

पीएम मोदी की मजबूत इच्छाशक्ति और सेना की ताकत का प्रतीक’, ऑपरेशन सिंदूर को लेकर बोले अमित शाह

राष्ट्रीय राजधानी नई दिल्ली में नए मल्टी-एजेंसी सेंटर का उद्घाटन के दौरान केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने ऑपरेशन सिंदूर की सफलता पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर पीएम मोदी की मजबूत इच्छाशक्ति, एजेंसियों की सटीक खुफिया जानकारी और सेनाओं की अचूक ताकत का प्रतीक है।केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने शुक्रवार को ऑपरेशन सिंदूर की कामयाबी पर जोर दिया। शाह ने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की मजबूत राजनीतिक इच्छाशक्ति, खुफिया एजेंसियों की सटीक जानकारी और भारतीय सशस्त्र बलों की



अचूक मारक क्षमता का प्रतीक है। साथ ही उन्होंने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर भारत की तीनों सेनाओं की सटीक और ताकतवर कार्रवाई का बेहतरीन उदाहरण है।नए मल्टी-एजेंसी सेंटर के उद्घाटन पर बोले शाह शाह ने यह बात दिल्ली के नॉर्थ ब्लॉक में एक नए मल्टी-एजेंसी सेंटर (एमएसी) का उद्घाटन

करते हुए कही। एमएसी देश की विभिन्न सुरक्षा और खुफिया एजेंसियों के बीच सूचनाओं के आदान-प्रदान को तेज और प्रभावी बनाने के लिए बनाया गया है।

बता दें कि मल्टी एजेंसी सेंटर की स्थापना 26/11 मुंबई आतंकी हमलों के बाद की गई थी, ताकि सभी सुरक्षा एजेंसियों

के बीच समय रहते जानकारी साझा की जा सके और आतंकी खतरों से बेहतर तरीके से निपटा जा सके।आतंक से निपटने के लिए होगा अहम मामले में गृह मंत्रालय (एमएचए) ने बताया कि यह नया सेंटर खुफिया तंत्र को और अधिक कुशल बनाकर आतंकवाद जैसे खतरों से निपटने में मदद करेगा। इस मौके

पर अमित शाह ने कहा कि भारत की सुरक्षा व्यवस्था पहले से कहीं अधिक मजबूत हुई है और इसका श्रेय प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व और सुरक्षा बलों की तैयारी को जाता है।भारत की जवाबी कार्रवाई गौरतलब है कि बीते 7 मई को भारत ने %ऑपरेशन सिंदूर% के तहत पाकिस्तान और पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर (पीओके) में आतंकी ठिकानों पर सटीक हवाई हमले किए। यह हमला 22 अप्रैल को पहलगाम में हुए आतंकी हमले के जवाब में की गई, जिसके बाद दोनों देशों के बीच तनाव बढ़ा और बीते 10 मई को भारत और पाकिस्तान के बीच सैन्य कार्रवाई रोकने पर सहमति बनी, लेकिन भारत ने साफ कर दिया कि उसने सिर्फ ऑपरेशन को स्थगित किया है, बंद नहीं। साथ ही भारत ने आतंिकियों का पनाहगाह पाकिस्तान को चेतावनी दी कि आगे की कार्रवाई पाकिस्तान के व्यवहार पर निर्भर करेगी।

48 PPS अफसरों के तबादले, एसपी राहुल श्रीवास्तव फिर बने डीजीपी मुख्यालय के पीआरओ

डीजीपी मुख्यालय ने 48 पीपीएस अफसरों का तबादला कर दिया। एसपी राहुल श्रीवास्तव फिर डीजीपी मुख्यालय के पीआरओ बनाए गए हैं। वहीं जिलों में तैनात एसपी रैंक के कई अफसरों को इधर से उधर भेजा गया।उत्तर प्रदेश में डीजीपी मुख्यालय ने शुक्रवार को एडिशनल एसपी रैंक के 18 अफसरों सहित कुल 48 अधिकारियों का तबादला कर दिया। डीजीपी मुख्यालय से संबद्ध चल रहे राहुल श्रीवास्तव को डीजीपी का जनसंपर्क अधिकारी बनाया गया है। लखनऊ पुलिस कमिश्नरेट में तैनात सुबोध कुमार श्रीवास्तव को 35वीं वाहिनी पीएसी, लखनऊ भेजा गया है। वाराणसी कमिश्नरेट में तैनात ममता रानी चौधरी को लखनऊ कमिश्नरेट भेजा गया है।इसी तरह फिरोजाबाद में एसपी ग्रामीण अखिलेश भदौरिया को अमरोहा भेजा गया है। अमरोहा में तैनात राजीव कुमार सिंह द्वितीय को मथुरा का एसपी सिटी बनाया गया है। बरेली में एसपी एलआईयू प्रभात कुमार प्रथम को पुलिस मुख्यालय में तैनात किया गया है। झांसी के एसपी ग्रामीण गोपीनाथ सोनी को बरेली एलआईयू भेजा गया है। मथुरा के एसपी सिटी डॉ. अरविंद कुमार को झांसी का एसपी ग्रामीण बनाया गया है। कानपुर पुलिस कमिश्नरेट में तैनात राजेश कुमार श्रीवास्तव को संभल का एसपी उत्तरी बनाया गया है। पुलिस मुख्यालय में तैनात रंजन सिंह को वाराणसी कमिश्नरेट भेजा गया है। आगरा कमिश्नरेट में तैनात डॉ. राजीव कुमार सिंह को मेरठ का एसपी एलआईयू बनाया गया है। प्रतीक्षारत चल रहे राम अर्ज को अयोध्या का एसपी एलआईयू बनाया गया है। सीतापुर में तैनात डॉ. प्रवीण रंजन सिंह को नोएडा पुलिस कमिश्नरेट भेजा गया है। प्रतापगढ़ में एसपी पूर्वी दुर्गेश कुमार सिंह को सीतापुर में एसपी दक्षिणी बनाया गया है। आजमगढ़ के एसपी सिटी शैलेंद्र लाल को प्रतापगढ़ का एसपी पूर्वी बनाया गया है। बाराबंकी में एसपी दक्षिणी अखिलेश नारायण सिंह को पुलिस मुख्यालय भेजा गया है। कुशीनगर में तैनात रितेश कुमार सिंह को बाराबंकी का एसपी दक्षिणी बनाया गया है। सीआईडी मुख्यालय में तैनात निवेश कटियार को कुशीनगर भेजा गया है।

पचास वर्ष का हुआ सिक्किम, सीएम प्रेम सिंह तमांग ने दी बधाई; एसकोएम ने निकाली तिरंगा यात्रा

सिक्किम आज 50 वर्ष का हो गया है। इस मौके पर प्रधानमंत्री मोदी और राज्य के सीएम प्रेम सिंह तमांग ने प्रदेशवासियों को बधाई और शुभकामनाएं दी है। वहीं आज सत्ताधारी दल एसकेएम की तरफ से तिरंगा यात्रा निकाली गई है।सिक्किम के लोग आज राज्य का 50वां स्थापना दिवस मना रहे हैं। आज से 50 साल पहले 16 मई 1975 के दिन ही सिक्किम भारत का 22 राज्य बना। इससे पहले यहां पर राजा का शासन हुआ करता था। सिक्किम में लोकतंत्र की शुरुआत भी आज ही के दिन से हुई। इस अवसर पर मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग गोले ने प्रदेशवासियों को बधाई दी।एसकेएम ने निकाली तिरंगा रैली इस मौके पर सिक्किम क्रांतिकारी मोर्चा (एसकेएम) ने एमजी मार्ग से गंगटोक के



पलजोर स्टेडियम तक तिरंगा रैली निकाली गई। इस रैली में ऑपरेशन सिंदूर के लिए भारतीय सशस्त्र बलों को समर्थन भी दिया गया। वहीं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी सिक्किम के लोगों को राज्य के स्थापना दिवस की बधाई दी।पीएम मोदी ने दी शुभकामनाएं पीएम मोदी ने सिक्किम के स्थापना दिवस पर सोशल मीडिया प्लेटफार्म एक्स पर एक पोस्ट की है। उन्होंने एक्स पर लिखा, %सिक्किम के लोगों को उनके राज्य दिवस

पर हार्दिक बधाई! इस वर्ष, यह अवसर और भी खास है क्योंकि हम सिक्किम के राज्य बनने की 50वीं वर्षगांठ मना रहे हैं! सिक्किम शांत सुंदरता, समृद्ध सांस्कृतिक परंपराओं और मेहनती लोगों के लिए जाना जाता है। इसने विभिन्न क्षेत्रों में प्रगति की है। इस खूबसूरत राज्य के लोग हमेशा समृद्ध रहें।%सभी प्रदेशवासियों का आभार- सीएम तमांग इस दौरान सीएम प्रेम सिंह तमांग ने कहा कि, जैसे ही हम सिक्किम के

राज्यत्व के 50 गौरवशाली वर्षों का गर्व के साथ उत्सव मना रहे हैं, मैं आज सुबह तिरंगा यात्रा में भाग लेने वाले प्रत्येक व्यक्ति का दिल से धन्यवाद करता हूं। यह यात्रा हमारे साझा एकता, देशभक्ति और हमारी सशस्त्र सेनाओं की अद्वितीय वीरता को समर्पित एक सशक्त श्रद्धांजलि थी। केंद्र में था- यह आतंकवाद के खिलाफ भारत की दृढ़ संकल्प का प्रतीक है और हमारी संप्रभुता की रक्षा के लिए दिए गए बलिदानों की एक गंभीर याद दिलाता है। सिक्किम की जनता द्वारा आयोजित यह यात्रा केवल एक पदयात्रा नहीं थी, बल्कि यह हमारी भारतीय पहचान का एक गर्वपूर्ण उत्सव थी और शांति, साहस, तथा राष्ट्रीय गौरव के प्रति हमारी सामूहिक प्रतिबद्धता की अभिव्यक्ति थी।

नारियल पानी पीने दुकान पर पहुंचे अखिलेश यादव, बागी नेताओं को संदेश देकर भाजपा पर साधा निशाना

सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव एक दिवसीय दौरे पर अमेठी पहुंचे। जहां उन्होंने सपा के बागियों को संदेश दिया और भाजपा पर निशाना साधा। इस दौरान उन्होंने योगी सरकार पर भ्रष्टाचार को लेकर भी आरोप लगाए।अमेठी जिले के एक दिवसीय दौरे पर पहुंचे सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष व यूपी के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने राजनैतिक पारा गरम कर दिया। सड़क किनारे ठेले पर नारियल पानी पीते हुए फेसबुक एकाउंट पर लिखा है कि छोटे दुकानदारों और कारोबारियों को बढ़ावा देकर ही ट्रिलियन डॉलर की इकोनॉमी का सपना पूरा होगा।वहीं भाजपा को घेरते हुए लिखा है कि निवेशकों से भाजपाई एजेंट एडवांस में कमीशन मांग रहे हैं। अधिकारी बदलने के बाद टेंडर भी रद्द किए जा रहे हैं। सपा के बागी विधायक का नाम लिए बिना तंज कसने से भी नहीं चूके। इसी के साथ फल की दुकान पर खरबूजे के वजन का अंदाजा लगाने का उनका वीडियो भी



सामने आया है। एक अन्य वीडियो में वह नारियल पानी पीते भी दिख रहे हैं। अखिलेश यादव ने फेसबुक पोस्ट में लिखा है कि अमेठी में भाजपा गुमशुदा हो गई है। सपा के बागी विधायक राकेश प्रताप सिंह व महाराजी प्रजापति के बारे में लिखा है कि अमेठी के जिन लोगों ने पाला बदला है वह तीन वजहों से फिर कभी जीत नहीं पाएंगे। एक है एहसान फरामोशी, दूसरी है दगाबाजी, तीसरी वजह है कि वो उस दल में गए हैं, जो खुद के लोगों का सगा नहीं है। दलबदलुओं का क्या होगा। ऐसे लोगों ने अपनी राजनीतिक संभावनाओं पर खुद ही फुल स्टाप लगा दिया है। भाजपा

चित्रजीवी है। बात यह नहीं होनी चाहिए कि फिर कभी हमला हुआ तो मुंहतोड़ जवाब देंगे, बल्कि जनता को यह भरोसा मिलना चाहिए कि फिर कभी हमला नहीं होगा। सपा के बागी विधायक राकेश प्रताप सिंह ने कहा कि जहां राम व राष्ट्र का मामला आएगा वह वह हमेशा बागी रहेंगे। रामचरित मानस फड़वाने व जलवानों के लिए हमेशा बागी रहेंगे। भगवान राम के अस्तित्व पर सवाल उठाने वालों के लिए हमेशा बागी रहेंगे। 11 थानों में झगड़ा हो और उसका राष्ट्रीय अध्यक्ष फोन नहीं कर पाए अपने ही दायित्वों के निर्वहन के विषय में आदमी को सोचना चाहिए।

आतंक का समर्थन बंद किए बिना नहीं बहेगी सिंधु की धारा, भारत का जल संधि पर निलंबन बरकरार

भारत ने सिंधु जल संधि पर निलंबन बरकरार रखा है। मामले में जल शक्ति मंत्रालय ने कहा कि जब तक पाकिस्तान सीमा पार आतंकवाद का समर्थन देना पूरी तरह नहीं छोड़ता, तब तक सिंधु जल संधि बहाल नहीं होगी। भारत के लाख समझाने के बावजूद भी पाकिस्तान ने आतंक और आतंकियों का समर्थन करना नहीं छोड़ा। जिसके बाद भारत सरकार ने भी इस मामले में सख्त कर्वाई करते हुए सिंधु जल संधि पर रोक लगाने के अपने फैसले को बरकरार रखा। मामले में शुक्रवार को केंद्र सरकार ने स्पष्ट किया है कि जब तक पाकिस्तान सीमा पार आतंकवाद को पूरी तरह और विश्वसनीय रूप से नहीं छोड़ता, तब तक सिंधु जल संधि निलंबित रहेगी।बता दें कि भारत सरकार ने जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद सिंधु जल संधि पर रोक लगाने का फैसला लिया था। हालिया तनाव के बाद हुए संघर्ष विराम के बाद दुनिया इस आस में बैठी थी कि अब भारत सिंधु जल संधि पर रोक हटा देगा, लेकिन भारत ने पाकिस्तान को सख्त चेतावनी दी है कि जब तक पाकिस्तान आतंकियों



को समर्थन देना बंद नहीं करेगा तब ये संधि निलंबित ही रहेगी। जल शक्ति मंत्रालय ने दी जानकारी मामले में जल शक्ति मंत्रालय की सचिव देबाश्री मुखर्जी ने कैबिनेट सचिव टीवी सोमनाथन को सौंपी अपनी मासिक रिपोर्ट में यह जानकारी दी है।

उन्होंने बताया कि सरकार ने सिंधु जल संधि को तत्काल प्रभाव से स्थगित करने की घोषणा की है। पाकिस्तान की प्रतिक्रिया- सूत्रों के मुताबिक, पाकिस्तान के जल संसाधन सचिव सैयद अली मुर्तजा ने भारत द्वारा उठाई गई आपत्तियों पर चर्चा की इच्छा जताई है। लेकिन भारत अपने रुख पर अडिग है और साफ कर दिया है कि जब तक पाकिस्तान आतंकवाद का समर्थन नहीं छोड़ता, संधि लागू नहीं होगी।

इसके साथ ही भारत ने यह भी स्पष्ट किया है कि इस फैसले से पाकिस्तान को यह संदेश देना जरूरी था कि अब आतंक और द्विपक्षीय समझौते साथ नहीं चल सकते।क्या है सिंधु जल संधि? गौरतलब है कि सिंधु जल संधि भारत और पाकिस्तान के बीच 1960 में हुई थी। इसका उद्देश्य था कि दोनों देश सिंधु नदी और उसकी सहायक नदियों के पानी का आपस में शांति से बंटवारा करें। इस समझौते की मध्यस्थता विश्व बैंक ने की थी। इसके तहत पूर्वी नदियां जैसे कि ब्यास, रावी और सतलुज भारत को मिलीं। वहीं पश्चिमी नदियां सिंधु, झेलम और चिनाब पाकिस्तान को दी गईं। देखा जाए तो अब तक भारत इस समझौते का पालन करता रहा, लेकिन अब यह बाध्यता खत्म हो गई है।

संपादकीय Editorial

Justification of Ceasefire

Politics has started on the ceasefire as well. Whether you call it a ceasefire or a truce, it does not matter. Director General of Military Operations (DGMO) Lieutenant General Rajiv Ghai has not underestimated the situations and incidents of confrontation with Pakistan as less than a war, so we will use the ceasefire. The main opposition party Congress has termed the ceasefire as 'unexpected' and has also raised many questions. A poster has suddenly been pasted outside the Congress headquarters - 'It is not easy to become Indira Gandhi.' The politics inherent in this sentence can be easily read and understood. Leader of Opposition in Lok Sabha Rahul Gandhi has written a letter to Prime Minister Modi demanding that a special session of Parliament be called. It is the right of the public representatives to discuss the Pahalgam terrorist attack, massacre, 'Operation Sindoor' and the unexpected ceasefire in it. The country also wants to go to the depth of the events. MIM MP Owaisi has no objection to the ceasefire. His attitude has changed these days. For them, the nation comes first these days, politics comes much later. They believe that the ceasefire should have been announced by Prime Minister Modi. Who is US President Trump in the context of India? Why is he interfering between India and Pakistan? India is a friendly country of America, not dependent on it. Trump should not be under the misconception that Prime Minister Modi will accept everything he says blindly. India has its own national conscience. Anyway, the demand to call a Parliament session is neither wrong nor an exaggeration. The government can also call another all-party meeting. In the past, special sessions of Parliament have been called on important issues or events, but this is the prerogative of the Modi government. The crisis has not been averted yet, only a ceasefire has happened, Pakistan's attitude is still to be continuously observed, so the way the government and the opposition have remained united, the same attitude is expected even now. The DGMO has been the one to announce a ceasefire. That is his constitutional mandate. We do not remember the country's Prime Minister ever announcing a ceasefire. Prime Minister Modi is holding continuous meetings with the Defence Minister, Foreign Minister, National Security Advisor, Chief of Defence Staff and the three army chiefs. Obviously, ceasefire must have also been discussed. Ultimately, DGMO also gets instructions from the Prime Minister. DGMO finally agreed to ceasefire on the request of his Pakistani counterpart. President Trump did not take the decision of ceasefire between India and Pakistan. Trump does not even have proper knowledge of the conditions of South Asia. He has described the leadership of both India and Pakistan as 'great'. He has praised the strength, understanding and patience of both that they have announced ceasefire. It is wrong and misleading for Trump to weigh India and Pakistan equally on the same scale. On one side the world's largest democracy and on the other side a failed democracy, indirect rule of the army, can the two be compared? India is ten times ahead and more developed than Pakistan in every respect. In fact, Trump is a 'dealer president'. He can bomb Yemen and is also ready to negotiate with the Houthis. He can also communicate with Hamas, but wants to occupy the Gaza Strip. America has been evaluating India on this basis in the past as well. It does not want to see India as a 'powerful country', so it will be surprised by the 'dust-destroying' missile attack of the Indian Army! European countries are also analyzing India's power. In these situations, neither politics on ceasefire is appropriate nor should Indira Gandhi and Narendra Modi be compared as Prime Ministers.

China is frustrated by Pakistan's defeat

Along with One China, India will have to rethink its Tibet policy. More importantly, it will have to reduce its dependence on Chinese goods. It is a matter of regret that despite the Make in India campaign and the initiative to make India self-reliant, Chinese imports are not being reduced. How China is frustrated by its evergreen friend Pakistan's defeat in the military confrontation with India, it is also known from the fact that it has given Chinese names to 27 places in Arunachal. These include residential areas as well as mountains and rivers. Keep in mind that it has already given a Chinese name to Arunachal. Is it not ridiculous that first it gave Arunachal a Chinese name and then is engaged in renaming its different areas? It is clear that it wants to provoke India with its childish antics to vent its irritation. It has been doing such acts before as well. Perhaps it has developed the illusion that by giving Chinese names to 27 places in Arunachal Pradesh, India will come under pressure. This is not going to happen at all and on the contrary, it will be easier for India to conclude that it is as deceptive as Pakistan. China tried its best to save Pakistan from the heat of Operation Sindoor, but it failed. The substandard Chinese weapons became a problem for Pakistan and it became so helpless that it had to appeal to America. China is more furious because India has exposed its air defense system, drones, missiles etc. to such an extent that it will now be difficult for it to sell its weapons to the poor countries of the world. The Chinese missile used by Pakistan was foiled by India. As a result, the shares of the Chinese company that manufactured this missile fell. Since the Indian Army has dealt a severe blow to China along with Pakistan, it is unable to figure out how to erase its embarrassment. It is true that India responded to the Chinese action by saying that this will not change the truth, but something else will have to be done against it. For example, the South China Sea will have to be called South East Asia Sea. India will have to reconsider its Tibet policy along with One China. More importantly, dependence on Chinese goods will have to be reduced. It is a matter of regret that even after the Make in India campaign and the initiative to make India self-reliant, Chinese imports are not being reduced. Our industry along with the government will have to think seriously about why this is not happening. More so because many countries of the world have been promoting the China Plus One policy since the Covid pandemic. Under this, they want to reduce their dependence on China.

PM Modi's new doctrine against terror, New India strikes from within

Our response to terrorism is a topic of discussion internationally. India stood firmly against terrorism, spoke in one voice and attacked with the power of unity. Operation Sindoor is not the end. It is the beginning of a new era of clarity, courage and our resolve to deal with terrorism. The massacre at the hands of terrorists in Pahalgam was not just an attack on the lives of innocent people. It was also an attack on the conscience of India. In response to this, India decided to rewrite the rulebook of counter-terrorism action. Operation Sindoor is actually the Modi government's new policy of zero tolerance and no compromise to protect the interests of national security. This is the clearest expression of the Modi doctrine against terrorism. Recently, Prime Minister Modi outlined his doctrine to deal with terrorism in his televised address to the nation. This doctrine, built on the basis of recent events, sets decisive methods for India's response to terrorism and external threats. Prime Minister Modi ensured that every step from suspending the Indus Water Treaty to military strikes on terrorist camps would be taken in a careful, planned and timely manner. In this context, the government chose the path of strategically solid action instead of acting in provocation. This ensured that Pakistan and terrorist groups could not anticipate India's response. This ensured that Operation Sindoor was carried out with amazing precision and full effect. The Prime Minister said in his address that Operation Sindoor now expresses India's formal policy in the fight against terrorism. Operation Sindoor is a symbol of the new normal. It symbolizes a decisive change in India's strategic approach. According to the Prime Minister, this operation has set a new standard of anti-terrorism measures, which reveals the new normal. The Prime Minister also said in his address that Operation Sindoor is not just a name, but it is a reflection of the sentiments of millions of people of the country. Through this, India's message to the world was given that barbarism will be confronted with balanced and precise use of force. The neighbouring country's nexus with terrorism can no longer be hidden behind diplomatic cover or rhetoric involving threats of nuclear weapons. The Modi doctrine has three pillars. The first major pillar is a decisive response to terrorist incidents on India's terms. Any terrorist attack on India will be given a befitting reply on India's terms. The country will take strong action against the roots of terrorism and ensure that its perpetrators and sponsors pay the price for their actions. The second pillar of this doctrine is zero tolerance towards attempts to intimidate by threatening nuclear weapons. This means that India will not bow down to threats or pressure to use nuclear weapons. It also emphasizes that any attempt to defend terrorism by using nuclear weapons as a shield will be responded to with precise and decisive action. The third pillar of this doctrine makes it clear that no distinction will be made between terrorists and their sponsors. In relation to any such incident, India will hold accountable not only the terrorists but also their supporters. The Modi doctrine against terror also makes it clear that those who shelter, fund or arrange funds for terrorists or support terrorism will face the same consequences. Prime Minister Modi has put the issue in a global context. He warned that nations that support and encourage terrorism will ultimately destroy themselves. He cautioned that they must dismantle their terrorist infrastructure before it is too late. Prime Minister Modi said that the new doctrine against terror reflects a significant change in India's approach to national security and sets an example of a firm and determined stand against terrorism. He said that the government is committed to the safety of its citizens and will ensure that India's sovereignty is not compromised. The Prime Minister also made it clear that the attitude towards terrorism will not be the same as before. This is not the first time that India has clearly acted with courage. From the surgical strike in 2016 to Balakot and now Operation Sindoor, India has made a clear doctrine of quick and decisive action against terrorism under the leadership of Prime Minister Modi. Each move has set a new benchmark and demonstrated India's resolve to act with precision when provoked. This time India's message is clear – terror and commerce cannot go together. The Attari-Wagah border has been closed. Bilateral trade has been suspended. Visas have been cancelled. The Indus Water Treaty has been put on hold. In the words of the Prime Minister, “water and blood cannot flow together”. That supporting terrorism will be costly economically and diplomatically is now a reality and is on the rise. History will remember that India's response to Pahalgam was restrained and methodical. Our response to terrorism is a matter of discussion internationally. Terror Against this diatribe, India stood strong, spoke in one voice and attacked with the power of unity. Operation Sindoor is not the end. It is the beginning of a new era of clarity, courage and our resolve to combat terrorism.



जेल से छूटते ही फिर शुरू किया अपराध , दो शातिर बदमाशों को पुलिस ने किया गिरफ्तार



मुरादाबाद, मझोला थाना पुलिस ने दो शातिर बदमाशों आजाद और मोहम्मद सजर को वाहन चोरी और नशे के सामान की तस्करी के आरोप में गिरफ्तार किया है। एसपी सिटी कुमार रणविजय सिंह ने बताया कि दोनों आरोपी जेल से जमानत पर बाहर आने के बाद वाहन चोरी और नशे के सामान की तस्करी करने लगे। गुरुवार सुबह मझोला पुलिस ने दोनों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। एसपी सिटी कुमार रणविजय सिंह और सीओ सिविल लाइंस कुलदीप कुमार गुप्ता ने गुरुवार को पुलिस लाइन में प्रेसवार्ता कर दोनों शातिर बदमाशों की गिरफ्तारी की जानकारी दी। एसपी सिटी ने बताया कि मझोला एसएचओ आरपी शर्मा और एसआई प्रबोध कुमार व शिवम पवार की टीम ने गुरुवार तड़के चेकिंग के दौरान मझोला के गागन वाली मैनाटेर निवासी आजाद और पाकबड़ा के गांव करनपुर निवासी मोहम्मद सजर को गिरफ्तार किया। आरोपियों के पास से चोरी की एक स्कूटी, एक बाइक और 2 किलो 250 ग्राम चरस बरामद की गई है। पूछताछ में आरोपी आजाद ने बताया कि जेल से जमानत पर बाहर आने के बाद वह नशे के सामान की तस्करी और वाहन चोरी का काम शुरू कर दिया। जो चरस उन दोनों के पास से बरामद हुई उसे मुनाफा कमाने के लिए एक व्यक्ति से खरीदा था। आरोपी ने यह भी बताया जो बाइक उसके पास बरामद हुई है उसे सजर के साथ मिलकर 13 मई को दोपहर के समय पीर का बाजार से चोरी किया था। जो स्कूटी बरामद हुई है उसे आरोपी सजर ने अपने दूसरे साथी दुर्गा मंदिर पुतलीघर रोड मझोला निवासी राहुल के साथ मिलकर 27 मार्च को बुद्धि विहार स्थित गोदाम से चोरी की थी। पुलिस के अनुसार दोनों आरोपी शातिर बदमाश है। आरोपी आजाद के खिलाफ मझोला, कटघर व अन्य थानों में 13 और सरज के खिलाफ 14 मुकदमें दर्ज हैं। 2021 में आरोपियों ने कुछ दिन के अंदर ही चैन और मोबाइल लूट की पांच वारदातों को अंजाम दिया था। जिसके बाद पुलिस ने गिरफ्तार कर जेल भेजा था। तभी से दोनों जेल में बंद थे। कुछ समय पहले ही दोनों जमानत पर बाहर आए थे। दोनों को फिर से वाहन चोरी और एनडीपीएस एक्ट में मुकदमा दर्ज कर जेल भेजा गया है।+

वीडियो बनाते हुए बाइक से जा रहे थे युवक , डिवाइडर से टकराई, संभल के दो युवकों की मौत... टूट गए हाथ-पांव



मुरादाबाद- हसनपुर में निर्माणधीन गंगा एक्सप्रेसवे पर बाइक डिवाइडर से टकरा गई। इस हादसे में संभल के दो युवकों की मौत हो गई। युवक बरात में शामिल होने के लिए जा रहे थे। हसनपुर में निर्माणाधीन गंगा एक्सप्रेसवे पर डिवाइडर से बाइक टकराने से संभल के उदरनपुर खागी निवासी सतपाल (30)

और पप्पू (28) की मौत जबकि उनका एक साथी घायल हो गया। तीनों युवक बरात में शामिल होने जा रहे थे। मौके पर पहुंची पुलिस ने घायलों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।वहीं घायल को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। संभल के रजपुरा थाना क्षेत्र के गांव उदरनपुर खागी से हसनपुर के गांव श्यामपुरी में शुक्रवार दोपहर के एक बरात आई थी। इस बरात में शामिल होने के लिए सतपाल पुत्र ठाकुर, पप्पू पुत्र प्रेमशंकर और हरि सिंह पुत्र छत्रपाल तीनों दोस्त बाइक पर सवार होकर गांव श्यामपुरी जा रहे थे।यह तीनों युवक हसनपुर रहरा रोड पर स्थित गांव मंगरीला से निर्माणाधीन गंगा एक्सप्रेसवे पर चढ़ गए। गांव रूखालू के पास बाइक डिवाइडर से टकरा गई। इस हादसे में सतपाल और पप्पू की मौके पर ही मौत हो गई। हरि सिंह घायल हो गए। सूचना मिलते ही मौके पर पुलिस एवं ग्रामीणों की भीड़ जमा हो गई। घायल को अस्पताल में उपचार के लिए भर्ती कराया गया। जहां से प्राथमिक उपचार के बाद रेफर किया गया है। वहीं मृतक के शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। सीओ दीप कुमार पंत ने बताया कि तीनों युवक बाइक पर सवार होकर बरात में जा रहे थे। सड़क हादसे में दो युवकों की मौत हुई है। कानूनी कार्रवाई की जा रही है।

सपा नेता के खिलाफ केस दर्ज करने के लिए विहिप ने दी तहरीर, विंग कमांडर पर की थी जातिसूचक टिप्पणी



मुरादाबाद- विंग कमांडर व्योमिका सिंह पर की गई जातिसूचक टिप्पणी को लेकर सपा नेता रामगोपाल यादव के खिलाफ विरोध तेज हो गया है। मुरादाबाद समेत कई जिलों में प्रदर्शन हुए। विश्व हिंदू परिषद के केंद्रीय कार्यकारिणी सदस्य राजकमल गुप्ता ने सिविल लाइंस थाने में शिकायत देकर कार्रवाई की मांग की। विंग कमांडर व्योमिका सिंह पर जातिसूचक टिप्पणी करने के मामले में सपा नेता रामगोपाल यादव का विरोध तेज हो गया है। मुरादाबाद समेत अन्य जिलों में उनके खिलाफ प्रदर्शन किया गया। विहिप ने सपा नेता के खिलाफ नारेबाजी करते हुए सिविल लाइंस थाने में कार्रवाई के लिए तहरीर दी है। विश्व हिंदू परिषद के केंद्रीय कार्यकारिणी सदस्य राजकमल गुप्ता ने सिविल लाइंस थाने में तहरीर सौंपी है। इसमें कहा है कि सपा नेता रामगोपाल यादव ने विंग कमांडर व्योमिका सिंह पर जातिसूचक टिप्पणी की है। उनके खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई की जाए। उधर, अखिल भारतीय अंबेडकर युवक संघ ने राष्ट्रपति को संबोधित ज्ञापन उपजिलाधिकारी को सौंपा। ज्ञापन में कहा गया है कि देश सेवा करने वाले सैनिकों को धर्म या जाति का भेद किए देश की सेवा करते हैं। रक्षा करते हुए अपने प्राणों की आहुति तक दे देते हैं। ऐसे में कुछ नेताओं द्वारा सैनिकों को लेकर की गई आपत्तिजनक टिप्पणियां न केवल समाज को बांटने वाली हैं, बल्कि यह उन सैनिकों का भी अपमान है जिन्होंने अपने कर्तव्यों का निष्ठा से पालन किया है। ज्ञापन में विशेष रूप से मध्य प्रदेश के भाजपा नेता के उस बयान का विरोध किया गया, जिसमें उन्होंने समाज को बांटने वाली टिप्पणी की थी। सपा महासचिव रामगोपाल यादव ने बिलारी में यह कहा ऑपरेशन सिंदूर की सफलता देश के सामने रखने वालीं विंग कमांडर व्योमिका सिंह पर सपा के प्रमुख राष्ट्रीय महासचिव व राज्यसभा सदस्य प्रो. रामगोपाल यादव ने जातिसूचक टिप्पणी कर दी। उन्होंने व्योमिका सिंह को हरियाणा का जाटव, कर्नल कुरैशी को मुस्लिम और ऑपरेशन सिंदूर में शामिल एयर मार्शल एके भारती को पूर्णिया का यादव बताते हुए कहा कि पूरा युद्ध पीडीए (पिछड़ा, दलित, अल्पसंख्यक) के अधिकारियों ने लड़ा। भाजपा किस आधार पर इसका श्रेय लेने की कोशिश कर रही है। उन्होंने कहा कि विंग कमांडर व्योमिका सिंह को राजपूत समझकर भाजपा ने उन पर कोई टिप्पणी नहीं की, जबकि व्योमिका सिंह हरियाणा की जाटव हैं। वहीं मुसलमान होने के कारण कर्नल सोफिया कुरैशी को लेकर मध्य प्रदेश सरकार में भाजपा के मंत्री विजय शाह ने गलत बयान दिया। बिलारी के सपा विधायक मोहम्मद फहीम इफान के आवास पर पत्रकारों से बात करते हुए उन्होंने कहा कि हाईकोर्ट के आदेश के बाद विजय शाह खिलाफ मुकदमा तो दर्ज हुआ, लेकिन अभी तक भाजपा ने उन्हें पार्टी से नहीं निकाला। हमारी साहसी सेना ने पड़ोसी देश के अंदर घुसकर आतंकवादी अड्डों को नष्ट किया, लेकिन ट्रंप के दबाव में जो सीजफायर हुआ उससे सेना के मनोबल पर असर पड़ा। उन्होंने केंद्र सरकार की भूमिका पर सवाल उठाते हुए कहा कि मीडिया में वह कहते हैं कि आतंकवादी देश में आएंगे तो युद्ध समझा जाएगा, लेकिन जब सेना जवाब देती है तो हाथ बांध देते हैं। उन्होंने मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री से मंत्री विजय शाह का तत्काल इस्तीफा लेने और पार्टी से निकालने की मांग

कारोबारी की मां का कत्ल, नौकर ने ही बुजुर्ग को इसलिए मारा, इस कारण बची नौकरानी की जान; सचिन ने बताई कहानी

मुरादाबाद- मुरादाबाद में नौकर ने ही कारोबारी की मां की हत्या की थी। पुलिस ने नौकर को गिरफ्तार कर घटना का खुलासा कर दिया है। आरोपी नौकर ने चाँकाने वाला खुलासा किया भी बताई है। लाइंस की परंपरा कारोबारी दया किशन रस्तोगी (75) की सचिन सक्सेना को गिरफ्तार कर लिया। ने लूट के विरोध पर स्वीकार की। आरोपी भी मिले। कोर्ट में पेश जेल भेज दिया गया। रणविजय सिंह ने हुए बताया कि सोसायटी में में रस्तोगी का दो मंजिला ज्योतिका रस्तोगी पुणे रही है। घर में बुजुर्ग नौकरानी थे पांच मई अपनी पत्नी रेखा, बेटे पास गए थे। घर में देखभाल के लिए निवासी नौकर सचिन सक्सेना और सिविल लाइंस की हिमगिरी कॉलोनी निवासी नौकरानी अनीता को छोड़कर गए थे।ऊपरी मंजिल पर सफाई कर रही थी नौकरानी अनीता एसपी के अनुसार आठ मई की दोपहर करीब दो बजे नौकर सचिन प्रमोद रस्तोगी की हत्या कर उनके जेवर लूटकर भाग गया था। बृहस्पतिवार को पुलिस ने सचिन को दबोच लिया। उसने पूछताछ में बताया कि घटना वाले दिन नौकरानी अनीता ऊपरी मंजिल पर सफाई कर रही थी। हॉकी मारकर की हत्या कारोबारी की मां नीचे ही अपने कमरे में सो रही थीं। सचिन को नशा करने के लिए पैसों की जरूरत थी। उसने प्रमोद रस्तोगी के कंगन उतारने की कोशिश की। इसी दौरान वह जाग गई और विरोध करने लगीं। उन्होंने अपने बेटे से शिकायत करने की बात कहीं तो सचिन ने पास में रखी हॉकी उठाकर उनके सिर पर मारकर दी, जिससे उनकी मौत हो गई।इसके बाद सचिन ने सोने के कंगन, सोने की चेन, अंगूठी व मोबाइल लूट लिया था। फिर रसोई में जाकर खून से सने अपने कपड़े थैली में रख लिए और दूसरे कपड़े पहनकर लेट गया। वो सोने का नाटक करने लगा। नौकरानी नीचे आई और शोर मचाया तो आरोपी भाग गया था। बृहस्पतिवार शाम पुलिस ने आरोपी को कोर्ट में पेश किया, जहां से उसे जेल भेज दिया गया।हत्या कर रामपुर में बहन के घर पहुंचा था हत्या के बाद आरोपी सचिन रामपुर में अपनी बहन के घर पहुंचा था। उसने बहन को पैसे और जेवर देने की कोशिश की, लेकिन बहन से पैसे नहीं लिए। इसके बाद वह वापस मुरादाबाद आ गया था। लाइनपर में उसने 1700 रुपये में एक कमरा किराये पर ले लिया था। मुखबिर से सूचना मिलने पर पुलिस ने आरोपी को दबोच लिया।बच गई नौकरानी की जिंदगी सचिन ने पूछताछ में बताया कि अगर नौकरानी उसे नहीं छोड़ती तो वह उसकी भी हत्या कर देता। उसने अनीता को धक्का दिया तो वह गिर गई। इसके बाद सचिन को भागने का मौका मिल गया था। उसने हॉकी कारोबारी के मकान के बराबर वाले खाली प्लॉट में फेंक दी थी। इसके बाद सोसायटी की पिछली दीवार से कूदकर भाग गया था। पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर हॉकी और प्रमोद रस्तोगी के जेवर बरामद कर लिए।परिजन बोले, आरोपी को मिले कड़ी सजा केमिकल कारोबारी दया किशन रस्तोगी ने घटना के खुलासे पर संतुष्टि जताई। उन्होंने कहा कि उनकी मां के हत्यारे को जल्द से जल्द और कड़ी सजा मिलनी चाहिए।



संक्षिप्त समाचार

ट्रांसफार्मर धूं-धूं कर जल उठा...तीन हजार से ज्यादा घरों की बिजली आपूर्ति बाधित



ऑफिस के पीछे ट्रांसफार्मर में आग लग जाने से घंटों अफरातफरी का माहौल बना रहा। देखते ही देखते आग विक्राल रूप धारण कर लिया की घंटों की मशकत के बाद दमकल कर्मियों की मदद से आग पर काबू पाया गया।ट्रांसफार्मर में आग लगने से आसपास बिजली आपूर्ति ठप हो गई। स्थानीय लोगों ने बिजली कर्मचारियों को फोन उठाने की जहमत नहीं की। भीषण गर्मी के कारण ट्रांसफार्मर पर लगातार लोड बढ़ता जा रहा है। जिसके कारण ट्रांसफार्मर में आग लगने की संभावना में बढ़ गई है। उठती आग की लपटों ट्रांसफार्मर जलकर राख हो गया। किसी तरह स्थानीय लोगो की सूझबूझ, बिजली विभाग के कर्मचारियों व दमकल कर्मियों की मदद से आग पर काबू पाया गया। सुबह से अब तक 3 हजार से अधिक उपभोक्ताओं की विद्युत आपूर्ति दोपहर तक बाधित रही। आपूर्ति सूचारु करने की बात पर बिजली विभाग के आला अधिकारी चुप्पी साधे हैं।

परीक्षा देने हिंदू कॉलेज आ रहे बाइक सवार छात्र की सड़क हादसे में मौत, परिवार में मचा कोहराम

मुरादाबाद- मैनाटेर थाना क्षेत्र में बाइक सवार बीकाम छात्र को कंटेनर ने रौंद दिया। जिससे संभल के हयातनगर निवासी छात्र अक्षय की मौत हो गई। छात्र मुरादाबाद के हिंदू कालेज में परीक्षा देने के लिए आ रहा था। जनपद संभल के थाना हयातनगर क्षेत्र के गांव दौलतपुर वाजिदपुर निवासी राजकुमार का बेटा अक्षय महानगर के हिंदू कालेज का बीकाम का छात्र था। इस समय अक्षय की परीक्षा चल रही थी। शुक्रवार को सुबह लगभग छह बजे छात्र बाइक से परीक्षा देने के लिए आ रहा था। जैसे ही वह मैनाटेर क्षेत्र के संभल रोड स्थित पुल पर पहुंचा तो पीछे से आ रहे कंटेनर ने बाइक सवार छात्र को रौंद दिया। हादसे के बाद चालक कंटेनर को लेकर फरार हो गया। जानकारी पर पुलिस पहुंच गई। पुलिस घायल को जिला अस्पताल लेकर आई, लेकिन चिकित्सक ने देखते ही मृत घोषित कर दिया। जानकारी पर परिजन भी पहुंच गए। जिसके बाद पुलिस ने सबको कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। छात्र की मौत से उसके परिवार में कोहराम मच गया है।

डॉ भीमराव अंबेडकर पुलिस अकादमी पहुंचे पूर्व डीजीपी बृजलाल, वर्चुअल कक्षा में किया प्रतिभाग

मुरादाबाद- डॉ. बीआर आम्बेडकर उत्तर प्रदेश पुलिस अकादमी में चल रही वर्चुअल कक्षा में पूर्व डीजीपी बृजलाल ने प्रतिभाग किया और अपने बहुमूल्य अनुभवों को साझा किया। उन्होंने प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे डिप्टी एसपी और उप निरीक्षकों को पुलिस सेवा की चुनौतियों, कर्तव्यों और जनसेवा की भावना के महत्व पर प्रेरणादायक विचार दिए। उन्होंने कहा कि पुलिस अधिकारियों को संवेदनशीलता, निष्पक्षता और दक्षता के साथ कार्य करना चाहिए, जिससे समाज में कानून-व्यवस्था को मजबूती मिले।



क्यूँ न लिखूँ सच

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए0एच0प्रिंटर्स, ए-11, असालतपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001(उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी, डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।

संपादक - नरेश राज शर्मा

मो. 9027776991

RNI NO- UPBIL/2021/83001

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।

इय्यँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

तिरंगा यात्रा में गूंजा भारत की सेना का शौर्य, खूब लहराया तिरंगा



मातरम के गगन भेदी नारे लगाए। सामाजिक लोगों ने परशुराम चौक पर फूल बरसाए। हर तरफ उत्सव जैसा नजारा था, हर हाथ में तिरंगा नजर आया हर दिल में भारत माता के प्रति प्रेम साफ दिखाई दिया। तिरंगा यात्रा में विभिन्न सामाजिक संस्थाओं के कार्यकर्ता, प्रबुद्ध जन, व्यापारी, भूतपूर्व सैनिक, एनसीसी कैडेट, विभिन्न कॉलेज के छात्र, जनप्रतिनिधि आदि बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। तिरंगा यात्रा में केंद्रीय राज्यमंत्री मा0 बीएल वर्मा ने कहा सेना के हमारे वीर जवानों ने जिस साहस, समर्पण और पराक्रम से देश की सुरक्षा के लिए अपने कर्तव्यों का निर्वहन किया है, वह हम सभी के लिए प्रेरणा है। इस यात्रा के माध्यम से उनके शौर्य को नमन करते हुए, हमने यह संकल्प लिया कि राष्ट्र की एकता, अखंडता और सुरक्षा के लिए हम सदैव कृतसंकल्पित रहेंगे। प्रभारी मंत्री मा0 गुलाब देवी ने कहा तिरंगा यात्रा में सहभागिता कर गर्व की अनुभूति हुई। यह तिरंगा यात्रा आतंकवाद के खिलाफ भारत की जीरो टॉलरेंस नीति और ऑपरेशन सिंदूर की ऐतिहासिक सफलता को समर्पित थी, जो प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के निर्णायक और दृढ़ नेतृत्व का प्रत्यक्ष प्रमाण है। भाजपा जिलाध्यक्ष मा0 राजीव कुमार गुप्ता ने कहा यह तिरंगा यात्रा हमारा मान अभिमान और सम्मान है। देश की वीर जवानों का हौसला बढ़ाना ही इस तिरंगा यात्रा का मुख्य उद्देश्य है। सदर विधायक मा0 महेश चंद्र गुप्ता ने कहा तिरंगा यात्रा देश की एकता और अखंडता की वास्तविक पहचान है। सेना के पराक्रम को नमन करते हैं। बिल्सी विधायक मा0 हरीश शाक्य ने कहा आज का भारत, नया भारत है। जो किसी भी दुस्साहस का मुंहतोड़ जवाब देने में सक्षम है।इस मौके पर पूर्व विधायक धर्मेन्द्र शाक्य, पूर्व विधायक कुशाग्र सागर सहित अन्य उपस्थित रहे।

सैनिक की जाति नहीं होती, वह जांबाज होते हैं, केंद्रीय राज्यमंत्री बीएल वर्मा ने सपा पर साधा निशाना

केंद्रीय राज्यमंत्री बीएल वर्मा ने कहा कि हमारी सेना ने शौर्य और सामर्थ्य का परिचय देकर भारत का परचम लहराया है। इस पर राजनीति करना ठीक नहीं है। लेकिन सपा के लोग जाति-जाति करते-करते सेना में जाति की बात पर आ गए। सपा के राष्ट्रीय महासचिव प्रो. रामगोपाल यादव के बयान पर केंद्रीय सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता राज्यमंत्री बीएल वर्मा ने कहा कि समाजवादी पार्टी के लोग जाति-जाति करते-करते सेना में जाति की बात पर आए गए हैं। सैनिक की कोई जाति नहीं होती। वह सेना के जांबाज जवान होते हैं। वे देश की रक्षा के लिए अपनी जान पर दांव पर लगा देते हैं। सेना का सम्मान जितना किया जाए, उतना कम है। सेना ने जांबाजी के साथ शौर्य और सामर्थ्य का परिचय देकर भारत का परचम लहराया है। ऐसे में राजनीति करना ठीक नहीं है।केंद्रीय राज्यमंत्री बीएल वर्मा शुक्रवार को बरेली पहुंचे। उन्होंने सेप्टिक टैंक और सीवर की सफाई में लगे 50 कर्मचारियों को दूल् किट का वितरण किया। उन्हें उनके योगदान के लिए सम्मानित किया। कार्यक्रम का आयोजन नेशनल सफाई कर्मचारी फाइनैस एंड डेवलपमेंट कॉरपोरेशन और नगर निगम के सहयोग से जीआईसी ऑडिटोरियम में किया गया। कार्यक्रम के बाद केंद्रीय राज्यमंत्री मीडिया से मुखातिब

बर्ड फ्लू के दृष्टिगत गम्भीरतापूर्वक करें सर्विलॉन्स, सभी तैयारियां रखें पूर्ण

क्यूँ न लिखूँ सच आज जिलाधिकारी अवनोश राय ने मुख्य सचिव उ0प्र0 लखनऊ द्वारा आयोजित वीडियो कॉन्फ्रेंस में दिये गये निर्देशों के क्रम में जनपद की रेपिड रेस्पोंस टीम एवं समस्त उप मुख्य पशुचिकित्सा अधिकारी व पशुचिकित्सा अधिकारी को निर्देशित किया है कि जनपद में एवियन एन्सलुएन्जा (बर्ड फ्लू) की किसी भी अप्रिय स्थिति से निपटने के लिए पोल्ट्री एवं प्रवासी पक्षियों का गहनतापूर्वक एवं गम्भीरतापूर्वक सर्विलॉन्स किया जाये, इस हेतु बैकयार्ड पोल्ट्री, पोल्ट्री फार्म, पोल्ट्री दुकान व बाजार, प्रावासी पक्षियों के मार्ग से लगे क्षेत्रों का लगातार सर्विलॉन्स किया जाये। उन्होंने कहा कि पशु पालन विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा कुक्कुट पालकों से लगातार समर्पक स्थापित किया जाये, जिससे कि पक्षियों में किसी भी असामयिक बीमारी एवं मृत्यु की दशा में तत्काल सूचना प्राप्त हो सके। जनपद में जहाँ अधिक कुक्कुट इकाईयाँ हैं, वहाँ विशेष सतर्कता बरती जाये। उन्होंने कहा कि समस्त खण्ड विकास अधिकारी जनपद के समस्त गोवंश आश्रय स्थलों पर साफ-सफाई एवं सैनिटाइजेशन का कार्य तत्काल कराकर फोटों सहित आख्या मुख्य पशुचिकित्सा अधिकारी के माध्यम से प्रेषित करें। समस्त अधिकारीगण बर्ड फ्लू से सम्बन्धित समस्त अधिकारीगण अपनी पूर्ण तैयारी से रहे जिससे किसी भी प्रकार की अप्रिय स्थिति उत्पन्न होने पर पूर्ण रूप से नियन्त्रण किया जा सके।

खाद्य सुरक्षा विभाग ने विशेष अभियान के तहत संग्रहित आठ नमूनों को जांच हेतु भेजा लैब

क्यूँ न लिखूँ सच आयुक्त, खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन उत्तर-प्रदेश लखनऊ एवं जिलाधिकारी महोदय, बदायूँ के आदेश के क्रम में सहायक आयुक्त (खाद्य) - II सी0एल0 यादव के निर्देशन एवं मुख्य खाद्य सुरक्षा अधिकारी के नेतृत्व में बहती गर्मी के मौसम में उपभोग किये जाने वाले अधिसंख्य खाद्य पदार्थों / पेय पदार्थों जैसे पेय जल, शीतल पेय, स्ट्रिंग एवं एनर्जी ड्रिंक इत्यादि आम जनमानस को सुरक्षित एवं गुणवत्तायुक्त रूप से उपलब्ध कराये जाने हेतु जनपद बदायूँ में मिलावटी खाद्य एवं पेय पदार्थों की बिक्री पर प्रभावी रोकथाम हेतु चलाये जाने वाले विशेष अभियान के क्रम में शुक्रवार को विभिन्न खाद्य परिसरों से कुल 08 खाद्य पदार्थों / पेय पदार्थों के नमूने वास्ते जाँच हेतु संग्रहित किए गए। आमजनमानस को खाद्य सुरक्षा के प्रति जागरूक भी किया गया। सहायक आयुक्त (खाद्य) - दृढ सी0एल0 यादव ने बताया कि शुक्रवार को विशेष अभियान के तहत खाद्य सुरक्षा विभाग की टीम ने 6 प्रतिष्ठानों से 8 नमूने संग्रहित किए हैं, इन सभी नमूनों को जांच हेतु लैब भेजा गया है। उन्होंने बताया कि कार्यवाही किये गये प्रतिष्ठानों में सैफुल्लागंज सहसवान स्थित मो0 शाहिद के आइसक्रीम निर्माण इकाई से आइसक्रीम का नमूना,सहसवान स्थित अमरीन कोल्ड ड्रिंक्स से कार्बोनेटेड शीतल पेय, मैंगो फ्रूट जूस, लीची जूस का नमूना, जरेठा रोड उस्मानपुर स्थित विजय सिंह के छेना प्रतिष्ठान से छेना की मिठाई का नमूना, वजीरगंज स्थित बाबा जी सेल्स व श्री राम इण्टरप्राइजेज से एनर्जी ड्रिंक का एक-एक नमूना, मोती बिहार कालोनी बदायूँ स्थित नन्दन इण्टरप्राइजेज से आइसक्रीम का नमूना संग्रहीत किया गया। उन्होंने बताया कि संग्रहित किए गए कुल 08 नमूनों को वास्ते जाँच हेतु खाद्य विश्लेषक प्रयोगशाला भेजा जा रहा है। जाँच रिपोर्ट प्राप्त होने के उपरान्त खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम 2006 के अन्तर्गत अग्रिम विधिक कार्यवाही की जाएगी। समस्त खाद्य कारोबारकर्ताओं को खाद्य पदार्थों को ढककर रखने, दुकानों में साफ-सफाई रखने, शुद्ध एवं गुणवत्ता पूर्वक खाद्य पदार्थों को बँचने, बिना लाइसेंस के खाद्य कारोबार नही संचालित करने के कड़े निर्देश दिए गए। मौके पर उपस्थित आम जनमानस को अपमिश्रण से होने वाले दुष्प्रभाव के प्रति जागरूक किया गया। टीम में सहायक आयुक्त (खाद्य) - II सी0एल0 यादव, मुख्य खाद्य सुरक्षा अधिकारी आर0 पी0 सिंह, खाद्य सुरक्षा अधिकारीगण सत्येन्द्र सिंह तोमर, आजाद कुमार एवं माता शंकर बिन्द मौजूद रहे।

पाकिस्तान से संबंधित कोई भी पोस्ट शेयर ना करें मुस्लिम नौजवान...

दरगाह आला हजरत से पैगाम जारी

दरगाह आला हजरत से जारी पैगाम में कहा गया है कि दुश्मन देश की हिमायत, तारीफ करना, उसकी बातों और उसके पैगाम का आदान-प्रदान करना, यह सब जुर्म के दायरे में आता है। इसलिए मुस्लिम नौजवान पाकिस्तान से संबंधित कोई भी सामग्री या पोस्ट सोशल मीडिया पर साझा न करें। बरेली में दरगाह आला हजरत स्थित जामिया रजविया मंजरी इस्लाम के उलमा और मुफ्ती-ए-इक़राम की शुक्रवार को बैठक हुई। इसमें दरगाह आला हजरत के प्रमुख मौलाना सुब्हान रजा खान (सुब्हानी मियां) और सज्जादानशीन मुफ्ती अहसन मियां की ओर से मुस्लिम नौजवानों को पैगाम जारी किया गया है। जिसमें कहा गया है कि मुस्लिम नौजवान पाकिस्तान से संबंधित कोई भी सामग्री और पोस्ट को सोशल मीडिया पर शेयर ना करें। दरगाह से जुड़े नासिर कु़रैशी ने दरगाह प्रमुख और सज्जादानशीन के पैगाम के हवाले से बताया कि पिछले कुछ समय से भारत-पाकिस्तान के बीच जंग के हालात हैं। जंग के माहौल में बहुत कुछ बदल जाता है। इन हालात में सामने वाला मुल्क दुश्मन देश की श्रेणी में आता है। ऐसे में दुश्मन देश की हिमायत करना, उसकी तारीफ करना, उसकी बातों और उसके पैगाम का आदान-प्रदान करना, यह सब जुर्म के दायरे में आता है। जिससे संबंधित कानून की बहुत सी संगीन धाराएं हैं, जिनके तहत आरोपी के खिलाफ मुकदमे दर्ज होते हैं। इसलिए मुस्लिम नौजवानों से अपील है कि सोशल मीडिया का इस्तेमाल इस समय बहुत खतरनाक है। इस वक्त सोशल मीडिया पर कुछ भी शेयर करने से परहेज करें या फिर कोई चीज शेयर भी करें तो खूब अच्छी तरह देख लें कि उसमें कोई गैरकानूनी बात तो नहीं। मुल्क से मुहब्बत व वफादारी हमारी जिम्मेदारी मुफ्ती मोहम्मद सलीम बरेलवी ने कहा कि मुल्क से मुहब्बत व वफादारी हमारी मजहबी और संवैधानिक जिम्मेदारी है। इस समय वैसे भी मजहब, शरीयत, इस्लामी पोस्ट और ईमानी बातों के नाम पर बहुत सारे पाकिस्तानी मौलवी सोशल मीडिया प्लेटफार्म से गुमराह कर रहे हैं। पाकिस्तानी मौलवी हमारे मुस्लिम नौजवानों को ऐसी रस्मों और आदतों का आदी बना रहे हैं कि जो आला हज़रत, हुज्जातुल इस्लाम, मुफ्ती ए आज़म हिंद,जीलानी मियां, रेहाने मिल्हत, ताजुशशरिया और हमारे दीगर बुजुर्गों के फतवे के खिलाफ हैं। इसलिए नौजवानों से अपील है कि इस तरह के पाकिस्तानी मौलवियों की पोस्ट, वीडियो, ऑडियो और लेखों इस्लामी सामग्री से धोखा ना खाएं।

फरीदपुर से दिल्ली रोडवेज बस सेवा का विधायक ने किया शुभारंभ

क्यूँ न लिखूँ सच- ब्यूरोचीफ फरीदपुर बरेली। क्षेत्र विधायक डॉ श्याम बिहारी लाल ने फरीदपुर रोडवेज स्टैंड पर फरीदपुर से दिल्ली के लिए रोडवेज वस सेवा का फीता काटकर व हरी झंडी दिखाकर शुभारम्भ किया।इस मौके पर विधायक डॉ श्याम बिहारी लाल ने अपने समर्थकों व और आनंद लिया। विधायक डॉ श्याम बिहारी लाल रोडवेज ए 0 के 0 वाजपेई एवं अमरोहा एआरएम अनिल कुमार से और बताया अब फरीदपुर रोडवेज बस स्टैंड से सुबह शुभारंभ की गई है इससे दिल्ली जाने वाले यात्रियों के लिए होगी। और अब शीघ्र ही फरीदपुर से बीसलपुर होते हुए ही संचालन शुरू कराया जाएगा। रोहिलखंड डिपो के जल्द ही रोजाना आने जाने वाले यात्रियों की सुविधा के रोडवेज बस स्टैंड से 10 बसो का रूट भी निर्धारित किया एक टी आई उपस्थित रहेंगे । इस मौके पर भाजपा नगर यादव, शैलेश सिंह उर्फ बिहू भैया,राजेश गुप्ता, भाजपा युवा अग्निहोत्री, सभासद चंदन शुक्ला, मनीष गुप्ता, पर्वत सिंह, हिमांशु शर्मा, हसमुख जी आदि लोग उपस्थित रहे।

प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ शुभकामना सन्देश (Birthday, anniversary, any kind of message) कम कीमत में विज्ञापन छपवाए - 9027776991

संक्षिप्त समाचार

बरेली पुलिस की तत्परता से सकुशल मिले चार अपहृत किशोर, दिल्ली के रैन बसेरा से हुई बरामदगी

क्यूँ न लिखूँ सच- ब्यूरोचीफ बरेली। जनपद के थाना सीबीगंज क्षेत्र से लापता हुए चार किशोरों को बरेली पुलिस ने दिल्ली से सकुशल बरामद कर उनके परिजनों को सौंप दिया है। दिनांक 11 मई 2025 को ग्राम मथुरापुर निवासी

गुड्डि द्वारा थाने में अपने पुत्र रोहित (13 वर्ष) व उसके दो दोस्तों विजय (12 वर्ष) व आयुष (13 वर्ष) के अचानक गायब होने की सूचना दी गई थी। प्राप्त तहरीर के आधार पर थाना सीबीगंज में मु0अ0सं0 214/25 धारा 137 (2) /352/ 351 (2) बीएनएस के तहत मामला दर्ज किया गया। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक बरेली के निर्देश पर प्रभारी निरीक्षक सीबीगंज सुरेश चन्द्र गौतम के नेतृत्व में एक विशेष टीम का गठन कर जांच प्रारंभ की गई। जांच के दौरान पुलिस को जानकारी मिली कि चारों किशोर दिल्ली स्थित लाल किला घूमने स्वयं ही चले गए थे। थाना सीबीगंज पुलिस टीम ने उन्हें शहरी आश्रय सुधार बोर्ड, रैन बसेरा दिल्ली से सकुशल बरामद कर लिया। बरामद किशोरों में रितिक (15 वर्ष) , रोहित (13 वर्ष) , विजय (12 वर्ष) व आयुष (13 वर्ष) शामिल हैं। पुलिस टीम द्वारा सराहनीय कार्य करते हुए सभी किशोरों को सुरक्षित उनके परिजनों के सुपुर्द कर दिया गया। इस टीम में निरीक्षक अपराध सुभाष कुमार व हे0का0 रूपेन्द्र चौधरी भी शामिल रहे।

इंसान ने हैवानियत की सारी हदें पार कर दीं

क्यूँ न लिखूँ सच- ब्यूरोचीफ पत्नी को बेरहमी से पीटा छत से उल्टा लटकाया लोगों बचाया, हैवान पति फरार बरेली। आंवला में एक शराबी युवक ने हैवानियत की हद पार कर दी। उसने अपनी पत्नी को पहले बेरहमी से पीटा, फिर छत से उल्टा लटका दिया। उसकी चीख-पुकार सुनकर मोहल्ले के लोग मौके पर पहुंचे। इस बीच आरोपी ने पत्नी को छोड़ दिया। गनीमत रही कि लोगों ने समय रहते महिला को पकड़ लिया। हालांकि पिटाई से महिला को गंभीर चोटें आई हैं। पीड़ित महिला के भाई ने पति समेत चार लोगों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई है। आरोपी घर से फरार हो गया है। बदायूँ के थाना वजीरगंज क्षेत्र के निवासी रघुनाथ सिंह ने दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया है कि उन्होंने 12 साल पहले अपनी बहन डोली की शादी आंवला के लठैता मोहल्ला निवासी नितिन सिंह के साथ की थी। बताया कि नितिन शराब पीने का आदी है। रोजाना शराब पीकर घर आता है। डोली से मारपीट करता है। मायकेवालों ने उसे कई बार समझाया, लेकिन वह अपनी हरकतों से बाज नहीं आया। रघुनाथ सिंह ने आरोप लगाया कि 13 मई की रात करीब 10 बजे नितिन सिंह ने डोली को बेरहमी से पीटा। फिर छत से उल्टा लटका दिया। फिर जान से मारने की नियत से उसे छोड़ दिया। गनीमत रही कि मोहल्ले के लोगों ने समय रहते डोली को पकड़ लिया। घटना का वीडियो भी उनके पास है। पुलिस ने आरोपी पति नितिन कुमार, अमित कुमार व दो महिलाओं के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर ली है। इंस्पेक्टर कुंवर बहादुर सिंह ने बताया कि रिपोर्ट दर्ज हो चुकी है। पुलिस आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए लगातार दबिश दे रही है।

संक्षिप्त समाचार

ट्रेक्टर के नीचे दबकर
चालक हुआ घायल, इलाज
को ले जाते समय हुई मौत

क्यों न लिखूँ सच

रिठौरा राजश्री इंस्टीट्यूट आफ मैनेजमेंट एंड टेक्नोलॉजी में शुक्रवार को रूरल इंडस्ट्रीलाइजेशन पर दो दिवसीय ऑल इंडिया सेमीनार का आयोजन किया गया। सेमीनार का शुभारंभ मां सरस्वती का दीप प्रज्वलित कर माल्यार्पण कर किया गया। संस्थान के चेयरमैन राजेन्द्र कुमार अग्रवाल ने बताया कि भारतवर्ष गांवों का देश है अर्थव्यवस्था को ट्रिलियन इकोनॉमी बनाने का स्वप्न ग्रामीण औद्योगिकीकरण एवं विकास के द्वारा संभव है। मुख्य अतिथि प्रीमियर एग्री. फूड्स प्रा. लि. बरेली के महाप्रबन्धक नीरज अग्रवाल ने बताया कि बरेली जिले के सीमावर्ती क्षेत्रों में स्थापित उद्योग-धंधों से सम्पूर्ण उत्तर भारत में विशिष्ट पहचान प्राप्त है। गांवों में पशुपालन व दुग्ध उत्पादन को बढ़ावा देते हुए देश के औद्योगिक नेटवर्क से जोड़कर अर्थव्यवस्था को और सुदृढ़ किया जा सकता है। द इंस्टीट्यूशन ऑफ इंजीनियर्स इंडिया के चेयरमैन प्रो० पंकज कुमार शर्मा ने अपने वक्तव्य में कहा भारत का अधिकांश भू-भाग गांवों में स्थित है। जिसमें वेशुमार स्थानीय संसाधन, कच्चे माल का उपलब्धता और सस्ता श्रम कृषि के साथ साथ गैर कृषि गतिविधियों को बढ़ाने में सहायक है। जिससे रोजगार और आय सृजित कर तीव्र आर्थिक विकास सम्भव है। सेमीनार में प्रतिभागियों में को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। सेमीनार के आयोजक मंडल में डीन एकेडमिक प्रो० साकेत अग्रवाल, निदेशक प्रो० अनिल कुमार, डॉ० सी.पी. गंगवार, डॉ० राम गोपाल, डॉ० हितेन्द्र एवं अनुज वर्मा मुख्य भूमिका में रहे।

आ०टी० नर्सिंग अधिकारी श्रीमति प्रीति एवं श्रीमति मोनिका तथा आ०टी० सहायक श्री अंकित का सहयोग रहा। महिला एवं शिशु दोनों स्वस्थ हैं। इस अवसर पर अपर निर्देशक चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण सहारनपुर मण्डल सहारनपुर ड० कुमुद रानी एवं उनकी टीम प्रसव के समय उत्साह वर्धन के लिये मौजूद रही साथ ही महोदया आकस्मिक विभाग, अग्नि समन संयंत्रों, फायर सेफ्टी, अन्य विभागों का निरीक्षण किया एवं टीम द्वारा किये जा रहे मरीजों के उपचार एवं व्यवहार पर संतोष व्यक्त किया गया। जिलाधिकारी महोदय शामली द्वारा मुख्य विकास अधिकारी शामली श्री विनय कुमार तिवारी जी को निरीक्षण एवं उत्साह वर्धन हेतु जिला संयुक्त चिकित्सालय शामली में भेजा गया। मुख्य विकास अधिकारी महोदय ने उक्त जच्चा बच्चा से बात कर स्वास्थ्य की जानकारी ली एवं टीम को सराहना की। इसके बाद उन्होंने पोषण पुनर्वास केन्द्र का निरीक्षण कर भर्ती बच्चों को फल वितरित किये साथ ही रक्त केन्द्र का भी निरीक्षण किया और लाइसेंस के लिये किये जा रहे प्रयासों की प्रशंसा की। इस अवसर पर मुख्य चिकित्सा अधीक्षक आ० किशोर कुमार आहूजा, चीफ फार्मासिस्ट श्री ताहिर बैग, सी०डी०पी०आ० श्री बाबर खान, श्री शिवम कारंडसलर इत्यादि उपस्थित रहे।

If you want to be full of nutrition, then include beetroot in the diet, make these tasty and healthy dishes

Beetroot is a superfood rich in nutrients that works as a blood booster, detoxification and immunity booster. In such a situation, it will be very beneficial to include it in the diet. You can make it a part of the diet in some easy ways etc. These tasty and healthy options for health, as it also contains iron, It not only helps in increasing blood, also strengthens the immune system. some simple and healthy ways by let's know about them Beetroot juice Drinking it on an empty stomach in and nutrition, you can add ginger, provides more nutrition. Grate lemon juice. Add black salt and even more. Beetroot ParathaMake not only attractive in color, but also Beetroot SmoothieIf you like sweet, prepare a healthy smoothie. This is a SoupBeetroot soup is a good option and spices. It detoxes the body and tasty raita by mixing grated or boiled and light option for the summers. spices to make tikkis and fry them in light oil. This is an excellent option for a healthy snack. Beetroot Roti Make rotis by adding beetroot juice to the flour. This will not only make the rotis full of nutrition, but kids will also like it. Beetroot Halwa If you wish to eat something sweet, then make halwa from beetroot. Cook it with jaggery, milk and dry fruits, which will make it even healthier.



like drinking beetroot juice, salad, paratha, smoothie will keep you full of nutrition. Beetroot is very beneficial fiber, antioxidants and many other essential vitamins. but also improves digestion, makes the skin glowing and It is very easy to include it in the daily diet. Here are which you can easily add it to your everyday diet. So Drinking beetroot juice is the easiest and effective way. the morning helps to detox the body. For better taste lemon and carrot to it. Beetroot SaladEating it as a salad beetroot and mix it with cucumber, carrot, tomato and roasted sesame seeds on top, which will enhance its taste paratha by mixing beetroot paste in wheat flour. It is different and healthy in taste. Eat it with curd or chutney. then blend beetroot with banana, apple and curd and great drink to drink after a workout. Beetroot in winter. Boil it and blend it by adding garlic, ginger strengthens the immune power. Beetroot RaitaMake beetroot in curd. It aids in digestion and is a cooling Beetroot Tikki Mix beetroot with potato, gram flour and

To reduce increased cholesterol, drink 5 types of juice daily, the dirty LDL filled in the veins will be cleared

It is very important to reduce the increasing cholesterol in the body. If it is not controlled at the right time, then our heart health can be seriously damaged. To reduce it, you can consume healthy juices. Let's know about them Its effect is first on the health of the life, people are not able to take care of the problem of increasing cholesterol it increases, due to which it is also problems. Actually, increasing Therefore, it is important that we adopt reducing bad cholesterol i.e. LDL can be seen as its signs. Today we are in reducing bad cholesterol. Let's know a good amount of fiber and the body. Soak 1 teaspoon fenugreek on an empty stomach in the morning. this, drinking it will also help in found in green tea, which reduce the cholesterol level under control. and also controls weight. Amla juice- both the liver and heart healthy. Drink also add a little honey to it. It reduces bad cholesterol. It also strengthens immunity. Garlic water- Garlic contains an element called allicin. It helps in reducing bad cholesterol and improving blood circulation. To make it, boil 1 to 2 garlic cloves in water or grind it and mix it in lukewarm water and drink it in the morning. It controls cholesterol and blood pressure. Tomato juice- Tomato contains a compound called lycopene. It works to increase the level of lipids in the body. In such a situation, if you drink tomato juice, it helps in reducing bad cholesterol. Apart from this, cholesterol-reducing fiber and niacin are also present in tomato juice. Keep these things in mind: Drink these drinks in limited quantities. Make sure to have a healthy diet and workout. If you are on any kind of medication, consult a doctor.



in detail- Cholesterol level increases due to bad eating habits. heart. Many drinks reduce LDL cholesterol. In today's busy their health. Due to unhealthy lifestyle and bad eating habits, has also become common. There are no special symptoms when detected quite late. In such a situation, you may have many cholesterol increases the risk of heart attack and stroke. a healthy routine. Pay special attention to food. This can help in cholesterol. Symptoms like chest pain, obesity, pain in the legs going to tell you about such drinks which can prove to be helpful about them in detail - Fenugreek water Fenugreek seeds contain antioxidants. These help in reducing bad cholesterol (LDL) in seeds in a glass of water overnight. Filter the water and drink it This will keep the cholesterol level under control. Apart from reducing weight. Green tea There are many such antioxidants amount of bad cholesterol in the body. These also keep the Drinking it can keep the heart healthy. It increases metabolism Amla contains good amount of vitamin C and fiber. It keeps fresh amla juice on an empty stomach in the morning. You can also add a little honey to it. It reduces bad cholesterol. It also strengthens immunity. Garlic water- Garlic contains an element called allicin. It helps in reducing bad cholesterol and improving blood circulation. To make it, boil 1 to 2 garlic cloves in water or grind it and mix it in lukewarm water and drink it in the morning. It controls cholesterol and blood pressure. Tomato juice- Tomato contains a compound called lycopene. It works to increase the level of lipids in the body. In such a situation, if you drink tomato juice, it helps in reducing bad cholesterol. Apart from this, cholesterol-reducing fiber and niacin are also present in tomato juice. Keep these things in mind: Drink these drinks in limited quantities. Make sure to have a healthy diet and workout. If you are on any kind of medication, consult a doctor.

Every parent wants their child to be successful in future but only school studies are not enough for success. Children should be taught some things from a young age that will help them move i.e. important things related to life. Some things should be 10. By doing this, he grows up to be more intelligent and early age settle in their tender minds. In today's fast-changing to children is not enough. They also need to learn some challenges of life and achieve success. If you want your child start teaching him these 5 important skills (Life Skills For Kids problem solving When the child is in trouble - like a toy is something, do not help him immediately. Let him think how increases the child's thinking power and he learns to trust and feelings Children sometimes start shouting in anger or explain to them that these feelings are normal, but it is them. Slowly tell them that when they get angry, take a deep This helps the child learn to handle emotions in the right way. to listen to the other person carefully, and say what they want are not able to understand something, ask without fear. – it helps in building better relationships with everyone at Teach your child to take decisions If your child asks you what then give him a chance to think a little, like – “What clothes to – he can take these decisions himself. When the child learns to good and bad. Doing his own work Teach your child to do his clothes properly, packing his bag or sleeping and waking up responsibility and gradually becomes self-reliant. If you want but also to become strong in life – then teach him these because what is learned at a young age has an impact learn these things in childhood are able to face every difficulty

Teach 5 Life Skills to your child before the age of 10, he will never be left behind in the race of success

Every parent wants their child to be successful in future but only school studies are not enough for success. Children should be taught some things from a young age that will help them move forward in life. We call these Life Skills taught to the child before the age of responsible. These things taught at an world, just giving academic knowledge important Life Skills to face the to never lag behind in the future, then Before 10) before the age of 10. Teach broken or he is not able to find he can solve this problem himself. This himself. Understanding your anger cry in sadness. In such a situation, important to know how to handle breath, or when they are sad, talk. The right way to talk Teach children to say comfortably and clearly. If they Learning to talk well is very important school, at home and among friends. to do even in small everyday matters, wear today?”, “Which game to play?” choose himself, he starts to understand small tasks himself, like keeping his on time. This helps him learn to take your child not only to score good marks important things along with studies, throughout his life and children who easily later on.



Rupali Ganguly bitten by a stray dog ??on the set? Now TV's Anupama told the whole truth

Who doesn't know actress Rupali Ganguly, who made a place in the hearts of fans with the famous small screen show Anupamaa. At this time a big news is coming out about Rupali, it is being told that she has been Was Rupali Ganguly a victim of TV's Anupama told the whole in every corner of every house introduction. Her career graph remains in the limelight. But at reports, Rupali Ganguly was But now Rupali has termed this Fans are very excited to know In such a situation, when any Ganguly's name is also report of Tele Chakkar, a big Anupama TV show and the it a fake news. Actually, Rupali official X handle and said - that person has both the options innocent creature who is cannot be considered humane. Rupali had spoken out against keeping in mind the ongoing tension between India and Pakistan. Apart from this, she has also lashed out at Pakistani actor Fawad Khan. For this, she has also vented her anger on Turkey, the friend of the enemy country.



bitten by a dog, on which she has now told the whole truth. an accident News of being bitten by a stray dog ??on the set truth Rupali Ganguly, who made a place in the hearts of fans across the country with the TV serial Anupamaa, needs no is moving forward very fast with this show, due to which she this time a big news is coming out about Rupali. According to bitten by a stray dog ??on the set during the shooting of a show. news as false and has denied it. Rupali Ganguly told the truth every small and big news related to the personal life of celebs. tragedy happens to them, it becomes headlines. Rupali currently a topic of discussion for this reason. According to the mishap has happened with Rupali during the shooting of actress has been bitten by a stray dog. But in time, Rupali called Ganguly has given her reaction by making a latest tweet on her When they write anything about a person, it is okay because of responding or not. But writing anything about such an speechless. Why that speechless creature cannot answer you, At least one should confirm once before writing anything. Pakistan. Before this, Rupali has supported the Indian Army

Raid 2 ran at the speed of a cheetah in foreign countries, just a few steps away from 200 crores

Ajay Devgan's Raid 2 (Raid 2 Movie) is now playing in the open field after leaving behind Akshay Kumar's Kesari Chapter 2 and Jat. The film has benefited a lot from Bhool Chook Maaf taking a step back. It has now reached close to 200 Raid 2 roared loudly in foreign countries, filled this the record of 200 crore films be broken? After 'Bhool Chook Maaf' taking a step back, Ajay to earn at the box office. Till 23 May, there is no big competition to Raid 2 at the box office. Ajay Devgan opportunity, his crime drama film 'Raid-2' is not only earning even better worldwide. Without wasting has come to earning 200 crores. How much has Ajay This film of Ajay Devgan and Ritesh Deshmukh is but apart from this, the movie is also getting immense reason why the film has created a stir all over the this film on Wednesday have come out. According of its release, the crime drama film 'Raid-2' has The movie needs to do business of just 21 crores more cakewalk for Ajay Devgan's movie. Raid 2 is doing Raid 2 was released worldwide in theatres from Zealand, Portugal, United Kingdom and United around 3 crore 65 lakhs in Australia as per the currency there, the movie earned just 11 lakh 47 thousand rupees in Germany. Apart from this, the movie did a business of 14 lakh 41 thousand in Malaysia, the movie did a business of around 1 crore 22 lakhs in New Zealand. The movie's collection in the United Kingdom was around 3 crore 89 lakhs. In the US, the movie earned around 16 crores. The box office business of Raid 2 is the best in the US. The movie has earned 18.45 crores in the overseas market.



crores in foreign countries. Ajay Devgan's much account worldwide in 14 days. Will Rajkummar Rao and Vamika Gabbi's Devgan's Raid 2 has now got an open field movie around this film that can give is also taking full advantage of this earning a lot in India, but the movie is much time, let us tell you how close this film Devgan's Raid 2 earned worldwide so far? not only getting a good audience in India, love from the audience abroad. This is the world. The worldwide earnings figures of to Bollywood Hungama reports, in 14 days earned a total of 179.8 crores worldwide. to join the 200 crores club, which is now a good business in these countries worldwide. Australia to Germany, Malaysia, New States. While the movie did a business of 14 lakh 41 thousand in Malaysia, the movie did a business of around 1 crore 22 lakhs in New Zealand. The movie's collection in the United Kingdom was around 3 crore 89 lakhs. In the US, the movie earned around 16 crores. The box office business of Raid 2 is the best in the US. The movie has earned 18.45 crores in the overseas market.

Mother of 2 children Kylie Jenner confirmed her relationship with this American actor, closeness seen on the red carpet

American businesswoman Kylie Jenner is very much in the news for her love life. After breaking up with Canadian rapper Drake in 2019, she remained single for two years. However, now she has fallen in love once again. After keeping her relationship with the American-French actor a secret for two years, Kylie Jenner made it official in this way. Kylie has been dating this Hollywood actor for two years Kylie Jenner revealed her love life on the red carpet 27-year-old Kylie's dating history has been very exciting 27-year-old Kylie Jenner, 27, is very popular among fans. She is a businesswoman as well as a socialite, whose fans are always eager to know about her personal life. Kim Kardashian and Khloe Kardashian's step sister makes a lot of headlines about her love life. Her dating history has been quite interesting. After separating from Canadian rapper Drake six years ago, Kylie did not date anyone for some time. However, in the year 2023, she started secretly dating an American actor, which she revealed in a special way during an event in the year 2025. Who is this actor who has knocked on Kylie's heart again, let's know. Kylie Jenner has been dating this actor for the last two years According to a Hindustan Times report, Kylie Jenner recently became a part of the David Di Donatello Awards in Rome. During this, Kylie made a grand entry with American actor Timothee Chalamet on the red carpet. Although many pictures of both of them have surfaced earlier, but this was the first time that both of them came together officially. A lot of closeness was seen between the two on the red carpet. On the one hand, while the couple was seen drowned in each other's eyes, on the other hand, they did not leave each other's hand in front of the media even for a moment. During this, Kylie Jenner looked very beautiful in a black bodycon deep neck dress, while complementing her, Timothee Chalamet was also seen twinning with his girlfriend in a colored velvet blazer. Kylie Jenner has had a long list of boyfriends Talking about Kylie Jenner's love life, it has been quite interesting. When she was a teenager, she started dating rapper Tyga, who is seven years older than her. Both were in a relationship for about 3 years. In the year 2017, this couple ended their relationship. After separating from him, she dated Travis Scott and within a year they became parents of a daughter. Apart from this, Jenner has also dated Cody Simpson, Jaden Smith, Drake. She has been dating Timothee Chalamet for the last two years. Travis Scott and Kylie have a daughter and a son. Kris Jenner's daughter has the most followers on Instagram worldwide after Selena Gomez.

