

प्रसारित क्षेत्र-बरेली, पीलीभीत, बदायूं, कासगंज, एटा, अलीगढ़, संभल, श्रावस्ती, अलीगढ़ और उत्तराखंड

‘एक तरफ तीन खानदान, दूसरी ओर युवा, ये चुनाव J&K का भाग्य तय करेगा’, डोडा में विपक्षियों पर बरसे PM

पीएम मोदी ने कहा कि जम्मू कश्मीर का इस बार का विधानसभा चुनाव तीन खानदानों और जम्मू-कश्मीर के नौजवानों के बीच में है। ये तीन खानदान...एक खानदान कांग्रेस का है, एक खानदान नेशनल कॉन्फ्रेंस का है और एक खानदान पीडीपी का है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज जम्मू-कश्मीर के डोडा में बड़ी जनसभा को संबोधित किया। इस दौरान पीएम ने विपक्षी दलों

संक्षिप्त समाचार

केंद्रीय मंत्री गिरिराज बोले : महाकुंभ में शाही और पेशवाई शब्द का न हो इस्तेमाल, संतों की मांग जायज

गिरिराज सिंह ने कहा कि साधु-संतों से अपील करूंगा कि अब मठ मंदिर छोड़ें और गांव-गांव जाकर लोगों में अलख जगाएं। अगर साधु-संत मठ मंदिर से नहीं निकलेंगे तो राहुल गांधी और अखिलेश यादव जैसे नेता सनातन धर्म को बचने नहीं देंगे। अखिलेश यादव आज से हिंदुओं को गाली नहीं देंगे हैं। केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह ने अखाड़ा परिषद और साधु संतों की मांग को जायज बताया है। उन्होंने कहा कि महाकुंभ में शाही और पेशवाई शब्द का प्रयोग नहीं होना चाहिए। संतों ने जो शाही और पेशवाई शब्द हटाने की मांग की है, यह 200 फीसदी सही है। गिरिराज ने यह बातें शुक्रवार शाम सर्किट हाउस में पत्रकारों से बातचीत में कही। उन्होंने कहा कि अगर कोई आपके घर पर कब्जा कर ले और जब आप शक्तिशाली होकर फिर से पर कब्जा प्राप्त करें तो उसके चिह्नों को मिटाएं या नहीं। मुगल और अंग्रेज आक्रांता थे। दोनों ने ही हमें लूटा, न केवल लूटा बल्कि लूट कर औरंगजेब रोड और बाबर रोड नाम भी रख दिया। केंद्रीय मंत्री ने कहा है कि आजादी के बाद देश के पहले प्रधानमंत्री नेहरू को गुलामी के सभी ऐसे पद चिह्नों को मिटा देना चाहिए था, लेकिन उन्होंने जानबूझकर ऐसा नहीं किया, ताकि तुष्टिकरण की राजनीति करते रहें। गांव-गांव में जाकर अलख जगाएं साधु संत-गिरिराज सिंह ने कहा कि साधु-संतों से अपील करूंगा कि अब मठ मंदिर छोड़ें और गांव-गांव जाकर लोगों में अलख जगाएं।



पर जमकर हमला बोला। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि जम्मू-कश्मीर को पूर्ण राज्य का दर्जा देने का काम भी भाजपा सरकार ही करेगी। लेकिन आपको ऐसे लोगों से सावधान रहना है, जो अपने स्वार्थ के लिए आपका अधिकार छीनते रहे हैं। तीन खानदानों ने मिलकर जम्मू-कश्मीर को बर्बाद किया- पीएम मोदी- पीएम मोदी ने कहा, जम्मू कश्मीर का इस बार का विधानसभा चुनाव तीन खानदानों और जम्मू-कश्मीर के नौजवानों के बीच में है। ये तीन खानदान...एक खानदान कांग्रेस का है, एक खानदान नेशनल कॉन्फ्रेंस का है और एक खानदान पीडीपी का है। इन तीन खानदानों ने मिलकर आपके साथ जो किया है वो किसी पाप से कम नहीं है। ये तीनों खानदान जम्मू-कश्मीर को सालों तक बर्बाद करने के लिए जिम्मेदार हैं। बीते सालों में जम्मू कश्मीर में विकास का नया दौर आया है। इसका श्रेय यहां के नौजवानों को ही जाता है। मैं आज जम्मू कश्मीर के युवा को चाहे वो

बेटी हो या बेटा हो, उनके जोश और जज्बे को सेल्यूट करता हूं। परिवारवादी नहीं चाहते थे कि युवा राजनीति में आए- पीएम मोदी- पीएम मोदी ने कहा कि यहां पंचायत के चुनाव 2000 के बाद नहीं हुए थे, यहां बीडीसी के चुनाव कभी भी नहीं हुए थे। दशकों तक परिवारवाद ने यहां के बच्चों और होनहार नौजवानों को आगे नहीं आने दिया। परिवारवादी नहीं चाहते थे कि युवा राजनीति में आए। 2014 में सरकार में आने के बाद मैंने जम्मू-कश्मीर में नौजवानों की नई लीडरशीप को आगे लाने का प्रयास किया है। फिर 2018 में यहां पंचायत के चुनाव कराए गए, 2019 में बीडीसी के चुनाव हुए और 2020 में पहली बार डीडीसी के चुनाव कराए गए थे। चुनाव इसलिए कराए गए ताकि जम्मू-कश्मीर में डेमोक्रेसी ग्रासरूट तक पहुंचे। पीएम मोदी ने कहा, आजादी के बाद से ही हमारा प्यारा जम्मू-कश्मीर विदेशी ताकतों के निशाने पर आ गया। इसके बाद इस खूबसूरत राज्य को

परिवारवाद ने खोखला करना शुरू कर दिया। जिन राजनीतिक दलों पर आपने भरोसा किया उन्होंने आपके बच्चों की चिंता नहीं की। उन राजनीतिक दलों ने सिर्फ अपने बच्चों को आगे बढ़ाया। जम्मू-कश्मीर के मेरे नौजवान आतंकवाद में पीसते रहे। परिवारवाद को आगे बढ़ाने वाली पार्टियां आपको गुमराह करके मौज काटती रही। इन लोगों ने जम्मू कश्मीर में नए नेतृत्व को कभी उभरने ही नहीं दिया। जम्मू-कश्मीर का भाग्य तय करने वाला चुनाव पीएम मोदी- पीएम मोदी ने कहा, इस बार जम्मू-कश्मीर का चुनाव, जम्मू-कश्मीर का भाग्य तय करने वाला है। आजादी के बाद से ही हमारा प्यारा जम्मू-कश्मीर विदेशी ताकतों के निशाने पर आ गया। इसके बाद इस खूबसूरत राज्य को

जम्मू-कश्मीर के मेरे नौजवान आतंकवाद में पिसते रहे। और परिवारवाद को आगे बढ़ाने वाली पार्टियां आपको गुमराह करके मौज काटती रही। इन लोगों ने जम्मू-कश्मीर में नए नेतृत्व को कहीं भी, कभी भी उभरने ही नहीं दिया। एक सुरक्षित जम्मू-कश्मीर बनाएं, यह मोदी की गारंटी- जनसभा को संबोधित करते हुए पीएम ने कहा कि एक सुरक्षित जम्मू कश्मीर का निर्माण करेंगे। यह चुनाव जम्मू कश्मीर का भाग्य तय करेगा। पीएम ने कहा कि मैं आपके इस प्यार और आशीर्वाद का बदला आपके और देश के लिए दोगुनी और तिगुनी मेहनत से चुकाऊंगा। हम सब मिलकर एक सुरक्षित और समृद्ध जम्मू-कश्मीर बनाएं और यह मोदी की गारंटी है।

सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने दिया जवाब, क्यों मिले थे मंगेश यादव के परिवार से?

सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा कि मंगेश यादव के परिवार ने पुलिस से डर से अपना बयान बदला। मैंने सच्चाई जानने के लिए मंगेश के परिवार से मुलाकात की थी। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा कि यूपी पुलिस फर्जी एनकाउंटर कर रही है। मंगेश यादव को घर से उठाकर मारा गया था। मैं सच्चाई जानने के लिए उनके परिवार से मिला था। उन्होंने आरोप लगाया कि यूपी पुलिस साजिश करने और एनकाउंटर करने का काम कर रही है। पुलिस को दिए गए मंगेश के परिवार के बयान पर उन्होंने कहा कि पुलिस के डर से कोई भी कुछ भी बयान दे सकता है। अखिलेश यादव शनिवार को मीडिया को संबोधित कर रहे थे। सपा मुख्यालय में आयोजित कार्यक्रम में उन्होंने हिंदी दिवस के अवसर पर साहित्यकारों, कवियों और पत्रकारों को सम्मानित को सम्मानित

पश्चिम बंगाल में कोलकाता के आरजी कर मेडिकल कॉलेज-अस्पताल में एक प्रशिक्षु महिला डॉक्टर से दुष्कर्म और हत्या के मामले में प्रदर्शन कर रहे जूनियर डॉक्टरों और राज्य सरकार के बीच गतिरोध जारी है। इस बीच मुख्यमंत्री ममता बनर्जी प्रदर्शन कर रहे डॉक्टरों से मिलने स्वास्थ्य भवन पहुंचीं। इस दौरान डॉक्टरों ने हमें न्याय चाहिए के नारे लगाए। ममता बनर्जी ने कहा कि वह यहां दीदी के तौर पर डॉक्टरों से मिलने आई हैं। बता दें कि गुरुवार को डॉक्टरों का एक दल बैठक के लिए नबन्ना पहुंचा था, लेकिन यह बैठक नहीं हो पाई थी। ममता बनर्जी ने बताया कि उन्होंने जूनियर डॉक्टरों से मिलने के लिए दो घंटे तक इंतजार किया, लेकिन वे बैठक स्थल पर नहीं आए। इसके बाद कहा कि वह पश्चिम बंगाल के मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा देने के लिए तैयार हैं। ममता बनर्जी ने प्रदर्शन कर रहे डॉक्टरों को आश्वासन दिया कि वह उनकी मांगों पर गौर करेंगी और कोई दोषी पाया गया तो उसके खिलाफ कार्रवाई होगी। उन्होंने आगे कहा, मैं यहां आपसे मुख्यमंत्री नहीं बल्कि दीदी के तौर पर मिलने आई हूं। मैं खुद छात्र आंदोलन करके आगे आई हूं, मैंने अपने जीवन में भी बहुत संघर्ष किया है, मैं आपके संघर्ष को समझती हूं। मुझे मेरे पद की चिंता नहीं है। कल रात भर बारिश हुई आप यहां विरोध पर बैठे थे मैं रात भर पेशान रही। सीएम ममता बनर्जी ने कहा, आपकी मांगों को आपसे सुनने के बाद मैं उसका अध्ययन करूंगी। मैं अकेले सरकार नहीं चलाती, मैं



आपकी मांगों का वरिष्ठ अधिकारियों के साथ अध्ययन कर समाधान जरूर निकालूंगी। जो भी दोषी पाया जाएगा उसे सज़ा जरूर मिलेगी। मैं आपसे थोड़ा समय मांग रही हूं। आपके (विरोध कर रहे डॉक्टरों के) खिलाफ राज्य सरकार कोई एक्शन नहीं लेगी। मैं आपसे अनुरोध करती हूं कि आप काम पर वापस लौटें। अस्पताल के विकास, इंफ्रास्ट्रक्चर, सुरक्षा से जुड़े सभी काम शुरू कर दिए गए हैं और आगे भी किए जाएंगे। जब सीपीआईएम सत्ता में थी तब मैं 26 दिनों के लिए भूख हड़ताल पर थी। यह मेरा आखिरी प्रयास है और मैं आपसे वादा करती हूं कि किसी के साथ भी अन्याय नहीं होगा। ममता बनर्जी के संबोधन के बाद डॉक्टरों ने कहा कि वे अधिकारियों के साथ चर्चा करने के लिए तैयार हैं। उन्होंने कहा, हम अपनी पांच मांगों को लेकर सरकार से किसी भी चर्चा के लिए तैयार हैं। यह कोई अनुचित मांग नहीं है। क्या है पूरा मामला? - कोलकाता के आरजी कर मेडिकल कॉलेज-अस्पताल में जूनियर डॉक्टर के साथ दरिंदगी की घटना नौ

अगस्त की है। मृतक मेडिकल कॉलेज में 'चेस्ट मेडिसिन विभाग की स्नातकोत्तर द्वितीय वर्ष की छात्रा और प्रशिक्षु डॉक्टर थीं। आठ अगस्त को अपनी ड्यूटी पूरी करने के बाद रात के 12 बजे उसने अपने दोस्तों के साथ डिनर किया। इसके बाद से महिला डॉक्टर का कोई पता नहीं चला। घटना के दूसरे दिन सुबह उस वक्त मेडिकल कॉलेज में हड़कंप मच गया जब चौथी मंजिल के सेमिनार हॉल से अर्ध नग्न अवस्था में डॉक्टर का शव बरामद हुआ। घटनास्थल से मृतक का मोबाइल फोन और लैपटॉप बरामद किया गया। पोस्टमॉर्टम की शुरुआती रिपोर्ट से पता चला है कि महिला डॉक्टर के साथ दुष्कर्म की घटना हुई थी। जूनियर महिला डॉक्टर का शव गद्दे पर पड़ा हुआ था और गद्दे पर खून के धब्बे मिले। शुरुआती पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट में बताया गया है कि मृतक महिला डॉक्टर के मुंह और दोनों आंखों पर था। गुप्तांगों पर खून के निशान और चेहरे पर नारखून के निशान पाए गए। होठ, गर्दन, पेट, बाएं टखने और दाहिने हाथ की उंगली पर चोट के निशान थे।



किया। संतों के विवादित बयानों को लेकर दिया जवाब... अखिलेश यादव से जब पूछा था लेकिन हमें धोखा मिला। ये बात बहुत छोटी है कि किसने किसका फोन नहीं उठाया। जिस समय मुझे गठबंधन टूटने की सूचना मिली उस समय बसपा के एक नेता मेरे साथ मंच पर बैठे थे। मैंने उनसे पूछा कि गठबंधन क्यों तोड़ा? तो उन्होंने कहा कि हमें और आपको दोनों को धोखा मिला है। जम्मू-कश्मीर में सपा के चुनाव लड़ने

थी। अखिलेश यादव ने कहा कि सपा-बसपा का गठबंधन देश की राजनीति को बदलने वाला था लेकिन हमें धोखा मिला। ये बात बहुत छोटी है कि किसने किसका फोन नहीं उठाया। जिस समय मुझे गठबंधन टूटने की सूचना मिली उस समय बसपा के एक नेता मेरे साथ मंच पर बैठे थे। मैंने उनसे पूछा कि गठबंधन क्यों तोड़ा? तो उन्होंने कहा कि हमें और आपको दोनों को धोखा मिला है। जम्मू-कश्मीर में सपा के चुनाव लड़ने

पर दिया बयान- अखिलेश यादव ने कहा कि कश्मीर में 370 हटने के बाद पहली बार चुनाव हो रहे हैं। समाजवादी पार्टी वहां चुनाव लड़ रही है। राष्ट्रीय स्तर की पार्टी बनने के लिए छोटे राज्यों में अच्छे मौके मिलते हैं। वहीं, अयोध्या में भाजपा नेताओं पर लगाए गए जमीन कब्जे के आरोपों पर उन्होंने कहा कि पूरे प्रदेश में ऐसा हो रहा है। इनके नेता केवल जमीन ही नहीं तालाब तक पर कब्जा कर ले रहे हैं।

400 मीटर दौड़ में सोने सी चमकीं अलीगढ़ की नीरू, 200 मीटर में भी पदक की संभावना

उत्तर प्रदेश टीम का प्रतिनिधित्व करते हुए नीरू ने 400 मीटर दौड़ में स्वर्ण पदक जीतकर एक बार फिर जिले और उत्तर प्रदेश का नाम रोशन किया है। अब वह 200 मीटर दौड़ में हिस्सा लेंगी। उत्तर प्रदेश टीम का प्रतिनिधित्व करते हुए नीरू ने 400 मीटर दौड़ में स्वर्ण पदक जीतकर एक बार फिर जिले और उत्तर प्रदेश का अब वह 200 मीटर दौड़ चल रही चतुर्थ एशियन ए थलैटिक्स जूनियर ए थलैटिक्स में अलीगढ़ जिले की नीरू दौड़ में स्वर्ण पदक जीतने की है। जिले की सनसनी लगातार उल्कट होता जा का प्रतिनिधित्व करते हुए में स्वर्ण पदक जीतकर और उत्तर प्रदेश का नाम रोशन किया है। अब वह 200 मीटर दौड़ में हिस्सा लेंगी। यूपी एथलेटिक्स संघ के उपाध्यक्ष और एएमयू शिक्षक शमशाद निसार ने बताया कि 200 मीटर दौड़ में भी नीरू पदक जीतेंगी। वह अच्छा प्रदर्शन कर रही हैं। नीरू के पिता राजवीर शर्मा व माता मिथलेश देवी ने बेटी की जीत पर खुशी जाहिर की है। पिछले महीने पेरू के लीमा शहर में अंतरराष्ट्रीय यूथ एथलेटिक्स चैंपियनशिप की रिले रेस में वह पांचवें स्थान पर थीं। इससे पहले एथलेटिक्स चैंपियनशिप बिलासपुर, छत्तीसगढ़ में नीरू ने स्वर्ण पदक जीता था।



संपादकीय Editorial

Why did these barricades break?

People who are submerged in Pong, Govind Sagar and Kol Dam have started expressing their feelings and anger in front of a mosque. Now the matter has gone beyond encroachment and religion of law and where an unwanted Kurukshetra has pierced the chest of Sanjauli. Who liked this scene and who got scared. Is the injury of the police personnel for peace a proof that the trees of mutual animosity are becoming green or is it the fault of the barricade which broke due to the storm of public anger and the traveler who got trapped between the bricks and stones got defeated and got stuck for a moment. We sowed some seeds on this pretext. Tomorrow they will grow and in this way the seeds of hatred will spread on this land which was never red before. There can be many reasons for the issue, there can be many clouds of doubts, but how did we reach this stage, this has to be seen. The heirs of these illegal destinations are also those who are gnawing away at the system while living in it. All these walls were not built during the current government and neither were all the people opposing it religious organisations, but we cannot do justice to such issues by stepping on the cracks. The mosque file has been complaining about many previous governments, but now Wednesday's events have shown when and at what level the barricades can break. The mosque, which stands between the opposition, the system, the law and the society, can neither become a symbol of religion and become the cause of a fight, nor should it be a religious battlefield. In fact, the illegal, unwanted and unnecessary expansion of the mosque has been throwing dust in the eyes, but the red eyes of religion are beyond our traditions. There is a group as well as a community in opposition. The group is looking at who is cheating and who is deceiving and the community is looking at what the community can do or has done. In both these situations, the role of the government becomes important. Obviously, politics has its own standards and these are agitating Himachal again and again. Although the Shanta Kumar government of Himachal Pradesh had to sacrifice its life in the demolition of Babri Masjid, the Hindu majority community here did not allow the return of this government on the basis of religion. However, the political scenario is not the same as before and neither is the national inspiration. The atmosphere that is being created by the spark of majoritarianism in the country is reducing the scope of dialogue between communities and its echo has spread in every sphere of social media. In this context, the flood of Sanjauli is not just a one-day event, but is calling for events to come. Some thorns of religious identity are bothering the eyes, while the equations of new issues are also being seen in the business activities of the state. If the mosque is going beyond being a place of worship and is proving some power or the iron rods being installed on every floor are being sponsored, then one arrow is enough to ignite the worries of the environment. The crowd of Sanjauli is making a challenging complaint to the government with expertise and resolve and therefore the closure of the market on the second day of the protest has shown that the matter is being looked into directly. In such a situation, the state government will have to extend the law to get out of this chaos, but the limits of language decorum and democratic decorum will have to be strengthened.

Society: Violence is not our culture, no one approves of taking law into one's own hands

If someone is involved in criminal activity, information about him can be given to the police, but no one has the right to kill him. On Teacher's Day, when some students came to congratulate me, the picture of Aryan Mishra, a 20-year-old student of 12th standard flashed in front of my eyes. He was murdered on 23 August, mistaking him to be a cow smuggler. SP Anil Yadav's team arrested Krishna, Adesh, Saurav and Anil in the murder case. The question arose, where did the team of cow vigilantes get the right to kill him. Where is this intolerance, cruelty and anarchy coming unrest in so many forms cruel and inhuman newspapers every day criminals said that 'we Mishra was not a cow even if Aryan Mishra was away, did anyone have something illegal or happening, they could police. Even the police do The police can file a case court, but they also do not caste or communal era of social media, spreads rapidly. These murder of a trainee peak of discussion. The spread of violent immoral tendencies is worrying for the spirit of peace, progress, harmony and social harmony. It is sad that there is no end to such incidents. A 24-year-old BBA student from Kanpur used to do modeling. According to the police, she became friends with a young man named Vipin on Instagram. On September 3, he, along with another youth named Vinay, gang-raped a model in a hotel on the pretext of getting her a role in a Bhojpuri film. On September 2, a case of gang-raping an eighth-grade student and forcing her to read namaz came to light in Baghpat. Accused Rizwan was produced in court and sent to jail. On August 31, a Dalit teenager was brutally beaten up in Shahdol, Madhya Pradesh. The video was uploaded on social media and made public, which shows that the criminals do not care about the law. As a result, five people are in the clutches of the law under the SC/ST Act. These incidents are coming to light due to social media and public awareness. Most of these incidents are of harassment of Dalits and their women, which the criminals themselves have shown by uploading videos on the Internet. There are many such cases, whose reports are not registered in police stations and courts or whose news is not published. On September 2, a news came that a person from Masauli police station area complained to the SP that on August 22, a youth from the same village dragged his niece into a car and kidnapped her. She was held hostage and taken to Lucknow, Kanpur and Ghaziabad and raped. Instead of taking any action, the policemen made her sit in the police station for ten hours. On September 3, in Bahraich district, a father, angry with the love affair of a rural girl, cut her body into six pieces. He sat outside the house for an hour holding his daughter's head in his hands. In a news of July 16, two youths were injured in stone pelting after a fight between two groups during the horse riding ceremony of Amrit Kumar, a youth of Scheduled Caste, in Madhkarimpur village of Khatauli (Muzaffarnagar). The police registered a case against eight named and eight unknown people of the Rajput community. On May 20, an elderly couple was tied to a pole in Ashok Nagar district of Madhya Pradesh and beaten and made to wear a garland of shoes. Such incidents keep happening every day in many parts of the country including Madhya Pradesh, Uttar Pradesh, Bihar. Violence damages a person's dignity and self-respect. The tendency of violence and intolerance is found more in villages than in cities. Why are cases like rape and murder objectionable only when they are related to some special people? This has been happening to ordinary people for centuries, then why is there no anger? Why such inhuman intolerance? Violence cannot be our culture.



Half the population: Why is everyone silent on the condition of Afghan women? Everyone is concerned about their own interests

China and Arab countries are silent on the plight of women under the harsh Taliban regime because they are only looking after their own interests. America is struggling with its moral and strategic responsibilities. India alone is raising the issue of the interests of Afghan women on global forums. But this is not enough. The Taliban regime is on the verge of collapse, yet it is engaged in erasing the identity of women in society, which is the main reason for its isolation from the international community. Human rights organization Amnesty International has labeled it as 'slow death: the plight of women and girls' with little scope for improvement. People are suffering because the Taliban government is not getting international recognition and financial help. This situation may remain the same in future as well, because there are already such strict restrictions that women have to cover their entire body including their face, they cannot even raise their voice outside the house. Due to these government restrictions, women cannot sing songs in public and cannot read Quran. Also, they are prohibited from wearing thin, tight and short clothes. Not only this, the law has also banned women from speaking loudly even in their homes. There is a fear that their voice may go out of the four walls. Due to government orders, child marriage and forced marriage have increased. At the same time, women who tried to raise their voice against these atrocities were tortured. The world will have to speak out against this. Even if there is a strong reaction later, no result will come out. On the other hand, China's focus is on stopping extremist activities in its Xinjiang region. China wants to maintain relations with the Taliban by turning a blind eye to the atrocities on women for its geopolitical and economic interests. China's approach towards the Taliban shows that no country in the world should intervene or criticize the human rights violations happening there. By joining the Taliban regime, China wants to stabilize its western borders and gain dominance in a geopolitically important region, especially when the US and its allies are retreating from Afghanistan. Apart from this, China also has its eyes on exploiting the mineral resources of Afghanistan. There is a lot of resentment at the international level regarding the Taliban's attitude towards women. While China's focus is on securing its strategic interests, it is ignoring the atrocities on women in Afghanistan. Beijing gives more importance to economic and security concerns than human rights issues. China wants to secure its investment in this region by expanding its Belt and Road Initiative (BRI) project through Afghanistan. India can play an important role in protecting women in Afghanistan on diplomatic and humanitarian grounds. India should support the United Nations' gender equality initiative by advocating the inclusion of women in peace talks. Providing financial aid and scholarships to Afghan women to study in India can help create strong women leadership in the future. India can also provide health, education and legal aid to Afghan women in collaboration with international organisations. In the past, India has helped Afghan women through various programmes such as building schools and hospitals and vocational training. Despite the challenges posed by the resurgence of the Taliban, India's continued advocacy for women's rights at international forums underlines India's commitment to them. However, the current situation demands greater international efforts to protect the rights of Afghan women. The world community, including the United Nations and human rights organisations, have condemned the Taliban's behaviour towards women, but these efforts are inadequate. The United Nations has struggled to maintain its presence in Afghanistan. The UN's influence has diminished considerably due to the Taliban's hostility. Humanitarian aid is certainly necessary, but it is not a long-term solution and due to Taliban restrictions, help does not reach those in dire need. Beyond rhetoric, there is a need to build organised global pressure. The international legal framework should be leveraged to hold the Taliban accountable for human rights violations. The international community should find safe routes for women who want to leave Afghanistan and provide refuge to those in crisis. In 2001, the US led the international community to oust the Taliban from power and free Afghan women from oppression. But in 2021, the US withdrew its troops without ensuring stability and an inclusive government, handing over women to the same forces from which it had promised protection. Therefore, the US will have to come forward again to raise its voice against the atrocities being committed on women by the Taliban. The US can put pressure on the Taliban by organizing the international community with economic aid, diplomatic initiatives. The US should keep the interests of Afghan women at the center of its foreign policy. The Mavis Lino couple, who advocate for the rights of Afghan women, say that the Taliban have taken away almost all human rights of Afghan women, except for life. The Taliban's rule in Afghanistan As soon as they returned, the bad times for the women started and the world community, especially America, finds itself at a crossroads, where it is struggling with its moral and strategic responsibilities. Arab countries have also given silent approval to the barbarism of the Taliban by placing their political and economic interests above human rights. Now the world community should come forward with the feeling that the fight for the rights of Afghan women is a struggle for the rights of women all over the world. The entire world community will have to fight for Afghan women without leaving them alone. This stake is very high, because keeping silent now will have serious consequences.

प्रेमी की शादी की सूचना पर थाने पहुंची प्रेमिका, छह घंटे चली पंचायत

पाक बड़ा (मुरादाबाद)- प्रेमिका अपने प्रेमी की शादी तय होने की सूचना पर थाने पहुंच गई और हंगामा किया। कहा कि जब तक मेरी शादी नहीं हो जाती तब तक प्रेमी की शादी किसी भी हाल में नहीं होने दूंगी। कहा कि मैं तीन साल से उससे प्रेम करती हूं। किसी भी हाल में एक साल से पहले इसकी शादी नहीं होने दूंगी। इसको लेकर थाने में छह घंटे पंचायत हुई। पुलिस एवं परिजनों के काफी समझाने के बाद भी युवती नहीं मानी। इसके बाद पुलिस ने कार्रवाई का आश्वासन देते हुए उसे परिजनों के साथ घर भेज दिया। थाना क्षेत्र के गांव निवासी युवती का गांव के लड़के से प्रेम प्रसंग चल रहा था। इसके तीन साल बाद जैसे ही प्रेमी की शादी तय होने की सूचना प्रेमिका को मिली वह आगबबूला हो गई और सीधे थाने पहुंच गई। प्रेमी की शादी रुकवाने के लिए उसने थाने में हंगामा किया। सूचना मिलने पर दोनों के परिजन भी थाने पहुंच गये। प्रेमिका ने कहा कि मैं इससे

◆ प्रेमिका ने कहा कि जब तक मेरी शादी नहीं हो जाती, इसकी शादी नहीं होने दूंगी...पुलिस ने कार्रवाई का आश्वासन देकर परिजनों के साथ घर भेजा

3 साल से प्रेम करती हूं। शादी इसी से करूंगी। घंटों तक चली पंचायत के बाद प्रेमिका के परिजन इस बात पर सहमत हो गये कि हम लड़की की शादी कहीं और कर देंगे और तुम अपने लड़के की शादी कहीं और कर लो। लेकिन प्रेमिका ने किसी की भी एक नहीं मानी। कहा कि लड़के की शादी नहीं होने दूंगी। जब एक साल में मेरी शादी हो जाएगी उसके बाद ही इसकी शादी होगी। परिजनों के मुताबिक अक्टूबर में प्रेमी की शादी होनी है। जिसमें एक माह से भी कम का समय बचा है। इसी बात को लेकर प्रेमिका

अड़ी रही कि जब तक मेरी शादी नहीं हो जाती, मैं इसकी शादी किसी भी हाल में नहीं होने दूंगी। परिजनों ने बहुत मनाने की कोशिश की लेकिन उसने अपने परिजनों की एक नहीं मानी। कहा कि जब मैं 3 साल से इससे प्रेम करती हूं तो इसने शादी तय क्यों की। लेकर थाने में घंटों तक पंचायत चली। प्रेमी के परिजन बार-बार उसे समझा रहे थे और पकड़कर घर ले जा रहे थे लेकिन उसने एक नहीं मानी। कहा कि मैं किसी की भी नहीं मानूंगी। हालांकि, पुलिस ने कार्रवाई का आश्वासन देते हुए लड़की को घर भेज दिया है।

युवतियों पर धर्मांतरण का दबाव बनाने वाला दंपती गिरफ्तार, पति ने छेड़खानी की वीडियो भी बनाई

मुरादाबाद -सिलाई प्रशिक्षण केंद्र में युवतियों से छेड़खानी और वीडियो बनाने के आरोपी दंपती को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। दंपती पर धर्मांतरण के लिए दबाव बनाने का भी आरोप है। आरोपी दंपती को कोर्ट के आदेश पर जेल भेज दिया है। सिलाई प्रशिक्षण केंद्र में युवतियों पर धर्मांतरण के



लिए दबाव बनाने वाले पति-पत्नी को मूंडापांडे थाने की पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। शुरुवार दोपहर बाद दोनों को कोर्ट में पेश करने के बाद जेल भेज दिया गया। प्रशिक्षण केंद्र संचालिका के पति पर युवतियों से छेड़खानी करने का भी आरोप है। मूंडापांडे थाना क्षेत्र के एक गांव निवासी युवती ने थाने में दर्ज रिपोर्ट में बताया कि रौंदा निवासी हिना अपने घर में सिलाई-कढ़ाई का प्रशिक्षण केंद्र चलाती है। युवती और उसकी दो सहेलियां सिलाई सीखने जाती थीं। 14 जून की सुबह करीब 10 बजे हिना ने उन्हें सेंटर में बंद कर दिया और बाहर चली गई थी। इस दौरान आरोपी मुस्तफा ने उनके साथ छेड़खानी की और वीडियो बना लिया। 16 जून की दोपहर करीब 12 बजे हिना ने पीड़िताओं को पकौड़ी लाकर दी और और खाने के लिए दबाव बनाया। मना करने पर वीडियो वायरल करने की धमकी दी। इस दौरान मुस्लिम धर्म अपनाने का भी दबाव बनाया था। एसपी सिटी कुमार रण विजय सिंह ने बताया कि शुरुवार को आरोपी दंपती को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया। युवती के फोन पर भेजे अश्लील मैसेज, केस दर्ज- मझोला थाना क्षेत्र में रहने वाली एक युवती के फोन पर एक युवक और एक युवती ने अश्लील मैसेज भेज दिए। पीड़िता की तहरीर पर पुलिस ने केस दर्ज कर लिया है। पीड़ित युवती ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि शमीम नाम का युवक और उसकी साथी युवती अपने-अपने मोबाइल नंबर से उसे मैसेज भेज रहे हैं। युवती इससे बहुत परेशान है। पीड़िता ने इसका विरोध किया तो आरोपी उसे जान से मारने की धमकी दे रहे हैं। सीओ सिविल लाइंस अर्पित कपूर ने बताया कि केस दर्ज कर लिया गया है। साइबर सेल की मदद से आरोपियों की तलाश की जा रही है।

कुंदरकी उपचुनाव के लिए कांग्रेस से 13 दावेदार, कार्यकर्ताओं से मिले पर्यवेक्षक

मुरादाबाद -कुंदरकी विधानसभा उपचुनाव के लिए कांग्रेस ने तैयारी शुरू कर दी है। कांग्रेस पर्यवेक्षकों ने स्थानीय कार्यकर्ताओं से मुलाकात कर स्थितियों के बारे में जाना। इस सीट के लिए 13 नेताओं ने अपनी दावेदारी पेश की है। मुरादाबाद जिले की कुंदरकी विधानसभा उपचुनाव के लिए समक्ष पार्टी के 13 नेताओं ने प्रस्तुत किया। पर्यवेक्षकों ने की। इस बीच कार्यकर्ताओं सीट इंडी गठबंधन से कांग्रेस मांग की। सर्किट हाउस में सांसद राकेश राठौर और उपाध्यक्ष दिनेश सिंह बतौर पर्यवेक्षकों ने पार्टी के नेताओं उपचुनाव को लेकर बैठक सीट पर जीत दर्ज करने को गई। सभी कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने कहा कि कुंदरकी सीट पर इंडी गठबंधन से कांग्रेस प्रत्याशी उतारा जाए। सांसद राकेश राठौर ने बताया कि इस मामले को हाईकमान के पास भेजा जाएगा। अभी उनका लक्ष्य भाजपा को हराना है। कांग्रेस गठबंधन धर्म का पालन करते हुए चुनाव लड़ेगी। पर्यवेक्षक दावेदारों का बायोडाटा प्रदेश अध्यक्ष अजय राय को सौंपेगे। बैठक में पार्टी के उपाध्यक्ष दिनेश सिंह ने कांग्रेस नेताओं से भाजपा के छल और फरेब से सतर्क रहने का आह्वान किया। बैठक में कांग्रेस जिलाध्यक्ष असलम खुशीद, महानगर अध्यक्ष अनुभव मेहरोत्रा, पूर्व विधायक इकराम कुरैशी, उपाध्यक्ष व प्रवक्ता सुधीर पाठक, अनूप दुबे, संभल जिलाध्यक्ष विजय शर्मा, पूर्व जिलाध्यक्ष विनोद गुंबर, रिजवान कुरैशी आदि मौजूद रहे।



सरकार करे कार्रवाई: केजीके कॉलेज में महिला प्रोफेसर पर अभद्र टिप्पणी, एबीवीपी कार्यकर्ताओं ने किया प्रदर्शन

मुरादाबाद - केजीके कॉलेज में महिला से अभद्र टिप्पणी मामले में कार्रवाई को लेकर एबीवीपी के कार्यकर्ताओं ने प्रदर्शन किया। उन्होंने कहा कि जब कॉलेज में महिला शिक्षिका ही सुरक्षित नहीं तो तो छात्राओं का क्या होगा। उन्होंने ज्ञापन भी सौंपा। केजीके कॉलेज के मुख्य नियंता के खिलाफ

शुरुवार को एबीवीपी के कार्यकर्ताओं ने तेज बारिश में भीगते हुए कॉलेज में प्रदर्शन किया। प्राचार्य कक्ष में शिक्षकों से भी नोकझोंक हुई। इसके बाद मुख्य नियंता को पद से हटाने की मांग करते हुए प्रभारी प्राचार्य प्रो. मीरा कश्यप को ज्ञापन सौंपा। शुरुवार को एबीवीपी के कार्यकर्ताओं का मुख्य गुस्सा फूट पड़ा। महानगर मंत्री गौरव क्षत्रिय ने कहा है कि महाविद्यालय में बड़ी संख्या में छात्राएं अध्ययनरत हैं। महाविद्यालय में जब महिला प्रोफेसर की ही सुरक्षा नहीं है तो छात्राओं पर इसका क्या प्रभाव पड़ेगा। छात्राओं में असुरक्षा का भाव आएगा और उनके अंदर भय का माहौल उत्पन्न होगा। ऐसे में मुख्य नियंता पर तत्काल कड़ी कार्रवाई होनी चाहिए और उन्हें पद से बर्खास्त किया जाए। विद्यार्थी परिषद ने कॉलेज प्रशासन को मुख्य नियंता पर कार्रवाई करने के लिए तीन दिन का समय दिया। पदाधिकारियों ने कहा कि यदि मुख्य नियंता के खिलाफ उचित कार्रवाई नहीं हुई तो संगठन उग्र प्रदर्शन के लिए बाध्य होगा। इस दौरान महानगर सहमंत्री श्रुति सिंह, छविनाथ अरोड़ा, साहिल कठेरिया, अनमोल शर्मा, गौरव गिरधर आदि मौजूद रहे। ये है मामला- तीन दिन पहले कॉलेज के मुख्य नियंता ने वरिष्ठ शिक्षिका पर अभद्र टिप्पणी की थी। इसके बाद से ही शिक्षकों में जबरदस्त रोष है। पीड़ित शिक्षिका और शिक्षक संघ के पदाधिकारी मुख्य नियंता को पद से हटाने की मांग कर रहे हैं। शिक्षक संघ के पदाधिकारियों ने इस संबंध में प्राचार्य को ज्ञापन भी दिया था। पांच सदस्यीय समिति का गठन- केजीके कॉलेज में मुख्य नियंता द्वारा शिक्षिका पर की गई अभद्र टिप्पणी के मामले में प्राचार्य प्रो. सुनील चौधरी ने कहा कि जांच के लिए कॉलेज में पांच सदस्यीय समिति का गठन किया गया है। प्रो. मीरा कश्यप समिति की संयोजिका हैं। इसके अलावा प्रो. मीनू विश्‍नोई, प्रो. विनीता, प्रो. योगेंबर सिंह, प्रो. शिवपूजन यादव को समिति में शामिल किया गया है। समिति को एक सप्ताह में मामले की जांच कर रिपोर्ट प्रस्तुत करनी है। इसके बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी।



गुस्सा फूट पड़ा। महानगर मंत्री गौरव क्षत्रिय ने कहा है कि महाविद्यालय में बड़ी संख्या में छात्राएं अध्ययनरत हैं। महाविद्यालय में जब महिला प्रोफेसर की ही सुरक्षा नहीं है तो छात्राओं पर इसका क्या प्रभाव पड़ेगा। छात्राओं में असुरक्षा का भाव आएगा और उनके अंदर भय का माहौल उत्पन्न होगा। ऐसे में मुख्य नियंता पर तत्काल कड़ी कार्रवाई होनी चाहिए और उन्हें पद से बर्खास्त किया जाए। विद्यार्थी परिषद ने कॉलेज प्रशासन को मुख्य नियंता पर कार्रवाई करने के लिए तीन दिन का समय दिया। पदाधिकारियों ने कहा कि यदि मुख्य नियंता के खिलाफ उचित कार्रवाई नहीं हुई तो संगठन उग्र प्रदर्शन के लिए बाध्य होगा। इस दौरान महानगर सहमंत्री श्रुति सिंह, छविनाथ अरोड़ा, साहिल कठेरिया, अनमोल शर्मा, गौरव गिरधर आदि मौजूद रहे। ये है मामला- तीन दिन पहले कॉलेज के मुख्य नियंता ने वरिष्ठ शिक्षिका पर अभद्र टिप्पणी की थी। इसके बाद से ही शिक्षकों में जबरदस्त रोष है। पीड़ित शिक्षिका और शिक्षक संघ के पदाधिकारी मुख्य नियंता को पद से हटाने की मांग कर रहे हैं। शिक्षक संघ के पदाधिकारियों ने इस संबंध में प्राचार्य को ज्ञापन भी दिया था। पांच सदस्यीय समिति का गठन- केजीके कॉलेज में मुख्य नियंता द्वारा शिक्षिका पर की गई अभद्र टिप्पणी के मामले में प्राचार्य प्रो. सुनील चौधरी ने कहा कि जांच के लिए कॉलेज में पांच सदस्यीय समिति का गठन किया गया है। प्रो. मीरा कश्यप समिति की संयोजिका हैं। इसके अलावा प्रो. मीनू विश्‍नोई, प्रो. विनीता, प्रो. योगेंबर सिंह, प्रो. शिवपूजन यादव को समिति में शामिल किया गया है। समिति को एक सप्ताह में मामले की जांच कर रिपोर्ट प्रस्तुत करनी है। इसके बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी।

इसलिए मेहनाज ने सद्दाम संग किया आशिक का कत्ल... इस कारण धड़ से अलग कर थैली में रखा था सिर; ये थी प्लानिंग

मुरादाबाद -मुरादाबाद से सनसनीखेज मामला सामने आया है। यहां एक युवती ने अपने भाई और उसके दोस्त के साथ मिलकर अपने प्रेमी की हत्या कर दी। प्रेमी का धड़ खेत में मिला, जबकि उसका सिर काटकर दो किलोमीटर दूर फेंक दिया। पुलिस जांच में कई चौकाने वाले खुलासे हुए हैं। दरअसल, मोहल्ले में बदनामी होने के बाद मेहनाज और उसके भाई सद्दाम ने सोनू की हत्या की साजिश रची थी। भाई-बहन इतने गुस्से में थे कि वो किसी भी कीमत पर सोनू को मारना चाहते थे। उन्होंने दो दिन तक हत्या की प्लानिंग की। तीसरे दिन मेहनाज ने सोनू को कॉल कर जंगल में बुलाने का प्रयास किया, लेकिन वे सफल नहीं हुए। चौथे दिन जब मेहनाज के बुलाने पर सोनू मिलने के लिए



सैफनी क्षेत्र में गन्ने के खेत में पहुंचा तो वहां पहले से मौजूद सद्दाम के दोस्त रिजवान ने सोनू को पकड़ लिया। मेहनाज ने पैर दबा लिए और सद्दाम ने सोनू की गला काटकर हत्या कर दी। सिर को धड़ से अलग कर दो किमी. दूर ले जाकर डीपिंग ग्राउंड में फेंक दिया था। बिलारी की सहस्रपुर निवासी सोनू की ननिहाल रामपुर के सैफनी के मोहल्ला मझरा में है। सोनू के ननिहाल के पड़ोस में रहने वाली मेहनाज बिलारी के थांवला स्थित कॉलेज से आईटीआई कर रही थी। करीब छह माह पहले सोनू और मेहनाज की जान पहचान कॉलेज से घर लौटते समय हो गई थी। तब दोनों ने एक-दूसरे के मोबाइल नंबर ले लिए थे। दोनों के बीच बातचीत बढ़ी तो सोनू ने अपनी ननिहाल में ज्यादा आना-जाना शुरू कर दिया था। एक दिन सोनू ने मेहनाज को अपने पास बैठकर फोटो खींच लिए थे। इन फोटो को वायरल करने की धमकी देकर उसने मेहनाज को ब्लैकमेल करना शुरू कर दिया था। सोनू ने मेहनाज पर बाहर घूमने जाने का दबाव बनाया, लेकिन उसने मना कर दिया। तब

न हो। इसके लिए आरोपियों ने हर तरह का प्रयास किया। आरोपी का सिर दो किलोमीटर दूर डीपिंग ग्राउंड में फेंक दिया था। इसके बाद तीनों आरोपियों ने अपने-अपने कपड़े बदले और दूसरे कपड़े पहन लिए थे। खून के सने कपड़े पेट्रोल डालकर जला दिए थे। बोटल भी आग में डाल दी थी। इसके अलावा सोनू और मेहनाज का मोबाइल भी तोड़ दिया था। डीएनए के लिए सैंपल लिए गए- रामपुर में ही शव का पोस्टमार्टम किया गया था। इस दौरान डीएनए टेस्ट के लिए सैंपल भी लिए गए हैं। अगले दिन सिर मिला। उससे सैंपल लिए गए हैं। अब पुलिस दोनों सैंपल का मिलान कराने के लिए डीएनए टेस्ट कराएगी। सैंपल मुरादाबाद की विधि विज्ञान प्रयोगशाला में भेजे जा रहे हैं। सिपाही बनने की तैयारी कर रही थी मेहनाज, पहुंची जेल- अपने भाई के साथ मिलकर सोनू की हत्या कराने वाली मेहनाज सिपाही बनने की तैयारी कर रही थी। उसने पिछले दिनों सिपाही भर्ती की परीक्षा दी थी। परीक्षा के बाद मेहनाज परिणाम का इंतजार कर रही थी। साथ ही फिजिकल टेस्ट की तैयारी में लग गई थी, लेकिन इस जघन्य हत्याकांड के बाद जेल पहुंच गई।

क्यूँ न लिखूँ सच

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए०एच०प्रिंटर्स, ए-11, असाहतपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001(उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी,डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।

संपादक - नरेश राज शर्मा

मो. 9027776991

RNI NO- UPBIL/2021/83001

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।

क्यूँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

श्री गणपति महाराज की आरती और गणेश विसर्जन के दौरान माहौल बिगाड़ने की पूजन में डीएम का सम्मानजनक योगदान कोशिश , पुलिस प्रशासन को नहीं लगी भनक

क्यूँ न लिखूँ सच –अरविंद शुक्ला

फरुखाबाद/ कमालगंज। गणेश चतुर्थी के मौके पर गणपति बप्पा की आरती और पूजन समारोह में जिलाधिकारी (डीएम) वी.के. सिंह की उपस्थिति ने आयोजन को विशेष बना दिया। यह आयोजन स्थानीय गणेश मंदिर में बड़े धूमधाम से मनाया गया।

सुबह से ही मंदिर परिसर भक्तों से भरा हुआ था, जहां गणेश जी की भव्य प्रतिमा को सजाया गया था। समारोह की शुरुआत वैदिक मंत्रोच्चारण और गणपति बप्पा की पूजा-अर्चना से हुई। डीएम वी.के. सिंह ने गणपति बप्पा की आरती की और उनकी प्रतिमा को श्रद्धा और भक्ति के साथ पुष्प अर्पित किए। उन्होंने इस अवसर पर सभी को गणेश चतुर्थी की शुभकामनाएं दी और गणपति बप्पा से सुख-समृद्धि और समाज की शांति के लिए प्रार्थना की। आरती के बाद भक्तों को प्रसाद वितरित किया गया। इस अवसर पर स्थानीय जनप्रतिनिधियों, गणमान्य व्यक्तियों और श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ी रही। समारोह में शामिल होने वाले प्रमुख व्यक्तियों में प्रमुख रूप से चेयरमैन अनिल राजपूत, जिला पंचायत सदस्य यशवीर सिंह आर्य, चौधरी केशव यादव, और अन्य स्थानीय नेता शामिल थे। डीएम ने इस मौके पर गणेश चतुर्थी के महत्व पर भी प्रकाश डाला और लोगों से सांस्कृतिक और धार्मिक त्योहारों को सौहार्दपूर्ण वातावरण में मनाने की अपील की। उनका यह योगदान समारोह को खास बना गया और क्षेत्रीय लोगों में खुशी का माहौल बना। समारोह के अंत में डीएम ने आयोजकों की सराहना की और सभी को गणपति बप्पा की कृपा से यथार्थ समृद्धि और सुख-शांति की कामना की।

पुलिस अधीक्षक द्वारा थाना समाधान दिवस पर फरियादियों की समस्याओं का समाधान

क्यूँ न लिखूँ सच –अरविंद शुक्ला

फरुखाबाद। थाना समाधान दिवस के अवसर पर पुलिस अधीक्षक अलोक प्रीयदर्शी द्वारा कोतवाली फतेहगढ़ में फरियादियों की समस्याओं को सुना गया। उन्होंने प्रत्येक मामले का गंभीरता से संज्ञान लेते हुए संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश जारी किए। समस्याओं के शीघ्र और प्रभावी समाधान हेतु पुलिस अधीक्षक महोदय ने स्पष्ट किया कि सभी मामलों का निस्तारण प्राथमिकता के आधार पर किया जाएगा, जिससे जनता को त्वरित न्याय मिल सके। इस अवसर पर कई नागरिक अपनी शिकायतें लेकर पहुंचे, जिनकी समस्याओं को सुनकर निस्तारण के लिए ठेस कदम उठाए गए।

खाद के लदे ट्रैक्टर ट्राली से बाइक सवार महिला की कुचलकर हुई मौत

क्यूँ न लिखूँ सच –अरविंद शुक्ला

फरुखाबाद/राजेपुर। खाद लेकर जा रहे ट्रैक्टर ट्राली से कुचलकर बाइक सवार महिला की दर्दनाक मौत हो गयी पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। थाना कादरी गेट के दीनदयाल बाग निवासी 50 वर्षीय रूपरानी वर्मा अपने पति रामदास के साथ राजेपुर खुजली की दवा लेनें गयीं थी। वहां से वह अपने पति के साथ ही बाइक (बिक्री) पर सवार होकर लौट रहीं थी उसी समय जमापुर के निकट सामने से आ रहे खाद लदे ट्रैक्टर ट्राली में अनियंत्रित होकर बाइक सवार रूपरानी को कुचल दिया7 जिससे वह टायर के नीचे आ गयीं और उनकी मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गयी7 सूचना मिलने पर मौके पर पहुंचे परिजनों में कोहराम मच गया7 सड़क पर जाम लग गया। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। चालक ट्रैक्टर छोड़कर फरार हो गया प्रभारी निरीक्षक राजेपुर योगेन्द्र कुमार सोलंकी फोर्स के साथ मौके पर पहुंचे और ट्रैक्टर ट्राली को कब्जे में ले लिया7 पुलिस ने शव को ट्रैक्टर के नीचे से निकाल कर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। प्रभारी निरीक्षक योगेन्द्र कुमार सोलंकी ने बताया कि ट्रैक्टर को कब्जे में लिया गया है शव का पोस्टमार्टम कराया जा रहा है तहरीर मिलने पर मुकदमा दर्ज किया जायेगा7

गड्डे के पानी में नवजात बच्ची का शव मिला उतरता

क्यूँ न लिखूँ सच –अरविंद शुक्ला

फरुखाबाद/नबावगंज। शनिवार सुबह गड्डे में भरे पानी में नवजात बालिका का शव उतरता हुआ मिला 7 ग्रामीणों ने सूचना पुलिस को दी7 सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लिया 7 ग्रामीणों की भीड़ भी मौके पर लग गयी7 पुलिस जांच में जुट गयी है7 थाना क्षेत्र के नवाबगंज बवना मार्ग पर बाबू सिंह डिग्री कॉलेज के निकट शनिवार को सुबह कस्बा निवासी विमल गुप्ता अपने खेत में खड़ी धान की फसल देखने पहुंचे। उन्होंने अपने खेत के किनारे देखा कि गड्डे में भरे पानी में नवजात का शव उतरता हुआ, उन्होंने इसकी सूचना थाना पुलिस को दी7 सूचना मिलने पर थानाध्यक्ष बलराज भाटी, कस्बा इंचार्ज गिरीश कुमार और बवना चौकी इंचार्ज योगेश श्रीवास्तव घटनास्थल पर पहुंचे और जांच पड़ताल की7 पुलिस ने शव को बाहर निकलवाया तो पता चला कि शव किसी नवजात बालिका का है, उसकी नाभि में चिमटी लगी हुई थी 7 पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। थानाध्यक्ष बलराज भाटी ने बताया शव पर मिट्टी लगी हुई है। ऐसा प्रतीत हो रहा है कि नवजात के शव को दफनाया गया हो। बरसात में पानी भरने के कारण शव ऊपर आ गया हो। जांच की जा रही है7

फरुखाबाद। कादरीगेट थाना क्षेत्र के चौकी पांचाल घाट के अमेठी जदीद में गणेश विसर्जन के दौरान माहौल बिगाड़ने की कोशिश की गई, लेकिन पुलिस प्रशासन को इस घटना की कोई खबर नहीं लगी। दिवाकर मोहल्ला में वासु दिवाकर, नितिन दिवाकर, शेखर दिवाकर और अशोक दिवाकर समेत लगभग आधा प्रतिमा स्थापित की को विसर्जन किया हुआ जब गणेश पहुंची, उसी दौरान एक बंद कराने की कोशिश जिससे विवाद की मिलते ही हिंदू महासभा जिला अध्यक्ष सचिन और माहौल को शांत किया। उन्होंने बताया डीजे बंद कराने की मूर्ति को किसी तरह जाया गया। हालांकि, के पहुंचने से बड़ा लेकिन पुलिस चलते घटना के बड़े संभावना बनी हुई थी। हिंदू महासभा के सचिन शर्मा और आनंद शर्मा ने आशंका जताई कि 17 सितंबर को होने वाले गणेश विसर्जन में भी इसी तरह का विवाद हो सकता है। उन्होंने सीओ सिटी और जिलाधिकारी को स्थिति की जानकारी दे दी है और किसी भी परिस्थिति से निपटने के लिए तैयार रहने की बात कही है।

नाला न बनने से जानमाल का खतरा तथा पानी की समस्या से बीमारी बढ़ने का अंदेशा

क्यूँ न लिखूँ सच –अश्विन नामदेव

झिझाना। देखों क्या हालत है वार्ड 14 में है ये सड़क के बीच में नाला खुद रहा है आने जाने का रास्ता नहीं है तथा पानी में को निकल कर आते हैं तथा मोटे मोटे साप् दिखते है तथा जानमाल का खतरा होता है और गन्दगी के कारण मच्छ होने से भयंकर बीमारी का खतरा बढ़ने की आशंका है। नगरपालिका झिझाना को चाहिए कि इस पर भी विशेष महत्व दे ताकि बीमारी तथा होने वाले जानमाल के खतरों से बचा जा सके। नगरपालिका से अपील है कि अगर सड़क अभी नहीं बन सकती तो नाला जरूर बन दो ताकि गंदा पानी की निकासी सुचारु रूप से हो सके तथा घर के आगे भरे गंदे पानी की समस्या ठीक हो सके।

गैस सिलेंडर बना आग का गोला जिसकी चपेट में आकर लाखों का सामान तहस –नहस

क्यूँ न लिखूँ सच

रिठौरा।चाय बनाते समय गैस सिलेंडर बना आग का गोला जिसकी चपेट में आकर लाखों का सामान तहस –नहस हो गया। मोहल्ले के लोगों ने भारी मशक़त कर घंटों में बुझाई आग जानकारी के अनुसार नगर से सटे थाना भोजीपुरा के गांव अलीनगर में नूर मोहम्मद की पत्नी हाजरा रसोई में चाय बनाने गई इसी दौरान गैस सिलेंडर में पाइप द्वारा आग लग गई। और तेज़ लपटें उठने लगी पीड़िता जोर – जोर मदद को चिल्लाने लगी तमाम लोग शोर-शराबा सुनकर वहां पहुंच गए। लेकिन तेज लपटों के आगे कोई भी बढ़ने की हिम्मत नहीं जुटा सका। ग्रामीणों ने मामले की सूचना एक सौ बारह नम्बर के साथ अग्निशमन विभाग को भी दी। लेकिन देखते ही देखते सिलेंडर बम की तरह जोरदार धमाके के साथ फट गया। आस-पास के रहने वाले लोग सहम गए।घर में रखी मोटर साइकिल, वाशिंग मशीन,खाने –पीने की वस्तुएं,पंखे बिस्तर लाखों का घरेलू सामान तहस-नहस हो गया। लगभग एक घंटा में ग्रामीणों ने आग पर काबू पाया। लेकिन दमकल तब तक मौके पर नहीं पहुंची। मौके पर पहुंची पुलिस ने मौका मुआयना किया। पीड़ित का आरोप है कम्पनी द्वारा बिल्कुल खस्ताहाल सिलेंडर दिया गया। जिसके चलते हादसा हुआ है।

सीएम योगी से हुई पुलिस की लापरवाही की शिकायत, पीड़ित परिवार को न्याय का भरोसा

क्यूँ न लिखूँ सच –अरविंद शुक्ला

फरुखाबाद, जहानगंज। थाना क्षेत्र में दो महीने पहले हुई दो पुत्रों की हत्या के मामले में पीड़ित परिवार को अब तक न्याय नहीं मिला है। पीड़ित पिता ने नामजद आरोपियों के खिलाफ तहरीर दी थी, लेकिन पुलिस ने अज्ञात लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया। पुलिस की लापरवाही और उदासीनता के चलते पीड़ित परिवार न्याय के लिए भटक रहा है। चरखारी, महोबा के विधायक ब्रजभूषण राजपूत ने पीड़ित परिवार की सीएम योगी आदित्यनाथ से मुलाकात कराई और न्याय दिलाने के लिए एक पत्र भी साँपा। सीएम योगी ने पीड़ितों से मुलाकात कर उन्हें न्याय दिलाने का भरोसा दिलाया है। मामले की गंभीरता को देखते हुए सीएम ने अधिकारियों को तत्काल कार्रवाई करने के निर्देश दिए है।

क्यूँ न लिखूँ सच –अरविंद शुक्ला

फरुखाबाद। कादरीगेट थाना क्षेत्र के चौकी पांचाल घाट के अमेठी जदीद में गणेश विसर्जन के दौरान माहौल बिगाड़ने की कोशिश की गई, लेकिन पुलिस प्रशासन को इस घटना की कोई खबर नहीं लगी। दिवाकर मोहल्ला में वासु दिवाकर, नितिन दिवाकर, शेखर दिवाकर और अशोक दिवाकर समेत लगभग आधा प्रतिमा स्थापित की को विसर्जन किया हुआ जब गणेश पहुंची, उसी दौरान एक बंद कराने की कोशिश जिससे विवाद की मिलते ही हिंदू महासभा जिला अध्यक्ष सचिन और माहौल को शांत किया। उन्होंने बताया डीजे बंद कराने की मूर्ति को किसी तरह जाया गया। हालांकि, के पहुंचने से बड़ा लेकिन पुलिस चलते घटना के बड़े संभावना बनी हुई थी। हिंदू महासभा के सचिन शर्मा और आनंद शर्मा ने आशंका जताई कि 17 सितंबर को होने वाले गणेश विसर्जन में भी इसी तरह का विवाद हो सकता है। उन्होंने सीओ सिटी और जिलाधिकारी को स्थिति की जानकारी दे दी है और किसी भी परिस्थिति से निपटने के लिए तैयार रहने की बात कही है।

राष्ट्रीय लोक अदालत का विधिवत् उद्घाटन किया गया

क्यूँ न लिखूँ सच

उरई – माननीय जनपद न्यायाधीश श्री अचल सचदेव द्वारा फीता काटने के उपरान्त मां सरस्वती पर माल्यार्पण करके दीप प्रज्वलित करते हुये राष्ट्रीय लोक अदालत का विधिवत् उद्घाटन किया गया। जनपद की सभी तहसीलों में स्थित दीवानी न्यायालयों में भी उक्त आयोजन सफलतापूर्वक सम्पन्न हुआ। साथ ही माननीय जनपद न्यायाधीश महोदय द्वारा हिन्दी दिवस के मौके पर हिन्दी पखवाड़ा 14 सितम्बर से 21 सितम्बर 2024 तक मनाने के कार्यक्रम का उद्घाटन किया गया। कार्यक्रम में जनपद न्यायाधीश के अलावा प्रधान न्यायाधीश श्री मनोज कुमार गौतम, मोटर दुर्घटना दावा अधिकरण के पीठासीन अधिकारी श्री अनिल कुमार वशिष्ठ, जिलाधिकारी श्री राजेश पाण्डेय, पुलिस अधीक्षक डा0 दुर्गेश सिंह व समस्त न्यायिक अधिकारीगण उपस्थित रहें। राष्ट्रीय लोकअदालत में निस्तारित वादों की जानकारी देते हुए सचिव/अपर जिला जज जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्री राजीव सरन द्वारा बताया गया कि आज माननीय जनपद न्यायाधीश श्री अचल सचदेव के कुशल मार्गदर्शन में सम्पन्न हुई राष्ट्रीय लोक अदालत में माननीय जिला जज द्वारा 42 मुकदमों का निस्तारण किया गया एवं मु0 41908101/- रू0 धनराशि पक्षकारों को दिलायी गयी। उनके द्वारा अवगत कराया गया कि आज लोक अदालत में कुटुम्ब न्यायालय के प्रधान न्यायाधीश श्री मनोज कुमार सिंह गौतम द्वारा 32 मुकदमों का निस्तारण करते हुये भरण पोषण के मामलों में 1142500/- रू0 पीड़ित महिलाओं को दिलाये। इनके द्वारा 04 वैवाहिक मामले प्रीलिटिगेशन स्तर के भी निपटये गये।

भारी बरसात से कच्चे मकानों की दीवारें गिरीं, भैंस की मौत, कई स्थानों पर नुकसान

क्यूँ न लिखूँ सच –अरविंद शुक्ला

फरुखाबाद/ कमालगंज। पिछले दो दिनों से लगातार हो रही भारी बरसात ने थाना क्षेत्र के कई ग्रामों में व्यापक नुकसान पहुंचाया है। ग्राम पंचायत नथुआपुर में जयचंद्र पुत्र गोकुल प्रसाद की झोपड़ी गिर गई, जिससे उनकी कीमती भैंस की मौत हो गई। राजेपुर भूड़ में महिला मोर्यश्री पत्नी हाकिम सिंह का कच्चा मकान अतिवृष्टि के कारण ढह गया, हालांकि इस घटना में किसी प्रकार की जनहानि नहीं हुई। ग्राम चंदनपुर में सारिका पत्नी मोनू का कच्चे मकान की छत गिर गई। इसी प्रकार, ग्राम पंचायत याकुतगंज में नगमा बेगम पत्नी करीम अली का कच्चा मकान गिरने से परिवार बाल-बाल बच गया। रामपुर ग्राम में एक ग्रामीण की दीवार गिरने से दो बकरियां दब गईं, जिन्हें समय रहते बचा लिया गया। श्रंगीरामपुर में भी कई मकानों की छतें और दीवारें गिर गईं। स्थानीय प्रशासन और राजस्व अधिकारी घटनास्थल पर पहुंचकर नुकसान का आकलन कर रहे हैं। एक दर्जन से ज्यादा ग्रामों में लोगों को इस भारी बरसात से काफी नुकसान उठाना पड़ा है। प्रशासन ने प्रभावित क्षेत्रों में मदद के लिए राहत कार्य शुरू कर दिए हैं और पीड़ितों की सहायता करने के लिए सभी संभव प्रयास किए जा रहे हैं।

गंगा में डूबने से विकलांग की मौत

क्यूँ न लिखूँ सच –अरविंद शुक्ला

फरुखाबाद/कमालगंज। थाना क्षेत्र के ग्राम श्रंगीरामपुर के मजरा सरैया निवासी सियाराम यादव, जो विकलांग थे, की गंगा में डूबकर मौत हो गई। जानकारी के अनुसार, सियाराम कल सुबह जानवर चराने गंगा नदी पार गए थे। शाम को जानवरों के साथ वापस लौटते समय, तैरकर नदी पार करते हुए वे मझाधार में फंस गए। स्थानीय ग्रामीणों ने उन्हें डूबते देखा और बचाने का प्रयास किया, लेकिन असफल रहे। अंततः गहरे पानी में डूबने से उनकी मृत्यु हो गई। काफी प्रयास के बाद ग्रामीणों ने शव को नदी से बाहर निकाला और पुलिस को सूचना दी। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।

प्रिय सुधि पाठको आप अपना यहाँ शुभकामना सन्देश (Birthday, anniversary, any kind of message) कम कीमत में विज्ञापन छपवाए सम्पर्क करे- 9027776991

संक्षिप्त समाचार

विश्व ओजोन दिवस के आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच

रिठौरा।खंडेलवाल कॉलेज में विभिन्न जन जागरूक अभियान के रूप में विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया है जिसमें टैटोपीया, पोस्टर, पीपीटी आदि प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया जिनमें विभिन्न प्रतियोगिताओं में छात्रों ने बढ़-चढ़कर प्रतिभा किया। प्रथम स्थान (टैटोपीया) रिया सक्सेना तथा पीपीटी प्रेजेंटेशन में कलीम राजा रहे। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि जिला वन उद्यान अधिकारी श्री जितेंद्र कुमार , प्रबन्ध निदेशक डॉ विनय खंडेलवाल, महानिदेशक डॉ अमरेश कुमार के द्वारा जलवायु परिवर्तन और तकनीकी के विषय में विस्तार से जानकारी दी गई। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ आरके सिंह, डॉ निशा दिनकर, डॉ मोनिका सक्सेना, डॉ गौरव भदोरिया, फरहा, नाजिया, अमित, आशिमा सहित तमाम स्टाफ मौजूद रहा

हिंदी दिवस पर हुयीं विभिन्न प्रतियोगिताएं

क्यूँ न लिखूँ सच

रिठौरा।नगर के पी0 एन0 दीवान पब्लिक स्कूल ,लभेड़ा में हिन्दी दिवस के मौके पर विभिन्न प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं।सुलेख प्रतियोगिता , निबन्ध प्रतियोगिता, में बच्चों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। प्रधानाध्यापक उमेश कुमार ने बच्चों को बताया राष्ट्रीय हिंदी दिवस का पूरे विश्व में महत्व है।और देश में बोली भी जाती है।हिंदी भाषा हमारे देश की एकता व अखंडता की पहचान है, हमें अपनी भाषा पर गर्व होना चाहिए। प्रतियोगिता में विद्यालय के छात्र असद खान ने प्रथम, अलशिफा ने द्वितीय, अनस खान ने तृतीय स्थान प्राप्त करने पर पुरस्कृत किया गया । शिक्षक स्वाॅल अहमद, पूजा, पायल , पलक, राबिया ने भी हिंदी विषय की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए छात्र छात्राओं को हिंदी के प्रति बढ़-चढ़कर आगे बढ़ने को कहा।

भारतीय जनता युवा मोर्चा बरेली महानगर ने फूँका अखिलेश यादव का पुतला

क्यूँ न लिखूँ सच

बरेली – भारतीय जनता युवा मोर्चा ने ब्रजक्षेत्र महामंत्री रुद्र लक्ष्मीकांत अवस्थी की मोजुदगी में सपा मुखिया अखिलेश यादव का चौकी चौराहे पर पुतला फूँका और रुद्र लक्ष्मीकांत ने कहा मठ और मंदिर का अपमान नही सहेंगे अखिलेश यादव माफ़ी मांगो और अखिलेश यादव अपने शब्द वापिस लो जिसमें भाजयुमो अध्यक्ष अमन सक्सेना, राजू उपाध्याय, मुकेश राजपूत, भाजपा

किसान मोर्चा अध्यक्ष नीरज पटेल,गौरव शर्मा , रजत भसीन,नीतीश मोर्य ,ऋषभ,अभय, दीपक, सौरभ एवम् अनेक कार्यकर्ता मौजूद रहे

रेल बजट में स्वीकृत दो ओरब्रिजों का फरुखाबाद को आठ सालों से इंतजार

क्यूँ न लिखूँ सच –अरविंद शुक्ला

फरुखाबाद/ कायमगंज। वर्ष 2016 में रेल बजट में स्वीकृत के बाद भी अभी तक देवरामपुर और कायमगंज में ओवरब्रिज का काम नहीं शुरू हुआ है। यह ऐसे स्थान हैं जहां पर रोजाना जाम की समस्या से लोग परेशान होते हैं। 26 फरवरी 2016 को रेल बजट में तत्कालीन रेल मंत्री ने जो ओवरब्रिज स्वीकृत किए थे उनमें भोलेपुर शुकरुल्लाहपुर के साथ देवरामपुर और कायमगंज चीनी मिल क्रासिंग भी शामिल था। रेल बजट में देवरामपुर, कायमगंज के बीच ओवरब्रिज स्वीकृत किया गया था। आठ साल बाद भी इस ओवरब्रिज पर किसी तरह से काम आगे नहीं बढ़ा है। तत्कालीन रेल मंत्री की ओर से रेल बजट में किए गए इस प्रस्ताव से यहां के लोग बेहद खुश थे। मगर उन्हें इंतजार था कि देर सवेर काम शुरू होगा। मगर आठ साल बीत गये हैं। ओवर ब्रिज का निर्माण लटका है। देवरामपुर क्रासिंग पर अक्सर जाम की समस्या रहती है। कानपुर-कासगट रूट पर रेलगाड़ियों की संख्या बढ़ने से जाम की समस्या और बढ़ गयी है। बता दें कि रेल बजट में स्वीकृत किए गए भोलेपुर और शुकरुल्लाहपुर का ओवरब्रिज तो बन गया है मगर शेष ओवरब्रिज का लोगों को बेसब्री से इंतजार है

आदि सभी कुछ संस्था द्वारा निःशुल्क कराया नामदेव ने बताया की संस्था अंधकार जिसके अंतर्गत 35000 से ज्यादा बुजुर्ग चुकी है, जरूरतमंद व्यक्तियों की अनुभव होता है, सभी प्राणियों में ईश्वर पाकर अत्यंत आनंद का अनुभव करते शिविर लगाकर, सफेद मोतियाबिंद के करती है, ओर फिर उनको बस के द्वारा निःशुल्क कराए जाते है। संस्था के सचिव संदीप उपाध्याय ने बताया की संस्था द्वारा समाज कल्याण के लिए अन्य कई सेवाएं संस्था के संस्थापक सुमित प्रजापति जी के द्वारा चलाई जा रही है जैसे निःशुल्क हेल्थ चेकअप कैंप, निःशुल्क दवाई वितरण, समाज में रक्त की कमी को पूरा करने हेतु रक्तदान शिविर का आयोजन, वृक्षारोपण कार्यक्रम आदि। मौके पर मौजूद रहे के कोषाध्यक्ष सूरज वर्मा, डॉक्टर राहल गोयल, नमन नामदेव आदि उपस्थित रहे।

An easy way to prevent about 40 types of diseases has been found, most beneficial for weight loss

Government is encouraging women to drive, gave this great gift

The growing chronic diseases at the global level are a cause of concern for health experts. People are becoming victims of obesity, diabetes, high blood pressure at a young age, which not only has a negative impact on the quality of life, but the average lifespan of people has also decreased. In many studies, researchers have been saying that disturbances in diet and



routine can have a bad effect on health, so it is necessary to make efforts to improve it. Based on recent research published in Frontiers in Nutrition Jal, researchers said that by making some changes in food habits, you can stay safe from about 35-40 types of chronic diseases and its factors. For

this, increasing the amount of plant-based things in the diet can be the most effective way. Plant-based diet has been seen to have better health results in the long term. This can be a beneficial way especially in reducing obesity and preventing many diseases related to it. You too must make these changes in your diet from today itself. Many diseases can be prevented- Studies show that the habit of consuming a plant-based diet can be especially beneficial in controlling weight and preventing metabolic disorders. Overweight and metabolic disorders have been found to be responsible for about 40 types of serious health problems. Researchers at Qilu Hospital of Shandong University, China, found in a review of studies that those who consume more plant-based diet have a relatively lower risk of rapidly increasing diseases like obesity, diabetes, heart disease, blood pressure. What did the study find out?- In the analysis of studies, more consumption of plant-based things has been recommended for weight loss and prevention of heart diseases. According to this, consumption of vegetarian and vegan diet has been found to be very beneficial in better managing cholesterol levels, heart and brain, digestion, strengthening the immune system. This does not mean that non-vegetarian food should not be consumed, but experts have suggested that reducing the consumption of meat-based things as much as possible can have a very good effect on health. Most beneficial way to lose weight - Experts found that plant-based diet is most beneficial for weight loss. 24 studies related to this were reviewed, which included analysis of data of 2,223 individuals aged 18 to 82 years. According to this, while participants who consumed more vegetarian diet, especially plant-based things, lost weight rapidly and kept it under control, the rate of weight loss was low in those who consumed eggs and non-vegetarian food. High consumption of raw vegetables has been found to be most beneficial in reducing the risk of obesity and heart disease. What do experts say? - In the conclusion of the study, researchers said that raw vegetables contain compounds like phytosterols and unsaturated fats that reduce cholesterol levels. At the same time, substances like carotenoids, saponins and flavonoids have anti-inflammatory and antioxidant properties. Dietitian Haley Bischoff says, it's good news that discussions about plant-based eating are becoming more popular and have shown great benefits. Keep 50% of meals and snacks plant-based. Increasing your fiber intake can help you reduce inflammation, eliminate waste from the body, improve blood lipid levels and prevent serious diseases.

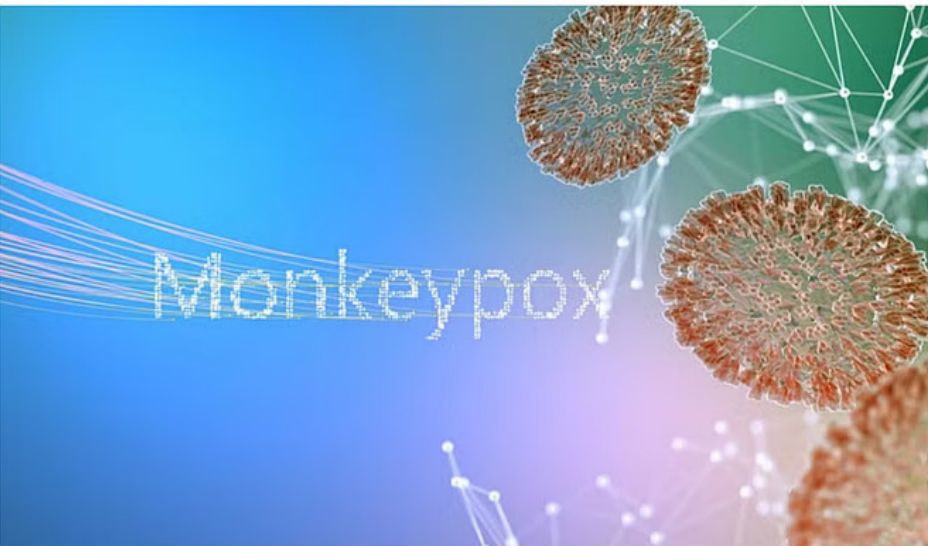


Driving without a driving license comes under the category of legal offense. At the same time, the driver has to follow some rules to get a driving license. Driving license is issued by the Regional Transport Office (RTO or RTA). There should be some qualification to get a driving license. Like a prescribed age, ability to drive etc. At the same time, DL can be obtained by a person of any caste, religion, gender. Women are also included in this. All drivers have to apply and deposit some fees to get a driving license. But do you know that women have got some relaxation in this area. A state of India has made it easier for women to get a driving license. Let's know the rules and fees regarding driving license. What are the rules of driving license - In India, everyone has to follow some rules set by the Motor Vehicle Act to drive on the roads. According to the new transport rule, the age to get a license should be 18 years or more. At the same time, even if you do not know how to drive, you can get a learning license, which is valid for 6 months. To get a permanent DL, you must know how to drive. A test drive is done for this. Driving license fee - For DL, all people have to go to the transport department of their state and apply. There is a fixed fee for this, which you have to deposit. There may be different fees in different cities. RTO charges fees for permanent and temporary licenses. According to the information given on the official website of the Transport Department, the fee for a learning license is Rs 150. Whereas, a charge of Rs 200 is levied for issuing a DL. For more information, you can visit the official website of the Transport Department. Free DL for women in Madhya Pradesh- Although a fee is payable for DL, but there is a state in the country where women are being given driving license absolutely free. Women who will apply for DL ??in this state will not have to pay any fee and they can easily get DL without paying any fee. So far, lakhs of women have got a laugh- Madhya Pradesh is the only state to do so. Giving a big relief to women, the Madhya Pradesh government has not kept any fee for driving license. Any woman who is above 18 years of age can get a free driving license in Madhya Pradesh. After this decision, the desire to get DL has increased among women. In this regard, a data was released by Madhya Pradesh Transport Department, according to which till now more than seven and a half lakh women have obtained free driving license.

Do only homosexuals get monkeypox infection?

Know the myths and facts related to this disease

Monkeypox is a serious infectious disease whose risk is seen increasing globally. This infection, which started from African countries, has now reached India as well, where recently a person has been found to be infected. Health experts have alerted all people about the prevention of monkeypox. Monkeypox is very contagious and dangerous, so health experts are worried in view of the increasing risks. Since this infectious disease is new to many countries, most people are unaware of its facts. This is the reason why a lot of wrong information about monkeypox is also spreading rapidly these days. You must have heard experts say that to prevent infection, it is important that what is true and what is false in the things spreading about has spread recently. There has been a lot of discussion disease. The monkeypox virus was first identified in case in humans was reported in the 1970s. Although it many Asian countries including the United States and the crowded areas - Monkeypox is contagious but it does not does not stay in the air. Therefore, going to a crowded virus. If you are in close contact with an infected person, of the infected person in any way, then the risk of getting because there is no cure for it. It is true that there is no and treatment is given based on the symptoms to resolve Symptoms can be resolved with timely treatment. Vaccines smallpox, are being used to prevent or treat monkeypox. tested. Myth: Only gay and bisexual people can get monkeypox? It is true that cases of monkeypox have been seen more in gay and bisexual people, however, it is not true that only they get the infection. Anyone who does not have strong immunity against the virus can get monkeypox. The most important thing about monkeypox is that it can affect anyone.



a lot of discussion about monkeypox recently. Health people have the right information about it. Let us know monkeypox - Myth: Monkeypox is a new disease, which about monkeypox in the last few years, but it is not a new monkeys in 1958 (hence the name monkeypox). Its first was more common in African countries, it has now reached UK. Myth: Monkeypox can be contracted by going to spread like Covid-19. Like Covid, the monkeypox virus restaurant or market is not enough to get caught by the use his things, or have come in contact with the body fluids infected definitely increases. Myth: Infection means death, effective treatment for monkeypox yet. Supportive care them. However, getting infected does not mean death. and antiviral drugs, which were originally developed for Some drugs and vaccines are also being continuously

Tripti will create a stir with romance-horror-thriller films, will have a great role in Bhool Bhulaiyaa 3-Dhadak 2

Tripti Dimri has gained so much fame from the film Animal that she has a line of films. Tripti, who became famous as Bhabhi 2 in the film Animal, has many films releasing this year, which will be full of romance, thriller, suspense and horror. Tripti will be seen in different characters



in all these films. First of all, let's talk about Tripti Dimri's upcoming film Vicky Vidya Ka Woh Wala Video. The atrangi trailer of this film was released yesterday, in which Tripti Dimri's pairing with Rajkumar Rao won the hearts of the fans. At the same time, Mallika Sherawat's entry in the film also seemed very surprising to the people. This film is ready for release in theaters on October 11. Now let's talk about Tripti's upcoming horror-comedy film Bhool Bhulaiyaa 3. In this film, Tripti will be seen with actor Kartik Aryan, adding a tadka of horror to comedy. Apart from Kartik and Tripti, many actors like Vidya Balan and Madhuri Dixit will also be seen in this film. This film will be released at the end of this year. Tripti will be seen with actor Siddhant Chaturvedi in Dhadak 2. Its official announcement has been made. This film was announced by director Karan Johar on his social media account Instagram on 27 May this year. With the announcement of this film, Karan wrote, "This story is a little different because there was a king, there was a queen - caste was different ... the end of the story". Tripti Dimri, who became famous as Bhabhi 2 from the film Animal, will now be seen once again in the film Animal. According to media reports, Tripti will return as Bhabhi 2 once again in Animal 2. Although the film has not been officially announced yet, but it is certain that after seeing the ending of the film Animal, it is being speculated that Animal 2 will definitely come. According to media reports, Tripti may be seen in the Hindi remake of Pariyerum Perumal. No official announcement has been made about this film yet. But according to sources, there is full hope of Tripti being in this film as well.

At the age of eight, Aparshakti used to touch brother Ayushmann's feet every day, father had made this rule

Recently, in an interview, Aparshakti said that after a fight, his father made a rule that every morning Aparshakti will touch his elder brother's feet, otherwise he will not be allowed to stay in the house. well-known actor of has appeared in the This film is making a Aparshakti's comic with other actors in by the audience. film 'Berlin' is also recently, the actor told and Ayushmann share way to resolve their age. Aparshakti used every day- Recently, in said that once after a that every morning elder brother's feet, allowed to stay in the used to resolve fights- thing is that when you how to talk to your know how to respect to call him 'bhaiya', this, Aparshakti talked happened when he to which he also said Ayushmann. "This is why Aparshakti used to call him Bhaiya- Aparshakti told that when we were playing, we had a fight and I said some wrong words to him. I got beaten up a lot that day. After that the conclusion was that from today you will call him 'bhaiya' and touch his feet every morning and this is the only way you can stay in this house, or cannot stay. The actor further said, "I think once you start doing this, there is less scope for fighting or conflict because then you cannot shout at them, and you cannot say anything bad."



'Inside Out 2' ready to rock OTT after theaters, know when and where the film will be released

Inside Out 2 created a stir after its release earlier this year. Both audiences and critics called it one of the best animated films. Ever since its release in theaters, fans were eagerly waiting



for the film to release on OTT. To their delight, the wait is finally over, as Inside Out 2 is now ready for its OTT release. Pixar announced this on its social media handles along with the poster of the film. Inside Out 2 is set to premiere on OTT on September 25. The film will release on Disney Plus and along with sharing an attractive poster on Instagram, Pixar wrote, 'Control your emotions, as Inside Out 2 is coming to Disney Plus Hotstar on September 25.' The film will release on OTT in Hindi and English language. Inside Out 2 is the highest grossing animated film of all time. It became the fastest animated film to reach a billion dollars worldwide and is currently the 8th-highest-grossing film in global box office history. The film had the second-biggest opening weekend of 2024, grossing \$155 million domestically and \$140 million internationally. The sequel to the 2015 film Inside Out, directed by Kelsey Mann, continues the story of teenage Riley and her evolving emotions. The film introduces new emotions such as anxiety, embarrassment, jealousy, and sadness. It also depicts her early emotions such as happiness, sadness, anger, fear, and disgust. The story is based on Riley's high school life, in which she makes new friends while attending an ice skating camp. The film's screenplay was written by LeFauve and Dave Holstein. Discussing the making of the sequel, Dave Holstein said, 'The first film gave everyone a visual language to talk about their emotions. I thought if I could do that for teenagers, that was probably the toughest time of my life and if I could make that time a little better then I would be happy.'