



## सम्पादकीय Editorial

## World dependent on server

When the famous company Microsoft's server developed a cyber fault, the whole world started gasping for breath. Activities came to a standstill. Flights were blocked or had to be cancelled in developed and progressive countries like America, Germany, Britain, Spain, France, Australia. Apart from flights, essential services like banking, railways, stock exchange, hospitals, restaurants, digital payments, TV channels and supermarkets came to a halt. Many had to be suspended for the whole day. This monopoly of Microsoft is very dangerous. Should the operating systems of such big countries be dependent on the servers of a single company? This is a special kind of disability for the components of the world's big economic system. More than 95 percent of the world's computers run on Microsoft's operating system. They have been confident that there will never be a problem in Microsoft's system, but just one fault has exposed the world's most powerful company. This flaw was created due to the update of CrowdStrike, the company that provides cyber security to Microsoft, or the entire system malfunctioned, but the whole world was terrified, confused about what to do now? A company that provides worldwide services for such servers should have had more or less an alternative plan, but Microsoft did not use any 'Plan B'. The company kept thinking that the cyber security company CrowdStrike would fix this flaw, but this was not done. This is a dangerous situation of running the world on the basis of a single server. It is not that there are no alternatives to Microsoft. Many companies use 'Linux' and 'Mac', but Microsoft has a monopoly in the world. This cyber crisis did not affect China and Russia at all, because they had sensed this apprehension long ago, so they developed their own systems. They have their own operating systems, servers, they do not rely on the West. Their relations with the West are also not good. India should learn a lesson from this global crisis. Although on the first day, Friday, July 19, 4295 flights had to be cancelled across the world, 200 flights were cancelled in India as well. Most of India's cyber systems are connected to Microsoft's servers. Just imagine if the server fails and our energy production, thermal plants, flights, railway system including metro, banking and ATMs, communication, hospitals, digital transactions, etc. basic and essential services come to a halt, then India itself will come to a standstill! Software development and creation of financial technology systems like UPI speak of our capabilities. India has successfully completed its mission to the moon. We are doing a comprehensive study of the Sun through the 'Aditya L-1' mission. We have sent many satellites into space. India is producing the most efficient faces of software, which are in great demand all over the world. So why can't we fully implement India's own operating system, server? Why are we 'dependent' for such sensitive services? Now there are some questions, which will become clear in the coming times. For example, how do Microsoft's client companies recover their losses? Will the parent company compensate them? Is there any such contract? If Microsoft does not provide any kind of compensation, can it be dragged to court? Do client companies have such rights? Actually, we consider this to be Microsoft's fundamental flaw, because it has the primary reputation in the market. The companies had not signed an agreement with CrowdStrike. However, it is definitely a Microsoft-affiliated company. The question may also be that was CrowdStrike's job alone to check the updates it was making or was it Microsoft's job as well?

## Reservation: Karnataka government plays Kannada card... Congress government's decision without constitutional provision is shocking

In its 1994 decision, the Supreme Court had said that reservation for sons of the soil in the states is against Article 16 (2) of the Constitution. If the opposition leaders are talking about the Constitution and justice, then how can the government of their own party implement reservation in the private sector without constitutional provision? The abolition of Article 370 in Jammu and Kashmir had created an atmosphere of integration in the entire country. But the enactment of laws to provide reservation to local people in Group C and D jobs in the private sector in states like Karnataka, Haryana and Jharkhand can disrupt the pace of economic development along with national unity. It is important to understand the maneuvers of reservation politics from an international perspective. The migration of Indians is increasing due to the growing fire of reservation in Bangladesh. On the same lines, the Siddaramaiah government in Karnataka is playing the Kannada card. Distributing freebies from the government treasury is being considered dangerous for the economy. But laws that determine residence arbitrarily can destroy the economy as well as the constitution and the federal system. According to the seventh schedule of the constitution, the central government has the right to make laws on subjects like citizenship, IT, company law and reservation. After the formation of states on the basis of language, leaders in many states like Maharashtra, Tamil Nadu and Punjab took the initiative to give priority to the sons of the soil in employment. But with the spread of education, digital and communication, the movements of sub-nationalism in the states started weakening. The capital of the country is Delhi, but cities like Mumbai developed as the financial capital and Bangalore, Hyderabad and Chennai as the IT capital. Central taxes along with the residents of all the states have a huge contribution in the development of these cities. Companies of e-commerce, startups, IT, ITES and GCC sectors will be most affected by the proposed law of Karnataka. Therefore, reservation in the private sector on the basis of language or region is wrong and unconstitutional. The Siddaramaiah government, which is facing the challenges of corruption and change of leadership, can try to get the reservation bill passed in the assembly afresh. Therefore, if the bill is passed in the assembly after the new approval of the cabinet, then the governor can send that bill for the approval of the President. Apart from politics, it is very important to examine the constitutional aspects of reservation in the private sector. According to the Seventh Schedule of the Constitution, only the Central Government and Parliament have the right to make laws in matters related to citizenship. There are provisions about equality in Article 14 of the Constitution and freedom of trade in Article 19. Exceptional provisions have been made in the Constitution to provide reservation to deprived classes like Scheduled Castes and Tribes, women, OBCs, Divyang. There may be provisions for cheap education and treatment to the poor and economically weaker (EWS) class people in schools and hospitals built on concessional land given by the government. But there is no constitutional provision for reservation on the basis of region or language in the private sector. In this regard, under Article 16 (3) and 35A of the Constitution, only the Parliament has the power to make laws instead of the states. According to the Supreme Court's decision of 1992, the maximum limit of reservation in the government sector has been fixed at 50 percent. In such a situation, how can more reservation be given in the private sector in the states? The judges of the High Court had declared the law of Andhra Pradesh unconstitutional. The law of Haryana was canceled by the High Court last year. The law of Jharkhand also could not move forward due to the High Court. The increase in litigation on government expenses causes double loss. Apart from the huge loss to the government treasury in the name of paying fees to big lawyers, it also causes delay in hearing and decisions of the cases of common people. Backward states like Bihar are demanding a special package in the budget from the central government. On the other hand, the state governments, considering developed cities like Bangalore and Gurugram as political fiefdoms, are bent on destroying not only the constitutional system but also the ease of doing business. According to the census of 2011, 50 percent of Bangalore's population of 96 lakh are people who have come from other states. In the Indian Republic, citizens are supreme, who have constitutional freedom to work and trade throughout the country. The rise of inspector raj in states in the name of implementing reservation in the private sector is against liberalization and the global economy. No state can be allowed to make laws that disrupt the national economy, trade and commerce. If this bill of Karnataka becomes a law, then the tech industry and the economy may derail and foreign investors may lose faith in India's growth story. There is a provision in the Constitution for reservation for scheduled tribes and indigenous people in many states. According to the Public Employment (Requirement Regarding Residence) Act enacted in the year 1957, there cannot be discrimination in jobs on the basis of region. In its 1994 decision, the Supreme Court had said that reservation for sons of the soil in the states was against Article 16 (2) of the Constitution. Therefore, any law of reservation on the basis of residence and language will be repealed by the court. A campaign to free the country from imperialist laws is going on. On the other hand, efforts are being made to increase employment and governance. Failed governments are shamelessly using the British trick of 'divide and rule' by raising the issue of reservation on the basis of region, caste, language and religion. Opposition leader Rahul Gandhi is talking about the constitution, justice and uniting India, so how can the government of his own party implement reservation in the private sector without a constitutional provision?

## Have you seen ghosts? It cannot be both matter and non-matter

A ghost cannot be both matter and non-matter. If a ghost is matter, it will occupy space, will have weight and can be held. But if it is non-matter, then its existence itself is doubtful. A survey was conducted in America in the year 2021. 41 percent of the people involved in it said that they believe in ghosts. Twenty percent of the people even claimed that they have seen a ghost. If these people are right, then it means that



there are more than 50 million people in America alone who have encountered ghosts in their lives. The owner of a grocery store near my house believes that there are ghosts in his house. He has installed cameras in the house, in which he has also sent me many unusual recordings. In those recordings, I saw small bubbles of light in some rooms of his house. Some slow sounds are heard. Many times books were also seen flying from the shelf. As a sociologist, my job is to study people's belief in things like ghosts, extraterrestrials, pyramid powers, and superstitions. I believe that extraordinary claims require extraordinary evidence to prove them. People think they have seen a ghost when they hear strange noises, see things moving, balls or beams of light, etc. But no one has seen ghosts grow old, eat, breathe, or use the bathroom. So are ghosts made of a special energy that floats and floats without being destroyed? If so, it means that when ghosts glow, move things, or make noises, they must be acting like matter (something that

occupies space and has weight). But if they pass through walls or disappear, they must not be matter. Whenever a ghost hunter visits a supposedly haunted place, he finds things that he considers supernatural. Individual experiences of ghosts may be due to the limitations of the human senses. I reviewed video clips of the grocery store. The video captured several small spheres of light, which were actually tiny dust particles, floating close to the camera lens. When the bracket came into place due to the weight on the shelf, it shook and the items on it began to fall. Apparently ghost stories arise from the way your brain interprets certain sights and sounds.



## सेवानिवृत्त निरीक्षक पर आय से अधिक संपत्ति अर्जित करने का आरोप, रिपोर्ट दर्ज

क्यूँ न लिखूँ सच -राकेश गुप्ता

शामली गढ़ीपुख्ता थानाक्षेत्र के गांव मालोंडी निवासी सेवानिवृत्त पुलिस निरीक्षक सहदेव सिंह के विरुद्ध आय से अधिक संपत्ति अर्जित करने के आरोप में भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम के तहत थाने पर रिपोर्ट दर्ज हुई है। भ्रष्टाचार निवारण संगठन मुरादाबाद सिविल लाइंस के निरीक्षक कृष्ण अफताब की तरफ से गढ़ीपुख्ता थाने पर दर्ज कराई गई रिपोर्ट में बताया कि वर्ष 2020 में सहदेव सिंह क्राइम ब्रांच जनपद संभल में तैनात थे। उनके खिलाफ आय से अधिक संपत्ति अर्जित करने की शिकायत की जांच चल रही थी। जांच में पाया गया कि आरोपी सहदेव सिंह को निर्धारित अवधि में वैद्य स्वोतं से 77 लाख 7 हजार 157 रुपये की आय हुई जबकि इस अवधि में उनके द्वारा चल-अचल संपत्ति के अर्जन और परिवार के भरण पोषण आदि मदों पर एक करोड़ 12 लाख 93 हजार 733 रुपये व्यक्त किए गए। जो आय के सापेक्ष व्यय 35,86,576 रुपये अधिक व्यय किया गया। इस अनुपातिक व्यय के संबंध में सहदेव सिंह कोई स्पष्टीकरण नहीं दे पाए। मामले में सहदेव सिंह के विरुद्ध भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम के तहत गढ़ीपुख्ता थाने पर रिपोर्ट दर्ज हुई है। सीओ थानाभवन श्रेष्ठ ठाकुर ने बताया कि सेवानिवृत्त निरीक्षक सहदेव सिंह के विरुद्ध भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम के तहत रिपोर्ट दर्ज हुई है। सेवानिवृत्त इंस्पेक्टर सहदेव सिंह का कहना है कि उसे जानीति बड़यत्र के तहत झूटा फ़ंसाया गया था। उनसे स्पष्टीकरण नहीं मांगा गया और न ही एक साल से उन्हें कोई नोटिस दिया गया। उनके पास पैतृक मकान है और वे गांव में ही रहते हैं। उन्होंने कोई चल-अचल संपत्ति नहीं खरीदी। एक फ्लैट लिया है, उसे भी बैंक से ऋण लेकर लिया है। उन्हें प्रताड़ित करने के लिए उनके खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई गई है। सहदेव सिंह ने बताया कि वे एक साल पहले पीलीभौत से सेवानिवृत्त हुए हैं।

## जिले में कानून-व्यवस्था बनाए रखने के संबंध में ली गई बैठक

क्यूँ न लिखूँ सच

मूरजपुर- आज जिला कलेक्टर के सभाकक्ष में जिले की कानून व्यवस्था को बनाए रखने के उद्देश से समीक्षा बैठक आयोजित की गई। इस अवसर पर अपर कलेक्टर श्रीमती नयनतारा सिंह तोमर, संयुक्त कलेक्टर श्री नंदेंद पैकरा, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक श्री संतोष महो, डिप्टी कलेक्टर श्रीमती शिवानी जायसवाल, सीएमएचओ डॉ आर एस सिंह, समस्त अनुविभागीय अधिकारी राजस्व एवं अन्य जिला और पुलिस प्रशासन के अधिकारी उपस्थित थे। इस अवसर पर कलेक्टर श्री रोहित व्यास ने कानून व्यवस्था के लिए जिला एवं पुलिस प्रशासन में बेहतर समन्वय की आवश्यकता बताई। उन्होंने उपस्थित जिलास्तरीय अधिकारियों से जिले के विभिन्न जाति के लोगों एवं सामाजिक तथा धार्मिक समुदाय के मध्य सद्भाव और सौहार्द निरंतर कायम रखने की खिंचकारी की विशेषकर युवाओं समेत जिला सम्पूर्ण समाधान दिवस का तहसील में हुआ आयोजन, 26 शिकायती पत्र दर्ज किये गये।



कार्यपोर्जना के संबंध में चर्चा की। साथ ही असामाजिक तत्वों द्वारा किसी भी तरह के विवाद की स्थिति न उत्पन्न किया जा सके इसके लिए जिला एवं पुलिस प्रशासन को सतर्क एवं तैयार रहने के निर्देश दिए गए।

**प्रधानमंत्री किसान सम्पादन निधि योजना का समय सीमा में करें प्रकरणों का लाभ दिलाने शिविर का किया गया आयोजन निराकरण: कलेक्टर श्री रोहित व्यास**

क्यूँ न लिखूँ सच

सूरजपुर- कलेक्टर श्री रोहित व्यास के निर्देशन एवं जिला पंचायत सीईओ श्रीमती कमलेश नंदिनी साहू के मार्गदर्शन में प्रधानमंत्री किसान सम्पादन निधि योजना अंतर्गत ई-केवाइसी, आधार सीडिंग और लैंड सीडिंग का कार्य शिविर आयोजन कर किया जा रहा है। गैरतरलब है कि प्रधानमंत्री किसान सम्पादन निधि योजना अंतर्गत ई-केवाइसी, आधार सीडिंग और लैंड सीडिंग पूर्ण न हो पाने के कारण कृषक इसका लाभ लेने से विचित्र हो जा रहे हैं। ऐसे में कृषकों को इसका पूर्ण लाभ उपलब्ध कराने के लिए कलेक्टर के निर्देश पर ग्राम पंचायतों में शिविर आयोजन कर ऐसे कृषकों का चिन्हानकन किया जा रहा है उन्होंने जिले में हो रही अल्प एवं अनियमित वर्षा से कृषि क्षेत्र में होने वाले संभावित नुकसानों से कृषकों को अवगत कराया और फसल बीमा के लाभ से परिचित कराया। ताकि आपदा की स्थिति में किसानों को नुकसान की भरपाई की जा सके। कृषि विस्तार अधिकारी द्वारा प्राप्त जानकारी के अनुसार आज शिविर में कुल 50 कृषकों का खरीफ फसल बीमा धान, अरहर, कोदो इत्यादि फसलों का किया गया। इस दौरान बीमा कपड़ी के प्रतिनिधि, कृषक मित्र, सीएससी संचालक व बड़ी संख्या में ग्रामीण महिला, पुरुष उपस्थित रहे।

**शिक्षक, शिक्षिकाओं एवं प्राचार्य को जिला शिक्षा अधिकारी ने जारी किया कारण बताओं नोटिस**

क्यूँ न लिखूँ सच

सूरजपुर- आज समर्थ सूरजपुर के जिला कोर कमेटी के सदस्यों द्वारा खोड उच्चार माध्यमिक विद्यालय में आकस्मिक निरीक्षण किया गया। इस दौरान कई शिक्षक हस्ताक्षर करने के बावजूद विद्यालय में अनुपस्थित पाए गए। शिक्षक श्री रामकिशन सिंह द्वारा एक भी कक्षाएं वर्तमान सत्र में नहीं ली गई है। सुश्री सुष्ठु भगत जो की नव नियुक्त व्याख्याता है उनके उपस्थिति रजिस्टर में हस्ताक्षर नहीं पाया गया। और उनके द्वारा प्रतिदिन भौतिकी की कक्षाएं न लगाकर समाप्त हो दिए गए। इसके अलावा शिक्षकों एवं विद्यार्थियों की उपस्थिति पंजी का भी संधारण नहीं किया जा रहा है जो की एक गंभीर विषय है। दिशा निर्देश एवं शैक्षणिक दायित्व का निर्वहन नहीं करने वाले शिक्षकों एवं लापरवाह प्रभारी प्राचार्य श्री गंगा जायसवाल पर कार्यवाही करते हुए जिला शिक्षा अधिकारी ने कारण बताओं नोटिस जारी किया है।

## ग्रामीणों ने चोर को पकड़ कर किया पुलिस के हवाले

क्यूँ न लिखूँ सच -प्रेमचंद जायसवाल

श्रावस्ती- ग्राम पंचायत लक्ष्मन पुर कोटी के निवासी बाबू राम उर्फ छोटा पुत्र भगीरथी निवासी बुद्धी पुरावा दाठ 00 लक्ष्मन पुर कोटी थाना मल्हीपुर ने थाना मल्हीपुर में प्रार्थना पत्र दिया है कि मेरे गांव मुंशरीपुर पुत्र सेखावत, फल्लाज अप्रत्यक्ष सेखावत, अप्रत्यक्ष चोर बीती रात को करीब 1:30 बजे उपरोक्त व्यक्ति चोरी करने के फिराक में थे। बगल के झोपड़ी में सो रहे बाबू राम को कुछ आवाज सुनाई पड़ी और ये जग गए तब देखा दीवार के पास 4 से 5 लोग खड़े थे और सब आपस में धीरे धीरे बाते कर रहे थे। प्रार्थी ने जब शोरपुल किया। तो गांव के काफी लोग इकट्ठा हो गए। और गांव बालों ने दो व्यक्ति को पकड़ लिया। पहचान किया गया तो गांव के मुंशरीपुर के फल्लाज नाम के दो व्यक्ति थे। ग्रामीणों ने दोनों व्यक्तियों को पेड़ में बाँध दिया। और स्थानीय पुलिस थाना मल्हीपुर को सूचना दिया। ग्रामीणों ने उत्तरोत्तर चोरों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर कार्यवाही की मांग किया है।

मेरे आज 26 शिकायती पत्र दर्ज किये गये और एक भी शिकायत का कोई निर्देश नहीं हुआ। इस अवसर पर तहसीलदार बीरेंद्र पुरा सी

ओ उमेश कुमार पांडेय मेरे आज 26 शिकायती पत्र दर्ज किये गये और एक भी शिकायत का कोई निर्देश नहीं हुआ। इस अवसर पर तहसीलदार बीरेंद्र पुरा सी

ओ उमेश कुमार पांडेय

कोंच( जालौन ) आज तहसील के बैठक हाल में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया एसडीएम ज्योति सिंह की अध्यक्षता

कोंच( जालौन ) आज तहसील के बैठक हाल में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया एसडीएम ज्योति सिंह की अध्यक्षता

कोंच( जालौन ) आज तहसील के बैठक हाल में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया एसडीएम ज्योति सिंह की अध्यक्षता

कोंच( जालौन ) आज तहसील के बैठक हाल में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया एसडीएम ज्योति सिंह की अध्यक्षता

कोंच( जालौन ) आज तहसील के बैठक हाल में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया एसडीएम ज्योति सिंह की अध्यक्षता

कोंच( जालौन ) आज तहसील के बैठक हाल में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया एसडीएम ज्योति सिंह की अध्यक्षता

कोंच( जालौन ) आज तहसील के बैठक हाल में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया एसडीएम ज्योति सिंह की अध्यक्षता

कोंच( जालौन ) आज तहसील के बैठक हाल में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया एसडीएम ज्योति सिंह की अध्यक्षता

कोंच( जालौन ) आज तहसील के बैठक हाल में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया एसडीएम ज्योति सिंह की अध्यक्षता

कोंच( जालौन ) आज तहसील के बैठक हाल में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया एसडीएम ज्योति सिंह की अध्यक्षता

कोंच( जालौन ) आज तहसील के बैठक हाल म

# करंट लगने से संविदा कर्मी की मौत, शव रखकर किया हुंगामा

क्यूँ न लिखूँ सच -रवि शंकर

अलीगढ़ के बरला क्षेत्र अंतर्गत गांव टिकटा के पास बिजली की लाइन ठीक करते समय अचानक से बिजली की आपूर्ति शुरू हो गई। इससे लाइन ठीक कर रहा संविदा कर्मी करंट की चपेट में आ



गया और उसकी मौत हो गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव पोस्टमार्टम के लिए भेजा। परिजन 22 जुलाई को शव लेकर बिजली घर पहुंचे हैं और जमकर हुंगामा कर रहे हैं। थाना पालीमुकुपर के गांव रुपवास निवासी 33 वर्षीय हरपाल रिंग हुंगा पुत्र मकबून सिंह अस्ती गांव स्थित बिजली घर में संविदा पर

पेट्रोल मैन के पद पर कार्यरत थे। रविवार की शाम टिकटा के पास लाइन में खारबी पर बिजली घर से शटडाउन लेकर वह लाइन ठीक कर रहे थे। इसी बीच बिजली घर से अचानक आपूर्ति शुरू कर दी गई। इससे हरपाल सिंह करंट में आ गए और मौके पर ही उनकी मौत हो गई थी। खबर पाकर विद्युत विभाग के एसडीओ और जई भी मौके पर पहुंचे। एसडीओ शत्रुघ्न चौहान ने बताया कि उहने थाने में तहरीर दी थी, लेकिन थाना पुलिस परिवार की ओर से तहरीर मिलने पर कार्रवाई की बात कह रही है। शटडाउन के बावजूद बिजली की आपूर्ति क्यों शुरू हुई, इसकी जांच की जा रही है। जो भी दोषी होगा, उस पर कार्रवाई की जाएगी। परिजन शव को लेकर बिजली घर पहुंचे और वहां रखकर प्रदर्शन कर रहे हैं। जई जय किशन, एसडीओ शत्रुघ्न चौहान, खंड अधिकारी प्रोटोकॉल कुमार वहां पहुंचे हैं और विभागीय स्तर से साढ़े सात लाख मुआवजे का आशासन दे रहे हैं, जबकि मृतक के परिजन 50 लाख मुआवजे की मांग कर रहे हैं। अभी दोनों ओर से किसी भी बात पर सहमति नहीं बनी है।

**आकिब ने आकाश बनकर हिंदू युवती से किया रेप, भाई को मारने की धमकी देकर मतांतरण का बनाया दबाव**

क्यूँ न लिखूँ सच -लवकुण ठाकुर

अलीगढ़। बनादेवी क्षेत्र में एक मुरिलम युवक ने अपनी पहचान छिपाकर युवती से दोस्ती की। इसके बाद सादी का झांसा देकर दुष्कर्म किया। इस दौरान तस्वीर खींच ली, जिन्हें प्रसारित करने की धमकी देकर ब्लैकमेल कर रहा था। पूर्व मेयर शकुंतला भारती व अन्य भाजपाइयों ने थाने पहुंचकर लव जेहाद का आरोप लगाकर कर्रवाई की मांग की। पुलिस ने आरोपित के विरुद्ध मुकदमा पंजीकृत कर लिया है। बनादेवी क्षेत्र के एक इलाके में रहने वाली युवती के अनुसार दो वर्ष पहले उसकी मुलाकात साराय रहमान निवासी आकिब खान से हुई थी। आकिब ने अपना नाम आकाश बताया और उसे बातों में फँसाकर नजदीकिया बड़ा लॉंग। शादी का झांसा देकर शारीरिक संबंध बनाए। इसी दौरान चुपके से उसकी तस्वीर खींच ली। जब युवती को जानकारी हुई कि आकिब ने उससे अपनी पहचान छिपाई थी तो आरोपित तस्वीर प्रसारित करने की धमकी देकर ब्लैकमेल करने लगा। इसके बाद कई बार संबंध बना चुका है। इस दौरान उसे नशे की गोलियां खिलाता था। अब आरोपित मतांतरण कर शादी का दबाव बना रहा है। उसने इकलौते भाई को तमचे से गोली मारने की धमकी दी। परिवार को केस में फँसाने की दी धमकी- आरोप है कि 18 जुलाई को रात साढ़े नौ बजे आकिब ने घर आकर धमकी दी कि अगर उसकी बात नहीं मानी तो कोई वुर्धन नाकर युवती व उसके परिवार को झूटे केस में फँसा देगा। इसके बाद से युवती तानव में है। सीओ द्वितीय आरके सिसोदिया ने बताया कि आकिब के विरुद्ध मुकदमा पंजीकृत कर लिया है। युवती का मैडिकल स्वास्थ्य कराया जा रही है। साथ ही आरोपितों की तलाश की जा रही है।

# मामूली तकरार... टूट रहे परिवार: कहीं मोबाइल बना रिश्ता टूटने का कारण तो कहीं माता-पिता के दखल से दूर हुए दंपती

कहीं मोबाइल बना रिश्ता टूटने की बजह तो कहीं माता-पिता और परिवार के दखल से दंपती दूर हो गए। मोबाइल पर बातचीत, बहू को रील बनाने से टोकने, सब्जी में नमक ज्यादा होने जैसी तमाम बजह कलह का सबब बन रही है। नौबत तलाक तक पहुंच जाती है। जोड़ी आसमान बनती है इसीलिए पति-पत्नी का रिश्ता सात जन्मों का माना जाता है, लेकिन इस भौतिकवादी युग में रिश्तों के मायने बदलने लगे हैं। मसलन, छोटी सी बातें वैवाहिक रिश्तों की मिठास में खटास घोल रही हैं। मोबाइल पर बातचीत, बहू को रील बनाने से टोकने, सब्जी में नमक ज्यादा होने जैसी तमाम बजह कलह का सबब बन रही है। नौबत तलाक तक पहुंच जाती है। नतीजतन, जम्म-जम्मतारं का यह बंदन शादी के चंद दिन बाद ही टूट जाता है। परिवार परामर्श केंद्रों में दर्ज लगातार ऐसे मामले बढ़े हैं। माता-पिता के दखल से बिगड़ रही बात- बच्चों की शादी से पहले हर माता-पिता डेरों सपने देखते हैं। बेटी कई वर्ष सपने संजोकर सम्मुख जाती है, लेकिन इस भौतिकवादी युग में रिश्तों के मायने माहौल इसके विपरीत मिलता है। इसका मतलब यह नहीं कि उनकी बेटी को अच्छी समुराल या अच्छा पति नहीं मिला। लेकिन समझदार माता-पिता और बेटियां नए माहौल में खुद को ढाल लेते हैं। कई बार बेटी के पोहे में मामूली बातों पर भी माता-पिता समुराल की छोटी-छोटी बातों में दखल देने लगते हैं। इससे बेटी का रिश्ता ज्यादा दिन नहीं चल पाता है। माहौल में खुद को ढालने का करें प्रयास- ये हाल केवल मायके पक्ष के लोग भी अपनी बहू से ढेरों उमीदें रखते हैं। खास तौर पर सास जब खुद बहू बनकर आई थीं, उसी रूप में वह अपनी बहू को भी देखना चाहती हैं। जबकि वक्त के साथ काफी बदलाव आ चुका है। कुछ ननद भी अपनी भाभी से काफी उमीदें रखती हैं। ऐसे में कई बार बहू को छोटी-छोटी बातों पर सास ननद के दखल के साथ यह सुना पड़ता है, हमारे यहां तो ऐसा नहीं होता। यही बातें कई बार विवाद का प्रयास बन जाती हैं। माता-पिता को भी नवदंपती की भावना को समझते हुए अपने हिसाब से ढालने का प्रयास करना चाहिए। टूटे धर्म जोड़ने का प्रयास करते हैं। एक साल बाद मोबाइल को लेकर झगड़े होने लगे। मामला परिवार परामर्श केंद्र में दर्ज हुआ। दोनों के परिवार बालों को बुलाया। काउंसिलिंग हुई। इसके बाद दोनों का समझौता हुआ। केस-छह-मुजफ्फरनगर को आतंकी क्षेत्र के विकलाना रोड निवासी युवक की शादी 21 फरवरी 2021 को देहत कोतवाली क्षेत्र में बेटट रोड की ग़हने वाली युवती से हुई थी। शादी के छह महीने बाद ही दोनों में संरियल देखने को विवाद होने लगा। मामला परिवार परामर्श केंद्र पहुंचा और दोनों की काउंसिलिंग की गई। करीब एक महीने तक काउंसिलिंग होने के बाद समझौता हुआ। केस-सात- बागपत के छपरौली थाना क्षेत्र के एक गांव की रहने वाली महिला और सास के बीच अनबन में मायके जाने का मामला सामने आया। जिनके बीच पिछले चार-पांच महीने से विवाद चल रहा था। महिला पुलिस अधिकारियों ने काउंसिलिंग करकर दोनों के बीच समझौता कराया। केस-आठ- मुजफ्फरनगर के थाना नई मंडी के मुस्तफाबाद निवासी युवती की शादी 20 जून 2009 को राकेश के साथ हुई थी। मारपीट और देहज मांगने पर विवाद शुरू हो गया। परामर्श केंद्र में दोनों के बीच समझौता हुआ। मेरठ में साढ़े तीन साल में परिवार परामर्श केंद्र में पहुंचे मामले वर्ष शिकायतें मुकदमे समझौते लोक अदालत 2021 2340 60 580 919 2022 3153 149 784 1301 2023 4046 24 1877 2795 2024 2447 21 1172 1203 नोट- वर्ष 2024 के मामले 30 जून तक हैं। पति-पत्नी के विवाद में छोटी-छोटी बातों को लेकर विवाद के मामले में अधिक सामने आ रहे हैं। महिला-पुरुष दोनों और से इस तरह की शिकायतें मिलती हैं। पुलिस का प्रयास है कि परामर्श के माध्यम से रिश्तों को टूटने से बचाया जाए। - डॉ. विपिन ताडा, एसएसपी शामली में सबसे कम विवाद- शामली में परिवार परामर्श केंद्र पर इस समय तीन मामले चल रहे हैं। पिछले एक साल में 15 परिवारिक विवाद के मामले में दोनों के बीच साथ रहने के लिए लाइन स्थित परिवार परामर्श केंद्र में एक साल के अंदर 307 प्रार्थना पत्र आए। इनमें से 124 मामलों में समझौता हुआ। 29 मामले लंबित हैं। 30 मामलों में मुकदमा दर्ज किया गया। दो मामले एसएसपी के आदेश पर चार लोगों पर रिपोर्ट दर्ज हुई हैं। पीड़िता के अनुसार वह शादीशुदा है और 16 साल का बेटा है। वर्ष 2017 से पति से कोई संबंध नहीं है। करीब दो साल पहले मोबाइल के जरिए एक युवक से संपर्क हो गया। उसने पति से तलाक लेकर शादी करने का आनंद लिया। 22 जून की शाम उक्त युवक का बड़ा भाई परिजनों से मिलाने की बात कहकर सिकंदराऊ ले गया, वहां पानी में नशीला पदार्थ मिलाने के बाद दुष्कर्म किया। पीड़िता के अनुसार वह शादीशुदा है और 16 साल का बेटा है। करीब दो साल पहले मोबाइल के जरिए एक युवक से संपर्क हो गया। उसने पति से तलाक लेकर शादी करने का आनंद लिया। 22 जून की शाम उक्त युवक का बड़ा भाई परिजनों से मिलाने की बात कहकर सिकंदराऊ ले गया, वहां पानी में नशीला पदार्थ मिलाने के बाद दुष्कर्म किया।

## सरस्वती बालिका विद्या मंदिर इंटर कॉलेज में बस्ता प्रतियोगिता का आयोजन किया गया

क्यूँ न लिखूँ सच -राकेश गुप्ता

शामली विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान से संबंध नगर के सरस्वती बालिका विद्या मंदिर इंटर कॉलेज में आज दिनांक 22.7.2024 को बस्ता प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें विद्यालय की 180 बहनों ने प्रतिभाग किया। जिसमें कक्षा नवम से द्वादश तक की बालिकाओं में वैशिका, मात्री पवार, सृष्टि भारद्वाज, अवनी पलिक, माही वैशिका, आकांक्षा, प्रज्ञा चौधरी, सुरभि राजपूत, जानवी, साक्षी ने प्रथम स्थान राधिका नामदेव, अवनी संगल, महक, वैशिका गोयल, परिणीति, अदिति, वैशिका, व

# गौसंगंज बवाल: घायल तेजराम की मौत... पत्नी रो-रोकर हुई बेसुध; जानिए 19 जुलाई की रात का पूरा घटनाक्रम

बेरेली के शाही थाना क्षेत्र के गांव गौसंगंज में हुए बवाल में घायल तेजराम की उपचार के दौरान मौत हो गई। इस गांव में 19 जुलाई की रात एक समुदाय के लोगों ने दूसरे समुदाय के घरों पर पथराव कर दिया था। लोगों को लाठी डंडों से पीटा था। घटना में पूर्व प्रधान हीरालाल के बेटे तेजराम समेत कई लोग गंभीर घायल हो गए थे। तेजराम का बेरेली के अस्पताल में डिलाज चल रहा था। रविवार की रात साढ़े तीन बजे तेजराम ने दम तोड़ दिया।

भेजा गया। तेजराम की मौत के बाद पीएसी को तैनात किया गया है। वहाँ पर बुलडोजर चल सकता है। अवैध गांव में दो समुदायों के विवाद की जांच की लापरवाही सामने आई। एसएसपी ने लाइन हाजिर कर दिया। वहाँ, एक सिपाही लगा कि घटना की रींवी 16 जुलाई को रहा था। तब एक समुदाय के लोगों ने दिया, जहाँ पहले कभी नहीं रखा गया। दिया गया। इस पूरे घटनाक्रम के दौरान बताते हैं कि पीआईटी जवान बखावार और दोस्ती सिपाही नफीस से थी और नफीस उपीड़न देखते रहे। एसओ की जांच में बखावार और रियासत को भी जेल भेज चुकी है। पुलिस ने शनिवार रात गौसंगंज निवासी आलमगीर और निजाकत को मुठभेड़ में गिरफ्तार कर लिया। आलमगीर के पैर में गोली लगी है। अब तक 35 से अधिक आरोपियों को जेल भेजा जा चुका है। उधर, आरोपियों के अवैध निर्माण पर बुलडोजर चलाने की तैयारी है। गांव में राजस्व टीपे ने भी 16 आरोपियों के घरों की नापजोख की। अवैध निर्माण पर लाल निशान लगाया गया है। बवाल में गंभीर घायल तेजराम की मौत की खबर मिलते ही उसके परिवार में कोहराम मच गया। उसकी पत्नी व अन्य परिजनों को रो-रोकर बुग हाल हो गया। पत्नी अनीता देवी बेहोश हो गई। पिता हीरालाल ने बताया कि तेजराम शादीशुदा था। घटना के बक्त वह लोगों को झगड़ा न करने के लिए समझाने गया था, लेकिन आरोपियों ने उसकी जान ले ली। तेजराम की मौत के बाद गांव में तनाव के चलते पुलिस-पीएसी लगा दी गई है। एसडीएम मीरांगंज व पुलिस अधिकारी भी गौसंगंज पुलिस की सख्ती के बाद एक समुदाय के अधिकतर परिवारों के घरों में दरवाजा पर ताला लटका है। महिलाएं भी घर छोड़कर रिश्तेदारी में चली गई हैं।



## नदियों के निशाने पर गांव... 1500 किसानों की 900 एकड़ फसल बर्बाद, भुखमरी के साथ में बड़ी आबादी

शारदा नदी में आए उफान की वजह से रविवार को मजरा दंबलटांडा से लेकर रैनांगंज तक बना परियोजना टटबंध कट गया। इससे नदी किनारे की करीब 1500 किसानों की 900 एकड़ कृषि भूमि ढूब गई। इसमें गंगा, धान समेत अन्य फसलें थीं। शारदा नदी का जलस्तर बढ़ने से लगातार फसलें खराब हो रही हैं, इससे किसानों के सामने भुखमरी का संकट खड़ा हो गया है। दंबलटांडा में 2017 में आठ करोड़ रुपये की लागत से शारदा नदी पर टटबंध बनवाया गया था, जो लगातार बाढ़ सहने-सहते कट गया है। ग्रामीणों ने टटबंध की मरम्मत कराने की मांग की है। लगातार पानी भरा रहने से फसलें खराब हो रही हैं। 2017 में आठ करोड़ रुपये की लागत से बनाए गए शारदा नदी पर टटबंध की मरम्मत दोबारा से कराने को धनराशि मंजूर नहीं हुई। इससे मरम्मत के अभाव में धीरे-धीरे कटान होता रहा। शारदा नदी के किनारे के खेतों में फसलें बर्बाद हो रही हैं। ग्रामीणों ने अधिकारियों मांग की है। ग्राम प्रधान रमेशरामपुर हर्षदीप सिंह ने बताया कि अगर रेवीपुरवा किसानों की फसलों को बाढ़ के पानी से बर्बाद होने से बचाया जा सकता दंबलटांडा, रैनांगंज, रामनगर, रेवीपुरवा, बड़ोड़ा, दुबहा, नरायनपुरवा आदि घाघरा नदी ने दो दशकों में जबरदस्त कटान कर सैकड़ों किसानों की हजारों मोटेबाबा का बजूद खत्म कर दिया था। तीनों गांवों के कटान पीड़ित आशियाना बनाकर गुरार बसर कर रहे थे, लेकिन घाघरा नदी को शायद वह हैं। साथें चार करोड़ की परियोजना को निगल रही घाघरा नदी - खेती-बाड़ी खतरा बढ़ गया है। घाघरा नदी की रीवा साथें चार करोड़ रुपये की लागत से बढ़ गई है। दूरी पर है, जिसकी आबादी करीब 2000 हजार के करीब है। यहाँ पर बांध रही है। कई जगह बांध परियोजना पहली बारिश में ही धंस गई। जहाँ पैचअप और माथुरुर गांवों को बचाने के लिए 498.52 लाख रुपये की लागत से 780 मीटर लम्बाई में बांध बनाया था। ऊपर मिट्टी डालने का कार्य हुआ था। जिसमें से करीब 200 मीटर घाघरा नदी निगल चुकी है। घाघरा के जबरदस्त कटान को देखकर मुहाने पर गांव लालापुर, मोटेबाबा, रामनगर बग्हा, तालियाघाट, गुलरिया और देवीपुरवा आदि गांव खेतों में फसलें नदी निगल चुकी हैं। चंद्रजीत, अकबर, इरफान, हैदर, आरिफ, सावित, कल्लू, सौकत, मो सईद के खेत भी घाघरा नदी की जड़ में आ गए हैं। बाढ़ बचाव कार्य राहत कोष से चल रहे हैं। बाढ़ खंड के सहायक अभियंता भगवानदीन गौतम ने बताया कि दीसी बैग 45 से 50 किलो तक उपलब्ध हैं। परक्यूपाइन नहीं लगाई जा सकती, घुमावदार पानी की वजह से परियोजना पर खतरा बढ़ सकता है। शुक्रवार रात्रि घाघरा बैराज से अचानक ढाई लाख क्यूसेक पानी छोड़ जाने के कारण नदी के तेवर और कड़े हो गए हैं। कुतैंहा और माथुरुर गांव के नजदीकी बांध को लील चुकी घाघरा अब दो हजार की आबादी ने महज 200 मीटर दूर है। दो दशकों में बार-बार उफान और कटाव के चलते सैकड़ों किसानों की हजारों हेवटेयर खेती की जमीन निगल चुकी घाघरा की वजह से बीते तीन में लहलहाती फसल नष्ट हो चुकी है। खिचड़ी, बरुही, घोड़ीघाट, जितनपुरवा, गोडियन पुरवा, बिंटेलिया, देवपनिया, खैरीपुरवा, ठकुरीपुरवा, पसियन पुरवा, मझरा, टपरी पुरवा, समेत अन्य गांवों का नामोनिशान मिटा चुका है।



## महिला ने चार हाथ-पैर वाले अद्भुत बच्चे को दिया जन्म, देखने आने वालों की अस्पताल में लग गई भीड़

सीतापुर जिले के एक प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में एक महिला ने चार हाथ-पैरों वाले अद्भुत बच्चे को जन्म दिया। उसे देखने के लिए अस्पताल में भीड़ लग गई। सीतापुर जिले के सांडा प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र पर सोमवार को एक महिला ने अद्भुत बच्चे को जन्म दिया। बच्चे के चार हाथ चार पैर हैं। ऐसे अद्भुत बच्चे को देखने के लिए लोग आ रहे थे।

सुबह 10 बजे बच्चे की मौत हो गई। सकरन थाना क्षेत्र के किरतपाल गांव के कोरियनपुरवा पूनम रमा देवी (40) के रविवार देर रात प्रसव पीड़ा हुई। उन्हें पीड़िती रेवान में



भीड़ कराया गया। सुबह करीब 5 बजे महिला ने इस अद्भुत बच्चे को जन्म दिया। इस बच्चे को देखने के लिए गांव से बड़ी संख्या में लोग आने लगे। हालांकि, बच्चे ने करीब 5 घंटे बाद सुबह 10 बजे दम तोड़ दिया। एक दूसरे से जुड़ा था शरीर-पूनम के पति रामफल ने बताया कि पत्नी ने एक अद्भुत बालक को जन्म दिया था। बालक का पूरा शरीर एक दूसरे शरीर से जुड़ा था। एक शरीर विकसित तो दूसरा अविकसित था। उपरे चार हाथ और चार पैर भी थे। बच्चे को देखकर सींचिया की कुछ महिला भव्यभीत होने लगी तो उसे लेकर बाहर आ गया। हालांकि, इस बच्चे

## माध्यमिक शाला थरगी में 4 शिक्षक 3 बच्चों को पढ़ा रहे हैं साहब इसे क्या कहेंगे

क्यूँ न लिखूँ सच

ओड़ी - ब्लॉक मुख्यालय में शिक्षा व्यवस्था की स्थिति अभी सुर्खियों में बनी है। एक ओर पालक और प्रतिनिधि शिक्षक वापसी के लिए आन्दोलन करने की बात कह रहे हैं और दूसरी ओर ऐसा हो रहा है जिसकी खबर होते हुए भी विभाग के अधिकारी चूंची साधे हुए हैं। ऐसे में शिक्षा व्यवस्था पर दर्जनों से बाल भी खड़े हो रहे हैं। माजरा यह है कि थरगी माध्यमिक शाला में इन दिनों अजब गजब का मामला सामने आया है। जहाँ एक ही स्कूल में चार शिक्षक 3 बच्चों को पढ़ा रहे हैं, फिर भी स्थिति पराई के स्तर बिल्कुल ठीक नहीं है और वहाँ मौजूद शिक्षक सभी विषय पढ़ाने का दावा भी करते नजर आ रहे हैं तो एक बच्चे को बुलाकर ब्लॉक बोर्ड में लिखवाना चाहा तो उसने साफ मना ही कर दिया की मुझे नहीं आता और एक बच्चे को बड़े हो गए हैं। कुतैंहा और माथुरुर गांव के नजदीकी बांध को लील चुकी घाघरा अब दो हजार की आबादी ने महज 200 मीटर दूर है। दो दशकों में बार-बार उफान और कटाव के चलते सैकड़ों किसानों की हजारों हेवटेयर खेती की जमीन निगल चुकी है। दंबलटांडा, रैनांगंज, रामनगर, रेवीपुरवा, बड़ोड़ा, दुबहा, नरायनपुरवा आदि गांवों में पानी घुस रहा है। अब 900 एकड़ में फसलें बर्बाद होने से किसानों के सामने भुखमरी का संकट खड़ा हो गया है। घाघरा बैराज से शुक्रवार रात्रि अचानक ढाई लाख क्यूसेक पानी छोड़ जाने के कारण नदी के तेवर और कड़े हो गए हैं। कुतैंहा और माथुरुर गांव के नजदीकी बांध को लील चुकी घाघरा अब दो हजार की आबादी ने महज 200 मीटर दूर है। दो दशकों में बार-बार उफान और कटाव के चलते सैकड़ों किसानों की हजारों हेवटेयर खेती की जमीन निगल चुकी है। दंबलटांडा, रैनांगंज, रामनगर, रेवीपुरवा, बड़ोड़ा, दुबहा, नरायनपुरवा आदि गांवों में पानी घुस रहा है। अब 900 एकड़ में फसलें बर्बाद होने से किसानों के सामने भुखमरी का संकट खड़ा हो गया है। घाघरा बैराज से शुक्रवार रात्रि अचानक ढाई लाख क्यूसेक पानी छोड़ जाने के कारण नदी के तेवर और कड़े हो

# Sawan Somwar Vrat Health Alert: Does eating Recipe 2024: Consume cabbage cause worms in these things during the fast the brain? Doctors unveil of Sawan Monday, offer food to Mahadev as well

Lord Shiva Shankar is worshipped in the month of Sawan. Throughout this month, people worship Lord Shiva, perform rituals and many people also go on Kavad Yatra. Along with worship, many people also keep a fast on Monday falling in Sawan. Most people consume

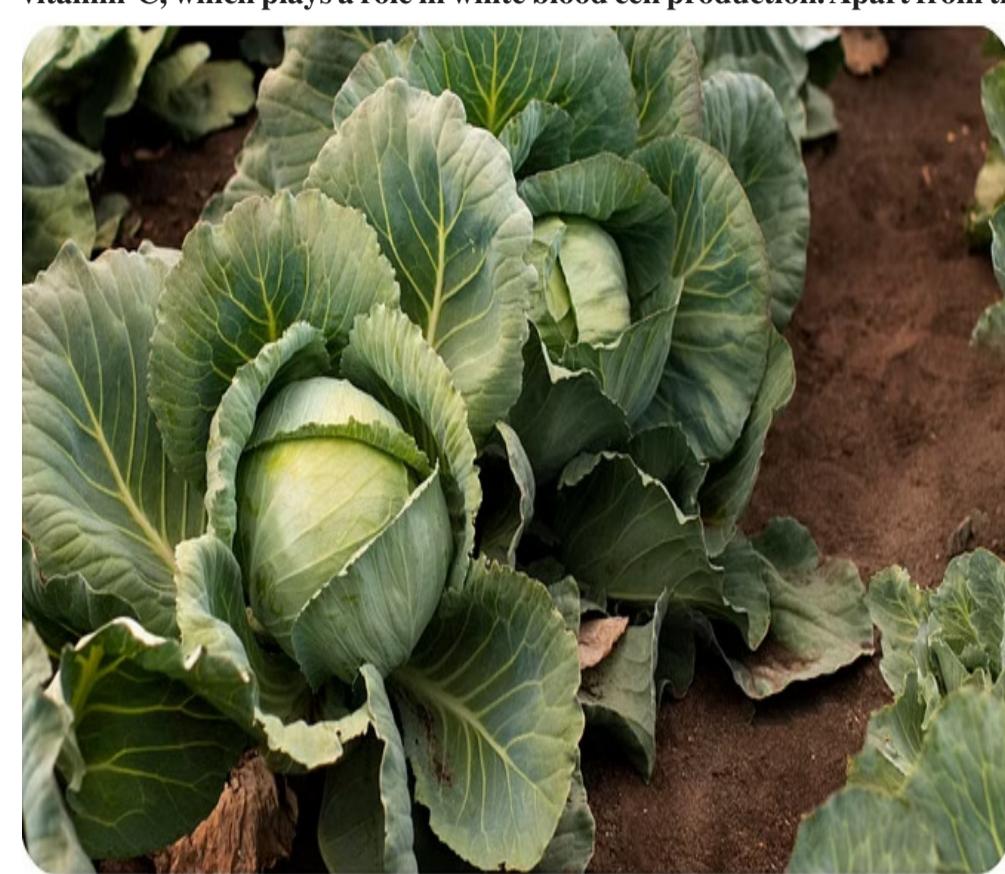


fruits in this fast. If you are also thinking of keeping a fast on this day but you are doubtful about what you can eat, then this article is for you. Here we will tell you about some such dishes, which you can consume during the fast on Monday. By consuming these dishes, you will not feel hungry during the fast and you will remain fresh throughout the day. All these dishes are also very easy to make. In such a situation, you will not need to work hard to prepare it. Buckwheat flour puri- It is very easy to make puri from buckwheat flour. You can eat it with potato curry or curd. It is quite crispy, due to which its taste is even better. Sabudana Khichdi- There is hardly any person who does not like to eat Sabudana Khichdi. If you make it and feed it to your children, then their stomach as well as mind will be happy. In such a situation, you can prepare it without any fear. Buckwheat Pakora- The rainy season is also coming. In such a situation, you can also prepare Buckwheat Pakora on the day of fasting. It is very easy to make and it is also tasty to eat. Cutlet- If you want, you can also prepare either potato or sago cutlet for fasting. Serve it with Falahari green chutney. Its taste will increase manifold with the chutney. Makhana ki Kheer- If you are thinking of making something sweet, then Makhana ki Kheer is a better option. You can offer it to Mahadev. Offering Makhana ki Kheer is considered very good. In such a situation, prepare makhana kheer without thinking. Rajgira paratha- Paratha made from Rajgira flour, which can be eaten with curd or vegetarian vegetable. It is also very healthy. In such a situation, you can also prepare Rajgira paratha to eat on fasting days.

## Jyotirlinga in Maharashtra: How many Jyotirlingas are there in Maharashtra? Know how to get darshan in Sawan

There are a total of five Jyotirlingas in Maharashtra, which include the names of Bhimashankar Jyotirlinga, Trimbakeshwar Jyotirlinga, Ghrishneshwar Jyotirlinga, Aundha Nagnath Jyotirlinga, Parli Vaijnath Dham. If you want to visit the ancient temples of Lord Shiva in Sawan, then you can go on a tour of 12 Jyotirlingas located in the country. If you are short of time, then you can go to visit the Jyotirlingas situated in your state. If you are a resident of Maharashtra, then you can visit many Jyotirlingas here. There are a total of five Jyotirlingas in Maharashtra, which include the names of Bhimashankar Jyotirlinga, Trimbakeshwar Jyotirlinga, Ghrishneshwar Jyotirlinga, Aundha Nagnath Jyotirlinga, Parli Vaijnath Dham. Where are the Jyotirlingas of Maharashtra located- Bhimashankar Jyotirlinga- Bhimashankar Jyotirlinga, one of the 12 Jyotirlingas, is located at a distance of 100 km from Pune. This temple is at an altitude of about 3250 feet from the Sahyadri hills. The temple opening time is 4.30 am and closing time is 9.30 pm. Trimbakeshwar Jyotirlinga- In this Shiva temple, three gods Brahma, Vishnu and Mahesh are worshipped in small lingas. The temple is located on the Brahmagiri hills 28 km from Nashik. The darshan time in the temple is from 5.30 am to 9 pm. Ghrishneshwar Jyotirlinga- Ghrishneshwar Jyotirlinga is situated in Aurangabad, Maharashtra. It has been declared a World Heritage by UNESCO. Men can enter the sanctum sanctorum of the temple by removing their upper clothes. This is the only Jyotirlinga where devotees can touch the linga of Lord Shiva with their hands. The temple is open from 5.30 am to 9.30 pm. Aundha Nagnath Jyotirlinga- Aundha Nagnath temple is located in Hingoli district of Maharashtra. Lord Nagnath is worshipped here. It is believed that devotees worshipping in this Jyotirlinga can remain safe from all kinds of poison. One can go to Aundha Nagnath temple for darshan at 4 am and the doors of the temple are closed at 9 pm. Parli Vaijnath Jyotirlinga- Another Jyotirlinga is located in Parli, Maharashtra. It is believed that Ravana worshipped Lord Shiva at this place. The opening time of this temple is 5 am and closing time is 9 pm. How to reach Jyotirlingas of Maharashtra- For darshan of Jyotirlingas of Maharashtra, the journey can be started from Pune. Bhimashankar is about 3-4 hours away from Pune. The journey from Bhimashankar Jyotirlinga to Trimbakeshwar temple is of 5-6 hours. Ghrishneshwar is 3-5 hours away from Trimbakeshwar. The best way to travel is by taxi, by which you can visit all the Jyotirlingas in less time. Apart from this, bus or train facility is also available on this route. IRCTC brings tour packages for Jyotirlinga Darshan from time to time. You can visit the official website of IRCTC for tour packages of Shiva temples in Sawan.

You must have heard at some time that eating cabbage can cause worms in the brain? According to the Harvard T.H. Chan School of Public Health, cabbage is a natural source of vitamin-C, which plays a role in white blood cell production. Apart from this, it also has anti-inflammatory and anti-cancer properties, which benefit health in many ways. Despite this, the most discussed topic about cabbage has been the worms in the brain caused by it. Does this really happen? Medical reports and health experts also confirm that if cabbage is not consumed properly, it can cause problems like swelling in



the brain. But it is not that there is any live worm in cabbage which goes to your brain with food. Let's understand about this. Does eating cabbage cause worms in the brain? How true is it that worms reach the brain by eating cabbage and how does this happen? Gurugram-based neurologist Dr Priyanka Sehrawat says, cabbage is a vegetable grown on the ground. There is a worm called Tinea Solium in the ground, whose eggs are present in the soil. Not only cabbage, but these eggs often stick to many other vegetables grown in the soil. If these vegetables are eaten without washing them properly, then these eggs can reach the brain through the intestine and blood flow. This condition is known as brain worm, in medical language it is called neurocysticercosis. What did the research reveal? Dr Vijaynath Mishra, Professor of Neurology Department at Banaras Hindu University, says, it is important to be a little careful before eating cabbage, if the eggs of the worm enter the body, then they increase the risk of problems like epilepsy along with many other neurological disorders. When Dr Manish Modi of the Neurology Department of PGI Chandigarh cut cabbage from many parts of Punjab and Chandigarh and researched the eggs of cysticercus present on the leaves in the lab, it was found that these eggs can reach any part of the body. These worms can go to your brain and increase the risk of epilepsy. Carrots, potatoes, radishes can also be dangerous. Prof. Mishra says that no matter how much you cook cabbage, these eggs do not disappear. One way to do this is to add salt to lukewarm water and leave chopped cabbage or vegetables grown underground (carrots and radishes) for 30 minutes. After that, throw away that water and again wash the vegetables by rubbing them at least twice before using them in food. This can be the most effective way to avoid worms. What is the advice of experts?- Health experts say, it is not that you should stop eating cabbage completely, but it is very important to wash it properly before eating and take protective measures. Not only cabbage, but vegetables grown underground (carrots, potatoes, radishes, ginger) also need to be cleaned thoroughly before eating. Due to coming in contact with dirty water, animal urine, these can also have worms due to which there is a risk of developing diseases. Cleanliness of fruits and vegetables is very important.



# Kiran Rao: 'It was a decision taken for my happiness', Kiran Rao said on divorce with Aamir Khan

Film director Kiran Rao and actor Aamir Khan are no longer married. They were married in 2005. Both became parents of a son Azad, but in the year 2021 they parted ways. Fans were shocked to hear the news of their divorce. A decision like divorce is obviously not easy



for any married couple, but Kiran Rao says that she felt happy after this divorce. Recently, Kiran Rao was seen discussing her divorce on Faye D'Souza's show. During this, she told that as people move forward, relationships often need to be redefined. Kiran Rao described her and Aamir Khan's separation as a 'happy divorce'. She also said that after the divorce she did not feel lonely at any level. Kiran said that Aamir Khan made her very happy. Kiran Rao is often seen talking about her relationship with her ex-husband Aamir Khan. She has talked about her relationship before as well. Aamir and Kiran got divorced three years ago, but they are still very close friends. Both are raising their child together. 'Laapta Ladies', directed by Kiran Rao, was also made by both of them together. Regarding divorce with Aamir Khan, Kiran Rao said that divorce was a decision taken for her happiness. She further said that this has really made her very happy. Kiran told that she did not have to go through loneliness at all. For this, she thanked her son Azad and also appreciated the support she got from both the families. Kiran said that there is no enmity between her and Aamir Khan. She said that there is always love, respect in the relationship, which includes laughter and similar values. Kiran said that even after divorce, her relationship with Aamir remains strong and meaningful. It will remain so in the future as well.

## Janhvi Kapoor: 'Give yourself so much importance...', Janhvi Kapoor's blunt answer on trolling of star kids

Actress Janhvi Kapoor is the daughter of late actress Sridevi and filmmaker Boney Kapoor. She has always been vocal about the challenges faced by star kids. Recently, the 'Uljh' actress addressed the topic of social media trolling. Also told how she has not been untouched by criticism and trolling based on her background. In a recent interview, Janhvi expressed resilience in the face of negativity. Janhvi made it clear that she focused on her art and personal growth and did not give any importance to the negative things around her. The actress said, 'Don't take yourself seriously, this is the culture of social media, whether you are a public figure or not, trolling and people commenting keeps happening. You should not give so much importance to yourself.' Janhvi Kapoor further added, 'Of course it is difficult and sometimes you feel bad but if your self-image and the way you value yourself is true then whatever people say should not matter. If tomorrow they abuse me for the same things for which they are praising me, then am I going to sit at home and cry. So how you see yourself is more important.' On the work front, Janhvi's next film will be 'Uljh', directed by Sudhanshu Sarria. The film also stars Adil Hussain, Meiyang Chang, Rajendra Gupta and Jitendra Joshi. The story of the film is written by Sudhanshu Sarria and Parvez Sheikh. The dialogue is by Atika Chauhan, and produced by Junglee Pictures. 'Uljh' will release in theatres on 2 August 2024. Janhvi Kapoor is also all set to make her South debut. She will soon be seen sharing screen space with Jr NTR and Saif Ali Khan in the film 'Devra Part 1'. In 'Devra Part 1' Janhavi will be seen playing the character of Thangam.

## Aamir Khan: There will be a triple blast on Diwali! Will this film of Aamir Khan clash with 'Singham Again' and 'Bhool Bhulaiyaa 3'?

'Bhool Bhulaiyaa 3' and 'Singham Again' are expected to clash on Diwali. Meanwhile, information about the release of another film produced by Aamir Khan on the occasion of the festival has come to light. The film industry is preparing for a big performance on this



Independence Day. Three much-awaited films 'Stree 2', 'Veda' and 'Khel Khel Mein' are ready to release on the screen on August 15. At the same time, this time Diwali is also going to be very interesting for the cine lovers. 'Bhool Bhulaiyaa 3' and 'Singham Again' are expected to clash on the occasion of Diwali. At the same time, the name of another film produced by Aamir Khan has been added to the clash race. Aamir's film will be released on Diwali! - According to a media report, Aamir Khan's production house is planning to release a new film during Diwali. However, the film does not have a title at the moment. At the same time, another media report has revealed that it will be named 'Happy Patel Dangerous Detective'. Mona Singh, Mithila Palkar and Sharib Hashmi are in the lead roles in this film. Will the content be adult comedy? - The film is directed by Vir Das and Kavi Shastri. Vir Das is also in a cameo role in the film. The shooting of this much-awaited project has been completed recently. In 'Happy Patel Dangerous Detective', Mona Singh is in the bold role of a gangster, which is different from her previous work. The film has been described as an adult comedy on the lines of Aamir Khan's 'Delhi Belly' (2011). The project is important for Mona Singh, as it is her third collaboration with Aamir Khan after '3 Idiots' (2009) and 'Lal Singh Chaddha' (2022). Vir Das is excited about the film - Interestingly, 'Happy Patel Dangerous Jasoo' was once believed to be Imran Khan's comeback medium. However, the actor has denied any involvement in the film. Vir Das has long considered 'Happy Patel Dangerous Jasoo' to be his dream project. In a 2018 interview with GQ, he described the film as an action-comedy genre similar to 'Austin Powers' and 'Johnny English', which he feels is largely unknown in India. However, so far neither the name of the film nor its release date has been officially confirmed.

