दैनिक

क्यूँ न लिखूँ सच

प्रातः कालीन

मुरादाबाद से प्रकाशित

बर्षः- 05
अंकः- 153
मुरादाबाद
(Wednesday)
24 September 2025
पृष्ठः- 08
मूल्यः- 3.00 रूपया

भारत सरकार से रजिस्टर्ड
RNI No.UPBIL/2021/83001

राष्ट्रीय हिंदी अंग्रेजी समाचार पत्र

प्रसारित क्षेत्र-बरेली, पीलीभीत, बदायूं, कासगंज, एटा,बहराइच, संभल, श्रावस्ती, अलीगढ और उत्तराखंड

डिप्टी सीएम बोले- जीएसटी की नई दरों से व्यापारी - उपभोक्ता दोनों खुश... लेकिन स्वदेशी सामान ही खरीदें

डिप्टी सीएम ब्रजेश पाठक ने कहा कि जीएसटी की नई दरें लागू होने से व्यापारी व उपभोक्ता दोनों खुश हैं। उन्होंने लोगों से स्वदेशी चीजें ही खरीदने की अपील की है। उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने कहा कि देश-प्रदेश में जीएसटी की नई दरें लागू होने से उपभोक्ता और व्यापारी दोनों खुश हैं। लोग सामान खरीदने के लिए निकल रहे हैं। इसके साथ ही उन्होंने जनता से स्वदेशी चीजें ही खरीदने की अपील की है। उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने कहा, सभी को नवरात्रि की बहुत-बहुत शुभकामनाएं... जीएसटी दरों में बदलाव करके प्रधानमंत्री मोदी ने हम सभी को ऐसा तोहफा दिया है कि पूरे देश और प्रदेश की जनता उनका धन्यवाद और अभिनंदन कर रही है। उत्तर प्रदेश के सभी बाजारों में दुकानदार और उपभोक्ता आनंद के साथ खरीदारी कर रहे हैं... कीमतों में भारी छूट देने से मध्यम वर्ग और निम्न वर्ग को काफी लाभ मिल रहा है... मैं दुकानदारों से स्वदेशी को बढ़ावा देने की अपील करता हूं, मैं लोगों से स्वदेशी सामान ही खरीदने की अपील करता हूं।बता दें कि 22 सितंबर से जीएसटी की नई दरें लागू हो गई हैं। दावा किया जा रहा इससे अर्थव्यवस्था को उछाल मिलेगा। खासकर मध्यमवर्ग औ निम्न वर्ग की बचत में इजाफा होगा।

वोट चोरी और बेरोजगारी एक-दूसरे से जुड़े, अन्याय बर्दाश्त नहीं करेंगे युवा ; राहुल का भाजपा पर वार

राहुल गांधी ने दावा किया है कि भारत में युवाओं की सबसे बड़ी समस्या बेरोजगारी है और इसका सीधा रिश्ता वोट चोरी से है।

उन्होंने कहा कि अब हालात बदल रहे हैं और देश के युवा यह समझ चुके हैं कि असली लड़ाई सिर्फ नौकरियों की नहीं है, बल्कि वोट चोरी के खिलाफ है। राहुल गांधी ने चेतावनी दी कि युवा अब न तो नौकरी चोरी और न ही वोट चोरी को बर्दाश्त करेंगे।कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने मंगलवार को केंद्र सरकार पर बेरोजगारी और भ्रष्टाचार को बढ़ावा देने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि जब तक देश में चुनाव ईमानदारी से नहीं होंगे और वोट चोरी होती रहेगी, तब तक युवाओं को रोजगार नहीं मिलेगा और भ्रष्टाचार लगातार बढ़ेगा। लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने एकस पर हिंदी में पोस्ट करते हुए लिखा कि आज के समय में भारत के युवाओं के सामने सबसे बड़ी समस्या बेरोजगारी है

और यह सीधे-सीधे वोट चोरी से जुड़ी हुई है।युवाओं को रोजगार-अवसर उपलब्ध कराना सरकार का कर्तव्य- राहुल गांधी ने कहा, ब कोई सरकार जनता का भरोसा जीतकर सत्ता में आती है, तो उसका पहला कर्तव्य युवाओं को रोजगार और अवसर उपलब्ध कराना होता है। लेकिन भाजप ईमानदारी से चुनाव नहीं जीतती। वे सत्ता में बने रहने के लिए वोट चुराते हैं और संस्थाओं को अपने नियंत्रण में रखते हैं।% उन्होंने आरोप लगाया कि इसी वजह से बेरोजगारी 45 साल के उच्चतम स्तर पर पहुंच गई है। सरकारी नौकरियों में भर्ती की प्रक्रिया ठप हो गई है, परीक्षाओं के पेपर लीक हो रहे हैं और हर भर्ती घोटाले की कहानियां भ्रष्टाचार से जुड़ी होती हैं। पीएम मोदी पर राहुल ने साधा निशाना- राहुल गांधी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर निशाना साधते हुए कहा, %देश के युवा मेहनत करते हैं, सपने देखते हैं और अपने भविष्य के लिए संघर्ष करते हैं। लेकिन मोदी जी का ध्यान सिर्फ अपने पीआर पर है, कभी मशहूर हस्तियों से अपनी तारीफ करवाने में, तो कभी बड़े उद्योगपतियों को फायदा पहुंचाने में। सरकार की पहचान अब युवाओं की उम्मीदें तोड़ने और उन्हें हताश करने वाली बन चुकी है।% छात्रों पर पुलिस के लाठीचार्ज का वीडियो किया शेयर- उन्होंने अपनी पोस्ट के साथ एक वीडियो भी साझा किया जिसमें एक तरफ नौकरी की मांग कर रहे छात्रों पर पुलिस के लाठीचार्ज के दृश्य हैं, जबकि दूसरी तरफ प्रधानमंत्री मोदी को पौधारोपण करते, मोर को दाना खिलाते और योग करते दिखाया गया है। राहुल गांधी ने कहा, सच्ची देशभक्ति अब भारत को बेरोजगारी और वोट चोरी से मुक्त कराने में है।

संक्षिप्त समाचार

भाजपा की मुस्लिम नेत्री रूबी खान ने नवरात्र में रखे नौ दिन तक व्रत, करेंगी मां दुर्गे की आराधना

रूबी आसिफ खान ने इस साल भी हर वर्ष की तरह अपने घर में भगवान श्री गणेश जी की प्रतिमा स्थापित की थी। उन्होंने नौ दिनों तक अपने घर पर गणपति की आराधना करने के बाद दसवें दिन नरौरा में गणेश प्रतिमा का विसर्जन किया।अलीगढ़ में भाजपा की वरिष्ठ मुस्लिम नेत्री रूबी आसिफ खान नवरात्र में व्रत रखकर नौ दिन तक मां दुर्गे की आराधना करेंगी। उन्होंने पहले दिन अपने घर में मां दुर्गा का घट स्थापित किया। उन्होंने देशवासियों से अपील की है कि वे किसी प्रकार का कोई भी भेदभाव न करें। हिंदू, मुस्लिम, सिख, ईसाई, पारसी, जैन भाई हम सब एक हैं। रूबी आसिफ खान ने इस साल भी हर वर्ष की तरह अपने घर में भगवान श्री गणेश जी की प्रतिमा स्थापित की थी। उन्होंने नौ दिनों तक अपने घर पर गणपति की आराधना करने के बाद दसवें दिन नरौरा में गणेश प्रतिमा का विसर्जन किया। पिछले तीन वर्ष से वह अपने घर में गणेश चतुर्थी के मौके पर गणेश प्रतिमा की स्थापना कर पूजा अर्चना करती रही हैं।वर्ष 2024 में भाजपा नेत्री रूबी आसिफ खान को धमकी भरा खून से लिखा पत्र मिला था। पत्र में राम मंदिर निर्माण की खुशी मनाने पर उन्हें व मुख्यमंत्री को बम से उड़ाने की धमकी दी गई थी। पुलिस ने सीसीटीवी जांच के बाद मुकदमा दर्ज किया था।

सभी का धन्यवाद.. जो लोग मेरा समर्थन करते रहे, उन्हें आशीर्वाद, आजम की पहली प्रतिक्रिया

आजम खां की रिहाई के बाद रामपुर में पुलिस-प्रशासन पूरी तरह अलर्ट है। सपा नेता के शाम चार बजे तक शहर में पहुंचने की उम्मीद है। आजम को लेने के लिए उनके दोनों पुत्र अदीब और अब्दुल्ला आजम समेत अन्य लोग गए हैं।सीतापुर जेल से रिहा होने के बाद शाहजहांपुर पहुंचे सपा नेता आजम खान ने सभी का धन्यवाद किया। उन्होंने कहा कि जो लोग मेरा समर्थन करते रहे, उन्हें मेरा आशीर्वाद। बसपा में शामिल होने की अटकलों पर उन्होंने कहा कि इसका जवाब वही लोग दे सकते हैं जो यह अटकलें लगा रहे हैं। जेल में मैंने किसी से कोई मुलाकात नहीं की। मुझे फोन करने की इजाजत नहीं थी। वह पिछले पांच साल से पूरी तरह संपर्क से बाहर रहे।आजम खां की रिहाई पर ऑल इंडिया मुस्लिम जमात के राष्ट्रीय अध्यक्ष मौलाना शहाबुद्दीन रजवी बरेलवी ने खुशी जाहिर की है। उन्होंने कहा कि आजम खां कई महीनों से सीतापुर जेल में बंद थे। खुशी की बात ये है कि हाई कोर्ट के आदेश पर मंगलवार को वह रिहा हो गए। 23 माह बाद मंगलवार करीब 12:20 बजे आजम खां रिहा हो गए हैं। जिला कारागार से दो गाड़ियां बाहर आई हैं। एक गाड़ी में आजम खां चार लोगों के साथ बैठे हैं। इनमें उनके पुत्र अदीब, अब्दुल्ला, उनके प्रतिनिधि व दो अन्य लोग हैं। दूसरी गाड़ी में आजम खां का सामान है। यह वही सामान है, जो उनके साथ कारागार में था। इनमें उनकी किताबें, कपड़े व अन्य सामान शामिल है। एलआईयू, ड्रोन टीम व पीएसी रही मुस्तैद- बता दें कि आजम खां की रिहाई को लेकर मंगलवार सुबह से ही एलआईयू की टीमें, ड्रोन टीम व पीएसी के जवान मुस्तैद रहे। एएसपी उत्तरी आलोक सिंह, प्रशिक्षु आईपीएस विनायक भोंसले, यातायात निरीक्षक फरीद अहमद व करीब आठ थानों की फोर्स मौजूद रही। जिला कारागार के सामने ओवर ब्रिज पर भी खड़े लोगों को पुलिस हटाती नजर आई। इसके पहले, रामपुर एमपी एमएलए कोर्ट में जुर्माना जमा होने के बाद आधिकारिक मेल जिला कारागार सीतापुर पहुंची। जिला कारागार ई मेल पहुंचने के बाद आजम खां रिहा हुए। 3 - 3 हजार के दो जुर्माने कोर्ट में जमा हुए। बाहर कार्यकर्ताओ की भीड़ बढ़ी तो एएसपी उत्तरी आलोक सिंह के साथ शहर कोतवाली, रामकोट, खैराबाद, बिसवां, सकरन व अन्य थानों की फोर्स बुलाई गई।इसी बीच सुबह करीब सवा सात बजे आजम खां के बेटे अदीब खां जिला कारागार पहुंचे। करीब 15 मिनट रुकने के बाद वह जेल से बाहर निकले। उन्होंने कुछ भी बोलने से इंकार किया। वह सपा के पूर्व विधायक अनूप गुप्ता के आवास पर चले गए। आजम खां के ऊपर दर्ज हैं 104 केस- आजम खां के ऊपर कुल 104 केस दर्ज हैं। इसमें रामपुर में 93 मामलेदर्ज हैं। सभी मामलों में उन्हें जमानत मिल चुकी है। सांसद रुचिवीरा बोलीं- उनके निर्देश पर तय होगी रणनीति समाजवादी पार्टी की सांसद रुचिवीरा मंगलवार को आजम खां की रिहाई को लेकर सीतापुर पहुंची हैं। कहा कि न्यायपालिका को धन्यवाद देती हूं। बसपा में जाने के सवाल पर उन्होंने कहा कि आजम खां साहब पहले बाहर आएं। वह अपने परिवार के लोगों से मिलें। इसके बाद उनके निर्देश पर आगे की रणनीति पर काम होगा। उन्होंने कहा कि अभी उनको यह नहीं पता है कि आगे की रणनीति क्या होगी।

अखिलेश यादव बोले- आजम खां पर दर्ज झूठे केस सत्ता में आते ही होंगे वापस

समाजवादी पार्टी अध्यक्ष और पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने आजम खां की रिहाई का स्वागत किया। उन्होंने कहा कि आजम खां पर दर्ज सभी झूठे मामले सपा सरकार बनने पर वापस लिए जाएंगे। अखिलेश ने भाजपा सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि भविष्य में कोई नया फर्जी मुकदमा न हो और किसी के साथ अन्याय न किया जाए। उन्होंने एएनआई से कहा कि आजम खां समाजवादी पार्टी और नेताजी के साथ हैं। उन्होंने भाजपा के खिलाफ लंबा संघर्ष किया है। हमें उम्मीद है कि हर झूठा मामला खत्म होगा। जैसे भाजपा के नेताओं के लिए मुख्यमंत्री और डिप्टी सीएम ने केस वापस लिए, वैसे ही हमारी सरकार आने पर आजम खां पर दर्ज झूठे मुकदमे भी वापस होंगे। आजम खां के बसपा में जाने की चर्चाओं को लेकर अखिलेश साफ किया कि यह महज अफवाह है।

शिवपाल बोले- सपा को छोड़कर अन्य किसी दल में नहीं जाएंगे आजम खां, रिहाई पर सुप्रीम कोर्ट को धन्यवाद दिया

शिवपाल यादव ने कहा कि आजम खां के दूसरे दलों में शामिल होने की खबरें पूरी तरह झूठी हैं और केवल अफवाह फैलाने के लिए फैलाई जा रही है। समाजवादी पार्टी अपने वरिष्ठ नेता के साथ मजबूती से खड़ी है और आगे भी हर स्तर पर उनका सहयोग करती रहेगी।सपा को छोड़कर अन्य किसी दल में आजम खां नहीं जाएंगे। यह दावा सपा के राष्ट्रीय महासचिव शिवपाल सिंह यादव ने दावा करते हुए कहा। उन्होंने आजम खां की रिहाई पर धन्यवाद दिया। शिवपाल सिंह यादव ने कहा कि 23 महीने बाद सीतापुर जेल से आजम खां की रिहाई हुई है। यह लोकतंत्र और न्याय की जीत है। कहा कि आजम खान को सरकार ने राजनीतिक कारणों से सैकड़ों झूठे मामलों में फंसाया गया था, लेकिन अंत में सच सामने आया और उन्हें न्याय मिला।दूसरे दलों में शामिल होने की खबरें झूठी आजम खां के दूसरे दलों में शामिल होने की खबरें पूरी तरह झूठी हैं और केवल अफवाह फैलाने के लिए फैलाई जा रही है।

चुनाव आयोग पर राहुल की टिप्पणियों पर BJP की प्रतिक्रिया से बढ़ा अविश्वास, शरद पवार भाजपा पर हमलावर

विपक्षी दल चुनाव आयोग की भूमिका और मतदाता सूची की विश्वसनीयता पर लगातार सवाल उठा रहे हैं, वहीं भाजपा और चुनाव आयोग दोनों ही किसी भी गड़बड़ी से इनकार कर रहे हैं। इस सबके बीच शरद पवार ने सत्ताधारी दल पर हमला कर विपक्ष के मुद्दे को और भी मजबूत करने की कोशिश की है।राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (शरद पवार गुट) के प्रमुख शरद पवार ने मंगलवार को कहा कि जब भी कांग्रेस सांसद और लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी चुनाव आयोग (ईसीआई) के कामकाज पर सवाल उठाते हैं, तो जवाब देने के बजाय भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के नेता सामने आते हैं। शरद पवार का कहना है कि इस तरह की प्रतिक्रिया चुनाव आयोग को लेकर जनता के मन में अविश्वास और संदेह पैदा करती है, जो लोकतंत्र के लिए ठीक नहीं है।पुणे में पत्रकारों से बातचीत करते हुए उन्होंने कहा, जब राहुल गांधी या विपक्ष के अन्य नेता चुनाव आयोग की कार्यप्रणाली को लेकर सवाल उठाते हैं, तो यह आयोग की जिम्मेदारी है कि वह खुद सामने आकर जवाब दे। लेकिन हो यह रहा है कि आयोग चुप रहता है और भाजपा के नेता प्रतिक्रिया देते हैं। इससे लोगों में यह संदेश जाता है कि आयोग के बजाय सत्ता पक्ष ही उसकी ओर से बोल रहा है।% उन्होंने आगे कहा कि यह तरीका चुनाव आयोग की विश्वसनीयता को कमजोर करता है और जनता के मन में यह शक पैदा करता है कि आयोग निष्पक्ष तरीके से काम कर रहा है या नहीं। राहुल गांधी का वोट चोरी का आरोप- कुछ दिन पहले राहुल गांधी ने चुनाव आयोग पर गंभीर आरोप लगाते हुए मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार पर लोकतंत्र को खत्म करने वालों को बचाने का आरोप लगाया था। राहुल गांधी ने दावा किया कि कर्नाटक और महाराष्ट्र की दो विधानसभा सीटों के आंकड़ों से पता चलता है कि बड़े पैमाने पर मतदाता सूची में हेराफेरी की गई। उनका आरोप था कि कुछ मतदाताओं के नाम गलत तरीके से सूची से हटाए गए और कुछ को धोखाधड़ी के जरिए जोड़ा गया, जिससे चुनाव की निष्पक्षता प्रभावित हुई। कांग्रेस नेता ने इस कार्रवाई को वोट चोरी करार देते हुए कहा कि यह लोकतंत्र पर सीधा हमला है। राहुल गांधी को चुनाव आयोग का जवाब चुनाव आयोग ने राहुल गांधी के आरोपों को गलत और निराधार बताया।आयोग की ओर से जारी बयान में कहा गया, कोई भी व्यक्ति ऑनलाइन वोटर लिस्ट से नाम न तो हटा सकता है और न ही जोड़ सकता है। राहुल गांधी के आरोप तथ्यों पर आधारित नहीं हैं और यह पूरी तरह गलतफहमी है।

संपादकीय Editorial

Justice for the Jadrangal Campus

The Jadrangal campus of the Central University is now once again facing legal scrutiny, and the Honorable High Court has imposed a cost of 25,000 on the government's indifferent attitude. While this decision may be seen as a testament to justice for an institution, attempts to undermine the existence of the Central University have been ongoing since its inception in the current political landscape. Why did this institution, which was born in Dharamshala, registered, and lit a ray of hope for educational standards, end up being divided or prevented from flourishing in Dharamshala? Surprisingly, all doors to the Central University's identity were opened in Dharamshala, but the framework for management remained in Dehra. Each time, a new obstacle, a new test. The Jadrangal campus in Dharamshala has undergone numerous tests that were not even legitimate. Files were held up in local offices, stuck in Delhi, stalled in Shimla, and even reached Kolkata. The machinations, plans, and public sympathy at the campus site have never been fully understood, to the extent that multiple hands involved in the murder of an institution can go. Several Union Ministers, several state Chief Ministers, MLAs, and MPs are the perpetrators of this project. Perhaps the legal verdict will sadden such figures.

When construction of the university campus began in Dehra at a cost of 250 crore rupees, the land in Jadrangal was cleared of no-objection certificates and ready to be garlanded with a budget of 250 crore rupees. But the situation changed. Government orders and file handling changed. However, one reasonable argument was that if compensation had to be paid to the Forest Department for the land for the institution on its own land, what was the point of creating so much forest? In any case, the government was supposed to remove the uncertainty surrounding construction in Jadrangal by providing 30 crore rupees, which remains unresolved even after time has passed. During this period, all the pressure and scrutiny either focused on the Jadrangal campus or carelessly dismissed all possibilities from here. We have said many times before that new politics does not mean tampering with Himachal's potential, goodwill, sense of duty, and historical background. The establishment of a university in the name of Dharamshala has not only national but also international significance, so which political party prioritized this initiative? Recently, the government approved 19 crore rupees for the water supply of the Dehra campus, but Jadrangal's share has been distributed somewhere. This High Court decision, however, sends a strong message to the government. Legally, there are no more complications or loopholes. The civil society represented by the petitioners deserves credit for carrying the neglect of a normal process to the court. In this context, the government must now step forward and speak out. At least now, the debate should focus not on the campus itself, but on the future of students through the excellence of their courses. The Dharamshala campus of the Central University can naturally inherit international standards of higher education. Efforts should be made to establish at least half a dozen IT parks across Himachal Pradesh, but the alarming fact is that even the IT park under construction in Chaituru is counting down the years of indifference.

The fear of democracy being in danger, a conspiracy to defame the Election Commission

To bolster his accusations of vote theft, Rahul Gandhi brought up the case of Congress voters being deleted from the Aland Assembly constituency in Karnataka. This case suggested that 6,018 voters were indeed deleted, but only 24 votes were deleted, and those were those who should have been deleted. Other votes were likely a failed attempt. Leader of the Opposition in the Lok Sabha, Rahul Gandhi, once again targeted the Election Commission by raising the issue of vote theft. This time, he alleged that 6,018 Congress votes were deleted from the Aland Assembly constituency in Karnataka and, in a press conference, gave a presentation explaining how Congress voters' votes were deleted using mobile phones. Last time, he had highlighted a similar case of vote theft, calling it an atom bomb. He will bring up another case of vote theft and call it a hydrogen bomb. Rahul's attacks on the Election Commission are not new; he has been doing this for a long time. He has raised the issue of alleged vote theft in Maharashtra and has also accused the verification of voter lists in Bihar of vote theft. Previously, he used the issue of EVM tampering to target the Election Commission. When this issue was resolved in the Supreme Court, he turned his allegations of vote theft into a campaign. He is directly attacking Chief Election Commissioner Gyanesh Kumar. According to him, the Chief Election Commissioner is working to cut Congress votes to help the BJP win. To sharpen his accusations of vote theft, Rahul Gandhi cited the case of Congress voters being deleted from the Aland Assembly constituency in Karnataka. This case revealed that 6,018 voters were indeed deleted, but only 24 votes were deleted, and those were those who should have been deleted. There were failed attempts to cut other votes. The Election Commission itself filed an FIR in this case, and the Karnataka CID is investigating it. Rahul Gandhi alleges that the Election Commission is not providing the Karnataka CID with the required information regarding the deletion of votes despite repeated requests. However, according to the Election Commission, the information requested in this 2023 case has already been provided to the CID. Consequently, the ball is in the CID's court. The Election Commission has clarified that votes cannot be deleted or added through mobile phones in the manner Rahul Gandhi claims. There is a set process for deleting or adding names from the voter list, which involves election officials. They investigate and add or remove names on their own. Sometimes, irregularities occur in this process, but the responsibility for these lies with the BLOs and other election officials working under the state government. If there is a discrepancy in adding or deleting a name, this cannot be used to directly hold the Chief Election Commissioner responsible. Rahul Gandhi is trying to prove this to discredit the Election Commission and create an impression that the BJP wins elections through fraud. India has 960 million voters, and in such a large country, discrepancies in voter lists can, and do, occur. The examples of discrepancies Rahul Gandhi cites involve a few hundred or thousand votes. It's true that voter lists should be prepared correctly, but can the Congress guarantee that the electoral rolls prepared by the Election Commission were accurate when it was in power at the center? The Congress is frustrated because it is finding it difficult to win elections. After winning 99 seats in the Lok Sabha elections, it believed it would win all subsequent elections, but when that didn't happen, in frustration, it began blaming the BJP and the Election Commission for its defeat. If the Congress believes this will increase its declining vote share or reduce its dependence on regional parties, that's not going to happen. People are unable to trust the Congress party because of its policies. Rahul is unwilling to understand why the BJP wins. While Prime Minister Modi's image as an effective leader plays a role in the BJP's victory, Rahul is finding it difficult to lead the Congress to victory on his own. Rahul Gandhi constantly claims that democracy is in danger due to vote-rigging, but he himself is weakening democracy by undermining the credibility of the Election Commission. He invokes the Constitution, yet disparages the Election Commission, a constitutional institution. Political parties, the bureaucracy, constitutional institutions, and the courts play a vital role in strengthening democracy. However, Rahul is not even listening to the Supreme Court regarding the verification of voter lists in Bihar and is bent on destroying the Election Commission's credibility for narrow political gain. Democracy operates according to law and order. Any arbitrary action weakens democracy. Rahul is acting arbitrarily. He wants whatever he says about vote-rigging to be accepted as truth. They aren't even going to court with their supposedly solid evidence. Democracy derails when its institutions are attacked for narrow selfish interests or weakened by undue pressure. This is precisely what Congress did during the Emergency. In a democratic system, the functioning of any institution can be questioned, but this work must be done responsibly. Rahul creates sensation by making baseless allegations. They are, but they don't explain why vote theft is taking place, so why did the BJP lose in Jharkhand or fall short of a majority in the Lok Sabha elections? Can their attitude be called democratic? The way they've called on the new generation to stand up against vote theft suggests they're trying to mislead people and spread chaos based on their unsubstantiated allegations.

Trump's suicidal decision will also harm American companies.

Indian companies should also strive to expand their business domestically because Trump may take further steps targeting India in the future. While he has expressed the possibility of a quick trade agreement with India by adopting a flexible approach to tariffs, he appears to be acting against Indian interests. President Trump's unexpected decision to increase H-1B visa fees is likely to harm both Indian IT companies and American interests. This decision will adversely impact both Indian IT companies and American companies, including those in sectors outside the IT sector. This is evident in the fact that many Americans are criticizing his decision. If Trump believes that increasing the annual fee for H-1B visa holders from $1,000 to $100,000 will force Indian and American companies to hire American youth, he is mistaken. The United States simply doesn't have the kind of young professionals these companies need. The US President is also forgetting that immigrants contribute significantly to America's economic growth, not just to professionals but also to workers. It's true that a significant number of these workers are illegal immigrants, but if all such people are deported, business in America will come to a standstill. Undoubtedly, the US President's decision has created immediate difficulties for Indian IT companies, but they will find a solution. If American companies also move or outsource their business, it will ultimately harm America. Since Indians are the biggest beneficiaries of H-1B visa holders, young people seeking employment in America will be affected. However, Indian businesses can create job opportunities for them within the country. They should do so. They should view Trump's decision as an opportunity, not a disaster. Indian companies should also strive to expand their business domestically, as Trump may take further steps targeting India in the future. While he has expressed the possibility of a quick trade agreement with India by adopting a flexible approach to tariffs, he appears to be acting against Indian interests. He is not only pressuring India to stop buying oil from Russia, but has also created problems for India at Iran's Chabahar port. Trump is touting his decisions as boosting the US economy, but his eight-month tenure has only proven his failures.

Northeast India Connects to Rail Network, Accelerating Development

This railway line, one of the country's most complex projects, was approved in 2008-09, and work began in 2015. The line includes 45 tunnels, 55 major bridges, and 88 minor bridges. Additionally, the country's second longest pier bridge, at 114 meters high, surpasses Qutub Minar (72 meters). Considering the Northeast's strategic importance, the Modi government is connecting the capitals of all the northeastern states to the railway network. Thirteen new railway lines are being laid and five lines are being doubled. On Saturday, a railway reached Aizawl, the capital of Mizoram. Previously, Indian Railways had reached Kashmir. With the inauguration of Mizoram's first railway line, Bairabi-Sairang, by Prime Minister Narendra Modi on September 13th, Mizoram was added to the railway map, 78 years after independence and 172 years since the inception of Indian Railways. Prime Minister Modi also flagged off three trains, including the Rajdhani Express. This will provide Mizoram with direct rail connectivity across the country, offering safe, affordable, and fast travel options. It will also ensure timely supplies of food grains, fertilizers, and essential commodities. It is noteworthy that the construction of the 51.38-kilometer-long Bairabi-Sairang railway line cost ?8,070 crore. Considered one of the most complex projects in the country, this railway line was approved in 2008-09, and work began in 2015. The line includes 45 tunnels, 55 major bridges, and 88 minor bridges. The 114-meter-high pier bridge is also the country's second tallest, taller than the Qutub Minar (72 meters). In the future, this railway line will be extended 223 kilometers to the Myanmar border. Preliminary surveys have already been conducted. If this railway line reaches the Myanmar border, it will benefit the Kaladan Project. Clearly, this project will prove to be a significant milestone in the Indian government's "Look East Policy." Bairabi is close to the Assam border, while Sairang is approximately 21 kilometers from the state capital, Aizawl. Laying this railway line faced numerous challenges. The Northeast Frontier Railway overcame challenges such as difficult mountainous terrain, heavy rainfall, and limited access to resources to complete the construction. The Bairabi-Sairang railway line will prove to be a lifeline for Mizoram. It will boost tourism in the region and ensure year-round connectivity. This will boost the state's economy, as the project will also transport freight in addition to passengers. Being a border state, this project also holds strategic importance. Currently, reaching Aizawl requires either air travel or a six-hour arduous mountain journey from Silchar in Assam's Barak Valley. The road is often closed during the rainy season due to landslides. Keeping in mind the strategic importance of the Northeast, the Modi government has embarked on an ambitious plan to connect the capitals of all the northeastern states with a railway network. Under these projects, more than 1,500 kilometers of tracks will be laid. Many of these projects are in various stages of implementation. Arunachal Pradesh and Tripura have already been connected to the railway network. By December this year, rail will reach Imphal, the capital of Manipur. Work is underway to connect Kohima, the capital of Nagaland, to the rail network by 2026. Work on the project to connect Sikkim to the railway network is also progressing rapidly. Surveys have begun for laying a broad-gauge line from Gangtok, the capital of Sikkim, to Nathula on the Tibet border. Since 2014, 1,824 kilometers of new railway lines have been laid in Northeast India, which is more than the entire rail network of Sri Lanka.

एडीएम प्रशासन की अध्यक्षता में सड़क सुरक्षा की मासिक समीक्षा बैठक संपन्न

एनएच के अधिकारियों को हाइवे पर सड़क सुरक्षा से जुड़े कार्य कराने के निर्देश। वाहन चलाने के दौरान फोन का प्रयोग करने वालों पर कार्रवाई के लिए ट्रैफिक पुलिस चलाएगी अभियान। अपर जिलाधिकारी प्रशासन श्री गुलाब चंद्र की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में जिला सड़क सुरक्षा समिति की मासिक समीक्षा बैठक संपन्न हुई। अपर जिलाधिकारी ने जिले में सड़क सुरक्षा से जुड़े बिंदुओं पर विस्तृत समीक्षा बैठक की। एसपी ट्रैफिक श्री सुभाष चंद्र गंगवार ने एनएच के अधिकारियों से कहा कि बिलारी - चंदौसी मार्ग पर सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाने के लिए विशेष प्रयास किए जाने की आवश्यकता है साथ ही काशीपुर तिराहा से दलपतपुर मार्ग पर गड्ढों को दुरुस्त कराने के संबंध में भी समीक्षा की गई। एनएच पर अवैध कटों को बंद कराए जाने को लेकर की गई कार्रवाई की समीक्षा के दौरान एनएच के अधिकारियों ने बताया कि 13 अवैध कट बंद कराए गए थे जिनमें से 05 को पुनः क्षतिग्रस्त/तोड़ने करने का प्रकरण संज्ञान में आया था, इस मामले में संबंधित थाने में एफआईआर दर्ज कराई गई है। अपर जिलाधिकारी ने कहा कि चिन्हित ब्लैक स्पॉट की रोड सेफ्टी ऑडिट कराई जाए साथ ही इन चिन्हित ब्लैक स्पॉट्स के आसपास रहने वाले स्थानीय लोगों के मोबाइल नंबर भी प्राप्त कर लिए जाएं ताकि समन्वय स्थापित करके सड़क दुर्घटना को रोकने में मदद मिल सके। एसपी ट्रैफिक ने कहा कि आगामी 01 माह तक वाहन चलाने के दौरान मोबाइल फोन का प्रयोग करने वालों के विरुद्ध अभियान चलाया जाएगा साथ ही उन्होंने बैठक में मौजूद एडीआईओएस से कहा कि वे उन स्कूली बसों की सूची उपलब्ध कराएं जिनमें सीसीटीवी कैमरे नहीं लगे हैं या अन्य निर्धारित मानकों का पालन नहीं किया जा रहा है। सार्वजनिक वाहनों जैसे ऑटो/टैक्सी आदि में अतिरिक्त सवारियां बिठाने और अतिरिक्त सीट लगाकर परिवहन नियमों की अनदेखी करने के प्रकरण में भी ट्रैफिक पुलिस द्वारा आगामी दिवसों में अभियान चलाया जाएगा। नाबालिग बच्चों द्वारा बाइक/स्कूटी आदि वाहन चलाने के मामले में अपर जिलाधिकारी ने कहा कि विद्यालयों में प्रधानाचार्यों द्वारा प्रार्थना सभा के दौरान बच्चों को यातायात नियमों के बारे में जानकारी दी जाए और जो बच्चे नाबालिग हैं विद्यालय आ रहे हैं उनके अभिभावकों को भी यातायात नियमों का पालन करने के लिए प्रेरित करें। इस दौरान अधिशासी अभियंता पीडब्ल्यूडी और एआरटीओ सहित सड़क सुरक्षा से संबंधित अन्य अधिकारीगण मौजूद रहे।

23 माह बाद सीतापुर जेल से रिहा हुए आजम खां, पिता को लेने पहुंचे बेटे; समर्थकों में उत्साह

आखिरकार करीब दो साल बाद सपा नेता आजम खां जेल से रिहा हो गए। इस मौके पर जेल के बाहर बड़ी संख्या में पुलिसफोर्स की तैनाती की गई थी। उनके समर्थक बड़ी संख्या में जेल के बाहर

मौजूद थे।जिला कारागार से 23 माह बाद मंगलवार करीब 12:20 बजे आजम खां रिहा हो गए हैं। जिला कारागार से दो गाड़ियां बाहर आई हैं। एक गाड़ी में आजम खां चार लोगों के साथ बैठे हैं। इनमें उनके पुत्र अदीब, अब्दुल्ला, उनके प्रतिनिधि व दो अन्य लोग हैं। दूसरी गाड़ी में आजम खां का सामान है। यह वही सामान है, जो उनके साथ कारागार में था। इनमें उनकी किताबें, कपड़े व अन्य सामान शामिल है। एलआईयू, ड्रोन टीम व पीएसी रही मुस्तैद- बता दें कि आजम खां की रिहाई को लेकर मंगलवार सुबह से ही एलआईयू की टीमें, ड्रोन टीम व पीएसी के जवान मुस्तैद रहे। एएसपी उत्तरी आलोक सिंह, प्रशिक्षु आईपीएस विनायक भोंसले, यातायात निरीक्षक फरीद अहमद व करीब आठ थानों की फोर्स मौजूद रही। जिला कारागार के सामने ओवर ब्रिज पर भी खड़े लोगों को पुलिस हटाती नजर आई। इसके पहले, रामपुर एमपी एमएलए कोर्ट में जुर्माना जमा होने के बाद आधिकारिक मेल जिला कारागार सीतापुर पहुंची। जिला कारागार ई मेल पहुंचने के बाद आजम खां रिहा हुए। 3 - 3 हजार के दो जुर्माने कोर्ट में जमा हुए। बता दें कि आजम की रिहाई की खबर सुनकर मंगलवार सुबह 5 बजे से ही समाजवादी पार्टी के विधायक अनिल वर्मा, समाजवादी छात्र सभा के कार्यकर्ताओं के साथ रामपुर से आए आजम खां के समर्थक जुटने लगे। दिन चढ़ने के साथ जिला कारागार के बाहर कार्यकर्ताओ की भीड़ बढ़ी तो एएसपी उत्तरी आलोक सिंह के साथ शहर कोतवाली, रामकोट, खैराबाद, बिसवां, सकरन व अन्य थानों की फोर्स बुलाई गई।इसी बीच सुबह करीब सवा सात बजे आजम खां के बेटे अदीब खां जिला कारागार पहुंचे। करीब 15 मिनट रुकने के बाद वह जेल से बाहर निकले। उन्होंने कुछ भी बोलने से इंकार किया। वह सपा के पूर्व विधायक अनूप गुप्ता के आवास पर चले गए। आजम खां के ऊपर दर्ज हैं 104 केस आजम खां के ऊपर कुल 104 केस दर्ज हैं। इसमें रामपुर में 93 मामलेदर्ज हैं। सभी मामलों में उन्हें जमानत मिल चुकी है। सांसद रुचिवीरा बोलीं- उनके निर्देश पर तय होगी रणनीति समाजवादी पार्टी की सांसद रुचिवीरा मंगलवार को आजम खां की रिहाई को लेकर सीतापुर पहुंची हैं। कहा कि न्यायपालिका को धन्यवाद देती हूं। बसपा में जाने के सवाल पर उन्होंने कहा कि आजम खां साहब पहले बाहर आएं। वह अपने परिवार के लोगों से मिलें। इसके बाद उनके निर्देश पर आगे की रणनीति पर काम होगा। उन्होंने कहा कि अभी उनको यह नहीं पता है कि आगे की रणनीति क्या होगी

मोहब्बत, साजिश और कत्ल: शराब में मिलाई थीं नींद की गोलियां...बेहोश होने पर मनोज ने दबाए हाथ; मंजीत ने मार डाला

मुरादाबाद के पेंटर योगेश हत्याकांड में गिरफ्तार आरोपी मनोज ने बताया कि योगेश के शराब के पैग में 6-7 नींद की गोलियां डाल दीं जिससे योगेश नशे में हो गया था। इसके बाद आरोपी मनोज और मंजीत योगेश की हत्या कर दी।मुरादाबाद में पेंटर योगेश की हत्या करने वाले आरोपियों ने अपना गुनाह कबूल कर लिया है। पूछताछ में हत्या के आरोपी मंजीत ने पुलिस को बताया है कि वह 17 सितंबर की सुबह से हत्याकांड को अंजाम देने की फिराक में थे। उसी दिन शाम को वह पाकबड़ा में कैलसा रोड पर मौजूद थे। इसी दौरान उन्हें स्वाति के गांव गुरैठा का रहने वाला योगेश दिखाई दिया। मनोज ने साइकिल से जा रहे योगेश को रोक लिया और उससे पूछताछ की तब योगेश ने बताया कि एक व्यक्ति पर उसके 1000 रुपये मजदूरी का बकाया है। उसे लेने जा रहा हूं। इसके बाद मनोज और उसका रिश्तेदार मंजीत योगेश के पीछे लग गए थे। वह अपने रुपये का तगादा करने के बाद वापस जाने लगा। इसके बाद मनोज ने योगेश को शराब पिलाने का झांसा देकर रोक लिया था।मनोज ने योगेश की साइकिल पेट्रोल पंप के बगल में खड़ी करा दी थी। तीनों मंगूपुरा स्थित देसी शराब की दुकान पर पहुंच गए। यहां से शराब खरीदने के बाद हर्बल पार्क जाने वाले रास्ते पर खड़े हो गए। इसके बाद तीनों शराब पीने लगेइसी दौरान मनोज ने योगेश के शराब के पैग में 6-7 नींद की गोलियां डाल दीं जिससे योगेश नशे में हो गया था। इसके बाद आरोपी मनोज और मंजीत योगेश को बाइक पर बैठाकर जीरो प्वाइंट पुल के नीचे से बागड़पुर से होते हुए मौढा तैय्या के कब्रिस्तान के पास ले गए।मनोज ने यहां योगेश को जमीन पर गिरा दिया और उसके ऊपर बैठ गया। योगेश के हाथ दबा लिए और मंजीत ने ईंट से उसके सिर पर हमला किया। इसके बाद मनोज ने भी योगेश के सिर पर हमला किया और उसकी पीट पीटकर हत्या कर दी।प्रेम संबंध की जानकारी होने पर गौरव ने की थी मनोज की पिटाई मुरादाबाद के पाकबड़ा थाने की पुलिस और एसओजी पेंटर हत्याकांड की जांच पड़ताल में जुटी थी। पुलिस ने योगेश और शोभाराम के परिवारों के बारे में जानकारी जुटाई। पुलिस

ने भी जांच की थी कि दोनों परिवारों की किसी से रंजिश तो नहीं है। इसी बीच पता चला कि शोभाराम के घर के पास ही मनोज ने सैलून खोला था। स्वाति के पिता की परचून की दुकान है। मनोज शोभाराम की दुकान से ब्लेड व अन्य सामान खरीदने जाता था।इसी दौरान मनोज और स्वाति के बीच प्रेम संबंध हो गए थे। स्वाति के भाई गौरव को इसकी जानकारी हुई तो उसने मनोज की पिटाई कर दी थी। इसके बाद मनोज सैलून बंद करने के बाद कहीं दूसरी जगह दुकान खोल ली थी। पुलिस ने इस एंगल पर जांच आगे बढ़ाई तो कड़ी से कड़ी जुड़ती चली गई और असली आरोपी पकड़ में आ गए। सही खुलासा होने से शोभाराम और उसके बेटे जेल जाने से बच गए।मोहब्बत, साजिश और कत्ल: शराब में मिलाई थीं नींद की गोलियां...बेहोश होने पर मनोज ने दबाए हाथ; मंजीत ने मार डाला इसी दौरान मनोज और स्वाति के बीच प्रेम संबंध हो गए थे। स्वाति के भाई गौरव को इसकी जानकारी हुई तो उसने मनोज की पिटाई कर दी थी। इसके बाद मनोज सैलून बंद करने के बाद कहीं दूसरी जगह दुकान खोल ली थी। पुलिस ने इस एंगल पर जांच आगे बढ़ाई तो कड़ी से कड़ी जुड़ती चली गई और असली आरोपी पकड़ में आ गए। सही खुलासा होने से शोभाराम और उसके बेटे जेल जाने से बच गए। एसएसपी सतपाल अंतिल ने बताया कि 18 सितंबर की सुबह पाकबड़ा के मौढ़ा तैय्या के पास कब्रिस्तान में एक युवक का शव मिला था। उसकी पहचान गुरैठा निवासी 21 वर्षीय पेंटर योगेश के रूप में हुई थी। इस मामले में योगेश के भाई उमेश ने गांव में रहने वाले शोभाराम, उसके बेटे गौरव और कपिल के खिलाफ हत्या की रिपोर्ट दर्ज कराई थी।पुलिस ने इस मामले में जांच पड़ताल की तो सामने आया है कि हत्याकांड में गौरव, कपिल शामिल नहीं थे बल्कि इनकी बहन स्वाति शामिल थी। जांच में पता चला कि बदायूं के फैजगंज बेहटा थाना इलाके के खेड़ादास निवासी मनोज पाकबड़ा में सौनियों वाला बड़ा मंदिर में किराये पर रहता था, जो गुरैठा गांव में सैलून चलाता था।मनोज और स्वाति के बीच प्रेम संबंध थे लेकिन परिवार के लोगों को इसकी भनक लग गई थी। क्राइम पेट्रोल देखने के बाद मनोज ने स्वाति को बताया कि किसी व्यक्ति की हत्या करने के बाद तुम्हारे पिता-भाइयों को जेल भिजवा देंगे। इस पर स्वाति राजी हो गई थी।रविवार की रात पुलिस ने मुठभेड़ के दौरान मनोज और उसके ममेरे भाई डिलारी के तेलीपुरा निवासी मंजीत को गिरफ्तार किया। इस दौरान मनोज के पैर में गोली लगी। इसके बाद पुलिस ने स्वाति को भी गिरफ्तार कर लिया। आरोपी युवती ने पूछताछ में कबूला है कि वह खाने में नींद की गोलियां मिलाकर परिवार को सुला देती थी।इसके बाद वह मनोज को अपने घर बुलाकर उससे बातचीत करती थी। कुछ दिन से परिवार के लोगों को शक होने लगा था। जिस कारण मनोज और स्वाति की बात नहीं हो पा रही थी। उन्होंने योगेश की हत्या करने के बाद उसके ही फोन से पुलिस को कॉल की थी ताकि स्वाति के पिता और भाई जेल चले जाएं। इसके बाद उनका मिलना जुलना शुरू हो जाएगा।यह था मामला- मुरादाबाद के पाकबड़ा में मुठभेड़ में पुलिस ने पेंटर योगेश हत्याकांड के आरोपी मनोज और उसके रिश्तेदार मंजीत को गिरफ्तार कर लिया। दोनों के पैर में गोली लगी है। पूछताछ में पता चला कि मनोज की प्रेमिका स्वाति ने अपने ही परिवार वालों को हत्या के केस में फंसाने के लिए यह साजिश रची थी। इस साजिश की भेंट बेगुनाह योगेश चढ़ गया। इंटर तक पढ़ी स्वाति ने क्राइम पेट्रोल सीरियल देखकर हत्या की यह पटकथा तैयार की थी लेकिन प्रेमी की गिरफ्तारी के बाद अपने बिछाए हुए जाल में खुद फंस गई। थाना इलाके के गुरेठा गांव निवासी पेंटर योगेश का शव 18 सितंबर की सुबह गांव से डेढ़ किलोमीटर दूर मौढ़ा तैय्या स्थित कब्रिस्तान के पास मिला था। योगेश के भाई उमेश ने गांव के ही शोभाराम और उसके बेटे गौरव व कपिल पर हत्या का आरोप लगाते हुए रिपोर्ट दर्ज कराई थी।पाकबड़ा पुलिस ने गहनता से जांच शुरू की तो योगेश के मोबाइल से मिली कॉल डिटेल और घटनास्थल के आसपास की परिस्थितियां किसी अन्य दिशा की तरफ इशारा कर रही थीं। सीसीटीवी फुटेज से कुछ अहम जानकारियां मिलीं। जांच में मनोज और मंजीत का नाम सामने आया। रविवार देरशाम पुलिस को सूचना मिली कि दोनों आरोपी नया मुरादाबाद में छिपे हैं। पुलिस टीम ने तत्काल घेराबंदी की। खुद को घिरा देखकर मनोज और मंजीत ने पुलिस पर फायरिंग कर दी। पुलिस की जवाबी कार्रवाई में मनोज के दाहिने पैर में गोली लग गई और वह घायल हो गया। इसके बाद पुलिस ने दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ के आधार पर पुलिस ने हत्याकांड की मास्टरमाइंड स्वाति को भी गिरफ्तार किया।

संक्षिप्त समाचार

प्रेमजाल में फंसाकर की शादी, फिर जबरन गर्भपात कराकर छोड़ दिया

मुरादाबाद- प्रेम संबंधों के बाद शादी का झांसा देकर शोषण, जबरन गर्भपात और शादी के कुछ ही दिन बाद पत्नी को छोड़ने का मामला सामने आया है। जनपद अमरोहा निवासी महिला मोरा मुस्तकम थाना सिविल लाइंस क्षेत्र में रह रही है। पुलिस को दी तहरीर में बताया कि अंकित नाम के युवक ने प्रेम के बाद शादी का झूठा वादा कर संबंध बनाए। गर्भवती होने पर शादी से इंकार कर दिया। मामला दर्ज होने के डर से आरोपी ने 21 मई 2025 को शादी कर ली। लेकिन शादी के कुछ ही दिनों बाद ससुराली गर्भ में पल रहे बच्चा गिराने का दबाव बनाने लगे। 24 मई को जबरन गर्भपात करा दिया। फिर अंकित ने उसे मोरा मुस्तकम में किराए का मकान लेकर अकेला छोड़ दिया और पिछले 4 महीने से न तो मिलने आया और न ही खर्च दिया। संपर्क किया तो जान से मारने की धमकी दी। थाना सिविल लाइंस के प्रभारी निरीक्षक मनीष सक्सेना ने बताया कि पीड़िता की तहरीर पर आरोपी अंकित, उसके पिता बल्वंत, मां किशन देई और भाई अनूप पाल के खिलाफ नामजद रिपोर्ट दर्ज कर ली गई है।

धार्मिक पोस्टर लगाने की सूचना पर दौड़ी पुलिस, उतरवाकर कब्जे में लिया गया

मुरादाबाद- रात्रि के दौरान धार्मिक पोस्टर लगाए जाने की सूचना पर पुलिस में हड़कंप मच गया। आनन- फानन में गांव पहुंचकर कोतवाली पुलिस ने लगाए गए धार्मिक पोस्टरों को उतरवाया। पुलिस धार्मिक पोस्टरों को लगाने वालों को चिन्हित करने मे लगी है। पुलिस को सूचना मिली कि मुरादाबाद नैनीताल मार्ग स्थित गांव मुंशीगंज में रविवार रात्रि के दौरान लोगों ने कुछ धार्मिक पोस्टर गांव में जगह जगह टांग दिए हैं। सूचना पर पुलिस में हड़कंप मच गया। पुलिस ने मामले से उच्चाधिकारियों को अवगत कराया ओर तत्काल गांव मुंशीगंज पहुंच गई। उन्होंने गांव वालों से पोस्टर टांगने वालों के बारे मे जानकारी की लेकिन किसी ने पुलिस को कोई जानकारी नहीं दी। बाद में पुलिस ने तत्काल उन पोस्टरों को उतरवाकर अपने कब्जे में ले लिया। वहीं पुलिस बिना अनुमति के पोस्टर लगाने वालों को चिन्हित करने में लग गई है। कोतवाल प्रदीप मलिक ने बताया नई परंपरा किसी भी हाल में नहीं डालने दी जाएगी। बिना अनुमति पोस्टर लगाने वालो को चिन्हित किया जा रहा है। उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी।

रामलीला मंचन के दौरान काटी बिजली, आक्रोशित ग्रामीणों कर दी जेई की धुनाई

मुरादाबाद- रामलीला मंचन के दौरान बिजली विभाग के जेई ने अपनी टीम के साथ पहुंचकर बिजली काट दी। गुस्साएं

ग्रामीणों ने जेई को पीटना शुरू कर दिया। तथा बंधक बना लिया। ग्रामीणों का गुस्सा देख लाइनमैन मौके से फरार हो गए। सूचना मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने किसी तरह जेई को ग्रामीणों के चंगुल से छुड़ाया। जिससे हंगामा की स्थिति बन गई। क्षेत्र के गांव सलेमपुर गौसाई के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में रामलीला का मंचन हो रहा है। सोमवार को भी रामलीला का मंचन चल रहा था। बताया जा रहा है कि बिजली विभाग की बिना अनुमति के ही रामलीला के मंचन में बिजली का इस्तेमाल किया जा रहा था। इस पर विभागीय जेई अपने टीम के साथ मौके पर पहुंच तथा बिजली काट दी। जिससे रामलीला के मंचन के दौरान अंधेरा हो गया। जिसके बाद लोगों ने फोन की लाईटें जलाकर किसी तरह रोशनी का इंतजाम किया। इस दौरान ग्रामीणों को बिजली विभाग के जेई द्वारा बिजली काटने के जानकारी हुई तो उन्होंने जेई को पकड़कर पीटना शुरू कर दिया तथा सौ मीटर दूर तक जेई को पीटे हुए ले जाकर जेई को बंधक बना लिया। सूचना मिलने पर बिजली विभाग के अधिकारी भी मौके पर पहुंच गए। सूचना मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने किसी तरह जेई को ग्रामीणों के चंगुल छुड़ाया। अधिशासी अभियंता नीरज कुमार ने बताया कि घटना की तहरीर पुलिस को देकर कार्रवाई करवाई जाएगी। प्रभारी निरीक्षक मनोज कुमार ने बताया कि मामले में तहरीर मिलने पर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

क्यूँ न लिखूँ सच

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए0एच0प्रिंटर्स, ए-11, असालतपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001(उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी, डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।

संपादक - नरेश राज शर्मा

मो. 9027776991

RNI NO- UPBIL/2021/83001

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।

ज़्यूँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

यहां मिला निक्की का गुम मोबाइल, विपिन के फोन से डिलीट किया डाटा भी रिकवर; आया नया अपडेट

निक्की हत्याकांड में नया अपडेट आया है। निक्की का गुम मोबाइल परिजनों के पास मिला है। आरोपी पति विपिन के मोबाइल से डिलीट किया गया डाटा भी रिकवर कर लिया गया है।ग्रेटर नोएडा की कासना कोतवाली इलाके में हुए निक्की हत्याकांड की निक्की का गुम हुआ मोबाइल बरामद किया है। यह मोबाइल हालांकि मोबाइल की तकनीकी जांच में पुलिस को कोई है कि यह मोबाइल वहां तक कैसे पहुंचा। पहले निक्की के किया था। इसके साथ ही पुलिस ने आरोपी विपिन के हालांकि उसमें घटना से जुड़े कोई अहम सबूत नहीं मिले जांच जारी है। पुलिस सूत्रों का कहना है कि अब तक तैयार कर ली गई है। जल्द ही इसे अदालत में पेश किया रोहित और मां दया और पिता सतवीर जेल में बंद अंतराल भी मिला है। आरोपी विपिन के परिजन और की मौत हुई, उस दौरान आरोपी विपिन नीचे खड़ा था। यह स्पष्ट हुआ कि विपिन के नीचे होने और निक्की के अंतर है। इस अंतराल में क्या हुआ और कौन कहां था, एसीपी ग्रेटर नोएडा अरविंद कुमार का कहना है कि

जांच कर रही पुलिस ने निक्की के मायके रूपवास स्थित घर से रूपवास गांव में निक्की के परिजनों के पास से मिला है। खास सबूत नहीं मिला है। पुलिस इस बात की जांच कर रही परिजनों ने उसके मोबाइल के बारे में जानकारी होने से इन्कार मोबाइल से डिलीट किया गया डाटा भी रिकवर कर लिया है। हैं। लेकिन पुलिस को कुछ संदिग्ध चैट हाथ लगी है, जिस पर इकट्ठे किए गए तमाम साक्ष्यों के आधार पर चार्जशीट लगभग जाएगा। फिलहाल इस केस में आरोपी विपिन, उसका भाई हैं।वहीं पुलिस को जांच में घटनाक्रम में करीब कई मिनट का सिरसा गांव के निवासियों का आरोप है कि जिस वक्त निक्की पुलिस ने आसपास लगे सीसीटीवी फुटेज खंगाले। जांच में आग में झुलसने की घटना के बीच लगभग कई मिनट का इसे लेकर पुलिस कई पहलुओं पर काम कर रही है। वहीं, मामले में साक्ष्य संकलन का काम जारी है। जल्द ही अदालत में चार्जशीट दाखिल की जाएगी।यह था मामला ग्रेटर नोएडा के सिरसा गांव में 21 अगस्त को निक्की की संदिग्ध हालत में जलकर मौत हो गई थी। निक्की बहन ने मृतका के पति विपिन, सास दया, ससुर सतवीर, जेठ रोहित समेत चार के खिलाफ दर्ज कराई गई थी। पुलिस ने चारों को गिरफ्तार भी कर लिया है। आरोप, 35 लाख दहेज की थी मांग, निक्की को जला डाला ग्रेटर नोएडा के दादरी के रूपवास गांव की निक्की की 27 दिसंबर, 2016 में सिरसा गांव के विपिन से शादी हुई थी। निक्की की बड़ी बहन कंचन की शादी विपिन के भाई से हुई है। पिता भिकारी सिंह का आरोप है कि ससुराल वाले 35 लाख रुपये दहेज की मांग को लेकर निक्की को परेशान करते थे।21 अगस्त की शाम को पति विपिन ने मां दया के साथ मिलकर निक्की को जिंदा जला दिया था। गंभीर रूप से झुलसने पर निक्की को अस्पताल ले जाया गया था, लेकिन इलाज के दौरान निक्की ने दम तोड़ दिया।निक्की हत्याकांड के आरोपी ससुर और जेठ भी गिरफ्तार निक्की भाटी दहेज हत्याकांड में आरोपी ससुर सतवीर (55) और जेठ रोहित भाटी (30) को पुलिस ने 24 अगस्त को गिरफ्तार कर लिया था। वारदात के बाद से ही दोनों फरार थे। पुलिस ने सास दया, ससुर और जेठ को सूरजपुर स्थित कोर्ट में पेश किया, जहां से तीनों को 14 दिन की न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया। आरोपी पति विपिन भाटी पहले ही जेल भेजा जा चुका है।

त्योहारों में फ्लाइट टिकटों के दाम आसमान पर, 75 फीसदी सीटें बुक, इन शहरों के टिकट सबसे महंगे

त्योहारों में विभिन्न शहरों से पूर्वांचल आने वाले यात्रियों की मुश्किलें बढ़ गई हैं। ट्रेनों में सीटें फुल होने के बाद अब विमानों

में भी 75 फीसदी सीटें बुक हो गई हैं। ऐसे में महानगरों से आने के लिए यात्रियों को दोगुना कीमत चुका कर टिकट बुक करना होगा। नवरात्रि, दीपावली और दशहरे पर फ्लाइट की टिकटों के दाम दो से तीन गुना बढ़ गए हैं। नवरात्र में सप्तमी, अष्टमी और नवमी पर महानगरों में रहने वालों को दोगुना दाम में टिकट खरीदने होंगे। एक से दूसरे शहरों में लोगों का आवागमन हो रहा है। सीटों की बुकिंग 75 फीसदी हो चुकी है। सबसे अधिक भीड़ दिल्ली, मुंबई और बंगलूरू की फ्लाइट में है। दिल्ली से वाराणसी आने वाली फ्लाइट की टिकट सामान्य दिनों में तीन से 3500 रुपये के होते हैं।सप्तमी के बाद की टिकट की कीमत दोगुना ज्यादा है। सबसे महंगे टिकट मुंबई और बंगलूरू के हैं। इनकी कीमत 8000 से अधिक है।

राज्यमंत्री गुलाब देवी ने कहा- जीएसटी में बदलाव से गरीब-किसान और मध्यमवर्ग को होगा फायदा

बदायूं जिले की प्रभारी व प्रदेश की माध्यमिक शिक्षा राज्य मंत्री गुलाब देवी ने मंगलवार को प्रेसवार्ता कर जीएसटी में किए गए बदलाव के फायदे बताए। उन्होंने कहा कि यह सुधार महज़ नीतिगत बदलाव नहीं, बल्कि केंद्र सरकार के एक दशक के दूरदर्शी और स्थिर आर्थिक प्रबंधन का परिणाम है।बदायूं राज्य मंत्री गुलाब देवी ने कहा कि केंद्र जीएसटी रिफॉर्म्स आम आदमी, गरीब, को स्वावलंबी बनाने में मील का पत्थर पत्रकारों से बातचीत करते हुए उन्होंने बताया की आने वाली पीढ़ियों के लिए भी वरदान

जिले की प्रभारी व प्रदेश की माध्यमिक शिक्षा सरकार के लागू किए गए नेक्स्ट जेनरेशन किसान, महिलाएं, युवा और व्यापारियों के जीवन साबित होंगे। भाजपा कार्यालय में मंगलवार को कि जीएसटी स्लैब्स में किए गए बदलाव देश साबित होंगे। गुलाब देवी ने कहा कि यह सुधार महज़ नीतिगत बदलाव नहीं, बल्कि केंद्र सरकार के एक दशक के दूरदर्शी और स्थिर आर्थिक प्रबंधन का परिणाम है। उन्होंने बताया कि आवश्यक वस्तुएं अब 0 से 5 प्रतिशत टैक्स स्लैब में आ गई हैं, जबकि सामान्य वस्तुएं सिर्फ 5 प्रतिशत पर होंगी। वहीं लग्जरी और सिन गुड्स पर अधिक टैक्स लगाया गया है, जिससे गरीब और मध्यम वर्ग को सीधा लाभ मिलेगा।उन्होंने कहा कि मोदी सरकार ने नवरात्र और दीपावली से पहले ही 140 करोड़ देशवासियों को बड़ी सौगात दी है। अब आम लोगों को किराने के सामान पर कम टैक्स देना होगा। स्वास्थ्य बीमा, कैंसर के इलाज समेत कई महत्वपूर्ण स्वास्थ्य वस्तुओं पर टैक्स समाप्त कर दिया गया है, जबकि दवाइयों और अन्य वस्तुओं पर कर घटाकर सिर्फ पांच प्रतिशत कर दिया गया है।किसानों के आय में होगी वृद्धि मंत्री ने बताया कि किसानों के लिए ट्रैक्टर, ड्रिप सिंचाई प्रणाली, स्प्रिंकलर, ट्रैक्टर के टायर और पुर्जों पर जीएसटी घटाकर पांच प्रतिशत कर दी गई है। इससे खेती की लागत कम होगी और किसानों की आय में वृद्धि होगी। उन्होंने कहा कि डायरेक्ट बेनिफिट ट्रांसफर से मोदी सरकार ने भ्रष्टाचार खत्म किया है और अब हर साल 6.83 लाख करोड़ रुपये सीधे लाभार्थियों तक बिना किसी बिचौलिए के पहुंच रहे हैं। अब तक 25 करोड़ लोग गरीबी से बाहर निकाले गए, 80 करोड़ लोगों को मुफ्त राशन मिल रहा है और 3.8 करोड़ घरों का निर्माण हो चुका है। विपक्ष पर साधा निशाना- विपक्ष पर निशाना साधते हुए गुलाब देवी ने कहा कि यूपीए शासन में गरीबों और मध्यम वर्ग पर 27 से 30 प्रतिशत तक करों का बोझ था, जबकि आज मोदी सरकार ने आम आदमी को राहत देने का काम किया है। विपक्ष के पास कोई मुद्दा नहीं बचा है, इसलिए वह बौखलाया हुआ है। कहा- राहुल गांधी कर रहे बचकानी हरकत एक सवाल के जवाब में मंत्री गुलाब देवी ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी के एक बयान पर तंज कसते हुए कहा कि राहुल बचकानी हरकते करने से बाज नहीं आ रहे है। उन्होंने कहा राहुल गांधी का दिमाग सही से काम नहीं कर रहा है शायद इसीलिए वह अनाप-शनाप बयानबाजी करते हैं। आजम खान की रिहाई पर सपा नेता अखिलेश यादव के बयान पर उन्होंने कहा कोर्ट सर्वोच्च है। जातिगत सम्मेलनों पर रोक के बारे में कहा कि इन सम्मेलनों से समाज में आपसी हीनता द्वेष की भावना बढ़ती है। उन्होंने कहा कि जीएसटी के मुद्दे पर पूरे देश में सभी राज्य सरकारों ने अपनी सहमति प्रदान की है। इसके बाद इसे लागू किया गया है।

नशीली इंजेक्शन विक्रेताओं के विरूद्ध थाना प्रतापपुर पुलिस की बड़ी कार्यवाही

क्यूँ न लिखूँ सच/ नशीली इंजेक्शन विक्रेताओं के विरूद्ध थाना प्रतापपुर पुलिस की बड़ी कार्यवाही, भारी मात्रा में नशीली इंजेक्शन सहित 3 व्यक्ति गिरफ्तार, मोबाईल व 2 मोटर सायकल भी जप्त। सूरजपुर। डीआईजी व एसएसपी श्री प्रशांत कुमार ठाकुर अवैध कारोबार व सूखा नशा के विरूद्ध कार्यवाही की 2 मोटर सायकल सहित 3 लोगों को पकड़ा जिनके एनडीपीएस एक्ट की कार्यवाही कर तीनों को गिरफ्तार से सूचना मिला कि 3 व्यक्ति 2 मोटर सायकल में की तलाश में घुम रहे है। थाना प्रतापपुर फौरन मौके पर संतोष पाल उर्फ बिल्ला पिता स्व. नन्दूपाल उम्र 22 वर्ष बबलू राजवाड़े पिता टेमसाय उम्र 19 वर्ष ग्राम करौदा सिंह उम्र 19 वर्ष ग्राम करौंदा को पकड़ा जिनके कब्जे कुल 180 नग नशीली इंजेक्शन पाया गया। जिसकी

के सख्त निर्देश पर थाना-चौकी की पुलिस के द्वारा लगातार जा रही है। सोमवार को थाना प्रतापपुर पुलिस ने प्राप्त सूचना पर कब्जे से 1 लाख कीमत के 180 नग नशीली इंजेक्शन जप्त कर किया है। 22.09.2025 को थाना प्रतापपुर पुलिस को मुखबीर नशीली इंजेक्शन लेकर बिक्री करने पोड़ी चौक के पास ग्राहक पहुंची और घेराबंदी कर 2 मोटर सायकल में 3 व्यक्ति (1) ग्राम कृष्णनगर (धमनी) थाना त्रिकुण्डा जिला बलरामपुर (2) बस्ती जरही, थाना भटगांव (3) अनिल सिंह पिता स्व. रामाशंकर से एविल इंजेक्शन 90 नग व रेक्सोजेसिक इंजेक्शन 90 नग बाजारू कीमत करीब 1 लाख रूपये है। मामले में नशीली इंजेक्शन, 3 मोबाईल व 2 मोटर सायकल जप्त कर धारा 21(सी) एनडीपीएस एक्ट के तहत कार्यवाही कर तीनों आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। इस कार्यवाही में थाना प्रभारी प्रतापपुर अमित कौशिक, एएसआई बजरंगी लाल चौहान, प्रधान आरक्षक रविशंकर चौबे, आरक्षक राजकुमार पासवान, रामदयाल राठिया, अपील चौधरी व सत्य नारायण सिंह सक्रिय रहे।

मिशन शक्ति केवल एक सामाजिक क्राति - जिलाधिकारी

क्यूँ न लिखूँ सच/ प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चलाए जा रहे मिशन शक्ति अभियान फेज-5 के तहत पुलिस विभाग द्वारा आज महिलाओं और बालिकाओं की सुरक्षा सम्मान और टक्करस्वावलंबन को सुनिश्चित करने के लिए एक मध्य जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। इस रैली की जिलाधिकारी अजय कुमार द्विवेदी और पुल्लिस अधीक्षक राहुल माटी ने पुलिस लाइन भिन्गा परिसर से हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। यह रैली पुलिस साइन से शुरू होकर मिनगा नगर के विभिन्न मार्गों से गुजरी और समाज के हर वर्ग तक नारी सशक्तिकरण का संदेश पहुँचाने का माध्यम बनी। रैली में पुलिस कर्मियों के साथ-साथ समाजसेवी और आम नागरिक भी बड़ी संख्या में शामिल हुए। सभी ने हाथों में %सशक्त नारी, समृद्ध नारी, %बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ नारी का सम्मान देश का मान, हमारा संकल्प, नारी सुका जैसे नारे लिखी तख्तियां पकड़ी हुई थी। जिलाधिकारी अजय कुमार द्विवेदी ने कहा कि मिशन शक्ति केवल एक अभियान नहीं, बल्कि एक सामाजिक क्रांति है। यह हम समी की सामूहिक जिम्मेदारी है कि हम समाज में ऐसा वातावरण बनाएं, जहाँ इन महिला और बालिका सुरक्षित और सम्मानित महसूस करें। उन्होंने पुलित्त विभाग के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि ऐसे जागरूकता कार्यक्रम समाज को को जा जागरूक करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते है। पुलिस अधीक्षक ने यह भी स्पष्ट किया कि महिला बीट अधिकारी, एंटी रोमियो टीम एवं महिला सुरक्षा विशेष दल निरंतर मीचों, करमी बाजारों बस स्टैंड, स्कूल-कॉलेज व भीड़-भाड़ वाले स्थानों पर जाकर चौपाल, संवाद जागरूकता अभियान चलाएँगे। इन अभियानों के माध्यम से महिला एवं बालिकाओं को आत्मनिर्भरता आमविश्वास और सुरक्षा उपायों के बारे में जागरूक किया जाएगा। अभियान के दौरान साइबर सुरक्षा जागरुकता पर भी विशेष बल दिया जाएगा। महिलाओं व बालिकाओं को सोशल मीडिया के सुरक्षित प्रयोग, ऑनलाइन फ्रॉड व साइबर अपराध से बचाव के संबंध में प्रशिक्षित किया जाएगा। जनपद श्रावस्ती में निशन शक्ति 50 के तहत आगामी दिनों में निरंतर जन-जागरूकता कार्यक्रम नुक्कड़ नाटक, संवाद गोधियों एच विशेष अभियान आयोजित किए जाएंगे। इन प्रयासों से निश्चित ही महिला सुरक्षा एवं सशक्तिकरण की दिशा में तीस परिणाम सामने आएंगे और जनपद आवली नारी गरिमा स्वाभिमान का प्रतीक बनेगा। इस अवसर पर अपर पुरिस अधीक्षक मुकेश चन्द्र उत्तम् पुलिस क्षेत्राधिकारी भिनगा सतीश चन्द्र शर्मा सहित अन्य अधिकारी व भारी संख्या में पुलिसकर्मी उपस्थित रहे।

प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ शुभकामना सन्देश (Birthday, anniversary, any kind of message) कम कीमत में विज्ञापन छपवाए - 9027776991

संक्षिप्त समाचार

आयुर्वेद दिवस पर 62वीं वाहिनी एसएसबी भिनगा में सेमिनार एवं कार्यशाला का आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच/ प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती, 62वीं वाहिनी एसएसबी भिनगा के नेतृत्व में 10वें आयुर्वेद दिवस-2025 के उपलक्ष्य में वाहिनी मुख्यालय भिनगा में सेमिनार एवं कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस अवसर पर बल मुख्यालय, नई दिल्ली से श्री संजय सिंहल,

महानिदेशक, एसएसबी की अध्यक्षता में आयोजित लाइव स्ट्रीमिंग वेबिनार के माध्यम से वाहिनी के सभी अधिकारी एवं जवानों ने आयुर्वेद के महत्व को जाना और इसे दैनिक जीवन में अपनाने के संकल्प के साथ कार्यक्रम में सहभागिता की। इसके पश्चात् आयुर्वेद कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसमें सहायक उप निरीक्षक (फार्मासिस्ट) आलोक यादव ने जवानों को आयुर्वेद की महत्ता एवं इसके स्वास्थ्यवर्धक लाभों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि आयुर्वेद न केवल बीमारियों की रोकथाम में सहायक है, बल्कि स्वस्थ शरीर और सशक्त जीवनशैली के लिए भी आवश्यक है। इस मौके पर वाहिनी के अधिकारी एवं जवान उपस्थित रहे ।

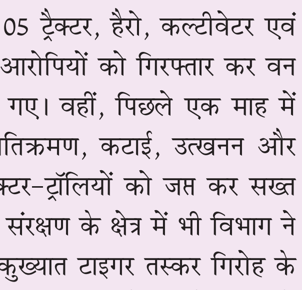
अवैध अतिक्रमण व कटाई पर वन विभाग की सख्त कार्रवाई, कुख्यात टाइगर तस्कर गिरफ्तार

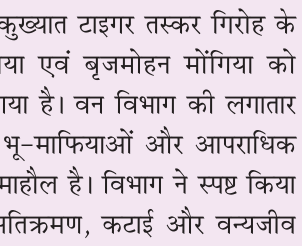
क्यूँ न लिखूँ सच/ राज शर्मा (कटारे) शिवपुरी। वन परिक्षेत्र कोलारस में बीते 10 दिनों के भीतर वन विभाग ने अवैध अतिक्रमण और कटाई पर प्रभावी कार्रवाई करते हुए कई मामलों में कठोर कदम

उठाए हैं। वन संरक्षक शिवपुरी आदर्श श्रीवास्तव एवं वनमंडलाधिकारी सुधांशु यादव के मार्गदर्शन में, उपवनमंडलाधिकारी करैरा आदित्य शांडिल्य के निर्देशन तथा वन परिक्षेत्राधिकारी कोलारस गोपाल सिंह जाटव के नेतृत्व में वन अमले ने रात्रि गश्त के दौरान अवैध गतिविधियों पर रोक लगाई। इस कार्रवाई के दौरान 05 ट्रैक्टर, हैरो, कल्टीवेटर एवं सीड ड्रिल जप्त किए गए तथा आरोपियों को गिरफ्तार कर वन अपराध प्रकरण पंजीबद्ध किए गए। वहीं, पिछले एक माह में परिक्षेत्र कोलारस में अवैध अतिक्रमण, कटाई, उत्खनन और परिवहन में प्रयुक्त कुल 08 ट्रैक्टर-ट्रॉलियों को जप्त कर सख्त कार्यवाही की गई है। वन्यप्राणी संरक्षण के क्षेत्र में भी विभाग ने बड़ी सफलता हासिल की है। कुख्यात टाइगर तस्कर गिरोह के मुख्य आरोपी सौंजीराम मोंगिया एवं बृजमोहन मोंगिया को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया है। वन विभाग की लगातार हो रही इन कार्रवाइयों से वन भू-माफियाओं और आपराधिक प्रवृत्ति के तत्वों में दहशत का माहौल है। विभाग ने स्पष्ट किया है कि भविष्य में भी अवैध अतिक्रमण, कटाई और वन्यजीव अपराधों के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई जारी रहेगी।

भगवान पार्श्वनाथ के दर्शन कर जैन समाज सहारनपुर ने आशीर्वाद लिया

क्यूँ न लिखूँ सच/ राकेश गुप्ता/ जलालाबाद शामली जैन समाज टोली चन्द्र नगर जैन मंदिर जी में 24 तीर्थंकर जी की नवनिर्मित चौबीसी का निर्माण हो रहा है जिसका भव्य ऐतिहासिक पंचकल्याणक 6 दिसंबर से 11 दिसंबर 2025 तक तक होना प्रस्तावित है इस पंचकल्याणक के मुख्य संयोजक पूर्व भाजपा महानगर अध्यक्ष और जैन समाज के संरक्षक श्री राकेश





कुमार जैन और श्री भव्य जैन को बनाया गया है। आज पंचकल्याणक हेतु मुनिश्री प्रमणय सागर जी को श्रीफल अर्पित करने हेतु जैन समाज के माननीय अध्यक्ष श्री राजेश जैन जी के नेतृत्व में बस और गाड़ियों द्वारा दिल्ली जाते हुए जलालाबाद श्री मंदिर जी में भगवान पार्श्वनाथ जी का दर्शन किये जहां पर मंत्री सुशील जैन जी ने श्री राजेश जैन ,श्री राकेश जैन ,श्री उमंग जैन, श्री भव्य जैन, अविनाश जैन ,अर्णव जैन, मुकेश जैन जी का स्वागत किया

सीएचसी न्यूरिया में महिलाओं और बच्चों के लिए स्वास्थ्य शिविर का आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच/ न्यूरिया सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में स्वस्थ नारी, सशक्त परिवार अभियान के तहत महिलाओं और बच्चों के लिए स्वास्थ्य शिविर आयोजित किया गया। शिविर का उद्घाटन बरखेड़ा विधानसभा के पूर्व विधायक किशन लाल राजपूत ने फीता काटकर किया।

न्यूरिया सी एच सी स्वस्थ नारी सशक्त परिवार अभियान के अंतर्गत लगा स्वास्थ्य कैम्प

इस अवसर पर उन्होंने क्षेत्रवासियों को संबोधित करते हुए कहा कि मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सेवाएँ समाज के सशक्तिकरण की नींव हैं। अभियान का उद्देश्य महिलाओं और बच्चों को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएँ उपलब्ध कराना है। शिविर में चिकित्सकों की टीम ने महिलाओं और बच्चों की स्वास्थ्य जांच की। इसमें रक्तचाप, शुगर, हीमोग्लोबिन और वजन की जांच की गई। जरूरतमंद मरीजों को निःशुल्क दवाएँ वितरित की गईं। डॉक्टरों ने महिलाओं को नियमित जांच कराने, संतुलित आहार लेने और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी। प्रभारी चिकित्सा अधिकारी डॉ. शीशपाल सिंह ने कहा कि महिलाएँ यदि पौष्टिक आहार और नियमित व्यायाम अपनाएँगी तो परिवार भी स्वस्थ रहेगा। भाजपा के जिला उपाध्यक्ष कमलेश गंगवार ने कहा कि स्वस्थ नारी ही सशक्त परिवार और समाज की आधारशिला है। शिविर में आशा एवं आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं ने महिलाओं को स्वास्थ्य जांच के लिए प्रेरित किया। उपस्थित महिलाओं ने ऐसे शिविर नियमित रूप से आयोजित करने की मांग की। साथ ही बच्चों के पोषण एवं स्वास्थ्य संबंधी सुझाव भी दिए गए। कार्यक्रम में मंडल अध्यक्ष महेंद्रपाल राजपूत मिथुनडे, रवि रस्तोगी, अजय कुमार, राजीव कुमार, शाहिल सहित सीएचसी का पूरा स्टाफ मौजूद रहा।

डिजिटल क्राप सर्वे के विरोध में रोजगार सेवकों ने बीडीओ को दिया ज्ञापन

क्यूँ न लिखूँ सच/ ग्राम रोजगार सेवकों ने एग्री स्टैक डिजिटल क्रॉप सर्वे कार्य का विरोध करते हुए विकासखंड अधिकारी को ज्ञापन सौंपा है। उनकी मुख्य मांगें हैं कि निजी सर्वेयरों के बदले उन्हें यह काम न सौंपा जाए, उन्हें तकनीकी उपकरण (मोबाइल फोन) उपलब्ध कराए जाएं, पहले किए गए कार्यों का भुगतान किया जाए, और उनके मानदेय का नियमित भुगतान हो। रोजगार सेवकों का तर्क है कि यह कार्य उनके जॉब चार्ट में नहीं है, वे पहले से ही कई अन्य सरकारी

जिम्मेदारियों में व्यस्त हैं, और उन्हें पर्याप्त सुरक्षा व बीमा भी प्रदान नहीं किया गया है। ग्राम रोजगार सेवक संगठन अमरिया ने विकासखंड अधिकारी दिनेश सिंह को ज्ञापन सौंपकर एग्री स्टैक डिजिटल क्रॉप सर्वे कार्य का विरोध किया है। ज्ञापन में कहा गया है कि शासन द्वारा निर्गत शासनादेश सं0- ष्ष्ठ / 1242839-38-6099(23) 44/2025 दिनांक 12.09.2025 द्वारा स्पष्ट निर्देश निर्गत किये हैं कि ग्राम रोजगार सेवकों की स्वेच्छा से ही उनकी सर्वे में ड्यूटी लगाई जाये परन्तु जिलाधिकारी द्वारा हम लोगों की क्राप सर्वे में ड्यूटी आनिवार्य कर लगा दी गई है। जिसको हम रोजगार सेवक करने में असमर्थ है। आपके माध्यम से जिलाधिकारी को हम अवगत कराना चाहते है की रोजगार सेवकों को इस क्राप सर्वे से मुक्त किया जाये। इसके साथ ही रोजगार सेवकों ने बताया की वह पहले से ही मनरेगा कार्य, बीएलओ ड्यूटी, आवास सत्यापन और जियो टैगिंग जैसे कई अन्य कार्यों में व्यस्त हैं।उनके पास पर्याप्त उच्च-तकनीकी मोबाइल फोन या टैबलेट नहीं हैं, जो डिजिटल सर्वे के लिए आवश्यक हैं। पिछले क्रॉप सर्वे का मेहनताना अभी तक नहीं मिला है और उनका विभागीय मानदेय भी कई महीनों से लंबित है। सर्वे के दौरान भू-स्वामियों से विवाद, जंगली जानवरों और छुट्टा पशुओं से हमले का खतरा रहता है, लेकिन बीमा सुरक्षा प्रदान नहीं की गई है। उनका कहना है कि यह कार्य कृषि विभाग और राजस्व लेखपालों का है, और इसे उन पर थोपा जा रहा है। रोजगार सेवकों की यह मांग की है कि डिजिटल क्रॉप सर्वे के कार्य से उन्हें मुक्त किया जाए या उनके मूल जॉब चार्ट में जोड़ा जाए, सर्वे कार्य के लिए स्मार्टफोन, टैबलेट और अन्य आवश्यक उपकरण उपलब्ध कराए जाएं। लंबित मानदेय का तुरंत भुगतान किया जाए और भविष्य में भुगतान की व्यवस्था अलग की जाए, स्वास्थ्य और सुरक्षा बीमा उपलब्ध कराया जाए। इस अवसर पर ग्राम रोजगार सेवक संगठन अमरिया के ब्लॉक अध्यक्ष आदेश कुमार, अमनदीप सिंह, मो0 आसिम, मो0 कासिम, पुष्पा देवी, अफरोज अली, लक्ष्मी नारायण, पुरनलाल सहित अनेकों रोजगार सेवक मौजूद थे।

राष्ट्रीय आयुर्वेदिक दिवस समारोह आयुर्वेदिक कालेज सभागार में हर्षोल्लास से मनाया गया

क्यूँ न लिखूँ सच/ अरविंद कुमार / राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस पर आयुर्वेदिक कॉलेज सभागार में

राष्ट्रीय आयुर्वेदिक दिवस समारोह उत्साहपूर्वक मनाया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि जिलाधिकारी ज्ञानेंद्र सिंह ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की तथा आयुर्वेद की महत्ता पर प्रकाश डाला। जिलाधिकारी ने कहा कि आयुर्वेद हमारी प्राचीन चिकित्सा पद्धति है जो आज भी उतनी ही प्रभावी और प्रासंगिक है। उन्होंने लोगों से आयुर्वेद को अपनी दिनचर्या में शामिल करने और स्वस्थ जीवन के लिए प्राकृतिक पद्धतियों को अपनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा आने वाला समय आयुर्वेद का है। कार्यक्रम में आयुर्वेद दिवस के बारे में प्राचार्य प्रो० सुदीप सहाय बेदार ने विस्तृत जानकारी दी तथा आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति के महत्व तथा सरकार द्वारा आयुर्वेद को बढ़ावा देने के रोड मैप की विस्तृत जानकारी दी। इस अवसर पर क्षेत्रीय आयुर्वेदिक यूनानी अधिकारी की ओर से शहर के खकरा चैकी के पास भव्य निःशुल्क स्वास्थ्य चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें लगभग 250 मरीजों का स्वास्थ्य परीक्षण परामर्श एवं जरूरी जांच की गई। जनपद में सभी आयुर्वेदिक चिकित्सालयों पर आयुर्वेद दिवस का भव्य आयोजन किया गया तथा गांव गांव में स्वास्थ्य शिविर लगाकर लोगों को आयुर्वेद के प्रति जागरूक किया गया।

शाहजहांपुर में हाईवे पर आजम खां का सपा नेताओं ने किया स्वागत, बरेली में सैकड़ों समर्थक जुट

सीतापुर जेल से रिहा होने के बाद सपा नेता आजम खां का काफिला मंगलवार को शाहजहांपुर और बरेली से गुजरा। इस दौरान हाईवे पर जगह-जगह सपा नेताओं और समर्थकों ने नारेबाजी कर उनका स्वागत किया। सीतापुर जिला जेल से रिहा होने के बाद सपा नेता आजम खां मंगलवार को शाहजहांपुर से होकर रामपुर गए। शाहजहांपुर में हाईवे पर सपा कार्यकर्ताओं ने उनका फूल माला पहनाकर स्वागत किया। इस दौरान सुरक्षा के व्यापक इंतजाम रहे। दोपहर बाद करीब ढाई बजे आजम खां का काफिला यहां से गुजरा तो पार्टी के

नेताओं ने जोरदार नारेबाजी कर स्वागत किया। सपा जिलाध्यक्ष तनवीर खां के नेतृत्व में उन्हें बुके भेंट किया गया। आजम खां गाड़ी से नहीं उतरे। इस बीच अवधेश वर्मा, रणंजय सिंह यादव, अतउल्ला अंसारी समेत बड़ी संख्या में कार्यकर्ता मौजूद रहे।समर्थक ने पहनाई माला - शाहजहांपुर और तिलहर के बीच नगरिया मोड़ पर समर्थकों ने आजम खां का स्वागत किया। यहां अभिनेता राजपाल यादव के गुरु जरीफ मलिक आनंद के बेटे ने नगरिया मोड़ पर स्वागत किया। उन्हें फूल माला पहनाई। अमन मलिक ने बताया कि उनकी अब्दुल्ला आजम से पहले ही बात हो गई थी। नगरिया मोड़ पर कुछ क्षण के लिए गाड़ी रोकी थी। उन्होंने फूलमाला पहनाकर आजम खां का स्वागत किया। इसके बाद कटरा में भी आजम खां का स्वागत किया गया।सीबीगंज में जुटे सैकड़ों समर्थक - सीतापुर जेल से रिहाई के बाद सपा नेता आज़म खां का काफिला लखीमपुर खीरी के मैगलगंज बाइपास से होते हुए शाहजहांपुर में हाईवे से गुजरा। वहीं बरेली के सीबीगंज में आजम खां के स्वागत के लिए बड़ी संख्या में सपा नेता और समर्थक जुटे। यहां उन्होंने अपने समर्थकों से हाथ मिलाया। हालांकि कार से नहीं उतरे। कड़ी सुरक्षा के बीच उनका काफिया यहां से रामपुर के लिए रवाना किया गया है।

जिलाधिकारी के निर्देश पर अवैध उर्वरक भंडारण पर छापेमारी - बालाजी एंटरप्राइजेज से 1050 बोरी बरामद

क्यूँ न लिखूँ सच/ राजेंद्र विश्वकर्मा/ जिलाधिकारी के निर्देश पर अवैध उर्वरक भंडारण पर छापेमारी - बालाजी एंटरप्राइजेज से 1050 बोरी बरामद लाइसेंस की शर्तों के उल्लंघन में लाइसेंस निलंबित किया गया विक्रेता को नोटिस जारी कर कार्यवाही के लिए अभिलेख मांगे गए जिलाधिकारी को कंट्रोल रूम से प्राप्त शिकायत के क्रम में उप जिलाधिकारी उरई, कृषि विभाग एवं पुलिस

की संयुक्त टीम ने चुर्खी रोड विकास प्राधिकरण उरई के पीछे मुहल्ला में बालाजी एंटरप्राइजेज पर छापेमारी कर अवैध रूप से भंडारित 1050 बोरी उर्वरक बरामद की। मौके पर संचालक से विस्तृत पूछताछ की जा रही है। गौरतलब है कि विगत वर्ष भी जनपद में बड़ी मात्रा में नकली उर्वरक पकड़ी गई थी। किसानों को धोखा न मिले और उन्हें समय पर सही दर पर शुद्ध उर्वरक उपलब्ध हो, इस लिए दस्ता का गठन कर कार्यवाही की जा रही है । बालाजी एंटरप्राइजेज के संचालक ने छापेमारी के दौरान बताया कि यह भंडारण उन्हीं के द्वारा किया गया है उन्ही की खाद है और उनके पास सभी बिल एवं अभिलेख मौजूद हैं। चौहद्दी के बिन्दु की जांच में यह तथ्य सामने आया कि जिस स्थान के लिए अनुमति दी गई थी, वहां भंडारण न कर अन्य जगह उर्वरक रखा गया है। जो लाइसेंस की शर्तों का उल्लंघन है विक्रेता को नोटिस जारी कर इस पर नियमानुसार आगे की कार्यवाही की जाएगी। उप जिलाधिकारी सदर ने स्पष्ट कहा विक्रेता अवैध भंडारण ना करें अपनी निर्धारित चौहद्दी पर ही कार्य करें अन्यथा कठोर कार्रवाई अनिवार्य रूप से होगी।

जीएसटी दरें घटाने का फैसला दूरदर्शी एवं ऐतिहासिक- राज्यमंत्री संजय सिंह गंगवार

क्यूँ न लिखूँ सच/ अरविंद कुमार / पीलीभीत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा घोषित जीएसटी सुधारों के बाद भारतीय जनता पार्टी ने देशभर में %लस्ञ बचत उत्सव% की शुरुआत कर दी है। 29 सितंबर तक यह अभियान पदयात्राओं और जनसंपर्क कार्यक्रमों के जरिए बाजारों में चलेगा। अभियान के तहत जीएसटी स्लैब में बदलाव का आमजन के बीच प्रचार-प्रसार कार्य किया जा रहा है। गन्ना विकास एवं चीनी मिल राज्य मंत्री संजय सिंह गंगवार ने पीलीभीत में

नेक्स्ट जनरेशन जीएसटी सुधार कार्यक्रम में शिरकत की। उन्होंने केंद्र द्वारा कुछ वस्तुओं पर जीएसटी दरें घटाए जाने को ऐतिहासिक बताया। पीलीभीत के जेपी होटल में आयोजित नेक्स्ट

जनरेशन जीएसटी सुधार - जीएसटी बचत उत्सव जागरूकता कार्यक्रम में गन्ना विकास एवं चीनी मिल राज्य मंत्री संजय सिंह गंगवार ने कार्यक्रम में शिरकत की। अपने संबोधन में उन्होंने कहा की प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की यह पहल कर सुधारों को और अधिक सरल, पारदर्शी एवं प्रभावी बनाते हुए व्यापार जगत को नई ऊर्जा देगी तथा राष्ट्र की अर्थव्यवस्था को गति प्रदान करेगी। राज्यमंत्री ने कहा कि आजादी के बाद यह पहली सरकार है, जिसने उत्पादों पर करों को घटाया है। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के इस फैसले को दूरदर्शी एवं ऐतिहासिक बताते हुए कहा कि जीएसटी दरों में कटौती से त्योहारी सीजन में लोगों को राहत मिलेगी। यह सरकार किसानों, व्यापारियों और आम जनता की भलाई के लिए काम कर रही है। जीएसटी दरों में कमी से उपभोक्ताओं को राहत मिलेगी और व्यापार को गति मिलेगी। उन्होंने यह भी बताया कि अब व्यापारी व उद्योग संगठन आमजन की आवश्यकता की वस्तुएं देश में ही निर्मित करने के काम को नई दिशा दें। साथ ही स्वदेशी के संकल्प को साकार बनाने के लिए आमजन भी देश में निर्मित वस्तुओं को खरीदें।कार्यक्रम में बड़ी संख्या में व्यापारीगण उपस्थित रहे, जिन्होंने अपने विचार साझा कर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के इस दूरदर्शी एवं ऐतिहासिक फैसले का हृदय से स्वागत किया तथा उनके प्रति आभार एवं अभिनंदन प्रकट किया। व्यापारियों का मानना है कि इससे त्योहारी सीजन में आर्थिक गतिविधियां बढ़ेंगी।

संक्षिप्त समाचार

पुलिस अधीक्षक पीलीभीत द्वारा व्यापारी सुरक्षा प्रकोष्ठ की बैठक की गयी आयोजित

क्यूँ न लिखूँ सच/ अरविंद कुमार / पुलिस अधीक्षक पीलीभीत महोदय के निर्देशन में सहायक पुलिस अधीक्षक महोदया द्वारा

व्यापारी सुरक्षा प्रकोष्ठ की बैठक आयोजित की गई। बैठक में सिटी मजिस्ट्रेट पीलीभीत, क्षेत्राधिकारी नगर, ईओ नगर पालिका, एसडीओ विद्युत विभाग, एआरटीओ पीलीभीत सहित जनपद के व्यापार मंडल के सम्मानित पदाधिकारी एवं सदस्य उपस्थित रहे। बैठक में व्यापारियों की सुरक्षा, यातायात व्यवस्था, बिजली आपूर्ति तथा नगर क्षेत्र की स्वच्छता व अन्य समस्याओं पर विस्तार से चर्चा की गई तथा पुलिस एवं प्रशासन द्वारा बताया गया कि सभी विभाग आपसी समन्वय स्थापित कर व्यापारियों एवं ट्रांसपोर्टरों की समस्याओं का शीघ्र समाधान सुनिश्चित करेंगे।

नायक की तरह एक दिन की प्रिंसिपल बनी छात्रा, सभी दायित्वों को बखूबी निभाया

क्यूँ न लिखूँ सच/ अरविंद कुमार / पीलीभीत की तहसील कलीनगर क्षेत्र की ग्राम पंचायत खासपुर में स्थित पीएम श्री कंपोजिट विद्यालय की छात्रा सृष्टि यादव को एक दिन के लिए पीएम श्री

कंपोजिट विद्यालय की प्रधानाचार्य बनी। छात्रा ने प्रधानाचार्य के रूप में अपने सभी दायित्वों को बखूबी निभाया। साथ ही विद्यालय में अध्ययनरत छात्रों को प्रोत्साहित भी किया । पीएम श्री कंपोजिट विद्यालय में यह अनोखी पहल नारी सशक्तिकरण व बेटी पढ़ाओ का संदेश देने के लिए की गई। पीएम श्री कंपोजिट विद्यालय खासपुर में मंगलवार को यह पहल नारी सशक्तिकरण व बेटी पढ़ाओ का संदेश देने के लिए की। पीएम श्री कंपोजिट विद्यालय में छात्रा अध्ययन हैं। ऐसे में एक दिन के प्रधानाचार्य के लिए, कलीनगर तहसील के प्रतिष्ठित पीएम श्री कंपोजिट विद्यालय की छात्रा सृष्टि यादव का चयन किया गया। वह पीएम श्री कंपोजिट विद्यालय खासपुर में कक्षा 8 की छात्रा है। विद्यालय छात्रा सृष्टि यादव ने प्रधानाचार्य के रूप में पूरे दिन अपने सभी कार्यों को पूरी कुशलता व निर्भीकता के साथ निभाया। प्रधानाचार्य बनी सृष्टि यादव का लक्ष्य है कि वह अपने जीवन में उच्च शिक्षा ग्रहण करके एक श्रेष्ठ शिक्षक बने। शिक्षक बनकर वह ऐसे विद्यार्थी तैयार करें, जो राष्ट्र निर्माण में महत्वपूर्ण योगदान दे। सृष्टि यादव बेटियों की शिक्षा को लेकर भी बेहद सजग है। उसका कहना है कि हर माता-पिता को बेटियों को जरूर पढ़ाना चाहिए। क्योंकि बेटियां अब हर क्षेत्र में परचम लहरा रही हैं।

उपजिलाधिकारी जमुनहा ने किया पटाखा दुकानों का निरीक्षण

क्यूँ न लिखूँ सच/ प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती जमुनहा। आगामी त्योहार को लेकर जमुनहा एसडीएम संजय कुमार राय ने अग्निशमन अधिकारी संजय जायसवाल व सब इंस्पेक्टर नदीम खान के साथ क्षेत्र की पटाखा दुकानों सत्यापन किया। अधिकारियों ने वीरगंज बाजार, जमुनहा बाजार में संचालित पटाखा दुकानों का निरीक्षण कर जायजा लिया। साथ ही दुकानदारों को जरूरी निर्देश दिए। उन्होंने दुकानदार सभी सुरक्षा मानकों का पालन करते हुए पटाखा बेचेंगे।

एएसआई लक्ष्मी प्रसाद गुप्ता पदोन्नत होकर बने एसआई, डीआईजी/एसएसपी सूरजपुर ने स्टार लगाकर दी पदोन्नति

क्यूँ न लिखूँ सच/ सूरजपुर। बीते दिन पुलिस मुख्यालय रायपुर के द्वारा एएसआई से एसआई के पद पर पदोन्नति का आदेश जारी किया है जिसमें सूरजपुर जिले के एक एएसआई लक्ष्मी प्रसाद गुप्ता का नाम शामील है। सोमवार, 22 सितम्बर 2025 को डीआईजी व एसएसपी

सूरजपुर श्री प्रशांत कुमार ठाकुर ने पदोन्नत हुए एएसआई लक्ष्मी प्रसाद गुप्ता के कंधें पर स्टार लगाकर एसआई पद पर पदोन्नति दी। उन्होंने पदोन्नत हुए एसआई के उज्जवल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दी और कहा कि अब अपनी नई भूमिका में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर आमजनता की सेवा एवं पूर्ण निष्ठा से कर्तव्यों का निर्वहन करें। इस अवसर पर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक संतोष महतो व जिला पुलिस कार्यालय के अधिकारीगण मौजूद रहे।

मिहिर भोज विवाद: HC का आदेश आते ही हटने लगे जाति लिखे बोर्ड, 22 भेजे जेल, सांसद चंद्रशेखर ने लिखी लंबी पोस्ट

सम्राट मिहिर भोज विवाद मामले में हाईकोर्ट के आदेश के बाद मेरठ के दौराला क्षेत्र में जाति लिखे बोर्ड हटाए जाने लगे हैं। गुर्जर महापंचायत पर रोक के दौरान 22 लोग गिरफ्तार हुए थे। सांसद चंद्रशेखर ने सोशल मीडिया पर लंबा पोस्ट लिखकर हैमेरठ में सरधना विधानसभा क्षेत्र के गांव सम्राट मिहिर भोज द्वार को लेकर चल रहे हाईकोर्ट और राज्य सरकार के आदेश जारी शहर और देहात के विभिन्न हिस्सों से हटाए हुए सुरक्षा बल तैनात किए और कानून-व्यवस्था प्रशासन ने चेतावनी दी कि यदि कोई भी बोर्ड कड़ी कानूनी कार्रवाई की जाएगी। इस पहल से भेदभाव को बढ़ावा देने वाली गतिविधियों पर शाहपुर जदीद और कई अन्य गांवों से बोर्ड में आदेश और कानून का हवाला देकर लोगों और पुलिस की लापरवाही- मेरठ के गांवों में प्रथा बन चुके थे। इन बोर्डों ने महापुरुषों की किया। प्रारंभिक दौर में प्रशासन की लापरवाही दादरी गांव का मामला इसका प्रमुख उदाहरण प्रभावी कदम नहीं उठाया गया। अब आदेश के

सरकार और जातिवाद पर सवाल उठाए कपसाड़ और सलावा में लगाए गए विवाद ने फिर से तूल पकड़ लिया। होते ही मंगलवार को जाति लिखे बोर्ड जाने लगे। प्रशासन ने तुरंत कदम उठाते बनाए रखने के प्रयास शुरू कर दिए। दोबारा लगाया गया तो उसके खिलाफ स्पष्ट संदेश गया कि अब जातिगत कोई भी समझौता नहीं होगा। दादरी, हटाए जाने लगे। प्रशासन ने हर कार्रवाई को सतर्क किया।जाति बोर्ड का विवाद जाति लिखे स्वागत बोर्ड एक आम जाति दर्शाने के नाम पर विवाद पैदा ने स्थिति को और जटिल बना दिया। है, जहां विवाद बढ़ने से पहले कोई बाद प्रशासन ने सक्रियता दिखाई है और सभी विवादित बोर्ड हटाए जा रहे हैं, ताकि किसी भी तरह के विवाद से पहले ही निपटा जा सके।गुर्जर महापंचायत और हिंसा, 22 लोगों की हुई गिरफ्तारी रविवार को गुर्जर महापंचायत को रोकने की कोशिश के दौरान हिंसक घटनाएं सामने आईं। कुछ युवकों ने पुलिस पर पथराव किया और कानून-व्यवस्था को भंग करने का प्रयास किया। इस हिंसा के आरोप में 22 लोगों को गिरफ्तार किया गया। इनमें मुख्य आरोपी अभिनव मोतला भी शामिल हैं। इस घटना में एक उप निरीक्षक और एक कांस्टेबल घायल हुए। प्रशासन ने स्थिति को नियंत्रित करने के लिए अतिरिक्त पुलिस बल तैनात किया।अभिनव मोतला के आह्वान पर हुआ था पंचायत का आयोजन कपसाड़ गांव के स्वागत बोर्ड पर सम्राट मिहिर भोज के नाम के आगे 'क्षत्रिय' लिखा था। इसी के विरोध और समर्थन के मुद्दे को लेकर अभिनव मोतला ने गुर्जर स्वाभिमान पंचायत बुलाने का आह्वान किया। उन्होंने सोशल मीडिया और गांव-गांव संपर्क के माध्यम से लोगों को 21 सितंबर को दादरी में पंचायत में शामिल होने के लिए प्रेरित किया। हालांकि, स्थानीय ग्रामीणों ने इस पंचायत का समर्थन नहीं किया और घटना स्थल पर उपस्थित नहीं हुए।दादरी पहुंचने पर पुलिस की कार्रवाई- अभिनव मोतला और उनके समर्थक दादरी पहुंचे, लेकिन पुलिस ने उन्हें गांव में प्रवेश नहीं दिया। इस दौरान कुछ युवकों ने पुलिस पर पथराव किया। सुरक्षा बल ने लाठीचार्ज कर भीड़ को खदेड़ा और घायल पुलिसकर्मियों का उपचार कराया गया। घटना के दौरान गांव में एहतियातन पुलिस बल तैनात रहा, जिससे कि स्थिति और बिगड़े नहीं।

रोज जाम में फंसती हैं 20 एंबुलेंस, 20 की जगह 90 मिनट में अस्पताल पहुंचते हैं मरीज

वाराणसी शहर में जाम की समस्या के समाधान के लिए कई तरीके अपनाए जा रहे हैं, लेकिन समस्या जस की तज बनी हुई है। यहां रोज जाम में 20 एंबुलेंस फंसती हैं। यही वजह है कि मरीज 20 मिनट की जगह 90 मिनट में अस्पताल पहुंचते हैं। वाराणसी शहर की यातायात व्यवस्था को नियंत्रित करने के लिए योजना बनाई जाती है। पुलिसकर्मी भी रहते हैं। इसके बावजूद हर दिन शहर में 20 से ज्यादा एंबुलेंस जाम में फंसती हैं। वैसे तो शहर के बीच लेकिन जाम की वजह से कभी कभी एंबुलेंस एक से पड़ताल में पांच ऐसी सड़कें मिली हैं जहां से हृदय से घायल सहित अन्य मरीज एंबुलेंस के जरिये जिला पर सुबह 10 बजे से दोपहर दो बजे तक सर्वाधिक के साथ ही दीनदयाल उपाध्याय जिला अस्पताल, कबीरचौरा, एमसीएच विंग कबीरचौरा, एमसीएच 64 स्वास्थ्य केंद्र हैं। इमरजेंसी में आने वाले मरीजों भेजना पड़ता है। ज्यादातर एंबुलेंस बरेका से रथयात्रा से कमच्छा होकर एंबुलेंस जाती हैं। सोमवार एंबुलेंस जाम में फंसी रहीं। यहां अक्सर फंसती हैं किलोमीटर की दूरी तय करने में लग जाते हैं दो घंटे सड़क हादसे में घायल सहित अन्य घटनाओं वाले

रिस्पांस टाइम अधिकतम 15 से 20 मिनट का है डेढ़ घंटे में अस्पताल पहुंच पाती हैं। अमर उजाला की रोगी, गर्भवती महिलाएं, सड़क हादसे में गंभीर रूप अस्पताल, बीएचयू तक ले जाए जाते हैं। इन सड़कों जाम लगता है।जिले में मंडलीय अस्पताल कबीरचौरा शास्त्री अस्पताल रामनगर, जिला महिला अस्पताल विंग पांडेयपुर के साथ ही शहरी, ग्रामीण इलाकों में को बेहतर इलाज के लिए कभी- कभी बीएचयू मंडुवाडीह-ककरमत्ता चौराहे से होकर निकलती हैं। की दोपहर करीब 1.30 बजे इस सड़क पर पांच एंबुलेंस 15 मिनट रिस्पांस टाइम लेकिन सात कबीरचौरा से हर दिन गर्भवती महिला, हृदय रोगी, मरीजों को लेकर एंबुलेंस जाती है। कबीरचौरा से बीएचयू तक की दूरी 7 किलोमीटर है। वैसे तो एंबुलेंस का रिस्पांस टाइम 15 मिनट है लेकिन यहां तक दिन में पहुंचने में दो घंटे लग जाते हैं। महिला अस्पताल से मरीजों को लेकर जाने वाले एंबुलेंस चालक कबीरचौरा से बांसफाटक, बेनिया तिराहा होते हुए बीएचयू जाते हैं। इधर से जाने पर जाम मिलता है।20 किलोमीटर की दूरी तय करने में लग जाते हैं एक घंटे बाबतपुर से हरहुआ होते हुए दीनदयाल उपाध्याय जिला अस्पताल की दूरी करीब 20 किलोमीटर है। इन इलाकों के प्राथमिक, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र से मरीजों को जिला अस्पताल लेकर एंबुलेंस चालक आते हैं। 25 मिनट का समय तब लगता है जब जाम नहीं रहता है। इस रूट से एंबुलेंस जाती हैं। एंबुलेंस का रिस्पांस टाइम 25 मिनट है लेकिन अस्पताल तक पहुंचने में एक घंटे लग जाते हैं। बीएचयू के पास ही जाम फंसतीं हैं एंबुलेंस रामनगर स्थित लाल बहादुर शास्त्री अस्पताल से गर्भवती महिला, बच्चे, टीबी के मरीजों को लेकर एंबुलेंस सामनेघाट होते हुए बीएचयू लेकर आती है। दोनों अस्पतालों के बीच 6 किलोमीटर की दूरी है। आए दिन दोपहर में बीएचयू गेट से सामनेघाट जाने वाली सड़क पर जाम लगती है। इस कारण छह किलोमीटर की दूरी तय करने में एक घंटे का समय लग जाता है। चौबेपुर, चिरईगांव, नरपतुपर से जिला अस्पताल- चौबेपुर, चिरईगांव, नरपतुपर स्थित स्वास्थ्य केंद्र से गंभीर मरीजों को 102 और 108 एंबुलेंस से जिला अस्पताल और जरूरत पड़ने पर कभी कभी बीएचयू तक ले जाना पड़ता है। चौबेपुर से अक्सर पहड़िया होते हुए जिला अस्पताल एंबुलेंस आती है। यहां तक की दूरी भी 17 किलोमीटर है। इसमें एंबुलेंस से आने में 20 मिनट का समय लगता है। पहड़िया चौराहे पर सुबह और दोपहर के समय सर्वाधिक जाम रहता है। इस वजह से अधिकांश दिनों में एक घंटे लग जाते हैं अस्पताल पहुंचने में।भिखारीपुर, सुंदरपुर होते हुए कैंसर संस्थान-बीएचयू अस्पताल- भिखारीपुर, ककरमत्ता, सुंदरपुर होते हुए बीएचयू रूट पर भी हर समय एंबुलेंस का आना जाना लगा रहता है। यहां से सब्जी मंडी के आसपास बेतरतीब वाहनों और सड़क पर अतिक्रमण की वजह से लगने वाले जाम में रोज सुबह एंबुलेंस फसंती रहती हैं। नरिया-सुंदरपुर मार्ग पर कैंसर अस्पताल के अलावा बीएचयू समेत अन्य कई बड़े निजी अस्पताल भी हैं। इस मार्ग का अधिक से अधिक एंबुलेंस संचालक उपयोग करते हैं। हर 20 से 30 मिनट के अंतराल पर एंबुलेंस की आवाजाही होती है। शनिवार, रविवार को ज्यादा भीड़ होने के कारण सुंदरपुर सब्जी मंडी के आसपास यातायात का दबाव अधिक हो जाता है। ऐसे में 100 मीटर की दूरी तय करने में 20 मिनट लग जाते हैं। जिले में स्वास्थ्य केंद्र- शहरी क्षेत्र प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र-24 सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र-5 ग्रामीण क्षेत्र प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र -25 सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र-9 एंबुलेंस का डिटेल 108 एंबुलेंस 28 102 एंबुलेंस 38

हॉस्टल में छात्रा बेहोश, आत्महत्या की कोशिश का मचा शोर, सहेली ने एक्स पर की पोस्ट, छात्रा-परिजन बोले यह

इस प्रकरण में एक्स पर हुई पोस्ट में जिस सीनियर छात्र पर आरोप लगा था, उस छात्र को 20 सितंबर को ही एएमयू के आंबेडकर हॉल में पीटा गया था। उसके संबंध में सीनियर छात्र द्वारा प्रॉक्टर कार्यालय को तहरीर भी दी गई थी। जिसमें मारपीट व हवाई फायरिंग का आरोप लगाया था।एएमयू की विधि छात्रा के 21 सितंबर रात हॉस्टल में बेहोश होने पर आत्महत्या की कोशिश का शोर मच गया। उसकी सहेली ने एक्स पर एक सीनियर छात्र के दुर्व्यवहार से छात्रा को मेडिकल कॉलेज लाया गया। मगर पोस्ट वायरल होने के बाद कि दर्द में उसने अत्यधिक दवा का सेवन कर लिया था। परिवार ने भी गए। घटनाक्रम 21 सितंबर रात करीब 9 बजे के आसपास का है। एएमयू अचानक से वह बेहोश हो गई। हॉस्टल स्टाफ ने आनन फानन उसे जेएन इधर, बेहोश छात्रा की सहेली ने सोमवार सुबह एक्स पर यह पोस्ट मात्रा में खाकर आत्महत्या की कोशिश की है। उसने यह कदम एक पुलिस व प्रॉक्टर टीम हरकत में आ गई। पुलिस व प्रॉक्टर टीम मेडिकल

परेशान होकर आत्महत्या की कोशिश करने की पोस्ट कर दी। हालांकि पुलिस व प्रॉक्टर टीम ने जांच की तो छात्रा सिरे से मुकर गई। उसने कहा किसी कार्रवाई से इन्कार कर दिया और छात्रा को अपने साथ दिल्ली ले से बीए-एलएलबी प्रथम वर्ष की पढ़ाई कर रही छात्रा हॉस्टल में रहती है। मेडिकल कॉलेज पहुंचाया। जहां उसे आईसीयू में भर्ती कर लिया गया। करके सनसनी मचा दी कि उसकी सहेली ने नींद की गोलियां अधिक सीनियर छात्र से परेशान होकर उठाया है।यह पोस्ट वायरल होते ही कॉलेज पहुंच गई। इस बीच छात्रा के परिजन भी आ गए थे। जहां छात्रा व परिजनों से बात की गई। मगर छात्रा व परिजनों ने सभी आरोप सिरे से नकार दिए। चिकित्सकों की सलाह पर परिजन उसे घर दिल्ली अपने साथ ले गए। यह अफवाह उड़ाई गई थी। बीमार छात्रा ने खुद बताया कि खिडकी सिर में लगने से उसके चोट लग गई थी। दवा खाने से दर्द में राहत न मिलने पर उसने अत्यधिक मात्रा में दवा खा ली थी, जिससे वह बेहोश हो गई। उसने सहेली द्वारा की गई पोस्ट को सिरे से नकारते हुए कह दिया कि वह उससे कोई इत्तेफाक नहीं रखती। परिजनों ने भी किसी तरह की कार्रवाई से इंकार कर दिया।- प्रो.वसीम अली प्रॉक्टर, एएमयू- सोशल मीडिया पर छात्रा द्वारा सीनियर के दुर्व्यवहार से आहत होकर आत्महत्या की कोशिश की जो अफवाह उड़ी थी। वह जांच में पूरी तरह निराधार पाई गई। बयान में छात्रा ने चोट लगने पर दर्द की अत्यधिक दवा खाने से बेहोश होना बताया। परिजनों ने भी कार्रवाई से इंकार कर दिया।-सर्वम सिंह, सीओ तृतीय छात्र गुटों की रार..दो दिन पहले पीटा गया था सीनियर छात्र- इस प्रकरण में एक्स पर हुई पोस्ट में जिस सीनियर छात्र पर आरोप लगा था, उस छात्र को 20 सितंबर को ही एएमयू के आंबेडकर हॉल में पीटा गया था। उसके संबंध में सीनियर छात्र द्वारा प्रॉक्टर कार्यालय को तहरीर भी दी गई थी। जिसमें मारपीट व हवाई फायरिंग का आरोप लगाया था। उसी छात्र पर आरोपों के बाद प्रॉक्टर कार्यालय इसे छात्र गुटों की रार से जोड़कर जांच कर रहा है। जिस छात्र पर आरोप लगाते हुए सोशल मीडिया पर पोस्ट की गई थी। उस छात्र ने शनिवार की घटना का उल्लेख करते हुए रविवार को दिन में एक लिखित शिकायत दी थी। जिसमें उसने विधि विभाग के ही साथी चार छात्रों पर आंबेडकर हॉल में मारपीट व हवाई फायरिंग करने का आरोप लगाया था। साथ में यह भी उल्लेख किया था कि यह लोग उसे किसी छात्रा के मामले में झूठा फंसा सकते हैं। अभी उसकी जांच शुरू की जाती। उसी बीच देर रात छात्रा के बेहोश होने पर उसके खिलाफ आरोप लगा दिया गया। प्रॉक्टर प्रो. वसीम अली के अनुसार यह मामला छात्रों की आपसी गुटबाजी का समझ में आ रहा है। जिसमें हमारे स्तर से जांच की जा रही है। दोनों पक्षों के छात्रों की जांच के बाद कार्रवाई तय की जाएगी। शिकायत देने वाला छात्र भी पूर्वांचल का है। वहीं आरोपी छात्र भी दूसरे जिलों के है। मारपीट के आरोप में दी गई तहरीर कार्रवाई के लिए सिविल लाइंस पुलिस को भेज दी गई है। सीओ तृतीय सर्वम सिंह के अनुसार मारपीट के संबंध में दो दिन पहले छात्र द्वारा दी गई तहरीर मिल गई है। उसमें सीसीटीवी आदि के आधार पर जांच की जा रही है।

संक्षिप्त समाचार

दाह संस्कार से लौटते समय हादसा: खड़े ट्रेलर से टकराया ऑटो, तीन माह की बच्ची की मौत, छह लोग गंभीर रूप से घायल

उत्तर प्रदेश के चंदौली जिले में मंगलवार की सुबह दर्दनाक हादसा हुआ। इसमें छह माह की बच्ची की मौत हो गई। वहीं छह लोगों की हालत गंभीर होने पर उन्हें वाराणसी के ट्रॉमा सेंटर में रेफर किया गया। चंदौली

जिले में मंगलवार की भोर में रामनगर रोड पर कटेसर गांव के समीप एक भीषण हादसा हो गया। दाह संस्कार से लौट रहे परिजनों से भरा ऑटो खड़े ट्रेलर में जा टकराया। हादसे में तीन माह की बच्ची रिचा की मौके पर मौत हो गई, जबकि छह लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। सभी घायलों को पहले रामनगर के लाल बहादुर शास्त्री सरकारी अस्पताल ले जाया गया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद उनकी हालत नाजुक देखते हुए वाराणसी ट्रॉमा सेंटर रेफर कर दिया गया। कैसे हुआ हादसा- चकिया के मांगरोर गांव में सोमवार को एक महिला की मौत हो गई थी। अंतिम संस्कार मणिकर्णिका घाट पर करने के बाद परिजन निजी ऑटो से घर लौट रहे थे। भोर में करीब चार बजे जैसे ही ऑटो कटेसर गांव के समीप रामनगर रोड पर पहुंचा, सड़क किनारे खड़े ट्रेलर से जोरदार टक्कर हो गई। टक्कर इतनी भीषण थी कि ऑटो में बैठे सभी यात्री बुरी तरह फंस गए और चीख-पुकार मच गई।स्थानीय लोगों ने किसी तरह ऑटो में फंसे यात्रियों को बाहर निकाला और आनन-फानन जलीलपुर पुलिस को सूचना दी। चौकी प्रभारी अभिषेक शुक्ला पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंचे और घायलों को एंबुलेंस की मदद से अस्पताल भिजवाया। पुलिस ने ऑटो और ट्रेलर को कब्जे में लेकर चौकी पर पहुंचा दिया। हादसे में ये लोग हुए घायल- हादसे में कबीर दास (40), बेबी (36, पत्नी मोहित प्रसाद), आनंद (06, पुत्र मोहित प्रसाद), वैशाली (14, पुत्री मोहित प्रसाद), शशि (45, पत्नी मुकेश), संजय (41, पुत्र मुन्नीलाल) घायल हैं। जलीलपुर चौकी प्रभारी अभिषेक शुक्ला ने बताया कि हादसा सड़क किनारे खड़े ट्रेलर से ऑटो के टकराने से हुआ। इसमें एक बच्ची की मौत हो गई है और छह लोग गंभीर रूप से घायल हैं। सभी घायलों का इलाज वाराणसी ट्रामा सेंटर में कराया जा रहा है।

व्यावसायिक कार्यों में निजी वाहनों के प्रयोग पर होगी सख्ती - जिलाधिकारी ने दिए कड़े निर्देश

क्यूँ न लिखूँ सच/ पवन कुमार/ शासन के निर्देशों के अनुपालन को सुनिश्चित कराने के लिए जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय ने संबंधित अधिकारियों के साथ बैठक कर दिए आवश्यक दिशा निर्देश। उन्होंने कहा कि होटल, ट्रैवेल एजेंसियां, कूरियर सेवाएं एवं अन्य व्यावसायिक संस्थान अपने कार्यों के लिए केवल वाणिज्यिक वाहनों का ही उपयोग करें।जिलाधिकारी ने कहा कि संज्ञान में आया है कि शासनादेश के बावजूद भी बड़ी संख्या में व्यावसायिक संस्थान निजी वाहनों का उपयोग कर रहे हैं, जो नियमानुसार पूर्णतः प्रतिबंधित है। उन्होंने अपर जिलाधिकारी (वित्त एवं राजस्व), अपर पुलिस अधीक्षक प्रवर्तन अधिकारियों से इस व्यवस्था का कड़ाई से अनुपालन कराया जाए और यदि किसी स्तर पर शिथिलता पाई जाती है तो संबंधित सहायक परिवहन अधिकारी /प्रवर्तन अधिकारी के विरुद्ध कार्रवाई हेतु संस्तुति की जाए। उन्होंने समस्त उप जिलाधिकारियों एवं क्षेत्राधिकारियों को भी निर्देश दिए कि अपने-अपने क्षेत्र में ऐसे संस्थानों की नियमित जांच करें और नियम तोड़ने वालों पर कड़ी कार्यवाही सुनिश्चित करें। जिलाधिकारी ने कहा कि यह कदम न केवल यातायात व्यवस्था को दुरुस्त करने के लिए जरूरी है बल्कि इससे कर व्यवस्था व सुरक्षा भी मजबूत होगी।

संदिग्ध परिस्थितियों में विवाहिता महिला की हुई मौत, पुलिस ने भेजा पीएम

क्यूँ न लिखूँ सच/ प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती के थाना इकौना क्षेत्र अंतर्गत टंडवा महंत के मजरा भकुरहिया गांव में एक विवाहिता महिला की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई। नवीन मॉडर्न थाना कटरा क्षेत्र के ग्राम लखाही निवासी राकेश अवस्थी ने अपनी पुत्री आशा देवी का विवाह इकौना थाना क्षेत्र के ग्राम टंडवा महंत के मजरा भकुरहिया निवासी ओंकार नाथ शुक्ला के साथ किया था। जहां सुबह आशा देवी का शव उसी के कमरे में छत के कुंडे से लटकता मिला। सूचना पर फॉरेंसिक टीम के साथ पहुंची इकौना पुलिस ने शव को फंदे से उतरवा कर पोस्टमार्टम के लिए भिनगा भेज दिया। इस संबंध में मृतका की मां विद्यावती ने अपनी पुत्री की हत्या की आशंका जताते हुए स्थानीय थाने पर तहरीर दी। इस मामले में थाना इकौना प्रभारी अखिलेश कुमार पांडे ने बताया की महिला के शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है। रिपोर्ट के आधार पर अग्रिम कार्रवाई की जाएगी।

Diseases like heart disease and anemia are increasing among working women; these measures are essential for prevention.

In today's world, women are managing both home and office. However, their health suffers as a result. Women often neglect their health (women's health), increasing their risk of diseases like heart disease, diabetes, and anemia. Let's learn what to do to avoid these problems. A report has revealed shocking statistics regarding the health of working women. One in three women in the country suffers from anemia. Cases of heart disease are also increasing among a large number of women. In today's fast-paced world, working women are juggling the responsibilities of both home and workplace. But their health is paying the price for this "superwoman" role. According to a report, one in five women in the country suffers from PCOS, one in three suffers from anemia, and a large population is at a high risk of heart disease. These aren't just statistics, but point to a serious health crisis. Therefore, it's crucial that women pay more attention to their health, especially if they juggle both work and home. These diseases are largely lifestyle-related, so lifestyle improvements are essential to prevent them. Let's explore these factors. What are the factors contributing to the rise in these diseases? Irregular eating habits: Working late into the night, lack of time, and convenience are leading to the consumption of junk food, processed foods, and take-out meals. Nutritional deficiencies and high calorie intake are major problems. Stress: The stress of meeting office targets and household responsibilities has become a constant companion. Chronic stress disrupts the body's hormonal balance, leading to PCOS and heart disease. Physical inactivity: Sitting for 8-9 hours at a stretch due to desk jobs, not being able to find time for exercise, and lack of physical activity due to fatigue contribute to obesity, diabetes, and cholesterol. Irregular sleep - Not getting enough and deep sleep hinders the body's repair process and slows down metabolism. What should you do to avoid these problems? Eat a healthy diet. Eat breakfast - Start your day with a healthy breakfast rich in protein and fiber. Home-cooked food - Make it a habit to eat home-cooked food. Iron and nutrients - To avoid anemia, increase your intake of green leafy vegetables, beets, lentils, and nuts. Drink plenty of water throughout the day - Drinking plenty of water throughout the day is essential for maintaining a healthy metabolism. Stay physically active. Take small breaks - Instead of sitting continuously in the office, take a 5-minute break every hour for a walk. Incorporate exercise into your routine - Even a 30-minute brisk walk, yoga, or dance every day can make a big difference in your health. Learn stress management - Find "me-time" - Take at least 15-20 minutes a day for yourself. Read a book, listen to music, or meditate. Devote time to hobbies - Do something that brings you joy. Get enough sleep. It's crucial to get 7-8 hours of quality sleep daily. Stay away from your mobile phone and laptop an hour before bed. Regular health check-ups: Get a full body profile check-up at least once a year, including blood sugar, cholesterol, vitamin levels, and hormonal tests. Early detection makes treatment easier.

Try different fruit recipes during the nine days of Navratri fasting; they're ideal for both taste and health.

Those fasting during the nine days of Navratri are often confused about what to eat that's both tasty and healthy. In this context, we've brought you nine unique and delicious fruit recipes (Navratri Recipes 2025) that will not only enhance your taste buds but also keep you energized throughout the day. Nine different and delicious fruit recipes for Navratri fasting. These recipes are both delicious and nutritious. These recipes include traditional dishes like Sabudana Vada and Paan Mithai. The holy festival of Sharadiya Navratri begins this year on September 22nd. Eating the same fruit every day can be boring. Therefore, the biggest challenge is figuring out what to prepare each day that tastes new and is also beneficial for health. If you're wondering the same thing, then stop worrying! Yes, we've brought you 9 special and easy recipes (Navratri Falahar Recipes) that you can try every day during the nine days of Navratri to make your fasting meals delicious and enjoyable. Let's explore 9 special falahar recipes for nine days (9 Days Navratri Menu). Sweet Potato Balls Sweet potato balls are a delicious and nutritious option. To make them, mash boiled sweet potatoes and add rock salt, black pepper, and roasted cumin powder. Then, form them into small balls and fry them or cook them in an air fryer. You can eat them with chutney or just like that. Sabudana Vada - Sabudana Vada is one of the most popular fasting dishes. To make them, mix soaked sago with boiled potatoes, crushed peanuts, green chilies, and rock salt. Then, form the vadas and fry them until golden and crispy. Serve with yogurt or fasting chutney. Paan Mithai - This is a unique and delicious dessert. To make it, grind betel leaves, add gulkand, fennel seeds, and some nuts, and roll them into small balls. It's not only delicious but also refreshing. Fruit Shrikhand - If you're craving something sweet and cold during your fast, fruit shrikhand is a great option. Mix hung curd with powdered sugar, cardamom powder, and fresh fruit of your choice, such as grapes, apples, and pomegranate seeds. Serve chilled. Paneer Banana Rolls - This is a protein-rich snack. To make it, combine mashed paneer and raw bananas with green chilies, rock salt, and spices and roll them into rolls. Lightly fry or pan-fry them. Sama Rice Phirni - Phirni made from sama rice is a delicious and creamy dessert. To make it, cook sama rice in milk and add sugar and cardamom powder. Serve topped with chopped nuts. Sabudana Waffles - If you want to try something new, you can make Sabudana Waffles. Mix soaked sago with potatoes and spices and cook them in a waffle maker. They are crispy on the outside and soft on the inside. Rajgira Laddoo - Rajgira Laddoo is a traditional and energy-boosting fruit dish. Roast Rajgira seeds, mix them with jaggery syrup, and make small laddus. These help keep you energized during fasting. Almond Rose Halwa - This halwa is not only delicious but also very beneficial for your health. Grind almonds, fry them in ghee, and add milk, sugar, and rose water or rose essence. This is a royal and nutritious sweet. With all these delicious and healthy dishes, you can make your Navratri fast even more special.

If your child is mischievous all day, teach them discipline without scolding them; they'll start obeying everything you say.

Has your home become a playground and your child is annoying you with their mischief all day long? If you're tired of scolding and want your child to listen to you lovingly, this article is especially for you. Here, we're sharing 5 tips related to this. Children's mischief is a nuisance for everyone. This creates a huge problem for parents. With these tips, you can teach your children discipline. Does your child misbehave all day and refuse to listen? If so, you're not alone. Many parents struggle with this problem and often resort to scolding, which can backfire. Instead of scolding or hitting, there are some easy and effective ways to teach discipline. With these 5 parenting tips, you can guide your child in the right direction without hurting them, and believe me, they will obey every single word you say. Make rules and follow them yourself - First, set some basic rules for the house. For example, "Toys must be put away before bed" or "No phone use while eating." These rules should be simple and age-appropriate for the child. Most importantly, you should also follow these rules yourself. Children learn what they see. Explain why instead of scolding - When your child makes a mistake, instead of simply saying "Don't do this," explain the reason. For example, "Don't write on the wall, because it makes it dirty and difficult to clean." When the child understands the reason, they won't repeat the same mistake. Praise positive behavior - When your child does something good, such as doing their homework or helping a younger sibling, praise them generously. Words like "You did a great job!" or "I'm proud of you!" encourage them. When they see that they're praised for good behavior, they're more likely to repeat it. Use consequences as a weapon of discipline - If a child misbehaves, let them suffer the consequences of their mistake. This is called "natural consequences." For example, if they leave their toys scattered, don't give them new toys the next day until they collect them. This method teaches them to take responsibility for their mistakes. Enjoy together - Spend quality time with your children. Play with them, tell them stories, or engage in activities they enjoy. When children feel close to their parents, they listen more. This strengthens your relationship and keeps the child calm.

Is regional cinema gaining a foothold in Bollywood? Learn from the producer of "Mrs. Chatterjee vs. Norway."

Nikhil Advani joined the recently released Marathi film "Sabar Bonda" as an executive producer. The film was awarded the Grand Jury Prize at the Sundance Film Festival. Read what he had to say about Rani Mukerji,

Actress for "Mrs. Chatterjee vs. should get an award for 'Black,' Nikhil said. Over the past few Malayalam cinema have been They have been well-received at been quite different. Is regional Bollywood? Regarding this, says, "I don't think it's just a Marathi, Bengali, or Punjabi, has a purely commercial film like made on many powerful subjects. Purushottam Laxman Deshpande year is special for Nikhil: there's matter of regional cinema; it's a has filmmakers like Satyajit Ray, Ghosh, and there's also pure of regional versus Bollywood. This currently working on his web few days of shooting left, and he'll

who won the National Award for Best Norway," produced by Nikhil. "Rani I'm the last person to congratulate Rani," years, many films from Tamil, Telugu, and well-received by Hindi-speaking audiences. the box office. Their subject matter has also cinema producing more daring stories than Nikhil Advani, director of the film "Veda," matter of regional cinema. Whether it's regional cinema has many genres." Punjabi "Jatt and Juliet." Punjabi films have been The writings of Marathi writers like and Vijay Tendulkar are unparalleled. This also pure Marathi cinema. This isn't a matter of the filmmaker's choice. Bengali Mrinal Sen, Ritwik Ghatak, and Rituparno cinema. It's everywhere. It's not a matter year and next will be special for Nikhil. He's show "The Revolutionaries," which has a begin filming next month. Her web series,

"Freedom at Midnight," Season 2, will also be released next year. This is her award: Actress Rani Mukerji received the National Award for Best Actress this year for the film "Mrs. Chatterjee vs. Norway." Nikhil Advani is the producer of this film. Nikhil, overjoyed by Rani's award, says, "Rani deserved a National Award for her performance in the film 'Black.' I am very happy that she received it. I was the last person to congratulate her. In fact, when the National Awards were announced, I didn't know Rani had received the award, even though she was waiting for my call. She deserved it. I can name several films for which she should have received it much earlier." Then the world would be empty - It is often propagated that many filmmakers are pursuing their own agendas under the guise of films. Nikhil admits that one can express one's views through films. He says, "An agenda can definitely be pushed through films." You must believe in what you want to say with your film. Filmmaking today is all about box office and money. Yash Chopra, Raj Kapoor, Bimal Roy, Kundan Shah, Saeed Mirza, and Satyajit Ray also expressed their views through films. Manmohan Desai spoke about secularism and unity within the realm of entertainment. Dissent is the cornerstone of democracy. If everyone agreed on everything, the world would become empty. "Pressure should never end" - What pressure is difficult to bear at this stage of your career? In response to this question, Nikhil says, "I always try to stay away from internet media, but then when a film releases, I go away for three days to post a teaser or trailer. Then it becomes a habit. However, the good thing is that we work hard to avoid any Friday stress. Even if the film doesn't do well, we'll still be back to work on Monday. So that pressure isn't there." There is pressure to okay every shot, whether I have to okay it because I have to finish 20 shots in the next four hours, but if there is no pressure then you will stop working.

"My dearest sister," Kareena Kapoor's elder sister Karisma showered her with unconditional love on her birthday.

B-town superstar Kareena Kapoor is celebrating her 45th birthday today. Celebs and fans are pouring in their best wishes on this special occasion. Her elder sister, Karisma Kapoor, a

famous actress of the 90s, also wished her in her birthday today. Kareena Kapoor Khan Khan is one of the most popular actresses in birthday is being celebrated. Social media is Celebs and fans are wishing Kareena a actress Karisma Kapoor be left behind in this birthday, showering her with immense love. Kareena a happy birthday - Kareena Kapoor daughter to Randhir Kapoor and Babita Karisma Kapoor. They are often seen birthday wish from Karisma on Kareena's birthday, Karisma shared a recent post on of the two Kapoor sisters. In the caption of friend, and beyond. Happy birthday to my wished her younger sister a happy birthday. with Kareena, even before this both the sisters Kareena will be seen in this movie - If we look

a special way. Karisma Kapoor wishes Kareena Kapoor on turns 45. Kareena Kapoor Khan turns 45. Kareena Kapoor Hindi cinema. Today, September 21st, Kareena's 45th flooded with congratulatory messages on this special day. happy birthday. How could her elder sister and veteran special moment? Karisma shared a special post on Kareena's Let's take a look at Karisma's latest post. Karisma wished was born on September 21, 1980. She was the second Kapoor. Kareena shares a close bond with her elder sister, expressing their love for each other. Therefore, a special birthday is a must. On the occasion of Kareena Kapoor's her official Instagram handle, featuring a throwback photo the post, Karisma wrote, "You mean the best sister, the best dearest sister. I love you so much." This is how Karisma This is not the first time that Karisma has shared a photo have been seen sharing each other's pictures on social media. at Kareena Kapoor's work front, the name of her upcoming

movie is Daayra. It is being directed by Meghna Gulzar, who has previously made many great movies like Raazi, Chhapak and Sam Bahadur. However, as of now there is no official information about the release date of the film.

From size zero to a curvy figure, Kareena Kapoor raised the internet's temperature as a bikini babe.

Kareena Kapoor Photos: Kareena Kapoor is one of Bollywood's most beautiful and hottest actresses. She's very active on social media and a huge fan. When she shares photos from her vacations, she sets the internet on fire. Here are some of Kareena Kapoor's hottest looks, from size zero to a curvy figure. Celebrating her 45th birthday, Kareena Kapoor raised the internet's temperature as a 'bikini babe'. She donned a size zero figure for the film Tashan. Beautiful Bollywood actress Kareena Kapoor is celebrating her 45th birthday today. Besides her stellar acting, the actress also manages to win fans' hearts with her impeccable fashion sense. Known for her perfect beach body, Bebo has also dazzled in bikini looks. Check out her sizzling bikini looks, from size zero to her curvaceous figure, that took the internet by storm. This bikini look is from Kareena Kapoor's film Tashan, where she achieved a size zero figure for her role at the makers' request. Kareena Kapoor's viral bikini-lungi look from her Greece vacation is the perfect combination of desi chic and beach glamour. She enjoyed her vacation in a yellow bikini top, lungi-style skirt, sleek black sunglasses, and a matching cap. Kareena often goes on vacations with her family. The entire family looks adorable together in this photo, but Kareena's hot avatar in a red bikini distracts your attention from Taimur's cuteness and Saif's shirtless hot body. In this photo, Kareena Kapoor is seen spending relaxing moments by the pool with her husband Ali Khan. Her style in pink is a sight to behold. Kareena looked like a diva in a neon monokini while chilling at the beach with sister Karisma Kapoor and friend Natasha Poonawala. She paired the look with a statement bracelet to enhance her style. Kareena Kapoor looks stunning in a yellow bandeau bikini that ties at the front. Her black sunglasses complete the look with this bikini.