान

क्यूँ न लिखूँ सच /पं सत्यमशर्मा / बरेली। उड़ान सेवा समिति की आज की बैठक (सिंधु नगर, कटरा चांद खां कार्यालय, मेरठ में) बहुत ही सराहनीय और सम्मोजपयोगी रही। संस्था का मुख्य उद्देश्य गरीब, असहाय और जरूरतमंद लोगों को प्रोफेशनल कोर्सेज के माध्यम से आत्मनिर्भर बनाना है, जो वर्तमान समय में बहुत जरूरी है। मुनीश गुप्ता जी द्वारा बताए गए कोर्सेज जैसे कंप्यूटर ट्रेनिंग सिलाई ब्यूटीशियन कंप्यूटर हार्डवेयर एलईडी बल्ब (संभवतः रिपेयरिंग या संबंधित स्कूल) ये सभी व्यावहारिक और रोजगारोन्मुखी हैं, जो लोगों को जल्दी से स्वावलंबी बना सकते हैं। संजीव अवस्थी जी का यह कहना भी सही है कि संस्था शिक्षा के प्रति जागरूकता फैलाएगी और अधिक से अधिक लोगों को आत्मनिर्भर बनाने पर फोकस करेगी। यह एक समग्र दृष्टिकोण है, जो सिर्फ स्कूल ट्रेनिंग तक सीमित नहीं, बल्कि समाज में सकारात्मक बदलाव लाने का प्रयास है। बैठक में शामिल प्रमुख लोग राजन कुमार, दिनेश मूरजानी, पवन कालरा, अभिषेक श्रीवास्तव, आरती गुप्ता, रमा अवस्थी, पूजा पांडे, गीता दोहरे, मनोरमा श्रीवास्तव आदि सभी गणमान्य व्यक्तियों की उपस्थिति से यह स्पष्ट है कि समिति में अच्छी टीम वर्क और समर्थन है। उड़ान सेवा समिति पहले से ही मेरठ और आसपास के क्षेत्रों में चैरिटेबल स्कूल, फ्री कोर्स वितरण, रक्तदान शिविर, स्वच्छता अभियान जैसी गतिविधियां करती आई है। यह बैठक निश्चित रूप से आने वाले समय में और बड़े पैमाने पर काम करने की दिशा में एक मजबूत कदम है। ऐसी पहलें समाज के कमजोर वर्गों के लिए वरदान साबित होती हैं।

क्यूँ न लिखूँ सच /पं सत्यमशर्मा / बरेली। महात्मा ज्योतिबा फुले रुहेलखंड विश्वविद्यालय की अंतर महाविद्यालयी करंटी (महिला/पुरुष) प्रतियोगिता का आयोजन 16 मार्च को विश्वविद्यालय परिसर स्थित पं. दीनदयाल उपाध्याय स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में किया जाएगा। प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए कॉलेज टीम का चयन भी 16 मार्च को ही बरेली कॉलेज, बरेली में सुबह नौ बजे से किया जाएगा। ?क्रोड़ा सचिव विवेक डगर ने बताया कि सभी खिलाड़ियों के लिए चयन प्रक्रिया में भाग लेना अनिवार्य होगा, जिसके बाद ही टीम का अंतिम चयन किया जाएगा। चयन के समय खिलाड़ियों को हाईस्कूल, इंटर और अंतिम कक्षा की मार्कशीट की छायाप्रति, कॉलेज आई-कार्ड व फॉस रसीद की कॉपी तथा दो नवीन फोटो साथ लाना अनिवार्य होगा।

बरेली कॉलेज में आज होगा करंटी टीम का चयन

क्यूँ न लिखूँ सच /पं सत्यमशर्मा / बरेली। महात्मा ज्योतिबा फुले रुहेलखंड विश्वविद्यालय की अंतर महाविद्यालयी करंटी (महिला/पुरुष) प्रतियोगिता का आयोजन 16 मार्च को विश्वविद्यालय परिसर स्थित पं. दीनदयाल उपाध्याय स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में किया जाएगा। प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए कॉलेज टीम का चयन भी 16 मार्च को ही बरेली कॉलेज, बरेली में सुबह नौ बजे से किया जाएगा। ?क्रोड़ा सचिव विवेक डगर ने बताया कि सभी खिलाड़ियों के लिए चयन प्रक्रिया में भाग लेना अनिवार्य होगा, जिसके बाद ही टीम का अंतिम चयन किया जाएगा। चयन के समय खिलाड़ियों को हाईस्कूल, इंटर और अंतिम कक्षा की मार्कशीट की छायाप्रति, कॉलेज आई-कार्ड व फॉस रसीद की कॉपी तथा दो नवीन फोटो साथ लाना अनिवार्य होगा।

हाईवे पर फिसलन से गिरे दर्जनों बाइक सवार

क्यूँ न लिखूँ सच /पं सत्यमशर्मा / बरेली। रिठौरा क्षेत्र में रविवार को पीलीभीत हाईवे पर कोई अज्ञात वाहन गत्रे की मैली गिरा गया, ऊपर से हल्की बारिश हो गई। जिस कारण हाईवे पर बुरी तरह फिसलन हो गई। फिसलन के कारण हाईवे पर कलापुर पुलिसिया के आसपास दो दर्जन से अधिक बाइकसवार फिसलकर चोटिल हो गए। ग्रामीण मौके पर इकट्ठा हो गए और कुर्सी, पल्थर रखकर राहगीरों को सुरक्षित निकलवाते रहे। उधर से गुजर रहे तहसील सदर में कार्यरत लेखपाल दिनेश सिंह को मामले की जानकारी हुई। उन्होंने लोडर बुलाबाकर हाईवे पर मिट्टी और सूखे पत्ते डलवाए। जिसके बाद दुर्घटनाएं काफी हद तक रुक गईं। लेकिन पूरा दिन बाइक सवार फिसल कर गिरते रहे और चोटिल होते रहे।

दैनिक अखबार क्यूँ न लिखूँ सच को जिला एवं तहसील स्तर पर ब्योरो संवाददाता व विज्ञापन प्रतिनिधि चाहिए 9027776991 knslive@gmail.com

अश्लील वीडियो और डिजिटल गिरफ्तारी का डर दिखाकर 1 करोड़ की ठगी करने वाले गिरोह का पर्दाफाश, तीन आरोपी गिरफ्तार

क्यूँ न लिखूँ सच / राजकुमार शर्मा (कठोर)/ शिवपुरी, जिले के पिछोर थाना पुलिस ने साइबर अपराध के खिलाफ बड़ी कार्रवाई करते हुए अश्लील वीडियो रिकॉर्डिंग और डिजिटल गिरफ्तारी का डर दिखाकर लोगों से ठगी करने आरोपियों को गिरफ्तार कर उनके लाख रुपये का माल बरामद किया अपराधों पर नियंत्रण के लिए चलाए गई। पुलिस महानिरीक्षक ग्वालियर ग्वालियर रेंज अमित सांघी के निर्देशन मार्गदर्शन में जिले में साइबर रहा है। इसी क्रम में एसडीओपी मुखबिर से सूचना मिली कि ग्राम बताकर लोगों को डरा-धमकाकर पर दबिश देकर तीन आरोपियों को हो गए। गिरफ्तार आरोपियों में पिछोर, चंद्रशेखर पुत्र केशव सिंह भोलू पुत्र सबरजीत लोधी निवासी दशरथ लोधी और नवल लोधी फरार आरोपियों के कब्जे से एक सेंट्रो कार और तीन एंड्रॉयड मोबाइल फोन जब्त किए हैं, जिनकी कुल कीमत करीब 4 लाख 10 हजार रुपये बताई गई है। पृष्ठताछ में आरोपियों ने बताया कि वे अब तक साइबर ठगी के माध्यम से करीब एक करोड़ रुपये से अधिक की रकम कमा चुके हैं, जिसे उन्होंने मकान, प्लॉट, वाहन और अन्य खर्चों में खर्च कर दिया। पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ विभिन्न धाराओं और सूचना प्रौद्योगिकी अधिनियम के तहत मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। इस कार्रवाई में थाना प्रभारी पिछोर निरीक्षक नीतू सिंह सहित पुलिस टीम के अन्य अधिकारियों और कर्मचारियों की अहम भूमिका रही।



वाले गिरोह का पर्दाफाश किया है। पुलिस ने तीन कब्जे से कार और मोबाइल फोन सहित करीब 4.10 है। पुलिस के अनुसार मध्यप्रदेश पुलिस द्वारा साइबर जा रहे 'ऑपरेशन मेट्रिक्स' के तहत यह कार्रवाई की जोन अरविंद कुमार सक्सेना और पुलिस उप महानिरीक्षक तथा पुलिस अधीक्षक शिवपुरी अमन सिंह राठौड़ के अपराधियों के खिलाफ लगातार अभियान चलाया जा पिछोर प्रशांत शर्मा के नेतृत्व में थाना पिछोर पुलिस को कछौआ के जंगल में कुछ लोग खुद को पुलिस अधिकारी साइबर ठगी कर रहे हैं। सूचना पर पुलिस टीम ने मौके पकड़ लिया, जबकि तीन अन्य आरोपी मौके से फरार ठकुरदास पुत्र जहार सिंह लोधी निवासी पारेक्षर थाना लोधी निवासी पारेक्षर थाना पिछोर और भोला उर्फ छितीपुर थाना दिनारा शामिल हैं। वहीं अचेन्द्र लोधी, बताया गए हैं, जिनकी तलाश की जा रही है। पुलिस ने

स्कूली वाहनों की चेकिंग हेतु विशेष अभियान, कई वाहनों के विरुद्ध कार्रवाई

क्यूँ न लिखूँ सच / जनपद पीलीभीत में स्कूली बच्चों की सुरक्षा को दृष्टिगत रखते हुए एआरटीओ वीरेंद्र सिंह द्वारा विशेष चेकिंग अभियान चलाया गया। इस अभियान के दौरान एआरटीओ वीरेंद्र सिंह एवं यात्रीकर अधिकारी बर्डिस चतुर्वेदी द्वारा पीलीभीत-बीसलपुर मार्ग पर स्कूली वाहनों की सघन जांच की गई। चेकिंग के दौरान एक स्कूली वाहन जिसकी फिटनेस समाप्त हो चुकी थी, मार्ग पर संचालित होता पाया गया। वहीं एक अन्य प्राइवेट वाहन में एलपीजी किट लगी हुई थी, जिसके माध्यम से स्कूली बच्चों का परिवहन किया जा रहा था। स्कूली बच्चों की सुरक्षा के साथ खिलवाड़ करने तथा स्कूली वाहन हेतु अनिवार्य अनुमान्यता लिये बिना ही स्कूली बच्चों का परिवहन करने के आरोप में दोनों वाहनों को थाना बीसलपुर क्षेत्रांतर्गत चीनी मिल पुलिस चौकी में निरुद्ध कर दिया गया। अभियान के दौरान पीलीभीत-बरेली मार्ग पर एक अन्य वाहन भी स्कूली बच्चों का परिवहन करते हुए पाया गया, जिसकी फिटनेस समाप्त हो चुकी थी। उक्त वाहन को ललोड़ीखेड़ा पुलिस चौकी में निरुद्ध कर दिया गया। इसके अतिरिक्त दो अन्य वाहनों द्वारा



यातायात नियमों का उल्लंघन करने पर उनके विरुद्ध चालान की कार्रवाई की गई। इसी क्रम में जयपुर से पीलीभीत आ रही एक यात्री बस के प्रपत्रों की जांच के दौरान पाया गया कि उक्त बस परमिट की शर्तों का उल्लंघन करते हुए संचालित की जा रही थी। इस पर उसके विरुद्ध भी सीज की कार्रवाई अमल में लाई गई। एआरटीओ वीरेंद्र सिंह ने बताया कि स्कूली बच्चों की सुरक्षा के साथ किसी भी प्रकार का खिलवाड़ बर्दाश्त नहीं किया जाएगा तथा नियमों का उल्लंघन करने वाले वाहनों के विरुद्ध इसी प्रकार की कठोर कार्रवाई आगे भी जारी रहेगी।

मचवाखेड़ा वृद्धाश्रम में 7 दिवसीय योग एवं आध्यात्मिक ध्यान शिविर 15 मार्च से

क्यूँ न लिखूँ सच / अरविंद कुमार/पीलीभीत। सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग, भारत सरकार द्वारा संचालित अटल वयो अध्येय योजना के अंतर्गत वरिष्ठ नागरिकों के लिए 7 दिवसीय विशेष योग एवं आध्यात्मिक ध्यान शिविर का आयोजन किया जा रहा है। यह शिविर 15 मार्च 2026 से 21 मार्च 2026 तक आवासीय वृद्धाश्रम मचवाखेड़ा, बीसलपुर (जनपद पीलीभीत) में आयोजित होगा। शिविर के दौरान प्रतिदिन प्रातः 6 बजे से 8 बजे तक नियमित योगाभ्यास कराया जाएगा, जबकि शाम 4 बजे से 6 बजे तक आध्यात्मिक संवाद एवं ध्यान कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। इस शिविर का उद्देश्य वरिष्ठ नागरिकों के शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक संतुलन और आध्यात्मिक उन्नति को प्रोत्साहित करना है। कार्यक्रम में क्षेत्र के सभी वरिष्ठ नागरिकों एवं वृद्धजनों की उपस्थिति निःशुल्क रहेगी। संबंधित विभाग ने अधिक से अधिक वरिष्ठ नागरिकों से इस शिविर में भाग लेकर लाभ उठाने की अपील की है।



पश्चिम एशियाई कूटनीति के लिए रणनीतिक झटका, कांग्रेस ने चाबहार बंदरगाह को लेकर केंद्र को घेरा

कांग्रेस ने चाबहार बंदरगाह परियोजना को लेकर केंद्र सरकार की आलोचना की है। पार्टी का कहना है कि 2026-27 के बजट में इसके लिए कोई फंड नहीं रखा गया, जिससे यह प्रोजेक्ट भारत की रणनीतिक प्राथमिकताओं से बाहर होता दिख रहा है। कांग्रेस ने इसे भारत की कूटनीति के लिए झटका बताया कांग्रेस ने चाबहार बंदरगाह के मुद्दे पर केंद्र सरकार को घेरा है। कांग्रेस ने रविवार को कहा कि चाबहार बंदरगाह अब भारत की पहुंच से दूर होता जा रहा है। पार्टी ने इसे मध्य एशिया में भारत की कूटनीति के लिए एक बड़ा रणनीतिक झटका बताया है। कांग्रेस के अनुसार, ताजिकिस्तान में ऐनी एयरफोर्स बेस बंद होने के बाद यह भारत के लिए दूसरा बड़ा नुकसान है। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर निशाना साधा। उन्होंने आरोप लगाया कि प्रधानमंत्री पिछली सरकारों के कामों को कभी श्रेय नहीं देते। रमेश ने सोशल मीडिया पर बताया कि 1990 के दशक के अंत में भारत ने इस बंदरगाह में निवेश की संभावनाएं तलाशी थीं। यह भारत, अफगानिस्तान और ईरान के बीच सहयोग की एक रणनीति थी इसके बाद पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह ने इस योजना को नई गति दी। मई 2013 में केंद्रीय कैबिनेट ने चाबहार के लिए 115 मिलियन डॉलर के निवेश को मंजूरी दी थी। यह फैसला उस समय लिया गया था जब भारत अमेरिका के साथ परमाणु समझौते को लागू करने के लिए बड़े कदम उठा रहा था। जयराम रमेश का कहना है कि अक्टूबर 2014 में मोदी सरकार ने डॉ. सिंह की इस पहल को नया नाम देकर अपना विजन बताया। उन्होंने बजट पर सवाल उठाते हुए कहा कि साल 2026-27 के बजट में चाबहार के लिए कोई पैसा नहीं रखा गया है। उन्होंने पूछा कि क्या भारत इस प्रोजेक्ट से बाहर निकल गया है या फिर निवेश की सभी शर्तें पूरी हो चुकी हैं? रमेश ने कहा, चाबहार बंदरगाह पाकिस्तान के ग्वादर बंदरगाह से करीब 170 किलोमीटर दूर है। ग्वादर को चीन ने तैयार किया है, इसलिए चाबहार भारत के लिए रणनीतिक रूप से बहुत जरूरी था। लेकिन अब यह भारत की योजनाओं से गायब नजर आ रहा है। ताजिकिस्तान में भारत का एयरफोर्स बेस पहले ही बंद हो चुका है। अब चाबहार प्रोजेक्ट में फंड की कमी भारत की मध्य एशियाई कूटनीति के लिए एक और बड़ी हार साबित हो सकती है।



डिप्टी सीएम केशव बोले- सपा मुखिया अखिलेश यादव देशद्रोही तो नहीं, लेकिन उनकी देशभक्ति पर संदेह उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी और सपा मुखिया अखिलेश यादव पर एलपीजी गैस को लेकर अफवाह फैलाने का आरोप लगाया है। कहा कि अमेरिका, इस्राइल और ईरान में युद्ध के चलते कई देशों में गैस का संकट है। ऐसे में जनता माहौल खराब करने का कार्य कर रहे हैं। केशव बोले- मैं अखिलेश यादव को देशद्रोही तो नहीं कह सकता, लेकिन उनकी देशभक्ति पर संदेह जरूर है। उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य ने सपा मुखिया अखिलेश यादव पर प्रयागराज में निशाना साधा। सपा प्रमुख के बयान पर प्रतिक्रिया देते हुए केशव ने कहा कि मैं अखिलेश यादव को देशद्रोही तो नहीं कह सकता, लेकिन उनकी देशभक्ति पर संदेह जरूर है। ईरान, अमेरिका और इजरायल के बीच चल रहे युद्ध के कारण देश और दुनिया ऊर्जा संकट का सामना कर रहे हैं। इस संकट से पहले जहां रोजाना 50-55 लाख गैस सिलिंडर बुक होते थे, अब यह आंकड़ा 88 लाख तक पहुंच गया है। अखिलेश यादव और या राहुल गांधी दोनों ही माहौल खराब करने और अफवाह फैलाने का काम कर रहे हैं। उनके बयानों से देश में दहशत फैल रही है। जनता उन्हें सबक सिखाएगी। केशव प्रसाद ने कहा कि पश्चिम बंगाल में टीएमसी सत्ता से बाहर होने वाली है और भाजपा सत्ता में आ रही है। भाजपा के पक्ष में बने माहौल ने टीएमसी को हिलाकर रख दिया है। इसलिए वे आक्रामक रुख अपना रहे हैं, मुस्लिम तुष्टीकरण की राजनीति में लिप्त हैं, लेकिन जनता उन्हें मुहताज जवाब देगी। केशव प्रसाद मोर्य रविवार को परेड ग्राउंड में आयोजित सरस मेले में मीडियाकर्मीयों से अनौपचारिक बातचीत कर रहे थे।



यादव पर एलपीजी गैस को लेकर अफवाह फैलाने का आरोप लगाया है। कहा कि अमेरिका, इस्राइल और ईरान में युद्ध के चलते कई देशों में गैस का संकट है। ऐसे में जनता माहौल खराब करने का कार्य कर रहे हैं। केशव बोले- मैं अखिलेश यादव को देशद्रोही तो नहीं कह सकता, लेकिन उनकी देशभक्ति पर संदेह जरूर है। उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य ने सपा मुखिया अखिलेश

संक्षिप्त समाचार

विधानसभा स्वार में अवैध खनन ओवर लोडिंग चरम सीमा-राजू

क्यूँ न लिखूँ सच / आजाद समाज पार्टी काशीराम के पूर्व जिला प्रभारी राजू सागर जी ने करते हुए बताया कि विधानसभा खनन ओवर सीमा पर है किनारे तमाम लगाए जा रहे खेती करने के मिल पा रहा घरों का वाटर लेवल कम होता जा रहा है आम नागरिक को मुसीबत का सामना करना पड़ रहा है भीम आर्मी आजाद समाज पार्टी बहुत जल्द अवैध खनन ओवरलोडिंग के खिलाफ आंदोलन करेगी राजू सागर ने बताया कि नदी किनारे जो किसानों की जमीनें हैं वह फसल नहीं कर पा रहे हैं मजबूरन अपनी जमीन खनन माफिया को बेचनी पड़ जाती है यदि शासन प्रशासन इस पर प्रतिबंध नहीं लगाता है तो भीम आर्मी आजाद समाज पार्टी अनिश्चितकालीन धरना प्रदर्शन जिला रामपुर में करेगी जब तक अवैध खनन के खिलाफ पूर्ण रूप से प्रतिबंध नहीं लग जाता



सागर जी ने करते हुए बताया कि विधानसभा खनन ओवर सीमा पर है किनारे तमाम लगाए जा रहे खेती करने के मिल पा रहा घरों का वाटर लेवल कम होता जा रहा है आम नागरिक को मुसीबत का सामना करना पड़ रहा है भीम आर्मी आजाद समाज पार्टी बहुत जल्द अवैध खनन ओवरलोडिंग के खिलाफ आंदोलन करेगी राजू सागर ने बताया कि नदी किनारे जो किसानों की जमीनें हैं वह फसल नहीं कर पा रहे हैं मजबूरन अपनी जमीन खनन माफिया को बेचनी पड़ जाती है यदि शासन प्रशासन इस पर प्रतिबंध नहीं लगाता है तो भीम आर्मी आजाद समाज पार्टी अनिश्चितकालीन धरना प्रदर्शन जिला रामपुर में करेगी जब तक अवैध खनन के खिलाफ पूर्ण रूप से प्रतिबंध नहीं लग जाता

काशीराम का स्थापना दिवस मनाया गया

क्यूँ न लिखूँ सच / मान्यवर काशीराम साहब जी की जयंती मनाई आजाद समाज पार्टी काशीराम का 6 वा स्थापना दिवस मनाया गया रामपुर में राजू सागर ने कहा राजू सागर ने कहा आजाद समाज पार्टी बहुजन समाज के महापुरुषों के विचारों पर बनी है 2027 में उत्तर प्रदेश में सरकार बनाएगी और उन्होंने अपने विधानसभा क्षेत्र स्वार टांडा 34 विषय में अपनी बात रखी



टाह पौटा में प्रतिभा सम्मान समारोह आयोजित

क्यूँ न लिखूँ सच / पीलीभीत जनपद के विकासखंड मरौरी के ग्राम टाह पौटा में लक्ष्य शिक्षा एवं राहत कोष के तत्वावधान में प्रतिभा सम्मान समारोह एवं कैरियर गाइडेंस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में अमर पाल लोधी (आईआरएस), अपर आयुक्त भारत सरकार उपस्थित रहे। पूर्व मंत्री हेमराज वर्मा भी कार्यक्रम में शामिल हुए। इस दौरान क्षेत्र के प्रतिभाशाली छात्र-छात्राओं और उनके अभिभावकों को स्वामी ब्रह्मानंद जी की तस्वीर और शॉल भेंट कर सम्मानित किया गया। वक्ताओं ने युवाओं को शिक्षा के प्रति जागरूक रहने और सामाजिक कुरीतियों से दूर रहने का संदेश दिया। कार्यक्रम में उत्तराखंड, शाहजहाँपुर, बरेली और गाजियाबाद सहित कई जिलों की टीमों ने भाग लिया। कार्यक्रम के आयोजन में आदर्श वर्मा, आदेश राजपूत, ऋषिपाल लोधी, विजय लोधी, तेजबहादुर, खेमकरण लाल, अमित और देवीदास सहित अन्य लोगों का सहयोग रहा।



हिंदी अंग्रेजी दैनिक समाचार पत्र

दैनिक क्यूँ न लिखूँ सच

को आवश्यकता है उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड मध्य प्रदेश, दिल्ली, बिहार पंजाब छत्तीसगढ़ राजस्थान आदि सभी राज्यों से रिपोर्टर, जिला ब्यूरो विज्ञापन प्रतिनिधि की सम्पर्क करे-9021776991

जीवित व्यक्ति को कागजों में मृत घोषित किया: सरकारी लाभ के लिए फर्जी मृत्यु प्रमाण पत्र

क्यूँ न लिखूँ सच /प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती जनपद के मल्हीपुर थाना क्षेत्र में घोखाधड़ी और भ्रष्टाचार का एक चौकाने वाला मामला सामने आया है। एक महिला ने सरकारी योजनाओं का लाभ लेने के लिए अपने घोषित करवा दिया। व्यक्ति का मृत्यु प्रमाण पत्र केवल जीवित है बल्कि मुकदमे में नियमित रूप मामला ग्राम लालबोझा 'सम्पूर्ण समाधान दिवस' उन्होंने आरोप लगाया है केशवराम ने ग्राम विकास मिलीभगत कर अपने पति केशवराम का फर्जी मृत्यु प्रमाण पत्र बनवाया। मृत्यु प्रमाण पत्र में केशवराम की मृत्यु की तारीख 13 मई 2024 दर्ज है। हालांकि, रिकॉर्ड बताते हैं कि केशवराम ने अपनी कथित मृत्यु के लगभग एक महीने बाद, 06 जून 2024 को मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट (छठरू) श्रावस्ती की अदालत में एक मुकदमे (मु0सं0-221/2024) में उपस्थित होकर अपनी जमानत करवाई थी। वह दिसंबर 2024 तक लगातार न्यायालय में पेश होते रहे। शिकायतकर्ता बबिता ने अपने बयान में कहा, 'रामरानी ने जालसाजी कर जीवित पति को मृत दिखाया है ताकि सरकारी धन का गबन कर सके। जब मैंने इसका विरोध किया, तो उसने मुझे फर्जी मुकदमे में फंसाने की धमकी दी।' बबिता ने शासन-प्रशासन से इस भ्रष्टाचार की जांच कर दोषियों पर कड़ी कार्रवाई की मांग की है। इस संबंध में जब आरोपी रामरानी से संपर्क किया गया, तो उन्होंने आरोपों को सिरे से खारिज कर दिया। हालांकि, उनके पास इस बात का कोई ठोस जवाब नहीं था कि यदि उनके पति जीवित हैं और न्यायालय जा रहे हैं, तो मृत्यु प्रमाण पत्र किस आधार पर जारी हुआ। ग्राम विकास अधिकारी (डूधरू) बुधईराम का कहना है कि प्रमाण पत्र नियमानुसार जारी किया गया होगा। उन्होंने कहा कि यदि इसमें कोई तकनीकी त्रुटि या तथ्यों को छिपाकर प्रमाण पत्र लिया गया है, तो इसकी जांच की जाएगी। समाधान दिवस में मौजूद अधिकारियों ने मामले की गंभीरता को देखते हुए जांच के आदेश दिए हैं



जीवित पति को कागजों में मृत हैरानी की बात यह है कि जिस जारी किया गया है, वह न न्यायालय में चल रहे एक से पेशी पर भी जा रहा है। यह दर्बेश का है। प्रार्थिनी बबिता ने कि गाँव की रामरानी पत्नी अधिकारी बुधईराम से मिलीभगत कर अपने पति केशवराम का फर्जी मृत्यु प्रमाण पत्र बनवाया। मृत्यु प्रमाण पत्र में केशवराम की मृत्यु की तारीख 13 मई 2024 दर्ज है। हालांकि, रिकॉर्ड बताते हैं कि केशवराम ने अपनी कथित मृत्यु के लगभग एक महीने बाद, 06 जून 2024 को मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट (छठरू) श्रावस्ती की अदालत में एक मुकदमे (मु0सं0-221/2024) में उपस्थित होकर अपनी जमानत करवाई थी। वह दिसंबर 2024 तक लगातार न्यायालय में पेश होते रहे। शिकायतकर्ता बबिता ने अपने बयान में कहा, 'रामरानी ने जालसाजी कर जीवित पति को मृत दिखाया है ताकि सरकारी धन का गबन कर सके। जब मैंने इसका विरोध किया, तो उसने मुझे फर्जी मुकदमे में फंसाने की धमकी दी।' बबिता ने शासन-प्रशासन से इस भ्रष्टाचार की जांच कर दोषियों पर कड़ी कार्रवाई की मांग की है। इस संबंध में जब आरोपी रामरानी से संपर्क किया गया, तो उन्होंने आरोपों को सिरे से खारिज कर दिया। हालांकि, उनके पास इस बात का कोई ठोस जवाब नहीं था कि यदि उनके पति जीवित हैं और न्यायालय जा रहे हैं, तो मृत्यु प्रमाण पत्र किस आधार पर जारी हुआ। ग्राम विकास अधिकारी (डूधरू) बुधईराम का कहना है कि प्रमाण पत्र नियमानुसार जारी किया गया होगा। उन्होंने कहा कि यदि इसमें कोई तकनीकी त्रुटि या तथ्यों को छिपाकर प्रमाण पत्र लिया गया है, तो इसकी जांच की जाएगी। समाधान दिवस में मौजूद अधिकारियों ने मामले की गंभीरता को देखते हुए जांच के आदेश दिए हैं

जिले के सभी 19 परीक्षा केंद्रों पर भारी सुरक्षा व्यवस्था देखने को मिली

क्यूँ न लिखूँ सच /श्याम जी कश्यप /जनपद फरुखाबाद उत्तर प्रदेश- फरुखाबाद उत्तर प्रदेश पुलिस उपनिरीक्षक (स्टू) भर्ती परीक्षा के दूसरे दिन रविवार को जिले के सभी 19 परीक्षा केंद्रों पर भारी सुरक्षा व्यवस्था देखने को मिली। प्रशासन की सुनिश्चित करने के लिए अभ्यर्थियों की गहन तलाशी काफी सख्ती बरती गई। सुबह 7 बजे से जुटने झांसी, आगरा, मथुरा, कानपुर नगर, कानपुर देहात शनिवार रात को ही फरुखाबाद पहुँच गए थे। कई पड़ी। रविवार सुबह 7 बजे से ही केंद्रों पर भीड़ मिला प्रवेश- परीक्षा केंद्रों पर प्रवेश की प्रक्रिया सबसे पहले अभ्यर्थियों को लाइन में खड़ा कर के भीतर बायोमेट्रिक हाजिरी की प्रक्रिया पूरी की और परीक्षा निर्धारित समय (सुबह 10 से दोपहर उतारने के लिए हुई मशकत- चेकिंग के दौरान से आए अभ्यर्थी सत्यम मिश्रा के कान में बाली कोशिशों के बाद भी जब बाली नहीं उतरी, तो मदद की। सत्यम ने अधिकारियों से अनुरोध किया उतरने पर टेप लगा दिया गया था, यहाँ भी वैसा (छह) ने दो-टूक कहा कि जब नियम पता थे तो तैनात एक उपनिरीक्षक की मदद से बाली निकाली गई, जिसके बाद ही अभ्यर्थी को परीक्षा में बैठने की अनुमति मिल सकी।



बीती रात एक तेज रफ्तार डंपर ने बाइक सवार तीन युवकों को जोरदार टक्कर मार दी

क्यूँ न लिखूँ सच /श्याम जी कश्यप /फरुखाबाद। बीती रात एक तेज रफ्तार डंपर ने बाइक सवार तीन युवकों को जोरदार टक्कर मार दी, जिससे तीनों की मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गई। टक्कर इतनी भीषण थी कि बाइक के परखच्चे उड़ गए और युवक सड़क पर करीब 20 मीटर तक घिसटते चले गए। हादसा इतना वीभत्स था कि शव बुरी तरह क्षत-विक्षत हो गए और एक युवक का सिर धड़ से अलग होकर दूर जा गिरा। हादसे के बाद दुकान में जा घुसा डंपर-प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, बाइक को टक्कर मारने के बाद डंपर अनियंत्रित हो गया। बेकाबू डंपर सड़क किनारे लगे एक पेड़ को उखाड़ते हुए पास की एक दुकान में जा घुसा। इस दौरान वहाँ खड़ी एक कार भी डंपर की चपेट में आने से क्षतिग्रस्त हो गई। घटना के बाद चालक मौके पर डंपर छोड़कर फरार हो गया। शिनाख्त की कोशिश में जुटी पुलिस-सूचना मिलते ही स्थानीय पुलिस मौके पर पहुंची और राहत कार्य शुरू किया। पुलिस ने तीनों शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। पुलिस के अनुसार, मृतकों के पास से कोई पहचान पत्र (ID) बरामद नहीं हुआ है, जिससे फिलहाल उनकी पहचान नहीं हो सकी है। जांच और कार्रवाई- पुलिस अब बाइक के नंबर प्लेट के आधार पर मृतकों की शिनाख्त करने का प्रयास कर रही है। डंपर को कब्जे में ले लिया गया है और फरार चालक की तलाश के लिए पुलिस की टीम अलग-अलग स्थानों पर दबिश दे रही है। घटना के बाद से इलाके में दहशत का माहौल है। पुलिस की कार्यवाही जारी है। सबूतों के आधार पर आगे कार्यवाही होगी।



के पास से कोई पहचान पत्र (ID) बरामद नहीं हुआ है, जिससे फिलहाल उनकी पहचान नहीं हो सकी है। जांच और कार्रवाई- पुलिस अब बाइक के नंबर प्लेट के आधार पर मृतकों की शिनाख्त करने का प्रयास कर रही है। डंपर को कब्जे में ले लिया गया है और फरार चालक की तलाश के लिए पुलिस की टीम अलग-अलग स्थानों पर दबिश दे रही है। घटना के बाद से इलाके में दहशत का माहौल है। पुलिस की कार्यवाही जारी है। सबूतों के आधार पर आगे कार्यवाही होगी।

62वीं वाहिनी सशस्त्र सीमा बल, भिनगा द्वारा वन विभाग के साथ संयुक्त कार्रवाई में कछुआ तस्कर गिरफ्तार

क्यूँ न लिखूँ सच /प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती 62वीं वाहिनी सशस्त्र सीमा बल, भिनगा की सीमा चौकी ककरदरी एवं वन विभाग द्वारा संयुक्त कार्रवाई करते हुए कछुआ तस्कर के एक आरोपी को गिरफ्तार किया गया। सूचना मिली थी कि एक व्यक्ति ककरदरी जंगल से संरक्षित श्रेणी का कछुआ पकड़कर मोटरसाइकिल के माध्यम से रासी बैराज की ओर ले जा रहा है। सूचना पर तत्काल कार्रवाई करते हुए %बी% समवाय ककरदरी प्रभारी अमित शर्मा, सहायक कमांडेंट के नेतृत्व में एसएसबी के 03 अन्य कार्मिक तथा वन विभाग, साउथ फारेस्ट चौकी ककरदरी के वन उप-निरीक्षक अशोक कुमार सिंह व 03 अन्य कर्मियों के साथ संयुक्त अभियान चलाया गया। संयुक्त टीम द्वारा सीमा स्तंभ संख्या 640/9 से लगभग 01 किलोमीटर भारत की ओर, ककरदरी गाँव के पास एक भारतीय व्यक्ति को 02 फ्लैपशैल कछुओं तथा 01 मोटरसाइकिल (स्प्लेंडर प्लस, UP-46-H-8818) के साथ समय 14=20 बजे पकड़ा गया। पृच्छा के दौरान आरोपी ने बताया कि वह कछुओं को ककरदरी रेंज के जंगलों से पकड़कर लखीमपुर खीरी (उत्तर प्रदेश) निवासी विक्रम तिवारी को थाना मल्हीपुर, जनपद श्रावस्ती के अंतर्गत रासी बैराज पर देने जा रहा था, जिसके बदले उसे 240,000 मिलने थे। वन विभाग के मुताबिक फ्लैपशैल कछुआ वन्यजीव संरक्षण अधिनियम 1972 के अंतर्गत शेड्यूल 1 की संरक्षित प्रजापति है। जिसकी तस्करी करना या शिकार करना कानून अपराध है। पकड़े गए तस्कर, बरामद कछुओं एवं मोटरसाइकिल को आवश्यक वैधानिक कार्रवाई हेतु वन विभाग, साउथ फारेस्ट चौकी ककरदरी को सुपुर्द कर दिया गया है।



जय श्रीराम के जयघोष के साथ रघुवंशी समाज का भव्य होली मिलन समारोह संपन्न

क्यूँ न लिखूँ सच /हाकम सिंह रघुवंशी/ विदिशा। जिला रघुवंशी समाज, विदिशा द्वारा स्थानीय रघुवंशी धर्मशाला, बस स्टैंड विदिशा में बड़े ही उत्साह, उल्लास एवं भाईचारे के साथ भव्य होली मिलन समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला अध्यक्ष मोहर सिंह रघुवंशी ने की। कार्यक्रम का शुभारंभ मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान श्रीराम के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन के साथ हुआ। इस अवसर पर उपस्थित समाजजनों ने ऋजय श्रीराम के उद्घोष से पूरे परिसर को भक्तिमय एवं उत्साहपूर्ण बना दिया। समारोह में समाज के वरिष्ठजन, युवा साथीयो ने बढ-चढकर भाग लिया तथा एक-दूसरे को भगवा तिलक लगाकर होली की शुभकामनाएँ दीं। कार्यक्रम के दौरान समाज में एकता, भाईचारा और संगठन को और अधिक मजबूत करने पर विशेष जोर दिया गया। इस अवसर पर जिला अध्यक्ष मोहर सिंह रघुवंशी ने अपने उद्घोष में कहा कि रघुवंशी समाज भगवान श्रीराम की मर्यादा, त्याग, सेवा और आदर्शों की परंपरा का वाहक है। हमें श्रीराम के आदर्शों को अपने जीवन में आत्मसात कर समाज और राष्ट्र की सेवा के लिए सदैव तत्पर रहना चाहिए। उन्होंने कहा कि ऐसे सामाजिक एवं सांस्कृतिक आयोजन समाज में आपसी मेल-जोल और एकता को मजबूत करते हैं तथा नई पीढ़ी को अपनी गौरवशाली परंपरा से जोड़ते हैं। इसी अवसर पर समाज के संगठन को और अधिक सशक्त बनाने के उद्देश्य से राजाराम रघुवंशी जी (पालकी वाले) को रघुवंशी समाज का नगर अध्यक्ष, विदिशा नियुक्त किया गया। उपस्थित समाजजनों ने उनका स्वागत करते हुए उन्हें नई जिम्मेदारी के लिए शुभकामनाएँ दीं और विश्वास व्यक्त किया कि उनके नेतृत्व में समाज के संगठन को और अधिक मजबूती मिलेगी। कार्यक्रम में उपस्थित वरिष्ठजनों ने भी अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि रघुवंशी समाज सदैव धर्म, संस्कृति और राष्ट्रहित के कार्यों में अग्रणी रहा है और भविष्य में भी समाज की उन्नति, संगठन की मजबूती तथा सेवा कार्यों को आगे बढ़ाने के लिए निरंतर प्रयास करता रहेगा। अंत में सभी समाजजनों ने ऋजय श्रीराम - जय रघुवंशी

मुस्तैदी का आलम यह रहा कि नियमों का पालन ली गई। इस दौरान सुरक्षा मानकों को लेकर लगे अभ्यर्थी- परीक्षा देने के लिए ललितपुर, और मैनपुरी जैसे दूर-दराज के जनपदों से अभ्यर्थी अभ्यर्थियों ने रात बस स्टैंड पर ही गुजारनी जुटने लगी थी। त्रि-स्तरीय सुरक्षा जांच के बाद सुबह 8 बजे शुरू हुई। सुरक्षा प्रोटोकॉल के तहत-मेटल डिटेक्टर से जांच की गई। इसके बाद केंद्र गई। सुबह 9 बजे तक प्रवेश बंद कर दिया गया 12 बजे) पर आयोजित हुई। कान की बाली एक दिलचस्प मामला सामने आया। ललितपुर देख पुलिसकर्मियों ने उसे उतारने को कहा। काफी एक महिला अभ्यर्थी और अन्य लोगों ने भी कि मध्य प्रदेश की एक परीक्षा के दौरान बाली न ही किया जाए। हालांकि, मौके पर मौजूद सीओ बाली पहनकर क्यों आए? अंततः ड्यूटी पर

संक्षिप्त समाचार शिवपुरी में आज मेगा स्वास्थ्य शिविर का उद्घाटन करेंगे केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया

क्यूँ न लिखूँ सच / राजकुमार शर्मा (कटारे)/ शिवपुरी। केंद्रीय संचार एवं उत्तर-पूर्वी क्षेत्र विकास मंत्री और सांसद ज्योतिरादित्य सिंधिया 16 मार्च को एक दिवसीय प्रवास पर शिवपुरी आएंगे। अपने दौर के दौरान वे जिले में आयोजित मेगा स्वास्थ्य शिविर का उद्घाटन करेंगे तथा दिव्यांगजनों को सहायक उपकरण वितरित करेंगे। निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार केंद्रीय मंत्री सिंधिया दोपहर 2 बजे राजमाता विजयाराजे सिंधिया मेडिकल कॉलेज के समीप स्थित सीएम राइज स्कूल परिसर में आयोजित विशाल निशुल्क स्वास्थ्य शिविर का शुभारंभ करेंगे। यह शिविर श्रीमंत माधवराव स्वास्थ्य मिशन और रोटरी रीजनल मेडिकल मिशन के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किया जा रहा है। इस मेगा स्वास्थ्य शिविर में बड़ी संख्या में नागरिकों को विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा निशुल्क स्वास्थ्य जांच, परामर्श और आवश्यक उपचार की सुविधा प्रदान की जाएगी। साथ ही कार्यक्रम के दौरान दिव्यांगजनों को सहायक उपकरण भी वितरित किए जाएंगे, जिससे उन्हें दैनिक जीवन में सहूलियत मिल सके। कार्यक्रम के समापन के बाद केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया भोपाल के लिए प्रस्थान करेंगे।



अवैध खनन पर एसडीएम नानपारा का बड़ा प्रहार: एसडीएम नानपारा मोनालिसा जौहरी के निर्देश पर पकड़ी गई जेसीबी और डंपर

क्यूँ न लिखूँ सच / अमरीक सिंह/ (बहराइच)। तहसील नानपारा क्षेत्र में अवैध खनन के खिलाफ प्रशासन लगातार सख्त कार्रवाई कर रहा है। एसडीएम नानपारा मोनालिसा जौहरी के त्वरित निर्देश पर देर रात खनन में लगी जेसीबी और डंपर को पकड़ा गया। शनिवार देर रात करीब 01 बजे एसडीएम मोनालिसा जौहरी को सूचना प्राप्त हुई कि बंजारन टांडा स्थित दूध फैक्ट्री के पास अवैध रूप से मिट्टी का खनन किया जा रहा है। सूचना मिलते ही एसडीएम ने मामले को गंभीरता से लेते हुए तहसीलदार नानपारा शैलेश अवस्थी को तत्काल मौके पर पहुंचकर कार्रवाई करने के निर्देश दिए। एसडीएम के निर्देश पर तहसीलदार अपनी टीम के साथ मौके पर पहुंचे और छापेमारी के दौरान खनन में लगी एक जेसीबी मशीन और एक डंपर को मौके से पकड़ लिया। कार्रवाई की सूचना तुरंत एसडीएम को दी गई। इसके बाद एसडीएम मोनालिसा जौहरी ने थानाध्यक्ष नानपारा राजनाथ सिंह को फोन कर तत्काल पुलिस बल के माध्यम से जेसीबी और डंपर को थाने में खड़ा कराने के निर्देश दिए जिसके बाद दोनों वाहनों को पुलिस की निगरानी में थाने में खड़ा करा दिया गया। इस कार्रवाई की जानकारी एसडीएम ने रात्रि में ही जिलाधिकारी बहराइच अक्षय त्रिपाठी को भी दी एसडीएम की त्वरित और सख्त कार्रवाई से अवैध खनन माफियाओं में हड़कंप मच गया है। क्षेत्र में प्रशासन की सक्रियता और एसडीएम नानपारा की त्वरित कार्रवाई की जमकर सराहना हो रही है



दैनिक अखबार क्यूँ न लिखूँ सच को जिला एवं तहसील स्तर पर ब्योरो संवाददाता व विज्ञापन प्रतिनिधि चाहिए 9027776991 knslive@gmail.com

Do these exercises for 20 minutes every day to keep your liver healthy.

Exercises like walking, jogging, cycling, yoga, planks, squats, and swimming are considered extremely beneficial for controlling fatty liver. Regular physical activity reduces excess body fat, improves metabolism, and today's fast-paced life, poor eating physical activity are contributing to this condition was seen only in older becoming affected. Fatty liver liver cells. If not controlled in time, Fortunately, this problem can be healthy lifestyle. Let's explore 7 walking is considered the easiest calories faster, controlling weight habit to walk briskly for 30 minutes helps speed up the body's improves blood circulation and excellent cardio exercise that keeps fat. It burns calories and reduces the body's major muscle groups. accelerates fat burning, and 3 sets daily. Plank - Plank is an muscles. Practicing it helps reduce in fat loss. Yoga - Yoga helps Daily practice of Bhujangasana, These yogasanas are considered beneficial for digestion and liver health. Swimming- Swimming is a full-body workout which helps in reducing excess body fat. Daily swimming strengthens the body muscles. Calorie burn and metabolism improves. One can get relief from fatty liver. Important tips to avoid fatty liver: Avoid eating fried and too much sweets; Exercise for at least 30 minutes daily; Keep weight under control; Stay away from alcohol and junk food. Drink enough water.



gradually reduces fat deposits in the liver. In habits, sedentary lifestyles, and lack of the rapid increase in fatty liver. Previously, people, but now young people are also occurs when excessive fat accumulates in the it can lead to serious liver problems. largely controlled by regular exercise and a exercises that can help with fatty liver. Brisk and most effective exercise. Doing this burns and reducing fat stored in the liver. Make it a every day. Jogging - Jogging, or light running, metabolism. This aids in weight loss. It improves liver health. Cycling - Cycling is an the entire body active. This helps reduce belly pressure on the liver. Squats - Squats activate Practicing squats increases metabolism, improves body strength. Do 10-15 squats in excellent exercise to strengthen the core belly fat. It increases body stability, and it aids maintain balance in both the body and mind. Dhanurasana, Kapalbhathi reduces fatty liver.

Make a gourd dish for kids that will make them forget even Maggi and pasta.

To make a tasty gourd dish for kids, grate the gourd and prepare a batter by mixing semolina, yogurt, salt, turmeric, and a little cheese. Bake it on a pan like small pancakes. Serve with butter and tomato sauce. This healthy and tasty dish will be even Maggi, pasta, and fast food. It's a bit difficult for parents to get them squeal. But if gourd is prepared in a slightly different way, the same gourd, be sure to try this tasty gourd snack. Today, we're going to tell kids forget even Maggi and pasta. This recipe is so delicious that children of eating healthy vegetables. Benefits of Eating Bottle Gourd Bottle gourd health. If children are introduced to bottle gourd from childhood, their gourd provides many health benefits. Bottle gourd improves digestion, provides children with essential vitamins and minerals.

Cheela: 1 cup grated bottle gourd, 1/2 cup (finely chopped), 1 green chili (finely turmeric, 1/2 teaspoon red chili oil or butter. Easy Method for

1: First, take the grated

semolina,

spices and mix

the semolina swells. Step 4- Now heat

Bake till it becomes golden from both the sides. Step 7- Sprinkle some cheese on top

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

well. Step 3- Cover

this

Step 5- Pour the batter on the pan and spread it like a round cheela. Step 6-

and serve it to the children with tomato sauce. Why will children like this dish- Bottle

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.



more appealing to kids than Maggi and pasta. Nowadays, most kids prefer to eat healthy vegetables. Especially, the mention of gourd can make them vegetable can become a favorite dish for kids. If your child refuses to eat

you about a tasty and healthy gourd cheela, which will make

will enjoy eating it and will gradually develop a habit

is not only delicious but also very beneficial for

health can remain excellent. Consuming bottle

cools the body, helps in weight control, and

Ingredients for Making Tasty Bottle Gourd

semolina, 1/2 cup yogurt, 1 small onion

chopped), salt to taste, 1/2 teaspoon

powder, a little grated cheese, a little

Making Bottle Gourd Cheela: Step

bottle gourd in a bowl. Step 2: Add

yogurt, onion, green chili, salt, and

mixture and keep it for 5 minutes so that

Step 5- Pour the batter on the pan and spread it like a round cheela. Step 6-

and serve it to the children with tomato sauce. Why will children like this dish- Bottle

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

gourd cheela is very tasty in taste. It is crispy from outside and soft from inside. Children like it more because of the cheese. It is a healthy and filling dish too. Tip- If you want, you can also add carrots, capsicum and corn in it. This will make the dish even more nutritious and colourful.

A glass of kanji will provide 7 incredible benefits; learn the right way to prepare it.

Kanji is a traditional Indian fermented drink made from black carrots, mustard seeds, and water. It helps improve digestion, aid weight loss, detoxify the body, and boost immunity. Drinking it on an empty stomach or before meals is in Indian cuisine that are now called "superfoods," One such drink is kanji. This traditional fermented changing seasons between winter and summer. Made kanji has a slightly sour taste and is considered when people are spending money on expensive detox affordable and natural alternative. Traditional treasure trove of health. Kanji is part of that improve digestion, and manage weight. Today, when drinks, kanji prepared in the kitchen can become a Let's explore 7 major benefits of drinking kanji and drinking kanji: 1. Helps in weight loss: Kanji is a in it improve metabolism. This can help reduce excess is a fermented drink containing good bacteria. These digestive process. 3. Detoxes the body: Kanji can help feeling light and energetic. 4. Boosts immunity: The strengthen the body's immune system. 5. Beneficial leading to clear and glowing skin. 6. Keeps the body season prevents dehydration and reduces fatigue. 7.

body and can ward off lethargy. Easy Kanji Recipe - Ingredients for Kanji: 3-4 black carrots, 1 tablespoon ground mustard, 1 teaspoon red chili powder, black salt to taste, 4-5 glasses of water. How to make Kanji: 1. First, wash the black carrots and cut them lengthwise. 2. Place the carrots in a glass jar. 3. Add water, mustard powder, red chili, and salt. 4. Cover the jar and keep it in the sun for 3-4 days. 5. Stir once daily with a spoon. When the water darkens in color and tastes slightly sour, the Kanji is ready. Right time to drink Kanji: Morning on an empty stomach is considered the best time to drink Kanji. You can also drink it before lunch. One glass daily is sufficient. Who should drink kanji in moderation? Those with high acidity should consume it in moderation. Those with easily upset stomachs should avoid drinking kanji. Pregnant women should drink it only after consulting a doctor.



considered most beneficial. There are many drinks but our elders have been using them for centuries. drink is especially made in North India during the with black carrots, mustard seeds, and spices, extremely beneficial for health. In today's times, drinks and probiotic supplements, kanji offers an Indian drinks are not only delicious but also a tradition, which can help detoxify the body, people are increasingly turning to expensive health simple, affordable, and effective healthy habit. the correct way to prepare it. 7 major benefits of low-calorie beverage, and the probiotics present body fat. 2. Strengthens the digestive system: Kanji bacteria improve intestinal health and facilitate the eliminate toxins from the body, leaving the body probiotics present in fermented foods help for the skin: Kanji detoxifies the body from within, hydrated - Drinking kanji during the summer Boosts energy - Kanji naturally helps energize the



Bharti Singh refused to let paparazzi take her photo, saying about her looks, "This picture of mine..."

A video of comedian Bharti Singh is going viral on social media. In it, she is seen saying something special to paparazzi about her photos.

Bharti Singh has always made everyone laugh with her comedy and funny antics. Today, a video of her surfaced on social media, in which Bharti is seen

throwing tantrums at paparazzi. In this video, Bharti asked the paparazzi not to take her photo. Find out why. Viral Video: A video of Bharti Singh is going viral on social media. In this video, Bharti is seen wearing an orange T-shirt. When the paparazzi started taking her photo upon seeing her, she

became angry. Bharti told the paparazzi, "Take my photo when I look beautiful." Bharti was then seen talking to Arjun Bijlani, who was present there. Then, she suddenly told the paparazzi, "When I become beautiful, please share that photo. Don't share this one." Bharti and

Harsh Limbachiya met on the set of a comedy show, where Bharti was a performer and Harsh was a writer. This relationship, which began as a friendship, culminated in marriage in 2017. The couple welcomed their first son, Lakshya, in 2022, and their second son, Yashveer, was born in

2025. Bharti's work front: Bharti returned to work just three weeks after her second delivery. She is currently hosting the reality cooking show "Laughter Chef Season 3." Her show features a mix of fun and comedy. The grand finale of "Laughter Chef Season 3" took place on January 25, 2026.

Actress Hansika Motwani Divorced, Marriage with Sohail Kathuria Ended After Four Years

After several reports of marital discord, actress Hansika Motwani has now finalized her divorce. Find out the reason and when they were married... Actress Hansika Motwani has now joined the list of celebrity divorces. Hansika has divorced her husband, Sohail Kathuria. Rumors of a rift in their marriage had been circulating for some time. Now, the seal has been put on the seal. The Bandra Court in Mumbai has finalized the divorce between Hansika and Sohail. Their marriage lasted only four years. The



couple has no children from this marriage. Married in 2022, the divorce was by mutual consent. Hansika married

businessman Sohail Kathuria with great pomp on December 4, 2022. However, their marriage did not last long. Reports

of turmoil in their marriage began surfacing three years after their wedding. This was Sohail's second marriage with

Hansika. He was previously married to Hansika's best friend, Rinki Bajaj. Although the primary reason for

Sohail and Hansika's divorce remains unknown, their marriage has been experiencing problems for the past two years. Reports indicate that the couple has been living separately since July 2024. During this time, their families made numerous attempts to salvage their marriage, but were unsuccessful. Ultimately, they divorced, amicably. They argued over trivial matters. Hansika has not filed a claim for alimony during the divorce. During the court hearing, Motwani's lawyer, Adnan

Sheikh, explained that the couple lived together for a while after their marriage. However, they gradually realized that their nature, thinking, and lifestyles differed significantly. This led to conflicts. They would quarrel daily over trivial matters, and living under the same roof became difficult. Therefore, she decided to separate. Beginning of her career as a child artist - Hansika Motwani started her career as a child artist. She also appeared in the popular children's TV serial 'Sha Ka La

Ka Boom Boom'. This brought her recognition. After this, she also appeared as a child artist in Hrithik Roshan's 'Koi Mil Gaya'. Later, she started her film career in 2007 with the South film 'Desamuduru'. In this film, she appeared in the lead role with Allu Arjun. Hansika also received the Best Debut Actress Award in the South for this film. He also appeared in many other South films. Hansika got recognition in Bollywood with the film 'Aapka Suroor' with Himesh Reshammiya.

"You are the center of my world..."; Preity Zinta shares a love note on husband Gene Goodenough's birthday



Actress Preity Zinta's husband, Gene Goodenough, is celebrating his birthday today, Wednesday. On this occasion, the actress shared a special note for her husband. Bollywood's Dimple Girl, Preity Zinta, is very active on social media. She often shares updates from her personal life, as well as glimpses of family photos and videos, with fans. Preity's husband, Gene Goodenough, is celebrating his birthday on March 11th. On this occasion, the actress shared a

special post, writing, "I will always love you." Preity Zinta shared a post on her Instagram account. Sharing a photo with Gene, she wrote, "The center of my world. The one who gives me the air, the one who allows me to fly across the world. Happy birthday to my ray of hope in a sky full of clouds. Thank you for being the best father, the best husband, and my best friend." I will always love you immensely. From Sonakshi to Celina, celebs sent their congratulations - Preity Zinta's fans congratulated Gene Goodenough on his birthday. Celebs also reacted to the

actress's post. Sonakshi Sinha, Hrithik Roshan, and Celina Jaitley commented and wished Gene a happy birthday. When did the couple get married? - Gene is a well-known businessman. He and Preity Zinta got married on February 29, 2016. There is a ten-year age difference between the two. Gene is 10 years younger than his actress wife. After marriage, Preity settled in Los Angeles. The couple has twin children. Talking about Preity Zinta's work front, she will be seen in the film 'Lahore 1947', in which she will share the screen with Sunny Deol.