

एन. राज शर्मा
प्रधान संपादक



ਗਣ੍ਣੀਪ ਸ਼ਵਰਣ ਪਰਿ਷ਦ
ਪਾਨ ਚਾਫੂ
ਜ਼ਿਲਾ ਅਧਿਕਾਰੀ
ਅਲੀਗਢ



गणतंत्र दिवस की पूर्वसंध्या पर बोले सीएम, यह राष्ट्रीय एकता का उत्सव; पूरे शहर में सुरक्षा हुई सख्त





गणतंत्र दिवस की पूर्वसंध्या पर बोले सीएम, यह राष्ट्रीय एकता का उत्सव; पूरे शहर में सुरक्षा हुई सख्त

पूरे देश की तरह यूपी में भी गणतंत्र दिवस सोमवार को धूमधाम से मनाया जाएगा। प्रदेश में मुख्य आयोजन विधानसभा के सामने होगा। राज्यपाल आनंदीबेन पटेल और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने देशवासियों को गणतंत्र दिवस की बधाई दी है। राज्यपाल ने अपने बधाई संदेश में कहा कि गणतंत्र दिवस लोकतंत्र, संवैधानिक मूल्यों और राष्ट्रीय एकता का महान उत्सव है। उन्होंने आह्वान किया कि इस अवसर पर संविधान निर्माताओं के आदर्शों परं महापुरुषों के सपनों को साकार करने का संकल्प लें तथा एकजुट होकर आत्मनिर्भर और विकसित भारत के निर्माण में सक्रिय सहभागिता निभाएं। वहीं मुख्यमंत्री ने अपने संदेश में कहा कि गणतंत्र दिवस स्वाधीनता सेनानियों के त्याग एवं बलिदान का स्मरण कराने के साथ हमें संविधान के प्रति समर्पण से ही देश महान बनता है। हमारे संविधान में हमारे मूल कर्तव्य और मौलिक अधिकारों का उल्लेख है। 'नेशन फर्स्ट' को ध्यान में रखते हुए हमें अपने कर्तव्यों का पालन पूरी ईमानदारी और निष्ठा से करना चाहिए। गणतंत्र दिवस समारोह पर सोमवार को आयोजित मरवा परेड व अन्य कार्यक्रमों के कारण सुबह छह बजे से यातायात व्यवस्था बदली रहेगी। यह व्यवस्था कार्यक्रम समापन दोपहर करीब 12 बजे तक लागू रहेगी। ये रहेगी व्यवस्था - आलमबाग, मवैय्या की ओर से चारबाग जाने वाला यातायात लाटूश रोड, गुसा तिराहा से बाल विद्या मंदिर और केकेसी की ओर नहीं जा सकेगा। लोग चारबाग, लाटूश रोड से बाएं बांसमंडी चौराहा, कैसरबाग या रविंद्रनालय से दाएं यू-टर्न कर मवैय्या, आलमबाग होकर जा सकेंगे। - डीएवी कॉलेज और विवरब्रिज ढाल से व बासमंडी चौराहे से गुरु गोविंद सिंह चौराहा (राणा प्रताप) की ओर यातायात नहीं जाएगा। लोग कैसरबाग या चारबाग तिराहे से दाएं नथा तिराहा, मवैय्या, आलमबाग होकर जा सकेंगे। - केकेसी तिराहे से चारबाग पर्सी तिराहा ता सामा चौराहा - और जगदीश चौराहा, आलमबाग, सदर कैट, अब्दुल हमीद चौराहा, एसएन ओवरब्रिज, लालबत्ती, बंदरियाबाग, गोल्फ क्लब चौराहा, गांधी सेतु (1090) चौराहा होकर जा सकेंगे। - सदर व कुंवर जगदीश चौराहा (बूचड़ी ग्राउंड), लोको चौराहे से केकेसी, चारबाग की ओर जाने वाला यातायात लोको चौराहे से आगे नहीं जा सकेगा। लोग लोको वर्कशॉप फतेह अली आलमबाग या सदर कैट होकर जाएंगे। - हीवेट रोड तिराहे से राणा प्रताप चौराहे की ओर यातायात नहीं आ सकेगा, बल्कि यह यातायात बासमंडी या अशोक लाट चौराहा होकर अपने गंतव्य को जा सकेगा। और हुसैनगंज चौराहे की तरफ जाने वाले वाहन लालबहादुर शास्त्री तिराहे से एनेकसी तिराहे की ओर नहीं जा सकेंगे। यह यातायात लालबत्ती चौराहा या उदयगंज

पेरेड व अन्य कार्यक्रमों के कारण सुबह छह बजे से यातायात व्यवस्था बदली रहेगी। यह व्यवस्था कार्यक्रम समापन दोपहर करीब 12 बजे तक लागू रहेगी। ये रहेगी व्यवस्था - आलमबाग, मवैय्या की ओर से चारबाग जाने वाला यातायात लाटूश रोड, गुप्त तिराहा से बाल विद्या मंदिर और केकेसी की ओर नहीं जा सकेगा। लोग चारबाग, लाटूश रोड से बाएं बांसमंडी चौराहा, कैसरबाग या रविंद्रालय से दाएं यू-टर्न कर मवैय्या, आलमबाग होकर जा सकेंगे। - डीएवी कॉलेज ओवरब्रिज ढाल से व बासमंडी चौराहे से गुरु गोविंद सिंह चौराहा (राणा प्रताप) की ओर यातायात नहीं जाएगा। लोग कैसरबाग या चारबाग तिराहे से दाएं नथा तिराहा, मवैय्या, आलमबाग होकर जा सकेंगे। - केकेसी तिराहे से चारबाग रविंद्रालय व गारा प्रताप चौराहे

अतकाश मन्त्रा

प्रिय सुधि पाठको गणतंत्र दिवस पर कार्यलय का
अवकाश रहेगा अब आपको अगला अंक 29/01/

कार्यालय नगर पालिका परिषद फर्मूलावाद

-: अपील :-

गणतंत्र दिवस के पावन पर्व पर नगर पालिका परिषद, फर्नुखाबाद समस्त नगरवासियों का हार्दिक अभिवृद्ध गांव नियन्त्रित आगील कर्तवी है कि :-

ज्ञानवृद्धन एवं निर्माणार्थी जपाता करता है कि :-

- ☞ स्वच्छ भारत मिशन के अन्तर्गत नगर को स्वच्छ रखने में अपना सहयोग प्रदान करें।
- ☞ नगर के विकास हेतु समय पर गृहकर्ज/जलकर जमा करें।
- ☞ गीला कूड़ा एवं सूखा कूड़ा अलग-अलग एकत्र करें एवं गीले कूड़े से घर पर ही खाद बनायें।
- ☞ प्रतिबिधित पालीथीन का प्रयोग न करें एवं नगर को पालीथीन मुक्त करने में अपना सहयोग प्रदान करें एवं उपयोग/भण्डारण पर ₹० 25,000/- (रुपये पच्चीस हजार मात्र) तक जुर्माने का प्रावधान है।
- ☞ नलों की टोटियाँ खुली न छोड़ें एवं नैतिक दायित्वों का निर्वहन करें।
- ☞ अपने प्रालृत जागवर्तीों को सड़क पर खला न छोड़ें।





आप सभी को गणतंत्र दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं



(वत्सला अग्रवाल) अध्यक्ष नगर पालिका परिषद पर्यावरण।

संपादकीय Editorial

The 'Mother of All Deals'

This year, January 27th, the day after Republic Day, could prove historic. A Free Trade Agreement (FTA) could be signed between India and the European Union. European Commission President Ursula von der Leyen has clearly indicated this, calling it the "Mother of All Deals." This statement is understandable. India, with a population of over 1.47 billion, is the world's fourth-largest economy. The International Monetary Fund (IMF) and the World Bank estimate that India's economy will be the fastest-growing economy in 2026-27, with a growth rate of around 6.5 percent. Gita Gopinath, former Deputy Managing Director of the IMF, estimates that India could become the third-largest economy by 2028. A trade agreement with such a country would provide European countries with a broad and diverse market. India's FTA with the European Union, comprising 27 countries with a GDP of \$22.5 trillion, a population of approximately 460 million, and an average per capita income of approximately \$49,000, will undoubtedly send a startling message to the entire world. This agreement will be crucial for a population of over 1.93 billion. New trade avenues will open up, demand for products will increase, production will grow, and consequently, new jobs will be created. It is noteworthy that several rounds of trade negotiations between the two countries continued for 19 years. It was then named the Broad-Based Trade and Investment Agreement (BTIA), but despite several rounds of negotiations between 2007 and 2013, a trade agreement could not be reached. The EU disagreed on issues such as market access, taxes, intellectual property rights, labor laws, and environmental standards. Europe's concerns about carbon footprint remain. However, India has also made sincere efforts to reduce carbon emissions to near-zero through alternative measures. For example, forest expansion, clean energy, etc. Clearly, the EU understood India's seriousness regarding the environment and pollution. However, this agreement was delayed and delayed for years, until finally, in 2022, with renewed political will, negotiations began to conclude a comprehensive FTA. In the 2024-25 fiscal year, India's exports to the EU amounted to \$75.85 billion, while imports amounted to \$60.68 billion. Nevertheless, India's exports to Europe are significantly lower than those to China. The EU could now become India's largest trading partner. Currently, textiles, readymade garments, leather goods, and marine products imported from India are taxed at 2-12 percent. With regard to pharmaceuticals, especially generic medicines and chemicals, the approval process, taxes, and other standards will be relatively simplified after the FTA. Clearly, products will become cheaper, leading to greater sales in the European market. The FTA will exempt India from the EU's Carbon Border Adjustment Mechanism. Although both sides aim to achieve net-zero carbon emissions by 2050, achieving this is a significant challenge for India, a steel and aluminum producer. Currently, European wines and spirits are taxed at 150-200%. Premium and luxury cars from Europe also face import duties of 100-125%. If an FTA is reached, European imports of industrial machinery, electrical goods, and chemicals, as well as service sectors like IT, engineering, business services, and telecom, will benefit. New opportunities could also emerge in India for aircraft parts, diamonds, and luxury goods. European luxury cars may become more affordable in India.

From determination to modernity, Uttar Pradesh has become the 'growth engine' of India's development.

On Uttar Pradesh Day, Chief Minister Yogi Adityanath highlighted the state's progress. After 2017, Uttar Pradesh transformed from a 'BIMARU' state to India's 'growth engine'. Law and order improved, and the economy grew from 13 lakh crore to 35 lakh crore. The state is poised to become a trillion-dollar economy by 2029-30. Significant growth has been achieved in agriculture, industry, women's empowerment, and employment, leading to the goal of a self-reliant Uttar Pradesh by 2047. Since 2017, Uttar Pradesh has transformed from a 'BIMARU' state to a 'growth engine'. The economy has grown from 13 lakh crore to 35 lakh crore. The goal is a self-reliant, developed Uttar Pradesh by 2047. Today, all the people of Uttar Pradesh are celebrating Uttar Pradesh Day with great joy and pride. Our state, encompassing nine climatic zones, rich in diversity, and infinite potential, has been the origin of India's cultural soul, a center of spiritual consciousness, and a cornerstone of economic strength. With immense potential in agriculture, industry, and tourism, our state today has become a vibrant hub of youth, talent, and entrepreneurship. The year 2017 proved to be a turning point in Uttar Pradesh's history. Previously, organized crime and the mafia system that flourished under the patronage of the ruling party had shaken the confidence of both ordinary citizens and investors. The image of a "BIMARU" state was overshadowing Uttar Pradesh's true potential and possibilities. After forming the government in 2017, we resolutely implemented a "zero tolerance" policy across the state. Where curfews and riots were once considered commonplace, today there is an atmosphere of peace, stability, and trust. This safe and trustworthy environment has become the strongest foundation for Uttar Pradesh's development journey. Under the guidance of Prime Minister Modi, the mantra of "Sabka Saath, Sabka Vikas, Sabka Vishwas, Sabka Prayas" was implemented with full commitment and dedication in the state. As a result of the sustained and coordinated efforts of the double-engine government, Uttar Pradesh has embarked on a historic journey from "bottleneck to breakthrough," from "revenue deficit to revenue surplus," and from "nuisance to celebration." Today, Uttar Pradesh has become the "growth engine" of India's development. The dignity of Ayodhya, the eternal consciousness of Kashi, the devotion of Brajdhama, and the harmony of Prayagraj have provided new direction and energy to India's cultural consciousness for ages. Continuous efforts to preserve and promote the state's cultural heritage have contributed significantly to the overall development of the state, strengthening tourism, employment, and the local economy along with a cultural renaissance. Record police recruitments, women's empowerment, modern policing, robust cyber and forensic infrastructure, and the extensive expansion of rapid emergency services have provided new strength and credibility to the state's law and order. While Uttar Pradesh's Gross State Domestic Product (GSDP) stood at approximately 13 lakh crore in 2017, it is now rapidly approaching 35 lakh crore, marking a historic jump of 22 lakh crore. Contributing approximately 9.5 percent to the country's Gross Domestic Product (GDP), Uttar Pradesh has become India's second-largest economy. The state has succeeded in nearly tripling its per capita income. We are moving towards making Uttar Pradesh a \$1 trillion economy by 2029-30. Uttar Pradesh has consistently remained a revenue surplus state. This significant achievement has been achieved without imposing any additional taxes on the public, proving that development and fiscal discipline can be successfully achieved simultaneously. Despite having approximately 11 percent of the country's total agricultural land, the state contributes over 21 percent to the country's total food grain production. Record payments of minimum support prices, direct and middleman-free transfers through DBT, and a streamlined system from seed to market have played a decisive role in increasing farmers' incomes. Since 2017, sugarcane farmers have been paid nearly 3 lakh crore, a significant increase compared to previous decades. This has made agriculture more sustainable and profitable. Investors who once avoided the state due to weak law and order and policy paralysis are now competing to invest in Uttar Pradesh. The state has achieved a top position in the country in deregulation, attracting record levels of industrial investment. Over 34 sectoral policies and digital platforms like "Invest Mitra" and "Invest Sarathi" have created a smooth, transparent, and trustworthy environment for industries. MoUs are no longer limited to paper, but are yielding tangible results, from groundbreaking to production and widespread employment generation. Today, more than 27,000 factories are operating in the state. The efforts of the double-engine government have transformed MSMEs, startups, and ODOPs from local to global. Approximately 55 percent of the country's mobile phone production and nearly 60 percent of electronic components are manufactured in Uttar Pradesh today. The rapid expansion of expressways, airports, rapid rail, and metro has provided unprecedented momentum to the state's trade, tourism, and investment. Uttar Pradesh is emerging as a new hub of investment and innovation. New employment opportunities are being created in these sectors, and youth are being prepared for the future by equipping them with modern skills. Through government recruitment, self-employment schemes, and MSMEs, millions of people have gained employment and livelihood opportunities. Today, medical infrastructure in the state has expanded significantly. Initiatives like Mission Shakti, Self-Help Groups, BC Sakhi, and Drone Didi have played a crucial role in economically empowering women. Women's labor force participation has increased from 13 percent in 2017 to 36 percent today. The goal of zero poverty has lifted more than 60 million people above the poverty line. On the occasion of Uttar Pradesh Day, it is clear that our development journey is progressing at a rapid pace. We have the goal of a developed and self-reliant Uttar Pradesh by 2047.

Fatal Neglect of Public Safety, Systemic Insensitivity Exposed

The death of Noida engineer Yuvraj Mehta, who died after his car fell into a flooded basement due to fog, has exposed administrative negligence and disregard for public safety. Despite surviving for nearly 90 minutes, he was unable to be saved due to the incompetence of rescue teams. This incident reflects the profound insensitivity of urban bodies, development agencies, and emergency services, which disregard safety standards nationwide. The death of the Noida engineer is a direct result of administrative negligence. The blatant disregard of safety measures at construction sites was exposed. The incompetence and lack of coordination of the rescue team proved fatal. The death of 27-year-old Noida engineer Yuvraj Mehta occurred not on a battlefield or in a natural disaster, but on the side of a common road we travel carefree every day. Due to fog, the young man's car fell into a flooded basement of a construction site, drowning in the presence of numerous people. This incident exposes the profound insensitivity of our municipal bodies, development agencies, and emergency response systems. Yuvraj remained alive for approximately 90 minutes after the accident. His car fell into a pit-like basement because it was left open, without barricades, warning signs, lights, or reflectors. He struggled alone in the cold water, pleading for help. His father arrived at the scene, as did rescue workers, but they failed to take any effective action for nearly two hours. Sometimes citing the cold water, sometimes citing a lack of equipment. Yuvraj was a victim of administrative negligence. Public outrage over such incidents is natural. These are not isolated incidents; they are symptoms of a deep and persistent systemic failure. Such dangers exist in every city, but remain unnoticed until someone loses their life. To understand any tragedy, it is necessary to examine the chain of negligence that precedes it. The pothole in Noida where Yuvraj's car fell had been previously warned of roadside erosion and waterlogging. Yet, nothing was done. There were no barricades, no warning signs, and no adequate lighting—all of which are basic safety measures. Urban development authorities, municipal corporations, and public works departments across the country appear to ignore safety standards. Open drains, uncovered sewer lines, roadside excavations, and potholes have become commonplace. Construction materials lying on roads constrict traffic and pose a serious hazard at night. The situation is further exacerbated when roads are left dug up for months and scattered without reflectors, making them invisible in low light. These are systemic failures that we ignore until a major accident occurs. Government agencies are not solely responsible for this situation. Builders violate safety regulations, mining mafias damage roads with overloaded vehicles, and small trucks ignore load limits. Profits are placed above human life. The situation worsens when the administration remains silent. Apathy, political pressure, corruption, and influential nexus weaken oversight, allowing violations to continue unchecked. My experience filing an FIR against the Public Works Department for dangerous roads in Udhampur Singh Nagar, Uttarakhand, demonstrates this. Instead of correcting the mistake, the entire system was focused on self-defense. This mentality persists even today. No driver should have to face a water-filled pothole while traveling on a familiar road. The excuse of fog is also unacceptable, as it happens in winter. What's serious is that a similar accident had occurred at the same location in Noida a few days earlier, yet safety measures were not taken. It was a high-risk "black spot," with poor lighting, a blind curve, standing water, and a deep pothole. Multiple emergency agencies rushed to the scene, but lacked adequate equipment, coordination, and readiness. Such helplessness is unforgivable when systems like the police, SDRF, and fire service are in place. This tragedy was entirely preventable. The danger should have been identified earlier. Any excavation near the road must be secured with barricades, reflectors, warning lights, and railings. Blind turns should never lead to unprotected water bodies. Construction sites should not be allowed to remain unprotected overnight. Safety audits should be mandatory, and citizen complaints should be promptly addressed. If a better-equipped SDRF team had been called in time and senior officials informed immediately, the outcome might have been different. The job of emergency teams is not to avoid risk, but to respond to it. While Noida demonstrated the failure of infrastructure, Indore exposed the weaknesses of citizen health protection. Despite complaints of smelly water, timely action was not taken, and many people died from contaminated water. This happened in a city praised for its cleanliness. Cosmetic achievements cannot substitute for genuine public health vigilance. We often accept broken roads, leaking pipelines, and unsafe construction as normal. Governance becomes reactive rather than preventative. Accountability is briefly visible after a tragedy and then disappears. Public safety cannot be compromised, accident-prone. Identification of black spots, mandatory safety measures, regular audits of construction sites, strict penalties for negligence, timely grievance redressal, and robust emergency units are essential. Development without public safety is not progress. Infrastructure is meant to save lives, not to gamble with it. If we can build expressways and launch satellites, we can also ensure safe roads, clean drinking water, and effective emergency systems. The lack is not of resources, but of will. Unless accountability is established and strictly enforced, and negligence is criminalized, such tragedies will continue.

स्वच्छता सर्वेक्षण...सफाई ही नहीं, व्यवहार और अनुशासन भी मायने रखेंगे



क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमर्शमा / बरेली। स्वच्छता सर्वेक्षण को लेकर नगर निगम ने तैयारियों की रफ्तार तेज कर दी है। केंद्रीय टीम के 26 जनवरी के बाद किसी भी दिन शहर में पहुंचने की संभावना के चलते निगम प्रशासन अलर्ट मोड पर है, ताकि शहर स्वच्छ, सुंदर और व्यवस्थित दिखे। वहीं, इस पर सर्वेक्षण में केवल सफाई और कूड़ा उठान को आधार नहीं माना जाएगा, बल्कि व्यवहार, अनुशासन, सार्वजनिक स्थल पर पान-गुटखा की पीक और खुले में पेशाब-पानी के दाग पर भी निगरानी रखी जाएगी, गंदगी के फोटो और वीडियो रिकॉर्डिंग होंगी,

जिनके आधार पर शहर को अंक दिए जाएंगे या काटे जाएंगे। हालांकि निगम का दावा है इस बार केवल औपचारिक तैयारियों तक सीमित न रहकर स्थायी सुधारों पर भी फोकस है, ताकि सर्वेक्षण के साथ-साथ आमजन को भी स्वच्छ वातावरण का लाभ मिल सके।

पति ने पत्नी को छत से नीचे फेंका खुद फंदा
लगाकर जान दी आए दिन करता था पिटाई



प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ
शुभकामना सन्देश (Birthday,
anniversary, any kind of
message) कम कीमत में विज्ञापन
छपवाए - 9027776991

जल्द हटेंगे अवैध कब्जे,
26 जनवरी के बाद नगर
निगम शुरू करेगा कार्रवाई



क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमर्शमा / बरेली। बढ़ते यातायात का दबाव कम करने के लिए रामपुर रोड के चौड़ीकरण का काम प्रस्तावित है। नगर निगम की भूमि पर लोगों ने अवैध कब्जे कर उस पर दुकान व मकान तक बना लिए हैं। बीते दिनों मिनी बाइपास से खलीलपुर रोड तक टीम ने नाप-जोख कराने के बाद अवैध कब्जों पर लाल निशान लगा दिए थे। झुमका चौराहा तक अभी नाप-जोख का काम रह गया है, जो 26 जनवरी के बाद होगा। मिनी बाइपास से लेकर झुमका चौराहे तक रोड का दोनों ओर चौड़ीकरण होना है। यातायात के बढ़ते दबाव को देखते हुए निगम यह काम कराएगा। सड़क चौड़ा होने के बाद चंद मिनटों में ही झुमका तक का सफर पूरा हो जाएगा। दो जनवरी को दर्जनों कब्जेदारों को नोटिस दिए गए थे। एकसईएन राजीव राठी ने बताया कि कुछ लोगों ने जवाब दिए हैं अब उस पर जांच कराई जाएगी। झुमका तक अभी रोड की नाप-जोख के लिए कुछ हिस्सा रह गया है, जल्द ही वहां भी नाप-जोख कर लाल निशान लगाए जाएंगे।

रामपुर के प्रख्यात शायर ताहिर फ़राज का निधन 2012 में बरेली भी आए थे



पत्रकार राज संघ के मख्य 16 मांगे निम्नलिखित हैं

- केन्द्रीय एवं राज्य लेबल पर मीडिया पालिका का गठन किया जाय।
- केन्द्रीय एवं राज्य लेबल पर मीडिया कल्याण बोर्ड का गठन किया जाय।
- तहसील से लेकर जिला लेवल पर मीडिया सेटर भवन का निर्माण कराया जाय
- सभी राज्यों में पत्रकार सुरक्षा अधिनियम लागू किया जाय।
- पत्रकारों को प्रतिमाह सुरक्षा भत्ता के रूप में 25000 दिया जाय।
- समान अवसर समान अधिकार समान दण्ड संहिता समान शिक्षा संहिता समान पुलिस संहिता समान स्वास्थ्य संहिता समान व्यायिक संहित समान व्यायिक संहित समान प्रशासन संहिता पर ठोस कानून बनाया जाय।
- पत्रकार उत्पीड़न को दर्ज करने के लिए प्रदेश एवं जिला स्तर पर पत्रकार सुनवाई पोर्टल एवं हेल्पलाइन नम्बर सेवा चालू किया जाय।
- मीडिया से जुड़े मामलों का नियन्त्रण करने हेतु जिला व्यायालय स्तर पर अलग से फालू ट्रैकर्ट बनाया जाय।
- पत्रकारों के आकर्षित मत्यु पर सरकार के द्वारा कम से कम 2500000 (पचीस लाख रुपये) की सहायता दिया देने के साथ-साथ पत्रकार आश्रितों को सरकारी नौकरी देने का प्रावधान लागू किया जाय।
- महिला पत्रकारों के समान सुरक्षा एवं स्वालंबन को धान में रखते हुये हॉल्टल बनाया जाय।
- 60 वर्ष तक के पत्रकार बन्धुओं को यात्रा के दौरान जैसे ईडेवेज बस ट्रेन हवाई जहाज में यात्रा के दौरान टिकट मूल्य में 50 प्रतिशत की छूट दी जाय। एवं टोल टैक्स फ्री किया जाय। एवं 60 वर्ष से अधिक उम्र के सीनियर सिटीजन पत्रकारों को फ्री यात्रा हेतु पास जारी किया जाय।
- देश के समस्त गैर मान्यता प्राप्त पत्रकारों के नामों को सूचीबद्ध किया जाय तथा उन्हें अधिमान्यता प्रमाण पत्र जारी किया जाय एवं उन्हें स्वास्थ्य सुविधाएं मुहैया कराने हेतु आयुष्मान भारत योजना से जोड़ा जाय।
- विधान परिषद निर्वाचन क्षेत्र (स्मार्पेसंजजपात्रम् व्वनद्वपस्त्रवनदंसपेजेण व्वदेजपजनमद्बल) गठन किया जाय तथा विधान परिषद के निधारित सीटों में पत्रकार विधायक का कोटा तय किया जाय एवं पत्रकार का चुनाव ठीक विधान परिषद की शिक्षक एवं राजातक विधायक के नियमावली के तहत तीन वर्ष के अनुभवी पत्रकार की मतदाता सूची बनायी जाय तथा पत्रकार विधायक (श्रवनदंसपेजे डस्ट) का चुनाव कराया जाय।
- पत्रकार एवं मीडियाकर्मी पर दर्ज हुये मामलों की पहले स्पेसल सेल ने जॉर्च की जाए मामले की पुस्टी होने पर की केस दर्ज की जाय।
- पत्रकार एवं मीडियाकर्मी पर दर्ज हुये मामलों की जॉर्च के लिए कम से कम पी०सी०एस० या आई०पी०एस० अधिकारी द्वारा जॉर्च हो।
- तीन वर्ष से ज्यादा जो पत्रकार साथी पत्रकारिता के क्षेत्र में काम कर रहे हैं उन्हें आवास योजना टिकीम में जोड़ा जाय एवं आवास योजना मुहैया कराया जाय।

संघ से ज़रूर ने के लिए संपर्क करे- 9630401366 , 9027776991



क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। रामपुर के प्रख्यात शायर ताहिर फ़राज का 72 वर्ष की आयु में मुंबई में निधन हो गया। उनके निधन से काव्य जगत और प्रशंसकों में शोक की लहर है। बदायूँ में जन्मे ताहिर फ़राज अपनी मधुर आवाज़, कोमल भावों और आध्यात्मिक कविताओं के लिए जाने जाते थे। वे 2012 में बरेली कालेज मुशायरे में आए थे। यह मुशायरा समाज सेवी अविद अली खां और लोटा मुरादाबादी ने कराया था। इस कार्यक्रम में ताहिर फ़राज ने मुशायरे की रौनक बढ़ा दी। इसस मुशायरे में देश के नामचीन शायरों ने भी शिरकत की थी। ताहिर फ़राज ने कम उम्र में ही शायरी शुरू की और गजल, भजन आदि में विशिष्ट शैली से श्रोताओं के दिलों पर राज किया। उनका अंतिम संस्कार मुंबई में होगा। अदब के मशहूर नाम और मंच के मकबूर शायर ताहिर फ़राज का निधन हो गया है। उर्दू शायरी के संसार में ताहिर फ़राज का नाम एक ऐसी आवाज़ के तौर पर याद किया जाएगा, जिसने ऊँची आवाज़ के बजाय ठहराव और संवेदना को चुना। उनकी शायरी में मोहब्बत, दर्द और इंसानी रिश्तों की नर्म परछाइयाँ साफ़ दिखाई देती हैं। ताहिर फ़राज़ उन शायरों में थे जिनकी पंक्तियाँ मंच से ज्यादा दिलों में जगह बनाती थीं। उनके अशआर आम पाठक की ज़दिगी से सीधे संवाद करते हैं। उर्दू साहित्य में उनका योगदान आने वाली पीढ़ियों को लंबे समय तक प्रेरित करता रहेगा।

संक्षिप्त समाचार

कोडीन कफ सिरप मामले में 50 हजार का इनामी विनोद अग्रवाल गिरफ्तार, पुलिस ने जारी किया था लुक आउट नोटिस

क्राइम ब्रांच और थाना कलक्टरांज पुलिस टीम ने आरोपी को पकड़ा। रिपोर्ट दर्ज होने के बाद से फरार था प्रतिबंधित कोडीन कफ सिरप मामले के 12 मुख्य साजिशकर्ताओं में से एक विनोद अग्रवाल को क्राइम ब्रांच वथ 1 न 1 कलक्टरांज पुलिस टीम ने गिरफ्तार कर लिया है। उसे रविवार को हरियाणा के महेंद्रगढ़ जिले से



पकड़ा गया है। उस पर 50 हजार का इनाम था। फीलखाना थाना क्षेत्र के पटकापुर निवासी विनोद अग्रवाल मेसर्स अग्रवाल ब्रदर्स का संचालक है। उस पर 65 से ज्यादा फर्जी कर्म बनाकर यूपी हरियाणा, दिल्ली व राजस्थान समेत 12 राज्यों में प्रतिबंधित दवाओं की बिक्री करने का आरोप है। खाद्य आयुक्त की चार टीमों ने बिहारी रोड स्थित उसकी दुकान और कोपरगंज स्थित गोदाम में छापा मारकर करोड़ों रुपये का कोडीन युक्त कफ सिरप और ट्रामाडोल टैबलेट्स जब की थीं जांच से पता चला कि आरोपी औषधि लाइसेंस की आड़ में एनडीपीएस ब्रेणी से संबंधित दवाओं की लंबे समय से बिक्री कर रहा था। इसके बाद औषधि निरीक्षक ने कलक्टरांज थाने में आरोपी विनोद और उसके बेटे शिवम अग्रवाल आदि के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई थी।

उनकी कर्म के पास बिक्री और वितरण से जुड़े साक्ष्य नहीं मिले थे। इसके बाद 12 नवंबर से आरोपी पिटा-पुत्र भूमिगत हो गए थे। तीन जनवरी को हरियाणा में कारोबारी साझेदार के घर वाईफाई से व्हाइट्सेप चलाया था। तभी क्राइम ब्रांच को उसके बाह्य होने का सुराग मिला। टीम पहुंचने से पहले उसने ठिकाना बदल लिया पर टीम ने जाल बिछाकर उसे पकड़ लिया पहले थाना पुलिस अब एसआईटी कर रही जांच करीब दो माह पहले एक के बाद एक कई मेडिकल स्टोर में प्रतिबंधित दवाएं मिलने के बाद औषधि निरीक्षकों ने कलक्टरांज थाने में चार, रायपुरवा, कल्याणपुर, हनुमंत विहार थाने में एक-एक रिपोर्ट दर्ज कराई थी।

इनमें अनमोल गुप्ता, मंजू शर्मा, अधिष्ठक शर्मा व वेद प्रकाश शिवहरे और सुमित केसवानी आदि को आरोपी बनाया गया। पहले मामले की विवेचना थाना स्तर पर हो रही थी। इसके बाद एसआईटी का गठन किया गया और विवेचना क्राइम ब्रांच को स्थानांतरित कर दी गई थी। इसके बाद से क्राइम ब्रांच आरोपी की तलाश में जुट गई थी। कलक्टरांज थानाध्यक्ष विनय तिवारी ने बताया कि आरोपी को सोमवार को न्यायालय में पेश कर जेल में भेजा जाएगा। विनोद अग्रवाल को हरियाणा के महेंद्रगढ़ जिले के नारनौल से गिरफ्तार किया गया है। अन्य आरोपियों की भी तलाश में टीमें लगी हैं। - श्रवण कुमार सिंह, डीसीपी क्राइम

पुलिस बूथ से 100 मीटर दूर: तीन बदमाशों ने शराब के ठेके से लूटे 34500 रुपये, एसएसपी-एसपी ने की जांच-पड़ताल

इसी शराब ठेके के बाहर रखे तारकोल के 22 ड्रम 31 दिसंबर की भोर पहर के चोरी हो गए थे, जिसमें 10 ड्रम तारकोल से भरे हुए थे हरदुआगंज थाना क्षेत्र की बुद्धासी पुलिस बूथ से सौ मीटर की दूरी पर स्थित अंग्रेजी व बीयर के कंपोजिट 34500 रुपए लूट लिए। सोशाम तमंचे और पर पहुंचे एसएसपी व एसपी देहात ने सेल्समैन की चित्रांजिल कॉलोनी निवासी विशांत चौधरी बीयर व अंग्रेजी शराब का ठेका है जिसकी वह स्वयं हैं। बताया कि 25 जनवरी शाम यादव व हरिनाम मौजूद थे। जैसे ही योगेश दरवाजा खुला देख अंदर घुस गए और तमंचा योगेश वापस आ गया तो हाथाई भी हुई, गले में रखे 34500 रुपए लेकर तीनों बदमाश और फरार हो गए। सूचना पाकर सीओ राजीव पहुंचकर उच्च अधिकारियों को अवगत कराया अमृत जैन भी मौके पर पहुंचे और सेल्समैन टीम को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। सीओ लगी सीसीटीवी की डीवीआर को कब्जे में खुलासा किया जाएगा। बाइक दूर खड़ी कर ठेके के बीड़ियों सर्विलांस से परिचित रहे होंगे, यही कारण था कि बाइक को ठेके से आगे पनेटी की ओर कुछ दूर आगे खड़ी करके ठेके पर पहुंचे, जहाँ ठेके के दरवाजा खुलने का इंतजार किया, जैसे ही सेल्समैन योगेश लघुशंका को निकला, तीनों बदमाश अन्दर घुस गए। जिसके बाद लूट करके बुद्धासी पुलिस बूथ जिसे अस्थाई पुलिस चौकी भी माना जाता है, उसके आगे से बेधड़क होकर भाग गए। 125 दिन पहले तारकोल के 22 ड्रम हुए थे चोरी इसी शराब ठेके के बाहर रखे तारकोल के 22 ड्रम 31 दिसंबर की भोर पहर के चोरी हो गए थे, जिसमें 10 ड्रम तारकोल से भरे हुए हैं। इस मामले में अजीत पुत्र कृपाल सिंह निवासी नाथा बाजिदपुर थाना रोरावर ने तहरीर भी दी थी, लेकिन घटना का आज तक खुलासा नहीं हो सका है।



अखिलेश बोले: जनता 2027 में भाजपा डीसीपी क्राइम बोल रहा हूं... को देगी करारा जवाब, शंकराचार्य पर अमर्यादित रहा है भाजपा का व्यवहार

सपा मुख्यालय में आयोजित बैठक के बाद कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए अखिलेश ने दावा किया कि 2027 प्रदर्शन 2024 के चुनाव से भी होगा। सपा ने विधानसभा चुनाव तैयारियां तेज कर अध्यक्ष अखिलेश को कैराना सांसद इकरा के प्रमुख नेताओं रणनीति पर मंथन



अश्लील वीडियो देखते हो कहकर ठगने वाले तीन गिरफ्तार

सचेंडी पुलिस के हथें चढ़े तीनों आरोपियों ने लोगों को धमकाकर लाखों की रकम ठगी थी। पुलिस ने आरोपियों के पास से मोबाइल, एटीएम, सिम और कूटरचित आधार बारमद किए। मोबाइल पर अश्लील वीडियो देखने का आरोप लगाकर धमकाने वाले तीन साइबर ठगों को सचेंडी पुलिस और साइबर क्राइम टीम ने गिरफ्तार किया है। पकड़े गए आरोपी खुद को डीसीपी क्राइम या क्राइम ब्रांच का इंस्पेक्टर बताकर लोगों से बसूली कर रहे थे। आरोपियों के कब्जे से



कई मोबाइल फोन, विभिन्न बैंकों के एटीएम कार्ड, 17 सिम कार्ड और कूटरचित आधार कार्ड बारमद हुए हैं। पुलिस कार्यालय के सभागार में रविवार को हुई प्रेस वार्ता में डीसीपी वेस्ट एसएम कार्यियां आविदी ने बताया कि पकड़े गए आरोपियों में कानपुर देहात के गजनेर थाना क्षेत्र के बलरामपुर का अविंद सिंह, सचेंडी की अनुराग सिंह और विकास पुलिस भर्ती की तैयारी कर रहा है। सभी को सचेंडी के भौमेश्वर इलाके से पकड़ा गया है। इनके खिलाफ पहले भी साइबर ठगी के मामले दर्ज हैं। आरोपियों को रविवार के न्यायालय में पेश कर जेल भेज दिया गया है डीसीपी ने बताया कि आरोपियों ने कई लोगों को 7523801201 व अन्य मोबाइल नंबरों से फोन किया था। खुद को क्राइम ब्रांच का अधिकारी या इंस्पेक्टर बताकर मोबाइल पर अश्लील वीडियो देखने पर गिरफ्तारी करने की धमकी देते हैं। गिरफ्तारी और जेल जाने के डर से लोग उनके जांसे में आ जाते। आरोपी यूपीआई, क्यूआर कोड और बैंक खातों के जरिये रुपये वसूल कर लेते। आरोपियों ने पीड़ितों से उनकी हैसियत के हिसाब से हजारों लाखों रुपये ठगे हैं। पुलिस ने इनकी गिरफ्तारी के बाद ठगी से जुड़े विभिन्न बैंक खातों में करीब आठ लाख रुपये की रकम होल्ड कराई है। इन आरोपियों के खिलाफ बींदियों गैतमबुद्धनगर की पलक श्रीवास्तव, लखनऊ के रमेश कश्यप, देहरादून के कुलदीप कमल, यूपी से जाहिद हुसैन, दिल्ली से महक शाहदर, महाराष्ट्र से नेहा निंबो, वाराणसी से शिवानी गौड़, राजस्थान से मुस्कान सेन और गजियाबाद से पवन चौहान ने साइबर पोर्टल पर शिकायत दर्ज कराई थी। खेतों में या पानी की टिंकियों पर चढ़कर करते हैं कॉलेज

पुलिस के अनुसार शातिर गांव में खेतों में पेंडों पर बैठकर या पानी की टिंकियों पर चढ़कर ठगी के लिए कॉल रहते हैं। इनके पांचे इनकी मंथन यह होती है कि अगर कोई संदिग्ध या पुलिसकर्मी इनके पास आएगा तो यह फोन तोड़कर फेंक दें। उनके पकड़े जाने पर सबूत मिलने की गुंजाइश नहीं रहेगी।

बड़ा हादसा: पिकअप से टकराई कार, दंपती समेत तीन की मौत; बर्थडे पार्टी में जा रहा था परिवार

टकर इनी भीषण थी कि एक कार सवार वाहन में फंस गया, जिसे निकालने के लिए पुलिस और ग्रामीणों को काफी मशक्त करनी पड़ी। अस्पताल पहुंचने पर डॉक्टरों के सोनभद्र स्थित मुर्धवा-बीजपुर मार्ग पर स्थानीय पिकअप की जोरदार टकर में कार सवार दंपती चालक समेत तीन लोग गंभीर रूप से घायल हुए। कार इनी भीषण थी कि चालक सेवकामोड़ निवासी प्रभु (45) भी गंभीर लोग कार से गंभीरसंग एक बर्थडे पार्टी में शामिल तफरी मच गई। एक कार में ही फंसा-टकर गया, जिसे निकालने के लिए पुलिस और ग्रामीणों पर डॉक्टरों ने तीन कार सवारों को मृत घोषित कर चौंकाया है। ड्राइवर बोला- बर्थडे में दोनों वाहन बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गए हैं। उन्हें कब्जे में फंसा कर जेल भेज देते हैं, और उन्हें जिले के नारनौल से गिरफ्तार किया गया है। अन्य आरोपियों की भी तलाश में टीमें लगी हैं। - श्रवण कुमार सिंह, डीसीपी क्राइम



क्यूँ न लिखूँ सच / राजकुमार शर्मा (कटारो) / शिवपुरी। पिछोरे क्षेत्रीय विधायक प्रीतम सिंह द्वारा 25 जनवरी रविवार को उपजेल पिछोरे का निरीक्षण किया, जहाँ उन्होंने विधायक निधि से फिजर तथा आठ पंखों को मौके पर वितरण किया। पिछोरे विधायक द्वारा उपजेल पहुंचकर कैदियों से चर्चा की

Actress-turned-producer Meera Chopra has made a movie without dialogue, saying, "Money speaks."

Priyanka Chopra's cousin and a renowned actress in Hindi-South cinema, Meera Chopra, is now learning the ropes of business from her husband. She has created "Gandhi Talks." She spoke about her journey to film production and becoming a producer. Besides acting, Meera Chopra, who is also active in production, has produced the movie "Gandhi Talks." Meera Chopra embarks on a new journey in South cinema. Actress Meera Chopra, known for her roles in "Section 375" and "Safed," has now ventured into film production with the Tamil silent film "Gandhi Talks." The film will be released in theaters in Tamil, Hindi, Telugu, Malayalam, and Marathi. Meera, who has also produced a few web series, was interviewed exclusively about her new career, professional journey, and plans. When did the idea of entering production come to her mind? It's a well-considered decision. I've been working on this for the past two or three years. A production career has the potential to be long-lasting. I enjoy listening to stories, casting them, and all the other work involved in production. The journey from writing a story on paper to bringing it to the screen is quite interesting. I'm very happy that my new year has started in a new way. Your husband (Rakshit Kejriwal) is a businessman. What kind of support do you get from him? I couldn't have started this production house without him, as he has a very sharp business mind. It wasn't easy for me to start a production house and learn business and statistics. When a show or film is made, huge figures are involved. My husband not only encouraged me, but now I'm also learning the intricacies of business from him. Didn't it feel risky to make my first film without dialogue? Making a film without dialogue is a very bold decision in today's times. This film has a very good screenplay, pause, beauty, good music, and performances, just like earlier cinema. We've always said that art has no language. There are no dialogues in this one either. However, it features music by AR Rahman and five songs. The film's name is associated with Mahatma Gandhi, but what does it want to convey? The real meaning of the film 'Gandhi Talks' is about Gandhiji of today's times, who speaks, and that is money. The true meaning of the film is that money talks. Can every problem be solved with money? Can everything be bought with money? People often sacrifice their personal happiness to earn money. Everyone is chasing material happiness and pleasure; these themes are shown in the film from a different perspective.



Mardaani 3 actress Rani Mukerji celebrates 30 years, speaks on the 800 crore club and violent scenes



Mardaani 3, and her Adira's reaction. She also shared Mukerji, Award. She Mukerji to hit theaters 30 years in What kept work, are and

on TV
in

Rani Mukerji, celebrating 30 years in the film industry, discussed her journey, preparation for National Film Award. She shared her passion for acting, the love of her fans, and her daughter. Rani Mukerji also spoke about her experience after her father's death and becoming a mother. She shared her thoughts on her character in 'Mardaani' and the challenges of women's lives. Rani Mukerji, celebrating 30 years in the industry, shared her thoughts on 'Mardaani 3' and the National Award. She spoke on the challenges of motherhood and women's empowerment. In 2025, Rani received the National Film Award for 'Mrs. Chatterjee vs. Norway'. Now, she is ready to receive the National Film Award for 'Mardaani 3'. Rani Mukerji, who made her acting debut in 1996, is completing 30 years in the industry this year. You have been working in the film industry for 30 years. My passion for acting alive? My fans, who encouraged me by appreciating my work, have kept me going for so many years. You mentioned that when you received the National Film Award, your daughter Adira was watching the ceremony with Karan Johar's children. What was her reaction when you showed her the award? She became emotional because she wanted to go with me, but protocol prevented her from attending. She says that whenever I receive a National Award for another film, she will come with me. Your career must have seen many ups and downs. What was the period that taught you? When my father passed away, it was a huge shock. After Dad's passing, it felt like the support I needed was gone. He taught me to keep moving forward in life. Then, when my child was born, I met a different Rani. Becoming a mother felt like I was someone else. Even while struggling with yourself, you learn so much about yourself. With life's turning points, changes also occur in our women's lives. When I was just a daughter, I had a different awe: "My father is here, he'll take care of everything." Then, after marriage, responsibility came, and after having a child, that changed even more. It's the same with "Mardaani 3." The crimes Shivani Shivaji Rai deals with in the film resonate with society as a woman, and that's why, as an actor, I bring those stories to the screen. Along with commercial films, you've also done non-commercial films like "Black" and "No One Killed Jessica." How has cinema influenced you? My dad was from Jhansi. When I went there with him during my childhood holidays, he would show me the streets there. I saw the Rani of Jhansi Fort as a child. I've heard the lines "Khub Ladi Mardani Woh To Jhansi Wali Rani Thi" many times. My father used to tell me stories about them, showing me the place where Rani Lakshmibai jumped off her horse. Those stories have stuck in my mind ever since. We Bengalis worship Goddess Durga and Goddess Kali; they are Shaktis who slay the demons. Therefore, stories related to Shakti have always fascinated me. Nowadays, the 800 crore club has emerged. Has the success of content become more dependent on business? My job is to connect with good stories and bring them to the audience. If they like it, they will make the film a hit. The effort is to make a good film. The violent scenes in this franchise are not as brutal as those depicted in today's films... This is subjective. As a filmmaker, everyone has the right to make their own films, because filmmaking is their artistic expression. How you choose to express it varies with each director and story. The Mardaani film franchise features violence when wrongdoing happens to girls, but the way it's portrayed is different. Our approach is different, but that doesn't mean those depicting violence are doing it right or wrong. When was the moment in life when you felt the need to be Mardaani? We women have to be Mardaani every day, in every situation—at home, outside, while traveling. Which of these four roles is the most difficult to be: an artist, a mother, a wife, and a daughter? Whenever we overemphasize one, the balance of the other is disrupted. Balancing all these responsibilities is challenging not just for me, but for any woman.

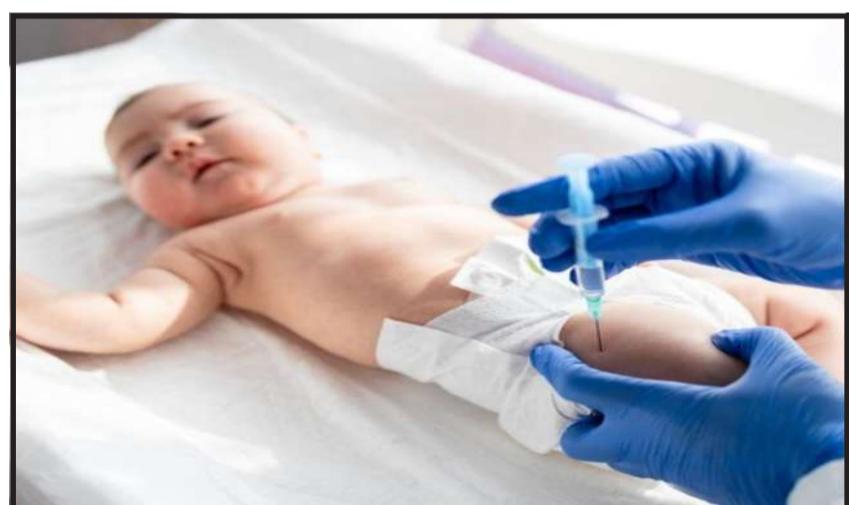
Untold truths about the teenage brain: Scientists have discovered 'hotspots' that alter thinking patterns.

A new and surprising discovery has emerged in the world of science regarding the adolescent brain. Until now, it was believed that during adolescence, the brain primarily removes old and weak connections. However, scientists at Kyushu University have changed this notion. These hotspots shape reasoning and increase the risk of schizophrenia. Scientists have discovered that the adolescent brain does more than simply remove old connections. During adolescence, the brain forms dense new synapses in specific parts of the brain, which may play a role in conditions like schizophrenia. During this time, reasoning, and decision-making may play a role in shaping higher-level thinking. When this process is disrupted, it can lead to schizophrenia. Adolescence is not only a crucial period for brain development, it is also crucial for brain advanced mental abilities such as planning, reasoning, and decision-making. During adolescence, the brain continues to develop. Yet, scientists still lack a complete understanding of how the brain's complex networks take shape during this development. This idea led to the widely accepted theory that excessive "synaptic pruning," the process of removing weak or unused connections, may contribute to schizophrenia. New research challenges an old theory: A team of scientists from Kyushu University has now discovered evidence that questions this long-held view. In a study published in *Science Advances* on January 14, researchers found that the adolescent brain doesn't just eliminate connections. Instead, it also forms dense clusters of synapses in specific parts of neurons during this developmental stage. "We didn't set out to study brain disorders," says Professor Takeshi Imai of the Faculty of Medical Sciences at Kyushu University. "After developing high-resolution tools for synaptic analysis in 2016, curiosity led us to study the cortex of rat brains," Imai said. Focusing on a crucial brain layer—the cortex is composed of six layers that together form highly complex neural circuits. Imai and his colleagues focused on neurons in layer 5, which collect information from multiple sources and send signals as the final output of the cortex. Because of this role, these neurons serve as a central control point for processing information in the brain. The team used SEDB2 to study these cells in detail. This tissue clearing agent, developed by Imai's team, was used alongside super-resolution microscopy. This combination allowed researchers to study transparent brain tissue and map dendritic spines across entire layer 5 neurons for the first time. A synapse hotspot emerging during adolescence The detailed mapping revealed an unexpected pattern. A specific portion of the dendrite had an unusually dense concentration of dendritic spines, which the researchers described as a "hotspot." The analysis showed that this hotspot is not present early in life and instead emerges during adolescence. To determine the timing of this change, the team tracked spine distribution across multiple stages of development.



Childhood vaccinations don't pose a risk of epilepsy, and the aluminum in vaccines is completely safe.

Every parent is always vigilant about their child's safety. Often, fears arise around vaccinations, wondering if they will have adverse effects on their child's health. Can vaccines cause serious problems like epilepsy? If you have such no link to epilepsy, and the aluminum in vaccines also often have many concerns about vaccines given to young children. A new study led by the US Centers for Disease Control and Prevention (CDC) has made it clear that childhood vaccines are not linked to the risk of epilepsy. This important study, published in *The Journal of Pediatrics*, thoroughly examined the aluminum used in vaccines, helping to enhance the body's immune response. People often worry about whether aluminum in vaccines could harm children's nervous systems. Researchers examined the amount of aluminum measured in milligrams. The results show that aluminum levels in vaccines are very low. How was this research conducted? The team of researchers examined the aluminum levels in the blood of children aged 1 to 4 years. Children aged 1 to 4 years were included in this research. Group 1: 2,089 children with epilepsy. Group 2: 20,139 children without epilepsy. The researchers compared the children's blood samples based on age, gender, and healthcare location. Most children in the study were boys (54 percent) and most were between one and 23 months of age (69 percent). No 'high risk' after vaccines: At the end of the study, researchers found that children who followed the vaccination schedule had no increased risk of epilepsy. The team clarified that neither the regular vaccines nor the adjuvants used in them were associated with the risk of epilepsy. This study is reassuring for all parents who have concerns about the safety of vaccinations.



Can weakened immunity after menopause cause cervical cancer? A doctor answers

January is celebrated worldwide as "Cervical Cancer Awareness Month." Women often believe they don't need to see a gynecologist after menopause. They think that once their periods are over, their worries are over... But doctors disprove this notion. Let's explore this in detail. The most common cause of cervical cancer is the human papillomavirus. As we age, our immunity begins to decline. Negligence is a major factor in menopause simply as "the cessation of periods," but in reality, there is a significant change in the body's defense system, the immune system. Dr. Gynecology Onco, Max Super Speciality Hospital, Saket) says that the immune system becomes less active and is scientifically known as "immunosenescence." Hormones and levels in the body begin to decline. This decline not only affects the vaginal pH and the protective bacteria that protect the vagina but also the body's "frontline immunity." When this protective system is weakened, it becomes difficult for the body to fend off infections like HPV. The Connection Between Cervical Cancer and Menopause is caused by the long-term presence of high-risk human papillomavirus (HPV) in the body. Our immune system usually eliminates this virus on its own. The problem begins when the levels of estrogen in the body decrease. This leads to an increasing risk of cancer later on (Link Between Menopause and Cervical Cancer). If immunity is weakened—such as due to HIV, organ transplantation, or medications for autoimmune diseases—the HPV virus is more likely to persist in the body. Menopause doesn't directly cause cancer, but aging and hormonal changes can weaken the body's surveillance system, allowing old infections to flourish. Reawakening of old infections—an important thing every woman should know: It's possible that an HPV infection occurred in youth and remained dormant for years. As immunity weakens with age, the virus can reactivate. Therefore, this is not meant to scare you, but to alert you. What should women do after menopause? 1. Don't stop screening: Just because your periods have stopped doesn't mean you should stop getting tested. Pap smears and HPV tests can detect cancer long before it develops. Based on your age and previous reports, consult your doctor about when you should get tested. 2. Don't ignore symptoms: Bleeding after menopause, persistent discharge, pelvic pain, or pain during intercourse—never ignore these signs. It's not necessarily cancer, but it's essential to get tested. 3. Take care of your immunity and health: Keep diabetes under control, avoid blood and vitamin deficiencies, get good sleep, and stay active. Avoid smoking completely, as it helps the HPV virus persist in the body. Cervical cancer is one of the few cancers that is completely preventable. Menopause should be a reminder to not neglect our health. Timely screening, monitoring symptoms, and a healthy lifestyle are the best defenses. Also, encourage children in your family to get the HPV vaccine, as prevention should begin in childhood.

