

सम्पादकीय Editorial

Another 'Uprising' by Farmers

Now it's the turn of the disgruntled farmers of Maharashtra. Ten months have passed since the BJP-led Mahayuti government came to power in the state. Farmers are restless and dissatisfied that the promises made during the elections regarding loan waivers, procurement of crops at Minimum Support Price (MSP), honorarium for disabled farmers, etc., remain unfulfilled. Why are they not being implemented? The Maharashtra government is citing financial crisis. Chief Minister Devendra Fadnavis categorically refused immediate loan waivers on October 29. The crop insurance scheme is fooling the farmers; the companies are making huge profits. The state government has even stopped the 'symbolic installment' of one rupee that it used to give, claiming it saved Rs 5000 crore. Consequently, the farmers are once again agitated. They have declared an 'uprising' in Nagpur, Maharashtra. Around 1.5 lakh farmers blocked roads and highways, resulting in the Bombay High Court having to take suo motu cognizance and issue an order directing the farmers to clear the roads and highways. The public is facing great inconvenience, but the farmers were determined to continue the 'uprising' until Wednesday night. The movement is being led by former minister Bachchu Kadu, the founder of the 'Prahar Jan Shakti Party'. The question is whether this 'uprising' is genuinely by the farmers or a political mobilization? Although the state government had formed a committee on loan waivers in June 2025, it is still uncertain whether its report and recommendations have been submitted. The fundamental issue is the loan waiver for farmers. The Congress-led UPA government at the center, under the framework of then Prime Minister Dr. Manmohan Singh, waived loans worth Rs 72,000 crore for farmers in 2008. This figure is disputed, as the current Prime Minister Modi claims that a total of Rs 53,000 crore in alleged loans were waived. Many of the beneficiaries were 'fake' or some had passed away, yet loan waivers were granted in their names. Leaving aside these figures, loan waivers subsequently became a 'political fashion', leading state governments to also waive farmers' loans. We cannot verify the figures, but it is certain that governments have been providing financial assistance to farmers in the form of loan waivers. The perennial question remains: how indebted are the farmers? The central government now has a debt of approximately 225 lakh crore rupees, which was around 58 lakh crore rupees in 2014. This is more than the gross domestic product of many countries. This serious question also needs to be addressed: how long will governments continue to waive farmers' loans? The Maharashtra government also has a total debt of 8.40 lakh crore rupees for 2024-25. The annual interest has reached approximately 65,000 crore rupees. Every citizen bears a debt of 72,761 rupees. Should governments only focus on the welfare of farmers or should they also be concerned about communities living at or below the poverty line? Certainly, the condition of farmers has been worse since India was under British rule. The poverty and indebtedness of farmers are not just a product of the last 11 years. We must also abandon the adage, 'the farmer is the provider of food'. Every community, class, and citizen of the country has contributed to the development and functioning of the nation. Agriculture contributes only 15-16 percent to the country's gross domestic product. Who will waive the debts of the remaining 85 percent? If we look at the figures from the Nagpur region of Maharashtra, 767 farmers committed suicide in January-March 2025 alone. In Western Vidarbha alone, 257 farmers took their own lives.

Modi Cherishes Sardar Patel's Legacy: A Glimpse into His Political Journey and Principles of Governance

When India gained independence on August 15, 1947, the British left behind a fragmented subcontinent. Along with the trauma of partition, there were over 560 princely states, each with its own ruler and ambitions. The newly independent nation found itself at a crossroads. Without unity, the hard-won freedom would be meaningless. At this crucial juncture, one man rose to the challenge: Sardar Vallabhbhai Patel – India's first Deputy Prime Minister and Home Minister. With foresight, determination, and indomitable will, he integrated these princely states into one nation, giving independent India its shape and strength. The unparalleled efforts of this great personality in unifying the nation did not receive the recognition they truly deserved. Decades later, Prime Minister Modi recognized this anomaly and took decisive steps to preserve and honor Patel's legacy. The influence of Sardar Patel is clearly visible in Narendra Modi's political journey and principles of governance. He considers Patel the guiding light behind his vision of 'Ek Bharat, Shreshtha Bharat' (One India, Great India). As Chief Minister of Gujarat, he honored Sardar Patel's legacy through meaningful actions. He renovated the Sardar Vallabhbhai Patel National Memorial in Ahmedabad, transforming it into a prominent museum and cultural center. Every year on October 31st, Patel Jayanti, Modi began organizing programs to educate the youth about his contributions. Among these, the Unity March (Ekta Yatra) emerged as a powerful platform to promote the spirit of national integration. The most impactful symbol of Modi's reverence for Sardar Patel is the Statue of Unity, erected on the banks of the Narmada River in Gujarat. Conceived by Chief Minister Modi and unveiled by him as Prime Minister on October 31, 2018, this statue is the tallest in the world. Its 182-meter height symbolically represents the 182 assembly constituencies of Gujarat. Modi launched the 'Loha Abhiyan' (Iron Campaign) to involve the entire nation in the construction of this statue, with farmers from over six lakh villages across the country donating iron tools. This campaign embodied the spirit of national unity. During the initial design phase of the Statue of Unity, Sardar Patel was depicted wearing a kurta-pajama. Modi insisted that the statue should depict him wearing a dhoti, as farmers traditionally wear. This presented a significant challenge, as tall statues typically require a wide base. Nevertheless, Modi ensured that every possible measure was taken without altering Patel's attire, as he believed that Sardar Patel was a symbol of the nation's farmers. One of Sardar Patel's unfulfilled dreams, the Sardar Sarovar Dam project, was realized through the efforts of Chief Minister Modi. Patel envisioned this project as a solution to Gujarat's power and water challenges. For decades, the dam could not reach its full potential due to opposition to increasing its height. Chief Minister Modi resolved to complete this project. This project transformed Gujarat's power and water landscape, changing the lives of millions of people. Today, as the waters of the Narmada reach every village in Gujarat through the vast network of canals built under Modi's leadership, it stands as the fulfillment of a dream envisioned by Patel decades ago. The reconstruction of the Somnath Temple, conceived by Sardar Patel, became a guiding model for the development of pilgrimage sites across India. As Chief Minister, Modi spearheaded several initiatives to preserve Sardar Patel's historical legacy. Sardar Patel's dream of a politically integrated India could not be fully realized in the case of Jammu and Kashmir. Patel always wanted Jammu and Kashmir to be fully integrated into India, just as he had integrated other princely states. Jammu and Kashmir was the only princely state that Sardar Patel did not personally handle, as it was under Prime Minister Nehru, and therefore, Article 370 remained in place. PM Modi furthered Patel's principle of 'one constitution, one symbol' and fully integrated Jammu and Kashmir with the rest of the nation by abrogating Article 370 in August 2019. Sardar Patel's commitment to women's empowerment was reflected in his 1919 proposal allowing women to contest municipal elections. PM Modi got the Women's Reservation Bill passed, paving the way for 33 percent reservation for women in Parliament. Indeed, the lives of both leaders exemplify a commitment to the nation.

The US, China, and India... Impact on the Long-Term Trajectory of Relations

It seems that Trump is weighing economic and strategic aspects on separate scales, but in broader contexts, they cannot be viewed in isolation. Often, they are complementary. Both India and the US must understand that a delay in the trade agreement will not only affect the interests of both countries but will also impact the long-term trajectory of bilateral relations. **Trump's Asia Tour: Meeting with China, Promotion of the US as a 'G-2' - Emphasis on the India-US Trade Agreement** There was much anticipation surrounding Donald Trump's Asia tour. His meeting with Chinese President Xi Jinping was also closely watched. This was quite natural. Trump's Asia tour came at a time when his foreign policy and approach were being described as increasingly isolationist. Similarly, amidst all the ifs and buts, his meeting with Jinping helped to somewhat dispel the clouds gathering over the trade war. Moreover, the US promoting this meeting as a 'G-2' also speaks volumes. The G-2 group, comprising the two most powerful countries in the current global framework, the US and China, has been used informally, but its official use by the White House seems to be giving it formal recognition. Although no specific implications can be drawn from the Trump-Jinping meeting in South Korea yet, Trump's attitude, in particular, seems very enthusiastic about it. After meeting Jinping for the first time since 2019, Trump not only made some cuts to the tariffs imposed on China but also announced his visit to China. The American side is also claiming that after the talks between the two leaders, China has shown some signs of softening its strict policy related to the use of rare earth elements, but nothing concrete has been said from the Chinese side. Earlier, Trump's visit to Malaysia for the ASEAN summit was also a topic of discussion. This dispelled the notion that the US wanted to limit its engagement in Asia. Trump's hosting of the ASEAN summit was also significant for the organization, as its membership had increased to 11 countries this year with the inclusion of East Timor. In a period of considerable uncertainty regarding tariffs, it had become essential for the export-oriented ASEAN economies to maintain good relations with their largest buyer, the United States. With his visit, Trump reiterated that ASEAN would remain a crucial pillar for the US in the Indo-Pacific region. In these changed circumstances, it had also become necessary for the ASEAN countries to successfully engage with the US. To understand this intention, we must understand the original purpose of ASEAN. Formed in 1967, largely under American leadership, its initial aim was to counter communism. Over time, the ASEAN countries grew economically stronger. During this period, their economic ties with China increased. However, their strategic engagement with the US remained intact. While the ASEAN countries' fundamental strategy has been to focus primarily on economic activities and cooperation and to refrain from interfering in the affairs of any country, the growing rivalry between the US and China has increased the dilemma for ASEAN. This dilemma stems from the fact that some countries in the organization lean towards the US, while others lean towards China. Issues such as the South China Sea, developments in Myanmar, and the recent Cambodia-Thailand conflict have also, from time to time, brought these countries into conflict. In this context, Trump's visit also served as a means to build some consensus among them. During the visit, Trump brokered a formal ceasefire agreement between Thailand and Cambodia. He also emphasized the importance of ASEAN for the US, stating that it would remain central to the American strategy in Asia. After the ASEAN summit, Trump traveled to Japan and discussed several issues with the country's first female Prime Minister, a traditional US ally. During this visit, he also spoke about increasing cooperation with Japan to challenge Chinese dominance in the rare earth elements sector. It's no secret that China has established its dominance in the rare earth elements sector. In particular, it has become synonymous with rare earth processing. Taking advantage of this situation, the Chinese Ministry of Commerce recently indicated its intention to arbitrarily set rules and regulations regarding the sale of rare earth elements. If China's intention succeeds, it will determine the fate of everything from the global clean energy transition to the supply chain for electric vehicles and many other crucial industries. To counter this, Trump encouraged Japan to take the lead in the rare earth landscape. However, after his visit to Japan and subsequent meeting with Xi Jinping, there were indications that China would pursue a more conciliatory approach regarding rare earths. Given Trump's unpredictable claims and Beijing's calculated strategy, it would be premature to say anything definitively on this matter. India must also carefully understand the signals emanating from Trump's visit. It needs to focus on adapting itself to the changing global circumstances. It must intensify its efforts to reach an agreement on a trade deal with the US soon. It is true that Trump's attitude has increased doubts about any such agreement, but a way forward must be found somehow. It seems that Trump... Economic and strategic aspects are being weighed on separate scales, but in a broader context, they cannot be viewed in isolation. Often, they are complementary to each other. Both India and the US must understand that a delay in the trade agreement will not only affect the interests of both countries but also have a far-reaching impact on the future trajectory of bilateral relations.

उत्तर प्रदेश पुलिस में कम्प्यूटर ऑपरेटर ग्रेड-ए के पदों पर सीधी भर्ती-2023 की लिखित परीक्षा केंद्रों का डीएम ने किया निरीक्षण

परीक्षा हेतु निर्धारित नियमों का पालन किया जाए जिलाधिकारी क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमर्शमा / बरेली। जिलाधिकारी अविनाश सिंह उत्तर प्रदेश पुलिस में कम्प्यूटर ऑपरेटर ग्रेड-ए के पदों पर सीधी भर्ती-2023 की लिखित परीक्षा को सकूशल और शुचितपूर्ण तरीके से सम्पन्न कराने के उद्देश्य से विभिन्न परीक्षा केंद्रों का निरीक्षण किया। जनपद बरेली में 15 परीक्षा केंद्रों पर परीक्षा आयोजित की गयी। परीक्षा में कुल 6960 परीक्षार्थियों

के सापेक्ष 2912 अध्यर्थी उपस्थित रहे तथा 4048 अध्यर्थी अनुपस्थित रहे। जिलाधिकारी ने परीक्षा के दौरान विभिन्न परीक्षा केंद्रों यथा- मौलाना आजाद इंटर कॉलेज, श्री गुरु गोविन्द सिंह इंटर कॉलेज एवं श्री गुरु नानक रिम्बी सिंह कन्या इंटर कॉलेज में जाकर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान शार्तपूर्ण तरीके से परीक्षा संचालित होती पायी गयी। परीक्षा केंद्रों पर बनाये गए सीसीटीवी व कंट्रोल रूम आदि के माध्यम से परीक्षा कक्षों का भी जायजा लिया गया तथा समस्त कैमरे संचालित अवस्था में पाए गए। जिलाधिकारी ने निर्देश दिए कि परीक्षा हेतु निर्धारित नियमों का उत्तम प्रकार से अनुपालन किया जाए, इसमें किसी प्रकार की लापरवाही ना बरती जाए। परीक्षा को सकूशल, शुचितपूर्ण एवं नकलविहीन सम्पन्न कराने हेतु आवश्यक निर्देश भी दिए। निरीक्षण के दौरान अपर जिलाधिकारी नगर सौरभ दुबे, पुलिस अधीक्षक यातायात मो० अकमल खान सहित सम्बंधित अधिकारीण आदि उपस्थित रहे।

सजा रामगंगा चौबारी मेला लग गए झूले, सज गई दुकानें नए स्वरूप में दिखेंगे रामगंगा का घाट

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमर्शमा / बरेली। गंगा दशहरा पर चौबारी मेला अनुठे अंदाज में नजर आएगा। मेले पर न सिर्फ देगी बल्कि मेले पर शतांन्दी देगा। इस बार घाट नए स्वरूप सौ दुकानें सज रही हैं। इस पूर्ण कर रहा है। लिहाजा इसे चल रही। पूरे मेले को भगवा सजावट भी भगवा रंग के इसमें मेले के एक तरफ की भी कोशिश हो रही है। माकूल इंतजाम किए गए हैं। शुरू हो जाएगा, मगर शनिवार विधिवत उद्घाटन रविवार को पूजन के बाद शाम को लगभग महासभा के पंकज पाठक की जाएगी। इसके बाद दो हजार चौबारी मेला में दुकानें लगाने के मुद्रे पर कुछ विवाद हो गया था। गर्से से सिर्फ दुकानों को पीछे हटाने की बात थी। अब सारे विवाद निपट गए हैं। मेला कमेटी के प्रदीप पांडेय ने बताया कि कुछ गलतपर्वमयां हो गई थीं। उसे प्रशासनिक अधिकारियों के साथ बैठ निपटा दिया गया है। अब कोई विवाद नहीं है। मेला सब के सहयोग से उत्साह पूर्वक संपन्न होगा। बल्कि इस बार मेले के सौ वर्ष पूर्ण हो रहे हैं, जिसे यादगार बनाने की कोशिश रहेगी। उनके साथ जय वीर सिंह, श्याम वीर सिंह सहित पूरी कमेटी के लोग मेला संवारने में लगे हैं। उन्होंने बताया कि मेले की तैयारियों व सुरक्षा की दृष्टि से एडीएम (प्रशासन) पूर्णिमा सिंह व एसडीएम सदर प्रमोद कुमार ने भी जायजा लिया।

श्री हरि मंदिर बरेली में तुलसी विवाह बड़ी ही धूमधाम से हुआ संपन्न

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमर्शमा / बरेली। देवउठनी एकादशी पर श्री हरि मंदिर बरेली में तुलसी विवाह बड़ी ही धूमधाम से महिला मण्डल की अगुवाई में मनाया गया। महिला मण्डल अध्यक्ष रेनू छाबड़ा वा उपाध्यक्ष कंचन अरोरा द्वारा दीप प्रवाजित कर कार्यक्रम की शुरूआत हुई। कार्तिक महीने के तुलसी विवाह करने का विशेष महत्व माना गया है। तुलसी विवाह के दिन तुलसी के पौधे को दुल्हन की तरह सजाया जाता है और फिर शुभ मुहूर्त में भगवान शालिग्राम के साथ उनका विवाह संपन्न किया जाता है। तुलसी विवाह कराने से घर में सुख समृद्धि आती है और कन्यादान का पुण्य फल प्राप्त होता है। महिला मण्डल की सदस्यों द्वारा मंगल गीत गए गए और माता तुलसी वा भगवान शालिग्राम का विवाह संपन्न कराया गया। सभी सदस्यों ने तुलसी माता का युगल जड़ी भरकर के श्रीचरणों में भजनों वाले संस्कृतिक कार्यक्रम के माध्यम से अपनी अपनी हाजरी दी। आज के दिन महिला मण्डल और अन्य भक्तजनों द्वारा अपने अपने घर से अच्छे अच्छे पकवान बना कर लाए गए। मण्डल अध्यक्ष रेनू छाबड़ा वा उपाध्यक्ष कंचन अरोरा ने सभी भक्तों का वा मंडल सदस्यों को तुलसी विवाह की बहुत बहुत बधाई दी। इस अवसर पर रेनू छाबड़ा, कंचन अरोरा, नीलम साहनी, नेहा आनंद, नीलम लुनियाल, प्रवेश कोर, निशा लखानी, अलका छाबड़ा, सीमा तनेजा, अनीता बजाज, रजनी लूधरा आदि सेवा में उपस्थित रहीं।

बरेली में 'यातायात माह 2025' का शुभारंभ एडीजी रमित शर्मा बोले सड़क सुरक्षा जिम्मेदारी ही नहीं, आदत बनाएं

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमर्शमा / बरेली। बरेली में शनिवार को 'यातायात माह 2025' का शुभारंभ बड़े उत्साह और भागीदारी के साथ किया गया। इस मौके पर डीआईजी बरेली जोन अजय कुमार साहनी, एसएसपी, और एसपी ट्रैफिक मोहम्मद अकमल खान समेत पुलिस विभाग के वरिष्ठ अधिकारी और कई स्कूली बच्चे मौजूद रहे। कार्यक्रम में ट्रैफिक सुरक्षा को लेकर नई नीतियों और तकनीकी सुधारों पर चर्चा हुई। एसपी ट्रैफिक मोहम्मद अकमल खान ने बताया कि शहर की ट्रैफिक व्यवस्था को बेहतर बनाने के लिए इस वर्ष कई ठोस कदम उठाए गए हैं। उन्होंने कहा कि कुछ प्रमुख इलाकों में ई-रिक्शा पर आंशिक प्रतिबंध लगाया गया है ताकि मुख्य सड़कों पर जाम की समस्या को कम किया जा सके। इसके अलावा, स्कूलों में ट्रैफिक अवैयरेनेस प्रोग्राम चलाए जा रहे हैं, जिससे बच्चों में सड़क सुरक्षा के प्रति जिम्मेदारी विकसित हो सके। एसपी ट्रैफिक ने बताया कि सोशल मीडिया लेटेकॉर्पस के जरिए करीब 10 मिलियन लोगों तक जागरूकता संदेश पहुँचाया गया है। उन्होंने यह भी कहा कि वर्ष 2024 की तुलना में 2025 में सड़क दुर्घटनाओं में डलेखनीय कमी दर्ज की गई है, जो इन अभियानों की सफलता को दर्शाता है। एसएसपी बरेली ने जनता से अपील की कि वे सड़क पर निकलते समय नियमों का पालन करें। उन्होंने कहा यातायात नियमों का पालन तभी संभव है जब लोग उन्हें जानें और समझें। हेलमेट, सीट बेल्ट और संयम से ड्राइविंग यही जीवन की गारंटी है।



एसपी ट्रैफिक मोहम्मद अकमल खान ने बताया कि इस दौरान भारी वाहन और रोडवेज बसें सीधे मेले के मुख्य क्षेत्र में नहीं जा पाएंगी। बदायूँ से बरेली आने वाले वाहन भयोग, देवचरा चौराहा, दातांगंज, फतेहगंज पूर्वी और बड़ा बाईपास होते हुए शहर में प्रवेश करेंगे। वहाँ बदायूँ की ओर जाने वाले वाहन लखनऊ, शाहजहांपुर और पीलीभीत मार्ग से दातांगंज और फतेहगंज पूर्वी होते हुए बड़ा बाईपास से अपने गंतव्य तक जाएंगे। दलिल, मुरादाबाद और रामपुर की ओर से आने वाले वाहन ज्युमका तिराहा, बड़ा बाईपास, फरीदपुर, फतेहगंज पूर्वी, दातांगंज और देवचरा चौराहा होते हुए बदायूँ की तरफ जाएंगे। लखनऊ और शाहजहांपुर की ओर जाने वाले वाहन फतेहगंज पूर्वी, बड़ा बाईपास, विलयधाम, बिलवा और ज्युमका तिराहा होते हुए अपने गंतव्य तक जाएंगे। पीलीभीत और नैनीताल से आने वाले वाहन बड़ा बाईपास, फरीदपुर, फतेहगंज पूर्वी, दातांगंज और देवचरा चौराहा होकर बदायूँ पहुँचेंगे। मेले के मुख्य स्थल रामगंगा चौबारी के पास देवचरा, चौपुला और खुबारा मोड़ से कोई भी भारी वाहन या रोडवेज बस प्रवेश नहीं करेगी। ट्रैफिक पुलिस ने आम नागरिकों, यात्रियों और वाहन चालकों से अपील की है कि 3 से 5 नवंबर तक बरेली-बदायूँ रोड का इस्तेमाल न करें और वैकल्पिक मार्गों का उपयोग करें।

प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ शुभकामना सन्देश (Birthday, anniversary, any kind of message) कम कीमत में विज्ञापन छपवाए - 9027776991

संक्षिप्त समाचार

शहर में तीन दिन रहेगा रूट डायरेक्जन तीन से पांच नवंबर तक होगा यातायात प्रभावित क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमर्शमा / बरेली। कार्तिक पूर्णिमा के मौके पर लगने वाले चौबारी मेले के देखते हुए पुलिस पूरी तरह से अलर्ट है। शहर में तीन दिन के लिए रूट डायरेक्जन किया गया है। रूट डायरेक्जन 3 नवंबर की सुबह 8 बजे से 5 नवंबर की रात 10 बजे तक प्रभावी रहेगा। मेले के आसपास वाहनों की आवाजाही को नियंत्रित करने और सड़कों पर जाम की समस्या से बचने के लिए डायरेक्जन लागू किया गया है। एसपी ट्रैफिक मोहम्मद अकमल खान ने बताया कि इस दौरान भारी वाहन और रोडवेज बसें सीधे मेले के मुख्य क्षेत्र में नहीं जा पाएंगी। बदायूँ से बरेली आने वाले वाहन भयोग, देवचरा चौराहा, दातांगंज, फतेहगंज पूर्वी और बड़ा बाईपास होते हुए शहर में प्रवेश करेंगे। वहाँ बदायूँ की ओर जाने वाले वाहन लखनऊ, शाहजहांपुर और पीलीभीत मार्ग से दातांगंज और फतेहगंज पूर्वी होते हुए बड़ा बाईपास से अपने गंतव्य तक जाएंगे। दलिल, मुरादाबाद और रामपुर की ओर से आने वाले वाहन ज्युमका तिराहा, बड़ा बाईपास, विलयधाम, बिलवा और ज्युमका तिराहा होते हुए अपने गंतव्य तक जाएंगे। पीलीभीत और नैनीताल से आने वाले वाहन बड़ा बाईपास, फरीदपुर, फतेहगंज पूर्वी, दातांगंज और देवचरा चौराहा होकर बदायूँ पहुँचेंगे। मेले के मुख्य स्थल रामगंगा चौबारी के पास देवचरा, चौपुला और ख

बराही गेट से नए पर्यटन सत्र का वन खेत में शिकार के लिए लगाए गए जाल राज्यमंत्री ने फीता काट कर किया शुभारंभ में फंसा तेंदुआ मौके पर पहुंची वन विभाग

क्यूँ न लिखूँ सच / मोहम्मद सलीम/ वैदिक मंत्रीचार के साथ किया गया शुभारंभ, सैलानियों ने पहले दिन ही जमकर की सैर सपाटा पूरनपुर-पीलीभीत। वनपर्यावरण, जनतु उद्यान एवं जलवायु परिवर्तन विभाग के राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) डॉ. अरुण कुमार ने शनिवार को पीलीभीत टाइगर रिजर्व के नए पर्यटन सत्र का विधिवत शुभारंभ किया। इस अवसर पर उन्होंने बराही पर्यटन गेट पर वैदिक मंत्रोच्चारण के बीच हवन-पूजन कर फीता काटा और पर्यटन सत्र का उद्घाटन किया। इसके बाद



सैलानियों के वाहन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। पर्यटन सत्र के शुभारंभ के दौरान राज्यमंत्री डॉ. अरुण कुमार ने पौधारोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। उन्होंने कहा कि वृक्षारोपण जीवन का आधार है और हर नागरिक को पर्यावरण संतुलन बनाए रखने के लिए इसमें योगदान देना चाहिए। इसके साथ ही उन्होंने महिला स्वर्यं सहायता समूहों द्वारा तैयार किए गए स्थानीय उत्पादों का अवलोकन किया। उन्होंने समूह की महिलाओं से संवाद कर उनके उत्पादों की जानकारी ली और उनकी गुणवत्ता की सराहन की। मंत्री ने कहा कि ऐसे समूह ग्रामीण महिलाओं के आत्मनिर्भर भारत के खजन को साकार कर रहे हैं। कार्यक्रम के दौरान राज्यमंत्री ने पीलीभीत टाइगर रिजर्व में संचालित सफारी गाड़ियों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इससे वन्यजीव प्रेमियों और पर्यटकों के लिए पर्यटन गतिविधियों की औपचारिक शुरूआत हो गई। उन्होंने कहा कि टाइगर रिजर्व न केवल जैव विविधता के संरक्षण का केंद्र है बल्कि यह क्षेत्रीय अर्थव्यवस्था को भी सशक्त बना रहा है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि पर्यटकों की सुविधाओं का पूरा ध्यान रखा जाए, ताकि आने वाले पर्यटक यहाँ की प्राकृतिक सुंदरता, वन्यजीवों और स्थानीय संस्कृति से अविस्मरणीय अनुभव लेकर लौटें। पीलीभीत टाइगर रिजर्व के निदेशक और अन्य अधिकारियों ने मंत्री को रिजर्व के पर्यटन प्रबंध, वन्यजीव संरक्षण और किए जा रहे विकास कार्यों की जानकारी दी। पूरे आयोजन के दौरान उत्साह और उमंग का माहौल रहा। इस दौरान जिलाध्यक्ष संजीव प्रताप सिंह, विधायक पूरनपुर बाबूराम पासवान, विधायक बीसलपुर विवेक वर्मा, पूरनपुर विधायक प्रतिनिधि रितुराज पासवान, जिलाधिकारी ज्ञानेन्द्र सिंह, मुख्य विकास अधिकारी राजेन्द्र कुमार श्रीवास, डॉ. एफओ टाइगर रिजर्व सहित अन्य जनप्रनिधि व अधिकारीण/कर्मचारी मौजूद रहे।

पुलिस की मिली भगत से कोतवाली हसनपुर के नजदीक 500 मीटर की दूरी पर मिट्टी का खनन खुला खेल बिना परमिट दौड़ रहे हैं ट्रैक्टर

क्यूँ न लिखूँ सच / ताज मलिक / अमरोहा/ उत्तर प्रदेश हसनपुर तहसील के क्षेत्र व कस्बे में खुलेआम अवैध मिट्टी का खनन हो रहा है दिन निकलने से पहले खनन माफिया अवैध मिट्टी से भरकर कोतवाली के नजदीक से निकलते दिखाई दे रहे हैं सूत्रों की माने तो यह संज्ञन में आता है की कोतवाली हसनपुर के नजदीक अवैध मिट्टी का खनन के भरे ट्रैक्टर निकल कर चले जाते हैं और थाना हसनपुर पुलिस को भनक तक नहीं पड़ती इसी से अंदाजा लगाया जा रहा है कि पुलिस की बड़ी मिली भगत से मिट्टी खनन माफिया अवैध मिट्टी खनन का गोरख धंधा खुलेआम कर रहे हैं स्थानीय सूत्रों के अनुसार पता चला है कि बिना किसी अनुमति के दर्जनों ट्रैक्टर रोजाना ग्राम अगापुर, अगरौला कला, दीपपुर, करनपुर माफी, के जंगलों से अवैध मिट्टी भरकर कस्बा हसनपुर के अंदर चारों तरफ खुलेआम अवैध मिट्टी का खनन का गोरख धंधा खुलेआम चल रहा है समय 3-00 बजे से सुबह के 7-00 बजे तक हसनपुर कस्बे में मिट्टी से भरे दौड़ते ट्रैक्टर नजर आते हैं यह खनन कार्य कथित रूप से ट्रैक्टर भगावान दास के इशारे पर चल रहा है जो बेंखोफ होकर उत्तर प्रदेश सरकार को लाखों रुपए के राजस्व का नुकसान पहुंचा रहे हैं ग्रामीणों ने बताया कि सुबह वॉकिंग पर दौड़ने वाले लोग जिस रास्ते से वॉकिंग करते हैं उसे रास्ते पर मिट्टी से लदे ट्रैक्टर गुजाते हैं इस मार्ग पर एक झाम्मनलाल डिग्गी कॉलेज है सुबह के समय जब बच्चे स्कूल जाते हैं इस वक्त यह ट्रैक्टर तेज रफ्तार से गुजरते हैं और और कस्बे के अंदर मिट्टी से भरे ट्रैक्टरों को लेकर कोतवाली के नजदीक से निकलते हुए एच एस एस पर्लिंक स्कूल से गुजरते हुए जाते हैं जिससे कि बड़ी अनहोनी की आशका का बनी रहती है स्थानीय लोगों का कहना है कि प्रशासन में पुलिस की अनेकों से खनन माफियाओं के हासिले बुलंद हैं एक ग्रामीण व शहरी ने बताया कि हम कई बार शिकायत कर चुके हैं लेकिन अब तक कोई कार्रवाई नहीं की गई बच्चों की जान को खतरा बना रहता है और सरकारी खजाने को भी नुकसान होता रहता है। पुलिस प्रशासन बड़े-बड़े दावे करता है कि 500 मीटर की दूरी पर पुलिस प्रशासन की मिली भगत से मिट्टी का अवैध करोबार जोरों पर है देखना अब यह है कि क्या थाना हसनपुर पुलिस कोई बड़ी कार्रवाई करेगी या अनदेखा किया जाता रहेगा।



तिगरी मेला-2025 में श्रद्धालुओं एवं आमजन के कल्याण, जागरूकता तथा युवाओं के भविष्य निर्माण को दृष्टिगति निःशुल्क शिविरों का अधिक से अधिक लाभ उठाने की अपील की

क्यूँ न लिखूँ सच / ताज मलिक / अमरोहा/ उत्तर प्रदेश तिगरी मेले में निःशुल्क मानसिक स्वास्थ्य शिविर में यशोदा हॉस्पिटल, गाजियाबाद की प्रसिद्ध क्लिनिकल भावना तिवारी द्वारा तानाव, अवसाद, अन्य मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं जा रहा है। वहीं, उच्च शिक्षा में IGNO रीजनल सेंटर, नोएडा (असिस्टेंट रजिस्ट्रार), डॉ. अंजना मुख्यर्जी (सीनियर रीजनल ग्रे यूएशन, पोस्ट-ग्रे यूएशन, NET-JRF, GATE, CUET, मार्गदर्शी जनकारी दी जा रही है। पुलिस अधीक्षक अमरोहा श्री अमित कुमार आनंद द्वारा आज दोनों शिविरों की व्यवस्थाओं एवं लोगों की सहभागिता की जानकारी ली। महोदय ने कहा कि अमरोहा पुलिस न केवल जनसुरक्षा बल्कि जनजागरण और जनसेवा के प्रति भी समर्पित है। तिगरी मेला जैसे विशाल आयोजन में ये दोनों पहल समाज को शिक्षा, स्वास्थ्य और जागरूकता की दिशा में नई प्रेरणा देंगी। उन्होंने श्रद्धालुओं, विद्यार्थियों और आमजन से अपील की कि वे इन निःशुल्क शिविरों का अधिक से अधिक लाभ उठाएं तथा अपने जीवन और समाज में सकारात्मक बदलाव लाएँ।



कीटों टीम ने ट्रैक्कुलाइज कर किया रेस्क्यू

क्यूँ न लिखूँ सच / अरविंद कुमार / पीलीभीत जिला मुख्यालय से सटे लदपुरा गांव के खेतों में ग्रामीणों ने तेंदुए को फंदे में फंसा देखा, जिससे इलाके में हड़कंप मच गया। तेंदुआ फंदे में बुरी तरह फंसा हुआ था, जिससे उसकी जान को गंभीर खतरा हो सकता था। डीएफओ भरत कुमार के नेतृत्व में रेस्क्यू टीम, मेडिकल स्टाफ और वनकर्मी तत्काल मौके पर पहुंच कर रेस्क्यू किया। पीलीभीत के सुनगढ़ी थाना क्षेत्र के लतपुरा गांव में शनिवार को सुबह तेंदुआ देखे जाने से ग्रामीणों में दहशत फैल गई।



तेंदुआ गत्रे के खेत के बाहर चक्रोड पर बैठा देखा गया। ग्रामीणों ने उसका वीडियो बना लिया, जिसमें एक कुत्ता भी दिख रहा है। तेंदुआ उसका शिकायत करने के लिए उठता है, लेकिन आगे बढ़ नहीं पाता। बताया गया कि उसके पैर में फंदा फंसा हुआ था। आशंका है कि शिकायियों ने शिकायत करने के लिए फंदा लगाया होगा, जिसमें तेंदुआ फंस गया। यह घटना उस वक्त की है, जब वन मंत्री डॉ. अरुण कुमार पीलीभीत टाइगर रिजर्व में पर्यटन सत्र का शुभारंभ करने आए हुए हैं। शिकायियों के जाल में तेंदुआ फंसने की सूचना से वन विभाग में खलबली मच गई। सूचना मिलते ही वन विभाग की टीम मौके पर पहुंच गई।

पहुंच गई और निगरानी शुरू कर दी। ग्रामीणों को सतर्क रहने की हिदायत दी गई। कुछ देर बाद रेस्क्यू टीम भी पहुंच गई। वन विभाग की टीम के ट्रैक्कुलाइज एक्सपर्ट डॉ. दक्ष गंगवार ने डॉट मारकर तेंदुए को ट्रैक्कुलाइज किया। बेतोन होने पर उसे पकड़ा गया। डीएफओ भरत कुमार डीके ने बताया कि तेंदुए का रेस्क्यू कर लिया गया है। जिला मुख्यालय लाकर स्वास्थ्य परीक्षण किया जा रहा है। इसके बाद जंगल में छोड़ दिया जाएगा। खेत में किसने जाल लगाया था, इसकी भी जांच कराई जा रही है। इस घटना के बाद ग्रामीणों में बड़ी शिकायती गतिविधियों को लेकर रोष है। उन्होंने प्रशासन और वन विभाग से इलाके में गश्त तेज करने तथा शिकायी गिरोहों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की है। विभाग ने फंदा लगाने वाले अज्ञात शिकायी की तलाश शुरू कर दी है। पीलीभीत टाइगर रिजर्व में लगातार शिकायियों पर शिकायंका कसा जा रहा है। बावजूद इसके शिकायी बेंजौफ होते जा रहे हैं। अगर बीते एक महीने के आंकड़ों को ही देखें तो पीलीभीत टाइगर रिजर्व में 5 बड़े मामले सामने आए हैं। 13 सितंबर को माला रेंज में ही शिकायी गिरोहों को लेकर रोष है। उन्होंने प्रशासन के लिए फंदे तेज रखा है। विभाग ने फंदा लगाने वाले अज्ञात शिकायी गिरोहों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की है। विभाग ने फंदा लगाने वाले अज्ञात शिकायी गिरोहों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की है। विभाग ने फंदा लगाने वाले अज्ञात शिकायी ग

अपर पुलिस अधीक्षक नगर श्री रामानन्द कुशवाहा द्वारा पुलिस यातायात माह का शुभारंभ - जिलाधिकारी व पुलिस अधीक्षक ने दिलाई सुरक्षित यातायात की शपथ क्यूँ न लिखूँ सच / पवन कुमार/ पुलिस लाइन उर्ई में शनिवार को सड़क सुरक्षा माह (यातायात माह) का शुभारंभ जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय व पुलिस अधीक्षक डॉ. दुर्गेश कुमार ने संयुक्त



रूप से फीता काटकर किया, यातायात जागरूकता वाहन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। जिलाधिकारी ने कहा कि सड़क पर वाहन चलाते समय यातायात नियमों का पालन करना हर नागरिक का कर्तव्य है। उन्होंने कहा कि लापरवाही और नियमों की अनदेखी सड़क हादसों का प्रमुख कारण है। यदि सभी लोग नियमों का पालन करें तो अधिकांश दुर्घटनाओं को रोका जा सकता है। उन्होंने कहा व्यक्ति का जीवन अनमोल है, इसलिए किसी भी प्रकार की लापरवाही से इसे ख़रों में न डालें। जिलाधिकारी ने अधिभावकों से भी अपील की कि वे अपने बच्चों को कम उम्र में चलाने दें और उन्हें यातायात अनुशासन का पार अवश्य पढ़ाएं। पुलिस अधीक्षक डॉ. दुर्गेश कुमार ने कहा कि यातायात माह के दौरान अधिक से अधिक लोगों को जागरूक करना प्राथमिकता है। उन्होंने जनपदवासियों से अपील की कि दोपहर्या वाहन चलाते समय हेलमेट पहनें, चारपहिया वाहन में सीट बेल्ट लगाएं, नशे की हालत में वाहन न चलाएं, और रस्सीपीड से बचें, और चलते समय मोबाइल फोन का प्रयोग न करें। कार्यक्रम के अंत में उपस्थित सभी अधिकारियों, कर्मचारियों एवं नागरिकों को सुक्षित और जिम्मेदार यातायात की शपथ दिलाई गई। इस दौरान प्रचार वाहन के माध्यम से शहर में जागरूकता अभियान चलाया गया और पंपलेट वितरण कर लोगों को यातायात नियमों की जानकारी दी गई। इस अवसर पर अपर पुलिस अधीक्षक प्रदीप कुमार, ज्वाइंट मजिस्ट्रेट/उपजिलाधिकारी नेहा व्याडवाल, सीओ स्टीरी अर्चना, जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी चंद्रप्रकाश, एआरटीओ राजेश कुमार, प्रभारी यातायात निरीक्षक वीर बहादुर, व्यापार मंडल के अध्यक्ष संतोष गुप्ता आदि अधिकारी व छात्र-छात्राएं सम्प्रत नागरिक मौजूद रहे।

मध्य प्रदेश का 70वां स्थापना दिवस शिवपुरी में हर्षोल्लासपूर्वक मनाया गया

क्यूँ न लिखूँ सच / शिवपुरी। मध्यप्रदेश के गौरवशाली 70वें स्थापना दिवस का जिला स्तरीय समारोह शनिवार को मानस भवन, शिवपुरी में हर्षोल्लास एवं गरिमामय वातावरण में आयोजित किया गया। कार्यक्रम की की प्रतिमा पर माल्यार्पण साथ हुई। इस अवसर एवं जिले के प्रभारी मंत्री वर्चुअल माध्यम से जिले वासियों को दिवस की शुभकामनाएं कलेक्टर रवीन्द्र कुमार अध्यक्ष नेहा यादव, जसवंत जाटव, जिला फैवर दर्क रिपोर्ट दिवाली व व व ए क दफे दार सिंह, गायत्री शर्मा, जनपद प्रदेश कार्य समिति पूर्व जिलाध्यक्ष राजू माखनलाल राठौर, जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी विजय राज सहित जनप्रतिनिधि, अधिकारी, छात्र एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। समारोह में सरस्वती वादना और मध्यप्रदेश गान की प्रस्तुति ने सांस्कृतिक वातावरण निर्मित किया। ऊर्जा मंत्री श्री तोमर ने अपने वर्चुअल संबोधन में कहा कि, मध्यप्रदेश ने 70 वर्षों की विकास यात्रा में अनेक चुनौतियों का सामना करते हुए सशक्त, समृद्ध और विकसित राज्य के रूप में नई पहचान बनाई है। यह दिन प्रदेशवासियों के लिए गौरव और संकल्प का दिन है। उन्होंने प्रदेश की गौरवशाली विरासत, संस्कृति और उपलब्धियों को आत्मनिर्भर भारत के लक्ष्य से जोड़ते हुए आगे बढ़ने का आह्वान किया। पूर्व भाजपा जिलाध्यक्ष ने कहा कि मध्यप्रदेश कृषि के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य कर रहा है और इसका प्रमाण केंद्र सरकार द्वारा दिया गया सर्वोत्तम कृषि पुरस्कार है। भाजपा जिलाध्यक्ष ने कहा कि प्रदेश ऊर्जा, शिक्षा, कृषि और उद्योग के क्षेत्र में निरंतर प्रगति कर रहा है। जिला पंचायत अध्यक्ष नेहा यादव ने कहा कि शिक्षा और चिकित्सा के क्षेत्र में मध्यप्रदेश अग्रणी राज्यों में शामिल है तथा युवाओं को प्रदेश निर्माण में आगे आने का आह्वान किया। जनपद अध्यक्ष हेमलता रावत और नगरपालिका अध्यक्ष गायत्री शर्मा ने भी अपने संबोधन में प्रदेश के विकास की दिशा में हो रहे प्रयासों की सराहना की। अधिकारियों एवं कर्मचारियों का हुआ सम्मान, हितालभ वितरित समारोह में मुख्य अतिथियों द्वारा आईगोड कर्मचारी प्लेटफार्म पर सर्वाधिक कोर्स पूर्ण करने वाले अधिकारियों एवं कर्मचारियों को प्रमाणपत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया। इसके साथ ही विभिन्न योजनाओं के हितालभ भी वितरित किए गए। जनसंपर्क विभाग की प्रदर्शनी बनी आकर्षण को केंद्र स्थापना दिवस के अवसर पर जनसंपर्क विभाग शिवपुरी द्वारा मानस भवन परिसर में एक आकर्षक प्रदर्शनी लगाई गई। प्रदर्शनी में मध्यप्रदेश की विकास यात्रा, सुशासन, जनकल्यानकारी योजनाएं, जनजातीय गौरव, नारी सशक्तिकरण, पर्यटन, निवेश, शिक्षा एवं ऊर्जा क्षेत्र में उपलब्धियों का जीवंत चित्रण किया गया। मुख्य अतिथियों ने प्रदर्शनी का अवलोकन कर विभाग के इस सराहनीय प्रयास की प्रशंसा की।

जनसत्ता दल लोकतांत्रिक पार्टी कार्यालय अलीगढ़ में मनाया गया धूमधाम से राष्ट्रीय अध्यक्ष माननीय कुंवर राजा भैया जी का जन्मदिन क्यूँ न लिखूँ सच / लवकुश ठाकुर/ अलीगढ़। जनसत्ता दल जिला कार्यालय हवाई पट्टी के समीप

जनसत्ता दल के जिलाध्यक्ष डॉ धर्मेंद्र चौधरी कार्यालय पर पदाधिकारियों ने पार्टी के मुखिया माननीय कुंवर रघुराज प्रताप सिंह उर्फ राजा भैया जी का जन्मदिन केक काटकर व गरीबों में फल वितरित कर मनाया। इस मौके पर अनुज ठाकुर युवा जिला अध्यक्ष, डा. बालवीर ठाकुर ललित जिला सचिव डॉ मनोज राहुल सेंगे जिला उपाध्यक्ष अमित सिंह जिला उपाध्यक्ष विक्रम चौधरी जिला उपाध्यक्ष धूपेंद्र सिंह जिला सचिव तेजपाल सिंह जिला सचिव जितेंद्र कुमार जिला सचिव ललित कुमार उप जिला सचिव कोमल उपसचिव सुनील कुमार कोषाध्यक्षआदि थे।

शिकायतों के निस्तारण में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाशत नहीं होगी - जिलाधिकारी

क्यूँ न लिखूँ सच / राजेंद्र विश्वकर्मा/ जनता की समस्याओं के त्वरित समाधान के उद्देश्य से शनिवार को तहसील कालपी के सभागार में संपूर्ण समाधान दिवस का आयोजन जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय एवं पुलिस अधीक्षक डॉ. दुर्गेश कुमार ने संयुक्त रूप से फीता काटकर किया, यातायात जागरूकता वाहन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। जिलाधिकारी ने कहा कि सड़क पर वाहन चलाते समय यातायात नियमों का पालन करना हर नागरिक का कर्तव्य है। उन्होंने कहा कि लापरवाही और नियमों की अनदेखी सड़क हादसों का प्रमुख कारण है। यदि सभी लोग नियमों का पालन करें तो अधिकांश दुर्घटनाओं को रोका जा सकता है। उन्होंने कहा व्यक्ति का जीवन अनमोल है, इसलिए किसी भी प्रकार की लापरवाही से इसे ख़रों में न डालें। जिलाधिकारी ने अधिभावकों से भी अपील की कि वे अपने बच्चों को कम उम्र में चलाने दें और उन्हें यातायात अनुशासन का पार अवश्य पढ़ाएं। पुलिस अधीक्षक डॉ. दुर्गेश कुमार ने कहा कि यातायात माह के दौरान अधिक से अधिक लोगों को जागरूक करना प्राथमिकता है। उन्होंने जनपदवासियों से अपील की कि दोपहर्या वाहन चलाते समय हेलमेट पहनें, चारपहिया वाहन में सीट बेल्ट लगाएं, नशे की हालत में वाहन न चलाएं, और रस्सीपीड से बचें, और चलते समय मोबाइल फोन का प्रयोग न करें। कार्यक्रम के अंत में उपस्थित सभी अधिकारियों, कर्मचारियों एवं नागरिकों को सुक्षित और जिम्मेदार यातायात की शपथ दिलाई गई। इस दौरान प्रचार वाहन के माध्यम से शहर में जागरूकता अभियान चलाया गया और पंपलेट वितरण कर लोगों को यातायात नियमों की जानकारी दी गई। इस अवसर पर अपर पुलिस अधीक्षक प्रदीप कुमार, ज्वाइंट मजिस्ट्रेट/उपजिलाधिकारी नेहा व्याडवाल, सीओ स्टीरी अर्चना, जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी चंद्रप्रकाश, एआरटीओ राजेश कुमार, प्रभारी यातायात निरीक्षक वीर बहादुर, व्यापार मंडल के अध्यक्ष संतोष गुप्ता आदि अधिकारी व छात्र-छात्राएं सम्प्रत नागरिक मौजूद रहे।



क्यूँ न लिखूँ सच / राजेंद्र विश्वकर्मा/ कोंच(जालौन) आज शनिवार को जिला पंचायत सदस्य रंजना अमित सागर की अगुवाई में प्रदेश के मुख्यमंत्री के नाम संबोधित ज्ञापन नायब तहसीलदार सादुल्ला खान को को सौंपा इस ज्ञापन में अवगत कराया गया है कि मेरे जिला पंचायत क्षेत्र पहाडगांव एवं कोंच तहसील के सभी ग्रामों में वे मौसम हुई बारिश से छोटे बड़े किसानों की फसलें परी तरह पानी से क्षति ग्रस्त हो गई है साथ ही धान की पकी फसल पानी से तबाह हो चुकी है और ज्यादा मात्रा में किसानों ने मटर का महंगा बीज लेकर बुआई की थी जिस से मटर का पूरा बीज जमीन में पानी के कारण गल गया ऐसे ही चना मसूर गेहूं एवं अन्य कई फसलों का नुकसान हुआ है जिससे किसानों की आर्थिक स्थिति खराब हो गई है इस ज्ञापन में मांग की गई है कि किसानों को अधिक से अधिक मुआवजा दिया जावे और फसल बुआई के समय खाद की उचित व्यवस्था की जावे और डीएपी खाद किसानों को कम दामों में उपलब्ध कराई जावे इस अवसर पर संजीव तिवारी एडवोकेट बार संघ के अध्यक्ष राम शरण कुशवाहा अनंत पाल सिंह यादव एडवोकेट विश्वानाथ दायाल एडवोकेट अमित यादव नायब अध्यक्ष रामानन्द कुशवाह जिलाध्यक्ष छात्र सभा जालौन बृजमोहन अहिरवार प्रदेश सचिव कार्तिक पेटेल छत्तीसगढ़ जमराही अमित सागर नरदा राजू महाराज चंद्रनी सपा व्यापार सभा के अध्यक्ष मनोज इकड़या रमाकांत पेटेल देवी दयाल सोबी मंसूरी अमीन बैग अमन यादव सेवड़ी गोतीश उद्देश्य उद्देश्य उद

Prepare High-Protein Paneer Uttapam for Breakfast: Delicious and Healthy!

Are you tired of eating the same breakfast every morning and looking for a breakfast option that is both delicious and packed with protein? Then your search ends here. Yes, high-protein paneer uttapam is a fantastic breakfast option more. Uttapam is a popular South Indian dish, manifold. Paneer is an excellent source of full for a long time. It's perfect for those who recipe without further ado. Easy to make and breakfast takes a lot of time, but that's not the uttapam batter with semolina, or with making Paneer Uttapam For the Uttapam fresh and slightly sour) 1/4 cup finely chopped (according to your taste) 1/4 cup teaspoon black pepper powder 1/4 teaspoon cooking For the paneer topping: 1/2 cup Paneer Uttapam Take semolina and yogurt add about half a cup of water to the semolina than dosa batter. Now cover the batter and make the uttapam soft. After 15 minutes, add Start making the uttapam immediately after more water. In a separate bowl, take the and coriander leaves. Add salt and black topping is ready. Next, heat a non-stick pan over medium heat. Grease the pan with a little oil or ghee. Then take a large spoonful of batter and pour it onto the pan, spreading it gently in a circular shape. It should not be as thin as a dosa, but slightly thicker. Immediately add the prepared paneer topping mixture on top of the uttapam. Gently press the topping with a spoon so that it sticks to the batter. Add a little oil or ghee around the edges and on top of the uttapam. Then let the uttapam cook on medium-low heat for 2-3 minutes until the edges are lightly golden brown. Now carefully flip the uttapam and cook the other side for about 1-2 minutes until the paneer and vegetables are well cooked and the uttapam is crispy. Serve the hot paneer uttapam with coconut chutney, tomato chutney, or sambar. If you want even more protein, you can use oat powder or gram flour (besan) instead of semolina. Add the Eno only when you are about to make the uttapam; adding it earlier will reduce its effectiveness.



Lies can shake the foundation of a relationship; here's how to tell if your partner is lying to you.

If you think that small lies don't matter, you're wrong. Even a small lie can shake the foundation of your relationship. In fact, lying causes you to lose your partner's trust, which weakens the foundation of the relationship. Let's understand why lies ruin relationships and how to tell if your partner is lying. Even a small lie can create Honesty is essential to maintaining a strong honesty, and openness. When a crack of lies sentence; it's a poison that slowly hollows out the relationships and how to recognize if your partner relationship? Breakdown of trust - Trust is the to rebuild. Suspicion arises about everything, big communication slowly begins to close. Due to fear - Lies create a wall between two hearts. You may esteem - When it is discovered that you have been or "Why am I so unworthy that I wasn't told the your partner is lying? Although these signs are symptoms: Changes in body language - Avoiding or fidgeting frequently while talking. Sudden communication: Giving different answers to the misleading way or avoiding giving too many emotional behavior: Becoming defensive without becoming overly sweet or affectionate. Digital Ending chats or calls as soon as you approach them. Hiding social media activity. Important things to keep in mind: Don't jump to conclusions based on these signs. Sometimes, changes in behavior can be due to stress or other problems. If you have suspicions, try to talk to them directly and calmly. If you discover they are lying, have an honest conversation before continuing the relationship and consider seeking professional help.

कैसे बनाएं अपना रिश्ता मजबूत?

- 01 स्वलक्षण और इग्नोरारी से बात करें
- 02 एक-दूसरे का सम्मान करें
- 03 व्यालिटी टाइम बिताएं
- 04 विवाद को शांति से सुलझाएं



Glass Lunch Boxes are Beneficial for the Office; They Won't Harm Your Health

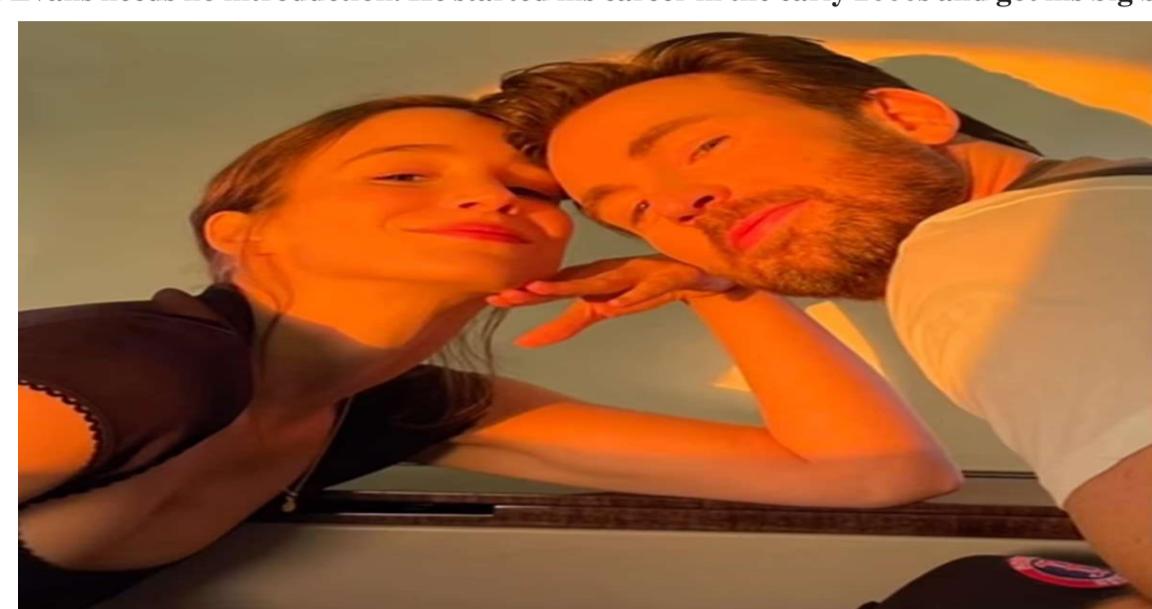
Carrying homemade food to the office in a glass tiffin box instead of a plastic one is better for your health. Plastic tiffin boxes can release harmful chemicals when in contact with hot food, and are also safe for health; tiffin boxes. Using a glass tiffin box for lunch is more beneficial. Keeping Therefore, office-goers should eat homemade food for lunch. However, are eating as well as what you are eating from. Most people use plastic can harm your health, especially if hot food is packed in them. Therefore, beneficial. Let's find out how a glass tiffin box is beneficial. Why is original taste of the food remains intact - Glass does not absorb any kind tasty like homemade food, without any changes. Completely safe for the food from a glass lunch box, whereas plastic can contain elements food safe. Higher temperature tolerance - A glass lunch box can be easily to change containers separately, which increases convenience. Easy to quickly on glass lunch boxes, and they are very easy to wash. They Environmentally responsible option - Glass is 100% recyclable and has minimal impact on the environment compared to plastic. It is a better option for nature. Strong and Durable - A good quality glass lunch box is very strong. With proper care, it lasts for many years, eliminating the need to buy a new one frequently. Attractive and Premium Look - Glass lunch boxes have a very elegant and stylish look, which is aesthetically pleasing. What to consider when buying a glass lunch box? Choose high-quality glass - Tempered glass is stronger and can withstand temperature changes. Ensure it has an airtight lid - so that the food stays fresh for a longer time. Choose the right size. Make sure it is dishwasher and microwave safe. Always check for a leak-proof design.



Hollywood Actor Chris Evans Becomes a Father; Baby Girl Born at Captain America's Home

'Steve Rogers' a.k.a. 'Captain America' Chris Evans needs no introduction. He started his career in the early 2000s and got his big break with his role in 'Fantastic Four'. It was the role of 'Captain America' that gave him global recognition. He reportedly married Alba Baptista. Now, news is coming in that the actor has become parents. According to TMZ, the baby girl on October 25th in Massachusetts, announcement. The couple has always become parents. According to TMZ, the baby girl on October 25th in Massachusetts, announcement. The couple has always Interestingly, the actress also kept her media reports, the child has been named Alma story begin? Chris and Alba's relationship years, the couple tied the knot in a lavish 2023. Their wedding was attended by their stars. Dream of becoming a father - Chris had values ??mean to him and how happy he Access Hollywood, he described becoming a dad. Chris's upcoming projects - On the work would be like a dream role for me," adding front, the actor has not said anything about his rumors of his return to the Marvel Cinematic Universe (MCU) for Avengers: Doomsday. When speculation about his return was at its peak, he stated, "I'm happily retired."

A close-up photograph of Chris Evans and Alba Baptista. Chris Evans, on the right, is smiling and looking down at Alba Baptista. Alba Baptista, on the left, is also smiling and looking up at him. They are both wearing dark-colored clothing. The background is a soft-focus indoor setting.



break with his role in 'Fantastic Four'. It was the role of recognition. He reportedly married Alba Baptista. become a father. Chris Evans and Alba Baptista have Captain America star's wife, Alba, gave birth to a USA. The couple has not yet made any official preferred to keep their relationship private. pregnancy a secret from everyone. According to some Grace Baptista Evans. How did Chris and Alba's love first came to light in 2022. After dating for several ceremony at their Boston home in the summer of close family, friends, and some of Chris's Marvel co-previously revealed in an interview what family would be to become a father. In a conversation with parent as his dream. He said, "Becoming a father that he hopes to one day earn the title of superhero front, the actor has not said anything about his rumors of his return to the Marvel Cinematic

'My face is better than yours', Shah Rukh Khan trolled by a fan, gives a witty reply

Shah Rukh Khan is one of those Bollywood stars who are not only famous for their acting, but also for their quick wit, which impresses fans a lot. Recently, an example of this was seen during Shah Rukh's live session, where King Khan targeted by a troll during a live session; Khan immediately gave a befitting reply to the user. common for Bollywood stars. Sometimes users judge stars silently endure people's nasty and offensive 'King' of Bollywood. King Khan, known for his media. However, this act of the user backfired on him. about on social media and how King Khan gave a Bollywood's ?????? (King) Shah Rukh Khan recently fans. During this session, he gave tips on how to Toxic. Amidst all these loving tweets, a user made an "Brother, tell me, you have no talent, nor is your face but nobody even recognizes me." Shah Rukh Khan avoid responding to trolls who make such offensive reply to the troll who questioned his looks and acting, say anything about my intelligence...do I have out in support of the actor. Giving a befitting reply to both the question and the answer, Shah Rukh." Another user wrote, "Sir, why did you even reply to him? You just made his day!" Yet another user wrote, "Brother, when I saw you in Fauji and Circus, I knew then that you would be a superstar of Indian cinema."





, which impresses fans a lot. Recently, an example of this was seen gave such a reply to a troll that fans can't stop praising him. Shah user questioned the actor's looks and acting talent; Shah Rukh In the age of increasing social media, trolling has become quite them on their looks, and sometimes on their acting. While many comments, Shah Rukh Khan has once again proved why he is the acting and sense of humor, was recently trolled by a user on social Read below for details on what the user tried to troll Shah Rukh befitting reply: User comments on Shah Rukh Khan's looks - held a live #ASKSRK session on his official X account with his impress girls and wished South star Yash for his upcoming film offensive comment. In the Ask SRK session, a user commented, good, yet how did you become a star? My face is better than yours, silenced the user with his witty reply. While many Bollywood stars comments, Shah Rukh Khan didn't spare this one. Giving a fitting Shah Rukh Khan wrote, "Brother, my looks are fine. You didn't any????" Following Shah Rukh Khan's response, fans also came the troll, one user wrote, "If charm were a subject, you would be

Amaal will try to push Kunika aside and snatch the captain's chair, leading to a lot of drama in the house.

This season of Bigg Boss 19 is slowly moving towards its conclusion. The internal drama has intensified even further. Recently, in the captaincy task, two friends, Amaal Malik and Kunika, clashed. Kunika was seen shouting loudly at him. The drama in Bigg Boss 19 is becoming more and more dramatic every day. The fight to grab the winner's chair has intensified. Since the beginning, the show has reached its mid-week point, so the competition has become even more intense. A recent promo shows contestants changing their strategies, forming new friendships, and breaking old ones. Amidst all this, the housemates were divided into groups of two, where they were tasked with picking up certain objects using buckets that were already broken into pieces as part of the game. The next captain of the house will be chosen based on the results of this task. Kunika was pushed during the race. The video was captioned, "The race for the captain's chair has begun! Who will leave everyone behind and win the crown?" While carrying objects from one place to another using broken buckets, chaos erupts among the contestants. The video begins with the Big Boss announcement, "Each pair has to earn more points to claim the captaincy." Immediately after, the housemates are seen running to complete their task. Meanwhile, as Amal Malik and Farhana Bhatt try to reach their destination, things go completely wrong. Who will be the next captain? To complete the task, Amal deceptively pushes Kunika, who is standing right next to him. As soon as Kunika is pushed, she starts shouting loudly at Amal. Finally, you will see Ashnoor being made the supervisor of the house and announcing the final results.



