

मोदी सरकार के 11 साल: सीएम योगी बोले- नया भारत शांति की रट नहीं लगाता..ऑपरेशन सिंदूर से मुंहतोड़ जवाब देता है

केंद्र की मोदी सरकार के 11 साल पूरे होने पर मुख्यमंत्री योगी ने भाजपा मुख्यालय में प्रदर्शनी का उद्घाटन किया और सरकार की उपलब्धियों का ब्योरा दिया। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 11 वर्ष का कार्यकाल भारत वर्ष के स्वर्णिम काल के रूप में जाना जाएगा। इस कार्यकाल में पीएम मोदी ने भारत को वैश्विक पहचान दी है। कांग्रेस समेत अन्य अस्थिर सरकारों में

संक्षिप्त समाचार

आप सांसद ने यूपी की स्वास्थ्य सेवाओं पर उठाए सवाल, बोले- वेंटिलेटर न होने से हर महीने हो रही बच्चों की मौत

आप सांसद संजय सिंह ने कहा कि यूपी में स्वास्थ्य सेवाएं बंदहाल हैं। वेंटिलेटर न होने से बच्चों की मौत हो रही है। आयुष्मान योजना में घोटाला हो रहे हैं और सरकार कुंभ की भगदड़ में मृतकों की संख्या छिपा रही है।आम आदमी पार्टी के सांसद संजय सिंह ने मंगलवार को मीडिया को संबोधित करते हुए यूपी की स्वास्थ्य सेवाओं पर गंभीर सवाल उठाए। उन्होंने बदायूं के महिला अस्पताल का जिक्र करते हुए कहा कि यहां पर सीपैक वेंटिलेटर न होने से हर महीने 25 से 30 बच्चों की मौत हो रही है। ये संवेदनहीनता की परकाष्ठा है। मीडिया खबरों के मुताबिक यहां पर सीपैक का वेंटिलेटर लाया गया पर इसे चलाने के लिए स्टाफ को प्रशिक्षण नहीं दिया गया और बच्चों की मौत होती रही। यह शर्मनाक है कि अस्पताल के स्टाफ को इतने समय में ट्रेनिंग तक नहीं दी जा सकी। यह आपराधिक लापरवाही है। जो भी जिम्मेदार हैं सरकार को उन पर मुकदमा दर्ज कर कार्रवाई करनी चाहिए।उन्होंने कहा कि आयुष्मान योजना में घोटाला हो रहा है। मामले में हजरतगंज में मुकदमा दर्ज किया गया है। 6239 मरीजों के नाम पर 39 अस्पतालों को 10 करोड़ का भुगतान कर दिया गया। उन्होंने कहा कि सुल्तानपुर के अस्पताल में एक्सरे फिल्म पर न देकर कागज पर दिया जा रहा है। प्रदेश की स्वास्थ्य सेवाओं का ये हाल है। कुंभ में 82 लोगों की मौत हो गई



आमजन का विश्वास टूट गया था। वैश्विक स्तर पर भारत की छवि तार-तार हो गई थी। पीएम मोदी के भ्रष्टाचार, तुष्टिकरण और परिवारवाद से मुक्त नेतृत्व ने देश को विकसित और आत्मनिर्भर बनाकर अगले 25 वर्ष के लिए कार्ययोजना प्रस्तुत की है। इन 11 वर्षों ने सामाजिक और संस्कृतिक पक्ष के साथ ही सेवा, सुशासन के साथ आर्थिक मोर्चे पर देश को एक नई पहचान दी है।शासन की नीति स्पष्टता, कार्य प्रणाली की पारदर्शिता और जनता के प्रति जवाबदेही शासन की नई पहचान बनी है। विकास केवल नारे नहीं हैं। इन वर्षों ने विरासत और विकास का समन्वय करते हुए देश को दुनिया में नई पहचान दिलाई। अब चेहरा देख कर नहीं बल्कि जरूरत देख कर सरकारी योजनाओं का लाभ दिया जाता है। मुख्यमंत्री योगी मोदी सरकार के 11 साल पूरे होने पर भाजपा मुख्यालय में मीडिया को संबोधित कर रहे थे।मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि पिछले 11 साल में राष्ट्रीय एकता और अखंडता के प्रति हमारी प्रतिबद्धता और आतंकवाद के प्रति जीरो टॉलरेंस को हमने देखा है। यह 11 साल का समय उस वक्त पूरा हो रहा है जब भारत की सामरिक शक्ति को पूरे विश्व ने देखा है। पाकिस्तान में टेस्टेड और दुनिया में टूस्टेड भारत की सैन्य शक्ति मानी गई है। कोई हम पर युद्ध थोपेगा तो उसका जवाब सर्जिकल स्ट्राइक, एयर स्ट्राइक और आपरेशन सिंदूर से दिया जाएगा। अब भारत दुनिया में शांति की रट लगाने वाला देश नहीं है बल्कि युद्ध थोपने पर कड़ा जवाब देने वाला देश है। देश को एक भारत श्रेष्ठ भारत के रूप में प्रस्तुत किया गया मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि इन 11 वर्षों में भारत को एक भारत श्रेष्ठ भारत के रूप में प्रदर्शित किया गया है। विकसित भारत के लिए पंच प्रण और 11 संकल्प बताए गए हैं। 11 साल में भारत ने विकसित भारत की आधारशिला पंच प्रण के आधार

पर रखी है। समावेशी विकास शुरू किए गए हैं। ढांचागत विकास का मॉडल बनाया है। तकनीक के उपयोग के माध्यम से भ्रष्टाचार पर काबू पाया गया। पिछले 11 साल में जितना कुछ तकनीक के माध्यम से किया गया पिछले 65 साल में नहीं हो सका था। वंशवाद और परिवारवाद की राजनीति जातिवाद को भी बढ़ावा देती है। ऐसी पुनरावृत्ति फिर ना हो जिसकी वजह से पहले देश को गुलाम होना पड़ा था। मोदी सरकार के कार्यकाल में महिलाओं का नेतृत्व बढ़ाया गया है। सामाजिक न्याय के साथ ही अर्थव्यवस्था को मजबूत किया मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि मोदी सरकार के कार्यकाल में हर हाल में आरक्षण की सुरक्षा की गई है। सामाजिक न्याय को सुरक्षित किया गया है। पिछले 11 साल में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में हमने नए भारत का दर्शन किया। पिछले 11 वर्ष में भारत ने 11वीं से चौथी अर्थव्यवस्था बनने का गौरव प्राप्त किया। हमने उस ब्रिटेन को पछड़ा जो हम पर 200 साल तक राज कर चुका है। भारत ने अपनी प्रति व्यक्ति आय को 11 साल में दोगुना किया है। भारत का निर्यात कई गुना बढ़ा है। भारत की विकास दर जिस तरह बढ़

रही है उससे 2027 तक भारत विश्व की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनेगा। देश की विरासत को विकास के साथ जोड़ा- मोदी सरकार के कार्यकाल में देश की सांस्कृतिक और धार्मिक नगरों को पहचान दी गई। अयोध्या में 500 साल के बाद राम मंदिर का निर्माण हुआ तो देश भर के प्रमुख तीर्थस्थानों का नया स्वरूप हमारे सामने आया है। अयोध्या को विश्वभर में धार्मिक नगरी के रूप में प्रतिष्ठित किया गया है। इसके साथ ही सरकार पटेल की भव्य प्रतिमा की स्थापना और नेता जी सुभाष चंद्र बोस की प्रतिमा स्थापित कर उन्हें सम्मान देना। मोदी सरकार ने देश की विरासत को विकास के साथ जोड़ा है। सीएम योगी ने मोदी सरकार के 11 साल पर दिया बयान इसके पहले मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने एक्स पर कहा कि केंद्र की मोदी सरकार के 11 साल का कार्यकाल सामाजिक और आर्थिक परिवर्तन को गति प्रदान करतें प्रधानमंत्री आवास योजना, प्रधानमंत्री स्वनिधि योजना, आयुष्मान भारत-प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना, जन धन योजना और प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना जैसी अनेक लोक-कल्याणकारी पहलें आमजन के जीवन को सुगम, वंचित को सशक्त और

व्यवस्था को परिणाम दायक बनाने के प्रति प्रधानमंत्री जी की प्रतिबद्धता को रेखांकित करती हैं। विरासत से विकास तक, मेट्रो की रफ्तार से सस्ती-सुगम हवाई यात्रा तक, बंदे भारत ट्रेनों से नए राजमार्गों तक, इंफ्रास्ट्रक्चर से इंडस्ट्री तक, कृषि से कॉमर्स तक, राष्ट्रीय सुरक्षा से सामाजिक सुरक्षा तक, सामाजिक समृद्धि से सामाजिक न्याय तक, भारत विविध क्षेत्रों में विकास की एक नई गाथा लिख रहा है। आस्था, अस्मिता, आजीविका और अर्थव्यवस्था के उत्कर्ष को सुनिश्चित करते सेवा के 11 साल भारत को महाशक्ति बनाने का मार्ग प्रशस्त करते हैं। सभी जिला केंद्रों पर प्रदर्शनी लगाएगी भाजपा इसके पहले, सोमवार को प्रदेश अध्यक्ष ने केंद्र सरकार के 11 वर्ष पूरे होने पर आयोजित विभिन्न कार्यक्रमों की तैयारियों को लेकर पार्टी पदाधिकारियों से संवाद किया। प्रदेश महामंत्री (संगठन) धर्मपाल सिंह ने कहा कि सभी जिला केंद्रों पर भी प्रदर्शनी लगाई जाएगी। 10-11 जून को सशक्त भारत-सुरक्षित भारत विषय पर प्रोफेशनल मीट और बदलता भारत-मेरा अनुभव विषय पर डिजिटल प्रतियोगिता आयोजित की जाएगी। उन्होंने बताया 12 से 14 जून तक मंडल स्तर पर विकसित भारत संकल्प सभा और 21 जून को मंडल स्तर पर योग शिविर आयोजित होंगे। शक्ति केंद्र पर चौपाल लगाकर केंद्र सरकार की उपलब्धियों पर चर्चा की जाएगी। इस दौरान 70 वर्ष से अधिक आयु के वरिष्ठ नागरिकों का आयुष्मान कार्ड के लिए पंजीकरण भी किया जाएगा। कार्यक्रमों में केंद्रीय मंत्री, राष्ट्रीय पदाधिकारी, पदाधिकारी, मंत्री, जनप्रतिनिधि, महापौर, जिला पंचायत अध्यक्ष, जिला से लेकर बृथ तक के पदाधिकारी हिस्सा लेंगे।

शरद पवार बोले- कभी नहीं सोचा था पार्टी में दरार आएगी; जयंत पाटिल ने प्रदेश अध्यक्ष पद छोड़ने के संकेत दिए



था कि पार्टी में विभाजन होगा, लेकिन ऐसा हुआ।% शरद पवार ने कहा, %कुछ लोग दूसरी विचारधाराओं के साथ चले गए और यह विभाजन बढ़ गया। मैं आज इसके बारे में बात नहीं करना चाहता। जो लोग पार्टी के प्रति वफादार रहे, वे हमारी पार्टी की विचारधारा के कारण थे।% उन्होंने कहा कि आने वाले चुनावों में एक अलग तस्वीर सामने आएगी।जयंत पाटिल ने क्या कहा... जयंत पाटिल ने मंगलवार को कहा कि उन्होंने कभी नहीं सोचा था कि 26 साल पहले बनी उनकी राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी में विभाजन होगा। उन्होंने चुनौतियों के बावजूद इसे आगे बढ़ाने के लिए अपने

भावुक हो गए और उनसे पद पर बने रहने का आग्रह किया। राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के 26वें स्थापना दिवस पर पुणे के बालगंधर्व सभागार में आयोजित एक कार्यक्रम में पाटिल ने कहा कि पार्टी के लिए नए चेहरों को मौका देना महत्वपूर्ण है। %पार्टी के लिए नए चेहरों को मौका देना महत्वपूर्ण%- पाटिल ने कहा, %पवार साहब ने मुझे बहुत सारे अवसर दिए। मुझे सात साल के लिए जिम्मेदारी सौंपी गई थी, लेकिन अब पार्टी के लिए नए चेहरों को मौका देना महत्वपूर्ण है। यह पार्टी पवार

साहब की है और इसलिए उन्हें उचित निर्णय लेना चाहिए। हम सभी को आगे एक लंबा सफर तय करना है। मैं पवार साहब और सभी पार्टी कार्यकर्ताओं को धन्यवाद देता हूं। ऐसे पड़ी थी पार्टी में दरार- शरद पवार की ओर बनाई गई एनसीपी जुलाई 2023 में दो टुकड़ों में बंट गई थी और उनके भतीजे अजित पवार तत्कालीन शिवसेना-भाजपा गठबंधन सरकार में शामिल हो गए थे। पार्टी का नाम और उसका घड़ी का चिह्न भी अजित पवार गुट को दे दिया गया था।

जस्टिस यादव मामले में सिब्बल के सवाल, पूछा- धनखड़ ने महाभियोग प्रस्ताव पर क्यों नहीं की कार्रवाई?



मुस्लिमों पर आपत्तिजनक टिप्पणी करने के मामले में विपक्ष के 55 सांसदों ने इलाहाबाद हाईकोर्ट के जस्टिस शेखर यादव के खिलाफ महाभियोग प्रस्ताव का नोटिस दिया था। राज्यसभा के सभापति जगदीप धनखड़ ने नोटिस को सुप्रीम कोर्ट के महासचिव से साझा करने के लिए कहा था। इस पर सिब्बल ने सवाल उठाए हैं।मुसलमानों के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणी मामले में इलाहाबाद हाईकोर्ट के जस्टिस शेखर यादव के खिलाफ महाभियोग प्रस्ताव को लेकर राज्यसभा सदस्य कपिल सिब्बल ने सवाल उठाए हैं। उन्होंने कहा कि मामले में राज्यसभा के सभापति जगदीप धनखड़ ने महाभियोग प्रस्ताव लाने के नोटिस पर कोई कार्रवाई क्यों नहीं की? ऐसा लगता है कि सरकार न्यायाधीश को बचाने की कोशिश कर रही है। जस्टिस की टिप्पणी पूरी तरह से सांप्रदायिक थी सिब्बल ने कहा कि पूरी घटना में भेदभाव की बू आती है, क्योंकि एक ओर तो राज्यसभा के महासचिव ने भारत के प्रधान न्यायाधीश को पत्र लिखकर कहा कि वे यादव के खिलाफ आंतरिक जांच न करें, क्योंकि उनके खिलाफ उच्च सदन में एक याचिका लंबित है। मगर न्यायमूर्ति यशवंत वर्मा के मामले में ऐसा नहीं किया गया। यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है। जब संवैधानिक पद पर बैठा व्यक्ति छह महीने में संवैधानिक दायित्वों को पूरा नहीं करता है तो सवाल उठना लाजिमी है।सरकार जज को बचाने की कोशिश कर रही है? सिब्बल कपिल सिब्बल ने कहा कि 13 दिसंबर 2024 को हमने राज्यसभा के सभापति को महाभियोग प्रस्ताव का नोटिस दिया था। इस पर 55 सांसदों के हस्ताक्षर थे, छह महीने बीत गए हैं, लेकिन कोई कदम नहीं उठाया गया है। मैं संवैधानिक पदों पर बैठे लोगों से पूछना

चाहता हूं कि उनकी जिम्मेदारी सिर्फ यह सत्यापित करना है कि हस्ताक्षर हैं या नहीं, क्या इसमें छह महीने लगने चाहिए? एक और सवाल है कि क्या यह सरकार शेखर यादव को बचाने की कोशिश कर रही है? उन्होंने कहा कि विहिप के निर्देश पर यादव ने उच्च न्यायालय परिसर में भाषण दिया था और फिर मामला जिसने कार्रवाई की। यादव से दिल्ली में पूछताछ की गई। इलाहाबाद उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश से भी रिपोर्ट मांगी गई। कहा कि इस मामले को संवैधानिक तरीके से देखा जाना चाहिए और संसद इसे आगे बढ़ा सकती है। राज्यसभा ने सुप्रीम कोर्ट को लिखा पत्र- सिब्बल ने कहा कि राज्यसभा सचिवालय ने प्रधान न्यायाधीश को पत्र भेजकर कोई कार्रवाई न करने को कहा है और कहा गया है कि इस मामले पर कार्रवाई की जाएगी, क्योंकि महाभियोग प्रस्ताव का नोटिस है और सर्वोच्च न्यायालय को यादव के खिलाफ अपनी आंतरिक प्रक्रिया रोकनी चाहिए।सिब्बल ने कहा कि मुझे समझ में नहीं आ रहा कि ऐसा किस आधार पर हुआ? क्या चेयरमैन को सीजेआई को ऐसा पत्र लिखना चाहिए? आंतरिक प्रक्रिया सुप्रीम कोर्ट की अपनी है, इसका महाभियोग प्रस्ताव से कोई संबंध नहीं है। अभी तक महाभियोग प्रस्ताव को स्वीकार भी नहीं किया गया है, छह महीने हो गए हैं और केवल हस्ताक्षरों का सत्यापन

किया जा रहा है। सिब्बल ने पूछा कि जब महाभियोग प्रस्ताव स्वीकार नहीं किया गया तो इसका सुप्रीम कोर्ट की आंतरिक जांच से क्या संबंध है और यदि इसे स्वीकार भी कर लिया गया है तो भी इसका जांच से क्या संबंध है? जस्टिस यादव ने जो कहा वह सबके सामने है, इसमें कोई संदेह नहीं है। उन्होंने इस पर कोई विवाद नहीं किया है। सुप्रीम कोर्ट को यह तय करना था कि क्या उन्हें ऐसा कहना चाहिए था, क्योंकि हमारे अनुसार यह पूरी तरह सांप्रदायिक बयान है। यह भी तय करना था कि क्या उन्हें यह बयान देने के बाद जज की कुर्सी पर बैठना चाहिए। कपिल सिब्बल ने कहा कि राज्यसभा के सभापति ने न्यायमूर्ति वर्मा के खिलाफ आंतरिक जांच पर पत्र क्यों नहीं लिखा? तो क्या यह सरकार शेखर यादव को बचाना चाहती है, हमें लगता है कि वे उसे बचाना चाहते हैं। या तो कोई कार्रवाई नहीं की जाएगी या फिर वे महाभियोग नोटिस में कुछ हस्ताक्षरों को खारिज कर देंगे और प्रस्ताव को खारिज कर देंगे ताकि हम सर्वोच्च न्यायालय जाएं और इसमें समय लगे जिससे यह सुनिश्चित हो सके कि शेखर यादव 2026 में सेवानिवृत्त हो जाएं।कार्यक्रम में दिया था विवादित बयान- जस्टिस यादव पर बीते साल 8 दिसंबर को विहिप के विधि प्रकोष्ठ से जुड़े कार्यक्रम में हिस्सा लेने और इस दौरान मुसलमानों के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणी करने का आरोप है। जस्टिस यादव ने कहा था

संपादकीय

Editorial

Terroristan will investigate terrorism

It is surprising that the country whose synonym is ‘Terroristan’, which has been put on the ‘Grey List’ of the ‘Financial Action Task Force’ (FATF) three times on serious charges of funding terrorists, the country where the head of ‘Al Qaeda’ and the mastermind of the 9/11 terrorist attack Osama bin Laden was killed by American soldiers, the country where the terrorists nurtured have killed about 45,000 innocent people in Jammu and Kashmir in the last 35 years, the country where the United Nations Security Council has imposed restrictions on the terrorists and their organizations, the country whose list has most of the names of terrorists, the country whose Defense Minister has admitted that his country had nurtured terrorists in the last 30 years to help America, Britain and Western countries, is Pakistan, which has been given positions in two important committees of the United Nations Security Council. Pakistan has been made the chairman of the Taliban Sanctions Committee and the vice-chairman of the Counter Terrorism Committee. In the previous committee, Russia and France were also with Pakistan and in the Taliban committee, Russia and Guyana have also been included. Of course, whatever be the arrangement of the Security Council and these ex-officio responsibilities keep changing every month, but the lack of discretion and wisdom at the level of the United Nations is a very serious sign. The United Nations itself has raised questions on Pakistan's terrorism many times and has banned terrorists like Hafiz Saeed, Masood Azhar, Zaki-ur-Rehman Lakhvi, Syed Salahuddin and their organizations. America has also announced high rewards on many pro-Pak terrorists, so it is surprising that a declared terrorist state, while being a non-permanent member of the Security Council, will investigate Taliban terrorism and also give suggestions to fight terrorism and also run campaigns! It is interesting that Pakistan has contributed completely to the rise and support of the Taliban terrorist group. Today, a terrorist organization named 'Tehreek-e-Taliban Pakistan' is active in Pakistan and has been carrying out major attacks and deadly explosions. This organization has almost dominance in the Khyber region of Pakistan and they have been killing Pakistani soldiers. The important question is, on what basis will Pakistan, as its president, recommend new sanctions against the Taliban? Recently, the Chinese foreign minister had arranged a meeting between the foreign minister of Pakistan and the foreign minister of the self-proclaimed Taliban government of Afghanistan in his country. China is facilitating this friendship on the basis of 'Islam', but Afghanistan wants to keep its relations with India strong. Malaysia and Indonesia also did the same and rejected Pakistan's 'Islamic theory'. Of course, India will expose Pakistan-sponsored terrorism in the Security Council meetings. Actually, America has committed some fundamental mistakes. On one hand, American President Trump weighs India-Pak on the same scale and calls both the countries 'great', while on the other hand, America's Deputy Foreign Minister Christopher talks about strong support to India against terrorism. US Congressman Brad Sherman reprimanded Pakistan's former foreign minister Bilawal Bhutto and said, 'Pakistan should first finish off Jaish-e-Muhammad.' If America and China had not supported Pakistan, Pakistan would not have got this position in the Security Council. Pakistan would not have got bailout packages worth billions from the International Monetary Fund, World Bank and Asian Development Bank if America had not helped. This can also mean that India's foreign policy has lagged behind because America is giving more importance.

Amritkal of cultural renaissance, the nectar that is coming out of the celebration of diversity will keep India energetic for eternity

The Prime Minister inspired the Indian diaspora living abroad to become cultural ambassadors and called upon them to take India's diverse culture to the world stage. The nectar of nationalism that is coming out of these celebrations of diversity will keep India energetic for eternity. What is Sanatan culture and its soul? What is the idea of ??Akhand Bharat? The work of positive change and cultural renaissance in the country, which began with Narendra Modi becoming the Prime Minister in the year 2014, has been continuing for 11 years. These 11 years not only became the foundation of India's cultural renaissance, but the culture of India also gained vibrancy. The central point of all this is the Prime Minister's dedication towards preserving and beautifying Indian culture and heritage. During his tenure, a herculean effort has been made to revive our great religious, spiritual and cultural heritage and give it back its old glory. The flag of cultural renaissance is flying high through the approach of 'Heritage bhi, Vikas bhi'. I often used to think whether anyone like Ahilyabai Holkar would be able to help in re-establishing our great cultural consciousness? Through the establishment of Ram Lalla in his home, construction of Kashi Vishwanath temple and Mahakal Lok Corridor, renovation of Somnath temple complex, completion of Kartarpur Sahib corridor, development of Char Dham project, construction of Buddha and Jain circuits, the Modi government not only brought together the cultural heritage of the country, but also taught it to stand proudly with its cultural identity. After years, Kheer Bhawani fair was organized in Jammu and Kashmir with reverence and faith. The announcement of celebrating the sacrifice of the sons of tenth Guru Gobind Singh as 'Veer Bal Diwas' was also much awaited and historic. The cultural importance of the country was also established in our foreign policy. The Prime Minister presents Shrimad Bhagwad Gita ji, Tulsi plant or things related to Indian culture to foreign guests. We introduced our culture to the world in the G-20 summit and the meetings of this group held across the country before that. For years, hundreds of ancient statues and artifacts have been stolen from the country and sent abroad. We used to read such news, but never got to see or read news of the return of the statues. This also changed after 2014. Now news of the return of artifacts and statues that reached abroad through theft and loot has started coming. Since 2014, about 642 ancient statues and heritage have been returned from abroad. Yoga and Ayurveda also got global acceptance in the last 11 years. During the Corona period, the current generation understood the importance of Ayurveda better. This time on 21 June, we are celebrating the 10th International Yoga Day. This is a moment of special pride, because Yoga Day got international recognition only due to the initiative of the Prime Minister. The importance of cows has been re-established in the country. With the Digital India campaign, cultural documentation has also been expanded unprecedentedly. Digital records of more than two lakh cultural institutions and heritage sites have been prepared through the 'National Cultural Digital Database'. Efforts have been made to strengthen cultural unity through campaigns like Ek Bharat-Shrestha Bharat, Kashi-Tamil Sangamam, Saurashtra-Tamil Sangamam and Festival of Heritage. Efforts have also been made to modernize museums and cultural sites. Azadi Ka Amrit Mahotsav Museum has been prepared. More than 500 monuments have been preserved. The Prime Minister inspired the Indian diaspora living abroad to become cultural ambassadors and called upon them to take India's diverse culture to the world stage. The nectar of nationalism emanating from these festivals of diversity will keep India energetic for eternity. What is Sanatan culture and its soul? What is the idea of ??Akhand Bharat? How is India a country of unity in diversity and how is the whole country threaded together? We got the vision of all this in Purna Maha Kumbh. The feeling of divine energy that I felt in Prayagraj convinced me that no one can shake the spiritual consciousness of this country. This was such an event, which if it had not happened, the world would not have believed that such an event could even happen. It is also necessary to discuss Operation Sindoor. The befitting reply given by our mighty armies to terrorism established India's new identity in the world. Salute to the great heroes of Operation Sindoor under the idea of ??unbroken pledge of justice. In the last 11 years, we have seen the construction of Prime Minister Museum, National War Memorial, Tribal Freedom Fighter Museum, Bharat Mandapam and new Parliament House. We have also seen Sengol being established in Parliament and the revival of Jallianwala Bagh. We have seen the construction of Defense Corridor and the tallest rail bridge on Chenab. We have also witnessed 'Made in India' along with 'Make in India'. We have become the flow of 'Namami Gange' and also the factor of Nari Shakti Vandan and Beti Bachao, Beti Padhao. We have become the followers of the culture of Swachh Bharat and also a major economic power, that is, heritage as well as development.

Judiciary surrounded by crisis of trust, why is the ruling party being forced to bring impeachment?

In praise of the Gupta period (fifth century), Chinese traveler Fa-Hien has written that 'laws were simple and liberal. There is a system of punishment based on the gravity of the crimes.' After all, where is the mistake happening? There is a pile of cases from lower courts to the Supreme Court. The question to be considered is why is the ruling party being forced to bring impeachment against a judge found prima facie involved in corruption? Indian judiciary is going through a crisis of trust. Chief Justice of the Supreme Court BR Gavai has said that 'incidents of corruption in the judiciary have a negative impact on the public's trust and this can reduce the trust in the entire judicial system.' He has said this serious thing when the ruling party is discussing with the opposition parties on the impeachment against Justice Yashwant Verma in the corruption case. Union Parliamentary Affairs Minister Kiren Rijiju had said recently that 'corruption in the judiciary cannot be seen from a political perspective. The government wants the support of all parties on the impeachment motion to remove Justice Verma.' He reminded that the committee appointed by the Supreme Court has also held Verma guilty. The demand for judicial reforms in the country is quite old. The central government had formed a National Judicial Appointment Commission for the appointment of judges in the High Court and Supreme Court. This was an important step towards judicial reforms, but that system of appointment of judges was abolished by the judiciary. It was said that the independence of the judiciary is a fundamental feature of the Constitution. Chief Justice Gavai has also said that 'the current collegium system is not free from criticism, but its solution cannot be at the cost of judicial independence.' The point of judicial independence is right, it is constitutional, but it is necessary for all constitutional institutions including the judiciary to follow decorum. Questions of corruption and misconduct have been constantly raised in the judiciary. The impeachment proceedings against judges are complex. According to Article 124 of the Constitution, a special majority is required in the Lok Sabha and Rajya Sabha to take action against a judge of the High Court. Simple majority of the members of both the Houses and two-thirds majority of the members present and voting is mandatory. Before this, the Speaker/Chairman of the Lok Sabha constitutes an inquiry committee. After this inquiry, action proceeds. The first impeachment motion was brought against Justice V. Ramaswami in the Lok Sabha in 1993, but it fell due to lack of required majority. In 2011, Justice Soumitra Sen of the Kolkata High Court resigned after the impeachment motion was passed by the Rajya Sabha. In 2015, 58 members of the Rajya Sabha gave notice of impeachment against Justice J. Pardiwala of the Gujarat High Court for his objectionable statement regarding reservation. In the same year, about 50 Rajya Sabha members gave notice against Justice SK Gangele. He was accused of sexually harassing a district judge. An inquiry committee was formed under the Judges Inquiry Act (1968). The proposal was rejected due to lack of sufficient evidence. In 2017, Rajya Sabha members had also moved an impeachment motion against Justice CV Nagarjuna Reddy of Andhra Pradesh and Telangana. In 2018, opposition parties had also tried to move an impeachment motion against Chief Justice Deepak Mishra. On the proposal against Chief Justice PD Dinakaran of Sikkim High Court, the Chairman of Rajya Sabha had constituted a committee to investigate the allegations. Dinakaran resigned during this period. Only five impeachment motions within 75 years of enforcement of the Indian Constitution prove that the impeachment process is very complex. The Constitution makers have provided special safeguards to keep the independence of the judiciary intact. Ideally, the judiciary should have developed a framework for investigating corruption and public grievances within its own system, but this did not happen. The Constitution makers wanted an independent judiciary and a guarantee of justice for all. In the Constituent Assembly (6 June 1949) C. Das had said, 'I am sure that Dr. Ambedkar and other legal scholars of the House will make such arrangements in which people get justice.' There was a debate going on in the Assembly on the work allocation of the Supreme Court. Das said, 'Why are my friends fascinated by the British system of judicial interpretation? According to the proposed provisions, appeals will go from one court to another and finally to the Supreme Court. In such a situation, how will the common people get justice?' Law expert Alladi Krishnaswamy Iyer said, 'England is a rich country. The population is four crore. Our population is 30 crore. There should be a guarantee here that every person will get justice.' Justice was and is everyone's desire. In the Assembly, M. Thirumal Rao said, 'A network of courts has been laid, but only those who are rich can go to these courts.' At present, the judicial process is very expensive. It is easily available to the rich and extremely rare for the poor. This is the situation of a country where even thousands of years ago, there was a very accessible government and justice system. At the time of the composition of the Rigveda, 'Gramyavadin' was a small unit of justice. In the post-Vedic period, the judge was described as Sthapati. The justice system of the Buddha period was very popular. During the tenure of Chandragupta Maurya (320 AD), Gramyavadin was a small unit of justice. There were district courts, district courts and central courts. In praise of the Gupta period (fifth century), Chinese traveller Fa-Hien has written that 'laws were simple and liberal. There is a system of punishment based on the gravity of the crimes.' After all, where is the mistake happening? There is a pile of cases from the lower courts to the Supreme Court. The question to be considered is why the ruling party is being forced to bring impeachment against the judge found prima facie involved in corruption? In most of the cases, the high courts repeat the same sentence that if the governments do not do their work, should we sit silent. Here the situation is the opposite. The government is ready to do its full work and the judiciary is silent.

बेटी के ससुराल में बुजुर्ग पिता को पीटा, इलाज के दौरान तोड़ा दम, परिजनों को बिलखते देख सभी की आंख नम

मुरादाबाद– शाहबाद के बुजुर्ग की उनकी बेटी के ससुरालियों ने पिटाई कर दी। इससे वह गंभीर रूप से जख्मी हो गए। उन्हें उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया। जहां उनकी मौत हो गई। उनके परिजनों ने हत्या का आरोप लगाया है। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

शाहबाद थाना शहजादनगर क्षेत्र के बहूरे की मढ़ैया गांव स्थित बेटी की ससुराल में शादी समारोह में शामिल होने गए बुजुर्ग पिता को ससुराल पक्ष के लोगों ने लाठी डंडों से पीट दिया था। इलाज के 14 वें दिन मंगलवार सुबह को बुजुर्ग पिता रामप्रसाद (50) की मौत हो गई। परिजनों ने हत्या का आरोप लगाया है। शाहबाद कोतवाली क्षेत्र के रुस्तमपुर गांव निवासी रामप्रसाद अपनी बेटी सुमिता की नंद की शादी में 28 मई को शामिल होने गए थे। इसी दिन बेटी की ससुराल में शराब पीने के दौरान कोई विवाद हो गया था। मौके पर मौजूद रामप्रसाद की छोटी बेटी काजल और नाती अंजली ने बताया कि शादी समारोह के दौरान मृतक की बेटी के ससुराल, बेटी के जेट और जेट के ससुर ने जंगल ले जाकर इनके पिता को लाठी डंडों से मारा पीटा था। मारपीट में रामप्रसाद के गंभीर चोटें आई थी। जिसके बाद घायल अवस्था में परिवार के लोग रामप्रसाद को मुरादाबाद के निजी अस्पताल इलाज कराने ले गए थे। 128 मई से घायल का इलाज मुरादाबाद के निजी अस्पताल में चल रहा था। परिजनों के अनुसार सोमवार शाम को रामप्रसाद को घर ले आए थे। मंगलवार सुबह को उनकी हालत बिगड़ गई और शाहबाद सीएचसी लाते समय उनकी मौत हो गई। इस मौत के बाद परिवार के लोगों ने बेटी की ससुरालियों पर हत्या का आरोप लगाया है। इस अचानक मौत से परिवार में कोहराम मचा हुआ है। थाना प्रभारी हरेंद्र यादव ने बताया कि परिजनों ने थाने पर कोई सूचना नहीं दी थी। सूचना मिलने के बाद शव को पोस्टमार्टम कराया जा रहा है। तहरीर मिलने पर संबंधित धाराओं में रिपोर्ट दर्ज कर आरोपियों को गिरफ्तार किया जाएगा।



मुरादाबाद –जिलाधिकारी श्री अनुज सिंह की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में 50 लाख से अधिक की निर्माण परियोजनाओं की प्रगति सम्बन्धित मासिक समीक्षा बैठक आयोजित हुई। बैठक में जिलाधिकारी ने कार्यदायी संस्थाओं के अधिकारियों को निर्माण परियोजनाओं में लक्ष्यों के सापेक्ष प्रगति सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि निर्माण कार्यों की गुणवत्ता पर विशेष ध्यान दे अधिकारी। बैठक में राजकीय इंटर कालेज मुरादाबाद, राजकीय इंटर कालेज पाकबाड़ा इत्यादि के निर्माण के संबंध में



जिलाधिकारी ने संबंधित कार्यदायी संस्था के प्रतिनिधि को शेष कार्य को जल्द से जल्द पूर्ण करने के निर्देश दिए। उन्होंने ग्रामीण अभियंत्रण विभाग के अधिकारी को प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना के अन्तर्गत बनने वाली सड़कों का गुणवत्तापूर्ण निर्माण करवाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सड़कों की मार्किंग एवं कम्प्रेसर कार्य सही से हो, इसको सुनिश्चित किया जाये। इसके साथ ही बैठक में कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय ठाकुरद्वारा में प्रशासनिक भवन व बालिका छात्रावास निर्माण संबंधी, राजकीय महाविद्यालय कांट के निर्माण संबंधी, राजकीय पॉलीटेक्निक ठाकुरद्वारा के निर्माण संबंधी, मूढ़ापाण्डे के आईटीआई निर्माण संबंधी, थाना बिलारी में प्रशासनिक भवन निर्माण संबंधी, अटल आवासीय विद्यालय पिपली के निर्माण प्रगति संबंधी, गन्ना विकास संस्थान प्रशिक्षण केन्द्र संबंधित आदि निर्माण कार्यों की प्रगति के संबंध में परियोजनावार विस्तृत चर्चा की गयी, जिस पर जिलाधिकारी ने कार्यदायी संस्थाओं के संबंधित अधिकारियों एवं प्रतिनिधियों को समयान्तर्गत व गुणवत्तापूर्ण कार्य करने के निर्देश दिए। इसके साथ ही बैठक में जिलाधिकारी ने पीडब्ल्यूडी के अधिशासी अभियन्ता को सड़कों की मरम्मत एवं चौड़ीकरण पर भी ध्यान देने के निर्देश दिए। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी मृणाली अविनाश जोशी, जिला अर्थ एवं संख्याधिकारी मो0 परवेज सहित सिंचाई, नगर निगम, कृषि विभाग के संबंधित अधिकारीगण एवं कार्यदायी संस्थाओं के प्रतिनिधिगण उपस्थित रहें। जिला कार्यक्रम अधिकारी श्री जानकी देवी द्वारा 11 से 19 वर्ष की किशोरी बालिकाओं के स्वास्थ्य एवं पोषण का ध्यान रखते हुए किशोरी बालिकाओं को आंगनवाड़ी केन्द्रों पर स्कून न जाने वाली किशोरियों का हीमोग्लोबिन चैक किया गया। उन्होंने बताया कि हीमोग्लोबिन से ग्रसित किशोरियों का जिनका 07 से कम है उनको सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र पर भेजकर उनका चैकअप कराया जायेगा और उनको यदि कोई गंभीर बीमारी है तो उसका इलाज डाक्टर के परामर्श से उसके माता-पिता की देखरेख में कराएंगे। जिन किशोरियों का हीमोग्लोबिन 8 से 10 तक है उनकी काउंसिलिंग करके उनके माता-पिता को उनके खान-पान, स्वच्छता व मासिक धर्म से संबंधित समस्याओं की विस्तृत जानकारी दी जाएगी। 10 से ऊपर जिनका हीमोग्लोबिन है उनकी भी काउंसिलिंग करके स्वास्थ्य एवं पोषण तथा स्वच्छता से संबंधित जानकारी दी जाएगी साथ ही किशोरी बालिकाओं को विप्स की टेबलेट (साप्ताहिक आयुषन की टेबलेट) व खान-पान के विषय में जानकारी दी जाएगी। उन्होंने बताया कि नबावपुरा स्वास्थ्य उपकेन्द्र में 86 किशोरियों की जांच की गयी जिसमें से 18 किशोरिया एनीमिक पायी गयी।

सात फेरे लिए, सात जन्मों के साथ का वचन दिया... फिर किया कत्ल; यहां भी हैं सनम का खात्मा कराने वाली कई सोनम

मुरादाबाद –मुरादाबाद, अमरोहा और संभल... यहां भी चेहरे पर मुस्कान के साथ सनम का खात्मा कराने वाली कई सोनम हैं। सात फेरे लिए, सात जन्मों के साथ का वचन दिया और फिर कत्ल कर दिया। विवाह...वह बंधन जिसे भारतीय समाज में बेहद पवित्र माना गया है। इसमें बंधने के बाद पति-पत्नी एक-दूसरे के सुख-दुख के साथी बन जाते हैं। सामाजिक तानेबाने की नींव होने के साथ ही यह संबंध भावनात्मक और मानसिक सहयोग का आधार भी है। तीन माह पहले मेरठ की मुस्कान और अब मध्यप्रदेश की सोनम रघुवंशी द्वारा अपने ही पति की हत्या करवाने के मामलों ने पति-पत्नी के रिश्ते के भरोसे पर सवाल खड़े कर दिए हैं। यह दोनों मामले भले ही पूरे देश में चर्चा का विषय बन गए हों, लेकिन बीते एक साल में मुरादाबाद मंडल में भी ऐसे कई केस सामने आए हैं, जहां महिलाओं ने पति को प्रेमी की मदद से रास्ते से हटवा दिया। यह घटनाएं न केवल कानून-व्यवस्था के लिए चुनौती बन रही हैं, बल्कि सामाजिक और पारिवारिक मूल्यों में आ रही गिरावट को भी उजागर करती हैं। अधिकतर मामलों में शादी से पहले या शादी के बाद हुआ प्रेम प्रसंग ही हत्या का कारण बना। यह घटनाएं बेहद चिंताजनक हैं। महिलाओं के अधिकारों और उनकी सुरक्षा की बातों के बीच कुछ महिलाओं द्वारा किए जा रहे ऐसे कृत्य समाज में अस्थिरता को जन्म दे रहे हैं। ऐसे मामले त्रासदी बन जाएं इससे पहले ही समाजशास्त्रियों और बुद्धिजीवियों को प्रयास करने होंगे कि इन घटनाओं के कारणों को समझकर ठोस कदम उठाए जाएं। पत्नी तनु ने तॉत्रिक प्रेमी के साथ मिलकर कराई थी कारोबारी पति की हत्या रामपुर जनपद के शाहबाद थाना क्षेत्र के लोधीपुर निवासी एवं पीतल कारोबारी अनिल चौधरी (32) परिवार के साथ कटघर थाना क्षेत्र के गाड़ीखाना में रहते थे। 14 जुलाई 2024 की रात अनिल की चाकू से गोदकर हत्या कर दी गई थी। पास में सो रही उनकी पत्नी तनु चौधरी को खरोंच तक नहीं आई थी। कारोबारी की बड़ी बेटी मानसी ने पुलिस को दो आरोपियों मोहित और आमोद गुसा के नाम बताए, लेकिन तनु ने उन्हें पहचानने से इन्कार कर दिया था। पुलिस ने तीन दिन बाद संभल जनपद के बहजोई थाना क्षेत्र के मोहल्ला टंकी निवासी मोहित को गिरफ्तार कर पूछताछ की तो पता चला कि संभल के बहजोई के नाधौश निवासी कन्हैया और कारोबारी की पत्नी तनु के बीच संबंध हैं। दोनों ने मिलकर कारोबारी की हत्या की साजिश रची थी। कन्हैया के कहने पर ही मोहित और आमोद ने कारोबारी की हत्या की थी। इसके बाद पुलिस ने तनु और उसके प्रेमी को गिरफ्तार कर लिया था। तनु ने अपने पति, बेटियों और अन्य लोगों को धोखा देने के लिए कन्हैया को मुंहबोला भाई बना रखा था, जबकि दोनों में प्रेम संबंध थे। घटना वाली रात तनु ने अपने पति को खाने में नशे की गोलियां दे दी थीं। इसके बाद दरवाजा खोलकर आमोद और मोहित को अपने मकान में बुला लिया था। चाकू से हमले के दौरान आमोद को भी चाकू लग गया था, जिसकी उपचार के दौरान मौत हो गई थी। पुलिस ने तनु, उसके प्रेमी कन्हैया और हत्यारोपी मोहित को जेल भेज दिया था। जेट के बेटे से हुआ प्रेम तो पति को मार डाला मुरादाबाद के भोजपुर थाना क्षेत्र के मेदनीपुर गांव में एक साल पहले रिंकी ने अपने प्रेमी सुनेपाल के साथ मिलकर पति हरदयाल की गला घोटकर हत्या कर दी थी। रिंकी के अपने ही जेट के बेटे सुनेपाल से प्रेम संबंध थे। हरदयाल को इसकी भनक लग गई थी और उसने विरोध शुरू कर दिया था। चार जून 2024 की रात हरदयाल का पत्नी से झगड़ा हुआ था। हरदयाल सोने चला गया तो रात में रिंकी ने अपने प्रेमी सुनेपाल को बुला लिया।

लो वोल्टेज, तो कहीं एक फेस में बिजली गुल होने से गर्मी में लोगों के छूटे पसीने गर्मी में तार टूटकर सड़क के बीच गिरते रहे उपभोक्ता पूरे दिन रहे परेशान

मुरादाबाद– सोमवार को सुबह से ही बिजली उपकरणों में फॉल्ट का सिलसिला शुरू हो गया। बढ़ती खपत और गर्मी से एक ही दिन में एलटी लाइन के तार कई बार टूट कर सड़क के बीच गिरे। कटघर वीर शाह हजारी के रहने वाले उपभोक्ताओं के फोन करने के कई घंटों बाद बिजली कर्मचारियों ने तार जोड़े। प्रभात मार्केट पर सुबह से लो वोल्टेज का संकट बना रहा। प्रिंस रोड और भूड़े का चौराहा,गलशहीद के आधे क्षेत्र में रहने वाले लोगों की एक प्रभावित रही। सुबह 8 बजे से दोपहर 2 बजे तक दिन में मोहल्ले बजे 11 हजार की लाइन का तार टूट गया। जिसके उपभोक्ताओं की बिजली गुल हो गई। दो घंटे बाद आए तार में फिर आग लग गई। तार टूट कर सड़क के बीचोबीच आधे घंटे तक पड़ा रहा जिससे लोगों को परेशानी का सामना रविवार की देर रात 1 बजे पीतल नगरी, इंद्रा कॉलोनी, जिससे पूरी रात आपूर्ति गुल रही। सुबह 10 बजे पहुंचे ट्रांसफार्मर की लीड जोड़ी तब जा कर बिजली आपूर्ति सुचारु के कारण दोपहर तक वहां रहने वाले बिजली उपभोक्ताओं प्रिंस रोड और भूड़े का चौराहा के 500 से अधिक उपभोक्ताओं साथ गलशहीद मोहल्ले के आधे क्षेत्र में रहने वाले लोगों में चलते खपत अधिक होने से फॉल्ट बढ़ गए है। वीर शाह मोहल्ले में एक ही तार तीन बार टूटा है, इसे दिखवाते हैं। जरूरत होगी तो तार बदलवाएंगे। प्रभात मार्केट में हो सकता है कि कहीं एक फेस टूट गया। हनुमान मूर्ति पर तारों में फॉल्ट हो गया था। रात एक बजे सही करा दिया गया था। – योगेश कुमार, अधिशासी अभियंता नगरीय वितरण खंड, तृतीय



संक्षिप्त समाचार

सीजीएसटी के अधीक्षक को एक लाख की रिश्तत के लेते दबोचा, वकील भी सीबीआई के शिकंजे में, कार्यालय सील

मुरादाबाद– सीबीआई की टीम ने सीजीएसटी के अधीक्षक और एक वकील को एक लाख की रिश्तत लेते हुए गिरफ्तार किया है। आरोपियों पर कारोबारी पर दबाव बनाकर रकम लेने का आरोप है। उत्पीड़न से परेशान होकर कारोबारी ने सीबीआई की गाजियाबाद यूनिट से इसकी शिकायत की थी। सीबीआई की टीम ने सेंट्रल गुड्स एंड सर्विसेज टैक्स (सीजीएसटी) के अधीक्षक और एक अधिवक्ता को कारोबारी से एक लाख रुपये की रिश्तत लेते हुए रंगे हाथों दबोचा है। दोनों को सीबीआई की टीम अपने साथ ले गई है।गजरोला के एक कारोबारी का आरोप है कि सीजीएसटी की ओर उसे नोटिस जारी किया गया था।सीजीएसटी के अधीक्षक निशान सिंह मल्लौ और अमरोहा के अधिवक्ता अमित खंडेलवाल इस मामले में उन पर सौदेबाजी के लिए दबाव बना रहे थे। उनके उत्पीड़न से परेशान होकर कारोबारी ने मामले की शिकायत सीबीआई की गाजियाबाद यूनिट से की।कारोबारी की शिकायत पर सोमवार को सीबीआई की टीम ने जाला बिछाया। तय कार्यक्रम के मुताबिक कारोबार रुपये लेकर अमरोहा के आवास विकास कॉलोनी स्थित सीजीएसटी के कार्यालय पर पहुंचे, जहां पर अधीक्षक निशान सिंह माली और अधिवक्ता अमित खंडेलवाल मौजूद थे। कारोबारी ने जैसे ही एक लाख रुपये की रिश्तत सौंपी, तभी सीबीआई की टीम ने दोनों को दबोच लिया। सीबीआई की टीम ने कार्यालय की तलाशी लेने के बाद उसे सील कर दिया है और दोनों आरोपियों को अपने साथ ले गई है। मुकदमे में एफआर लगवाने के नाम पर तीन लाख ठगे मुकदमे में एफआर लगवाने के नाम पर एक व्यक्ति से तीन लाख 60 हजार रुपये ठग लिए गए। पीड़ित ने डीएम को शिकायती पत्र देकर आरोपी के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। तहसील व थाना नौगांवा सादात क्षेत्र के गांव खेड़ा के अमर सिंह ने शिकायती पत्र में कहा है कि उसकी बेटी का सुसरालवालों से विवाद होने पर मुकदमेबाजी शुरू हो गई। इसी का लाभ उठाकर गांव के एक युवक ने उनसे मुकदमे में एफआर लगवाने के नाम पर अलग-अलग तरीकों से तीन लाख साठ हजार रुपये ठग लिए। पीड़ित ने ठगी का अहसास होने पर जब अधिक तकादा किया तो जान से मारने की धमकी दी। अमर ने आरोपी के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराकर कानूनी कार्रवाई की जाए।

दैनिक अखबार क्यूँ न लिखूँ सच

को जिला एवं तहसील स्तर पर ब्योरो संवाददाता व विज्ञापन प्रतिनिधि चाहिए

9027776991

knslslive@gmail.com

क्यूँ न लिखूँ सच

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए0एच0प्रिंटर्स, ए-11, असालतपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001(उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी, डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।

संपादक – नरेश राज शर्मा

मो. 9027776991

RNI NO- UPBIL/2021/83001

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।

इयँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ
शुभकामना सन्देश (Birthday,
anniversary, any kind of
message) कम कीमत में विज्ञापन
छपवाए - 9027776991

संक्षिप्त समाचार
मतदाता पंजीकरण केंद्र पर
मीठा शीतल शरबत पिलवाया

बरेली। जेष्ठ माह की पुर्णिमा पर तपती गर्मी में मंगलवार को मत दाता पंजीकरण केन्द्र बरेली की ओर से सहरात हसील पं. गंग बरेली में शराबत वितरण का

आयोजन किया गया। तहसील परिसर में आए फरियादियों को मीठा शीतल शरबत पिलवाया इस पुनीत कार्य में ऋषि कुमार, रमेश कुमार, योगेंद्र पाल सिंह आजाद, शशांक शेखर, आशीष कुमार दीक्षित, मनोज पाल, लकी सक्सेना, मेहराज आलम, संजय गुल्यानी, फरूख सियार, दीपक शर्मा, पंकज ठाठौर, तन्मय अरोरा आदि का विशेष सहयोग रहा।

एसएसपी अनुराग आर्य ने दो को किया
निलंबित एवं दो लाइन हाजिर अन्य कई
थाना प्रभारियों को किया इधर से उधर

क्यों - न लिखूँ सच - पं सत्यमशर्मा

बरेली - कानून-व्यवस्था को लेकर लापरवाही बरतने वाले चार पुलिस अधिकारियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की गई है। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एसएसपी) द्वारा जारी आदेश के अनुसार, दो थाना तत्काल प्रभाव कर दिया गया अ = य को उनके पद रिजर्व पुलिस स्थानांतरित है। भुता थाना प्रभारियों को से निलंबित है, जबकि दो अधिकारियों से हटाकर ल 1 इ न कर दिया गया प. भारी

निरीक्षक को क्षेत्र में चोरी और नकबजनी की बढ़ती घटनाओं को रोकने में विफल रहने और अनावरण में लापरवाही बरतने के चलते निलंबित किया गया है। सिरौली थाना प्रभारी को भी इसी प्रकार की लापरवाही और अपराधों पर नियंत्रण न कर पाने के कारण निलंबित किया गया है। सुभाषनगर थाना प्रभारी निरीक्षक को मासिक मूल्यांकन प्रणाली में लगातार खराब प्रदर्शन-चार में से तीन महीनों में अंतिम तीन रैंकों में रहने के कारण-पद से हटाते हुए रिजर्व पुलिस लाइन्स स्थानांतरित किया गया है। फतेहगंज पश्चिमी के निरीक्षक अपराध को क्षेत्र में अपराधियों के खिलाफ अपेक्षित कार्रवाई न करने के कारण रिजर्व पुलिस लाइन भेज दिया गया है। पुलिस प्रशासन द्वारा की गई इस कार्रवाई को अनुशासन और कार्यकुशलता सुनिश्चित करने की दिशा में एक सख्त संदेश के रूप में देखा जा रहा है। अधिकारियों को स्पष्ट रूप से निर्देश दिया गया है कि क्षेत्रीय अपराध नियंत्रण में लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी।

बक की शाखा में जमा करना होगा एवं जपन निवारित खेत की खतौनी, खेत का फोटो तथा निर्धारित घोषणा पत्र पोर्टल पर किसान द्वारा उक्त अभिलेख अपलोड करने के 15 दिन के अन्दर स्थलीय निरीक्षण कर तालाब बनाने हेतु उपयुक्त भूमि स्थल की पुष्टि अपलोड करना होगा, जो पोर्टल पर प्रदर्शित होगी तथा किसान को एएस0 भी पंजीकृत मोबाइल पर भेजा जायेगा। यदि मैसेज नहीं स्थलीय सत्यापन की सूचना पर्याप्त होगी। भूमि संरक्षण अधिकारी तालाब बनाने हेतु उपयुक्त पाये जाने की पुष्टि सत्यापन पोर्टल पर लाब खुदवाना होगा। यह जानकारी भूमि संरक्षण अधिकारी संजय

रिठौरा के युवा गल्ला व्यवसाई
को रोडवेज बस ने कुचला
मौत, परिवार में मचा कोहराम

बरेली - रिठौरा। पेट्रोल पंप से वाइक में पेट्रोल लेने जा रहे नगर के युवा गल्ला रोडवेज बस ने मौत। राहगीरों की ने शव को कब्जे पहुंचाया। जानकारी हाफिजगंज के ठाकुरद्वारा के गल्ला व्यवसाई श्रीनिवास गुप्ता का सबसे छोटा बेटा शिवम् गुप्ता (28) मंगलवार को वाइक में पेट्रोल डलवाने को राजश्री पेट्रोल पंप पर गया था तेज गति से बरेली की ओर से आ रही रोडवेज बस ने उसे जबरदस्त टक्कर मार दी। जिससे वह उछलकर गिरा उसका सिर कुचलते हुए बस ड्राइवर दौड़ा ले गया। हालांकि चालक ने बस को थाना हाफिजगंज रोट पर छोड़ दिया। राहगीरों की सूचना पर पहुंचे एस आई रिठौरा पुलिस चौकी से तुलसीदास कांस्टेबल सचिन ने शव को कब्जे में लेकर एम्बुलेंस से जिलामुख्याल भिजवाया। तथा वाइक को कब्जे में ले लिया। मृतक तीन भाई एक बहन हैं। सबसे छोटा है। जैसे ही बेटे की मौत की खबर उसके परिजनो को लगी तो मां विद्यादेवी बेहोश हो गयीं। मृतक की तीन माह पहले ही नवाबगंज की पलक के साथ शादी हुई थी। जैसे ही पति की मौत की खबर पलक को लगी वह भी बेसुध हो गई।

खेत पर अकेले बैठे किसान की
तीन हमलावरों ने गोली मारकर
की हत्या, पुलिस जांच में ज़ूटी

तत्काल संयुक्त टीम द्वारा मुखबिर की निशानदेही पर बताये गये स्थान पर पहुंचकर संदिग्धों 1. रंगीलाल पुत्र शंकर निवासी पचासा थाना ईसानगर जनपद लखीमपुर खीरी उम्र करीब 26 वर्ष, 2. राजेश पुत्र मंशाराम निवासी अरनहवा टिपरी थाना खैरीघाट जनपद बहराइच उम्र करीब 25 वर्ष, 3. आजाराम पुत्र प्रेम चन्द्र चौहान निवासी ग्राम असवा मोहम्मदपुर थाना मटेरा जनपद बहराइच उम्र करीब 24 वर्ष को हिरासत में लेकर जामा तलाशी लेते हुये गम्भीरतापूर्वक कड़ाई से पुछताछ की गई तो उन्होंने बताया कि दिनांक 02.06.2025 की रात्रि को व्यापारी संदीप अग्रवाल जोकि मोटरसाइकिल से जा रहे थे को हमारे द्वारा अस्वा पेट्रोल पम्प के पास रोककर उनके पास से बैग छीन लिया गया जिसमें मिली नगदी को हमने आपस में बराबर बांट लिया था । इस दौरान अभियुक्तों के कब्जे से घटना में प्रयुक्त मोटरसाइकिल समेत लूट के 50500/- रुपये नगद बरामद किये गये । इस प्रकार पुलिस टीम द्वारा अभियुक्तों से कुल बरामदगी के आधार पर मु0अ0सं0 153/2025 धारा 303(2) बीएनएस का विलोपन करते हुये धारा 309(6), 317(2) बीएनएस की बढ़ोत्तरी गयी। गिरफ्तारशुदा अभियुक्तों को माननीय न्यायालय व मानवाधिकार आयोग के आदेशों निर्देशों का पालन करते हुए बरामद माल के साथ माननीय न्यायालय के समक्ष प्रस्तुत करने हेतु रवाना किया गया । गिरफ्तार अभियुक्तगण का नाम व पता- 1. रंगीलाल पुत्र शंकर निवासी पचासा थाना ईसानगर जनपद लखीमपुर खीरी उम्र करीब 26 वर्ष 2. राजेश पुत्र मंशाराम निवासी अरनहवा टिपरी थाना खैरीघाट जनपद बहराइच उम्र करीब 25 वर्ष 3. आजाराम पुत्र प्रेम चन्द्र चौहान निवासी ग्राम असवा मोहम्मदपुर थाना मटेरा जनपद बहराइच उम्र करीब 24 वर्ष

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कार्यक्रम में 1243 करोड़ से 384 परियोजनाओं का लोकार्पण व शिलान्यास किया और कहा कि अब बहराइच में गाजी का नहीं महाराजा सुहेलदेव व मंडल में मां पाटेश्वरी का होगा। उन्होंने कहा कि गाजी का मंदिर बनने के बाद गाजी का पूजन भी शुरू हो जाएगा।

ते पर आयोजित महाराजा सुहेलदेव आदित्यनाथ ने महाराजा सुहेलदेव के पराक्रम किसी विदेशी आक्रांता का महिमा मंडन नहीं नहीं महाराजा सुहेलदेव का और मंडल में आदित्यनाथ मंगलवार को अपने हेलीकॉप्टर से करोड़ की 384 परियोजनाओं का लोकार्पण व अन्नप्राशन कराकर तथा महाराजा सुहेलदेव के संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि भारत के नष्ट करने का मंजूबा लेकर आया सैयद सालार कूटनीति तथा युद्धनीति से जहन्नुम में पहुंचा निशाना साधते हुए कहा कि इन राजनीतिक राष्ट्र की रक्षा करने वाले महाराजा सुहेलदेव के मंडित कर हर वर्ष उनका विवाह कराते थे। यह था। इसके बाद जब से देश में प्रधानमंत्री नरेंद्र आई तभी से गुजरात में भारतीय गणराज्य में बल्लभ भाई पटेल की विश्व की लंबी प्रतिमा मेषभारण्य का सुंदरीकरण कराया गया और अब फुट ऊंची और चालीस फिट लंबी प्रतिमा की

बदायूँ के अलापुर थाना क्षेत्र में शादी के दो दिन बाद युवक ने आत्महत्या कर ली। उसका शव गांव के बाहर पेड़ पर फंदे से लटका मिला। इस घटना से परिजनों व दुल्हन का रो-रोकर बुरा हाल है।

क्यों दी? बदायू के अलापुर क्षेत्र में शादी के दो दिन बाद फंदे से लटका मिला। मौके पर पर पहुंचे परिजनों ने पुलिस को रिपोर्ट में हैंगिंग आया है। शादी के तीसरे दिन सुहाग उजड़ने से नगला निवासी ओमपाल के बेटे अक्षय कुमार (20) की बरात बुधपाल के घर गई थी। घर में खुशी का माहौल था। बुधपाल ने को बेटी मिथलेश को विदा कर दिया। दूल्हा घर पहुंचा तो महिलाओं कराया। सभी मांगलिक कार्य पूरे किए गए। मंगलवार सुबह गया। शाम को उसके ससुराल वाले भी बेटी को विदा करने के गया। ग्रामीणों ने लटका देखा शव शाम को उसके ससुराल वाले सात बजे अक्षय घर से शौच के लिए कहकर निकला। देर रात लगे, लेकिन उसका कहीं सुराग नहीं लगा। थक हारकर परिजन आठ बजे खेत पर जा रहे ग्रामीणों ने अक्षय का शव पेड़ से फंदे से बिलखते परिजन घटनास्थल पर पहुंच गए। सूचना पर थानाध्यक्ष पहुंचे और जांच पड़ताल की। परिजनों से जानकारी करते हुए शव का शिव लटकाने का आरोप लगाया है। पुलिस मामले की जांच था। पर परिवार के लोगों ने रीति-रिवाज से शादी उसकी बिना मर्जी पुलिस को दी है। उजड़ गया सुहाग शादी के दूसरे दिन ही मिथलेश उसकी चीख निकलती और बेसुध हो जाती। इस दुखद घटना ने उदयवीर सिंह ने बताया कि पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट में हैंगिंग आया है।

क्यूँ न लिखूँ सच - राकेश गुप्ता

शामली जनपद के कैराना कोतवाली क्षेत्र के बदलूगढ़ गांव से एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है। सोमवार देर रात अज्ञात हमलावरों ने एक किसान की खेत पर गोली मारकर हत्या कर दी। इस वारदात से इलाके में सनसनी फैल गई है। प्राथमिक जानकारी के अनुसार, मोहल्ला आलकला निवासी 50 वर्षीय देवेंद्र सिंह रोज की तरह रात करीब 11 बजे अपने खेत पर चारपाई पर अकेले बैठे थे। इसी दौरान बाइक पर सवार तीन अज्ञात हमलावर वहां पहुंचे और अचानक फायरिंग शुरू कर दी। हमलावरों ने देवेंद्र सिंह के सिर और कमर में कई गोलियां मारीं और फिर मौके से फरार हो गए। गोलीबारी की आवाज सुनकर आसपास के ग्रामीण खेत की ओर दौड़े और घटना की सूचना पुलिस व परिजनों को दी। घायल हालत में देवेंद्र सिंह को आनन-फानन में सरकारी अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। घटना की जानकारी मिलते ही कोतवाली प्रभारी धर्मेन्द्र सिंह पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंचे और छानबीन शुरू की। अस्पताल में मृतक के परिजनों से बातचीत करते हुए धर्मेन्द्र सिंह ने मामले की जानकारी ली। मृतक के बेटे उपेंद्र सिंह ने बताया कि उनके पिता की किसी से कोई रंजिश नहीं थी, न ही किसी से कोई पुराना विवाद। उन्होंने कहा कि किसने और क्यों इस जघन्य वारदात को अंजाम दिया, इस बारे में कुछ भी स्पष्ट नहीं कहा जा सकता।

वहीं, एएसपी संतोष कुमार ने बताया कि मामले की गंभीरता से जांच की जा रही है। परिजनों की तहरीर के आधार पर अज्ञात हमलावरों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर ली गई है और जल्द ही आरोपियों की पहचान कर उन्हें गिरफ्तार किया जाएगा। पुलिस आस-पास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाल रही है और स्थानीय लोगों से पूछताछ भी की जा रही है। घटना ने ग्रामीणों के बीच दहशत का माहौल पैदा कर दिया है और लोग प्रशासन से जल्द से जल्द न्याय की मांग कर रहे हैं।

मृतक के पास से दो पत्नों का सुसाइड नोट मिला है, जिसमें युवक ने एक लड़की से प्रेम विवाह करने की इच्छा जताई थी। बेटे की इच्छा जान घर वाले भी हैरान हैं। यूपी के ललितपुर जिले की कोतवाली क्षेत्र के मोहल्ला नदीपुरा निवासी एक युवक ने एक तरफ़ा प्यार में दुखी होकर सुसाइड नोट लिखकर फांसी लगाकर जान दे दी। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया और उसके पास मिले सुसाइड नोट के आधार पर जांच शुरू कर दी है। कोतवाली क्षेत्र के मोहल्ला नदीपुरा निवासी अंकित पस्तोर (28) पुत्र पुरुषोत्तम नारायण ने सोमवार की रात को घर में गले में फंदा डालकर लटक गया। यह देख परिजन उसे मेडिकल कॉलेज ले गए, जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। वहीं मृतक के पास से दो पत्नों का सुसाइड नोट मिला है, जिसमें युवक ने एक लड़की से प्रेम विवाह करने की इच्छा जताई थी। बेटे की इच्छा जान घर वाले भी हैरान हैं। वहीं पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया और सुसाइड नोट के आधार पर जांच पड़ताल शुरू कर दी है।

आगरा में सड़क हादसे में घायल युवक की मौत के बाद बवाल हो गया। सड़क पर जाम लगाने का प्रयास किया। पुलिस ने प्रदर्शन कर रहे लोगों को खदेड़ा तो पथराव कर दिया। पिछले दिनों हुए हादसे में अब तक तीन लोगों की मौत हो चुकी है। आगरा में सड़क हादसे में घायल युवक की मौत के बाद सूरसदन तिराहे पर लोगों ने हंगामा किया। जाम लगाने का प्रयास किया। मृतक के परिजनों का आरोप है कि पुलिस ने कार्रवाई नहीं की है। मौके पर पहुंची पुलिस ने प्रदर्शन कर रहे लोगों को खदेड़ दिया। करकुंज मार्ग पर एक जून को सड़क हादसा हुआ था।

इसमें युवक साजन घायल हो गया था। एसएन मेडिकल कॉलेज में इलाज के दौरान युवक की मौत हो गई। इससे परिजनों का आक्रोश भड़क उठा। उन्होंने एमजी रोड पर सूरसदन तिराहे पर जाम लगाने का प्रयास किया। एक जून को सफेद रंग की एक कार सेक्टर 11 स्थित पानी की टंकी की तरफ से करकुंज की तरफ जा रही थी। वहीं बाइक और ऑटो करकुंज की ओर से पानी की टंकी तरफ जा रहे थे। कार ने पहले बाइक को चपेट में लिया।

उस पर तीन लोग सवार थे। इसके बाद ऑटो को भी टक्कर लगी। हादसा इतना जोरदार था कि ऑटो और बाइक कई मीटर दूर जा गिरे। इससे चीखपुकार मच गई। लोगों ने पुलिस को सूचना दी। इसके बाद बाइक सवार युवकों और ऑटो चालक को अस्पताल पहुंचा गया। एएनएम मेडिकल कॉलेज इमरजेंसी में दो लोगों को मृत घोषित कर दिया गया। बाद में उनकी पहचान गिहारा बस्ती, हरीपर्वत निवासी आशुतोष (21) और ऋतिक के रूप में हुई। वहीं गिहारा बस्ती के ही साजन और आवास विकास कॉलोनी के सेक्टर 12 निवासी सौरभ गंधीर चायल हो गए थे। उनका उपचार चल रहा था। इलाज के दौरान साजन ने भी दम तोड़ दिया।

भंडारा

Use Aloe Vera to make dry hair smooth and shiny, these 5 hair masks will show the effect

Aloe vera gel can prove to be very effective in making hair smooth and shiny. Some hair masks made from it repair the hair and make them shiny and soft. Let's know about 5 hair masks made from aloe vera gel which will make your damaged hair healthy again. Aloe vera makes hair smooth Aloe vera gel removes dryness of hair Many types of hair masks can also be made from it Aloe vera gel is beneficial for both skin and hair in many ways. It is rich in vitamins, minerals and amino acids, which help in making hair strong, thick and shiny. If you are troubled by the problem of hair fall, dandruff, dandruff or dry hair, then you can use aloe vera gel. Let's know how to use aloe vera gel to make hair soft and healthy. Apply aloe vera gel directly on hair Applying aloe vera gel directly on hair and scalp increases hair growth and removes dandruff. How to use? Take out fresh aloe vera gel and apply it thoroughly on scalp and hair. After keeping it for 30-40 minutes, wash it with mild shampoo. Using it 2-3 times a week will reduce hair fall and new hair will start growing. Aloe vera and coconut oil hair mask Coconut oil gives deep conditioning to the hair and applying it mixed with aloe vera gel makes the hair soft and strong. How to use? Mix 1 teaspoon coconut oil in 2 teaspoons aloe vera gel. Apply this paste from the roots to the ends of the hair. Wash it with shampoo after an hour. Applying this mask twice a week will remove the problem of dryness and breakage of hair. Aloe vera and honey hair pack Honey gives natural shine to the hair and hydrates the scalp when mixed with aloe vera. How to use? Make a paste by mixing one teaspoon honey in two teaspoons aloe vera gel. Leave it on the hair and scalp for 20-30 minutes. Then wash it off with cold water. Using this pack 1-2 times a week will make the hair shiny and silky. Aloe vera and curd hair mask Curd contains lactic acid, which reduces dandruff by removing dead skin from the scalp. How to use? Mix 2 teaspoons of curd in 2 teaspoons of aloe vera gel. Apply it on the scalp and hair and keep it for 30 minutes. Wash off with mild shampoo. Applying this mask once a week will remove the problem of dandruff and itching. Aloe vera and egg hair mask Eggs contain protein, which prevents hair breakage and increases growth. How to use? Mix 2 teaspoons of aloe vera gel in the white of an egg. Apply it to the hair and keep it for 20-25 minutes. Wash it off with cold water. Do not use hot water to wash hair, otherwise the egg will stick to the hair. Applying this mask once a week will make the hair thick and strong.

If there is a lack of blood in the body, then quietly start eating these 5 things; Hemoglobin level will increase rapidly

If the level of hemoglobin in our body decreases, then the right amount of oxygen does not reach many organs. Due to its deficiency, a person may have problems like fatigue, weakness or dizziness. To overcome this deficiency, it is important that you pay attention to your diet. In anemia, there is a lack of hemoglobin in the body. Anemia deficiency causes fatigue and weakness. You should eat things rich in iron. In today's busy life, people are not able to take proper care of their diet. In such a situation, they are facing many problems. Anemia is also one of those problems. This is a condition when there is a lack of red blood cells (RBC) or hemoglobin in the body. Hemoglobin is a type of protein. It works to deliver oxygen to all parts of the body through blood. Many problems like fatigue, body pain are seen due to lack of anemia. It also affects our daily life. Lack of blood is seen more in women than in men. If you are also a victim of anemia, then you need to take special care of your diet. By consuming them, the lack of blood in the body can be removed. Today in this article, we are going to tell you about some such foods which will work to fulfill the lack of blood in your body. Let's know about those foods in detail - Symptoms of anemia - Feeling ear and weakness. Problems in breathing. Headache. Cold hands and feet. Yellowing of the skin. Swelling on the feet. Walnut Walnut contains protein, fat, fiber and carbohydrates as well as a good amount of calcium, potassium, iron copper, omega-3 fatty acids, phosphorus and zinc. These provide all the necessary nutrition to your body. Along with this, they also fulfill the deficiency of blood in our body. Beetroot- There can be no better option than beetroot to overcome the deficiency of blood. It is a good source of iron. You can eat it daily in any way. It can be included in the diet as a salad or by making raita. You can also drink beetroot juice. Let us tell you that beetroot is also known as a natural blood booster. It increases RBC in our body and improves hemoglobin. Citrus Fruits- Vitamin-C is considered helpful in removing iron deficiency. Therefore, you should also include foods rich in vitamin-C in your diet. Oranges, lemons, guavas, kiwi, strawberries and papaya contain good amounts of vitamin-C. Spinach- Spinach is also an excellent source of iron, folate and vitamin C. The iron present in it works to increase the red blood corpuscles. You can eat spinach as a salad or smoothie. Its juice will also be beneficial. Pomegranate - Like beetroot, pomegranate is also rich in iron. Apart from this, it contains a good amount of vitamin C and antioxidants. It is an excellent option to increase blood in the body. What things should be avoided? Although green tea is considered beneficial for health, but if you are suffering from anemia, then you should take it in limited quantity. Actually, drinking green tea in excess reduces the absorption of iron in our body. For this reason, you should avoid it.

To avoid kidney damage, start eating these 4 things every day, doctors are giving this advice, not us.

It is important to take the right diet to keep the kidney healthy. diet (Diet for Kidney) which boost the health of the kidney and kidney. Proper diet is necessary to keep the kidney healthy. foods protect the kidney from damage. Nowadays, cases of such a situation, it is important that we and you take a little tell you that the kidney works to filter toxins from the blood situation, if the kidney is not healthy, it will have a bad effect healthy diet (Healthy Diet for Kidney) to keep the kidney has mentioned some healthy foods for kidney through a post rich in anti-oxidants like oregano, parsley and cilantro and are also very beneficial for the kidney. They are rich in anti- and protect the kidney from damage. Therefore, definitely nitrates are considered a superfood for the kidney. It reducing blood pressure in the kidney. High blood beets helps in keeping the kidney healthy. Beets also the immune system. The betalain anti-oxidant present Therefore, beets must be included in the diet. Blueberries are very beneficial for the kidneys, as they suffering from kidney disease are often advised to reduce option for this. Also, it contains vitamin-C and fiber, which anthocyanin present in it protects the kidney from Fats Macadamia nuts are low in phosphorus and high in healthy fats, which are beneficial for kidney function. Also, they contain monounsaturated fats, which are also good for heart health. These nuts are rich in protein and fiber, which give energy to the body. Therefore, eating a handful of macadamia nuts daily keeps the kidney healthy.

Whatever we eat has a direct effect on our kidneys. Therefore, such things should be included in the help prevent diseases. Let's know about 4 foods beneficial for the Foods with low potassium are beneficial for the kidney. Some kidney disease are increasing due to food and lifestyle. In extra care of our kidneys (Kidney Health Tips). Let us and maintain fluid balance in the body. In such a on the entire body. Therefore, it is important to take a healthy. Harvard gastroenterologist Dr. Saurabh Sethi on kidney. Let's know about these foods. Herbs - Herbs oregano not only enhance the taste of food, but they oxidants, which remove free radicals from the body include these herbs in your diet. Beets - Beets rich in contains a good amount of nitrates, which help in pressure is a major cause of kidney diseases, so eating contain fiber, folate and vitamin-C, which strengthens in it also protects the kidney from oxidative stress. Blueberries - Low Potassium, High Nutrients contain low potassium and high antioxidants. People the amount of potassium and blueberries are an excellent keeps the digestive system healthy. Apart from this, the inflammation. Macadamia Nuts - Low Phosphorus, Healthy



Sonam Kapoor got a superhit movie after 4 consecutive flops, lost 35 kg weight for a role

Anil Kapoor's daughter Sonam Kapoor followed in her father's footsteps and made her mark in the film world. In a career of 18 years, Sonam gave more flops than hits. For one film, she even lost 40 kg weight. Let us tell you about this. Sonam Kapoor made her debut in 2007 Sonam Kapoor saw 10 flops in her career The first film also failed at the box office Anil Kapoor's daughter Sonam Kapoor was studying in London when Sanjay Leela Bhansali went there to shoot Black. When Sonam came to know that Black was being shot, she showed her interest and after Anil's recommendation, she finally became a part of the film. This was the first time Sonam Kapoor was associated with a film. She assisted Sanjay Leela Bhansali for the film Black. Till that time she wanted to become a writer and director, but during the shooting of Black, her interest in acting grew. That's when she got her first film. Sonam Kapoor's first film was Saawariya, which was directed by Sanjay Leela Bhansali. During the shooting of Black, Bhansali had cast her for this film, but only on one condition. Sanjay Leela Bhansali had told the actress that if she loses weight, she will be cast. Lost 35 kg weight for a role Then what, Sonam Kapoor lost 35 kg weight to be a part of this film. At that time her weight was around 86 kg. Once she told in an interview that she was able to lose weight because of her mother. Well, even though Saawariya movie did

not do well at the box office, Sonam was highly appreciated. 4 flop movies before the hit movie After Saawariya, Sonam Kapoor worked in films like Delhi 6, I Hate Love Stories, Ayesha, Thank You and Mausam. Her role in Delhi 6 was also liked, but the film was a failure. I Hate Love Stories earned a lot. But after this, her four movies Ayesha, Thank You, Mausam and Players flopped badly at the box office. National Award-winning actress Sonam Kapoor's career was about to be stained with a flop when her film Raanjhanaa came in 2013 which gave her success. Raanjhanaa movie with Dhanush proved to be a hit and even today this film remains a cult classic. She left an indelible mark on cinema with hits like Bhaag Milkha Bhaag, Khoobsurat, Prem Ratan Payo and Neerja, Pad Man. She has also received a National Award for Neerja.

From 'Bobby' to 'Rudali'; How Dimple Kapadia broke the image of a glamorous heroine and proved her acting prowess

Dimple Kapadia's film career and personal life have been full of many ups and downs. The actress started working at the age of just 16. Today we will know how her film Rudali broke the image of a glamorous actress and established the actress as an artist. Read the full article. Dimple Kapadia is a famous actress of the film industry. In her career, she has created her own identity among the people by working in many great films. She made a blockbuster debut in Bollywood with 'Bobby' in the year 1973. Today we will talk about her career and some films and know how some characters gave wings to her career. Her film 'Rudali' not only changed her fortunes, but also established her from a glamorous heroine to a serious actress. Let us know how 'Rudali' gave a new direction to Dimple's career. Dimple Kapadia got overnight fame from 'Bobby'. She was only 14 years old when Raj Kapoor chose her for 'Bobby'. This film was made to overcome the financial difficulties of RK Studios. 'Bobby' was released at the age of 16, and Dimple became a star overnight. Her innocence and beauty won the hearts of the audience. But before she could celebrate the success of the film, she married superstar Rajesh Khanna and quit acting. Marriage and career stagnation Dimple quit films after marrying Rajesh Khanna in 1973. Rajesh wanted his wife to be the mother of his children, not an actress. Dimple spent time raising her daughters Twinkle and Rinke. But their marriage had difficulties and they separated in 1982. After this, Dimple made a comeback in 1984 with the film 'Sagar'. Rudaali' changed the picture. 'Rudali', which came in 1993, was the turning point of Dimple's career. In this film, she played the character of a woman named Shanichari, who is a professional Rudaali (mourner), but never cries herself. Shanichari was named so by the people around her, who considered her unlucky. Dimple played this character with such depth that the audience could feel her pain. A unique mixture of sadness and strength was seen on her face. This role won her the National Award and broke the image of a glamorous heroine and gave her recognition as a strong actress. From glamour to acting, Dimple worked in films like 'Rudali', 'Drishti', and 'Lekin' in the 1990s and showed that she is not just beautiful, but also has the power of acting. In an old interview, Dimple said, "I was always associated with glamour, but I wanted to be recognized as an actress." Her wish was fulfilled in 'Rudali'. After 'Rudali', Dimple gave brilliant performances in films like 'Dil Chahta Hai', 'Luck by Chance', 'Finding Fanny', and 'Being Cyrus'. Her role in 'Dil Chahta Hai' in 2001 was highly appreciated. She also worked in the Hollywood film 'Tenet', which gave global recognition to her talent.



Ranbir Kapoor and Alia Bhatt's 250 crore bungalow is ready, will soon shift with daughter Rhea

Ranbir-Alia's bungalow is ready The price of the bungalow is Rs 250 crore Ranbir's house was in the name of grandparents Ranbir Kapoor and Alia Bhatt are going to shift to their new house soon. Both currently live in Vastu Building in Mumbai. They also got married in this house. But now both are preparing to shift to their new home. For the last few years, Ranbir and Alia were getting their new house designed according to their wishes and now their new bungalow is ready. As you know, Ranbir Kapoor and Alia Bhatt were getting their new house built for the last few years. Together with Neetu Kapoor, both left no stone unturned in getting their house built. No matter how busy both of them are, but from time to time the Kapoor family used to come to see every detail of the construction. Now finally their house is ready. Ranbir-Alia's bungalow is ready A glimpse of Ranbir and Alia's new home has surfaced on social media. It can be seen in the video that the couple's new house is completely ready. How much both of them like to live near greenery is clearly evident from their terrace garden, plants in the balcony and trees planted in the garden. The cost of the multi-storey bungalow is said to be Rs 250 crore. When will Ranbir-Alia shift? According to Hindustan Times, Ranbir Kapoor and Alia Bhatt's house is almost ready, there is just some finishing which will be completed in a month or two. When the house is ready, the couple will shift there with their little angel Raha. What is special about the bungalow? This bungalow of Ranbir Kapoor and Alia Bhatt is very close to the Kapoor family. This was the house of Raj Kapoor and his wife Krishna Raj Kapoor, which was later given to Neetu Kapoor and Rishi Kapoor. Now Ranbir and Alia will live here who have built this bungalow according to their wishes. Ranbir and Alia have named this house 'Home' (Ranbir Kapoor Alia Bhatt House Name). Ranbir Kapoor-Alia Bhatt Bungalow Ranbir Kapoor and Alia Bhatt, one of Bollywood's favorite couples, have been building their bungalow for the last few years. Now their house is completely ready. They are ready to settle in their new home soon with their daughter Rhea. When will Ranbir-Alia shift? According to Hindustan Times, Ranbir Kapoor and Alia Bhatt's house is almost ready, there is just some finishing which will be completed in a month or two. When the house is ready, the couple will shift there with their little angel Rhea. What is special about the bungalow? This bungalow of Ranbir Kapoor and Alia Bhatt is very close to the Kapoor family. This was the house of Raj Kapoor and his wife Krishna Raj Kapoor, which was later given to Neetu Kapoor and Rishi Kapoor. Now Ranbir and Alia will live here, who have built this bungalow according to their wishes. Ranbir and Alia have named this house 'Home' (Ranbir Kapoor Alia Bhatt House Name).

