



## संपादकीय Editorial

Trump's  
Board of  
Sycophants

The "Board of Peace" that President Trump attempted to establish has so far included 19 countries that are compelled to flatter the United States. They are dependent on the United States for various reasons. The United States guarantees their security and provides them with financial assistance. Of these 19, 12 are Islamic. Pakistan has also signed up for membership in the "Peace Board." When Prime Minister Shahbaz Sharif signed the draft, CDF Asim Munir was present. Now, cries of "jihad" are being raised in Pakistan against this decision. There are specific reasons for this. Pakistan still does not recognize Israel as a country. It has been a supporter of Palestine, but now 4,000 Pakistani soldiers will have to operate under the leadership of the Israeli army in the Gaza Strip. Israel will hold the trigger, and the ones who will fight and die will be Muslim soldiers. Pakistan's Muslim soldiers will have to fire on Muslims in Palestine, Gaza, and Hamas. It's obvious that Muslims will kill Muslims! The crucial and fundamental reason is why Prime Minister Shahbaz Sharif failed to take Parliament into confidence on this issue. How was such a crucial decision made without Parliament's permission to deploy 4,000 Pakistani soldiers in Gaza? CDF Asim Munir will receive their \$1,000 per month salary, a sum of \$4 million. The government will decide the amount to be paid to the soldiers. The exact amount of compensation and honorarium after the soldier's death, and who will provide it, has not yet been made public. Munir will have his "robber eyes" on that too! Radical groups in Pakistan are calling this decision "anti-Islam" and "anti-Allah." Fatwas are being issued against CDF Munir, in particular. The public believes that Shahbaz and Munir have surrendered to President Trump because Pakistan needs money. Muslim countries like Saudi Arabia and the United Arab Emirates have refused to lend money to Pakistan. China is demanding the return of its loans. If economic packages are to be expected from the IMF and World Bank, the United States remains the only option. Pakistan can only obtain new loans at President Trump's behest. Pakistan currently has a debt of approximately \$130 billion. Each Pakistani citizen owes an average of 363,831 Pakistani rupees. Nearly 60 percent of the population is forced to live below the poverty line. Inflation in Pakistan is approximately 25 times higher than in India. Along with slogans of jihad, slogans of "removing Munir's uniform" are also resonating among the public. Organizations like Tehreek-e-Taliban Pakistan have become enraged and are threatening suicide attacks. Currently, membership in the Peace Board is free, but a fee of \$1 billion is required for permanent membership. Based on India's current monetary situation, this amount amounts to over 91 billion rupees. Pakistan will have to pay a higher amount. "There's no grain at home, but mother's out to buy it" ... How can a starving and naked Pakistan pay such a sum? This means everything is temporary. Analyzing this Peace Board in the context of the global system, only the United States is a member of the UN Security Council's permanent and veto-wielding members. Russia, China, France, Britain, along with India, Germany, Italy, Canada, Norway, Denmark, Sweden, Paraguay, Slovenia, Turkey, Ukraine, and others are neither members of the board nor responding to Trump's invitation.

The new UGC rules should also dispel the myth that members of Equal Opportunity Centers will only be from reserved categories. Furthermore, it is crucial that the new rules include measures to discourage, or if necessary, punish, those who make false complaints, so that such complaints are prevented. New UGC rules aimed at preventing discrimination are mired in controversy. Concerns arise over the lack of provisions for action against false complaints. The Union Education Ministry is reconsidering the rules. It is ironic that the new rules implemented by the University Grants Commission (UGC) to prevent discrimination in higher education institutions are under fire for their potential potential for retaliation. This is primarily due to the lack of a clear definition of discrimination in the new rules and the lack of a provision for taking any action against those who make false complaints. As the opposition to these rules grows, and leaders of the ruling BJP are among those protesting, the Union Education Ministry has initiated fresh discussions on these rules. At the same time, politics has also begun, and efforts are being made to frame the new UGC rules as general versus other. In this process, some confusion is also being spread. According to the new UGC rules, all educational institutions must establish Equal Opportunity Centers, where students, employees, and teachers from SC, ST, and OBC categories can complain about caste-based discrimination. Previous rules only covered SC and ST students. Under the new UGC rules, complaints can also be filed against discrimination based on race, creed, region, gender, disability, etc. Opponents argue that discrimination on these grounds can occur against students, employees, or teachers from any category. While this argument is not unfounded, it is necessary to clarify that the new rules are not limited to SC, ST, and OBC categories only. What is the difficulty in including a provision in the new rules that allows students, employees, or teachers from any category to complain about discrimination against themselves? The absence of such a provision suggests that discrimination is practiced only by members of the general category. Can this perception be justified? The new UGC regulations should also dispel the myth that members of Equal Opportunity Centers will be exclusively from reserved categories. Furthermore, it is crucial that the new regulations include measures to discourage, or even punish, those making false complaints, so that such complaints are prevented. It should not be overlooked that there are many laws that are increasingly being misused. Among these, laws against SC/ST oppression, dowry, and sexual violence are prominent. It is not right that laws meant to uphold equality appear to ignore the very principle of equality.

## New UGC Rules

The new UGC rules should also dispel the myth that members of Equal Opportunity Centers will only be from reserved categories. Furthermore, it is crucial that the new rules include measures to discourage, or if necessary, punish, those who make false complaints, so that such complaints are prevented. New UGC rules aimed at preventing discrimination are mired in controversy. Concerns arise over the lack of provisions for action against false complaints. The Union Education Ministry is reconsidering the rules. It is ironic that the new rules implemented by the University Grants Commission (UGC) to prevent discrimination in higher education institutions are under fire for their potential potential for retaliation. This is primarily due to the lack of a clear definition of discrimination in the new rules and the lack of a provision for taking any action against those who make false complaints. As the opposition to these rules grows, and leaders of the ruling BJP are among those protesting, the Union Education Ministry has initiated fresh discussions on these rules. At the same time, politics has also begun, and efforts are being made to frame the new UGC rules as general versus other. In this process, some confusion is also being spread. According to the new UGC rules, all educational institutions must establish Equal Opportunity Centers, where students, employees, and teachers from SC, ST, and OBC categories can complain about caste-based discrimination. Previous rules only covered SC and ST students. Under the new UGC rules, complaints can also be filed against discrimination based on race, creed, region, gender, disability, etc. Opponents argue that discrimination on these grounds can occur against students, employees, or teachers from any category. While this argument is not unfounded, it is necessary to clarify that the new rules are not limited to SC, ST, and OBC categories only. What is the difficulty in including a provision in the new rules that allows students, employees, or teachers from any category to complain about discrimination against themselves? The absence of such a provision suggests that discrimination is practiced only by members of the general category. Can this perception be justified? The new UGC regulations should also dispel the myth that members of Equal Opportunity Centers will be exclusively from reserved categories. Furthermore, it is crucial that the new regulations include measures to discourage, or even punish, those making false complaints, so that such complaints are prevented. It should not be overlooked that there are many laws that are increasingly being misused. Among these, laws against SC/ST oppression, dowry, and sexual violence are prominent. It is not right that laws meant to uphold equality appear to ignore the very principle of equality.

Growing Concerns  
About the Global Order

It is uncertain whether this board will even survive after Trump's term ends. The most appropriate option would be to support the United Nations and continue advancing reforms in the board. Trump challenged the post-World War II global order. His "Peace Board," an alternative to the United Nations, was rejected by many countries. India must avoid Trump's displeasure and discomfort. The most pressing issue facing the international community right now is the survival of the global order that took shape after World War II. US President Donald Trump wants to alter the very fabric of this system. This established global order prioritizes the sovereignty and equality of all countries. It does not recognize the misuse of power to violate the territorial integrity of countries. It strives to ensure that no country discriminates against another country in trade or interferes in the internal affairs of others. Trump has violated these established values ??by imposing discriminatory tariffs and encouraging pro-coup forces in Iran. Earlier, by kidnapping Venezuelan President Nicolas Maduro from the capital, Caracas, he openly violated the sovereignty of his South American neighbor. In the same vein, his intention to annex Greenland by attempt to The United current global establishment is being seen as While he claims institutions a g a i n s t undisclosed. institutions Organization to claiming that responsibilities. the fighting Operation India initiated Trump wants situation of the US to



any means necessary appears to be an undermine Denmark's territorial integrity. Nations was established to govern the order. The recent proposal for the of a peace board under Trump's leadership his own version of the United Nations. that a collaboration between these two could be very effective, Trump's prejudice established institutions remains Trump has not hesitated to target ranging from the World Health the United Nations Security Council, these institutions failed to fulfill their He has repeatedly taken credit for stopping between India and Pakistan after Sindo last year, while the truth is that the ceasefire at Pakistan's request. Now his Peace Board to intervene in every tension and conflict. It is clear that he wants completely dominate the world and

determine dialogue and cooperation between countries. This would mean that the role of important countries like Russia, China, India, France, and Germany would be limited. This is why many countries invited to join the Peace Board have shown indifference towards joining it. Among Security Council members, Britain and France did not attend its charter signing ceremony. Russia, another veto-wielding country, also abstained, and several European countries were also absent. Some Arab countries and Pakistan did participate. This stance by Pakistan is not surprising. It depends on the US for its economic stability. Despite its dependence on China, Pakistan cannot ignore the US. During Trump's second term, relations with the US have been restored, a major role in which Pakistan's acceptance of Trump's claims regarding Operation Sindoor played a role. It even lobbied for Trump's nomination for the Nobel Prize. While Trump, who targeted Pakistan during his first term, is now bringing it closer, neighbors and close allies like Canada are drifting away. The sting of this sentiment was echoed in Canadian Prime Minister Mark Carney's remarks recently. In Davos, Carney stated that the established global order has broken down. He also stated that while we knew this system was partially flawed, its structure was also convenient. In the context of competition between the US and China, he also called on other countries to work together to make their voices heard. While Trump's stance may be drawing Western leaders like Carney's to point out the distortions in the global system, the Global South, or developing countries, have always felt that there are inconsistencies between the principles and practices of this system. This is why, since independence, India has worked for the unity of the Global South, so that it can articulate its perspectives and protect its interests in a united manner. India has repeatedly called for reforms in the United Nations and has even staked its claim for permanent membership in the Security Council. India wants to play its role in maintaining peace and security in the world. India has also been invited to join the Peace Board. India has stated that it will take a decision in this regard only after consultation. In this context, it is useful to examine some aspects. If India refuses to join, it will likely further anger Trump, who is furious over India's refusal to play a role in ending the conflict with Pakistan. He has already imposed high tariffs on India, which he may further increase. This will harm the Indian economy. At the same time, joining this board also has its own risks. If during a meeting, Trump raises issues regarding Kashmir or India-Pakistan relations, If something were to be said that would force the Indian representative to openly oppose it, it would be a very uncomfortable situation. Such a situation must be avoided. It is also uncertain whether this board will even survive after Trump's term ends. The most appropriate option would be to not join the board, but to support the United Nations and continue to push for reforms within it.

## जीप वाला जल्लादः रईसजादे ने ई-रिक्शा दो-चार दिन की दुल्हनों की अपराध को टक्कर मारकर पलटा, चालक को गाथा: नूरजहां बनी काजल, आयशा बनी बोनट पर घसीटा; वायरल हुआ वीडियो पूजा, लाल जोड़े में आती थीं घर; खुलासा

वीडियो के अनुसार, एक जीप चालक तेज गति से आ रहा था, तभी सामने आ रहे ई-रिक्शा से



पुलिस ने अब तक तीन महिलाओं समेत तीन लोगों को गिरफ्तार किया है। गिरोह के सरगनाओं की

तलाश के लिए फोन कॉल की कड़िया जोड़ी जा रही है शादी के बहाने लूट का नया तरीका खोजने वाली पश्चिम बंगाल की रहने वाली युवतियों अब तक कई लोगों को शिकार बना चुकी हैं। दो महिलाओं समेत तीन की गिरफ्तारी के बाद पुलिस अब इस खेल के मुख्य सरगनाओं की तलाश में जुट गई है। फोन काल के आधार पर इस संगठित गिरोह की



कड़ियां जोड़ने का प्रयास किया जा रहा है। अब तक की जांच में पता चला है कि बंगाल समेत दूसरे राज्यों की मुस्लिम लड़कियां हिंदू बनकर फर्जी शादियां कर चुकी हैं। पश्चिम बंगाल की नूरजहां खातून ने काजल बनकर हिंदू युवक से शादी रचाई और वहीं की मुस्लिम लड़कियों को लाकर यहां बेचने का काम शुरू कर दिया। फुलपूर प्लान के तहत युवतियों के नाम व धर्म बदलकर उन्हें शादी का जोड़ पहनाकर बिदा किया जाता और दो-चार दिन बाद ही यह लुटेरी दुल्हनें दूर्वे के घर से सामान समेत उनका बैंड बजाकर निकल जाती। अकेले संभल जिले में ही चार लुटेरी दुल्हनों को अलग-अलग घरों में मोटी रकम लेकर कथित रूप से व्याह दिया गया, इनमें से तीन तो कीमती जेवर व अन्य सामान समेत कर निकल भागने में कामयाब रहीं, लेकिन चौथी आयशा उर्फ पूजा पुलिस के हत्ये चढ़ गई। इसके साथ ही बेरेली और मुरादाबाद मंडल में लुटेरी दुल्हनों का गैंग चलाने वाली काजल और उसका पति राजीव जो कि बदायूं जिले के बिनावर थाना क्षेत्र के ग्राम विलहत का रहने वाला है दबोच लिए गए। पुलिस अब इस रैकेट को चलाने वाले अन्य लोगों की तलाश में जुटी है। अर्थर्थक रूप से कमज़ोर परिवारों की लड़कियों को फंसाया जाता- अब तक की पुलिस जांच में स्पष्ट हो चुका है कि पश्चिमी बंगाल के अर्थर्थक रूप से कमज़ोर परिवारों की लड़कियों को

साधन संपत्ति परिवार में शादी कराने का ज्ञासा देकर लेकर यहां लाया जाता, बदले में उनके परिवार को कुछ रुपये भी दिए जाते हैं। इन्हें यह भी समझा दिया जाता है कि अपना वास्तविक नाम और धर्म किसी को नहीं बताना है। यूपी में लाकर उनके आधार कार्ड बदलवाए जाते हैं और यहां उनकी पहचान हिंदू धर्म की लड़की के रूप में कराई जाती है। अभी तक की पुलिस जांच में यह तो स्पष्ट हो गया है कि यह मामला यहां तक सीमित नहीं है। इसके पीछे बड़े नेटवर्क का काम कर रहा है। आधार कार्ड बनाने वाला कैफे संचालक पुलिस के रडार पर-लुटेरी दुल्हनों के आधार कार्ड बनाने वाले बदायूं के साइबर कैफे के संचालक की तलाश में लगी पुलिस दूसरे कैफे संचालकों से भी पूछताछ कर रही है। हालांकि अभी तक उसका सुराग नहीं लग सका है हासके साथ ही उन लुटेरी दुल्हनों की तलाश भी की जा रही है जो शादी के बाद घरों से जेवर व अन्य सामान लेकर फरार हो चुकी हैं। कोतवाली प्रभारी निरीक्षक अनुज तोमर का कहना है कि बदायूं में जिस कैफे संचालक द्वारा युवतियों का नाम व धर्म बदलकर आधार कार्ड बनाने के दूसरे कैफे संचालकों से भी पूछताछ कर रही है।

गिरफ्तारी के बाद उनकी जांच की जाएगी। अभी तक की पुलिस जांच में यह तो स्पष्ट हो गया है कि



## पीतल की सिल्ही के दामों में उछाल, बंदी के कगार पर 50 फीसदी कारखाने, यूपी के निर्यातकों के काम पर बड़ा असर

ट्रंप की टैरिफ नीति के चलते पीतल और एल्युमिनियम की सिल्हियों के दाम अचानक बढ़ गए हैं। इससे मुरादाबाद के निर्यात कारोबार को संकट में डाल दिया है। बड़ी लागत के कारण उत्पाद महंगे हो गए हैं। जबकि पिछले माह यह 205 रुपये प्रति उछाल से शहर के करीब 50 फीसदी कारखाने गए हैं। पीतलनगरी में हस्तशिल्प के काम से ज्यादा कारखानेदार हैं। इन कारखानों से निर्यातकों

से लेकर ऑर्डर पर तैयार हुए शिल्प उत्पादों की बिक्री होती है। उत्पादों को तैयार करने में इस्तेमाल होने वाले कच्चे माल में पीतल, एल्युमिनियम, लोहा आदि प्रमुख है। इस कच्चे माल पर निर्यातकों के साथ-साथ कारखानेदार भी निर्भर रहते हैं। इस बीच मेटल की सिल्हियों की महंगाई ने कारखानेदारों को तोड़ दिया है। चार महीने पहले पीतल की सिल्ही की कीमत 590 रुपये प्रति किलो थी। यह कीमत जनवरी में बढ़कर 750 से 800 प्रति किलो तक हो गई है। ऐसे ही एल्युमिनियम के दाम 240 से 260 रुपये प्रति किलो तक हो गए हैं। इससे तैयार होने वाले उत्पाद की कीमतें बढ़ना तय है। मुरादाबादी उत्पादों के बड़े खरीदार अमेरिका में भारतीय प्रोडेक्ट की महंगाई पहले से बड़ा मुद्दा बनी हुई है। ऐसे में और महंगे उत्पादों का अंतर्राष्ट्रीय बाजार में टिक पाना संभव नहीं होगा। इन स्थितियों के कारण अधिकांश कारखानेदार और कारीगर इन दिनों खाली हाथ हो गए हैं। प्रभावित लोगों का कहना है कि हालात न बदले तो 50 फीसदी कारखानों में ताले पड़ जाएंगे यूं बड़ी पीतल की सिल्ही पर महंगाई- महीना कीमत (रुपये) सितंबर 590 अक्टूबर 615 नवंबर

635 दिसंबर 650 जनवरी 750 नोट = सिल्ही की कीमत प्रति किलो में है। एक सिल्ही औसत 08 से 10 किलो की कारखानेदारों की नजर लंदन मेटल एक्सचेंज पर है। यहीं से कच्चे माल (धातुओं) की कीमत तय होती है।

रोजाना रेट जारी होता है। कारोबारी रुपये के मुकाबले डॉलर की लगातार मजबूती को भी इस महंगाई का कारण मान रहे हैं। कच्चे माल की कीमतों में उछाल से कारखानेदार खराब दौर से गुजर रहे हैं। लगातार निर्यात मेले हो रहे हैं लेकिन निर्यातकों को ऑर्डर नहीं मिल रहे हैं।

साथ ही सिल्ही की महंगाई से करीब 50 फीसदी कारखाने बंदी के कागर पर पहुंच गए हैं। - आजम अंसारी, अध्यक्ष, मुरादाबाद कारखानेदार एसोसिएशन-

कारखानेदारों के पास कच्चे माल के ऑर्डर नाम मात्र के रह गए हैं। न तो विदेशी बाजार में टिकांड है और न ही घरेलू बाजार में कच्चे माल की मांग बढ़ी है।

जो माल फर्मों को जा भी रहा है उसका भुगतान नहीं हो पा रहा। - नोमान मंसूरी, अध्यक्ष, हैंडीक्राफ्ट डेवलेपमेंट सोसायटी- हस्तशिल्प उत्पादों के लिए कच्चे माल की जरूरत होती है। चार महीने पहले पीतल की सिल्ही की कीमत 590 रुपये प्रति किलो थी। अब यह कीमत 750 रुपये तक पहुंच गई है। निर्यातक टैरिफ की मार से पहले से परेशान हैं। सिल्हियों की महंगाई से कारोबार पूरी तरह से प्रभावित हो रहा है। - नवेद खान, निर्यातक

## संक्षिप्त समाचार

### चचेरी बहन को जिंदा जलाकर मारने वाले को आजीवन कारावास, बीस हजार जुर्माना

डिलारी में नौ साल पहले युवती को जिंदा जलाकर मारने के मामले में तहेरे भाई को दोषी ठहराया गया है। छेड़खानी के विरोध पर आरोपी ने युवती पर मिट्टी का तेल डालकर आग लगा दी थी। अदालत ने हत्या में आरोपी को आजीवन कारावास और 20 हजार रुपये जुर्माने की

सजा सुनाई है। डिलारी में नौ साल पहले युवती को जिंदा जलाकर मारने के मामले में एडीजे-तीन संदीप गुप्ता द्वितीय की अदालत ने बुधवार को मुलजिम तहेरे भाई टोनी उर्फ इब्ले को दोषी करार दिया है। अदालत ने दोषी को आजीवन कारावास और 25 हजार रुपये का जुर्माना लगाया है डिलारी थाना क्षेत्र के गांव में रहने वाले युवक ने 16 सितंबर 2017 को डिलारी थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई थी। जिसमें उसने बताया था कि 16 सितंबर की सुबह करीब सवा दस बजे घर में उसकी मां और 19 वर्षीय बहन मौजूद थी इसी दोषी ठहराया उर्फ इब्ले आग लगा दी थी। आरोपी टोनी ने उसकी बहन के साथ छेड़खानी की। विरोध करने पर आरोपी ने बहन पर मिट्टी का तेल डालकर आग लगा दी थी। मां टोनी के लिए दुकान से कोलड इंक लेने वाली थी। आरोपी टोनी ने उसकी बहन के साथ छेड़खानी की। विरोध करने पर आरोपी ने बहन पर देखा कि बहन का शरीर ज्ञाल सुका था और आरोपी टोनी दरवाजे की आड़ में खड़ा था। उसके भी हाथ ज्ञाल हुए थे। मां ने पूछताछ की तो आरोपी उसे धक्का देकर बाइक पर बैठकर भाग गया था। परिजन युवती को लेकर अस्पताल पहुंचे लेकिन तब तक उसकी मौत हो गई थी। पुलिस ने इस मामले में आरोपी को गिरफ्तार कर कोर्ट में पेश किया, जहां से उसे जेल भेज दिया गया था। इस मामले की सुनवाई डीजे-तीन संदीप गुप्ता द्वितीय की अदालत में चली। अदालत ने दोषी देते हुए हत्या में आजीवन कारावास और 20 हजार का जुर्माना लगाया। जबकि छेड़खानी में पांच साल की सजा और पांच हजार रुपये का जुर्माना लगाया है। दोनों सजा साथ चलेंगी।

### बिजली कनेक्शन के नाम पर रिश्वत लेते रंगे हाथ पकड़ा गया कर्मचारी, एंटी करण्शन टीम ने रामपुर में की कार्रवाई

रामपुर में बिजली कर्मी को एंटी करण्शन टीम ने बिजली क

थाना डिलारी पुलिस ने कच्ची शराब ले जाते पांच शराब माफियो को किया गिरफ्तार, तीन मौके से फरार

क्यूँ न लिखूँ सच / डिलारी। रामगंगा नदी किनारे बसे खादर क्षेत्र के गांव में अवैध शराब बनाने का धंधा काफी दिनों से बढ़े पैमाने पर किया जा रहा है, जिसको मुखियर की सूचना पर थाना डिलारी पुलिस पहुँच कर की बेराबंदी कर भारी मात्रा में अवैध शराब, उपकरण बरामद कर पांच बड़ी कामयाबी जबकि तीन उठाकर मौके से अवैध शराब



समेत कई सूबों में कच्ची शराब व ब्रॉडेंड सप्लाई करने का काम कर रहे थे, गुरुवार की रात को इंटीरियर सड़क किनारे गांव बढ़ेरा, चटकाली के पास हस्ती सीटर शराब माफिया थाना पावसा जनपद संभल के संजय राघव, थाना कठघर मुरादाबाद के मोहल्ला कुण्डा कॉलोनी निवासी नरेश कुमार, गांव बल्दाना थाना गजरौला जनपद अमरोहा, निवासी सचिन, अमरोहा निवासी चंद्रशेखर, थाना कठघर मुरादाबाद निवासी कैलास मारसिंह व स्विफ्ट कार में भरकर कच्ची व ब्रॉडेंड शराब को बेचने के लिए उत्तराखण्ड को ले जा रहे थे, रास्ते में डील कर रहे थें बेची मुखियर की सूचना पर गांव बढ़ेरा, चटकाली पहुँचकर सड़क की बेराबंदी कर भारी मात्रा में शराब इस्तेमाल होने वाली दो कारे पांच आरोपितों को दबाव लिया, थाना अध्यक्ष डिलारी कृष्ण कुमार भगेला ने बताया कि पूछताछ में आरोपितों ने बताया कि उत्तर प्रदेश में आगामी पंचायत चुनाव करीब होने पर भारी मांग पर हरियाणा राज्य से सस्ते दामों में खरीद कर यूपी व उत्तराखण्ड में महंगे दामों में बेचने के लिए ले जा रहे थे पुलिस को चक्का देने के लिए स्विफ्ट कार पर फर्जी नंबर प्लेट बदल बदल कर लगा लेते, इनके पास से दो प्लास्टिक के ड्रम दो अदर 50 लीटर क्षमता वाले लगभग 100 बल्कलीटर स्प्रिट भरा हुआ, 750 एम एल की बजाए ब्रांड चंडीगढ़ मार्का 348 शराब से भरी बोतलें, 750 एम एलकी शराब से भरी नैना ब्रांड चंडीगढ़ 120 बोतल 10 क्वार्टर, रॉयल ब्रांड की 30 बोतल, 940 ओल्ड मार्क मार का, 289 रॉयल स्ट्रेंग मार का, खाली कांच की शीशियां नकली ढक्कन, अल्कोहल, 15 बोरे प्लास्टिक, 1026 नकली क्यूआर कोड, एक मारुति कर, एक स्विफ्ट कार जिस पर फर्जी नंबर प्लेट बदल बदल कर लगाते हैं, बरामद की है थाना अध्यक्ष ने बताया कि पकड़ा गया राज्य स्तरीय गैंग बड़े पैमाने पर शराब तस्करी करने में सलिलपैह इनके खिलाफ कई सूबों के विभिन्न थानों में संगीन धाराओं में आपाराधिक मुकदमे दर्ज हैं, शराब माफिया गैंग के मास्टरमाइंड ऊंची कोठी बहादुरपुर हरियाणा निवासी अशोक, और गाजियाबाद निवासी अनिल, उत्तराखण्ड के थाना काशीपुर परमानंदपुर निवासी नासिर नकली शराब बनाने में स्पिरिट की व्यवस्था करता है, तीनों फरार हैं।

## खेल की तस्वीर बदलेगा मेजर ध्यानचंद स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, शहर के खिलाड़ियों के लिए खुशखबरी

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। रामगंगा आवासीय योजना में करीब 17 करोड़ रुपये से निर्मित मेजर ध्यानचंद स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स का निर्माण पूरा हो चुका है। बीड़ीए ने इसके संचालन के लिए टेंडर निकालने की है इसे थर्ड पार्टी फर्म के माध्यम का दावा है यह कॉम्प्लेक्स न केवल प्रशिक्षण के बेहतर और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर करेगा। रामगंगा आवासीय कॉम्प्लेक्स कुल 18,615



इसे इस तरह डिजाइन किया गया है कि यहां एक साथ कई खेलों का अभ्यास किया जा सके। परिसर में 860.61 वर्गमीटर का मल्टीप्रैपर इन्डोर हॉल है, जो शहर में इंडोर खेल सुविधाओं की कमी को पूरा करेगा। इस हॉल में टेबल टेनिस और स्कैचर्स के लिए विशेष कोर्ट तैयार किए गए हैं। इसके अलावा परिसर में बॉक्सिंग रिंग, लॉन टेनिस कोर्ट, बैडमिंटन कोर्ट और वालीबाल कोर्ट की सुविधा भी है। क्रिकेट प्रेमियों के लिए आधुनिक अभ्यास पिच और फिटनेस के शौकीयों के लिए हाई-टेक जिम की व्यवस्था की गई है, जिससे खिलाड़ी सभी तरह के खेल और फिटनेस प्रशिक्षण एक ही स्थान पर कर सकेंगे। खिलाड़ियों और कोचों के आराम के लिए छह सुसज्जित कक्ष और तीन बड़े हॉल बनाए गए हैं, जबकि बीआईपी अतिथियों के लिए एक विशेष बीआईपी कक्ष तैयार किया गया है। बीड़ीए के एक्साइर्न एपीएन सिंह ने बताया कि कॉम्प्लेक्स पूरी तरह तैयार है। इसे निजी फर्म को सौंपा जाना है। जल्द ही टेंडर आमंत्रित किया जाएगा। मुख्यमंत्री के हाथों इसका उद्घाटन करने की तैयारी है। स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स शहर की खेल संस्कृति को मजबूत करने के साथ ही युवा खिलाड़ियों को उच्च स्तरीय प्रशिक्षण और प्रतियोगिताओं में भाग लेने के अवसर उपलब्ध कराएगी। बीड़ीए उपाध्यक्ष डा. मनिकन्दन ए. ने बताया कि मेजर ध्यानचंद स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स बनकर तैयार हो चुका है। इसके संचालन व अनुरक्षण का काम खेलों से जुड़ी किसी तिजों संस्था को दिया जाएगा। इसके लिए संभवतः अगले सप्ताह टेंडर निकाला जाएगा। इसके शुरू होने से सिर्फ रामगंगा आवासीय योजना ही नहीं, बल्कि जिले भर के खिलाड़ियों को अपना कौशल निखारने का अवसर मिलेगा। युवा खिलाड़ी राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी पहचान बनाने में सक्षम होंगे।

## 17 लाख रुपये की अफीम के साथ ट्रक का हेल्पर, पुलिस ने किया गिरफ्तार

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। थाना सिरौली अंतर्गत ट्रक हेल्पर बिहार के छपरा से 17

लाख रुपये की अफीम खरीदकर शहर में सप्लाई करने के लिए लाया था। गश्त के दौरान बारादरी थाना पुलिस ने हेल्पर को गिरफ्तार कर लिया। जबकि हेल्पर का एक साथी भाग गया। पुलिस ने आरोपी हेल्पर के पास से 696 ग्राम अफीम बरामद की है। एसपी सिरी मानुष पारीक और सीओ तृतीय पंकज श्रीवास्तव के

निर्देश पर इंसपेक्टर बारादरी धनंजय पांडेय बुधवार रात टीम के साथ गश्त कर रहे थे। तभी सप्रात अशोक नगर वाले रास्ते से थाना सिरौली क्षेत्र के ग्राम भीमपुर कठौती निवासी नेमसिंह को पकड़ लिया। नेमसिंह के पास से पुलिस ने 696 ग्राम अफीम बरामद की। नेमसिंह से एक मोबाइल भी बरामद हुआ है। आरोपी ने पुलिस को बताया कि वह ट्रक पर हेल्पर की नौकरी करता है। इस दौरान बिहार के एक ढाबे पर जिला छपरा डाल्टनगंज निवासी प्रदीप यादव से दोस्ती हो गई। प्रदीप यादव ने अच्छी कमाई का ज़ासा देकर तस्करी करने को कहा। प्रदीप को कुछ रुपये देकर अफीम खरीदकर ले आया और बाकी रुपये ऑनलाइन माध्यम से शहर आकर प्रदीप को ट्रांसफर कर दिए।



## श्यामगंज में खुदी सड़क बन रही है खतरे की घंटी

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। सड़क खोदो, पाइप लाइन डालो और फिर जनता को उसके हाल पर छोड़ दो—यही शायद नगर निगम के जलकल विभाग की ००% स्मार्ट% कार्यशैली बन चुकी है। शहर की सबसे बड़ी और व्यस्त गल्ला मंडी श्यामगंज मानी जाती है। वह इन दिनों बरेली स्मार्ट सिटी की डिवालीना का साहू गोपीनाथ पलाई और तक पाइपलाइन बिछाने हुए एक सप्ताह से समय हो चुका है, को दुरुस्त करना लगा। नीतीजतन, सड़क पूरी तरह तब्दील हो चुकी है,

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। सड़क खोदो, पाइप लाइन डालो और फिर जनता को उसके हाल पर छोड़ दो—यही शायद नगर निगम के जलकल विभाग की ००% स्मार्ट% कार्यशैली बन चुकी है। शहर की सबसे बड़ी और व्यस्त गल्ला मंडी श्यामगंज मानी जाती है। वह इन दिनों बरेली स्मार्ट सिटी की डिवालीना का साहू गोपीनाथ पलाई और तक पाइपलाइन बिछाने हुए एक सप्ताह से समय हो चुका है, को दुरुस्त करना लगा। नीतीजतन, सड़क पूरी तरह तब्दील हो चुकी है,

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। सड़क खोदो, पाइप लाइन डालो और फिर जनता को उसके हाल पर छोड़ दो—यही शायद नगर निगम के जलकल विभाग की ००% स्मार्ट% कार्यशैली बन चुकी है। शहर की सबसे बड़ी और व्यस्त गल्ला मंडी श्यामगंज मानी जाती है। वह इन दिनों बरेली स्मार्ट सिटी की डिवालीना का साहू गोपीनाथ पलाई और तक पाइपलाइन बिछाने हुए एक सप्ताह से समय हो चुका है, को दुरुस्त करना लगा। नीतीजतन, सड़क पूरी तरह तब्दील हो चुकी है,

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। सड़क खोदो, पाइप लाइन डालो और फिर जनता को उसके हाल पर छोड़ दो—यही शायद नगर निगम के जलकल विभाग की ००% स्मार्ट% कार्यशैली बन चुकी है। शहर की सबसे बड़ी और व्यस्त गल्ला मंडी श्यामगंज मानी जाती है। वह इन दिनों बरेली स्मार्ट सिटी की डिवालीना का साहू गोपीनाथ पलाई और तक पाइपलाइन बिछाने हुए एक सप्ताह से समय हो चुका है, को दुरुस्त करना लगा। नीतीजतन, सड़क पूरी तरह तब्दील हो चुकी है,

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। सड़क खोदो, पाइप लाइन डालो और फिर जनता को उसके हाल पर छोड़ दो—यही शायद नगर निगम के जलकल विभाग की ००% स्मार्ट% कार्यशैली बन चुकी है। शहर की सबसे बड़ी और व्यस्त गल्ला मंडी श्यामगंज मानी जाती है। वह इन दिनों बरेली स्मार्ट सिटी की डिवालीना का साहू गोपीनाथ पलाई और तक पाइपलाइन बिछाने हुए एक सप्ताह से समय हो चुका है, को दुरुस्त करना लगा। नीतीजतन, सड़क पूरी तरह तब्दील हो चुकी है,

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेल



## 62वीं वाहिनी एसएसबी, भिनगा में क्षेत्रक स्तर की 222वीं अग्रणी आसूचना एजेंसी की बैठक का सफल आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच /प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती वी. विक्रमण, उप महानिरीक्षक क्षेत्रक मुख्यालय लखीमपुरखोरी की अध्यक्षता में 62वीं वाहिनी सशस्त्र सीमा बल, मुख्यालय, भिनगा में क्षेत्रक स्तर की 222वीं अग्रणी आसूचना एजेंसी की बैठक का आयोजन अंतर्यात सुव्यवस्थित एवं सफलतापूर्वक किया गया। बैठक में 62वीं वाहिनी एसएसबी के कमांडेंट अमरेन्द्र कुमार वरुण, तृतीय वाहिनी के कमांडेंट देवानंद, 42वीं वाहिनी के कमांडेंट जी.एस. उदावत, 70वीं वाहिनी के कमांडेंट आर.के. श्रीवास्तव, 59वीं वाहिनी कमांडेंट कैलाश रमोला, अपर पुलिस अधीक्षी ६१ क श्रावस्ती मुकेश चंद्र उत्तम सहित एनसीबी, बन विभाग एवं अन्य विभिन्न केंद्रीय एवं राज्य स्तरीय अ १ सूचना एजेंसियों के प्रतिनिधि उपस्थित रहे। बैठक के दौरान सीमा क्षेत्र की सुरक्षा व्यवस्था, अंतरिक सुरक्षा चुनौतियाँ, अवैध गतिविधियों पर प्रभावी नियंत्रण, तस्करी, नशीले पदार्थों की रोकथाम, वर्नों से संबंधित अपराधों, तथा सुरक्षा बलों एवं आसूचना एजेंसियों के मध्य समन्वय एवं सूचनाओं के त्वरित आदान-प्रदान जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर गहन एवं सार्थक विचार-विवरण किया गया। सभी उपस्थित अधिकारियों द्वारा इस बात पर सहमति व्यक्त की गई कि आपसी सहयोग, समन्वित कार्रवाई तथा वास्तविक समय में आसूचना साझा करने की व्यवस्था को और अधिक मजबूत किया जाए, जिससे क्षेत्र में किसी भी प्रकार की अवैध, राष्ट्रविरोधी अथवा आपाराधिक गतिविधियों पर प्रभावी नियंत्रण स्थापित किया जा सके।



## पापुलेशन फाऊंडेशन आफ इंडिया द्वारा संचालित उम्मीद परियोजना का किया गया आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच /अरविंद कुमार यादव / श्रावस्ती के विकास खंड जमुनहा क्षेत्र अंतर्गत सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र मल्हीपुर में पॉपुलेशन फाऊंडेशन ऑफ इंडिया द्वारा संचालित उम्मीद परियोजना अंतर्गत उम्मीद एक्सप्रेस का संचालन किया जा रहा है। जिसके लिए लोकर सीएससी अधीक्षक रविंद्र कुमार सोनकर द्वारा हरी झंडी दिखाकर वैन को रवाना किया गया। उन्होंने बताया कि इस मोबाइल वैन से परिवार नियोजन कार्यक्रम हेतु प्रचार प्रसार किया जाएगा, जिसमें फिल्म, जिंगल (गाने) तथा प्रश्न उत्तर आदि आज शामिल हैं। सही जवाब देने वाले को पुरस्कार भी दिया जाएगा। तथा कार्यक्रम हेतु संबंधित आशा को अलग से मानदेव भी देय होगा। इस मोबाइल पर वीपीएम अब्दुल रहमान, एस टी एस पंज कुमार शर्मा एवं पापुलेशन फाऊंडेशन इंडिया से आनन्द मौजूद रहे।



## जिले में ओलावृष्टि से फसलों को हुई आंशिक क्षति का सर्वे जारी

क्यूँ न लिखूँ सच / राजकुमार शर्मा (कटारे) / शिवपुरी, शिवपुरी जिले में 27 एवं 28 जनवरी की रात्रि में विभिन्न ग्रामों में हुई ओलावृष्टि के संबंध में प्रारंभिक जानकारी प्राप्त हुई है। जानकारी के अनुसार लगभग 40 ग्रामों में चने के आकार के ओले गिरे, जिससे फसलों को 5 से 10 प्रतिशत तक की क्षति होने की रिपोर्ट प्राप्त हुई है। संयुक्त कलेक्टर जे.पी. गुप्ता ने बताया कि कलेक्टर शिवपुरी के निर्देशन में प्रभावित ग्रामों में पटवारी, राजस्व निरीक्षक, कृषि एवं पंचायत विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा विस्तृत सर्वेक्षण कार्य किया जा रहा है। संबंधित तहसीलदारों को प्रभावित ग्रामों में सर्वे के निर्देश दिए गए हैं। प्राप्त जानकारी के अनुसार तहसील शिवपुरी के ठरा, ठरी, रामेडा, कुशियारा, चौकी, बमौरा, सुहारा, ठेह, मानकपुर, गिरमौरा, मैहदावली, मालाखेड़ी, खैरोना एवं मुडेनी, तहसील करैरा के करैरा, टीला, चिनोद, बड़ोरा, खैराई, सिरसोना, रहरागांव, ठोड़ा पिंछोर, ठोड़ा करैरा एवं बधरा साजोर, तथा तहसील रसौद के सिमलयाई, रिन्हारा, कुटवारा, अम्हारा, मोहराई, श्रीपुरचक, छापी, सिरनौदा, इंदार एवं रसौद सहित तहसील बदरवास के दो ग्राम एवं पिंछोर तहसील के चार ग्राम प्रभावित हुए हैं। इन ग्रामों में 105 कृषक प्रभावित हुए हैं तथा गेहूं, चना, सरसों, धनिया एवं मसूर की फसलों को क्षति पहुंची है। वहाँ तहसील कोलारस, पोहरी, बेराड़, खनियाधाना एवं नरवर में किसी प्रकार की फसल क्षति नहीं हुई है।



## अगले महीने से फिर शुरू होगा 100 दिन का सघन टीबी रोगी खोज अभियान, यूपी सरकार ने तंत्र में किया विस्तार

प्रदेश सरकार ने पोर्टेंबल, एआई-सक्षम हैंड हेल्प एक्स-रे मशीनों का बड़े पैमाने पर विस्तार किया है, जिसके जरिये बिना लक्षण वाले टीबी रोगियों की पहचान किया गया लक्षण के बाद एक बैठक के बाद एक्स-रे मशीनों का बड़े पैमाने पर विस्तार किया गया है, जिसमें सरकार, मीडिया, डेवलपमेंट पार्टनर्स और समुदाय की सामूहिक भागीदारी जरूरी है। प्रदेश सरकार ने पोर्टेंबल, एआई-सक्षम हैंड हेल्प एक्स-रे मशीनों का बड़े पैमाने पर विस्तार किया है, जिसके जरिये बिना लक्षण वाले टीबी रोगियों की पहचान संभव हुई है। प्रदेश में 930 नेट मशीनों के माध्यम से मरीज को गुणवत्तापूर्ण जांच की जा रही है।



## पत्नी के पैरों में गिरकर गिड़गिड़ाया पति, प्रेम विवाह में चार माह बाद ही दरार, हैरान करने वाली घटना

मुरादाबाद में पति-पत्नी के बीच किसी बात को लेकर विवाद हो गया। इसके बाद पत्नी ने अलग रहने की बात कर दी। मामला पुलिस तक पहुंचा और दोनों को समझाने की कोशिश की गई। पाकबड़ा थानाक्षेत्र में प्रेम विवाह में चार माह में दरार आ गई। पति-पत्नी अलग-अलग रहने निर्णय लिया। दोनों पक्षों के बीच हुई पंचायत ने अलगाव कराने का निर्णय लिया है। पाकबड़ा के गांव नियासी युवक और युवती ने प्रेम विवाह किया था। लेकिन दो माह बाद ही उनके रिश्तों में दरार आ गई विवाद इतना बढ़ा कि मामला थाने तक पहुंच गया। युवती ने अपने ही पति और उसके भाई के खिलाफ गंभीर आरोप लगाते हुए पुलिस को तरीर दे दी। बुधवार को पुलिस की मौजूदगी में दोनों पक्षों के बीच पंचायत बुलाई गई। थाने में घंटों तक आरोप-प्रत्यारोप का दौर चला इस दौरान पति अपनी पत्नी के पैरों में गिरकर गिड़गिड़ाया गया। उसने अपनी गलतियों की माफी मांगते हुए पत्नी से घर वापस चलने की गुहार लगाई। पंचायत और पुलिस ने घंटों तक युवती को समझाने का प्रयास किया लेकिन वह अपने फैसले पर अड़ी रही। उसने दो-टूक कह दिया कि वह अब किसी कीमत पर अपने पति के साथ नहीं रहना चाहती है। पुलिस ने अब इस मामले को आगे की उत्तरांस्तिंग के लिए मुरादाबाद स्थित नारी उत्थान केंद्र भेजने का निर्णय लिया है।

को दिखाता है। एनएचएम एमडी डॉ. पिंकी ने बताया कि वर्ष 2015 की तुलना में टीबी के नए रोगियों की दर में 17 प्रतिशत की कमी लाई गई है। मिशन निदेशक ने बताया कि टीबी रोगियों को उपचार के साथ-साथ सामाजिक सहयोग उपलब्ध कराने के उद्देश्य से शुरू की गई मिशन निकट रसौद के चार ग्राम एवं अंतर्गत राज्य में अब तक 98.9 हजार निश्चय मिशनों जरिये 10.3 लाख टीबी रोगियों को प्रोत्तिष्ठित किया गया है। इन ग्रामों में 105 कृषक प्रभावित हुए हैं तथा गेहूं, चना, सरसों, धनिया एवं मसूर की फसलों को क्षति पहुंची है। वहाँ तहसील कोलारस, पोहरी, बेराड़, खनियाधाना एवं नरवर में किसी प्रकार की फसल क्षति नहीं हुई है।

## सीएमओ कार्यालय में बंधक बनाकर जबरन कराया काम, गेट पर जड़ा ताला; रोते रहे कर्मचारी

उत्तर प्रदेश के फिरोजाबाद जिले में सीएमओ कार्यालय में बंधक बनाकर जबरन कराया गया काम, गेट पर जड़ा ताला लगाने की घटना हो गई। जबरन काम कराने के लिए गेट पर ताला लगा दिया गया। कर्मचारी घर जाने के लिए मिशनों करते रहे। ऐसे में कई कर्मचारी रोटे रहे। फिरोजाबाद जिले में स्वास्थ्य विभाग की एक शर्मनाक करतूत सामने आई है। मुख्य चिकित्सा अधिकारी कार्यालय, दर्बरहाई में आशा, एनएम की आयुष्मान आईडी बनाने का लक्ष्य पूरा करने के नाम पर करीब 40 से 45 संविदा कर्मचारियों को बंधक बनाकर बुहस्तिवार देर रात तक जबरन काम कराने का आरोप लगा है। हालत यह थी कि अफिस के गेट पर ताला लटका दिया गया और मिशनों करने के बावजूद कर्मचारियों को घर नहीं जाने दिया गया घटनाक्रम के अनुसार बंधक बनाए गए कर्मचारियों में डाटा ऑपरेटर, बीपीएम और बीसीपीएम शामिल थे। उन्हें आशा और एनएम की आयुष्मान आईडी जनरेट करने का जिम्मा सौंपा गया था। नाम न छापने की शर्त पर एक डाटा ऑपरेटर ने बताया कि अधिकारी दबाव बना रहे थे कि अभी आईडी बनाओ, लेकिन आईडी के लिए एनएम के मोबाइल पर जिम्मा लगा रही है। जबरन काम के बावजूद घटनाक्रम के अन्तर्गत उत्थान 109 मोबाइल फोन संबंधित को विधिवत सुरुद किया गया। इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक राहुल भाटी ने कहा कि जनपद पुलिस आमजन की समस्याओं के समाधान के सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए तकनीकी अभियान चलाया गया। अभियान के प्रकरणों पर कार्य किया गया। जिसके फलस्वरूप कुल 109 गुमशुदा मोबाइल फोन जिनकी अनुमानित कीमत लाभगत 25 लाख रुपये हैं सफलतापूर्वक ब्रामद एवं नेटवर्क डेटा का विशेषज्ञता देते हुए विभिन्न थानों से प्राप्त गुमशुदा मोबाइल फोन जिनकी अनुमानित कीमत लाभगत 25 लाख रुपये हैं सफलतापूर्वक ब्रामद एवं नेटवर्क डेटा का विशेषज्ञता देते

# 'Copper Peptide' is essential in skincare for anti-aging, a rapidly growing trend in the beauty industry.

Skincare is a challenge in today's fast-paced life. 'Copper Peptide' is a unique multitasking agent in skincare. It is rich in anti-aging, anti-inflammatory, and antioxidant properties, which keep the skin youthful and healthy. It pollution, and proves to be superior to multitasking agent for the skin. It helps repair. It also protects the skin from life and pollution, skin care has become skincare world, but do you know why them? In the beauty industry, it's only keeps your skin healthy but also they important? - Our bodies naturally molecules help our bodies perform vital foundation of essential skin proteins like that keep your skin young, supple, and Three main types of peptides are used Carrier Peptide: These help heal and by transporting important minerals to skin cells (fibroblasts) to produce slowing the aging process. work like Botox. They relax facial aging and pollution - Copper peptides problem is that as we age, the amount of naturally occurring copper peptides in our bodies decreases. This is why synthetic copper peptides created in the laboratory, found in creams, serums, and masks, are gaining popularity. Research has found that copper peptides have numerous benefits: Anti-aging and anti-inflammatory: They help maintain skin youthfulness and reduce inflammation. Protective Shield: They act as an excellent antioxidant. They protect the skin from damage caused by pollution and the sun's harmful ultraviolet rays. Other benefits: They speed wound healing and promote hair growth. Why is copper peptide better than other peptides? Peptides like palmitoyl and acetyl hexapeptide-8 are also available on the market, which fight wrinkles. Palmitoyl promotes collagen production, while acetyl hexapeptide-8 reduces expression lines by relaxing muscles. However, copper peptide has the upper hand. It can single-handedly perform the functions of many peptides. It not only increases collagen, but also repairs skin and fights oxidative stress. Due to its multitasking ability, it proves to be far superior to other peptides in preventing signs of aging.



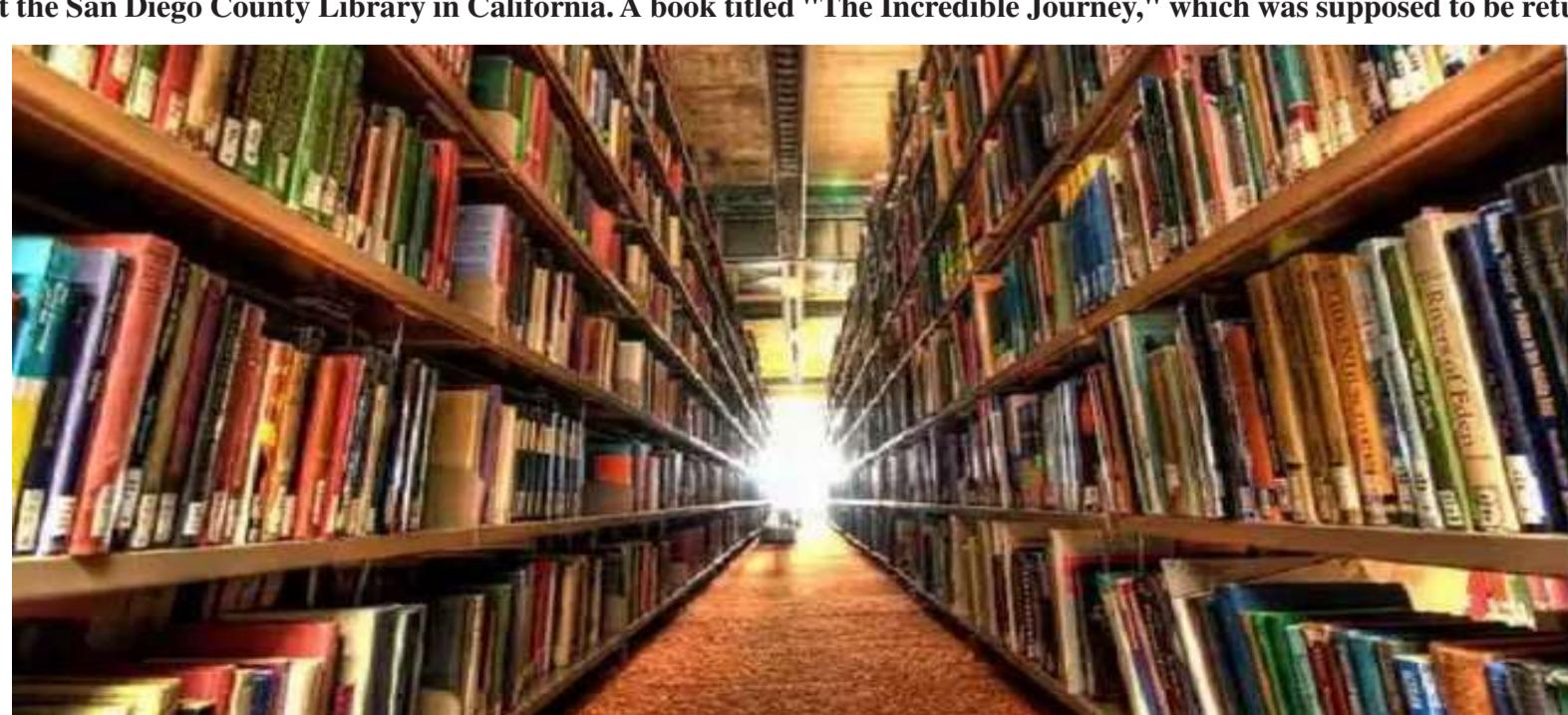
## 150 minutes of exercise a week can make your brain 'younger' by up to a year? Read what a new study says

We all know that exercise strengthens our muscles and keeps our bodies fit, but did you know that regular exercise can also prevent brain aging? A recent study has revealed that aerobic exercise plays a miraculous role in keeping aerobic exercise a week keeps the brain brain's biological age by one year. Exercise dementia. We often sweat for hours in the fitness. We all want to look younger than the age of your brain is? Can it also be kept answered this question. Scientists have found aerobic exercise can biologically rejuvenate those who want to keep their memory sharp younger. A study published in the journal Advent Health Research Institute found that and healthier brains than those who don't. exercised regularly for a year showed their younger than their actual age. This has a mental health. How did this unique research specifically on 130 healthy adults aged 26 to because it is the time when we can take the Researchers divided participants into two performed moderate to vigorous aerobic maintained a normal lifestyle and did not engage in any specific exercise. How was brain age determined? Scientists used MRI scans to examine the participants' brains. This measured "brain-PAD," which indicates how old or young your brain appears compared to your actual age. According to Dr. Lu Wan, lead author of the study, "Exercise can biologically rejuvenate the brain in just 12 months." What was the exercise routine? Brain rejuvenation didn't require extensive exercise. Those in the exercise group performed approximately 150 minutes of aerobic activity a week. This included two 60-minute sessions in the laboratory twice a week and additional exercise at home. The results were surprising. When the tests were repeated a year later, the results were clear: the exercisers benefited: their brains' biological age decreased by approximately 0.6 years. This means their brains became younger. Disadvantages of non-exercise participants: The brains of those in the second group appeared to be approximately 0.35 years older. Why is this habit important for the future? This research suggests that if we incorporate exercise into our daily routine early, we can avoid serious problems that arise in old age. Slowing down the brain's biological aging can reduce or delay future risks like cognitive decline and dementia.



## "Sorry, it's too late..." An anonymous note was found on a book returned to a California library after 46 years.

A shocking incident has occurred at the San Diego County Library in California. A book titled "The Incredible Journey," which was supposed to be returned in 1980, has been returned after 46 years. The sender did not anonymous note was found with it's too late," and also included a California Library After 46 Years Incredible Journey," which was 1980, was found with an "Sorry." A shocking incident has USA. Typically, book lovers library, read them, and then return been returned to a library after 46 at the San Diego County Library borrowed a book called "The He was supposed to return it in the book has now reached the Koldwein explained that the person include his name. He returned the The book also came with an "Sorry, it's too late." The man also



reveal their name, but an the book, which read, "Sorry, smiley face. Book Returned to - A book titled "The supposed to be returned in anonymous note that read emerged from California, borrow books from the them. However, a book has years. This incident occurred in California. A man "Incredible Journey" to read. 1980. However, 46 years later, library. Library caretaker who sent the book didn't book after extensive research. anonymous note, which read, drew a smiley face on the note.

# Salman Khan dances to a patriotic song with his niece and nephew; this cute video goes viral on the internet

Superstar Salman Khan is currently in the news for his upcoming film, "Battle of Galwan." Meanwhile, a new video of him has surfaced on social media, showing him enjoying the patriotic song "Matrubhoomi" from niece. Salman Khan shares latest "Galwan" - Bhaijaan's video goes special occasion of Republic Day, the upcoming film, "Battle of Galwan," has received mixed reactions from with a new strategy to make the song. A new video of Bhaijaan has "Matrubhoomi" from "Battle of Ayat. Salman Khan shares latest Salman's younger sister Arpita and very close to these children and has many occasions. On the occasion of a latest video on his official Instagram first song "Matrubhoomi" from his children. Salman also sings the song with love. Finally, he praises the creating a wonderful song. This cute discussion online, with fans liking and "Battle of Galwan," Salman Khan commanding officer of the Indian Army's Bihar Regiment, who was martyred during the Galwan clash with the Chinese army in 2020. Fans are eagerly awaiting the release of Salman Khan's film "Battle of Galwan." The release date is April 17, 2026.



"Battle of Galwan" with his nephew and video: Salman dances to the song "Battle of viral on social media. In keeping with the first song from superstar Salman Khan's was recently released. This patriotic song audiences. Now, Salman Khan has come up a hit, which is creating a stir on social media. surfaced, showing him enjoying the song "Galwan" with his nephew Ahil and niece video - Ayat and Ahil are the children of brother-in-law Ayush Sharma. Salman is been seen showering his love on them on the 77th Republic Day, Salman Khan shared handle. In this video, he is seen playing the upcoming film "Battle of Galwan" to the two himself to Ahil and Ayat, showering them song's composer, Himesh Reshammiya, for video of Salman Khan has become a topic of commenting on it in droves. In the film plays Colonel B. Santosh Babu, the Army's Bihar Regiment, who was martyred

# Rest in peace... Waheeda Rehman reacts to A.R. Rahman's statement, gives this response

Recently, musician A.R. Rahman's name has been embroiled in controversy over his remarks on communal discrimination. Numerous celebrities have reacted to the matter. Veteran actress Waheeda Rehman has also statement on communal discrimination to the musician's statement - These statement, which won Oscars and Recently, Rahman made a statement communal discrimination, which stars objected to the musician's actress Waheeda Rehman was asked a directly and made a significant Rehman's response to A.R. Rahman's recent interview to Screen. In the statement on communal discrimination, but I don't want to delve too deeply into dwell on it. Such minor issues happen fluctuates. This is nothing new. After a different.' Because of all these reasons, from my perspective, why should we get to get involved with anything or anyone. That's all I can say, nothing more." In opinion on the statement of musician AR Rahman clarified on social media that he did not intend to hurt anyone. These celebrities also reacted - Before Waheeda Rehman, reacted to AR Rahman's statement. These included the names of many celebrities like actor Kangana Ranaut, lyricist Javed Akhtar, singer Shaan and Shankar Mahadevan.



expressed her opinion on the matter. Rahman's is in the news - Actress Waheeda Rehman reacts celebrities also objected to A.R. Rahman's Grammys, has been in the news these days, about not getting work in the industry due to sparked considerable controversy. Several film statement, while others supported him. Veteran question about this matter, to which she responded statement. Let's find out what she said - Waheeda statement - Waheeda Rehman recently gave a interview, she was asked about A.R. Rahman's The actress replied, "I've read about the matter, it. When everything is going well, I don't want to in every country. What matters is something that certain age, people say, 'Bring in someone new or some people are left behind. On the other hand, involved in this? At least at my age, I don't want Live your peace, this is our country, just be happy. this way, Waheeda Rehman has expressed her AR Rahman. However, soon after this statement, there were many such stars of the film world who

# This 90s song has hit YouTube with 228 million views, lent its voice by singer Kumar Sanu.

Listeners love listening to Kumar Sanu's songs. Today, we're going to tell you about Kumar Sanu's best song from the 90s, which is making waves on YouTube. This song by Kumar Sanu is still a superhit and is 90s - the song was filmed on singers in Hindi cinema today, Singh are often mentioned. Sanu is a singer whose listeners since the 90s. Based about Kumar Sanu's superhit 228 million views on Let's find out which song is Kumar Sanu is trending on a singer who lent his voice to Aamir Khan, and Shah Rukh melodious voice suited Sanu podcast, Kumar Sanu himself lip-syncing. We're talking Kumar Sanu sang "Sochenge and this cult classic was filmed Deewana still tops the list of "Sochenge Tumhe Pyar" is best songs of the 90s. This YouTube and uploaded by got more than 228 million people have liked it. Kumar Sanu has sung songs in more than 22 languages ??- Kumar Sanu's career as a singer has been quite brilliant. He has lent his melodious voice to more than 18 thousand songs in more than 22 languages. Sanu Da's name has been included in most of the hit songs of the 90s.

