

प्रसारित क्षेत्र-बरेली, पीलीभीत, बदायूं, कासगंज, एटा,बहराइच, संभल, श्रावस्ती, अलीगढ और उत्तराखंड

काशी में पीएम मोदी का भव्य स्वागत

भारत-मॉरीशस द्विपक्षीय वार्ता: PM मोदी बोले- दोनों देश सिर्फ पार्टनर नहीं, एक परिवार हैं;कई मुद्दों पर चर्चा

वाराणसी में बृहस्पतिवार को भारत और मॉरीशस के प्रधानमंत्री के बीच द्विपक्षीय मुद्दों पर चर्चा हुई। इस दौरान दोनों देशों के बीच समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने वाराणसी में मॉरीशस के प्रधानमंत्री डॉ. नवीनचंद्र रामगुलाम के साथ प्रतिनिधिमंडल स्तर की वार्ता की। इस दौरान कई मुद्दों पर चर्चा हुई। पीएम मोदी ने मॉरीशस के प्रधानमंत्री नवीनचंद्र रामगुलाम को चागोस समझौता



संपन्न होने पर बधाई दी। वहीं मॉरीशस के प्रधानमंत्री ने काशी में भव्य स्वागत के लिए पीएम को धन्यवाद किया।काशी भारत की सभ्यता और सांस्कृतिक आत्मा का प्रतीक पीएम मोदी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि यह मेरे लिए गर्व की बात है कि मुझे अपने संसदीय क्षेत्र में आपका स्वागत करने का अवसर मिल रहा है। प्राचीन काल से काशी भारत की सभ्यता और सांस्कृतिक आत्मा का प्रतीक रही है। हमारी संस्कृति और संस्कार सदियों पहले भारत से मॉरीशस पहुंचे और वहां की जीवन-पद्धति में रच-बस गए। काशी में मां गंगा की अविरल धारा की तरह, भारतीय संस्कृति का अविरल प्रवाह मॉरीशस को समृद्ध करता रहा है और आज, जब हम मॉरीशस के साथियों का काशी में स्वागत कर रहे हैं, तो यह सिर्फ एक औपचारिकता नहीं, बल्कि एक आध्यात्मिक मिलन है इसलिए मैं गर्व से कहता हूँ कि भारत और मॉरीशस सिर्फ पार्टनर नहीं बल्कि एक परिवार है...मॉरीशस

के पीएम को चागोस समझौता संपन्न होने पर बधाई देता हूँ पीएम मोदी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि आज हमने द्विपक्षीय सहयोग की सभी पहलुओं की विस्तृत समीक्षा की। क्षेत्रीय और वैश्विक मुद्दों पर विचार साझा किए। मैं मॉरीशस के प्रधानमंत्री नवीनचंद्र रामगुलाम को चागोस समझौता संपन्न होने पर बधाई देता हूँ।द्विपक्षीय वार्ता के बाद बोले पीएम मोदी, मॉरीशस की संप्रभुता की ऐतिहासिक जीत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि ये मॉरीशस की संप्रभुता की एक ऐतिहासिक जीत है। भारत ने हमेशा उपनिवेशवाद और मॉरीशस की संप्रभुता की पूर्ण मान्यता का समर्थन किया है और इसमें भारत, मॉरीशस के साथ दृढ़ता से साथ खड़ा रहा है।मॉरीशस के विकास में साझेदार होना भारत के लिए गर्व की बात पीएम मोदी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि मॉरीशस के विकास में एक विश्वसनीय और प्राथमिक साझेदार होना भारत के लिए

गर्व की बात है। आज हमने मॉरीशस की आवश्यकताओं और प्राथमिकताओं को ध्यान में रखते हुए एक विशेष आर्थिक पैकेज पर निर्णय लिया है। यह इंफ्रास्ट्रक्चर मजबूत करेगा, रोजगार के नए अवसर पैदा करेगा और स्वास्थ्य सुविधाओं को सुदृढ़ करेगा। भारत के बाहर पहला जन औषधि केंद्र अब मॉरीशस में स्थापित हो चुका है। पीएम मोदी के आगमन पर पूरी काशी भगवामय हो गई। बृहस्पतिवार को पीएम मोदी अपने 52वें दौरे पर काशी पहुंचे। इस दौरान उनका भव्य स्वागत किया गया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के वाराणसी आगमन से पहले पूरा शहर उत्साह और उमंग से सराबोर नजर आया। बृहस्पतिवार की सुबह से ही पुलिस लाइन चौराहे से लेकर मिंट हाउस, नदेसर और आसपास के मार्गों पर भाजपा कार्यकर्ताओं और मोदी समर्थकों की भीड़ उमड़ पड़ी। हर ओर भगवा रंग की छटा बिखरी हुई थी। प्रधानमंत्री के स्वागत के लिए विशेष तैयारियों की गईं,

वहीं उनके साथ आए मॉरीशस के प्रधानमंत्री नवीनचंद्र रामगुलाम के स्वागत को लेकर भी लोगों में खासा उत्साह देखा गया।राज्यपाल और मुख्यमंत्री ने किया पीएम का स्वागत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी बृहस्पतिवार सुबह वायुसेना के विशेष विमान से वाराणसी के लाल बहादुर शास्त्री अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट पहुंचे। विमान से उतरते ही राज्यपाल आनंदीबेन पटेल, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, दोनों उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य और बृजेश पाठक सहित सभी मंत्रियों ने गर्मजोशी से स्वागत किया। इस दौरान मुख्य सचिव व डीजीपी भी मौजूद रहे।सुबह 11 बजे के आसपास ही लोग बड़ी संख्या में सड़कों पर आकर खड़े हो गए। जगह-जगह लोग प्रधानमंत्री मोदी और उनके मित्र, मॉरीशस के प्रधानमंत्री नवीनचंद्र रामगुलाम की एक झलक पाने को उत्सुक थे। जैसे ही आगमन का समय नजदीक आया, सड़क किनारे ‘मोदी-मोदी’ और ‘भारत माता की जय’ के नारे गूंजने लगे।

कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष अजय राय नजरबंद: पत्रकार वार्ता के लिए प्रदेश कार्यालय जा रहे थे;तभी पुलिस ने दी दस्तक

कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष अजय राय को पुलिस ने उनके घर पर नजरबंद कर लिया है। वह पत्रकार वार्ता के लिए प्रदेश कार्यालय जा रहे थे। इसी समय पुलिस ने घर पर दस्तक दी। राजधानी लखनऊ में गुरुवार को पुलिस ने कांग्रेस के यूपी प्रदेश अध्यक्ष अजय राय को उनके घर पर नजरबंद कर लिया। राय ने 11.30 बजे प्रदेश कार्यालय पर प्रेस कॉन्फ्रेंस बुलाई थी। वह कॉन्फ्रेंस को संबोधित करने के लिए घर से निकलते इससे पहले ही पुलिस ने दस्तक दी। इसके बाद उन्हें घर से नहीं निकलने दिया गया। इस पर अजय राय ने एक्स पर पोस्ट करते हुए सरकार को निशाने



पर लिया। उन्होंने लिखा कि, पुलिस भेजकर हमें रोकना, कार्यकर्ताओं की आवाज दबाना। ये लड़ाई को रोक नहीं पाएगा, ये वोट चोरों को बचा नहीं पाएगा।उन्होंने आगे लिखा कि कांग्रेस का हर बम्बर शोर कार्यकर्ता गली-गली, गांव-गांव से विरोध करेगा। आवाज

देगा।मोदी, वोट चोरी बंद करो! दरअसल, पीएम मोदी के वाराणसी दौरे को लेकर अजय राय ने प्रदर्शन का एलान किया था। इसी को लेकर वह प्रेस वार्ता भी करने वाले थे। लेकिन, इससे पहले ही उन्हें नजरबंद कर लिया गया। घर से नहीं निकलने दिया गया।

मेरे खिलाफ पैसे देकर चलाया जा रहा राजनीतिक अभियान;ई20 पेट्रोल की आलोचना पर नितिन गडकरी का पलटवार



केंद्रीय मंत्री सोसाइटी ऑफ ऑटोमोबाइल मैनुफैक्चरर्स के वार्षिक सम्मेलन में सवालों के जवाब दे रहे थे। यहां उनसे पेट्रोल में इथेनॉल के मिश्रण से जुड़ी चिंताओं के बारे में पूछा गया था। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने कहा है कि श्व20 मिश्रित ईंधन के खिलाफ सोशल मीडिया पर चलाया जा रहा अभियान मुझे राजनीतिक रूप से निशाना बनाने के लिए है।

इसे पैसे देकर चलाया जा रहा है। केंद्रीय मंत्री सोसाइटी ऑफ ऑटोमोबाइल मैनुफैक्चरर्स के वार्षिक सम्मेलन में सवालों के जवाब दे रहे थे। यहां उनसे पेट्रोल में इथेनॉल के मिश्रण से जुड़ी चिंताओं के बारे में पूछा गया था।गडकरी ने जवाब दिया कि ऑटोमोबाइल निर्माता और ऑटोमोटिव रिसर्च एसोसिएशन ऑफ इंडिया (ARAI) जैसी संस्थाओं ने पेट्रोल में इथेनॉल के मिश्रण पर अपने निष्कर्ष साझा किए हैं। मंत्री ने कहा, %जिस

तरह आपका उद्योग काम करता है, उसी तरह राजनीति भी काम करती है। सोशल मीडिया अभियान सशुल्क था। यह मुझे राजनीतिक रूप से निशाना बनाने के लिए था। इसमें कोई तथ्य नहीं है। सब कुछ स्पष्ट है। इथेनॉल मिश्रण आयात का विकल्प, लागत-प्रभावी, प्रदूषण-मुक्त और स्वदेशी है।गडकरी ने कहा कि भारत जीवाश्म ईंधन के आयात पर भारी रकम खर्च करता है। उन्होंने पूछा कि क्या जीवाश्म ईंधन के आयात को कम करने और बचाई गई राशि को भारतीय अर्थव्यवस्था में लगाने का प्रयास करना आर्थिक रूप से एक अच्छा कदम नहीं है। उन्होंने कहा, %हमने मक्का से इथेनॉल बनाया। इस कदम से किसानों को 45,000 करोड़ रुपये का लाभ हुआ है।

दिशा की बैठक में सांसद राहुल गांधी, एक दिन पहले सड़क पर विरोध करने वाले यूपी के मंत्री भी पहुंचे

कांग्रेस नेता और लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी रायबरेली दौरे पर हैं। दौरे के दूसरे दिन वह कई कार्यक्रमों में हिस्सा लेंगे।रायबरेली के ऊंचाहार में कार्यकर्ताओं और पदाधिकारियों से मुलाकात करने के बाद सांसद राहुल गांधी दिशा की बैठक में पहुंचे। जिस तरह से राज्य मंत्री दिनेश प्रताप सिंह ने बुधवार को सांसद के खिलाफ प्रदर्शन किया था, उससे बैठक में गहमागहमी होने की संभावना है। हालांकि, बैठक में राज्यमंत्री भी पहुंचे और सांसद राहुल के पास ही उनकी भी कुर्सी लगाई गई थी।मंत्री दिनेश प्रताप सिंह ने राहुल गांधी के रायबरेली आगमन पर विरोध प्रदर्शन किया था और धरना देते हुए सड़क पर बैठ गए थे। इसके बाद बुधवार शाम को प्रेस



कांफ्रेंस कर राहुल गांधी पर निशाना साधा था। उन्होंने कहा था कि राहुल दगे हुए बम हैं।सांसद प्रशासनिक अधिकारियों से पूर्व की बैठक के कार्यों की पूर्ति के साथ जिला अस्पताल में आईसीयू शुरू न होने पर भी सवाल कर सकते हैं। अपने दौरे में राहुल गांधी ने पंचायत चुनाव के लिए कार्यकर्ताओं में जोश भरा है। वोट चोर गद्दी छोड़ के मुद्दे को भी सांसद ने रायबरेली में उछाला है। उनका कहना है कि इस मुद्दे

को आने वाले दिनों में कई चरणों में लोगों के सामने रखा जाएगा। लोगों को सच्चाई मालूम चलेगी। ऊंचाहार विधायक ने दिशा की बैठक का किया बहिष्कार ऊंचाहार विधायक डा मनोज कुमार पाण्डेय ने दिशा की बैठक का बहिष्कार किया। उन्होंने कहा कि सांसद राहुल गांधी को प्रधानमंत्री की मां को गाली दिए जाने के मामले में माफी मांगनी चाहिए। इस पर सांसद ने माफी मांगने से इंकार कर दिया।

संक्षिप्त समाचार

पूर्व बसपा विधायक को आजीवन कारावास की सजा, 31 साल पहले दो सगे भाइयों की हत्या का मामला, भारी फोर्स तैनात

सगे भाइयों की हत्या में दोषी पूर्व बसपा विधायक छोटे सिंह चौहान का आजीवन कारावास की सजा सुनाई गई है। सजा का एलान होते ही पुलिस ने उन्हें हिरासत में ले लिया है। कोर्ट के बाहर भारी पुलिस फोर्स तैनात है।उरई में दो सगे भाइयों की हत्या में दोषी करार बसपा के पूर्व विधायक छोटे सिंह चौहान ने गुरुवार को आत्मसमर्पण किया। एमपी-एमएलए कोर्ट में सुनवाई के बाद न्यायाधीश भारतेंदु सिंह ने पूर्व विधायक को दोषी करार करते हुए आजीवन कारावास की सजा सुनाई। सजा का एलान होते ही पुलिस ने उन्हें हिरासत में ले लिया है। उन्हें जेल ले जाया जाएगा। वहीं, कोर्ट के बाहर भारी मात्रा में उनके समर्थक मौजूद हैं। इसलिए पुलिस भारी संख्या में तैनात कर दी गई है।बता दें कि चुर्खी थाना क्षेत्र के बिनौरा बैध गांव में 30 मई 1994 की दोपहर प्रधान के चुनाव की रंजिश व वचंस्व को लेकर गांव के ही राजकुमार उर्फ राजा भइया और उनके सगे भाई जगदीश शरण की गोली मार कर हत्या कर दी गई थी। सोमवार को एमपी-एमएलए कोर्ट ने इस मामले में पूर्व विधायक छोटे सिंह चौहान को दोषी करार दिया। सजा सुनाने के लिए 11 सितंबर की तारीख तय की गई थी। दोषी करार होने के बाद से छोटे सिंह फरार था।राजनैतिक षड्यंत्र में फंसाया जा रहा अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर पूर्व विधायक छोटे सिंह चौहान ने लिखा है कि मेरे पूरे विधानसभा परिवार को मेरा प्रणाम।

गृहमंत्री अमित शाह ने ‘फास्ट ट्रेक इमीग्रेशन-ट्रस्टेड ट्रेवलर प्रोग्राम’ को देश के पांच और हवाई अड्डों पर शुरू किया है। अब यह योजना 12 एयरपोर्ट पर लागू हो चुकी है। इसके तहत भारतीय नागरिक और ओसीआई कार्डधारक ई-गेट से तेजी और बिना परेशानी के इमीग्रेशन क्लियरेंस पा सकेंगे। अब तक तीन लाख यात्री योजना से जुड़ चुके हैं। सरकार का लक्ष्य है कि इसे 21 एयरपोर्ट तक विस्तार दिया जाए।केंद्र सरकार ने यात्रियों के लिए हवाई सफर को और आसान बनाने की दिशा में बड़ा कदम उठाया है। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने गुरुवार को ‘फास्ट ट्रेक इमीग्रेशन-ट्रस्टेड ट्रेवलर प्रोग्राम’ (एफटीआई-टीटीपी) को देश के पांच और हवाई अड्डों पर शुरू किया। इस योजना के तहत भारतीय नागरिकों और ओवरसीज सिटीजन ऑफ इंडिया (ओसीआई)



कार्डधारकों को इमीग्रेशन प्रक्रिया में लंबी कतारों से छुटकारा मिलेगा और वे ई-गेट से जल्दी क्लियरेंस पा सकेंगे।यह योजना सबसे पहले जुलाई 2024 में दिल्ली के इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे से शुरू हुई थी। इसके बाद दो महीने में इसे मुंबई, चेन्नई, कोलकाता, बंगलूरु, हैदराबाद, कोचीन और अहमदाबाद में लागू किया गया। अब इस सुविधा को लखनऊ, तिरुवनंतपुरम, तिरुचिरापल्ली, कोझिकोड और अमृतसर एयरपोर्ट पर भी लागू कर दिया गया है।तीन लाख लोग जुड़

चुके हैं योजना से।गृहमंत्री शाह ने वचुअल कार्यक्रम के दौरान कहा कि फास्ट ट्रेक इमीग्रेशन से यात्रियों को तेजी, सुरक्षा और बिना परेशानी के अंतरराष्ट्रीय सफर का अनुभव मिलेगा। अभी तक तीन लाख लोगों ने इस योजना के लिए पंजीकरण कराया है, जिनमें से करीब 2.65 लाख यात्रियों ने इस सुविधा का लाभ भी उठाया है।कैसे करेगा काम? योजना के तहत यात्री ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। इसके लिए उन्हें पासपोर्ट की न्यूनतम वैधता छह महीने होनी चाहिए। आवेदन स्वीकृत होने के बाद यात्री को

संपादकीय Editorial

For now, some clouds have definitely cleared

in front of the Himachal government which is engaged in collecting relief of 1500 crores. Prime Minister Narendra Modi finally reached the island of relief in Himachal by boarding the boats that the disaster-stricken Himachal had run to express its grievances. After several days of efforts, efforts of the ruling and opposition parties, letters from MPs and cries of the public, the Prime Minister has given the message of relief of 1500 crores. In a high-level meeting at Gaggal airport, while answering humanitarian questions floating in the scene of advocacy and grief, the Prime Minister has at least arranged for 1500 crores for now. It is a different matter that if the loss of Seraj assembly alone has to be fully compensated, then even this installment will fall short, yet a scope of relief has been fulfilled. After the rains, preparations for relief from the center have started. There can be many stages of relief and if the amount of fifteen hundred crores becomes a lump sum offer, then the state will be able to take the initial steps of reconstruction immediately. To compensate for the losses in the state, the Centre will have to show its generosity, goodwill and honesty, because the sighs of Himachal have not been heard completely yet. Cities and villages are still thirsty, because ninety percent of water supply projects have been destroyed. Similarly, seventy percent of roads have also been destroyed and in some places, even their traces have been erased. In the agricultural sector, vegetables and crops are now mourning their loss till the next season, while this havoc has completely broken down the rural economy. The actual assessment of the loss has not been done yet. If we look at it on humanitarian grounds, so many houses, so many families, so many villages and settlements have been destroyed. The definition of relief needs a broad basis. On one hand, there is short-term compensation, and on the other hand, Himachal's future will need a long-term assistance plan. The entire tourism industry of the state has been destroyed. In such a situation, the limited scope of relief will have to be linked to long-term plans in the comprehensiveness of rehabilitation. To resettle a town like Thunag, a township project is required there. Considering the drainage of the entire state under a special management, channelization of major ravines, drains and kuhals is required. Ensuring the construction standards in the state, the cost estimate of the centrally funded schemes will have to be increased. Considering the geological conditions, economy and environmental cooperation of the entire Himalayan region, a new relationship agreement is needed between land revenue and forest property. Construction has started happening in unsafe places under the pressure of 68 percent forest land of the state. Forest land should not exceed 50 percent in any case so that the geographically most safe and barren lands measured under forests can be made available for rehabilitation, reconstruction and economic construction. Many dangerous signs of the current formula of forest policy have emerged, hence the state government will have to move ahead and remove some fences of the Forest Protection Act in the imperative of protecting the citizens. In the end, the fate of a state like Himachal is now being decided by injustice under the annual funding. The hill state, which is burdened with a debt of one lakh crore, should immediately get disaster relief, connectivity, economy and tourism packages like the Atal government. What the government and the opposition have achieved together from the Prime Minister is still a little, a lot is still left.

Freedom from complex tax system, crores of people will benefit from the changes

With the implementation of new changes under the new GST system as well as the new Income Tax Act, crores of people of the country will be benefited and corruption will also be controlled. New important tax reforms under GST and Income Tax will help in increasing the number of taxpayers, reducing tax complexity and litigation and increasing tax collection. Recently, Prime Minister Narendra Modi said that the new bold reforms in Goods and Services Tax (GST) and Income Tax will not only make the life of the common man easier, but the country will also move rapidly on the path of developed India. Finance Minister Nirmala Sitharaman also said that with the new tax reforms, India can become the third largest economy in the world by the end of this financial year 2025-26. Similarly, in the reports of various economic and financial organizations of the world, the possibilities of rapid development of India are being presented due to the reforms made in GST and Income Tax. It is worth noting that the GST Council has approved a two-tier GST with 5 and 18 percent slabs, changing the four tax slabs of 5, 12, 18 and 28 percent. However, 40 percent tax will be applicable on some items falling in the category of harmful goods. There are three major bases of the reforms made in GST. First, structural reform. In this, the tax structure has been further improved. Second, tax rates have been rationalized so that essential goods are cheaper. Third, new registration and refund have been made easy. This will bring balance in input and output tax rates. The process of GST registration to compliance report has also been made easy. Businessmen will now be able to register themselves on the GST portal in just three days. There will be a system to give them refund in seven days. The problems in input tax returns due to difference in rates of raw material and finished goods have also been eliminated. With the new changes in GST rates, about 99 percent of the items currently having 12 percent GST will now come in the five percent slab. While about 90 percent of the items taxed at 28 percent will come under the 18 percent slab. With the new change, hundreds of items used by the common man, farmers and small industries will become cheaper. This will lead to a strong increase in domestic consumption. The middle class will spend money on the purchase of products and private investment will also get a boost due to increased demand. The government also hopes that despite the annual revenue loss of Rs 47,000 crore, this will accelerate market activities and the way the economy will gain momentum, the immediate loss will be easily compensated. The common man and the middle class will get relief in prices and their purchasing power will increase. Cash flow will also increase in the market. Small industries which are worried about the decrease in exports due to Trump tariff will get a big support from the increasing demand of domestic consumers. Industrial production will increase due to reduction in GST and demand will be seen increasing from the manufacturing sector to the service sector. It is estimated that consumption will increase by about two lakh crore rupees due to reduction in GST in the country and exports will also get a new impetus. GDP will increase due to increase in demand and production. Employment opportunities will increase. India's ease of doing business ranking will also improve at the global level. The creation of two slabs of GST will make its implementation and accounting process easier. The central government has moved forward rapidly to make income tax easier and more relieving along with the changes in GST. The Income Tax Bill, 2025 has now become a law after the President's approval. This law will replace the existing Income Tax Act, 1961 and will be implemented from April 1, 2026. In fact, the new Income Tax Act is not just a change in some sections, but is going to transform the entire tax system. This will start a new era of digital and simple era of tax system in the country. Under this new law, a system will be created by eliminating the web of tax laws, which will be simple and beneficial for common taxpayers. With this, new taxpayers will be ready to pay income tax according to their income. The new Income Tax Act simplifies the old law by about 50 percent. The new law removes the ambiguities related to income from house property. Through the new law, provisions that had become irrelevant in the tax law have been removed. With the implementation of new changes under the new GST system as well as the new income tax law, crores of people of the country will be benefited and corruption will also be controlled. New important tax reforms under GST and income tax will help in increasing the number of taxpayers, reducing tax complexity and litigation and increasing tax collection. The country's industries and businesses will give economic momentum to the country while facing Trump's tariff challenges. This rapidly increasing tax collection will also be seen playing an important role in making the country the third largest economy in the world and a developed nation by the year 2047.

Politics that provokes emotions, one must be cautious

Indian Muslims should learn from some Islamic countries of Arabia where Islam was born. They are supporting a liberal Islam. Not only this, these countries are keeping their youth away from the thinking of fundamentalists and their cruelty. These Islamic countries are also inspiring the people of their country to become cultured citizens. The presence of the national symbol Ashok Chakra on the renovation stone plaque of the famous Hazratbal Dargah of Srinagar provoked anger among some Kashmiri Muslims who visited the mosque on Eid-e-Milad (Prophet's birthday on September 5). The incident of vandalism targeting the Ashok Chakra hurt the sentiments of the entire country. This issue is related to sensitivities within Islam and within Islam and non-Islam. Since politics got involved in this controversy, an impartial investigation of this subject is necessary. Jammu and Kashmir Waqf Board had renovated the Asri Sharif Hazratbal Dargah. It was inaugurated on September 3, 2025 by Dr. Syed Darakhshan Andrabi, Chairperson of the Jammu and Kashmir Waqf Board. Other members mentioned on the plaque include Syed Mohammad Hussain, Dr. Ghulam Nabi Haleem, Tehsildar of the Board Ishtiaq Mohiuddin and Engineer Syed Ghulam A Murtaza. There is an Urdu text in the middle at the top of the plaque. On the right is a picture of a mosque above a crescent and on the left is the Ashoka Chakra symbol of the same size. Neither this plaque nor any of the symbols inscribed on it were of worship. It is certain that the Ashoka Chakra was noticed only on September 3. Yet no voice of dissent or protest was raised until September 4. Protest was expressed only on September 5. First a group of men and then a group of women vandalised the symbol inscribed on the plaque by pelting stones. It appears that this act was done deliberately. Surprisingly, this vandalism was defended by political leaders. They could have taken up the matter privately with the board or the governor, but they adopted a different and provocative approach. Their intention appeared to be to incite sentiments in the country as well as in Kashmir. The argument that the lions in the Parliament House in Delhi are symbolic and inconsistent with the religious values ??of the shrine sounds completely hollow. The fame of the Hazratbal shrine is due to a sacred relic, a hair from the beard of Prophet Muhammad, called the Moi-e-Muqaddas. It is revered as the personal symbol of the prophet, though it is not formally worshipped. The question arises, could not the Ashoka Chakra have been respected as the symbol of the republic on a plaque where it was not being formally worshipped? Andrabi condemned the vandalism, calling it a “terrorist attack” and an assault on the Constitution, the dignity of the shrine and national symbols. She blamed the National Conference workers for the nuisance and linked it to their frustration at not being able to control the Waqf Board. There seems to be some substance to this statement. This is all the more so because former Chief Minister Sheikh Abdullah had built his public image as a prominent leader of Kashmiri Muslims by taking control of mosques and dargahs and bringing them under the Waqf Board. This was the pillar of his politics. Perhaps the National Conference regrets not having control over the Waqf Board. Jammu and Kashmir Chief Minister Omar Abdullah virtually supported the vandalism of the dargah with the Ashoka Chakra on its plaque. He questioned the installation of the Ashoka symbol at the religious site and also opposed the imposition of the Public Safety Act (PSA) on those involved in the vandalism. Omar Abdullah's views were also supported by People's Democratic Party (PDP) leader and former Chief Minister Mehbooba Mufti and her daughter. Mehbooba Mufti said that placing the national emblem at the dargah was tantamount to blasphemy. She also claimed that the protest was "not against the emblem", but against "idol worship". CPI(M) leader and MLA MY Tarigami and Mirwaiz Umar Farooq also sided with the protesters. In this case, the question remains that why did no one raise their voice on September 3 or 4? Amidst this question, some Muslims criticized the protesters, saying that the Ashoka Pillar is a part of India's cultural heritage and a national symbol. Its presence on the stone plaque outside the mosque neither hinders the prayers nor harms religious faith in any way. Interestingly, the Ashoka Chakra is also inscribed on Haj identity cards and Indian passports. For this reason, questions are being raised that will those who oppose the Ashoka Chakra oppose the Indian passport during the Haj pilgrimage? Amidst this controversy, on September 8, a picture of a green and white hoarding installed at the Hazratbal Dargah surfaced on social media. This hoarding, installed during the PDP-BJP coalition government (2017-2022), has the Ashoka Chakra inscribed on it and the message of the scheme is written. It was an initiative of the Union Ministry of Tourism (2014-15), which was for the development of pilgrimage sites of historical importance. If the critics are coming to the conclusion that the opposition to the national emblem by the National Conference and the People's Democratic Party is purely political, then they cannot be called wrong. More so, because the national emblems of many Islamic countries are inscribed on the hoardings and plaques of mosques of those countries. The Muslims of India are not at all like the Muslims of Arabia. We should learn from some Islamic countries where Islam was born. They are supporting a liberal Islam. Not only this, these countries are keeping their youth away from the thinking of fundamentalists and their cruelty. These Islamic countries are also inspiring the people of their country to become cultured citizens. After all, why can't the Muslims of India emulate the Muslims of these Islamic countries?

संपादक - नरेश राज शर्मा
मो. 9027776991
RNI NO- UPBIL/2021/83001

महिला पुलिसकर्मियों की आंखें हुई नम इंस्पेक्टर की विदाई में सभी हुए भावुक

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमशर्मा / बरेली। यूपी पुलिस महकमे में तबादले आम बात है, लेकिन कई बार विदाई के ऐसे दृश्य सामने आ जाते हैं जो लंबे समय तक चर्चा का विषय बने रहते हैं। कुछ ऐसा



ही नजारा बरेली के प्रेमनगर थाने में देखने को मिला, जब इंस्पेक्टर आशुतोष रघुवंशी का तबादला आगरा ज़ोन के लिए हो गया। विदाई के इस मौके पर न सिर्फ़ साथी पुलिसकर्मी भावुक हो उठे, बल्कि कई महिला पुलिसकर्मी इंस्पेक्टर से गले लगकर रोती नज़र आईं।

इस पूरे घटनाक्रम का वीडियो

अब सोशल मीडिया पर वायरल हो गया है, जिस पर लोग तरह-तरह की प्रतिक्रियाएं दे रहे हैं। विदाई में छलके जज्बात इंस्पेक्टर आशुतोष रघुवंशी बरेली पुलिस महकमे में अपनी अलग पहचान रखते हैं। प्रेमनगर थाने में उनकी तैनाती के दौरान वे न केवल अपने काम को लेकर चर्चित रहे, बल्कि पुलिसकर्मियों के बीच एक सौम्य और सहयोगी अफसर के तौर पर भी मशहूर रहे। विदाई समारोह के दौरान जब उनका तबादला आदेश पढ़ा गया तो मौजूद पुलिसकर्मी भावुक हो गए। खास बात यह रही कि कई महिला पुलिसकर्मी उन्हें गले लगाकर रोने लगीं। यह दृश्य देखकर वहां मौजूद अन्य पुलिसकर्मियों और लोगों की आंखें भी नम हो गईं। बरेली के इस विदाई समारोह ने यह साबित कर दिया कि पुलिस विभाग सिर्फ़ सख्ती और नियमों से ही नहीं चलता, बल्कि ईंसानियत और आत्मीय रिश्तों से भी भरा होता है। इंस्पेक्टर आशुतोष रघुवंशी की विदाई का यह दृश्य लंबे समय तक पुलिस महकमे और बरेलीवासियों की यादों में ताज़ा रहेगा।

बारादरी क्षेत्र के सेटेलाइट पर युवक की गोली मारकर हत्या, ऑटो चालक और उसके साथी नामजद

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमशर्मा / बरेली। बारादरी थाना क्षेत्र में बुधवार देर रात ईसाइयों की पुलिसा के पास एक युवक की गोली मारकर हत्या कर दी गई। विवाद की जड़ सेटेलाइट बस अड्डे पर ऑटो चालक से हुई कहासुनी बताई जा रही है। घटना के बाद आरोपी फरार हो गए, जबकि पुलिस ने एक को हिरासत में ले लिया है। जानकारी के अनुसार, बिशारतगंज निवासी गौरव गोस्वामी अपने चचेरे भाई आकाश गोस्वामी और तहरे भाई मनोज गोस्वामी से मिलने शाही क्षेत्र के गांव कुल्चा गए थे। रात में लौटते समय तीनों ने साई किशोर होटल पर खाना खाया और फिर सेटेलाइट स्टैंड पहुंचे। यहां एक ऑटो चालक से विवाद हो गया। आरोप है कि झगड़े के बाद ऑटो चालक अपने साथियों संग ईसाइयों की पुलिसा पर पहुंचा, जहां दोनों पक्षों में मारपीट और गाली-गलौज हुई। इसी दौरान आरोपियों ने फायरिंग कर दी। गोली लगने से गौरव गंभीर रूप से घायल हो गया। परिजन उसे गंगा चरण अस्पताल ले गए, जहां इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा और मौके से एक ऑटो कब्जे में लिया। एसपी सिटी मानुष पारिक ने बताया कि होटल से निकलने के बाद ही विवाद हुआ था। आरोप है कि बिहारी सोनकर ने गौरव पर गोली चलाई। मृतक के पिता की तहरीर पर नैतिक सोनकर, बिहारी सोनकर, ऑटो चालक अनस, राजा, अभय, शेखर, समीर, चंदन समेत कुछ अज्ञात के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की गई है। पुलिस ने एक आरोपी को हिरासत में ले लिया है और बाकी की तलाश की जा रही है।

श्री मती रामश्री देवी नगाइच महिला कल्याण समिति (रजि.) के तत्वाधान मे छात्रा ओ का सम्मान किया

क्यूँ न लिखूँ सच/ राजेंद्र विश्वकर्मा / दशम एवं द्वादश की टॉप छात्राओ को दी पांच पांच हजार रुपये



की सम्मान राशि कोंच(जालौन) स्थानीय गल्ला मंडी स्थित शैक्षणिक संस्था सरस्वती बालिका विद्या मंदिर इंटर कॉलेज मे श्री मती रामश्री देवी नगाइच महिला कल्याण समिति की अध्यक्ष श्री मती प्रभा नगाइच प्रबंधक कांती पलया कोषाध्यक्ष डॉ निधि नगाइच पत्नी डा अभिषेक नगाइच हड्डि रोग विशेषज्ञ झांसी एवं समिति के संचालक शैलेन्द्र नगाइच (ढणू एल

आई सी अभिकर्ता ने बोर्ड परीक्षा 2025 मे द्वादश मे नगर टॉप छात्रा राशि तिवारी एवम् दशमी मे विद्यालय टॉप मान्या मिश्रा को पांच पांच हजार रुपये की चैक एवं प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया समाज सेविका प्रभा नगाइच कोंच नगर पालिका परिषद की अधिशाषी अधिकारी मोनिका उमराब के साथ विद्यालय की प्रधानाचार्या आभा तिवारी ने सयुक्त रूप से छात्राओ को सम्मानित किया एवं समिति के संचालक शैलेन्द्र नगाइच ने कहा की हर वर्ष यह समिति छात्राओ को सम्मानित करेंगी । इस अबसर पर शिशु कल्याण समिति की सदस्य डॉ नीता रेजा कृष्णा झा संतोषी सिंह के साथ विद्यालय के प्रभारी नरेंद्र सिंह, विवेक तिवारी, शैलेन्द्र यादव, पंकज बाजपेई, आनंद भरजद्वाज, मनीष अग्रवाल, सरला मिश्रा, सरोज खरे, नीतू गर्ग वंदना अवस्थी, रंजना तिवारी,आकांक्षा सिंह, दिव्या मिश्रा, रौली मिश्रा, ज्योति गुप्ता,तान्या व्यास शिवानी सिंह अनिकेत सिंह रवि शंकर, जितेंद्र पाल, सतीश पाण्डेय, मृदुल दुबे, विनीत खरे सहित समस्त बिद्यालय परिवार मौजूद रहा ।

जिलाधिकारी ने आईजीआरएस शिकायतों के गुणवत्तापूर्ण निस्तारण के दिए सख्त निर्देश

क्यूँ न लिखूँ सच/ पवन कुमार / कलेक्ट्रेट सभागार में आयोजित बैठक के दौरान जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय ने आईजीआरएस पोर्टल पर प्राप्त शिकायतों की समीक्षा करते हुए संबंधित अधिकारियों को कड़े निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि शिकायतों का गुणवत्तापूर्ण निस्तारण न होने के कारण जनपद की रैंकिंग प्रभावित हो रही है, ऐसे में अधिकारी स्वयं पोर्टल पर दर्ज शिकायतों का अवलोकन कर समयबद्ध व प्रभावी निस्तारण सुनिश्चित करें।जिलाधिकारी ने स्पष्ट किया कि किसी भी स्तर पर शिथिलता बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र कुठौंद के प्रभारी चिकित्सा अधिकारी डॉ. अरुण तिवारी द्वारा समयबद्ध निस्तारण न करने पर शिकायत डिफाल्टर हो जाने के कारण प्रतिकूल प्रविष्टि दर्ज कर दी।उन्होंने यह भी निर्देशित किया कि शिकायत निस्तारण के उपरांत शिकायतकर्ता से फोन पर वार्ता कर उसकी संतुष्टि की पुष्टि अवश्य की जाए। जिस मोबाइल नंबर से शिकायतकर्ता से बातचीत की जाए, उसे समय और तिथि सहित पोर्टल पर दर्ज करना अनिवार्य होगा। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व संजय कुमार, अपर जिलाधिकारी न्यायिक योगेंद्र सिंह, अपर जिलाधिकारी नमामि गंगे प्रेमचंद, नगर मजिस्ट्रेट राजेश कुमार वर्मा, प्रभागीय वनाधिकारी प्रदीप यादव आदि सहित संबंधित अधिकारी मौजूद रहे।



राशन की कालाबाज़ारी, गरीबों का अनाज सस्ते में खरीद रहे व्यापारी

सरकारी योजना पर चोट, परिवारों पर भूखमरी का संकट

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमशर्मा / बरेली। थाना सुभाष नगर क्षेत्र के बदायूं रोड स्थित सरकारी राशन वितरण केंद्रों के बाहर खुलेआम कालाबाज़ारी का गोरखधंधा फल-फूल रहा है। आरोप है कि कुछ लोगों ने बाकायदा चावल और गेहूँ खरीदने के लिए फड़ (अवैध खरीद-बिक्री का ठिकाना) बना रखा है।रोज़ाना कई बिचौलिए गरीबों को नक़दी का ला च देकर उनका सरकारी अनाज औने-पौने दामों पर खरीद लेते हैं। गरीबों का हक़ छिन रहा, परिवारों पर भूख का खतरा स्थानीय निवासियों के अनुसार गरीब लोग घंटों लाइन में लगकर जैसे-तैसे सरकारी कोटे से अनाज प्राप्त करते हैं, लेकिन घर लौटने से पहले ही नक़दी के प्रलोभन में वही अनाज बेच देते हैं। नतीजतन परिवार का राशन खत्म हो जाता है और लोग भूखमरी की कगार पर पहुँच जाते हैं। अवैध तराजू और खुलेआम खरीद-फरोखा बदायूं रोड के लाल मंदिर के आसपास कई जगहों पर अवैध तराजू लेकर लोग खुलेआम बैठे दिखाई देते हैं। ये बिचौलिए बेहद सस्ती दर पर गेहूँ-चावल खरीदकर मोटा मुनाफ़ा कमाते हैं, जबकि सरकार यह अनाज गरीबों के घर के चूल्हे तक पहुँचाने के लिए देती है। प्रशासन की चुप्पी पर सवाल इलाके के लोगों का आरोप है कि जिला प्रशासन और पूर्ति विभाग पूरी तरह लापरवाह है। बार-बार शिकायत करने के बावजूद अब तक न तो छापेमारी हुई है और न ही अवैध कारोबारियों पर कोई कार्रवाई। जनता की मांग – तत्काल छापेमारी स्थानीय नागरिकों ने जिला अधिकारी से कड़ी कार्रवाई की मांग की है। उनका कहना है कि कंट्रोल दुकानों के बाहर बैठे इन अवैध खरीददारों पर तुरंत छापेमारी कर सख़्त सज़ा दी जाए, ताकि सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ वास्तव में गरीबों तक पहुँच सके।



रोहिलखंड सीमेंट मर्चेंट एसोसिएशन का गठन, पारदर्शिता और सुरक्षा को मिली प्राथमिकता

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमशर्मा / बरेली। सीमेंट कारोबारियों ने एकजुट होकर रोहिलखंड सीमेंट मर्चेंट एसोसिएशन का गठन किया। संस्कृति हाल, रामगंगा कॉलोनी में आयोजित भव्य समारोह में संस्था की औपचारिक घोषणा की गई। इस कदम को क्षेत्र के सीमेंट कारोबार में पारदर्शिता, सुरक्षा और व्यापारिक एकता की नई शुरुआत माना जा रहा है। समारोह की अध्यक्षता हरप्रित सिंह खालसा ने की और मार्गदर्शन विधायक संजीव अग्रवाल ने दिया। वित्तीय प्रबंधन की जिम्मेदारी आलोक अग्रवाल को सौंपी गई, जबकि संगठन के संचालन की जिम्मेदारी महासचिव



विकास खंडेलवाल निभाएंगे। प्रशासनिक अधिकारी आशु अग्रवाल तायल सहित सभी पदाधिकारियों ने मिलकर संस्था के उद्देश्यों को साझा किया। संस्था के मुख्य उद्देश्य सीमेंट व्यापार को अधिक पारदर्शी, सुरक्षित और सुव्यवस्थित बनाना। भुगतान की समय-सीमा और डिलीवरी प्रक्रिया के लिए स्पष्ट नियम तय करना। डिजिटल माध्यम से सूचना आदान-प्रदान को बढ़ावा देना। व्यापारियों के हितों की रक्षा और विवाद निपटान के लिए मंच उपलब्ध कराना। आपूर्ति श्रृंखला और लॉजिस्टिक्स से जुड़ी समस्याओं का समाधान और नियमित प्रशिक्षण कार्यक्रम। संस्था ने स्पष्ट किया कि अनुचित व्यापारिक प्रथाओं और डिफॉल्टर पार्टियों पर सख्त कार्रवाई होगी। इसके अलावा नियमित बैठकें, नेटवर्किंग इवेंट और बाजार विस्तार के साथ तकनीकी नवाचार को भी प्रोत्साहन मिलेगा। महासचिव विकास खंडेलवाल ने सभी व्यापारियों और मीडिया का आभार व्यक्त करते हुए कहा, सभी साथियों के सहयोग से यह संगठन सीमेंट कारोबार को नई ऊँचाइयों तक ले जाएगा। इस अवसर पर अनुराग अग्रवाल, नवीन अग्रवाल, अवदेश अग्रवाल, अंकुर खंडेलवाल, अर्पित अग्रवाल, मोहित अग्रवाल सहित कई प्रमुख व्यापारी मौजूद रहे और संगठन को हर संभव सहयोग देने का आश्वासन दिया। विधायक संजिव अग्रवाल ने कहा कि संगठन का उद्देश्य सीमेंट की सप्लाई को पारदर्शिता और सुचिता के साथ संचालित करना है, ताकि व्यापारियों, ट्रांसपोर्टर्स और ट्रक ऑपरेटर्स के हित सुरक्षित रहें। उन्होंने जोर दिया कि पारदर्शी व्यवस्था से पूंजी का संतुलन बना रहेगा और किसी व्यापारी की पूंजी में अनावश्यक कमी नहीं होगी। पूंजी में गड़बड़ी करने वाले को व्यापार में टिकना कठिन होगा। कार्यक्रम के अंत में सभी पदाधिकारियों ने क्षेत्र के सीमेंट कारोबार को संगठित कर एक मजबूत मंच देने का संकल्प दोहराया।

पीलीभीत केंद्रीय राज्य मंत्री जितेंद्र प्रसाद के नाम से लकड़ी माफिया ने पत्रकारों से की अभद्रता

क्यूँ न लिखूँ सच/ अरविंद कुमार/ एक तरफ सरकार जहाँ वृक्षारोपण के लिए आम जनता को प्रेरित कर रही है वहीं जिम्मेदारों द्वारा लकड़ी माफियाओं से मिली भगत करके हरे भरे वृक्षों पर आरा चलवा दिया जा रहा है। वहीं लकड़ी माफिया द्वारा वन अफसरों के सामने अपने दबंगई के चलते मीडियाकर्मियों से गाली गलौज एवं अभद्रता कि गई और वहीं वन दरोगा लकड़ी माफिया को मंत्रीजी का खास बता रही है। मामला विकासखंड अमरिया के ग्राम भिखारीपुर का है जहां लकड़ी माफियाओं द्वारा दिनदहाड़े हरे भरे आम के बाग पर आरा चला दिया गया। वहीं लकड़ी माफिया खुद को मंत्री जी का खास बताकर मीडिया कर्मियों से गली गलौज एवं मार्केट पर उतारू हो गया। इस संबंध में जब क्षेत्र के वन दरोगा से बात की गई तो उन्होंने भी इस ठेकेदार को मंत्री जी का खास बात कर कार्यवाही करने से कन्नी काटती हुईं दिखाी। सूचना पर उपप्रभागीय वन अधिकारी पीलीभीत ने तत्काल मौके पर वन अधिकारियों की टीम को भेजा। लेकिन वन विभाग की टीम मंत्रीजी खास ठेकेदार के रसूख के आगे बौने नजर आये। उप प्रभागीय वन अधिकारी पीलीभीत ने कल सुबह मीडिया कर्मियों को लकड़ी माफिया के खिलाफ कार्यवाही करने का आश्वासन दिया। ऐसे में सबसे बड़ा सवाल यह उठता है कि क्या इन रसूखदारो के आगे प्रशासन भी नतमस्तक है।



प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ शुभकामना सन्देश (Birthday, anniversary, any kind of message) कम कीमत में विज्ञापन छपवाए - 9027776991

संक्षिप्त समाचार

अग्निशमन अधिकारियों ने पटाखों की दुकानों का किया निरीक्षण

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमशर्मा / बरेली। आंवला के देवचरा क्षेत्र में गुरुवार को अग्नि शमन अधिकारी संजीव कुमार द्वितीय व अग्नि शमन अधिकारी सचिन कुमार ने गुरुवार को अपने अधीनस्थों के साथ देवचरा क्षेत्र में पटाखें की दुकानों का निरीक्षण किया। अधिकारियों ने कस्बा देवचरा के कश्यप ट्रेडर्स, मॉर्डन आतिशबाजी आदि की दुकानो को चेक किया तो उनके लाइसेंस के मुताबिक ही सामान मिला। उनका रखरखाव भी ठीक पाया गया । निरीक्षण के दौरान अधीकरियों ने बताया की अधिक तेज आवाज बाले नही बेचे जाएंगे।

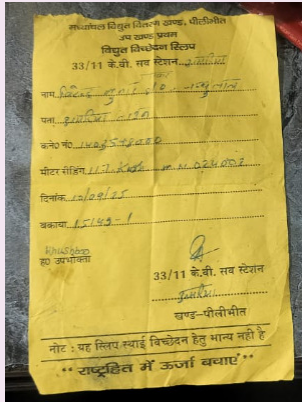
चाकू मारकर युवक की हत्या , तीन पर रिपोर्ट दर्ज

क्यूँ न लिखूँ सच/ पं सत्यमशर्मा / बरेली। बहेड़ी थाना क्षेत्र में शादी समारोह के दौरान एक युवक की हत्या कर दी गई। आरोपियों ने उसका पेट और भाग मृतक के तहरीर पर आरोपियों के दर्ज कर ली

चाकू से फाड़ दिया गए। पुलिस ने परिजन की तीनों खिलाफ रिपोर्ट है। घटना की जांच कर रही है। बहेड़ी के मोहल्ला नूरी नगर निवासी अनवर के बेटे जलीस की बुधवार रात मधुर मिलन बैक्रीट हॉल में शादी थी, जिसमें मोहल्ले के ही शानू उर्फ शोएब का पूरा परिवार शामिल हुआ था। उसके भाई जुल्फिकार ने बताया कि शादी समारोह में शानू और मोहल्ले के ही जुनैद के बीच किसी बात को लेकर कहासुनी हो गई। मृतक के भाई जुल्फिकार ने आरोपी जुनैद, शकील और सगीर पुत्रगण कदीर अहमद निवासी मोहल्ला नूरीनगर के खिलाफ मुकदमा दर्ज करा दिया है। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया और आरोपियों की तलाश शुरू कर दी है। थाना प्रभारी निरीक्षक संजय तोमर ने बताया कि शादी में किसी बात को लेकर आपस में कहासुनी हो गई थी। मृतक के शव को कब्जे में लेकर पोस्मार्टम के लिए भेजा गया है। मृतक के भाई तहरीर पर तीन लोगों पर मुकदमा दर्ज कर लिया है।

विधुत विभाग के संविदाकर्मियों ने बिजली बिल को लेकर महिलाओं से की अभद्रता

क्यूँ न लिखूँ सच/ विधुत विभाग के संविदाकर्मियों द्वारा बिजली बिल को लेकर घर में घुसकर महिला से अभद्रता करने और लाइट काटने का मामला सामने आया है। अमरिया कस्बा निवासी वीरेन्द्र कुमार गंगवार ने मुख्यमंत्री जनसुनवाई पोर्टल पर की शिकायत में बताया की 9 सितंबर को जब वीरेन्द्र घर पर नहीं थे। तब विधुत उपखंड अमरिया के कुछ कर्मचारियों अखलेश पंडित पुत्र रामचंद्र, राजीव पुत्र रामकिशन, सुखलाल और इंद्रपाल ने वीरेन्द्र के घर पहुँच कर घर की महिलाओं के साथ दुर्व्यवहार किया और उनके घर की लाइट काट दी। जबकि उनके घर का मीटर पिछले आठ महीनों से खराब था, जिसके लिए वीरेन्द्र ने एक शिकायती प्रार्थना पत्र विधुत अधिशासी अभियंता अमरिया को दिया था। वीरेन्द्र कुमार गंगवार ने बताया की उनके कस्बा अमरिया में दो घर है। जिसमें उनके घर का मीटर 15 दिन पहले बदला गया है। जब उन्होंने विधुतकर्मियों से मीटर बदलने की रशीद की मांग की तो उन्हें अब तक मीटर की रशीद नहीं दी गई। जबकि उनके दुसरे मीटर का बिल पिछले 5 महीनों से नहीं निकला है। उपरोक्त विधुतकर्मियों ने उनके घर में जबरन घुसकर घर की महिलाओं के साथ अभद्रता कर उनके घर की बिजली काट दी। वीरेन्द्र ने बताया की अखलेश पंडित ने उनकी पत्नी से रुपयों की मांग की।



राजस्व वसूली में लापरवाही पर जिलाधिकारी सख्त

क्यूँ न लिखूँ सच/ राजेंद्र विश्वकर्मा / जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय ने कलेक्ट्रेट सभागार में कर करेतर एवं राजस्व कार्यों की प्रगति का विस्तृत समीक्षा बैठक कर सम्बंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश आबकारी, परिवहन, स्टॉप, नगर निकाय विभाग की राजस्व सापेक्ष कम पाई गई। जताते हुए कार्रवाई किए जाने के लक्ष्य की सापेक्ष अधिकारियों का वेतन दिए। उन्होंने कहा कि अधिकारी राजस्व वसूली कार्यों में रुचि और जिम्मेदारी के साथ काम करें। समीक्षा में यह भी पाया गया कि स्टॉप, परिवहन और आबकारी विभाग द्वारा वसूली तो की गई, लेकिन पोर्टल पर अपलोड नहीं की गई, जिस पर जिलाधिकारी ने कड़ी नाराजगी व्यक्त की और कार्य प्रणाली में तत्काल सुधार लाने को कहा। जिलाधिकारी ने उप जिलाधिकारियों और तहसीलदारों को पाँच वर्ष और तीन वर्ष पुराने राजस्व वादों के निस्तारण में तेजी लाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि धारा 34 एवं 116 के वाद पेंडिंग न रहें, इसके लिए विशेष प्रयास किए जाएं। साथ ही, उन्होंने सरकारी भूमि, तालाब, चारागाह और अन्य संपत्तियों पर अवैध अतिक्रमण के विरुद्ध कठोर अभियान चलाने के निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने कहा कि अवैध कब्जों की शिकायत मिलते ही तत्काल कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। उप जिलाधिकारियों को निर्देशित किया गया कि खतौनी पटल पर हेल्पलाइन नंबर एवं आवश्यक जानकारीयाँ अंकित कराई जाएं, जिससे आमजन को त्वरित सुविधा मिल सके। जिलाधिकारी ने कहा कि जनपद के विकास कार्यों को गति देने और शासन के लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए सभी विभाग पारदर्शिता, तत्परता और उत्तरदायित्व की भावना से कार्य करें। उन्होंने चेतावनी दी कि लक्ष्यों की प्राप्ति में लापरवाही बरतने वाले अधिकारियों के खिलाफ कठोर विभागीय कार्रवाई की जाएगी। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी (वित्त एवं राजस्व) संजय कुमार, अपर जिलाधिकारी न्यायिक योगेंद्र सिंह, अपर जिलाधिकारी नमामि गंगे प्रेमचंद मौर्य, नगर मजिस्ट्रेट राजेश कुमार वर्मा, ज्वाइंट मजिस्ट्रेट/उप जिलाधिकारी नेहा ब्याडवाल सहित सभी उप जिलाधिकारी, तहसीलदार एवं संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।



दिए। बैठक में विद्युत, खनन, और वाणिज्यकर वसूली लक्ष्य के इस पर नाराजगी जिलाधिकारी ने निर्देश दिए गए प्रगति न लाने वाले रोकने के निर्देश

132 मेधावी छात्र-छात्राओं को मिली स्कूटी, शिवपुरी में हुआ राज्य स्तरीय वितरण कार्यक्रम का सीधा प्रसारण

क्यूँ न लिखूँ सच/ शिवपुरी। शिवपुरी जिले के शासकीय उत्कृष्ट उच्चतर माध्यमिक विद्यालय क्रमांक-1 में गुरुवार को राज्य स्तरीय मुख्यमंत्री निःशुल्क स्कूटी प्रदाय योजना के अंतर्गत स्कूटी वितरण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथियों ने मां सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन से किया। इस अवसर पर भाजपा जिलाध्यक्ष जसमंत जाटव, जिला पंचायत अध्यक्ष नेहा यादव, कलेक्टर रविन्द्र कुमार चौधरी, सांसद प्रतिनिधि राकेश गुप्ता, हरवीर रघुवंशी, जिला शिक्षा अधिकारी विवेक श्रीवास्तव सहित बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधि, समाजसेवी, विद्यार्थी, अभिभावक एवं शिक्षक उपस्थित रहे। मुख्य अतिथि जसमंत जाटव ने अपने संबोधन में कहा कि केंद्र एवं राज्य सरकार शिक्षा के प्रति संवेदनशील हैं और विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करने हेतु कई योजनाएं संचालित कर रही हैं। निःशुल्क स्कूटी प्रदाय योजना से मेधावी छात्र-छात्राओं को नई उड़ान मिल रही है। जिला पंचायत अध्यक्ष नेहा यादव ने भी विद्यार्थियों को देश का भविष्य बताते हुए उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं। कार्यक्रम में शिवपुरी जिले के 11 मेधावी छात्र-छात्राओं को प्रतीक स्वरूप स्कूटी की चाबी भेंट की गई। जिले के विभिन्न विद्यालयों में आयोजित कार्यक्रमों के माध्यम से कुल 132 विद्यार्थियों को स्कूटी वितरित की गई। इस अवसर पर भोपाल के कुशाभाऊ ठाकरे इंटरनेशनल कन्वेंशन सेंटर में आयोजित मुख्य समारोह का भी सीधा प्रसारण देखा गया, जहां मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की उपस्थिति में विद्यार्थियों को स्कूटी वितरित की गई। मुख्यमंत्री ने इस दौरान शासकीय विद्यालयों की 20 लाख से अधिक बालिकाओं के लिए सेनिटेशन एवं हाइजीन योजना अंतर्गत 761 करोड़ से अधिक की राशि का अंतरण भी किया।



किसानों की समस्याओं पर गोंडवाना गणतंत्र पार्टी का हल्ला बोल

क्यूँ न लिखूँ सच/ फर्जी पट्टों का खुलासा, बच्चों का भविष्य अंधकार में, पटवारी पर रिश्तत और भेदभाव के आरोप एक सप्ताह में कार्रवाई नहीं हुई तो बिहारपुर तहसील मुख्यालय का घेराव करेगी पार्टी चासूरजपुर। बिहारपुर समस्याओं को लेकर गोंडवाना खिलाफ हल्ला बोल दिया। पार्टी नाम तहसीलदार को ज्ञापन समस्याओं का निराकरण नहीं कर उग्र आंदोलन किया जाएगा। ही जगह जमे ज्ञापन में सबसे राम पैकरा पर लगाया गया। में करीब 5 साल से लगातार एक में जानबूझकर अड़चन डालते हैं। लेने के बावजूद 10 माह बाद भी नहीं ले पा रहे और खेती संकट यहां से हटाया जाए और नए भविष्य दांव पर तहसीलदार द्वारा मुद्दा भी जोर-शोर से उठाया गया। पास होने के बावजूद प्रमाण पत्र भविष्य अधर में लटका है। न तो लाभ मिल रहा है। रिश्तत और मारपीट का मामला हल्का नंबर 04 के पटवारी रितुराज टेकाम पर गंभीर आरोप लगाए गए। ग्रामीणों ने कहा कि उन्होंने ग्राम पासल निवासी आवेदक से ऑनलाइन काम कराने के लिए 2000 रुपये लिए और पैसे मांगने पर गाली-गलौज व मारपीट की। पार्टी ने मांग की है कि ऐसे भ्रष्ट अधिकारियों पर तुरंत निलंबन और कानूनी कार्रवाई की जाए। आंदोलन की चेतावनी गोंडवाना गणतंत्र पार्टी ने कहा है कि यदि किसानों की समस्याओं का समाधान नहीं किया गया तो वे चुप नहीं बैठेंगे। एक सप्ताह में कार्रवाई नहीं होने पर तहसील बिहारपुर का घेराव कर उग्र आंदोलन होगा और इसकी सम्पूर्ण जिम्मेदारी शासन-प्रशासन की होगी।



सांसद की अध्यक्षता में दिशा की बैठक संपन्न, केंद्र सरकार की विभिन्न योजनाओं के क्रियान्वयन को लेकर की समीक्षा।

किसानों को उन्नत कृषि से जोड़ने के लिए कृषि विभाग गोष्ठियों का कराए आयोजन, आधुनिक कृषि तकनीकों की दें जानकारी। एनएचएआई द्वारा हाइवे पर सुविधाओं की अनदेखी पर सांसद ने जताई नाराजगी। जिला विकास समन्वय एवं निगरानी समिति (दिशा) की बैठक सर्किट हाउस के सभागार में मा. सांसद कुंवरांनी रुचि वीरा की अध्यक्षता में संपन्न हुई। इस दौरान उन्होंने प्रधानमंत्री आवास योजना, मुख्यमंत्री आवास योजना, वृद्धावस्था पेंशन योजना, आईसीडीएस, बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ, पशुपालन, डिजिटल इंडिया भूमि अभिलेख आधुनिकीकरण कार्यक्रम, प्रधानमंत्री कृषि सिंचाई योजना, मध्याह्न भोजन योजना, समग्र शिक्षा, प्रधानमंत्री कौशल विकास योजना, सुगम्य भारत अभियान, प्रधानमंत्री रोजगार सृजन कार्यक्रम, राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम, खेलो इंडिया, प्रधानमंत्री मत्स्य संपदा योजना, ई-श्रम पोर्टल, मनरेगा, तीर्थ यात्रा कायाकल्प और आध्यात्मिक विरासत संवर्धन अभियान सहित केंद्र सरकार द्वारा संचालित अन्य योजनाओं के बारे में विस्तृत समीक्षा की। स्वयं सहायता समूहों के गठन के बारे में डीसी एनआरएलएम ने बताया कि राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के तहत इस वर्ष 3826 का लक्ष्य शासन द्वारा निर्धारित है। 1564 समूहों का गठन हो चुका है और शेष लक्ष्य मार्च 2026 तक पूर्ण कर लिया जाएगा। समूहों को सक्रिय करके उन्हें रोजगार के अवसरों के सृजन के लिए प्रोत्साहित किया जा रहा है। सांसद ने कहा कि समूहों द्वारा तैयार उत्पादों को बाजार तक पहुंचाने और बिक्री कराने के लिए भी प्रभावी कदम उठाए जाएं। जिला पंचायत अध्यक्ष ने कहा कि दिवाली एवं अन्य महत्वपूर्ण त्योहारों के अवसर पर स्थानीय स्तर पर तैयार उत्पादों की बिक्री के लिए मेले आयोजित हों। सांसद ने कहा कि उत्पादों की बिक्री के लिए मौका और मार्केट मुहैया कराना बहुत जरूरी है। धरातल पर योजनाओं का पूरी पारदर्शिता के साथ क्रियान्वयन होना चाहिए। उन्होंने कहा कि दीनदयाल उपाध्याय ग्रामीण कौशल योजना के अंतर्गत प्रशिक्षण प्राप्त करने के बाद अधिकतर लोग स्थाई रूप से सेवायोजित नहीं हो पा रहे हैं, इसलिए उन्हें प्रदान किए जाने वाले प्रशिक्षण को और अधिक बेहतर बनाया जाए। प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना के तहत निर्धारित मानकों के अनुसार न्यूनतम 500 की आबादी वाले गांवों को सड़कों से जोड़ना है। उन्होंने कहा कि वर्तमान में संभवतः कोई ऐसा गांव नहीं है जो 500 की आबादी वाला हो और सड़क से न जुड़ा हो, इसलिए उन्होंने जिलाधिकारी से कहा कि विभाग को इन मानकों पर पुनर्विचार करने के लिए पत्राचार करें। निराश्रित महिला पेंशन के तहत इस वर्ष 2641 नवीन पेंशन लाभार्थियों का चिन्हीकरण हुआ है। उप निदेशक कृषि ने बताया कि जिले की मृदा में नाइट्रोजन और जैविक तत्वों की कमी पाई गई है, सांसद ने कहा कि किसानों के लिए स्थानीय, विकास खंड या जिला स्तर पर गोष्ठियों का आयोजन करके उन्हें योजनाओं और मृदा की देखभाल सहित कृषि से जुड़ी उन्नत तकनीकों के बारे में जानकारी दें। साठ धान को यदि प्रतिबंधित किया गया है तो समय से किसानों को इस फसल के नुकसान और प्रतिबंधों के बारे में जानकारी दे दी जाए। फसल नुकसान की स्थिति का आकलन करते हुए किसानों को मुआवजा की धनराशि समय से मिल जाए। अपर जिलाधिकारी प्रशासन ने बताया कि स्वामित्व योजना के तहत 990 के सापेक्ष 988 गांवों का ड्रोन सर्वे हो चुका है। एनसीएपी के तहत वर्ष 2024- 25 और 2025-26 के अंतर्गत सड़कों के निर्माण, टेंडर, अनुरक्षण कार्यों के बारे में विस्तृत रिपोर्ट भेजने के लिए अपर नगर आयुक्त नगर निगम मुरादाबाद को निर्देश दिए। अप्रैल 2025 से अब तक बेटी बचाओ- बेटी पढ़ाओ अभियान के तहत 33 कार्यक्रमों के आयोजन होने की रिपोर्ट पर जिला पंचायत अध्यक्ष ने कहा कि भविष्य में आयोजित जागरूकता कार्यक्रमों में महिला जनप्रतिनिधियों और महिला अधिकारियों की भागीदारी कराई जाए ताकि जागरूकता कार्यक्रम सार्थक हो सकें। सांसद ने कहा कि प्रचार प्रसार पर विशेष जोर दिया जाए। उन्होंने जिला चिकित्सालय सहित अन्य स्वास्थ्य केंद्रों पर चिकित्सकों की कमी हो पूरा करने के लिए किए जा रहे प्रयासों के बारे में पूछा, जिस पर सीएमओ ने बताया कि डॉक्टरों के चयन के लिए 15 सितंबर को इंटरव्यू किया जाएगा। बैठक में विधान परिषद सदस्य श्री जयपाल सिंह व्यस्त ने जिले में मेडिकल कॉलेज की स्थापना का मुद्दा उठाया, जिसपर सांसद ने कहा कि जिलाधिकारी और सीएमओ सभी मानकों की पूर्ति कराते हुए प्रस्ताव भेजें। जिला पंचायत अध्यक्ष ने कहा कि सामुदायिक और प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों पर भी सभी व्यवस्थाएं दुरुस्त रहें ताकि प्राथमिक उपचार प्रदान करने में कोई दिक्कत न रहे। सांसद ने कहा कि भारी टोल वसूली के बावजूद भी नेशनल हाइवे पर कोई सुविधा नहीं है। उन्होंने जगह जगह जलभराव और अनाधिकृत कट होने की वजह से हो रही दिक्कतों पर नाराजगी जताई और कहा कि इसके लिए जिम्मेदार कार्यदाई संस्था ब्लैकलिस्ट होनी चाहिए। जलभराव की समस्या के समाधान को लेकर एनएचएआई के अधिकारियों ने बताया कि पंपिंग सेट के माध्यम से पानी निकलवा दिया जाता है, जिस पर सांसद ने नाराजगी जताई और कहा कि यह मानकों के विपरीत है और वे इस लापरवाही को लेकर मा. केंद्रीय मंत्री को भी जानकारी दी जाएगी। सांसद ने क्रीड़ा अधिकारी को निर्देश दिए कि वे जिले में शूटिंग रेंज की स्थापना के लिए प्रस्ताव तैयार करके शासन को भेजें। उन्होंने कहा कि पीडब्ल्यूडी द्वारा बारिश और बाद के दौरान क्षतिग्रस्त सड़कों के प्रस्ताव सभी जनप्रतिनिधियों से ले लिए जाएं। पाइपलाइन के माध्यम से गैस आपूर्ति के लिए बिछाई जा रही लाइन के लिए मानकों का सत्यापन करा लिया जाए।

संक्षिप्त समाचार

शिवराज सिंह चौहान जी से सौहार्दपूर्ण भेंट की एवं पीलीभीत में किसानों की स्थिति के संदर्भ में वार्ता की

क्यूँ न लिखूँ सच/ मोहम्मद सलीम/ पीलीभीत बरखेड़ा विधानसभा क्षेत्र के विधायक स्वामी प्रवक्तानंद ने केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण तथा ग्रामीण विकास मंत्री, आदरणीय श्री शिवराज सिंह चौहान जी से सौहार्दपूर्ण भेंट की एवं पीलीभीत में किसानों की स्थिति के संदर्भ में वार्ता की। साथ ही भारी बारिश एवं बाढ़ के कारण किसानों को हुए आर्थिक नुकसान से अवगत कराया। पीलीभीत के किसानों की आर्थिक स्थिति सुधारने हेतु कृषि की उन्नत एवं आधुनिक तकनीकी, जैविक कृषि का प्रयोग कर गुणवत्ता में सुधार, आधुनिक सिंचाई प्रणालियों आदि सभी मुख्य बिंदुओं को ध्यान में रखते हुये विस्तृत चर्चा की। माननीय केंद्रीय मंत्री जी ने आश्वासन दिया कि शीघ्र ही उक्त विषयों पर आधारित परियोजना की रूपरेखा तैयार की जाएगी।



नदीगांव पुलिस ने वारंटी को गिरफ्तार किया

क्यूँ न लिखूँ सच/ पवन कुमार / कोंच(जालौन) कोंच सर्किल के थाना नदीगांव के थानाध्यक्ष शशि कांत सिंह चौहान के निर्देश पर उनकी पुलिस टीम ने वांछित/वारण्टी अपराधियों की गिरफ्तारी हेतु चलाये जा रहे अभियान चलाया है जिसमें वारण्टी अभियुक्त मोहर सिंह पुत्र कालका परिहार उम्र करीब 62 वर्ष निवासी ग्राम तजपुरा थाना नदीगांव को गिरफ्तार कर विधिक कार्यवाही की गयी है।

निरीक्षक सुरेन्द्र कुमार शर्मा को पुलिस उपाधीक्षक के पद पर प्रोन्नत

क्यूँ न लिखूँ सच/ शैलेंद्र कुमार पांडेय / निरीक्षक सुरेन्द्र कुमार शर्मा को पुलिस उपाधीक्षक के पद पर प्रोन्नत होने के अवसर पर पुलिस अधीक्षक महोदय द्वारा बैच व स्टार



लगाकर सम्मानित किया गया।आज दिनांक 11.09.2025 पुलिस अधीक्षक बहराइच महोदय द्वारा निरीक्षक सुरेन्द्र कुमार शर्मा के पुलिस उपाधीक्षक पद पर प्रोन्नत होने के अवसर पर पुलिस अधीक्षक कार्यालय में स्टार व बैच लगाकर उत्साहवर्धन करते हुए उन्हें शुभकामनाएं दी गई। इस अवसर पर अपर पुलिस अधीक्षक नगर, श्री रामानंद कुशवाहा तथा पुलिस कार्यालय में नियुक्त अन्य अधिकारी/कर्मचारीगण द्वारा प्रोन्नत अधिकारी को शुभकामनाएं दी गई।

रीफ विपणन वर्ष 2025-26 के अन्तर्गत भारत सरकार द्वारा सामान्य धान का न्यूनतम समर्थन मूल्य घोषित

जिला खाद्य विपणन अधिकारी विनीता मिश्रा ने बताया कि खरीफ विपणन वर्ष 2025-26 के अन्तर्गत भारत सरकार द्वारा सामान्य धान के लिए रुपये 2369 प्रति क्विंटल एवं ग्रेड-ए धान के लिए रुपये 2389 प्रति क्विंटल का न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) घोषित किया गया है। इसके अन्तर्गत जनपद में दिनांक 01 अक्टूबर 2025 से धान क्रय केन्द्रों का संचालन प्रारम्भ किया जायेगा और 47 धान क्रय केन्द्र खोले गये है। जिलाधिकारी के निर्देशानुसार खाद्य एवं रसद विभाग द्वारा जनपद में स्थित क्रय केन्द्रों पर कृषकों से न्यूनतम समर्थन मूल्य पर धान क्रय की व्यापक व्यवस्था की जा रही है। किसानों को योजना से जोड़ने तथा लाभप्रद मूल्य दिलाने के उद्देश्य से विभाग द्वारा प्रचार-प्रसार एवं जागरूकता अभियान प्रारम्भ किया जा रहा है। किसान राजकीय क्रय केन्द्रों पर धान विक्रय हेतु पंजीकरण खाद्य विभाग की वेबसाइट <https://fcs.up.gov.in> पर सकते है। यह पंजीयन कृषकगण किसी जनसुविधा केन्द्र, धान क्रय केन्द्र, किसान मित्र ऐप व स्वयं खाद्य विभाग के पोर्टल पर आधार कार्ड व खतौनी के माध्यम से कर सकते है। पंजीयन किए जाने के उपरान्त इस पंजीयन का सत्यापन संबंधित तहसील स्तर से किया जायेगा। सत्यापन उपरान्त कृषक अपना धान सुविधानुसार किसी भी सरकारी क्रय केन्द्र पर विक्रय कर सकते है।

को तेज़ रफ़्तार से दौड़ाते हुए फरारी भरते नज़र आते हैं। इन ट्रालियों से तेज़ आवाज़ में गाने बजाकर ड्राइवर सड़क पर बेलगाम वाहन दौड़ाते हैं, जिससे आम जनता में दहशत का माहौल है सूत्रों का कहना है कि देर रात के समय ट्रैक्टर-ट्रालियों की संख्या अचानक बढ़ जाती है। हाईवे पर दौड़ती इन ट्रालियों से आए दिन हादसों का खतरा बना रहता है। कई बार वाहन चालकों और राहगीरों को जान बचाकर किनारे हटना पड़ता है। गौरतलब है कि अवैध खनन से जहाँ सरकार को करोड़ों का राजस्व नुकसान हो रहा है, वहीं सड़क पर आम लोगों की सुरक्षा भी खतरे में पड़ चुकी है। इसके बावजूद संबंधित विभाग व प्रशासन माफियाओं पर अंकुश लगाने में नाकाम दिखाई दे रहे हैं

Fried food is the biggest cause of acid reflux, ignoring it can be costly

Acid reflux is a symptom of half-digested food coming back into the mouth, which causes pain, belching and heartburn. Avoid fried food and eat protein, whole grains, pulses and cooked vegetables. Eat small amounts more often from soda drinks and stay active. These can give you the problem of acid reflux. You digested food and acid coming back into the problems like stomach pain, belching, problem persists, your food pipe can be we will know what is the problem of acid out which food is causing you the problem cause of acid reflux. But the effect of every your eating habits and note them down to - The amount of fat is highest in fried foods, amount of acid starts forming in the sensation in the chest and throat. Eat these eat things that have less fat content like protein and low fat content. Whole grains: eat fiber-rich whole grains like oats, brown digestion and also reduces the risk of acid legumes: Include protein-rich foods like in fat and also provide relief from reflux. full and also reduces reflux. Cooked and reduces acidity, especially compared to raw vegetables. Cooking vegetables also softens the fiber present in them. This does not cause stomach pain or bloating. Doing this can also be beneficial Eat small quantities more often - Eating small quantities five to six times a day can provide relief from stomach problems. Eating too much at one time can cause heartburn. Avoid sleeping or lying down immediately after eating- If you have eaten a lot and go to lie down immediately after that, then there will be trouble in digesting the food properly. Soda drinks increase acid- This produces more acid in the stomach. Instead of this, keep drinking water in small quantities. Stay active- Sitting at one place can also cause acid reflux. Therefore, try to do at least 150 minutes of light exercise in a week.



and do not sleep immediately after eating. Stay away remedies can provide relief from acid reflux. Fried food can get relief from it by changing your lifestyle. Half-mouth or throat is a symptom of acid reflux. This causes sourness in the mouth, vomiting and chest pain. If this damaged and your life can be affected. In this article, reflux and what are the ways to avoid it. How to find There are many food items that are considered to be the food is different on everyone. Therefore, keep track of identify your triggers. Fried foods cause the most trouble which take more time to digest. Due to fried food, more stomach, which causes acid reflux. This causes a burning things to avoid acid reflux - Protein: Instead of fried food, grilled chicken and baked fish or pulses. They have high Instead of eating refined foods with high sugar content, rice, quinoa, wheat. Eating fiber-rich foods helps reflux. It also absorbs excess stomach acid. Pulses and beans, lentils and chickpeas in your diet. They are low They are rich in iron and protein which makes you feel vegetables: Doing this makes vegetables easier to digest

Why is Gen-Z crazy about social media? Expert tells the reason and its frightening side effects

After the ban on social media in Nepal, violent protests by Gen-Z are continuing. Gen-Z's obsession with social media is a topic of discussion. According to psychologists, there are many reasons that attract them towards social media, negative effects, which is important to know about. news. The protest started after the ban on social for the youth. Nepal has been in the news the youth, especially Gen-Z, has been filled with on social media apps. Due to this anger, violent days. However, in view of the deteriorating command of the country in its hands. At present, has been imposed for the next 48 hours. After this This generation often remains the subject of present this generation is in the headlines for its media apps, this generation not only committed toppled the government of Nepal. In such a so obsessed with social media? To know about this, and learned about its reasons. Why is Gen-Z real connection to interact with people. People Gen-G feel connected to social media. The likes, shares and comments received on the post increase dopamine, which becomes an addiction for them. Also, Gen-Z remains negative and dissatisfied due to constant pressure from their peers, comparison, FOMO, stress for studies and career. In such a situation, social media helps them to keep away from reality and relax. What are the negative effects of social media on Gen Z? Social media affects Gen Z in many ways. However, most of its effects are negative. Its negative effects include loneliness, depression, anxiety, feeling of dissatisfaction, poor sleep and diet, social isolation, social anxiety, body image problems and cyberbullying. How does social media affect mental health? Constantly comparing your life with so many people on a daily basis leads to low self-esteem, self-hatred, self-doubt and inferiority complex, which leads to anxiety about themselves and their socio-economic status, depression, aggression, self-harming behavior and suicidal thoughts. Parents should keep these things in mind: Parents should regularly talk to children about their lives and online experiences. This will help you know about their social media activities and online friends. Apart from this, set a time for internet use, create screen-free time and activities and make them aware about the dangers of social media, online internet, cyber safety and law. How much time is right to spend on social media? 40-45 minutes is enough for daily use. People who spend hours on social media should try to reduce it gradually.



which leads to addiction to it. It also has many Nepal's Gen-Z movement is constantly in the media apps. Social media addiction is harmful continuously for the past several days. In fact, anger since the ban imposed by the government protests have been going on here for the last few situation, the Nepal Army has now taken the the situation here is under control and curfew uproar in Nepal, Gen-Z is once again in the news. discussion for some reason or the other and at love for social media. Angry at the ban on social arson and vandalism across the country, but also situation, the question arises that why is Gen-Z we talked to senior psychologist Monica Sharma addicted to social media? Gen-Z lacks a lot of need to be connected to live in society and hence

Are these 6 habits the secret of happiness of Japanese couples? You can follow them for 'Happy Married Live'

Married life can be made more positive and balanced by adopting internal values ??in Japanese lifestyle. In such a situation, some Japanese tips like 'Aichi' means giving unconditional love, while communication and understanding are Keeping married life happy is not limited to understanding and gratitude. The way of simplicity. People there maintain balance and our married life more balanced and pleasant. strong and loving Aichi (giving unconditional When we accept our spouse with all his/her foundation of marriage. Practice Aimai answer or logic. Sometimes, keeping quiet relationship. Practice Gaman (Patience and times. There are many differences in married “Wa” – The spirit of harmony ‘Wa’ is a with your spouse, giving each other space life. 'Itadakimasu'- The feeling of gratitude 'Itadakimasu' means to thank or express gratitude. Expressing gratitude for every small or big thing like food, cooperation or emotional support brings depth and humility in the relationship. Respect mother- Mother has a special place in Japanese culture. Respecting your mother and mother-in-law is not just a tradition but a beautiful way to maintain harmony in the family. This keeps the sweetness in family relationships.



necessary for better relationships. Let us know about some more such ways. loving each other, but it also includes feelings like patience, respect, maintaining relationships in Japanese culture is full of extreme depth and harmony in every aspect of life. Inspired by their lifestyle, we can also make So let us know about some such Japanese values ??that can make married life love) 'Aichi' in Japanese language is called that love which is completely selfless. strengths and weaknesses, love becomes true and deep. Unrequited love is the ‘Aimai’ means to embrace ambiguity with ease. Not everything needs a clear and giving time to the situation can be the best way to maintain peace in the Tolerance) ‘Gaman’ means to maintain peace and tolerance even in difficult life, so being patient does not let the relationship break, but makes it stronger. symbol of harmony and cordiality in Japanese culture. Working in harmony and making decisions together without dominating is the way to a happy married

After two years of marriage, there was a cry in the Konidela family, Varun Tej and Lavanya became parents

Happiness came to the house of Tollywood's power couple Varun Tej and Lavanya Tripathi on 10 September. After two years of marriage, they became parents of a healthy baby. The happiness has doubled with the birth of the first boy of the new generation in the family. Varun shared the news of the child on social media. Varun Tej and Lavanya Tripathi are considered to be the power couple of Tollywood. The couple was planning a baby for a long time. The couple gave the news of the birth of their first child in May 2025. Fans were waiting to know when they would share the good news. The pregnancy was announced on 6 May, happiness knocked at their door on 10 September. Varun and Teja have become parents of a healthy baby. The couple has become parents after two years of marriage. The arrival of the little one is even more special because he is the first boy of the new generation in the family. Varun expressed the joy of the child's arrival on his Insta handle. The actor wrote- "Our little baby." The couple had announced the pregnancy on 6 May by sharing a very cute photo. In this, both were seen holding a small cute white shoe in their hand. Chiranjeevi also welcomed Varun's uncle, Telugu star Chiranjeevi also shared a photo on Instagram holding the newborn baby in his lap. Sharing this news on Instagram, he wrote, "Welcome to the world, little one! A hearty welcome to the newborn baby boy in the Konidela family. Heartfelt congratulations to Varun Tej and Lavanya Tripathi on becoming proud parents." So happy for Nagababu and Padmaja, who are now promoted to proud grandparents. Varun married Lavanya Tripathi in a private ceremony in Italy on November 1, 2023. In an interview to Zoom, Varun talked about his wedding and said that his family is very close to each other, and he wanted everyone to enjoy this special day. Varun told that while his family usually invites 4,000 to 10,000 people, he invited only 100 people to the wedding. This was done so that everyone could dance to their heart's content at their wedding party. Both the actors met for the first time on the sets of their film 'Mr.' and from here both of them fell in love with each other. However, they kept their relationship very private. The news of their relationship came to light only after marriage.



Dhanashree Verma accused of playing victim card in Rise and Fall, Ahana Kumara said - 'Stop it now...'

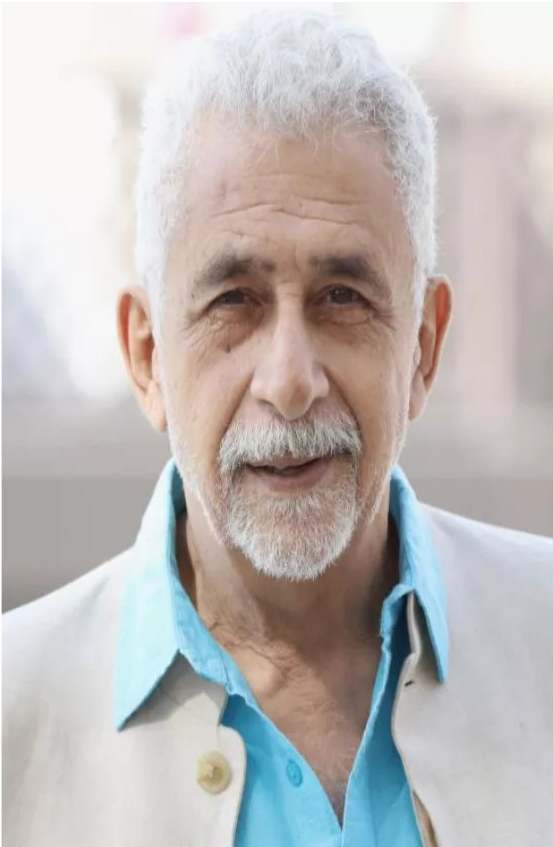
Choreographer Dhanashree Verma is currently seen in Ashneer Grover's show Rise and Fall. Recently she had an argument with actress Ahana Kumara. Ahana accused her of playing the victim card and raising the issue of seemed to agree with her. Dhanashree Dhanashree had an argument Dhanashree Verma was recently in the Chahal. After this, some time ago she the divorce her side was not heard and decision for her. Dhanashree is playing Ashveer Grover's reality show Rise and arguing with actress Ahana Kumara. against her after the divorce, the time, Ahana accused her of playing the divorce at every opportunity. Everyone show have been divided into two teams. Dhanashree is a part of the Rulers in workers are afraid of Arjun Bijlani. On workers, so he dominates. Seniors are time, Dhanashree strongly opposes this. her defense, Dhanashree says that I am standing here today. The whole world is against me but still I am working. I love the industry because people are giving me work. I am getting offers for movies after movies. Not because it has happened but because I have talent. So if I don't stand up for myself, it has nothing to do with experience, it has to do with intention. Ahana Kumara reprimanded Dhanashree Later Ahana was seen talking to Aditya Narayan and Nayandeep Rakshit about this. She said, "Why does Dhanashree keep talking about her divorce every 2-2 minutes? She needs to stop. We are praising her. But all the time I am divorced and all this is happening to me, let's stop this sad story. You have come here to play a game, don't play the victim card."



divorce at every opportunity. Other contestants also is seen in Rise and Fall Ahana Kumara and Dhanashree is playing the victim card Choreographer news for her divorce with cricketer Yuzvendra was seen giving an interview where she said that after people were judging her while this was a very difficult the victim card Dhanashree is currently seen in Fall. In a recent episode, Dhanashree was seen Dhanashree said that even when the whole world was industry stood by her and gave her work. At the same victim card in this matter and raising the issue of her is afraid of Arjun Bijlani. All the contestants in the The first is Rulers and the second is Workers. this game. Dhanashree says while talking that all the this, Ahana argues that Arjun is senior among the often given preference in the film industry. At the same I am getting offers for many movies - Dhanashree In

Who is Imaad Shah? Hrithik Roshan's ex-girlfriend, has a connection with Naseeruddin Shah

Before coming into Hrithik Roshan's life, Saba Azad dated Imad Shah for almost 8 years. The bonding of both is still very strong. Do you know that Imad Shah, who always keeps himself away from the limelight, is connected Let's know Imad belongs to Roshan's girlfriend Saba Azad The Hrithik Roshan's girlfriend Saba regarding her relationship. A Imad Shah is going viral, in which she the War 2 actor also revealed that her of both is very good even after the belongs to a big Bollywood family. His actor. Let's know some interesting Naseeruddin Shah and Imad? the name of Naseeruddin Shah is to the audience from Dirty Picture to Karma and Tridev. Naseeruddin screen. The success that Naseeruddin children. There is a blood connection Naseeruddin Shah. He is his elder son on 20 September 1986, Imad Shah is his studies from Doon School, Shah could not make a name in the with his father's film 'Yun Hota To movie Dil Dosti etc. in 2007. Imad, film 'Pestonji', also worked in films continuously exploring the world of OTT. Imad has appeared in Bombay Begums, The Married Woman, The Empire, Charlie Chopra and Made in Heaven 2. However, he has not yet got the recognition he is waiting for. Naseeruddin Shah's son Imad Shah first met Saba Azad in the year 2013. They met while working in a play and soon both of them fell in love with each other. After living in a live-in relationship with each other for a long time, they separated from each other in 2020. Both of them still make music together for the Mad Boy Mink band.



Do you know that Imad Shah, who always keeps himself away from the limelight, is connected Let's know Imad belongs to Roshan's girlfriend Saba Azad The Hrithik Roshan's girlfriend Saba regarding her relationship. A Imad Shah is going viral, in which she the War 2 actor also revealed that her of both is very good even after the belongs to a big Bollywood family. His actor. Let's know some interesting Naseeruddin Shah and Imad? the name of Naseeruddin Shah is to the audience from Dirty Picture to Karma and Tridev. Naseeruddin screen. The success that Naseeruddin children. There is a blood connection Naseeruddin Shah. He is his elder son on 20 September 1986, Imad Shah is his studies from Doon School, Shah could not make a name in the with his father's film 'Yun Hota To movie Dil Dosti etc. in 2007. Imad, film 'Pestonji', also worked in films continuously exploring the world of OTT. Imad has appeared in Bombay Begums, The Married Woman, The Empire, Charlie Chopra and Made in Heaven 2. However, he has not yet got the recognition he is waiting for. Naseeruddin Shah's son Imad Shah first met Saba Azad in the year 2013. They met while working in a play and soon both of them fell in love with each other. After living in a live-in relationship with each other for a long time, they separated from each other in 2020. Both of them still make music together for the Mad Boy Mink band.