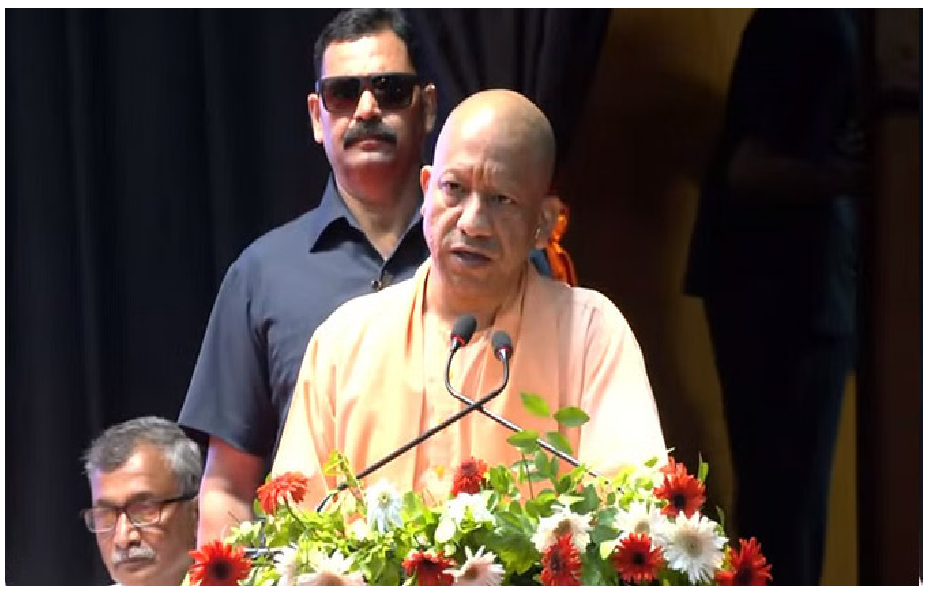
दैनिक क्यूँ न लिखूँ सच
प्रातः कालीन
मुरादाबाद से प्रकाशित
बर्षः- 05
अंकः- 93
मुरादाबाद
23 July 2025
(Wednesday)
पृष्ठः- 08
मूल्यः- 3.00 रूपया
भारत सरकार से रजिस्टर्ड
RNI No.UPBIL/2021/83001
राष्ट्रीय हिंदी अंग्रेजी समाचार पत्र
प्रसारित क्षेत्र-बरेली, पीलीभीत, बदायूं, कासगंज, एटा,बहराइच, संभल, श्रावस्ती, अलीगढ और उत्तराखंड

सीएम योगी बोले- यूपी में वर्तमान कृषि उत्पादन से तीन गुना अधिक करने की क्षमता



मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने उत्तर प्रदेश कृषि अनुसंधान परिषद के 36वें स्थापना दिवस के अवसर पर लखनऊ में आयोजित कृषि वैज्ञानिक सम्मान समारोह एवं राष्ट्रीय संगोष्ठी के कार्यक्रम में कृषि वैज्ञानिकों को सम्मानित किया।मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि आज भी यूपी में सर्वाधिक रोजगार देने वाला क्षेत्र कृषि है। लगभग तीन करोड़ किसान कृषि पर निर्भर करते हैं। इसके बाद सर्वाधिक रोजगार एमएसएमई दे रहा है। इसके माध्यम से 1.65 करोड़ लोग रोजगार प्राप्त करते हैं। सीएम ने कहा कि कृषि पलायन का नहीं, बल्कि खुशहाली का माध्यम बने। यह तभी संभव है, जब इस क्षेत्र में किए जाने वाले अनुसंधान का लाभ किसानों को दे पाएंगे। सीएम ने कहा कि यूपी विकसित होता है तो भारत को विकसित होने से कोई ताकत रोक नहीं सकती। हर व्यक्ति अपने क्षेत्र में ईमानदारी से प्रयास करता है तो उस लक्ष्य को प्राप्त करने में कोई दिक्कत नहीं होगी। मुख्यमंत्री ने उप्र कृषि अनुसंधान परिषद के 36वें स्थापना दिवस में शिरकत की। सीएम ने प्रदर्शनी का अवलोकन और पुस्तिकाओं-न्यूज लेटर का विमोचन किया। उन्होंने राष्ट्रीय संगोष्ठी %विकसित कृषि-विकसित उत्तर प्रदेशञ्च 2047% में अपने विचार भी रखे। सीएम ने कृषि वैज्ञानिकों, युवा प्रतिभाओं, एफपीओ आदि का सम्मान भी किया।मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि कृषि व कृषि अनुसंधान की दृष्टि से यूपी प्रकृति व परमात्मा की कृपा वाला प्रदेश है। हमारे पास विस्तृत और उर्वरा कृषि भूमि, पर्याप्त जल संसाधन है। दुनिया में यूपी एकमात्र ऐसा राज्य होगा, जिसका 86 फीसदी से अधिक भूभाग सिंचित है। यहां केंद्र व राज्य सरकार के कृषि विश्वविद्यालयों का बेहतरीन संजाल है। यूपी सरकार पहले से चार कृषि विवि संचालित कर रही है। पांचवां विवि भी स्थापित हो रहा है। केंद्र सरकार द्वारा भी प्रदेश में पहले से ही कृषि विवि संचालित हो रहे हैं और कृषि अनुसंधान के लिए 15 से अधिक संस्थान कार्यरत हैं।

89 कृषि विज्ञान केंद्र भी अपनी विशेषज्ञता का लाभ किसानों को प्रदान करते हैं। इसके बावजूद किसानों की स्थिति चौंकाने वाले तथ्य प्रस्तुत करती है। प्रदेश के बमुश्किल 25 से 30 फीसदी किसान ही ऐसे हैं, जो वैज्ञानिक शोध व अनुसंधान के कार्यों को प्रभावी ढंग से खेती में लागू कर पा रहे हैं। यूपी की भूमि से तीन गुना अधिक लिया जा सकता उत्पादन-उन्होंने कहा कि देश की आबादी का 16 फीसदी हिस्सा यूपी में निवास करता है। देश के कृषि योग्य कुल भूमि का केवल 11 फीसदी यूपी में है। इस भूमि पर देश का 20 फीसदी से अधिक खाद्यान्न उत्पादन हो रहा है। हालांकि यूपी की भूमि के समतलीकरण, उर्वरता, जल संसाधन को देखते हुए इससे तीन गुना अधिक उत्पादन लिया जा सकता है, लेकिन इसके लिए कृषि शोध, विकास को आगे बढ़ाने के लिए प्रतिबद्धता के साथ कार्य करना होगा। सीएम ने कहा कि वही देश विकसित हुए हैं, जिन्होंने अधिकाधिक शोध और विकास पर ध्यान दिया। उनका क्षेत्र अलग हो सकता है। जिसने जिस क्षेत्र में कार्य किया, वह वहां आगे बढ़ा। यूपी के पास दुनिया का पेट भरने का भी सामर्थ्य- सीएम ने कहा कि यूपी के पास देश ही नहीं, दुनिया का पेट भरने का भी सामर्थ्य है। कृषि, हॉर्टिकल्चर, सब्जी के लिए हम बहुत कुछ कर सकते हैं। यहां के क्लाइमेटिक जोन के अनुरूप अनुसंधान और प्रकृति-पर्यावरण के अनुरूप शोध को बढ़ाने के लिए और गति दिए जाने की आवश्यकता है। सीएम ने कहा कि आपके द्वारा किए गए शोध व विकास के कार्यक्रमों की गति देश व प्रदेश की प्रगति में निर्णायक भूमिका का निर्वहन कर सकती है। शॉर्ट टर्म, मीडियम व लॉन्ग टर्म प्लानिंग को लेकर भी चलना होगा मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि 2047 में जब भारत 30 ट्रिलियन डॉलर की इकॉमनी होगा तो यूपी कहां होगा, उसकी प्रति व्यक्ति आय क्या होगी। कृषि, इंफ्रास्ट्रक्चर, शिक्षा, उद्योग, स्वास्थ्य के क्षेत्र में हमारी क्या स्थिति होनी है। इस पर यूपी ने व्यापक कार्ययोजना बनाई है। हम विजन 2047 की कार्ययोजना के साथ तो आगे बढ़ रहे हैं, लेकिन हमारे पास शॉर्ट टर्म भी होना चाहिए कि हमें दो वर्ष में क्या अचीव करना है। हमें 2027, 29 और 35 की भी बात करनी चाहिए। पब्लिक को अपील करने के लिए शॉर्ट टर्म, मीडियम और लॉन्ग टर्म प्लानिंग को लेकर चलना होगा। कृषि विवि, कृषि विज्ञान केंद्रों व अनुसंधान के लिए कार्यरत संस्थान इस दिशा में प्रयास प्रारंभ करें। किसानों को डिमास्ट्रेशन के माध्यम से दें जानकारी- सीएम ने कहा कि कोई फसल एक महीने विलंब होगी और बीज वही पुराना है तो उसके प्रोड्क्शन पर भी 30 फीसदी तक असर होगा। सीएम ने पूछा कि क्या लेट वेरायटी के लिए किसानों को तैयार किया। बीज की उपलब्धता व डिमास्ट्रेशन के लिए किसान को प्रशिक्षित किया।

यदि कृषि विज्ञान केंद्र, कृषि विवि, अनुसंधान केंद्रों के माध्यम से समय पर सही जानकारी व डिमास्ट्रेशन से बताएंगे नहीं कि इस बीज से इसका इतना प्रोडक्शन लिया जा सकता है तो उसे विश्वास नहीं होगा। आज भी यदि वह पुरानी रणनीति के तहत पुरानी तकनीक पर आधारित खेती करने पर मजबूर है तो इसलिए, क्योंकि हम उसे केंद्रों तक लाने में विफल रहे हैं। कार्यक्रम में कृषि मंत्री सूर्यप्रताप शाही, राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) दिनेश प्रताप सिंह, कृषि राज्यमंत्री बलदेव सिंह औलख, गोसेवा आयोग के अध्यक्ष श्याम बिहारी गुप्ता, प्रमुख सचिव रविंद्र, उप्र कृषि अनुसंधान परिषद के महानिदेशक डॉ. संजय सिंह, अध्यक्ष कैप्टन विकास गुप्ता आदि मौजूद रहे।

संक्षिप्त समाचार

दिल्ली सरकार का बड़ा एलान: ओलंपिक में स्वर्ण पदक जीतने वाले को अब मिलेंगे सात करोड़ रुपये, नौकरी भी दी जाएगी

दिल्ली के मंत्री आशीष सूद ने ओलंपिक और पैरा-ओलंपिक में पदक जीतने वाले खिलाड़ियों के लिए बड़ा एलान किया है। जीतने वाले खिलाड़ियों की प्रोत्साहन राशि को बढ़ा दिया गया है।दिल्ली सरकार ने मुख्यमंत्री खेल प्रोत्साहन योजना के तहत ऐतिहासिक फैसला लिया है। दिल्ली के मंत्री आशीष सूद ने जानकारी दी है कि ओलंपिक में जीतने वाले विजेताओं को सरकार की ओर से कैश रिवॉर्ड को बढ़ा दिया गया है। प्रेस वार्ता में मंत्री आशीष सूद ने बताया कि ओलंपिक गेम्स में गोल्ड जीतने वाल खिलाड़ी को सात करोड़ रुपये, सिल्वर मेडल जीतने वालों को पांच करोड़ रुपये और ब्रॉन्ज मेडल जीतने वालों को तीन करोड़ रुपये दिए जाएंगे।आगे कहा कि ओलंपिक गेम्स में गोल्ड और सिल्वर मेडल जीतने वालों को ग्रुप ए की नौकरी और ब्रॉन्ज मेडलिस्ट को ग्रुप बी की नौकरी दिल्ली सरकार की ओर से दी जाएगी। जानकारी के लिए बता दें पहले दिल्ली सरकार की ओर से ओलंपिक और पैरा-ओलंपिक में पदक जीतने वाले खिलाड़ियों को तीन करोड़, दो करोड़ और एक करोड़ रुपये दिए जाते थे। लेकिन अब प्रधानमंत्री मोदी और मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता के नेतृत्व में प्रोत्साहन राशि को बढ़ा दिया गया है।

हंगामे की भेंट चढ़ी लोकसभा-राज्यसभा की कार्यवाही, विपक्ष का SIR पर हल्लाबोल;सरकार का पलटवार

संसद का मानसून सत्र लगातार दो दिनों से हंगामे की भेंट चढ़ रहा है। विपक्ष जहां बिहार में चुनाव से पहले मतदाता सूची में हो रहे बदलाव को लेकर हंगामा कर रहा है, वहीं सरकार इसे संवैधानिक प्रक्रिया बता रही है और चर्चा के लिए तैयार है। इस दौरान दोनों ओर से कई आरोप-प्रत्यारोप लगाए गए।संसद के मानसून सत्र के दूसरे दिन लोकसभा और राज्यसभा दोनों में विपक्षी दलों के जोरदार हंगामे के चलते मंगलवार को पूरे दिन के लिए कार्यवाही स्थगित कर दी गई। विपक्ष की मुख्य मांग थी बिहार में चल रहे मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) पर चर्चा कराई जाए और इसे वापस लिया जाए। बता दें कि ऑपरेशन सिंदूर पर चर्चा की मांग को लेकर विपक्ष के हंगामे के बाद बार-बार स्थगित होने के कारण सोमवार को सत्र के पहले दिन स दन की कार्यवाही नहीं चल सकी थी।लोकसभा में आज क्या-क्या हुआ?मंगलवार के दिन लोकसभा की कार्यवाही जैसे ही सुबह 11 बजे शुरू हुई, कांग्रेस समेत विपक्षी सांसदों ने जोरदार नारेबाजी शुरू कर दी। वे बिहार में एसआईआर प्रक्रिया को लेकर चर्चा की मांग कर रहे थे और ऑपरेशन सिंदूर% पर भी बहस चाहते थे। इस दौरान कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने विपक्ष से अपील की कि वे अपनी सीटों पर लौटें ताकि किसानों से जुड़े सवालों पर चर्चा की जा सके। स्पीकर ओम बिरला ने भी विरोध कर रहे सांसदों से अनुरोध किया कि वे नारेबाजी और तख्तियां दिखाना बंद करें क्योंकि इससे सदन की गरिमा को ठेस पहुंचती है। लेकिन हंगामा जारी रहने पर सदन को दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दिया गया।दोपहर 12 बजे जब सदन फिर से शुरू हुआ तो स्थिति वैसी ही रही। इस बार बीजेपी सांसद जगदंबिका पाल पीठासीन अधिकारी के रूप में थे। उन्होंने विपक्ष से अपील की कि वे अपने मुद्दे लिखित रूप में बिजनेस एडवाइजरी कमेटी में रखें। लेकिन हंगामा बढ़ता गया और कार्यवाही दोपहर दो बजे तक फिर स्थगित करनी पड़ी। जब दोपहर दो बजे सदन दोबारा चला, तो दिलीप सैकिया पीठासीन अधिकारी थे। उन्होंने भी विपक्ष से शांति बनाए रखने की अपील की, लेकिन विपक्षी सांसद वेल में पहुंच गए और नारेबाजी जारी रही।सरकार ने विपक्ष के रवैये की निंदा की केंद्रीय संसदीय कार्य मंत्री किरेन रिजिजू ने विपक्ष के रवैये की निंदा की। उन्होंने कहा, %एक ओर वे बहस की मांग कर रहे हैं और दूसरी ओर खुद ही बहस नहीं होने दे रहे हैं। यह दोहरा मापदंड है। उन्होंने कहा कि सोमवार को बिजनेस एडवाइजरी कमेटी की बैठक में तय हुआ था कि पहले ऑपरेशन सिंदूर पर चर्चा होगी। सरकार की ओर से कहा गया कि वह हर मुद्दे पर चर्चा के लिए तैयार है लेकिन विपक्ष खुद ही संसद का समय बर्बाद कर रहा है। राज्यसभा में भी विपक्ष का एसआईआर को लेकर हंगामा लोकसभा के साथ-साथ विपक्ष की तरफ से राज्यसभा में जोरदार हंगामा किया गया। इस दौरान विपक्ष के सदस्यों ने बिहार में विशेष गहन पुनरीक्षण को लेकर जमकर हंगामा किया। जिसकी वजह से आज पूरे दिन राज्यसभा में कोई भी काम नहीं हो सका। जैसे ही सदन की कार्यवाही सुबह शुरू हुई, विपक्षी सांसदों ने नारेबाजी शुरू कर दी। विपक्षी सदस्य बिहार में एसआईआर, पहलगाम आतंकी हमले और ऑपरेशन सिंदूर जैसे मुद्दों पर प्रधानमंत्री की मौजूदगी में चर्चा की मांग कर रहे थे। हंगामे के कारण दो बार स्थगित हुई कार्रवाई राज्यसभा के उपसभापति हरिवंश ने पहले दो बार सदन को स्थगित किया और आखिरकार दोपहर दो बजे के बाद सदन को पूरे दिन के लिए स्थगित करना पड़ा। इससे पहले सीपीआई सांसद पी. संतोश कुमार ने उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ के अप्रत्याशित और असामान्य इस्तीफे पर भी चर्चा की मांग की थी। हालांकि, सभी 12 स्थगन प्रस्तावों को नियम 267 के तहत खारिज कर दिया गया।

उपराष्ट्रपति के इस्तीफे पर हरीश रावत का बयान, बोले- दो लोग ही बता सकते हैं असली वजह

उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ के इस्तीफे पर उत्तराखंड के पूर्व सीएम मुख्यमंत्री हरीश रावत ने ने कहा कि इसके पीछे की सही वजह केवल दो ही लोग बता सकते हैं।उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ के इस्तीफे पर उत्तराखंड के पूर्व मुख्यमंत्रीव कांग्रेस नेता हरीश रावत का बयान सामने आया है। उन्होंने इसे बिहार चुनाव से जोड़ा है। हरीश रावत ने कहा कि धनखड़ जी की त्यागपत्र की जो आकस्मिकता है और जो समय का चयन है वो दोनों कई कहानियां, कई बातें कहती हैं। उन्होंने कहा कि इस इस्तीफे के पीछे वो बहुत गहरी बात छिपी है और उस गहराई का स्पष्टीकरण केवल पीएम या जगदीप धनखड़ जी दे सकते हैं। कहा कि उनके इस्तीफे के बाद तत्काल नाम में चलने लगे उन नामों में अधिकांश नाम वो है जो किसी न किसी रूप में बिहार चुनाव को प्रभावित करते हैं।

पूर्व सांसद बृजभूषण ने सीएम योगी से मुलाकात पर दिया बयान, बोले- उनसे 31 महीने बाद बात हुई

भाजपा के पूर्व सांसद बृजभूषण शरण सिंह ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मुलाकात पर बयान दिया है। उन्होंने कहा हमने कोई राजनीतिक चर्चा नहीं की।मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मुलाकात के बाद मंगलवार को नवाबगंज के नंदिनीनगर में पूर्व सांसद बृजभूषण शरण सिंह ने स्थिति स्पष्ट की। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री ने हमें बुलाया हम गए। वो हमारे शुभचिंतक हैं। यह सत्य है कि 31 महीने मैंने उनसे मुलाकात नहीं की। जब बुलाया तो मैं गया, इस पर किसी को आपत्ति करने की जरूरत नहीं है।बृजभूषण ने कहा कि मुख्यमंत्री से कोई राजनीतिक चर्चा नहीं हुई। केवल पुरानी बातें हुईं। उनसे पुराने संबंध हैं। हम महसूस कर रहे थे और वह महसूस कर रहे थे। किसी के बारे में कोई चर्चा नहीं हुई। यह एक बिल्कुल व्यक्तिगत मुलाकात थी।

जैसे परिवार के दो लोग काफी दिनों बाद मिले हों और अपना-अपना शिकवा अपना-अपना गम बयां कर रहे हों। इसके अलावा कोई राजनीतिक चर्चा नहीं हुई।

पूर्व सांसद ने कहा कि 2023 जनवरी माह से मुख्यमंत्री से मेरी बातचीत बंद हो गई थी। 31 महीने न मैं मुख्यमंत्री से मिला और न ही मिलने का प्रयास किया क्योंकि 2023 जनवरी मेरे लिए एक टर्निंग प्वाइंट था। मेरे ऊपर एक बहुत बड़ा आरोप लगा। उसका मुझे सामना करना पड़ा। उसी दिन मैने निश्चय कर लिया था कि यह लड़ाई मेरी है और मुझे ही लड़नी है।

संपादकीय Editorial

Regrets of image

The courage of a girl helped in catching the snake hidden in the dark corner of Kangra bus stand, otherwise this sting is enough for the entire society. The question is related to law and order, but it has also brought the poor management of the bus stand in the dock. It is surprising that at the time of the molestation incident, neither the police security numbers were heard nor the bus stand paid any heed. However, it is the miracle of the girl's courage and the evidence of the society that the ruffian roaming in the bus stand was caught. Earlier, a mischievous youth had attacked a girl student in public with a knife in Palampur bus stand. Himachal is inviting tourists with respect, but if there is such a warning for traveling at night, then what will happen to the image of the state. Many regrets about the image of the state have started to arise now. For example, the credibility of the medicines made in BBN has started to get hurt. If the many darknesses of fake medicines will affect the light of medicine production, then who will make our potential flourish. Actually, Himachal has started getting out of control in its conduct and character in the progress of new possibilities. On the ladder of contacts and the path of success, we have tainted our system. Evidence of breaking the rules and laws is now catching up with us. In the race of urbanization and commercialization, either encroachers are born or the collusion between the entire government machinery is such that illegal encroachments or apple plants come out on forest land. A system has become so effective by drowning in drugs that even the police can get drug money. The police have to break the piggy bank of many employees of their own department. The state of property acquired through drugs is such that 1214 illegal properties have been identified, while 36.95 crores have been confiscated. Similarly, if you estimate the vehicles loaded with sand and gravel, goods coming out from the ravines and river beds, then a different Himachal will be seen, which only knows how to earn money. Butchery in the pursuit of earning money has gradually changed the definition, aspirations and sensitivity towards the values of Himachal. Meanwhile, another fatal proof was found in Bangotu situated in the hills of Dharamshala, where illegal paragliding took the life of a youth from Gujarat. A letter of hope has been prepared to develop Bangotu along with Narwana and Indranag paragliding sites of Dharamshala, but permission has not been given yet. Despite this, the deadly thrill of earning money by organizing paragliding from here was going on every now and then. If we want to stand in the league of adventure sports, then the arrangements for security and inspection should also be strong, otherwise one day it will be imprinted on our image that this state is running on God's mercy. Ultimately, the issue is of progress and vigilance. Whether it is about the industrial environment in BBN or peace amidst the expanding objectives of the tourism industry, the need for vigilance has to be understood. Once Himachal used to run from nine to five or morning to evening, now the state is running 24 hours, so eyes and ears should be opened accordingly. If a daughter of Himachal needed help at 11 pm at Kangra bus stand, then why did this cry not reach the police immediately. Apart from police patrolling in cities and tourist places, strict police vigil will have to be maintained 24 hours on every highway.

Tariff bet will be dangerous for the world, India will have to bet on its diplomacy

In this game, India will have to walk together with China with diplomatic skill because Trump listens only to those who have the capability to retaliate. China has rare minerals for retaliation and Russia has oil and grain. In such a situation, India will have to bet on its diplomacy. The famous Ghazal of the cunning Ghaznavi has the opening line - 'Go jaara si baat par barso ke yaaraane gaye'. Something similar has happened recently between Putin and Trump. Yes, this is not the only thing. Trump, who went to Moscow for the 2013 Miss Universe beauty pageant, was overwhelmed by the hospitality of Russian billionaires and President Putin and said that he has become more influential than President Obama. Putin's influence was so deep on him that after becoming President, in the 2018 Helsinki Summit, he took Putin's side against his intelligence system and refused to accept that Russia had tampered with the American elections. Boasting about his special relationship with Putin, he said that he would bring about a ceasefire within 24 hours of becoming the President. When that did not happen, he tried to persuade Putin by offering incentives like lifting sanctions on Russia and recognising Crimea as a part of Russia. He blamed Zelensky for the war, called him a dictator and abused him in front of the media at the White House. He stopped military and economic aid to Ukraine and agreed to unconditional talks. Trump held six phone conversations with Putin for a ceasefire, but Putin not only kept procrastinating, but also kept launching big attacks after every conversation. After this month's talks, Trump became disillusioned with Putin and started saying that he was unhappy with him. In an interview to the BBC, Trump said that he was disappointed with Putin, but not disheartened. He announced to start providing modern defense systems and missiles to Ukraine through NATO and warned Putin that if he did not agree to ceasefire within 50 days, then strict economic sanctions like 100 percent tariff would be imposed on countries buying Russian goods. NATO Secretary General Mark Rutta directly told China, India and Brazil that either the three together should persuade Putin to ceasefire, or get ready for American sanctions. The European Union has imposed new sanctions on Russia and the US Senate is preparing a proposal to impose tariffs up to 500 percent on countries buying oil from Russia. Russia exports about 70 lakh barrels of oil every day, of which 47 percent is bought by China and 38 percent by India. Russia is currently the second largest oil producing country in the world. Stopping the sale of its oil can lead to a huge increase in oil prices in the world, which will not only affect China and India, but Europe and America will also not remain untouched by it, because the rise in oil prices will increase inflation and the world economy will fall into crisis. Russia will suffer losses from this only when China, India and Brazil stop buying oil. However, Russia has started benefiting immediately from the increase in oil prices. Anyway, Putin feels that Trump's threat is nothing but a bluff. That is why Putin launched a major attack on Ukraine with 700 drones and a dozen missiles. In response to the American warning, Russian Foreign Ministry spokesperson Zakharova also said that we do not accept ultimatums, blackmail and threats. We will take every necessary step to protect our security and interests. The Russian stock market also showed a boom instead of panic. Trump's disillusion ment with Putin is understandable, but what could be the purpose of using the weapon of economic sanctions again, with which Biden could not achieve anything? According to the famous historian Yuval Noah Harari, Trump works with a fortification mentality. His policies have the selfish motive of achieving something concrete. He used NATO as a medium for military help to Ukraine, so that Ukraine could get weapons and he could get their price through NATO. Trump has claimed that a trade deal has been struck in principle with China, but three weeks have passed since that claim, but the deal has not been sealed. He has also indicated that a deal has been struck with India. However, no formal announcement has been made. It is possible that to settle these trade deals as per one's wish and quickly, the threat of imposing tariffs on those buying Russian oil is being given. Otherwise, both Putin and Trump know that Xi Jinping is not going to stop taking oil from Russia under Trump's threat. He did not bow down in the tariff war either, because China had the Brahmastra of rare minerals, magnets and semiconductors. Ultimately, Trump had to strike a deal with it. Trump has understood that it is not possible to make Putin retreat by words and threats, who has sacrificed more than 1.25 lakh soldiers and the economy. Nor is he ready to open the American treasury for Ukraine in this endless war. Therefore, he has chosen the path of selling arms through NATO, so that Ukraine, while defending itself, keeps hurting the Russian army and defense system so much that one day Putin gets tired and is forced to negotiate. On the other hand, Putin's goal is to destroy Ukraine's military and intelligence power and defense industry and turn it into a failed state where no one will invest due to the fear of Russian attacks and he will be able to stop the Russian war. In this game, India will have to play a diplomatic game with China because Trump listens only to those who have the capability to retaliate. China has rare minerals to retaliate and Russia has oil and grain.

In such a situation, India will have to bet on its diplomacy.

Death of possibilities in educational institutions, it is necessary to solve the serious problems of our education system

This coaching industry of education has now become a nationwide problem and big cities of other states are also coming under its grip. This makes it clear that there is a great need for improvement in the field of education. We have to take concrete steps towards bringing fundamental changes in our institutions. Many worrying incidents have come to light in the country's higher educational institutions in recent times. Earlier, where cases of suicide by students were in the news, now incidents of rape of girl students are also increasing. Recently, a girl student in Balasore, Odisha committed suicide after complaining of sexual harassment. In Bengaluru, two teachers raped a girl student. A similar incident happened with a female psychologist counselor in IIM, Kolkata. A dental student in Sharda University, Noida committed suicide in the hostel. Before committing suicide, she wrote a letter, in which she accused the dean of the university and some professors of harassment. In this case, the police have arrested two professors and some have been suspended. These incidents are shameful for the higher education scenario. It is a matter of concern that the Government of India is allowing foreign universities to open campuses in the country. If we give priority to foreign education systems and institutions, then our students and parents will start considering our country's institutions as inferior. What should have happened is that the government should have made basic improvements in the educational institutions of the country itself. In any case, due to the increasing trend of studying abroad, a big crisis of migration of talent is arising. On top of this, increasing cases of rape and harassment by teachers will only make this problem more serious. These incidents show that instead of creating hope in the students, some of our teachers are creating despair, frustration and depression. It seems that the National Education Policy has not had any positive impact on such teachers, otherwise such shameful incidents would not have happened in educational institutions. Students aspire to reach the pinnacle of achievement through education. If this possibility starts dying in the educational institutions itself, then it will be considered a very unfortunate aspect of education. The importance of knowledge has broken the illusion that education is the right of only a few classes. Indian sages had recognized this power of knowledge thousands of years ago. The 21st century has been called the century of knowledge. Today, through education and research, the world is creating such a technological world in which facilities are within everyone's grasp. Now man is exploring the possibilities of settling in space. Through education, many opportunities have become available for the poor and deprived class in government and private sectors. In such a situation, when cases of harassment, rape and suicide are coming to light in educational institutions, then it should be a serious issue for the governments. Incidents of suicide of students in educational campuses indicate that there are some serious problems in our education system. If this series of harassment and suicide continues, it will have a negative impact on the future of the country. The reason for these deaths is problems related to study and teaching, but the leaders of political parties are looking at these deaths only from a political point of view, due to which no concrete steps are being taken towards the solution. If in the coming times, cases of suicide are not seen in the perspective of a comprehensive understanding of education, then it will be difficult to stop these deaths. If we see, there is a state of confusion and contradiction in the teaching system in the country from primary education to higher and technical education. More focus is being given on privatization, anglicization and foreignization of education. Although many commissions were formed to improve it, their reports also came.

जिलाधिकारी की अध्यक्षता में कर करेत्तर एवं राजस्व संग्रह के सम्बन्ध में बैठक सम्पन्न।

जिलाधिकारी श्री अनुज सिंह की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में कर करेत्तर एवं राजस्व संग्रह के सम्बन्ध में सभी एसडीएम और विभिन्न विभागों के जनपद स्तरीय अधिकारियों के साथ बैठक आयोजित हुई। बैठक में मनोरंजन कर और श्रम विभाग के अधिकारियों द्वारा प्रतिभाग न करने पर जिलाधिकारी ने नाराजगी व्यक्त करते हुए स्पष्टीकरण नोटिस जारी करने के निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने सभी एसडीएम और तहसीलदारों को निर्देश दिए कि तहसील स्तर से संपादित होने वाले विभिन्न सरकारी कार्यों को समयबद्ध और पारदर्शी बनाने को लेकर गंभीरता दिखाएं। विभिन्न प्रकार के प्रमाण पत्रों को जारी करने से पूर्व नियमानुसार सत्यापन होना चाहिए। प्रमाण पत्रों को जारी करने के लिए निर्धारित पोर्टल की तहसीलदार और एसडीएम स्वयं मॉनिटरिंग करें और यह सुनिश्चित कराएं कि तय समय सीमा में प्रमाण पत्र जारी किए जाएं। ,कावड़ मार्गों पर संचालित शराब की दुकानों को ढकने के बारे में शासन के निर्देशों का सख्ती से पालन कराने के लिए जिला आबकारी अधिकारी को निर्देश दिए और कहा कि आबकारी विभाग की टीमें लगातार सक्रिय रहें तथा कहीं से भी ओवररेटिंग की शिकायत न आए। ग्रामीण क्षेत्रों में लगने वाले मेलों के बारे में फायर और सुरक्षा सहित प्रत्येक विभाग की अनुमति मिलने के बाद ही इन मेलों का आयोजन होना चाहिए क्योंकि भीड़ प्रबंधन, अग्निशमन, झूले एवं अन्य मनोरंजन के साधनों की मजबूती और आमजन की सुरक्षा सर्वाधिक महत्वपूर्ण है।

ओवरलोडिंग के संबंध में जिलाधिकारी ने एसडीएम, खान अधिकारी और एआरटीओ को कार्यवाही कराने के निर्देश दिए। जनपद में संचालित मंडियों में राजस्व वृद्धि के लिए संभावनाओं को लेकर उन्होंने सभी एसडीएम और मंडी सचिव से चर्चा की। उन्होंने मंडी सचिव को निर्देशित किया कि मुरादाबाद मंडी के आसपास अवैध अतिक्रमण चिन्हित कराकर हटवाएं और अराजक तत्वों के विरुद्ध सख्त कार्यवाही करें। जिला पूर्ति अधिकारी ने बताया कि जिले में 15 उचित दर वितरण दुकानों का आवंटन होना है। जिलाधिकारी ने निर्देशित किया कि यथाशीघ्र सभी लंबित दुकानों का आवंटन हो जाए तथा आवंटन हेतु बैठक हेतु नियत तिथि के बारे में संबंधित एसडीएम को भी सूचित किया जाए। उन्होंने आबकारी, मनोरंजन, बिक्री एवं व्यापार कर, परिवहन, स्टाम्प सहित विभिन्न विभागों में राजस्व प्राप्तियों की मासिक प्रगति को लेकर समीक्षा की। ,इस अवसर पर एडीएम प्रशासन श्री गुलाब चंद्र, एडीएम वित्त एवं राजस्व श्रीमती ममता मालवीय सहित अन्य प्रशासनिक अधिकारी गण मौजूद रहे जिला दिव्यांगजन सशक्तीकरण अधिकारी विजय कुमार यादव ने बताया कि दिव्यांगजन सशक्तीकरण विभाग द्वारा संचालित दिव्यांगजन शादी विवाह प्रोत्साहन पुरस्कार योजना के अन्तर्गत दम्पत्ति में से युवक के दिव्यांग होने की दशा में रुपये 15 हजार युवती के दिव्यांग होने की दशा में रुपये 20 हजार तथा युवक-युवती दोनों के दिव्यांग होने की दशा में रुपये 35 हजार की धनराशि प्रदान की जाती है। इस योजना का लाभ लेने हेतु निम्न पात्रता शर्ते- जैसे शादी के समय युवक की आयु 21 वर्ष से कम तथा 45 वर्ष से अधिक न हो, शादी के समय युवती की उम्र 18 वर्ष से कम एवं 45 वर्ष से अधिक न हो, दम्पत्ति में से कोई आयकरदाता न हो, (संबंधित तहसीलदार द्वारा निर्गत पृथक-पृथक आय प्रमाण पत्र), मुख्य चिकित्साधिकारी द्वारा प्रदत्त दिव्यांगता प्रमाण पत्र के अनुसार स्थाई दिव्यांगता 40 प्रतिशत या उससे अधिक होनी चाहिए। इसके साथ ही सिर्फ ऐसे दिव्यांग दम्पत्ति पात्र होंगे जिनका विवाह गत वित्तीय वर्ष एवं वर्तमान वित्तीय वर्ष में हुआ हो, दम्पत्ति में से कोई सदस्य किसी आपराधिक मामले में दंडित न किया गया हो, दम्पत्ति उत्तर प्रदेश का स्थाई निवासी हो या कम से कम पांच वर्ष से उसका अधिवासी हो, दम्पत्ति का विवाह रजिस्ट्रार के स्तर पर पंजीकृत होना अनिवार्य है। विवाह का कोई भी प्रमाण संलग्न करें एवं जिसके पास पूर्व से कोई जीवित पति या पत्नी न हो और उनके ऊपर महिला उत्पीडन या अन्य आपराधिक वाद न चल रहा हो पात्र होंगे। दिव्यांग शादी विवाह प्रोत्साहन पुरस्कार योजना के अन्तर्गत पात्र दिव्यांग दम्पत्ति http://divyang.uppsdc.gov.in पर ऑनलाइन कर सकते है। उन्होंने बताया कि योजना का लाभ लेने के लिए दम्पत्ति का दिव्यांगता प्रदर्शित करने वाला संयुक्त नवीनतम् फोटो, विवाह पंजीकरण /शादी का कार्ड अथवा विवाह/शादी का अन्य कोई प्रमाण पत्र जिससे विवाह होना प्रमाणित हो सके, युवक एवं युवती की आय (तहसील द्वारा निर्गत आय प्रमाण पत्र), युवक एवं युवती का आयु प्रमाण पत्र (हाई स्कूल की अंकतालिका अथवा परिवार रजिस्टर की नकल), अनु0 जाति/अनु0 जनजाति का होने की दशा में जाति प्रमाण पत्र (तहसील द्वारा निर्गत प्रमाण पत्र), मुख्य चिकित्साधिकारी द्वारा निर्गत स्थाई दिव्यांगता 40 प्रतिशत या उससे अधिक का प्रमाण पत्र, दम्पत्ति का राष्ट्रीयकृत बैंक में संचालित बचत खाता, युवक एवं युवती का निवास प्रमाण पत्र, युवक एवं युवती के आधार कार्ड जैसे दस्तावेज अनिवार्य है। ऑनलाइन भरे गये आवेदन पत्र एवं वांछित दस्तावेजों की स्वप्रमाणित हार्डकापी जिला दिव्यांगजन सशक्तीकरण अधिकारी मुरादाबाद विकास भवन में जमा कराया जाना अनिवार्य है। अधिक जानकारी के लिए जिला दिव्यांगजन सशक्तीकरण अधिकारी कार्यालय से संपर्क किया जा सकता है। ,जिला दिव्यांगजन स्शक्तीकरण अधिकारी श्री विजय कुमार यादव ने बताया कि प्रत्येक वर्ष 03 दिसम्बर विश्व दिव्यांग दिवस के अवसर पर दिव्यांगजन सशक्तीकरण विभाग द्वारा राज्य स्तरीय पुरस्कार प्रदान किया जाता है।

दिव्यांगजन सशक्तीकरण विभाग द्वारा राज्य स्तरीय पुरस्कार नियमावली-2017 प्रत्यापित की गयी है। नियमावली में राज्य पुरस्कारों हेतु 12 विभिन्न श्रेणियों में पात्रता रखने वाले अभ्यर्थी/संस्थाएं कार्यालय जिला दिव्यांगजन सशक्तीकरण अधिकारी के यहां से आवेदन पत्र प्राप्त कर अपना पूर्ण विवरण/अभिलेखों सहित 03 प्रतियों में उपलब्ध करा सकते हैं।उन्होंने बताया कि दक्ष दिव्यांग कर्मचारी/स्वनियोजित दिव्यांगजन के लिए राज्य स्तरीय पुरस्कार, दिव्यांगजन हेतु सर्वश्रेष्ठ नियोक्ता, सर्वश्रेष्ठ प्लेसमेंट अधिकारी या एजेंसी के लिए सेवायोजकों को राज्य स्तरीय पुरस्कार, दिव्यांगजन के निमित्त कार्यरत सर्वश्रेष्ठ व्यक्ति तथा सर्वश्रेष्ठ संस्था के लिए राज्य स्तरीय पुरस्कार, प्रेरणास्त्रोत हेतु राज्य स्तरीय पुरस्कार, दिव्यांगजन के जीवन को सुधारने के निमित्त सर्वश्रेष्ठ नवीन अनुसंधान या उत्पाद विकास के लिए राज्य स्तरीय पुरस्कार, दिव्यांगजन को बाधामुक्त वातावरण के सृजन हेतु सर्वश्रेष्ठ कार्य के लिए राज्य स्तरीय पुरस्कार, दिव्यांगजन को पुनर्वास सेवाएं प्रदान करने वाले सर्वश्रेष्ठ जिला के लिए राज्य स्तरीय पुरस्कार, सर्वश्रेष्ठ सृजनशील दिव्यांग वयस्क व्यक्तियों एवं सर्वश्रेष्ठ बालक/बालिका के लिए राज्य स्तरीय पुरस्कार, सर्वश्रेष्ठ बेलप्रेस के लिए राज्य स्तरीय पुरस्कार, दिव्यांगजन के लिए सर्वोत्तम अनुकूल वेबसाइट हेतु राज्य स्तरीय पुरस्कार, सर्वश्रेष्ठ दिव्यांग खिलाड़ियों के लिए राज्य स्तरीय पुरस्कार एवं दिव्यांगजन के सशक्तीकरण हेतु कार्यरत अधिकारी/कर्मचारी के लिए राज्य स्तरीय पुरस्कार प्रदान किया जायेगा। सहायक निदेशक सेवायोजन श्री रत्नेश चन्द्र ने बताया कि क्षेत्रीय सेवायोजन कार्यालय के परिसर में दिनांक 22.07.2025 को प्रातः 10.30 बजे से रोजगार मेले का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें निजी क्षेत्र के नियोजक/कम्पनी द्वारा (टैक्निकल एवं नॉनटैक्निकल) पदों के लिए साक्षात्कार लिया जायेगा। उक्त पदों हेतु आयु 18-40 वर्ष के शैक्षिक योग्यता हाईस्कूल, इण्टर, आई0टी0आई0 एवं डिप्लोमाधारक मेले में प्रतिभाग कर रोजगार प्राप्त कर सकते है। इस रोजगार मेले में प्रतिभाग करने हेतु इच्छुक अभ्यर्थी rojgaarsangam.up.gov.in पोर्टल पर पंजीयन कराकर अपनी योग्यतानुसार ऑनलाईन आवेदन कर सकते है। साथ ही अभ्यर्थियों को रोजगार मेले में सम्मिलित होने के लिए अपना सम्पूर्ण बायो डाटा दो प्रतियों (हस्तलिखित अथवा टंकित),समस्त मूल प्रमाण-पत्र (छाया प्रति दो सेट में) व चार रंगीन फोटो सहित में प्रतिभाग कर सकते है।

सावन की शिवरात्रि पर बन रहा गजकेसरी राजयोग, 100 साल बाद बन रहा दुर्लभ योग

23 जुलाई को सुबह 8 बजकर 31 मिनट से लेकर 10 बजकर 01 मिनट तक रहेगा अमृत कालमुरादाबाद, अमृत विचार। इस वर्ष उदया तिथि के चलते सावन महीने की शिवरात्रि (शिवतेरस) का व्रत 23 जुलाई को पड़ेगा। इस दिन विशेष गजकेसरी राजयोग बन रहा है जो कुछ राशियों के लिए भाग्य के दरवाजे खोलेगा।ज्योतिषाचार्य पंडित केदार मुरारी ने बताया कि उदया तिथि के अनुसार बुधवार को शिवरात्रि का व्रत रखा जाएगा। जबकि व्रत का पारण 24 जुलाई की सुबह होगा। सावन शिवरात्रि पर सुबह 8 बजकर 31 मिनट से लेकर सुबह 10 बजकर 01 मिनट तक अमृत काल रहने वाला है। सावन की शिवरात्रि का पर्व इस बार बेहद खास संयोग लेकर आ रहा है। वैदिक ज्योतिष के अनुसार, जब कोई बड़ा व्रत या पर्व आता है, तो ग्रहों की चाल भी विशेष योगों का निर्माण करती है, जिसका सीधा असर व्यक्ति के जीवन, भाग्य और आर्थिक स्थिति पर पड़ता है। इस वर्ष 23 जुलाई को शिवरात्रि पर शुभ संयोग बन रहा है, जिसे गजकेसरी राजयोग कहा जाता है। ज्योतिषाचार्य ने बताया कि यह दुर्लभ योग करीब 100 साल बाद सावन शिवरात्रि के दिन बन रहा है, जो कुछ राशियों के लिए भाग्य के दरवाज़े खोल सकता है। इस दिन न केवल आध्यात्मिक ऊर्जा का संचार होगा, बल्कि कुछ जातकों को अचानक धन लाभ और मान-सम्मान प्राप्त होने के प्रबल योग बनेंगे।

वैदिक ज्योतिष शास्त्र के मुताबिक, सावन शिवरात्रि के दिन सुख-संपदा के कारक शुक्र अपनी मूल त्रिकोण राशि वृषभ राशि में विराजमान रहेंगे, जिससे मालव्य राजयोग का निर्माण हो रहा है। इसके साथ ही चंद्रमा मिथुन राशि में गुरु के साथ युति करेंगे, जिससे गजकेसरी राजयोग का निर्माण होगा और सूर्य और अरुण एक-दूसरे से 120 डिग्री पर होंगे, जिससे नवपंचम राजयोग का निर्माण हो रहा है।

सूर्य और बुध की कर्क राशि में युति से बुधादित्य योग का भी निर्माण हो रहा है और सर्वार्थ सिद्धि योग भी बन रहा है। ऐसे में कुछ राशि के जातकों के ऊपर भगवान शिव के साथ-साथ मां लक्ष्मी की विशेष कृपा हो सकती है। इस दिन शिव-शक्ति का मिलन- सावन की शिवरात्रि को शिव और शक्ति के मिलन का प्रतीक माना जाता है। यह दिन आध्यात्मिक ऊर्जा का केंद्र है, और भक्त इस दिन भगवान शिव की पूजा करके आध्यात्मिक लाभ प्राप्त करते हैं। मनोकामनाओं की पूर्ति करते हैं महादेव- भक्त सावन शिवरात्रि पर व्रत रखकर, पूजा करके, और रात्रि जागरण करके भगवान शिव से अपनी मनोकामनाओं की पूर्ति के लिए प्रार्थना करते हैं। कहते हैं

इसी दिन समुद्र मंथन के समय निकला विष महादेव ने ग्रहण किया था तभी से जलाभिषेक की प्रथा शुरू हुई महादेव नीलकंठ कहलाए।

पनैठी ओवरब्रिज पर कंटेनर के पीछे से घुसा ट्रक, चालक गंभीर

क्यूँ न लिखूँ सच / लवकुश ठाकुर / अलीगढ़ अकराबाद- सुबह नेशनल हाईवे स्थित सेहौर ओवरब्रिज पर एक कंटेनर चढ़ते समय किसी तरह पीछे की ओर बैक हो गया। इसी बीच पीछे से आरहा ट्रक कंटेनर में पीछे से जा घुसा।हादसे में जहां चालक गंभीर रुप से घायल होगया। वहीं ट्रक बुरी तरह क्षतिग्रस्त होगया। चालक अमन खां पुत्र बबलू खां निवासी मोहम्मदाबाद जनपद फर्रुखाबाद ने बताया है कि वह अपना ट्रक लेकर पानीपत जा रहा था। उसका ट्रक जैसे ही सेहौर बंबा स्थित ओवर ब्रिज पर पहुंचा तभी सामने चल रहा कंटेनर किसी तरह अचानक पीछे की तरफ बैक हो गया। वह जब तक अपनी गाड़ी के ब्रेक लगाता तब तक उसकी गाड़ी पीछे से कंटेनर में जा घुसी हादसे में उसके गंभीर चोटें आई है। हादसे की जानकारी पर पहुंची पुलिस ने घायल को उपचार के लिए अस्पताल भेजा है। इस संबंध में पुलिस का कहना है कि अभी किसी ने कोई तहरीर नहीं दी है। तहरीर आने पर कार्यवाही की जायेगी।

संक्षिप्त समाचार

बिहार में विशेष गहन पुनरीक्षण अभियान – शेष मतदाताओं से 25 जुलाई, 2025 तक गणना प्रपत्र भरने एवं आवश्यक दस्तावेज उपलब्ध कराने की अपील।

बिहार में विशेष गहन पुनरीक्षण (Special Intensive Revision - SIR) अभियान के अंतर्गत 24 जून, 2025 की स्थिति में कुल 7,89,69,844 मतदाताओं में से अब तक 6,99,92,926 मतदाताओं (88.65%) से गणना प्रपत्र प्राप्त किए जा चुके हैं। भारत निर्वाचन आयोग की दिनांक 16.07.2025 के प्रेस विज्ञप्ति के आलोक में विशेष गहन पुनरीक्षण अभियान में केवल 6.85% (54,07,483) मतदाता शेष हैं, जिनसे अगले 9 दिनों के भीतर, यानी 25 जुलाई, 2025 तक, गणना प्रपत्र प्राप्त किए जाने हैं। संभव है कि इनमें से कई मतदाता अस्थाई रूप से बिहार के बाहर गये हुए है, जो ऑनलाइन माध्यम अथवा परिवार के सदस्यों के सहयोग से गणना प्रपत्र भर सकते है। अब तक 6,47,24,300 (81.96%) प्रपत्र अपलोड भी किए जा चुके हैं। प्रारूप निर्वाचक नामावली 01 अगस्त, 2025 को प्रकाशित की जाएगी और दावा-आपत्ति की अवधि 01 अगस्त, 2025 से 01 सितंबर, 2025 तक निर्धारित है। बिहार से बाहर अस्थाई रूप से रहने वाले मतदाता भी अपने मोबाइल फोन, वेबसाइट https://voters.eci.gov.in अथवा ECINET App के माध्यम से ऑनलाइन गणना प्रपत्र स्वयं भर सकते हैं। इसके अलावा वे प्री- फिल्ड फॉर्म डाउनलोड कर हस्ताक्षरित प्रति को व्हाट्सएप, ई-मेल या अन्य माध्यम से BLO तक भेज सकते हैं, या परिवार के सदस्य के माध्यम से BLO को प्रेषित कर सकते हैं। विशेष गहन पुनरीक्षण में गणना प्रपत्र भरने हेतु निम्न 11 दस्तावेजों में से कोई भी संलग्न किया जा सकता हैं- 1. किसी भी केन्द्रीय / राज्य सरकार / PSU के नियमित कर्मचारी / पेंशनधारी को जारी पहचान पत्र या PPO 2. 01 जुलाई 1987 से पूर्व भारत में किसी सरकारी / स्थानीय निकाय/ बैंक / डाकघर/LIC/PSU द्वारा जारी कोई दस्तावेज 3. सक्षम प्राधिकारी द्वारा जारी जन्म प्रमाण पत्र 4. पासपोर्ट 5. मान्यता प्राप्त बोर्ड / विश्वविद्यालय द्वारा जारी शैक्षणिक प्रमाणपत्र 6. सक्षम राज्य प्राधिकारी द्वारा जारी स्थायी निवास प्रमाण पत्र 7. वन अधिकार पत्र 8. सक्षम प्राधिकारी द्वारा जारी जाति प्रमाण पत्र 9. नागरिकों का राष्ट्रीय रजिस्टर (जहाँ उपलब्ध हो) 10. राज्य / स्थानीय प्राधिकारी द्वारा तैयार पारिवारिक रजिस्टर 11. सरकार द्वारा जारी भूमि या मकान आवंटन प्रमाण पत्र यदि इन उल्लेखित दस्तावेजों में से कोई एक भी गणना प्रपत्र के साथ संलग्न कर दिया जाए, तो निर्वाचक निबंधन पदाधिकारी को नाम जोड़ने की प्रक्रिया में सुविधा होती है। यदि दस्तावेज तत्काल उपलब्ध न हों तो दस्तावेज बाद में 25 जुलाई, 2025 तक अथवा दावा-आपत्ति अवधि (01 अगस्त, 2025 से 01 सितंबर, 2025) में भी प्रस्तुत किए जा सकते हैं। प्रारूप मतदाता सूची में मतदाता का नाम सम्मिलित होने हेतु गणना प्रपत्र 25 जुलाई, 2025 तक उपलब्ध कराया जाना आवश्यक है। मतदाता ECINET App या https://voters.eci.gov.in पर जाकर अपने फॉर्म की स्थिति की भी जाँच कर सकते हैं।

2027 में आजाद समाज पार्टी का उत्तर प्रदेश में परचम लहराएंगे- राजू सागर

क्यूँ न लिखूँ सच / रामपुर - स्वार कार्यालय पर जिसके मुख्य अतिथि रहे राजू सागर पूर्व जिला प्रभारी आसपा राजू सागर ने बताया भाईचारा बनाओ अस्तित्व बचाओ राजू सागर ने संबोधित करते हुए कहा सन 2027 में आजाद समाज पार्टी का उत्तर प्रदेश में परचम लहराएंगे दलित मुस्लिम पिछड़ों का भाईचारा बनाकर बड़े भाई एडवोकेट चंद्रशेखर आजाद जी को मुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश का बनाने का काम करेंगे इसी मौके पर सभी देशवासियों को क्षेत्र वासियों को बधाई दी और उपस्थित रहे अलिम पासा जिला उपाध्यक्ष सुनील कुमार गौतम विधानसभा अध्यक्ष रवि शंकर गौतम शिवम सागर मोहम्मद वकील डॉक्टर इमरान सभी कार्यकर्ता उपस्थित रहे

क्यूँ न लिखूँ सच

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए0एच0प्रिंटर्स, ए-11, असालतपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001(उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी, डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।

संपादक - नरेश राज शर्मा

मो. 9027776991

RNI NO- UPBIL/2021/83001

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।

क्यूँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

केवल एक रुपये में होगा कार्य, छोटे भूखंडों पर निर्माण के लिए नक्शा स्वीकृत की जरूरत नही

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। प्राधिकरण क्षेत्र में नई भवन उपविधि लागू हो गई है। इसके तहत 100 वर्गमीटर तक के आवासीय एवं 30 वर्गमीटर तक के व्यावसायिक भूखंडों पर निर्माण के लिए मानचित्र स्वीकृत कराने की आवश्यकता नहीं होगी। न ही इसके लिए कोई शुल्क देना होगा। आवेदक को केवल एक रुपये जमा कर पंजीकरण कराना होगा। बरेली विकास प्राधिकरण (बीडीए) ने उप्र विकास प्राधिकरण भवन निर्माण एवं विकास उपविधियां-2025 और आदर्श जोनिंग रेगुलेशन-2025 को लागू कर दिया है।

बीडीए उपाध्यक्ष डॉ. मनिकंडन ए ने बताया कि बोर्ड ने इसकी सहमति दी है। इससे लोगों को लाभ मिलेगा, लेकिन निर्माण से पहले प्रस्तावित मानचित्र अपलोड करने होंगे। मानचित्र स्वीकृति में कोई परेशानी आने पर लोग किसी भी कार्यदिवस में उन्हें अवगत करा सकते हैं। प्राधिकरण की योजनाओं और प्राधिकरण द्वारा मंजूर ले-आउट पर विकसित योजनाओं में 500 वर्गमीटर तक के आवासीय एवं 200 वर्गमीटर तक के वाणिज्यिक भवन के लिए लाइसेंस प्राप्त तकनीकी व्यक्तियों से मानचित्र बनवाकर अपलोड करने होंगे। बीडीए उपाध्यक्ष डॉ. मनिकंडन ए ने बताया कि 90 करोड़ की आय लाटरी पद्धति से भूखंड देने और 11 करोड़ रुपये की आमदनी नीलामी पद्धति से हुई है। लॉटरी ड्रा के दौरान सचिव वंदिता श्रीवास्तव, मुख्य वित्त एवं लेखाधिकारी शिवधनी सिंह यादव और अधिशासी अभियंता एपीएन सिंह मौजूद रहे।

एसपी सिटी व एसपी साउथ ने देर रात्रि पुलिस लाइन में RTC को ब्रीफ कर दिए दिशा निर्देश

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली - रिजर्व पुलिस लाइन में प्रशिक्षणाधीन रिक्रूट ट्रेनिंग कोर्स (आरटीसी) के रिक्रूट्स को एसपी सिटी मानुष पारीक एवं सुश्री पुलिस अधीक्षक दक्षिणी अंशिका वर्मा द्वारा विस्तृत रूप से ब्रीफ किया गया। इस अवसर पर रिक्रूट्स को उनके प्रशिक्षण, कर्तव्यों, अनुशासन, और पुलिस सेवा में उच्च नैतिकता के महत्व के संबंध में आवश्यक दिशा-निर्देश प्रदान किए गए। इस ब्रीफिंग के माध्यम से प्रशिक्षणाधीन रिक्रूट्स को

पुलिस की कार्यप्रणाली, कर्तव्यनिष्ठा, और जनसेवा के प्रति उनकी जिम्मेदारियों से भी अवगत कराया गया ।

बरेली बार एसोसिएशन उपचुनाव में डाले गए 80 प्रतिशत वोट

दीपक पांडे, गौरव राठौर, प्रदीप यादव में रही घमासान टक्कर

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। बरेली बार एसोसिएशन ने सचिव वीपी ध्यानी के निधन के बाद रिक्त सचिव पद के पुन: मतदान की घोषणा के बाद बार एसोसिएशन के सचिव और कार्यकारिणी सदस्य के लिए उप चुनाव में बार सभागार में अधिवक्ताओ ने खूब जमकर मतदान किया।

कुल छह पोलिंग बूथ परवोट डाले गए, जिसमें बूथ नंबर एक पर 325,बूथ नंबर दो पर 326, तीन पर सबसे ज्यादा 331, बूथ नंबर चार पर 319, बूथ नंबर पांच पर 311, बूथ नंबर छः पर 296 वोट पड़े इस हिसाब से कुल 2378 वोट में से 1908 वोट डाले गए। एक से पांच के बूथों पर 400- 400 वोट पड़ने थे और बूथ नंबर छह पर 378 वोटों की लिस्ट जारी की गई थी। बरेली बार एसोसिएशन के कार्यकारिणी सदस्य और सचिव पर के लिए उप चुनाव में बार सभागार में कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच मतदान हुआ। सचिव पद केलिए प्रत्याशियों ने अपनी पूरी ताकत झोंक दी है। मतदान के लिए सुबह से ही अधिवक्ताओं का जोश दिखाई दिया। बार सभागार मार्ग पर एक दर्जन से ज्यादा टेबिल डाली गई जिसमें अधिवक्ताओं को अपने अपने प्रत्याशी के लिए वोटिंग करने की अपील की गई इसके साथ ही बार सभागार गेट के अन्दर भी प्रत्याशी के नाम की तख्ती लिए खड़े अधिवक्ता वोटिंग के लिए अपील करते देखे जा रहे थे। कार्यकारिणी सदस्य और सचिव पद के लिए हुए मतदान के बाद कल भाग्य का फैसला होगा। गौरतलब है कि सचिव पद के लिए तेरह प्रत्याशी और कार्यकारिणी सदस्य के लिए दो अधिवक्ता मैदान में हैं। वरिष्ठ अधिवक्ताओं की टीमें बार सभागार में भ्रमण करती देखी जा रही थी। सीसीटीवी कैमरे और भारी सुरक्षा व्यवस्था के बीच हुए मतदान में बड़ी संख्या में वोटिंग कीउम्मीद जताई जा रही है। मतगणना 23 जुलाई बुधवार को दोपहर 12 बजे से होगी शाम तीन से चार बजे तक नतीजे आ सकते हैं। चुनाव प्रक्रिया के दौरान चुनाव अधिकारी विशम्भर कुमार आनन्द एडवोकेट, राकेश कुमार सक्सेना एडवोकेट, प्रदीप कुमार आजाद , मो0 जुबैर अमजद ट,रूप राम राना, आनन्द कुमार रस्तोगी एडवोकेट, अमजद सलीम एडवोकेट व काजी जुबैर अहमद , संयुक्त सचिव प्रकाशन रोहित यादव मौजूद रहे। एग्जिक्ट पोल के अनुसार सचिव पद पर गौरव राठौर,दीपक पांडे प्रदीप यादव में टक्कर देखी गई।

कीचड़ की वजह से ग्रामीणों में भारी आक्रोश

क्यूँ न लिखूँ सच / लवकुश ठाकुर / अलीगढ़ धनीपुर ब्लॉक के ग्राम पंचायत भोपतपुर पोस्ट गडराना,में 3 साल से पानी,बारिश में ही गांव की गली-गली बारिश और कीचड़ से जल मग्न हो गई खेतों में जाने के लिए जनता हुई परेशान जिस रास्ते से चार गांव की रास्ता है,जिससे व्यक्तियों ने हाथ ऊपर करते हुए आक्रोश जताया और ग्राम प्रधान के खिलाफ प्रदर्शन किया । ग्रामीणों का

कहना है कि ग्राम प्रधान विकास कार्यों पर ध्यान नहीं दे रहा है और हमारे गांव के विकास कार्यों की जांच कराई जाए ग्राम वासियों का कहना है । आए दिन बुजुर्ग महिलाएं और गर्भवती महिलाएं कीचड़ में गिर जाती हैं और पैर फिसलने से कभी बड़ा हादसा भी हो सकता है और किसी के भी गंभीर चोट आ सकती है कीचड़ राहत गलियों की फोटो सोशल मीडिया पर वायरल की ग्रामीणों में कीचड़ की वजह से संक्रमण रोग टाइफाइड मलेरिया आदि फैलने का भी खतरा बताया जिससे ग्रामीणों में काफी आक्रोश है प्रधान के खिलाफ प्रदर्शन किया ठाकुर तरुण प्रताप सिंह आलोक, सोनू कुमार अर्जुन पप्पू महेंद्र सिंह मनोज भूरा रामवीर वासुदेव सोनूआदि

हजारों स्कूल बंद होने के खिलाफ सड़क पर उतरीं समाजवादी महिला सभा की जिला अध्यक्ष स्मिता यादव

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा संचालित प्राथमिक एवं उच्च प्राथमिक विद्यालयों को जबरन मर्ज करने तथा विद्यालयों में कार्यरत रसोइया बहनों की बेतरतीब छंटनी के खिलाफ समाजवादी महिला सभा ने मोर्चा खोल दिया है।

महिला सभा की प्रदेश अध्यक्ष रीबू श्रीवास्तव के स्पष्ट निर्देशानुसार, आज जिलाधिकारी बरेली के कार्यालय पर जोरदार विरोध प्रदर्शन आयोजित किया गया। इस अवसर पर महामहिम राज्यपाल उत्तर प्रदेश को एक ज्ञापन जिलाधिकारी बरेली के माध्यम से सौंपा गया, जिसमें इस जनविरोधी निर्णय को अविलंब वापस लेने की माँग की गई। प्रदर्शन का नेतृत्व समाजवादी पार्टी जिला अध्यक्ष महिला सभा स्मिता यादव ने किया। इस अवसर पर महानगर अध्यक्ष महिला सभा रजिया बेगम, जिला महासचिव पूनम गुप्ता, जिला सचिव शालिनी सिंह, उषा यादव, बीना गौतम, पल्लवी सक्सेना, मंजू शाक्य ,शशि चन्द्र, ममता, मुन्नी, सरोज, दीपा, गीता मीना, पुष्पा, नेम वती और दर्जनों महिला सभा की पदाधिकारी और कार्यकर्ताओं ने भाग लेकर सरकार के निर्णय के खिलाफ अपना कड़ा विरोध दर्ज कराया। प्रदर्शनकारी महिलाओं ने आरोप लगाया कि डबल इंजन की सरकार शिक्षा का अधिकार छीनकर गरीब, दलित, पिछड़े और अल्पसंख्यक तबकों के बच्चों को अंधकार की ओर धकेल रही है। वहीं वर्षों से समर्पित भाव से कार्य कर रही रसोइया बहनों को बेरोजगार कर उनके परिवारों की आजीविका पर संकट खड़ा किया जा रहा है। समाजवादी महिला सभा ने साफ किया है कि यदि सरकार ने जनविरोधी निर्णय वापस नहीं लिए, तो पूरे प्रदेश में आंदोलन को तेज़ किया जाएगा। हम सरकार से मांग करते हैं कि वह अपने इस निर्णय को तुरंत वापस ले और शिक्षा के अधिकार को मजबूत करने के लिए काम करे।

अन्नदाता को सिंचाई के लिए ना पर्याप्त बिजली ना खाद के प्रति किया विरोध प्रदर्शन

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। कांग्रेस कमेटी के आव्हान पर प्रदेश में अन्नदाता किसानों सिंचाई के लिए पर्याप्त बिजली व पर्याप्त खाद न मिलने विरोध में आज कांग्रेस कमेटी के महानगर अध्यक्ष दिनेश दद्दा एड. की अगुवाई में सैकड़ो कार्यकर्ताओं ने स्वर्गीय चौधरी चरण सिंह पार्क, कचहरी पर धरना - प्रदर्शन किया गया ।

बाद में कांग्रेस कार्यकर्ता जिला अधिकारी कार्यालय के गेट में जबरन घुस गए और जमकर नारेबाजी करते हुए जिलाधिकारी कार्यालय के पोर्च पहुंच गये और प्रदर्शन किया। बाद में एसीएम प्रथम आलोक कुमार महोदय ने आकर महामहिम को संबोधित ज्ञापन ले लिया। इस अवसर प्रमुख रूप से कु. नजमी जोया खान, प्रवीण मिश्रा,तबरेज खान,आशीष रुस्तम,अकरम खान, आर.बी.सिंह प्रजापति, डा.सरताज हुसैन, विनोद कुमार, सतीश चंद्रा, तीरथ मधुकर, देवेंद्र प्रकाश श्रीवास्तव एड, योगेश जायसवाल, सैयद सफदर अली बुखारी,राजेश प्रजापती, ज्ञानेश साहू, सोहनलाल, मोहम्मद आशिक, एवं प्रवीण उपाध्याय मीडिया प्रभारी आदि सहित सैकड़ो लोग उपस्थित रहे।

राजनीतिक शक्ति का दुरुपयोग, सुप्रीम कोर्ट ने पूछा, समाजवादी पार्टी को पीलीभीत कार्यालय के लिए सस्ते दाम पर नगरपालिका भवन कैसे मिला?

क्यूँ न लिखूँ सच / अरविंद कुमार / पीलीभीत सर्वोच्च न्यायालय ने सोमवार को समाजवादी पार्टी को कड़ी फटकार लगाते हुए उत्तर प्रदेश के पीलीभीत में मात्र 115 रुपये प्रति माह पर नगरपालिका परिसर पर धोखाधड़ी से कब्जा करने के लिए उसकी आलोचना की और इसे राजनीतिक शक्ति का स्पष्ट दुरुपयोग बताया।

न्यायमूर्ति सूर्यकांत और न्यायमूर्ति जॉयमाल्या बागची की पीठ ने राजनीतिक दल की ओर से पेश वरिष्ठ अधिवक्ता सिद्धार्थ दवे से कहा कि यह धोखाधड़ी से आवंटन का मामला नहीं है, बल्कि बाहुबल और सत्ता के दुरुपयोग का धोखाधड़ी से कब्जा का मामला है। शीर्ष अदालत पीलीभीत नगरपालिका परिषद के बेदखली आदेश के खिलाफ पार्टी की याचिका पर कार्रवाई कर रही थी। सिद्धार्थ दवे ने तर्क दिया कि कार्यालय के लिए किराया देने के बावजूद, नगर निगम के अधिकारी उनके मुवक्किल को बेदखल करने पर अड़े हुए हैं। उन्होंने कहा कि बेदखली आदेश पर रोक लगाने की मांग करते हुए एक मुकदमा दायर किया गया है। पीठ ने कहा, आप एक राजनीतिक दल हैं। आपने जगह पर कब्जा करने के लिए आधिकारिक पद और राजनीतिक शक्ति का दुरुपयोग किया। जब कार्रवाई होती है, तो आपको सब कुछ याद आने लगता है। क्या आपने कभी नगरपालिका क्षेत्र में 115 रुपये किराए पर कार्यालय की जगह के बारे में सुना है? यह सत्ता के दुरुपयोग का स्पष्ट मामला है। जब सिद्धार्थ दवे ने छह सप्ताह के लिए बेदखली से संरक्षण की मांग की, तो पीठ ने कहा, इस समय, आप एक अनधिकृत अधिभोगी हैं। ये धोखाधड़ी वाले आवंटन नहीं, बल्कि धोखाधड़ी वाले कब्जे हैं। सिद्धार्थ दवे ने दावा किया कि अधिकारियों द्वारा पार्टी को निशाना बनाया जा रहा है। पीठ ने कहा, बेहतर होगा कि आप उच्च न्यायालय में एक रिट याचिका दायर करें और ऐसे किसी भी धोखाधड़ी वाले आवंटन या कब्जे को अदालत के संज्ञान में लाएँ। हम इस कदम का स्वागत करेंगे। याचिका की जांच करने से इनकार करते हुए पीठ ने सिविल कोर्ट में याचिकाकर्ता के मुकदमे पर कोई राय व्यक्त नहीं की, जिस पर उसने कहा कि जल्द से जल्द निर्णय लिया जाना चाहिए। समाजवादी पार्टी इलाहाबाद उच्च न्यायालय के 2 जुलाई के आदेश को चुनौती दे रही थी जिसमें याचिका पर सुनवाई करने से इनकार कर दिया गया था। 16 जून को सर्वोच्च न्यायालय ने समाजवादी पार्टी के पीलीभीत जिला अध्यक्ष द्वारा स्थानीय पार्टी कार्यालय को बेदखल करने के आदेश के मुद्दे पर नई याचिका दायर करने से रोक लगाने के उच्च न्यायालय के आदेश के खिलाफ दायर इसी तरह की याचिका को खारिज कर दिया था। सर्वोच्च न्यायालय ने समाजवादी पार्टी को नगरपालिका के निर्णय के खिलाफ उच्च न्यायालय में जाने की स्वतंत्रता प्रदान की। सर्वोच्च न्यायालय ने आनंद सिंह यादव नामक व्यक्ति की याचिका पर उच्च न्यायालय के एक दिसंबर, 2020 के आदेश के खिलाफ अपील दायर करने में 998 दिनों की देरी का उल्लेख किया, जिन्होंने पार्टी का जिला अध्यक्ष होने का दावा किया था। समाजवादी पार्टी ने दावा किया था कि नगरपालिका ने उसे सुनवाई का अवसर दिए बिना 12 नवंबर, 2020 को परिसर खाली करने का आदेश दिया था।

प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ शुभकामना सन्देश (Birthday, anniversary, any kind of message) कम कीमत में विज्ञापन छपवाए - 9027776991

संक्षिप्त समाचार

रामपुर गार्डन एमआरआई सेंटर में लगी भीषण आग

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। थाना कोतवाली

क्षेत्र के प्रभा टॉकीज के सामने स्थित बरेली MRI सेंटर में मंगलवार को सुबह अचानक भीषण आग लग गई, जिससे पूरे इलाके में अफरा-तफरी मच गई। घटना की सूचना मिलते ही फायर ब्रिगेड मौके पर पहुंची और कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, आग इतनी तेज थी कि कुछ ही मिनटों में सेंटर के अंदर रखा लाखों का उपकरण व फर्नीचर जलकर राख हो गया। अभी तक किसी के हताहत होने की सूचना नहीं है। स्थानीय लोगों ने संदेह जताया है कि सेंटर पर कई लोग बड़े कर्ज (लोन) में डूबे हुए थे, और संभावित कारणों में आगजनी को जानबूझकर किया गया कृत्य भी माना जा रहा है। हालांकि, इसकी आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। पुलिस और अग्निशमन विभाग मामले की जांच कर रहे हैं कि आग शॉर्ट सर्किट से लगी या फिर कोई साजिश थी।

पत्नी के अवैध संबंधों को बर्दाश्त नही कर पाया

युवक ने फांसी लगाकर मौत को गले लगाया

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। बिथरी चैनपुर थाना क्षेत्र के गांव त्रिकुनिया निवासी पप्पू (42) ने पत्नी के अवैध संबंधों से तंग आकर फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली। परिजनों ने पत्नी और प्रेमी पर हत्या का आरोप लगाते हुए पुलिस को तहरीर दी है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट में फंदा लगाने से मौत होने की पुष्टि हुई है। गांव त्रिकुनिया निवासी कन्हई लाल ने बताया कि पप्पू की पत्नी का करीब दो साल से गांव के एक युवक के साथ प्रेम प्रसंग चल रहा था। इस बात को लेकर पप्पू कई बार पत्नी को समझा चुका था और विरोध भी किया था, लेकिन वह नहीं मानी। रविवार देर शाम पप्पू शराब के नशे में घर आया था। उसका पत्नी से किसी बात को लेकर विवाद हो गया। उसी रात उसने फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली। जब परिवार के लोग पहुंचे तो उसका शव जमीन पर पड़ा मिला। सीओ हाइवे नीलेश मिश्रा ने बताया कि मामले की जांच की जा रही है। जांच में जो भी तथ्य सामने आएगा उसे आधार बना कर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

संदिग्ध हालात में मिला युवक का शव, सल्फास व शराब की पुड़िया मिली

क्यूँ न लिखूँ सच / पं सत्यमशर्मा / बरेली। कस्बा भुता में उस वक्त सनसनी फैल गई जब देसी शराब ठेके के पास दुकानों के पीछे एक व्यक्ति का शव पड़ा मिला। स्थानीय लोगों की सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और जांच-पड़ताल शुरू की। मृतक की जेब से मिला मोबाइल फोन पुलिस के लिए सुराग बना। पुलिस ने मोबाइल से संपर्क कर परिजनों को बुलाया। मृतक की पहचान ग्राम बरखेड़ा निवासी धनपाल सिंह (उम्र लगभग 50 वर्ष) के रूप में हुई, जिसकी शिनाख्त उसके बेटे ने मौके पर पहुंचकर की। मौके से सल्फास की पुड़िया, दारू की पाउच और मोबाइल बरामद हुआ है। आशंका जताई जा रही है कि व्यक्ति ने जहरीला पदार्थ खाया हो, हालांकि वास्तविक कारण पोस्टमार्टम रिपोर्ट के बाद ही स्पष्ट होगा। शव मिलने की सूचना पर फॉरेंसिक टीम भी मौके पर पहुंची और घटनास्थल से जरूरी साक्ष्य जुटाए। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए बरेली भेज दिया। फिलहाल यह स्पष्ट नहीं हो सका है कि मौत आत्महत्या से हुई या किसी अन्य कारण से। पुलिस हर एंगल से जांच कर रही है।

दैनिक अखबार क्यूँ न लिखूँ सच को जिला एवं तहसील स्तर पर ब्योरो संवाददाता व विज्ञापन प्रतिनिधि चाहिए
9027776991
knlslive@gmail.com

बाल श्रम के विरुद्ध कड़ी कार्यवाही करते हुए बहराइच पुलिस ने 05 बाल श्रमिकों का किया सुरक्षित रेस्क्यू।

क्यूँ न लिखूँ सच / भूपेन्द्र तिवारी / बहराइच/ पुलिस अधीक्षक महोदय के आदेशानुसार एवं अपर पुलिस अधीक्षक ग्रामीण/ नोडल अधिकारी ए0एच0टी0यू0 के कुशल निर्देशन एवं मार्गदर्शन में बालश्रम रेस्क्यू अभियान चलाया गया जिसमें थाना एएचटी जनपद बहराइच से नि0 चन्द्रेश कुमार मय टीम, श्रम विभाग अधिकारी श्री सूरज तिवारी व एनजीओ के साथ थाना दरगाह शरीफ व थाना रिसिया में अभियान चलाकर छोटे बड़े प्रतिष्ठान, कारखाने, उद्योगों, दुकान, निर्माण स्थलों आदि क्षेत्र के निर्माण में बालश्रम/ भिक्षावृत्ति, एक युद्ध नशे के विरुद्ध के अंतर्गत संयुक्त टीम द्वारा बाल श्रमिक रेस्क्यू अभियान चलाकर दरगाह शरीफ क्षेत्र से 02 व थाना रिसिया अन्तर्गत 03 नाबालिग बाल श्रमिकों को बालश्रम से मुक्त कराते हुए रेस्क्यू किया गया एवं नियोक्ताओं के विरुद्ध श्रम विभाग की टीम द्वारा आवश्यक विधिक कार्यवाही की गयी तथा आम जनमानस को इस संबंध में जागरूक किया गया कि किसी भी दशा में 18 वर्ष से कम उम्र के बालकों को काम पर न रखा जाए ऐसा करना दंडनीय अपराध है तथा इमरजेंसी सहायता हेतु शासन एवं प्रशासन द्वारा जारी टोल फ्री हेल्पलाइन न ं ब र 1090,1098,108,112,1076,181 आदि के संबंध में जानकारी दी गई।

पॉक्सो एक्ट से सम्बन्धित वांछित अभियुक्त गिरफ्तार

क्यूँ न लिखूँ सच / भूपेन्द्र तिवारी / मु0अ0सं0 – 146/ 2025 धारा 65(1)/352 बीएनएस व 5द्व/6 पाक्सो एक्ट थाना रानीपुर बहराइच । विवरण:- पुलिस अधीक्षक जनपद बहराइच द्वारा अपराध एवं अपराधियों की रोकथाम हेतु चलाये जा रहे अभियान के क्रम में अपर पुलिस अधीक्षक नगर जनपद बहराइच व क्षेत्राधिकारी पयागपुर जनपद बहराइच के कुशल नेतृत्व व प्रभारी निरीक्षक ब्रह्मा गौंड थाना रानीपुर जनपद बहराइच के द्वारा थाना स्थानीय के गठित पुलिस टीम द्वारा मुकदमा उपरोक्त में वांछित

अभियुक्त 1.मोल्हू पुत्र परशुराम निवासी ग्राम रामपुर कोड़री थाना रानीपुर जिला बहराइच उम्र करीब 20 वर्ष थाना रानीपुर जनपद बहराइच को दबिश देकर अभियुक्त उपरोक्त को थाना स्थानीय की पुलिस टीम द्वारा नउनिया पुल के पास से गिरफ्तार किया गया, गिरफ्तार शुदा अभियुक्त का नियमानुसार विधिक कार्यवाही पूर्ण कर माननीय न्यायालय बहराइच के समक्ष प्रस्तुत करने हेतु पुलिस अभिरक्षा में रवाना किया गया ।

विवरण अभियुक्त:- 1. मोल्हू पुत्र परशुराम निवासी ग्राम रामपुर कोड़री थाना रानीपुर जिला बहराइच उम्र करीब 20 वर्ष

गिरफ्तारी टीम:- 1. उ0 नि0 श्री जगदीश प्रसाद 2. हे0 का0 अखिलेश यादव 3. का0 विशाल कुमार

नाबालिग से दुष्कर्म के अभियुक्त को 20 वर्ष का कारावास व 1,10,000/- के अर्थदण्ड से दण्डित किया गया

क्यूँ न लिखूँ सच / भूपेन्द्र तिवारी / ऑपरेशन कन्विक्शन के तहत चिन्हित अभियोगों में दोषी अभियुक्तों के विरुद्ध अधिकतम/त्वरित दण्डात्मक कार्यवाही हेतु चलाया जा रहा विशेष अभियान । माननीय न्यायालय पीठासीन अधिकारी श्री दीपकान्त मणि, अपर सत्र न्यायाधीश/विशेष न्यायाधीश (पॉक्सो) बहराइच द्वारा घटना कारित करने वाले अभियुक्त को दण्डित किया गया ।

घटना का संक्षिप्त विवरण- वादिनी मुकदमा द्वारा थाना विशेश्वरगंज को सूचना दी गयी कि दिनाँक 27.06.2021 को समय शाम करीब 04.30 बजे वादिनी की लड़की(पीड़िता) घर से बाहर शौच के लिये गयी थी जहा से राशिद पुत्र ताहिर अली निवासी मझवा बनकट थाना विशेश्वरगंज जनपद बहराइच द्वारा वादिनी की लड़की को जबरदस्ती उठा ले गया है। जिसके सम्बन्ध में वादिनी द्वारा थाना विशेश्वरगंज में दिनांक-28.06.2021 को दी गयी तहरीरी सूचना के आधार पर मु0अ0सं0 135/2021 धारा- 365 भा0द0वि0 व 3(2)(ii) sc/st एक्ट बनाम अभियुक्त राशिद पुत्र ताहिर अली निवासी मझवा बनकट थाना विशेश्वरगंज जनपद बहराइच के पंजीकृत किया गया ।तत्कालीन विवेचक क्षेत्राधिकारी श्री कृष्ण प्रताप सिंह द्वारा साक्ष्य संकलन, गवाहों की गवाही व विवेचनात्मक कार्यवाही के उपरान्त प्रकाश में आये अभियुक्त राशिद पुत्र ताहिर अली निवासी मझवा बनकट थाना विशेश्वरगंज जनपद बहराइच के विरुद्ध आरोप-पत्र दिनांक 03.09.2021 को अन्तर्गत धारा 363, 366, 376(छ) भा0द0वि0 व धारा 5(द्द)/6 पॉक्सो एक्ट व धारा 3(2)1 एससी/एसटी एक्ट में प्रेषित किया गया

तथा माननीय न्यायालय द्वारा आरोपों को दिनांक 26.11.2021 को विरचित किया गया। दोषसिद्धि का विवरण - श्रीमान् पुलिस महानिदेशक, उ0प्र0 लखनऊ के आदेश के क्रम एवं पुलिस अधीक्षक महोदय बहराइच के निर्देशन में ऑपरेशन कन्विक्शन के अन्तर्गत चिन्हित अपराधों में दोषी अभियुक्तों के विरुद्ध माननीय न्यायालय द्वारा अधिकतम/त्वरित दण्डात्मक कार्यवाही हेतु जनपदीय पुलिस द्वारा विशेष अभियान चलाया जा रहा है

जिसके क्रम मे उक्त अभियोग मे माननीय न्यायालय/पीठासीन अधिकारी श्री दीप कान्त मणि, अपर सत्र न्यायाधीश/विशेष न्यायाधीश (पॉक्सो) बहराइच द्वारा प्रभारी थाना विशेश्वरगंज, मॉनीटरिंग सेल पुलिस कार्यालय बहराइच, जिला शासकीय अधिवक्ता श्री सन्त प्रताप सिंह तथा कोर्ट मोहर्रिर का0 बृजेश कुमार साहनी, म0आ0 सुषमा गौतम व थाना पैरोकार का0 अलोक कुमार की प्रभावी पैरवी के फलस्वरुप दिनांक-22.07.2025 को दोषी अभियुक्त राशिद पुत्र ताहिर अली उपरोक्त को 20 वर्ष का कारावास व ?1,10,000 के अर्थदण्ड से दण्डित किया गया । दोषसिद्ध अभियुक्त का विवरण- 1. राशिद पुत्र ताहिर अली निवासी मझवा बनकट थाना विशेश्वरगंज जनपद बहराइच

01 अभियुक्त नाजायज चाकू के साथ गिरफ्तार

क्यूँ न लिखूँ सच / भूपेन्द्र तिवारी / बहराइच/थाना-कोतवाली कैसरगंज पुलिस अधीक्षक महोदय जनपद बहराइच द्वारा अपराध नियंत्रण व अपराधियो के विरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के अनुक्रम में अपर पुलिस अधीक्षक नगर महोदय व क्षेत्राधिकारी नगर महोदय के पर्यवेक्षण व प्रभारी निरीक्षक थाना कोतवाली कैसरगंज जनपद बहराइच के निर्देशन में उ0नि0 श्री इजलास प्रसाद मय हमराह का0 विनोद कुमार के दिनांक 22.07.2025 क्षेत्रभ्रमण करते हुए थाना क्षेत्र के गुथिया मोड जाने वाली पक्की सड़क के पास की पुलिया के पास 01 व्यक्ति के कब्जे से 01

अदद नाजायज चाकू बरामद किया गया जिसके सम्बन्ध मे उ0नि0 श्री इजलास प्रसाद थाना कोतवाली कैसरगंज जनपद बहराइच द्वारा थाना स्थानीय पर मु0अ0स0 228/2025 4/25 आर्म्स एक्ट . बनाम 1. सलीम पुत्र वारिस अली उम्र लगभग 19 वर्ष निवासी ग्राम मिथौरा थाना फखरपुर जनपद बहराइच पंजीकृत कराया गया एवं अभियुक्तगणो को मा0 सर्वोच्च न्यायालय व मानवाधिकार के आदेशो निर्देशो का अक्षरश: पालन करते हुये गिरफ्तार कर मा0 न्यायालय बहराइच के समक्ष प्रस्तुत करने हेतु पुलिस अभिरक्षा में रवाना किया गया । अभियुक्तगण के नाम पता- 1. सलीम पुत्र वारिस अली उम्र लगभग 19 वर्ष निवासी ग्राम मिथौरा थाना फखरपुर जनपद बहराइच गिरफ्तारी टीम का विवरण- 1. उ0नि0 श्री इजलास प्रसाद 2. का0 विनोद कुमार

शिवपुरी जिले में पीएम जनमन योजना के अंतर्गत विशेष जनजातीय बस्तियों हेतु 64 नवीन आंगनवाड़ी केंद्रों की स्वीकृति

क्यूँ न लिखूँ सच / राजकुमार शर्मा (कटारे) शिवपुरी, प्रधानमंत्री जनजाति आदिवासी न्याय महाअभियान (पीएम जनमन योजना) अंतर्गत शिवपुरी जिले की विशेष रूप से कमजोर जनजातियों (PVTGs) की बसाहटों में 64 नवीन आंगनवाड़ी केंद्रों के संचालन एवं भवन निर्माण की स्वीकृति मध्यप्रदेश शासन द्वारा प्रदान की गई है।

कलेक्टर रवीन्द्र कुमार चौधरी द्वारा इन केंद्रों के संचालन हेतु प्रशासकीय स्वीकृति जारी कर महिला एवं बाल विकास विभाग को आज मंगलवार से कार्य प्रारंभ करने के निर्देश दिए गए हैं। पीएम जनमन योजना के अंतर्गत यह स्वीकृति विशेष रूप से उन क्षेत्रों के लिए प्रदान की गई है जहां विशेष जनजातीय समूह निवासरत हैं, जिससे बच्चों को पोषण, पूर्व-प्राथमिक शिक्षा एवं स्वास्थ्य सेवाएं स्थानीय स्तर पर उपलब्ध कराई जा सकें। अब तक कुल 98 केंद्रों की स्वीकृति जनवरी 2024 में जिले में 34 नवीन आंगनवाड़ी केंद्रों का शुभारंभ किया जा चुका है। अब नवीन 64 केंद्रों की स्वीकृति के साथ जिले में पीएम जनमन योजना के अंतर्गत स्वीकृत आंगनवाड़ी केंद्रों की कुल संख्या 98 हो गई है। परियोजना-वार स्वीकृत आंगनवाड़ी केंद्रों का विवरण करैरा परियोजना अंतर्गत खदई, गतवाया, सलैया सड़क 2, नरवर परियोजना अंतर्गत, रामगढ़ा आदिवासी बस्ती, वार्ड 01 नरवर, शिवपुरी ग्रामीण परियोजना अंतर्गत आदिवासी टपरा, बुधवारी, मामोनी कॉलोनी, फरम का पुरा, करमई, देवपुर, पोहरी परियोजना अंतर्गत दरगवां, हुसैनपुर, दौरानी, माधोपुर वार्ड 13, भोजपुर टपरा, डोभा, सड, मचाखुर्द, अहेरा, बूडदा जनमन कॉलोनी, गणेशखेड़ा, मेहरा, अमरकुई, ओखईपठा, बदरवास परियोजना अंतर्गत रन्नौद टोकनी, टामकी (पाथर), मुबारिकपुर, अम्हसास (मोहराई), शिवपुरी शहरी परियोजना अंतर्गत मनियर सहराना, मदकपुरा सेहराना, सर्किल जेल बडोदी, गौशाला टपरिया, पठारा लुधावली, करोंदी सहराना, खनियाधाना परियोजना अंतर्गत खिरकिट, रूपनवारो (खरगपुर), भरसूला (टोरिया), धरमपुरा, हुरी टपरियन, कंजवाहा (पत्थर), खैरोदा, पुरा (बरहब मंजरा), सिलारपुर (सिद्धपुरा), गुडर, नगरेला, मुहारी, बामौरकलां (बरईपुरा), पिछोर परियोजना अंतर्गत चौकीपुरा कछौआ, भडउपुरा पुनावली, डांडा तिजारपुर, बपावली (मुहार), मउकुडच्छा केन्द्र 2 एवं कोलारस परियोजना अंतर्गत धुआ सहराना, किशनपुर सहराना, गुड़ा सहराना, लिलवारा, दीगोध कंचनपुर, रेझा झब्बलपुर, टोरिया (रामपुरी चक्क), खेरोनाडांग (भरतपुर सहराना), बिजरावन (टेकीपुरा), रिझारी, चुरकमरौआ (कांसखेत) शामिल है।

कलेक्टर ने जनसुनवाई में अपनाया नया तरीका, स्वयं पहुंचे आवेदकों के पास साथ ही दिए समाधान के निर्देश

क्यूँ न लिखूँ सच / राजकुमार शर्मा (कटारे) शिवपुरी, जनसुनवाई के दौरान आमतौर पर आवेदक कतार में खड़े होकर कलेक्टर को अपनी समस्याएं सौंपते हैं, लेकिन आज का जनसुनवाई कार्यक्रम कुछ अलग रहा। कलेक्टर रवीन्द्र कुमार चौधरी ने इस बार पारंपरिक व्यवस्था से हटकर एक नया तरीका अपनाया। उन्होंने कार्यालय कक्ष में बैठे रहने की बजाय स्वयं जनसुनवाई हेतु कतार में खड़े आवेदकों के पास जाकर उनकी समस्याएं सुनीं। श्री चौधरी ने एक-एक कर सभी आवेदकों से आवेदन लिए और सम्बंधित विभागीय अधिकारियों को त्वरित निराकरण के निर्देश भी दिए। जिलाधीश कार्यालय के सभाकक्ष में जिले भर से आए 162 आवेदकों की समस्याएं सुनीं गई और उनके समाधान हेतु संबंधित अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए गए।

कीचड़ की वजह से ग्रामीणों में भारी आक्रोश

क्यूँ न लिखूँ सच / लवकुश ठाकुर / अलीगढ़ धनीपुर ब्लॉक के ग्राम पंचायत गोकुलपुर में पहली बारिश में ही गांव की गली-गली बारिश और कीचड़ से जल मग्न हो गई खेतों में जाने के लिए जनता हुई परेशान जिस रास्ते से चार गांव की रास्ता है,जिससे व्यक्तियों ने हाथ ऊपर करते हुए आक्रोश जताया और ग्राम प्रधान के खिलाफ प्रदर्शन किया । ग्रामीणों का कहना है कि ग्राम प्रधान विकास कार्यों पर ध्यान नहीं दे रहा है ग्राम प्रधान सोनू जी ने बताया कि गजट पास होने के बाद कार्य कराया जाएगा और हमारे गांव के विकास कार्यों की जांच कराई जाए ग्राम वासियों का

कहना है । आए दिन बुजुर्ग महिलाएं और गर्भवती महिलाएं कीचड़ में गिर जाती हैं और पैर फिसलने से कभी बड़ा हादसा भी हो सकता है और किसी के भी गंभीर चोट आ सकती है कीचड़ राहत गलियों की फोटो सोशल मीडिया पर वायरल की ग्रामीणों में कीचड़ की वजह से संक्रमण रोग टाइफाइड मलेरिया आदि फैलने का भी खतरा बताया जिससे ग्रामीणों में काफी आक्रोश है प्रधान के खिलाफ प्रदर्शन किया श्रीपाल किशोर कैलाश राहिला बुंदा ठाकुर राजन सिंह कालीचरण बबलू, पवन, भूरा, ठाकुर विजय सिंह, ठाकुर मनोहर सिंह, ठाकुर कैलाश सिंह, जगपाल सिंह, साजन, इंद्रपाल सिंह पप्पू, नत्थी सिंह फौजी, मुकेश उर्फ राजेश,आदि

संक्षिप्त समाचार

गोकशी तस्करी की नियत से गौशाला से 4 गोवंश चुराकर ले जा रहे 2 अभियुक्त गिरफ्तार

क्यूँ न लिखूँ सच / अरविन्द कुमार यादव / श्रावस्ती। थाना हरदत्त नगर गिरंट की पुलिस ने गोवंश चुराकर ले जा रहे दो अभियुक्तों को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की हैं। इस संबंध में पुलिस अधीक्षक कार्यालय द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार प्रभारी निरीक्षक महिमानाथ उपाध्याय थाना हरदत्तनगर गिरण्ट के नेतृत्व में थाना हरदत्तनगर की गठित टीम द्वारा मु0अ0सं0 165/2025 धारा 303 (2), 317 (2) बीएनएस व 5(क)/8 गोवध निवारण अधि0 थाना हरदत्त नगर गिरण्ट, जनपद श्रावस्ती से सम्बन्धित अभियुक्तगण 1. असलम पुत्र शब्बीर, 2. शब्बीर पुत्र निशार निवासीगण परसोहनी दा0 रामपुर बस्ती थाना दृ हरदत्तनगर गिरन्ट, जनपद श्रावस्ती को 02 गाय व 02 बछड़ो के साथ गिरफ्तार किया गया। वादी ओमकार पुत्र गुल्ले निवासी सिटकहना थाना हरदत्तनगर गिरन्ट जनपद-श्रावस्ती द्वारा थाना स्थानीय पर प्रार्थना पत्र दिया गया कि विपक्षीगण 1. असलम पुत्र शब्बीर, 2. शब्बीर पुत्र निशार गोशाला के द्वारा दो गाय व दो बछड़ा को गोकसी तस्करी करने की नीयत से चुराकर कर ले गये।

संदिग्ध परिस्थितियों में विवाहिता महिला की घर में हुई मौत

क्यूँ न लिखूँ सच / प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती के थाना इकौना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम मदारा के चिंकू पुरवा गांव में एक 20 वर्षीय विवाहिता महिला की उसके ही कमरे में मौत हो गई। मृतक महिला शन्नो पत्नी अरमान उर्फ राहुल की दो माह पूर्व शादी हुई थी। सास के मुताबिक बहू के बीच किसी बात को लेकर कहा सुनी के बाद मृतक शन्नो ने यह कदम उठाया। सूचना पाते ही घटना स्थल पर पहुंचे थाना प्रभारी अखिलेश कुमार पांडे ने शव का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। वहीं फॉरेंसिक टीम ने भी साक्ष्य एकत्रित करने में लग गई।

ट्रैक्टर-बाइक में टक्कर से एक की मौत

क्यूँ न लिखूँ सच / प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती। सिरसिया थाना अंतर्गत बेचई पुरवा में बाइक और ट्रैक्टर के बीच जोरदार टक्कर हो गई। हादसे में बाइक सवार एक युवक की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि दो अन्य गम्भीर रूप से घायल हो गए। जिन्हें इलाज के लिए ट्रामा सेंटर बहराइच रेफर किया गया है। वहीं स्थानीय लोगों ने बताया कि तीनों युवक सेमरी चेकपिहनी के निवासी हैं और बाबा विभूतिनाथ को जलाभिषेक के लिए जा रहे थे। विभूतिनाथ मंदिर में जलाभिषेक के लिए नंदू (20), विशाल (22) व अजय गुप्ता (21) निवासी सेमरी चकपिहानी घर से निकले थे। देर रात करीब 11 बजे बाइक सवार तीनो युवक बेचईपुरवा पहुंचे थे। जहां पर उन्हें अनियंत्रित ट्रैक्टर ने कुचल दिया। हादसे में नंदू की मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गई। जबकि विशाल व अजय को गम्भीर अवस्था मे सामुदायिक केंद्र सिरसिया लाया गया। जहां प्राथमिक चिकित्सा के बाद हालत गम्भीर होने पर संयुक्त जिला चिकित्सालय भिनगा रेफर किया गया। यहां भी हालत में सुधार न होने पर ट्रामा सेंटर बहराइच रेफर किया गया है। पुलिस ने मृतक का पोस्टमार्टम कराकर शव परिजनों को सौंप दिया है। पुलिस आगे की कार्रवाई में जुटी है।

फायर फाइटिंग अभ्यास का आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच / प्रेमचंद जायसवाल / श्रावस्ती 62वीं वाहिनी सशस्त्र सीमा बल, भिनगा में अमरेन्द्र कुमार वरुण, कमांडेंट के नेतृत्व में अग्निशमन (फायर फाइटिंग) अभ्यास का सफल आयोजन

किया गया। इस अभ्यास का उद्देश्य बल कार्मिकों को आपातकालीन परिस्थितियों, विशेषकर आग लगने की घटनाओं से निपटने के लिए तत्पर एवं सक्षम बनाना था। अभ्यास के दौरान बल कार्मिकों को आग लगने की स्थिति में उठाए जाने वाले त्वरित कदमों, आग बुझाने के आधुनिक उपकरणों के उपयोग तथा सुरक्षित बचाव उपायों की विस्तृत जानकारी दी गई। फायर फाइटिंग के इस सजीव प्रदर्शन में कार्मिकों ने पूर्ण अनुशासन एवं तत्परता के साथ भाग लिया और आग बुझाने की तकनीकी दक्षता का सफल प्रदर्शन किया। इस मौके पर अधीनस्थ अधिकारी एवं जवानों की सक्रिय सहभागिता रही। समस्त बल कार्मिकों ने अत्यंत उत्साहपूर्वक इस प्रशिक्षण में भाग लेकर अपनी फायर फाइटिंग क्षमताओं को सशक्त किया।

शामली से जल लेने के लिए हरिद्वार नीलकंठ के लिए एक टोली सवार हुई

क्यूँ न लिखूँ सच / राकेश गुप्ता/ शामली जनपद शामली से जल लेने के लिए हरिद्वार नीलकंठ के लिए आज सुबह एक टोली सवारी शामली से चलकर ऋषिकेश नीलकंठ दर्शनों के लिए रवाना हुई पत्रकार राकेश गुप्ता का क्या नाम है कि बाबा भोलेनाथ के हमें सेवा के हम हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी बाबा भोलेनाथ का जल अभिषेक करने के लिए शामली से अपने मित्रों के साथ बाबा के दरबार में नीलकंठ जा रहे हैं और हरिद्वार से जल लेकर हम शामली प्राचीन सिद्ध पीठ भाकू वाले शिव मंदिर में बाबा का जलाभिषेक करेंगे और कहा कि यह हमारा सौभाग्य की बाबा ने हमें इस ने काम के लिए हमें सौभाग्य प्रदान किया है हमारे टोली के सभी श्रद्धालु काफी वर्षों से लगातार अपने सभी मित्रों के साथ बाबा का जल अभिषेक करने के लिए हरिद्वार के लिए रवाना होते हैं इस टोली में सवार हुए पत्रकार जिला ब्यूरो चीफ राकेश गुप्ता न्यूज़ शामली अरविंद नामदेव नितिन रोहिल्ला दीपक मित्तल प्रवीन जैन में अन्य काफी शिव भक्त श्रद्धालु सवार हुए जगदीश जुनेजा ओम प्रकाश उज्जवल आशीष राजेश सोमदत्त देवांश नामदेव मनीष सुबोध राघव विनीत विनायक टोली में सवार हुए

अपर जिला जज ने जिला कारागार उरई का साप्ताहिक भ्रमण एवं विधिक साक्षरता शिविर का आयोजन किया

क्यूँ न लिखूँ सच /नीरज कुमार/ उ0प्र0 राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के निर्देशानुसार अपर जिला जज/सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्रीमती पारुल पँवार ने दिनांक 22.07.2025 को जिला कारागार उरई का साप्ताहिक भ्रमण एवं विधिक साक्षरता शिविर का आयोजन किया। उन्होंने विभिन्न बैरकों का भ्रमण किया और वहां निरूद्ध बन्दियों से पूछ-तांछ करते हुये उनकी समस्यों को जाना समझा तथा जेल प्रशासन को आवश्यक दिशा-निर्देश दिये। इस मौके पर जेल प्रशासन के अधिकारीगण मौजूद थे। निरीक्षण में अपर जिला जज/सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्रीमती पारुल पँवार ने जिन बन्दियों की जमानत सक्षम न्यायालय से हो चुकी हैं किन्तु जमानतगीर न होने के कारण रिहा नहीं हो पा रहे हैं, उनकी सूची अविलम्ब जिला विधिक सेवा प्राधिकरण जालौन के कार्यालय में प्रेषित किये जाने हेतु जेल प्रशासन को निर्देशित किया, जिससे कि उन बन्दियों के सम्बन्ध में प्रभावी पैरवी कर उन्हे शीघ्रता से कारागार से रिहा करवाया जा सके एवं जिन बन्दियों की आर्थिक स्थिति अच्छी नहीं हैं उनकी जमानत राज्य की ओर से जिला अधिकार प्राप्त समिति जालौन के माध्यम से करवायी जा सकें। बन्दियों के मुकदमों की पैरवी, उनको दी जाने वाली विधिक सहायता/सलाह और महिला बन्दी व उनके साथ रह रहे बच्चों की चिकित्सा व खान-पान इत्यादि के बारे में जाना-परखा। उन्होंने कई बन्दियों से अलग-अलग जानकारी ली एवं जेल प्रशासन को निर्देशित किया कि कोई भी ऐसा बन्दी जिसका निजी अधिवक्ता न हो अथवा विधिवत् ढंग से न्यायालयों में पैरवी न हो पा रही हो, को विधिक सहायता दिलाये जाने हेतु आवश्यक कार्यवाही सुनिश्चित करें। यदि किसी विचाराधीन बन्दी को पैरवी हेतु सरकारी खर्चे पर अधिवक्ता की आवश्यकता हो तो सम्बन्धित न्यायालय में बन्दी की ओर से प्रार्थनापत्र दिलवाया जाना सुनिश्चित करें ताकि एमाइकस क्यूरी (न्यायमित्र) की सुविधा उपलब्ध हो।इसके उपरान्त विधिक साक्षरता शिविर की अध्यक्षता करते हुये सचिव/अपर जिला जज श्रीमती पारुल पँवार ने शिविर का शुभारम्भ किया। इसके उपरान्त असिस्टेंट-प्रथम, लीगल एड डिफेन्स काउन्सिल सिस्टम श्री अभिषेक पाठक ने बताया कि प्ली बार्गेन, जिसे प्ली एग्रीमेंट या प्ली डील भी कहा जाता है, आपराधिक कानून में एक कानूनी व्यवस्था है जहाँ प्रतिवादी अभियोजक से रियायतों के बदले में किसी आरोप में दोषी होने या कोई प्रतिवाद न करने के लिए सहमत होता है। इन रियायतों में आरोपों की गंभीरता में कमी, कुछ आरोपों को खारिज करना, या अधिक उदार सजा की सिफारिश शामिल हो सकती है। इसे दुनिया भर की अन्य कानूनी प्रणालियों में विभिन्न रूपों में अपनाया गया है। इस शिविर में असिस्टेंट-द्वितीय श्री प्रतीक सिंह सहित दर्जनों बन्दीगण उपस्थित रहें। इस अवसर पर जेल अधीक्षक श्री नीरज देव, कारापाल श्री प्रदीप कुमार, चिकित्साधिकारी डॉ0 राहुल बर्मन, उपकारापाल श्री अमर सिंह तथा जिला विधिक सेवा प्राधिकरण जालौन के लिपिक श्री शुभम् शुक्ला उपस्थित रहे।

कानून एवं सुरक्षा व्यवस्था को सुदृढ़ बनाए रखने हेतु जनपद बहराइच का भ्रमण किया गया

क्यूँ न लिखूँ सच / भूपेन्द्र तिवारी / बहराइच / श्रावण मास के दौरान जनपद बहराइच के प्रमुख धार्मिक स्थलों पर श्रद्धालुओं की संभावित भारी भीड़ एवं सुरक्षा व्यवस्था की समीक्षा हेतु आज दिनांक 22.07.2025 को पुलिस महानिरीक्षक देवीपाटन रेंज गोण्डा श्री अमित पाठक द्वारा जनपद बहराइच का भ्रमण किया गया । पुलिस महानिरीक्षक महोदय द्वारा पुलिस अधीक्षक जनपद बहराइच के साथ निरीक्षण के दौरान सुरक्षा व्यवस्था का गहनता से निरीक्षण कर श्रावण मास के दौरान श्रद्धालुओं की भारी भीड़ की संभावना के चलते जनपद में पर्याप्त पुलिस बल का प्रबन्ध किये जाने हेतु सम्बन्धित को निर्देशित किया गया। इसके अतिरिक्त, पुलिस महानिरीक्षक द्वारा पुलिस लाइन बहराइच में चल रहे रिक्रूट आरक्षियों के प्रशिक्षण का भी निरीक्षण किया गया तथा प्रशिक्षण की गुणवत्ता तथा उससे जुड़ी अन्य व्यवस्थाओं का भी गहनता से मूल्यांकन किया गया । प्रशिक्षुओं को कर्तव्यनिष्ठा, अनुशासन एवं सेवा भावना के साथ प्रशिक्षण प्राप्त कर उत्कृष्ट पुलिसकर्मी बनने हेतु प्रेरित भी किया गया । साथ ही, प्रशिक्षण अधिकारियों को प्रशिक्षण व्यवस्था को और अधिक प्रभावी एवं गुणवत्तापूर्ण बनाने के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश प्रदान किए गए। इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक बहराइच,अपर पुलिस अधीक्षक नगर, पुलिस उपाधीक्षक सहित अन्य पुलिस अधिकारी एवं कर्मचारीगण उपस्थित रहे।

धारा 115(2)/70(1) BNS से सम्बन्धित अभियुक्त गिरफ्तार

क्यूँ न लिखूँ सच / भूपेन्द्र तिवारी / बहराइच/थाना-बौण्डी पुलिस अधीक्षक महोदय जनपद बहराइच के द्वारा अपराध एव अपराधियो के रोकथाम के दृष्टिगत चलाये गये अभियान के तहत जनपद बहराइच में अपर पुलिस अधीक्षक महोदय ग्रामीण व क्षेत्राधिकारी महसी महोदय के निर्देशन में थानाध्यक्ष श्री त्रिलोकीनाथ मौर्या थाना बौण्डी जनपद बहराइच के कुशल नेतृत्व में अभियुक्त सलीम पुत्र नजीर निवासी चन्दनापुर सिकड़िया थाना को0 देहात जनपद बहराइच उम्र करीब 58 वर्ष को थाना स्थानीय पर पंजीकृत मु0अ0सं0 98/2025 अन्तर्गत धारा 115(2)/70(1) बीएनएस में गिरफ्तार कर मा0 न्यायालय बहराइच रवाना किया गया।

गिरफ्तार अभियुक्तका विवरण- अभियुक्त सलीम पुत्र नजीर निवासी चन्दनापुर सिकड़िया थाना को0 देहात जनपद बहराइच उम्र करीब 58 वर्ष गिरफ्तारी करने वाली टीम का विवरण- 1.उ0नि0 श्री राणा राज सिंह 2.का0 कुलदीप साहू

दैनिक अखबार क्यूँ न लिखूँ सच को जिला एवं तहसील स्तर पर ब्योरो संवाददाता व विज्ञापन प्रतिनिधि चाहिए
9027776991
knlslive@gmail.com

संदीक्षा सम्मेलन के अंतर्गत साइबर सुरक्षा पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

क्यूँ न लिखूँ सच / प्रेमचंद जायसवाल/ श्रावस्ती 62वीं वाहिनी सशस्त्र सीमा बल, भिनगा के मुख्यालय सभागार में संदीक्षा सम्मेलन का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम श्री अमरेन्द्र कुमार वरुण, कमाण्डेन्ट 62वीं वाहिनी एसएसबी भिनगा के दिशा-निर्देशन एवं संदीक्षा अध्यक्षा श्रीमती प्रेरणा शर्मा की अध्यक्षता में संपन्न हुआ। सम्मेलन के दौरान साइबर सुरक्षा एवं साइबर अपराध जैसे समसामयिक विषयों पर विशेष जानकारी प्रदान की गई। निरीक्षक अनित सिंह राठौर एवं उप निरीक्षक कमल यादव द्वारा संदीक्षा की सभी सदस्यों को साइबर सुरक्षा के विभिन्न पहलुओं, ऑनलाइन फ्रॉड से बचाव के उपाय, व्यक्तिगत डेटा की गोपनीयता, और सुरक्षित इंटरनेट उपयोग के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। कार्यक्रम का उद्देश्य महिलाओं को डिजिटल युग में सुरक्षित रहने हेतु सक्षम बनाना तथा साइबर अपराधों के प्रति सजगता उत्पन्न करना था। संदीक्षा सदस्यों ने विषय में गहरी रुचि लेते हुए अनेक जिज्ञासाएँ प्रस्तुत कीं, जिनका समाधान विशेषज्ञों द्वारा किया गया। इस अवसर पर संदीक्षा अध्यक्षा श्रीमती प्रेरणा शर्मा ने कहा कि साइबर जागरूकता आज के समय की आवश्यकता है और इस प्रकार के कार्यक्रम महिलाओं को आत्मनिर्भर और सतर्क बनाने में सहायक सिद्ध होते हैं। कार्यक्रम में संदीक्षा सचिव श्रीमती अनुराधा के साथ अन्य संदीक्षा सदस्य उपस्थित रहीं।

गौशाला बनी मौत का अड्डा, भूख-प्यास,बीमारी से तड़प कर दम तोड़ रहीं गाये

क्यूँ न लिखूँ सच / अरविंद कुमार / गौशाला में गोवंश की मौत की खबरें सामने आ रही हैं, जिसमें भूख, बीमारी जैसे कारणों से गोवंश की मौतें हो रही हैं। गौशाला में उचित व्यवस्था न होने के कारण गोवंशों को परेशानी हो रही है और उनकी मौतें हो रही हैं। लापरवाही के चलते अमरिया विकासखंड के ग्राम पंचायत गूलरभोज में स्थित गोशाला में 3 गायों ने भूख-प्यास से छटपटाते हुए दम तोड़ दिया जबकि एक अन्य काफी दयनीय हालत में मौत से संघर्ष कर रही है। यहां तक की इस गाय की आंख भी कौवों ने फोड़ दी है। इसके अलावा अन्य गोवंशी भी बीमारी से ग्रस्त हैं। इससे स्पष्ट है कि गोशाला में किस कदर बदहाली का आलम कायम है। गोशाला में चारा-पानी व गायों को पौष्टिक आहार की पूरी व्यवस्था ग्राम प्रधान व सचिव को है, इसके बावजूद बदतर हालात बने हुए हैं।

केयरटेकर तैनात हैं वे कतई ध्यान नहीं दे रहे है। गोवंश समय से चारा-पानी न मिलने से बुरी तरह छटपटा रहा है। गोशाला में मौजूद डाक्टर ने बताया कि गायों का इलाज किया जा रहा है खान-पान सही न होने से कमजोर होकर गाय मर रही हैं। गोशाला के अंदर कुल 70 गाय बताई गई हैं। इस घटना से पता चलता है कि गौशालाओं में गोवंशों के लिए उचित व्यवस्था, चारा, पानी, और चिकित्सा सुविधाओं की कमी है। गोशाला में आश्रित पशुओं को दिन में दो बार हरा चारा देने का दावा किया गया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार हरा चारा उगाने के लिए एक खेत भी प्रधान द्वारा किराए पर लिया गया है, ताकि बेहतर व्यवस्था बनी रहे। वही गोशाला में सिर्फ सूखा भूसा दिया जा रहा है। जिस पर केयरटेकर ने बताया कि लाइट न आने के कारण हरे चारे की कटाई नहीं हो पाई। बताया जा रहा है कि इन गौवंशो कि मौत सोमवार रात्रि 9 बजे के आसपास हुई, इतना ही नहीं मरने के बाद उन्हें दफनाने में भी जिम्मेदार बेपरवाह हैं।गौशालाओं में आश्रित किए गए पशुओं के लिए वहां पर दवाओं की व्यवस्था रखी जाती है।

पशु चिकित्सकों को भी नियमित पहुंचकर देखरेख करने की जिम्मेदारी दी गई है। मगर, परिसर में व्यवस्था भी पूरी तरह से दुरुस्त नहीं थीं और दवाएं तो कहीं दिखी भी नहीं। एक-दो पशु चोटिल हालत में दिखे लेकिन उनके जख्मों पर भी कोई दवा नहीं लगी हुई थी। हिंदू संगठनों ने इस मामले में गंभीर लापरवाही और पशु क्रूरता का आरोप लगाते हुए तत्काल जांच और दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की है । गौशालाएं जहां गौ सेवा का प्रतीक होती हैं, वहीं ऐसी घटनाएं उन सभी दावों को झूठा और दिखावटी बना देती हैं, जो गायों की रक्षा को लेकर समय-समय पर किए जाते हैं । ऐसे में क्या प्रशासन इस पर कोई सख्त कदम उठाएगा? क्या दोषियों को सजा मिलेगी ? या फिर ये बेजुबान यूं ही दम तोड़ते रहेंगे?

संक्षिप्त समाचार

पैतृक जमीन पर निर्माण कार्य कराने पर मार पीट मुकदमा दर्ज

क्यूँ न लिखूँ सच /मऊआइमा (प्रयागराज) मऊआइमा थाना क्षेत्र के ग्राम सिंसई सिपाह निवासी राधेश्याम पुत्र हरिलाल का आरोप है कि वह अपने पैतृक जमीन पर निर्माण कार्य करवा रहा था।तभी परिवार के ही लोग बाहरी लोगों को बुलवाकर लाठी डंडा धारदार हथियार से हमला कर दिए। एंव दौड़ा दौड़ा कर मार पीट कर लहूलुहान कर दिए। जिसमें गर्भवती गुंजा देवी को इस कदर मारे की वह बेहोश हो गई।और राम सजीवन,लालती देवी,नीगम कुमार,सीमा देवी,अन्श्नी कुमार,को भी मारा पीटा गया। सभी घायलों का उपचार शहर के अस्पताल में चल रहा है। राधेश्याम की तहरीर पर पुलिस ने बाबू राम, विजय कुमार मनोज कुमार, निवासी ग्राम हरदुआ सोरांव,मिथलेश कुमार,लकी निवासी ग्राम हरदुआ सोरांव,विमलेश कुमार निवासी राय बरेली,बाबू राम निवासी ग्राम खगिया,विजय बहादुर कुमार तथा दस अज्ञातों के खिलाफ मुकदमा दर्ज करा दिया है।

घर में घुसकर लाठियों डंडा से मार पीट कर युवतियों के साथ अभद्रता ,मुकदमा दर्ज

क्यूँ न लिखूँ सच / मऊआइमा(प्रयागराज) मऊआइमा थाना क्षेत्र के एक गांव के एक व्यक्ति पर मनरेगा में काम करने से गांव के कतिपय लोगों ने मना किया न मानने पर घर में घुसकर लाठियों डंडा से मारा पीटा गया। तथा व्यक्ति की दो पुत्रियों के साथ अश्लील हरकतें की गयी। व्यक्ति ने मऊआइमा थाने में अच्छे लाल, सुभाष कुमार, त्रिभवन,माने लाल,शांति देवी और सुलोचना देवी के खिलाफ मुकदमा दर्ज करा दिया है। पुलिस मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

जन समस्याओं को लेकर इलाहाबाद जन कल्याण समिति ने नगर निगम को सौंपा ज्ञापन

क्यूँ न लिखूँ सच / प्रयागराज के वार्ड संख्या-82, इलाहाबाद दक्षिणी के ऐनुद्दीनपुर क्षेत्र की जनसुविधा संबंधी गंभीर समस्याओं को लेकर आज इलाहाबाद जन कल्याण समिति के अध्यक्ष श्री हन्जला के नेतृत्व में एक प्रतिनिधिमंडल ने नगर आयुक्त महोदय, नगर निगम प्रयागराज को एक प्रार्थना-पत्र सौंपा। ज्ञापन में क्षेत्र में व्याप्त तीन प्रमुख समस्याओं की ओर ध्यान आकर्षित कराया गया- 1. सीवर लाइन की जर्जर स्थिति - कई स्थानों पर सीवर लाइनों के जाम होने से गंदा पानी सड़कों पर बह रहा है, जिससे संक्रमण और दुर्गंध की स्थिति बनी हुई है। 2. स्ट्रीट लाइट की अनुपस्थिति - रात्रिकालीन समय में पूरे क्षेत्र में अंधेरा छाया रहता है, जिससे दुर्घटना और अपराध की आशंका बनी रहती है। 3. सड़कों की खराब हालत - जर्जर सड़कों के कारण आमजन, विशेषकर बुजुर्गों और बच्चों को भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। श्री हन्जला ने बताया कि यह समस्याएँ लंबे समय से बनी हुई हैं लेकिन प्रशासन द्वारा अब तक कोई प्रभावी कार्यवाही नहीं की गई है। उन्होंने नगर आयुक्त से मांग की कि इन तीनों बिंदुओं - सीवर मरम्मत, स्ट्रीट लाइट स्थापना और सड़क सुधार - पर शीघ्र कार्यवाही की जाए। ज्ञापन सौंपने के दौरान समिति के साथ एडवोकेट मिर्ज़ा अफ़शान बेग, परशुराम राम, जुबैर अहमद, मौअज्जम अंसारी और यूनुस रियाज़ मोहम्मद नासिर. एडवोकेट फरीद उद्दीन उपस्थित रहे। इलाहाबाद जन कल्याण समिति ने यह भी चेतावनी दी है कि यदि शीघ्र कार्रवाई नहीं की गई तो जनता को साथ लेकर आंदोलन की योजना बनाई जाएगी।

काशिफ मोबीन ने हासिल किया देश के अन्दर तीसरा स्थान

क्यूँ न लिखूँ सच / प्रयागराज मऊआइमा के छीतेमऊ गांव निवासी काशिफ मोबीन ने विश्वविद्यालय अनुदान आयोग की राष्ट्रीय पात्रता परीक्षा जून 2025 यूजीसी नेट में उर्दू विषय में देशभर में तीसरी रैंक हासिल किये है। इन्होंने जूनियर शोधवृत्ति और सहायक प्राध्यापक पद के लिए भी पात्रता प्राप्त किया है काशिफ मोबीन ने 2023 में इलाहाबाद विश्वविद्यालय से उर्दू में स्नातकोत्तर 77 प्रतिशत अंकों के साथ पूरा किया था। इस वर्ष उर्दू विषय के 7166 पंजीकरण में से 5073 अभ्यर्थी परीक्षा में शामिल हुए थे जिसमें उन्होंने तीसरी रैंक हासिल किए हैं काशिफ मोबीन कि कामयाबी से उनके परिवार व क्षेत्र के लोगों ने उन्हें शुभकामनाएं दे रहे हैं।

Are you troubled by mood swings and weight gain? Hormonal imbalance can be the reason; do not ignore the symptoms

Hormonal balance is necessary for our body to function properly. Hormonal imbalance can cause problems like infertility, acne, diabetes, thyroid. When they deteriorate, some symptoms appear in our body. Consult a doctor if symptoms appear. For prevention, proper diet and lifestyle should be adopted. Hormones send chemical messages to our body parts. Their imbalance can cause many problems. Many symptoms appear when there is hormonal imbalance. Our body has to resort to many things to function properly. Hormones are also one of them. They play the role of chemical messengers in our body. They send messages to our body parts about when and how to work. In such a situation, it is important to have their correct balance in our body. If they are imbalanced, we can have many problems. Let us tell you that hormonal imbalances can cause problems like infertility, acne, diabetes, thyroid, irregular menstruation, PCOD. Our article today is also on this topic. We will tell you what symptoms are seen in your body when the hormones are imbalanced. Along with this, we will also know about their causes. So let's know in detail - These are the symptoms of hormonal imbalance Feeling tired again and again Sudden weight gain or loss Feeling too much or too little hunger Frequent mood swings Irritability Too much sweating or feeling too cold Pimples on the face Deterioration or stopping of periods in women Hair fall or hair growth in unwanted places Feeling weak in men Lack of interest in sex Insomnia or too much sleep Are these the reasons for hormonal imbalance? Lack of sleep Stress Bad eating habits Taking too many medicines Pregnancy Periods or menopause Thyroid problems Diabetes PCOS in women in which periods become irregular Lack of testosterone in men Sometimes hormonal imbalance can also be caused by a lump or internal injury in the body. Can this lead to weight gain? According to the Cleveland Clinic, sometimes weight starts increasing rapidly due to hormones. For example, these problems can occur when thyroid becomes low. Or more fat starts accumulating in the body due to stress. At the same time, weight gain becomes common due to changing hormones during menopause. What to do when symptoms appear? If you are feeling any of the symptoms mentioned above, then you should consult a doctor. Blood tests and some other tests can determine which hormone is causing the problem. The doctor will prescribe the right treatment, which can range from lifestyle changes to medicines. How to prevent it? Sleep for at least seven to eight hours every day. Do not eat junk foods. Also avoid eating too much sweets. Take a walk. Do yoga or meditation. Do not take stress. Eat on time.

Don't have time to walk 10 thousand steps? Don't worry, just do these 5 things; Weight loss will happen fast

In today's busy life, people are not getting time to take care of their health, due to which the risk of diabetes and heart diseases is increasing along with weight gain. If you do not have time to walk, then you can lose weight at home with some easy ways. Everyone is troubled by the problem of weight gain. For this people go to the gym. Weight can also be reduced by some easy methods. In today's busy life, people are not getting time to take proper care of their health. Due to this, many types of problems are seen in them. Along with weight gain, the risk of diabetes and heart diseases also increases. Talking about obesity, more than half the people are struggling with this problem. To lose weight, people go to the gym and sweat for hours. Apart from this, they follow many types of diets. The easiest way to get rid of this problem is to walk 10 thousand steps throughout the day. Walking not only reduces weight but also provides many health benefits. However, there are some people who neither have time to exercise nor to walk. If you are also one of them, then you must read this article. We are going to tell you some easy ways by which you can reduce your weight without walking or exercising. Let's know in detail - Do household chores - Household chores are not just responsibilities, but they can also help in maintaining your fitness. You should sweep and mop daily. If you do work like washing clothes or vacuuming for 45 minutes, then you can burn a lot of calories. There are two benefits of this, firstly your house will be cleaned and secondly you will also get good health. Desk Exercise- If you work sitting on a chair for a long time in the office, then also you can keep yourself active. Small exercises like chair squats, moving legs up and down or rotating shoulders, you can do all these while sitting on your seat. This will keep your body active. Along with this, calories will be burnt and you will also feel less tired. Dancing- Whenever you come home from office, you must dance for a while. This will not only reduce your stress after a busy schedule of the day, but it will also help in burning calories. Let us tell you that dancing improves mood. Climb stairs: While going to and coming from office, use stairs instead of using lift. If you are unable to do this, then you can do it at home also. It is beneficial for your health. It strengthens leg muscles, improves heart health and also helps in reducing weight. Bodyweight Exercise: If you do not have time to go to the gym, then it is okay. You can do easy bodyweight exercises like squats, push-ups, lunges or plank at home. For this, you will have to give only 10 to 15 minutes of time. This makes the body active and burns calories.

These 5 things should not be fed to children at all, otherwise health will be harmed in the pursuit of taste

Proper diet is very important for the better development of children. However, often parents give children such things that sound healthy and tasty. But these only harm the health of children (Unhealthy Foods for Kids). Therefore, these things should not be given to children at all. Let's know the names of these foods. Some foods can harm the physical and mental health of children. These foods put children at risk of obesity and diabetes. To keep children healthy, these things should not be fed to them. Nowadays, the amount of processed and unhealthy foods is increasing in the diet of children. Parents often succumb to the stubbornness of children or due to lack of time, give them packaged food (Unhealthy Foods for Kids). But there are some things that can be very harmful for the health of children and should not be given to them at all. Let us know about 5 such things (Harmful Foods for Kids) which can harm the health of children. Sugary Cereals- Many parents think that giving sugary cereals to children for breakfast is a healthy option, but this is a misconception. These cereals contain more sugar, artificial flavors and preservatives, which can harm the metabolism of children. Eating them increases the risk of obesity and diabetes, can cause tooth decay and leads to less appetite, which can lead to nutritional deficiency. Feeding porridge, poha, upma or whole-wheat bread instead of these can prove to be more beneficial. Flavored curd Curd is a good source of probiotics, but the flavored curd available in the market contains a lot of sugar and artificial sweeteners. Eating them has a bad effect on the immune system. Also, obesity and digestion problems can also occur. Therefore, instead of this, give plain curd mixed with fresh fruits. Deep-fried foods- Children love things like French fries, samosas, chips and pakoras, but these are full of trans fat and extra calories. Eating these can increase the risk of heart disease, risk of increased cholesterol and can also worsen digestion. Instead of these, feed roasted nuts, seeds or fruits in snacks. Processed meat (hot dogs, sausages, bacon)- Processed meat contains high sodium, nitrates and preservatives, which are harmful for children. Eating these increases the risk of cancer, blood pressure can increase and kidneys can be adversely affected. Feed homemade chicken or fish instead of these. They contain lean protein, which is beneficial for health. Flavored popcorn (microwave popcorn) Popcorn can be a healthy snack, but the flavored popcorn available in the market contains artificial flavors, MSG and extra salt. Eating these increases the risk of dehydration, kidney pressure and allergies. Instead of these, serve plain popcorn mixed with ghee and rock salt.

16 episode amazing web series wreaking havoc on OTT, watch this must watch drama with 7.7 IMDb rating quickly

Top Rated OTT Web Series If you want to enjoy action and comedy series, then we are going to tell you about a top rated web series which is currently trending on the OTT platform. This series has got great ratings and the story is also interesting. The first episode of the web series came in May. Every scene of the series in 16 episodes is spectacular.

IMDb has given a bang rating to the web series. Nowadays South Korean dramas (K-Drama) are making a splash on the OTT platform and a new name has been added to this episode. This series has been making a place in the hearts of the audience since its release.

If you are looking for a story full of thrill and suspense that keeps you hooked till the end, then the new web series must be included in your watchlist. This web series has explosive action, great story and strong performance which has touched the hearts of the audience. The first episode of this series came in May and now its full episodes have been released. It is trending on OTT. The best rated drama trending on OTT, the series we are talking about is K-Drama Good Boy. The most special thing about this series is that it is not limited to just action, but also tells a deep and human story. This 16-episode series will not give you a chance to blink, as new revelations and twists are seen in every episode.

Its IMDb rating is 7.7. What is the story of Good Boy? Talking about the story of this K-drama, it is the story of Yoon Dong-joo who is a former Olympic boxer and has now become a police officer. He uses his life experiences and boxing learnings to catch criminals and bring them to justice. It not only shows action but also mental and emotional struggle. All the actors in this K-drama are great in their own right. Actors like Park Bo Gum, Kim So Hyun, Lee Sang Yi, Heo Seong tae and Oh Jung Se are in important roles in the drama.

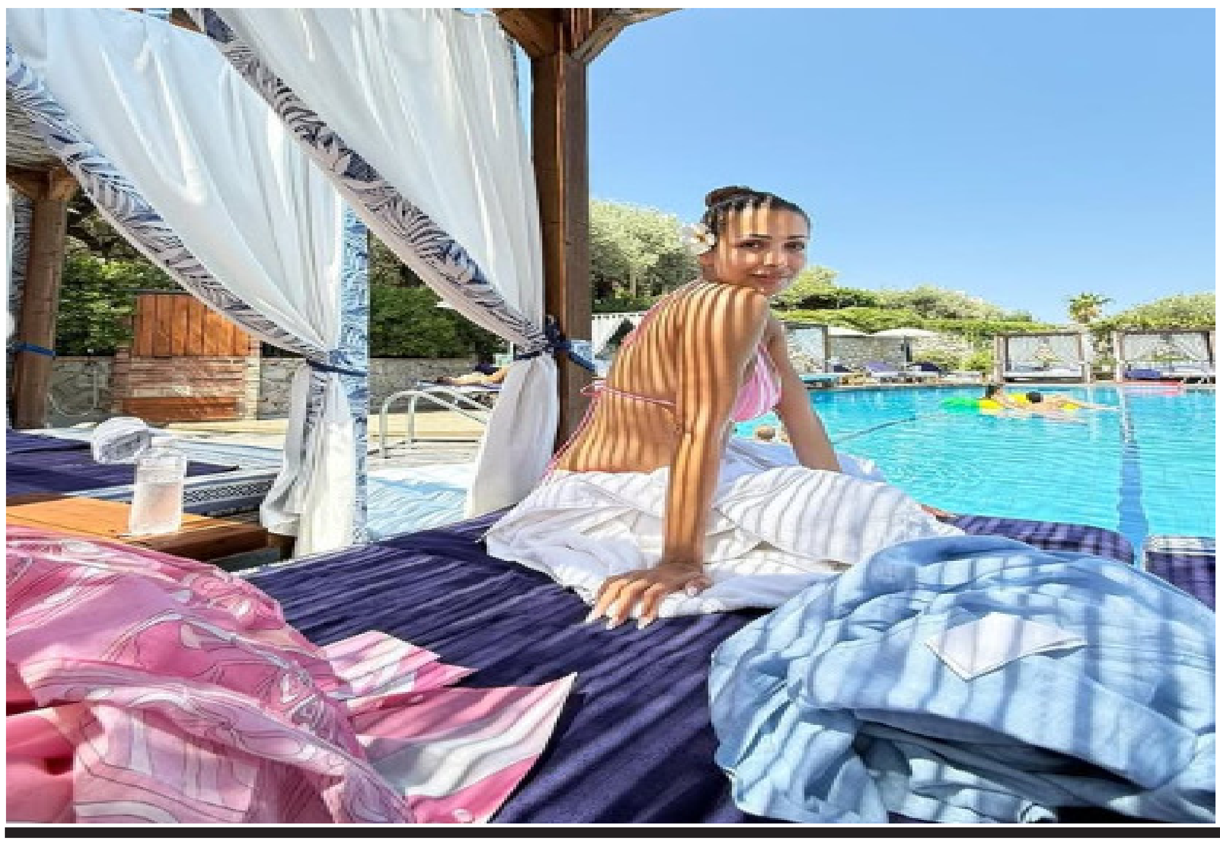
You can watch it on the OTT platform Amazon Prime Video.

Saiyaara actor Ahaan Pandey broke Karan Johar's heart, shared a post and said- 'Tears are flowing'

The craze of romantic movie Saiyaara is at its peak among the audience. Amidst the film's great earnings, Bollywood celebrities are also praising the film and the star cast. Meanwhile, producer-director Karan Johar has revealed that Ahaan Pandey has broken his heart. Saiyaara's magic worked at the box office Ahaan Pandey has made his Bollywood debut with Saiyaara Karan Johar posted about Ahaan Mohit Suri directed film Saiyaara is making waves these days. Neither Anupam Kher's film The Tanvi nor Sonakshi Sinha starrer Nikita Roy could do wonders in front of Saiyaara. These days, only Saiyaara is running in the film corridors. Not only the audience and critics, but even celebrities are unable to stop themselves from praising Saiyaara, which was released on July 18. After Alia Bhatt, Ananya Pandey and Mahesh Babu, now Karan Johar has shared a post for Saiyaara. He says that Saiyaara's lead actor Ahaan Panday has broken his heart. Karan Johar cried after watching Saiyaara Karan Johar has praised the film's team by writing a long note while sharing the poster of Saiyaara. He first reviewed the film and said, "I don't remember the last time I felt like this after watching a film. Tears were flowing and at the same time there was a feeling of immense happiness. The happiness that a love story has made its way to the silver screen and has made the whole country fall in love." Karan is proud to be a student of YRF Karan Johar called himself a student of Yash Raj Films and said, "I am proud that my alma mater YRF has brought love back. Back to films. Back to my industry. Adi (Aditya Chopra) I love you and I am very proud to say that I am a student of YRF all my life. What a start Akshay Vadhani has made as a producer. Now the ball is officially out of the park. Congratulations." Karan Johar is a fan of Mohit Suri Karan Johar praised Mohit Suri and said, "Mohit Suri makes the best film of his career. I am overwhelmed by his story, his art and the way he has incorporated music. Music is not just a pillar of this film but a character." Ahaan Pandey broke Karan's heart Karan Johar praised Ahaan and Anit Padda and wrote, "What a debut Ahaan Pandey. You broke my heart and energized me as a filmmaker. Your eyes say a lot and I am eager to see your future journey. You are amazing. Welcome to films." Karan further said, "Aneet, you are a very beautiful girl. So sweet and amazing. Your silences said a lot and your weakness and strength made me cry. Ahaan and you both were magical." Apart from this, Karan also praised the rest of the team for their abilities.

51-year-old Malaika Arora's vacation in a deep neck bikini, set the internet on fire with bold photos

Malaika Arora Bold Photos Chhaiya Chhaiya girl Malaika Arora is enjoying vacation with her son Arhaan Khan these days. Meanwhile, the glamorous queen has raised the temperature



of the internet by sharing her bold photos on social media. Her photos are going viral on the internet. Malaika Arora is enjoying vacation in Italy Malaika Arora gave stunning poses in bold photos Malaika has more than 18 million followers on Instagram B-town's fashionista Malaika Arora is one of those celebrities who are known for their fitness and style statement. She has worked in a few selected films, but today whenever her name comes up, glamour automatically gets attached. After all, why not, at the age of 51, she beats even the young heroines in beauty. Recently, once again Malaika Arora has proved that she is second to none in terms of glamour. She has shared her bold photos on social media which are raising the temperature of the internet. Even fans are unable to take their eyes off her photos. Malaika's bold style on vacation Actually, Malaika Arora is enjoying vacation in Italy with her 22-year-old son Arhaan Khan these days. She is constantly sharing her pictures from the vacation. Earlier she posed with her son and now she has set the internet on fire with her solo bold pictures. Last night, Malaika shared a series of 7 bikini photos. Showed her style in pink bikini In the pictures, 'Chhaiya Chhaiya Girl' is sometimes seen taking a mirror selfie and sometimes lying down and taking a sun bath. She posed in a stunning style in front of the sea and could not stop herself from clicking pictures even while sitting in the car. She is wreaking havoc in a pink deep neck bikini. She captioned the post, "Pink bikini." Malaika Arora's work front Fashion queen Malaika Arora has become famous for her item songs. She got the most popularity from the song Chaiya Chaiya from the movie Dil Se. After this, she stole the limelight with Munni Badnaam Hui. She has also acted in movies like Kaante and EMI. These days she is seen judging TV shows. She last judged Jhalak Dikhhla Jaa.