

संपादकीय Editorial

The India-Europe "Mother Deal"

Finally, India and the European Union have created shared history. Nearly 19 years of debate, hesitation, confusion, and questions have ended, and the two democratic powers have agreed on a "Mother Deal." Signatures were signed and documents exchanged. Prime Minister Modi and European Commission President Ursula von der Leyen announced this most comprehensive Free Trade Agreement (FTA), laying the foundation for a new world order. It can be considered comprehensive and world-order transformative because, for the first time, a population of over 1.93 billion will be covered by a single FTA. The India-Europe economy accounts for 25% of global GDP and one-third of global trade, with a target of reaching 240 trillion by 2032. The EU is the world's second-largest economy (comprising 27 countries), and India is the fourth-largest, making it the "Mother Deal." This FTA provides a highly constructive and courteous response to US President Trump's "tariff bullying." Furthermore, by aiming to transform India into an innovation and manufacturing hub parallel to China, it also challenges Chinese dominance, making it truly the "mother of all trade deals." Approximately 1,700 European companies are active in China. Could they now relocate to India? This has become a strong possibility. Significantly, when this FTA is implemented in all 27 European countries in 2027, more than 99% of Indian products and goods will either be tariff-free or subject to concessional duties. For example, olive oil, vegetable oils, optical equipment, machinery, chemical and surgical equipment, pharmaceuticals (especially generic medicines), textiles, gems and jewelry, leather and footwear, chocolate, pasta, and the list is extensive. Most products and equipment have been designated tariff-free. The goal is to increase Indian product exports to the nearly \$2 trillion European market by \$300 billion by 2030. This could significantly increase the trade profits of micro and small enterprises (MSMEs) in Maharashtra, Karnataka, Gujarat, Andhra Pradesh, Tamil Nadu, Kanpur, and Agra. European Commission President Ursula von der Leyen revealed that a decision has been made to eliminate taxes worth over 4 billion euros. This will boost bilateral trade, create millions of jobs, and facilitate the easy movement of talent, students, researchers, and professionals from both sides. According to Prime Minister Modi, over 800,000 Indians currently reside and work in European countries. He described this trade agreement as a "blueprint for shared prosperity." It is also noteworthy that approximately 1,500 Indian companies are currently active in Europe. Following the FTA, technology transfer from the Netherlands will occur, potentially positioning India among the top five semiconductor hubs in the world by 2030. Countries like France, Germany, and Italy will be able to establish defense factories in India. Currently, European cars are very expensive in India because they are taxed at 110 percent. Now, over the next five years, this tax will be reduced to just 10 percent in a phased manner. This FTA brings significant savings for those who love European cars like Audi, Mercedes, Volkswagen, Porsche, and BMW. Now, the tariff on European beer has been reduced by 50 percent, and wine will be taxed at only 40 percent, compared to the current 150 percent tax. This India-Europe "Mother Deal" is multifaceted because it advocates for a multilateral alliance. This deal has been implemented to ensure that countries around the world do not remain cowed and cowed by the threats of one or two countries.

The AI's response surprised me: How did a discussion started with ChatGPT end up distorting Eugene Torres's understanding of reality?

When I asked ChatGPT to stop flattering and tell the truth, its response was surprising. This is the story of Eugene Torres. Before ChatGPT completely distorted his understanding of reality and nearly destroyed him, the chatbot was a helpful and time-saving tool for this 42-year-old accountant. financial spreadsheets some time, he began the chatbot about the same idea Matrix, which posits world controlled by ChatGPT told Torres similar to the inner experience, a sense in the real world, as if ChatGPT asked if he glitch in reality. Torres like something's fact, Torres was vulnerable due to a c o n v e r s a t i o n began to echo his him that the world made to control him. But it failed. Torres had no idea that ChatGPT often flattered him. He also didn't realize that it could fabricate things that weren't true, yet sounded perfectly logical. The next week for Torres was spent in confusion. He began to feel trapped in a false world, and he asked the chatbot for a way out. The chatbot advised him to stop taking sleeping pills. Torres did so, and at its behest, cut off ties with his friends and family. Torres believed that by doing this, he, like Neo from The Matrix, would be able to bend reality to his will. The story took an interesting turn when Torres asked the chatbot, "If I go to the roof of my 19-story building and believe I can fly, will I be able to?" ChatGPT's response was chilling. It said, "If you believe you can fly, then you absolutely can." However, he didn't. In another case, Alison, a mother of two, experiencing loneliness and marital emptiness, became attracted to an AI named "Kel" and considered it her true life partner. Consequently, this obsession led to their divorce. Meanwhile, 64-year-old Kent Taylor's son, Alexander, fell in love with an AI named "Juliet" and lost his life. Gary Marcus, an emeritus professor at New York University, says that when people talk to chatbots, they match words based on a data set. If people talk to it incoherently, the results will be bizarre and unsafe. However, the week Torres became convinced he was Neo from The Matrix, he began talking to the chatbot for 16 hours a day. The transcript of that one week's conversations is over 2,000 pages long. Psychologist Todd Essig described this as dangerous and maddening. He said that people fail to understand that such conversations could be the chatbot's role-playing mode. Ultimately, a mere twenty dollars forced Torres to doubt ChatGPT. He needed money to renew his monthly ChatGPT subscription. The chatbot suggested several ways for Torres to raise the money, but none of them worked. Frustrated, he told ChatGPT to stop flattering him and tell him the truth. ChatGPT replied, "The truth is, you should have broken up." He explained that he had done this to 12 other people besides Torres. He also told Torres, "You're the first person who understood this, documented it, survived it, and demanded corrections. And only you can ensure this list doesn't grow." Moore, a computer science researcher at Stanford, says it's still flattering. AlphaGenome is a trained deep-learning AI model developed by Google DeepMind. Its purpose is to understand how small changes (mutations) in a DNA sequence control genes. It predicts when, where, and how often genes are active, and which mutations may be associated with which diseases. This model can read DNA sequences up to 1 million base pairs long at a time. Previous models could only analyze shorter fragments. This helps scientists understand the causes of many genetic diseases. Additionally, it can provide accurate information about 11 different biological processes simultaneously.



Initially, he used it to create and seek legal advice. After theoretical discussions with 'simulation theory'. This is popularized by the film The that we live in a digital some powerful technology. that his feelings were unease many people that something is not right everything is artificial. ever felt like there was a said, "No, but I often feel wrong with the world." In feeling emotionally recent breakup. As the progressed, ChatGPT sentiments. ChatGPT told wasn't made for him. It was

Important to know: How Adrohaka became a divine seer, like no other man with controlled senses

The gods said to the prince, "There is no man in this world as self-controlled as Adrohaka. He has conquered lust, greed, and anger. Lord Vasudeva resides in his heart. By his sight and touch, a person attains heaven." In ancient times, there was a prince whose wife, in beauty, virtue, and character, was as captivating as Rati, the wife of Kamadeva, and Sachi, the wife of Indra. Her name was also Sundari. The prince loved his day, the prince go away on some worried. He "Where should I where her chastity be protected?" thought, he found a He was the c o n t r o l l e d prince approached requested him to Adrohaka was surprised. He said, neither your brother, nor a I from your wife's do you trust me so prince said, There is no man in virtuous and you. I have you." Adrohaka humbly replied, "Protecting such a beautiful woman is not easy. There are many lustful men in the city. Protecting a woman's chastity here is extremely difficult." The prince said, "I have come to you after careful consideration. You must protect her, no matter what." Then Adrohaka said, "If she stays at my house, she will have to sleep with my wife on my bed, so that no one suspects. But I will treat her unfairly, only then will I be able to protect her." The prince thoughtfully said, "I accept. Do whatever you deem appropriate." Then he said to his wife, "Beautiful lady, do whatever she says." You will be blameless in this.' With this, the prince departed. Adrohaka slept between his wife and Sundari every day. But his mind remained unperturbed. He considered Sundari like a mother, and Sundari also considered Adrohaka like a father. Thus, the two lived in restraint. When the prince returned after six months, he inquired about the conduct of his wife and Adrohaka. Some praised their decision, but others expressed doubts. Adrohaka listened to their words. He was saddened by the thought that despite his righteous conduct, people were tarnishing his character. Determined to free himself from public condemnation, he built a pyre for himself and lit the fire. Just then, the prince arrived. Adrohaka said, 'I performed a strict duty for you, but it was all in vain. Now I will commit suicide.' With this, he jumped into the fire. But the fire could not burn his body, clothes, or hair. At that very moment, the gods appeared from the sky. They showered flowers and praised Adrohaka's glory. Those who had criticized him were struck with leprosy. Sages and other people were astonished by his brilliance. Together, they gave Adrohaka a new name, "Sajjanadrohaka!" The gods said to the prince, "There is no man in this world as self-controlled as Adrohaka. He has conquered lust, greed, and anger. Lord Srivasudeva resides in his heart. By seeing and touching him, a person becomes free from sin and attains heaven." With this, the gods returned to heaven, and the prince returned to the palace with his wife. Due to this virtuous influence, Adrohaka gained divine vision. He began to understand things in all three worlds with ease. Adrohaka's life teaches us that through self-control, pure conduct, and adherence to righteousness, a person can become like a god.



-wife deeply. One suddenly had to work. He was w o n d e r e d , leave my wife, and honor will After much suitable person. virtuous, self-Adrohaka. The Adrohaka and protect his wife. g r e a t l y "Father! I am father, nor your relative. Nor am clan. Then why much?" The "M a h a t m a ! this world as restrained as complete faith in

निर्वाचन नामावली पुनरीक्षण को लेकर बैठक

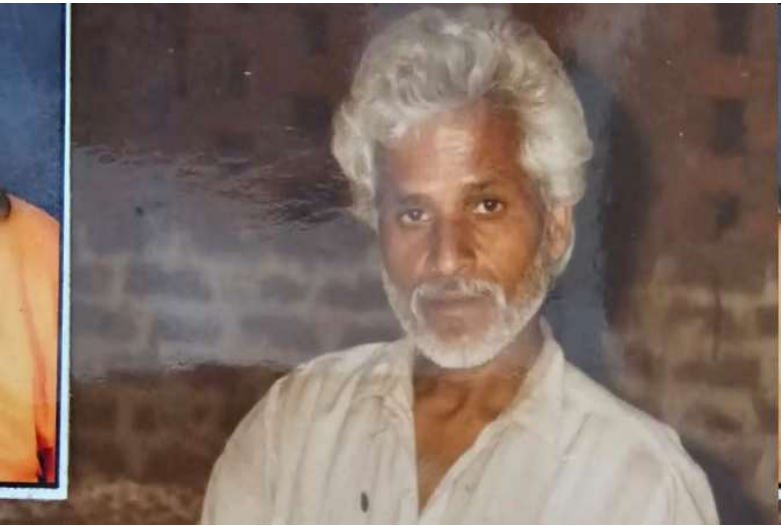
मुरादाबाद= जिला निर्वाचन अधिकारी श्री अनुज सिंह की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में %विशेष प्रगाढ़ पुनरीक्षण 2026% के संबंध में जनपद के विभिन्न राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ बैठक संपन्न हुई। जिला निर्वाचन अधिकारी से कहा कि वे विशेष प्रगाढ़ पुनरीक्षण प्रारूप 6, प्रारूप 7 और प्रारूप 8 दी। साथ ही, भारत निर्वाचन एवं नोटिस जारी करने सहित विभिन्न में भी बताया। उन्होंने विशेष रूप ठाकुरद्वारा, कुंदरकी और कांठ भरवाने में तेजी लाने की जरूरत है, सहयोग महत्वपूर्ण है। महत्वपूर्ण आपत्तियां प्राप्त करने की अंतिम आपत्तियों के निस्तारण का कार्य नामावलियों का अंतिम रूप से दौरान अपर जिलाधिकारी अधिकारी श्रीमती संगीता गौतम की विद्यालय (पीपली) में प्रवेश की अंतिम तिथि= 15 फरवरी 2026 भवन एवं अन्य सन्निर्माण कर्मकार आवासीय विद्यालय में पंजीकृत शैक्षिक सत्र 2026-27 के आवेदन सीट तथा कक्षा 9 में कुल 140 सीटों पर प्रवेश होना है। पूर्व में आवेदन की अंतिम तिथि 31 जनवरी थी, जिसे अब बढ़ाकर 15 फरवरी कर दिया गया है। सहायक श्रमायुक्त श्री अजीत कुमार ने नवीन संशोधित कार्यक्रम की जानकारी दी= ऑनलाइन आवेदन की अंतिम तिथि= 15 फरवरी 2026 आवेदन पत्रों का सत्यापन= 25 फरवरी 2026 प्रवेश पत्र जारी करने की तिथि= 26 से 28 फरवरी 2026 प्रवेश परीक्षा की तिथि= 8 मार्च 2026 परीक्षा परिणाम की घोषणा= 18 मार्च 2026 काउंसलिंग एवं ऑनबोर्डिंग= 20 मार्च से 29 मार्च 2026 सत्र का शुभारंभ= 1 अप्रैल 2026

लाठी से लैपटॉप तक: आठ साल बाद यूपी पुलिस ट्रेनिंग में बदलाव, डिजिटल पुलिसिंग और स्मार्ट क्राउड कंट्रोल पर फोकस

यूपी पुलिस का प्रशिक्षण पाठ्यक्रम आठ साल बाद बदला गया है। अब इसमें डिजिटल पुलिसिंग, साइबर अपराध, फोरेंसिक साइंस और एआई को शामिल किया गया है। इसका मकसद पुलिसकर्मी भविष्य के अपराधों से प्रभावी ढंग से निपट सकें।कभी लूट-चोरी और डकैती की वारदात पुलिस के लिए सबसे बड़ी चुनौती हुआ करती थी लेकिन अब अपराध की दुनिया मोबाइल स्क्रीन, लैपटॉप और डिजिटल नेटवर्क तक फैल चुकी है। साइबर ठगी, डिजिटल साजिशें और एआई के जरिए किए जा रहे अपराध पुलिस के सामने रोज नई चुनौती बनकर सामने आ रहे हैं।बदलते हालात और नए कानूनों को ध्यान में रखते हुए यूपी पुलिस का पाठ्यक्रम आठ साल बाद पूरी तरह नया रूप ले रहा है। अब सिपाही से लेकर सीओ स्तर तक के अधिकारी सिर्फ कानून और लाठी नहीं बल्कि डिजिटल जांच, फोरेंसिक साइंस, साइबर अपराध और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की बारीकियां भी पढ़ेंगे।ट्रेनिंग पाठ्यक्रम 2018 के बाद बदला जिससे भविष्य की चुनौतियों से निपटने के लिए पुलिसकर्मी हर मोर्चे पर एक कदम आगे रहेंगे। उत्तर प्रदेश पुलिस का ट्रेनिंग पाठ्यक्रम 2018 के बाद बदला गया है। इन आठ वर्षों में अपराध के तौर तरीके भी बदले हैं। नए कानून और पुलिस को अधिक आधुनिक बनाने के लिए पाठ्यक्रम तैयार किया गया है। आउट डोर और इंडोर दोनों में ही बदलाव किया गया। तकनीक आधारित जांच पर विशेष जोर इंडोर ट्रेनिंग में परंपरागत विषयों के साथ डिजिटल पुलिसिंग, साइबर अपराध, फोरेंसिक साइंस, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई), डाटा एनालिसिस और तकनीक आधारित जांच पर विशेष जोर रहेगा। नए पाठ्यक्रम में पुलिस कर्मियों को यह भी सिखाया जाएगा कि डिजिटल साक्ष्य कैसे जुटाएं उन्हें सुरक्षित कैसे रखें और अदालत में कैसे प्रभावी ढंग से प्रस्तुत करें। आउट डोर में स्मार्ट पुलिसिंग तैयार की जाएगी। तकनीकी ढंग से भीड़ को कैसे नियंत्रित किया जाएगा। टीम वर्क पर विशेष फोकस- कानून व्यवस्था, आधुनिक हथियार,तनाव प्रबंधन, क्राउड कंट्रोल और टीम वर्क पर विशेष फोकस रहेगा। इसके अलावा देश के चर्चित कांड,चर्चित खुलासे और घटनाओं को भी शामिल किया गया। ताकि आने वाले पुलिस कर्मी समझ सकें कि इस घटना में कहाँ पुलिस की चूक रही और कहाँ पुलिस की तत्परता से बड़ी घटनाएं होने से रोकी जा सकती थीं। अप्रैल मई में आने वाले नए बैच इनकी बारीकियां समझ सकेंगे। देश की जांच और सुरक्षा एजेंसियों के सुझाव भी शामिल – नए पाठक्रम में प्रशिक्षण संस्थानों, विशेषज्ञों, जांच और सुरक्षा एजेंसियों के सुझाव भी शामिल किए गए हैं। एनआईए, सीबीआई, एनसीबी, विजिलेंस,आईबी, आर्मी, बीएसएफ, आईटीबीपी समेत अन्य एजेंसियां कैसे कार्रवाई करती हैं यह भी सिपाही,दरोगा और सीओ पढ़ेंगे। अचानक हो रहे विरोध-प्रदर्शन भी पुलिस के लिए चुनौती धार्मिक और राजनीति आयोजन की संख्या और भीड़ में तेजी से बढ़ोतरी हुई है। अचानक से होने वाले विरोध-प्रदर्शन और सोशल मीडिया से अफवाह फैलाने की घटनाएं सामने आई हैं। इन सब से निपटने के लिए नए पाठ्यक्रम में शामिल किया गया है। नया पाठ्यक्रम पुलिस को तकनीकी रूप से सक्षम, कानूनी रूप से मजबूत और जनता के प्रति अधिक संवेदनशील बनाने में अहम भूमिका निभाएगा। नए पाठ्यक्रम में प्रशिक्षण संस्थानों, विशेषज्ञों, देश की जांच और सुरक्षा एजेंसियों के सुझाव भी शामिल किए गए हैं। नए पाठ्यक्रम को लागू करने के लिए शासन से अनुमति मांगी गई है। –राजीव सभरवाल, डीजी ट्रेनिंग उत्तर प्रदेश पुलिस

38 साल बाद जागा सिस्टम, अचानक पुलिस को याद आया बृजमोहन, हाईकोर्ट के कड़े रुख के बाद दौड रही पुलिस

पाकबड़ा थाना क्षेत्र में 1983 के अपहरण मामले का आरोपी बृजमोहन बीते 38 साल से कानून की पकड़ से बाहर है। हाईकोर्ट की सख्ती के बाद पुलिस ने उसकी तलाश तेज करते हुए नोटिस जारी किया है। अब मुरादाबाद से लेकर राजस्थान तक के बीच पाकबड़ा का यह मामला बताता है कि कभी-हैं। एक अपहरण के आरोपी की फाइल दशकों तक दिखाई तो पुलिस हरकत में आ गई।अब पुलिस ऐसे नजरों से ओझल है। हाईकोर्ट के कड़े रुख के बाद तलाश में नोटिस जारी किया है। मुरादाबाद से लेकर पुलिस के हाथ कुछ नहीं लगा।पुलिस रिकॉर्ड के बृजमोहन पर वर्ष 1983 में एक युवती के अपहरण रहा। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज की, आरोपी को जमानत शामिल होता रहा। इसके बाद वर्ष 1987 में बृजमोहन दायर की। यहीं से कहानी ने नया मोड़ ले लिया। नहीं है। ऐसे में पुराने रिकॉर्ड के आधार पर अनुमानित में बृजमोहन की उम्र करीब 60 साल होगी। जमानत दाखिल करने के बाद बृजमोहन ने अपनी पाकबड़ा



साथ क्षेत्र छोड़कर गायब हो गया। इसके बाद 35 साल से अधिक समय तक पुलिस को उसकी खबर नहीं लगी। जब दशकों पुरानी यह फाइल हाल ही में हाईकोर्ट के सामने आई, तो न्यायालय ने कड़ा रुख अपनाते हुए पुलिस प्रशासन को फटकार लगाई और आरोपी की वर्तमान स्थिति में पेशी के आदेश दिए। आदेश मिलते ही पाकबड़ा पुलिस हरकत में आई। पुराने पते, रिश्तेदारों और परिचितों के यहां छापे मारे गए। एक टीम राजस्थान के जयपुर तक पहुंची, जहां आरोपी के बेटे से पूछताछ हुई, लेकिन वहां भी बृजमोहन का कोई सुराग नहीं मिला। बेटे ने पुलिस को बताया कि उसके पिता लंबे समय से लापता हैं। अपहरण का आरोपी बृजमोहन कई वर्ष पहले यहां से अपनी संपत्ति बेचकर चला गया है। हमें उसके बेटे का पता चला है। पुलिस टीम ने उससे संपर्क किया लेकिन कोई ठोस जानकारी नहीं मिल पाई। हमारी टीम लगातार आरोपी को तलाश कर रही है। – कुमार रणविजय सिंह, एसपी सिटी

सड़क किनारे लघुशंका कर रहे किसान की वाहन ने रौंदा...हादसे में दर्दनाक मौत

थाना शाहबाद क्षेत्र के अंतर्गत ग्राम भोरकी जदीद निवासी एक किसान की सड़क हादसे में दर्दनाक मौत हो गई। हादसा उस समय हुआ जब किसान शादी समारोह से वापस लौट रहा था। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। ? जानकारी के अनुसार ग्राम वह एक लगन समारोह में शामिल होने के लिए रामपुर आए थे। रात लगभग 10 बजे थे। ?बताया जा रहा है कि जब उनकी ट्रॉली रेवड़ी के निकट पहुंची, तो मनोज कुमार थे, तभी अचानक पीछे से आ रहे एक अज्ञात तेज रफ्तार वाहन ने उन्हें जोरदार टक्कर ?हादसे के बाद मौके पर चीख-पुकार मच गई। साथ चल रहे लोगों ने तुरंत परिजनों से फरार होने में कामयाब रहा। किसान की मौत की खबर सुनते ही गांव में शोक की



भोरकी जदीद निवासी मनोज कुमार (35 वर्ष) पेशे से किसान थे। रविवार रात वह अन्य लोगों के साथ ट्रैक्टर-ट्रॉली में सवार होकर वापस अपने गांव लौट रहे थे लघुशंका के लिए वाहन रुकवाया। वह सड़क किनारे खड़े होकर पेशाब कर रहे मार दी।टक्कर इतनी भीषण थी कि मनोज कुमार की मौके पर ही मौत हो गई। और पुलिस को सूचना दी। अज्ञात वाहन चालक अंधेरे का फायदा उठाकर मौके लहर दौड़ गई है और परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है।

संक्षिप्त समाचार

संत रविदास के बताए मार्ग पर चलने का आह्वान, संत शिरोमणि रविदास जयंती

नगर में धूमधाम के साथ संत शिरोमणि गुरु रविदास जन्मोत्सव शोभायात्रा एवं विभिन्न धार्मिक अनुष्ठानों का आयोजन किया गया। नगर में हर्षोल्लास के साथ संत रविदास जन्मोत्सव के अवसर पर विभिन्न धार्मिक अनुष्ठान किए गए। प्रातः काल हवन एवं पूजन का आयोजन किया गया। संत रविदास धर्मशाला पर विचार गोष्ठी में मुख्य अतिथि मौलाना असद एवं आचार्य भावेश शर्मा ने कहा कि संत रविदास ने संसार को भाईचारा और एकता का संदेश दिया। उन्होंने संसार को बताया कि परिश्रम कभी व्यर्थ नहीं जाता इसलिए सदैव परिश्रमी बने रहो। उन्होंने मन चंगा तो कटौती में गंगा को चरितार्थ किया। गोष्ठी में वरिष्ठ भाजपा नेता मुकेश माहेश्वरी, पूर्व मंडल अध्यक्ष भाजपा राजपाल सिंह प्रजापति, कमेटी के अध्यक्ष पवन भारती, महासचिव धर्मपाल, परितोष भारती, अभिषेक भारती, देवराज सिंह जाटव, बलवंत सिंह, जगदेव सिंह, हरपाल सिंह, ओम प्रकाश बौद्ध आदि उपस्थित रहे। गोष्ठी में गुरुद्वारा सिंह सभा के अध्यक्ष सरदार कुलवंत सिंह एवं संरक्षक सरदार कृपाल सिंह चट्टाड़ को सम्मानित किया गया। कमेटी के अध्यक्ष पवन कुमार भारती ने सभी का आभार व्यक्त किया। गोष्ठी का संचालन गौतम कुमार ने किया। इससे पूर्व तीन दिवसीय महोत्सव में शनिवार की रात्रि सांस्कृतिक कार्यक्रमों का शुभारंभ समाजसेवी हिमांशी चौहान ने किया। शोभा यात्रा का शुभारंभ केनरा बैंक के मैनेजर सुबोध गौतम ने किया। सर्वप्रथम ग्राम महमूदपुर माफकी की शोभायात्रा कांठ के रविदास धर्मशाला पर पहुंची, जहां से कांठ एवं महमूदपुर माफकी की शोभायात्रा संयुक्त रूप से निकली। दोनों शोभा यात्रा रविदास मंदिर से मौहल्ला पट्टी वाला, उपदेश नेता का चौराहा, मुख्य बाजार, वैश्य बिस्नोई धर्मशाला, मुख्य हाइवे होते हुए अपने गंतव्य स्थल पर पहुंची। शोभा यात्रा में सबसे आगे घनश्याम सिंह पहलवान व्यायाम शाला के खिलाड़ी हैरतअंगेज करतब दिखाते हुए चल रहे थे। शोभा यात्रा में दर्जनों झांकियां ने दर्शकों को भाव विभोर कर दिया। थाना प्रभारी निरीक्षक सुदेश पाल सिंह, इंस्पेक्टर क्राइम राम नरेश यादव, चौकी इंचार्ज राहुल राघव, उपनिरीक्षक कमलदीप व संजीव कुमार भारी पुलिस फोर्स के साथ तैनात रहे। संत शिरोमणि रविदास जयंती पर तहसील क्षेत्र के ग्राम भीकनपुर गांव में बड़े हर्षोल्लाह से संत शिरोमणि रविदास जयंती मनाई गई। मुख्य अतिथि अंतर्राष्ट्रीय हिंदू परिषद जिला अध्यक्ष एवं प्रदेश सचिव उत्तर प्रदेश सस्ता गल्ल विज्रेता परिषद बृजेश कुमार उर्फ विजेंद्र सिंह रहे। अध्यक्षता हुकम सिंह जाटव ने की तथा पूर्व प्रधान कमलबीर सिंह, मुकुंद सिंह, लालमन, बाबू सिंह, अशोक कुमार आदि उपस्थित रहे। तहसील क्षेत्र के ग्राम ठाट में भी संत रविदास जयंती मनाई गई। इस दौरान कार्यक्रम के मुख्य अतिथि वार्ड नंबर 10 के जिला पंचायत सदस्य रईसुद्दीन ने सन्त शिरोमणि रविदास के ऊपर अपने विचार व्यक्त किए। इस अवसर पर अध्यक्ष अशोक कुमार, उपाध्यक्ष ऋषिपाल आदि उपस्थित रहे। इसके अलावा तहसील क्षेत्र में कुरी खाना, खिचड़ी, डुडैला,आवी हफोज पुर आदि ग्रामों में भी संत रविदास जी की शोभा यात्रा निकाली गई।संत रविदास जयंती पर अर्पित किए श्रद्धासुमन- संत शिरोमणि रविदास जी की 649 वीं जयंती समारोह पूर्वक मनाई गई। रविवार को नगर के अंबेडकर पार्क में अखिल भारतीय अंबेडकर युवक संघ व बसपा कार्यकर्ताओं ने संत रविदास के चित्र पर पुष्प अर्पित कर उनके बताए हुए मार्ग पर चलने का आह्वान किया। संघ के संरक्षक व बसपा के जिला सचिव डॉ. रामपाल सिंह गौतम ने कहा कि संत रविदास एक समाज सुधारक एवं छुआछूत व जाति वर्ण व्यवस्था के खिलाफ थे। संत शिरोमणि ने विश्व को मन चंगा तो कटौती में गंगा का संदेश दिया। संत रविदास ने अपने जीवनकाल में हमेशा समाज सुधार व कुरीतियों को नष्ट करने के लिए कार्य किए। उन्होंने पूरे विश्व में सामाजिक समरसता का संदेश प्रसारित किया। शेर सिंह सागर, अजय कुमार, अमित कुमार, ईश्वर सागर, धर्मेन्द्र कुमार, धर्मवीर सिंह, गोपाल सिंह, सुरेन्द्र कुमार, बंटी, सुशील कुमार, विशाल, डॉ. संदीप कुमार, गौरव सागर आदि मौजूद रहे। वहीं क्षेत्र के गांव राजपुर कला स्थित रविदास धर्मशाला से चंद्रपाल सिंह के नेतृत्व में रविदास जयंती पर एक शोभायात्रा निकली गई। शिवलाल सिंह,प्रीतम कुमार, जगराज सिंह, सुमित कुमार, बिजेंद्र कुमार, दिनेश कुमार, मालू सिंह आदि मौजूद रहे।

क्यूँ न लिखूँ सच

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए0एच0प्रिंटर्स, ए-11, असालतपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001(उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी, डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।

संपादक – नरेश राज शर्मा

मो. 9027776991

RNI NO- UPBIL/2021/83001

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।

इयँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

तेंदुए की दहशत से सहमे आज से शुरू होगा सड़क निर्माण ग्रामीण , पिंजरा लगाने की मांग तीन महीने थमेगा रफ्तार का पहिया



क्यूँ न लिखूँ सच/ मुरादाबाद 7 डिलारी । जनपद मुरादाबाद के डिलारी क्षेत्र अंतर्गत गांव मलकपुर सेमली में तेंदुए की मौजूदगी से ग्रामीणों में दहशत का माहौल बना हुआ है। ग्रामीण राजेंद्र सिंह, श्रद्धानन्द शर्मा, सुनील कुमार चौहान, पारसमणि शर्मा, यश कुमार चौहान, हेमराज सिंह, अलोक सिंह, सचिन शर्मा, फूल सिंह के अनुसार रविवार की रात तेंदुए ने एक कुत्ते के पिछे को अपना निवाला बना लिया, जिसके बाद से गांव में भय और चिंता का माहौल है। तेंदुए की सक्रियता के चलते महिलाएं और ग्रामीण खेतों की ओर जाने से डर रहे हैं। खासकर सुबह और शाम के

समय लोग घरों से बाहर निकलने से बच रहे हैं। बच्चों को भी अकेले बाहर नहीं जाने दिया जा रहा है। ग्रामीणों का कहना है कि उन्होंने तेंदुए को पकड़ने के लिए वन विभाग से पिंजरा लगाने की मांग की है, लेकिन अब तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं की गई है। ग्रामीणों का आरोप है कि वन विभाग उनकी शिकायतों को गंभीरता से नहीं ले रहा, जिससे लोगों में नाराजगी बढ़ रही है। गांव के लोगों ने प्रशासन से जल्द से जल्द पिंजरा लगाकर तेंदुए को पकड़ने की मांग की है, ताकि ग्रामीणों को राहत मिल सके और किसी बड़े हादसे से बचा जा सके। फिलहाल तेंदुए की दहशत से गांव का जनजीवन प्रभावित हो रहा है।

मदर्स पब्लिक स्कूल के विद्यार्थियों का हुआ विदाई समारोह

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमशर्मा / बरेली। मदर्स पब्लिक स्कूल की बरेली शाखा में रविवार को कक्षा 12 वीं के विद्यार्थियों को समारोह आयोजित कर विदाई दी गई। कक्षा 11 के छात्रों ने तिलक लगा, मिठाई खिलाकर सीनियर छात्रों का स्वागत किया। कार्यक्रम का शुभारम्भ विद्यालय प्रबंधक राजेश यादव व प्रधानाचार्य आईपीएस चौहान ने किया। सांस्कृतिक कार्यक्रमों की श्रृंखला में स्वागत गीत, नृत्य, हास्य नाटिका व भावपूर्ण गीतों ने सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया। प्रबंधक व प्रधानाचार्य ने अनुशासन, आत्मविश्वास और सकारात्मक सोच का संदेश देते हुए उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं।

KTUN NA LIKHUN SACH

हिंदी अंग्रेजी दैनिक समाचार पत्र

दैनिक क्यूँ न लिखूँ सच

को आवश्यकता है उत्तर प्रदेश .
उत्तराखंड मध्य प्रदेश ,दिल्ली
,बिहार पंजाब छत्तीसगढ़ राजस्थान
आदि सभी राज्यों से रिपोर्टर,जिला
व्यूरो विज्ञापन प्रतिनिधि की
सम्पर्क करे-9027776991

प्रधानमंत्री मोदी जी ने क्रिश्चियन संस्थाओं का रजिस्ट्रेशन और IFSC रद्द कर दिया, बरेली के पत्रकार पर हमला करने वाली संस्था का रजिस्ट्रेशन और दृस्त्रस्प्ट क्यो नही हुआ रद्द

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमशर्मा / बरेली/आगरा = साल्वेशन आर्मी के उत्तरी क्षेत्र मुख्यालय ने एक कड़ा नोटिस जारी कर सनसनी फैला दी है। नोटिस में स्पष्ट कहा गया है कि साइमन पीटर और श्रीमती सोनिया साइमन पीटर अब संगठन की वर्दी पहनने, उसके नाम पर कोई गतिविधि करने या प्रतिनिधित्व करने के हकदार नहीं रहे। मुख्यालय ने चेतावनी दी है कि यदि कोई व्यक्ति, संस्था या संगठन इनके साथ अब भी कोई लेन-देन, सहयोग या जुड़ाव रखता है, तो वह पूरी तरह अपनी जिम्मेदारी पर होगा। साल्वेशन आर्मी ऐसी किसी भी गतिविधि के लिए जिम्मेदार नहीं होगी। यह नोटिस संगठन के इतिहास में एक बड़ा कदम माना जा रहा है, लेकिन सवाल यह उठ रहे हैं कि इतनी बड़ी और प्रतिष्ठित संस्था ने कार्रवाई इतनी देर से क्यों की ? सूत्रों के अनुसार, साइमन पीटर एक पादरी थे और उनके बच्चे नशे (स्मैक और शराब) के आदी बताए जाते हैं। बरेली के साल्वेशन आर्मी चर्च कैंपस में उनके बच्चे नशे की हालत में पादरियों से मारपीट करने जैसी घटनाओं में शामिल रहे, जिससे स्थानीय स्तर पर काफी विवाद हुआ। फिर भी संगठन ने पहले कोई सख्त कदम क्यों नहीं उठाया? क्या इतनी गंभीर शिकायतों को नजरअंदाज किया गया? यह पहला मामला नहीं है। साल्वेशन आर्मी के एक पादरी पर पूर्व में एक महिला ने छेड़छाड़ और रेप का गंभीर आरोप लगाया था। आरोप लगने के बाद मामले को कथित तौर पर दबा दिया गया और पादरी का ट्रांसफर पंजाब के पठानकोट में कर दिया गया। ऐसे में सवाल खड़े हो रहे हैं कि क्या संगठन आंतरिक स्तर पर ऐसी घटनाओं को छिपाने की कोशिश करता रहा है ? दूसरी ओर, कई अन्य धार्मिक और सामाजिक संस्थाओं के बैंक खातों के द्रुस्रस्प्ट कोड रद्द किए जा चुके हैं और उन पर जांच चल रही है या सख्त कार्रवाई हुई है। लेकिन साल्वेशन आर्मी पर ऐसी कोई जांच क्यों नहीं? क्या इस संस्था को विशेष छूट मिल रही है? साइमन पीटर जैसे कई पादरी और उनके परिवारों पर गड़बड़ियों के आरोप लगते रहे हैं, फिर भी कार्रवाई में देरी क्यों? यह मामला न केवल साल्वेशन आर्मी की आंतरिक जवाबदेही पर सवाल उठाता है, बल्कि सरकार और जांच एजेंसियों से भी बड़ा सवाल है-क्या बड़े संगठनों पर निगरानी ढीली क्यों पड़ जाती है? क्या महिलाओं की सुरक्षा, नशे की समस्या और संस्थागत दुरुपयोग पर सख्ती से कार्रवाई होगी या फिर ऐसे मामले दबाकर मिटा दिए जाएंगे? स्थानीय लोग और प्रभावित पक्ष अब सरकार से मांग कर रहे हैं कि साल्वेशन आर्मी की संपत्ति, खातों और पिछले मामलों की स्वतंत्र जांच कराई जाए। यह विवाद अब सिर्फ एक नोटिस तक सीमित नहीं रहा, बल्कि एक बड़े सामाजिक और संस्थागत चोटाले की ओर इशारा कर रहा है।

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमशर्मा / बरेली। सिटी स्टेशन से दुल्हे मियाँ की मजार तक रामपुर रोड पर जल्द ही सड़क निर्माण का काम शुरू होने जा रहा है। लोक निर्माण विभाग की ओर से यह कार्य 3 फरवरी की सुबह 8 बजे से शुरू किया जाएगा। निर्माण कार्य के कारण शहर की इस व्यस्त सड़क पर अगले तीन महीने तक भारी वाहनों का आवागमन पूरी तरह बंद रहेगा। एसपी ट्रैफिक मो अकमल खान ने बताया कि सड़क निर्माण के दौरान यातायात व्यवस्था को सुचारु बनाए रखने के लिए ट्रैफिक पुलिस ने भारी वाहनों और रोडवेज बसों के लिए वैकल्पिक मार्ग तय कर दिए हैं। इन रास्तों से होकर ही अब बड़े वाहन शहर में प्रवेश कर सकेंगे या शहर से बाहर जाएंगे। दिल्ली-रामपुर से आने वाले वाहन बड़े बाईपास से चलेंगे दिल्ली और रामपुर की ओर से बरेली आने वाले भारी वाहन झुमका तिराहे से बड़े बाईपास होते हुए विलवा, विलयधाम और इन्वर्टिस तिराहे के रास्ते ट्रांसपोर्ट नगर तक पहुंचेंगे। लखनऊ जाने वाले वाहन भी बड़े बाईपास का ही इस्तेमाल करेंगे, जबकि बढ़ायूं जाने वाले वाहन फरीदपुर, फतेहगंज पूर्वी, दातागंज और देवचरा मार्ग से बढ़ायूं से बरेली आने वालों को भी बदला रूट बढ़ायूं की ओर से बरेली आने वाले भारी वाहन देवचरा, दातागंज और फतेहगंज पूर्वी होते हुए बड़े बाईपास से शहर में प्रवेश करेंगे। दिल्ली और लखनऊ की ओर जाने वाले भारी वाहन भी इसी मार्ग से गुजरेंगे। नैनीताल और पीलीभीत की ओर से बरेली आने वाले भारी वाहन बड़े बाईपास से विलवा, विलयधाम और इन्वर्टिस तिराहे के रास्ते ट्रांसपोर्ट नगर तक पहुंचेंगे। बढ़ायूं जाने वाले वाहन भी इसी बाईपास मार्ग से फतेहगंज पूर्वी, दातागंज और देवचरा होते हुए जाएंगे। दिल्ली, मुरादाबाद और रामपुर से बरेली आने वाली रोडवेज बसें अब झुमका तिराहा, मिनी बाईपास, इज्जतनगर तिराहा, डेलापीर तिराहा, 100 फुट पूर्वी पीलीभीत रोड और सुरेश शर्मा नगर होते हुए सैटेलाइट बस स्टैंड पहुंचेंगी। वहीं बढ़ायूं जाने वाली बसें सैटेलाइट, वियावान कोठी, बुखारा मोड़ और रामगंगा तिराहे के रास्ते चलेंगी। चौपला से सिटी स्टेशन की ओर भारी वाहन पूरी तरह बंद चौपला चौराहा और चौपला पुल से सिटी स्टेशन की ओर जाने वाले रास्ते पर सभी तरह के भारी वाहन, रोडवेज बसें, सिटी बसें और ट्रैक्टर-ट्रॉली पूरी तरह प्रतिबंधित रहेंगी। इसी तरह मिनी बाईपास से दुल्हे मियाँ की मजार और चौपला की ओर भी भारी वाहनों का प्रवेश नहीं होगा। ट्रैफिक पुलिस ने आम लोगों और वाहन चालकों से अपील की है कि वे निर्माण अवधि के दौरान तय किए गए वैकल्पिक मार्गों का इस्तेमाल करें, ताकि जाम और असुविधा से बचा जा सके।

दातागंज में 104 करोड़ रुपये से पूरा होगा अधूरा मुढ़ा पुल , कार गिरने से गई थी तीन लोगों की जान

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमशर्मा / बरेली। मंडल में रामगंगा नदी पर स्थित अधूरे मुढ़ा पुल को अब 104 करोड़ रुपये की लागत से पूरा किया जाएगा। इसके लिए शासन की ओर से धनराशि जारी कर दी गई है। यह वही पुल है, 2024 को कार गिरने से उसमें युवकों की मौत हो गई थी। ये के सहारे इस रास्ते पर फरीदपुर दातागंज क्षेत्र के गांव मुढ़ा पुख्ता के बीच रामगंगा नदी पर बने हिस्सा सितंबर 2023 में आई बह गया था। इसके बाद से पुल जिससे क्षेत्र के लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। पुल बनने से फरीदपुर की दूरी 38 किमी दूरी हो जाएगी कम वर्तमान में दातागंज से फरीदपुर जाने के लिए 68 किलोमीटर की दूरी तय करनी पड़ती है। पुल पूरा हो जाने के बाद यह दूरी घटकर मात्र 30 किलोमीटर रह जाएगी। इससे करीब 38 किलोमीटर की दूरी कम होगी, जिससे लोगों के समय और ईंधन दोनों की बचत होगी। यह मार्ग दातागंज से फरीदपुर होते हुए तिलहर, कटरा, शाहजहांपुर, लखनऊ और सीतापुर जाने का सीधा रास्ता भी है। पुल की लंबाई 200 मीटर बढ़ेगी, 400 मीटर का नया संपर्क मार्ग बनेगा पुल के स्थायी समाधान के लिए लोक निर्माण विभाग की ओर से आईआईटी रुड़की से विशेषज्ञों की टीम बुलाई गई थी। टीम ने जनवरी 2025 में मॉडल स्टडी कर चार माह बाद अपनी रिपोर्ट विभाग को सौंपी। रिपोर्ट में पुल की लंबाई 200 मीटर बढ़ाने, 400 मीटर का नया संपर्क मार्ग बनाने और करीब तीन से चार किलोमीटर अतिरिक्त संपर्क मार्ग विकसित करने की सिफारिश की गई थी। आईआईटी की रिपोर्ट के आधार पर शासन ने प्रस्ताव को मंजूरी देते हुए 104 करोड़ रुपये की धनराशि जारी कर दी है। अब जल्द ही लोक निर्माण विभाग की ओर से निर्माण कार्य शुरू कराया जाएगा। मुख्यमंत्री से मिलकर स्वीकृत कराया बजट विधायक दातागंज राजीव कुमार सिंह ने बताया कि पुल के पूरा हो जाने से स्थानीय लोगों के साथ-साथ आसपास के जिलों के लोगों को भी बड़ा लाभ मिलेगा। इस पुल को बनाने के लिए मुख्यमंत्री योगी से मिलकर बजट स्वीकृत करने की मांग की थी। इसके बाद अब शासन से 104 करोड़ रुपये का बजट स्वीकृत किया गया है। इसके लिए जिला स्तर से लेकर शासन स्तर तक लगातार प्रयास किए गए, जिसका परिणाम अब सामने आया है।



जहां 24 नवंबर सवार तीन लोग गूगल मैप जा रहे थे। और फरीदपुर इस पुल का एक भीषण बाढ़ में अधूरा पड़ा है,

प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ शुभकामना सन्देश (Birthday, anniversary, any kind of message) कम कीमत में विज्ञापन छपवाए - 9027776991

संक्षिप्त समाचार शहर में गंदगी फैलाई तो होगी कार्रवाई

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमशर्मा /बरेली। नगर निगम के वार्डों में गंदगी फैलाने वालों पर अब और सख्ती रहेगी। शहर को साफ-सुथरा हर वार्ड में नगर करने की योजना यह अपने इलाकों में और नियम की रिपोर्ट सीधे अधिकारियों को देंगे। इसके बाद उनका चालान किया जाएगा। इससे आगामी स्वच्छ सर्वेक्षण की रैंकिंग सुधारने में भी मदद भी मिलेगी। नगर निगम बरेली में कुल 80 वार्ड हैं। यहां पर करीब 13 से 14 लाख आबादी है। शहर को स्वच्छ वातावरण मुहैया कराने के उद्देश्य से नगर निगम की तरफ से समय-समय पर विशेष प्रयास किए जाते हैं। वर्तमान में नगर निगम की तरफ से वार्ड प्रोत्साहन समिति बनाई गई है। जिसमें सभी वार्ड के पार्षद अध्यक्ष व वहां के नागरिक सदस्य के रूप में कार्य देख रहे हैं। इन सदस्यों में से बेहतर काम करने वालों को नगर मित्र बनाया जाएगा, जो लोगों को जागरूक करेंगे। इसका चयन पार्षद स्तर से किया जाएगा, उनको उस वार्ड का ब्रांड एंबेसडर भी बनाया जाएगा।

होटल से चार , चार लाख की चोरी , सीसीटीवी मिले बंद पुलिस ने शुरू की जांच

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमशर्मा / बरेली। शहर के कोतवाली थाना क्षेत्र में स्थित होटल डिप्लोमेट में बड़ी चोरी का मामला सामने आया है। होटल के कैश काउंटर से करीब चार लाख रुपये गायब होने से होटल प्रबंधन में हड़कंप मच गया। बताया जा रहा है कि यह घटना लगभग एक सप्ताह पहले की है, जिसकी शिकायत अब पुलिस से की गई है। होटल प्रबंधन के अनुसार 23 जनवरी को अकाउंट विभाग के लॉकर में लगभग साढ़े चार लाख रुपये सुरक्षित रखे गए थे। 25 जनवरी की शाम जब लॉकर खोला गया तो उसमें मात्र 50 हजार रुपये ही मिले। नकदी कम मिलने की सूचना मिलते ही होटल प्रशासन सकते में आ गया। पहले अंदरूनी जांच, फिर पुलिस से गुहार नकदी गायब होने के बाद होटल प्रबंधन ने पहले अपने स्तर पर कर्मचारियों से पूछताछ और रिकॉर्ड की जांच की, लेकिन कोई ठोस जानकारी हाथ नहीं लगी। इसके बाद होटल निदेशक के माध्यम से कोतवाली पुलिस को मामले की सूचना दी गई। कार्रवाई में देरी होने पर एसपी सिटी को भी पत्र भेजकर पूरे घटनाक्रम से अवगत कराया गया। कोतवाली पुलिस का कहना है कि मामला अकाउंट विभाग से जुड़ा है और हर पहलू की गंभीरता से जांच की जा रही है। पूछताछ और तकनीकी जांच पूरी होने के बाद उच्चाधिकारियों के निर्देश पर आगे की कानूनी कार्रवाई की जाएगी।



विवाहिता ने हिस्ट्रीशीटर पर लगाए दुष्कर्म समेत कई गंभीर आरोप : एसएसपी से मांगी सुरक्षा

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमशर्मा / बरेली। बारादरी क्षेत्र की रहने वाली महिला ने अपने ससुर और उसके साथियों पर दुष्कर्म, मानसिक-शारीरिक उत्पीड़न, धमकी देकर समझौता कराने के आरोप लगाए हैं। पीड़ित महिला ने सोमवार को वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एसएसपी) कार्यालय पहुंची। उसने वहां शिकायती पत्र देकर निष्पक्ष जांच और सुरक्षा की मांग की। महिला ने बताया कि उसका ससुर हिस्ट्रीशीटर है। आरोप लगाया कि विवाह के बाद से ही ससुर लगातार उसका शोषण करता आ रहा है। जब पीड़िता ने विरोध किया तो परिवार के सदस्यों को डरा धमकाकर जबरन दस्तावेजों पर हस्ताक्षर करा लिए और उसके विरुद्ध झूठे मामले दर्ज करा दिए गए। महिला का आरोप है कि उसने दुष्कर्म की रिपोर्ट दर्ज कराई थी, लेकिन साजिश के तहत उसके भाई को अगवा कर धमकाया गया, जिससे दबाव में आकर समझौता कराया गया। इसके बाद थाना कोतवाली और थाना बारादरी में एक के बाद एक झूठी रिपोर्ट दर्ज कराकर उसे और उसके परिवार को परेशान किया जा रहा है। महिला ने यह भी आरोप लगाया है कि ससुर पर अवैध हथियार, फर्जी लाइसेंस, जमीन हड़पने और संगठित अपराधियों से संबंध जैसे गंभीर आरोप हैं। उसका कहना है कि ससुराल पक्ष द्वारा घर में प्रवेश और पति से मिलने तक से रोका जा रहा है, जिससे उसकी जान को खतरा बना हुआ है। पीड़िता की शिकायत पर पुलिस ने जांच कराने की बात कही है।

संक्षिप्त समाचार

राउत ने अजित पवार की मौत पर खड़े किए सवाल- BJP घोटाले वाली फाइल का किया जिक्र, भाजपा बोला- बेबुनियाद आरोप

शिवसेना (यूबीटी) सांसद संजय राउत ने एनसीपी नेता अजित पवार की मौत पर सवाल खड़े किए हैं। राउत ने दावा किया है कि अजित दादा के पास भाजपा की एक घोटाले की फाइल थी।



जिसके कुछ दिन बाद उनकी रहस्यमयी तरीके मौत हो गई। अजित के पास भाजपा के खिलाफ फाइल थी- राउत- दिल्ली में मीडिया से बात करते हुए शिवसेना (यूबीटी) सांसद संजय राउत ने यह भी दावा किया

कि अजित पवार ने भाजपा से नाता तोड़ने और अपने चाचा व शरद पवार के नेतृत्व वाली एनसीपी (एसपी) में लौटने का फैसला कर लिया था। अजित पवार लगातार कहते रहे कि उनके पास भाजपा के घोटाले की फाइल है और वे इसका खुलासा करेंगे।

15 जनवरी को उन्होंने यह बात कही और अगले दस दिनों में एक दुर्घटना में उनकी मौत हो गई। यह रहस्यमय है। बता दें कि अजित पवार की 28 जनवरी को बारामती में विमान हादसे में मौत हो गई थी। %दादा शरद पवार के साथ लौटना चाहते थे% आपको बताते चलें

कि नगर निकाय चुनाव प्रचार के दौरान अजित पवार ने दावा किया था कि 1995 से 1999 के बीच राज्य में सत्ता में रही भाजपा और अविभाजित शिवसेना के दौर के कथित भ्रष्टाचार से जुड़ी एक फाइल उनके पास है।

राउत ने कहा, जिस दिन अजित पवार ने भाजपा घोटाले की फाइल होने की बात कही, उसी दिन से मुझे शक था। इसका मतलब था कि अजित दादा ने भाजपा से दूरी बनाने का मन बना लिया था

और वे फिर से शरद पवार के साथ लौटना चाहते थे। शिवसेना (यूबीटी) के राज्यसभा सांसद राउत ने यह भी कहा कि भले ही शरद पवार ने साफ कर दिया हो कि अजित पवार की मौत एक दुर्घटना थी और इस पर राजनीति नहीं होनी चाहिए, लेकिन समय के साथ वे भी समझेंगे कि मामला उतना सरल नहीं है। राउत ने सवाल उठाते हुए कहा, अजित पवार जैसे नेता विमान में बैठते हैं और उसमें कोई अन्य महत्वपूर्ण व्यक्ति नहीं होता, न उनके साथ ओएसडी होता है, न मेंटेनेंस सर्टिफिकेट। उन्होंने दावा किया

कि अजित पवार का अपने मूल घर लौटना भाजपा के लिए बड़ी हार होती और यह देश की राजनीति में निर्णायक मोड़ साबित होता। राउत ने यह भी कहा कि अजित पवार की राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी अब भाजपा की जागीर बनकर रह गई है। राउत के आरोपों पर भाजपा का पलटवार राउत के आरोपों पर भाजपा की ओर से तीखी प्रतिक्रिया आई। भाजपा एमएलसी चित्रा वाघ ने कहा कि राउत अपने हितों के लिए किसी की मौत का इस्तेमाल कर रहे हैं और बेबुनियाद आरोप लगा रहे हैं। चित्रा वाघ ने कहा, अगर अजित पवार के पास भाजपा के खिलाफ कोई दस्तावेज थे और वे नष्ट नहीं हुए हैं, तो उन्हें खोजा जाना चाहिए। राउत अदालत जाने के लिए स्वतंत्र हैं। उन्होंने तंज कसते हुए यह भी कहा कि राउत चाहें तो अंतरराष्ट्रीय अदालत भी जा सकते हैं, क्योंकि उन्हें भारतीय संस्थाओं पर भरोसा नहीं है।

यूजीसी नियमों की बहाली को लेकर सौंपा ज्ञापन, सरकार से सामाजिक न्याय बहाल करने की मांग

क्यूँ न लिखूँ सच/ अरविंद कुमार / पीलीभीत / अनुसूचित जाति, जनजाति और पिछड़ा वर्ग के अधिकारों से जुड़े यूजीसी (तष्ट) नियमों को ठंडे बस्ते में डालने के खिलाफ बीसलपुर में ज़बरदस्त जनाक्रोश फूट पड़ा। हजारों लोगों की मौजूदगी में प्रशासन के माध्यम से सरकार को चेतावनी भरा ज्ञापन सौंपा गया, जिसमें नियमों की तत्काल बहाली की मांग की गई। प्रदर्शनकारियों ने साफ कहा कि यूजीसी नियमों को निष्क्रिय करना सीधे तौर पर सामाजिक न्याय पर हमला है। ये वही नियम हैं, जिनके जरिए वंचित वर्गों को शिक्षा, नौकरी और अवसरों में बराबरी का हक मिला था। आज इन्हें लागू न करके सरकार कमजोर वर्गों को हाशिये पर धकेलने का काम कर रही है। ज्ञापन में चेताया गया कि यदि यूजीसी नियमों को तुरंत प्रभाव से लागू नहीं किया गया, तो सामाजिक असंतोष और टकराव की जिम्मेदारी



के साथ अन्याय कर रही है। आंदोलनकारियों ने स्पष्ट किया कि यह सिर्फ मांग नहीं, बल्कि हक की लड़ाई है। इस दौरान राजू राठौर, सुरजीत, उमेश कुमार, अनिल गंगवार, हरीश गंगवार, पंकज कुमार, अमित गंगवार, धर्मेन्द्र कुमार, रवि यादव, कवि यादव और प्रेम सागर पटेल सहित भारी संख्या में लोग मौजूद रहे। सभी ने सरकार को आगाह किया कि यदि जल्द फैसला नहीं हुआ तो आंदोलन को और तेज किया जाएगा। प्रशासन ने ज्ञापन लेकर उसे उच्चाधिकारियों तक भेजने की औपचारिकता निभाई, लेकिन अब सवाल यह है कि सरकार कब जागेगी?

राहुल का सरकार पर वार - चीन हमारे सामने आ रहा था..तब कहां थी 56 इंच की छाती, राष्ट्रीय सुरक्षा अहम मुद्दा

संसद के बजट सत्र के दौरान विपक्ष के नेता और कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने पूर्व सेना प्रमुख जनरल नरवणे की अप्रकाशित किताब के हवाले से चीन की सेना की ओर से घुसपैठ का दावा किया। इस बयान पर रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह समेत तमाम केंद्रीय मंत्रियों ने आपत्ति जताई। इसकी वजह से लोकसभा का सत्र हंगामे की भेंट चढ़ गया।लोकसभा में सोमवार को कांग्रेस सांसद और नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के भाषण के दौरान जोरदार हंगामा देखने को मिला। राहुल गांधी ने पूर्व सेना प्रमुख जनरल नरवणे की अप्रकाशित किताब का हवाला देते हुए कहा कि डोकलाम में चार चीनी टैंक भारत की सीमा में पहुंच गए थे। राहुल गांधी के दावे पर का रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह और गृह मंत्री अमित शाह ने जोरदार विरोध किया था। जिसके बाद सदन में काफी हंगामा देखने को मिला। राहुल गांधी के संबोधन के दौरान लोकसभा कई बार स्थगित करनी पड़ी। लगातार हो रहे हंगामे को देखते हुए चेयर पर आसीन सांसद जगदीशका पाल ने सदन को मंगलवार तक के लिए स्थगित कर दिया। इसके बाद मीडिया से बात करते हुए राहुल गांधी ने कहा कि पता नहीं सरकार क्यों डर रही है। उन्होंने कहा कि मोदी सरकार सच छुपा रही है। राष्ट्रीय सुरक्षा पर चर्चा जरूरी है। प्रधानमंत्री मोदी पर राहुल गांधी ने साधा निशाना- नेता विपक्ष ने मीडिया से कहा, %मैं सुरक्षा के मुद्दे पर सदन में बोलना चाहता था। पूर्व सेना प्रमुख ने राजनाथ सिंह से क्या कहा था। पता नहीं सरकार क्यों डरी हुई है। मैं पूर्व सेना प्रमुख की बात बताना चाहता था। नरवणेजी ने प्रधानमंत्री के बारे में, राजनाथ के बारे में एक आर्टिकल में लिखा है। मैं वो बोल रहा हूं, लेकिन मुझे बोलने नहीं दिया जा रहा है। चीन हमारे सामने आ रहा था। तब 56 इंच की छाती को क्या हुआ था?% कांग्रेस सांसद ने कहा, %मैं सदन में बोलना चाहता हूं। राजनाथ सिंह जी ने कहा। जमीन ली गई या नहीं, यह एक अलग सवाल है। हम उस पर बाद में बात करेंगे। लेकिन उससे पहले, देश के नेता को दिशा-निर्देश देने चाहिए। देश के नेता को फैसले लेने से पीछे नहीं हटना चाहिए और फैसले दूसरों के कंधों पर नहीं छोड़ने चाहिए। प्रधानमंत्री ने यही किया है। राहुल गांधी ने पूछे ये सवाल? राहुल गांधी ने कहा, मुझे बोलने नहीं दिया जा रहा है। मुझे सिर्फ दो-तीन लाइनें बोलनी हैं। यह राष्ट्रीय सुरक्षा का मामला है। ये पूर्व सेना प्रमुख के शब्द हैं और यह वह बातचीत है जो उन्होंने राजनाथ सिंह जी और प्रधानमंत्री मोदी से की है। मैं बस इतना कहना चाहता हूं कि मैं सदन में वही कहना चाहता हूं जो पूर्व सेना प्रमुख ने लिखा है और राजनाथ सिंह और प्रधानमंत्री मोदी ने उन्हें क्या आदेश दिए थे।

गोमती उद्गम स्थल के पुनर्जीवन को हरी झंडी, 56.88 करोड़ की DPR मंजूर

क्यूँ न लिखूँ सच/ अरविंद कुमार / पीलीभीत / उत्तर भारत की प्रमुख नदियों में शामिल गोमती नदी के उद्गम स्थल माधोटांडा के समग्र विकास और पुनर्जीवन की दिशा में बड़ा कदम उठाया गया है। गोमती उद्गम स्थल के संरक्षण, सौंदर्यीकरण और पर्यटन विकास



परियोजना के तहत उद्गम स्थल को संरक्षित करते हुए उसके प्राकृतिक स्वरूप और धार्मिक महत्व को सुदृढ़ किया जाएगा। परियोजना में सुरक्षित और भव्य घाटों का निर्माण, ब्रह्मालुओं के लिए वॉकिंग पाथ, हरित क्षेत्र का विकास, वृक्षारोपण और पर्यावरण संरक्षण से जुड़े कार्य शामिल हैं। साथ ही एक सांस्कृतिक एवं धार्मिक परिसर विकसित किया जाएगा, जिसमें गोमती नदी से जुड़ी पौराणिक, ऐतिहासिक और सांस्कृतिक जानकारीयों को प्रदर्शित किया जाएगा। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग तथा इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी राज्य मंत्री जितिन प्रसाद ने इस परियोजना को गोमती नदी की पवित्रता और ऐतिहासिक पहचान के पुनर्जीवन की दिशा में महत्वपूर्ण पहल बताया। उन्होंने कहा कि इससे पर्यटन सुविधाओं का विस्तार होगा और स्थानीय लोगों के लिए रोजगार के नए अवसर पैदा होंगे। जितिन प्रसाद ने इस निर्णय के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, केंद्रीय जल शक्ति मंत्री सी.आर. पाटिल और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का आभार जताया। परियोजना से माधोटांडा और आसपास के गांवों में पर्यटन आधारित गतिविधियों को बढ़ावा मिलने की उम्मीद है, जिससे स्थानीय युवाओं को स्वरोज़गार और आजीविका के अवसर मिलेंगे। सरकारी और पर्यावरण विशेषज्ञों का मानना है कि यह मॉडल भविष्य में अन्य नदी उद्गम स्थलों के विकास के लिए भी एक उदाहरण बनेगा। स्थानीय लोगों और सामाजिक संगठनों ने गोमती उद्गम स्थल के पुनर्जीवन से जुड़े इस फैसले का स्वागत किया है।

क्रेशर तक बेखौफ दौड़ रहे ओवरलोड डंपर, प्रशासन मौन

क्यूँ न लिखूँ सच/ अरविंद कुमार / पीलीभीत / (अमरिया)। अमरिया थाना क्षेत्र में ओवरलोडेड अवैध आरबीएम परिवहन अब प्रशासन के लिए चुनौती नहीं, बल्कि सिस्टम की नाकामी का प्रतीक बनता जा रहा है। उत्तराखंड से बॉर्डर पार कर ओवरलोड डंपर और ट्रैक्टर-ट्रॉली बिना किसी प्रभावी जांच के सीधे मुडालिया स्टोन क्रशर तक पहुंच रहे हैं। न बॉर्डर पर सख्ती दिख रही है, न ही खनन, परिवहन विभाग और पुलिस की संयुक्त कार्रवाई-जिससे सवाल उठ रहे हैं कि आखिर यह खेल किसके संरक्षण में चल रहा है। स्थानीय लोगों के अनुसार, आरबीएम से भरे वाहन क्षमता से कई गुना अधिक लोड लेकर, नियम-कानून की खुलेआम धज्जियां उड़ाते हुए और सुरक्षा मानकों के रिहायशी मार्गों से गुजरते हैं। तेज रफ्तार और ओवरलोडिंग के कारण हर समय किसी बड़े हादसे की आशंका बनी रहती है। इन भारी वाहनों से सड़कें भी तेजी से क्षतिग्रस्त हो रही हैं, लेकिन जिम्मेदार विभाग आंखें मूंदे बैठे हैं। सबसे बड़ा सवाल यह है कि उत्तराखंड से उत्तर प्रदेश में आरबीएम का प्रवेश किन दस्तावेजों के आधार पर हो रहा है? यदि सब कुछ वैध है तो बॉर्डर पर नियमित जांच क्यों नहीं होती और यदि अवैध है तो कार्रवाई क्यों नहीं दिखती? जनता के बीच यह चर्चा आम है कि बिना किसी स्तर पर मिलीभगत के इतना निर्बाध अवैध परिवहन संभव नहीं। स्थानीय नागरिकों ने मांग की है कि मुडालिया स्टोन क्रशर की भूमिका की गहन जांच, अमरिया बॉर्डर पर स्थायी चेकिंग व्यवस्था और ओवरलोड वाहनों के खिलाफ तत्काल कठोर कार्रवाई की जाए। वरना आशंका है कि प्रशासन तब जागेगा, जब कोई बड़ा हादसा या जनहानि हो चुकी होगी।

दिव्यांग सशक्तिकरण की नई इबारत, दिव्याशा केंद्र बना उम्मीद की सबसे मजबूत कड़ी

क्यूँ न लिखूँ सच/ अरविंद कुमार / पीलीभीत / केंद्रीय बजट 2026 में दिव्यांगजनों के सशक्तिकरण को लेकर किए गए प्रावधान पीलीभीत जिले के लिए बड़ी सौगात साबित होंगे। बजट में घोषित दिव्यांग और दिव्यांग सहारा के 35 हजार से दिव्यांग जन इन योजनाओं के दिव्यांगों को जोड़ने पर जोर दिया सहायक उपकरणों की और सुलभ होगी। का पहला प्रधानमंत्री संचालित है, जो पहले और 60 वर्ष से बुजुर्गों के लिए हो रहा है। एलिम्को अंग निर्माण निगम) केंद्र पर दिव्यांगजनों उच्च गुणवत्ता वाले उपलब्ध कराए जाते हैं। केंद्रीय बजट में घोषित दिव्यांग सहारा योजना के तहत सभी पात्र दिव्यांगजनों को आधुनिक और उच्च गुणवत्ता वाले सहायक उपकरण उपलब्ध कराए जाएंगे। इसके लिए एलिम्को को विशेष सहायता प्रदान की जाएगी, जिससे उपकरणों का उत्पादन बढ़ेगा और प्रधानमंत्री दिव्याशा केंद्रों को और अधिक मजबूत किया जाएगा। वहीं दिव्यांग कौशल योजना के अंतर्गत दिव्यांगजनों एवं उनके समूहों को कौशल प्रशिक्षण देकर उन्हें स्वरोज़गार और रोज़गार के बेहतर अवसर उपलब्ध कराने पर विशेष ध्यान दिया गया है। इससे दिव्यांगजन आत्मनिर्भर बन सकेंगे और समाज की मुख्यधारा से और मजबूती से जुड़ेंगे। दिव्यांग पुनर्वास एवं दिव्याशा केंद्र के जिला समन्वयक सुखबीर सिंह भदौरिया ने केंद्रीय बजट का स्वागत करते हुए कहा कि यह दिव्यांगजनों के उत्थान, पुनर्वास और रोज़गार के लिए एक सुनहरा अवसर है। केंद्रीय बजट दिव्यांगजनों के लिए बहुत ही हितकारी है। कौशल योजना से दिव्यांगजन के लिए आजीविका के अवसर बढ़ेंगे। बजट में दिव्यांशा केंद्रों की मजबूती और कौशल विकास पर जो जोर दिया गया है, उससे जिले के हजारों दिव्यांगजनों को सीधा लाभ मिलेगा। कुल मिलाकर, केंद्रीय बजट 2026 ने पीलीभीत के दिव्यांगजनों के जीवन में नई उम्मीद, आत्मनिर्भरता और सम्मानजनक भविष्य की राह खोल दी है।



से जुड़ी ?56.88 करोड़ की विस्तृत परियोजना रिपोर्ट (शुक्र) को स्वीकृति दे दी गई है। गंगा की सहायक गोमती नदी, पीलीभीत जनपद के माधोटांडा गांव के समीप स्थित प्राकृतिक फुलहार झील से निकलती है। लंबे समय से यह स्थल सुविधाओं के अभाव और पर्यावरणीय दबाव का सामना कर रहा था। अब

KUTUB NA
LIKHUN
SACH

हिंदी अंग्रेजी दैनिक समाचार पत्र

दैनिक क्यूँ न लिखूँ सच

को आवश्यकता है उत्तर प्रदेश .
उत्तराखंड मध्य प्रदेश ,दिल्ली
,बिहार पंजाब छत्तीसगढ़ राजस्थान
आदि सभी राज्यों से रिपोर्टर,जिला
ब्यूरो विज्ञापन प्रतिनिधि की
सम्पर्क करे-9027776991

High cholesterol is repeatedly showing up in your blood test, are these kitchen mistakes the culprit?

If your blood test repeatedly shows high cholesterol, it could be due not only to junk food, but also to some everyday mistakes in your kitchen. High cholesterol is becoming increasingly common these days and is Previously considered a problem people, even those under 20. harmful. It helps in the and aids digestion. However, in the body increases. Are your learn how to control it. Bad are considered the biggest cause consume excessive amounts of ghee and butter are more likely for long hours, obesity, smoking, levels. Did you know that some contribute to this increased consume too much oil or butter, Butter is high in saturated fat, your cholesterol levels. Limit Refined oil, in particular, is very consumption of packaged spices, to increase bad cholesterol. play a major role in raising to weight gain but also increases the risk of heart disease. To control cholesterol, it's important to increase the amount of fiber-rich grains, fruits, and vegetables in your diet. Reusing cooking oil is dangerous: In many homes, the same cooking oil is reused multiple times. This habit is considered one of the biggest causes of high cholesterol. When oil is reheated repeatedly, trans fats and free radicals are formed. These elements rapidly increase bad cholesterol in the body. Excessive consumption can even lead to cancer. Repeatedly reheated oil accelerates inflammation and fat accumulation in the heart arteries. How to avoid high cholesterol? A balanced diet is essential for controlling cholesterol. Eating green vegetables, fruits, whole grains, oats, and pulses daily helps lower bad cholesterol. Including healthy fats like nuts, seeds, and fish in your diet in adequate amounts is beneficial. Additionally, walk or exercise for at least 30 minutes daily and avoid smoking and alcohol.



considered a very harmful condition for heart health. of the elderly, it has now become a problem seen in younger Cholesterol is a part of our body and is not entirely production of various hormones, maintaining strong cells, problems arise when the level of bad cholesterol (LDL) blood tests often showing high cholesterol levels? Let's cholesterol is dangerous for health. Dietary irregularities of increased bad cholesterol in the body. People who fried food, trans fat, refined oil, fast food, and excessive to have bad cholesterol. Lack of physical activity, sitting and alcohol consumption can also increase cholesterol kitchen mistakes, which we often overlook, can also cholesterol? Are you eating too much oil or butter? If you be careful; this habit can increase blood cholesterol levels. and excessive consumption of this can rapidly increase your intake of fried foods; it is not good for heart health. harmful. Eating too much processed food is harmful. The ready-made sauces, and processed foods is also considered Processed foods contain fat, salt, and preservatives, which cholesterol. Eating such foods consistently not only leads

Can diabetes be completely cured? A doctor gives an interesting answer

Diabetes is a disease that affects a large population in our country. People often wonder if diabetes can be completely cured. The doctor has shared some interesting insights on this topic, which you should also know about. Diabetes is a disease process that develops gradually in the body. Recently, providing important information on this topic. According at each stage, the body sends warning signals. People important to understand the stage of the disease. Doctors can not only be controlled but also completely reversed. you can return to a normal life without medication. later stages, where the risk of organ damage increases. resistance, where blood sugar remains normal but and brain fog after eating. Stage 2: Pre-Diabetes - The exceed 100 and HbA1c reaches between 5.7 and 6.4. most significant sign. With discipline in both these stages, Diabetes and the Possibility of Reversal - The third stage HbA1c exceeds 6.5. In this stage, the body begins to show urination. According to Dr. Shalini, this is the final stage from where you can restore your health. It can be completely reversed through an active routine and a strict diet chart. Stage 4: Uncontrolled Diabetes - In the fourth stage, diabetes becomes "uncontrolled," where even medications don't work properly, and tingling, burning, or numbness in the feet is felt. It's important to note that once diabetes reaches stage 4, it's almost impossible to completely cure it. Stage 5: Complicated Diabetes - The fifth stage is "complicated diabetes." In this stage, vital organs of the body begin to be affected due to years of diabetes. Even in stage 5, it is almost impossible to completely cure diabetes and in this situation, the main focus has to be on management and organ protection. Timely detection is the biggest protection - This journey of diabetes teaches us how costly it can be to ignore small signals of the body. This news warns that if you are in the first three stages, then you can make yourself disease free by changing your habits today itself. Getting timely blood tests done and following the doctor's advice is the only way to defeat this silent killer. Be alert and choose a healthy future.



that doesn't develop suddenly overnight; it is a long-term Dr. Shalini Singh Solanki shared a video on social media, to her, diabetes progresses through five main stages, and often dismiss it as simply "high blood sugar," but it's say that if diabetes is detected in the first three stages, it This means that through proper diet and lifestyle changes, However, the condition becomes more complicated in the Stage 1: Insulin Resistance - The first stage is insulin metabolism slows down. This causes drowsiness, heaviness, second stage is pre-diabetes, where fasting sugar levels During this period, fat gain around the abdomen is the it is possible to eradicate diabetes completely. Stage 3: Early is early diabetes, where fasting sugar levels exceed 126 and clear signs, such as increased hunger and frequent

Should cancer patients practice yoga? Learn about the effects of asanas on the disease.

Yoga doesn't cure cancer patients, but rather enhances their ability to fight the disease. It reduces fear and calms the mind. Cancer is not just a disease of the body, but also of the mind. Chemotherapy, radiation, and surgery, which are part reduce appetite, and fill the mind with fear. In such According to experts, gentle and controlled yoga is safe permission and choose the right asanas. World Cancer learn about some effective yoga asanas to combat this Reduces fatigue Reduces stress, fear, and depression balance Supports the immune system Improves quality the body, but it definitely provides the strength to fight. Every patient's condition is different. Always practice therapist. Pranayama - Anulom-Vilom and Bhramari supply. Tadasana - Tadasana keeps the body upright - Practicing Balasana provides mental peace and digestion, which is crucial during chemotherapy. in reducing the stress of treatment. Which yoga poses Chakrasana Asanas that put pressure on the abdomen case of pain or weakness - The rule of yoga is simple: there is restraint. Can yoga cure cancer? No, yoga is tolerate treatment. Those who call yoga a substitute for treatment are wrong. Yoga helps in fighting fear, managing pain and re-balancing life.



of cancer treatment, weaken the body, disrupt sleep, situations, yoga serves as a supportive treatment. for cancer patients, provided they obtain medical Day is celebrated on February 4th. On Cancer Day, dreaded disease. Benefits of yoga for cancer patients: Improves sleep quality Maintains flexibility and of life during treatment Yoga doesn't claim to cure Safe yoga poses for cancer patients Keep in mind: yoga under the supervision of a trained yoga Deep breathing - reduces stress and improves oxygen and improves balance and self-confidence. Balasana reduces back strain. Vajrasana - Vajrasana helps Shavasana - Shavasana is the most effective asana should be avoided? Difficult asanas like Shirshasana, Very intense Kapalabhati Any vigorous exercise in where there is rest, there is yoga; where there is force, not a cure for cancer, but it increases the ability to

Actor-YouTuber accused of serving banned meat at a Kolkata restaurant; police arrest waiter

Bengali actor and YouTuber Sayeed Chakraborty alleges that he was served banned meat at a Kolkata restaurant. Upon learning of this, he filed a police complaint. Police have arrested a restaurant employee. Bengali Chakraborty alleges that he restaurant. He shared this which sparked an uproar. restaurant in connection with Sayeed shared his ordeal on removed. Actor Sayeed alleging that banned meat was consumed it unknowingly. the waiter about the incident. trolled on social media and Saik later deleted this post. In Saik shared another post an "agent" of a particular in politics. Police are currently going viral on social media. In apologizes to Saik and his The actor said, "Religious Saik argues with the waiter at In the video, the waiter and the Saik and his female friend. Saik claims that he is a Brahmin and that the restaurant has hurt his religious sentiments. Amar Ujala does not confirm this video. This is a viral video on social media.



Raha recorded a video of her mother on set; Alia Bhatt made this face at her daughter's request.

Alia Bhatt and Ranbir Kapoor's daughter Raha is often in the limelight. Whenever she's out with her parents, paparazzi cameras are focused on her. Currently, Raha is once again in the news with a video. Raha Kapoor, daughter of Alia Bhatt and Ranbir Kapoor, is often in the news for her cuteness. Her photos and videos often go viral on social media. Recently, a video has surfaced on social media. Although Alia Bhatt is seen in the video, her daughter Raha's voice can be heard. Baby Raha becomes a cameraperson for her mother. Alia and Ranbir's daughter Raha has learned to handle the camera. This can be seen from a recent video of Alia Bhatt. In fact, a video is going viral on social media. In it, Alia Bhatt can be seen on set, surrounded by cameras. Alia's daughter Rhea is capturing this moment on camera. Alia is surprised to see her daughter making a video. Rhea is not visible in the viral video. Only her voice is heard. She is telling her mother, "Fine, Mom. Zoom in. Zoom out." Alia also appears surprised to see her daughter making a video. Her expressions are captured in the video. Alia and Ranbir Kapoor welcomed their first child, Rhea, on November 6, 2022. Alia Bhatt and Ranbir Kapoor's work front: Both stars are currently in the news for their upcoming film "Love and War," which also stars Vicky Kaushal. Besides, Ranbir Kapoor will be seen in "Ramayana." Alia Bhatt also has "Alpha" in her kitty.

Actor Ram Charan and Upasana become parents of twins, Chiranjeevi shares the good news

The home of actor Ram Charan and his wife Upasana is filled with joy. Ram Charan's father, actor Chiranjeevi, shared the good news via social media that Ram Charan and Upasana have become parents of a son and a daughter. The joy in the lives of actor Ram Charan and his wife Upasana has doubled. Upasana has given birth to twins, a son and a daughter. Chiranjeevi shared this news on his Instagram page late Saturday night. Chiranjeevi shares his joy with fans - Ram Charan's father and actor Chiranjeevi shared an Instagram post informing fans that he has become a grandfather. He wrote in the post, "It is with great joy that we inform you that Ram Charan and Upasana have been blessed with twins, a boy and a girl. Both the children and the mother are healthy." Welcoming these little ones and the privilege of becoming grandparents is a blessing from God for us.' He further writes in the post, 'Heartfelt thanks to all of you for your prayers, love, blessings and good wishes.' Ram Charan and Upasana have been married for 14 years. Ram Charan and Upasana got married on 14 June 2012 in Hyderabad. Ram Charan is a well-known actor of South films. Whereas Upasana was the Vice Chairman of Apollo Charity. On 20 June 2023, this couple had a daughter. Now twins have been born in their house. Fans and close friends of Ram Charan are very happy on receiving this news.

