बर्ष :-04 **अंकः**-258 मुरादाबाद (Wednesday)

पृष्ठ:-08

मूल्यः- ३.०० रूपया

RNI No.UPBIL/2021/83001

प्रसारित क्षेत्र-बरेली, पीलीभीत, बदायूं, कासगंज, एटा, अलीगढ, संभल, श्रावस्ती, अलीगढ और उत्तराखंड

दिल्ली विधानसभा चुनाव के लिए 5

यह मेरी आखिरी प्रेस कॉन्फ्रेंस, दिल्ली विधानसभा चुनाव के एलान के मौके पर बोले ${f CEC}$ राजीव कुमार

15 मई को 2024 को राजीव कुमार ने 25वें मुख्य निर्वाचन आयुक्त की जिम्मेदारी संभाली थी। वह एक सितंबर 2020 से बतौर निर्वाचन आयुक्त चुनाव आयोग से जुड़े थे। दिल्ली विधानसभा चुनाव की तारीखों के एलान के दौरान मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने कहा कि यह मेरी आखिरी प्रेस कॉन्फ्रेंस है।दिल्ली विधानसभा चुनाव की तारीखों के एलान के दौरान मुख्य चुनाव आयुक्त



मतदान की तारीख- 5 फरवरी मतगणना की तारीख- 8 फरवरी

सक्षिप्त समाचार

तिब्बत में 6.8 तीव्रता वाले भूकंप ने मचाई तबाही 95 लोगों की मौत

130 घायल तिब्बत के शिजांग शहर के डिंगरी काउंटी में 6.8 तीव्रता के भूकंप में 95 लोगों की मौत हुई है।130 से अधिक लोग घायल बताए जा रहे हैं। भूकंप का केंद्र 10 किलोमीटर की गहराई में 28.5 डिग्री उत्तरी अक्षांश और 87.45 डिग्री पूर्वी देशांतर में था। मंगलवार सुबह से ही तिब्बत क्षेत्र के शिजांग में भूकंप झटके महसूस किए जा रहे हैं।तिब्बत में मंगलवार को भूकंप के जोरदार झटके महसूस किये गये। इस भीषण भूकंप में 95 लोगों की मौत हो गई। जबकि 130 लोग घायल हुए हैं। चीन भूकंप नेटवर्क केंद्र (सीईएनसी) के अनुसार मंगलवार सुबह *9*=05 बजे आए भूकंप की तीवृता रिएक्टर स्केल पर 6.8 मापी गयी। चीन की सरकारी मीडिया मुताबिक तिब्बत के शिजांग शहर के डिंगरी काउंटी में 6.8 तीव्रता के भूकंप में 95 लोगों की मौत हुई है। 130 से अधिक लोग घायल बताए जा रहे हैं। भूकंप का केंद्र 10 किलोमीटर की गहराई में 28.5 डिग्री उत्तरी अक्षांश और 87.45 डिग्री पूर्वी देशांतर में था इससे पहले नेशनल सेंटर फॉर सीस्मोलॉजी ने बताया कि मंगलवार सुबह से ही तिब्बत क्षेत्र के शिजांग में भूकंप झटके महसूस किए जा रहे हैं। यहां सुबह 6⁻⁻30 बजे 7.1 तीव्रता के साथ 10 किमी गहराई पर भूकंप आया। इसके बाद *7ऱ*02 बजे 4.7 तीव्रता, 0*7=*07 बजे 4.9 तीव्रता और *7*~13 बजे पांच तीव्रता का भूकंप आया। इसके चलते लोग घरों को छोड़कर खुले

स्थानों की ओर चले

गए।भारत में भी महसूस किए

राजीव कुमार ने बड़ी बात कही। उस समय तक होता है। चूंकि, उन्होंने कहा कि मुख्य चुनाव आयुक्त के तौर पर यह मेरी को हुआ था, इसलिए उनका आखिरी प्रेस कॉन्फ्रेंस है। उन्होंने मुख्य चुनाव आयुक्त के तौर पर कार्यकाल खत्म होने का संकेत दिया। मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार इसी साल फरवरी में सेवानिवृत्त हो रहे हैं। अपनी आखिरी प्रेस कॉन्फ्रेंस में मुख्य चुनाव आयुक्त ने ईवीएम से लेकर अतिरिक्त वोटों को लेकर चुनाव आयोगों पर लगे आरोपों दिल्ली की 70 विधानसभा सीटों का जवाब दिया। 15 मई को पर 5 फरवरी 2025 को मतदान 2024 को राजीव कुमार ने 25वें होगा। 8 फरवरी 2025 को मुख्य निर्वाचन आयुक्त की मतगणना होगी और इसी के जिम्मेदारी संभाली थी। वह एक साथ यह तय हो जाएगा कि सितंबर 2020 से बतौर दिल्ली में अगली सरकार किसकी निर्वाचन आयुक्त चुनाव बनने जारही है? दुनिया के देशों आयोग से जुड़े थे। चुनाव में तो एक-एक महीने काउंटिंग आयुक्त के रूप में उनके चल रही है मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने कहा कि हम बिहार की राज्य विधानसभाओं पर यह सवाल उठाए गए कि के लिए चुनाव हुए। मार्च में शाम पांच बजे के बाद कैसे कोविड संक्रमण के बीच मतदान का आंकड़ा बढ़ जाता है? करोड़ों वोट कैसे बढ़ जाते असम, केरल, पुडुचेरी, तमिलनाडु, पश्चिम बंगाल में हैं? यह ध्यान रखना होगा कि चुनाव हुए। वहीं मुख्य चुनाव सुबह 9.30 बजे, 11.30, दोपहर आयुक्त के रूप में उन्होंने 1.30, 3.30 और शाम 5.30 राष्ट्रपति और उपराष्ट्रपति बजे के बीच सेक्टर मजिस्ट्रेट चुनाव, लोकसभा, उत्तर प्रदेश, मतदान का आंकड़ा इकट्ठा करते हैं। वोटिंग खत्म होने के समय महाराष्ट्र, हरियाणा, झारखंड समेत कई राज्यों में विधानसभा फॉर्म 17-सी दिया जाता है। चुनाव कराए। कौन हैं राजीव जब शाम 7.30 बजे तक कुमार?- राजीव कुमार का जन्म अधिकारी तक सारी मशीनें इकट्ठा करता है, तब उसके 19 फरवरी, 1960 को हुआ था।वे 1984 बैच के आईएएस मतदान केंद्र का अंतिम आंकड़ा अफसर हैं। उन्होंने प्रशासनिक पता चल पाता है, जबकि हमसे सेवाओं में 36 साल तक काम कहा जाता है कि छह बजे ही किया। केंद्र के कई मंत्रालयों आंकड़ा बता दें। लोग ये भूल के अलावा उन्होंने अपने बिहार-जाते हैं कि दुनिया के बड़े देशों झारखंड कैडर में भी लंबे समय में तो एक-एक महीना तक सेवाएं दीं। राजीव कुमार मतगणना चल रही है। ईवीएम बीएससी के साथ वकालत में को नई बैटरी डालकर सील एलएलबी, पीजीडीएम और किया जाता है- उन्होंने कहा कि लोक नीति से एमए भी किया चुनाव से पहले ईवीएम में नई है। इसके अलावा उन्होंने बैटरी डाली जाती है। उसी दिन सामाजिक, पर्यावरण-वन, उसे सील किया जाता है। जिस मानव संसाधान, वित्त और दिन मतदान होता है, उस दिन बैंकिंग सेक्टर में भी काम किया सील पोलिंग एजेंट के सामने तोड़ी जाती है। मॉक पोल किया है। वे फरवरी 2020 में ही केंद्रीय वित्त सचिव के पद से जाता है। पोलिंग एजेंट रिकॉर्ड सेवानिवृत्त हुए थे। छह साल का रखते हैं कि कौन आया, कौन होता है चुनाव आयुक्त का गया। किसमें कितने वोट पड़े, कार्यकाल- राजीव कुमार को इसकी संख्या उनको दी जाती एक सितंबर 2020 को चुनाव है। काउंटिंग के दिन भी पूरी आयोग में आयुक्त के तौर पर प्रिक्रिया दोहराई जाती है। फॉर्म

नियुक्ति मिली थी। नियमों के

मुताबिक, चुनाव आयुक्त का

17 सी से मिलान होता है। उसके

बाद किसी भी पांच वीवीपैट

की आयु (जो भी पहले हो) हमारी प्रक्रिया पर कई बार मतदाता नए जुड़े। हर आवेदन

कार्यकाल छह साल या 65 वर्षे से भी मिलान किया जाता है।

कुमार का जन्म फरवरी, 1960 सकता चुनाव आयोग-कार्यकाल 2025 तक है। चुनाव चुनाव आयुक्त राजीव कुमार आयोग ने मंगलवार को दिल्ली ने कहा कि भारतीय मतदाता विधानसभा चुनाव की तारीखों बेहद जागरूक हैं। मतदाता का एलान कर दिया। मौजूदा सूचियों को लेकर अब भी विधानसभा का कार्यकाल 23 कहानियां चल रही हैं। करीब फरवरी को समाप्त होने वाला है। 70 सीटें हैं।जिसमें राजनीतिक चुनाव आयोग ने मंगलवार को दल और उम्मीदवार हमारे साथ दिल्ली विधानसभा चुनाव की तारीखों की घोषणा कर दी है। टेम्परिंग के आरोप बेबुनियाद

हैं। हम अभी बोल रहे हैं क्योंकि

चुनाव के समय हम नहीं बोलते।

अंतिम मतदाता सूची हो चुकी

है जारी- चुनाव आयोग ने बीते

सोमवार को दिल्ली विधानसभा

चुनाव को लेकर अंतिम

मतदाता सूची जारी की थी।

इस चुनाव में दो लाख के करीब मतदाता 18 से 19 वर्ष हैं। वह पहली बार विधानसभा चुनाव में अपने मताधिकार का इस्तेमाल करेंगे। इस सूची में कुल एक करोड़ 55,24,858 मतदाता हैं। इसमें पुरुष मतदाता 85,49,645 हैं, जबिक 71,73,952 महिला मतदाता हैं। थर्ड जेंडर 1,261 हैं। प्रक्रिया के तहत नाम जोड़े और हटाए जाते हैं- चुनाव आयोग ने कहा कि चुनाव प्रक्रिया और मतदाता सूची के लिए नाम प्रक्रिया के तहत जोड़े और हटाए जाते हैं। इसके लिए फॉर्म 6 और फॉर्म सात होता है। नामों के घटाने और जोड़ने की जानकारी समय-समय पर राजनीति दलों को दी जाती है।1,67,329 नए मतदाता जुड़े-चुनाव आयोग से मिली जानकारी के मुताबिक, दिल्ली में एक महीने में 29 अक्टूबर से 28 नवंबर तक 1,35,089 मतदाताओं ने फॉर्म-6 और 83,825 ने फॉर्म-8 के तहत मतदाता सूचियों में नाम जुड़वाने, पता बदलने, नाम को सूची से हटाने और आपत्तियां और सुझाव के लिए आवेदन किया। चुनाव आयोग के संबंधित अधिकारियों ने सभी आवेदनों को 24 दिसंबर तक सुलझा दिया। इस तरह से अंतिम मतदाता सूची जारी होने तक 3,08,942 नए नाम मतदाता सूचियों में जुड़े। 1,41,613 नाम हटाए गए। इस

दौरान कुल 1,67,329

सवाल उठाए गए हैं। फॉर्म सात को जांचा गया-चुनाव आयोग के बिना नाम नहीं हटाया जा ने पाया की 16 दिसंबर से एक माह में 5.10 लाख नए लोगों ने अपना नाम जुड़वाने के लिए आवेदन किया। ऐसा पहली बार हुआ। ऐसा तब हुआ, जबकि तय समय में तीन लाख से ज्यादा मतदाता नई सूची में जुड़ चुके थे क्योंकि ऐसा 20 दिन के भीतर हो रहा था, जब आपत्तियां, जांच का समय गुजर चुका था। यह तत्काल जांच का विषय था। सभी चुनाव पंजीकरण अधिकारियों- ईआरओ को जांच के लिए निर्देशित किया गया। हर आवेदन को जांचा गया। संबंधित अधिकारियों को सौ फीसदी सत्यापन के लिए कहा

> दुनिया में तीसरे नंबर पर होगी भारत की अर्थव्यवस्था, रक्षा मंत्री ने किया दावा; शिक्षकों से की ये अपील



माध्यमिक शिक्षक संघ (शर्मा गुट) के तीन दिवसीय राज्य सम्मेलन में रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह दोपहर करीब 12 बजे आगरा पहुंचे। यहां वे मुफीद-ए-आम इंटर कॉलेज के मैदान में सभा को संबोधित करेंगे।आगरा माध्यमिक शिक्षक संघ (शर्मा गुट) का तीन दिवसीय राज्य सम्मेलन मंगलवार को मुफीद-ए-आम इंटर कॉलेज के मैदान में शुरू हुआ। आयोजन में शिरकत करने रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह भी पहुंचे। सम्मेलन के संयोजक मुकेश अग्रवाल ने बताया कि यह प्रदेश स्तरीय 57वां राज्य सम्मेलन है।केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा है कि भारत का कद विदेशों में ऊंचा हुआ है। अंतराष्ट्रीय मंचों पर भारत की बात को गंभीरता से सुना जाता है। भारत ने हर क्षेत्र में प्रगति की है। आने वाले ढाई साल में भारतीय अर्थव्यवस्था दुनिया की तीन टॉप अर्थव्यवस्था में शामिल होगी। केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह मुफीद-ए-

आम इंटर कॉलेज में आयोजित

उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षक संघ के राज्य अधिवेशन में बतौर मुख्य अतिथि संबोधित कर रहे थे एक्षा मंत्री ने कहा कि आर्थिक दृष्टि से भारतीय अर्थव्यवस्था 11वीं से पांचवें स्थान पर पहुंच चुकी है। यह लगातार बढ़ रही है यही कारण है कि मैं दावे के साथ कह सकता हूं कि अगले ढ़ाई वर्षो में भारत दुनिया की तीन अर्थव्यवस्थाओं में से एक होगा। उन्होंने शिक्षकों को संबोधित करते हुए कहा कि शिक्षकों पर समाज और राष्ट्र के निर्माण की जिम्मेदारी है। समय के साथ उनकी भूमिका में बदलाव आया है, लेकिन मशीनीकरण से सभ्यता और संस्कृति की शिक्षा नहीं दी जा सकती। इसके लिए विवेक और मार्गदर्शन शिक्षक पैदा करता है। उन्होंने कहा कि शिक्षकों की भी जिम्मेदारी है कि समाज में उन्हें जो सम्मान है उसे बनाए रखने के लिए वे भी अपने कर्तव्यों का निर्वहन पूरी ईमानदारी और स्वच्छता से करें, ताकि गुरू की महत्ता बनी रहे।



गोली चला दी गई। इस घटना गया।अफसर मनमर्जी कर

सपा ने संभल हिंसा की रिपोर्ट रखी:

अखिलेश यादव का बड़ा आरोप - भाजपा

जाते...। मैं यही कहूंगा कि योगी आदित्यनाथ भाजपा के नहीं हैं। और सीएम आवास में घुस कर रहे हैं अखिलेश यादव ने लेकर कसा तंज... वहां सबसे कहा कि भाजपा सरकार के दो साफसुथरा चुनाव होने जा रहा पहिये हैं एक अन्याय और दूसरा है सपा अध्यक्ष ने योगी सरकार भ्रष्टाचार। ये लोग भ्रष्टाचार के पर तंज कसते हुए कहा कि मामलों को दबाने के लिए प्रदेश मिल्कीपुर में सबसे साफसुथरा में जगह-जगह हिंसा कर रहे हैं। चुनाव होने जा रहा है। मीडिया अधिकारी अन्याय की सभी के लोगों को भी वहां कैमरा सीमाओं को पार कर रहे हैं। ... लेकर जाना चाहिए ताकि पता अखिर सनातनी मुख्यमंत्री क्या चल सके कि वहां कैसे चुनाव कर रहे हैं- उन्होंने कहा कि हो होते हैं। अभी जब नौ भाजपा नेता ने आरोप लगाया विधानसभा सीटों पर उपचुनाव जमकर भ्रष्टाचार हो रहा है। वोट नहीं करने दिया गया।बूथों भाजपा के यही विधायक कह पर पुलिसकर्मियों को तैनात कर गया तो भीड़ को हटाने के लिए रहे हैं कि आज अगर प्रदेश में दिया गया और वोट नहीं करने पुलिस ने आंसू गैस का इस्तेमाल) भाजपा का मुख्यमंत्री न होता दिया गया।

अयोध्या की मिल्कीपुर सीट एलान,सियासी हलचल तेज

उत्तर प्रदेश विधानसभा उपचुनाव २०२५

अयोध्या की मिल्कीपुर सीट पर तारीखों का एलान

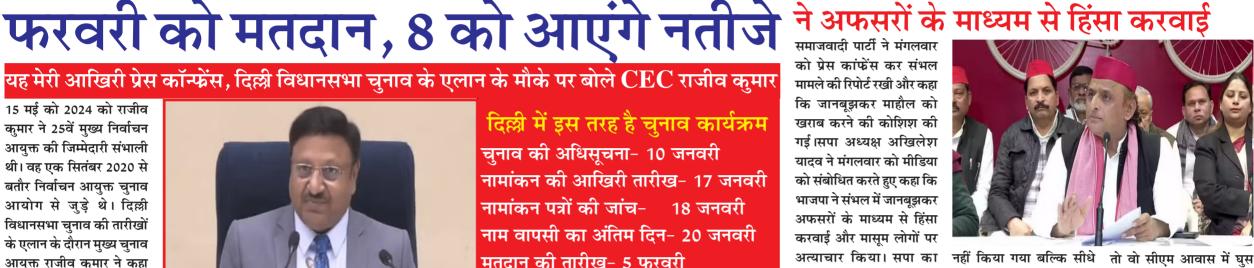
5 फरवरी को मतदान

🛭 🎖 फरवरी को नतीजे अधिसूचना 10 जनवरी नामांकन की आखिरी तारीख १७ जनवरी नामांकन पत्रों की जांच 18 जनवरी

नाम वापसी की आखिरी तारीख 🛮 २० जनवरी

अयोध्या की मिल्कीपुर 2024 के नवंबर महीने में नौ सीटों पर हुए उपचुनाव में हार मिलने के बाद बसपा सुप्रीमो मायावती ने उपचुनाव न लड़ने का एलान कर दिया है। ऐसे में मिल्कीपुर में सत्तासीन भाजपा और सपा में सीधी टक्कर देखने को मिलेगी। यूपी में सियासी हलचल तेज- दरअसल 2022 में हुए विधानसभा चुनाव में मिल्कीपुर सीट से सपा के अवधेश प्रसाद ने जीत दर्ज की थी। वर्ष 2024 में पार्टी ने उन्हें अयोध्या संसदीय सीट से लोकसभा का उम्मीदवार बनाया। इसमें भी अवधेश प्रसाद ने जीत हासिल की। इसके बाद मिल्कीपुर सीट से उन्होंने त्यागपत्र दे दिया। इससे यह सीट खाली हो गई थी। अब इस पर उपचुनाव का एलान हो गया सीट पर जीत दर्ज करके हार की है। इससे एक बार फिर यूपी में निराशा से उबरना चाहती है। वर्ष सियासी हलचल तेज हो गई है।

विधानसभा सीट पर होने वाले उपचुनाव के लिए तारीख का एलान हो गया है। पांच फरवरी को मतदान होगा। आठ फरवरी को मतगणना होगी। उत्तर प्रदेश में अयोध्या की मिल्कीपुर विधानसभा सीट पर होने वाले उपचुनाव की तारीख का एलान हो गया है। मंगलवार को चुनाव आयोग ने इसकी घोषणा कर दी। चुनाव आयोग ने कहा कि मिल्कीपुर में पांच फरवरी 2025 को मतदान होगा। वहीं आठ फरवरी 2025 को मतगणना होगी। मिल्कीपुर में चुनाव का एलान होने के साथ ही यूपी में सियासी पारा गर्म होने लगा है। अयोध्या में लोकसभा सीट जीतने के बाद से जहां सपा फुल कान्फिडेंट है, वहीं भाजपा इस



संपादकीय Editorial

Corona-like virus in China!

Has the Corona virus or a similar dangerous. deadly virus spread in China once again? Why is China silent? Will China hide the outbreak and spread of the infection this time too? The Indian government has sought clarifications on these questions from the World Health Organization. Will this organization confirm what kind of infection has spread in China and how dangerous it can prove to be for neighboring countries like India? India's 'National Center for Disease Control (NCDC) is keeping a close watch on the cases of respiratory and seasonal influenza in the country. The Joint Monitoring Committee is investigating whether any kind of virus has started affecting the country or not! However, the public is being assured that there is no situation of worry and panic at the moment. The news of the spread of 'Human Metapneumo Virus' (HMPV) infection in China has been confirmed. This virus is also being described as similar to the virus of the Corona epidemic. Some videos have been made public on TV channels, in which Chinese hospitals are seen packed to the brim. There is a huge crowd. People are wearing masks. There is an atmosphere of some screaming and some panic. There have also been reports that the series of deaths due to the virus has started in China, but no figures have been announced or verified yet The Chinese government is silent this time too. China has rejected the reports of a large outbreak of flu in its country. Its attitude was almost the same in November 2019, when the first case of corona virus was reported in Wuhan city of China. Then it was termed as 'mysterious pneumonia'. The first death due to corona was also recorded in China. The whole world suffered the corona global pandemic and more than 71 lakh deaths occurred. In India too, about 5.5 lakh people died due to corona virus infection. This tragedy was considered 'unprecedented' Non-governmental organizations and agencies in the world had reported the death toll many times higher. Anyway, that period of stress, fear, sting, deaths due to corona infection and economic lockdown was so horrific that we cannot forget it. Nor should we forget it. However, China has been keeping itself locked in a fortress. There are restrictions not only on the general media. social media, but also on the people that they cannot make any kind of information public Whatever has to be said, only the Chinese government will say it. The symptoms of the virus that has spread there are also similar to Corona. High fever is being seen in people There have also been reports of lung infection and difficulty in breathing, but the effect of this virus is being seen differently in China that the infection is spreading in children younger than 5 years of age. Children were not affected by Corona infection. Their immunity was considered strong from birth. The victims of Corona infection were older people and mostly elderly people. China has so far accepted only normal respiratory infections. The Foreign Ministry there has said that it is absolutely safe for foreigners to travel to China. According to the spokesperson, the infection is at its peak during the winter season, but diseases are spreading on a smaller scale compared to last year. However, now it is the responsibility of the World Health Organization to clarify at the international level what is the current situation of viruses like Corona in China?

Symbol of the aspirations of Digital India, Data Protection Act will benefit everyone

The draft rules based on the principles of the Digital Personal Data Protection Act 2023 are the result of extensive inputs gathered from various stakeholders and a study of global best practices. We have set aside a 45-day period for public consultation, inviting feedback and suggestions from citizens, businesses and civil society. This digital-first approach extends to consent mechanisms and data management practices. 'When we talk about the future of the world, a human-centric approach must be paramount.' These words of Prime Minister Narendra Modi at the UN Summit reflect India's vision of putting people first. This philosophy has guided our efforts in shaping the draft Digital Personal Data Protection (DPDP) Rules, 2025. Once finalised, the Digital Personal Data Protection Act, 2023 will come into force, underlining our commitment to protect citizens' right to personal data protection. Indian citizens are at the centre of the DPDP Rules, 2025. In a world increasingly dominated by data, we believe it is imperative to put individuals at the centre of the governance framework. These rules empower citizens with a number of rights, such as informed consent, data erasure, and the ability to appoint a digital nominee. Citizens will no longer feel helpless in the face of breaches or unauthorised data use. They will have the means to effectively protect their digital identities. The rules have been designed with simplicity and clarity, ensuring that every Indian, regardless of their technical proficiency, can understand and exercise their rights. Consent is sought in clear terms and information is provided to citizens in English or any of the 22 Indian languages ??listed in the Constitution. This framework reflects our commitment to inclusivity. Children need special care in today's digital age. Recognising this, the rules mandate verifiable consent from a parent or guardian for the use of personal data of minors. Additional safeguards ensure that children are protected from exploitation, unauthorised profiling and other digital harms. These provisions reflect our dedication to building a secure digital landscape for future generations. India's digital economy has been a global success story and we are determined to maintain this momentum. Our framework ensures personal data protection for citizens while enabling innovation in the digital economy. Unlike some international models that place too much emphasis on regulation, our approach is pragmatic and growthoriented. This balance ensures that citizens are protected and the innovative spirit that drives our startups and businesses is not stifled. The new regime will reduce the compliance burden for small businesses and startups. The rules have been designed with graded responsibilities keeping in mind the varying capabilities of stakeholders. Larger companies will have greater responsibilities based on data trust assessment, ensuring accountability without stifling growth. At the core of these rules is the philosophy of 'digital by design'. The Data Protection Board will primarily function as a digital office, tasked with resolving complaints and enforcing compliance. By leveraging technology, we ensure efficiency, transparency and speed. Citizens can also lodge complaints, monitor progress and receive resolutions without being physically present. This digital-first approach extends to consent mechanisms and data management functions. By streamlining processes, we make it easier for large companies to comply and for citizens to engage, thereby increasing trust in the system. The journey of these rules has been as inclusive as their intent. Based on the principles of the Digital Personal Data Protection Act, 2023, the draft rules are a result of extensive inputs gathered from various stakeholders and a study of global best practices. We have set aside a 45-day period for public consultation, inviting feedback and suggestions from citizens, businesses and civil society. This engagement is a testament to our belief in the importance of collective wisdom and participatory policymaking, while ensuring that the system is not only robust, but also adapts to the unique challenges of our socio-economic landscape. To ensure that citizens are aware of their rights and responsibilities, extensive awareness programmes will be organised to educate citizens about their rights related to their personal data. With the introduction of these rules, we are not only addressing the current challenges but also laying the foundation for a secure and innovative digital future. The draft Digital Personal Data Protection Rules, 2025 reflect India's leadership in shaping global data governance norms. We are setting an example by promoting a conducive environment for innovation with citizens at the centre. We are setting a benchmark for the world to follow. Our commitment is clear: to make every Indian safe, empowered and capable in this digital age. I invite and encourage every citizen, business and civil society group to participate in this dialogue by sharing comments and suggestions during the consultation period. Let us together refine these rules to create a system that truly represents the aspirations of a safe, inclusive and thriving digital India.

Injustice against students, lesson to be learnt from paper leak

Rigging and opaqueness in competitive examinations is not only playing with the future of students who have been working hard for years but is also injustice to their entire family. Not getting a job according to talent or not getting suitable employment for talented candidates who have crossed the maximum age limit is no less than brain drain. This is another form of loss of national intellectual property. Recently, candidates are protesting in Patna demanding cancellation of the entire examination due to allegations of irregularities and paper leak in the integrated 70th combined preliminary competitive examination of Bihar Public Service Commission (BPSC). Meanwhile, due to paper leak allegations, its re-examination has been conducted at some centers in Patna. It is worth noting that during the preliminary examination of BPSC, the administration had accepted the allegations of irregularities and paper leak at a big examination center. The candidates argue that due to paper leak at one center, it must have affected the entire examination. Therefore, this entire examination should be cancelled and BPSC should conduct the examination again, so that transparency of the examination can be ensured and hardworking students can get justice. Despite the inhumane behaviour of the Bihar government to suppress the students' agitation, the candidates are still adamant on the demand for re-examination. This incident has reminded us of the violent protests by students last year due to allegations of rigging in some competitive examinations. It has been two weeks since the youth have been protesting in Patna, yet it is very unfortunate that no result has been reached. First the question papers of the competitive examination affecting the future of more than three lakh candidates were leaked, and then such a harsh attitude of the government on it is not in accordance with any healthy democracy. The investigation of the job for land scam in Lalu's rule was not even completed vet and allegations of irregularities in teacher recruitment, community health officer etc. examinations last year are not a good sign. If we talk about the credibility of competitive examinations in the country, then this is not only an issue of one state, but the examinations conducted by the Center are also not free from rigging. Considering the increasing number of candidates every year, it is a big challenge to successfully evaluate lakhs of candidates on the basis of a single standard at the same time. In such a situation, even a small mistake deliberately made by negative elements spoils the hard work of the administration and the candidates at once. Even after being caught, due to lack of strict laws, there is not much punishment, due to which recruitment mafia and solver gangs have become very active in the recent times. Due to this, recently the government has taken a positive initiative for a safe examination system. It has made a strict law to punish those involved in crimes like paper leak of various recruitment examinations. In this, there is a provision of life imprisonment and a fine of one crore rupees for the culprits. Rigging and opaqueness in competitive examinations is not only playing with the future of students who have been working hard for years, but it is also injustice to their entire family. Not getting a job according to talent or not getting suitable employment for talented candidates who have crossed the maximum age limit is no less than brain drain. This is another form of loss of national intellectual property. Then the social injustice that arises as a result of this cannot be ignored. If candidates below the prescribed standards are appointed, then desirable efficiency, honesty and credibility can never be expected from that post. From this we can understand how serious this problem is, but the sad thing is that instead of giving positive suggestions on such serious matters, people are trying to gain political mileage. In making examinations free from malpractice, the important role of not only the ruling party and the opposition, but also the concerned administrative system cannot be ignored. Therefore, it is their moral responsibility to play a role in maintaining the credibility and dignity of the means through which they themselves have reached a position. If seen, today the face of India has changed a lot in the fields of technology, transportation, infrastructure etc. Still, the system of examination system in the country is still far behind in the race to adopt them. We should make proper use of them to develop a leak-proof and transparent examination system. In the absence of a transparent and leak-proof examination system, neither the concept of social justice can be fulfilled nor the country can become developed by 2047. Considering the increasing number of candidates every year, it is a big challenge to successfully evaluate lakks of candidates on the basis of a single standard at the same time. In such a situation, even a small mistake deliberately made by negative elements spoils the hard work of the administration and the candidates at once. Even after being caught, due to lack of strict laws, there is not much punishment, due to which recruitment mafia and solver gangs have become very active in the recent times. Due to this, recently the government has taken a positive initiative for a safe examination system. It has made a strict law to punish those involved in crimes like paper leak of various recruitment examinations. In this, there is a provision of life imprisonment and a fine of one crore rupees for the culprits. Rigging and opaqueness in competitive examinations is not only playing with the future of students who have been working hard for years, but it is also injustice to their entire family.

संविधान गौरव अभियान महत्वपूर्ण, इसे उत्सव के रूप में मना रही भाजपा

संविधान गौरव अभियान को लेकर भाजपा के बुद्धि विहार स्थित कार्यालय पर हुई कार्यशाला

मुरादाबाद- संविधान गौरव अभियान को लेकर कार्यशाला मंगलवार को भाजपा के बुद्धि विहार स्थित कार्यालय पर हुई। इसमें मुख्य अतिथि जिला प्रभारी राजेश यादव रहे। कार्यशाला की अध्यक्षता

कर रहे पार्टी जिलाध्यक्ष कि संविधान गौरव है। इसके लिए सभी रहना है। जिला प्रभारी संविधान गौरव अभियान स्तर पर चलेगा। इसमें महत्वपूर्ण रहेगी। बताया निर्मित हुए 75 वर्ष हो रहे गौरव अभियान को उत्सव का उद्देश्य भारत के जन-जन तक लेकर जाना अभियान के द्वारा बाबा को याद करके उनको जाएगा। जिला प्रभारी ने एवं अभियान की तैयारी तीन सहसंयोजक रहेंगे। जाति एवं जनजाति समूह की सूची तैयार की तक गोष्ठियों का आयोजन सरकार के मंत्री और पार्टी 11 से 25 जनवरी में जिला जाति मोर्चा द्वारा हमारा पर गोष्ठी की जाएगी। 15



11 से 25 जनवरी तक प्रदेश मुरादाबाद की भूमिका कि भारत के संविधान को हैं। भाजपा इसे संविधान के रुप में मनाएगी। अभियान संविधान में निहित मूल्य का है। संविधान महोत्सव के इस साहब डॉ. भीमराव आंबेडकर श्रद्धा सुमन अर्पित किया कहा कि इसमें टोली गठन के लिए एक संयोजक एवं जिला स्तर पर अनुसूचित के प्रबुद्धजन और विशेष जन जाएगी। 12 से 15 जनवरी किया जाएगा। इसमें केंद्र के अन्य नेता संबोधित करेंगे। कार्यालय पर अनुसूचित संविधान हमारा स्वाभिमान से 25 जनवरी तक स्कूल,

आकाश कुमार पाल ने कहा

अभियान काफी महत्वपूर्ण

पदाधिकारियों को तैयार

राजेश यादव ने कहा कि

कॉलेज, विश्वविद्यालय और सभी शिक्षण संस्थानों में हमारा संविधान हमारा स्वाभिमान विषय पर क्विज, निबंध एवं भाषण प्रतियोगिता आयोजित कराई जाएगी। 18 से 25 जनवरी युवा मोर्चा द्वारा अनुसूचित जाति छात्रावासों एवं कॉलेज संपर्क के माध्यम से युवाओं में भारत रत्न डॉ. भीमराव आंबेडकर के योगदान और भाजपा की संविधान के प्रति प्रतिबद्धता को प्रचारित किया जाएगा। 20 से 25 जनवरी तक अनुसूचित जाति वाले क्षेत्र में रैली एवं सभा का आयोजन किया जाएगा। 25 जनवरी को सभी बूथ व मंडल पर पार्टी के कार्यकर्ता आमजन के साथ एकत्रित होकर के भारतीय संविधान के प्रस्ताव एवं नीति निर्देशक तत्व को पढ़ेंगे व संक्षिप्त चर्चा करेंगे। अनुसूचित जाति समाज के प्रभावशाली लोगों से संपर्क करते हुए हमारा संविधान हमारा स्वाभिमान और बाबा साहेब डॉ. भीमराव आंबेडकर के व्यक्तित्व पर एवं मोदी सरकार द्वारा इस संबंध में किए गए ऐतिहासिक कार्यों के कंटेट पोस्ट करेंगे। कार्यशाला में पार्टी के पूर्व जिलाध्यक्ष राजपाल सिंह चौहान, सुरेश सैनी, गो रक्षा सेवा समिति के सदस्य दीपक गोयल, कुशल संचालन जिला महामंत्री कमल प्रजापति ने किया। जिला महामंत्री राजन विश्नोई, हर ज्ञान सिंह, जिला मीडिया प्रभारी संजय ढाका, आचार्य नरेंद्र, चौधरी ऋषिपाल सिंह, जिला मंत्री अभय चौधरी, चिकत चौधरी, नवीन चौधरी, मोर्चा के अध्यक्ष अरुण पंडित, सत्येंद्र चौधरी, देवराज सिंह जाटव, आदित्य शंखधर, क्षेत्रीय संयोजक भजनलाल पाल, धर्मपाल विश्नोई, लकी चौधरी, पुष्पेंद्र चौधरी, डॉ. राम किशोर सिंह, रमन भूषण, दीपक चौधरी, अरविंद पुंडीर, आदिमंडल अध्यक्ष, सिंपल चौहान, पूजा राघव, सुनीता रानी, कशिश चौहान आदि मौजूद रहे।

नगर निगम बोर्ड की बैठक में जमकर हंगामा, भाजपा पार्षद ने सपा विधायक पर अपने क्षेत्र की उपेक्षा करने का आरोप मढ़ा

काफी शोर शराबा व हंगामे को देखते हुए सुरक्षा कर्मियों को सदन में आना पड़ा, महापौर ने अनिश्चित काल के लिए बैठक स्थगित करने की घोषणा की

आने वाले नगर निगम के वार्डों में विकास कार्यों के प्रस्ताव रखने पर भाजपा के पार्षद ने विधायक पर अपने क्षेत्र की उपेक्षा करने का आरोप मढ़ा। इस पर सपा समेत पूरे विपक्ष के पार्षदों ने विरोध किया। बाद में दोनों तरफ से आरोप प्रत्यारोप के बीच जमकर हंगामा हुआ। सुरक्षा कर्मियों को अंदर आना पड़ा।बाद में सदन की कार्यवाही अनिश्चित काल के लिए स्थगित की दी गई। नगर निगम बोर्ड की इस साल की पहली बैठक मुरादाबाद देहात के विधायक नासिर कुरैशी ने अपने विस क्षेत्र के अन्तर्गत आने वाले नगर निगम के वार्डों में कार्यों को रखा। उन्होंने सड़क और नाला निर्माण की बात उठाई। वार्ड 70 और वार्ड 42 में सड़क और नाला निर्माण कराने की

मांग रखी। उन्होंने वार्ड



40 नवाबपुरा में चौराहे पर बड़ा कूड़ाघर से लोगों को हो रही असुविधा को उठाया। इसे निस्तारित कराने का सदन के माध्यम से बात उठाई। इस पर भाजपा पार्षद अजय तोमर ने मुरादाबाद देहात के विधायक पर उनके विधानसभा क्षेत्र के नगर निगम के वार्डों में उनके द्वारा विकास कार्यों की उपेक्षा करने का तीखा आरोप लगाया। उनकी बात का समर्थन कुछ अन्य भाजपा पार्षदों ने की। अजय तोमर के आरोप को सपा विधायक ने निराधार बताया। लेकिन पार्षद यही नहीं रुके वह लगातार बोलते हुए विधायक पर आरोप मढ़ते चले गए। इस पर सपा सहित कांग्रेस व अन्य विपक्षी पार्षद विधायक के समर्थन में खड़े हो गए। दोनों ओर के पार्षदों के बीच काफी देर तक हंगामा और नोकझोंक चलता रहा। बात बहुत बिगड़ने की नौबत आने पर बाहर सुरक्षा में लगे कर्मी भी अंदर सदन में आ गए। इस बीच भी हंगामा जारी रहा। विपक्ष के पार्षदों ने नारेबाजी करते हुए सदन की कार्यवाही का बहिष्कार कर दिया। विधायक भी विपक्षी पार्षदों के साथ ही सदन से बाहर निकलने लगे। मामला काफी बढ़ता देखकर महापौर विनोद अग्रवाल ने सदन की बैठक अनिश्चितकाल के स्थगित करने की घोषणा कर दी। इसके बाद सभी पार्षद और निगम के अधिकारी आदि बाहर निकले। महापौर और नगर आयुक्त भी अपने कक्ष में चले गए। कर वसूली में भेदभाव के आरोप पर भी हुआ हंगामा-नगर निगम बोर्ड की बैठक में वार्ड 40 नवाबपुरा के पार्षद भारतीय परवेज इस्लाम ने मुसाफिर खाना के सीज होने पर सवाल उठाया। उन्होंने कहा कि छोटे बकाएदारों का उत्पीड़न कर बड़े बकाएदारों को बचाया जा रहा है। उनकी बात का अन्य पार्षदों ने भी समर्थन किया। इस पर महापौर के द्वारा जवाब मांगे जाने पर मुख्य कर निर्धारण अधिकारी आरती सिंह ने बताया कि 30 लाख रुपये के बकाये में कारवाई की गई है। इसमें से केवल 3 लाख रुपये जमा किया गया था। जिसके चलते कारवाई हुई है। इस पर पार्षद ने एक बड़े बकाएदार के ऊपर 🤈 करोड़ रुपये बकाया होने के बाद भी कार्रवाई नहीं होने की बात पर दोनों पक्षों के पार्षदों ने अधिकारियों पर भेदभाव करने का आरोप लगाया। इस पर भी खूब हंगामा हुआ। महापौर ने भी भेदभाव पूर्ण कार्रवाई पर आपत्ति जताई। इस पर नगर आयुक्त के निर्देश पर अपर नगर आयुक्त प्रथम ने बताया कि मिडटाउन क्लब का मामला न्यायालय में चल रहा है। उनके अन्य संपत्तियों पर बकाए कर की वसूली उन्होंने कराई है।

संक्षिप्त समाचार

www.knlslive.com

महिला पर जानलेवा हमले में तीन भाइयों को 10-10 साल का कारावास,

जुर्माना भी लगाया

16 साल पुराने मामले में कोर्ट ने सोमवार को सुनाया फैसला

मुरादाबाद- जनपद संभल में महिला पर जानलेवा हमला करने में कोर्ट ने तीन भाइयों को 10-10 साल के कारावास की सजा सुनाई है। मुरादाबाद में एडीजे-13 जितेन्द्र सिंह ने साक्ष्य के आधार पर दोषी मानते हुए प्रत्येक पर 35 हजार रुपये का जुर्माना लगाया है। थाना हयातनगर जोकि अब संभल जिला में ग्रामीण महिला पर लाठी-कुल्हाड़ी से हमला करने का मामला 31 अगस्त 2008 का है। हयातनगर थाने के गांव लहार शीश निवासी गामा सिंह ने यह मुकदमा कायम कराया था। तहरीर में कहा गया कि गांव के मलखान सिंह ने अपनी भैंस चुगने के लिए गामा सिंह के बाजरे के खेत में छोड़ दी। वादी ने इसका विरोध किया। इस पर खफा मलखान सिंह अपने दोनों भाई हरदेव व महीपाल सिंह को बुला लाया। लाठी-कुल्हाड़ी लिए तीनों भाइयों ने गामा व उसकी पत्नी कृष्णा पर हमला कर किया। जिससे महिला गंभीर रूप से घायल हो गई। पुलिस ने जानलेवा हमले में आरोपियों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। केस की सुनवाई एडीजे कोर्ट-13 में चली। लंबी सुनवाई करते हुए अदालत ने वादी व चश्मदीद गवाहों के बयान के आधार पर आरोपियों को दोषी करार दिया। अपर डीजीसी मुनीश भटनागर ने बताया कि अदालत ने दोषी भाइयों को 10-10 साल की सजा और 35-35 हजार रुपये का जुर्माना

जल्द पूरा होगा कपूर कंपनी पुल का निर्माण, बढ़ेगी ट्रेनों की स्पीड दलपतपुर में बन रहा गति शक्ति कार्गी टर्मिनल का भी निर्माण होगा जल्द पूरा

मुरादाबाद- इस साल रेल मंडल में संचालित कई योजनाओं के पूरा होने की उम्मीद है। जिसमें मुख्य रूप से शहर को लाइनपार से जोड़ने वाला कपूर कंपनी पुल और दलपतपुर में बन रहा गति शक्ति कार्गो टर्मिनल शामिल है। इसके अलावा यात्रियों को ट्रेनों के हाईस्पीड होने का भी फायदा मिल सकेगी। जिसमें गाजियाबाद- मुरादाबाद रूट पर ट्रेनें 130 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से चलाने की तैयारी की जा रही। इस सेक्शन में ट्रैक व

सिग्नल का काम तेजी से चल रहा है। 🕙 वहीं अमृत भारत योजना के तहत संवारे जा रहे बिजनौर, धामपुर कई स्टेशन नए रूप में दिखेंगे। इन स्टेशनों पर यात्रियों



को कई आधुनिक सुविधाएं मिलेगी। साल शुरू होने के बाद मुरादाबाद मंडल में कई परियोजनाओं को आकार मिलने की उम्मीद है। एक साल पहले शुरू हुए कपूर कंपनी के नए पुल का निर्माण इस साल मार्च तक पूरा करने का लक्ष्य तय है। इस पुल से लाइनपार सीधे शहर से जुड़ जाएगा। इसके अलावा दलपतपुर गति शक्ति टर्मिनल के पुरा होने से कारोबारियों को माल भेजने में सहूलियत होगी। टर्मिनल बनने से मुरादाबाद व उत्तराखंड के निर्यातक व कारोबारियों को माल लोडिंग अनलोडिंग की सुविधा होगी। योजना कामयाब रही तो इस साल ट्रेनों को तेज रफ्तार से चलाया जा सकेगा।गाजियाबाद-मुरादाबाद रूट पर अभी 110 किमी की स्पीड है। रेलवे इस सेक्शन पर 130 की रफ्तार से ट्रेनें चलाने की तैयारी में है। रेल प्रशासन की माने तो इस सेक्शन में सिग्नल और ट्रैक का काम तेज है। गाजियाबाद से सीतापुर तक ट्रैक हाईस्पीड होगा। जिससे ट्रेन से समय की बचत होगी। नए रूप में दिखेंगे रेलवे स्टेशन-रेलवे ने पहले 15 स्टेशनों को अमृत भारत में चिद्धित किया था। पिछले साल शुरू हुए स्टेशनों को संवारने का काम अब पूरा हो रहा है। जिनमें से बिजनौर व धामपुर स्टेशनों के पुनर्विकसित करने का काम तेजी से चल रहा। बिजनौर स्टेशन को संवारने का काम लगभग पूरा हो चुका है। रेल प्रशासन का कहना है कि इस साल में बिजनौर, धामपुर व रुड़की स्टेशन जल्द नये रूप में नजर आएंगे।मुरादाबाद रेल मंडल में कई योजनाएं संचालित हैं। दलपतपुर में गित शक्ति कार्गो टर्मिनल, कपूर कंपनी पर नये पुल का काम कर लिए जाएंगे। इसी साल अमृत भारत योजना में स्टेशन पुनर्विकसित हो जाएंगी। बिजनौर स्टेशन के भवन का नए सिरे से निर्माण संवारा गया है। जबिक मुरादाबाद-गाजियाबाद रूट पर 130 किमी स्पीड से ट्रेन चलाए जाने को लेकर काम चल रहा है।-आदित्य गुप्ता, सीनियर डीसीएम

क्यूँ न लिखूँ सच

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए0एच0प्रिंटर्स, ए-11, असालतपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001(उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी,डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।

> संपादक - नरेश राज शर्मा मो. 9027776991

RNI NO- UPBIL/2021/83001

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेत् पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।

क्यूँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

प्रदेश अध्यक्ष पूर्वांचल एम.एल.सी. बिछेलाल राजभर जी का प्रथम बार जनपद मुरादाबाद आगमन हुआ

क्यूँ न लिखूँ सच -सिकंदर राजा

मुरादाबाद जिला अध्यक्ष/मंत्री प्रतिनिधि रवि चौधरी ने एवं उनके पदाधिकारीओ ने एम.एल.सी.

बिछेलाल राजभर जी का काफी हर्षोक्षास से स्वागत किया। दरअसल, मंगलवार को मुरादाबाद सर्किट हाउस पहुँचे सुभासपा एम.एल.सी. बिछेलाल राजभर जी ने पार्टी के कार्यकर्ताओं से संगठन की मजबूती पर जोर दिया, कहा कि सुभासपा का प्रत्येक कार्यकर्ता संगठन को मजबूत करने में अपना योगदान दें, क्योंकि कार्यकर्ता ही पार्टी की रीढ़ होता है। कार्यकर्ता के बिना पार्टी का कोई अस्तित्व नहीं है। एम. एल. सी. साहब जब ने



जिला कार्यालय मुरादाबाद की प्रशंसा करते हुए कहा कि मुरादाबाद के जिला अध्यक्ष रिव चौधरी की कार्यकारिणी टीम बहुत अच्छा कार्य कर रही है और कहा कि आने वाले चुनाव में मुरादाबाद से एक विधायक जरुर बनेगा। एम.एल.सी. बिछेलाल राजभर जी के समक्ष मुरादाबाद जिलाध्यक्ष रवि चौधरी जी ने जनपद मुरादाबाद की जनता के साथ हो रही जन समस्याओं से अवगत कराया। जिसमें एम.एल.सी. बिछेलाल राजभर जी ने मीडिया कर्मी से बात करते हुए बताया कि 2 अक्टूबर को पारित हुई योजना जीरो - पॉवर्टी योजना का मुख्?य लक्ष्?य जिले से गरीब व्यक्तियों का चयन कर उन्हें सरकार की योजना का लाभ दिलाना है। शासन की मंशा है कि गरीब परिवार को 10 हजार रुपये मासिक आमदनी का न्?यूनतम रोजगार उनके लिए उपलब्?ध हो सके। जल्द ही जिले में सर्वे का काम पूरा करा लेने के बाद पात्र परिवारों को सरकार की योजनाओं का लाभ मिलेगा और इसकी अंतिम तिथि को को बढ़ा दिया गया है, जिससे कोई भी गरीब परिवार अपना आवेदन जीरो - पॉवर्टी योजना कर पाएगा। इस मौके पर जिला संगठन मंत्री अमित चौधरी, जिला महासचिव आकाश शर्मा, जिला सचिव अशोक सैनी, राहुल ठाकुर कोषाध्यक्ष, जिला कार्यालय प्रभारी प्रशांत सिंह, आशु, उमा आर्य सूचना मंत्री, हर्ष गौतम, प्रिंस लखन ठाकुर, प्रियम सहगल, मोनू सैनी, दीपांशु सैनी, रोहित सैनी, हीरालाल सैनी, नरेंद्र सिंह जिला महासचिव, गौरव कुमार प्रमुख महासचिव, जितन राय, मोहन राधे, अंकित चौधरी एवं अन्य कार्यकर्ता और पदाधिकारी मौजूद रहे।।

पंचमंदिर आंगनबाड़ी के पोषण वाटिका से मिल रहा बच्चों को पौष्टिक आहार, हो रहा शारीरिक और मानसिक विकास

क्यूँ न लिखूँ सच

सूरजपुर- सूरजपुर जनपद अन्तर्गत पंच मंदिर आंगनबाड़ी केंद्र में आंगनबाड़ी कार्यकर्ता श्रीमती अनिता ठाकुर एवं सहयोगियों द्वारा उन्नत रूप में पोषण वाटिका का विकास किया गया है। इस



पोषण वाटिका में विभिन्न प्रकार की सब्जियां आलू लालभाजी, पालक भाजी, मूली, धनिया, लहसुन, गोभी, सरसों, बैंगन, मसुर आदि का उत्पादन किया जा रहा है। इस पोषण वाटिका से प्रतिदिन बच्चों और महिलाओं को न केवल ताजी बल्कि पौष्टिकता से भरपूर सब्जियां मिल रही हैं। आंगनबाड़ी कार्यकर्ता सुश्री अनिता ने बताया कि इस आंगनबाड़ी केंद्र में उनके और उनकी पुत्री तथा सहयोगियों द्वारा पोषण वाटिका का विकास किया गया है। उन्होंने बताया कि केंद्र

में 06 महीने से 03 वर्ष के 42 बच्चे, 03 से 06 वर्ष के 24 बच्चे, 07 गर्भवती महिलाएं और 05 शिश्वती महिलाए पंजीकृत हैं। उन्होंने बताया कि प्रतिदिन उनके द्वारा बच्चों को सलाद, ताजी हरी सब्जी भोजन के रूप में उपलब्ध कराया जाता है। उन्होंने कहा कि पोषण वाटिका से पौष्टिक आहार लेने से बच्चे न केवल भोजन बेहद रुचि से ग्रहण करते है बल्कि उनके शरीर पर भी भोजन का बेहद अच्छा प्रभाव पड़ता है। आंगनबाड़ी कार्यकर्ता सुश्री अनिता ठाकुर ने बताया कि वे 03 से 06 वर्ष के बच्चों और गर्भवती महिलाओं को पोषण वाटिका के पौष्टिक तत्वों से युक्त सब्जियों का लाभ प्रदान कर रही हैं। उन्होंने बताया कि उनके द्वारा 03 से 06 वर्ष के बच्चों का देख रेख किया जाता है। उनके पढ़ाई लिखाई और खेलकूद पर भी पर्याप्त ध्यान दिया जाता है। बच्चों के माता पिता को भी उनके द्वारा अच्छी खान पान के साथ उचित स्वास्थ्य देखभाल हेतु जागरूक किया जाता है। आंगनबाड़ी में उनके द्वारा बच्चों का समय पर टीकाकरण, गर्भवती महिलाओं का टीकाकरण, खानपान के

परमार्थ संस्थान संस्था के द्वारा आज कम्बल वितरण का कार्यक्रम आयोजित किया

क्यूँ न लिखूँ सच -श्याम जी कश्यप

फरूखाबाद उत्तर प्रदेश- फर्रुखाबाद के सधबाड़ा मोहल्ला में स्थित चौकी साधान में केशव भान साध पूर्व सभासद की परमार्थ संस्थान

संस्था के द्वारा वितरण का किया गया जानकारी वरिष्ठ साध द्वारा दी वितर णा वर्षों से चलता कम्बल वितरण द्वारा जो फूड साल पहले 7 शुरू की गई थी



जिसकी अपार सफलता के बाद आज के दिन ही कम्बल वितरण का प्रोग्राम रक्खा गया जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में फर्रुखाबाद की जेल के सुपरिटेंडेंट श्री भीम सेन मुकुंद जी ने अपना अमूल्य समय दिया और गरीबों को कम्बल वितरित किये। इस नेक और महाती कार्य में जवाहर सिंह गंगवार, विद्यानंद, श्याम बाबू, लक्ष्मण सिंह, कोमल पाण्डे, भईयान मिश्रा, राकेश सक्सेना, मनोज यादव, राबिन शाह अंकित साध, कान्जी साध, जितेंद्र साध, संतोष साध, जैस साध, दिनेश साध, अप्पन साध, परविंदर साध, सुकेश साध, प्रेमी साध, संजीव साध बबलू साध, सनी साध गुलशन साध आदि मौजूद रहे।

पत्नी ने अपने आशिक़ के साथ मिलकर ड्यूटी से लौट रहे पति को तमंचे के बल पर लूटा और जान से मारने की कोशिश की

बरेली। तडके अपने साथी के साथ ड्यूटी कर लौट रहे युवक को कुछ दबंग लडक़ों ने घेर लिया और

तमंचे के बल पर जान से मारने गए। जहां पहले से बैठै उनके साथियों हमला कर दिया। सहकर्मी ने किसी के चंगुल से छुड़ाया। इस दौरान सोने की चेन, कुंडल , चांदी का रुपये लूट लिए। साथी के शोर छोडक़र भाग गए। युवक गंभीर रूप युवक की तहरीर पर थाने में रिपोर्ट सुभाषनगर के पटेल बिहार निवासी



नियत से उसे झाडियों में ले ने युवक व उसके सहकर्मी पर तरह अपने आप को आरोपियों आरोपियों ने युवक से उसकी कड़ा और जेब में पड़े 15 सौ मचाने पर आरोपी युवक को से घायल हो गया। पुलिस ने दर्ज कर ली है। थाना दिनश सक्सेना पुत्र राकेश

आज

कम्बल

कार्यक्रम विगत 20

बैंक आज से 2

जनवरी 2022 को

कुमार सक्सेना ने बताया कि वह कोजेंट कंपनी में टीम मैनेजर के पद पर काम करते हैं। आज सुबह वह 5 बजे के समय अपनी ड्यूटी कर अपने सहकर्मी अभिषेक कश्यप के साथ वापस लौट रहे थे। जैसे ही वह सुभाषनगर थाने से कुछ दूर पहुंचे तभी उनको प्रदीप उपाध्याय ने तमंचे के बल पर रोक लिया। दिनश व अभिषेक को प्रदीप और अर्जुन के साथ आए अन्य साथियों ने पकड़ कर वहां मौजूद झाडियों में ले गए। वहां मौजूद प्रदीप ,अर्जुन व उनके साथियों ने मिलकर दोनों पर चाकूओं से हमला कर दिया। इस दौरान अभिषेक ने अपने आप को आरोपियों के चंगुल से बचाकर शोर मचाना शुरू कर दिया। प्रदीप व अर्जुन प्रजापति ने चाकूओं से हमला कर उन्हें घायल कर दिया। इस दौरान दनिश के गले में पड़ी सोने की चेंन, कुड़ल चांदी का कड़ा और 15 सौ रुपये लूट लिए। पीड़ित ने तुंरत ही अपने साथ हुए हादसे की जानकारी पुलिस को दी। पुलिस ने पीड़ित का मेडिकल कराया। पीड़ित की तहरीर के आधार पर कार्रवाई शुरू कर दी है।

जिलाधिकारी ने विकास खंड क्यारा की ग्राम पंचायत उमरसिया में स्थित अस्थाई गौ आश्रय स्थल का निरीक्षण कर शीतकालीन व्यवस्थाओं का लिया जायजा

क्यूँ न लिखूँ सच

बरेली- आश्रय स्थल पर पर्याप्त शीतकालीन व्यवस्थाएं ना होने एवं गंदगी पाए जाने पर संबंधित के

विरुद्ध कार्यवाही करने पर साफ-सफाई एवं आवश्यक व्यवस्थाएं के संबंध में दिये जिलाधिकारी रविन्द खण्ड क्यारा के ग्राम अस्थाई गौ आश्रय शाीतकालीन लिया। निरीक्षण के



दिये निर्देश आश्रय स्थल शीतकालीन समस्त सुनिश्चित कराए जाने आदि आवश्यक दिशा निर्देश -कुमार ने आज विकास पंचायत उमरसिया में स्थित स्थल का निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा समय गौ आश्रय स्थल पर

पर्याप्त शीतकालीन व्यवस्थाएं ना होने एवं गंदगी पाए जाने पर संबंधित के विरुद्ध कार्यवाही करने तथा आश्रय स्थल पर साफ-सफाई एवं समस्त शीतकालीन आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित कराए जाने आदि के संबंध में आवश्यक दिशा निर्देश मुख्य विकास अधिकारी को दिए गए। निरीक्षण के दौरान पाया कि अस्थाई गौवंश आश्रय स्थल में साफ-सफाई, गायों को ठंड से बचाव हेतु इंतजाम तथा पीने योग्य पानी आदि व्यवस्थाओं को देखा और अधिकारियों को साफ-सफाई बेहतर करने और गोवंशों को ठंड से बचाव हेतु प्लास्टिक के अलावा जूट के बोरे आदि का उपयोग करके पर्याप्त व्यवस्थाएं सुनिश्चित कराने के निर्देश मुख्य विकास अधिकारी को दिये। निरीक्षण के समय खंड विकास अधिकारी क्यारा, पशु चिकित्सा अधिकारी, गौशाला के कर्मचारी सहित सम्बंधित अधिकारीगण उपस्थित रहे ।।

31वें राष्ट्रीय बाल विज्ञान कांग्रेस में सूरजपुर क़ी प्रतिमा प्रजापति ने लहराया परचम

क्यूँ न लिखूँ सच सूरजपुर- 31वीं राष्ट्रीय बाल विज्ञान कांग्रेस का आयोजन मैप कास्ट, रविंद्र भवन भोपाल मध्यप्रदेश में 3 से 6 जनवरी 2025 तक किया गया। जिसमें 640 प्रतिभागियों ने भाग लिया और 194 प्रोजेक्ट

उवकंस प्रस्तुत किये गए, इसके अलावा 10 अरब अमीरात से आये मॉडल भी थे वैज्ञानिकों ने भाग लिया। जिसमें से राष्ट्रीय किया गया। इनमें से छत्तीसगढ़ राज्य से चार गया। बाल वैज्ञानिक प्रतिमा प्रजापति सूरजपुर परियोजना को उत्कृष्ट पाया गया। इनका चयन उगाने वाले किसानो क़ी आमदनी बढ़ाने हेतु क़ी मक्के के जिस हिस्से को कचरा समझकर बनाकर किसानो को व्यवसाय का दूसरा एवं उनकी मार्गदर्शक शिक्षिका डॉ निशा करवां को प्रशस्ति पत्र एवं ट्रॉफी देकर



अंतराष्ट्रीय मॉडल थे कतर बाहरीन सयुंक्त छत्तीसगढ़ राज्य से चयनित 16 बाल स्तर पर 20 उत्कृष्ट परियोजनाओं का चयन उत्कृष्ट परियोजनाओं का चयन किया (मेकिंग हार्ड बोर्ड फॉम मेज) की उत्कृष्ट 20 परियोजनाओं में हुआ है, मक्का बनाये गए प्रोजेक्ट क़ी सभी ने सराहना फेक दिया जाता है उसी से मजबूत हार्डबोर्ड विकल्प भी दिया जा सकता है। प्रतिमा सिंह व्याख्याता शा. उच्च. मा. विद्यालय सम्मानित किया गया। डॉ. श्रीमती जे.के.

राय, राज्य समन्वयक, डॉ. एम.के. राय राज्य शैक्षिक समन्वयक, श्री जगदीश्वर राव, श्री सुशील कुमार पटेल, डॉ निशा सिंह एवं श्रीमती अपर्णा तिवारी उक्त अवसर पर उपस्थित रहे। प्रतिमा की इस अपार सफलता पर जिला शिक्षा अधिकारी श्री राम ललित पटेल एवं जिला सन्वयक श्रीमती अनु कांडे एवं जिला मिशन समन्वयक श्री शशिकांत सिंह, सहायक संचालक रविंद्र सिंहदेव, विकासखंड शिक्षा अधिकारी श्री सुनील कुमार पोर्ते ने अपनी बधाई एवं उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं प्रेषित की है।

प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ शुभकामना सन्देश (Birthday, anniversary, any kind of message) कम कीमत में विज्ञापन छपवाए सम्पर्क करे- 9027776991

संक्षिप्त समाचार

हरे-भरे पेड़ों को काटा, पुलिस से शिकायत हुई

क्यूँ न लिखूँ सच

रिठौरा। थाना हाफिजगंज के कस्बा रिठौरा के मोहल्ला मोहनपुर

के पप्पू ने रिठौरा पुलिस चौकी पर दिए लिखित शिकायती पत्र में आरोप लगाया है।बीती रात्रि उसके गेहूं के खेत के मेड़ पर लगे 52 युके लिप्टस के



पेड़ों को अज्ञात लोगों ने रंजिशन काट डाला। पुलिस मामले की जांच में जुटी है।

नयी मतदाता वोटर लिस्टों का बूथों पर हुआ प्रकाशन

रिठौरा।आगामी विधानसभा चुनावों को लेकर प्रशासन अभी से

सूचियों को दुरूस्त करने में जुटा है दिसम्बर 2024 में जोड़े मतदाओ विलोपन



किए गए वोटरों की नयी मतदाता सूची का मंगलवार को नगर के दरबारी लाल शर्मा इण्टर कॉलेज में बीएलओ वर्षा गुप्ता, मोहित रस्तोगी, कुलदीप गंगवार, रामपाल, रामदास, विमलेश कुमार, प्राथमिक विद्यालय रिठौरा में सीमा यादव, दुर्गा सिंह,नगर पंचायत कार्यालय में खलील अहमद, उदयभान सिंह ने मतदाता सुचियों का प्रकाशन सुबह 10 बजे 4 बजे तक किया। सुपरवाइजर दिनेश कुमार सिंह ने सभी बूथों का औचक निरीक्षण किया।

धारको को होगा नि:शुल्क खाद्यान का वितरण

क्यूँ न लिखूँ सच

बदायुँ जिलाधिकारी निधि श्रीवास्तव ने आदेश जारी किए हैं कि माह जनवरी, 2025 के सापेक्ष राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम-2013 के अन्तर्गत आवंटित आवश्यक वस्तुयें (गेहुँ, चावल एवं बाजरा) का नि:शुल्क वितरण 06 जनवरी से शुरु हो चुका है जो 25 जनवरी 2025 तक कराया जाएगा। उन्होंने बताया कि राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम-2013 के अन्तर्गत आच्छादित अन्त्योदय लाभार्थियों को प्रति कार्ड 17 कि0ग्रा0 गेहूँ, 13 कि0ग्रा0 फार्टिफाईड चावल एवं 05 कि0ग्रा0 बाजरा (कुल 35 कि0ग्रा0) खाद्यान्न का नि:शुल्क वितरण किया जायेगा।वहीं राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम-2013 के अन्तर्गत आच्छादित पात्र गृहस्थी लाभार्थियों को प्रति यूनिट 01 कि0ग्रा0 बाजरा (चावल के स्थान पर), 1.70 कि0ग्रा0 चावल तथा 2.30 कि0ग्रा0 गेहूँ प्रति यूनिट खाद्यान्न का नि:शुल्क वितरण किया जायेगा। प्रत्येक दशा में चावल एवं बाजरा को मिलाकर वितरण स्केल को यथावत (2.70 किग्रा0 प्रति यूनिट) रखा जायेगा। डीएम ने खाद्यान वितरण के सम्बंध में उठान, वितरण, योजना का प्रचार-प्रसार व सत्यापन के सम्बंधित अधिकारियों को दिशा निर्देश दिए हैं।



शामली राष्ट्रीय बजरंग दल के जिला अध्यक्ष मिथुन सिरोही द्वारा जिलाधिकार को ज्ञापन दिया

क्यूँ न लिखूँ सच -राकेश गुप्ता

शामली राष्ट्रीय बजरंग दल के जिला अध्यक्षमिथुन सिरोही के नेत्रव में दिया स्ह्ल हसन का पहले शिव

चौक पर पुतला फूंका फिर ष्ठरू साहब को सोपा ज्ञापन भारत संस्कृ ति परंपराओं का देश है। जिसकी स्थापना यहां के महापुरुषों ओर वीरांगनाओं ने अपना बलिदान देकर सुरक्षित रखी है। और हम आज भी उन सभी के ऋणी है जिन्होंने अपना ओर परिवार का बलिदान तो स्वीकार किया परन्तु देश,धर्म,संस्कृति पर



आंच नहीं आने दी। आज कुछ जिहादी मानिसकता के लोग इस महापुरुषों व वीरांगना के बलिदान को अफवाह बता कर उनका अपमान कर रहे है। ताजा मामला मुरादाबाद के पूर्व सांसद डॉ एस टी हसन का है जिन्होंने दिनांक 04.01.2025 को अपना एक वक्तव्य हिन्दी दैनिक समाचार को दे रहे थे जिसमें उन्होंने महारानी पद्मावती के जौहर को अफवाह बताया । यह हिंदू धर्म की भावना को ठेस पहुंचाने वाला बयान है। ऐसे समाज इतिहास विरोधी व्यक्ति को समाज में रहने का कोई अधिकार नहीं होना चाहिए। इतिहास के भारत के महापुरुष जिन्होंने सदैव अखंड भारत की रक्षा हेतु अपना सर्वस्व योगदान दिया उनके विषय में कोई अपमान जनक टिप्पणी करने पर राष्ट्रदोह का मुकदमा दर्ज कर कार्यवाही हो।। उपस्थितः - मिथुन सिरोही राष्ट्रीय बजरंग दल जिला अध्यक्ष , अमित गिरी जिला उपाध्यक्ष, अमित तहसील अध्यक्ष कैराना, चरत गिरी तहसील अध्यक्ष बनत, अनुज , विजय सचिन कश्यप सर्वेश गिरी सुमित उपाध्याय सतेंद्र नारायण आदेश मित्तल पारस बंसल विश्वास निवाल बंटी जी विपिन जी गौतम जी संजय गिरी करण वर्मा आदि सभी कार्यकर्ताओं का आभार

जुआ खेल रहे 2 जुआड़ियों को थाना रामानुजनगर पुलिस ने किया गिरफ्तार, नगदी रकम, मोबाईल व बाईक किया जप्त

सूरजपुर। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक सूरजपुर श्री प्रशांत कुमार ठाकुर के निर्देश पर जिले की पुलिस

अवैध कार्यों के विरूद्ध बड़ी तत्परतापूर्वक लगातार कार्यवाही करने में लगी हुई है। इसी बीच दिनांक 06.01.2025 को थाना रामानुजनगर पुलिस को मुखबीर से सूचना मिला कि ग्राम छिन्दिया बाबुपारा में कुछ जुआड़ी हारजीत का दाव लगाकर जुआ खेल रहे है। सूचना से एसएसपी सूरजपुर को अवगत कराए जाने पर उन्होंने सतर्कता बरतते हुए कार्यवाही करने के निर्देश दिए। थाना रामानुजनगर की पुलिस टीम के द्वारा ग्राम ग्राम छिन्दिया बाबपारा में घेराबंदी कर 2 जुआड़ी (1) उमेश गुप्ता पिता जगरनाथ गुप्ता उम्र 28 वर्ष निवासी रामानुजनगर (2) नारायण प्रसाद पैंकरा पिता धोबी राम पैंकरा उम्र 51 वर्ष ग्राम लब्जी,

थाना रामानुजनगर को जुआ खेलते रंगे हाथों धर दबोचा, जुआड़ियों के पास व जुआ फड़ से 12100

जप्त किया गया। मौके जुआड़ियों के 2 नग मोबाईल, 3 नग मोटर सायकल भी जप्त किया गया है। मामले में छत्तीसगढ़ जुआ प्रतिषेध अधिनियम 2022 की धारा 3(2) के तहत आरोपियों को गिरफ्तार किया है। कार्यवाही अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक संतोष महतो व



एसडीओपी प्रेमनगर नरेन्द्र सिंह पुजारी के मार्गदर्शन में थाना प्रभारी राजेन्द्र साहू, एएसआई क्षेत्रपाल सिंह, आरक्षक कृष्णा साहू, सम्हर लाल, जेठू सिंह, सैश्नक देवचंद पाण्डेय व रजनीश पटेल सिऋय

हेलमेट पहनने से सड़क दुर्घटना में बची आरक्षक की जान, एसएसपी सूरजपुर ने किया जवान को पुरस्कृत

सूरजपुर। एसएसपी श्री प्रशांत कुमार ठाकुर के निर्देश पर राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा माह में जिलेवासियों को ट्रैफिक नियमों के प्रति जागरूक किया जा रहा है और अनिवार्य रूप से बाईक चलाते समय

हेलमेट पहनने हेतु प्रोत्साहित नियमों के उल्लघंन पर थाना-चौकी पुलिस के अभियान उस वक्त सार्थक 06 जनवरी 2025 की सुबह पर घटित सड़क दुर्घटना में पुलिस आरक्षक की जान के निर्देश पर जिले की वाहन चेकिंग कर रही है की सुरक्षा के लिए हेलमेट



करने के साथ ही ट्रैफिक कार्यवाही भी जिले के द्वारा की जा रही है। यह साबित हुआ जब सोमवार, ड्यूटी जाने के दौरान हाईवे हेलमेट पहने स्कूटी चालक बच गई। एसएसपी सूरजपुर पुलिस लगातार सजगता से वहीं बाईक चालकों को स्वयं पहनने के लिए प्रोत्साहित भी

कर रही है साथ ही पुलिस के सभी अधिकारी व जवानों को हेलमेट पहनने और यातायात नियमों का पालन करने के सख्त निर्देश है। इसी दौरान सोमवार की सुबह थाना विश्रामपुर में पदस्थ आरक्षक जयजीत टोप्पो सतपता क्वार्टर से स्कूटी से ड्यूटी के लिए थाना विश्रामपुर जा रहा था और हेलमेट पहना हुआ था उसी दौरान एनएच पर थाना के समीप विश्रामपुर से सूरजपुर की ओर जा रहे बुलेट की तेज टक्कर लगने से स्कूटी सवार आरक्षक गिर गया। हेलमेट पहने होने के कारण उसके सिर में चोट नहीं लगी और वह गंभीर हादसे से बच गया। एसएसपी सूरजपुर ने किया जवान को पुरस्कृत। विरष्ठ पुलिस अधीक्षक सूरजपुर ने बताया कि आरक्षक जयजीत टोप्पो जो नियमित रूप से आने-जाने के दौरान हेलमेट का उपयोग करता है, उसी हेलमेट ने उसकी जान बचाई। हल्का चेटिल होने के बावजूद भी वह अपने कर्तव्य पर उपस्थित होकर ड्यूटी कर रहा है। कर्तव्य के प्रति निष्ठा और हेलमेट धारण करने वाले जवान को नगद पुरस्कार से पुरस्कृत किया गया है।

छात्रों को स्कूल आने-जाने के दौरान बस की खिड़की से हाथ व सिर न निकालने की दी समझाईश

सूरजपुर। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक श्री प्रशांत कुमार ठाकुर द्वारा यातायात नियमों के प्रति जागरूकता के लिए डीएव्ही पब्लिक स्कूल विश्रामपुर में जागरूकता कार्यक्रम के तहत बच्चों को यातायात



तथा उन्हें इन नियमों का पालन करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने छात्रों को सडक दुर्घटना के समय हेलमेट की महत्ता को बारीकी से समझाया। छात्रों की सड़क दुर्घटना रोकने में उनकी भूमिका के बारे में बताया साथ ही यातायात नियमों के उल्लंघन पर होने वाली परेशानियों और दंडात्मक कार्रवाई की जानकारी दी। बच्चों द्वारा यातायात नियमों से

नियमों की जानकारी दी

संबंधित सवाल भी एसएसपी से किया गया जिसका जवाब उन्होंने दिया। मंगलवार, 07 जनवरी 2025 को यातायात जागरूकता कार्यक्रम के लिए स्कूल पहुंचे एसएसपी सूरजपुर का छात्रों ने आकर्षक परेड कर अपने साथ कार्यक्रम स्थल तक लेकर गए। कार्यक्रम में यातायात नियमों के प्रति छात्रों में उत्साह देखकर एसएसपी ने कहा कि आप वह कड़ी है जिसके समझाईश अथवा बताने से लोगों में सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा। जब कोई बच्चा अपने अभिभावक को ट्रैफिक रूल का पालन करने कहेगा तो इसका असर दिखेगा। उन्होंने स्कूली बच्चो को जानकारी देते हुये बताया कि सडक दुर्घटनाओं में अधिकांश मृत्यु सिर में चोट लगने के कारण होती है एवं हेलमेट किस तरह हमारे सिर की सुरक्षा कर सडक दुर्घटना के दौरान प्राणरक्षक साबित होता है। सड़क सुरक्षा को बढ़ावा देने के लिए पुलिस के द्वारा किए जा रहे कार्यों के बारे में बताया। अधीक्षक ने यातायात नियमों की जानकारी देते हुऐ छात्र छात्राओं को बताया गया कि मार्ग में झुण्ड में न चले, सड़क पार करते समय दाँये बाँये देखकर सुरक्षित स्थान से सड़क पार करें, मार्ग में न खेले और न ही दौड़ कर सड़क पार करें। दोपहिया वाहन में सफर के दौरान हेलमेट का प्रयोग करने व सीटबेल्ट लगाने एवं परिवार जनों को भी हेलमेट व सीटबेल्ट लगाकर ही वाहन चालन करने प्रोत्साहित करें। उन्होंने खासतौर पर कहा कि बिना लायसेंस बनाये दोपहिया वाहन न चलाए और बस से स्कूल आने-जाने के दौरान खिड़की से हाथ व सिर नहीं निकालने की समझाईश दी। इस दौरान यातायात प्रभारी फर्दीनंद कुजूर ने नाबालिक बच्चो द्वारा वाहन न चलाने, बिना ड्रायविंग लायसेंस के वाहन न चलाने, ओव्हर स्पीड न चलने एवं यातायात के नियमों के संबंध में जानकारी दी जाकर यातायात के नियमों का पालन करने एवं ड्रायविंग लायसेंस बनवाने हेतु आवश्यक अर्हतायें एवं प्रक्रिया के संबंध में बताया। इस दौरान स्कूल के प्राचार्य एच.के.पाठक, शिक्षकगण व काफी संख्या में छात्र-छात्राएं मौजूद रहे।

स्कूली बच्चों को यातायात नियमों को जानकारी दे रहा है सूरजपुर पुलिस, बच्चों को रूको, देखों फिर सड़क पार करने दी समझाईश क्यूँ न लिखूँ सच

सूरजपुर। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक श्री प्रशांत कुमार ठाकुर के निर्देश पर नागरिकों एवं स्कूली छात्र-छात्राओं को यातायात नियमों के प्रति जागरूक किया जा रहा है। पुलिस के अधिकारी व जवान स्कूल

और कालेज में पहुंचकर विद्यार्थियों को यातायात नियमों समझाईश दे रही है। यातायात पुलिस सोमवार, 07 दी गई कि बगैर लाइसेंस दो पहिया वाहन नहीं चलाना चलने के दौरान सावधानी बरतने। चौक चौराहों पर की समझाइश दी गई। विद्यार्थियों को प्रेरित किया गया जाता और बिना बीमा के कोई भी वाहन चलाने से सुरक्षित आवागमन को लेकर निर्देश दिए। स्कूली बच्चों बताया कि बस, कार, ट्रेन या अन्य वाहन में बैठने पर नजारा देख सके, इस दौरान वे अपना हाथ भी खिड़की



की जानकारी देते हुए स्कूली वाहन के चालकों को भी सुरक्षित आवागमन के लिए जनवरी 2025 को सरस्वती शिशु मंदिर सूरजपुर पहुंची। स्कूली बच्चों को समझाइश चाहिए। वैध लाईविंग लायसेंस बनवाने के बाद ही दो पहिया वाहन चलाने, सड़क पर खड़े रहने वाले ट्रैफिक जवानों के इशारों पर नजर रखने ट्रैफिक नियमों को न तोड़ने कि जब तक वह वाहन चलाने की आयु पूरी नहीं कर लेते उनका लाइसेंस नहीं बन परेशानी बढ़ सकती है। स्कूल सहित शहर के स्कूली वाहनों के चालकों को बच्चों को ने सीखा यातायात नियम की जानकारी - यातायात के जवान ने छात्र-छात्राओं को अक्सर बच्चे जिद करते हैं कि उन्हें खिड़की वाली सीट चाहिए, ताकि वे बाहर का के बाहर निकालते है जो बेहद खतरनाक होता है, बच्चों को ऐसा ना करने, सड़क पर

न दौड़ने, वाहन के ध्वनि पर ध्यान देने, सड़क पार करने से पहले सड़क के दाई व बाई तरफ देखे, सड़क पूरी तरह से साफ हो तो सावधानी के साथ सड़क पार करने की समझाईश दी। एसएसपी सूरजपुर ने बताया कि सड़क दुर्घटना के जोखिम को कम करने, शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में लगातार जन जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। सड़क हादसों में कमी लाने के लिए जरूरी है कि हम यातायात नियमों का पालन करें। ग्रामीण क्षेत्र के हाट बाजारों में यातायात नियमों से ग्रामीणों को अवगत कराया जा रहा है शहर सहित स्कूल-कालेजों में यातायात नियमों का पालन किस तरीके से करना है इस संबंध में भी विस्तार से जानकारी दी जा रही है। इस दौरान एएसआई बृजिकशोर पाण्डेय, स्कूल के प्राचार्य, शिक्षकगण व स्कूली छात्र-छात्राएं मौजूद रहे।

आप अपना किसी भी प्रकार का विज्ञापन प्रकाशित कराये जैसे नीलामी सूचना, बेदखली सूचना, ऋय विऋय सूचना आदि, वो भी कम कीमत में संपर्क करे - 907776991

संक्षिप्त समाचार

एसएसपी सूरजपुर ने सड़क दुर्घटना रोकने पुलिस अधिकारियों को ब्लैक स्पोर्ट का दौरा

क्यूँ न लिखूँ सच

सूरजपुर। दुर्घटनाजनित स्थानों पर सुरक्षात्मक उपाए कराने, यातायात नियमों के बारे में गुणवत्तापूर्वक लोगों को जागरूक करने, ट्रैफिक नियमों के उल्लघंन पर सख्त कार्यवाही तथा सूखा नशा और अवैध कार्यो पर प्रभावी रोक लगाने को लेकर सोमवार, 06 जनवरी 2025 को वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक श्री प्रशांत कुमार ठाकुर ने थाना-चौकी प्रभारियों की बैठक ली। एसएसपी सूरजपुर श्री प्रशांत कुमार ठाकुर ने थाना प्रभारियों से लंबित मामलों की जानकारी ली और निराकरण करने के निर्देश दिए। उन्होंने थाना-चौकी प्रभारियों को कहा कि एनएच, पीडब्ल्यूडी के अधिकारियों के साथ दुर्घटनाजनित क्षेत्रों का दौरा कर सड़क हादसों को रोकने की रणनीति और सुरक्षात्मक उपाए कराए, जिन स्थानों पर ज्यादा एक्सीडेंट हो रहे है उन्हें ब्लैक स्पोर्ट चिन्हित करें, ओव्हर स्पीडिंग के मामले पर कड़ाई से कार्यवाही करने, व्यस्तम सड़के, प्रमुख स्थानों, ब्लैक स्पोर्ट, चौक चौराहों पर रहने अथवा दुकानदारी करने वालों को सड़क हादसों में घायलों की मदद कर गुड सेमेरिटन बनने हेतु प्रोत्साहित करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि हादसों में घायलों की मदद करने वाले गुड सेमेरिटन की जानकारी उपलब्ध कराए ताकि उन्हें पुरस्कृत किया जा सके। सूखा नशा और अवैध कारोबार पर अंकुश लगाने के लिए पूरी तरह से मुस्तैदी से कार्य करने, शराब पीकर वाहन चलाने वालों पर सख्त रूख अपनाने और यातायात नियमों के उल्लघंन पर समझाईश देने के साथ कार्यवाही करने, नागरिकों को हेलमेट पहनने को लेकर जागरूक करें। इस दौरान अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक संतोष महतो, सीएसपी एस.एस.पैंकरा, एसडीओपी सूरजपुर नंदिनी ठाकुर, एसडीओपी ओड़गी राजेश जोशी, एसडीओपी प्रेमनगर नरेन्द्र सिंह पुजारी, डीएसपी रितेश चौधरी, जिले के सभी थाना-चौकी प्रभारी व जिला पुलिस कार्यालय के अधिकारीगण मौजूद रहे।

जिला कारागार का आज एक संयुक्त निरीक्षण किया गया

क्यूँ न लिखूँ सच -नीरज कुमार

जिसमें मा0 जनपद न्यायाधीश अचल सचदेव, जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय और पुलिस अधीक्षक डॉ दुर्गेश कुमार ने



जायजा लिया। इस निरीक्षण दौरान संबंधि त अधिकारियों ने बंदियों को मिलने वाली मूल भूत

पुविधाओं पर ध्यान केंद्रित किया और अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। सर्दी के मौसम को ध्यान में रखते हुए, बंदियों को जैकेट और कंबल वितरित किए गए। कारागार की साफ-सफाई और अलाव की व्यवस्था सुनिश्चित मिली। बंदियों की सुविधा के लिए विशेष ध्यान दिया गया और यह सुनिश्चित किया गया कि सभी आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध हों। मा० जनपद न्यायाधीश ने यह निर्देश दिए कि जिन बंदियों के पास पैरवी के लिए अधिवक्ता नहीं हैं, उनकी शीघ्र व्यवस्था की जाए। उन्होंने अधिकारियों से कहा कि इन मामलों में त्वरित कार्रवाई की जाए ताकि किसी भी बंदी को न्याय मिलने में कोई बाधा न आए। इस अवसर पर मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट अभिषेक खरे, सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण राजीव शरण, जेल अधीक्षक नीरज देव, नगर मजिस्ट्रेट राजेश कुमार वर्मा, कारापाल प्रदीप कुमार, उप कारापाल अरविन्द कुमार सिन्हा, उप कारापाल अमर सिंह के साथ-साथ समस्त कारागार स्टाफ उपस्थित रहा।



गया है। उसके

विरोध में पीथमपुर

में जन आक्रोश

मंदिर से अष्टधातु की तीन मूर्तियां चोरी हनुमान चालीसा व सुंदरकांड का

क्यूँ न लिखूँ सच -प्रेमचंद जायसवाल

श्रावस्ती श्रावस्ती जिले में उसे वक्त हड़कंप मच गया जब राम जानकी मंदिर से अष्टधातु की करोड़ों



रुपए की 6 मूर्तियों में 3 मूर्तियां चोरी हो गई। बताया जा यहा है कि मंदिर में सीसीटीवी कैमरे भी है। लेकिन उसके बावजूद भी चोरों ने मंदिर मे रखी 6 मूर्तियों में से तीन मूर्ति पर हाथ साफ कर दिया। यह सभी मूर्तियां अष्ट्रधातु को बनी है और बाजारों में इसकी करोड़ों रुपए की कीमत है। सूचना पर पहुंची पुलिस चोरी का कारण खंगाल में जुट गई है। श्रावस्ती जनपद

के कोतवाली भिनगा के लक्ष्मणपुर बाजार की है जहां बीती रात राम जानकी मंदिर में चोरों ने मंदिर में मौजूद 6 अष्टधातु की मूर्तियों में से तीन मूर्तियों पर हाथ साफ कर दिया। सुबह जब पुजारी मंदिर की

पूजा करने और साफ सफाई करने के लिए पहुंचा तो देख कर दंग रह गया। बिना मूर्ति के सूना मंदिर व मौके पर गोपाल हनुमान जी और सालिग्राम की मूर्तियां मौजूद थी जबिक भगवान राम लक्ष्मण और सीता की 100 साल पुरानी मूर्तियां गायव थी। इन मूर्तियों की अंतरराष्ट्रीय बाजार में करोड़ों की कीमत बताई जा रही है वहीं सूचना



पर पहुंची पुलिस चोरी का कारण खंगाल ने में जुट गई है। और सीसीटीवी फुटेज खंगाल रही है। मंदिर के पुजारी विजय दुबे ने बताया कि आज सुबह 9 बजे जब रोज की तरह पूजा करने आए तो बाहर से ताला बंद था लेकिन अंदर की कुंडी टूटी थी जब अंदर जाकर देखा तो पांच मूर्तियो मे तीन अष्ट्रधातु की मूर्ति गायब थी जिसमें राम, लक्ष्मण व सीता माता की मूर्ति गायब थी।

खेलों से प्रतिभा निखारने में मदद मिलती है-डॉ. निरंजन

क्यूँ न लिखूँ सच -नीरज कुमार

कोंच। पं. रामस्वरूप रावत मेमोरियल इंटर कॉलेज में तीन दिवसीय वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिताओं का शुभारंभ क्रिकेट टूर्नामेंट से हुआ। बतौर मुख्य अतिथि डॉ संजीव निरंजन ने फीता काट कर



टूर्नामेंट का उद्घाटन किया। डॉ. निरंजन ने छात्र छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि साथ खेलकूद भी जरूरी हैं, इनसे शारीरिक और विकास होता है।

प्रतिभा प्रदर्शित कर आगे बढ़ने का अवसर प्राप्त होता है। पं. रामस्वरूप रावत मेमोरियल इंटर कॉलेज में सोमवार से वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिताओं का शुभारंभ हुआ। बतौर मुख्य अतिथि डॉ. संजीव निरंजन, और विशिष्ट अतिथि भाविप के पूर्व अध्यक्ष राजेंद्र निगम, प्रह्लाद कौशल, कॉलेज के प्रबंधक विजय रावत, अध्यक्ष राममोहन तिवारी, अमरेंद्र दुवे मौजूद रहे। अतिथियों ने मां सरस्वती की प्रतिमा के सम्मुख दीप प्रज्वलित कर प्रतियोगिताओं का शुभारंभ किया। प्रबंधक विजय रावत ने आभार जताते हुए कहा कि उनका हमेशा से प्रयास रहता है कि विद्यालय के छात्र-छात्राओं में छिपी प्रतिभाओं को सामने लाने के लिए समुचित मंच दिया जा सके। प्रतियोगिताओं के पहले दिन मथुरा प्रसाद महाविद्यालय के मैदान में कक्षा 8 और 9 एवं कक्षा 11 और 12 के छात्रों की टीमों के बीच क्रिकेट मैच खेले गए। पहले मैच में कक्षा 9 की टीम ने कक्षा 8 की टीम को पराजित किया। दूसरे मैच में कक्षा 11 की टीम ने रोमांचक मुकाबले में 3 रनों से कक्षा 12 की टीम को हराया। कक्षा 11 की टीम के कप्तान निखिल पटेल ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय किया और 10 ओवरों में 103 रन बनाए। जिसमें अंजनी गौतम ने 37, ध्रुव पटेल ने 34, राम गुप्ता ने 12 रन बनाए। व कक्षा 12 की टीम के गेंदबाज रोहन सिंह ने 3 व अनिल ने 2 विकेट लिए। और बल्लेबाजी करते हुए कक्षा 12 की टीम महज 100 रन पर ही ऑल आउट हो गई और 3 रन से मैच हार गई। अंजनी गौतम ने 37 रन बनाकर 1 विकेट लेने पर ऑफ द मैच चुना गया। कक्षा 8 की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए महज 6 ओवरों में 27 रन बनाकर ऑल आउट हो गई। कक्षा 9 के गेंदबाज रोहन सिंह ने 4 व हर्ष पाठक ने 2 विकेट लिए। इसके बाद बल्लेबाजी करते हुए कक्षा 9 के खिलाड़ियों ने 5 ओवर में ही 28 रन बनाकर मैच अपने नाम कर लिया। मैच में 4 विकेट व 3 रन बनाकर नॉट आउट रहे रोहन सिंह को मैन ऑफ द मैंच चुना गया। अंपायर की भूमिका साहब सिंह यादव और सचिन झा ने निभाई। बृजेंद्र झा और अशोक शर्मा स्कोरर रहे। रामदास और संतराम की पिच बनाने में अहम भूमिका रही। शिक्षक अमित तिवारी, पुनीत निरंजन, प्रमेंद्र उपाध्याय, मोहन प्रमोद आदि व्यवस्थाओं में रहे।

आयोजन कर प्रार्थना, यूनियन यूनियन कार्बाइड का जहरीला कचरा नहीं जले

क्यूँ न लिखुँ सच -प्रदीप द्विवेदी

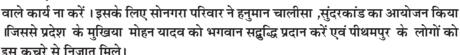
पीथमपुर मैं लाए गए यूनियन कार्बईट का कचरा भोपाल की गैस तृप्ति का कचरा पीथमपुर लाया



OWN STATE

कर विरोध प्रदर्शन किया गया। तो रामक्की कंपनी को बंद करने की भी मांग की। इसी प्रकार सागौर में संजय सोनगरा

परिवार द्वारा पीथमपुर में कचरा ना जलाया जाए भगवान श्री राम एवं हनुमान जी को याद करते हुए सुंदरकांड का आयोजन किया गया । सरकार भावनाओं और जीवन के साथ खिलवाड़ करने



किसान मुफ्त बिजली योजना

का कराएं प्रचार प्रसार

दिल्ली- जिलाधिकारी निधि श्रीवास्तव ने मंगलवार को कलेक्ट्रेट स्थित अपने कार्यालय कक्ष में किसान मुफ्त बिजली योजना के संबंध में आहूत बैठक की अध्यक्षता करते हुए योजना का व्यापक





संक्षिप्त समाचार

www.knlslive.com

ब्राह्मण समाज का युवक युवती परिचय सम्मेलन 12 जनवरी रविवार को

आयोजन स्थल पर निशुल्क पंजीयन की सुविधा

क्यूँ न लिखूँ सच -प्रदीप द्विवेदी

पीथमपुर ब्राह्मण समाज का युवक युवती परिचय सम्मेलन 12

देखा गया । जनवरी को इंदौर अलग - अलग हंसदास मठ बड़ा प्रकार से विरोध गणपति चौराहा के किया 12 लोगों ने पास सुबह 10=00 से आत्मदाह कर होगा। समिति के लिया । आमरण अध्यक्ष सुभाष दुबे, अनशन, धरना अनूप शुक्ला ,गौतम प्रदर्शन ,बाजार बंद तिवारी, विनोद पीथमपुर में कई कुमार द्विवेदी, बिंदा जगह चक्का जाम



मिश्रा , रमेश चंद्र मिश्रा, प्रदीप द्विवेदी ने बतलाया कि समाज के बंधुओं बायो डाटा लेने का समय समाप्त हो चुका है। समाज बंधु अपने बच्चे -बच्चियों का बायो डाटा नहीं दे पाये हैं वह। अब उपरोक्त दिनांक पर सम्मेलन स्थल पर अपने बच्चों से सीधे मंच पर लाकर परिचय दिलवाए साथ ही तत्काल पंजीयन भी करवा सकते है यह सुविधा आयोजन स्थल पर नि:शुल्क मुहैया

लाल मिट्टी से भरी तीन

क्यूँ न लिखूँ सच -प्रेमचंद जायसवाल

श्रावस्ती जमुनहा तहसील क्षेत्र के चिरैया गांव में लाल मिट्टी के

उपजिलाधिकारी जमुनहा आशीष ग्रामीणों ने खनन



की थी जिसके बाद एसडीएम ने तुरंत हरकत में आते हुए कार्रवाई की। सूचना पर पहुंचे एसडीएम ने हरदत्तनगर गिरन्ट पुलिस को मौके पर बुलाया और तीन ट्रैक्टर खनन के खिलाफ एसडीएम की कार्रवाई ट्रॉली तथा एक ट्राली को जब्त करवाया। पुलिस ने जब्त वाहनों को थाने ले जाकर आगे की कार्रवाई शुरू की। वहीं ग्रामीणों का कहना है कि क्षेत्र में लंबे समय से अवैध खनन चल रहा था जिससे पर्यावरण और खेती योग्य भूमि को भारी नुकसान हो रहा था। एसडीएम आशीष भारद्वाज ने कहा कि अवैध खनन को किसी भी सूरत में बर्दाश्त नहीं किया जाएगा और दोषियों पर सख्त कार्रवाई की जाएगी।

शीशम के पेड़ों की अवैध कटान की जांच के आदेश

क्यूँ न लिखूँ सच -अरविन्द कुमार यादव

श्रावस्ती जमुनहा तहसील क्षेत्र के दमोदरा गांव से मदरहवा होते हुए मल्हीपुर बाबागंज मार्ग पर सड़क किनारे लगे शीशम के पेड़ों की अवैध कटान का नामला सामने आया है। ठेकेदार ने लेखपाल की मिली भगत से इन पेड़ों को इदरीश पुत्र असद के नाम स्वामित दे दिया और उनके द्वारा पेड़ ठेकेदार के हाथ बेच दिया जिसकी शिकायत ग्राम प्रधान ने उच्च अधिकारियों से किया जिस पर पर आरा चलवाकर उन्हें धरशायी कर दिया। सड़क किनारे लगे इन पेड़ों का स्वामित्व गलत तरीके से लेखपाल द्वारा ठेकेदार के पक्ष में दर्शाया गया, जिसके आधार पर ठेकेदार ने अवैध कटान कराया। मामले की सूचना मिलते ही नायब तहसीलदार ने तत्काल कटान को रुकवाया और जांच के आदेश दिए। उन्होंने कहा कि पेड़ों की कटान अवैध तरीके से कराई जा रही थी और दोषियों पर सख्त कार्रवाई की जाएगी। स्थानीय ग्रामीणों का कहना है कि सड़क किनारे के ये पेड़ पर्यावरण संतुलन बनाए रखने में अहम भूमिका निभाते है, लेकिन कुछ लोग अपनी स्वार्थसिद्धि के लिए इनका दुरुपयोग कर रहे है। नायब तहसीलदार ने जांच पूरी होने के बाद दोषी लेखपाल और ठेकेदार के खिलाफ उचित कार्रवाई का आश्वासन दिया है।

जिलाध्यक्ष को अध्यक्षता मे पंचायत कर स्वैच्छिक रक्तदान शिविर में पुलिस कर्मियों ने किया रक्तदान

दिया गया राष्ट्र पति के नाम ज्ञापन

क्यूँ न लिखूँ सच-अरविन्द कुमार यादव

श्रावस्ती मे आज भा. कि. यु.(टिकैत)की पंचायत राष्ट्रीय आवाहन पर जनपद के निश्चित धरना अस्थल पर शांति पूर्ण की गयी जिसमे

कि सानो की निस्तारण को देखते को राष्ट्रपति के गया जिलाध्यक्ष जिला उपाध्यक्ष अध्यक्ष ब्लॉक अध्यक्ष सैकड़ो सिपाही



समस्याओं के किसानो के हित जिलाधिकारी नाम ज्ञापन दिया जिला प्रवक्ता महिला प्रकोष्ठ तहसील अध्यक्ष सहित संगठन के मौजूद रहे

पुलिस अधीक्षक घनश्याम चौरिसया के निर्देशन में पुलिस कर्मियों ने रक्तदान कर लोगों को रक्तदान करने का संदेश दिया। इस दौरान प्रतिसार निरीक्षक अखिलेश कुमार, निरीक्षक साइबर थाना चंद्रहास मिश्रा, आरक्षी राम मिलन, आरक्षी दीपक राय, आरक्षी सहित अन्य अधिकारी कर्मचारी गण द्वारा रक्तदान किया गया। आपको बता दे कि रक्तदान महादान है रक्तदान वह अवसर है जिसके माध्यम से दूसरों की जिंदगी बचाई जा सकती है। उन्होंने कहा कि हर स्वस्थ व्यक्ति को रक्तदान जरुर करना चाहिए इससे किसी प्रकार का कोई नुकसान नहीं होता है बल्कि एक बार रक्त दान के बाद नए व ताजा रक्त का निर्माण हो जाता है। इस दौरान पैथोलॉजिस्ट / प्रभारी ब्लड बैंक ब्लड काउंसलर सहित

अन्य मेडिकल स्टाफ मौजूद रहे।



क्यूँ न लिखुँ सच -प्रेमचंद जायसवाल

श्रावस्ती संयुक्त जिला चिकित्सालय भिनगा की ओर से पुलिस लाइन श्रावस्ती में स्वैच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया।

you start sneezing continuously, your immediately - you will get relief

Smoking and drinking alcohol can increase nose problems and the problem of sneezing can also increase. Therefore, smoking and alcohol should be avoided. For those who smoke a lot,

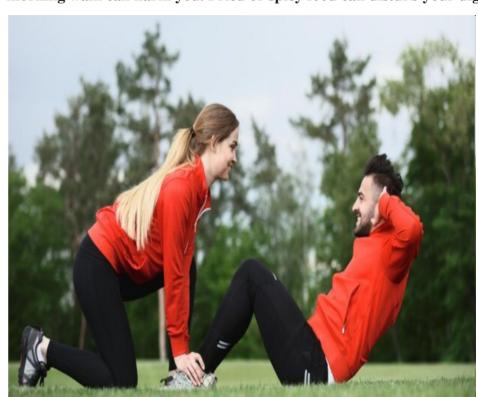


the problem of sneezing increases many times. Therefore, if you control this habit of yours, then you can avoid t h e s e problems. You should drink water when sneeze. Keep yourself away from allergic things definitely use a mask. **Sneezing in the** morning is not common problem. If you

are sneezing continuously in the morning, then it can be a serious allergy. Therefore, try to identify this serious disease and start its treatment. Many people have the problem of sneezing as soon as they get up from bed in the morning. Therefore, they also start having severe headache. Today we are going to tell you some home remedies to deal with these sneezes. By adopting them, you can get rid of these sneezes. Clean your noseCleaning your nose as soon as you wake up in the morning can reduce the problem of sneezing. You can make a salty water solution to clean your nose and put it in your nose to clean it. Actually, not having a clean nose can also be the reason for sneezing. Therefore, if you are having a problem of sneezing, then keep your nose clean. Drink warm water after waking up in the morning-Drinking warm water as soon as you wake up in the morning helps in keeping the body hydrated and can reduce the problem of sneezing. Warm water also removes the sore throat. Many times, you have the problem of sneezing due to sore throat. Drink a solution of salt and waterA good solution for you is also to mix one teaspoon of salt in a glass of water and drink it. Mixing one teaspoon of salt in a glass of water and drinking it can reduce the problem of sneezing. This solution helps to clear the nose and helps to reduce the problem of sneezing. Ginger juice is very beneficial - Ginger is an excellent potent medicine. Drinking ginger juice can reduce the problem of sneezing. Ginger has anti-inflammatory properties which help to clear the nose. Therefore, try to drink ginger juice continuously and treat your sneezing by consuming it. Basil juice is also beneficial - Drinking basil juice can reduce the problem of sneezing. Basil has anti-inflammatory properties which help to clear the nose. On the other hand, exercising as soon as you wake up in the morning helps to keep the body hydrated and can reduce the problem of sneezing.

As soon as you wake up in the morning, Do not take these 3 things nose turns red? Try these remedies on a morning walk in winter, forget about the benefit, it will be harmful

Many people keep a small tiffin with them while doing morning walk. So that they can eat outside when they feel hungry. (Morning walk best time) Now taking fried or spicy food on a morning walk can harm you. Fried or spicy food can disturb your digestive system and you



may get stomach pain or diarrhea. Make it a habit to go on a morning walk. Take full care of your health in winter too-Do not take the phone morning walk. Going on a morning walk is the first thing in the morning. Many people start preparing for going on a morning walk from the night itself. In such a situation, it is important that you should know about many things related to morning walk. So

that you do not make mistakes while doing a morning walk. Therefore, today we are going to tell you about 3 such things which should never be taken on a morning walk. Do not take coffee or tea: Yes, in winters many people make the mistake of taking tea and coffee in thermos while going for a morning walk. Doing this can be quite harmful. Let us tell you that coffee and tea contain caffeine, which instead of warming up your body, can make it colder in the cold. Due to which health can deteriorate. Rather, try that when you come back home, take a bath after some time to normalize the body temperature. After this, you can consume coffee or tea again. Do not forget to take the mobile phone - Most of the people who go for a morning walk now take their mobile (Mobile phone addiction) phone with them. Now what happens is that while doing a morning walk, they use the phone more. In such a situation, their mind gets tired more than the body and they do not get the benefit of morning walk but they do more harm. Concentration is very important for morning walk. Therefore, it is important that you go for a morning walk completely free. Avoid cold water bottles. Some people say that they feel hot while doing morning walks, so they have a habit of drinking cold water. If you are making this kind of mistake, then please do not repeat this mistake even by mistake. This is because if you drink cold water while doing morning walks in winter, then it can be very harmful for your heart. Instead, you can carry hot water, coconut water, or fruit juice on morning walks. Apart from this, you can carry hot and healthy foods such as nuts, dry fruits, or energy bars.

The first bra was made of leather, not cloth! Read its history here

Bra is an important part of women's attire. Different types of bras for different dresses and different body types are easily available in the market, but you may be surprised to know (Bra History) that earlier bras were not so comfortable. Let's know the journey from leather bras to today's modern bras. Every woman has a love-hate relationship with bras. On one hand, it works to enhance our body shape and support the breasts, while on the other hand, due to its tight elastic, women feel more comfortable by not wearing it. However, keeping this in mind, now many designs of bras are easily available in the market in different sizes, but have you ever wondered how the bra was invented (early bra designs) and whether it looked the same in the beginning (lingerie evolution) as it looks today? Let's know. From ancient times to medieval times-The shape of bra was not the same as it is today. In ancient times, different things were used to shape the body of women in a particular shape, such as corset. Since ancient times, women living in Egypt was quite different from today's bra. It was quite difficult used to wear bras made of leather. However, its shape to wear this bra made of leather. It was also used to give shape to the body. Now the corset startedAfter this, in the 17th to 18th century, the trend of wearing white colored undergarments came. It did not look like a bra, but like a shirt. After this, by the 19th century, women in many countries started wearing corsets. There were strings at the back of the corset, which were tightened very hard while wearing it. Iron rods were attached to the corset, which were pulled and tied tight, so that the woman's figure looked like an hourglass. By reading this, you can imagine how painful it must have been to wear it. Due to wearing corsets, the rib bones of women became narrow, due to which the internal organs of the body also moved from their place. However, during the World War, it was demanded that the iron used in corsets should be used in war and thus, instead of iron rods, whale bones started being used in corsets. women's health by corsets, gradually comfortable Birth of Modern Bra- Due to the harm caused to brassiere or bra was invented, leaving the corset. Initially, the bra used to be just a piece of cloth, which was tied and given the shape of a bra, but with time, there were many changes in its fabric and design. By going through these changes, the bra took today's modern look. In the 20th century, many improvements were made in the design and fabric of bras. Different types of bras started becoming available for women, such as sports bra, padded bra etc.

www.knlslive.com

'She is very cute...' Kashish Kapoor called this contestant the real owner of the trophy

After being evicted from Bigg Boss 18, Kashish Kapoor has come out of the house. Fans are not liking her coming out very close to the finale. Finally, she has revealed who is going to be



the real owner of the Bigg Boss trophy. Along with this, she has also commented on being friends with Digvijay Rathi. Kashish Kapoor evicted from Bigg Boss 18 Kashish revealed the name of the real owner of the trophy – Kashish does not want to see the face of this contestant Kashish Kapoor's journey from TV's controversial show Bigg Boss 18 has ended. Kashish has been evicted due to lack of votes very close to the finale. Kashish's fights with many contestants were seen inside the BB house. Finally, after coming out of the house, she spoke openly about all the contestants. Not only this, about two weeks before the finale, she has told who is the real owner of this season's trophy. An interview of Kashish Kapoor has been released on the official Instagram page of Jio Cinema. In this, she told that Isha Singh should have been evicted from the house instead of her. Kashish said, I don't think Isha has any special contribution in the show. Her whole game has revolved around Avinash. Will Kashish be friends with Digvijay again? - There was resentment between Kashish Kapoor and Digvijay Rathi from the beginning inside the BB house. Now Kashish has made it clear that she will not be friends with Digvijay again. She does not want to keep a friendship relationship at all. She said, if you have seen the show, you will know that my heart is absolutely clean. When I found my mistake, I tried to rectify it. I also told him that if you want to have a relationship of friendship or enmity, then tell me that too. In Kashish's eyes, this contestant is the winner -Kashish Kapoor has told that according to her, Rajat Dalal should be the winner of Bigg Boss 18. She says that Rajat is very cute and the most original. Let us tell you that many popular singers, artists and YouTubers of Haryana are seen supporting Rajat Dalal outside the house. Elvish Yaday recently held a meetup, in which a large number of people attended. In such a situation, it is likely that he will not have to face the lack of votes from the audience. Kashish does not want to see the face of this contestant - After coming out of Bigg Boss, Kashish Kapoor does not want to see Shilpa Shirodkar's face at all. Even in Salman's show, the relationship between Kashish and Shilpa was not good. Apart from this, she has called Karanvir Mehra a dirty person. The actress said, I do not even consider Karan worthy of hatred. He is just a dirty person.

'I will give a reward of 21 lakhs...' Chahat Pandey's mother challenged Salman Khan on the claim of secret lovers?

Bigg Boss 18 is constantly in the headlines. New twists are being seen daily in Salman Khan's show. The Family Week special episode made the show more spicy. After this, Chahat Pandey's mother remains a part of the discussion. Now she has targeted the makers for commenting on her daughter's love life. Chahat Pandey's mother targeted the makers Gave



an open challenge to Salman Khan and the show - announced a reward of 21 lakhsTV's controversial reality show Bigg Boss 18 is very close to the finale. Recently, Kashish Kapoor's journey from the Bigg Boss house ended. The Weekend Ka Vaar episode also entertained the audience a lot, but before that the Family Week special episode worked to make the show more spicy. Some of the claims made by the contestants' family members are still being discussed. Salman also spoke openly about it in the last episode. After entering the BB house, Chahat Pandey's mother claimed that her daughter has not dated anyone. She will marry only the choice of her family. At the same time, Bigg Boss host Salman Khan has revealed the love life of actress Chahat in the Weekend Ka Vaar episode. Salman first teased her while talking in Gujarati. After this, a video clip was shown to everyone. In which Chahat Pandey is seen with a 5-year anniversary cake. Now the actress's mother has reacted to this entire incident and challenged the makers. Salman revealed the secret of Chahat's secret boyfriend - Salman Khan tried to reveal Chahat's secret boyfriend in Weekend Ka Vaar. Salman also said that if you have a relationship then why are you denying it. At the same time, the actress did not accept this. Avinash Mishra definitely commented that everyone knew about this on the set of the serial. Chahat's mother told the truth about the cake photo - Chahat Pandey's mother has reacted to the claim of the actress' secret boyfriend in a virtual interview. Her video during this time has also been uploaded on a fan page of the actress. Chahat's mother says that more than 80 people work on the set of the show and every day there is someone's birthday or anniversary. Chahat must have ordered that cake for someone else. She also says that the makers of Bigg Boss have used the pictures by manipulating them. Chahat's mother claimed to give 21 lakhs. TV actress Chahat Pandey's mother also said that if the Bigg Boss people find the picture or name of her daughter's alleged boyfriend, then she will give them a reward of Rs 21 lakh. The clip of the actress's mother challenging her is becoming very viral on social media. At present, it will be interesting to see whether Salman Khan comments on this in the coming days or not.

Did not work in Golden Globe, is ruling on OTT, where to watch All We Imagine As online?

Payal Kapadia's best film All We Imagine As Light is finally going to be released on the OTT platform. This film got two nominations in Golden Globe this year and this movie has faced defeat in both. In such a situation, we will tell you where you can watch it on OTT. All We Imagine As Light is doing wonders on OTT This film has been directed by Payal Kapadia - Payak

got disappointed in Golden Globe Apart from of the best films of this year, which waved the the film is out of the box office race, it has come award at the Cannes Film Festival to being dominated the world this year. Made under As Light was released in theaters on 21 and a half months, preparations are being made Recently, director Payal Kapadia herself has released on OTT - All We Imagine As Light, Kapadia, is going to make a blast on OTT in the Disney Plus Hotstar from January 3. Recently, The director has said in a press note - I am very Light. After a successful performance in be available on Disney Plus Hotstar. I am very possible. Got two nominations in Golden Globe Kapadia. All We Imagine As Light grabbed at Cannes. Recently, the film received two



the big stars, All We Imagine As Light is one flag of victory all over the world. Even though first in the award race. From winning the nominated in the Golden Globe, this film international co-production, All We Imagine September this year. Now after about three to launch this film on the OTT platform. announced this. When will the film be counted among the best films of Payal new year. The film is going to be released on Payal Kapadia herself has announced this. excited for your love for All We Imagine As theaters, I am glad that this film is going to excited to share it with as many audiences as The year 2024 was very great for Payal worldwide attention after it won an award nominations at the prestigious awards

ceremony. The first nomination is for Best Director and the second is for Best Motion Picture - Non-English Language. Hosted in California on January 5, the ceremony was telecast in India on January 6. The emotional story All We Imagine As Light is the story of three women struggling to survive in Mumbai on a daily basis. The film stars Kani Kusruti, Divya Prabha and Chhaya Kadam in the lead roles. The film is directed and written by Payal Kapadia.