

संपादकीय Editorial

India's three enemies

India's Deputy Army Chief Lieutenant General Rahul R. Singh has revealed an important aspect of 'Operation Sindoor'. India fought a direct conflict against Pakistan, but China and Turkey were also in the role of India's 'direct enemies'. China helped Pakistan in every possible way and also shared intelligence information. China obtained intelligence leads through satellite and other means about how and what India's military preparations are? Where, which fighter aircraft, including missiles, are present and can attack at any time. China used the India-Pakistan conflict as a 'live lab' and tested its weapons and military equipment. The most sensitive aspect was that when the DGMOs of both the countries were talking, the Pak DGMO had told our counterpart officer that an important vector of India is ready. India should first remove it and push it back. Lieutenant General Rahul Singh raised the question that from where did the Pak DGMO get such subtle and accurate information? It is clear that such intelligence inputs were given to Pakistan by China. Of course, this was one of China's ancient military strategies '36 Strategies'. It means - 'attack with a hired knife'. That is, under this strategy, China used Pakistan as a 'hired knife' against India. In this way, during the 'Operation Sindoor' conflict, India had to fight on three fronts simultaneously - Pakistan, China, Turkey. All these three countries proved to be 'India's enemies' and it is absolutely certain that they will continue to oppose India in the future. Therefore, we will have to make our military preparations of the same level. The army is also doing this. About 81 percent of the weapons and aircraft that Pakistan has have been sold or provided on loan by China. Turkey not only gave modern drones to Pakistan, but its fighters and pilots also participated in the conflict on Pakistan's side, but neither China nor Turkey could change the condition and direction of the conflict. India's air strikes destroyed China's missiles and Turkey's drones mid-air. The world is aware of the number of Pakistani airbases and borrowed fighter jets destroyed by our army. It may take years for Pakistan to return to its attacking position militarily. The Deputy Army Chief made all these revelations from the platform of the industrialists' organization 'FICCI'. Why did he choose that platform? Was there a call for investment? Why did the Deputy Army Chief make this revelation after almost two months? Was he entrusted with the responsibility of doing this work from the top levels of the government? There are many questions. The revelation that the Indian Army fought on three fronts simultaneously had already come to the country through the media. The enemies of the country are not only these three countries, but Turkey and China are also considering plans to create new strategic fronts in Bangladesh. Today's Bangladesh is anti-India. Will India have to fight on many fronts in the future? Do we have such multi-dimensional military preparations? If the enemy targets densely populated areas in the future, do we have arrangements for bunkers etc. on such a large scale? Lieutenant General Rahul Singh has also revealed that the planning of the attacks in Pakistan and PoK was based on solid data. India had identified 21 potential targets. Out of them, 9 were selected for action at the last moment. During this, information gathered from technology and human intelligence was used. The Deputy Army Chief said that this operation exposed the importance of India's air defense system. Since China will help Pakistan in terms of intelligence in the future too, we need a strong and modern air defense system, which can monitor the enemy and stop its attacks. However, India is facing challenges at the international level.

Acceptance of new criminal laws makes India's justice system more transparent and citizen-friendly

The new criminal laws are a symbol of a positive and well-thought-out change. A strong foundation has been established in the first year. Now it is necessary to take it forward more strongly. If this journey is empowered with training investment and policy support, then India's justice system can indeed become more transparent and citizen-friendly, faster. On July 1, 2024, India replaced its colonial-era criminal laws with three modern statutes - the Indian Justice Code (BNS), the Indian Civil Protection Code (BNSS) and the Indian Evidence Act (BSA). These reforms were aimed at creating a citizen-centric, transparent and technology-inclusive criminal justice system. In the first two months of implementation, more than 5.56 lakh FIRs were registered under these new provisions, which shows their active acceptance. Along with this, more than 5.6 lakh police, prosecution and judicial officers were trained, which reflects the preparedness and commitment of the administration. The Indian Code of Criminal Procedure has clearly defined offences such as organised crime, terrorism and mob lynching, making it more in tune with the criminal nature of the times. It has also included community service as punishment for certain offences, which is a sensitive step from punitive justice to reformative and rehabilitative justice. Though many provisions still resemble those of the IPC, it is being seen as a pragmatic way to strike a balance between continuity and change. The Indian Code of Civil Defence has revolutionised procedural law. Citizens can now file Zero FIRs and e-FIRs and case files and charge sheets are being prepared digitally. Smartphones and tablets have been provided to investigating officers so that they can collect and upload evidence immediately from the scene of crime. Video conferencing rooms have been set up in police stations in states like Delhi, Tamil Nadu and Maharashtra so that remand and testimony proceedings can be conducted remotely. Uttar Pradesh is one of the leading states in this direction. Mobile forensic vans have been deployed in all 75 districts of the state. Apart from this, a new curriculum has been prepared for 60,000 newly recruited policemen so that they can be trained in the new legal system. The expansion of mobile forensic science units under BNSS is a major reform. Along with this, forensic science laboratories are being upgraded so that they can investigate complex cases like cyber crime and DNA testing. Although according to the 2020 data of the Bureau of Police Research and Development (BPRD), there were only 32 fully functional FSLs in the country, but the recent investment is clearly showing a direction of improvement in the situation. The Indian Evidence Act updates the evidence law in line with the demands of the digital age. Now emails, meta data, CCTV footage, GPS data and even blockchain records are recognized as legal evidence. Hash values ??and digital signatures have been made mandatory to maintain authenticity. Courts can now accept expert evidence through e-testimony and video conferencing. Notably, 22 states and union territories have adopted the e-Evidence App developed by the National Crime Records Bureau, making it easier to store and present digital evidence. These changes build on the foundation of the e-Courts project, under which more than 18,000 courts have been digitised and online filing and video hearings are already in place. While there has been solid progress towards reforms, some challenges remain. Lack of digital infrastructure in rural areas and uneven internet connectivity are hindrances. Forensic laboratories are limited and understaffing in courts and police stations is also a serious issue. According to the latest NCRB report, cyber crimes have increased by 24.4 per cent between 2021 and 2022, indicating the need to strengthen resources to deal with high-tech crimes. Some policy-making measures are necessary to make these reforms effective. Community service should be implemented as an institutionalized penal system, with judicial training and guidelines. Witness protection rules under BNSS should be formulated at the state level, with secure arrangements for anonymity, transfer and video testimony. Both mobile and permanent laboratories should be set up in every district to ensure access to forensic facilities. A national digital compliance dashboard can also be created to monitor FIRs, investigation progress and remand process. Finally, a legal literacy campaign should be conducted to make citizens aware of the new laws. The new criminal laws are a symbol of a positive and well-thought-out change. A strong foundation has been laid in the first year. Now it is necessary to take it forward from a stronger perspective. If this journey is strengthened with training, investment and policy support, India's justice system can truly become faster, transparent and citizen-friendly.

Climate change crisis worsens, threat of floods and landslides due to cloudburst

India should also move towards hydrogen, solar, hydro-wind and nuclear energy so that the poisonous air and dust clouds spread across North India can be dispersed. Every year 16 lakh people die in India due to air pollution and 6 lakh due to water pollution, which is one-fourth of the deaths due to air pollution in the world and half of the deaths due to water pollution. During June this year, England and Spain experienced record heat. The temperature in London was 35 degrees, while in the southern Spanish city of Cordoba it was 41 degrees. The mercury also reached above 40 degrees in many other cities of Spain and Portugal. Italy, Greece, France and Netherlands also experienced severe heat. Eight people died due to this heat and in Turkey, 50 thousand people had to be sent to safe places to save them from forest fire. The summer season in Europe lasts from June to July and August. The weather in June is the same as it is normally during April in North India. However, this time the month of April was of record heat in Delhi as well. On the other hand, more than 70 people were killed and property was damaged in floods and landslides due to cloudburst in the hilly areas of Himachal Pradesh. Climatologists say that the heat rising from the earth in Europe was surrounded by the high pressure formed on the atmosphere like a dome, which is called heat dome. The heat wave of June was the result of that. Similar heat domes were formed over western America, China and southern Spain two years ago. The mercury reached 53.9 degrees in Death Valley of California and 46 degrees in Spain. The incidents of heat dome formation and cloudburst are increasing with the increase in heat in the atmosphere. The average temperature of the earth has increased by 1.36 degrees compared to the pre-industrial era. The Paris Climate Treaty was signed to prevent it from increasing beyond 1.5 degrees. America alone is responsible for one-fourth of the increase in temperature. Still, President Donald Trump withdrew from the Paris Treaty. Scientists fear that the speed at which the rest of the countries including China are reducing their gas emissions will not be able to stop the earth's temperature at 1.5 degrees. It will rise to 2.7 degrees, which will have dire consequences. According to Nature magazine, if the temperature rise is not stopped at 1.5 degrees, then India may have to pay the biggest price for it. About 60 crore people of India will be affected by severe heat. With the increase in heat, the soil will dry up rapidly, and to keep it moist, a large amount of groundwater will have to be extracted and its sources will start drying up.

India is the second largest producer of wheat and paddy in the world. Their yield will be affected due to drying of groundwater. Horticulture, animal husbandry and fisheries will also be affected. One percent increase in the average temperature can fill seven percent more water in the clouds. The possibility of clouds laden with excess water bursting increases. Cloud burst increases the risk of severe floods and landslides. In India, two to three thousand people die in incidents of floods and landslides every year. Due to the increase in temperature, Himalayan glaciers are also receiving rain instead of snow, due to which they are melting rapidly. The Gangotri glacier itself is eroding at the rate of 15-20 meters per year and about 700 meters have eroded in the last thirty years. The condition of some other glaciers is even more worrying. Due to the melting of ice of many glaciers, lakes have been formed, which pose a risk of floods if they break. Last May, when Switzerland's Birch glacier broke, the village Blaton, situated at its foothills, was buried under its debris. Floods and landslides are occurring due to the melting of glaciers and when they dry up, even perennial rivers like Ganga can turn into seasonal rivers and a water crisis can arise. The global consensus that was formed to prevent the horrors of climate change has weakened in the last few years. First, the Covid pandemic created an economic crisis. After that, Russia's attack on Ukraine led to a rise in the prices of energy and grains and inflation increased. This worsened the budgets of both the people and the governments. Trump completed the remaining task by withdrawing from the Paris Agreement, starting a trade war and destabilizing the world order. The America that used to protect democratic countries from the risk of dictatorship of China and Russia, was turned into a risk by Trump. Countries that trusted America hoped that under the shadow of its security they would be able to focus on preventing climate change, but they are having to invest their resources in strengthening their security and finding new markets. Amidst the increasing heat of climate change, governments are having to spend their budgets on defense material, whose production and use will further accelerate the pace of climate change. It is a matter of good fortune that China, which releases one-third of greenhouse gases, is engaged in clean energy and renewable energy development. The country of bicycles has now become the largest producer, exporter and consumer of electric cars, batteries, clean energy and future technologies. India should also now move towards hydrogen, solar, hydro-wind and nuclear energy, so that the poisonous air and dust clouds spread over the entire North India can be dispersed. In India every year 16 lakh people die due to air pollution and 6 lakh people die due to water pollution which is one fourth of the number of people dying due to air pollution and half of the number dying due to water pollution in the world. That is why India is at 176th position in the environmental performance list of 180 countries. If this situation remains, then 6.4 to 10 percent of India's GDP will start falling prey to pollution. Two years ago According to surveys conducted, 85 percent of Indians are worried about climate change and 87 percent want that measures should be taken to prevent it. We also have to understand that climate change is not a war that can be won by sending the army to the country's border, rather it is a war in which the enemy is sitting within us and cannot be won without changing our personal behavior.

स्कूलों के मर्जर के विरोध में बरसे प्राथमिक स्कूलों के शिक्षक

बीएसए कार्यालय पर किया प्रदर्शन, सरकार की नीतियों को बताया शिक्षक व छात्र विरोधी

मुरादाबाद- प्रदेश सरकार द्वारा 50 या इससे कम छात्र संख्या वाले प्राथमिक व उच्च प्राथमिक विद्यालयों के मर्जर के विरोध में मंगलवार को प्राथमिक शिक्षक संघ के बैनर तले जिले भर के शिक्षकों ने बीएसए कार्यालय पर प्रदर्शन कर सर्वेश कुमार शर्मा और जिला मंत्री ने सरकार की मर्जर नीति को छात्र शिक्षक जुलूस निकाल कर कलेक्ट्रेट मुख्यमंत्री को संबोधित 11 सूत्रीय मांग न माने जाने पर व्यापक स्तर पर शिक्षक संघ के जिलाध्यक्ष व जिला के मर्जर के विरोध में संघ के बीएसए कार्यालय के बाहर प्रदर्शन कहा कि सरकार द्वारा प्रदेश के उन छात्रों की संख्या प्राथमिक विद्यालयों विद्यालयों में 100 से कम है। इससे दूरस्थ विद्यालयों तक जाने की बाध्‍यता सरप्लस घोषित कर दिए जाएंगे और शिक्षक कपिल सिरोही ने कहा कि 20 हजार विद्यालयों को एकीकृत कर के पद समाप्त किए गए थे। अब फिर शिक्षा के अधिकार अधिनियम की स्कूलों तक पहुंच में बाधा उत्पन्न होगी और स्कूल ड्रॉपआउट की संख्या बढ़ेगी। संघ ने चेतावनी दी कि यदि सरकार ने शीघ्र ही मर्जर नीति पर पुनर्विचार नहीं किया तो आंदोलन को और तेज किया जाएगा। प्रदर्शन में नीरज शर्मा, संजय सिंह, प्रियंका यादव, शिवि गुप्‍ता, राजीव कुमार, सुरजीत यादव, ब्रजकिशोर, अमित कुमार सिंह, विनोत गुप्‍ता, राकेश कौशिक, इकमान अली, हिमांशु वशिष्ठ, चंद्र किरण, देवेश चक्रवर्ती सहित बड़ी संख्या में शिक्षक मौजूद रहे। अन्य मांगें भी उठाई- प्रदर्शन के दौरान शिक्षकों ने अन्‍य मांगों को भी उठाया। जिला मंत्री ने कहा कि वर्ष 2005 व उसके बाद नियुक्तों को पुरानी पेंशन योजना (ओपीएस) का लाभ देने, प्रत्येक विद्यालय में प्रधानाध्यापक की पदस्थापना सुनिश्चित करने, कैशलेस चिकित्सा सुविधा और चयन वेतनमान प्रदान करने, बीएलओ की इयूटी से मुक्त करने की सरकार से काफी समय से शिक्षक मांग कर रहे हैं। गर्मी के मौसम में विद्यालय का समय सुबह 7-30 से दोपहर 12-30 तक करने, आकांक्षी जनपदों के शिक्षकों का अंतर्जनपदीय स्थानांतरण करने और मृत शिक्षकों के बीएड व टीईटी उत्तीर्ण आश्रितों को शिक्षक पद पर नियुक्ति देने की भी मांग की गई।



आवाज बुलंद की। संघ के जिलाध्यक्ष धर्मेन्द्र प्रताप सिंह के नेतृत्व में शिक्षकों और जनविरोधी बताया। प्रदर्शन के बाद पहुंचे। यहां प्रशासनिक अधिकारी को ज्ञापन सौंपा। संघ के पदाधिकारियों ने आंदोलन करने की चेतावनी दी। प्राथमिक मंत्री के नेतृत्व में कम संख्या वाले स्कूलों पदाधिकारियों व अन्य शिक्षकों ने किया। जिलाध्यक्ष सर्वेश कुमार शर्मा ने विद्यालयों को बंद किया जा रहा है,जहां में 50 से कम और उच्च प्राथमिक न केवल ग्रामीण क्षेत्रों के छात्रों को होगी, बल्कि हजारों प्रधानाध्यापक रसोइयों की सेवाएं समाप्त हो जाएंगी। वर्ष 2018-19 में भी इसी प्रकार लगभग प्राथमिक विद्यालयों से प्रधानाध्यापकों वही प्रक्रिया दोहराई जा रही है। यह भावना के विपरीत है। इससे बच्चों की

राजधानी एक्सप्रेस से गांजा तस्करी करती थी सोनम, साथी समेत गिरफ्तार, ट्रॉली बैग से मिला 63 किलो नशा

मुरादाबाद- राजधानी एक्सप्रेस से गांजा तस्करी कर रहे मेरठ निवासी सोनम और उसके साथी निर्मल को मुरादाबाद रेलवे स्टेशन पर गिरफ्तार कर लिया गया। दोनों के पास से 63 किलो गांजा बरामद हुआ है। आरोपी पश्चिम बंगाल से नशे की पंजाब में सप्लाई करने की फिराक में थे। वाली मेरठ निवासी सोनम और उसके साथी स्टेशन पर आरपीएफ और जीआरपी ने दबोच रुपये की कीमत का 63.600 किलो गांजा दोनों को कोर्ट में पेश किया, जहां उन्हें जेल की दोपहर एक महिला और पुरुष दो ट्रॉली उतरे। इसके बाद वह प्लेटफार्म नंबर 6 से 7 मौजूद रहे। वह किसी दूसरी ट्रेन में बैठने की और आरपीएफ के जवान तैनात होने के और आरपीएफ ने सीसीटीवी कैमरे से इन संदिग्ध थीं। टीम ने घेराबंदी कर दोनों को तो बड़ी मात्रा में गांजा बरामद हुआ। पूछताछ के ट्रांसपोर्ट नगर थाना क्षेत्र के शिवपुरम कूच बिहार के गोकुल दीनहटा के बालकांदी वशिष्ठ ने बताया कि दोनों के खिलाफ है। इनके पास 63.600 किलो गांजा बरामद किया गया है। आरोपी पश्चिम बंगाल से गांजा लेकर आए थे। जिसे पश्चिम उत्तर प्रदेश, पंजाब और हरियाणा में सप्लाई करने जा रहे थे। मंगलवार दोनों को कोर्ट में पेश किया, जहां से दोनों को जेल भेज दिया गया है। इनके अन्य साथियों के बारे में जानकारी जुटाई जा रही है।



खेप लगाकर लाकर पश्चिम उत्तर प्रदेश और राजधानी एक्सप्रेस के जरिए गांजा तस्करी करने निर्मल राम को सोमवार शाम मुरादाबाद रेलवे लिया। टीम ने दोनों के कब्जे से करीब लाख बरामद किया है। मंगलवार को जीआरपी ने भेज दिया गया। राजधानी एक्सप्रेस से सोमवार बैग समेत चार बैग लेकर मुरादाबाद स्टेशन पर पहुंच गए। दोनों काफी देर प्लेटफार्म पर ही फिराक में थे लेकिन रेलवे स्टेशन पर जीआरपी कारण आगे नहीं बढ़ पाई। शक होने पर जीआरपी पर निगरानी बढ़ा दी लेकिन इनकी गतिविधियां पकड़ लिया। इनके बैगों की तलाश की ली गई में महिला ने अपना नाम सोनम बताया है। मेरठ निवासी हैं। उसका साथी निर्मल राम बिहार के का रहने वाला है। जीआरपी थाना प्रभारी रविंद्र एनडीपीएस एक्ट के तहत केस दर्ज किया गया

अचानक लगे ब्रेक... ट्रक में घुसी कार, सिपाही और बीवी की मौत; बच्चों संग इसलिए एक दिन पहले आ रहे थे अमरोहा

मुरादाबाद- अमरोहा में हुए दर्दनाक हादसे में हेड कांस्टेबल व उनकी पत्नी की मौत के मामले में ट्रक चालक पर केस दर्ज किया गया है। हादसे में जान गंवाने वाले हेड कांस्टेबल जावेद जव्वाद जैदी और उनकी पत्नी अपने दोनों बेटों को मंगलवार को स्कूल अमरोहा लौट रहे थे। अमरोहा के गजरौला में दिल्ली हाईवे पर सामने आई है। ट्रक चालक के अचानक ब्रेक लगाने से पीछे गई थी। हादसे में हेड कांस्टेबल और उनकी पत्नी उरुस जैदी के आगे चालक के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर ली है। वहीं, और उनकी पत्नी के शवों का पोस्टमार्टम कराया गया। इसके गए और सुपुर्द-ए-खाक कर दिया है। मुजफ्फरनगर के खतौली रियाज जैदी के बेटे जव्वाद जैदी साल 2011 में यूपी पुलिस विभाग की विशेष अभिसूचना शाखा में अमरोहा ऑफिस में छुट्टी लेकर घर गए थे। रविवार रात मुहर्रम निपटने के बाद कार खुद चला रहे थे जबकि बगल वाली सीट पर उनकी और अली कियान बैठे थे। उनकी कार हाईवे पर केंद्रीय सेवा एवं वस्तु कर कार्यालय के सामने पहुंची थी कि आगे चल रहे अनाज लदे ट्रक चालक के अचानक ब्रेक लगाने पर उनकी कार उसमें घुस गई। पुलिस लोगों की मदद से चारों घायलों को सीएचसी लेकर पहुंची जहां चिकित्सकों ने जव्वाद जैदी, उनकी पत्नी उरुस जैदी को मृत घोषित कर दिया गया था। दोनों बेटों को अस्पताल में चल रहा इलाज एसपी अमित कुमार आनंद ने खुद मौके पर पहुंचकर स्थिति का जायजा लिया और अस्पताल में भर्ती दोनों बच्चों का हाल जाना था। फिलहाल, मृतक हेड कांस्टेबल जव्वाद जैदी के दोनों बेटों का इलाज डिडौली स्थित निजी अस्पताल में चल रहा है। जहां उनकी हालत स्थिर बनी हुई है। एसपी अमित कुमार आनंद ने बताया कि मामले में मृतक जव्वाद जैदी के बड़े भाई काशिफ की तहरीर पर मुरादाबाद नंबर ट्रैक के अज्ञात चालक के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया गया है। जांच में सामने आया है कि ट्रक चालक ने लापरवाही से ब्रेक लगाए थे, जिस कारण पीछे से आ रहे हेड कांस्टेबल की कार घुस गई और हादसा हो गया था। बेटों को स्कूल भेजने के लिए एक दिन पहले ही आ रहे थे अमरोहा हादसे में जान गंवाने वाले हेड कांस्टेबल जावेद जव्वाद जैदी और उनकी पत्नी अपने दोनों बेटों को मंगलवार को स्कूल भेजने के लिए अपनी छुट्टी खत्म के एक दिन पहले ही अमरोहा लौट रहे थे मगर कुदरत को कुछ और ही मंजूर था। सोमवार दोपहर तीन बजे दिल्ली हाईवे पर हादसे में जव्वाद जैदी और उनकी पत्नी की मौत हो गई जबकि दोनों बेटे अली कियान व फयाम घायल हो गए। मंगलवार को मुजफ्फरनगर के स्थित गांव में उनके व उनकी पत्नी शव सुपुर्द खाक कर दिए गए। उनके दोस्त रोहित पाराशर, सचिन कुमार, योगेश कुमार ने बताया कि दंपती की अंतिम यात्रा में हजारों की भीड़ उमड़ी।



भेजने के लिए अपनी छुट्टी खत्म के एक दिन पहले ही सोमवार दोपहर हुए हादसे में ट्रक चालक की लापरवाही चले रहे हेड कांस्टेबल जावेद जव्वाद जैदी की कार उसमें घुस की मौत हो गई थी। मामले में पुलिस ने मुरादाबाद नंबर ट्रैक मजिस्ट्रेट की अनुमति मिलने के बाद रात में ही कांस्टेबल बाद पर परिजन दोनों शवों को अपने साथ मुजफ्फरनगर ले थाना इलाके के गांव गालिबपुर निवासी रिटायर्ड चिकित्सक में सिपाही के पद पर भर्ती हुए थे। वर्तमान में वह खुफिया हेड कांस्टेबल थे। मुहर्रम के मौके पर जावेद पांच जुलाई को सोमवार को वह कार से गांव से अमरोहा लौट रहे थे। जव्वाद पत्नी उरुस जैदी और पीछे की सीट पर उनके दो बेटे फहाम

संक्षिप्त समाचार

मुरादाबाद में मजदूरों के आधार कार्ड से बनाई फर्जी फर्मे, करोड़ों का कारोबार, नोटिस पहुंचा तो हुआ खुलासा

मुरादाबाद- बिलारी में मजदूरों की आईडी का दुरुपयोग कर फर्जी फर्म बनाकर करोड़ों का कारोबार करने का मामला सामने आया है। एक फर्म मालिक ने आठ फर्जी फर्म बनाकर मजदूरों के नाम पर जीएसटी रजिस्ट्रेशन और बैंक लेनदेन किा। जब आयकर विभाग ने मजदूरों को करोड़ों रुपये के बकाया नोटिस भेजे, तब फर्जीवाड़ा उजागर हुआ। मजदूरों के आधार कार्ड और आईडी के जरिए कारोबारियों ने आठ फर्जी फर्म बनाकर कर करोड़ों का कारोबार कर लिया। आरोपियों ने सरकारी धनराशि हड़पने के लिए फर्मों के अलग-अलग जीएसटी बिल भी बना लिए। मजदूरों के नाम आयकर विभाग से करोड़ों के बकाया नोटिस पहुंचने तो इस फर्जीवाड़े का खुलासा हुआ। अदालत के आदेश के पर फर्म स्वामी और सुपरवाइजर के खिलाफ धोखाधड़ी और जालसाजी की धाराओं में मुकदमा दर्ज किया गया है। बिलारी के झकड़ा निवासी राजेंद्र सिंह के प्रार्थनापत्र और अदालत के आदेश पर बिलारी थाने में केस दर्ज किया गया है। राजेंद्र सिंह ने बताया कि वह मुरादाबाद के मोहल्ला नवाबपुरा स्थित एनएएस हैंडीक्राफ्ट नामक की फर्म में काम करता था। इसी फर्म में उसके साथ उसके कई रिश्तेदार और अन्य परिचितों ने भी 2017 से लेकर 2024 तक काम किया। राजेंद्र सिंह के मुताबिक सिविल लाईंस के रामगंगा विहार वेव ग्रीन कॉलोनी निवासी फर्म मालिक मो. शोएब और मझौला के खुशहालपुर में रहने वाले गजरौला के पीपली नायक निवासी फर्म के सुपरवाइजर रोहित उर्फ रिकू उससे और अन्य साथी मजदूरों से आधार कार्ड और पेन कार्ड की फोटो कॉपी और दो-दो फोटो यह कहकर ले लिया।कहा तुम्हारा श्रम विभाग में रजिस्ट्रेशन कराना है। इसके बाद वेतन खाते में आने के लिए बैंक में खाता खुलवाने के साथ ही फर्म का परिचय पत्र भी बनवाना है। इस दौरान राजेंद्र के नाम से 12 करोड़, हेमसिंह के नाम से 11 करोड़, जगवीर सिंह के नाम से 39 करोड़, मुस्तफा के नाम से नौ करोड़ के बकाया धनराशि के आयकर विभाग के नोटिस पहुंच गए। आयकर विभाग में जानकारी करने पर पता चला कि फर्म स्वामी मोहम्मद शोएब और फर्म सुपरवाइजर रोहित ने मजदूरों के नाम से जीएसटी रजिस्ट्रेशन कराकर आठ फर्म खोल लीं और उनके बैंक खातों में फर्जी तरीके से लेनदेन करना भी दिखा दिया। फर्म के फर्जी जीएसटी बिल बनाकर धोखाधड़ी करने के साथ ही सरकारी धनराशि का गबन भी कर लिया। एसपी देहात कुंवर आकाश सिंह ने बताया कि अदालत के आदेश पर मो. शोएब और रोहित के खिलाफ धोधाड़ी, गबन, जालसाजी समेत अन्य धाराओं में केस दर्ज कर लिया गया है।

पीतल नगरी से निकला होनहार, दुनिया की सबसे बड़ी टेक कंपनी में पाया ऊंचा ओहदा, निर्यातकों में उत्साह

मुरादाबाद- मुरादाबाद के मूल निवासी सबीह खान को प्रमुख टेक कंपनी एपल का सीओओ नियुक्त किया गया है। उनका संबंध शहर के प्रसिद्ध ब्रास एक्सपोर्टर यार मोहम्मद खान के परिवार से है। सबीह की प्रारंभिक शिक्षा सेंट मैरी स्कूल में हुई थी मुरादाबाद शहर के लिए गर्व का क्षण है। यहां के मूल निवासी और प्रतिष्ठित कारोबारी परिवार से ताल्लुक रखने वाले सबीह खान को एपल ईंक का नया चीफ ऑफ़ेरिंग ऑफ़िसर (सीओओ) नियुक्त किया गया है। इस उपलब्धि की खबर सामने आते ही मुरादाबाद के पीतल निर्यातकों और कारोबारी जगत में उत्साह है। कारोबारियों ने इसे मुरादाबाद के लिए गौरव का क्षण बताया और सबीह खान को बधाई दी। सबीह खान का जन्म वर्ष 1966 में मुरादाबाद में हुआ था। वह शहर के प्रतिष्ठित ब्रास एक्सपोर्टर यार मोहम्मद खान के परिवार से ताल्लुक रखते हैं। उनके पिता सईद खान मूल रूप से रामपुर के निवासी थे। वर्ष 1963 में यार मोहम्मद खान की पोती से विवाह के बाद मुरादाबाद आकर पीतल के निर्यात कारोबार से जुड़ गए। बाद में सईद खान सिंगापूर चले गए। सबीह खान की प्रारंभिक शिक्षा मुरादाबाद के सेंट मैरी स्कूल में हुई, जहां उन्होंने पांचवीं कक्षा तक पढ़ाई की। इसके बाद वह विदेश चले गए और अमेरिका में उच्च शिक्षा प्राप्त की। वर्ष 1995 में एपल में अपने करियर की शुरुआत करने वाले सबीह ने लगातार मेहनत के दम पर कंपनी के शीर्ष नेतृत्व में जगह बना ली। अब उन्हें एपल का सीओओ बनाए जाने पर मुरादाबाद के निर्यातकों ने खुशी जताई है। शहर बल्कि पूरे देश के लिए गर्व का विषय है।

क्यूँ न लिखूँ सच

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए0एच0प्रिंटर्स, ए-11, असातपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001(उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी, डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।

संपादक - नरेश राज शर्मा

मो. 9027776991

RNI NO- UPBIL/2021/83001

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।

इयूँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

सोम शिक्षक महासभा ने बैठक में विभिन्न मुद्दों पर हुई चर्चा

क्यूँ न लिखूँ सच

बरेली।सोम शिक्षक महासभा उत्तर प्रदेश बरेली की जिला कार्यकारिणी की आवश्यक बैठक बुधवार को डॉ राजेंद्र कुमार गंगवार प्रदेश संरक्षक के आवास पर हुई । अध्यक्षता विनोद कुमार ,जिला अध्यक्ष ने की जिसमें मुख्य रूप से शासन ने बेसिक शिक्षा परिषद के विद्यालयों के संविलियन का कड़ा विरोध किया । प्रदेश संरक्षक डॉ राजेंद्र कुमार गंगवार ने बताया की शिक्षा का अधिकार अधिनियम 2009 एवं उत्तर प्रदेश निशुल्क एवं



अनिवार्य बाल शिक्षा का अधिकार अधिनियम 2011 के नियमों के विरुद्ध है ऐसे में यदि एक भी बच्चा शिक्षा से वंचित होता है तो यह राइट टू एजुकेशन 2009 का उलंघन है । संगठन स्कूलों के संविलियन का विरोध करता है । डॉक्टर छोटेलाल प्रदेश उपाध्यक्ष ने बताया कि जनपद बिजनौर में उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षक संघ शर्मा गुट के जिला मंत्री विनोद कुमार ने बताया तीन जुलाई को एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है जिसमें वह जेवीएस इंटर कॉलेज नहठौर बिजनौर के अनुसूचित जाति के अध्यापकों को अपशब्द एवं जातिगत टिप्पणी करते हुए दिखाई दे रहे हैं । संगठन उनकी इस जातिवादी मानसिकता की कड़ी निंदा करता है। प्रशासन से यह मांग करता है । माध्यमिक शिक्षक संघ शर्मा गुटके जिला मंत्री सार्वजनिक रूप से माफी मांगे ,इसके अलावा जनपद के शिक्षकों की समस्याओं पर विचार किया गया तथा उनके शीघ्र निस्तारण के लिए जिला विद्यालय निरीक्षक से वार्ता करने का प्रस्ताव रखा गया।इस दौरान डॉ राजेंद्र कुमार गंगवार प्रदेश संरक्षक, डॉ छोटे लाल प्रदेश उपाध्यक्ष, महेंद्र पाल सागर प्रदेश संगठन मंत्री,अमर सिंह मंडल अध्यक्ष, प्रमोद कुमार प्रधानाचार्य, सत्यवीर आर्य , विनोद कुमार जिला अध्यक्ष, आलोक कुमार गंगवार, जिला मंत्री सहित तमाम पदाधिकारी मौजूद रहे।

रोडवेज में जल्द होगी संविदा चालकों और महिला परिचालकों की भर्ती

क्यूँ न लिखूँ सच- पं सत्यमशर्मा

बरेली। रोडवेज में संविदा चालकों और महिला परिचालकों की भर्ती की जाएगी। इसके लिए



रोजगार मेले का आयोजन किया जाएगा। अपर प्रबंध निदेशक राम सिंह वर्मा ने इस संबंध में आदेश जारी किया है। महिला परिचालकों के लिए उत्तर प्रदेश राष्ट्रीय आजीविका एवं कौशल विकास मिशन के तहत होने वाली इस भर्ती के लिए 18 जुलाई को रोजगार मेला क्षेत्रीय कार्यशाला में लगेगा। महिला अभ्यर्थी का इंटरमीडिएट पास होना और उसके पास एनसीसी प्रमाण पत्र होना जरूरी है। इसके अलावा 4 और 5 अगस्त को संविदा चालकों की भर्ती के लिए रोजगार मेला आयोजित होगा। चालक पद के के लिए न्यूनतम शैक्षिक योग्यता आठवीं पास होनी चाहिए। भर्ती के समय आवेदक की उम्र 23 साल छह माह और न्यूनतम लंबाई पांच फुट तीन इंच होनी चाहिए। अभ्यर्थी का नाम, पिता का नाम, जन्मतिथि जो ड्राइविंग लाइसेंस पर अंकित हो, वही शैक्षिक प्रमाणपत्रों और आधार कार्ड पर अंकित होनी चाहिए। भर्ती की तिथि से कम से कम दो साल पुराना हैवी ड्राइविंग लाइसेंस होना चाहिए। चालकों की भर्ती के लिए क्षेत्रीय स्तर पर एक कमेटी गठित की जाएगी। जिसमें आरएम अध्यक्ष, सेवा प्रबंधक, स्थानीय डिपो के एआरएम और एआरएम वित्त सदस्य होंगे। टेस्ट में सफल होने वाले चालकों को सात दिवसीय प्रशिक्षण डिपो स्तर पर कराते हुए स्थानीय डिपो में तैनाती दी जाएगी। आरएम दीपक चौधरी ने बताया कि बरेली रीजन के बरेली, रहेलखंड, पीलीभीत और बरेली डिपो में मौजूदा समय में करीब 780 बसें हैं। इन बसों में परिचालकों और चालकों की कमी है **पत्रकारों पर अभद्र भाषा का ऑडियो वायरल होने पर पत्रकारों में रोष मंडल अध्यक्ष को पार्टी से किया गया निष्कासित**

क्यूँ न लिखूँ सच- पं सत्यमशर्मा

फरीदपुर बरेली। भारतीय जनता युवा मोर्चा के मंडल अध्यक्ष प्रदीप यादव द्वारा पार्टी के नेताओं एवं प्रशासन के कुछ अधिकारियों के नाम पर गलत बातें करने तथा पत्रकार साथियों के बारे में अभद्र भाषा का प्रयोग किए जाने का ऑडियो वायरल होने की जानकारी मिलने पर भारतीय जनता पार्टी के आवला जिला अध्यक्ष आदेश प्रताप के निर्देश पर भारतीय जनता पार्टी युवा मोर्चा के जिला अध्यक्ष राजू उपाध्याय ने पार्टी से निष्कासित कर दिया है। उधर पत्रकार साथियों के प्रति अभद्र भाषा का ऑडियो वायरल होने की जानकारी जैसे ही एज्जा संगठन के तहसील अध्यक्ष को हुई उन्होंने तत्काल पत्रकारों साथियों की एक बैठक बुलाकर युवा मोर्चा के मंडल अध्यक्ष द्वारा पत्रकार साथियों के प्रति आन्ध्रा भाषा का प्रयोग करते हुए जो ऑडियो वायरल किया है उसकी कड़े शब्दों में निंदा की है और पुलिस प्रशासन से आरोपी के खिलाफ शीघ्र ही सख्त कार्रवाई किए जाने की मांग की है। पत्रकारिणी एक स्वर में मांग की है कि यदि आरोपी के खिलाफ शीघ्र कार्रवाई नहीं होती है तो सभी पत्रकार आंदोलन करने को बाध्य होंगे। बैठक में पत्रकार सुबोध शर्मा, गौरव पांडे, विशाल पांडे, शैलेश सिंह उर्फ बिष्णू भैया, अनूप तिवारी, बृजेश मिश्रा, राजीव मिश्रा, आदेश तिवारी, योगेश पांडे, राहुल गुप्ता, सत्यम गौड़, राजकुमार गुप्ता, मुन्ना सिंह, आदित्य मिश्रा, प्रमोद शर्मा, आदि लोग मौजूद रहे।

बैंक के घोटालेबाजों ने गजब कमाल दिखाया, किसानों की सम्मान निधि को एक खाते में मंगाया

क्यूँ न लिखूँ सच- पं सत्यमशर्मा

बरेली। जिला सहकारी बैंक फरीदपुर शाखा में घोटाला करने के आरोपी शाखा प्रबंधक हरदोई के गौरव वर्मा और नवाबगंज बरेली के मुकेश गंगवार समेत चारों कर्मचारियों को सेवा से बर्खास्त करने की तैयारी शुरू की जांच कराने की भी योजना बन रही है। इन लोगों ने सुनियोजित ढंग से पुराने 547 बचत खातों को गए। जिससे कई किसानों की सम्मान निधि की राशि एक ही खाते में आई। बरेली में जिला सहकारी नवाबगंज बरेली के मुकेश गंगवार समेत चारों कर्मचारियों को सेवा से बर्खास्त करने की तैयारी शुरू लोगों ने सुनियोजित ढंग से पुराने 547 बचत खातों को जीवित कर भ्रष्टाचार किया है। खाताधारकों के राशि एक ही खाते में आई। जिला सहकारी बैंक के महाप्रबंधक देवेंद्र सिंह ने बताया कि उच्चाधिकारियों गबन वाली धनराशि की रिकवरी हो सके, इसके लिए उनकी संपत्ति बिक्री पर भी प्रतिबंध लगवाने महाप्रबंधक ने बताया कि उन्होंने घोटाले की जांच रिपोर्ट मंगलवार को प्रबंध निदेशक को भेजी है। था। इसके लिए बैंक में मृत हो चुके खातों को जीवित किया गया। फरीदपुर की सांघकालीन बैंक चला आ रहा था और खाताधारक ने लेन-देन नहीं किया था, उन्हें चिह्नित कर फर्जी आधार और पैन की सूचना फीड कर केवाईसी अपडेट कर खातों को ऑफरेट किया। इसके बाद इन खातों को डेबिट कर, नए फर्जी केवाईसी से खोले गए बचत खातों में क्रेडिट करने के साथ उसी दिनांक को नगद आहरण दिखाकर 18,87,200 रुपये गबन किया। लंबे समय से लेनदेन न होने वाले 92 खातों में पूरी तरह फर्जी आधार व पैन की सूचना फीडकर खातों को ऑफरेट कर सीधे नकद आहरण दर्शाकर 14,57,100 रुपये का गबन किया गया है।

सावन में विशेष निगरानी

खाद्य सुरक्षा विभाग की नजर , जिले के 17 हजार ठेले-खोमचे वालो पर

क्यूँ न लिखूँ सच- पं सत्यमशर्मा

बरेली। सावन माह को लेकर शासन के निर्देश पर खाद्य सुरक्षा एवं औषधि विभाग की टीमों ने कवायद जारी कर दी है। वहीं विभागीय रिपोर्ट के अनुसार जिले के करीब 21 हजार खाद्य पदार्थ बिक्री करने वाली दुकानों, ढाबा, रेस्टोरेंट समेत अन्य प्रतिष्ठानों को चिह्नित किया गया है। इन दुकानों पर टीमें नेम प्लेट चस्पा करा रही हैं। इसके साथ ही सावन के दौरान इन पर बिकने वाले खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता और साफ-सफाई की विशेष निगरानी की जाएगी बताते चलें कि सावन के दौरान बड़े खाद्य प्रतिष्ठानों पर विशेष निगरानी कर कांवड़ियों को गुणवत्ता युक्त खाद्य पदार्थ उपलब्ध कराने के साथ ही कांवड़ रूटों के ठेले और खोमचों पर भी विभाग ने नकेल कसना आरंभ कर दी है। जिले भर में 17 हजार के करीब ठेले खोमचों को चिन्हित कर उन्हें नेम प्लेट के साथ ही अन्य मानक पूर्ण करने के निर्देश दिए हैं। मुख्य खाद्य सुरक्षा अधिकारी अक्षय गोयल ने बताया कि संबंधित दुकान संचालक के नाम के साथ ही व्यंजन की मूल्य सूची चस्पा कराने के साथ ही फूड कनेक्ट एप भी डाउनलोड कराया जा रहा है। इस पर ग्राहक अपना फीडबैक दर्ज करेंगे, विभागीय स्तर से इस फीडबैक की निगरानी की जाएगी। किसी भी प्रकार की अनियमितता सामने आने फौरन नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी।

ड्रोन से कराई जाएगी कांवड़ यात्रा मार्गों की निगरानी.

हर जगह जोगी नवादा जैसा माहौल बनाने के निर्देश

क्यूँ न लिखूँ सच- पं सत्यमशर्मा

बरेली। श्रावण मास में कांवड़ यात्रा को सकुशल सम्पन्न कराने के महेनजर मंगलवार को जीआईसी ऑडिटोरियम में आयोजित बैठक में कहा गया कि कांवड़ियों पुलिस प्रशासन की ओर हर संभव सहूलियत उपलब्ध कराई और शांति-व्यवस्था बनाए परंपरागत मार्गों से अलग नई की जाएगी। जिले का माहौल इजाजत नहीं होगी। यात्रा मार्गों जाएगी। जिलाधिकारी पुलिस अधीक्षक अनुराग आर्य सहाूलियत उपलब्ध कराई और शांति-व्यवस्था बनाए परंपरागत मार्गों से अलग नई की जाएगी। जिले का माहौल इजाजत नहीं होगी। यात्रा मार्गों जाएगी। जिलाधिकारी पुलिस अधीक्षक अनुराग आर्य सहाूलियत उपलब्ध कराई और शांति-व्यवस्था बनाए रखने में सहयोग करें। परम्परागत रूट से हटकर कोई आयोजन न हो। जल्येदार कांवड़ यात्रा पर निकलते समय थाने को सूचित अवश्य करें। संवेदनशील क्षेत्रों में ड्रोन से निगरानी करायी जाएगी। डीजे पर ऐसा गाना न बजाएं जो किसी की भावना को ठेस पहुंचाए। बैठक में नगर आयुक्त संजीव कुमार मोर्य, मुख्य चिकित्साधिकारी विश्राम सिंह, अपर जिलाधिकारी प्रशासन पूर्णिमा सिंह समेत अन्य अधिकारी मौजूद रहे। सोशल मीडिया की भ्रामक खबरें वायरल न करें बैठक में एसएसपी ने कहा कि किसी भी प्रकार की समस्या होने पर 9917020009 व्हाट्सएप नम्बर व 0581-2990450 लैंड लाइन नंबर पर अपनी समस्या बता सकते हैं। उन्होंने कहा कि अफवाहों पर विश्वास न करें और सोशल मीडिया पर भ्रामक खबरों को आगे न बढ़ाएं।

उत्तराखंड की मंत्री के रिश्तेदारों समेत सात पर गैंगस्टर की रिपोर्ट

क्यूँ न लिखूँ सच- पं सत्यमशर्मा

बरेली। बारादरी थाना क्षेत्र में बीते साल दिसंबर में महिला वकील के पति पर हमले व फायरिंग के आरोपियों पर पुलिस ने बड़ी कार्रवाई भेजे गए सात आरोपियों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की है। इनमें से कुछ लोग भतीजे और उत्तराखंड की एक मंत्री दिसंबर 2024 को बारादरी थाना क्षेत्र मंडी में महिला वकील रीना सिंह के फायरिंग की गई थी। हमलावरों ने लखन को बचाने आए उनके भाइयों पर भी हमला किया था। इसमें लखन राठौर और उनके भाई गंभीर रूप से घायल हो गए थे। लखन की पत्नी रीना सिंह की ओर से 12 लोगों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज करवाई गई थी। इसके बाद से पुलिस इनकी गिरफ्तारी में जुटी थी। अधिकांश आरोपियों को पुलिस ने जेल भेज दिया है, जबकि कुछ आरोपी अभी फरार हैं। वहीं जेल भेजे गए आरोपी संतोष साहू, टिंकू राठौर, लालू पटेल, रजत, आकाश, अभिषेक व शिवम के खिलाफ बारादरी थाना प्रभारी धनंजय पांडे ने गैंगस्टर एक्ट की रिपोर्ट दर्ज की है। इनमें से कुछ आरोपी उत्तराखंड की मंत्री के रिश्तेदार हैं।



प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ शुभकामना सन्देश (Birthday, anniversary, any kind of message) कम कीमत में विज्ञापन छपवाए - 9027776991

संक्षिप्त समाचार

एक मुश्त जमा योजना का लाभ उठाएं, एसडीओ अरूण कुमार

क्यूँ न लिखूँ सच

रिठौरा। सरकार द्वारा लगातार बिजली बिल बकाया वाले उपभोक्ताओं को एक मुश्त जमा योजना के अंतर्गत 31जुलाई तक मौका दे रही है। एसडीओ अरूण कुमार ने बताया जिन



उपभोक्ताओं ने ज्यादा बिल होने के चलते अपना मासिक किस्तों में बिल जमा करवाने के लिए पंजीकरण करवाया था। लेकिन फिर भी वह जमा नहीं कर सके ऐसे उपभोक्ताओं को 31जुलाई तक एक मुश्त बकाया धनराशि जमा करने का मौका है। तुरंत योजना का लाभ उठाएं,अपना बिजली कनेक्शन कटने से बचाएं।

शिवपुरी शहर में खाद्य प्रतिष्ठानों का निरीक्षण , खुले दूध और मावा के नमूने लिए गए

क्यूँ न लिखूँ सच- राजकुमार शर्मा (कटार)

शिवपुरी, कलेक्टर रवींद्र कुमार चौधरी के निर्देशानुसार खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता सुनिश्चित करने हेतु लगातार निरीक्षण एवं सैंपलिंग की कार्यवाही की जा रही है। इसी क्रम में एसडीएम शिवपुरी के



मार्गदर्शन में आज बुधवार को जांच दल ने शिवपुरी शहर के कई खाद्य प्रतिष्ठानों का निरीक्षण किया। निरीक्षण दल में नायब तहसीलदार, खाद्य सुरक्षा अधिकारी, नापतोल निरीक्षक, कनिष्ठ आपूर्ति अधिकारी, एवं संबंधित पटवारी शामिल रहे। निरीक्षण के दौरान खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम 2006 के अंतर्गत निम्न प्रतिष्ठानों से खाद्य सामग्री के नमूने एकत्रित किए गए। दल द्वारा श्री महाकालेश्वर दूध डेयरी छतरी रोड शिवपुरी से दूध खुला, आनंद दूध डेयरी अस्पताल चौराहा शिवपुरी से खुला मिल्क केक, कस्टम गेट शिवपुरी स्थित बंसी वाला दूध डेयरी से मावा खुला एवं दूध खुला का नमूना लिया गया।

दैनिक अखबार क्यूँ न लिखूँ सच

को जिला एवं तहसील स्तर पर ब्योरो संवाददाता व विज्ञापन प्रतिनिधि चाहिए

9027776991

knslive@gmail.com

नून नदी तट पर वृहद वृक्षारोपण – बारिश के बीच जनसहभागिता से हरियाली की ओर बड़ा कदम

क्यूँ न लिखूँ सच – नीरज कुमार

ग्राम सतोह स्थित नून नदी के तट पर एक एक पेड़ मां के नाम, विशाल वृक्षारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें जनप्रतिनिधियों, प्रशासनिक अधिकारियों, छात्र-छात्राओं एवं आम नागरिकों ने बरसात के बीच उत्साहपूर्वक भागीदारी कर प्रकृति से जुड़ाव का अनुपम उदाहरण प्रस्तुत किया। नून नदी के उद्गम स्थल से लेकर करीब 81 किलोमीटर में पड़ने वाले 47 ग्राम पंचायतों में 20 हजार पौधे लगाए जा रहे हैं। मुख्य अतिथि भारतेन्दु नाट्य अकादमी के अध्यक्ष डॉ. रतिशंकर त्रिपाठी रहे। वृक्षारोपण कार्यक्रम में सदर मंडलायुक्त बिमल दुबे, विधायक गौरी शंकर वर्मा, माधौगढ़ विधायक मूलचंद निरंजन, भाजपा जिलाध्यक्ष उर्विजा दीक्षित, अध्यक्ष नगर पालिका कौंच प्रदीप गुप्ता, जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय, पुलिस अधीक्षक डॉ. दुर्गेश कुमार, मुख्य विकास अधिकारी केके सिंह, प्रभागीय वनाधिकारी प्रदीप यादव, मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. नरेंद्र देव शर्मा, सहित बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं और ग्रामीणजन ने वृक्षारोपण किया उपस्थित रहे। डॉ. रतिशंकर त्रिपाठी ने इस अवसर पर कहा, प्रकृति और जनता को एक-दूसरे से जोड़ने के लिए प्रदेश स्तर पर वृक्ष आंदोलन चलाया जा रहा है। इसी क्रम में आज जनपद जालौन में त्रिवेणी सहित विभिन्न प्रजातियों के वृक्ष रोपे गए हैं। उन्होंने आगे कहा कि यह देखना अत्यंत सुखद है कि इंद्रदेव स्वयं वर्षा के माध्यम से इन नवरोपित वृक्षों को सिंचित कर रहे हैं। विधायकों ने भी लगातार अपने-अपने क्षेत्रों में वृक्षारोपण कार्यक्रमों में भागीदारी निभाकर हरियाली अभियान को गति प्रदान की है। कार्यक्रम में उपस्थित लोगों ने वर्षा के बीच बढ़-चढ़कर भाग लिया। जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय ने जानकारी दी कि, आज जनपद के विभिन्न हिस्सों में सामूहिक रूप से वृक्षारोपण किया गया है। उद्गम स्थल से नून नदी तट पर विशेष रूप से छात्र-छात्राओं व नागरिकों ने मिलकर प्रकृति संरक्षण का संदेश दिया है उन्होंने बताया कि पूरे जनपद में आज एक ही दिन में लगभग 97 लाख पौधे रोपे गए हैं, जो पर्यावरण संवर्धन की दिशा में एक ऐतिहासिक प्रयास है।

देवीपाटन परिक्षेत्र गोण्डा पुलिस महानिरीक्षक देवीपाटन परिक्षेत्र गोण्डा के द्वारा प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे आरक्षियों को दी गई पुलिसिंग से संबंधित जानकारी।

क्यूँ न लिखूँ सच

भूपेन्द्र तिवारी

रिजर्व पुलिस लाइन, जनपद गोण्डा में प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे आरक्षियों को साइबर अपराध, नये कानून से संबंधित विषयों, व्यावहारिक जीवन में पुलिसिंग की चुनौतियों तथा पुलिसकर्मियों के नैतिक कर्तव्यों के संबंध में विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। इस अवसर पर श्रीमान पुलिस महानिरीक्षक देवीपाटन परिक्षेत्र गोंडा श्री अमित पाठक द्वारा प्रशिक्षणार्थियों को वर्तमान समय में बढ़ते साइबर अपराधों की प्रवृत्ति, उनसे निपटने की तकनीक,कानून के प्रावधान तथा एक जिम्मेदार और संवेदनशील पुलिसकर्मी के व्यवहार से जुड़े



विभिन्न पहलुओं पर प्रकाश डाला गया। कार्यक्रम का उद्देश्य आरक्षियों को न केवल कानून की जानकारी देना था, बल्कि उन्हें व्यावहारिक दृष्टिकोण से भी सशक्त बनाना था, ताकि वे

आगामी भविष्य में अपने कर्तव्यों का प्रभावी रूप से निर्वहन कर सकें। इस अवसर पर क्षेत्राधिकारी लाइन शिल्पा वर्मा व अन्य अधिकारी/कर्मचारी गण उपस्थित रहें।

चालक को गोली मारने की बात हुई झूठी,डाक्टररी रिपोर्ट में हुआ खुलासा

क्यूँ न लिखूँ सच

मऊआइमा(प्रयागराज)प्रतापगढ़ के थाना जेठवारा के कटरा गुलाब सिंह निवासी शिव राम मौर्या 40वर्ष पुत्र राम चन्द्र मौर्या को मऊआइमा के ग्राम सराय बादशाह कुली शारदा सहायक नहर के पास सोमवार को रात्रि में लगभग नौ बजे उस समय दो बाइक सवारों द्वारा कथित रूप से गोली मारने की बात कही गई थी।

जब कि वह विक्रम लेकर पलट गया था और शिवराम मौर्या जखमी हो गया था।जिसे मऊआइमा पुलिस स्वरूप रानी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। वह विक्रम पर सवारी ढेंने का काम करता

तमंचा के बट से मार कर पचास हजार रूपए छीनने का आरोप एक के खिलाफ मुकदमा दर्ज

क्यूँ न लिखूँ सच

मऊआइमा (प्रयागराज) मऊआइमा थाना क्षेत्र के ग्राम छीतेमऊ निवासी महबूब अली पुत्र अहमद अली का आरोप है कि उसके विपक्षी जबरियन रास्ते में शौचालय का गड्ढा खोद रहे थे। आरोप है कि मना करने पर गालियां दी गई और जान से मारने की धमकी देते हुए तमंचा के बट से मार कर जखमी कर दिए तथा जेब में रखा पचास हजार रूपए छीन लिए। महबूब आलम ने मऊआइमा थाने में शामशाद उर्फ आबिद अली पुत्र साबिर अली के खिलाफ मुकदमा दर्ज करा दिया है। पुलिस मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच कर रही है। पुलिस का कहना है कि प्रथम दृष्टया पैसा छिनने की बात झूठी साबित हो रही है फिलहाल विवेचना जारी है।

है।मंगलवार को घायल शिवराम का डाक्टररी करया गया। जहां गोली लगने की बात नहीं आयी बल्कि विक्रम पलटने से किसी चीज से कंपटी में चोटें आने की बात कही गई है। बताते हैं कि शिवराम की विक्रम पलट कर सड़क के गड्ढे में चली गई थी।

जिससे किसी नोकीले चीज से वह घायल हो गया था। इस्पेक्टर मऊआइमा पंकज अवस्थी ने बताया कि गोली मारने की बात झूठी है। विक्रम पलटने से किसी नोकीले चीज से कंटपी में घाव हो गया था। फिलहाल वह खतरे से बाहर है।

एक पेड़ मां के नाम 2.0 ’ के तहत रिजर्व पुलिस लाइन परिसर में वृहद स्तर पर वृक्षारोपण कर जागरूक किया गया

क्यूँ न लिखूँ सच– भूपेन्द्र तिवारी

बहराइच– पुलिस अधीक्षक महोदय द्वारा पर्यावरण संरक्षण तथा मातृ सम्मान के प्रतीक के रूप में, एक पेड़ मां के नाम 2.0 अभियान के अंतर्गत रिजर्व पुलिस लाइन बहराइच में वृहद वृक्षारोपण महाभियान कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसके अन्तर्गत पुलिस अधीक्षक महोदय द्वारा पुलिस लाइन परिसर में पौधा रोपण किया गया । इस अभियान का उद्देश्य पर्यावरण संतुलन के साथ–साथ मातृत्व के प्रति सम्मान और भावनात्मक जुड़ाव को बढ़ावा देना है । वृक्ष हमारे जीवन का आधार हैं, यह अभियान न केवल पर्यावरण संरक्षण में सहायक है, बल्कि यह हमारी माताओं के प्रति प्रेम और श्रद्धा का प्रतीक भी हैं । कार्यक्रम के दौरान रिजर्व पुलिस लाइन परिसर में विभिन्न प्रजातियों के पौधों का रोपण किया गया । पुलिस अधीक्षक महोदय द्वारा इस अभियान के अन्तर्गत सभी को पर्यावरण के प्रति उनकी जिम्मेदारियों के प्रति जागरूक करते हुए सभी को पेड़ लगाने के लिए प्रेरित किया गया । इसी क्रम में जनपद के समस्त थानों पर भी वृक्षारोपण कर प्रकृति के संरक्षण के प्रति प्रेरित किया गया । इस अवसर पर अपर पुलिस अधीक्षक महोदय नगर श्री रामानन्द कुशवाहा, अपर पुलिस अधीक्षक महोदय ग्रामीण श्री दुर्गा प्रसाद तिवारी, पुलिस उपाधीक्षक महोदय, प्रतिसार निरीक्षक व अन्य पुलिस अधिकारी कर्मचारी गण मौजूद रहे



पुलिस अधीक्षक बहराइच द्वारा किया गया वृक्षारोपण

क्यूँ न लिखूँ सच

शैलेन्द्र कुमार पांडेय

पुलिस अधीक्षक महोदय द्वारा पर्यावरण संरक्षण तथा मातृ सम्मान के प्रतीक के रूप में, एक पेड़ मां के नाम 2.0 अभियान के अंतर्गत रिजर्व पुलिस लाइन बहराइच में वृहद वृक्षारोपण महाभियान कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसके अन्तर्गत पुलिस अधीक्षक महोदय द्वारा पुलिस लाइन परिसर में पौधा रोपण किया गया । इस अभियान का उद्देश्य पर्यावरण संतुलन के साथ–साथ मातृत्व के प्रति सम्मान और भावनात्मक जुड़ाव को बढ़ावा देना है । वृक्ष हमारे जीवन का आधार हैं, यह अभियान न केवल पर्यावरण संरक्षण में सहायक है, बल्कि यह हमारी माताओं के प्रति प्रेम और श्रद्धा का प्रतीक भी हैं । कार्यक्रम के दौरान रिजर्व पुलिस लाइन परिसर में विभिन्न प्रजातियों के पौधों का रोपण किया गया । पुलिस अधीक्षक महोदय द्वारा इस अभियान के अन्तर्गत सभी को पर्यावरण के प्रति उनकी जिम्मेदारियों के प्रति जागरूक करते हुए सभी को पेड़ लगाने के लिए प्रेरित किया गया । इसी क्रम में जनपद के समस्त थानों पर भी वृक्षारोपण कर



प्रकृति के संरक्षण के प्रति प्रेरित किया गया । इस अवसर पर अपर पुलिस अधीक्षक महोदय नगर श्री रामानन्द कुशवाहा, अपर पुलिस अधीक्षक महोदय ग्रामीण श्री दुर्गा प्रसाद तिवारी, पुलिस निरीक्षक व अन्य पुलिस अधिकारी कर्मचारी गण मौजूद रहे ।

चिन्हित अभियोग में न्यायालय द्वारा सजा

क्यूँ न लिखूँ सच– भूपेन्द्र तिवारी

ऑपरेशन कन्विक्शन के तहत थाना बौण्डी पुलिस व मॉनीटरिंग सेल पुलिस कार्यालय बहराइच की प्रभावी पैरवी पर दोषी अभियुक्तों को 10-10 वर्ष का कारावास व १18,000-१18,000 के अर्थदण्ड की सजा । घटना का संक्षिप्त विवरण:- पुलिस अधीक्षक महोदय के निर्देशन में जनपद में चलाये जा रहे ऑपरेशन कन्विक्शन के सम्बन्ध में दिये गये निर्देश के क्रम में अपर पुलिस अधीक्षक महोदय ग्रामीण एवं क्षेत्राधिकारी महोदय महसी के निर्देशन में थाना बौण्डी से सम्बन्धित वादी सकटू प्रसाद द्वारा दी गयी लिखित सूचना के आधार पर दिनांक 20.01.2003 को विपक्षीगण जय करन सिंह पुत्र शंकर, नरेन्द्र सिंह पुत्र दान बहादुर सिंह, लल्लन सिंह पुत्र दान बहादुर सिंह, ननकये सिंह पुत्र दान बहादुर सिंह, लल्लू सिंह पुत्र जय करन सिंह, ओम प्रकाश पुत्र शम्भू निवासीगण केलागांव थाना बौण्डी जनपद बहराइच द्वारा घातक हथियारों से वादी पर हमला करते हुये मारपीट करने, धमकी देने तथा जमीन कब्जा करने के सम्बन्ध में सूचना दी गई। सूचना पर थाना बौण्डी में दिनांक 21.01.2003 को मु.अ.सं. 16/2003 धारा 147, 148, 304/149, 325/149, 506 भा.द.वि. व धारा 3(1) यू.पी. गैंगेस्टर एक्ट बनाम 1. जय करन सिंह पुत्र शंकर, 2. नरेन्द्र सिंह पुत्र दान बहादुर सिंह, 3. लल्लन सिंह पुत्र दान बहादुर सिंह, 4. ननकये सिंह पुत्र दान बहादुर सिंह, 5. लल्लू सिंह पुत्र जय करन सिंह, 6. ओम प्रकाश पुत्र शम्भू निवासीगण केलागांव थाना बौण्डी जनपद बहराइच पंजीकृत किया गया। मुकदमा उपरोक्त के विवेचक उ0नि0 श्री जी.पी. वर्मा द्वारा साक्ष्य संकलन, गवाहों की गवाही व विवेचनात्मक कार्यवाही के उपरान्त अभियुक्तगण 1. जय करन सिंह, 2. नरेन्द्र सिंह, 3. लल्लन सिंह, 4. ननकये सिंह, 5. लल्लू सिंह, 6. ओम प्रकाश उपरोक्त के विरुद्ध अन्तर्गत धारा 147, 148, 304/149, 325/149, 506 भा.द.वि. व धारा 3(1) उ.प्र. गिरोह बन्द एवं समाज विरोधी क्रियाकलाप निवारण अधिनियम में आरोप पत्र दिनांक 27.02.2003 को दाखिल कर माननीय न्यायालय द्वारा दिनांक 10.07.2015 को विरचित किया गया।

दोषसिद्धि का विवरण– श्रीमान पुलिस महानिदेशक, उ0प्र0 लखनऊ के आदेश के क्रम एवं पुलिस अधीक्षक बहराइच महोदय के निर्देशन में ऑपरेशन कन्विक्शन%% के तहत चिन्हित अपराधों में दोषी अभियुक्तों के विरुद्ध माननीय न्यायालय द्वारा अधिकतम/त्व्रित दण्डात्मक कार्यवाही हेतु जनपदीय पुलिस द्वारा विशेष अभियान चलाया जा रहा है जिसके क्रम मे उक्त अभियोग में माननीय न्यायालय पीठासीन अधिकारी श्री अरविन्द कुमार गौतम षष्ठम अपर सत्र न्यायाधीश/विशेष न्यायाधीश गैंगेस्टर एक्ट द्वारा थाना बौण्डी पुलिस, मॉनीटरिंग सेल पुलिस कार्यालय बहराइच, विशेष लोक अभियोजक श्री सुरेन्द्र सिंह तथा कोर्ट मोहरिंग हे0का0 राहुल कुमार व थाना बौण्डी के पैरोकार का0 अरविन्द चौरसिया की प्रभावी पैरवी के फलस्वरूप दिनांक– 09.07.2025 को दोषी अभियुक्तगण 1. जय करन सिंह पुत्र शंकर (विचारण के दौरान मृत्यु), 2. नरेन्द्र सिंह पुत्र दान बहादुर सिंह (विचारण के दौरान मृत्यु), 3. लल्लन सिंह पुत्र दान बहादुर सिंह, 4. ननकये सिंह पुत्र दान बहादुर

संक्षिप्त समाचार

03 परिवारों में सुलह कराते हुए परिवारों को टूटने से बचाया

क्यूँ न लिखूँ सच– भूपेन्द्र तिवारी

बहराइच / आवेदिका द्वारा आपसी पारिवारिक विवाद के सम्बन्ध में पुलिस अधीक्षक महोदय के स म ६। सुलह हेतु प्रार्थना पत्र दिया गया, जि स के निस्तारण हेतु पुलिस



अधीक्षक महोदय द्वारा प्रभारी परिवार परामर्श केन्द्र को निर्देशित किया गया। परिवार परामर्श केन्द्र द्वारा शिकायतकर्ता की शिकायतों को विस्तारपूर्वक सुनकर–समझकर द्वितीय पक्ष से सम्पर्क करके उन्हें पुलिस कार्यालय स्थित परिवार परामर्श केंद्र बुलाया गया तथा दोनों पक्षों को समझाया गया, जिसके परिणामस्वरूप दोनों पक्षों द्वारा भविष्य में आपस में लड़ाई–झगड़ा न करने तथा पारिवारिक कर्तव्यों का पालन करते हुए खुशी–खुशी साथ रहने की बात कही गयी। आपसी सुलह होने पर दोनों पक्षों को एक दूसरे के साथ आपस में सामंजस्य स्थापित कर पारिवारिक दायित्वों को सही प्रकार से निर्वहन करने हेतु सलाह दी गयी।

अमहिया पुलिस की कार्यवाही 5000 का इनामी ,हत्या के प्रयास के आरोपी गिरफ्तार।

क्यूँ न लिखूँ सच– प्रदीप कुमार तिवारी

पुलिस अधीक्षक रीवा विवेक सिंह एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक रीवा श्रीमती आरती सिंह के निर्देशन में तथा नगर पुलिस अधीक्षक– 1 रीवा श्रीमती डा. रिंतु उपाध्याय के मार्गदर्शन में थाना प्रभारी अमहिया उनि शिवा अग्रवाल ने थाना स्टाफ के साथ मिलकर दिनांक



घटना 27.05.25 के 19.15 बजे घटना स्थल लोटस टावर के सामने मेन रोड़ के किनारे खुटेही रीवा में फरियादी दीपक पाण्डेय सॄह हरिचरण पाण्डेय उम्र 28 वर्ष निवासी वार्ड क्रमांक 11 सिरमौर थाना सिरमौर जिला रीवा मप्र के साथ लोहे की रॉड और बेल्ट से मारपीट कर बेहोशी की हालत में छोड़कर भाग जाने वाले आरोपियों के विरुद्ध थाना अमहिया में अप क्र 153/25 धारा 296(2),109(1), 115(2),351(2), 3(5) बीएनएस कायम किया जाकर विवेचना में लिया गया और आरोपियों की पता तलास हेतु टीम गठित कर अलग अलग स्थानों में दबिश दी गई जिसमें आरोपी अंकुल तिवारी पिता कौशलेष तिवारी उम्र 19 वर्ष निवासी ग्राम बगदरा थाना सगरा जिला रीवा को गिरफ्तार कर पेश न्यायालय किया गया जहां से न्यायालय द्वारा जेल भेज दिया गया है। गिरफ्तार आरोपी – अंकुल तिवारी पिता कौशलेष तिवारी उम्र 19 वर्ष निवासी ग्राम बगदरा थाना सगरा जिला रीवा (म.प्र.) महत्वपूर्ण भूमिका:- उनि शिवा अग्रवाल, उनि आर.एन बागरी, विकास तिवारी, शंकरदत्त जैसवाल, आरक्षक रामलाल वर्मा की सराहनीय भूमिका रही।

शिक्षाविद शिव प्रसाद निरंजन बब्बू मासाब बने ट्रस्ट के संरक्षक

क्यूँ न लिखूँ सच

कोंच(जालौन) तहसील के सिमरिया इंटर कॉलेज के रियायर्ड प्रधानाचार्य और एमएसडी महा विद्यालय तीतरा के प्रबंधक तथा सरस्वती बालिका इंटर कॉलेज में कोषाध्यक्ष के पद के दायित्व का निर्वहन कर रहे समाजसेवी धार्मिक स्वाभाव के धनौरा के पूर्व प्रधान रहे भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता शिव प्रसाद निरंजन बब्बू मास्टर को स्वर्गीय रामप्यारी देवी रेजा



एजुकेशनल ट्रस्ट उत्तर प्रदेश में संरक्षक बनाया गया है इस अवसर पर स्वर्गीय रामप्यारी देवी रेजा एजुकेशनल ट्रस्ट उत्तर प्रदेश के डायरेक्टर ई राजीव रेजा और सरस्वती बालिका इंटर कॉलेज के प्रबन्धक वार कार्डसिल ऑफ़ उत्तर के सदस्य कुंवर नरसिंह गहरवार एडवोकेट आदि ने उन्हें नियुक्ति पत्र देकर सम्मानित किया इस अवसर इस अवसर पर बोलते हुये बब्बू मास्टर ने कहा की श्री रेजा जो अपनी माताजी के नाम से ट्रस्ट संचालित कर रहे है यह एक अनुकरणीय उदाहरण है और ट्रस्ट के निरंतर उत्तरोत्तर प्रगति की कामना करता हूं और उनका प्रयास रहेगा कि संस्था को बढ़ाने के लिये वह तेजी से कार्य करेंगे

कांच(जालौन) विकास खंड कोंच की ग्राम पंचायत चमरसेना में आज वृक्षारोपण कार्यक्रम का आयोजन कारस देव मंदिर के पास तालाब पर किया गया इस आयोजित कार्यक्रम की अध्यक्षता ग्राम पंचायत चमरसेना के निवासी पूर्व प्रधान भारतीय जनता पार्टी के जिला उपाध्यक्ष वीरेंद्र सिंह निरंजन ने की मुख्य अतिथि के रूप में पूर्व माध्यमिक विद्यालय घन्जा में प्रधान अध्यापक के पद पर कार्यरत स्वर्गीय रामप्यारी देवी रेजा एजुकेशनल ट्रस्ट के आमंत्रित सदस्य शिक्षाविद समाज सेवी धार्मिक एमएसडी महा विद्यालय मिर्चवारा ललितपुर में प्रबंधक रामशंकर छानी ने की वही आयोजित कार्यक्रम में ग्राम सचिव नीता राठौर तकनीकी सहायक इंजीनियर राजीव रेजा ग्राम प्रधान प्रतिनिधि मोहित पंचायत मित्र मनोहर पटेल सहित दो दर्जन ग्रामवासी उपस्थित थे इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में बोलते हुए राम शंकर छानी ने कहा कि वृक्ष हमारे जीवन में बहुत ही उपयोगी हैं उन्होंने कहा कि जब रावण सीता जी का हरण कर ले गया था तब सीता जी ने अशोक वृक्ष के नीचे बैठकर उस प्रार्थना की थी कि है वृक्ष आप हमारा शोक हरे निश्चित तौर पर उसी क्षण जब सीता जी ने अशोक के वृक्ष के नीचे यह प्रार्थना की और हनुमान जी ने एक अंगूठी वहां पर डाली उस समय सीता जी को यह विश्वास हो गया कि अब हमें कोई लेने आ रहा है इस अवसर पर उन्होंने कहाकी वृक्ष हमें जीवन में सब कुछ देते हैं हमसे लेते क्या है कुछ नहीं इसलिए हमें पेड़ों की लगाने के साथ साथ अपने पुर्णों की तरह उनकी देखरेख करनी चाहिए वही इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे वीरेंद्र सिंह निरंजन चमरसेना ने यह संकल्प लिया कि हमारे ग्राम पंचायत में जो भी पेड़ लगाए जाएंगे उनकी हम सुरक्षा की जिम्मे दारी लेते हैं वहीं इस अवसर पर एक दर्जन पेड़ लगाए गए आयोजित कार्यक्रम का सफल एवं शानदार संचालन विकास खंड कोंच में कार्यरत तकनीकी सहायक इंजीनियर राजीव रेजा न किया

4 things are no less than a boon for the digestive system, dietician advises to eat them daily

Do you often have stomach related problems? Like gas, indigestion, constipation or bad digestion? If yes, then you are not alone. Due to today's hectic life and wrong eating habits, problems



related to the digestive system have become common. In such a situation, the dietician says that it is very beneficial to include 4 things in your daily diet. Some things kept in the kitchen are best for digestion. These things are very beneficial in improving digestion. Eating them can provide relief from every stomach related problem. You will be surprised to know that there are 4 such things (Gut Health Foods) present in our Indian kitchen, which dietician Rita Jain considers 'a boon for the digestive system' and advises to include them in your diet daily. These things will not only fix your stomach, but will also make you feel fresh and healthy from inside. Let's know. Turmeric Water Turmeric not only enhances the taste of vegetables, but it is also known for its medicinal properties. Turmeric contains an element called curcumin, which is a powerful anti-inflammatory and antioxidant. How beneficial: Drinking turmeric water reduces stomach inflammation, relieves indigestion and increases the production of bile, which helps digest food. It is also very good for intestinal health. How to use: Mix half a teaspoon of turmeric powder in a glass of lukewarm water and drink it on an empty stomach in the morning. If you want, you can also add a pinch of black pepper to it, because black pepper enhances the properties of turmeric. Amla Juice Amla, also known as Indian gooseberry, is a treasure trove of vitamin-C. It is beneficial for our health in many ways, especially for digestion. How beneficial: Amla intensifies the digestive fire, which leads to better digestion of food. It also helps in relieving constipation and acidity. The fiber present in it keeps the bowel movement regular. How to use: Drink 20-30 ml of fresh gooseberry juice mixed with water every morning on an empty stomach. You can also buy readymade juice from the

market, but choose the one without sugar. Ginger Juice Ginger is a spice that not only enhances the taste of tea, but also gives instant relief in digestive problems. How is it beneficial: Ginger contains a bioactive compound called gingerol, which helps in reducing stomach gas, bloating and nausea. It relaxes the stomach muscles and helps in moving food forward. How to use: Grate a one-inch piece of ginger and extract its juice. Mix this juice in lukewarm water or directly consume it in the morning on an empty stomach. You can also add a little honey to it. Fennel Seeds Water Eating fennel after meals is our old tradition, and there is a scientific reason behind it. Apart from being a great mouth freshener, fennel is also great for digestion. How is it beneficial: Fennel contains oils that activate digestive enzymes. It provides instant relief from gas, bloating and stomach pain. It relaxes the intestinal muscles, which also helps in constipation. How to use: Soak one teaspoon of fennel in a glass of water at night. In the morning, filter this water and drink it on an empty stomach. If you want, you can also drink the water by boiling fennel lightly.

Make potato samosa at home with this easy recipe in monsoon, the fun of the season will be doubled

Indians are fond of eating and drinking and this craving increases even more in the rainy season. Samosa is a popular and tasty option. It is also very easy to make. Samosa can be served with chutney or tea. Everyone likes or the other is always made in our everything here. The craving for food eating something tasty, spicy and mouth to water on hearing the name old, everyone loves to eat it. In most tea, while some like to eat it with green restaurants. If you are thinking of this article, we are going to tell you samosa dough Flour - 1.5 cups Salt Water as required (for kneading) For finely chopped green chili Ginger One dry mango powder Half teaspoon One tablespoon oil (for frying the all, add salt, celery and oil in the flour the dough and keep it aside for 20 chili and fry it. After this add boiled minutes. Add green coriander and keep it aside to cool. Now make small balls of dough. Roll them and cut them in oval shape. Keep in mind that it has to be cut from the middle to make two halves. Now take one part and make a cone and fill the filling in it. Seal the samosa by applying some water on the edges. Make all the samosas in the same way. Now heat oil in a pan. Fry the samosas on low flame till they become golden and crispy. Your samosa is ready. You can serve it hot with green chutney, tamarind chutney or tea.



to eat it. We Indians are very fond of eating and drinking. Something kitchen. From spicy foods to sweet dishes, there are many options for increases even more in the rainy season. In this season, one feels like crispy. Samosa can be a great option for this. It is common for everyone's of samosa. It is also the most famous street food of India. Be it young or homes and markets, potato samosas are made. Many people eat it with chutney. However, now potato chole is also served in hotels and making samosas at home, then you must read this article. Today, in an easy recipe of samosa. Let's know in detail - Ingredients for making Half teaspoon celery Half teaspoon oil 2 tablespoons (for kneading) stuffing Boiled potatoes 3 medium size (mashed) Boiled peas Half cup teaspoon grated coriander powder One teaspoon red chili Half teaspoon garam masala Salt as per taste Green coriander 1 tablespoon (chopped) filling) Oil for frying samosas Easy method of making samosa First of and mix well. Now add little water and knead a hard dough. Cover minutes. After this, heat some oil in a pan. Now add ginger and green potatoes and peas in it. Then add all the spices and fry well for 4 to 5

These 5 signs show that your child has fallen into bad company, it is important to recognize it in time

Parents want their child to become a good person, but falling into bad company can change him. Lack of interest in studies, lying repeatedly point to falling into bad company. Parents



should recognize these signs in time and explain to children so that their future is safe. Children are the beloved of parents. Many times they fall into bad company. This can ruin their future. All parents want their child to become a good person. He should never go on the wrong path. He should respect his elders. But many times it happens that they fall into bad company and parents do not even get a clue of it. Children come in contact with many types of people at school, tuition, park or social media. In such a situation, if they come in contact with a wrong friend or group, their attitude changes suddenly. They start getting angry over small things. Sometimes they even become silent. Let us tell you that if your child suddenly becomes quiet, gets angry, does not pay attention to studies, then this can be a sign of them being in bad company. Many times children adopt habits like drug addiction, lying, stealing or fighting at an early age. This even ruins their future. That is why it is important that parents recognize these signs in time. Explain to them that this can be wrong for them. Our article today is on this topic. We will tell you what are those signs by which you can easily find out that your child has fallen into bad company. Let us know about those signs in detail - Lack of interest in studies - If your child is running away from studies and does not even feel like going to school, then you need to pay attention to him. This happens only when your child has got trapped in a wrong company. Lying repeatedly - The habit of children lying repeatedly indicates that your child is going on the wrong path. They start lying about small things like why they were late in coming home or lying about not doing any work. Always talking wrong things - Let us tell you that if your child talks negatively all the time, then it destroys his self-confidence. He starts fighting with anyone at any time. These signs also point towards them getting into bad company. Believing friends to be right- If your child does not listen to you, he always believes whatever his friends say to be right, then you need to pay more attention to him. If you are careless,

then in future your child will slip out of your hands. He can also go on the wrong path. Using phone secretly- The reason for children getting into bad company is mobile phone. If your child is using the phone secretly from you, then this is also a kind of sign that he is on the wrong path.

Apoorva Makhija was thrown out of the house after the controversy, was blacklisted from the building, said- 'Stopped getting work...'

Rebel Kid aka Apoorva Makhija was in a lot of controversies due to Samay Raina's show India's Got Latent. Recently Apoorva has revealed that after the controversy, she was thrown out of the house and was also blacklisted from the apartment. Know about this. Apoorva Makhija was caught in the controversy of India's Got Latent Apoorva Makhija was thrown out of the house after the controversy Rebel Kid aka Apoorva Famous digital creator Apoorva Makhija aka Rebel Kid is known for her funny videos. But she came into controversy due to giving controversial statements in the controversial comedy show India's Got Latent. An FIR was filed against Apoorva along with Ranveer Allahabadia and Samay Raina and she had to face a lot of criticism. Recently, Apoorva Makhija spoke about this. After the end of The Traitors, Apoorva Makhija reached Farah Khan's house. Farah has also shared the video on her YouTube channel. In the clip, Apoorva told that she left her job at the age of 21 and came to Mumbai and is earning a lot of money from YouTube. However, due to the controversy of India's Got Talent, it became difficult for her to find a house. Kicked out of the house after the controversy Farah Khan asked Apoorva Makhija if she is okay? The rebel kid replied yes. Then Farah said that she saw a post of her in which she is leaving the house. To this Apoorva told that she was thrown out. Farah was surprised to hear this. Then in a funny way Apoorva said that she has such a big house, she should keep her there. Then Farah asks her, "Did your landlord directly tell you to leave the house?" Apoorva was blocked from the building itself. Apoorva replied, "Yes, there was a one year lock in (lease) and one year had passed. He was a good person. He gave me one month to find a house. I went to see a house in a building. There the owner recognized me, so he blacklisted me from the whole building and it was a very good building." Farah Khan gave warning. Farah Khan got angry after listening to Apoorva and she warned people that they should not do this. They should care for girls living away from home. Farah also warned the landlord of the new house to behave well with Apoorva. Apoorva Makhija also told that before the controversy, she worked in the movie Nadaniyaan and The Traitors. After the controversy, she is not getting any work.



Rubina Dilaik showed her toned figure in two piece, hot avatar of mother of two children went viral

Who doesn't know the famous TV industry actress Rubina Dilaik. In real life, mother of two children, Rubina is very hot (Rubina Dilaik Hot). You can easily guess this through these viral photos of Rubina's two piece outfit which you have never seen before. Actress Rubina Dilaik is very hot, she is a mother of two children in real life - these bold pictures are going viral If we talk about the popular actresses of the small screen, then Rubina Dilaik's name is definitely included in it. Be it daily soap or reality show, Rubina has made her mark in every field of acting. Apart from amazing acting, she is also very rich in hotness. At this time, some pictures of Rubina Dilaik's bold photoshoot are going viral on social media, in which she is seen flaunting her toned figure in a two piece bikini. You must have never seen such a hot avatar of Rubina, a mother of two children in real life. Rubina Dilaik's hot style - Rubina Dilaik is very active on social media. You can easily guess how hot Rubina, who won the hearts of fans with many TV serials like Shakti Astitva Ke Ehsaas and Chhoti Bahu, is in real life through these viral photos of her. Some time ago, she shared these pictures on her official Instagram handle, in which she appeared in a black bikini. The photos of this bold photoshoot of Rubina, who wreaked havoc with her intoxicating style in the swimming pool, are still setting the internet on fire. Seeing these photos full of hotness of the actress, you will also become crazy about her and will not be able to take your eyes off her. Fans like this avatar of Rubina Dilaik a lot, due to which her photos and videos like this go viral indiscriminately. This is not the first time that Rubina Dilaik's bikini photos have added a tadka of hotness on social media. Even before this, she has grabbed the limelight with her sizzling style on many occasions. Rubina Dilaik is the Bigg Boss winner - Apart from many popular TV serials, Rubina Dilaik has been a part of Salman Khan's controversial reality show Bigg Boss Season 14. Not only this, she achieved a special achievement by becoming the winner of this season. Apart from this, she has also been a part of OTT reality shows like Jhalak Dikhhla Jaa 10, Khatron Ke Khiladi 12, Laughter Chef - Unlimited Entertainment Season 2 and Battleground.



Aamir Khan reached Hyderabad for the naming ceremony of Vishnu Vishal's daughter, gave such a perfect name!

Aamir Khan reached Hyderabad for the naming of Vishnu Vishal's daughter, gave such a perfect name! Bollywood actor Aamir Khan reached Hyderabad for the naming ceremony of



Vishnu Vishal and Jwala Gutta's daughter. Vishnu shared his picture with Aamir Khan on social media. Along with this, he thanked the actor and told what special name he has given for his daughter. Aamir Khan reached Hyderabad at Vishnu Vishal's house Aamir Khan named Vishnu's daughter Actor shared photo on social media Bollywood actor Aamir Khan is in the news these days for his recent release Sitare Zameen Par. Apart from Aamir, people have also liked the work of Genelia D'Souza in it. The film is making record-breaking collections at the box office and the makers have also made a different plan for its OTT release. Meanwhile, Mr. Perfectionist of Bollywood, actor-producer Vishnu Vishal and badminton player Jwala Gutta reached Hyderabad to name the daughter. Vishnu Vishal and Jwala Gutta welcomed their daughter at their home recently. B Town's popular actor Aamir Khan also attended the naming ceremony of the daughter. Not only this, he has named Vishnu-Jwala's daughter. Let's know which name Aamir considered perfect. Aamir Khan reached Hyderabad Aamir Khan, besides being a great actor, also knows how to maintain friendship. He often holds parties for friends at his home. Well, now he has come into the discussion due to a post by Vishnu Vishal. Actually, the actor and producer shared the picture and informed that Aamir Khan came to his house for the naming ceremony of his daughter and also gave a lovely name to the daughter. Vishnu Vishal's daughter given a lovely name Vishnu Vishal shared his photo with Aamir Khan and wrote in the caption, Presenting our MIRA. Heartfelt thanks to Aamir Khan sir for coming to Hyderabad to name our child He further explained the meaning of his daughter's name and wrote, 'Mira represents unconditional love and peace. My journey with Aamir sir till here has been absolutely magical. We thank him for giving such a beautiful and lovely name to our daughter.