

# कर्य निष्पत्ति सच

भारत सरकार से रजिस्टर्ड  
RNI No. UPBIL/2021/83001

राष्ट्रीय हिंदी अंग्रेजी समाचार पत्र

## रुसी राष्ट्रपति के आवास को निशाना बनाए जाने की खबरों पर पीएम मोदी ने जताई चिंता

### पीएम मोदी ने 1943 में पोर्ट ब्लेयर में तिरंगा फहराने के लिए नेताजी को किया याद

1943 में सुभाष चंद्र बोस ने आज ही के दिन पोर्ट ब्लेयर में तिरंगा फहराया था। पीएम मोदी ने आज एक्स पर पोस्ट करके उनके इस काम को साह से भरा हुआ बताया है प्रधानमंत्री ने इसी दिन पोर्ट ब्लेयर में तिरंगा फहराया था। पीएम मोदी ने उनके इस काम को साहस से भरा हुआ बताया। प्रधानमंत्री ने एक्स पर नेताजी सुभाष चंद्र बोस की तारीफ की, जिन्होंने 1943 में इसी दिन पोर्ट ब्लेयर में तिरंगा फहराया था। पीएम मोदी ने उनके इस काम को साहस से भरा हुआ बताया। प्रधानमंत्री ने एक्स पर नेताजी सुभाष चंद्र बोस की तारीफ करते हुए संस्कृत में एक श्लोक भी पोस्ट किया है। मोदी ने कहा कि यह पल सभी को याद



पुतिन के आवास को निशाना बनाकर ड्रोन हमला किया गया।

रुस ने शांति वार्ता में अपनी स्थिति की समीक्षा करने की धमकी दी है। वहीं युक्तेन के राष्ट्रपति ने इस रुस का झूठ करार दिया। इस घटनाक्रम पर पीएम मोदी ने चिंता जाहिर की है। प्रधानमंत्री ने इसी से नहीं, बल्कि काविलयत, कड़ी मेहनत और एक संगठित संकल्प से मिलती है। आजाद हिंदु फौज या इंडियन नेशनल आर्म के मुख्या सुभाष चंद्र बोस ने 30 दिसंबर, 1943 को पोर्ट ब्लेयर में पहली बार भारतीय राष्ट्रीय ध्वज फहराया था। सुभाष चंद्र बोस के इसी साहस को आज पीएम मोदी से याद किया है।

इसके साथ उन्होंने एक संस्कृत वाक्य को भी लिखा, जो आवास को निशाना बनाकर ड्रोन हमला किया गया।

पोस्ट में लिखा, रुसी महासंघ

के राष्ट्रपति के आवास को निशाना बनाने की खबरों से हम बहुत चिंतित हैं। चल रही राजनियक कोशिशों दुश्मनी खत्म करने और शांति हासिल करने की धमकी दी है। वहीं युक्तेन के राष्ट्रपति ने 100% गैरतरलब है कि अब रुस शांति समझौते को लेकर अपनी स्थिति की समीक्षा करेगा। अभी तक ये साफ नहीं हो सका है कि हमले के वक्त क्या पुतिन उस आवास में मौजूद थे या नहीं। रुसी राष्ट्रपति के आवास पर हमले का रुस का दूरी के अनमैन्ड एरियल ब्लीकल (यूएवी) से हमला किया। राष्ट्रपति पुतिन का यह आवास उत्तर पश्चिमी नोवोग्रोड क्षेत्र में स्थित है। लावारोव ने दावा किया है कि युक्तेन ने बीती रात रुस के राष्ट्रपति के आवास पर 91 लंबी दूरी के अनमैन्ड एरियल ब्लीकल (यूएवी) से हमला किया। राष्ट्रपति पुतिन का यह आवास उत्तर पश्चिमी नोवोग्रोड क्षेत्र में स्थित है। लावारोव ने दावा किया कि रुस के एयर डिफेंस ने सभी 91 ड्रोन्स को इंटरसेप्ट कर तबाह कर दिया।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

युक्तेन ने इन आरोपों

पर हुए रुसी भी कर दी है।

## संपादकीय Editorial

Whose breaths are these deals worth? The warriors of the battle were not decided by a doctors' strike or the dismissal of a doctor, but the entire public of the state was hurt every time. It would be inaccurate to attribute the symptoms of this disease solely to IGMC. The symptoms of this disease are found in the public who capitalize on government treatment methods or government benefits. We become sick in search of a competent doctor, or the doctors themselves are troubled by the number of patients. The cause of the trouble is that the hooliganism of hospitals is based on the slogan of coercion. Nearly three thousand government doctors are absent from hospitals because of strict action taken against their fellow doctor. This incident is not so mild that the government would not be strict, nor is it so natural that one side would be considered weak. The medical profession must have shown its strength when a patient was considered an enemy. When a patient is reduced to the length of a hospital mat or bed, the medical profession declares its power above even God. The system, even in medical colleges, loses to this power every day. But a doctor is a cabin—not a cage. There's a difference between his ability and efficiency. This difference becomes the contradiction of medical services. Written messages of duty are not practical because the world is sick. We left the dispensary so that the civil hospital could prove better. We left the civil hospital so that we could find competence in a zonal or regional hospital, and now all of Himachal is counting on a medical college. Perhaps that's why the patient lying on the bed at IGMC brought his desire to live to the medical college's doorstep. There's no doubt that the patient's behavior isn't anger, but not every patient is unconscious. When the matter becomes a doctor-patient conflict, only trust is lost in this victory or defeat. Doctors will monitor patients to ensure that a patient or their attendant turns out to be a deranged patient, and the patient will fear that the doctor might be handicapped. It's also an irony that doctors used to personally assess the patient's psychology and medical science, but now all illness applications require so much effort that the medical system turns them into a labor of torture. In the IGMC incident, neither the patient was a beggar nor the doctor was decent. Anyone who can throw punches on the hospital premises should be in the ring, and a patient with a harsh tongue needs to be reformed. Has the time come when doctors should be provided with marshals or police officers should accompany patients? In this situation, are the government's lenient personnel policies to blame, or has professionalism not yet arrived in the state? If tomorrow drivers start publicly beating traffic police officers, or if the campaign against administrative orders becomes violent, how will the government take decisions? Conversely, if every department and departmental position becomes aggressive towards the general public, what will the government do then? This is an unwarranted right of leeway, which governments have used to pamper the system by placing employees and officials on a pedestal. The public's compulsions lie at the heart of every risk that arises in this state. Doctors have exposed the power of the state or the favored system. If three thousand doctors can ruin all government hospitals, what will happen to schools, colleges, and law and order under such circumstances? How painfully wounded were your feelings? This was not just rebellion, but boasting. The closure of a medical college's operating theater for a day, how many lives are at stake. The queues of patients would have included children, women, the elderly, the disabled, and the helpless, but under the doctors' rule, the hospital was looted. Who was punished? The doctors.

# Digvijay Singh highlights organizational strength, sends a message to the party leadership

Digvijay Singh shared an old photo of LK Advani and Narendra Modi, praising the RSS's organizational strength. He expressed concern over the Congress's organizational weakness and urged the party leadership to focus on reforms. The article described the Gandhi family as surrounded by sycophants, weakening the Congress. It also stated that the real power still rests with the Gandhi family, which blames others for its failures. Senior Congress leader Digvijay Singh's posting of an old photo of LK Advani and Narendra Modi, along with the caption, "An RSS volunteer and a BJP grassroots worker became Chief Minister and then Prime Minister from the ground, is bound to generate discussion. This is even more so because he shared his thoughts with this photo while the Congress Working Committee was meeting. He described the photo as impressive and also called it a symbol of organizational strength. It's noteworthy not only that he found this photo appropriate to highlight the strength of the organization, but also that he tagged Mallikarjun Kharge, Rahul Gandhi, Priyanka Gandhi, and Prime Minister Modi in his post. Although the post sparked heated debate, he clarified that he had only praised the organization and was a staunch opponent of the RSS and Modi. His words certainly indicated that he was concerned with the Congress's organizational weaknesses and wanted the party leadership to focus on it. This can be further illustrated by his post a few days ago, in which he addressed Rahul Gandhi, writing that the Congress needed reforms and decentralization. In this post, he expressed his hope that Rahul would do so, but also stated that it was difficult to convince him. This isn't the first time a Congress leader has highlighted the party's weaknesses, yet no fundamental change seems to be taking place. This is because the Gandhi family is surrounded by sycophantic leaders. In the Congress party, only those who sing the praises of the family are respected. The Gandhi family was once the strength of the Congress party, but now the situation has changed. Indira Gandhi's tenure was a blessing, but after her death, when Rajiv Gandhi became Prime Minister, the importance of sycophantic leaders increased, and the Congress gradually weakened. Due to the sympathy generated by Indira Gandhi's assassination, the Congress won a landslide victory in 1984, but since then, it has never achieved a majority. Today, Sonia and Rahul's Congress is dependent on regional parties that broke away from it. Kharge may be at the helm of the Congress party, but the real power lies with the Gandhi family, and instead of strengthening the organization, it is busy blaming the Modi government and the Election Commission for its failures.

# Congress's new campaign, a ridiculous attempt to save MNREGA

Congress leader Rahul Gandhi's Save MNREGA campaign has been described as a futile political effort. According to the article, the changes to MNREGA and the new "VB Jiramji" scheme focus on eliminating corruption and developing rural infrastructure, while also increasing the number of working days. These amendments were necessary given the changes in the rural economy over the past two decades. Rahul's arguments are ridiculous, as there is no strong basis for solid opposition. Rahul Gandhi's Save MNREGA campaign is politically meaningless. The new "VB Jiramji" scheme addresses MNREGA's weaknesses and increases transparency in rural development and employment guarantees. The manner in which Congress leader Rahul Gandhi spoke about launching the Save MNREGA campaign clearly indicates that he is once again raising an issue that offers little political or electoral benefit to him and the Congress party. This is not the first time Rahul Gandhi has raised an issue that appears to lack the potential to attract public attention. It's true that not only has the name of MNREGA been changed, but many of its provisions have also been altered, and that too in such a way that this legal scheme has become a new scheme. However, it is not correct to conclude that by abolishing this law for rural development and employment guarantee, the rights of the poor are being violated. Rahul Gandhi is trying to create this impression through the Save MNREGA campaign. To this end, he is arguing that the Prime Minister neither conducted any study nor held any consultation with the Cabinet before replacing MNREGA with VB Jiramji. Such arguments are ridiculous. Such arguments are made when it is difficult to oppose any government decision, program, or law with solid arguments. When MNREGA was introduced 20 years ago, the country's circumstances were different. In the past two decades, the lives of the people and the rural economy have undergone significant changes. Given these changes, tampering with a scheme like MNREGA became not only necessary but inevitable. This is all the more so because over time, many weaknesses had crept into MNREGA. These weaknesses were often discussed. It was often asked, "How long will the digging and filling of pits continue under MNREGA?" Similarly, it cannot be ignored that there were constant complaints of corruption in MNREGA. Has anyone ever assessed the fundamental change MNREGA has brought to rural life? If the number of working days under VB Jiramji is being increased from 100 to 125 and measures are being taken to ensure more transparent implementation of the scheme, why should anyone complain? Similarly, what harm is there in the fact that this scheme will now also build solid infrastructure in rural areas and increase central monitoring? One point of criticism of the new scheme is that the state contribution has been increased. However, by doing so, the states are being made accountable while also instilling a sense of responsibility in them.

# Adopting AI has become essential; focus must shift from capabilities to discretion.

In 2025, AI moved beyond demos to actual implementation and autonomy, with agentic AI becoming a key concept. It impacted coding and energy infrastructure. Despite dark aspects like deepfakes, Google emerged as a leader. 2026 will usher in the era of the Reasoning Web and Physical AI, where human discretion and creativity will become more important. This will also be a defining moment for India. If 2024 was the year when Artificial Intelligence (AI) learned to speak, 2025 will be the year when AI grew in strength, its scope, and impact expanded. This will be the year when AI decisively moved beyond demos and pilot projects to actual implementation, autonomy, and widespread use. The discussion shifted from the use of AI tools to the creation of AI agents. Agentic AI became the dominant concept, replacing generative AI. Agentic AI refers to systems that not only advise humans but also execute multi-step workflows within enterprise software. From agentic browsers to autonomous commerce and workflow automation, AI began to behave more like a junior partner than an assistant. The year 2025 was also a year of introspection. Companies began to demand concrete and measurable returns on investment, abandoning cosmetic experiments. AI adoption became a necessity rather than an exception. Coding became the first use case where AI's widespread impact was evident. AI tools like Cloud, Cursor, and Copilot began to generate more than 40 percent of new code at the enterprise level. With this, the role of the software engineer also began to change. They are no longer just code writers, but supervisors of machine labor and system architects. In the words of Jensen Huang, CEO of semiconductor chip maker Nvidia, "We have become human resource managers for software agents." Behind the scenes, the physical foundations of AI were also being laid this past year. Under the "Atoms for Algorithms" movement, major tech companies turned to nuclear energy to power gigawatt-scale data centers. AI not only transformed software but also began reshaping global energy infrastructure. Meanwhile, China quietly advanced to 2025. Instead of announcing AGI (Artificial General Intelligence) deadlines, its focus remained on applications, open-source leadership, and energy abundance. AGI, also known as human-level AI, is an artificial intelligence that can equal or even surpass human capabilities in almost all cognitive tasks. Open-source ownership once again proved a long-term strategic advantage. The past year also exposed the darker aspects of AI, which we cannot ignore. Deepfakes threatened democratic processes worldwide, AI companions raised uncomfortable questions about loneliness and human relationships, and the industry hit a data limit, fueling a shift toward synthetic data. Yet, by the end of this year, Google emerged as an unexpected AI leader, leveraging its full-stack strengths in chips, models, data, and distribution. If 2025 was the year of capabilities, 2026 will be the year of reason. We are entering what has been called the era of the reasoning web, where search engines will become direct answer engines rather than serving links, and AI browsers will aggregate and present knowledge. However, this will require a reshaping of the web's economic structure, otherwise it will harm the very creators on whom AI depends. At the same time, agents will move beyond copilots to collaborators, running entire workflows with minimal human supervision. 2026 will also be the year when AI gains a body. Physical AI, meaning robots and autonomous systems, will move out of laboratories and into warehouses, factories, and city streets. The expansion of self-driving cars across cities and continents signals that embedded intelligence is no longer a fantasy, but a real operation. Self-driving cars can operate without human intervention. Next year, AI valuations will certainly improve, but not decline, as the technology is solid, the infrastructure is deep, and cash flow is robust. Instead, what will become most valuable is the human element. As AI-generated content floods the internet, verified human creativity, discretion, and engagement will become a luxury. Overall, 2026 will mark a defining moment in the field of AI, both globally and for India. Sovereign AI infrastructure, an explosion of content in regional languages, and access to GPUs (graphics processing units) are now becoming a reality. If 2025 showed us what AI can do, 2026 will force us to decide how we live, work, and govern with it. The era of raw intelligence is behind us. Now, the era of reason is dawning.

## पंजीकृत निर्माण श्रमिक आज ही अपने श्रमिक पंजीयन कार्ड का कराएं नवीनीकरण

उप श्रमायुक्त श्री दीसिमान भट्ट ने बताया कि उ.प्र. भवन एवं अन्य सन्निर्माण कर्मकार कल्याण बोर्ड लखनऊ के अन्तर्गत श्रम विभाग मुरादाबाद में निर्माण कार्य में संलग्न जिन निर्माण श्रमिकों द्वारा अपना पंजीकरण कराया गया है उन पंजीकृत निर्माण श्रमिकों के हितार्थ विभिन्न योजनायें संचालित हैं। इन योजनाओं का लाभ प्राप्त करने हेतु पंजीकृत निर्माण श्रमिकों को सर्वप्रथम अपना पंजीयन कार्ड का नवीनीकरण अपने नजदीकी जनसेवा केन्द्र (सीएससी) के माध्यम से कराना होगा। इसके अतिरिक्त श्रम विभाग द्वारा समय-समय पर तहसील दिवस, लेबर अड्डे एवं अन्य स्थानों पर कैम्प लगाकर पंजीकृत निर्माण श्रमिकों को उनके श्रमिक पंजीयन कार्ड का नवीनीकरण करायें जाने हेतु जागरूक किया जाता है। श्रमिक कार्ड का नवीनीकरण न होने के कारण श्रमिक बोर्ड द्वारा संचालित योजनाओं के लाभ से वंचित हो रहे हैं। उप श्रमायुक्त ने जनपद के समस्त पंजीकृत निर्माण श्रमिकों से अपील की है कि वह बोर्ड द्वारा पंजीकृत निर्माण श्रमिकों के हितार्थ संचालित जनकल्याणकारी योजनाओं का हितलाभ प्राप्त करने हेतु अपने श्रमिक पंजीयन कार्ड का नवीनीकरण दिनांक 31 दिसम्बर 2025 तक करा लें। ऐसे पंजीकृत निर्माण श्रमिक जिन्होंने अपने श्रमिक पंजीयन कार्ड का नवीनीकरण विगत 04 वर्षों से नहीं कराया गया है वह दिनांक 31 दिसम्बर 2025 तक अनिवार्य रूप से अवश्य करा लें, अन्यथा उनका श्रमिक पंजीयन कार्ड बोर्ड के पोर्टल पर निष्क्रिय कर दिया जायेगा।

मरीजों को अब बाहर नहीं जाना पड़ेगा। यूनिट में 10 बेड की व्यवस्था की गई, ताकि गंभीर मरीज गुजर चुके हैं और 2025 भी समासि की ओर है, फिर भी प्लास्टिक सर्जन की तैनाती नहीं हो सकती। इसके द्वारा किया जा रहा है। सीमित स्तर तक इलाज संभव है, लेकिन गंभीर जलन, स्किन ग्राफिटिंग और प्रैग्नेंस इसके द्वारा किया जा सकता है। इसके लिए एक नया विभाग बनाया गया है, जिसमें एक विशेषज्ञ डॉक्टर और एक नर्स शामिल हैं। इसके अलावा औद्योगिक हादसे और घरेलू दुर्घटनाएं भी जिले में आम हैं। बावजूद इसके, 10 वर्षों के लिए यह स्थिति पीड़ादायक है, क्योंकि जिला अस्पताल में सुविधा होने के बावजूद उन्हें बाहर इलाज करना शासन स्तर पर मांग भेजी जा रही है। उन्होंने कहा कि फिलहाल जनरल सर्जन मरीजों का इलाज जाएगा। हर गुजरता साल यह साबित कर रहा है कि सरकारी योजनाएं भवन तक सीमित रह जाती हैं। इस यूनिट के लिए केवल तारीख न बने, बल्कि मरीजों को वास्तविक राहत दिलाने वाला समय बनाया जाएगा।

एसडीओ के चालक का सिर चकनाचूर...टूटी 22 हड्डियां, गाड़ी पर पलटा था भूसे से भरा ट्रक; पोस्टमार्टम में खुलासा

रामपुर में हुए सड़क हादसे में ट्रक के नीचे दबने पलटने से भीषण हादसा हुआ था रामपुर में पहाड़ी चालक बुरी तरह कुचल गया था। उसे गंभीर रिपोर्ट में सिर में गंभीर चोट को मौत का कारण पुष्टि भी हुई है। रविवार शाम यह हादसा उस के सामने बने कट से मोड़ रहा था। उसी दौरान दौरान ट्रक का पहिया डिवाइडर पर चढ़ गया और बीड़ियों सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है, सकता है। हादसे में बोलेरो पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो लेकर पोस्टमार्टम कराया। रिपोर्ट में 22 हड्डियां हैं गंज थाना प्रभारी पवन कुमार शर्मा ने बताया फिरासत की मौत सिर में गंभीर चोट लगने से पाई गई हैं गमगीन माहौल में सुपुर्द-ए-खाक कराने के बाद उनके शव को परिजनों के सुपुर्द कोहराम मच गया। परिवार के लोगों का रोकर दिया एसडीओ की गाड़ी में टकर मारने वाले ट्रक है। हादसे में जान गंवाने वाले बोलेरो चालक के पास मोड़ते समय हादसे का शिकार हो गया था पुलिस पर मौत हो गई थी। यह बोलेरो बिजली विभाग वें पुलिस ने ट्रक चालक की तलाश शुरू कर दी है। रोड पर रविवार शाम भूसे से भरा ट्रक मुड़ते समय में बोलेरो के चालक फिरासत (54) की मौत हो को सड़क से हटाया गया पुलिस ने शव को कब्रिलासपुर की ओर जा रहा भूसे से भरा ट्रक दूसरी पर पलट गया कार के साथ चल रहा एक बाइक और फायर ब्रिगेड मौके पर पहुंची। क्रेन की मदद अस्पताल भेजा, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित करने में तैनात एसडीओ की बोलेरो के चालक थे। हादसे



ट्रेन से चारधाम के सफर के लिए करना होगा 2028 तक इंतजार, दो साल बढ़ी समय सीमा, रेलवे जीएम ने किया निरीक्षण

उत्तर रेलवे के महाप्रबंधक अशोक वर्मा ने मुरादाबाद मंडल के दौरा किया। उन्होंने बताया कि चारधं वर्ष 2028 तक इंतजार करना होगा। ट्रेन से चार धाम का सफर तय करने के लिए वर्ष 2028 तक लिए आगे बढ़ा दिया है। पहाड़ों के बीच सुरंग प्राकृतिक आपदाओं के कारण कार्य प्रभावित हो रहा यमुनोत्री, बद्रीनाथ और केदारनाथ तक पहुंच पाएंगे। है कुल 126 किलोमीटर लंबी इस रेल लाइन का लाइन बिछाने में आ रही है। तीन प्रमुख सुरंगों में निकास सुरंगों शामिल हैं, यानी कुल छह ब्रेक-थ्रू के बीच) है। सबसे छोटी सुरंग 200 मीटर (सैवड़-अधिक है। जीएम ने बताया कि उत्तराखण्ड में तक और नरकोटा से घोलतीर तक की सुरंगें इस (ब्रेक-थ्रू) हो चुका है, जिससे निर्माण की रफ्तार है। इनमें मुरादाबाद मंडल की बात करें तो वीरभद्र से ट्रेनों का संचालन भी शुरू हो गया है। परियोजना में शामिल हैं यह स्टेशन- वीरभद्र, योगन (सुमेरपुर), घोलतीर, गौचर, कर्णप्रयाग (सैवड़) प्रोजेक्ट का सबसे बड़ा स्टेशन बनेगा कर्णप्रयाग हो चुके हैं, अब वित्तीय प्रक्रिया बाकी है। इनकी लागत 163- 45 करोड़ रुपये है। पैकेज तीन में है। सबसे बड़ा स्टेशन कर्णप्रयाग बनाया जाएगा। इसके लिए भी टेंडर प्रक्रिया चल रही है। यहां 26 रेल प्रोजेक्ट धार्मिक यात्रा सुलभ होने के साथ सामरिक दृष्टि से भी महत्वपूर्ण है। सेना का साजो साम की निगरानी व सुरक्षा के लिए मुरादाबाद में नया कंट्रोल रूम बनकर तैयार हो गया है। डीआरएम के अधिकारियों को देगा। आपदा, दुर्घटना या अन्य परिस्थिति में अलर्ट भी जारी करेगा। ऋषिकेश-काजांगे। पहाड़ों के बीच रेल लाइन बिछाने में कई चानौतियों का सामना करना पड़ता है। - अशोक

1.99 करोड़ की बर्न यूनिट अब  
भी प्लास्टिक सर्जन के इंतजार में

मुरादाबाद। वर्ष 2025 भी समाप्ति की ओर है। पंडित दीनदयाल उपाध्याय जिला पुरुष अस्पताल में 1.99 करोड़ रुपये की लागत से बनी बर्न यूनिट एवं प्लास्टिक सर्जरी विभाग को अब तक प्लास्टिक सर्जन  नहीं मिल सका



जा रहा है। 15 फरवरी 2021 को जब इस बर्न यूनिट का लोकार्पण हुआ था, तब दावा किया गया था कि जिले और आसपास के क्षेत्रों के जले हुए, एसिड अटैक पीडित और गंभीर घावों से जूँझ रहे को भर्ती कर बेहतर इलाज दिया जा सके। लेकिन वर्ष 2021 से लेकर अब तक चार कैलेंडर साल चिकित्साधिकारियों के अनुसार फिलहाल बर्न यूनिट में आने वाले मरीजों का उपचार जनरल सर्जन निर्निर्माण सर्जरी जैसे मामलों में प्लास्टिक सर्जन की भूमिका जरूरी होती है। विशेषज्ञ न होने के कारण हीटर से झुलसने के मामले, गर्भियों में शॉर्ट सर्किट और रसोई गैस से जलने की घटनाएं सामने आती हैं की बर्न यूनिट पूरी क्षमता के साथ संचालित नहीं हो पा रही है। मरीजों और उनके परिजनों के लिए ता पड़ता है। सीएमएस डॉ. राजेंद्र कुमार ने बताया कि प्लास्टिक सर्जन की तैनाती के लिए लगातार रहे हैं और जैसे ही प्लास्टिक सर्जन की नियुक्ति होगी, बर्न यूनिट को पूरी तरह सक्रिय कर दिया जबकि मानव संसाधन की व्यवस्था समय पर नहीं हो पाती। जरूरत इस बात की है कि आने वाला साबित हो।

नहीं मिल सका  
उम्मीदें बंधती  
रहीं, मगर जमीनी  
कि इस महत्वपूर्ण  
का इलाज आज  
बिना ही किया  
2021 में  
आदित्यनाथ द्वारा  
भवन अब एक  
का गवाह बनने  
दावा किया गया था  
पीर धावों से ज़ज़ रहे

क चार कैलेंडर साल  
उपचार जनरल सर्जन  
बज्ज न होने के कारण  
घटनाएं सामने आती  
नके परिजनों के लिए  
ती के लिए लगातार  
रह सक्रिय कर दिया  
नी है कि आने वाला

# संक्षिप्त समाचार

## ठंड में नवजातों पर मंडरा रहा हाइपोथर्मिया का खतरा, हर तीसरा बच्चा प्रभावित



हाइपोथर्मिया की चपेट में आ रहा है। ठंड के मौसम में नवजातों के शरीर का तापमान संतुलित रखना सबसे बड़ी चुनौती बन गया है। चिकित्सकों के अनुसार नवजात का सामान्य तापमान 36.5 से 37.5 डिग्री सेल्सियस के बीच होना चाहिए, लेकिन जन्म के तुरंत बाद वातावरण के संपर्क में आने से कई बच्चों का तापमान तेजी से गिर जाता है। तापमान 36 डिग्री से नीचे पहुंचते ही शिशु हाइपोथर्मिया की श्रेणी में आ जाता है, जो उसके लिए घातक भी साबित हो सकता है। इसका सीधा असर बच्चे की सांस, दिल की धड़कन और संक्रमण से लड़ने की क्षमता पर पड़ता है। इस खतरे को देखते हुए महिला अस्पताल में डिलीवरी प्वाइंट पर रेडिएंट वॉर्मर की व्यवस्था की गई है ताकि जन्म लेते ही शिशु को गर्म वातावरण मिल सके। चिकित्साधिकारियों का कहना है कि डिलीवरी से पहले ही रेडिएंट वॉर्मर को चालू कर दिया जाता है, जिससे बच्चे को जन्म के बाद तुरंत सुरक्षित तापमान मिल सके। साथ ही नवजात को सूखे और गर्म कपड़े में लपेटने, मां के संपर्क में रखने और अनावश्यक देरी से बचने जैसे उपाय भी अपनाए जा रहे हैं। हाइपोथर्मिया नवजातों के लिए गंभीर समस्या- सीएमएस डॉ. निर्मला पाठक ने बताया कि हाइपोथर्मिया नवजातों के लिए एक गंभीर समस्या है, खासकर सर्दियों में। इसी को ध्यान में रखते हुए सभी डिलीवरी प्वाइंट पर रेडिएंट वॉर्मर लगाए गए हैं। डिलीवरी से पहले वॉर्मर को चालू कर दिया जाता है, ताकि बच्चे को जन्म लेते ही आवश्यक गर्माहट मिल सके। साथ ही नर्सिंग स्टाफ और डॉक्टरों को भी विशेष निर्देश दिए गए हैं कि नवजात के तापमान पर लगातार निगरानी रखी जाए। बताया कि समय से पहले जन्म लेने वाले और कम वजन वाले बच्चों में हाइपोथर्मिया का खतरा अधिक रहता है। ऐसे शिशुओं को विशेष निगरानी में रखा जाता है और जरूरत पड़ने पर एनआईसीयू में शिफ्ट किया जाता है। वहां, भी वार्मर की व्यवस्था है। चिकित्सकों का मानना है कि यदि समय रहते हाइपोथर्मिया की पहचान कर ली जाए और उचित तापमान बनाए रखा जाए, तो नवजातों को गंभीर जटिलताओं से बचाया जा सकता है।

मुरादाबाद जोन बना ओवरऑल  
चैंपियन, सीतापुर के शाहीन को  
मिला बेस्ट घोड़े का खिताब

डा. भीमराव आंबेडकर उप्र पुलिस अकादमी में आयोजित 27वीं वार्षिक उत्तर प्रदेश पुलिस अश्वारोहण प्रतियोगिता का सोमवार को समाप्त हुआ। इस अवसर पर यूपी पुलिस ओपन शो जंपिंग ( सिक्स यार्ड ), यूपी पुलिस टीम टेंट पेगिंग और यूपी पुलिस टॉप स्कोर जैसी रोमांचक स्पर्धाओं का आयोजन किया गया। इनमें प्रदेश के विभिन्न जोन की टीमों ने उत्कृष्ट कौशल, अनुशासन और खेल भावना का परिचय दिया। मुरादाबाद जोन ने ओवरआॉल चैंपियनशिप जीती। ओपन शो जंपिंग ( सिक्स यार्ड ) स्पर्धा में प्रशिक्षण जोन मुरादाबाद, लखनऊ जोन और सीतापुर के प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। कड़े मुकाबले में प्रशिक्षण जोन मुरादाबाद के मुख्य आरक्षी मुकेश बाबू ने अपने अश्व 'मोंटीना' के साथ प्रथम स्थान प्राप्त किया। सीतापुर के आरक्षी अविनाश कुमार ने अश्व 'शाहीन' के साथ द्वितीय और सीतापुर के ही आरक्षी अजय सिंह ने अश्व 'दारा' के साथ तृतीय स्थान हासिल किया। यूपी पुलिस टीम टेंट पेगिंग स्पर्धा में अलीगढ़, बरेली, मेरठ, सीतापुर और प्रशिक्षण जोन मुरादाबाद की टीमों ने भाग लिया। इस स्पर्धा में प्रशिक्षण जोन मुरादाबाद की टीम से उप निरीक्षक एमपी राज नरेश ( अश्व राजा ), मुख्य आरक्षी मुकेश बाबू ( अश्व बादल ), मुख्य आरक्षी बीर सिंह ( अश्व भारत ) और आरक्षी प्रमोद कुमार मौर्य ( अश्व नीलकंठ )

ਕਾਨੂੰਨ ਲਿਖਵਾਂ ਸੁਚ

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए०एच०प्रिंटर्स, ए-११,  
असालतपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-२४४००१ (उत्तर प्रदेश) से  
प्राप्त है। पृष्ठां ३१२ से ३१४ तक संग्रहीत गया है।

कायालय म.न. 210 खा सातापुर  
बाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वि

## संपादक - नरेश राज शर्मा

मो. 9027776991

RNI NO- UPBIL/2021/830

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाह मुग्धालाह न्यायालय के अधीन होंगे।

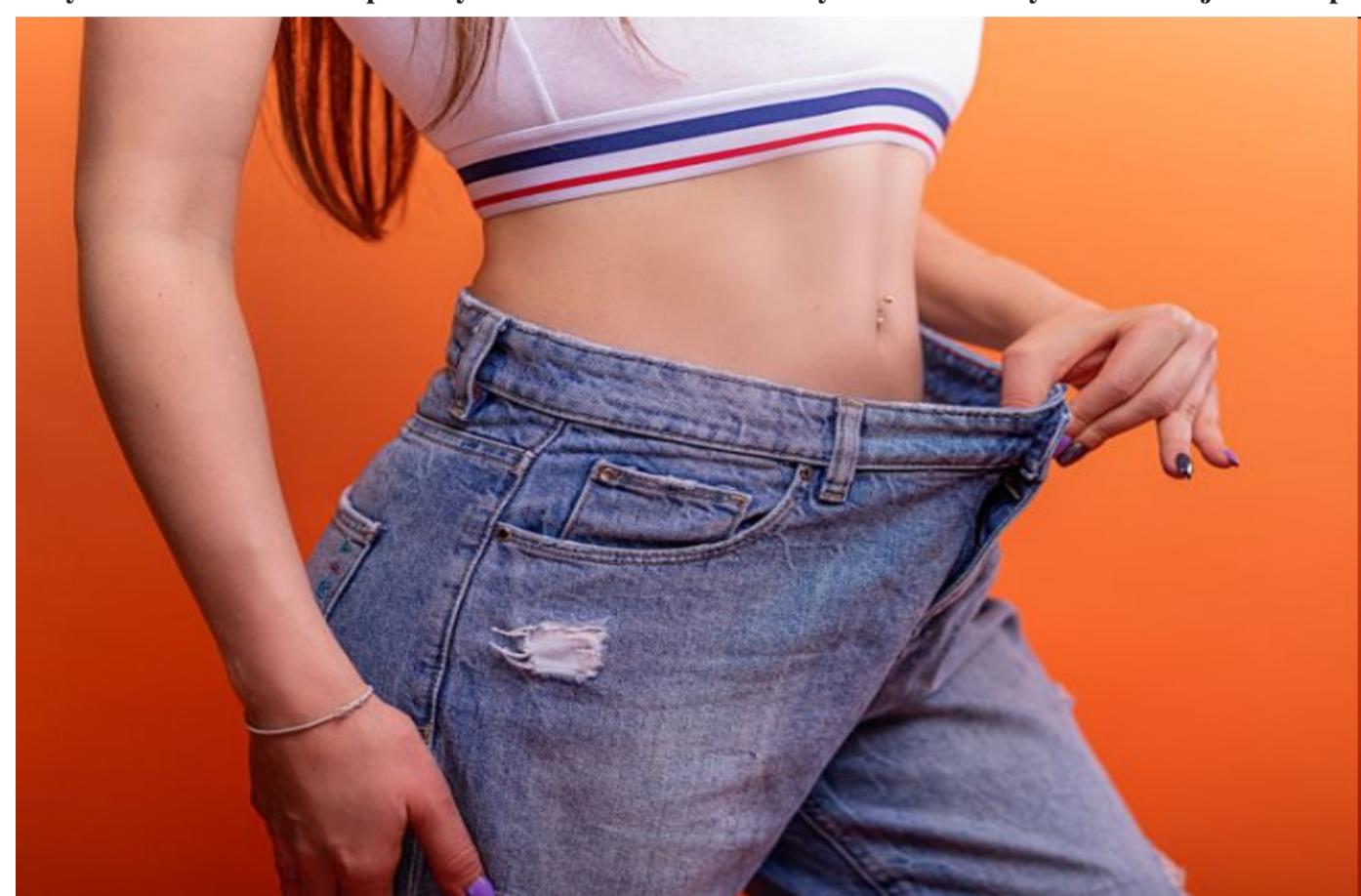






# A small kitchen spice that's a 'superfood' for the body. Start drinking its water today.

Did you know that a small spice in your kitchen can transform your life? 'Celery water' isn't just a recipe, it's a 'magic drink' for the body. Let's find out what health benefits drinking a glass of this water on an empty stomach in the morning can bring. Celery improves the digestive system and relieves constipation and gas. Drinking celery water detoxifies the body. It regulates blood sugar, hormones, and benefits skin and hair. What we eat and drink first thing in the morning has a direct impact on our health. Celery is an Indian spice known for its medicinal properties. Celery isn't just for enhancing the flavor of food, but it's also extremely beneficial for health. Especially when it's soaked in water or boiled, its benefits are multiplied. You can see significant health changes by including it in your diet in every season. Maintain a healthy digestive system - Celery water is an excellent remedy for stomach problems. It helps improve digestion. If you suffer from constipation, gas, or indigestion, drinking celery water on an empty stomach in the morning cleanses and lightens the stomach. Good for weight loss: If you're struggling with obesity, celery water is an excellent option. It boosts metabolism, which helps burn calories faster and makes the body feel lighter. Removes toxins from the body - Celery water is a natural detoxifier. It removes toxins from the body and improves blood circulation. Helps control hormones and blood sugar - Drink celery water to control blood sugar and hormonal balance. This can be beneficial for those suffering from diabetes and hormonal imbalances. Relieves swelling - Celery has antibacterial and anti-inflammatory properties. Drinking this water can help relieve swelling in the hands or feet. It also has the ability to prevent bacteria and viruses. Good for skin and hair, celery water cleanses the body from within, removing dead skin and leaving it naturally glowing. It's also beneficial for hair, reducing dryness and strengthening new hair. How to make celery water? Take 1-2 teaspoons of celery seeds. Soak them in water overnight or boil them lightly.



Drink this water in the morning on an empty stomach. You can add lemon or honey to enhance the taste.

## South Indian breakfasts are a boon for gut health. 2 must-try dishes for a healthy and light breakfast

South Indian dishes like dosa and uttapam are fermented and are very beneficial for digestion and gut health. They are a good source of probiotics and a light and healthy breakfast option. Both of these dishes can be made from a Indian breakfasts can be beneficial for beneficial for digestion. Idli and uttapam are are not only delicious, but because they are digestion. Therefore, including them in your health. Being fermented, they are a good gut health. So, if you're looking for something and uttapam are great options. The good Let's learn these easy recipes for plain dosa dosa and uttapam? Ingredients: Rice - 3 cups 1 tsp (this makes the dosa crispy) Salt - to taste seeds in separate pots for 5-6 hours. Grind Combine both in a large bowl and whisk well. to ferment for 8-10 hours (or overnight). In needed to make a thick batter. Plain Dosa some water on it, and then wipe it with a cloth. pan and spread it in a circular motion. Drizzle the dosa is golden and crispy on the bottom, remove it from the pan. Serve with coconut Recipe - First, heat the pan with a little oil. Pour a ladle of batter onto the pan, but don't spread it thinly like a dosa. Keep it thick and small. Top with chopped onions, tomatoes, green chilies, grated carrots, and coriander leaves. Sprinkle a little salt and pepper over the pan, and press the vegetables lightly with the ladle to ensure they adhere to the batter. Drizzle oil around the edges, cover, and cook on low heat for 2 minutes. Now flip it over and cook the vegetables on the other side until golden brown. Serve this with coconut chutney or sambar.



batter. Let's learn how to make them. South digestion. Being fermented, they are good breakfast options. South Indian dishes fermented, they are also very good for breakfast can be very beneficial for your gut source of probiotics, which support healthy light and healthy for breakfast, plain dosa thing is that they both use the same batter. and uttapam. How to prepare the batter for Washed urad dal - 1 cup Fenugreek seeds - Method: Soak the rice, lentils, and fenugreek them separately to form a fine paste. Cover the batter and leave it in a warm place the morning, add salt and a little water as Recipe - First, heat a non-stick pan, sprinkle Pour a ladle of batter into the center of the a little oil or ghee around the edges. When gently flip it over or roll it into a roll and chutney or sambar. Vegetable Uttapam

Washed urad dal - 1 cup Fenugreek seeds - Method: Soak the rice, lentils, and fenugreek them separately to form a fine paste. Cover the batter and leave it in a warm place the morning, add salt and a little water as Recipe - First, heat a non-stick pan, sprinkle Pour a ladle of batter into the center of the a little oil or ghee around the edges. When gently flip it over or roll it into a roll and chutney or sambar. Vegetable Uttapam

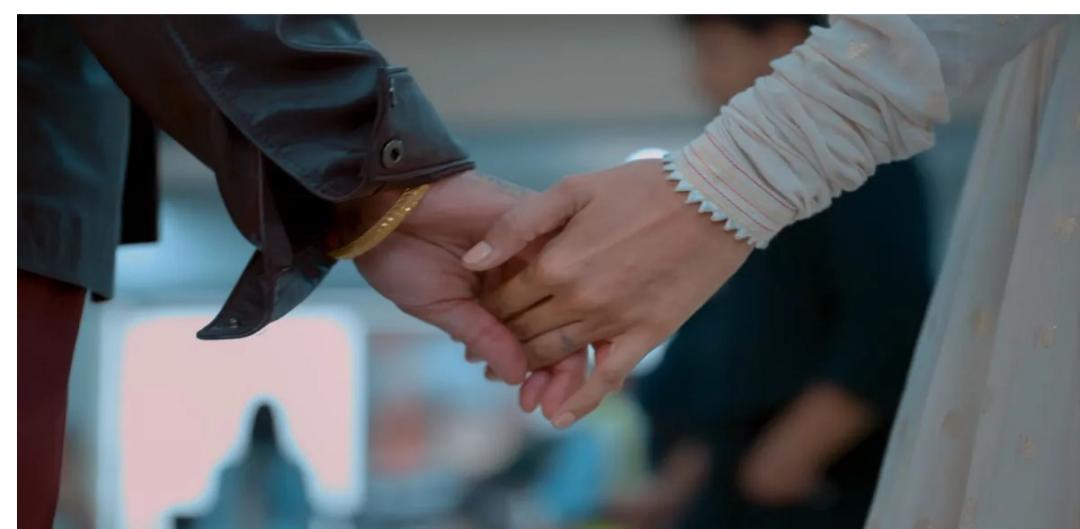
## Couldn't make plans due to work? How to organize a spectacular New Year's Eve house party in no time.

If you've been unable to go out for a New Year's party due to your busy schedule, but now you're craving one, let us give you some ideas that can help you easily organize a party at home... Have the party on the terrace or in the hall, be especially mindful of the cold. Fairy lights, balloons, and a theme dress will add to the atmosphere. Make the party fun with snacks, cake, music, and games. New Year's Eve celebrations are special for everyone. Some people go out to party, while others welcome the New Year at home. If you're also in the mood for a party at home, we'll give you to organize a party in less time. You just need to make a few coming to the party, what to keep for their entertainment, party attire will be, what food will be served, etc. Have a your house is small, you can organize the party on the terrace. people to dance. However, make this decision keeping the for decoration. If you are holding the event in the hall, you theme - It's not easy to set a party theme immediately, as it according to it. In such a situation, you can choose a basic have clothes in these two colors. Ask all guests to come dressed unique charm to the party. Decoration - Without given the urgency of time, you can quickly decorate with ribbons and balloons available in the market. You can also use party paper and spray. Snacks and Cake - A cake is a must-have for New Year's celebrations. A party is incomplete without cake, snacks, and soft drinks. When organizing a party in a short time, preparing a full-course meal can be challenging. In such a situation, you can prepare some snack items in the evening and order the cake from outside. Music and Games - Music and dance are essential to making the party fun. You can create a great playlist of Bollywood, Punjabi, and remix songs. This doesn't take much time. After that, dance freely to these songs with friends and family. This will enhance the party atmosphere. You can also have some games for children. Housie is one of the most fun games to play with family and friends. If you wish, you can also have a game called "Pass the Ball." Also keep this in mind: Before the party, you can create a small e-invite on your phone and enter all the information. If it's very cold, you can light a fire on the roof and sit around it and chat.



# After theatrical release, the 2-hour, 19-minute film created a buzz on OTT, making it a top trending sleeper hit.

Many films made a splash at the box office in 2025. However, one movie surprised everyone with its commercial success. After theatrical release, this movie is now a top trending movie on OTT. This sleeper hit is making waves on OTT. It is the most spectacular romantic drama of 2025. It's a similar response on OTT. Recently, one of 2025's online on OTT, becoming a must-watch. This box making it a top trending movie. So, let's find out which it's available on. After hitting theaters, this film of ₹35 crore, it was recently released on OTT romantic drama genre, which was well-received by of a wealthy politician's son who falls in love with a her love, but is shocked when she rejects his advances. all means, including persuasion, bribery, punishment, win her love. However, by the time the girl realizes story features numerous twists and turns, adding to are talking about actor Harshvardhan Rane and Ki deewaniyat, which has recently been streamed online on the OTT platform Zee5.



After theatrical release, this movie is now a top trending movie on OTT. This sleeper hit is making waves on OTT. It is the most spectacular romantic drama of 2025. It's a similar response on OTT. Recently, one of 2025's online on OTT, becoming a must-watch. This box making it a top trending movie. So, let's find out which it's available on. After hitting theaters, this film of ₹35 crore, it was recently released on OTT romantic drama genre, which was well-received by of a wealthy politician's son who falls in love with a her love, but is shocked when she rejects his advances. all means, including persuasion, bribery, punishment, win her love. However, by the time the girl realizes story features numerous twists and turns, adding to are talking about actor Harshvardhan Rane and Ki deewaniyat, which has recently been streamed online on the OTT platform Zee5.

## 'Shah Rukh is a gentleman, Salman is a bad boy...' Arshad Warsi compared the superstars and shared an interesting anecdote about Big B.

Arshad Warsi recently revealed that he shot an entire film with Amitabh Bachchan, but it was never released. He also made interesting revelations about Shah Rukh Khan and Salman Khan. Arshad Warsi shot an entire film Salman Khan a bad boy? Warsi called shared a lesser-known anecdote from closely with Amitabh Bachchan, the release. The actor spoke about the admiration for Bachchan's dedication Amitabh Bachchan, Warsi said, "I a strange fate." For me, the real stars Amitabh Bachchan. I shot the entire Directed by the late S. Ramanathan, stalled and finally shelved after the project. Arshad Warsi on Shah Rukh Khan in "Kuch Meetha Ho Jaaye" and Speaking warmly about SRK's "Shah Rukh knows his work inside theater. He's very humble, never raises Calls Salman Khan a "bad boy" - spoke candidly about the different Rukh. He said, "Salman has that Shah Rukh, on the other hand, is a gentleman - calm." However, Warsi quickly clarified that Salman's real personality is very different from his public image. He jokes around a lot and has fun. His entire family has a great sense of humor. They truly enjoy life.



## South Indian film thrashes in the storm of Dhurandhar, Mohanlal's film stares at every penny

Malayalam cinema superstar Mohanlal's latest film, Vrishbha, is currently hitting the big screen. The film is struggling at the box office in terms of earnings. Vrishbha Box Office Collection Report: South Indian Movie Struggling to Earn - Mohanlal's Film in Dire Condition Vrishbha, starring veteran Malayalam actor Mohanlal, was released in theaters on the special occasion of Christmas. It was expected that Mohanlal's magic would once again shine at the box office in 2025. But this time, the situation has turned upside down, and his latest film, Vrishbha, is struggling at the domestic box office in terms of earnings. Or rather, let's say that Vrishbha has been thrashed by the storm of Bollywood actor Ranveer Singh's film Dhurandhar. Let's find out how many crores Mohanlal's film, Vrishbha, has earned so far. How is Vrishbha doing at the box office? - Vrishbha released on the big screen on December 25th. The fantasy action drama film was expected to be a record-breaking year-end hit, but the story took a major turn when Vrishbha failed to even achieve a double-digit opening. According to a report by SacNik, Mohanlal's Vrishbha has only grossed ₹1.15 crore within three days of its release. Thus, Vrishbha has become a major flop, struggling to make any money even during the weekend. Simply put, Vrishbha has been impacted by Ranveer Singh's Dhurandhar and Kartik Aaryan's new film, Tu Meri Main Tera Main Tera Tu Meri. While Dhurandhar's impressive box office performance shows no signs of slowing, Tu Meri Main Tera Main Tera Tu Meri is also generating decent revenue. Between these two films, Mohanlal's Vrishbha has been in dire straits. Vrishbha's performance has been dismal worldwide, as well. Beyond the domestic box office, the film has grossed a mere ₹16 million worldwide so far. This suggests that Vrishbha has neither received a positive response from audiences nor critical acclaim.

