

वर्ष:- 05
अंक:- 278

मुरादाबाद
(Saturday)
31 January 2026

ਪ੍ਰ:-8

मूल्य:- 3.00 रूपया

दैनिक  प्रातः कालीन

मुसदाबाद से प्रकाशित

क्यू न लिखू सच

प्रसारित क्षेत्र-बरेली, पीलीभीत, बदायूं, कासगंज, एटा, बहराइच, संभल, श्रावस्ती, अलीगढ़ और उत्तराखंड

महात्मा गांधी की 78वीं पुण्यतिथि : पीएम मोदी समेत इन नेताओं ने बापू को किया नमन

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी समेत कई नेताओं ने महात्मा गांधी की 78वीं पुण्यतिथि पर उन्हें श्रद्धांजलि दी। पीएम मोदी ने अहिंसा को दुनिया बदलने वाली सबसे बड़ी ताकत बताया। वहीं, कांग्रेस अध्यक्ष खरगे ने बापू को याद करते हुए उनके भजनों के जरिए दूसरों का दुख समझने और नफरत को प्रेम से जीतने का संदेश दिया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 78वीं पुण्यतिथि पर उन्हें नमन किया और उनके महान विचारों को याद किया। इस मौके पर प्रधानमंत्री ने सोशल मीडिया पर बापू को श्रद्धांजलि

संक्षिप्त समाचार

गमोसा न पहनकर राहुल ने किया पूर्वोत्तर का अपमान, असम में कांग्रेस पर बरसे अमित शाह

केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने राहुल गांधी पर पूर्वोत्तर की संस्कृति के अपमान का आरोप लगाया है। असम में जनसभा को संबोधित करते हुए शाह ने कहा, गणतंत्र दिवस कार्यक्रम में राहुल ने गमोसा पहनने से इनकार कर दिया। उन्होंने कांग्रेस पर घुसपैठ की राजनीति करने और असम को केवल हिंसा देने का भी आरोप लगाया। केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह असम के दो दिवसीय दौरे पर हैं। इस दौरान डिब्रूगढ़ के खानिकर परेड ग्राउंड में एक बड़ी जनसभा को संबोधित करते हुए उन्होंने कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर तीखा हमला बोला है। उन्होंने आरोप लगाया कि राहुल गांधी ने असम की पहचान गमोसा का अपमान किया है। शाह ने बताया कि गणतंत्र दिवस के मौके पर राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने एट होम कार्यक्रम रखा था। इस कार्यक्रम में सभी मेहमानों को सम्मान के तौर पर असम का पारंपरिक स्कार्फ गमोसा दिया गया। शाह का दावा है कि विदेशी मेहमानों सहित सभी बड़े नेताओं ने इसे पहना, लेकिन राहुल गांधी ने इसे पहनने से साफ इनकार कर दिया। वे ऐसा करने वाले एकमात्र व्यक्ति थे। गृह मंत्री ने कहा कि राहुल गांधी अपनी मर्जी के मालिक हो सकते हैं, लेकिन भाजपा नॉर्थ ईस्ट की संस्कृति का अपमान कभी बर्दाश्त नहीं करेगी। उन्होंने कहा कि जब तक बीजेपी सत्ता में है, राज्य की परंपराओं का सम्मान पूरी तरह सुरक्षित रहेगा। भाजपा सरकार असम के विकास और सुरक्षा के लिए प्रतिबद्ध है।

**सीएम योगी ने गांधी जी की प्रतिमा पर अर्पित की
पुष्पांजलि, रघुपति राघव राजाराम... का किया मनन**



देते हुए उनके सिद्धांत पर जोर दिया।
 सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स के माध्यम से उन्होंने बापू को नमन करते हुए लिखा, पूज्य बापू ने मानवता की रक्षा के लिए हमेशा अहिंसा पर बल दिया। इसमें वह शक्ति है जो बिना हथियार के दुनिया को बदल सकती है। 'अहिंसा परमो धर्मस्तथा अहिंसा परमत्पः। अहिंसा परमं सत्यं यतो धर्मः प्रवर्तते।' (अहिंसा सबसे बड़ा धर्म है, अहिंसा ही सबसे बड़ा तप है और अहिंसा ही परम सत्य है, जिससे धर्म की स्थापना होती है।) पूज्य बापू ने मानवता की रक्षा के लिए हमेशा अहिंसा पर बल दिया। इसमें वह शक्ति है, जो बिना हथियार के दुनिया को बदल सकती है राहुल गांधी ने दी श्रद्धांजलि- वहीं नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने राष्ट्रपिता को याद करते हुए सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स लिखा, महात्मा गांधी एक व्यक्ति नहीं, एक सोच हैं। वह सोच जिसे कभी एक साम्राज्य ने, कभी एक नफरत की विचारधारा ने और कभी अहंकारी सत्ता ने मिटाने की असफल कोशिश की। मगर राष्ट्रपिता ने हमें आजादी के साथ यह मूलमंत्र दिया कि सत्ता की ताकत से बड़ी सत्य की

शक्ति होती है। और हिंसा व भय से बड़े अहिंसा और साहस। यह सोच मिट नहीं सकती, क्योंकि गांधी भारत की आत्मा में अमर हैं। बापू को उनके शहीदी दिवस पर विनम्र श्रद्धांजलि। महात्मा गांधी एक व्यक्ति नहीं, एक सोच हैं वह सोच जिसे कभी एक साम्राज्य ने, कभी एक नफरत की विचारधारा ने और कभी अहंकारी सत्ता ने मिटाने की असफल कोशिश की। मल्लिकार्जुन खरगे ने बापू को दी श्रद्धांजलि कांग्रेस के अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने भी बापू के पुण्यतिथि पर उन्हें याद किया। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, वैश्व जन तो तेने कहिये जे, पीड़ परायी जाणेर रे, पर-दुख्खे उपकार करे तोये, मन अभिमान ना आणे रे (सच्चा ईश्वर भक्त (वैश्व) वही है, जो दूसरों के दुःख-दर्द को समझता है, दूसरों पर उपकार (भलाई) करता है,

लेकिन अपने मन में किसी भी प्रकार का अहंकार (गर्व) नहीं आने देता है) उन्होंने आगे लिखा, जिस नफरत ने हमें बापू से जुदा किया, उसका तोड़ भी बापू की ही राह है जै सत्य का उजाला, अहिंसा की ताकत, और प्रेम की करुणा। वैश्वान

जन तो तेने कहिये जे पीड़ परायी
जाणे रे पर-दुखछे उपकार करे
तोये मन अभिमान ना आणे रे
जिस नफरत ने हमें बापू से जुदा
किया, उसका तोड़ भी बापू की
ही राह है सत्य का उजाला
अहिंसा की ताकत, और प्रेम
की करुणा।

गृहमंत्री अमित शाह ने बापू को
किया नमन केंद्रीय गृहमंत्री
अमित शाह ने भी बापू के
पुण्यतिथि पर उन्हें नमन किया।
उन्होंने सोशल मीडिया
प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा,
महात्मा गांधी जी को उनकी
पुण्यतिथि पर कोटिशः नमन।
पूज्य बापू ने भाषा, क्षेत्र, जाति
में बंटे देश को एक कर आजादी
के आंदोलन को व्यापकता दी।
स्वदेशी, स्वाधीनता व स्वच्छता
को एक सूत्र में बांधकर
गौरवशाली भारत की कल्पना
करने वाले महात्मा गांधी जी
के विचार हमें प्रेरित करते रहेंगे।
महात्मा गांधी जी को उनकी
पुण्यतिथि पर कोटिशः नमन।
सीएम योगी ने पुण्यतिथि पर
गांधी जी की प्रतिमा पर
पुष्पांजलि अर्पित की। रघुपति
राघव राजा राम... का मनन
किया।सीएम योगी ने पुण्यतिथि
पर गांधी जी की प्रतिमा पर
पुष्पांजलि अर्पित की। रघुपति
राघव राजा राम... का मनन
किया।इस दौरान स्कूली बच्चों

ने महात्मा गांधी के प्रिय भजनों की प्रस्तुति दी। रघुपति राघव राजाराम सहित अन्य भजनों की मधुर धुनों से जीपीओ पार्क गूँज उठा। सीएम योगी ने एकाग्रता के साथ लगभग 15 मिनट तक बैठकर भजनों को सुना। उन्होंने न केवल बच्चों की प्रस्तुति की सराहना की, बल्कि गांधी प्रतिमा के समक्ष सभी स्कूली बच्चों के साथ फोटो भी खिंचाई। यह लोग रहे मौजूद- इस मौके पर उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक, महापौर सुषमा खर्वाला, विधायक नीरज बोरा, जय देवी विधान परिषद सदस्य महेंद्र सिंह, मुकेश शर्मा, रामचंद्र प्रधान, भाजपा के महानगर अध्यक्ष आनंद द्विवेदी आदि मौजूद रहे। सत्य और अहिंसा का संदेश- इससे पहले सीएम ने एक्स हंडल पर पोस्ट करते बापू को श्रद्धांजलि अर्पित की। लिखा कि 'राष्ट्रपिता महात्मा गांधी जी की पुण्यतिथि पर उन्हें शत-शत नमन। श्रद्धेय बापू का सत्यनिष्ठ आचरण, अहिंसा की उन्नती अडिग साधना और मानवता के प्रति अनन्य करुणा, संपूर्ण विश्व को सदैव आलोकित करती रहेगी। आइए, बापू के आदर्शों को आत्मसात कर समृद्ध, न्यायपूर्ण और विकसित भारत के निर्माण में अपना श्रेष्ठ योगदान दें।'

स्वामी प्रसाद मौर्य बोले- भाजपा की नीति सांप भी मर जाए, लाठी भी न टूटे;ये OBC और सर्वसमाज को लड़ा रहे



लखनऊ में स्वामी प्रसाद मौर्य ने भाजपा पर दोहरी नीति अपनाते का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि सरकार ने एससी-एसटी-ओबीसी हितों से जुड़े कानून की सुप्रीम कोर्ट में कमजोर पैरवी की लखनऊ

में स्वामी प्रसाद मौर्य ने अपने
आवास पर प्रेसवार्ता की। उन्होंने
कहा, जिस कानून को एससी,
एसटी और ओबीसी के हित
में बताया गया। उसी कानून की
पैरवी में सरकार सुप्रीम कोर्ट की
में क्यों गायब दिखी। अगरर

नीयत साफ थी, तो अदालत में मजबूती क्यों नहीं दिखी? अगर कानून सही था तो सीनियर वकील क्यों नहीं उतारे गए? क्या जानबूझकर कमजोर पैरवी कराई गई ताकि कानून रुक जाए और सरकार दोनों तरफ से बच जाए? जब विश्वविद्यालयों में 90-95% भर्तियां जनरल की हो रही हैं, तो सामाजिक न्याय कहाँ हैं? क्या ये वही नीति है %सांप भी मर जाए, लाठी भी न टूटे% क्या भाजपा एससी, एसटी, ओबीसी और सर्वसमाज को आमने-सामने खड़ा कर राजनीतिक फायदा लेना चाहती है।

गांधी एक सोच, जिसे नफरत नहीं मिटा सकती, बोले कांग्रेस सांसद राहुल गांधी

राहुल गांधी ने महात्मा गांधी की पुण्यतिथि पर उन्हें श्रद्धांजलि देते हुए कहा कि बापू एक सोच हैं, जिसे नफरत की विचारधारा कभी नहीं मिटा सकती। उन्होंने सत्य और अहिंसा को सत्ता की शक्ति से बड़ा बताया। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे और अन्य नेताओं ने भी बापू को नमन किया और नफरत के खिलाफ उनके रास्ते को ही एकमात्र समाधान बताया कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने महात्मा गांधी की पुण्यतिथि पर उन्हें नमन किया। उन्होंने कहा कि महात्मा गांधी केवल एक व्यक्ति का नाम नहीं है, बल्कि वे एक सोच और जीवन जीने का तरीका हैं। राहुल गांधी के अनुसार, इतिहास में कई बार साम्राज्यवादी ताकतों, नफरत की विचारधारा और सत्ता के घमंड ने इस सोच



को मिटाने की कोशिश की,
लेकिन वे हर बार नाकाम
रहे। राहुल गांधी ने क्या कहा?
राहुल गांधी ने बापू को भारत
की अमर आत्मा बताया। उन्होंने
सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स
एक पोस्ट में कहा, महात्मा
गांधी एक व्यक्ति नहीं, एक
सोच हैं। वह सोच जिसे कभी
एक साम्राज्य ने, कभी एक
नफरत की विचारधारा ने और

कभी अहंकारी सत्ता ने मिटाने की असफल कोशिश की। मगर राष्ट्रपिता ने हमें आजादी के साथ यह मूलमंत्र दिया कि सत्ता की ताकत से बड़ी सत्य की शक्ति होती है और हिंसा व भय से बड़े अहिंसा और साहस। यह सोच मिट नहीं सकती, क्योंकि गांधी भारत की आत्मा में अमर हैं। बापू को उनके शहीदी दिवस पर विनम्र श्रद्धांजलि।

सीएम फडणवीस से मिले NCP नेता, अजित पवार के विभागों पर पेश किया दावा; अब आगे क्या होगा?

नेशनलिस्ट कांग्रेस पार्टी
(एनसीपी) के वरिष्ठ नेताओं ने
मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस से
मुलाकात कर पार्टी प्रमुख व
उपमुख्यमंत्री अजित पवार के
निधन के बाद उनके विभागों
पर अपना दावा पेश किया।



जरूरी% - मुख्यमंत्री के साथ बैठक के बाद मीडिया से बात करते हुए प्रफुल्ल पटेल ने कहा, %हम महायुति गठबंधन के साझेदार हैं, इसलिए अजित पवार के पद को जल्द से जल्द भरने के लिए सही निर्णय लेना जरूरी है। साथ ही, कोई भी फैसला लेने से पहले हमें जन भावना पर विचार करना होगा। परिवार को इस दुख से उबरने के लिए समय देना आवश्यक है। हम जल्द ही सुनेत्रा पवार और परिवार के साथ पार्टी के भविष्य की रणनीति पर चर्चा

करेंगे 1% रिवार को हो सकता है बड़ा फैसला- जानकारी के मुताबिक, एनसीपी ने रिवार को विधायक दल की बैठक बुलाई है, जिसमें अजित पवार की पत्नी और राज्यसभा सांसद सुनेत्रा पवार को विधायक दल का नेता चुने जाने की संभावना है। यह विधायक दल भाजपा और शिवसेना के साथ मिलकर सत्तारूढ़ महायुति गठबंधन का हिस्सा है। वहीं, शनिवार की बैठक में पार्टी के नए अध्यक्ष के चयन पर भी फैसला लिए जाने की उम्मीद है। बात दें कि अजित पवार के निधन के बाद उनका विभाग मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस के पास चला गया है और जब तक एनसीपी कोटो से कोई नेता मंत्री पद की शपथ नहीं ले लेता है यह सारे विभाग मुख्यमंत्री के पास ही रहेंगे।

स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद ने कहा- 40 दिन में गाय को दें राज्यमाता का दर्जा, सरकार को दिया ये अल्टीमेटम

शंकराचार्य स्वामी
अविमुक्तेश्वरानंद ने मीडिया से
बातचीत में प्रदेश सरकार को
40 दिन का अल्टीमेटम दिया
है। बोले अगर ऐसा नहीं हुआ
तो वह लखनऊ में सभी संतों
के साथ पहुंचकर विरोध दर्ज
कराएंगे।



सभी संत इकट्ठा होंगे और कड़ा विरोध जताएंगे। शंकराचार्य ने कहा, यूपी सरकार की पुलिस व अन्य अधिकारियों ने हमसे शंकराचार्य होने का प्रमाण मांगा था, जो हमने उपलब्ध करा दिया। अब हम प्रदेश सरकार

को अल्टीमेटम देते हैं कि 40 दिन के अंदर वो खुद को सिद्ध करें। यदि ऐसा नहीं हुआ तो 40 दिनों के बाद वह लखनऊ में सभी संत समाज के साथ पहुंचेंगे। स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद ने कहा कि सनातनी हिंदुओं पर

इंडा बरसाना बंद कीजिए। देश से कुल बीफ का निर्यात का 40 फीसदी सिर्फ उत्तर प्रदेश का है। देश में पशुओं की संख्या में बैस गाय की तुलना में 75 फीसदी है, बाकी जगह गायों की संख्या ज्यादा है। कुर्सी के लोभ में यह पाप आप कर रहे हैं। निर्यात को तत्काल बंद कीजिए। तीखा हमला बोलते हुए कहा कि माफी मांगने का तरीका होता है। प्रशासन लालच दे रहा थे कि आप नहा लीजिए। आपके ऊपर फूल बरसाएंगे। मैंने मान कर दिया।

संपादकीय Editorial

From Self-Respect to Self-Reliance

For those looking only for gifts on the map of Full Statehood Day, Chief Minister Sukhwinder Sukhu's speech doesn't allow for the opportunity to seek omens from the hard pages, but it certainly outlines ways to transform the system. Despite the government's three-year journey and the central government's behavior, Himachal's self-respect is vigilantly inventing a dictionary of its own strength, prosperity, and self-reliance. The definition of full statehood isn't so simple that only the working class can speak on stage. If dearness allowance is the bread and butter for employees, then Himachal's unemployed, laborers, gardeners, and farmers have an equal responsibility to protect their land and homes. Here, the issue of managing the state's income and resources calls for a new balance. If Himachal is to achieve any major achievement, should it be seen only as a gift of government jobs and employees in the decoration of a popular government? Recognizing the employment potential of farmers, if the government increases the purchase price of cow milk from Rs. 32 to Rs. 51 per liter and buffalo milk from Rs. 47 to Rs. 61 per liter, it is a major guarantee of a revival of the rural economy. Of course, employee issues must be addressed, but if more than half of the state's budget can't even cover government salaries, allowances, and pensions, then even a loan of nearly Rs. 1 lakh crore won't solve the problem. Furthermore, it's also a question of the livelihoods of five to 2.5 million people. Adding government employees and pensioners, the number is approximately four and a half to five lakh, while in the private sector, approximately 2.5 lakh people are engaged in jobs, business, agriculture, horticulture, and self-employment. What kind of magic will happen that only five lakh people always receive all the government's announcements as gifts for full statehood or Himachal Day? The test of a state's self-reliance is also a reduction in government expenditure. The private sector also needs incentives and guarantees to increase revenue and employment. Furthermore, the conditions for celebrating Statehood Day amidst disasters cannot simply be based on shouting "DA-DA" on social media. Himachal now needs a new economic fraternity. This doesn't entitle it to 100% worship the public sector, as the central government's standards have changed. Therefore, governments must first establish practical platforms for the state's rights. The Sukhu government may appear to be different from previous governments, implementing various cuts and criteria, but if the revenue deficit grant is reduced from 10,249 crore rupees to just 3,256 crore rupees in 2021-22, what will be the true nature? It's a different matter that the Zika project, which until yesterday was used to worship the forest and agriculture sectors, has today led the government to undertake robotic surgery and replace hospital machinery. Similarly, by closing institutions that were proving inadequate for education, 130 CBSE schools and some specialized colleges have been established. In the battle for self-reliance, Shimla's Wildflower Hall is now becoming a profitable asset for the state, while the return of the Shanan and Baira Siul hydroelectric projects will fill Himachal's coffers. Making the state's water power the foundation of self-reliance, the government not only wants to recover the outstanding six and a half thousand crore rupees from BBMB, but is also working on the process of taking back projects from SJVNL and NHPC. We cannot weigh such a day merely on politics, yet the government's intention and weight behind the OPS and the gradual distribution of installments of fifteen hundred rupees.

The Indian electoral system has become an example.

Community balance and social coexistence among diverse social identities are the key to the stability of our democracy. This is the vision of the Election Commission. It is this vision that has led it to continuously promote innovation. Initiatives such as EVMs, VVPATs, women- and disabled-run and theme-based polling stations, postal ballots, information and technology-based voter services, and SWEEP are being rapidly implemented on a wide scale. India's chairmanship of IDEA has increased global acceptance. Increasing voter participation and the Election Commission's effective innovations. The Indian model is more stable and inspiring than Western democracy. In the eyes of Western countries, democracy is the one that emerged from the Treaty of Magna Carta, signed in England in 1215 AD. Western countries have a certain sense of superiority towards this democracy. It is no small feat for India to be the chair of the International Institute of Democratic and Electoral Assistance (IDEA), an organization of election-conducting institutions in countries with such a mindset. Recently, a conference of this organization was held in Delhi under the chairmanship of the Election Commission. Through this, the Commission attempted to introduce Western countries to Indian democratic values. Established in 1995 by 14 countries, the organization currently has 37 member states. The United States and Japan are permanent observers. The world's population is currently around eight billion. In this context, the organization represents approximately 2.2 billion registered voters. India alone accounts for over 991 million. This makes India the world's largest democracy. At a time when the Indian electoral system and machinery are under question on the domestic front, the Election Commission's leadership of this institution means the Commission's global acceptance is growing. In this context, the chairmanship of the organization is not merely a formal responsibility for India, but also an opportunity for ideological leadership. Today, voter participation in elections in India is steadily increasing. This, in a way, reflects the success of the electoral system. Growing innovation in electoral management, an emphasis on digital election management, and increased access to voters with disabilities and in remote areas—all of these have been made possible by the Election Commission's efforts. The Election Commission has conducted numerous experiments to increase electoral literacy. Despite opposition concerns, the increasing voter participation in elections demonstrates that public trust in the Election Commission has not waned. One reason for the continued integrity of electoral practice in the country is India's traditional democratic mindset. The system for rural governance developed by the 10th-century Chola rulers in South India is considered by even modern political scientists to be superior. Before the Magna Carta, the Anubhava Mandapam, established by Saint Basaveshwara, the founder of the Lingayat sect in Karnataka, allowed people from all walks of life to openly discuss religious, political, and economic issues. Political scientists consider this an early form of the modern parliament. Growing global polarization, disinformation and cyber interference, the increasing use of black money in elections, and the declining interest of young people pose serious threats to modern democracy. The increasing use of AI to influence public opinion is adding insult to injury. In such a challenging environment, India's experience and its successful electoral model can offer a ray of hope for the electoral systems of democratic countries on the global stage. The strength of our democracy lies not only in the electoral process but also in the importance given to every vote. This is why, despite a diverse society, language, religion, and inequalities, the Indian electoral system remains peaceful. A pluralistic society is not a hindrance to Indian democracy, but rather its greatest strength. Compared to democratic trends in Western countries and the Global South, Indian electoral management appears far more successful. In the US and Europe, not only is voter participation steadily declining, but challenges like distrust and social conflict are also increasing. In contrast, despite diversity, our system remains a peaceful means of resolution. The increasing participation of women and young voters has further strengthened the roots of democracy. The growing trust of the public in the political system is also a reflection of this. Despite diverse social identities, castes, sects, and languages, India lacks social conflict like in the West, primarily due to the Indian voter's unwavering faith in the democratic and electoral process. Community balance and social coexistence among diverse social identities are the guarantees of the stability of our democracy. This is also the vision of the Election Commission, which is why it continuously promotes innovation. Initiatives such as EVMs, VVPATs, women- and disabled-managed and theme-based polling stations, postal ballots, information technology-based voter services, and SVEEP are being rapidly implemented on a large scale. Furthermore, the involvement of prestigious educational institutions such as the IITs and IIMs demonstrates that election management is being developed not just as an administrative process but also as an academic and policy-oriented field of study. This has given Indian democracy a broader and more sustainable future than in the West. This is why the Indian electoral model has become an inspiration for the world in global discourse.

Panchayat Elections on the Map

A new wave is emerging in the Panchayat elections and politics. In an atmosphere rife with testimonies, twists and turns, and political points, Himachal will, for a time, explore new options. Panchayat elections are considered a festival of democracy, but they are also seen as a reflection of the changing nature of politics. Ironically, this time, pre-election efforts have led to the directive to complete the election process by April 30th. This means that elections will be defined within the stipulated timeframe only after completing the roster process by February 28th. Through the Panchayat elections, Himachal will provide a political narrative of its expectations, potential, and the desires of civil society, and a massive awareness campaign will be witnessed through approximately 5.6 million voters. If the election campaign continues in only 71 urban bodies, in addition to the 3,577 Panchayats, it could be a tough test for changing political discourse. Even though the elections aren't held on party symbols, these elections will be a mix of fact and fiction, amidst Panchayat elections attracted the youth. Those who were entered the Panchayat elections, seeking a political career. This examples of political careers are inspiring young people. for political leadership. Prime Minister Narendra Modi direct columnists in Indian politics. In this context, MP an event in Dharamshala today. Political behavior is addresses to the first workshops on national policies Panchayat elections begin, and if one possesses the skill just an election, but a platform for national upliftment. mathematics of local bodies often exposes the opposition, numerous unwritten and undeclared claims. Himachal's rural areas, so this time the BJP is so active that it has election process a political few days and the next be spent in these development framework, public welfare schemes and issues will shift to local representatives. Ironically, elections become a play on narrowing the boundaries and dislikes. Even in urban desired capabilities of local self-are lacking. Councillors seem unable to needs to be done to transform cities into economy and employment. Will local body able to create new employment opportunities Himachal's economy and rural and urban twists and turns be lost in the political compulsions, influence, or temptations of



ज्यूँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक हैं

रेलवे कर्मचारी की सतर्कता से टली बड़ी रेल दुर्घटना

GM ने किया ‘सेफ्टी स्टार ऑफ द मंथ’ से सम्मानित

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। पूर्वोत्तर रेलवे के महाप्रबंधक श्री उदय बोरवणकर ने संरक्षा के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाले तीन कर्मचारियों को सम्मानित किया। 28 जनवरी 2026 को महाप्रबंधक सभाकक्षा में आयोजित समारोह के दौरान उन्हें ‘सेफ्टी स्टार ऑफ द मंथ’ की उपाधि, नगद पुरस्कार और प्रशस्ति पत्र प्रदान किए गए। इस अवसर पर इज्जतनगर मंडल के मन्धना स्टेशन पर तैनात इलेक्ट्रिक सिगनल मेंटेनर श्री देवानन्द कुशवाहा के कार्य की विशेष रूप से सराहना की गई। 3 नवंबर 2025 को चैबेपुर स्टेशन मास्टर द्वारा यार्ड क्षेत्र में सिगनल फेल होने की सूचना मिलने पर उन्होंने ट्रैक सर्किट



की गहन जांच की। निरीक्षण के दौरान ट्रैक वेलिंग में दरार दिखाई दी, जिसकी जानकारी उन्होंने तत्काल स्टेशन मास्टर को दी। समारोह में मंडल रेल प्रबंधक सुश्री वीणा सिन्हा, अपर मंडल रेल प्रबंधक श्री मनोज कुमार सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारियों एवं पर्यवेक्षकों ने श्री कुशवाहा की प्रशंसा करते हुए उनके कार्य को प्रेरणादायक बताया और उनका उत्साहवर्धन किया।

बरेली में मिलेगा अंतरिक्ष का अनुभव , समुद्री दुनिया भी देख सकेंगे लोग , मिलीं तीन बड़ी सौगात

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। शहर को इस साल के अंत तक स्पेस म्यूजियम, मरीन पार्क और नक्षत्रशाला की सौगात मिलने जा रही है। प्रदेश कैबिनेट ने इसकी मंजूरी दे दी है। रामगंगानगर परियोजना के सेक्टर आठ में साईंस पार्क और नक्षत्र शाला के लिए 5.33 एकड़ जमीन चिह्नित की गई है। जिसमे पता चलेगा कि हमारा ब्रह्मांड कैसा है, समुद्री जैव विविधता कैसी होती है, और अंतरिक्ष में उपग्रह कैसे काम करते हैं। यह सब देखने और समझने का सपना अब बरेली में ही साकार हो सकेगा।

बरेली विकास प्राधिकरण

प्रधानाचार्य के साथ मारपीट ,निष्पक्ष जांच कर आरोपियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग

क्यूँ न लिखूँ सच / डिलारी।क्षेत्र के अलियाबाद गांव स्थित सरस्वती विद्या मंदिर विद्यालय में क्षेत्र के स्कूल संचालकों व प्रधानाचार्यों की बैठक हुई । बैठक में प्रधानाचार्य अशोक कुमार सूर्य वंशी के साथ हुई घटना की घोर निंदा की गई। विद्याभारती के प्रदेश निरीक्षक हेमराज सिंह द्वारा अपने संबोधन में कहा कि हम लोग कोई भी अंबेडकर साहब का चित्र फाड़ने के आरोप गतत लगाए गए हैं। विद्या भारती सरस्वती शिशु मंदिर अच्छी शिक्षा देते हैं। हम लोग कम फीस लेते हैं । इन स्कूलों से अच्छे-अच्छे पद पर लोग सुसज्जित हैं। झूठी अफवाह पर हमारे प्रधानाचार्य अशोक कुमार सूर्य वंशी के साथ मारपीट करना निंदनीय है। प्रशासन से निवेदन है कि निष्पक्ष कार्रवाई की जाए तथा सरकार से मांग करता हूं । जो भी फर्जी आर्मी देश में चल रही है उसको तत्काल बंद किया जाए। असली आर्मी तो हमारे देश और हमारी सुरक्षा में लगी है । हम सभी लोग शिक्षकों के साथ खड़े हैं।उक्त बैठक में प्रमुख रूप से प्रदेश निरीक्षक हेमराज सिंह, संभागीय निरीक्षक यशपाल सिंह ,संकुल प्रमुख प्रधानाचार्य इंद्रजीत सिंह ,अजय प्रताप सिंह , डायरेक्टर एमएल अकादमी सुनील कुमार यादव , गजेंद्र पाल सिंह ,चंद्रप्रकाश उर्फ नीटू जी, गजेंद्र चौधरी, भानु प्रताप , शीतल प्रताप आदि कार्यकर्ता उपस्थित रहे।



यूपी सर्राफा व्यापारी एसोशिएशन का हुआ भव्य शुभारंभ

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। सर्राफा कारोबारियों के हितों की रक्षा के लिए बरेली से एक नई और सशक्त पहल की शुरुआत हुई है। सिविल लाइंस स्थित होटल डी ग्रांड में आयोजित प्रेस वार्ता के दौरान ‘यूपी सर्राफा व्यापारी एसोसिएशन (रजि .)’ के गठन की औपचारिक घोषणा की गई। इस मौके पर व्यापारियों ने एक सुर में कहा- अब व्यापार पर आंच आई तो पूरी बिरादरी एक साथ मैदान में उतरेगी। बैठक में साफ संदेश दिया गया कि सर्राफा कारोबारियों के साथ किसी भी तरह का उत्पीड़न अब बर्दाश्त नहीं किया जाएगा और हर मुद्दे पर संगठित होकर निर्णायक लड़ाई लड़ी जाएगी। सेठ प्रताप चंद सेठ (लाला काशीनाथ ज्वैलर्स), प्रेम प्रकाश अग्रवाल (सत्य प्रकाश वीरेंद्र प्रकाश सर्राफ) और विनीत रस्तोगी (डॉ. ज्वैलर्स) को संगठन का संरक्षक मनोनीत किया गया। संरक्षक प्रेम प्रकाश अग्रवाल ने कहा कि संगठन का उद्देश्य पद ही नहीं, बल्कि व्यापारियों की निस्वार्थ सेवा ही धर्म है। अनिल पाटिल (श्री सिद्धि विनायक ज्वैलर्स) को सर्वसम्मति से प्रदेश अध्यक्ष चुना गया, जबकि विशाल मेहरोत्रा (मेहरोत्रा एंड संस) को बरेली मंडल अध्यक्ष बनाया गया। इसके अलावा सुशील बंसल को जिला अध्यक्ष, संजीव अग्रवाल को महानगर अध्यक्ष और रामनारायण गुप्ता (मीरगंज) को जिला प्रभारी नियुक्त किया गया। प्रदेश अध्यक्ष अनिल पाटिल ने बताया कि सर्राफा व्यापारियों को अक्सर आईपीसी की धारा 411 और बीएनएस की धारा 317 के तहत अनावश्यक परेशानियों का सामना करना पड़ता है। संगठन इन कानूनी जटिलताओं के स्थायी समाधान के लिए प्रशासन और शासन स्तर पर प्रभावी पहल करेगा। इसके साथ ही सोने-चांदी की शुद्धता, बाजार भाव की पारदर्शिता और नियमित अपडेट भी व्यापारियों तक पहुंचाए जाएंगे। मंडल अध्यक्ष विशाल मेहरोत्रा और महानगर अध्यक्ष संजीव अग्रवाल ने कहा कि बढ़ती कीमतों और सुरक्षा जोखिमों के बीच व्यापार करना कठिन होता जा रहा है। संगठन व्यापारियों की सुरक्षा, बीमा, और केंद्र व राज्य सरकार की योजनाओं का लाभ दिलाने के लिए सक्रिय भूमिका निभाएगा। जिला अध्यक्ष सुशील बंसल ने कहा कि गिरवी रखे आभूषणों से जुड़े विवादों का समाधान संगठन की प्राथमिकता रहेगा संगठन में बरेली और आसपास के क्षेत्रों के 50 से अधिक प्रमुख व्यापारियों को जिम्मेदारी दी गई है। प्रदेश, मंडल, महानगर और जिला स्तर पर महामंत्री, उपाध्यक्ष, मंत्री और कार्यकारिणी सदस्यों की विस्तृत टीम गठित की गई

बरेली बलवे की एफएसएल रिपोर्ट ने खोली खौफनाक साजिश , मौलाना तौकीर रजा की और बढ़ीं मुश्किलें

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। बीते 26 सितंबर को बरेली में हुए बवाल को लेकर मौलाना तौकीर रजा और उनके साथियों की कानूनी मुश्किलें लगातार बढ़ती नजर आ रही हैं। इस मामले में आई फॉरेंसिक साईंस लैब (स्नस्) की रिपोर्ट ने हिंसा की भयावहता और साजिश की परतें खोलकर रख दी हैं। रिपोर्ट में साफ तौर पर पुष्टि हुई है कि बलवा के दौरान उपद्रवियों ने पुलिस टीम पर पेट्रोल बम और तेजाब से हमला किया था। जांच के दौरान घटनास्थल से जो अवशेष बरामद किए गए, उनमें शीशे के टुकड़े, पेट्रोल के अंश और तेजाब के रासायनिक तत्व पाए गए हैं। इससे यह स्पष्ट हो गया है कि यह कोई सामान्य झड़प नहीं, बल्कि सुनियोजित



और घातक हमला था। रिपोर्ट के मुताबिक, उपद्रवियों ने न सिर्फ पुलिस पर जमकर पथराव किया, बल्कि जानलेवा मंशा से पेट्रोल बम फेंके और एसिड



अटैक तक किया गया। इस हिंसा में एक दर्जन से अधिक पुलिसकर्मी घायल हुए थे। हालात इतने बेकाबू हो गए थे कि उपद्रवियों ने पुलिस का

वायरलेस सेट और एंटी-रायट गन तक छीन ली। स्नस् रिपोर्ट ने इन घटनाओं की भी पुष्टि कर दी है, जिससे पुलिस के दावे और मजबूत हो गए हैं। एसएसपी अनुराग आर्य ने स्नस् रिपोर्ट की पुष्टि करते हुए कहा कि वैज्ञानिक साक्ष्यों के आधार पर अब विवेचना की और मजबूती से आगे बढ़ाया जा रहा है। उन्होंने स्पष्ट किया कि दोषियों के खिलाफ सख्त से सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी और किसी को भी बख्शा नहीं जाएगा।

रिपोर्ट के सामने आने के बाद यह मामला अब और गंभीर हो गया है। आने वाले दिनों में इस बलवे को लेकर पुलिस की कार्रवाई और तेज होने की संभावना जताई जा रही है।



अंतरिक्ष का अनुभव, और समुद्री दुनिया



जमीन पर 56.78 करोड़ रुपये से मरीन पार्क तैयार किया जाएगा। इसके अलावा 7,605 वर्गमीटर जमीन पर 35.26 करोड़ रुपये की लागत से स्पेस

म्यूजियम तैयार किया जाएगा। अत्याधुनिक तकनीक से लैस तीनों पार्कों का निर्माण बीडीए और प्रदेश सरकार मिल कर कराएंगे।

बीडीए प्रशासन के अनुसार, स्पेस म्यूजियम उपग्रहों और रॉकेटों के साथ ही अंतरिक्ष से संबंधित शोध की जानकारी देगा। यहां रॉकेट मॉडल, मंगलयान, चंद्रयान और ब्रह्मांड के रहस्यों को थ्री-डी शो के माध्यम से समझा जा सकेगा। नक्षत्रशाला में खगोल विज्ञान और अंतरिक्ष से जुड़ी चीजों को समझने में आसानी होगी। तारों, ग्रहों और ब्रह्मांड के रहस्यों को दिखाने के लिए टू-डी और थ्री-डी शो का सहारा लिया जाएगा। इससे नक्षत्रशाला में आने वाले अंतरिक्ष का अनुभव कर सकेंगे। इसी तरह मरीन पार्क समुद्री पारिस्थितिकी तंत्र, समुद्री जीवों और प्रवाल भित्तियों की

नजदीक से जानकारी देगा। यहां आने वाले लोगों को यह सीख भी मिल सकेगी कि मानवीय गतिविधियों पर नियंत्रण रखकर पर्यावरण की रक्षा कैसे की जाती है। बीडीए उपाध्यक्ष डॉ. मनिकंडन ए. ने बताया कि साईंस पार्क के लिए हम कदम आगे बढ़ा चुके हैं। अन्य दो प्रोजेक्ट के लिए जल्द ही जरूरी कार्रवाई शुरू की जाएगी। पूरा प्रयास रहेगा कि इस साल के आखिरी तक हम तीनों प्रोजेक्ट आमजन को समर्पित कर दें। हमारा उद्देश्य है कि महानगरों की तरह बरेली की युवा पीढ़ी भी तकनीक के इस दौर में आगे बड़े। यहां के युवा खुद को किसी से पीछे न पाएं।

अवैध स्टैंड पर पुलिस का शिकंजा , बदायूं रोड से शुरू हुआ अभियान

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। आए दिन शहर की सड़कों पर जाम , अव्यवस्था और अवैध वसूली का कारण बन चुके अवैध स्टैंडों पर ट्रैफिक पुलिस ने कार्रवाई ठान ली है । वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक अनुराग आर्य के निर्देशन में ट्रैफिक पुलिस ने शुरुआत कर दी है । अभियान का सर्वप्रथम बदायूं रोड स्थित गन्ना मिल के पास संचालित अवैध स्टैंड पर हुआ, जहां सख्त कार्रवाई कर साफ संदेश दे दिया गया कि अब सड़क पर मनमानी नहीं चलेगी अभियान के पहले ही दिन ट्रैफिक पुलिस ने गन्ना मिल क्षेत्र में अवैध रूप से खड़े ऑटो, टेंपो और अन्य वाहनों को हटवाया। मौके पर 20 वाहनों का चालान किया गया। कार्रवाई को देखकर कई चालक अपने वाहन लेकर मौके से फरार हो गए, लेकिन पुलिस ने चेतावनी दी कि दोबारा अवैध स्टैंड पर वाहन खड़ा मिला तो सीधे सीज की कार्रवाई की जाएगी। ट्रैफिक अधीक्षक ने बताया कि कार्रवाई केवल स्टैंड हटाने तक सीमित नहीं रहेगी। जहां-जहां अवैध स्टैंड संचालित हो रहे हैं, वहां से अवैध वसूली करने वालों की भी पहचान की जा रही है। ऐसे तत्वों के खिलाफ भी सख्त कार्रवाई होना निश्चित है। कुछ संचालक जनप्रतिनिधियों का नाम लेकर अवैध स्टैंड चला रहे हैं,



लेकिन अब जनप्रतिनिधियों ने भी ऐसे लोगों पर कार्रवाई का समर्थन किया है। एसपी ट्रैफिक मो. अकमल खान ने बताया कि अभियान को प्रभावी बनाने के लिए शहर को चार जोन में बांटा गया है। चार जोन प्रभारी और उनके सहायक अधिकारियों के नेतृत्व में कुल आठ टीमों गठित की गई हैं, जो अपने-अपने क्षेत्रों में अवैध स्टैंड और अतिक्रमण के खिलाफ लगातार कार्रवाई करेंगी। इन चौराहों पर होगी अगली कार्रवाई आने वाले दिनों में चौकी चौराहा , सेटेलाइट, पटेल चौक , चौपला, आदिनाथ चौकजस्सहित शहर के अन्य प्रमुख चौराहों को अतिक्रमण मुक्त कराया जाएगा। पुलिस अधिकारियों का कहना है कि यह अभियान 15 दिनों तक चलेगा, और समय समय पर कार्रवाई होती रहेगी । इसे स्थायी व्यवस्था के रूप में लागू किया जाएगा ताकि शहर को जाम और अव्यवस्था से स्थायी राहत मिल सके। नियम तोड़ने वालों के प्रति होगी सख्त कारवाही ।

प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ शुभकामना सन्देश (Birthday, anniversary, any kind of message) कम कीमत में विज्ञापन छपवाए - 9027776991

संक्षिप्त समाचार

नरपतनगर के छोरे को गुजरात

ए टी एस ने किया गिरफ्तार

क्यूँ न लिखूँ सच / नाजिम अंसारी/ स्वर/ आतंकवादी गतिविधियों के शक में उत्तरप्रदेश के जनपद रामपुर की नगर पंचायत नरपतनगर के छोरे को गुजरात ए टी एस ने किया गिरफ्तार , फैजान का क्या है सच? यूपी ए टी एस करेगी पूछताछ, उसके मोबाईल खोलेंगे राज = कुछ विदेशी हथियार भी बरामद हुए है



बोर्ड परीक्षा के लिए आए प्रश्न पत्रों की सीसीटीवी से होगी 24 घंटे निगरानी

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। उत्तर प्रदेश हाईस्कूल और इंटर बोर्ड की परीक्षाएं 18 फरवरी से 12 मार्च तक होंगी। नकलविहीन परीक्षा कराने के लिए हर परीक्षा केंद्र पर स्टेटिक मजिस्ट्रेट की तैनाती होगी। संवेदनशील और अतिसंवेदनशील केंद्रों पर विशेष नजर रखी जाएगी। जरूरत पड़ने पर एसटीएफ की मदद ली जाएगी। प्रश्नपत्र स्ट्रिंग रूम, डबल लॉक अलमारी में रखे जाएंगे। सीसीटीवी कैमरों की जरिये 24 घंटे निगरानी रखी जाएगी। सशस्त्र पुलिस बल की तैनाती की जाएगी। इस संबंध में मुख्य सचिव एसपी गोयल ने सभी मंडलायुक्तों, जिलाधिकारियों और पुलिस अधिकारियों को निर्देश जारी किए हैं। कड़ी सुरक्षा में केंद्रों पर परीक्षा होगी। निर्देशों में कहा गया है कि परीक्षाओं की शुचिता, गोपनीयता और विश्वसनीयता बनाए रखने के लिए किसी भी स्तर पर लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। आशंका जताई है कि परीक्षा के दौरान कुछ परीक्षार्थी और उनके समर्थक अनुचित साधनों का प्रयोग, केंद्रों पर हंगामा, धमकी या हिंसा जैसी घटनाएं कर सकते हैं। इसे देखते हुए पुलिस- प्रशासन को सतर्क रहने के निर्देश दिए गए हैं। 100 मीटर के दायरे में निषेधाज्ञा लागू करने और परीक्षा केंद्रों के एक किलोमीटर के भीतर फोटो कॉपी व स्कैनर संचालन पर रोक लगाने को कहा गया है। नकल, प्रश्नपत्र लीक में संलिप्त पाए जाने पर संबंधित के खिलाफ त्वरित और कड़ी कार्रवाई के निर्देश दिए गए हैं। प्रत्येक जनपद को जोन और सेक्टर में बांटकर सेक्टर मजिस्ट्रेट और स्टेटिक मजिस्ट्रेट की नियुक्ति की जाएगी। प्रश्नपत्रों और उत्तरपुस्तिकाओं का परिवहन और भंडारण पुलिस अभिरक्षा में होगा।

अमर शहीदों की स्मृति पर एसपी ट्रैफिक सहित पुलिस प्रशासन ने दी श्रद्धांजलि

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली । पुलिस लाइन स्थित यातायात कार्यालय पर शुक्रवार को राष्ट्रपिता महात्मा गांधी एवं भारत के स्वतंत्रता संग्राम में अपने प्राणों की आहुति देने वाले अमर शहीदों की स्मृति के शहीद दिवस पर पर अपर पुलिस अधीक्षक यातायात मोहमद अकमल खां , के नेतृत्व में पुलिस कार्यालय पर के सभी अधिकारियों व कर्मचारियों ने भावपूर्ण श्रद्धांजलि अर्पित कर 2 मिनट का मौन धारण कर याद किया ।



ऐतिहासिक होली मिलन समारोह चार मार्च को

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। द हिन्दू सोशल सर्विस ट्रस्ट की बैठक शुक्रवार को प्रेमशंकर अग्रवाल की अध्यक्षता में हुई। बैठक में सर्व सम्मति से कई निर्णय लिए गए। मेला संयोजक राजेश जौली ने बताया कि 80वां होली मिलन समारोह चार मार्च को शाम चार बजे से श्री गुलाबराय स्कूल में आयोजित किया जाएगा। कहा कि इस ऐतिहासिक मेले में लगने वाले शिविरों के शुल्क में कोई भी किसी भी प्रकार की वृद्धि नहीं की गई है तथा शिविरों की बुकिंग प्रारंभ हो गई है। सामाजिक, राजनैतिक एवं सर्वधर्म समभाव की अवधारणा को लेकर प्रतिवर्ष आयोजित होने वाले इस ऐतिहासिक होली मिलन समारोह का उदघाटन झारखंड के राज्यपाल संतोष कुमार गंगवार के कर कमलों से होगा। समारोह की तैयारियों पर चर्चा करके पदाधिकारियों ने मेला स्थल का निरीक्षण भी किया। बता दें कि सामाजिक एकजुटता के प्रतीक होली मिलन समारोह के आयोजन की शुरुआत चौधरी तालाब से हुई थी, जिसका उदघाटन प्रदेश के प्रथम मुख्यमंत्री रहे पंडित गोविंद वल्लभ पंत ने किया था। बैठक में पंकज अग्रवाल, जीके अग्रवाल, रोहित मेहरा, शिव शंकर अग्रवाल, संजय अग्रवाल आदि रहे।

जिलाधिकारी ने कम्पोजिट विद्यालय सिसवा का किया औचक निरीक्षण

क्यूँ न लिखूँ सच / प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती। भिनगा विकासखण्ड हरिहरपुररानी के अन्तर्गत कम्पोजिट विद्यालय सिसवा का जिलाधिकारी अश्विनी कुमार पाण्डेय ने औचक निरीक्षण किया।



इस दौरान जिलाधिकारी ने विद्यालय की कक्षा में जाकर निरीक्षण किया जिसमें पाया गया कि विद्यालय में कक्षा 01 से 05 तक की परीक्षाएं चल रही है। इस दौरान जिलाधिकारी ने दी जा रही शिक्षा की गुणवत्ता की भी छात्र-छात्राओं से बात कर परखा उन्होंने उपस्थित शिक्षिका से छात्र-छात्राओं हेतु खेल सामग्री तथा सभी

18 पैरामीटर्स के बारे में विस्तार से जानकारी ली। उन्होंने विद्यालय में बने मध्यान्ह भोजन की गुणवत्ता की भी जानकारी ली इसके अतिरिक्त जिलाधिकारी ने विद्यालय परिसर मेंसाफ-सफाई, किचन, पेयजल, शौचालय आदि व्यवस्थाओं का भी गहन निरीक्षण किया और सभी व्यवस्थाओं को व्यवस्थित ढंग से रखने का निर्देश दिया। इसके अलावा जिलाधिकारी ने शासन की प्राथमिकता की में शामिल स्मार्ट क्लास योजना की जमीनी हकीकत परखी और पठन पाठन की गुणवत्ता का जायजा लिया जिसमें पाया गया कि स्मार्ट क्लास परीक्षा के दृष्टिगत बन्द है इस दौरान जिलाधिकारी ने उपस्थिति शिक्षिका से अपने सामने ही स्मार्ट क्लास संचालित भी कराया। इसके साथ ही जिलाधिकारी ने इंटरनेट उपलब्धता तथा पढ़ाई हेतु उपलब्ध कंटेंट के बारे में भी जानकारी ली जिस पर अध्यापिका द्वारा अवगत कराया गया कि क्लास का संचालन आनलाइन माध्यम से ही किया जाता है आफलाइन कंटेंट उपलब्ध नहीं है। जिलाधिकारी ने कहा कि डिजिटल शिक्षा से ही बच्चों का भविष्य निखरेगा इसलिए शिक्षा की गुणवत्ता में कोई समझौता नहीं होना चाहिए। उन्होंने निर्देशित किया कि यह सुनिश्चित किया जाए कि स्मार्ट क्लास का उपयोग केवल औपचारिकता न हो बल्कि प्रत्येक दिन टाइम-टेबल के अनुसार कक्षाएं संचालित हों। बिजली और इंटरनेट कनेक्टिविटी के साथ-साथ उपकरणों की सुरक्षा और रखरखाव पर विशेष ध्यान दिया जाए। निरीक्षण के दौरान ही जिलाधिकारी ने विद्यालय में बने आंगनवाड़ी केन्द्र का भी निरीक्षण किया तथा सभी व्यवस्थाओं को बेहतर ढंग से संचालित रखने का निर्देश दिया।

ओडगी के कुप्पा उत्कृष्ट कार्यों हेतु शिक्षकों का नागरिक सम्मान

क्यूँ न लिखूँ सच / ओडगी। गणतंत्र दिवस समारोह के अवसर पर ग्राम पंचायत कुप्पा में शिक्षा के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान देने वाले प्राथमिक एवं माध्यमिक शाला कुप्पा के शिक्षकों का जनप्रतिनिधियों



और ग्रामीणों द्वारा नागरिक अभिनंदन किया गया। इस सम्मान समारोह में सरपंच, उपसरपंच, पंचगण एवं बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित रहे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए सरपंच श्रीमती सुखमनिया देवी ने कहा कि संकुल केंद्र कुप्पा के शैक्षिक समन्वयक

श्री राकेश गुर्जर के मार्गदर्शन में विद्यालय के सभी शिक्षक उत्कृष्ट कार्य कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि शिक्षकगण नियमित रूप से विद्यालय संचालन कर बच्चों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा देने के साथ-साथ अनुशासन और नैतिक मूल्यों की शिक्षा भी प्रदान कर रहे हैं। उन्होंने आगे कहा कि शिक्षकों द्वारा सतत पालक संपर्क कर बच्चों की विद्यालय में उपस्थिति सुनिश्चित करने का प्रयास किया जा रहा है। एसएमसी बैठकों और पालक-शिक्षक बैठकों (क्लस्स) के माध्यम से जनसमुदाय को विद्यालय विकास से जोड़ा जा रहा है, जिससे शिक्षा का स्तर निरंतर बेहतर हो रहा है। उन्होंने गर्व व्यक्त करते हुए कहा कि जो कुप्पा गांव कभी शिक्षा के क्षेत्र में पिछड़ा माना जाता था, आज वही गांव शिक्षा के क्षेत्र में अग्रणी ग्रामों में गिना जाने लगा है, और इसका श्रेय शिक्षकों के समर्पण और मेहनत को जाता है। इस अवसर पर श्री राकेश गुर्जर (प्रधानपाठक, माध्यमिक शाला कुप्पा एवं संकुल शैक्षिक समन्वयक), श्री इतवार सिंह पैकरा (शिक्षक), श्री मुकेश बन्दे (शिक्षक), श्रीमती सीमा सिंह (प्रधानपाठक, प्राथमिक शाला कुप्पा), श्री नान्हु राम राजवाड़े (सहायक शिक्षक) तथा श्री सनत कुमार राजपूत (सहायक शिक्षक) को शॉल और श्रीफल भेंट कर सम्मानित किया गया। सम्मान प्राप्त शिक्षकों ने जनप्रतिनिधियों एवं ग्रामीणों के प्रति आभार व्यक्त करते हुए भविष्य में भी शिक्षा की गुणवत्ता बढ़ाने हेतु निरंतर प्रयास करने का संकल्प लिया।

स्वयंसेवकों ने मरीजों का हालचाल जान किया फलदान

क्यूँ न लिखूँ सच / ओडगी – राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की पुण्यतिथि 30 जनवरी को शहीद दिवस के अवसर पर शासकीय महाविद्यालय ओडगी की योजना (रासेयो) इकाई द्वारा स्वास्थ्य केंद्र ओडगी में सेवा आयोजित की गई। इस स्वयंसेवकों ने अस्पताल में हालचाल जाना तथा उनके लाभ की कामना करते हुए किए। कार्यक्रम में के स्वयंसेवक बाली रजवाड़े तृतीय वर्ष), प्रिया यादव, सविता यादव सक्रिय रूप से शामिल रहे। सेवा कार्य का निर्देशन रासेयो कार्यक्रम अधिकारी एवं महाविद्यालय के प्राचार्य रंजीत कुमार सातपुते द्वारा किया गया। इस अवसर पर स्वास्थ्य केंद्र के डॉ. राहुल साव, डॉ. अनिल पांडे, डॉ. सुजीत भौमिक, गंगा राम तथा समीर सिंह ने भी कार्यक्रम को सफल बनाने में सहयोग प्रदान किया। शहीद दिवस पर आयोजित इस सेवा कार्य ने मानवता और समाजसेवा की भावना को मजबूत करने का संदेश दिया।



62वीं वाहिनी एसएसबी भिनगा द्वारा शहीद दिवस पर दो मिनट का मौन धारण कर शहीदों को दी श्रद्धांजलि

क्यूँ न लिखूँ सच / प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती अमरेन्द्र कुमार वरुण कमांडेंट, 62वीं वाहिनी सशस्त्र सीमा बल, भिनगा के नेतृत्व एवं दिशा-निर्देशन में दिनांक 30 जनवरी 2026 को 62वीं वाहिनी सशस्त्र सीमा बल भिनगा एवं वाहिनी की वाह्य सीमा चौकियों में 30 जनवरी (शहीद दिवस) को दो मिनट का मौन धारण कर शहीदों को याद किया गया। तत्पश्चात कमांडेंट वरुण ने इस अवसर पर समस्त



कार्मिकों को अवगत कराया कि शहीद दिवस केवल गांधी जी को याद करने का दिन नहीं है, बल्कि उन सभी वीर सपूतों को नमन करने का दिन है, जिन्होंने देश की स्वतंत्रता, अखंडता के लिए अपना सर्वस्व न्योछावर कर दिया। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी ने हमें अहिंसा, सत्य और प्रेम का मार्ग दिखाया उन्होंने बिना हथियार उठाए, केवल सत्य और साहस के बल पर एक साम्राज्य को झुका दिया। कमांडेंट वरुण ने कहा कि शहीदों को सच्ची श्रद्धांजलि यही होगी कि हम ईमानदार, जिम्मेदार और देशभक्त नागरिक बने। अपने कर्तव्यों का निष्ठा से पालन करें और एक बेहतर भारत के निर्माण में अपना योगदान दें। आइए आज हम सब मिलकर यह संकल्प लें कि हम उन वीर सपूतों के बलिदान को याद कर उनके सपनों का भारत बनाएंगे – एक ऐसा भारत जहां सत्य, अहिंसा और मानवता सर्वोपरि हों। इस अवसर पर सोनू कुमार, उप कमांडेंट, गोवर्धन पुजारी, उप कमांडेंट अधीनस्थ अधिकारीगण एवं जवान उपस्थित रहे।



चार दिनों से बंद पड़ी पढ़ाई: शिक्षक गायब, बच्चे खेलकर लौट रहे घर

ग्रामीणों ने बनाया पंचनामा, जिला प्रशासन से की सख्त कार्रवाई की मांग

क्यूँ न लिखूँ सच / ओडगी/ चांदनी बिहारपुर। शिक्षा के अधिकार और सरकारी योजनाओं के दावों के बीच जमीनी हकीकत कुछ और ही कहानी बयां कर रही है।सूरजपुर जिले के चांदनी बिहारपुर क्षेत्र अंतर्गत ग्राम पंचायत कछिया स्थित प्राथमिक शाला पडवाडी में बीते चार दिनों से शिक्षक स्कूल नहीं पहुंच रहे हैं, जिससे बच्चों की पढ़ाई पूरी तरह ठप हो गई है। स्कूल आने वाले नन्हे छात्र-छात्राएँ रोज की तरह बस्ता लेकर विद्यालय तो पहुंचते हैं, लेकिन शिक्षक अनुपस्थित होने के कारण उन्हें पढ़ाने वाला कोई नहीं होता। मजबूरी में बच्चे स्कूल परिसर में खेलकूद कर समय बिताते हैं और फिर निराश होकर घर लौट जाते हैं। बच्चों ने बताई सच्चाई- विद्यालय में पढ़ने वाले बच्चों ने बताया कि पिछले चार दिनों से कोई भी शिक्षक स्कूल नहीं आया। बच्चों का कहना है कि ऐसा पहली बार नहीं हुआ, बल्कि अक्सर शिक्षक अनुपस्थित रहते हैं, जिससे पढ़ाई नियमित रूप से प्रभावित होती है। अभिभावकों और ग्रामीणों में आक्रोश- शिक्षा व्यवस्था की

इस लापरवाही को लेकर ग्रामीणों और अभिभावकों में भारी नाराज़गी है। उनका कहना है कि सरकार शिक्षा की गुणवत्ता सुधारने के बड़े-बड़े दावे करती है, लेकिन जमीनी स्तर पर बच्चों का भविष्य अंधकार में जा रहा है। ग्रामीणों के अनुसार, विद्यालय में पदस्थ शिक्षक अक्सर बिना सूचना के अनुपस्थित रहते हैं। इस कारण बच्चों की बुनियादी शिक्षा पर बुरा असर पड़ रहा है। कई अभिभावकों ने चिंता जताई कि अगर यही हाल रहा तो बच्चों की पढ़ाई पूरी तरह चौपट हो जाएगी।

ग्रामीणों ने मौके पर बनाया पंचनामा- स्थिति की गंभीरता को देखते हुए ग्रामीणों ने स्कूल पहुंचकर पंचनामा तैयार किया, जिसमें उल्लेख किया गया कि चार दिनों से विद्यालय में शिक्षक नहीं पहुंचे हैं। पंचनामा में सुखराम सिंह, सोना सिंह, भानु प्रताप, देवशरण सिंह, रीता सिंह (पंच), विजय प्रताप, संमल बहादुर सिंह और सुरेंद्र सिंह के हस्ताक्षर दर्ज हैं। ग्रामीणों ने लिखित रूप से यह भी उल्लेख किया कि यहां के शिक्षक अक्सर विद्यालय से

संक्षिप्त समाचार

62वीं वाहिनी एसएसबी द्वारा ग्राम तरुसमा में पशु चिकित्सा शिविर का आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच / प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती अमरेन्द्र कुमार वरुण कमांडेंट, 62वीं वाहिनी सशस्त्र सीमा बल, भिनगा के नेतृत्व एवं दिशा-निर्देशन में 'एफ' समवाय



मुख्यालय तुरुसमा के अंतर्गत ग्राम-तुरुसमा में एक पशु चिकित्सा शिविर का सफल आयोजन किया गया।

उक्त शिविर का संचालन डॉ. ए. के. सिन्हा, कमांडेंट (पशु चिकित्सा) सीमांत मुख्यालय लखनऊ द्वारा किया गया। शिविर के दौरान ग्राम तरुसमा के कुल 35 पशुपालकों के 143 पशुओं की स्वास्थ्य जाँच की गई। साथ ही पशुओं को आवश्यक चिकित्सकीय परामर्श प्रदान करते हुए मुफ्त दवाओं का वितरण भी किया गया।

डॉ. ए. के. सिन्हा कमान्डेंट(पशु चिकित्सा) द्वारा पशुपालकों को पशुओं के पोषण, टीकाकरण, रोगों की पहचान एवं उनसे बचाव के उपायों के संबंध में भी उपयोगी जानकारी दी गई, जिससे ग्रामीण पशुपालकों में पशु स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ी।

इस अवसर पर ग्रामीणों ने सशस्त्र सीमा बल द्वारा किए जा रहे इस जनकल्याणकारी प्रयास की सराहना की तथा भविष्य में भी इस प्रकार के शिविर आयोजित करने की अपेक्षा व्यक्त की। यह कार्यक्रम सीमा क्षेत्र में रहने वाले ग्रामीणों के साथ सशस्त्र सीमा बल के मधुर एवं विश्वासपूर्ण संबंधों को और सुदृढ़ करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम सिद्ध हुआ।

एलबी संवर्ग शिक्षकों की पूर्व सेवा जोड़कर पेंशन देने की मांग, टीचर्स एसोसिएशन ने सौंपा ज्ञापन

क्यूँ न लिखूँ सच / ओडगी। छत्तीसगढ़ टीचर्स एसोसिएशन ने प्रदेश में एलबी संवर्ग के शिक्षकों की संविलियन से पूर्व की सेवा अवधि को पेंशन निर्धारण में जोड़ने की मांग को लेकर अभियान शुरू कर दिया है। प्रांताध्यक्ष संजय शर्मा, प्रांतीय



महामंत्री रंजय सिंह, प्रांतीय प्रचार सचिव अजय सिंह तथा जिला अध्यक्ष भूपेश सिंह के निर्देशन में चरणबद्ध तरीके से ज्ञापन सौंपे जा रहे हैं। एसोसिएशन की योजना के तहत पहले प्रदेश के सभी 146 विकासखंडों में ज्ञापन सौंपा जाएगा, इसके बाद जिला स्तर पर ज्ञापन देकर जनप्रतिनिधियों से मुलाकात कर सहयोग मांगा जाएगा। इसी क्रम में सूरजपुर जिले के विभिन्न विकासखंडों में ब्लॉक अध्यक्षों व पदाधिकारियों ने ज्ञापन सौंपकर पेंशन में पूर्व सेवा की गणना की मांग रखी। ओडगी विकासखंड में बिनोद केराम के नेतृत्व में जिला एवं ब्लॉक पदाधिकारियों तथा सदस्यों ने प्रशासन को ज्ञापन सौंपा।

टीचर्स एसोसिएशन ओडगी ब्लॉक के सचिव राकेश गुर्जर ने बताया कि संविलियन से पहले की सेवा अवधि को पेंशन में शामिल नहीं किए जाने के कारण एलबी संवर्ग के कई शिक्षक सेवानिवृत्ति के बाद आर्थिक संकट झेल रहे हैं। उन्होंने कहा कि दूरस्थ विद्यालयों में पूरी सेवा देने के बावजूद शिक्षकों का बिना पेंशन के सेवानिवृत्त होना अत्यंत दुखद है। शासन-प्रशासन को

इस विषय पर

संवेदनशीलता दिखाते हुए शीघ्र निर्णय लेना चाहिए। इस अवसर पर रोशन गुर्जर, विश्वनाथ राम, सिद्धेश्वर सिंह, एन्द्रप्रसाद, राजेश्वर सिंह, उत्तमचंद गुर्जर, दया राम, पूरन राजवाड़े, त्रिभुवन गुर्जर, चन्द्रभवन कवर, गणेश सिंह, देवेन्द्र आजाद, महेन्द्र पैकरा, रमेश गुर्जर सहित अन्य सदस्य उपस्थित रहे।

आंगनबाड़ी चयन में भ्रष्टाचार... की गई 1.40 लाख की उगाही, दो बाबू और बिचौलिया के खिलाफ एफआईआर दर्ज

यूपी के बलरामपुर में तुलसीपुर सीडीपीओ कार्यालय में भ्रष्टाचार का खुलासा हुआ है। मामले में दो लिपिकों के खिलाफ निलंबन की संस्तुति की गई है। साथ ही बिचौलिया समेत तीनों के खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई है।यूपी के बलरामपुर में आंगनबाड़ी कार्यकर्ता चयन प्रक्रिया में गंभीर भ्रष्टाचार का मामला सामने आया है। तुलसीपुर के ग्राम लालबोझी में आंगनबाड़ी कार्यकर्ता भर्ती प्रक्रिया-2025 के दौरान चयन के नाम पर अवैध धन वसूली की गई। आंगनबाड़ी कार्यकर्ता के पद पर नियुक्ति के लिए रूबी सिंह से सीडीपीओ कार्यालय के दो बाबूओं ने एक बिचौलिए के माध्यम से 1.40 लाख रुपये की रिश्त ली। शिकायत पर जिलाधिकारी विपिन कुमार जैन ने जांच कराई। इसमें आरोपों की पुष्टि हुई। डीपीओ इफ्तखार अहमद ने परियोजना के दो बाबूओं और बिचौलिये के खिलाफ नगर कोतवाली में एफआईआर दर्ज कराई है।आंगनबाड़ी चयन में धन उगाही की शिकायत रूबी सिंह के पति महेंद्र प्रताप सिंह ने जिलाधिकारी से की थी। डीएम ने पांच सदस्यीय जांच समिति में जिला पंचायत राज अधिकारी, जिला अल्पसंख्यक कल्याण अधिकारी, सहायक निदेशक मत्स्य, सीडीपीओ हरैया सतधरवा तथा सीडीपीओ बलरामपुर देहात को शामिल किया गया। डीपीओ ने बताया कि जांच समिति की जांच में यह तथ्य सामने आया कि परियोजना कार्यालय तुलसीपुर में तैनात परियोजना लिपिक जमुना प्रसाद एवं जिले में तैनात तत्कालीन आंगनबाड़ी नियुक्ति पटल के बाबू रामसूचित वर्मा ने अपने पद का दुरुपयोग करते हुए शिकायतकर्ता से आंगनबाड़ी कार्यकर्ता चयन के लिए एक लाख चालीस हजार रुपये की धनराशि ली। जांच में यह भी स्पष्ट हुआ कि इस पूरे प्रकरण में बिचौलिया मुन्नालाल जायसवाल की सक्रिय व महत्वपूर्ण भूमिका रही। इसने धनराशि के लेन-देन में मध्यस्थता की। जांच समिति ने अपनी संस्तुति में यह भी कहा है कि चयनित आंगनबाड़ी कार्यकर्ता के आय प्रमाण पत्र की तहसील स्तर से पुनः जांच कराई जाए। ताकि, यह सुनिश्चित किया जा सके कि चयन प्रक्रिया नियमों एवं पात्रता मानकों के अनुरूप हुई है या नहीं। जांच रिपोर्ट के आधार पर जिलाधिकारी ने कार्रवाई के आदेश दिए। डीपीओ ने बताया कि मामले में परियोजना लिपिक जमुना प्रसाद, पटल बाबू रामसूचित वर्मा तथा बिचौलिया मुन्नालाल जायसवाल के विरुद्ध एफआईआर दर्ज करा दी गई है। साथ ही दोनों बाबूओं के विरुद्ध निलंबन की कार्रवाई प्रचलित की गई है।

पुलिस को छवि धूमिल करने वालों को किसी भी सूत्र में बख्शा नहीं जाएगा। यह कार्रवाई पुलिस महकमे में साफ-सुथरी और निष्पक्ष कार्यप्रणाली का कड़ा संदेश मानी जा रही है।

A burden on the heart or a chemical problem in the brain? Understand, from a scientific perspective, why crying makes your mind feel lighter.

Have you ever had tears in your eyes while watching a movie, or have your eyes well up with tears after seeing a loved one achieve success? We often associate crying with sadness or pain, but science suggests that the story behind for the health of our eyes, but they are also provide moisture and protection to the reduce stress. We often think of crying as perspective, the story behind tears is much become the voice of our emotions. But did they are also the 'bodyguards' of our eyes? article. What exactly are tears? Tears are moisture and protect them from bacteria, approximately 15 to 30 gallons of tears decreases. If tears are not produced, it can According to science, there isn't just one These tears remain in our eyes all the time. the cornea. Reflex tears: When dust or a flush it out. They serve as a cleansing agent out due to joy, sadness, or a deep emotion. our lacrimal system. How are tears is made up of three distinct layers: The surface of the eye. The middle watery bacteria. The outer oily layer: This evaporating into the air. Tears are through small holes in the eyelids into the evaporated. Why do we cry? When we are children, our tear-producing glands are not fully developed, so children make crying sounds to express their discomfort. However, as we grow older, tears replace the sounds. Adults are burdened with responsibilities, which can cause stress. Whether it's physical pain, relationship conflict, or societal pressure, these can all trigger crying. You might be surprised to know that our bodies can't differentiate between tears of joy and sadness. When emotions are intense—whether fear or extreme joy—the brain simply knows that tears are needed to release this pressure. Tears of joy and sadness are different—yes. The chemical composition of emotional tears differs from other tears. While all tears contain electrolytes and lipids, emotional tears contain specific proteins and hormones. Research shows that when we cry emotionally, several substances are released from the body through those tears, such as prolactin and adrenocorticotrophic hormone. The release of these substances reduces stress and makes us feel balanced. Benefits of crying - It is wrong to consider crying as a weakness, because it has many benefits (Why Crying Feels Good): Relief from stress: Crying reduces the level of 'cortisol' in the body, which reduces stress. Social bonding: Tears signal to the other person that we need help or support. This increases trust and empathy in mutual relationships. Reducing anger: A 2014 study shows that tears can reduce aggression and increase unity among people. So, next time you feel like crying, do not stop yourself. It is a way for your body and mind to heal itself.



tears is much deeper than that. Tears are not only essential a natural way to balance our mind and body. Tears eyes. There are different types of tears. Crying helps a mere sign of sadness or pain, but from a scientific more interesting. When we fall short of words, these tears you know that tears are not just an expression of emotions, Let's understand the fascinating science of crying in this essential for the health of our eyes. They maintain dust, and dirt. The average person's eyes produce each year. As we age, our bodies' tear production be harmful. How many types of tears are there? type of tears. There are three main types: Basal tears: They nourish the eyes, maintain moisture, and protect speck of dust gets into the eyes, these tears come out to for the eyes. Emotional tears: These are tears that flow Our limbic system produces them by sending signals to formed? You might be surprised to know that each tear inner mucus layer: This helps keep the tear stuck to the layer: This keeps the eye hydrated and protects it from lubricates the tear surface and prevents it from produced in glands located above our eyes and flow nasal passages, where they are either absorbed or

If you're taking Vitamin D without consulting a doctor, be cautious; it could increase your risk of kidney failure.

We all know that Vitamin D is vital for our bodies. It not only strengthens bones, but also helps absorb calcium and improves our immune system. But did you know that excessive intake can be dangerous for your health, especially your kidney damage. Hypercalcemia can lead to D supplements only after consulting a doctor. Do We all know that Vitamin D is essential for boosting immunity. But if you're taking amounts, be cautious. This is because the very health can cause serious kidney disease (Vitamin from Dr. Bhanu Mishra, Consultant Nephrologist Vitamin D Overdose on the Kidneys - Taking large quantities without consulting a doctor can is on our kidneys. When vitamin D levels in the blood increase abnormally. This condition is calcium levels in the blood become too high, the the risk of kidney stones and gradually reduces even lead to kidney failure in severe cases. Don't or calcium in the body causes certain symptoms, minor. Be cautious if you experience symptoms vomiting, weakness, loss of appetite, or anxiety. condition. The right way to stay safe: To protect always take vitamin D supplements only on the advice of a doctor. Keep checking your vitamin D and calcium levels by getting blood tests done from time to time. Remember, a balanced diet, limited sunlight, and the right dosage prescribed by a doctor are the safest ways to stay healthy.



kidneys? Vitamin D overdose can cause serious kidney stones and kidney failure. Take Vitamin you believe that vitamin D intake is always safe? strengthening bones, absorbing calcium, and supplements without thinking or in excessive supplements you think are beneficial for your D and Kidney Failure). Let's learn about this at Fortis Hospital, Shalimar Bagh. Effects of vitamin D supplements for a long time or in lead to vitamin D toxicity. Its most adverse effect body become too high, calcium levels in the medically known as hypercalcemia. When kidneys have difficulty filtering it. This increases kidney function. If not addressed in time, it can Ignore These Symptoms - Excessive vitamin D which people often ignore, thinking them to be like frequent urination, excessive thirst, nausea, These symptoms could be signs of a worsening your kidneys and health, it is very important to

When a letter pierced the clouds and arrived, the unique story of India's first helicopter postal service

India's first helicopter postal service was launched on January 27, 1988, in the Andaman and Nicobar Islands. Launched between Port Blair and Havelock Island, the service's primary purpose was to deliver mail quickly to India's first helicopter postal service in remote areas. The service's first flight communicate our messages in the blink there was a time in India when overcome this obstacle, the Postal service. But why are we talking about postal service was launched, creating story. Historic Beginning in India - This on January 27, 1988. India's beautiful for this historic launch. Its first flight primary purpose of this service was to extremely difficult and time-consuming. the helicopter service significantly To make this unique initiative a Hans Limited. The service primarily special 'First Day Covers' were also today is a priceless record for postal The idea of ??delivering mail by air was new to India, but it had started globally much earlier - America - The world's first helicopter mail service was started in America on 1 October 1947. The US Postal Department, in collaboration with Los Angeles Airways, achieved this feat using a Sikorsky S-51 rotary wing helicopter. United Kingdom - Exactly one year after America's success, in 1948, the United Kingdom also started its helicopter mail service.



was launched on January 27, 1988, to facilitate postal services took off from the Andaman and Nicobar Islands. Today, we of an eye through emails and messages. But did you know that delivering mail to remote areas was extremely difficult. To Department chose the sky and launched the helicopter postal this today? In fact, it was on this day that India's first helicopter history in the field of communication. Let's explore its fascinating revolutionary helicopter mail service was inaugurated in India island group, the Andaman and Nicobar Islands, was chosen was operated between Port Blair and Havelock Island. The deliver mail to remote areas, where reaching by road or rail was In areas where mail previously took two to three days to reach, reduced that distance and time. Technology and Operations - success, the Indian Postal Department collaborated with Pawan utilized "Dauphin" helicopters. To commemorate this first flight, issued, bearing the special stamp 'Helicopter Mail', which even history enthusiasts. Journey of Helicopter Mail in the World -

After the success of "Border 2," the makers have finalized "Border 3," with Sunny Deol set to roar back into theaters.

"Border" was well-received by audiences in 1997, and now, 28 years later, its sequel, "Border 2," is also receiving rave reviews. The film has completed a double century in just four days. Meanwhile, the makers have also 3": Sunny Deol will return to theaters office. This is fantastic news for Sunny "Border" and "Border 2," the franchise Producer Bhushan Kumar recently and will be directed by "Border 2" Border 3 - During an interview, being made with Anurag. Bhushan said, with his company and my company. He Border 3 will also be made at the right Border 3 has been greenlit. Bhushan franchise. Anurag has worked very hard almost 30 years and it's getting so much 2 is making a killing at the box office. Singh, stars Sunny Deol in the lead role, Ahan Shetty. The film, produced by T-1997 classic Border. The film has grossed ₹180 crore at the domestic box on Republic Day, when the film earned crore. Worldwide, the film has crossed worldwide.



finalized "Border 3." Makers finalize "Border again - Border 2 is wreaking havoc at the box Deol fans. After the tremendous success of is all set for its next installment, "Border 3." confirmed that "Border 3" has been greenlit director Anurag Singh. Makers confirm Bhushan Kumar talked about a separate film "We are doing a joint venture (a separate film) will direct it and it will be something new. time." The producer then confirmed that Kumar said, "Obviously, it's such a big to revive it. If you bring something back after love, we will definitely take it forward." Border Meanwhile, Border 2, directed by Anurag along with Varun Dhawan, Diljit Dosanjh, and Series and JP Films, continues the legacy of the received mostly positive reviews. The film has office so far, with the highest earnings coming ₹59 crore, taking its total collection to ₹180 the ₹200 crore mark, earning ₹239.4 crore

What is the real truth behind the viral penguin video on the internet? A scene from a documentary made 19 years ago is trending.

A video of a penguin is going viral on social media, leaving many people confused as to why this reel is going viral. Let's find out which documentary is this video from? What is the story of this penguin walking on land? And why is many years? Why is this penguin video going the viral penguin video? - This viral scene is simple clip of a lone penguin has become one Nihilist Penguin meme is trending on TikTok, clip is from a documentary released 19 years worldwide, is taken from German filmmaker "Encounters at the End of the World." In one penguin becoming separated from its colony walking inland toward distant, snow-capped internet? Penguins typically live near the sea and shocking. Herzog's narration also calls it difficult to survive underground. In early penguin began spreading rapidly online, What is the meaning of this viral video? The popular. The penguin's apparent breakaway opposite direction is being linked to modern penguin's quiet but aimless march reflects emotional exhaustion, a desire to break away feeling of being lost in a vast world. Why the "Nihilist Penguin" name? The term "Nihilist Penguin" became popular because the penguin's movements appear deliberate, calm, and strangely philosophical, as if it has completely given up on the meaning of life. What does science say about penguin behavior? Despite all the memes, scientists say there's nothing philosophical going on. According to researchers and wildlife experts, this behavior is rare but not unknown in penguins. Some penguins may wander due to neurological problems or illness, and some may wander due to health issues. Along with this, science says that humans derive only the meaning they want.



this video going viral on the internet after so viral on the internet? What is the story behind from a documentary made 19 years ago. A of the biggest viral sensations of 2026. The Instagram, Reddit, and other platforms. This ago. The footage, which is attracting attention Werner Herzog's 2007 documentary segment, Herzog and a team observe a lone and, instead of heading toward the sea, mountains. Why is this video viral on the and their fellow birds, so this behavior is rare a kind of "Death March," as penguins find it January 2026, short clips and edits of this lone earning it the nickname "Nihilist Penguin." "Nihilist Penguin" meme has become very from its group and marching alone in the lifestyles and human emotions. For many, the modern-day challenges, such as burnout, from routine or expectations, or a quiet

A 7-year-old crime thriller has become a must-watch on Netflix, trending in the top 10.

It's common for new films and web series to trend on Netflix. But it's surprising when an old film trends on this OTT platform. Currently, a 7-year-old crime thriller is making waves on



Netflix. A 103-minute film dominates Netflix - a 7-year-old movie is making waves on OTT - trending at this number in the top 10. The OTT platform Netflix is always a great entertainment hub. Every week, this popular OTT platform releases a slew of new web series and movies. However, it has also been observed that older films are also gaining popularity on Netflix. A seven-year-old Hindi film is currently joining this trend, trending in the top 10 on Netflix. Let's find out which Bollywood movie is being discussed here. Netflix Takes Over Old Film - The film being discussed in this article is a crime thriller. Released in 2019, the film was made on the big screen. According to a Bollywood Hungama report, made on a budget of ₹27 crore (27 crore rupees), it grossed over ₹47 crore (47 crore rupees) at the box office, while its worldwide collection exceeded ₹67 crore (67 crore rupees). This film became a superhit. The 1 hour 43 minute crime thriller tells the story of a deranged serial killer who kidnaps young women from across the state, raping them, and then brutally murdering them. A female police officer is pursuing this killer, whom he constantly eludes. To know the rest of the story, you will have to watch actress Rani Mukerji's film Mardaani 2, which was released 7 years ago, on the OTT platform Netflix, which is currently trending at number 7 on OTT. Mardaani 3 will be released soon - Actress Rani Mukerji is going to return soon in the role of police

officer Shivani Shivaji Roy. Mardaani 3, the third installment of Rani's Mardaani franchise, will be released in theatres on January 30. Till now, two parts of Mardaani have been released and both have been commercially successful. Apart from this, the OTT release date of Mardaani 3 has also been revealed, based on which it will be streamed on Netflix on March 27 after the theatres.