

जिन्ना की वजह से नेहरू को अपना सिंहासन डोलता दिखा

वंदे मातरम के 150 वर्ष पूरे होने के मौके पर संसद में चर्चा हो रही है। लोकसभा में चर्चा की शुरुआत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने की। उन्होंने स्वतंत्रता आंदोलन के कई मौकों का उल्लेख किया। साथ ही विपक्ष को भी घेरा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सोमवार को जब लोकसभा में वंदे मातरम पर चर्चा की शुरुआत की, तो उन्होंने विपक्ष को जमकर घेरा। उन्होंने वंदे मातरम को लेकर मोहम्मद अली जिन्ना के नेतृत्व वाली मुस्लिम लीग के विरोध का जिक्र और

संक्षिप्त समाचार

चीन यात्रा के वक्त या वहां से जाते समय सावधानी बरतें, विदेश मंत्रालय ने चीन भारतीयों को दी चेतावनी

विदेश मंत्रालय ने चीन यात्रा पर भारतीयों को सतर्क रहने की सलाह दी है। यह कदम तब उठाया गया जब अरुणाचल की थोंगडोक नाम की महिला को शंघाई एयरपोर्ट पर 18 घंटे रोककर उनका पासपोर्ट अमान्य बताया। इसके साथ ही विदेश मंत्रालय ने कई और मामले की भी जानकारी दी। भारत ने चीन की यात्रा करने वाले नागरिकों के लिए बड़ी चेतावनी जारी करते हुए कहा है कि चीनी हवाई अड्डों से ट्रांजिट करने वाले भारतीयों के साथ अनुचित और भेदभावपूर्ण बर्ताव नहीं होना चाहिए। विदेश मंत्रालय ने साफ कहा है कि हाल की घटना ने गंभीर चिंता बढ़ाई है और इसलिए चीन यात्रा करने से पहले भारतीयों को पूरी सतर्कता बरतनी चाहिए। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा कि भारत उम्मीद करता है कि चीन भारतीय यात्रियों को न तो निशाना बनाएगा, न ही मनमाने तरीके से हिरासत में लेगा। उन्होंने कहा कि भारत चाहता है कि अंतरराष्ट्रीय हवाई यात्रा के नियमों का सम्मान किया जाए और भारतीयों को बिना वजह परेशान न किया जाए। प्रवक्ता ने कहा कि हाल की शिकायतों के बाद सरकार भारतीय नागरिकों को सलाह देती है कि वे चीन जाने या वहां से ट्रांजिट करने में सावधानी रखें। क्या था मामला, जिसे लेकर सरकार सख्त- पश्चिमी कामेंग जिले की रूपा की रहने वाली थोंगडोक, जो फिलहाल ब्रिटेन में रहती हैं, लंदन से जापान जा रही थीं।



तत्कालीन कांग्रेस अध्यक्ष जवाहरलाल नेहरू की भूमिका पर सवाल उठाए। उन्होंने कहा कि 1905 में जो वंदे मातरम महात्मा गांधी को राष्ट्र गान के

रूप में दिखता था, फिर भी पिछली सदी में इसके साथ इतना बड़ा अन्याय क्यों हुआ। वंदे मातरम के साथ विश्वासघात क्यों हुआ? अन्याय क्यों हुआ?

वो कौन-सी ताकत थी, जिसकी इच्छा खुद पूज्य बापू की भावनाओं पर भी भारी पड़ गई? जिसने वंदे मातरम जैसी पवित्र भावना को भी विवादों में घसीटा गया। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि महात्मा गांधी ने 2 दिसंबर 1905 में लिखा था, जिस गीत वंदे मातरम को बंकिमचंद्र ने रचा है, वह पूरे बंगाल में लोकप्रिय हो गया है। स्वदेशी आंदोलन में बंगाल में विशाल सभाएं हुईं। लाखों लोगों ने इकट्ठे होकर वंदे मातरम गीत गाया। यह गीत इतना लोकप्रिय हो गया है, जैसा यह हमारा राष्ट्र गान बन गया हो। इसकी भावनाएं महान हैं और यह अन्य

राष्ट्रों के गीतों से अधिक मधुर है। इसका एकमात्र उद्देश्य हम में देशभक्ति की भावना जगाना है। यह भारत को मां के रूप में देखता है और उसकी स्तुति देखता है। प्रधानमंत्री ने आगे कहा, 1905 में जो वंदे मातरम महात्मा गांधी को राष्ट्र गान के रूप में दिखता था, पिछली सदी में उसके इसके साथ इतना बड़ा अन्याय क्यों हुआ? वंदे मातरम के साथ विश्वासघात क्यों हुआ? अन्याय क्यों हुआ? वो कौन-सी ताकत थी, जिसकी इच्छा खुद पूज्य बापू की भावनाओं पर भी भारी पड़ गई? किसने वंदे मातरम जैसी पवित्र भावना को भी विवादों में घसीटा?

मुरादाबाद में योगी : अगले साल होगा पंयायत चुनाव... एक भी वोट गलत न बने, एसआईआर में लापरवाही बर्दाश्त नहीं

मुरादाबाद में योगी आदित्यनाथ ने जनप्रतिधियों और अफसरों के साथ बैठक की। उन्होंने कहा कि एसआईआर में किसी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। फर्जी वोटों के नाम हटवाने और सही वोटों को जोड़ने का काम समय पर करें। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि एसआईआर में किसी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। पार्टी के जनप्रतिनिधि और कार्यकर्ता टोलियां बनाकर घर-घर जनसंपर्क करें। फर्जी वोटों के नाम हटवाएं और सही वोटों को जोड़ने का काम करें। योगी आदित्यनाथ ने मुरादाबाद के सर्किट हाउस में सोमवार दोपहर



एसआईआर को लेकर समीक्षा बैठक की। इस दौरान मंडल के जिला प्रभारियों और जिलाध्यक्षों ने विकास की योजनाओं और एसआईआर की प्रगति के बारे में जानकारी दी। मुख्यमंत्री ने कहा कि आम जनता के लिए एसआईआर गंभीर मुद्दा है। पार्टी के बीएलओ

-1, बीएलओ -2 का सहयोग करें। बांग्लादेशी घुसपैठिये किसी कीमत पर वोटर नहीं बनने चाहिए। पार्टी के जनप्रतिनिधि और पदाधिकारी लापरवाही न बरतें। मतदाता सूची 2003 के अनुसार मृत और फर्जी वोटों के नाम कटवाएं। इसके लिए पार्टी के पदाधिकारियों को

कार्यकर्ताओं के साथ टोली बनाकर घर घर जनसंपर्क करना होगा। इसके साथ ही केंद्र और राज्य सरकार की योजनाओं के बारे में जानकारी लें। विकास की योजनाएं कहां तक पहुंची है। अगले साल पंचायत चुनाव और उसके बाद विधानसभा चुनाव आएंगे। इस कारण पार्टी की तैयारी मजबूत रहनी चाहिए। रेड कारपेट बिछी रही, नहीं गए मुख्यमंत्री- नगर निगम ने मुख्यमंत्री को निर्माणाधीन वार मेमोरियल दिखाने के लिए पूरा इंतजाम किया था। रेड कारपेट बिछाए गए थे लेकिन किसी कारणों के वजह से मुख्यमंत्री वहां नहीं गए। रेड कारपेट और सारे इंतजाम धरे के धरे रह गए।

राजकोट में जेल से रिहा हुए किसानों से मिले केजरीवाल, भाजपा पर झूठे मुकदमों का आरोप

आम आदमी पार्टी प्रमुख अरविंद केजरीवाल ने सोमवार को गुजरात के राजकोट में उन किसानों से मुलाकात की, जिन्हें विरोध प्रदर्शन के दौरान हिरासत में लेकर जेल भेजा गया था। केजरीवाल ने भाजपा सरकार पर झूठे मुकदमे दर्ज कर किसानों की आवाज दबाने का आरोप लगाया और रिहा हुए किसानों को सम्मानित करते हुए कहा कि, क उनके हक की लड़ाई में पूरी तरह साथ खड़ी है। आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने सोमवार को गुजरात में किसान आंदोलन से जुड़े परिवारों से मुलाकात की। राजकोट पहुंचे केजरीवाल ने जेल से रिहा हुए किसानों से आमने-सामने बातचीत की और उन्हें सम्मानित करते हुए उनके संघर्ष को सलाम किया। उन्होंने आरोप लगाया है कि भाजपा शासित राज्य में



88 किसानों को, जो सिर्फ अपने हक मांगने के लिए सड़कों पर आए थे, झूठे मुकदमों में फंसा कर जेल भेजा गया, उनके परिवारों को परेशान किया गया। गांधी जी ने अंग्रेजों को

खदेड़ने के लिए 'अंग्रेजों भारत छोड़ो' आंदोलन शुरू किया था और अब हड़दड़ का आंदोलन 'भाजपा गुजरात छोड़ो' आंदोलन साबित होने वाला है। केजरीवाल ने आगे कहा कि मैं आपका

छोटा भाई बनकर आपसे मिलने आया हूं और आपको भरोसा दिलाता हूं कि पूरी आम आदमी पार्टी आपके साथ खड़ी है और हम गुजरात से भाजपा को भगाकर ही दम लेंगे।

वंदे मातरम पर चर्चा: अखिलेश ने सरकार को घेरा, कहा- कुछ लोग बांटने का रास्ता अपना रहे, आजादी के बाद तिरंगा...

लोकसभा में वंदे मातरम पर चर्चा के दौरान सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने सत्ता पक्ष पर जमकर निशाना साधा। अखिलेश यादव ने कहा कि सत्ता पक्ष हर चीज पर अपना अधिकार करना चाहता है। उन्होंने भाजपा के राष्ट्रवाद पर भी सवाल उठाए। लोकसभा में राष्ट्रीय गीत वंदे मातरम पर चर्चा के दौरान समाजवादी पार्टी अध्यक्ष अखिलेश यादव ने सत्ता पक्ष पर निशाना साधा। अखिलेश यादव ने आरोप लगाया कि जिस तरह से अंग्रेजों ने लोगों को बांटकर भारत पर राज किया, उसी तरह से सत्ता पक्ष लोगों को बांटकर, मतभेद पैदा कर सत्ता में बने रहना चाहता है। अखिलेश यादव का तंज- सत्ता पक्ष हर चीज पर अपना अधिकार करना चाहता है अखिलेश यादव ने लोकसभा में वंदे मातरम गीत पर चर्चा के दौरान कहा, %हमारे सत्ता पक्ष के लोग हर चीज पर अपना अधिकार जमाना चाहते हैं। जो महापुरुष उनके नहीं हैं, उन्हें भी वो अपना बताते हैं।



भाजपा का जब गठन हो रहा था, उस इस बात पर बहस हुई थी कि भाजपा सेक्युलर रास्ते पर जाएगी या नहीं। उस वक्त के अध्यक्ष ने समाजवाद और सेक्युलर रास्ता अपनाया। अखिलेश यादव ने कहा, वंदे मातरम सिर्फ गाने के लिए नहीं है बल्कि निभाने के लिए भी होना चाहिए। जिस वंदे मातरम ने सभी को जोड़ा आज के दारारवादी लोग उसी से देश को तोड़ना चाहते हैं। ऐसे लोगों ने पहले भी देश के साथ दगा किया। वंदे मातरम कोई राजनीति का विषय नहीं है। सत्ता पक्ष की बातों से लगता है कि वंदे

मातरम उन्होंने ही लिखवाया है। जिस पार्टी ने देश की आजादी में भाग नहीं लिया, वो वंदे मातरम का महत्व क्या जानेंगे। असल में ये राष्ट्रवादी नहीं, राष्ट्रविवादी लोग हैं। जैसे अंग्रेज लोगों को बांटकर राज करते थे, वैसे ही आज कुछ लोग बंटवारे का रास्ता अपना रहे हैं। उत्तर प्रदेश में प्राइमरी स्कूल बंद किए जा रहे अखिलेश यादव ने कहा, वंदे मातरम केवल गीत नहीं है, ये हमें ऊर्जा भी देता है। ये एक जुटता का नारा था और लोगों ने जाति-धर्म को भुलाकर अंग्रेजों से लड़ाई लड़ी। आज जब हम इस पर चर्चा कर रहे हैं तो सवाल उठता है कि हम कैसा देश बनाना चाहते हैं और इसे किस दिशा में लेकर जा रहे हैं। देश में जब अंग्रेजों का शासन था, तब वंदे मातरम गाने पर बच्चों पर मुकदमे लिखे गए। आज जब हम आजाद हैं तो यूपी में प्राइमरी स्कूल बंद किए जा रहे हैं और स्कूल जाने वाले बच्चों और पढ़ाने वालों पर मुकदमे किए जा रहे हैं।

जितने साल से मोदी पीएम, उतने साल नेहरू जेल में रहे : संसद में बोलीं प्रियंका गांधी

लोकसभा में वंदे मातरम पर हुई बहस के दौरान कांग्रेस सांसद प्रियंका गांधी ने सरकार पर तीखा हमला करते हुए कहा कि यह चर्चा जनता के असली मुद्दों से ध्यान हटाने के लिए कराई गई है। उन्होंने कहा कि वंदे मातरम 150 साल से देश की आत्मा का हिस्सा है, इसलिए अब बहस की जरूरत नहीं थी। केरल की वायनाड सीट से चुनकर लोकसभा पहुंची कांग्रेस सांसद प्रियंका गांधी ने भी वंदे मातरम पर चर्चा में भाग लिया। उन्होंने राष्ट्र निर्माण में इसकी भूमिका को रेखांकित करते हुए कहा कि संसद में इस समय ये चर्चा इसलिए कराई गई, क्योंकि आने वाले समय में पश्चिम बंगाल में विधानसभा चुनाव कराए जाने हैं। प्रियंका गांधी ने संसद में आगे कहा कि वंदे मातरम केवल भावना नहीं, बल्कि देश की आजादी की लड़ाई की ताकत और नैतिकता का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि इस गीत ने ब्रिटिश साम्राज्य को भी झुकने पर मजबूर किया था। प्रियंका ने कहा कि वंदे मातरम नाम लेते ही स्वतंत्रता संग्राम की यादें और उसका साहस सामने आ जाता है। उन्होंने आगे कहा कि 1930 के दशक में सांप्रदायिक की



राजनीति उभरी तब ये गीत विवादित होने लगा। उन्होंने आगे कहा कि 1937 में नेताजी कोलकाता में कांग्रेस अधिवेशन का आयोजन कर रहे थे। 20 अक्टूबर का लेटर उन्होंने सुनाया, लेकिन इससे पहले उन्होंने नेहरू को एक चिट्ठी लिखी थी, इसका पीएम मोदी ने जिक्र नहीं किया। हम देश के लिए हैं, आप चुनाव के लिए हैं- प्रियंका गांधी- प्रियंका ने कहा कि हम देश के लिए हैं, आप चुनाव के लिए हैं। 17 अक्टूबर को चिट्ठी के जवाब में नेहरू ने 20 अक्टूबर की चिट्ठी में लिखा- मैंने तय किया है कि मैं 25 अक्टूबर कोलकाता आऊंगा, टैगोर से मिलूंगा। 28 अक्टूबर को कांग्रेस ने वंदे मातरम को राष्ट्रीय गीत घोषित किया। इस कार्यसमिति की बैठक में सभी महापुरुष मौजूद थे। सभी इस प्रस्ताव से खुश थे। सहमत थे। वंदे मातरम पर बहस की जरूरत क्यों?

प्रियंका गांधी का सवाल- संसद में वंदे मातरम पर हो रही बहस के बीच कांग्रेस सांसद प्रियंका गांधी ने सवाल उठाया कि आखिर इसकी जरूरत क्या थी। उन्होंने कहा कि यह गीत 150 साल से देश की आत्मा का हिस्सा रहा है और 75 साल से आजाद भारत में जनता के दिलों में बसता आया है। प्रियंका ने पूछा कि आज इस पर बहस कर सरकार क्या साबित करना चाहती है। उन्होंने कहा कि सत्ता पक्ष को जनता की जिम्मेदारियों पर ध्यान देना चाहिए, न कि ऐसे मुद्दों पर विवाद खड़ा करना चाहिए। मोदी जितने साल से पीएम हैं, उतने साल तो नेहरू ने जेल में बिताए- कांग्रेस सांसद प्रियंका गांधी वाड़ा ने लोकसभा में वंदे मातरम पर चल रही बहस के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर सीधा हमला बोला। भीमराव आंबेडकर जैसे महान नेताओं का अपमान है। प्रियंका ने कहा कि प्रधानमंत्री 12 साल से देश चला रहे हैं, और यह वही अवधि है जितने साल पंडित नेहरू ने आजादी की लड़ाई में जेल में बिताए थे। प्रियंका गांधी ने कहा कि पंडित नेहरू ने 12 साल जेल में रहने के बाद देश का 17 साल तक नेतृत्व किया था।

संपादकीय Editorial

The Crocodile in the Mahakumbh

The winter session witnessed many Mahakumbhs and many crocodiles. Some were angry, others lost their kohl. For the first time, enthusiasm was seen beyond borders, but what about Tapovan, now it has become a revolution. Needless to say, the condition of the common man has deteriorated in current politics. The character of the House has been brought to the streets, or rather, the streets have now reached the House. This is because outside the House there were placards of the ruling party and the opposition, the only difference being that both were facing each other. What kind of confrontation did Leader of the Opposition and former Chief Minister Jai Ram Thakur have with Revenue Minister Jagat Singh Negi that changed the etiquette of the House? What did a political science student achieve, or what complaint did the state have that made the Zorawar Stadium outside the House resonate. In this Geetanjali of anger, new songs and slogans at Zorawar Stadium show that if the BJP decides to act, it knows how to build a caravan.

The BJP has pinched the three-year rule of the Congress party, dividing its power and its land. They have the palace of power in front of us, and here we have lit lamps. The opposition has plenty of fuel, and this rally proved it. The BJP brought together the family under a common roof, bringing together all the faces who need to build their image in the face of the next election. Call it a Mahakumbh of criticism, because Bihar's victory at the national level has begun to tickle the party.

Kangana Ranaut from Mandi may have been present in Parliament, but all the other MPs from the state continued to demonstrate their participation in the opposition's opposition. There were mountains of personalities, oceans of existence, and the state's hopes adorning the court. Despite this, we cannot name a single BJP leader. The hearing was for the Sukhu government, so the Leader of the Opposition kept criticizing every action of the ruling Congress party. All controversies aside, the issue of chicken versus lentils on the other side. In the excitement of the rally, the BJP's call to arms was heard, and the samosa's leg jumped.

When the strength of Dr. Rajiv Bindal's organization swelled in the packed stadium, the sloganeers' voices reached fever pitch. Numerous issues were mobilized, and the political waters were full, so the BJP kept its intention of criticizing the BJP. Women were the dominant force there, so the guarantees were met with demands for a right of fifteen hundred rupees. Beyond the BJP's wasteful criticism, the question is how much enthusiasm the Congress, under the leadership of its new state president, can muster against the BJP. At the proposed rally in Mandi, it's time to summarize its three years in power and its resolve to continue its mission repeat for the next two years. The BJP has filled its hands with questions both inside and outside the Assembly. One case, "Voice of Democracy," and the other, "Voice of the People," are asking numerous questions. The opposition's gathering has reached outside the House, and now it remains to be seen how long the Congress soldiers will last. Clearly, this wasn't just the Assembly's winter session; every moment, so close to the Tapovan complex, was an opportunity to speak out. It is an enhancement to the democratic image of Himachal that here the opposition, by taking out the debt of the state's soil before the ruling party, asks how much debt will you repay, how much duty will you fulfill as a government.

Unprepared decisions increased public inconvenience, and the DGCA appeared incompetent.

Passengers were inconvenienced by the cancellation of IndiGo flights due to unprepared regulations. The DGCA was forced to withdraw its decision regarding pilot rest and landing limits. The question is why IndiGo failed to comply with the new regulations, while other airlines were able to. Those responsible for this situation must be held accountable. IndiGo flights cancelled, passengers upset - DGCA reverses decision - why were rules not followed? The adverse consequences of implementing a correct decision without proper preparation are exemplified by the cancellation of



hundreds of flights by IndiGo, the largest domestic airline, over the past several days, causing inconvenience to a large number of passengers. Given the inconvenience caused to air passengers, the Directorate General of Civil Aviation (DGCA) was forced to withdraw its decision, which was

essential for safe air travel. This decision increased the weekly rest period for pilots from 36 to 48 hours, and reduced the night landing limit from six to two. Since this decision was in line with international standards, the DGCA should have ensured that all airlines were prepared to comply. There are good

reasons to believe that the DGCA failed to monitor whether IndiGo had made the necessary preparations to comply with the new regulations. Why shouldn't the DGCA have checked whether IndiGo would have sufficient pilots to operate its flights if the new regulations were

implemented? Either the DGCA didn't bother to check, or IndiGo management kept it in the dark. Whatever the circumstances, the apparent helplessness and incompetence of a major regulatory body is not a good sign. The crisis faced by air travelers raises serious questions about the efficiency and vigilance of the DGCA as well as the Ministry of Civil Aviation. It is essential not only to answer these questions, but also to hold those responsible for the unpleasant situation that arose accountable. In this regard, it must be investigated that if other airlines were able to comply with

the DGCA's new regulations, why couldn't IndiGo? Could it be because it had no intention of doing so? It should be asked why it didn't hire additional pilots to comply with the new regulations? After all, the new regulations weren't implemented overnight. It is not satisfactory that IndiGo management expressed regret for the inconvenience caused to passengers, because it deliberately caused inconvenience. If the DGCA had to reverse its decision, it was due to circumstances that IndiGo deliberately created. After all, what could be worse than a company being able to pressure the regulatory body itself?

A report on MSMEs reveals the burden of unnecessary regulations and compliances.

A recent report highlights the burden of regulations and compliances on MSMEs, requiring an entity to meet 1,456 compliances annually. The RBI has reduced its regulatory scope by 97%. The Gauba Committee has suggested reforms to licensing and inspection systems, which will promote economic freedom and innovation. MSMEs are burdened with 1,456 compliances. RBI reduces regulations by 97%. Gauba Committee's reform recommendations. India has long been one of the world's fastest-growing economies. Despite this rapid growth, many experts believe that the Indian economy is still underperforming its potential. This means that the Indian economy is capable of growing even faster, but there are some obstacles in the way. One such obstacle is the burden of regulations and compliances.

A recent report titled "Examining Compliances for MSME Manufacturing in India" highlights this. According to this, MSMEs operating in a state have to meet approximately 1,456 compliance criteria annually. Of these, 998 are extremely stringent. They must obtain more than 70 permissions per year, maintain approximately 48 statutory registers, and prepare for approximately 59 different inspections. As if this isn't enough, 9,321 regulatory amendments were made during the financial year 2024-25. These changes will impact approximately 65 million MSMEs operating in the country. This will increase their compliance costs. The annual burden on each unit increases by ₹13 to 17 lakh. This is a significant burden on small enterprises with already limited resources. Remember, these enterprises, which account for 30

percent of GDP, are also major sources of employment generation. On November 28th, the Reserve Bank of India took an extraordinary initiative to address these regulatory challenges. It has voluntarily reduced its regulatory scope by 97 percent. This signals a profound policy shift. It would be incorrect to suggest that a high-level committee of the NITI Aayog played a role in this change. The Reserve Bank's move is the result of its own internal review and regulatory streamlining efforts. As for the committee chaired by former Cabinet Secretary Rajiv Gauba in the NITI Aayog, it focuses on reforms related to non-financial regulations such as licenses, permits, inspection systems, and compliance burdens. The Gauba-led committee has proposed a regulatory system that promotes trust and transparency.

It aims to eliminate the need for regular licenses and NOCs, shift inspections to accredited third parties, and ensure that each regulation considers the compliance costs and burdens on its implementation. The underlying principle is that regulations should be designed to provide protection rather than create administrative hurdles. Regulatory reforms form the basis for improving economic performance. This reduces financial burdens for management and saves time and resources. Stability and predictability in regulations create a better investment landscape. This is crucial for sectors like semiconductors and renewable energy, where the payback period is relatively long. Easier regulations also encourage the organization and formalization of economic activities. Considering the Gauba Committee's

recommendations in this regard, it prioritizes economic freedom. According to it, licenses and permissions should be limited to sensitive areas. Regulatory matters, such as national security, environmental risks, and public health threats, should be the only ones covered by the regulations. This recommendation changes the current system where enterprises and entrepreneurs must undergo examinations before operations. Even if licenses are required, they should be permanent. If there are no inherent risks, renewal should not be required. The Committee's recommendations emphasize the elimination of the "inspection raj," entrusting inspections to a third party, or a neutral body. This will reduce conflicts of interest. Technology-based inspections also reduce human intervention. A good regulatory system is one that provides stability to

the state. To this end, irregularity in regulatory amendments is not appropriate. Instead of making them at regular intervals, it would be appropriate to do so once or twice a year. There should also be scope for review and suggestions at the regulatory level. A Regulatory Impact Assessment (RIA) is equally important before implementing each rule. While this will reduce compliance costs for industrial units, it will also facilitate enforcement costs at the government level. Existing rules should also be reviewed in a phased manner to eliminate any duplication. While adherence to rules is essential for any system, unnecessary and unreasonable penalties also cause more harm. For example, providing some relief in terms of penalties for filing delays, clerical errors, and technical flaws would not be wrong. There are 486 such sections for MSMEs in India.

ज्यूँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

शौचालय के टैंक में डूबने से मासूम की मौत

क्यूँ न लिखूँ सच / बीसलपुर-पीलीभीत (एसएनबी)। पड़ोस के मकान में बन रहे शौचालय के टैंक में गिरने से मासूम की मौत हो गई सूचना मिलते ही परिवार में कोहराम मच गया । अचानक हुए इस हादसे से पूरा परिवार सदमे में आ गया आग की तरह फैली खबर से मासूम के घर के बाहर देखने वालों का मेला लग गया। दियोरिया कोतवाली क्षेत्र की ग्राम पंचायत दियोहना के गाँव पिपरैया निवासी विनोद कुमार का 6 वर्षीय पुत्र सूर्याश दोपहर 12 बजे के लगभग घर से बाहर खेलने निकला था वह अपने ही घर के पड़ोस में बन रहे टैंक में किसी प्रकार पहुंच गया वहां निर्माणधीन मकान में शौचालय के लिये बने पानी से भरे लगभग 4 फिट गहरे टैंक में किसी प्रकार गिर गया। एक घन्टे के बाद बच्चे को ढूंढा गया तो पानी मे डूबा हुआ पाया जिसे पीरिजन जीवन की उम्मीद में एक निजी चिकित्सक के पास इलाज के लिए ले गए जहां चिकित्सक ने उसे मृत घोषित कर दिया। मासूम का शव वापस घर पहुंचने पर घर मे कोहराम मच गया। मृतक मासूम के पिता काफी समय से जेल में हैं दादा ईश्वरी प्रसाद गाँव में एक मंदिर के पुजारी हैं। मासूम की मौत की खबर सुनकर ग्रामीणों की काफी भीड़ एकत्र हो गयी। वहीं परिवार वालों का रो रोकर बुरा हाल है।

रुहेलखंड विश्वविद्यालय में सांस्कृतिक प्रतियोगिताओं रिदम 2025 का हुआ शुभारंभ

एकल गायन और कार्टूनिंग की हुई प्रतियोगिताएं

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। महात्मा ज्योतिबा फुले रुहेलखण्ड विश्वविद्यालय बरेली के विश्वविद्यालय सांस्कृतिक केन्द्र द्वारा आज दिनांक 8 दिसंबर से 12 दिसंबर तक वार्षिक सांस्कृतिक श्रृंखला रिदम 2025 गया। कार्यक्रम का प्रञ्चलन एवं हुआ। आज दिनांक 8 गायन तथा कार्टूनिंग आयोजित की गई में विद्यार्थियों ने साथ भाग लिया और प्रतिभा का उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने शास्त्रीय संगीत से लेकर लोक संगीत की विविध विधाओं में अपनी कला का प्रदर्शन कर दर्शकों को मंत्र मुग्ध कर दिया।निर्णायक मंडल में डॉ.ज्योति पाण्डेय, डॉ.इंद्रप्रीत कौर, डॉ.रीना पंत और डॉ.सौरभ वर्मा रहे । निर्णायकों द्वारा प्रतियोगियों की कलात्मक और संगीतकमक क्षमताओं का मूल्यांकन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन माननीय कुलपति प्रो. के.पी. सिंह जी के संरक्षण में हुआ। रिदम 2025 के आगाज ने कैंपस में ऊर्जा, उत्साह, और सांस्कृतिक रंगों का सुंदर माहौल बना दिया। कार्यक्रम के आयोजन में कुलसचिव श्री हरीश चंद,सांस्कृतिक समन्वयक डॉ.ज्योति पाण्डेय ,डॉ. इंद्रप्रीत कौर ,डॉ. सौरभ वर्मा ,डॉ.रीना पंत, डॉ.अतुल कटिहार, मीडिया सेल से डॉ.अमित कुमार सिंह, श्री तपन वर्मा तथा कल्चरल क्लब से पंखुड़ी कंचन , मेधावी वर्मा, दीपांशी , तनिष्का, पीयूष पाल, महक , मुमताज, कविता, शिवम् गंगवार ,शौर्य,अपूर्वा भव्या शर्मा, शिवम पटेल, आलमीन नकवी,आन्या शुक्ला, कृशांगी, ऋषभ आदि का सहयोग रहा।



प्रतियोगिताओं की का शुभारंभ किया शुभारंभ दीप सरस्वती वंदना से दिसंबर को एकल की प्रतियोगिताएं जिसमें बड़ी संख्या अत्यंत उत्साह के अपनी रचनात्मक

एक्सप्रेस-वे से जोड़ने को बरेली-मथुरा हाईवे के लिए भूमि अर्जन कार्य 50 प्रतिशत पूरा

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। गंगा एक्सप्रेस-वे से बरेली को जोड़ने के लिए बरेली-मथुरा हाईवे के अंतर्गत बरेली सीमा में फोरलेन हाईवे निर्माण करने की कवायद तेज हो गयी है। बदायूं की सीमा से लेकर चौबारी तक भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या-530बी फोरलेन निर्माण के लिए 21 गांवों के हजारों किसानों की भूमि अर्जन करने की कार्रवाई युद्ध स्तर पर चल रही है। करीब 35.2759 हेक्टेयर भूमि में से 50 प्रतिशत भूमि अर्जन करने के लिए किसानों के खाते में रकम भेजी जा चुकी है। विशेष भूमि अध्याप्ति कार्यालय किसानों को अर्जन भूमि का मुआवजा



दिलाने के लिए तेजी से फाइलें पास करा रहा है। विशेष भूमि अध्याप्ति कार्यालय के एक अधिकारी ने बताया कि धारा थ्री-डी की कार्रवाई के बाद फोरलेन हाईवे के लिए 21 गांवों की भूमि अर्जन की जा रही है। उन्होंने बताया कि कैमुआ की निजी भूमि 0.0540 हेक्टेयर, अखा मुस्तकिल की 0.1689 हेक्टेयर

निजी व 0.0190 हेक्टेयर सरकारी भूमि, नितोई की 0.2106 हेक्टेयर भूमि, हिम्मतपुर ताहरपुर की 2.7244 हेक्टेयर, खेड़ा की 1.8979 हेक्टेयर निजी व 0.0304 हेक्टेयर सरकारी भूमि, भमौरा की 5.8891 हेक्टेयर निजी व 0.4140 हेक्टेयर सरकारी भूमि, नकटपुर की 1.3706 हेक्टेयर निजी व 0.2192 हेक्टेयर सरकारी भूमि, सरदार नगर की 0.5238 हेक्टेयर निजी व 0.0593 हेक्टेयर सरकारी भूमि, अंगूरी की 0.6636 हेक्टेयर निजी व 2.4999 हेक्टेयर सरकारी भूमि अर्जन की जा रही है। देवीपुर की 5.3178 हेक्टेयर निजी व 0.2374 हेक्टेयर सरकारी भूमि, आलमपुर जाफराबाद की 0.3397 हेक्टेयर निजी व 0.1361 हेक्टेयर सरकारी भूमि, चकरपुर की 4.8331 हेक्टेयर निजी व 0.2039 हेक्टेयर सरकारी भूमि, देवचरा की 4.0589 हेक्टेयर निजी व 0.1637 हेक्टेयर सरकारी भूमि, बाहनपुर की 0.0373 हेक्टेयर निजी व 0.1227 हेक्टेयर सरकारी भूमि, सिरौही की 0.2682 हेक्टेयर निजी व 0.0080 हेक्टेयर सरकारी भूमि, चाढ़पुर की 0.4864 हेक्टेयर निजी व 0.0266 हेक्टेयर सरकारी भूमि, मकरंदपुर धाराजीत की 0.2457 हेक्टेयर निजी व 0.0407 हेक्टेयर सरकारी भूमि, सैदपुर कनी की 0.5788 हेक्टेयर निजी व 0.1555 हेक्टेयर सरकारी भूमि, चौबारी मुस्तकिल की 0.6267 हेक्टेयर निजी व 0.1714 हेक्टेयर सरकारी भूमि, यूसुफपुर की 0.0020 हेक्टेयर सरकारी भूमि, भगवानपुर ठाकुरान गांव की 0.2097 हेक्टेयर सरकारी भूमि अर्जन की जा रही है। अधिकारी ने बताया कि कुल 35.2759 हेक्टेयर भूमि अर्जन होगी, इसमें 30.4115 हेक्टेयर निजी भूमि और 4.722 हेक्टेयर सरकारी भूमि शामिल है। बरेली से बदायूं बाईपास तक हाईवे निर्माण के लिए 650 करोड़ रुपये मंजूर हुए हैं। बदायूं-बरेली पैकेज फोर में शामिल है। भमोरा से देवचरा के बीच संयुक्त बाईपास का भी निर्माण होगा। करीब 38 किलोमीटर सड़क फोरलेन होगी। बिनावर के पास बरेली हाईवे को गंगा एक्सप्रेस-वे से जोड़ने की भी तैयारी है। हाल ही में मंडलायुक्त भूपेंद्र एस चौधरी ने बरेली को बेहतर कनेक्टिविटी देने के लिए बरेली-मथुरा हाईवे का चौड़ीकरण जल्द पूरा कराने के लिए एनएचआई के साथ बैठक की थी। बरेली की सड़क गंगा एक्सप्रेस-वे की तरह बनवाने की बात कही थी। बरेली को बेहतर कनेक्टिविटी देने के लिए और क्या विकल्प हो सकते हैं, इसको लेकर एनएचआई संग मंथन किया था।

मैक्स हॉस्पिटल वैशाली ने न्यूरोसर्जरी और स्पाइन सर्जरी ओपीडी सेवाओं की शुरुआत

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। मैक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल, वैशाली ने आजसोमवार को श्री वेदांत हॉस्पिटल, बरेली, में अपनी न्यूरोसर्जरी और स्पाइन सर्जरी ओपीडी सेवाओं की शुरुआत की। इस अवसर पर मैक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल, वैशाली के न्यूरोसर्जरी एवं एंडोस्कोपिक

स्पाइन सर्जरी विभाग के सीनियर डायरेक्टर और हेड डॉ. गौरव बंसल, मौजूद रहे। डॉ. गौरव बंसल, हर महीने की पहले बुधवार को दोपहर 12-०0 बजे से 2-०0 बजे तक श्री वेदांत हॉस्पिटल, बरेली, में प्राथमिक परामर्श और फॉलो-अप के लिए उपलब्ध रहेंगे। ओपीडी उद्घाटन के दौरान, मैक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल, वैशाली, के न्यूरोसर्जरी एवं एंडोस्कोपिक स्पाइन सर्जरी विभाग के सीनियर डायरेक्टर और हेड – डॉ. गौरव बंसल, ने कहा, हमारा लक्ष्य मिनिमली इनवेसिव और



प्रिसिशन-गाइडेड सर्जिकल समाधान प्रदान करना है, जो न केवल मरीज की सुरक्षा बढ़ाते हैं बल्कि रिकवरी को भी तेज़ करते हैं। इस पहल के माध्यम से हम विश्वस्तरीय न्यूरोसर्जिकल विशेषज्ञता को समुदाय के करीब लाने और मरीजों के जीवन की गुणवत्ता में सुधार करने की उम्मीद रखते हैं। इन विशेष हक्क सेवाओं की शुरुआत से हम न्यूरोलॉजिकल और स्पाइनल डिसऑर्डर्स के समय पर निदान और विशेषज्ञ प्रबंधन को सुनिश्चित कर रहे हैं। मैक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल, वैशाली, की विशेषज्ञ टीम अत्याधुनिक

तीस हजार रुपये के जूते दो हजार में बेचने वाले

दुकानदार की खुली पोल ,पुलिस ने किया गिरफ्तार

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। संजय नगर में निहाल स्पोर्ट्स की दुकान पर बारादरी दबिश देकर लोगो लगे जखीरा बरामद पुलिस ने संजय मोहम्मद निहाल धनंजय पांडेय ने आरोपी से पूछताछ मुताबिक निहाल



ने बताया कि वह एनबी कंपनी (न्यू बेलेंस कंपनी) के असली जूते बताकर नकली जूते बेच रहा था। नकली जूतों पर एनबी का लोगो लगा देता था। इस कंपनी के असली जूते पांच हजार से तीस हजार रुपये तक कीमत के हैं, जबकि वह नकली जूतों को 1800 से 2500 रुपये तक बेच देता था। ग्राहकों को बता देता था कि जीएसटी चोरी करके यह जूते सीधे कंपनी से मंगवा लिए हैं। अक्सर जूतों में समस्या आ जाती थी तो लोग इसे कंपनी का उत्पाद मानकर कंपनी के हेल्पलाइन नंबर पर शिकायत करते थे। इस तरह की शिकायतें बढ़ने पर कंपनी के अधिकारी अंकित सिंह ने बरेली आकर जांच पड़ताल की तो हकीकत खुल गई। अंकित सिंह की ओर से निहाल के खिलाफ कॉपीराइट एक्ट की रिपोर्ट दर्ज कराई गई है। पुलिस ने निहाल का चालान कर दिया।

बरात में हर्ष फायरिंग में गोली लगने से युवक की मौत; मौके से भागे आरोपी

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। सिरौली थाना क्षेत्र के गांव शिवपुरी में रविवार को आई बरात में हुई हर्ष फायरिंग में गोली लगने से युवक घायल हो गया। इससे बरात में अफरा-तफरी मच गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायल को उपचार के लिए बरेली भेज दिया, जहां देर रात उसकी मौत हो गई। युवक की मौत से शादी की खुशियां काफूर हो गई। पुलिस के आने से पहले ही फायरिंग करने का आरोपी भाग गया। सूचना पर आई पुलिस ने जांच-पड़ताल की। आरोपी को पकड़ने के लिए सीसी कैमरे भी खंगाले। लेकिन, वह पकड़ में नहीं आया। पुलिस के मुताबिक, गांव शिवपुरी में अबरार उर्फ मंगली की लड़की की बरात बरेली के थाना सुभाषनगर की मणिनाथ पुलिस चौकी क्षेत्र के गांव सिठौरा से आई थी। युवक के माथे में लगी गोली जैसे ही बरात रात नौ बजे गांव के मुख्य अड्डे पर स्थित एक बरातघर में बस से उतरना शुरू हुई। कुछ लोगों ने ताबड़तोड़ हर्ष फायरिंग शुरू कर दी। इसमें एक गोली सड़क पार खड़े बराती रिजवान के माथे में लग गई, जिससे वह लहलुहान होकर जमीन पर गिर गया। घटना के बाद फायरिंग करने वाले मौके से भाग गए। घटना की सूचना पुलिस को मिली, तब इंसपेक्टर विनोद कुमार पुलिस के साथ मौके पर पहुंच गए। जांच-पड़ताल कर घायल को उपचार के लिए बरेली भेजा, जहां उसकी मौत हो गई। घटना के बाद पुलिस ने गमगीन माहौल में बरात चढ़वा दी। इंसपेक्टर विनोद कुमार ने बताया कि मामला हर्ष फायरिंग से जुड़ा हुआ है। फायरिंग करने वाले आरोपियों का सुराग पुलिस निकालने में जुटी हुई है।

नागरिक सुरक्षा कोर स्थापना दिवस के अवसर पर वृहद रक्तदान शिविर का किया गया आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली । कलेक्ट्रेट स्थित नागरिक सुरक्षा कोर परिसर में नागरिक सुरक्षा कोर स्थापना पर वृहद रक्तदान किया गया, जिसमें स्वयं सेवकों ने रक्तदान शिविर का प्रशासन पूर्णिमा सिंह शुभारम्भ किया। वार्डेंस व स्वयं सेवकों उनका हौसला बढ़ाया। मजिस्ट्रेट अलंकार पहुंचकर प्रत्येक वार्डेंस उत्साह बर्धन किया और कहा इससे बड़ा कोई दान नहीं है। उप नियंत्रक नागरिक सुरक्षा राकेश मिश्रा, डिप्टी चीफ वार्डन रंजीत वशिष्ठ, सहायक उपनियंत्रक गण पंकज कुदेशिया तथा प्रमोद डागर, सिविल लाइन्स डिवीजन के डिवीजनल वार्डन दिनेश, डिविजनल वार्डन बारादरी संजय पाठक, डिवीजनल वार्डन आ0 शिवलेश चन्द्र पाण्डेय सहित सम्बंधित अधिकारीगण उपस्थित रहे।



न्यूरो और स्पाइन सर्जरी में माहिर है, जिसमें न्यूरो नेविगेशन, अवेक ब्रेन और इमेज-गाइडेड स्पाइन तकनीकें शामिल हैं। टीम बिना टांके वाले स्पाइन उपचार भी करती है, जिससे रिकवरी तेज़ होती है। इसके साथ ही, वे मस्तिष्क और स्पाइन ट्यूमर, सिर की चोट और ट्रॉमा मामलों का प्रिसिशन-ड्रिवन उपचार सुनिश्चित करते हैं, जिससे मरीज को बेहतर परिणाम मिलते हैं। इन ओपीडी सेवाओं की शुरुआत के साथ, मैक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल, वैशाली, मरीजों के घर के करीब अत्याधुनिक न्यूरोसर्जिकल देखभाल प्रदान करने की अपनी प्रतिबद्धता को दोहराता है। यह पहल विशेषज्ञता और समुदाय तक पहुंच के बीच की खाई को पाटने के लिए तैयार की गई है, जिससे मरीज समय पर परामर्श, सटीक निदान और सुरक्षित, प्रभावी उपचार विकल्प प्राप्त कर सकें।

प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ शुभकामना सन्देश (Birthday, anniversary, any kind of message) कम कीमत में विज्ञापन छपवाए - 9027776991

संक्षिप्त समाचार

ढाई माह से लापता युवक का गन्ने के खेत मिला कंकाल क्षेत्र में हड़कंप मच गया

क्यूँ न लिखूँ सच / पूरनपुर-पीलीभीत।ढाई माह से लापता युवक की संदिग्ध हालात में मिली हड्डियां गन्ने के खेत से



बरामद हुए कपड़े गांव में सनसनी फैल गई। परिजनों ने जताई हत्या की आशंका सूचना मिलने पर मौके पर पुलिस पहुंच गई।पुलिस जांच करने में जुट गई।थाना सेहरामऊ उत्तरी क्षेत्र के गांव नवदिया दुर्जनपुर से करीब ढाई माह पहले लापता हुए युवक रघुनंदन पुत्र नारायन उम्र लगभग 25 वर्ष के कपड़े और हड्डियां गांव के पास गन्ने के खेत से बरामद होने पर क्षेत्र में सनसनी फैल गई। परिजनों ने पहले ही उसकी हत्या की आशंका जताते हुए थाने में गुमशुदगी दर्ज कराई थी।खेत से हड्डियां मिलने के बाद मामले ने गंभीर मोड़ ले लिया है। बताया जाता है कि ग्रामीणों ने गन्ने के खेत में पड़े कुछ कपड़ों को देखा लापता युवक के बताए जा रहे हैं। कपड़ों की पहचान होते ही परिजन में कोहराम मच गया और मौके पर पहुंचे गए पुलिस को सूचना दी। कपड़ों के आसपास तलाश करने पर उसी खेत से कुछ दूरी पर हड्डियां भी बरामद हुईं। सूचना मिलते ही सेहरामऊ पुलिस मौके पर पहुंची और सीओ प्रतीक दहिया ने भी घटनास्थल का पहुंच गए जांच-पड़ताल भी की है।पुलिस ने हड्डियों व अन्य साक्ष्यों को कब्जे में लेकर जांच के लिए भेज दिया है। मामला संदिग्ध लग रहा है।जांच रिपोर्ट आने के बाद ही हो सकेगी। बयान क्षेत्राधिकारी प्रतीक दहिया ने बताया कि मामले की गंभीरता से जांच की जा रही है। पोस्टमार्टम और डीएनए जांच के लिए अवशेष भेजे गए हैं।

महिला को फोन से जान से मारने दी धमकी रिपोर्ट दर्ज

क्यूँ न लिखूँ सच / पूरनपुर-पीलीभीत। महिला को फोन पर घर से उठा ले जाने और जान से मारने की धमकी देने वाले के खिलाफ कोतवाली ने मुकदमा दर्ज किया।थाना पूरनपुर क्षेत्र के गांव रुरिया ता. गजरौला की रहने वाली स्वाति सिंह पत्नी पूरन सिंह ने पुलिस अधीक्षक को तहरीर देकर बताया 21 अक्टूबर 2025 को मेरे मोबाइल फोन पर थाना घुंघचिहाई के गांव बिलंदपुर अशोक के रहने वाले भानू प्रताप सिंह पुत्र रनवीर सिंह ने गंदी-गंदी दी और गाली का विरोध करने पर महिला को घर से उठाने और जान से मारने की धमकी दी। पीड़िता महिला स्वाति सिंह की तहरीर पर कोतवाली पुलिस ने भानू प्रताप सिंह के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया है।

नशे महिलाओं के साथ किया डांस विरोध करने पर मारपीट

क्यूँ न लिखूँ सच / बीसलपुर-पीलीभीत। कार्यक्रम में डांस कर रही महिलाओं के साथ नशे में तीन लोगों ने डांस किया परिवार द्वारा विरोध करने पर मारपीट कर घायल कर दिया पुलिस ने तहरीर के आधार पर तीन लोगों के विरुद्ध मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच शुरु कर दी है। नगर के मोहल्ला दुबे निवासी शिवम् पुत्र सर्वेश कुमार ने पुलिस को दी गई तहरीर में बताया है कि उसकी बहन की शादी थी कार्यक्रम में महिलाएं डांस कर रही थीं तभी पड़ोस के ही सौरभ, भगवान दास, राजन ने शराब के नशे में महिलाओं के साथ डांस किया विरोध करने पर उसके भाई, मां, बहन पर हमला कर दिया जिससे सभी लोग गंभीर रूप से घायल हो गए पुलिस ने तहरीर के आधार पर मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच शुरु कर दी है।

महिला से मारपीट व जान से मारने की धमकी

क्यूँ न लिखूँ सच / बीसलपुर-पीलीभीत। पति की गैरमौजूदगी में जेट व देवर ने महिला से गाली गलौज करते हुए मारपीट कर जान से मारने की धमकी दी पुलिस ने तहरीर के आधार पर चार लोगों के विरुद्ध मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच शुरु कर दी है।

बीसलपुर कोतवाली क्षेत्र के गांव परेवा निवासी राम बेटी पत्नी मुकेश कश्यप ने पुलिस को दी गई तहरीर में बताया है कि उसके घर में उसके जेट सर्वेश, देवर बब्लू, कमलेश, रामू पुत्रगण भीमसेन ने घुसकर गाली गलौज करते हुए मारपीट कर जान से मारने की धमकी दी पीड़ित महिला ने पुलिस को तहरीर देकर कार्रवाई करने की मांग की है पुलिस ने तहरीर के आधार पर सर्वेश, बब्लू, कमलेश, रामू पुत्रगण भीमसेन निवासी ग्राम परेवा के विरुद्ध मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच शुरु कर दी है।

नागरिक सुरक्षा स्थापना दिवस के अवसर पर रक्तदान पर विशेष कार्यक्रम

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / नागरिक सुरक्षा कोर, सुभाषनगर पोस्ट की मासिक बैठक का आयोजन सैक्टर वार्डन रश्मि उपाध्याय जी के आवास स्टेट बैंक ऑफ इंडिया के बराबर वाली गली में तपेश्वर नाथ मंदिर रोड सुभाष बरेली में सैक्टर गई। जिसमें मुख्य अतिथि डिप्टी चीफ वार्डन डिवीजनल वार्डन दिनेश यादव डिप्टी सीओ श्रीमती स्वदेश कुमारी जी रहीं बैठक गई बैठक की कार्यवाही सर्वप्रथम सुभाष डिप्टी चीफ वार्डन श्री रंजीत वशिष्ठ जी को पहनाकर और सभी वार्डन द्वारा तालियां बजा डिप्टी चीफ वार्डन श्री रंजीत वशिष्ठ जी ने चीफ वार्डन सर द्वारा पोस्ट वार्डन मनोज कुमार और कल होने वाले रक्त दान में वार्डन कितने लाएंगे की जानकारी प्राप्त की। इसी बीच संदेश नए व्यक्ति को सिविल डिफेंस में ज्वाइन करने मिलता क्या है , इस पर डिप्टी चीफ वार्डन उनका काम है कहना क्योंकि राष्ट्रहित सर्वोपरि वही व्यक्ति सिविल डिफेंस से जुड़ सकता है। जी द्वारा सभी वार्डन से कहा गया कि सभी अपने साथ अधिक से अधिक लोगों को रक्त डिविजनल वार्डन श्री अनिल शर्मा और आई. सी. ओ. स्वदेश कुमारी जी ने डिविजनल वार्डन महोदय की इस बात का समर्थन किया और कहा कि सभी वार्डन को अधिक से अधिक को रक्त दान करना है और अन्य लोगों से भी रक्त दान करवाना है। बैठक के अंत में पोस्ट वार्डन मनोज कुमार, सैक्टर वार्डन रानी सिंह , एडवोकेट नीरज कुमार, डॉ. मिलिंद बजाज, अदिति सिंह, ममता पाल, रश्मि उपाध्याय, गीतांजलि कश्यप, बिंदु सक्सेना, मयूरेश अग्रवाल, सुनील कुमार संदेश वाहक विवेक सक्सेना ने सैक्टर वार्डन गुंजन सिंह जी को सूक्ष्म जलपान हेतु सभी को धन्यवाद दिया ।



वार्डन गुंजन सिंह से सौजन्य से आयोजित की श्री रंजीत वशिष्ठ जी अति विशिष्ट अतिथि डिवीजनल वार्डन अनिल कुमार शर्मा व आई की अध्यक्षता पोस्ट वार्डन मनोज कुमार द्वारा की नगर पोस्ट की बैठक में आए हमारे आदरणीय डिविजनल वार्डन श्री दिनेश यादव जी द्वारा माला कर स्वागत किया गया। इसके पश्चात सभी वार्डन का परिचय जाना। इसके पश्चात डिप्टी जी से, सभी वार्डनों द्वारा फायर फाइटर, भर्ती और लोगों को अपने साथ रक्त दान हेतु शिविर में वाहक विवेक सक्सेना द्वारा बताया गया कि जिस के लिए बोलते है तो वो कहता है कि इसमें सर द्वारा बताया गया कि लोग कहेंगे, क्योंकि है, जिसके अंदर राष्ट्रहित की भावना है सिर्फ इसके पश्चात डिविजनल वार्डन श्री दिनेश यादव वार्डन रक्त दान हेतु शिविर में उपस्थित हो, और दान हेतु प्रेरित करें और शिविर में लाएं। डिप्टी

आगरा में सीएम योगी आदित्यनाथ ने की जनप्रतिनिधियों संग बैठक , SIR की समीक्षा कर विधायकों को दिए ये निर्देश

सीएम योगी सोमवार शाम को आगरा पहुंचे। खेरिया हवाई अड्डे पर जनप्रतिनिधियों ने उनका स्वागत किया। उन्होंने मंडल के सभी जिलों के भाजपा के जनप्रतिनिधियों और संगठन के पदाधिकारियों के साथ बैठक की।मंडलीय समीक्षा और बैठक के लिए सीएम योगी आदित्यनाथ आगरा पहुंचे। खेरिया हवाई अड्डे पर अध्यक्ष व अन्य पार्टी पदाधिकारियों ने आयुक्त सभागार में सीएम योगी पर आगरा, मथुरा, फिरोजाबाद और पार्टी पदाधिकारियों संग बैठक की। बैठक के दौरान सीएम दौरान विशेष की सुस्त रफ्तार की समीक्षा कर मतदाता कार्यकर्ताओं को प्रेरित किया।बैठक में आगरा उत्तर और मथुरा समेत उन सभी ध्यान देने के लिए कहा है, जिन पर हैं। ये वो मतदाता हैं, जिनको अभी नहीं किया जा सका है। उन्होंने विधायकों के ऐसे मतदाता से संपर्क कर जोड़ना सुनिश्चित करने के लिए कहा है, जिससे विधानसभा चुनावों में जीत सुनिश्चित की जा सके।



भाजपा जनप्रतिनिधियों के साथ सोमवार शाम करीब चार बजे भाजपा के सांसद, विधायक, सीएम योगी का स्वागत किया। एसआईआर व अन्य मामलों मैनपुरी के जनप्रतिनिधियों व करीब दो घंटे चलने वाली इस गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) बनाने के लिए भाजपा मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने विधानसभा क्षेत्रों पर अधिक एक लाख से मतदाता मिसिंग तक एसआईआर फॉर्म वितरित को व्यक्तिगत रूप से अपने क्षेत्र

भगवान बांके बिहारी की मूर्ति से विवाह करने वाली पिकी शर्मा की कहानी , कहा- मेरा जीवन बदल गया

बदायूं में भगवान बांके बिहारी की मूर्ति से विवाह करने वाली पिकी शर्मा बेहद खुश हैं। उन्होंने बताया कि उनका पूरा जीवन बदल गया है। अब बिहारी जी जहां रखेंगे, वहीं रहूंगी। वृंदावन भी जाऊंगी। गांव ब्योर कासिमाबाद मूर्ति से विवाह रचाया। गई। घरवालों ने हिंदू रीति बांके बिहारी की मूर्ति से बांके बिहारी से विवाह करने उन्होंने वृंदावन में रहने की ग्रेजुएट किया है। उनके पिता बताया कि वह भगवान परिवार के साथ वृंदावन जाती की परिक्रमा करती हैं। वहीं बांके बिहारी मंदिर में प्रसाद पिता सुरेश शर्मा ने बताया बांके बिहारी जी के मंदिर में थी, जिसे उन्होंने ईश्वरीय को सपने में भी विवाह का था। इसके बाद पिकी ने इसमें उनके परिवार ने पूरा धूमधाम से निकली बरात



शनिवार को शाम ढलते ही गांव के ही इंद्रेश शर्मा के घर से कार पर विराजित बांके बिहारी जी की मूर्ति को मुकुट और फूलों से सजाकर बरात निकाली गई। बैंड-बाजे, ढोल-नगाड़ों और भजन-कीर्तन के बीच बरात जब सड़कों से गुजरी तो फूलों की बारिश की गई। गोद में मूर्ति लेकर लिए फेरे – सुरेश शर्मा के घर पहुंचकर बरातियों ने पकवानों का स्वाद लिया। इसके बाद मंच पर पिकी शर्मा ने बांके बिहारी जी की मूर्ति को जयमाला पहनाई। पंडित जी ने वेद मंत्रों के बीच पाणिग्रहण संस्कार संपन्न कराया। पिकी ने गोद में बांके बिहारी की मूर्ति लेकर सात फेरे लिए। विवाह संस्कार पूर्ण होने के बाद परंपरा अनुसार दुल्हन बनी पिकी की विदाई भी की गई। इसके बाद मूर्ति को वापस इंद्रेश शर्मा के घर के लिए रवाना किया गया। बांकेबिहारी से विवाह करने के बाद पिकी शर्मा बेहद खुश हैं। उन्होंने कहा कि उनका जीवन बदल गया है

अखिल भारतीय हस्तशिल्प सप्ताह का किया जाएगा आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। उपायुक्त उद्योग, जिला उद्योग प्रोत्साहन तथा उद्यमिता विकास केन्द्र ने अवगत कराया है कि प्रतिवर्ष की तरह इस वर्ष भी दिनांक 08 दिसम्बर से 15 दिसम्बर 2025 के मध्य अखिल भारतीय हस्तशिल्प सप्ताह का आयोजन जिला उद्योग प्रोत्साहन तथा उद्यमिता विकास केन्द्र के तत्वाधान में किया जाएगा। हस्तशिल्प सप्ताह के दौरान जनपद के विभिन्न शिल्पों में कार्यरत शिल्पी एवं ख्याति प्राप्त अनुभव शिल्पकारों की कार्यशालाओं का भी आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम के दौरान गोष्ठी एवं हस्तशिल्प प्रदर्शनी भी आयोजित की जायेगी, जिसमें प्रतिभागियों को विभाग में संचालित योजनाओं की पूर्ण जानकारी दिये जाने हेतु सहायक प्रबंधक संजय कुमार को नोडल अधिकारी नामित किया गया है।

2.62 लाख के नकली नोटों के साथ शातिर गिरफ्तार,बरामद करेंसी में 200 के 684 व 100 रुपये के 1252 नोट मिले

2.62 लाख के नकली नोटों के साथ शातिर गिरफ्तार,बरामद करेंसी में 200 के 684 व 100 रुपये के 1252 नोट मिलेअपर पुलिस अधीक्षक वंदना सिंह बताया कि कोतवाली कुलपहाड़ प्रभारी निरीक्षक विनोद कुमार सिंह को कस्बे के बाजार में एक व्यक्ति के नकली नोट चलाने के संबंध में सूचना मिली थी। पुलिस ने बेलाताल रेलवे स्टेशन के पास चेकिंग के दौरान देवेंद्र अहिरवार निवासी आरी जनपद महोबा को पकड़ा। तलाशी लेने पर आरोपी के पास से 2.62 लाख रुपये के नकली नोट मिले।100 व 200 रुपये के यह नोट आरोपी देवेंद्र बाजार में चलाने के लिए लेकर आया था। आरोपी ने बताया कि गाजीपुर निवासी अंकुर कुमार ने उसे नकली नोट बाजार में चलाने के लिए दिए थे। पुलिस ने देवेंद्र को गिरफ्तार करके न्यायालय में पेश किया। आरोपी अंकुर की तलाश की जा रही है। अपर एसपी ने बताया कि आरोपी अंकुर को तलाश के लिए सीओ के नेतृत्व में एसओजी व थाना कुलपहाड़ पुलिस की दो अलग-अलग टीमें लगाई गई है। जल्द ही आरोपी अंकुर को गिरफ्तार करके इस कारोबार की तह तक पहुंचने का प्रयास किया जाएगा। जेल में अंकुर से हुई थी दोस्ती, फिर शुरू किया काला कारोबार- नकली करेंसी के काले कारोबार का मास्टरमाइंड अंकुर कुमार निवासी ग्राम हाटा थाना मोहम्मदाबाद जनपद गाजीपुर फरार चल रहा है। अंकुर 2024 में भी नकली नोट के मामले में जेल जा चुका है। उसके पास से 15 लाख के नकली नोट बरामद किए गए थे। पृष्ठताछ में अंकुर ने पुलिस को बताया था कि यूट्यूब से उसने नकली नोट बनाने का तरीका सीखा था और फिर कंप्यूटर, प्रिंटर, मोबाइल के माध्यम से खुद ही नकली नोट प्रिंट करने लगा।

संक्षिप्त समाचार

बीसलपुर महोत्सव में ए.डी. डांस अकैडमी का परचम, बच्चों ने जीता पहला स्थान

क्यूँ न लिखूँ सच / अरविंद कुमार / पीलीभीत बीसलपुर। सूरजभान डिग्री कॉलेज में 6 एवं 7 दिसम्बर को आयोजित बीसलपुर महोत्सव में इस वर्ष भी बिसलपुर की ए.डी. डांस अकैडमी के बच्चों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए पहला स्थान प्राप्त किया। महोत्सव में विभिन्न शहरों से आए प्रतिभागियों ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। सोलो डांस प्रतियोगिता में सान्या गंगवार ने प्रथम, कुशाग्र ने द्वितीय तथा पीलीभीत के आकाश ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। वहीं ग्रुप डांस में ए.डी. डांस अकैडमी, बिसलपुर ने प्रथम स्थान हासिल किया, जबकि द्वितीय स्थान पीलीभीत की ए.बी.एस. डांस अकैडमी को मिला। प्रतियोगिता में लगभग 200 बच्चों ने भाग लिया। कोरियोग्राफर सुधीर ने बच्चों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि सफलता के लिए निरंतर अभ्यास और लगन आवश्यक है। कार्यक्रम के आयोजक सत्य प्रकाश उर्फ बिट्टू ने कहा कि बच्चों के उज्ज्वल भविष्य के लिए ऐसे आयोजन प्रतिवर्ष कराए जाते रहेंगे। यह बीसलपुर महोत्सव का 12वाँ संस्करण था। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में विधायक रामसरन बर्मा, बरखेड़ा विधायक प्रवक्ता नंद तथा नितिन पाठक उपस्थित रहे। महोत्सव का जजमेंट रियलिटी शो डांस प्लस के सेलेब्रिटी अविरल सैनी द्वारा किया गया।

बीसलपुर महोत्सव में ए.डी. डांस अकैडमी का परचम, बच्चों ने जीता पहला स्थान

क्यूँ न लिखूँ सच / अरविंद कुमार / बीसलपुर। सूरजभान डिग्री कॉलेज में 6 एवं 7 दिसम्बर को आयोजित बीसलपुर महोत्सव में इस वर्ष भी बिसलपुर की ए.डी. डांस अकैडमी के बच्चों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए पहला स्थान प्राप्त किया। महोत्सव में विभिन्न शहरों



से आए प्रतिभागियों ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। सोलो डांस प्रतियोगिता में सान्या गंगवार ने प्रथम, कुशाग्र ने द्वितीय तथा पीलीभीत के आकाश ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। वहीं ग्रुप डांस में ए.डी. डांस अकैडमी, बिसलपुर ने प्रथम स्थान हासिल किया, जबकि द्वितीय स्थान पीलीभीत की ए.बी.एस. डांस अकैडमी को मिला। प्रतियोगिता में लगभग 200 बच्चों ने भाग लिया। कोरियोग्राफर सुधीर ने बच्चों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि सफलता के लिए निरंतर अभ्यास और लगन आवश्यक है। कार्यक्रम के आयोजक सत्य प्रकाश उर्फ बिट्टू ने कहा कि बच्चों के उज्ज्वल भविष्य के लिए ऐसे आयोजन प्रतिवर्ष कराए जाते रहेंगे। यह बीसलपुर महोत्सव का 12वाँ संस्करण था। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में विधायक रामसरन बर्मा, बरखेड़ा विधायक प्रवक्ता नंद तथा नितिन पाठक उपस्थित रहे। महोत्सव का जजमेंट रियलिटी शो डांस प्लस के सेलेब्रिटी अविरल सैनी द्वारा किया गया।

संदिग्ध परिस्थितियों में छप्परपोश घर में लगी आग हजारो का सामना जलकर हुए खाक

क्यूँ न लिखूँ सच / पूरनपुर-पीलीभीत। संदिग्ध परिस्थितियों में छप्परपोश घर में लगी आग हजारों का सामान जलकर राख पीड़ित परिवार खुले आसमान के नीचे रहने पर विवश हैं। पूरनपुर तहसील क्षेत्र के गांव महद खास में रविवार रात को अचानक आग लगने से हड़कंप मच गया। गांव



निवासी ख्याली राम ने सोमवार दोपहर बताया कि छप्परपोश घर में अज्ञात कारणों से आग लग गई। देखते ही देखते आग ने विकराल रूप ले लिया और घर में रखा खाने पीने का सभी सामान जलकर राख हो गया। परिवार के लोगों ने भागकर अपनी जान बचाई आग की लपटें उठती देख गांव के लोग मौके पर दौड़ पड़े। ग्रामीणों मदद को आगे बढ़े पानी डालकर आग पर काबू पाने का प्रयास किया। काफी मशकत के बाद आग पर काबू पाया लेकिन तब तक घर में रखा अनाज,कपड़े सहित सारा सामन जलकर नष्ट हो गया। पीड़ित ख्याली राम ने घटना की सूचना हल्का लेखपाल को दी।

क्यूँ न लिखूँ सच / प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती। थाना इकौना अंतर्गत नेशनल हाइवे 730 पर इकौना देहात स्थित मुर्गी फार्म के पास सड़क हादसे में इकौना नगर के निवासी हाफिज नसीर अहमद मदरसा शिक्षक की मौत हो गई। बहन के घर एक कार्यक्रम में शामिल होने के बाद बाइक से वापस घर लौटते समय उनकी बाइक अचानक छुट्टा मवेशियों से टकरा गई इस दुर्घटना में वह गंभीर रूप से घायल हो गए स्थानीय लोगों ने उन्हें एम्बुलेंस की सहायता से घायल को सीएचसी इकौना पहुंचाया जहां मौजूद चिकित्सको ने हालत गंभीर देखते हुए उन्हें मेडिकल कॉलेज बहराइच रेफर कर दिया वहां पर भी गंभीर स्थिति देखते हुए उन्हें ट्रामा सेंटर लखनऊ सेंटर लखनऊ के लिए रेफर कर दिया लखनऊ ट्रामा सेंटर ले जाते समय रास्ते में ही उनकी मौत हो गई। दरअसल इकौना नगर के मोहल्ला लाजपत नगर निवासी हाफिज नसीर अहमद (24 वर्ष) पुत्र मंजूर अहमद कैसरगंज स्थित अपनी बहन के घर एक कार्यक्रम में शामिल होने गए थे वह बाइक से वापस घर लौटते समय नेशनल हाइवे 730 पर इकौना देहात स्थित मुर्गी फार्म के पास पहुंचने पर उनकी बाइक सड़क पर मौजूद छुट्टा मवेशियों से टकरा गई जिसके कारण वह बाइक से सड़क पर गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गए स्थानीय लोगों की सूचना पर पहुंची एम्बुलेंस से घायल को सीएचसी इकौना पहुंचाया गया हालत गम्भीर देख चिकित्सको ने उन्हें मेडिकल कॉलेज बहराइच रेफर कर दिया। चिकित्सको ने वहां भी गंभीर स्थिति देखते हुए उन्हें ट्रामा सेंटर लखनऊ भेजने की सलाह दी गई। परिजन उन्हें लखनऊ ले जा रहे थे तभी रास्ते में नसीर अहमद की मौत हो गई।

What are the effects of eating bread and omelets for breakfast every day? A doctor answers

Bread and omelets are one of the most popular breakfasts in India. They're quick to prepare, delicious, and a perfect filling option. But is eating them daily healthy? Let's ask Dr. Varun Bansal, Senior Consultant of Indraprastha Apollo Hospitals, for enjoy eating bread and omelets every breakfast every day can have adverse perspective, you should keep a few become a favorite choice for many you ever wondered if this daily could it be harmful? The long-cholesterol, heart health, and daily According to Dr. Varun Bansal, Vascular Surgery at Indraprastha is challenging old myths and showing In this article, let's explore how health. Eggs and Cholesterol - For a increases cholesterol, but according especially when consumed in health—especially for those who contains approximately 186 mg of the egg yolk. Despite this, for most significant impact as long as they are real problem? Some of the following cholesterol they provide: Trans fats found in processed foods Excessive fried snacks Red meat Excessive yolk intake These things have the potential to increase bad cholesterol in the body. How many eggs are considered safe? If your cholesterol levels are already high, balance is crucial. Most experts agree that 3–4 whole eggs per week are considered safe. This amount can be increased further if you limit your yolk intake. Egg whites are safe to eat, as they contain no cholesterol. How to make eggs even healthier? How eggs are cooked also affects their health. Boiling, steaming, cooking in water, or scrambled with less oil all make them lighter and healthier. The right combination for bread omelet - If you want to eat bread omelet every day, try to eat it in a way that is beneficial for your body: Choose whole grain bread - include vegetables, fruits and other fiber-rich foods. Fiber helps in reducing LDL cholesterol. Who needs more caution? In some circumstances, it is important to consult a doctor regarding the quantity of eggs: People with diabetes, family history of heart disease, high LDL For these people, the quantity of eggs should be decided on the basis of individual advice. Overall, eating bread omelet every day is not completely wrong, but it is important to prepare it in a balanced and correct manner. Eggs are nutritious, rich in protein and, if prepared properly, do not harm the body. Just pay attention to the amount of yolk, cooking method and your overall diet.



Cardiothoracic and Vascular Surgery at his answer to this question. Many people day for breakfast. Eating this type of effects on the body. From a health things in mind. Bread and omelets have people during the morning rush, but have breakfast is truly good for your health or standing debate surrounding eggs—diet—has further complicated this question. Senior Consultant of Cardiothoracic and Apollo Hospitals, interestingly, new research that eggs aren't as "bad" as once believed. eating bread and omelets daily affects your long time, it was believed that eating eggs to the doctor, research now shows that eggs, moderate quantities, are safe for heart already have high cholesterol. A whole egg cholesterol, and this cholesterol is found in people, this cholesterol doesn't have a consumed in limited quantities. What's the are more harmful to our bodies than the

What's the difference between body wash and body scrub? When should you use which one for healthy and glowing skin?

Both body wash and body scrub play different roles for our skin. Body wash gently cleanses daily and maintains moisture, especially for dry or sensitive skin. Meanwhile, body scrubs, used 1-2 times a week, deeply exfoliate, removing dead in this article. Most people consider body wash to skin. To maintain healthy and glowing skin, there limited to the face; it's also important to keep the biggest confusion during bathing is whether to use their working methods, benefits, and usage times and benefits to make the right choice. Let's learn Body wash is a liquid cleanser that cleanses the skin prevent skin from drying out. Furthermore, body the skin fresh. It's especially beneficial for those with and Deep Exfoliation - Body scrubs contain small improve blood circulation, clean pores, and leave times a week, as excessive scrubbing can cause skin wash is better because it is gentle and maintains daily as it removes dead skin and helps repair new skin. Dry/sensitive skin – Choose a moisturizing body wash and use less scrubbing. Oily/rough skin – Use a regular body wash and scrub twice a week. Proper use: Body wash – Apply to a loofah or soft sponge and gently apply to the entire body, then rinse with lukewarm water. Body scrub – Massage onto hydrated skin in gentle circular motions for 3–4 minutes, then rinse with water. Be sure to apply moisturizer afterward. Both products have different uses. Body wash gently cleanses and moisturizes daily, while body scrubs are essential for periodic deep exfoliation. The best way to maintain healthy and glowing skin is to use both in a balanced manner.



skin and smoothing the skin. Let's learn about both in detail be better for daily use. Body scrubs are used to remove dead are a few things to keep in mind. Proper skin care isn't skin on the entire body clean and healthy. Therefore, the body wash or body scrub. While both help cleanse the skin, differ. Therefore, it's crucial to understand their differences more about them. Body Wash and Daily Gentle Cleansing - daily with a mild foam. It contains moisturizing agents that wash removes dust, sweat, and pollution particles, keeping sensitive and dry skin as it retains moisture. Body Scrub granules or particles that help remove dead skin cells. Scrubs skin looking smooth and bright. It should be used only 1-2 sensitivity. Which is better for whom? - For daily use - Body moisture. For weekly deep cleansing, a body scrub is ideal

These 9 home remedies are a panacea for toothaches, providing relief in minutes.

Toothache can be caused by cavities, swollen gums, hot and cold, or infections. Some home remedies can provide immediate relief for mild pain, such as clove oil, salt water rinses, and garlic paste. In this article, let's explore some such remedies that can reduce inflammation and ease pain. Many people suffer from dental problems. Poor eating habits can contribute to toothaches. These remedies can help provide relief. our daily activities, sleep, and eating habits. This pain swollen gums, hot and cold, a broken tooth, food debris, considerable relief for mild and initial pain, but for long-Here, we've brought you some effective and safe home initial toothaches. Clove oil - The eugenol in cloves is a oil to a cotton ball and place it on the affected tooth or pain and swelling. Salt water rinse - Mix half a teaspoon This kills bacteria, reduces gum inflammation, and provides instant pain relief with its antibacterial and it directly to the painful area. Cold compress - Wrap ice the outside of the cheek for 10-15 minutes. It reduces juice - Onions have antimicrobial properties. Chew a painful area, which reduces bacteria. Mint tea bags - provide relief from toothaches. Cool a mint tea bag and - Grind equal amounts of each into a paste. Apply it to a natural pain relief. Hibiscus leaves - Grind fresh hibiscus has the ability to reduce swelling and infection. Turmeric paste - The curcumin in turmeric is effective in reducing inflammation and killing bacteria. Mix turmeric powder with water or mustard oil and apply it to the tooth. Caution is also important - these remedies are only for temporary relief. If the pain persists for more than 2-3 days, the swelling spreads, or a fever occurs, consult a dentist immediately. Let us tell you, it is easy to save teeth and gums by getting timely treatment.



Toothache is not only uncomfortable but can also affect can be caused by many factors, including cavities, or a bacterial infection. Home remedies can provide lasting or severe pain, it's essential to consult a dentist. remedies that can play a significant role in relieving natural pain reliever and antiseptic. Apply a little clove gum for a few minutes. This provides relief from both of salt in lukewarm water and rinse 2-3 times a day. keeps teeth clean. Garlic paste - The allicin in garlic analgesic properties. Grind a clove of garlic and apply cubes in a thin cloth and place it on the affected area on inflammation and numbs nerves, reducing pain. Onion small piece of fresh onion slowly or apply its juice to the The cooling and mild numbing properties of mint place it on the affected area. Ginger and red chili paste cotton ball and place it on the painful area. This provides leaves into a paste and apply it to the gums or teeth. It

The box office exploded on its first day, breaking the record of ''Kantara Chapter 1.''

Ranveer Singh's film "Dhurandhar" has had a strong opening at the box office, becoming Bollywood's longest film in 17 years. Despite limited marketing and controversy, the film has generated strong collections on its first day, Released on December 5th, Dhurandhar was the first day's collection? Ranveer a strong opening at the box office. film in 17 years, with a running time of 3 response to the film's trailer raised well, and that appears to be the case. What minimal marketing and the cancellation of impact the film's collections. Yami Gautam's release, further fueled these suspicions. According to a report by SacNilk, crore (220 crore rupees), including recoup half of the investment from non-and music rights. The remaining half is collections. What was the film's box office collections, the film had a strong opening, film's collections reaching ₹27.04 crore figure, according to that it is expected that 30 crores. According to one estimate, this opening. It has broken the record of had an opening of Rs 24 crores. Apart from this, Dhurandhar has also left behind 'Simmba (Rs 20.72 crores) and Gully Boy (Rs 19.40 crores). Dhurandhar has also broken the record of Rishabh Shetty's 'Kaantara Chapter 1'. According to SacNilk, 'Kaantara Chapter 1' had collected Rs 18.5 crores on the first day in the Hindi belt.



making it Ranveer Singh's biggest opening. stars Ranveer Singh in the lead role. What Singh's film "Dhurandhar" has released to Dhurandhar has become Bollywood's longest hours, 34 minutes, and 1 second. The expectations that the film would perform is Dhurandhar's budget? - The film's press shows led to speculation that this could note regarding paid PR, just a day before its However, it appears to be benefiting the film. Dhurandhar was made on a budget of ₹220 marketing costs. The producers plan to theatrical revenue, including digital, satellite, expected to be recovered from box office collection? - Speaking of its box office with early trends from SacNilk showing the (270.4 million rupees). This is not the final the film will easily cross the collection of Rs can be Ranveer Singh's film with the biggest Padmaavat released in the year 2018, which

Married on Bigg Boss, divorced in 2 months... Now Sara Khan has married for the second time, becoming the daughter-in-law of the Ramayana actor's family.

Bigg Boss fame Sara Khan has tied the knot for the second time. The actress has married her longtime boyfriend Krish Pathak. She has now become the daughter-in-law of the family of the onscreen Laxman of Ramayana. daughter-in-law of the Ramayana month. Actress Sara Khan, who became has now tied the knot again. Sara has Sunil Lahiri, who played Laxman in the been dating for quite some time. Just married. After the Haldi-Mehndi customs on December 5th. Sara Khan red wedding dress. Photos from her looking absolutely beautiful. She was multilayered jewelry along with gold Nath, which made her look stunning. maroon sherwani. Many TV stars also paparazzi after the wedding. Sara Khan was a participant in the reality garnered the most attention for her love Merchant on the show. This was the first they separated within two months. Their divorce was quite controversial. Now, 15 years after her separation from Ali Merchant, Sara is starting her life anew.



Bigg Boss fame Sara Khan marries, becoming the actor's family - Sara got engaged to Krish Pathak last a household name with "Sapna Babul Ka... Bidaai," married her longtime boyfriend Krish Pathak, son of Ramayana serial. Sara Khan and Krish Pathak have last month, they had a private engagement and are now ceremony, the couple married according to Hindu became a bride for the second time - Sara Khan wore a wedding have surfaced on social media, showing her dressed like a Pahadi bride, wearing a red saree and jewelry. The actress completed her look with a Pahadi Her groom, Raja Krish Pathak, looked handsome in a attended their wedding. The couple also posed for the Khan's first marriage took place on Bigg Boss - Sara show Bigg Boss Season 3. On this show, Sara Khan life and marriage. Sara Khan married co-contestant Ali time a contestant had married on the show. However,

Another new guest has arrived at Katrina Kaif's house, Vicky Kaushal brought a gift worth Rs 3.5 crore for the baby boy!

Bollywood star couple Katrina Kaif and Vicky Kaushal recently became parents. They welcomed a baby boy into their home. Now, another new guest has arrived in their home. A new guest has arrived in Katrina and Vicky's house - Katrina and Vicky became parents last month - Katrina Kaif gave birth to a baby boy. B-town's newly born star parents Katrina Kaif and Vicky Kaushal are enjoying a new phase of their lives, staying away from the limelight. Meanwhile, the actors have welcomed another new guest into their home. Katrina Kaif and Vicky Kaushal became parents for the first time just last month. On November 7, the 42-year-old actress gave birth to a baby boy. It hasn't even been a month since their baby's birth, and Vicky has welcomed a new guest into his home. Vicky Kaushal bought a car after becoming a father. This is considered a gift from Vicky Kaushal to his baby boy, costing over ₹3 crore. This new guest is none other than the actor's shiny new luxury car, a Lexus. Vicky Kaushal recently purchased a Lexus LM350h 4S, the price of which will blow your mind. Price of Vicky Kaushal's new car: After becoming a father, Vicky brought home a shiny new white car. He was spotted with his new car in Mumbai. This 4-seater luxury model is priced between ₹3.18 crore and ₹3.20 crore. Vicky is very happy after becoming a father. Vicky Kaushal and Katrina Kaif have not yet revealed their baby's name or face. But the Chhava actor expressed his joy at becoming a father in a recent interview. Speaking to GQ, he said, "Becoming a father this year is my biggest moment of 2025. It's a magical feeling. I always thought I'd be very emotional and happy when the time came, but it's actually been the most fulfilling moment of my life."

