

संपादकीय Editorial

Heroes in a Child's Mind

If we recognize the eras that preceded us, future journeys will be pleasant. In Himachal, numerous political courts were established to embellish education, where attendance only confirmed buildings. It's not that many successful individuals became recognized during their studies, but we tied a series of degrees to the banner of government employment. We either became a state of employees or, through mental weakness, began to reach the shrine of government employment. The history of education before us chose minority beliefs, government employment, or parental agreement. Similarly, Himachal became an example, and a generation embraced such degrees, becoming entangled in the alluring allure of government jobs and the mirage of their own potential. Meanwhile, schools and colleges produced students who, far beyond the formality of degrees, began to excel in various fields, reaching the horizon of success. Do we remember how a young person from which college reached the film industry? How someone spent their college days in a musical environment? Take Mohit Chauhan, when did music resonate beneath the pine trees on the Dharamshala college campus, or did the evidence of the Dhauladhar convince? When Preity Zinta entered the film world in the balmy atmosphere of Shimla, her college friends felt proud. When Vikram Batra rose from the academic environment of Palampur to carve a name for himself on the border, who would have imagined that this child, beyond the march of degrees, would use the color of his blood to inscribe the nation? The point is that there should be a tradition of understanding the passion that grows in educational institutions, and remembering the young people who set out to make history. The previous government started a tradition of remembering the faces that emerged from schools, but it was not completed. Therefore, all educational institutions that have passed half a century or more should study their history. We create idioms of personality development in the immediate sense, while the human history around us is full of inspiration. If every college has produced writers, journalists, bureaucrats, officials, singers, and athletes, the educational institution should chronicle their achievements in golden letters. The annual school celebrations, accustomed to the glamourousness, should also include a glimpse of the bright future. The time has come to free Himachal's talent from the yoke of a mindset that maintains an atmosphere of impossible expectations from the government. If the boat of life sails in one direction, toward one goal, the whirlpools will only be ignored, not conquered. In schools, every child possesses a "heroic mind." Their creativity is sealed with parental locks, school curriculum signatures, and the gaps in political goals. Surprisingly, even universities continue to accommodate political pomp. In order to bring a dawn of hope, the study practices, the direction of thinking, the research vision, and the dawn of hope to Himachal, the expressions of educational campuses must change. The state's Language and Culture Department should publish books designed to cultivate heroism in children. If literature focused on the state's old schools and colleges, and on the history of ancient cities and villages, emerges, we can enhance the children's determination and decisiveness in our school of pride, transcending known experiences. For example, if we stage plays on heroes like Zorabar Singh, Bazir Ram Singh Pathania, or Pahari Gandhi Kanshi Ram, or include successful figures from Himachal in textbooks, it will surely create an atmosphere of hope and inspiration.

Time to Improve Labor Productivity

These reforms represent a decisive shift towards a simpler, flexible, and inclusive labor market. If implemented correctly, they will undoubtedly accelerate the formalization of jobs, improve productivity, and ultimately increase the manufacturing sector's contribution to GDP growth, while creating a safety net for globally competitive large enterprises and employees. India's labor productivity remains among the lowest globally. 29 outdated labor laws were replaced by four new codes. The reforms will increase formal employment and ease of doing business. Expanding productive capacity is the foundation of economic growth. This productivity depends on a combination of factors such as capital, technology, and labor force. Labor is a crucial component. Labor ensures the utilization of other resources. Without adequate labor force participation, other resources such as capital and technology are not sufficiently effective in achieving the desired goals. Examining productive capacity, according to the International Labor Organization (ILO), India's labor productivity is US\$8 per working hour. Whereas, on this scale, Luxembourg, the world leader, has a labor productivity of \$146 per hour, Ireland \$143, Norway \$93, and Singapore \$74. India's labor productivity is among the lowest among G-20 countries. Even middle-income and emerging economies like Mexico and Brazil produce many times more per working hour than India. India ranks among the countries with a working average of 46-48 hours a week, exceeding even China and Japan. As a result, despite very low wages, the Indian economy suffers due to extremely limited production per worker. India is less competitive on this front than rivals like Bangladesh, Vietnam, and China. To improve this situation, the Modi government initiated labor reforms last November. Previously, the country had 29 labor laws, which were fraught with complexities. These laws, steeped in colonial work culture, were not adapting to the times. These included 1,436 provisions, 181 forms, eight different registrations, and 31 reporting criteria. This hindered ease of doing business and deprived workers of the necessary protections. Now, these 29 laws have been consolidated into four labor codes: the Code on Wages (2019), the Code on Industrial Relations (2020), the Code on Social Security (2020), and the Code on Occupational Safety, Health, and Working Conditions (2020), which came into effect on November 21st. These reforms simplify compliance, standardize definitions, and expand coverage, while also implementing structural changes to address the realities of the growing working population. These reforms also incorporate the emerging gig economy. It is hoped that these labor reforms will transform work culture and balance worker safety and productivity. In essence, labor reforms will play a significant role in boosting productivity in several ways, including encouraging formal employment through clear employment conditions. A single registration, license, and return process will enhance ease of doing business and eliminate bureaucratic bottlenecks. Reduced compliance burdens will help companies focus on business activities and reduce costs. The organized nature of employment will also facilitate human resource planning and better utilization. The extension of medical care, sickness cash assistance, maternity coverage, and disability assistance benefits under the Employees' State Insurance Corporation (ESIC) and Provident Fund to workers operating in informal, gig, and similar sectors is a landmark change under the Social Security Code. Similarly, mandatory health checkups, regulated working hours, safety features, and incentives based on gender equality standards will boost worker morale and productivity. While the scope for women to work in night shifts will expand opportunities for them, recognition as permanent employees after a certain period will instill a sense of security in workers. The Industrial Relations Code provides flexibility, especially to manufacturing, hospitality, and small enterprises, in hiring and adjusting workers as per their needs. This will facilitate operations without unnecessary burden. However, this rule applies only if the number of employees in an enterprise is 300 or less. States also have the scope to amend this rule. Due to numerous barriers in the old system, key sectors like textiles, leather, and food processing in India were unable to compete in global markets. This situation may now change. To maximize the benefits of these reforms, states will also need to take measures at their own level. For example, Uttar Pradesh, Bihar, Bengal, and Odisha may increase the standard number of workers to 300, as these states are riding the wave of industrialization and have a high number of job seekers. Despite the potential benefits, trade unions have criticized these reforms. They argue that they will reduce job security and collective bargaining power, leaving employees dependent on the whims of employers. In reality, formalization of labor and improved job security can only lead to the detriment of the workforce. Confidence among workers and consumers will improve, and discretionary spending is expected to boost consumption by approximately 75,000 crore. These reforms represent a decisive shift towards a simple, flexible, and inclusive labor market, and if implemented correctly, will certainly accelerate the formalization of jobs, improve productivity, and ultimately increase the contribution of the manufacturing sector to GDP growth, while creating a safety net for globally competitive large enterprises and employees.

Signs of a Shift in Maharashtra Politics

If the two factions of the NCP fail to unite due to conflicting political ambitions, the Ajit faction is more likely to merge with the BJP sooner or later, as its 41 MLAs will want to return to the Assembly by winning the next election, requiring the support of a major party or leader. Ajit Pawar's death has created a deep void in Maharashtra politics. The possibility of the two NCP factions uniting has increased. Sharad Pawar faces the future of his family and party. Ajit Pawar's passing has once again underscored the truth of life: humanity is helpless in the face of destiny. The man who earned the title of "Dada" in Maharashtra politics through his name and work, after his death in a plane crash, became known as a "clock." Coincidentally, the "clock" is the election symbol of Ajit's Nationalist Congress Party (NCP). Ajit holds the record for having served as the most Deputy Chief Ministers in the country, six times. His love for power also led to a separation between him and his uncle, Sharad Pawar, whose hand he held in politics. After a dismal performance in the Lok Sabha elections, Ajit's NCP surprised everyone with a strong showing in the assembly elections. They outperformed his uncle Sharad Pawar's party, but politics is a game of infinite possibilities. Meanwhile, the two factions had begun to draw closer. In some recent civic elections, they contested the elections in alliance, and there were plans to contest the upcoming district panchayat elections together. Therefore, the major question in political circles is whether the Pawar family and the two factions of the NCP will unite after Ajit's death. After Sharad Pawar, who was active in national politics, handed over Maharashtra politics to Ajit, he was considered the political successor. However, with the increasing political activism of his daughter Supriya Sule, the nephew's ambitions began to clash. This conflict first surfaced when Devendra Fadnavis was suddenly sworn in as Chief Minister and Ajit Pawar as Deputy Chief Minister at the Raj Bhavan in 2019. That government lasted only about 82 hours, but appointing Ajit as Deputy Chief Minister from the NCP quota in the alternative government formed under Uddhav Thackeray's leadership sent the message that the cracks within the Pawar family had been healed. This euphoria lasted only until a split in the Shiv Sena led to the formation of a new government under the leadership of Eknath Shinde by the BJP. The government had a majority in the Assembly, yet Ajit Pawar broke away from the NCP and became Deputy Chief Minister. Ajit's love for power, along with the BJP's distrust of Shinde, were significant factors at the root of this. Despite winning 132 seats in the 288-member Assembly in the 2024 elections, the BJP formed a coalition government, appointing Shinde and Ajit as Deputy Chief Ministers. In fact, the BJP used the relatively reliable Ajit as a check on the overly ambitious Shinde. Now that Ajit Pawar is gone, the question is: will the Fadnavis government's equations change? Clearly, the correct answer to both these questions will depend on the Pawar family's politics. Those familiar with the Pawar family and its political landscape believe that given the marginalization of Maratha politics in the last assembly elections, both factions of the NCP have no option but unity to regain their lost prestige. Better family understanding would undoubtedly be helpful, but a division of political power is inevitable. Why wouldn't the family of a nephew who defeated his uncle in the assembly elections want a share of political power? The BJP would naturally have no strategic problem in appointing Ajit's wife Sunetra or one of his two sons, Parth and Jai, as Deputy Chief Minister, but how long will that arrangement last without charismatic leadership? While there are certainly leaders like Praful Patel and Sunil Tatkare, when the Lok Sabha and Assembly elections are held in 2029, the Ajit faction of the NCP will need a winning face. In this situation, Sharad Pawar, in the twilight of his life, will have to strike a logical balance between the family's power ambitions. The most important will be the leadership of a united NCP. Sharad Pawar, assuming the role of guiding force himself, could find a way to achieve unity by entrusting Delhi politics to his daughter and Maharashtra's political successor chosen by Ajit's family. However, charting the political path of a united NCP will be another major challenge. Will the elderly Pawar abandon his allure with the opposition front INDIAN and join the NDA to establish his nephew's family and daughter in power politics? In any case, there's hardly anyone in the BJP's top leadership with whom Pawar doesn't have direct contact and communication. Pawar is even known as a "power player." If a united NCP joins the NDA, it will not only end the BJP's dependence on Eknath Shinde, a master power broker in Maharashtra, but also make it easier to secure a majority on its own by winning a majority of seats in the country's second largest state in the upcoming Lok Sabha elections. If the two factions of the NCP fail to unite due to clashing political ambitions, the Ajit faction is more likely to merge with the BJP sooner or later, as its 41 MLAs will want to return to the Assembly in the next elections, requiring the support of a major party or leader.

मटेरा चौराहा पर पत्रकारों की बैठक, एक दिवसीय पं दीन दयाल उपाध्याय जनहित के मुद्दों को उठाने पर बनी सहमति



क्यूँ न लिखूँ सच/बहराइच। निर्भीक पत्रकारिता की आवाज बनेंगे और किसी भी जनपद बहराइच के थाना मटेरा क्षेत्र अंतर्गत मटेरा चौराहा पर क्षेत्रीय पत्रकारों की एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक का उद्देश्य पत्रकारों के बीच आपसी समन्वय को मजबूत करना और क्षेत्र की जमीनी समस्याओं पर गंभीर चर्चा करना रहा। बैठक में पत्रकारों ने कहा कि मौजूदा समय में निष्पक्ष और

मंडल स्तरीय वृहद पशु आरोग्य मेला शिविर का ग्राम पचौमी में हुआ आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमर्शमा / बरेली। एक दिवसीय पंडित दीन दयाल उपाध्याय मंडल स्तरीय वृहद पशु आरोग्य मेला / शिविर का आयोजन शनिवार को ग्राम पचौमी विकासखंड फरीदपुर बरेली में आयोजित किया गया। मेले का उद्घाटन मुख्य अतिथि पशुधन एवं दुर्घ विकास धर्मपाल सिंह द्वारा फीता काटकर एवं गौ पूजन करके किया गया।

उद्घाटन कार्यक्रम में आए सभी पशुपालकों को संबोधित करते हुए आह्वान किया कि वह मेले का अधिक फायदा उठाएं तथा पशुपालन विभाग की संचालित सभी योजनाओं जैसे नंद बाबा दुर्घ मिशन के अन्तर्गत संचालित मिनी निंदिनी कृषक समृद्ध योजना, मुर्गी पालन, बकरी पालन, कुकुट विकास नीति 2022, माननीय मुख्यमंत्री गोवंश सहभागिता योजना आदि के बारे में चर्चा करते हुए गोवंश के संवर्धन को बढ़ाने तथा गोवंश को न छोड़ने के लिए पशुपालकों से अपील की। उद्घाटन यह भी कहा कि अंडा उत्पादन में प्रतिदिन की आवश्यकता के अनुसार मुर्गी पालन को बढ़ावा देने के लिए विभिन्न योजनाओं को शुरू किया गया है उनका अधिकाधिक लाभ उठाये।

कार्यक्रम की अध्यक्षता मा० फोर्स सहित शनिवार को रामगंगा घाट का निरीक्षण किया गया। पुलिस अधीक्षक के निर्देशन में श्रद्धालुओं के लिए सुविधा, सुरक्षा एवं व्यवस्था सुनिश्चित करने के उद्देश्य से ध्वनि किया गया। पुलिस अधीक्षक के निर्देशन में श्रद्धालुओं के लिए सुविधा, सुरक्षा एवं व्यवस्था सुनिश्चित करने के उद्देश्य से ध्वनि किया गया।

निरीक्षण के दौरान पुलिस अधीक्षक (नगर) ने घाट पर मौजूद व्यवस्थाओं भीड़ प्रबंधन एवं यातायात नियंत्रण की तैयारियाँ, आपातकालीन चिकित्सा सुविधा एवं अग्निशमन की उपलब्धता, प्रकाश व्यवस्था, सीसीटीवी। निरीक्षण के दौरान पुलिस बल की तैनाती का जायजा लेते हुए श्रद्धालुओं के सुगम आवागमन हेतु उचित मार्ग चिह्नांकन एवं बैरिकेटिंग किये जाने, महिलाओं, वृद्धजनों एवं दिव्यांगजनों के लिए विशेष व्यवस्था सुनिश्चित किये जाने, किसी भी प्रकार की भीड़भाड़ को रोकने हेतु समय-समय पर धोषणाएँ किये जाने एवं आपात स्थिति में त्वरित राहत कार्य हेतु सभी टीमें अलर्ट पर रहने हेतु निर्देश दिए।

माघ पूर्णिमा पर्व पर श्रद्धालुओं सुरक्षा हेतु रामगंगा घाट का किया निरीक्षण

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमर्शमा / बरेली। माघ माह में आज रविवार को पूर्णिमा तिथि पर स्नान के दृश्यगत एसपी सिर्फी मानुष परिखव सीओ सेकंड सोनाली मिश्रा, सुभासनगर थाना प्रभारी निरीक्षक जितेंद्र सिंह अन्य फोर्स सहित शनिवार को रामगंगा घाट का निरीक्षण किया गया। पुलिस अधीक्षक के निर्देशन में श्रद्धालुओं के लिए सुविधा, सुरक्षा एवं व्यवस्था सुनिश्चित करने के उद्देश्य से ध्वनि किया गया।



बरेली के 400 बड़े बकायेदारों पर होगी कार्रवाई

संपत्ति कुर्क करने की तैयारी कर रहा नगर निगम

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमर्शमा / बरेली। नगर निगम बड़े स्तर पर बकायेदारों के खिलाफ कुर्की करने की तैयारी

कर ली है। इसमें चार जोन के 400 बकायेदार शामिल हैं, जिन पर 33.55 करोड़ रुपये की राशि बकाया है। बीते दिनों में नोटिस भी जारी किए गए थे, लेकिन जबाब न मिलने के बाद अब संपत्तियों को कुर्क करने की कार्रवाई की जा रही है। मुख्यकर्ता निर्धारण अधिकारी पीके द्विवेदी ने बताया कि निगम के कर विभाग ने बकाया को लेकर सख्त रुख अपना लिया है।

बकाया जमा न करने पर इसमें

होटल, बारातघर, अस्पताल-

निर्सिंग होम व अन्य

व्यवसायिक भवन शामिल हैं।

नगर निगम ने एक लाख से अधिक धनराशि के गृहकर बकायेदारों के विरुद्ध सीलिंग की कार्रवाई का अभियान चला रखा है। अब तक 60 करोड़ से अधिक धनराशि की वसूली का दावा किया जा रहा है। नगर निगम ने अब बड़े व्यवसायिक भवनों पर भी कार्रवाई की तैयारी की है। इसमें एक लाख से अधिक धनराशि के 400 बकायेदार शामिल हैं। इनकी सूची बनाई जा रही है, जिसे सार्वजनिक किया जाएगा। इसके बाद नगर निगम इन भवनों को सीलिंग करेगा।

लिहाजा उसने इस्लामिया ग्रांड पहुंचने की कोशिश में पुलिस

के रोकने पर फायरिंग की थी। बवाल से एक दिन पहले रात को सुधान की मुलाकात चक्र महमूद के पार्षद अनीस सकलैनी से हुई। अनीस ने निर्देश दिया कि किसी भी सूरत में इस्लामिया पहुंचना है। भले ही पुलिस रोके मगर जबरदस्ती पहुंचना होगा।

कुछ लोग ईंट पत्थर, एसिड की बोतल, पेट्रोल बम तो कुछ हथियारों के साथ रहेंगे। सुधान पर भरोसा जाते हुए अनीस ने तमांग और कारतूस के साथ मजारिया हिस्ट्रीशीटर सुधान उर्फ़ चूरन को पुलिस ने हथियार के साथ गिरफ्तार किया। बवाल के आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया।

फरार चल रहे शातिर मजारिया हिस्ट्रीशीटर सुधान उर्फ़ चूरन ने पुलिस को आरोपी को देखा।

पुलिस ने आरोपी को देखा।

कुछ लोग ईंट पत्थर, एसिड की बोतल, पेट्रोल बम तो कुछ हथियारों के साथ रहेंगे। सुधान पर भरोसा जाते हुए अनीस ने तमांग और कारतूस भी दिए। बवाल वाले दिन पुलिस ने इस्लामिया जाने से रोका तो वह भी भीड़ में शामिल था।

लिहाजा उसने इस्लामिया ग्रांड पहुंचने की कोशिश में पुलिस

के रोकने पर फायरिंग की थी। बवाल से एक दिन पहले रात को सुधान की मुलाकात चक्र महमूद के पार्षद अनीस सकलैनी से हुई।

अनीस ने निर्देश दिया कि किसी भी सूरत में इस्लामिया पहुंचना है। भले ही पुलिस रोके मगर जबरदस्ती पहुंचना होगा।

कुछ लोग ईंट पत्थर, एसिड की बोतल, पेट्रोल बम तो कुछ हथियारों के साथ रहेंगे। सुधान पर भरोसा जाते हुए अनीस ने तमांग और कारतूस भी दिए। बवाल वाले दिन पुलिस ने इस्लामिया जाने से रोका तो वह भी भीड़ में शामिल था।

लिहाजा उसने इस्लामिया ग्रांड पहुंचने की कोशिश में पुलिस

के रोकने पर फायरिंग की थी। बवाल से एक दिन पहले रात को सुधान की मुलाकात चक्र महमूद के पार्षद अनीस सकलैनी से हुई।

अनीस ने निर्देश दिया कि किसी भी सूरत में इस्लामिया पहुंचना है। भले ही पुलिस रोके मगर जबरदस्ती पहुंचना होगा।

कुछ लोग ईंट पत्थर, एसिड की बोतल, पेट्रोल बम तो कुछ हथियारों के साथ रहेंगे। सुधान पर भरोसा जाते हुए अनीस ने तमांग और कारतूस भी दिए। बवाल वाले दिन पुलिस ने इस्लामिया जाने से रोका तो वह भी भीड़ में शामिल था।

लिहाजा उसने इस्लामिया ग्रांड पहुंचने की कोशिश में पुलिस

के रोकने पर फायरिंग की थी। बवाल से एक दिन पहले रात को सुधान की मुलाकात चक्र महमूद के पार्षद अनीस सकलैनी से हुई।

अनीस ने निर्देश दिया कि किसी भी सूरत में इस्लामिया पहुंचना है। भले ही पुलिस रोके मगर जबरदस्ती पहुंचना होगा।

कुछ लोग ईंट पत्थर, एसिड की बोतल, पेट्रोल बम तो कुछ हथियारों के साथ रहेंगे। सुधान पर भरोसा जाते हुए अनीस ने तमांग और कारतूस भी दिए। बवाल वाले दिन पुलिस ने इस्लामिया जाने से रोका तो वह भी भीड़ में शामिल था।

लिहाजा उसने इस्लामिया ग्रांड पहुंचने की कोशिश में पुलिस

के रोकने पर फायरिंग की थी। बवाल से एक दिन पहले रात को सुधान की मुलाकात चक्र महमूद के पार्षद अनीस सकलैनी से हुई।

अनीस ने निर्देश दिया कि किसी भी सूरत में इस्लामिया पहुंचना है। भले ही पुलिस रोके मगर जबरदस्ती पहुंचना होगा।

कुछ लोग ईंट पत्थर, एसिड की बोतल, पेट्रोल बम तो कुछ हथियारों के साथ रहेंगे। सुधान पर भरोसा जाते हुए अनीस ने तमांग और कारतूस भी दिए। बवाल वाले दिन पुलिस ने इस्लामिया जाने से रोका तो वह भी भीड़ में शामिल था।

लिहाजा उसने इस्लामिया ग्रांड पहुंचने की कोशिश में पुल

भारत-नेपाल सीमा सुरक्षा को लेकर श्रावस्ती में सीमा जिला समन्वय समिति की महत्वपूर्ण बैठक

क्यूँ न लिखूँ सच/प्रेमचंद जायसवाल /श्रावस्ती। भारत-नेपाल अंतरराष्ट्रीय सीमा क्षेत्र में सुरक्षा, कानून-व्यवस्था एवं आपनी समन्वय को मजबूत करने के उद्देश्य से जनपद श्रावस्ती के होटल टूलिप में सीमा जिला समन्वय समिति (BDCC) की बैठक आयोजित की गई।

बैठक में भारत की ओर से जनपद श्रावस्ती के जिलाधिकारी अश्विनी कुमार पांडेय पुलिस अधीक्षक राहुल भाटी, तथा 62वाँ वाहिनी सशस्त्र सीमा बल, भिनगा के कमांडेंट अमरेन्द्र कुमार वरुण सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। नेपाल की ओर से जिला दांग के मुख्य जिला अधिकारी विस्वा प्रकाश, जिला बांके के मुख्य जिला अधिकारी दिल



कुमार तमांग, जिला पुलिस अधिकारी दांग दीपक श्रेष्ठ, तथा जिला पुलिस अधिकारी बांके अंगुर जी.सी. सहित अन्य अधिकारीण बैठक में शामिल हुए। बैठक के दौरान भारत-नेपाल सीमा क्षेत्र में सीमा सुरक्षा, कानून-व्यवस्था, सीमा पर उत्पन्न होने वाली समस्याओं

के समाधान पर विस्तृत चर्चा की गई। दोनों देशों के अधिकारीयों ने भविष्य में भी नियमित समन्वय बैठकों के आयोजन तथा आपसी सहयोग को और अधिक सुदृढ़ करने पर सहमति व्यक्त की। अंत में सौहार्दपूर्ण वातावरण में बैठक का समाप्ति किया गया।

किसान कल्याण वर्ष 2026 के उपलक्ष्य में शिवपुरी में मोटरसाइकिल रैली आयोजित

क्यूँ न लिखूँ सच/ राजकुमार शर्मा (कटारे) / शिवपुरी। वर्ष 2026 को किसान कल्याण वर्ष के रूप में मनाए जाने के उपलक्ष्य में शक्तिवाहक कार्यक्रम का उद्देश्य शिवपुरी जिले में मोटरसाइकिल रैली का आयोजन किया गया। यह रैली मध्यप्रदेश शासन के निर्देश शानुसार जिला प्रशासन तथा किसान कल्याण एवं कृषि विकास विभाग के संयुक्त तत्वावधान में निकाली गई। रैली का उद्देश्य किसानों के प्रति सम्मान प्रकट करना, किसान कल्याण वर्ष का वातावरण निर्मित करना तथा शासकीय विभागीय योजनाओं के प्रति जारी गई।

बीमार मां को बेटे ने बेरहमी से पीटा, पहले मारे थप्पड़ ही थप्पड़ फिर लात से हमला; बेटी ने US से देखा

समाज पर प्रभाव बेटे द्वारा मां के साथ इस तरह का दुर्घटनाक मिसाल है। यह घटना बुजुर्गों के प्रति सम्मान और देखभाल की आवश्यकता पर भी सवाल उठाती है। पुलिस द्वारा की गई त्वरित कार्रवाई सराहनीय है, जिससे यह सुनिश्चित होता है कि ऐसे मामलों में लापरवाही बर्दाशत नहीं की जाएगी नशा मुक्ति केंद्र से बाहर आया युवक नशे के लिए इतना हिंसक हो गया कि रुपये न देने पर बीमार और बेबस 75 वर्षीय मां को बेरहमी से पीटा। नशेड़ी की करतूत अमेरिका में नौकरी कर रही उसकी बहन ने मां को पिटों देखा। युवती ने अपने भाई की इस करतूत की सीसीटीवी फुटेज कॉलोनी में रहने वाले परिचितों के मोबाइल पर भेजी। बीड़ियों वायरल हुई तो डीसीपी सिटी धब्ल जायसवाल के निर्देश पर एसीपी कविनगर ने आरोपी युवक को गिरफ्तार कर सलाखों के पांछे कर दिया वायरल हुआ बीड़ियो-एसीपी कविनगर सूर्यबली मौथे ने बताया कि शनिवार को एक बीड़ियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ। फुटेज में 26 वर्षीय युवक अपनी मां को बेरहमी से पीटता नजर आया। जांच पड़ताल में बीड़ियो मधुबन बापूधाम थाना क्षेत्र के संजय नगर सेक्टर-23 जागृति विहार मकान नंबर 22 की होना पाया गया। पुलिस मौके पर पहुंची और मां की पिटाई करने वाले निशांत ठाकुर को गिरफ्तार कर हवालात में बंद कर दिया। बेटी करते अमेरिका में जॉब- आसापास के लोगों ने बताया कि घर में बुद्ध महिला और उसका बेटा व बेटी रहते थे। पिटा का वर्षों पूर्व देहांत हो चुका है। बुद्ध की बेटी अमेरिका में जॉब करती है। जबकि उसका भाई नशे का आदी है और एक सासाह पूर्व ही नशा मुक्ति केंद्र से बाहर आया है। अमेरिका से युवती अपनी मां को घेरलू खर्च और उपचार कराने के लिए पैसे भेजती है। नशे के लिए मां ने नहीं दिए रुपये तो की पिटाई- निशांत ठाकुर नशे का आदी है और शुक्रवार को उसने नशे के लिए रुपये न देने पर अपनी मां का गला दबाया और मारपीट की। इससे पूर्व बुद्ध ने अपनी बेटी को उसके भाई की करतूत के बारे में बताया था। युवती ने घर में सीसीटीवी कैमरे लगाए और अपनी मां के हालात अमेरिका से ही मोबाइल पर देखती रहती थी। युवती ने पड़ेसियों को फुटेज भेजी और उन्होंने सोशल मीडिया पर वायरल कर दी। पुलिस का बयान-सोशल मीडिया पर वायरल बीड़ियो में बुद्ध को उसका बेटा पीटता नजर आया है, आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। कोई परिचित तहरीर नहीं देता तो पुलिस स्वयं मुकदमा दर्ज कर आरोपी को जेल भेजेगी। धब्ल जायसवाल, डीसीपी सिटी।



क्यूँ न लिखूँ सच/प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती। पुलिस अधीक्षक राहुल भाटी के निर्देश में इंडो-नेपाल अंतरराष्ट्रीय सीमा की सुरक्षा व्यवस्था को और अधिक सुदृढ़ एवं प्रभावी बनाए रखने के उद्देश्य से जनपद श्रावस्ती में पुलिस एवं

साइबर जागरूकता अभियान के तहत जवाहर नवोदय विद्यालय नरवर में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

क्यूँ न लिखूँ सच/ राजकुमार शर्मा (कटारे) / शिवपुरी पुलिस अधीक्षक शिवपुरी श्री अमन सिंह राठोड़ के निर्देश में साइबर सेल टीम एवं थाना नरवर द्वारा साइबर जागरूकता अभियान के अंतर्गत जवाहर नवोदय विद्यालय, नरवर में छात्र-छात्राओं के लिए जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम भारत सरकार द्वारा आयोजित राष्ट्रीय साइबर सुरक्षा जागरूकता माह (NCSAM) के अंतर्गत आयोजित किया गया। माननीय प्रधानमंत्री द्वारा मन की बात कार्यक्रम एवं माननीय गृह मंत्री भारत सरकार द्वारा साइबर अपराधों के प्रति सतर्क रहने के संदेश के अनुरूप जिले में यह अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में दिनांक 30 जनवरी 2026 को साइबर सेल प्रभारी शिवपुरी द्वारा विद्यालय पहुँचकर छात्र-छात्राओं को बदलते डिजिटल परिवेश में सतर्कता बरतने, भविष्य की चुनौतियों का सामना कर लक्ष्य प्राप्त करने एवं सुरक्षित डिजिटल व्यवहार अपनाने के बारे में मार्गदर्शन दिया गया। उन्होंने अपने अनुभव साझा करते हुए छात्रों की जिज्ञासाओं का समाधान भी किया। कार्यक्रम के दौरान थाना नरवर प्रभारी निरीक्षक श्री विनय यादव द्वारा वित्तीय धोखाधड़ी, डिजिटल अरेस्ट, APK फाइल फॉर्ड, सोशल मीडिया अपराध सहित विभिन्न साइबर अपराधों से बचाव की विस्तृत जानकारी दी गई। साइबर सेल शिवपुरी द्वारा साइबर अपराध से बचने के लिए निम्नलिखित सावधानियाँ बताई गईं - AEPS फॉर्ड से बचाव हेतु My Aadhaar App के माध्यम से बायोमेट्रिक लॉक करें, APK फाइल न खोलें, फर्जी लोन ऐप डाउनलोड न करें, अनजान कॉल, संदेश या ई-मेल पर अपनी निजी जानकारी साझा न करें, अनजान वेबसाइट पर लॉगिन न करें, किसी को भी ओटोपी साझा न करें। साइबर अपराध की किसी भी घटना की सूचना शिवपुरी साइबर क्राइम हेल्पलाइन नंबर 7049123288 अथवा राष्ट्रीय हेल्पलाइन नंबर 1930 पर देने की अपील की गई।



कफ सिरप कांड में बड़ी कार्रवाई: भोला की 5.77 करोड़ की संपत्ति जब्त, अब तक 34.50 करोड़ पर चला पुलिस का शिकंजा

कफ सिरप तस्करी के मामले में गिरफ्तार भोला जायसवाल की 5.77 करोड़ की संपत्ति जब्त की गई है। अब तक उसकी कुल 34.27 करोड़ रुपये से ज्यादा की अवैध संपत्ति जब्त की जा चुकी है। इकोडीन युक्त कफ सिरप की तस्करी में संलिप्त भोला प्रसाद जायसवाल के खिलाफ पुलिस की बड़ी कार्रवाई जारी है। पूर्व में 28.50 करोड़ रुपये की संपत्ति जब्त किए जाने के बाद अब सोनभद्र पुलिस ने करीब 5.77 करोड़ रुपये की ओर संपत्ति कुर्क कर ली है। इसके लिए इकोडीन युक्त कफ सिरप की तस्करी के मामलों में लापरवाही बर्दाशत नहीं की जाएगी नशा मुक्ति केंद्र से बाहर आया युवक नशे के लिए इतना हिंसक हो गया कि रुपये न देने पर बीमार और बेबस 75 वर्षीय मां को बेरहमी से पीटा। नशेड़ी की करतूत अमेरिका में नौकरी कर रही उसकी बहन ने मां को पिटों कर ली है। इसके लिए इकोडीन युक्त कफ सिरप की तस्करी के मामलों में लापरवाही बर्दाशत नहीं की जाएगी नशा मुक्ति केंद्र से बाहर आया युवक नशे के लिए इतना हिंसक हो गया कि रुपये न देने पर बीमार और बेबस 75 वर्षीय मां को बेरहमी से पीटा। नशेड़ी की करतूत अमेरिका में नौकरी कर रही उसकी बहन ने मां को पिटों कर ली है। इसके लिए इकोडीन युक्त कफ सिरप की तस्करी के मामलों में लापरवाही बर्दाशत नहीं की जाएगी नशा मुक्ति केंद्र से बाहर आया युवक नशे के लिए इतना हिंसक हो गया कि रुपये न देने पर बीमार और बेबस 75 वर्षीय मां को बेरहमी से पीटा। नशेड़ी की करतूत अमेरिका में नौकरी कर रही उसकी बहन ने मां को पिटों कर ली है। इसके लिए इकोडीन युक्त कफ सिरप की तस्करी के मामलों में लापरवाही बर्दाशत नहीं की जाएगी नशा मुक्ति केंद्र से बाहर आया युवक नशे के लिए इतना हिंसक हो गया कि रुपये न देने पर बीमार और बेबस 75 वर्षीय मां को बेरहमी से पीटा। नशेड़ी की करतूत अमेरिका में नौकरी कर रही उसकी बहन ने मां को पिटों कर ली है। इसके लिए इकोडीन युक्त कफ सिरप की तस्करी के मामलों में लापरवाही बर्दाशत नहीं की जाएगी नशा मुक्ति केंद्र से बाहर आया युवक नशे के लिए इतना हिंसक हो गया कि रुपये न देने पर बीमार और बेबस 75 वर्षीय मां को बेरह

A weight-loss keto diet can lead to fatty liver disease, a new study reveals.

According to a new study, the keto diet may be effective for weight loss, but long-term adherence can increase fatty liver and blood sugar problems. Researchers at the University of Utah Health found in a 9-month study on rats that the keto diet accumulates fat in the liver and affects insulin sensitivity. Let's explore this in detail. The keto diet is gaining popularity worldwide for weight loss. This diet is known for its ability to reduce blood sugar levels and improve metabolism, but a new study has raised alarm bells about this diet. According to this new study, although the keto diet prevents weight gain, long-term adherence to it can lead to fatty liver disease. Nine-month long study on rats: Scientists conducted an experiment on rats to understand the long-term effects of the keto diet on the body. They fed the rats four different diets for nine months: Standard keto diet, Low-fat diet, High-carbohydrate diet, and High-protein diet. The results were surprising: The rats on the standard keto diet did not gain weight (which was a good thing), but their livers accumulated a large amount of fat. This is medically known as "hepatitis steatosis," or fatty liver disease. It is considered the initial stage of chronic liver disease. The livers of male rats were more adversely affected than those of female rats. Why does fat accumulate in the liver? Amandine Chaix, the lead researcher of this study, explained the reason behind this in simple terms. She says that when you eat a high-fat diet, the body often stores fat in your liver, causing liver damage. Negative effects on blood sugar: Not just the liver, the keto diet also affects the body's ability to regulate blood sugar levels. Initially, the mice's fasting glucose and insulin levels remained low. Later, when these mice were given carbohydrates again, their blood sugar levels suddenly increased rapidly and did not come down. Scientists believe that long-term high-fat diets put pressure on the pancreas' beta cells, which produce insulin. Excessive fat causes these cells to function poorly. However, it's a relief that when the rats were removed from the keto diet, their problem began to improve somewhat. What if you're on a keto diet? This study clearly shows that being lean isn't necessarily a sign of good health. If you're considering or already following a keto diet, heed these expert advice: Consult a doctor: Always talk to your doctor before following any diet long-term. Keep up with the testing: Get your liver function and sugar levels checked regularly. Balance is key: Avoid a diet high in saturated fat. Consider whether a balanced diet might be safer and more sustainable for you. This study on rats suggests that while the keto diet can help control weight, it may cause liver inflammation and diabetes in the long term. Therefore, until more research is available in humans, it's wise to adopt this diet with caution and under medical supervision.



Have you ever tasted ginger pudding? If not, take note of its easy recipe.

Are you bored with carrot and moong pudding? Then give ginger pudding a try this time. It's as delicious as it is easy to make at home. So today, we bring you a step-by-step recipe for ginger pudding, which you can follow and make quickly at home. Let's learn more about it. The mere mention of pudding makes many people's mouths water. If you want to try something different and delicious, ginger pudding not only tastes amazing, but it's also considered special. Let's learn the easy recipe for ginger pudding: Step 1: Preparing the ginger First, wash the ginger thoroughly and peel it. Leave it in water for some time to soften it. Then, grate it finely or grind it in a mixer grinder. This improves the texture of the halwa. Step 2: Heating the ghee: Heat 4 to 5 drops of ghee in a pan. Add 1/2 cup of milk to the ginger paste and simmer over low heat until the ginger's flavor is released. When the ginger begins to smell like ginger, it's done correctly. Step 3: Adding Sugar - After the sugar has dissolved, add the khoya and almonds to the halwa. This enhances the flavor and makes it look attractive. Continue cooking over low heat, stirring constantly, until the halwa begins to change color. Step 4: Garnishing Step 1: Prepare the ginger First, wash the ginger thoroughly and peel it. Leave it in water for some time to soften it. Then, grate it finely or grind it in a mixer grinder. This improves the texture of the halwa. Step 5: Adding Khoya and Almonds - After the sugar has dissolved, add the khoya and almonds to the halwa. This enhances the flavor and makes it look attractive. Continue cooking over low heat, stirring constantly, until the halwa begins to change color. Step 6: Cook the halwa thoroughly - If you feel your halwa is burning, add a few drops of milk and ghee and continue to fry until all the milk and ghee are absorbed. Step 7: The halwa is ready to serve - When the halwa is golden brown, add saffron and kewra water and turn off the heat. The ginger halwa is ready. You can garnish it with chopped almonds and serve it hot.



Cancer has vanished! Scientists have achieved a major breakthrough in the treatment of the most dangerous disease.

A new study has shown a major breakthrough in the treatment of pancreatic cancer. Spanish scientists successfully tested a new combination of drugs on mice, which completely eliminated cancer, considered a "silent killer," which is often diagnosed late. It is often called a "silent killer" because it quietly and stealthily attacks people. This is the biggest challenge with this cancer. The pancreas is hidden deep in our abdomen, making tumors difficult to detect in the early stages. Furthermore, its symptoms, such as gas, indigestion, or mild stomach upset, are quite common, making it difficult to diagnose easily. Symptoms of Pancreatic Cancer If you notice the following symptoms, then be alert immediately - Weight loss without any reason Mild but constant pain in the stomach Loss of appetite or feeling full even after eating a little Excessive fatigue Sudden diabetes after the age of 50 Change in bowel movement Which people are at greater risk Smokers and heavy drinkers Overweight Patients with chronic pancreatitis Family history of pancreatic cancer Elderly people above 60 years of age



'Nepo-War' in the Kapoor family! A rift between Shanaya and Janhvi. Who called Maheep Kapoor's daughter a 'stale nepo kid'?

There are reports of a rift between Janhvi Kapoor and Shanaya Kapoor within the Kapoor family. Maheep Kapoor is reportedly upset with Boney Kapoor for not supporting Shanaya's career, while Boney focuses on his producer role. Reports suggest that Maheep Kapoor, Janhvi's father, is unhappy with the career choices of his daughters. The rift has been visible on social media, with rumors of a 'nepo-war' between the two. Maheep Kapoor is upset with Boney Kapoor for not supporting Shanaya's career. The Kapoor family has had a rift in the past, and this latest development is adding to the tension. The issue of nepotism has been a topic of discussion in the industry, and the Kapoor family's internal dynamics are being scrutinized.



Shanaya Kapoor's mother and Sanjay Kapoor's wife, Maheep Kapoor, was angry with Janhvi's father and brother-in-law, Boney Kapoor. The reason for the resentment was that Boney Kapoor did not help her daughter Shanaya in starting her acting career. This was at a time when Shanaya's first film had not even been released and she was desperately trying to enter Bollywood. According to this Reddit thread, Maheep believed that her uncle, Boney Kapoor, would definitely help her daughter, and Maheep even used the "family card" through her husband Sanjay Kapoor, but things did not work out. Boney Kapoor is more interested in the careers of his daughters, Janhvi and Khushi. Maheep Kapoor upset with Boney Kapoor? - A Reddit user claims that Maheep Kapoor became even more furious when a producer rejected Shanaya, saying she wasn't a "real nepotism kid." The thread claims, "Maheep's temper flared when a top producer who rejected Shanaya said he only wanted "real nepotism kids," not the "leftovers" who have been sitting in the industry's refrigerator since everyone else has taken what they want. Now, Maheep wants her daughter, Shanaya, to be more successful than Janhvi in ??Bollywood." It's now being said that this is the reason for the rift between Janhvi and Shanaya. While it's not a major rivalry, there is a mild friction between the two. A glimpse of this rivalry has also been seen on Shanaya Kapoor's Instagram, where Shanaya's best friends Suhana Khan and Ananya Panday, along with Janhvi's sister Khushi Kapoor, are enthusiastically encouraging her on social media for her upcoming film "Tu Ya Main," while Janhvi hasn't posted anything specific for Shanaya or made any comments. For your information, before entering acting, Shanaya worked as an assistant director on Janhvi's 2020 film "Gunjan Saxena: The Kargil Girl." While it's not known whether this theory on Reddit is true or not, it is certainly being discussed on social media.

Bhumi Pednekar's crime thriller is caught in a quagmire of confusion, with each murder scene sure to leave you terrified.

Bhumi Pednekar's dark crime thriller, "Daldal," released on Amazon Prime Video on January 30th. The film revolves around a serial killer and Bhumi Pednekar's character, ACP Rita Ferreira. Let's find out how the crime Prime Video. Bhumi Pednekar's masterful stuns? Bhumi Pednekar's dark crime investigation. This crime thriller, starring situations, heartbreak murders, and review. What is the story of the series? - Daldal depicts the struggles of Mumbai's Pednekar), who is caught between Rita begins an investigation that brings her battling a media trial. The show explores and family struggles while trying to keep related to gender-based crimes, child workplace sexism. Daldal Web Series is its blend of psychology and crime, criminal mind. The series begins with a in which she rescues several girls trapped receives a promotion and becomes a becoming DCP, her first case is a murder, a serial killer uses the same methods to kill flashbacks from Rita's life are shown, in determined to murder the person in front began with human trafficking, later addresses issues like serial murders and patriarchy. Making a series interesting with so many crimes becomes a bit slow and boring. The story becomes confusing and feels exhausting even before the climax. Bhumi and Samara anchor the story - While the cinematography is good, the story concept is good, and the supporting actors, including Bhumi Pednekar, deliver good performances, the story fails to capture the plot. Bhumi Pednekar plays DCP Rita Ferreira well, while Samara also surprises with her performance. The murder scenes in the series are spine-chilling, with some even forcing you to close your eyes. However, such a unique and innovative idea required compelling storytelling, which falls short. Should I watch it or not? - If you're a fan of dark crime thrillers and are interested in psychological themes, this is a must-see. The series is streaming on Prime Video.



thriller is in this review. "Daldal" is streaming on acting - in which quagmire did the web series get thriller "Daldal" explores social realities amidst an Bhumi Pednekar, is filled with psychological suspense. Let's find out how the web series is in this Director Amrit Raj Gupta's crime-thriller series newly appointed DCP Rita Ferreira (Bhumi criminal investigation and the regrets of her past. face to face with a ruthless serial killer, while also the inner world of police officers who juggle personal the city safe. Daldal touches upon numerous issues abuse, human trafficking, toxic parenting, and Review: The most striking feature of Daldal's story showing how childhood trauma can give rise to a raid by Bhumi Pednekar's character, Rita Ferreira, in human trafficking. After solving this case, she Deputy Commissioner of Police (DCP). Upon not a simple one, but a serial murder case in which different people. However, before the murders, which she is going through mental trauma and is of her, which is quite confusing. This story, which is a difficult task, which is why the series sometimes becomes a bit slow and boring. The story becomes confusing and feels exhausting even before the climax. Bhumi and Samara anchor the story - While the cinematography is good, the story concept is good, and the supporting actors, including Bhumi Pednekar, deliver good performances, the story fails to capture the plot. Bhumi Pednekar plays DCP Rita Ferreira well, while Samara also surprises with her performance. The murder scenes in the series are spine-chilling, with some even forcing you to close your eyes. However, such a unique and innovative idea required compelling storytelling, which falls short. Should I watch it or not? - If you're a fan of dark crime thrillers and are interested in psychological themes, this is a must-see. The series is streaming on Prime Video.

Rani Mukerji countered AR Rahman's statement, saying, "Bollywood is the most..."

Rani Mukerji has disagreed with AR Rahman's accusations of communal discrimination in Bollywood. She said that in her 30-year career, she has never experienced such a thing and that Bollywood is the most secular place. Rani plays Shivani Roy in Mardaani 3, releasing AR Rahman's statement? AR Rahman was Rahman had said that communal and that because of this, he has not been able said that power has now shifted from the completed 30 years in the industry - now this matter. In an interview with DD News, discrimination in her three-decade-long place, and I completely believe in that. There here. In my 30 years in the industry, I have industry; it has made me who I am today." Bollywood? Rani further said, "I am Your work is your identity, and ultimately, succeeds. For me, Bollywood is one of the was questioned about lobbying in the herself away from such things. What did AR Network, AR Rahman shed light on his struggles. He said, "I'm not looking for work. I want work to come to me; my hard work and dedication should earn me money. I think it's a bad omen for me to wander around looking for work... These days, people who aren't creative have the power to make decisions, and this may have been a communal issue, but not for me. I heard from someone else that they had booked you, but then the industry hired five of its own musicians. I said, 'Wow, great! Now I can relax and spend time with my family.'"

