

हर-हर महादेव के जयघोष के साथ काशी से खाना

हुई वंदे भारत, पीएम मोदी ने दिखाई हरी झंडी

बनारस रेलवे स्टेशन पर पहली बार पीएम मोदी ने वंदे भारत ट्रेन को हरी झंडी दिखाई। इस दौरान हर-हर महादेव के जयघोष से पूरा परिसर गूंज उठा।बनारस रेलवे स्टेशन पर शनिवार की सुबह जैसे ही प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बनारस से खजुराहो जाने वाली वंदेभारत एक्सप्रेस को हरी झंडी दिखाई, वहां मौजूद लोगों ने हर-हर महादेव का जयघोष किया और ट्रेन काशी से खजुराहो के लिए रवाना हो गई। लोगों ने हाथ उठाकर प्रधानमंत्री का अभिवादन भी किया।आठ कोच वाली इस उद्घाटन स्पेशल ट्रेन में पहले दिन



400 से ज्यादा लोगों ने सफर बनारस से निकली ट्रेन शाम पहुंची।बनारस रेलवे स्टेशन पर किया। सुबह 8.41 बजे 4.30 बजे खजुराहो ऐसा पहली बार हुआ जब

प्रधानमंत्री ने खुद किसी गाड़ी को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। प्लेटफॉर्म नंबर 8 पर प्रधानमंत्री सुबह 8.16 बजे पहुंचे। इसके बाद ट्रेन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। प्रधानमंत्री ने इस दौरान चार ट्रेनों को हरी झंडी दिखाई। इसमें बनारस से खजुराहो वाली ट्रेन को ऑफलाइन जबकि लखनऊ-सहारनपुर, फिरोजपुर कैंट- दिल्ली और एर्नाकुलम से बंगलूरू तक जाने वाली वंदेभारत एक्सप्रेस का ऑनलाइन उद्घाटन किया गया।इससे पहले रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का रेलवे स्टेशन परिसर में आने पर स्वागत किया। प्लेटफार्म नंबर 8 पर मौजूद बड़ी संख्या में लोगो ने हर हर महादेव,हर हर मोदी का जयघोष किया। इस दौरान प्रधानमंत्री के साथ रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ सहित अन्य जनप्रतिनिधि मौजूद रहे।बनारस से चलने वाली आठवीं वंदेभारत ट्रेन नंबर 02582/02581 वाराणसी-खजुराहो-वाराणसी ट्रेन नंबर 22415/22416-वाराणसी-नई दिल्ली-वाराणसी ट्रेन नंबर 22435/22436 वाराणसी-नई दिल्ली-वाराणसी ट्रेन नंबर 22500/22499 वाराणसी-देवघर-वाराणसी ट्रेन नंबर 22489/22490 वाराणसी-मेरठ-वाराणसी ट्रेन नंबर 22345/22346 गोमतीनगर-वाराणसी-पटना ट्रेन नंबर 20887/20888 वाराणसी-रांची-वाराणसी ट्रेन नंबर 20175/20176 वाराणसी-आगरा कैंट-वाराणसी

कांग्रेस बोली- चुनाव आयोग अपनी जिम्मेदारी नहीं निभा रहा; संविधान में एसआईआर का कोई प्रावधान नहीं



कांग्रेस विधान मंडल दल की नेता आराधना मिश्रा ने कहा, चुनाव आयोग अपनी जिम्मेदारी नहीं निभा रहा है। वह भाजपा के इशारे पर काम कर रहा है। वह कांग्रेस प्रदेश मुख्यालय में पत्रकारों से

बातचीत कर रही थीं। उन्होंने कहा कि ईसीआई आधार कार्ड को आईडी नहीं मान रहा है, तो पीएम नरेंद्र मोदी खुद जवाब दें। क्योंकि वे लगातार आधार का ही बखान कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि संविधान में एसआईआर का कोई प्रावधान नहीं है इसलिए संविधान बचाने के लिए हस्ताक्षर अभियान शुरू हो रहा है। इसका हर हाल में विरोध किया जाएगा। राष्ट्रपति को ज्ञापन भेजा जाएगा। इसे रोकने की मांग की जाएगी। इस मौके पर पूर्व सांसद पी एल पुनिया, सांसद उज्ज्वल रमन सिंह, किशोरी लाल शर्मा आदि मौजूद रहे।

संक्षिप्त समाचार

भगवान राम-कृष्ण के बाद अब छठ माई का विरोध कर रहे महागठबंधन वाले, सीएम योगी बोले...

सीएम योगी आदित्यनाथ इन दिनों बिहार के दौरे पर हैं। शनिवार को राजद-कांग्रेस पर जमकर बरसे। सीएम योगी को देखने के लिए हजारों की संख्या में लोग उमड़े। इस दौरान सीएम योगी ने यूपी की कानून व्यवस्था का जिक्र किया। यूपी के योगी आदित्यनाथ की बिहार विधानसभा चुनाव में ताबड़तोड़ रैली जारी है। शनिवार को उन्होंने पिपरा विधानसभा क्षेत्र से भाजपा उम्मीदवार श्यामबाबू प्रसाद यादव के पक्ष में जनसभा कर कमल खिलाने की अपील की। उन्होंने कहा, भगवान राम-कृष्ण के बाद अब यह लोग छठ माई का भी विरोध कर रहे हैं। जो राम का विरोध और आस्था का अपमान करते हैं, उन्हें कतई वोट नहीं देना है। कांग्रेस राम को नकारती थी, राजद राम मंदिर निर्माण की रथ यात्रा को रोकती थी, समाजवादी पार्टी रामभक्तों पर गोली चलाकर लहुलुहान करती थी। राजद व सपा सरकारें रामभक्तों पर गोली-लाठी चलाती थीं, तब भी रामभक्त कहता था कि लाठी गोली खाएंगे, मंदिर वहीं बनाएंगे। यूपी में एनडीए सरकार बनी तो अयोध्या में भगवान राम के भव्य मंदिर का निर्माण हो गया। अयोध्या में अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट महर्षि वाल्मीकि, रैनबसेरा निषादराज, रसोई मां शबरी के नाम पर बनी है। सीतामढ़ी में भी मां जानकी के भव्य मंदिर का निर्माण हो रहा है। कांग्रेस और महागठबंधन वाले भगवान राम-कृष्ण के बाद अब छठ माई का भी विरोध कर रहे हैं।

काशी में पीएम मोदी: छात्र की कविता सुनकर बोले- मुझे गर्व है इतने प्रतिभाशाली हैं मेरे शहर के बच्चे



पीएम मोदी ने छात्र की कविता सुनने के बाद उसे शाबाशी दी। इसके साथ ही उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि काशी का सांसद होने के चलते मुझे गर्व है कि मेरे शहर के बच्चे इतने प्रतिभाशाली हैं। प्रधानमंत्री मोदी ने बनारस रेलवे स्टेशन पर वंदे भारत ट्रेन को हरी झंडी दिखाई। इस दौरान वे स्कूली बच्चों से मिले। उनके समक्ष एक छात्र ने अपनी कविता की प्रस्तुति दी तो पीएम ने उसे शाबाशी दी। उन्होंने स्कूली बच्चों से बातचीत कर उनका उत्साहवर्धन किया। इस दौरान अपने संबोधन में पीएम ने काशी के बच्चों की प्रतिभा का जिक्र किया। उन्होंने कहा कि वंदे भारत ट्रेनों के उद्घाटन के दौरान विद्यार्थियों ने विकसित भारत का पर सुंदर कविताएं और चित्र प्रस्तुत किए। काशी के सांसद के रूप में मुझे गर्व है कि मेरे

शहर के बच्चे इतने प्रतिभाशाली हैं। मैं चाहता हूं कि इन बच्चों का कवि सम्मेलन काशी में कराया जाए और कुछ बच्चों को पूरे देश में ले जाया जाए। प्रधानमंत्री ने कहा कि विकसित भारत के निर्माण में काशी की भूमिका अग्रणी रहेगी। हमें काशी की ऊर्जा और गति बनाए रखनी है, ताकि भव्य काशी, समृद्ध काशी का सपना साकार हो सके।पीएम से मिलकर बच्चों में उत्साह उधर, पीएम मोदी से मिलने के बाद छात्र- छात्राओं की खुशी का ठिकाना न रहा। सभी अपने-अपने अनुभव साझा करते रहे। पीएम से मिलकर उनके चेहरे पर अलग रौनक दिखी।

भारत रत्न आडवाणी का जीवन के 98वें वसंत में प्रवेश, पीएम मोदी ने जन्मदिन की शुभकामनाएं दीं

देश के पूर्व गृह मंत्री और भारत रत्न लालकृष्ण आडवाणी आज 98 वर्ष के हो गए। जीवन के 98वें वसंत में प्रवेश करने पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने उन्हें जन्मदिन की शुभकामनाएं दीं। एक्स पर लिखे पोस्ट में पीएम मोदी ने आडवाणी के लिए अच्छे स्वास्थ्य की कामना की।प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भारत रत्न लालकृष्ण आडवाणी को जन्मदिन की शुभकामनाएं दीं। आज यानी आठ नवंबर को 98 वर्ष के हुए आडवाणी को जन्मदिन की बधाई देते हुए पीएम मोदी ने उन्हें दूरदर्शी, विद्वान और स्टेट्समैन बताया। उन्होंने कहा कि आडवाणी का जीवन देश के विकास को मजबूत करने को समर्पित रहा है। अच्छी सेहत और लंबी आयु की कामना पीएम मोदी ने देश



के पूर्व गृह मंत्री आडवाणी के व्यक्तित्व का उल्लेख करते हुए कहा, %उन्होंने सदैव निस्वार्थ कर्तव्य और अटल सिद्धांतों की भावना को अपनाया है। उनके योगदान ने भारत के लोकतांत्रिक और सांस्कृतिक परिदृश्य पर अमिट छाप छोड़ी है। ईश्वर उन्हें उत्तम स्वास्थ्य और दीर्घायु प्रदान करे।%आडवाणी को उपराष्ट्रपति, गृह मंत्री समेत कई हस्तियों ने

दीं शुभकामनाएं प्रधानमंत्री मोदी के अलावा कई अन्य सियासी हस्तियों ने भी आडवाणी को जन्मदिन पर बधाई संदेश भेजे। उन्हें शुभकामना संदेश देने वाले लोगों उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन, गृह मंत्री अमित शाह समेत कई अन्य लोगों के नाम भी शामिल रहे। उपराष्ट्रपति राधाकृष्णन ने अपने आधिकारिक एक्स हैंडल पर लिखा, %एक प्रतिष्ठित राजनेता और भारत की लोकतांत्रिक यात्रा के मार्गदर्शक, आडवाणी जी ने अपना जीवन राष्ट्र की प्रगति, एकता और सांस्कृतिक समरसता के लिए समर्पित कर दिया है। अपने गौरवशाली करियर के दौरान, उन्होंने स्थायी आदर्शों, दूरदर्शी नेतृत्व और जनसेवा के प्रति गहरी प्रतिबद्धता का उदाहरण प्रस्तुत किया है। उनके अथक प्रयासों ने पीढ़ियों को सत्यनिष्ठा, देशभक्ति और निस्वार्थ कर्तव्य के मूल्यों को बनाए रखने के लिए प्रेरित किया है।आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू ने आडवाणी के साथ एक पुरानी तस्वीर साझा करते हुए उन्हें जन्मदिन की शुभकामनाएं दीं। नायडू ने अच्छी सेहत और लंबे जीवन की कामना भी की।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू छह दिवसीय विदेश दौरे पर खाना

भारतीय वायु सेना (आईएएफ) शनिवार और रविवार को गुवाहाटी में पूर्वोत्तर क्षेत्र का पहला पूर्ण एयर शो आयोजित करेगी। इसमें राफेल, सुखोई, अपाचे और आईएल-78 रिफ्यूएलर जैसे 75 लड़ाकू विमान हैरतअंगेज करतब दिखाएंगे। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह रविवार को शामिल होंगे। रक्षा पीआरओ लेफ्टिनेंट कर्नल महेंद्र रावत ने कहा कि आयोजन का मकसद युवाओं को प्रेरित करना और राष्ट्र सेवा की भावना को बढ़ावा देना है।तेलंगाना जागृति की अध्यक्ष कल्पाकुंतला कविता ने शुक्रवार को चेवेल्ला स्थित पीएमआर अस्पताल में इलाज करा रहे चेवेल्ला बस दुर्घटना के पीड़ितों से मुलाकात की। उन्होंने

घायलों को दिए जा रहे उपचार के बारे में जानकारी ली। उन्होंने डॉक्टरों को पीड़ितों को बेहतर चिकित्सा सेवाएं प्रदान करने के निर्देश दिए।कविता ने विकाराबाद जिले के यालाला मंडल के पर्कम्पल्ली गांव की तीन बहनों, साई प्रिया, नंदिनी और तनुषा के माता-पिता येळय्या गौड़ और अंबिका से भी मुलाकात की और उन्हें सांत्वना दी, जिनकी इस दुखद बस दुर्घटना में मृत्यु हो गई थी।-जम्मू-कश्मीर के सांबा में गोलीबारी में एक व्यक्ति घायल जम्मू-कश्मीर के सांबा में गोलीबारी में एक व्यक्ति घायल हो गया। अधिकारियों ने बताया कि शुक्रवार को जम्मू-कश्मीर के सांबा जिले में गोलीबारी की

एक घटना में एक 60 वर्षीय व्यक्ति घायल हो गया। गोलीबारी रात करीब 9 बजे जम्मू-पठानकोट राजमार्ग पर बारी ब्राह्मणा बाजार में जे-के बैंक के एटीएम के पास हुई। उन्होंने बताया कि चर्ची करशोली गांव निवासी बिशन दास को गोली लगी है और उन्हें अस्पताल ले जाया गया है। अधिकारियों ने बताया कि गोलीबारी के पीछे का मकसद अभी पता नहीं चल पाया है। पुलिस ने जांच शुरू कर दी है। प्रारंभिक जांच में किसी भी तरह के आतंकी पहलू से इनकार किया गया है। उन्होंने आगे कहा कि यह घटना आपसी रंजिश या लूटपाट के प्रयास से जुड़ी हो सकती है।

संपादकीय

Editorial

Pakistan's Nuclear Tests!

Has Pakistan conducted a third nuclear test, or is it conducting one, or is such a strategy in the works? US President Trump has created a sensation worldwide with this revelation. He stated that Russia, China, North Korea, and Pakistan are conducting nuclear tests. Only the US has not done so. The US conducted its last nuclear test in 1992, after Russia shocked the world with a test in 1990. There was widespread panic then. President Trump has now also said that the US cannot sit idly by, and therefore, there is a strong possibility that the US will conduct a nuclear test again after three long decades! However, Trump's statements are not entirely reliable, as he is prone to making baseless claims, but we believe that the US President cannot make frivolous statements regarding nuclear tests. President Trump has included Pakistan in the group of Russia, China, and North Korea, revealing that all these countries are engaged in nuclear testing. For example, Russia has launched the 'Khabarovsk' nuclear submarine, which is powered by a nuclear reactor. It is effective up to 500 meters underwater and is a very destructive weapon. Russia also recently tested a missile capable of striking targets up to 14,000 km away, which has frightened the US and the rest of the world. Its warheads are also nuclear. China has also issued a statement saying that it will not be the first to use nuclear weapons. Our weapons are for self-defense. Furthermore, President Trump also revealed that such tests are conducted deep underground. The tremors caused by them are classified as 'earthquakes'. Since tremors of a 6.3 magnitude earthquake were felt in Afghanistan last Sunday, resulting in 20 deaths, and such tremors were not felt in any part of India, even though Pakistan is a neighboring country. In fact, Pakistan is a brotherly country to India. This could be a serious question. The question also arises: can a country burdened with a debt of 103.38 trillion Pakistani rupees, a debt equivalent to 70 percent of its GDP, with each citizen owing \$1230.5, and with over 40 percent of its population living below the poverty line, even contemplate or conduct a nuclear test? Following President Trump's revelation, Pakistan is in a state of shock and confusion. There has been no reaction from the intelligence agency ISI or the army. Most ministers and military officers are also unaware of the situation. Pakistan cannot deny President Trump's statement because its "master" (the US) would be angered, and the flow of loans would stop. If Pakistan officially confirms a nuclear test, the International Atomic Energy Agency (IAEA) could take strict action. The IAEA could seal Pakistan's nuclear program and seize its nuclear weapons. The US could also impose economic sanctions on Pakistan. Another question is whether nuclear tests can be conducted secretly? India conducted five nuclear tests simultaneously in Pokhran in May 1998. In response, Pakistan also conducted a total of five tests under Chagai-1 and 2 on May 29-30, 1998. No nuclear tests have been conducted since then, but concerns have been raised in Pakistan regarding the security of its nuclear weapons, with fears that they could fall into the hands of terrorists or that Pakistan might even lease nuclear weapons to Muslim countries like Saudi Arabia. Is this possible? Given this insecurity surrounding Pakistan's nuclear weapons, questions have also been raised regarding India's sovereignty and integrity. Concerns have been expressed about the threats. However, the army has issued a statement clarifying that India is capable of facing every threat and challenge. Even if a nuclear test is being conducted, the Indian armed forces and borders are vigilant. However, we are awaiting an official statement from the Ministry of External Affairs.

The Challenge for Nitish Kumar to Remain Decisive: A Tough Test in This Election

For Bihar's two major parties, the BJP and the RJD, Nitish Kumar remains essential only as long as he is a necessary component for forming a government. This time, several smaller parties are also contesting the elections, targeting the EBC (Extremely Backward Classes) vote bank, which will directly impact the JDU's vote share. Nitish Kumar's political significance faces a tough test in the Bihar elections. A few days ago, Union Home Minister Amit Shah announced at an election rally that there is currently no 'vacancy' for the Chief Minister's post in Bihar. This statement was seen as an endorsement of Nitish Kumar as Chief Minister. However, a few days before that, Shah himself had said that the decision on the Chief Minister's name would be made after the results. Clearly, there is uncertainty within the BJP, an ally of the NDA, regarding the Chief Minister's position, but it is also true that Nitish Kumar is at the center of all election discussions. In the Bihar political landscape, Nitish Kumar's JDU is currently in third place, but his importance in the state's complex politics can be understood from the fact that no government has been formed in the state without him since 2005. The indications from Bihar's socio-political equations suggest that even after this election, a new government may not be formed without the JDU. If a party, despite being in third place in the assembly, can claim that its leader remains so indispensable in the power game, it clearly means that he has become a major brand in the state's politics. This brand wasn't created overnight. Socialist leaders like George Fernandes, who were uncomfortable with Lalu-Rabri's politics, crafted this brand keeping in mind Bihar's social equations. In the context of political polarization between Mandal and Kamandal politics, such a brand could not have gained acceptance without making inroads into the OBC and minority vote bank consolidated around Lalu. Like Uttar Pradesh, Bihar also began to realize that the benefits of social justice were being enjoyed only by a few dominant and influential castes. That is why a new EBC vote bank was created. Nitish Kumar, a clean-image, educated leader from the Kurmi community, was made its face. The Janata Dal was split, and a separate Samata Party was formed, which allied with the BJP. After a long struggle, this is what emerged as the brand of change in Bihar in 2005. Of course, George was the architect of Brand Nitish, but the BJP also marketed it extensively. The reason was that without projecting one of the symbols of social justice, the liberation of Bihar from the Lalu-Rabri regime was not possible. After Narendra Modi became Prime Minister, the BJP's acceptance among the OBCs increased, but before that, it was considered a party of upper castes in Bihar, and its distance from minorities was also well-known. The BJP's calculation was that without penetrating Lalu's OBC-minority vote bank through Nitish, neither change nor its future in Bihar was possible. The election slogan of Lalu-Rabri's "jungle raj" also proved very effective in that wave of change. The new generation has to be reminded of Lalu-Rabri's "jungle raj," while everyone is a witness to Nitish's rule. The JDU and BJP became complementary to each other in Bihar politics. Of course, Nitish initially benefited from this and became a big brand as the hero of the politics of change. A major reason for this was also the lack of a face with broad social acceptance within the BJP. Meanwhile, the BJP has also succeeded in increasing its support base in the state over the past 20 years. The number of seats in the assembly and the vote percentage in elections are proof of this, but it has not been able to establish any face of its own around Brand Nitish. Now, Tejashwi Yadav represents the politics of Lalu-Rabri against Nitish. He has largely succeeded in retaining his traditional 'M-Y', i.e., Muslim-Yadav vote bank, but has not been able to compensate for the inroads made through Brand Nitish. This ground-level socio-political arithmetic of Bihar remains the biggest strength of Brand Nitish even after two decades. On the strength of this, he remains not only essential in electoral politics but also a necessity for power for both major parties. However, the public now wants an answer from Nitish regarding where Bihar stands in the mirror of promises and claims of development. Incidentally, Nitish has switched sides not once, but twice, and has led the government in both alliances. Therefore, no one directly attacks them, because they themselves have been partners in the government. The record of Nitish Kumar's long tenure as Chief Minister shows that if the government lives up to public expectations, anti-incumbency sentiment is not inevitable. However, the JDU's declining electoral performance suggests otherwise. In the 2020 assembly elections, the JDU was reduced to just 43 seats. It is argued that Chirag Paswan, at the behest of the BJP, played a major role in this, but even such a strong blow to an established brand raises questions, the answers to which may be found in these elections. In the last assembly elections, there was a tough contest between the NDA and the Grand Alliance. The NDA won 125 seats, while the Grand Alliance was stuck at 110. The RJD received the highest number of votes, 23.5 percent, while the BJP came in second with 19.8 percent. With 15.7 percent of the votes, the JDU held the key to the balance of power. However, due to questions being raised about Nitish Kumar's increasing age and health, JDU leaders also seem concerned about their political future. The challenge before Nitish Kumar is to prevent this concern from affecting the JDU's vote bank in these elections. The good thing is that no one has yet been able to level any personal allegations against Nitish. Nevertheless, if the JDU's vote bank erodes, then power... Nitish Kumar's brand image could also be affected in this election. For Bihar's two major parties, the BJP and the RJD, Nitish is only necessary as long as he remains crucial for forming a government. This time, several smaller parties are also contesting the elections, targeting the EBC (Extremely Backward Classes) vote bank, which will directly impact the JDU's vote share.

The Politics of Consensus is Missing: No Longer is There a Politics of Unanimity Between the Ruling and Opposition Parties

The absence of a politics of consensus means tension and conflict between the political class on every issue. This situation may serve the partisan interests of the ruling and opposition parties, but it certainly cannot serve the interests of the country. The Tamil Nadu government's opposition to the voter list revision, the failed opposition to the Special Intensive Revision (SIR) in Bihar, and the states' reluctance to implement central schemes: The Election Commission started a special intensive revision (SIR) of voter lists in nine states and three union territories from yesterday. ??Along with this, voices of protest against it have begun to become more vocal. The Stalin government of Tamil Nadu has approached the Supreme Court against this process. In the coming days, some more people may be seen knocking on the doors of the Supreme Court against the SIR. These may include ruling leaders in Kerala and West Bengal, as well as those who call themselves guardians of democracy. However, those who approached the Supreme Court against the SIR in Bihar had to face defeat. Despite all the arguments and propaganda, such people could not prove before the Supreme Court that the names of certain voters were being removed in Bihar under the guise of SIR with the intention of giving electoral advantage to the BJP. Innumerable apprehensions were expressed by the opposition parties and their supporters against the SIR, but they proved baseless before the Supreme Court. For this reason, SIR could not become an issue in Bihar. Even after this, it is being opposed in non-BJP ruled states like Tamil Nadu, Kerala, and Bengal. Chief Minister Mamata Banerjee even led a protest march against it. Is the opposition to the second phase of SIR happening because there is some truth in the allegations that it is being done at the behest of the BJP? If that were the case, the Supreme Court would not only have indicated this but would have also put a stop to it. The opposition to the SIR is happening under the mindset that whatever is done by the Modi government and central institutions is inherently unfair and illegal. This is why every decision of the Modi government, and even bills passed by Parliament and enacted into law, are opposed and challenged in the Supreme Court. There are no signs of this trend abating, as the politics of consensus between the ruling party and the opposition, which was once a major component of Indian politics, has completely disappeared. This was a time when there were discussions about the ruling and opposition parties working together on issues of national importance. Today, the very term "politics of consensus" has almost fallen out of use. It has been replaced by a politics of opposition for opposition's sake. The opposition to the SIR (Special Investigation Report) is happening under this very political climate. This politics has become so dominant that sometimes opposition-led state governments even hesitate to implement the central government's welfare schemes. Bengal has not implemented the central government's scheme for the development of underdeveloped districts, and the Ayushman Yojana could only be implemented in Delhi after the Aam Aadmi Party was out of power. When it was in power in Delhi, it refused to participate in the PM-SHRI scheme. Punjab and Bengal were also among those who refused. The Kerala government recently put its decision to participate in this central scheme to upgrade schools on hold because the CPI, a partner in the government, did not approve of it. It should also not be overlooked that several states have decided to reject the new education policy instead of adopting it. Now, there is no longer even an attempt to practice consensus politics on issues that were once considered national issues, not partisan ones. For example, consensus politics was practiced on some major issues of foreign and defense policy. Now, this is not the case with matters related to these issues. During Operation Sindoor, the ruling and opposition parties appeared united for only a few days, but as soon as the military operation was suspended, both sides stood against each other. Some opposition leaders did not hesitate to target the government and even the army. The same was seen during the bloody clash with Chinese soldiers in the Galwan Valley. Rahul Gandhi keeps repeating that Modi is afraid of the Chinese and American presidents. When Modi went to China to attend the SCO summit, the opposition raised questions. Recently, when the Taliban foreign minister visited India, the government's Afghan policy was questioned. It is still unclear when a trade agreement with the US will be finalized, but it is certain that whenever it happens, the opposition will hold the government accountable. One can be sure that whenever this agreement is signed, at least the Congress party will definitely say that Modi has surrendered to Trump. When even issues related to foreign and defense policy are falling prey to partisan political differences, then it is impossible to imagine that unity or consensus can be seen on other issues of national and international importance. The absence of consensus politics means tension and conflict between political parties on every issue. This situation may serve the partisan interests of the ruling and opposition parties, but it certainly cannot serve the interests of the country.

डीएम ने बरेली के तहसील आंवला में मतदाता सूचियों के पुनरीक्षण कार्यों की विस्तृत समीक्षा

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / संबंधित अधिकारियों को निर्वाचन आयोग के निर्देशों का कड़ाई से पालन कराने बरेली-। भारत निर्देशानुसार जनपद के मतदाता सूची के विशेष डुप्लीकेट प्रविष्टियों के प्रगति पर है। इसी क्रम अविनाश सिंह ने तहसील आंवला में मतदाता सूची पुनरीक्षण कार्यों का निरीक्षण और कार्यों की विस्तृत नाम जुड़ने, हटने, डुप्लीकेट प्रविष्टियों की की भी जानकारी ली। जिलाधिकारी ने व बीएलओ को मतदाता सूचियों की सभी त्रुटियों को तत्काल सुधारने, घर-घर सत्यापन को समयबद्ध रूप से पूर्ण करने तथा निर्वाचन आयोग के निर्देशों का कड़ाई से पालन कराने के निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने तहसील आंवला में वीआरसी सेंटर का भी निरीक्षण किया और संबंधित अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए। इस अवसर पर उप जिलाधिकारी विदुषी सिंह, तहसीलदार ब्रजेश सहित संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

मुठभेड़ में चोरी के दो आरोपी गिरफ्तार, गोली लगने से घायल= एक नाबालिग भी पकड़ा गया

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। सुभाषनगर थाने की पुलिस टीम ने शनिवार को सुबह मुठभेड़ में चोरी के तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया। एसपी सिटी मानुष पारीक ने बताया कि मुठभेड़ में पकड़े गए आरोपी अंशुल सक्सेना और कुलदीप यादव के पैर में गोली लगी है। दोनों घायलों को जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया। पुलिस के मुताबिक आरोपियों से दो तमंचे, दो कारतूस और चोरी का माल बरामद हुआ है। एक अन्य बाल अपचारी को

हिरासत में लिया गया है। एसपी सिटी के मुताबिक सुभाषनगर थाना क्षेत्र के ग्रीन वैली कॉलोनी निवासी भोजराज सिंह के घर 30 अक्तूबर को चोरी हुई थी। इस संबंध में पीड़ित ने मुकदमा दर्ज कराया था। घटना के अनावरण के लिए पुलिस टीम का गठन किया गया। शनिवार को मुखबिर से सूचना मिली थी कि ग्रीन वैली कॉलोनी में चोरी करने वाले आरोपी फतेहपुर से इटौवा जाने वाले रास्ते पर बने धीर सिंह के घर के पीछे बैठकर माल का बटवारा कर रहे हैं, जिनके पास असलहे भी हैं। सूचना पर पुलिस टीम ने मौके पर पहुंचकर घेराबंदी की तो आरोपियों ने पुलिस टीम पर फायरिंग कर दी। पुलिस की जवाबी फायरिंग में अंशुल सक्सेना और कुलदीप यादव गोली लगने से घायल हो गए। दोनों को घायल अवस्था में गिरफ्तार किया गया। मौके से एक अन्य बाल अपचारी को हिरासत में लिया गया। आरोपियों से चोरी का माल बरामद हुआ है। आरोपी अंशुल सक्सेना के खिलाफ पांच और कुलदीप यादव के खिलाफ छह मुकदमे दर्ज हैं।

बरेली जंक्शन पहुंची वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन किया गया भव्य स्वागत

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। लखनऊ से सहारनपुर तक चलने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस शनिवार को पहली बार जब बरेली जंक्शन पहुंची, तो पूरा स्टेशन उत्साह और उमंग से भर उठा। जैसे ही ट्रेन प्लेटफार्म नंबर चार पर पहुंची, उस पर फूलों की वर्षा की गई और यात्रियों का तालियों की गड़गड़ाहट के बीच भव्य स्वागत हुआ। रेलवे अधिकारियों, जनप्रतिनिधियों और बड़ी संख्या में उपस्थित नागरिकों ने भारतीय रेल की इस अत्याधुनिक सुविधा का गर्मजोशी से स्वागत किया। प्लेटफार्म को विशेष रूप से सजाया गया था। रंग-बिरंगी झालरों, गुब्बारों और पुष्पमालाओं से सजे स्वागत पंडाल में माहौल बिल्कुल उत्सव जैसा था। ट्रेन के आगमन पर यात्रियों के चेहरों पर गर्व और खुशी झलक रही थी। बरेली जंक्शन अब तीसरी बार वंदे भारत ट्रेन के उहराव का गवाह बना है –इससे पहले लखनऊ-देहरादून और लखनऊ-मेरठ वंदे भारत एक्सप्रेस का उहराव भी यहां होता है। नवप्रारंभ हुई यह वंदे भारत एक्सप्रेस लखनऊ से चलकर मुरादाबाद, नजीबाबाद, रुड़की होते हुए सहारनपुर तक जाएगी। इस नई सेवा से यात्रियों को पश्चिमी उत्तर प्रदेश और उत्तराखंड के बीच यात्रा में बड़ी सुविधा मिलेगी। सफर का समय भी अब पहले की तुलना में काफी कम हो जाएगा। शनिवार दोपहर 12=14 बजे जब ट्रेन बरेली जंक्शन पर पहुंची, तो स्वागत समारोह में प्रदेश के वन मंत्री डॉ. अरुण कुमार, सांसद छत्रपाल गंगवार, मेयर डॉ. उमेश गौतम, जिला पंचायत अध्यक्ष रश्मि पटेल, एमएलसी कुंवर महाराज सिंह सहित अन्य गणमान्य अतिथि मौजूद रहे। सभी ने ट्रेन का निरीक्षण किया और यात्रियों से बातचीत की। वन मंत्री डा. अरुण कुमार ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में रेलवे तेजी से आधुनिक हो रहा है। वंदे भारत ट्रेनें सिर्फ यात्रा का साधन नहीं, बल्कि आत्मनिर्भर भारत का प्रतीक हैं। अतिथियों ने ट्रेन को हरी झंडी दिखाकर मुरादाबाद के लिए रवाना किया। दो मिनट के उहराव के बाद ट्रेन जयघोष और तालियों की गूंज के बीच आगे बढ़ गई। इस मौके पर रेलवे अधिकारियों, सुरक्षा कर्मियों, स्टेशन स्टाफ और नागरिकों में खासा उत्साह देखा गया। यात्रियों ने भी बताया कि वंदे भारत एक्सप्रेस की सुविधा, रफ्तार और आरामदायक सीटें लंबी यात्रा को सुखद बनाती हैं। बरेली जंक्शन से अब यात्रियों के लिए लखनऊ, मेरठ, देहरादून और सहारनपुर जैसे शहरों के लिए सफर और भी तेज, सुविधाजनक और गर्व का विषय बन गया है।

भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण के सदस्य (प्रशासन) व मंडलायुक्त ने बरेली मण्डल में परियोजनाओं की समीक्षा

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / वर्षा ऋतु से पहले गड्ढा मुक्त रोड व स्ट्रीट लाइटों को शीघ्र ठीक कराए जाने के दिए निर्देश बरेली। भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण के सदस्य(प्रशासन) विशाल चौहान भूपेंद्र एस. चौधरी बरेली मण्डल में र ा ज मा र्ग समीक्षा बैठक सभागार में संपन्न निर्माण कार्यों की एवं समयबद्धता समीक्षा की गई। राष्ट्रीय राजमार्ग सदस्य(प्रशासन) ने जिलाधिकारी बरेली, पीलीभीत, बदायूं और शाहजहांपुर को निर्देशित किया कि मण्डल के अंतर्गत जिन मार्गों पर निर्माण कार्य लंबित हैं, उन्हें वर्षा ऋतु प्रारंभ होने से पूर्व हर हाल में पूरा करा लिया जाए, ताकि आवागमन में किसी प्रकार की समस्या उत्पन्न न हो। उन्होंने स्पष्ट कहा कि निर्माण कार्य की गुणवत्ता से किसी प्रकार का समझौता स्वीकार्य नहीं होगा। उन्होंने विशेष रूप से जिलाधिकारी पीलीभीत को निर्देश देते हुए कहा कि बरेली-पीलीभीत मार्ग पर बड़ी संख्या में पेड़ अब भी अवशेष हैं, जिन्हें हटाए बिना निर्माण कार्य बाधित है। इस पर उन्होंने शीघ्र वृक्षों की कटान कर सड़क निर्माण कार्य शुरू कराने के निर्देश दिए। भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण के सदस्य(प्रशासन) ने समस्त जिलाधिकारियों को यह भी निर्देश दिए कि जहां सड़क निर्माण पूर्ण हो चुका है, वहां संबंधित भूमि का म्यूटेशन कार्य अविलंब कराया जाए, जिससे सड़क विधिवत हस्तांतरित होकर सुचारू रूप से उपयोग में लाई जा सके। उन्होंने कहा कि कई स्थानों पर स्ट्रीट लाइटों न लगने या खराब होने की शिकायतें लगातार प्राप्त हो रही हैं। इस पर उन्होंने स्ट्रीट लाइटों को तत्काल लगवाने और खराब लाइटों को शीघ्र ठीक कराए जाने के निर्देश दिए। उन्होंने सभी जिलाधिकारियों को सप्ताह में एक बार प्रगति समीक्षा बैठक करने के निर्देश दिए, ताकि लंबित कार्यों की स्थिति स्पष्ट बनी रहे और समय पर सुधार कराया जा सके। कार्यों को पूर्ण करने की जो समयबद्धि निर्धारित है उसी तयशुदा समय में कार्यों को पूर्ण करवाया जाये। बैठक में जिलाधिकारी बरेली अविनाश सिंह, जिलाधिकारी पीलीभीत ज्ञानेन्द्र सिंह, जिलाधिकारी बदायूं अवनीश राय, जिलाधिकारी शाहजहांपुर धर्मेन्द्र प्रताप सिंह सहित विभागीय अधिकारी उपस्थित रहे।

10 नवंबर तक धर्म स्थलों से फिर हटेंगे अवैध लाउडस्पीकर

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। जिले में धार्मिक और सार्वजनिक स्थलों पर लगे अवैध लाउडस्पीकरों व ध्वनि प्रसारित करने वाले यंत्रों के खिलाफ तीन दिवसीय अभियान चलाया जाएगा। अभियान 8 नवंबर को शुरू होकर 10 नवंबर को पुलिस सभी धार्मिक स्थलों अनुराग आर्य ने बताया कि दिन का अभियान चलाने के मद्देनजर जिले में तीन दिवसीय इसके लिए सभी अधिकारियों निर्देशित कर दिया गया है। पुलिस टीम अभियान के तहत सभी धार्मिक स्थलों और सार्वजनिक स्थानों पर लगे अवैध लाउडस्पीकर समेत ध्वनि प्रसारित करने वाले यंत्रों की जांच करेगी। इस दौरान अगर निर्धारित मानक से अधिक ध्वनि में लाउडस्पीकर बजाए जाने की पुष्टि होगी तो उसके खिलाफ कार्रवाई भी की जाएगी। इतना ही नहीं अगर किसी धार्मिक स्थल और सार्वजनिक स्थानों से पूर्व में हटाए गए लाउडस्पीकर अगर दोबारा से लगाए गए होंगे तो इसे तत्काल प्रभाव से हटवाया जाएगा। लाउडस्पीकर की ध्वनि मानक के अनुसार तीव्रता कम करने समेत रात 10 बजे के बाद कोई भी लाउडस्पीकर बजने नहीं दिया जाएगा। पुलिस टीम पूरी तरह से अलर्ट है।

उत्तराखंड स्थापना दिवस रजत जयंती वर्ष समारोह 09 नवंबर को संजय गांधी कम्प्युनिटी हॉल बरेली में होगा आयोजित

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। विगत वर्षों की भांति इस वर्ष भी पर्वतीय समाज (रजिस्टर्ड) बरेली द्वारा उत्तराखंड स्थापना दिवस रजत जयंती वर्ष समारोह दिनांक 09 नवंबर 2025 को स्थानीय संजय गांधी कम्प्युनिटी हॉल बरेली में दोपहर 02 बजे से देर रात्रि तक धूमधाम के साथ मनाया जायेगा। संस्था दियोलिया ने बताया कलाकारों की प्रस्तुति के प्रसिद्ध लोकगायक उत्तराखंड सिने अवार्ड अंकिता परिहार भी प्रस्तुतियां देंगी। इनको अभिनंदन सम्मान सम्मान प्रदान किया डॉ.नरेन्द्र सिंह बिष्ट ने रंगकर्मी, सिने साहित्यकार अनिल साहित्य कला भूषण

के आंदोलनकारियों को सम्मान प्रदान किया जायेगा। मीडिया प्रभारी देवेन्द्र रावत ने बताया कि इस बार भव्य आयोजन की तैयारी के लिए पूरी टीम लगी हुई है। दर्शकों को पूरे वर्ष इस समारोह की प्रतीक्षा रहती है। सांस्कृतिक प्रभारी पूरन सिंह दानू और सोमा परिहार ने कहा कि स्थानीय कलाकारों की टीमें जोर शोर के साथ तैयारी में लगी हुई हैं। कार्यक्रम संयोजक एवं तकनीकी निर्देशक अशोक उप्रेती ने कहा कि इस बार कार्यक्रम में एल ई डी स्क्रीन के साथ ही बेहतरीन प्रकाश संयोजन मिलेगा। फिल्म अभिनेत्री अंकिता परिहार की मुख्य फिल्में गढ़ कुमाऊं, संस्कार ,यो कुनो रिश्ता, द्वि होला जब साथ आदि फिल्में रिलीज हो गई हैं। लगभग एक दर्जन फिल्में फ्लोर पर हैं। फिल्म अभिनेता अनिल घिल्डियाल ने हॉटस्टार पर वेबसरीज लाइफ हिल गई, हंगामा गोल्ड में अतिथि सत्कारम, जियो सिनेमा में रफूचक्कर, यंग उत्तराखंड सिने अवार्ड 2015 में दस्तूर फिल्म के लिए बेस्ट एक्टर ऑफ उत्तराखंड ,यो सात दिन दूरदर्शन के लिए, कुमाऊंनी फिल्में राजुला,फौजी बाबू,गोपी किशन,दस्तूर हिंदी फिल्म लेडीज किलर में जैकलीन के साथ,मिशन टाइगर आदि करी हैं। दीवान सिंह कनवाल जी अल्मोड़ा खत्याडी व अजय ढोंडियाल देहरादून के निवासी हैं और साथ ही पत्रकार भी हैं आपके प्रसिद्ध गीतट्वि दीना का देर शेरूबा....., प्रथम कुमाऊनी फिल्म मेघा आ ,बलि वेदना ,आई गई बहार,जय हिंद के सारे गीत दीवान जी ने गाए हैं। एल्बमटाट बाउ,सुआ ,पैलाग ,हुड़की घमा घम आदि। प्रसिद्ध गीत यो डना को पारा आदि हैं।

प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ शुभकामना सन्देश (Birthday, anniversary, any kind of message) कम कीमत में विज्ञापन छपवाए – 9027776991

संक्षिप्त समाचार

किताब उत्सव में स्कूली बच्चों ने देखी मनपसंद किताबें

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। विंडरमेयर में चल रहे किताब उत्सव में शनिवार को कई स्कूल के बच्चे भी पहुंचे। स्कूल के बच्चों ने वहां अपनी पसंद की किताबें देखी। उसमें कहानी, आर्ट, कविता समेत कई तरह की बच्चों के लिए किताबें है। इसमें दोस्ती खरगोश और सांप की, राक्षस मुझे मत खाओ, उड़ता गलीचा, चित्रकार राणा जी, बर्थडे, पंछी प्यार, जीत गई अनु, किटू और इला, दोबारा नानी दोबारा, पांच खंभों वाला गांव, बिट्टू की चिट्ठी, खजाने वाला टापू, चुनमुन का जन्मदिन, लकी और लीला, पांच दोस्त जैसी किताबें प्रमुख रही।

हर बूथ पर मजबूत कार्यकर्ता तैयार किए जाएंगे- शिव चरन कश्यप

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। समाजवादी पार्टी जिला कार्यालय पर मासिक बैठक जिलाध्यक्ष शिव चरन कश्यप की अध्यक्षता में आयोजित की गई। बैठक में बी.एल.ए.की भूमिका को मतदाता सूची के सत्यापन नए मतदाता जोड़ने तथा कटे हुए वैध नामों की पुनः प्रविष्टि कराने



पर जोर दिया गया। जिलाध्यक्ष शिव चरन कश्यप ने कहा कि पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री अखिलेश यादव जी उद्देश्य प्रत्येक बूथ पर बी एल ए बनाना है समाज के उपेक्षित वर्गों को सम्मान व अधिकार दिलाने का आंदोलन है। बूथ मजबूत होगा तो पार्टी मजबूत होगी। विधायक शहजील इस्लाम ने कहा कि बी.एल.ए.को बूथ पर जनता से संवाद भी बढ़ाना होगा जिससे संगठन की विचारधारा घर घर तक पहुंचे पूर्व विधायक विजय पाल सिंह ने कहा कि हर विधानसभा में बी.एल.ए. बनाने के बाद प्रशिक्षित भी किया जाएगा। पूर्व महापौर सुप्रिया ऐरन ने बैठक में कहा कि बी.एल.ए. बनाने में महिलाएं भी पीछे नहीं हैं। जब महिलाएं बूथ स्तर तक सक्रिय भूमिका निभाती हैं, तभी समाज में न्याय और बराबरी का वास्तविक विस्तार होता है। समाजवादी पार्टी ही वह राजनीतिक विचारधारा है जो सम्मान अधिकार को व्यवहार में लागू करती है। अंत में नव नियुक्त प्रदेश महासचिव भारती चौहान ने कहा सभी ने स्वागत कर मेरा उत्साहवर्धन किया इसके लिए सभी का हृदय से आभार मासिक बैठक का संचालन जिला कोषाध्यक्ष अशोक यादव ने किया। बैठक में जिला उपाध्यक्ष रविंद्र सिंह यादव, मुस्ताक अहमद,राजकुमार पाल,मनोहर पटेल,सुरेंद्र सोनकर,सुरेश गंगवार,इंद्रपाल यादव,अनिल गंगवार,बलराम यादव,रमेश यादव,शकील अहमद,राजेश यादव,सीपी यादव,मनोहर गंगवार,खालिद राना,संजीव कश्यप,जितेंद्र मुंडे,राम सेवक प्रजापति,स्मिता यादव,सरताज गुज़ल अंसारी,संगीता पाल,सविता यादव,पल्लवी सक्सेना,राजेश्वरी यादव,कमलेश रत्नाकर,शब्बो नीलम गंगवार, जैनव फातिमा,शशि चंद्रा,ममता सागर,डॉ नीलम वर्मा,गुड्डिया गंगवार,मैना, शबाना,राकेश गुप्ता,हरविंद पटेलडब्बू, राजपाल पालू,कुलदीप यादव,प्रशांत यादव,पीतांबर यादव,चरन सिंह यादव सुनील लोधी,शानू यादव,रविंद्र परातसपुर,काशीराम भारती,बाबा खान, आदि लोग मौजूद रहे। बैठक के अंत में पूर्व पार्षद अब्दुल जब्बार के निधन की दुखद सूचना प्राप्त हुई जिसमें सभी ने 2मिनट मोन रख कर श्रद्धांजलि दी।

आल इंडिया मजलिश ए इत्तेहादुल मुसलमीन ने दीं पदाधिकारियों जिम्मेदारियां

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। आगामी पंचायत चुनाव को लेकर आल इंडिया मजलिश ए इतेहादुल मुसलमीन के अध्यक्ष मोहम्मद असलम एडवोकेट ने शनिवार को उपजा प्रेस क्लब में एक समीक्षा बैठक की। इस मौके पर उन्होंने कहा कि हम अभी समीक्षा बैठक करने बरेली आए है। जिसमे पंचायत पंचायत चुनाव में प्रत्याशी तय करेंगे। जिससे यह प्रत्याशी अपनी पैंट सही बना सके और जीतकर अपना परचम फहराए। इस अवसर नए कार्यकर्ताओं को भी जोड़ा गया। इस अवसर पर जकी साईनी प्रदेश सचिव, लजिला बरेली तारीक अनवर प्रवक्ता मुरादाबाद , मोहम्मद असलम एडवोकेट, जिला अध्यक्ष, युसुफ अली, इमरान अध्यक्ष सहित कई लोगों को जिम्मेदारियां बांटी गई।



यूपी में ठंड का असर बढ़ रहा है। शनिवार को भी पछुआ हवाओं की वजह से ठंड का एहसास हुआ। आने वाले दिनों में सर्दी बढ़ने वाली है। एक दिन पहले अचानक तापमान में आई भारी गिरावट का असर शनिवार को भी रहा। दिन में गुनगुनी धूप ने राहत दी तो शाम होते होते सिहरन बढ़ने लगी और रात में ठंड बढ़ गई। मौसम विभाग के अनुसार, अभी एक सप्ताह तक ऐसा ही मौसम रहने का अनुमान है। किसी खास परिवर्तन के आसार नजर नहीं आ रहे हैं। एक सप्ताह तक सुबह हल्की धुंध या कोहरा रहेगा तो वहीं दिन में धूप और रातें ठंडी रहेंगी। नवंबर के पहले सप्ताह से ही ठंड ने दस्तक दे दी है। प्रदेश के ज्यादातर जिलों में सुबह हल्की धुंध और कोहरा दिखने लगा है। शनिवार को सबसे ठंडा बाराबंकी रहा जहां न्यूनतम तापमान 11 डिग्री दर्ज किया गया। शुक्रवार की तरह ही कानपुर भी ठंडा रहा जहां न्यूनतम तापमान 11.7 डिग्री दर्ज किया गया। आगरा में 11.5 डिग्री न्यूनतम तापमान रहा। आंचलिक मौसम विज्ञान केंद्र के वैज्ञानिक अतुल कुमार सिंह ने बताया कि छह से सात दिन तक मौसम शुष्क रहेगा। न्यूनतम तापमान में तेजी से गिरावट के बाद अब अधिकतम तापमान में भी गिरावट दर्ज की जा रही है। आने वाले दिनों में तापमान में दो डिग्री तक की गिरावट दर्ज की जा सकती है। तराई और पूर्वांचल क्षेत्रों में अगले कुछ दिनों तक सुबह हल्का कोहरा और धुंध के आसार बने रहेंगे। साथ ही पछुआ हवाएं भी शाम से रात तक सिहरन बढ़ाएंगी।

आल इंडिया पत्रकार एकता संघ की विचार गोष्ठी 9 नवंबर को उरई में

क्यूँ न लिखूँ सच /राजेंद्र विश्वकर्मा / आज के समय में मीडिया की भूमिका समाज हित में उचित या अनुचित विषय पर गोष्ठी आयोजित कोंच(जालौन) आल इंडिया पत्रकार एकता संघ के राष्ट्रीय मीडिया प्रभारी और जिले के वरिष्ठ पत्रकार ओम प्रकाश उदैनिया ने एक जानकारी में बताया है कि दिनांक 9 नवंबर दिन रविवार को समय ग्यारह बजे दिन में स्थान सरस्वती विद्या मंदिर इंटर कालेज झांसी रोड उरई के छात्रावास सभागार में आज के समय में मीडिया की भूमिका समाज हित में उचित या अनुचित विषय पर एक महत्वपूर्ण विचार गोष्ठी का आयोजन किया जा रहा है जिसमें कई अतिथि मौजूद रहेंगे साथ ही इस विचार गोष्ठी को सफल बनाने में जिलाध्यक्ष अमित पुरवार जिला उपाध्यक्ष आशीष समेले जिला महामंत्री सुशील कुमार श्रीवास्तव जिला मीडिया प्रभारी राजीव पोवाल सहित तमाम पत्रकार एकता संघ से जुड़े पत्रकार लगे हुये है उन्होंने सभी पत्रकारों से अपील की है कि वह इस कार्यक्रम में विशेष रूप से आमंत्रित है और इस में आप सभी पत्रकारों का विशेष सम्मान भी है कृपया इस कार्यक्रम में समय से आने की कृपा करे और कार्यक्रम को सफल बनाने में अपना महत्वपूर्ण सहयोग दे

ग्राम खेरी वासियों ने एसडीएम को पत्र देकर समस्या बताई

क्यूँ न लिखूँ सच /पवन कुमार/ कोंच(जालौन) आज शुक्रवार को ग्राम खेरी वासियों ने एसडीएम ज्योति सिंह से शिकायत पत्र देते हुये अगवत कराया है कि मेरे गांव में सरकारी कोटा नहीं है जिस को लेकर जल्द से जल्द चयनित हुए व्यक्ति के नाम राशन की दुकान आवंटित करने की जावे गांव वासियों ने अगवत कराया है कि बीते माह अधिकारियों और ग्राम सभा की बैठक में सर्वसम्मति से नित्य प्रकाश का नाम उचित दर राशन विक्रेता के लिए आवंटित हो गया था लेकिन उसके बावजूद भी नाम चयनित होने के बाद भी राशन की दुकान उनके नाम आवंटित नहीं की गई, जिसके चलते हम सभी ग्रामीणों को खाद्यान्न के लिए परेशान होना पड़ रहा है और दूसरे गांव जो कि काफी दूर है वहां पर खाद्यान्न लेने जाना पड़ता है जहां वहां के कोटेदार खाद्यान्न देने में घटतीली करता है गांव वासि यों ने एसडीएम से समस्या के निराकरण की गुहार लगाई है

संयुक्त विकास आयुक्त झांसी ने कोंच विकास खंड कार्यालय का ओचक निरीक्षण किया



मंडल के संयुक्त विकास आयुक्त सुरेश चंद्र के सरवानी ने आज कोंच विकास खंड कार्यालय का ओचक निरीक्षण किया संयुक्त विकास आयुक्त

सुरेश चंद केशवानी ने कार्यालय के विकास से संबंधित अभिलेख देखे जो ठीक दिखे साथ ही उन्होंने डाक रजिस्टर को देखा जो सही मिला साथ ही कुछ अभिलेखों में थोड़ी कमी दिखी उन्हें ठीक किए जाने के निर्देश दिए उन्होंने कहा कि सरकार की योजनाओं का लाभ पात्र व्यक्ति तक पहुंचाए जो कमी मिली है उन्हें जल्द पूरा कराए इस अवसर पर खंड विकास अधिकारी प्रशांत कुमार सहित तमाम खंड विकास कार्यालय से जुड़े अधिकारी कर्मचारी मौजूद रहे

केपीएल क्रिकेट टूर्नामेंट के फाइनल में पहुंची जबलपुर टीम, रविवार को होगा शिवपुरी का सबसे बड़ा फाइनल मुकाबला

क्यूँ न लिखूँ सच / शिवपुरी,ब्यूरो। करारखेड़ा प्रीमियर लीग (चक्र) क्रिकेट टूर्नामेंट का रोमांच अपने चरम पर है। शनिवार को शिवपुरी के ऐतिहासिक पोलो फाइनल और सेमीफाइनल शानदार क्रिकेट का आनंद इलेवन टीम ने उत्कृष्ट प्रदर्शन ली है। पहले क्वार्टर फाइनल इलेवन ने प्राणपुरा इलेवन में प्रवेश किया। वहीं पहले जबलपुर ने शानदार प्रदर्शन इलेवन को हराकर फाइनल में मैच में मुख्य अतिथि के रूप गायत्री शर्मा उपस्थित रहीं। जिला अध्यक्ष राजू बाथम, के जिला अध्यक्ष संजय भार्गव, अनुपम शुक्ला, सुनील गुप्ता सहित कई गणमान्यजन खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त किया। पहले सेमीफाइनल मुकाबले में कोलारस विधायक महेंद्र यादव मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। उन्होंने विजेता खिलाड़ियों को मैन ऑफ द मैच ट्रॉफी देकर सम्मानित किया। विशिष्ट अतिथि के रूप में भटनावर सरपंच संजय अवस्थी, वरिष्ठ क्रिकेटर छोटे खान और शिवपुरी के पत्रकार साथी भी उपस्थित रहे। टूर्नामेंट का सीधा प्रसारण यूट्यूब चैनल 360 स्पोर्ट्स पर किया जा रहा है, जिससे दूर-दराज के दर्शक भी लाइव मैचों का आनंद ले रहे हैं। इस भव्य क्रिकेट टूर्नामेंट के विजेता टीम को 25 लाख, उपविजेता टीम को 22.5 लाख और मैन ऑफ द सीरीज को 241,000 नकद पुरस्कार दिया जाएगा। इसके साथ ही उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों को भी आकर्षक इनाम प्रदान किए जाएंगे। टूर्नामेंट आईपीएल की तर्ज पर आयोजित किया जा रहा है। आयोजन मनु प्रताप सिंह चौहान और रवि प्रताप सिंह चौहान के नेतृत्व में किया जा रहा है, जिसमें राज्य आनंद संस्थान (जिला शिवपुरी) सह-प्रायोजक के रूप में सहयोग कर रहा है। कमेटी सदस्यों शिवा धाकड़, मानवेन्द्र यादव, शिवा परमार, अवध प्रताप सिंह चौहान, राघवेन्द्र चौहान, शिवा बुंदेला, साविर खान और चाली राजा ने व्यवस्थाओं में सराहनीय योगदान दिया। रविवार को होने वाला केपीएल फाइनल मुकाबला शिवपुरीवासियों के लिए रोमांच और



जिलाधिकारी ने जिला चिकित्सालय का किया औचक निरीक्षण, अनुपस्थित मिले कई चिकित्सक एक दिन का वेतन कटौती के साथ – दिए कड़ी कार्रवाई के निर्देश

क्यूँ न लिखूँ सच /राजेंद्र विश्वकर्मा / जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय ने शनिवार सुबह 8-30 बजे जिला चिकित्सालय पुरुष का औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने ओपीडी, क्षय रोग अनुभाग, रेडियोलॉजी, आर्थो वार्ड, महिला मेडिकल वार्ड, आयुष्मान वार्ड, पोषण का स्थलीय जायजा लेकर निरीक्षण किया। हड्डी रोग विशेषज्ञ डॉ. डॉ. गरिमा तिवारी, डॉ. गोपाल कृष्ण सोनी, चेस्ट वर्मा, जनरल सर्जन डॉ. आदिल अंसारी ओपीडी में पर जिलाधिकारी ने मुख्य निर्देशित किया कि सभी स्पष्टीकरण प्राप्त कर कठोर जाए।आयुष विंग के दो कक्ष जिलाधिकारी ने निर्देश दिया कि ऐसे स्थानों पर स्पष्ट सूचना बोर्ड लगाया जाए, जिससे मरीजों को चिकित्सक तक पहुंचने में असुविधा न हो। वहीं, रोग नियंत्रण केंद्र के कर्मचारी निर्धारित यूनिफॉर्म में नहीं पाए गए, जिस पर जिलाधिकारी ने सख्त निर्देश दिया कि सभी कर्मचारी व चिकित्सक निर्धारित यूनिफॉर्म में ही कार्य करें। उन्होंने निर्देशित किया कि डिजिटल एक्स-रे कक्ष के बाहर टेक्नीशियन का नाम एवं एक्स-रे किए जाने वाले दिवस स्पष्ट रूप से अंकित किए जाएं। महिला मेडिकल वार्ड में सभी बेड खाली मिले, जबकि स्टाफ नर्स ने बताया कि चार मरीज भर्ती थे परंतु रात में घर चले गए। इस पर जिलाधिकारी ने गंभीरता दिखाते हुए कहा कि भर्ती मरीजों का रात में अस्पताल छोड़कर जाना नियमों के विरुद्ध है। उन्होंने मुख्य चिकित्सा अधीक्षक को निर्देश दिया कि इस संबंध में स्पष्टीकरण प्राप्त कर जिम्मेदारी तय की जाए। पोषण पुनर्वास केंद्र में पांच बच्चे भर्ती मिले। जिलाधिकारी ने बच्चों की खानपान व्यवस्था एवं देखभाल की सराहना करते हुए कहा कि सीसीटीवी कैमरे तत्काल लगाए जाएं, ताकि सभी गतिविधियों की निगरानी सुनिश्चित की जा सके। पैथोलॉजी विभाग में जिलाधिकारी ने निर्देशित किया कि मरीजों को जांच रिपोर्ट समय से उपलब्ध कराई जाए। निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी ने मरीजों व उनके तीमारदारों से संवाद कर उनका हालचाल जाना और यह भी जानकारी ली कि क्या उपचार या ऑपरेशन के लिए किसी प्रकार की अतिरिक्त धनराशि मांगी जा रही है। सभी मरीजों एवं उनके परिजनों ने बताया कि चिकित्सालय परिसर में ही सभी सुविधाएं निःशुल्क उपलब्ध कराई जा रही हैं। जिलाधिकारी ने मुख्य चिकित्सा अधीक्षक को निर्देशित किया कि स्वच्छता, अनुशासन और समयबद्धता को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए मरीजों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान की जाएं। इस अवसर पर मुख्य चिकित्सा अधीक्षक आनंद उपाध्याय आदि मौजूद रहे।

थाना कोतवाली जालौन में सम्पूर्ण थाना समाधान दिवस आयोजित – जिलाधिकारी व पुलिस अधीक्षक ने सुनी जनता की समस्याएं, दिए त्वरित निस्तारण के निर्देश

क्यूँ न लिखूँ सच /पवन कुमार/ जनता की समस्याओं के त्वरित और पारदर्शी निस्तारण के उद्देश्य से थाना कोतवाली जालौन में सम्पूर्ण थाना समाधान गया। जिलाधिकारी अधीक्षक डॉ. दुर्गेश को शिकायतें गंभीरता से अधिकारियों को उन्होंने कई प्रकरणों का कराया, जबकि शेष सीमा में समाधान के सौंपा गया। जिलाधिकारी किया कि जनता की प्राथमिकता के आधार पर सुनिश्चित किया जाए,



मुख्यालय या अन्य कार्यालयों के चक्र न लगाने पड़ें। उन्होंने कहा कि सम्पूर्ण थाना समाधान दिवस शासन की एक अत्यंत महत्वपूर्ण पहल है, जिसका उद्देश्य है जनता की समस्याओं को शीघ्र, निष्पक्ष और पारदर्शी रूप से निस्तारण करना। पुलिस अधीक्षक डॉ. दुर्गेश कुमार ने थाना प्रभारी और सभी पुलिस अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश देते हुए कहा कि प्रत्येक प्राप्त शिकायत का विधिवत पंजीकरण कर निर्धारित समयबाध में निष्पक्ष जांच सुनिश्चित की जाए। उन्होंने चेतावनी दी कि किसी भी स्तर पर लापरवाही या विलंब पाए जाने पर संबंधित अधिकारी के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि जनता को न्याय दिलाना पुलिस की सर्वोच्च प्राथमिकता है। हर फरियादी को सम्मानपूर्वक सुनवाई मिलनी चाहिए, ताकि पुलिस और जनता के बीच विश्वास एवं पारदर्शिता बनी रहे। थाना दिवस के अवसर पर विभिन्न विभागों के अधिकारी, राजस्व एवं पुलिस कर्मी उपस्थित रहे।

दिवस का आयोजन किया राजेश कुमार पाण्डेय एवं पुलिस कुमार ने उपस्थित फरियादियों सुनीं तथा मौके पर ही संबंधित आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। निस्तारण तुरंत मौके पर ही शिकायतों को निर्धारित समय लिए संबंधित विभागों को ने अधिकारियों को निर्देशित समस्याओं का समाधान थाने और तहसील स्तर पर ही ताकि आम नागरिकों को जिला

ग्रुप से निकालने पर एडमिन को दौड़ा कर पीटा, गालियां भी दी, सदस्य और उसके पिता पर केस

डिडौली कोतवाली क्षेत्र के कटाई गांव में व्हाट्सएप ग्रुप से बाहर निकाले जाने पर युवक ने अपने पिता के साथ मिलकर ग्रुप एडमिन की पिटाई कर दी। रिपोर्ट दर्ज कराई मुकदमा दर्ज कर लिया निकलने पर युवक ने एडमिन को दौड़ा कर दी। किसी तरह जान ने ग्रुप के सदस्य और दर्ज कराया।पुलिस है डिडौली कोतवाली का परिवार रहता है।

मोबाइल पर ग्राम कटाई 786 नाम से व्हाट्सएप ग्रुप बना रखा है। जिसमें गंगदासपुर गांव का रहने वाला अर्श भी सदस्य के रूप में शामिल था।आरोप है कि अर्श ने ग्रुप में गाली गलौज की। इसके बाद शाबुद्दीन ने उसे व्हाट्सएप ग्रुप से बाहर निकाल दिया। इसके बाद अर्श ने व्हाट्सएप ग्रुप एडमिन शाबुद्दीन के पर्सनल व्हाट्सएप पर गालियां दीं। शनिवार की सुबह सात बजे ग्रुप एडमिन शाबुद्दीन ने अर्श की शिकायत उसके गांव में जाकर की तो अर्श ने अपने पिता राहिल के साथ मिलकर मारपीट की। साथ ही पिता-पुत्र ने ग्रुप एडमिन शाबुद्दीन को दौड़ा कर पीटा। घटना में शाबुद्दीन सिर में चोट लगने से घायल हो गए। किसी तरह वहां से जान बचाकर शाबुद्दीन डिडौली कोतवाली पहुंचे और तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की। सीओ सिटी शक्ति सिंह ने बताया कि मामले में अर्श और उसके पिता राहिल के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। मामले की जांच की जा रही है।

संक्षिप्त समाचार

उत्तर प्रदेश श्रमजीवी पत्रकार यूनियन की तीन दिवसीय प्रादेशिक सम्मेलन अयोध्या धाम में सफलता के साथ हुआ संपन्न

क्यूँ न लिखूँ सच / प्रेमचंद जायसवाल / उत्तर प्रदेश श्रमजीवी पत्रकार यूनियन के तत्वाधान में आयोजित प्रादेशिक सम्मेलन त ी न अ यो ध्या ज ा न की सफलता के हुआ इस पूरे प्रदेश श्रमजीवी भारी संख्या पदाधिकारी उपस्थित हुए पत्रकारों के में विशेष चर्चा की गई और श्रमजीवी यूनियन के प्रदेश अध्यक्ष हसीब सिद्दीकी द्वारा इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में मंत्री मयंकेश्वर सिंह को एक ज्ञापन दिया गया जिसमें पत्रकारों के हित के बारे में कई बिंदुओं पर मांग की गई मंत्री मयंकेश्वर सिंह ने प्रदेश अध्यक्ष को आश्वासन दिया कि मैं आपके द्वारा मांगे गए पत्रकार के हित में इन बिंदुओं पर मैं अपनी सरकार से चर्चा करूंगा और आपकी मांगों को उनके समक्ष पेश करूंगा और आपके द्वारा मांगे गए सभी बिंदुओं पर जल्द से जल्द पालन होगा वही इस सम्मेलन की समाप्ति पर सभी पत्रकारों को श्री राम जन्मभूमि मंदिर का वी आई पी दर्शन कराया गया और इस कार्यक्रम में आए हुए सभी महिला एवं पुरुष पत्रकारों को यूनियन के तरफ से शाल और राम दरबार की तस्वीर विदाई स्वरूप भेंट की गई ।



दि व सी य धाम के महल में साथ संपन्न सम्मेलन में भर से संगठन के में सभी व सदस्य जि स मे ें हित के बारे

वंदे मातरम की 150वीं वर्षगांठ पर एसएसबी जवानों ने गूंजाया राष्ट्रगान का स्वर

क्यूँ न लिखूँ सच / प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती अमरेन्द्र कुमार वरुण, कमांडेंट 62वीं वाहिनी एसएसबी भिनगा की अगुवाई में व ि ह न ी मु ख्या ल य भिनगा सहित समस्त सीमा चौकियों पर राष्ट्रीय गीत वंदे मातरम की 1 5 0 वी ें वर्षगांठ बड़े ही उत्साह एवं देशभक्ति के माहौल में मनाई गई। इस अवसर पर एसएसबी के अधिकारियों एवं जवानों ने स्थानीय ग्रामीणों के साथ मिलकर वंदे मातरम का सामूहिक गायन किया। कार्यक्रम स्थल राष्ट्रभक्ति के भावों से ओतप्रोत हो उठा और वंदे मातरम के जयघोष से वातावरण गूंज उठा। कमांडेंट अमरेन्द्र कुमार वरुण ने इस अवसर पर कहा कि वंदे मातरम केवल एक गीत नहीं, बल्कि यह हमारी मातृभूमि के प्रति समर्पण, त्याग और राष्ट्रप्रेम का प्रतीक है। इस गीत ने स्वतंत्रता संग्राम में अनगिनत वीरों को प्रेरित किया और आज भी हमें राष्ट्रहित में एकजुट रहने का संदेश देता है। कार्यक्रम में गोबर्धन पुजारी उप कमांडेंट के साथ वाहिनी के अन्य अधिकारी, जवान, स्कूल के छात्र तथा स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे ।



Art Therapy Can Be Very Helpful in Reducing Stress, Bringing Peace to a Restless Mind

Did you know that art can also help calm your mind and express your emotions? Yes, it's called Art Therapy, and it's very helpful in relieving stress and anxiety. In today's life, where stress has become our constant companion, therapy is very helpful in reducing emotions. In this fast-paced life, stress people resort to meditation or yoga to Bollywood actress Sonakshi Sinha is but a kind of therapy (Art Therapy). she felt sad, she would start painting. Benefits). She felt as if she had entered meeting her husband, she stopped reminding her that she should pick up What is Art Therapy? - Art therapy express and understand emotions. It perfection of the art, but on the colors or write something. The aim is therapy help reduce stress? Library of Medicine, art therapy the body and mind. Unlike traditional expression of emotions rather than attention shifts from their worries to art, individuals bring out their inner words. Through colors, melodies, or and this process gradually reduces stress. It increases self-awareness, strengthens self-confidence, and improves mental balance. A calming process for the mind – several studies have found that art therapy not only improves mood but also helps with sleep, concentration, and emotional balance. When a person engages with their creativity, "feel-good" hormones like dopamine are released in their brain, which reduce stress and sadness.



art therapy can prove to be very effective. Art stress; it relaxes the mind – art helps in expressing has become a part of almost everyone's life. Some manage it, while others find solace in their creativity. one of them, for whom painting is not just a hobby, Yes, in an interview, Sonakshi said that whenever Painting completely calmed her mind (Art Therapy another world. However, she also said that after painting, but her husband Zaheer Iqbal keeps the brush again because that is her real therapy. is a therapeutic process in which art is used to is not just for artists. Here, the focus is not on the process of creating it. That is, whether you play with to lighten the burden on the mind. How does art According to a report published in the National helps reduce stress by creating a balance between "talk therapy," this approach emphasizes the focusing on words. When a person creates art, their the artwork itself, leading to mental peace. Through emotions, which are often difficult to express in stories, they delve into the depths of their minds,

Trendy Eyebrow Shapes for Enhancing Facial Beauty: Bold and Elegant Looks are Gaining Popularity

In 2025, bold eyebrow styles have become a major beauty trend among women. While previously natural and light eyebrows were preferred, now shapes like high-arched, feathered, brushed-up, and ombre eyebrows are confidence. By choosing the right shape, you nowadays, feathered and thick eyebrows are in enhancing facial beauty. Along with fashion and voluminous eyebrows are all the rage. make their look expressive and confident. Let's will give you a glamorous and stylish look. natural thickness while gently brushing the This shape is perfect for giving the face a soft face look sharp and elegant, then high-arched prominent, which helps in making the eyes look trend, popular in Korean style, continues in fresh, and innocent look. This style particularly brow hairs are brushed upwards and then set and is quite popular among younger women. shade and gradually become darker towards appearance. It can also be created using powder or tattooing techniques. Boxy eyebrows - In this shape, the brows start square and slightly thicker, giving a bold, framed look. This look is best for those who want to make their brows the focal point of their face. If you want to change your look, be sure to try these trending eyebrow shapes. The right shape and grooming will not only enhance your beauty but also boost your self-confidence.



dominating. These shapes give the face a defined look and also boost can balance your face cut. Eyebrows can change the look of the face; in trend, making your look bold and classy. Eyebrows play a crucial role trends, eyebrow shapes also change rapidly, and in 2025, bold, defined, Today's generation prefers to adopt these new trending brow shapes to learn about some of the top bold eyebrow shapes trending in 2025 that Different Eyebrow Shapes: Feathered Eyebrows - This shape maintains brow hairs to give a feathery texture. The look is clean and voluminous. yet bold appearance. High-Arched Eyebrows - If you want to make your eyebrows are the best option. In this, the arch of the brow is more lifted and the face look slimmer. Straight Brow Trend - The straight brow 2025. It is straight without any prominent arch and helps in giving a young, suits long and oval faces. Brushed-up eyebrows - In this trendy look, the with gel or wax. This shape gives the face an effortless and fearless look Ombre eyebrows - In the ombre shape, the brows start with a lighter the end. This shape gives a full brow look with a professional and polished

Poison in the Air of Delhi-NCR! Doctor Explains Which Mask is Better and the Correct Way to Wear It

The severely deteriorating air quality (AQI 300-400+) in Delhi-NCR has become a health hazard, affecting the entire body, including the lungs, heart, and brain. Health experts are advising the use of masks to protect against this. to protect against pollution. Let's find out Delhi-NCR. Air pollution has become protection - Choose the right mask to protect NCR is rapidly deteriorating. In many areas, to be serious for health. Along with the also increasing rapidly. The toxic air is not only and the entire body. Given the deteriorating to leave Delhi for a few weeks. They are also particles in the air from entering the body. themselves from the toxic air, but it is also very in such an environment. Therefore, to find out Clinical Director of Pulmonology at Marengo mask is better for protection against pollution using cloth masks, surgical masks, or fashion However, according to the doctor, such masks levels of pollution. These masks do not Also, their fitting is not correct. These masks pollutants like PM2.5 to pass through, giving providing protection. N95 and N99 Masks - in protecting against the suffocating air of of fine particles (PM2.5 and PM10) and snugly over the nose and mouth, preventing and significantly reducing the risk of health mask? - N95 or N99 masks can generally be pollution and duration of exposure. If the becomes difficult, it should be replaced immediately. Reusable masks with filters require regular filter replacement for continuous protection.



However, choosing the right mask is crucial which masks are best to use for breathing in dangerous in Delhi-NCR, so use masks for against pollution. The air quality in Delhi- the AQI has crossed 300-400, which is proving worsening air quality, health problems are harming the lungs but also the heart, brain, situation, health experts are advising people advising the use of masks to prevent harmful Many people are using masks to protect important to know which mask is right to use about this, we spoke to Dr. Pankaj Chhabra, Asia Hospitals, Faridabad, and learned which - Cloth or Surgical Masks - Many people are masks to protect themselves from pollution. should be avoided to protect against high properly filter fine particles and toxic gases. can block dust, but they allow harmful a false sense of security without actually N95 and N99 masks will prove most effective Delhi-NCR. These masks can filter 95-99% harmful pollutants. These masks also fit toxic air from entering the respiratory system problems. When should you change your used for 3-5 days depending on the level of mask becomes dirty, damp, or breathing

Illicit affairs with several heroines... Cheating for 20 years, a married superstar's misdeeds exposed!

ny instances when a wall called "that" has stood between husband and wife, but somehow managed to save their marriages. One such actor is an actor who had affairs with actresses and cheated on his wife. This superstar had affairs with several young heroines. When the truth came out when the wife had a detective investigate. We are talking about Bollywood. There are many star couples whose relationships end in divorce. In instances when a wall called "that" has stood between husband and wife, they somehow managed to save their marriages. A revelation has surfaced that a superstar actor had an extramarital affair with a model. Private detective Tanya Puri recently revealed this. In an interview, she said that a successful superstar actor had been in relationships with multiple women. She contacted the detective, and his affairs were exposed. She has exposed extramarital affairs in Bollywood, but people don't talk about them. She has exposed a couple who are not very old and who married in the early 2000s. The actor has affairs with several young actresses. He has acted in two or three movies. His affairs with other actresses have surfaced. Tanya explained that the actor ignored them for years, but when the matter reached the media, and so do his children. Their two older children are in the industry. The actor is in front of the camera, they are a perfect couple. The wife is the face of the scenes, the actor has had affairs with several women." Tanya Puri said. The husband himself confessed everything to his wife. Tanya told the actor that he was cheating. That's why the actress ignored all this, but when this truth came out, the actor and his wife anywhere nor did she reveal the name, but the actor is who dated and had relationships with countless girls.

Before the finale of Salman Khan's controversial show, it seems the entire game is about to change, as there has been a lot of upheaval in the voting list this week. After the nomination task danger. The audience has already decided which two this time. There will be a double elimination in Bigg Boss 19 fewest votes - these two contestants lagged behind Neelam the finale, the game is becoming even more interesting. The yesterday, where contestants were chosen for elimination people from Ashnoor, Farhana, and Malti, Abhishek Bajaj nominated Farhana Bhatt. The 5 contestants who were Neelam Giri, Gaurav Khanna, Abhishek Bajaj, Ashnoor immediately after the nomination task. Currently, the names fewest votes and have the highest chances of being eliminated have the fewest votes - After the eviction of Baseer Ali, Nehal, a total of 11 contestants remaining. These include 6 girls chances of a double eviction in the house this week, and voting list is not Neelam Giri, but Ashnoor Kaur. According Khanna has received the most votes among the nominated of the votes. Following him is Farhana Bhatt, whose game of the votes. Ashnoor is at the bottom with only 13.37% of the votes. Ashnoor's performance in Bigg Boss 19 is surprising, as she has surpassed Abhishek Bajaj and Ashnoor Kaur in the voting list as of Wednesday. Neelam has received a total of 18.81% of the votes. However, these are only the voting trends for one day, and they may change by Friday. Before the Weekend Ka Vaar episode, we will bring you another voting list, which will make it clear which two contestants are likely to be eliminated this week. For now, this list makes it clear that if Ashnoor and Abhishek want to move towards the trophy, they will have to show the audience their individual game strategies. Otherwise, one of them is certain to be eliminated.

