

कयून लिखूं सच

भारत सरकार से रजिस्टर्ड
RNI NO.UPBIL/2021/83001

वर्ष-04 अंक-03 मुरादाबाद,
24 April, 2024 (Wednesday)

मूल्य- 03 रुपये पृष्ठ-08

प्रसारित क्षेत्र-बरेली, पीजीभीत, बदायूं, कासगंज, एटा,अलीगढ़, संभल, श्रावस्ती,अलीगढ़ और उत्तराखंड

page 3

मोबाइल का चार्जर लेने गया युवक दुकानदार ने मांगे ...

page 5

त्रिकोणीय हो गया है एटा लोकसभा चुनाव....

page 7

Effective home remedies for melasma

अमरोहा में सीएम योगी



सपा ने दिया अपराधियों का साथ

कांग्रेस सरकार में आतंकी घटनाएं चरम पर थी

हुआ। पहले चरण के मतदान में भाजपा को प्रचंड बहुमत मिलने वाला है। उन्होंने कहा कि फिर मोदी सरकार बनने वाली है। मोदी सरकार ने देश की तकदीर बदल दी है। देश के अंदर सुरक्षा का माहौल बदल दिया है। उन्होंने कहा कि 2014 से पहले देश

कही पटाखा भी फूटता है तो पाकिस्तान सफाई देता है कि उसका इसमें कोई हाथ नहीं है। कांग्रेस के समय आतंकी की घटनाएं आए दिन होती थी। इसको कारण कांग्रेस नेताओं का आंख और कान बंद कर देना था। उन्होंने कहा कि सपा सरकार ने

बढ़ रहा है। हाईवे और एक्सप्रेस वे कैसे होते हैं यह अमरोहावासियों से बेहतर कौन जान सकता है। अब यहां से दिल्ली की दूरी दो घंटे में तय होती है। प्रदेश और केंद्र सरकार गरीबों के लिए कल्याणकारी योजना चला रही है। कांग्रेस ने 1970 में

मुसलमानों का है लेकिन बाकी लोग कहा जाएंगे। कांग्रेस के घोषणा पत्र में सरिया कानून लागू करने की बात कही गई है। यह देश शरीयत से नहीं कानून से चलेगा। **अयोध्या में राम मंदिर का निर्माण हुआ**

उतारी जाती सीएम योगी ने कहा कि भाजपा ने देश से आतंकवाद का सफाया कर दिया है। एक गलत वोट इसे फिर से बढ़ावा दे सकता है। अब भाजपा सरकार में आतंकवादियों कि आरती नहीं उतारी जाती। अब कांवड़ यात्रा

लिए बगैर कहा कि जो व्यक्ति संसद में भारत माता की जय नहीं कहता हो उसे सांसद नहीं चुना जाना चाहिए। मौजूदा सांसद ने स्थानीय लोगों के साथ विश्वासघात किया। पहले हाथी के चिह्न पर चुनाव लड़ा अब दूसरा दल पकड़ लिया। कहा कि देश को

सीएम योगी ने मुरादाबाद पहुंच सर्वेश सिंह को दी श्रद्धांजलि

मुरादाबाद: मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ अमरोहा जनसभा करने के बाद मंगलवार दोपहर बाद मुरादाबाद के रतनपुरा गांव पहुंचे। उन्होंने पूर्व सांसद और भाजपा के लोकसभा प्रत्याशी रहे कुंवर सर्वेश सिंह को श्रद्धांजलि देते हुए परिजनों से मुलाकात कर शोक जताया। कहा कि मुरादाबाद लोकसभा क्षेत्र से भाजपा प्रत्याशी एवं पूर्व सांसद कुंवर सर्वेश सिंह अब हमारे बीच नहीं हैं। उनके संघर्ष और योगदान सदैव स्मृतियों में रहेंगे। कहा कि मेरी संवेदनाएं शोकाकुल परिजनों के साथ हैं। इससे पहले मुख्यमंत्री योगी ने रहरा के प्रकाशवीर शास्त्री इंटर कॉलेज में जनसभा के दौरान कहा कि पहले चरण का चुनाव संपन्न हो चुका है।ूपी के भी आठ जिले में मतदान हुआ। पहले चरण के मतदान में भाजपा को प्रचंड बहुमत मिलने वाला है। उन्होंने कहा कि फिर मोदी सरकार बनने वाली है। मोदी सरकार ने देश की तकदीर बदल दी है। देश के अंदर सुरक्षा का माहौल बदल दिया है। उन्होंने कहा कि 2014 से पहले देश के अंदर आतंकी वारदात होते थे। बम विस्फोट से लोग भयभीत रहते थे।

अमरोहा: मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अमरोहा के रहरा में चुनावी जनसभा को संबोधित किया। उनके कार्यक्रम को लेकर सुरक्षा व्यवस्था कड़ी की गई थी। रहरा के प्रकाशवीर शास्त्री इंटर कॉलेज में जनसभा के दौरान योगी ने हनुमान

जयंती की शुभकामनाएं देते हुए वीर बजरंगी का नारा लगवाकर अपना संबोधन शुरू किया। उन्होंने कहा कि पहले चरण का चुनाव संपन्न हो चुका है। **भाजपा को मिला प्रचंड बहुमत** यूपी के भी आठ जिले में मतदान



मुख्यमंत्री ने मुरादाबाद से भाजपा प्रत्याशी सर्वेश सिंह के निधन पर दुख जताया।

के अंदर आतंकी वारदात होते थे। बम विस्फोट से लोग भयभीत रहते थे। **अब पाकिस्तान देता है सफाई** उन्होंने कहा कि जम्मू कश्मीर से अनुच्छेद 370 हटाकर आतंकवाद का खात्मा कर दिया गया। अब देश में

हमेशा अपराधियों का साथ दिया। उन्होंने अयोध्या और काशी मंदिर को तोड़ने वाले आतंकियों के मुकदमों को वापस लेने का काम किया। **गरीबों के लिए कल्याणकारी योजना** सीएम ने कहा कि आज अमरोहा लगातार विकास के पथ पर आगे

गरीबी हटाओ का नारा दिया था। गरीबी तो नहीं हटी लेकिन एक एक परिवार को देश को लूटने की छूट मिल गई। **बाकी लोग कहा जाएंगे** पूर्व पीएम मनमोहन ने कहा था कि देश की जमीन पर पहला अधिकार



पूर्व सांसद के योगदान को भी भुलाया नहीं जा सकता।

सीएम ने कहा कि जो सपना कल्याण सिंह ने देखा तो वह पूरा हो रहा है। उनकी भावनाओं के अनुरूप अयोध्या में राम मंदिर का निर्माण हुआ। योगी ने कहा कि सपा और बसपा ने प्रदेश में बंदरबाट शुरू की। **आतंकियों की अब आरती नहीं**

शान के साथ निकलती है। कांग्रेस के समय में गरीबी बढ़ी और आज विकास के साथ देश और प्रदेश आगे बढ़ रहे हैं। **भारत माता की जय नहीं कहने वाले को न चुनें** योगी ने सांसद दानिश अली का नाम

सुरक्षित रखने के लिए सभी का वोट बेहद जरूरी है। देश को आगे बढ़ाने के लिए मोदी को फिर से प्रधानमंत्री बनाना है। कहा कि जो राम को लए हैं हम उनको लाएंगे। रहरा की सभा के बाद मुख्यमंत्री मुरादाबाद के गांव रतपुरा जाएंगे।

कांग्रेस खुद को भगवान राम से बड़ा मानती है

जांजगीर चांपा: मंगलवार को पीएम मोदी छत्तीसगढ़ में लोकसभा चुनाव के प्रचार में पहुंचे.यहां पीएम मोदी ने जांजगीर चांपा के सक्ती में रैली की शुरूआत छत्तीसगढ़ी भाषा से की. कोसा, कांसा और कंचन की धरती से पीएम मोदी ने संबोधन शुरू करते हुए कहा कि यहां एक अलग ही उत्साह नजर आ रहा है। हमारे सेवा भाव को छत्तीसगढ़ की जनता ने मान दिया है. उसके लिए हम आपका आभार व्यक्त करते हैं मैं तीसरी बार सरकार बनाने के लिए आपका साथ मांगने आया हूं. पीएम मोदी ने जांजगीर चांपा की जनता से कहा कि" मैं फिर से आपसे आशीर्वाद मांगने आया हूं। तीसरी बार बीजेपी सरकार के लिए आपका भरपूर आशीर्वाद चाहिए." पीएम मोदी ने लोगों से बीजेपी के पक्ष में वोट करने की अपील की है. मोदी ने कहा कि "रायगढ़ से राधेश्याम राठिया और जांजगीर से

कमलेश जांगड़े को जिताने का आशीर्वाद मैं मांगने आया हूं। ये



दोनों मेरे साथी भारत को शक्तिशाली बनाने के लिए चाहिए. ये दोनों साथी देश की मजबूत सरकार के लिए मेरा साथ देंगे. इसलिए इनको जिताकर आप दिल्ली भेजें। चंद्रहासिनी देवी, गिरौदपुरी धाम, शिवरी नारायण, अष्टभुजी, तुरीधाम और दामाखंडा के आशीर्वाद पर मुझे पूरा भरोसा

है. इसी भरोसे के आधार पर पूरा छत्तीसगढ़ कह रहा है कि फिर

एक बार मोदी सरकार।" रामनामी समुदाय का हमारे ऊपर आशीर्वाद है: पीएम मोदी ने रामनामी समुदाय का अभिनंदन किया और कहा कि" मंच पर रामनामी समुदाय के आचार्य महत्तर महाराज रामनामी और सेतबाई रामनामी माता हमें आशीर्वाद देने आए हैं। इन दोनों ने 22 जनवरी को

अयोध्या में भी आकर मुझे आशीर्वाद दिया था. रामनामी समाज अपनी भक्ति और अपनी भजन और प्रकृति प्रेम के लिए जाना जाता है. कहते हैं कि रामनामी समाज के पूर्वजों ने डेढ़ सौ साल पहले बता दिया था कि राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा कब होगी। अयोध्या में राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा की उम्मीद जनता ने खो दी थी. उस उम्मीद को पूरा करने का काम बीजेपी ने किया है और कमल वालों ने किया है। कांग्रेस के लोग हमसे पूछते थे कि मंदिर कब बनेगा. ये लोग नारा देते थे कि मंदिर वहीं बनाएंगे, तारीख नहीं बताएंगे। हमने इन्हें दिन भी बताया, तारीख भी बताया और राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा का इन्हें निमंत्रण दिया. लेकिन इन लोगों ने राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा के निमंत्रण को ठुकरा दिया. छत्तीसगढ़ तो राम का ननिहाल है।

अलीगढ़। समाजवादी पार्टी (सपा) अध्यक्ष और उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने हाल ही में हुए लोकसभा के पहले चरण के चुनाव में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की हालत खराब होने का दावा करते हुए मंगलवार को कहा कि भाजपा नेताओं के भाषणों से चुनाव परिणामों के रद्धान दिखायी देने लगे हैं। उन्होंने कहा कि चुनाव के बाद इंडियन नेशनल डेवलपमेंटल इंक्यूसिव अलार्थस (इंडिया) की सरकार बनने पर गरीबों को इस वक्त मिल रहा रशन तो मिलेगा ही, साथ-साथ उन्हें पौष्टिक खाद्यान्न सामग्री और मुफ्त में मोबाइल डाटा उपलब्ध कराया जाएगा। यादव ने अलीगढ़ और हाथरस से हार्डिंडियाह्म गठबंधन के प्रत्याशियों के समर्थन में आयोजित चुनावी रैली में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के हालिया चुनावी भाषणों का जिक्र करते हुए कहा, "वैसे चुनाव



वालों का भाषण आपने सुना होगा। जो लोग सत्ता से बाहर जाने वाले हैं उनके भाषणों में चुनाव के परिणाम का रद्धान दिखाई देने लगा है। हम उनसे कहना चाहते हैं कि अब समय आ गया है कि संविधान की बात हो।" माना जा रहा है कि अखिलेश को इसारा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा गत रविवार को राजस्थान के बांसवाड़ा और मुख्यमंत्री योगी द्वारा आज अमरोहा में दिये गये भाषण में कांग्रेस के घोषणापत्र का हवाला देते हुए लगाये

गये गम्भीर आरोपों की तरफ था। मोदी इन दिनों अपने भाषणों में आरोप लगा रहे हैं कि कांग्रेस देश की जनता की सम्पत्ति पर कब्जा करके उसे लोगों में बांटना चाहती है। वहीं, योगी ने भी यही आरोप लगाते हुए एक और आरोप लगाया कि कांग्रेस देश में शरिया कानून लागू करना चाहती है। अखिलेश ने कहा कि चाहे उत्तर प्रदेश हो या देश हो, इंडिया कहना, "मैं अलीगढ़ वालों से कहूंगा कि एक ऐसा ताला बनाओ कि हम सब मिलकर भाजपा के नफरत फैलाने के मंसूबों पर हमेशा—हमेशा के लिए ताला लगा दें।"

शराब घोटाला



अरविंद केजरीवाल की बढ़ी न्यायिक हिरासत

सात मई को होगी अगली सुनवाई

नई दिल्ली: दिल्ली शराब घोटाले से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग मामले में अरविंद केजरीवाल की न्यायिक हिरासत सात मई तक के लिए बढ़ गई है। दिल्ली की राउज एवेन्यू कोर्ट ने शराब घोटाला से संबंधित ईडी मामले में मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल और बीआरएस नेता के कविता और चनप्रीत सिंह की न्यायिक हिरासत सात मई तक बढ़ा दी है। कोर्ट ने 23 अप्रैल तक बढ़ाई थी केजरीवाल की न्यायिक हिरासत बीती 15 अप्रैल को अदालत ने आवकरी नीति से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग



अप्रैल तक बढ़ा दी। उन्हें 21 मार्च की रात को गिरफ्तार किया गया था। केजरीवाल को उनकी न्यायिक हिरासत की अवधि समाप्त होने पर राउज एवेन्यू

कोर्ट के विशेष न्यायाधीश कावेरी बावेजा के समक्ष वस्तुतः पेश किया गया। अदालत ने कहा कि वह हिरासत को 23 अप्रैल तक बढ़ा रही है जब सह-अभियुक्त (बीआरएस नेता के कविता) की न्यायिक हिरासत भी समाप्त हो रही है। 22 मार्च को ट्रायल कोर्ट ने उन्हें छह दिन की ईडी हिरासत में भेज दिया, जिसे चार दिन के लिए बढ़ा दिया गया। उन्हें 1 अप्रैल को न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया था। 10 अप्रैल को दिल्ली उच्च न्यायालय ने केजरीवाल की गिरफ्तारी को चुनौती

देने वाली याचिका को यह कहते हुए खारिज कर दिया कि ईडी पर्याप्त सामग्री, अनुमोदकों और आप के अपने उम्मीदवार के बयान पेश करने में सक्षम था, जिसमें कहा गया था कि केजरीवाल को गोवा चुनाव के लिए पैसे दिए गए थे। दिल्ली के मुख्यमंत्री ने दिल्ली उच्च न्यायालय के न्यायमूर्ति स्वर्णकांत शर्मा की पीठ के उक्त आदेश को शीर्ष न्यायालय में चुनौती दी है। केजरीवाल ने ईडी द्वारा उन्हें जारी किए गए नौ समन को नजरअंदाज कर दिया था।

फास्ट न्यूज

उत्तर प्रदेश के बरेली में दो बाइकों की टक्कर में पिता की मौत, पुत्र घायल **बरेली।** उत्तर प्रदेश के बरेली जिले में मंगलवार सुबह दो बाइकों की टक्कर में एक व्यक्ति की मौत हो गयी जबकि उनका पुत्र गंभीर रूप से घायल हो गया। पुलिस ने यह जानकारी दी। बरेली के पुलिस अधीक्षक (ग्रामीण) मुकेश मिश्रा ने बताया कि सिरौली थाना क्षेत्र के गांव सुगलपुर के रहने वाले रामनाथ (52) अपने बेटे पुष्पेंद्र (21) साथ बाइक पर सवार होकर कहीं जा रहे थे कि तभी सामने से आ रही एक तेज रफ्तार मोटरसाइकिल ने उनके दुपहिया वाहन में जोरदार टक्कर मार दी। मिश्रा ने बताया कि हादसे में घायल हुए पिता-पुत्र को रामनगर सीएचसी पहुंचाया गया, जहां चिकित्सकों ने पिता रामनाथ को मृत घोषित कर दिया जबकि पुत्र को रामनगर से बरेली जिला अस्पताल स्थानांतरित कर दिया गया। पुलिस के मुताबिक, रामनाथ के शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया।

उत्तर प्रदेश के चित्रकूट में पत्नी के फांसी लगाने के बाद पति ने आत्महत्या की **बांदा।** उत्तर प्रदेश के चित्रकूट जिले में आपसी विवाद के दौरान पत्नी के फांसी लगाने के बाद पति ने गोली मारकर आत्महत्या कर ली। पुलिस ने मंगलवार को यह जानकारी दी। मृतक, झांसी में राजकीय रेलवे पुलिस में सिपाही के पद पर तैनात था और उसने सरकारी राइफल से खुद को गोली मारी। चित्रकूट जिले में रैपुरा थाने के प्रभारी निरीक्षक (एसएचओ) शैलेंद्र पांडेय ने बताया कि सोमवार मध्यरात्रि को आपसी विवाद के दौरान सिपाही मयंक कुमार पटेल (35) की पत्नी कुसुम देवी (24) ने घर में फांसी लगा ली, जिसके बाद मयंक ने सरकारी राइफल से गोली मारकर आत्महत्या कर ली।

Editorial

Cold comfort

In the ongoing elections, a significant cause for concern has emerged with the low voter turnout, particularly in the Hindi heartland. This trend has set off alarm bells among political parties, forcing them to delve deeper into understanding the root causes of this apathy and strategise effectively to boost participation in the remaining phases. The Hindi heartland holds immense electoral significance. However, the voter turnout here was dishearteningly low on April 19. The polling of over 62 per cent, as per the Election Commission of India's figure, is lower compared to the first phase of the 2019 Lok Sabha elections, when it stood at 69.43 per cent. The trend is not localised as voting was held in 102 Lok Sabha seats across 21 States and UTs. Was it the summer heat or other pressing engagements? If it is about the weather, it is understandable but if it is political disillusionment, then it is a matter of grave concern. It could well also be logistical challenges such as inadequate infrastructure, long queues at polling booths and difficulties in accessing polling stations. Despite several efforts by the ECI, voters in large numbers chose not to go out to cast their vote. We have had several elections during summers where voters thronged polling stations; so maybe, and it is yet to be validated, voters are losing interest in the political system. Many voters do feel disconnected from the political process, perceiving that their votes do not significantly impact policymaking or address their concerns. This disenchantment often stems from the failure of political parties to fulfil their promises, leading to a sense of betrayal among the electorate. Traditionally, voting in the urban areas has always been low but now even voters in rural areas are giving it a pass. In such areas, where transportation facilities may be limited, reaching the polling booths becomes a daunting task for many individuals, particularly the elderly and physically challenged. Another aspect of voting in the first phase was zero voting in six districts of Nagaland. It is unprecedented and shocking, to say the least. It might have been a reaction of voters to what happened in Manipur or a call by disrupting elements; either way, it does not augur well for the country. We can agree on a few things which could have resulted in the voter's cold shoulder. Social and economic factors play a significant role in voter apathy. A large section of the population, especially in rural areas, faces issues like poverty, illiteracy and unemployment, which overshadow their engagement with the electoral process. Furthermore, the prevalence of identity politics and polarisation in the Hindi heartland may have contributed to a sense of disillusionment among voters. Divisive narratives propagated by certain political entities often sow seeds of distrust and alienation among communities, discouraging them from participating in the electoral process. Political parties must prioritise engaging with the electorate beyond election cycles, fostering dialogue and building trust through consistent communication and transparent governance.

The timeless allure of bookstores

I don't normally do nostalgia. The present is a place where I live and thrive and although thoughts of the past serve as a pleasant escape from reality, I tend to be very much permanently in the here and now in former times, I used to be convinced that if the psyche tends to dwell on past and romanticise it then could it be that the present isn't our current happy place and I want the future to continue to excite me. Complicated. I know. Theatres, galleries and cinemas have come and gone in my life and as a rule, I have formed no specific sentimental attachment to them, even though much of my professional grown-up existence has been centred on these cultural havens. The one exception to that rule is the venerable bookshop. Of all these great edifices crucial to the health of our society the bookshop is the altar at which I worship — and which holds a timeless allure for me which occasionally translates into a wistful homesickness for the best that I have known in my life. Having lived mostly a life of exile, first from my native Ireland and with more years in adulthood outside my native land than in it, from Belgrade to Munich and Paris to Istria and add to that the peripatetic life of the international film producer spending six months here in Prague, three months there in Iceland, Brazil and even India —

sourcing quality English language literature outside of the Anglosphere has become a lifelong passion and quest. My global peregrinations, whether as a writer, theatre director or film producer have allowed me to cultivate relationships with some of the most amazing bookshops across the earth - I don't mean the Blackwells, the Shakespeare and Co's, the Dussmann's, the Strand's and the Foyle's of this world. I'm talking about havens much more intimate, personal and off the beaten track. Here are just a few of them as a taster: How I long for The Book Exchange, Amsterdam. This a canal-side, Dickensian warren on Kloveniers-burghal in the Venice of the North's red-

light district, presided over by the idiosyncratic Jeff Stone who took it over in 2005, having been founded in 1978. Its four long, thin, deep floors are home to an extraordinary collection of over 80,000 second-hand English language books sold at bargain prices, in a studios atmosphere marked by a chaotic Bohemian that is the antithesis of the Amazons of this world. The whiff of reefer as it wafts over from the Plug 3 coffeeshop improves greatly the William Burroughs and Paul Bowles sales, so I'm told. Moving on from Paul Bowles and his palace in the Casbah, we arrive at the Luxor Book Palace, Prague. Last week, while prepping my new movie about Franz Kafka I took

time out to visit this old friend on the famed Wenceslas Square I have been buying books here for the last 25 years and am always amazed by the laid-back atmosphere, the super helpful and smiling staff and the extraordinary selection of new books often at prices less than in the UK or New York. I don't know how they do it, but the self-styled Palace, which runs over 4 massive floors, manages to feel like a small privately run enterprise, full of nooks, crannies and all manner of Kafka-esque dead ends. I once ended up in the storeroom, looking for the young adult section. I was escorted back to where I belonged. In the foreign adult section. Speaking of being found, The Lost Bookstore,

Chiang Mai is very easy to find in a highly prominent position on the Ratchamanka Road. I came across it when receiving a planned adaptation of an early Anthony Burgess novel and was shocked to come across such a richly sourced treasure trove for book lovers and a selection of 60,000 books, from old to new, from every genre imaginable. It was here found a dog-eared copy of John Griesemer's Nobody Thinks of Greenland, an anti-war novel set in the Arctic which I eventually adapted into a feature film with American Pie's Jason Biggs in the lead. In addition to these beauties, there are a few others around the globe that once visited always gave me the unique Proustian involuntary memory moments on my return. They are in no particular order: Book and Bed, Kyoto: sleeping inside a bookshelf is all part of the experience at this bookstore/ hostel and it rushes me back to the Japan distribution of my film Deathwatch and a junket I did there with Jamie Bell (Billy Elliot); the superb El Ateneo Grand Splendid, Buenos Aires, was an oasis of high culture at the end of a two-month research odyssey from Valparaiso in Chile around the coast of Patagonia in Darwin's reverse footsteps; Notting Hill Travel, London. I used to live around the corner from that lovely bookshop on Bleinheim Crescent. We all know the scene from the eponymous

film in which Julia Roberts slowly pursues Hugh Grant between the shelves, followed by his infamous eyeturn and blushed slew of book recommendations. But it is to India that I return. A five-year-long relationship with a Keralite Malayali, many many years ago brought me into contact with the wonderful and varied book stalls of Thiruvananthapuram way back in the eighties. I feel a deep nostalgia now as I write this for the timeless allure of the amazing book emporia of Palayam, next to the State Central Library, which at that time boasted 50-odd book stalls of all shapes sizes, creeds and colours. I could spend hours just sifting through the mazes of books just for the pleasure of discovering something, unique, precious and inspiring - something that no marketing campaign or advertising or critic's review could ever find for me. It is the iconic book markets from all over India that bear witness to the extraordinarily diverse literary culture and heritage of the nation. India's ever-popular book markets reveal a profound national love for literature from the Boi-Para in College Street in Kolkata to Moore Market in Chennai and Flora Fountain in Mumbai. Let's hear it for these affordable, yet rich havens for book lovers and seekers of literary gems and bargains. In the context of our theme of nostalgia and sentimentality - the huge success of the online book business may signal their death knell and they may not be with us for much longer.



Maya sees political grass greener in Harit Pradesh

The first phase of polling in western Uttar Pradesh is over. On April 19, the Lok Sabha constituencies of Saharanpur, Kairana, Muzaffarnagar, Bijnor,

the times to come. Choosing the birth anniversary day of the man credited with the drafting of the Constitution, Dr BR Ambedkar, Mayawati made a major announcement

had proposed the division of Uttar Pradesh into three separate States — Western, Central and Eastern — for better governance. In 1955, Dr Ambedkar proposed the idea

Assembly for breaking the State into four smaller States — West, Central, East and Bundelkhand. One part of the undivided Uttar Pradesh, Uttarakhand, consisting of hill districts, had already been carved out in 2000. However, unlike Dr Ambedkar's thought, Mayawati's push is based on the arithmetic of electoral politics. When she proposes a separate State for western Uttar Pradesh, she has in mind the substantial Dalit and Muslim population inhabiting the region. It was Mayawati's D-M (Dalit-Muslim) combination which had defeated the Samajwadi Party's M-Y (Muslim-Yadav) formation to wrest power in Uttar Pradesh in 2007. Working as a reporter for this publication in the early part of this century, one still remembers how the dominating community of the

which also saw the emergence of D-M, which changed the electoral calculus of the State. This area has also seen the rise in the Muslim population. As per the 2011 Census, the total population of western Uttar Pradesh is 71,217,132, out of which 72.29 per cent is Hindu and 26.21 per cent is Muslim. The population in the Khadioli region is 29,669,035 (Hindus 59.19 per cent and Muslims 39.17 per cent) and the population of the Braj region is 29,754,755 (Hindus 82.78 per cent and Muslims 16 per cent). The districts speaking Khadioli, a slightly colloquial version of the Hindi language, include Muzaffarnagar, Saharanpur, Shamli, Baghpat, Ghaziabad, Meerut, Hapur, Amroha, Bijnor, some parts of Moradabad, Gautam Buddha Nagar and Bulandshahr. The Braj-speaking districts include Mathura, Hathras, Agra, Aligarh, Etah and some parts of Gautam Buddha Nagar, Bulandshahr, Etawah and Mainpuri. The Muslim population share in the eight districts of Saharanpur, Muzaffarnagar, Bijnor, Moradabad, Rampur, Jyotiba Phule Nagar, Meerut and Bareilly has increased from 29.93 per cent in 1951 to 40.43 per cent in 2011. This has made the Bharatiya Janata Party (BJP) raise the demand for the population control Bill, fearing a loss for space for the Hindu groups. No wonder there is a lot more than meets the eye behind the demand for a separate State for good governance. It has more to do with politics than people.



Nagina, Moradabad, Rampur and Pilibhit witnessed polling. The next phase of polling is scheduled for April 26, when the constituencies of Amroha, Meerut, Baghpat, Ghaziabad, Gautam Buddha Nagar, Bulandshahr (reserved), Aligarh, Meerut and Mathura would go to the hustings. On these seats, Bahujan Samajwadi Party (BSP) leader and former Chief Minister Mayawati has trumpeted the old issue of a separate State for West UP, probably to remain electorally relevant in

at a rally in Muzaffarnagar of according Statehood to western UP and also establishing a bench of the Allahabad High Court in the region, if voted to power at the Centre. This has once again brought the issue of Harit Pradesh, the name envisioned for western UP by late Chowdhary Ajit Singh, the erstwhile leader of the Rashtriya Lok Dal and heir of Chowdhary Charan Singh, the tallest leader of West UP. The supporters of the formation of Harit Pradesh claim that it was Dr Ambedkar who

of splitting Uttar Pradesh into three States through his book, 'Thoughts on Linguistic States'. He suggested the creation of three States, with Meerut as the capital of the Western Region, Allahabad as the capital of the Eastern Region and Kanpur as the capital of the Central region. This is what the BSP had in mind while proposing the split in 2011. During her reign as the Chief Minister, Mayawati had backed a resolution which got passed in the Uttar Pradesh Legislative

Jats and other upper castes, by the way of landholding rights, managed to keep the Dalits at bay from electoral process. The late Editor of the paper, Dr Chandan Mitra, had once given a headline to this reporter's story which said, 'Fair polls, free of Dalits'. It was only after the rise of the BSP, especially from the 2004 Lok Sabha election onwards, that the Dalit population of western UP got involved in the process not just in word but also in spirit. This is the time

मोबाइल का चार्जर लेने गया युवक दुकानदार ने मांगे पैसे युवक ने दुकानदार को अपनी दबंगई



मुरादाबाद सिटी रिपोर्टर यूसुफ मामला उत्तर प्रदेश के जनपद मुरादाबाद के पुराने थाने के पीछे पाकवड़ा का सामने आया है जहां के रहने वाले मोबाइल स्वामी जावेद ने मुरादाबाद एसएसपी कार्यालय पहुंचकर एक प्रार्थना

पत्र सोपा है दरअसल दिए गए प्रार्थना पत्र में पीड़ित जावेद ने आरोप लगाते हुए बताया कि पाकवड़ा निवासी एक युवक जिसका नाम अरमान है बे युवक मोबाइल का चार्जर लेने के लिए मेरी दुकान पर आया

था वही जब मेने उससे पैसे मांगे तो उसने अपनी दबंगई दिखाते हुए मुझे धमकाते हुए मेरे साथ मारपीट करने लगा और थोड़ी देर में ही अपने दोनो साथी को भी बुलाया और उन्होंने भी मेरे साथ मारपीट की पीड़ित का ये भी आरोप है कि यह दोनों लोग छेड़छाड़ के आरोप में जेल काट के आए हैं और अब मुझे धमका रहे हैं फिलहाल इस पूरे प्रकरण में पीड़ित ने मुरादाबाद एसएसपी कार्यालय पहुंचकर मारपीट करने वाले लोगों के खिलाफ एक शिकायती पत्र देते हुए न्याय की गुहार लगाई है अब देखने वाली बात यह है कि इन लोगों पर पुलिस के कार्रवाई करती है यह तो आने वाला समय बताएगा।

हनुमान जयंती के उपलक्ष में किया गया जिला जेल पर विशाल भंडारे का आयोजन

मुरादाबाद सिटी रिपोर्टर यूसुफ आपको बता दे उत्तर प्रदेश के जनपद मुरादाबाद में आज दिन मंगलवार को हनुमान जयंती के उपलक्ष में जगह—जगह विशाल भंडारे का आयोजन किया गया वही इस उपलक्ष में जिला जेल के सुपरिटेण्डेंट पवन प्रताप सिंह के तत्वाधान में हनुमान जयंती उपलक्ष में विशाल भंडारे का आयोजन किया गया जिसमें मनीष सारस्वत, मिलेन्द्र चौधरी बंदीरक्षक, प्रतिनिधि प्रशांत पांडे, नजाकत सेवादार आदि का सहयोग रहा।



यप्प संस्था ने हनुमान जन्मोत्सव पर किया भंडारा का आयोजन

मुरादाबाद सिटी रिपोर्टर यूसुफ मुरादाबाद। हनुमान जन्मोत्सव के पावन पर्व पर एक और जहां मुरादाबाद महानगर में विभिन्न कार्यक्रम आयोजित हुए तो वहीं समाज की सेवा में तत्पर रहने वाली महिला संस्था यंग एनर्जेटिक पॉजिटिव पीपल मुरादाबाद द्वारा हनुमान जन्मोत्सव के अवसर पर भंडारे का आयोजन किया गया, संस्था की महिलाओं ने भंडारे का प्रसाद वितरण किया जिसमें सैकड़ों भक्तों ने प्रसाद ग्रहण किया। मंगलवार को शहरभर में हनुमान जन्मोत्सव बड़े ही धूम धाम के साथ मनाया गया, जगह जगह भंडारे अयोजित किए गए, इसी क्रम में महिला संस्था यंग एनर्जेटिक पॉजिटिव पीपल मुरादाबाद द्वारा लाइनपार माता मंदिर के सामने भव्य भंडारे का अयोजन किया गया, संस्था की महिलाओं ने रोड़ किनारे भंडारे का प्रसाद वितरीत किया जिसमे श्रद्धालुओं ने बड़ चढ़ कर भंडारे का

प्रसाद ग्रहण किया, संस्था की अध्यक्ष नेहा मेहरोत्रा ने बताया कि संस्था

साल भर में कई भंडारों का आयोजन करती है, हमारा उद्देश्य है सनातन धर्म



की सभी महिलाओं के साथ हनुमान जन्मोत्सव के अवसर पर भंडारे का आयोजन किया गया है, नेहा ने बताया कि हमारी संस्था की महिलाएं धार्मिक कार्य में बढ़-चढ़कर हिस्सा लेती हैं, उन्होंने कहा हमारी संस्था

का ज्यादा से ज्यादा प्रचार प्रसार हो, इस अवसर पर शालिनी गुप्ता, वीनू आहूजा, संजना भटनागर, वंदना, शिवानी वर्मा, रितु गुप्ता, स्वस्ते गुप्ता, चांदनी छबड़ा, प्राक्षी, वांशी, एकता, तनया, मिली सिक्का आदि महिलाएं मौजूद रही।

मुरादाबाद में दबंगों के हौसले हुए बुलंद

सिकंदर अली क्यूँ लिखूँ सच उत्तर प्रदेश के जनपद मुरादाबाद के मगलपुरा थाना क्षेत्र की रहने वाली एक किशोरी की मां ने मुगलपुकरा पुलिस को तहरीर देते हुए पड़ोस के ही युवक पर उनकी बेटी के साथ छेड़छाड़ , मारपीट करने और जान से मारने की धमकी देने का आरोप लगाते हुए कार्रवाई की मांग की है पुलिस को दी तहरीर में बताया कि पड़ोस के रहने वाला सौरभ रस्तोगी ने बीते एक दिन पहले घर से कॉलेज जा रही उनकी बेटी के साथ छेड़छाड़ की विरोध करने पर अश्लील कॉमेंट्स की इसके बाद उन्होंने इसकी शिकायत मुगलपुरा पुलिस की तो पुलिस ने आरोपी सौरभ रस्तोगी के खिलाफ कोई भी कार्रवाई नहीं की ,उसे थाने से घर भेज दिया, पीड़िता की मां का कहना है, जब उनकी बेटी कॉलेज पढ़ने जाती है तब सौरभ रस्तोगी रास्ते में परेशान करता है उसका पीछा करता है और वीडियो बना लेता है,इससे पहले घर में घुसकर सौरव रस्तोगी ने मां बेटी के साथ मारपीट भी की थी,जिसका सीसीटीवी फोटोस उनके पास मौजूद है,सौरव रस्तोगी पर पास्को एक्ट में केस न्यायालय में चल रहा है, उस केस में सौरव रस्तोगी फ़ैसला का दबाव पीड़ित परिवार पर बना रहा है, पीड़िता की मां ने कहा ,एक तरफ भाजपा सरकार नारी सशक्तिकरण की बात करती है ,मगर हकीकत कुछ और है , मीडिया के माध्यम से आला अधिकारियों और सरकार से गुहार लगाते हुए कहा आरोपी सौरभ रस्तोगी के खिलाफ कार्रवाई की जाए और ईसाफ दिलाया जाए।

दरबारी लाल शर्मा इण्टर कॉलेज में टापर्स को किया सम्मानित



रिठौरा। नगर के दरबारी लाल शर्मा इंटर कॉलेज में मंगलवार को समस्त टॉपर्स बच्चों को सम्मानित का किया गया। प्रबंधक सुबोध कुमार ने सभी छात्र-छात्राओं एवं कॉलेज के शिक्षकों को बधाई

देते हुए कहा आज का दिन बड़ा ही गौरवशाली है।जो आज हमारा कालेज जिले की टापटेन लिस्ट में अपना मुकाम बनाने में सफल रहा। भविष्य में और भी बेहतर करने के लिए सभी और मेहनत

करें।प्रथम द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त छात्राओं को चेक प्रदान किए गए। इस मौके पर प्रधानाचार्य ने छात्र आनंद विवेक, ने इण्टर मीडिएट में जिले में छठा स्थान प्राप्त किया है।प्रतिष्ठा शर्मा, मोहित



मौर्यरजत गंगवार आदि को ग्यारह —ग्यारह हजार रुपये , पुष्पो माला पहनाकर एवं मिठाई खिलाकर सम्मानित किया। विद्यालय द्वारा धनराशि के चेक प्रदान किए गये। इस मौके पर डॉक्टर हरमीत

सिंह रघुवीर सरन ,कुसुम गंगवार, बृजेश कुमारी रमेश चंद्र ,अमरेश कुमार, डॉक्टर सर्वेश कुमार ,दीप कमल सक्सेना, राजेश गंगवार ,डॉ राजेश कुमार राजेश कुमार द्विवेदी, सहित तमाम स्टाफ

मौजूद रहा।।कार्यक्रम को संचालन राजपाल ने किया गया। सम्मानित किए गए बच्चों में आनंद विवेक, प्रतिष्ठा शर्मा, मोहित मौर्य रजत गंगवार शामिल हुए।

प्लॉट में खड़ी दो कारों में लगी भयानक आग, टला बड़ा हादसा



मुरादाबाद,। सिविल लाइंस थाना क्षेत्र के आशियाना कॉलोनी में प्लॉट में खड़ी दो कारों में अचानक आग लग गई। लोगों की सूचना पर पहुंची दमकल की टीम ने

किस तरह आग पर काबू पाया। समय रहते आग बुझाने से बड़ा हादसा टल गया। थाना सिविल लाइंस क्षेत्र के आशियाना कॉलोनी में एक प्लॉट में खड़ी दो कारों में अचानक

आग लग गई। देखते ही देखते आग ने भयानक रूप ले लिया। आग की सूचना से कॉलोनी में हड़कंप मच गया। लोगों ने तुरंत ही इसकी सूचना दमकल विभाग को दी। सूचना मिलने पर मौके पर पहुंचे दमकल कर्मचारियों ने आग पर समय रहते काबू पा लिया। बताया गया कि किसी ने मंगलवार सुबह प्लॉट में पड़े कूड़े में आग लगा दी थी। इस आग ने दोनों कारों को अपनी चपेट में ले लिया। माना जा रहा है कि समय रहते हम पर काबू नहीं पाया जाता तो पेट्रोल टैंक में आग लगने से बड़ा हादसा हो सकता था। इस घटना में दोनों कारे पूरी तरह जल गई है।

फैक्ट्रियों के जहरीले केमिकल से प्रदूषित हो रही गागन नदी

मुरादाबाद,। गागन नदी की धारा कभी अविरल हुआ करती थी। अब वह नाले की शक्ल में दिखाई पड़ती है। उदगम स्थल बिजनौर के नहतौर से नगिना और नजीबाबाद के बीच से होकर अलीराजपुर के आगे लगभग 100 किलोमीटर से ज्यादा का सफर कर गागन मुरादाबाद पहुंचती है। इस नदी से लोगों की धार्मिक आस्था भी जुड़ी है। गंगा स्नान के दिन लोग बच्चों के मुंडन संस्कार से लेकर यहीं पर सत्य नारायण की कथा कराने का पुण्य भी कमाते हैं। जिला प्रशासन की ओर से बस एक दिन नदी तट पर साफ सफाई की व्यवस्था की जाती

है। उसके बाद फिर कूड़ा—कचरा डाला जाता है। नदी से सटी फैक्ट्रियों के जहरीले केमिकल छोड़े जाने का सिलसिला शुरू हो जाता है। वहीं केमिकल छोड़े जाने की बात पर प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के क्षेत्रीय अधिकारी नोटिस देने तक ही सीमित नजर आ रहे हैं। पिछले कई दशक से गागन नदी अपनी बदहाली पर आंसू बहा रही है। नदी के 74 मीटर दाएं और बाएं किसी प्रकार का निर्माण व व्यवसाय नहीं करने के मानक तय है। इसके विपरीत बीस साल से लगभग गागन नदी के किनारे गागन पुल से लेकर बिलारी तहसील के सिकंदरपुर गांव तक, दोनों

किनारे पर 60 से अधिक रजिस्टर्ड फैक्ट्रियां संचालित हैं। जिनसे निकलने वाला जिक केमिकल सीधा नदी में छोड़ा जाता है। आईआईटी कानपुर की टीम ने भी 2022 में गागन नदी पर एक सर्वे किया था। वहीं एनजीटी ने भी जांच की थी। उनकी रिपोर्ट में 1500 फैक्ट्रियों का अवैध कब्जा बताया गया था। रिपोर्ट के अनुसार फैक्ट्रियां अवैध रूप से नदी के किनारे बनी हैं। गागन नदी की लंबाई जिले में करीब सौ किमी है। कभी गागन का जल भी नीला हुआ करता था लाकड़ी के रहने वाले 80 वर्षीय दाताराम ने बताया कि कभी गागन का जल नीला हुआ करता था।

तेंदुए की दस्तक से गांव में दहशत

मुरादाबाद,। भगतपुर थाना इलाके के गांव लखनपुर लाडपुर में तेंदुए की दस्तक से लोग दहशत के साप में है। गांव और उसके आसपास के इलाकों में खौफ का माहौल है। तेंदुए



की खेतों में भागते हुए वीडियो वायरल हो रही है। गेहूं के खेत में तेंदुए के घुसने की सूचना मिलने पर सैकड़ों ग्रामीण खेत पर पहुंच गए। ग्रामीणों ने तेंदुए के खेतों में होने की सूचना वन विभाग के अधिकारियों तक पहुंचाई। बताया जा रहा है कि सूचना देने के तीन घंटे के बाद वन विभाग की टीम मौके पर पहुंची। जबकि तीन घंटे लगातार गांव और उसके आसपास के इलाकों में दहशत और खौफ का माहौल बना रहा। वन विभाग की टीम ने गेहूं के खेतों और उसके आसपास रेस्क्यू चलाकर तेंदुए की तलाश शुरू कर दी।

क्यूँ न लिखूँ सच

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए0एच0प्रिंटर्स, ए-11, असालतपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001(उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी,डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।

संपादक - नरेश राज शर्मा

मो. 9027776991

RNI NO- UPBIL/2021/83001

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।

क्यूँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

संक्षिप्त खबरें

दबंगों ने पुलिस से की नोक झोक हे. कांस्टेबल की फटी वर्दी मटेरा पुलिस ने संज़ीन धाराओं में चार पर मुकदमा किया दर्ज

संवाददाता अमरीक सिंह
बहराइच मटेरा। जिले के मटेरा थाना क्षेत्र के लीलापारा गांव में एक युवती के मामले में जांच करने के लिए पहुंची पुलिस से दबंगों ने मारपीट करते हुए हेड कांस्टेबल की वर्दी फाड़ दी। जिस पर पुलिस ने सगे भाइयों समेत चार के विरुद्ध गंभीर धाराओं में केस दर्ज कर जांच शुरु कर दी है। मटेरा थाना क्षेत्र के ग्राम लीला पारा बेलवा गांव गांव निवासी नीरू श्रीवास्तव की बेटी पल्लवी के साथ चांद खां पुत्र सफ़न खां ने शादी कर लिया है। माता और पिता का कहना है कि सभी ने युवती का माइंडवाश कर विवाह किया है। मटेरा थानाध्यक्ष परमानंद तिवारी ने बताया कि आरोपी के गांव होने और माता पिता से बात करवाने के लिए पुलिस टीम गांव गई। इस पर दबंगों ने उप निरीक्षक और हेड कांस्टेबल मुकेश कुमार कनौजिया से मारपीट शुरु कर दी। सभी ने हेड कांस्टेबल की वर्दी फाड़ दी। इसको लेकर अन्य पुलिस कर्मी बुलाए गए। जिस पर मामला शांत हुआ। थानाध्यक्ष ने बताया कि हेड कांस्टेबल की तहरीर पर चांद खां, भाई अकरम खां, जमाल और निहाल के विरुद्ध सरकारी काम में बाधा, जाति सूचक गाली देने समेत सात गंभीर धाराओं में केस दर्ज किया गया है। जांच के बाद सभी की गिरफ्तारी की जाएगी।

दलित युवती से बलात्कार, गर्भवती कर घर से भगाया

एटा,वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक जनपद एटा
अलीगढ़ निवासी एक दलित युवती ने शिकायत पत्र देते हुए कार्यवाही की मांग की है। युवती ने बताया कि जनपद एटा के थाना कोतवाली मारहरा के ग्राम नगला कलुआ निवासी युवक अवधेश ने दोस्ती करने का प्रस्ताव रख मोबाइल नंबर ले लिया और अपने घर नगला कलुआ बुलाकर लगातार बलात्कार करता रहा, जिससे युवती गर्भवती हो गयी , युवती इस समय लगभग साढ़े तीन माह की गर्भवती है। जब युवती ने अपने गर्भवती होने की बात युवक के माता पिता को बताई तो उन्होंने जाति सूचक शब्द कहते हुए अपमानित करते हुए कहा कि हम लोधी समाज के व्यक्ति हैं , अपने बेटे की तुमसे शादी नहीं कर सकते इसके बाद जान से मारने की धमकी देकर युवती को घर से भगा दिया। प्रकरण में कार्यवाही हेतु गुहार वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक से गुहार लगाई है।

कीर्तन का आयोजन

क्यों न लिखूं सच
राकेश गुप्ता
शामली। बनत में श्याम लाडले बनत वाले मंदिर कमेटी में बाबा श्याम जी की प्रतिमा की प्राण प्रतिष्ठा की गई और उसके



बाद जोत प्रज्वलित कर एक विशाल कीर्तन का आयोजन किया गया जिसमें बाहर से आमंत्रित कर बुलाए मुख्य कलाकारों में सचिन सिध्दान सहारनपुर से प्रिया श्रीवास्तव मेरठ से हरीश नामदेव थुप दक्ष शामली ने बाबा का गुणगान किया। कलाकारों ने समस्त करबा वासियों को बाबा के रंग में रंग दिया। मंदिर कमेटी ने मंगलवार को हनुमान जन्मोत्सव पर विशाल भंडारे का कार्यक्रम किया जिसमें सर्व प्रथम हवन कर बाबा को भोग लगाया गया और सभी को बाबा का प्रशाद वितरित किया गया । इस कार्यक्रम पर मंदिर कमेटी के एवं समस्त श्याम लाडले कमेटी के साथ-साथ समस्त करबा वासी उपस्थित रहे।

50वीं वाहिनी पीएसी कैंप और गुर्जरपुर में फायरिंग रेंज की स्थापना का निर्माण कार्य शुरु

क्यों न लिखूं सच राकेश गुप्ता
शामली। लोकसभा चुनाव के बाद कैराना क्षेत्र के ऊंचा गांव में 50वीं वाहिनी पीएसी कैंप और गुर्जरपुर में फायरिंग रेंज की स्थापना का निर्माण कार्य शुरु होगा। लोक निर्माण विभाग भवन खंड लखनऊ की ओर से ऑनलाइन टेंडर प्रक्रिया में लखनऊ, मुंबई और इंदौर की तीन निर्माण एजेंसी के ऑनलाइन टेंडर आए हैं जिनमें एक निर्माण एजेंसी के टेंडर निरस्त हो गया है। दो निर्माण एजेंसी में से एक ठेकेदार का नाम तय होगा। ठेकेदार की अनुबंध प्रक्रिया पूरी होने के बाद अगस्त- सितंबर में निर्माण कार्य शुरु होने की संभावना है। 2018 के लोकसभा उपचुनाव में शामली के आरके पीजी कॉलेज की चुनावी सभा में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कैराना और कांछला के बीच पीएसी बटालियन कैंप और फायरिंग रेंज की स्थापना की घोषणा की थी। गुर्जरपुर में 24.8697 हेक्टेयर भूमि में फायरिंग रेंज और ऊंचा गांव में पीएसी कैंप के लिए 1.4242 हेक्टेयर भूमि का चयन कर जिला प्रशासन ने एस्टीमेट बनाकर शासन को भेजा था। आठ नवंबर 2021 में कैराना के विजय पथिक महाविद्यालय में आयोजित समारोह में ऊंचा गांव में पीएसी कैंप और गुर्जरपुर में फायरिंग रेंज की आधारशिला रखी थी। लोक निर्माण विभाग सहारनपुर भवन खंड के अधीक्षण अभियंता आशीष मेहता ने बताया कि लोकसभा चुनाव के बाद दो निर्माण एजेंसी का लखनऊ भवन खंड कार्यालय में ऑनलाइन ठेकेदार का चयन कर लिया जाएगा। अगस्त और सितंबर माह में ठेकेदार कैराना के ऊंचा गांव और गुर्जरपुर में ठेकेदार डालकर 50वी वाहिनी पीएसी कैंप और फायरिंग रेंज का निर्माण शुरु कर देगा।

भाजपा प्रत्याशी व सांसद मुकेश राजपूत ने किया नामांकन

रिपोर्टर श्याम जी कश्यप फरुखाबाद
फरुखाबाद। सांसद मुकेश राजपूत बड़ी संख्या में पार्टी पदाधिकारियों व समर्थकों के साथ फतेहगढ़ कलेक्ट्रेट गेट पर पहुंचे नामांकन के समय भाजपा जिला अध्यक्ष रूपेश गुप्ता समेत जनपद के चारों विधायक रहे मौजूद सुस्खा व्यवस्था की पुलिस बल के साथ अपर पुलिस अधीक्षक डॉक्टर संजय सिंह व अमृतपुर सीओ रविंद्र नाथ राय ने कमान सवाल रखी थी नामांकन करने के बाद बाहर निकले सांसद मुकेश राजपूत ने मीडिया से की बात जिले के विकास को लेकर कहा के मेरे मैंनोफ्रेस्टो में 19 विंदु शामिल जिले का विकास हो और पर्यटन को बढ़ावा मिले इसके लिए आगरा एक्सप्रेसवे से गंगा एक्सप्रेस वे तक लिंक एक्सप्रेस-वे निकाला जाएगा लिंक एक्सप्रेसवे नीबकरोरी धाम व संकिसा तीर्थ स्थल के बीच से निकाला जाएगा ताकि आने वाले पर्यटकों को दोनों जगह पहुंचने में आसानी होगी उन्होंने कहा कि उनकी मांग है कि फरुखाबाद विकास प्राधिकरण बने और फरुखाबाद महानगरपालिका बने साथ ही उन्होंने आने वाले समय में फरुखाबाद जनपद का नाम पंचाल नगर होने की बात कही फरुखाबाद का विकास हो इसके लिए उन्होंने कहा कि आने वाले 5 वर्षों में विकास के नए आयाम खुलेंगे भू माफिया के भाजपा में शामिल होने के सवाल पर उन्होंने कहा की वोट सबसे मांगा जाता है माफियाओं के खिलाफ सरकार कार्यवाही कर रही है और माफिया जेल में हैं जो माफिया बाहर घूम रहे हैं वही भी अंदर जाएंगे फतेहगढ़ कोतवाली क्षेत्र में फतेहगढ़ कलेक्ट्रेट गेट का मामला वाइट : मुकेश राजपूत भाजपा प्रत्याशी व सांसद।

धार्मिक अनुष्ठानों का दिन रहा आज

एटा से निशा कांत शर्मा की रिपोर्ट
एटा। धार्मिक अनुष्ठानों का दिन रहा आज. भगवान महावीर की स्थायात्रा तथा. बजरंगबली का अवतरण दिवस. जनपद भर में आज धार्मिक अनुष्ठान किए गए. महावीर जयंती दिनांक. 21 अप्रैल से. घंटाघर. पर लगाया गया. मेला जहां बड़े जैन मंदिर से रथ में सवार भगवान महावीर. एवं जैन धर्म के तीर्थंकर की मूर्तियां शोभा यात्रा के साथ पांजाल में लाई गई. 3 दिन तक चले इस धार्मिक अनुष्ठान का आज समापन रथ यात्रा एवं मेला के साथ. संपन्न हुआ जहां भगवान महावीर को बड़े जैन मंदिर में स्थापित किया गया. भाई दूसरी ओर आज. बजरंगबली की जयंती के उपलक्ष में जगह-जगह धार्मिक अनुष्ठान सुंदरकांड. हनुमान चालीसा का पाठ एवं अखंड रामायण का पाठ किया गया. बड़ी हनुमानगढ़ रेलवे रोड स्थित. भाभी फूल बंगला सजाया गया तथा. बड़ी संख्या में धार्मिक लोगों ने धार्मिक अनुष्ठान किए एवं प्रसाद वितरण किया. भाई दूसरी ओर हाथी गेट स्थित. छोटी हनुमानगढ़ में भी प्रसाद वितरण एवं सुंदरकांड का पाठ संपन्न हुआ. कैलाश मंदिर स्थित. सुधा गुप्ता नगर पालिका परिषद अध्यक्ष की आवास पर सुंदरकांड का पाठ संपन्न हुआ. और विशाल भंडारे का आयोजन किया गया. भाई दूसरी ओर कचहरी स्थित. कलेक्ट बार एसोसिएशन में सुंदरकांड का पाठ अधिवक्ताओं में किया. और प्रसाद वितरण किया. कचहरी रोड स्थित एक्सिस बैंक के बगल में विशाल भंडारे का आयोजन किया गया जहां. भक्तों को कढ़ी चावल का प्रसाद वितरण किया गया. इस भंडारे के मुख्य व्यवस्थापक. दिनेश मिश्रा. संजय भूषण एडवोकेट अक्षय भूषण एडवोकेट अंकित चौहान एडवोकेट. मोहित कुमार. विमल कुमार. सक्षम एडवोकेट. मुकेश गुप्ता. बहुत से अन्य अधिवक्ता उपस्थित रहे जिन्होंने व्यवस्था में स्वरूप प्रदान किया. जनपद के सभी मंदिरों को. हनुमान अवतरण दिवस पर. भव्य रूप से सजाया गया और धार्मिक अनुष्ठान संपन्न हुए।

जिला शामली में गन्ने की ८००

हेक्टेयर पौध का सर्वेक्षण कार्य पूरा

क्यों न लिखूं सच राकेश गुप्ता
शामली। वर्ष 2024-25 में पौधा गन्ना बुआई का जिले की शामली, थानाभवन और ऊन गन्ना समितियों और चीनी मिल की संयुक्त टीम ने जीपीएस सर्वेक्षण शुरु कर दिया। गन्ना पौधा सर्वेक्षण में थानाभवन-शामली चीनी मिल की ओर से पांच-पांच प्रतिशत गन्ने की फसल का जीपीएस सर्वेक्षण किया जा चुका है। इस बार ऊन मिल पौधा गन्ना सर्वेक्षण में पिछड़ गई है। शामली मिल में 18, थानाभवन 38 और ऊन मिल की 25 टीम गन्ना सर्वेक्षण में जुट गई है। तीनों जगह सात दिन में 800 हेक्टेयर में गन्ना की पौध का सर्वेक्षण पूरा किया जा चुका है। गन्ना विभाग के अफसरों के मुताबिक, 15 अप्रैल से लेकर आगामी 15 जून तक गन्ने का पौधा सर्वेक्षण करने के निर्देश चीनी मिलों और गन्ना विभाग को दिए गए हैं। सहारनपुर मंडल के उप गन्ना आयुक्त ओपी सिंह चीनी मिल के अफसरों की बैठक कर गन्ना सर्वेक्षण का आदेश जारी कर चुके हैं। गन्ना विभाग के आंकड़ों के मुताबिक जिले में 32700 हेक्टेयर गन्ना पौधा का सर्वेक्षण लक्ष्य दिया गया है जिसमें शामली गन्ना समिति में 19 हजार हेक्टेयर, थानाभवन

एसएसबी ककरदरी और एपीएफ का

खबर श्रावस्ती उत्तर प्रदेश रिपोर्ट देवी पाटन मंडल ब्यूरो प्रेमचंद जायसवाल
श्रावस्ती। जनपद में स्थित 62 वीं वाहिनी सशस्त्र सीमा बल भिनगा के कमाण्डेंट रवीन्द्र कुमार राजेश्वरी के निर्देशन में एक कम्पनी ककरदरी और नेपाल से 30 वाहिनी गंगापुर के एपीएफ के साथ संयुक्त गश्त की गई। इस गश्त में सीमा स्तम्भ संख्या 641 से 640/06 तक सीमा के जगहों का भी मुख्य ध्यान रखा गया। अधिक सामर्थ्यपूर्ण बनाने के लिए सीमा क्षेत्र में नई तकनीकी और व्यावसायिक उपकरणों का



विश्व पृथ्वी दिवस को भू अलंकरण दिवस के रूप में मनाया गया



श्याम जी कश्यप रिपोर्टर फरुखाबाद
फरुखाबाद। कला एवं साहित्य की अखिल भारतीय संस्था संस्कार भारती द्वारा विश्व पृथ्वी दिवस को भू अलंकरण दिवस के रूप में

मनाया गया। सोमवार को नगर के प्राचीन कालीन पांडेश्वर नाथ शिव मंदिर में विधा प्रमुख हेमलता श्रीवास्तव, साधना श्रीवास्तव आदि ने रंगोली बनाकर धरती माता का श्रृंगार किया। प्रांतीय महामंत्री सुरेंद्र

पाण्डेय ने कहा कि संस्था हर वर्ष विश्व पृथ्वी दिवस को भू अलंकरण दिवस के रूप में मनाती है पृथ्वी मानव जीवन में अन्न,जल आदि को उपलब्ध कराती है हम सब को यह संकल्प लेना चाहिए

की हम लोग इसका संरक्षण कर सकें। भू अलंकरण दिवस पर रंगोली में एक सांकेतिक भाषा के रूप में शंख,चक्र, गदा, तथा पदम् को उकेरा गया है। अध्यक्ष डाक्ट नवनीत गुप्ता ने कहा कि हम सभी लोग अधिक से अधिक पौधे लगाए और वृक्षों का संरक्षण करें। कोषाध्यक्ष अर्पण शाक्य ने कहा कि हम सभी को पर्यावरण का संरक्षण करना चाहिए। साधना श्रीवास्तव ने कहा कि गर्मी बहुत बढ़ रही है ऐसे में सभी लोग अपने घरों की छत पर पक्षियों के पानी रखे। कार्यक्रम में भू अलंकरण दिवस पर रंगोली बनाकर मतदाताओं को जागरूक किया गया। इस अवसर पर सचिव दिलीप कश्यप स्नेहा श्रीवस्तव, सुनीता सक्सेना,हेमलता श्रीवास्तव, संजीव बाथम, संजय गर्ग, स्वेता दुबे, अर्चना द्विवेदी, अरविंद दीक्षित, सिमरन सिंधी,प्रीति गुप्ता आदि लोग मौजूद रहे।

उप मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ला ने हनुमान जन्मोत्सव के शुभ महान पर्व पर की पूजा अर्चना

क्यों न लिखूं सच
प्रदीप कुमार तिवारी
रीवाआज दिनांक 23/04/24 को उपमुख्यमंत्री

से हनुमान जी महाराज को चोला चढ़ाएं और पूजा अर्चना एवं आरती की सुबह लगभग चार बज कर तीस मिनट से लेकर



राजेंद्र शुक्ला के द्वारा सुबह-सुबह चिरहुला मंदिर प्रांगण में पहुंचकर अपने हाथों

छ बज कर तीस मिनट तक चिरहुला नाथ मंदिर मे रहे प्रांगण में ही शिव मंदिर में जाकर जल

श्री बालाजी धाम शामली पर श्री बालाजी जन्मोत्सव पर कलश यात्रा का आयोजन

क्यों न लिखूं सच राकेश गुप्ता
शामली। श्री बालाजी जी के धाम करनाल रोड शामली पर आज श्री बालाजी के जन्मोत्सव के शुभ अवसर पर बालाजी जी समिति द्वारा विश्व गुरु शंकराचार्य जी के सान्निध्य में एक कलश यात्रा का आयोजन किया गया। सुरेश चंद्र आचार्य जी द्वारा जानकारी के अनुसार यात्रा बालाजी धाम मंदिर से गुरु जी निर्देशन तथा बालाजी के आशीर्वाद से शुरु हुई जो बालाजी धाम से चलकर नहर पुल करनाल रोड पर बेंण्ड बाजों तथा ढोल पार्टी के साथ पहुंची। गुरु शंकराचार्य जी द्वारा मन्त्रों उच्चारण के बाद कलश में जल भार कर सैकड़ों को संख्या में बालाजी के भक्तों ने सिर पर कलश रखकर यात्रा की जो नहर पुल से चलकर वापिस बालाजी धाम पर सम्पन्न हुई। इस कलश यात्रा जल से बालाजी का जलाभिषेक कर जन्मोत्सव मनाया जायेगा। इस यात्रा के पावन पर्व पर गुरु शंकराचार्य जी तथा मंदिर समिति के साथ-साथ राखी,पिंकी ,संजना, ममता, मुकेश, सिया, रमा, कविता,रेखा ,मीरा,शोभित ,वरुण ,धनंजय, राहुल वेदी, संजय वर्मा, मुकेश गर्ग आदि मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

62वीं वाहिनी एस. एस.बी. ने सोहेलवा जंगल में अचानक लगी आग को बुझाया

खबर श्रावस्ती उत्तर प्रदेश रिपोर्ट देवी पाटन मंडल ब्यूरो प्रेमचंद जायसवाल
श्रावस्ती। सीमा चौकी भावानाका के कार्यक्षेत्र के सोहेलवा जंगल मे अचानक आग लग गई जिसका सूचना मिलते ही रवीन्द्र कुमार राजेश्वरी, कमाण्डेंट, 62वीं वाहिनी स.सी.ब., भिनगा ने मुख्य

बचा लिया गया, इस दौरान एसएसबी ने सिरसिया पुलिस थाना, सोहेलवा फॉरेस्ट रेंज और अग्निशमन विभाग श्रावस्ती को सूचित किया। इस मौके पर सीमा चौकी प्रभारी मुख्य आरक्षी परेश चंद सेट्टी के साथ अन्य जवान मौजूद रहे।

सोहेलवा जंगल में पहुंचकर लगी आग को बुझाया, जिससे आग को और अधिक फैलने से

दैनिक अखबार क्यों न लिखूं सच को जिला एवं तहसील स्तर पर ब्योरो संवाददाता व विज्ञापन प्रतिनिधि चाहिए 9027776991 knslive@gmail.com

लोकसभा चुनाव: कैसरगंज और रायबरेली सीट को लेकर सस्पेंस बरकरार,बीजेपी ने पत्ते खोले न कांग्रेस ने,वोटर भी इंतजार में



लखनऊ। लोकसभा चुनाव 2024 को ध्यान में रखते हुए भारतीय जनता पार्टी ने अधिकांश सीटों से प्रत्याशियों के नामों का ऐलान कर दिया है लेकिन कैसरगंज और रायबरेली में अभी भी अपने पते नहीं खोले हैं। बीजेपी और कांग्रेस की स्थिति एक सी है। इंडिया गठबंधन भी अभी इन दोनों सीटों पर अपने

उम्मीदवार के नाम का ऐलान नहीं किया है। दोनों पहले आप पहले आप के चक्कर में है। दोनों हलकों के वोटर भी उम्मीदवार के ऐलान के इंतजार में हैं।जिन उम्मीदवारों के नामों का ऐलान होना बाकी है,उसमें यूपी की रायबरेली, कैसरगंज जैसी चर्चित सीटें प्रमुख हैं। रायबरेली में जब से सोनिया गांधी ने राज्यसभा की

सदस्यता ले ली तभी से कयास लगाए जाने लगे। अब उनका उत्तराधिकारी कौन,गांधी परिवार का ही कोई सदस्य या फिर कोई और? इस वक्त कैसरगंज सीट सुर्खियों में बनी हुई है। इस सीट से कुश्ती संघ के पूर्व अध्यक्ष बृजभूषण शरण सिंहसांसद हैं इस सीट से अभी तक टिकट फाइनल नहीं है। लोगों की मांनें तो बृजभूषण शरण सिंह का टिकट उनपर लगे महिला यौन उत्पीड़न के आरोपों को देखते अटक हुआ है इस महीने के अंत तक दिल्ली की अदालत मामलेपरफैसला सुना सकती है। अदालत के फैसले को देखते हुए पार्टी फैसला ले सकती है।कोर्ट का फैसला बृजभूषण शरण सिंह के पक्ष में आया, तो बीजेपी उन्हें उम्मीदवारी सौंप सकती है और अगर

ऐसा नहीं होता है तो बृजभूषण शरण सिंह के परिवार में किसी को टिकट दे सकती है।परिवार के सदस्यों में सबसे ज्यादा चर्चा बृजभूषण शरण सिंह की पत्नी केतकी सिंह को लेकर है,इसके पीछे वजह है, केतकी सिंह पहले 1996 से 1998 तक सांसद रह चुकी हैं।ज्ञानकार बता रहे हैं कि कैसरगंज से केतकी सिंह को उतारने से बीजेपी का महिला कार्ड मजबूत होगा।पीएम नरेंद्र मोदी पार्टीइन के आरोपों को देखते अटका है। विभाग ने तय किया है महिलाओं को लगातार प्रमोट करते रहे हैं। पार्टी को भरोसा है कि केतकी सिंह को चुनावी मैदान में उतारने से महिला कार्ड मजबूत होगा। बृजभूषण शरण सिंह की शादी साल 1981 में केतकी सिंह से परिवार की मर्जी से साथ हुई थी।

दिवंगत सर्वेश सिंह के परिजनों से मिले योगी आदित्यनाथ, बीजेपी प्रत्याशी के निधन पर जताया शोक

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ चुनावी रैली को संबोधित करने के लिए अमरोहा पहुंचे थे, वहां से सीएम मुरादाबाद पहुंचे जहां उन्होंने मृतक भाजपा प्रत्याशी सर्वेश सिंह के परिजनों से मुलाकात किए। सर्वेश सिंह लंबे समय से गंभीर बीमारी से ग्रसित थे उनका इलाज दिल्ली के एम्स में चल रहा था। मतदान की तारीख से 2 दिन पहले ही कुंवर सर्वेश सिंह अपना इलाज कराने के बाद दिल्ली से मुरादाबाद आए थे, और 19 मार्च को मुरादाबाद में लोकसभा के पहले चरण के लिए मतदान किया था। गौरतलब है कि भारतीय जनता पार्टी ने मुरादाबाद लोकसभा सीट से कुंवर सर्वेश सिंह को चुनाव मैदान में उतारा था। उनका सीधा मुकाबला सपा की रुचि वीरा से था। 20 तारीख को कु मार सर्वेश सिंह अपना रूटीन चेकअप कराने दिल्ली के एम्स पहुंचे थे जहां अचानक से उनकी तबीयत बिगड़ी और दिल का दौरा पड़ने से निधन हो गया। इसके बाद उनके पार्थिव शरीर को उनके पैतृक गांव रतुपुर लाया गया। जहां डिप्टी सीएम बृजेश पाठक भाजपा प्रदेश अध्यक्ष भूपेंद्र चौधरी समेत तमाम विपक्ष के नेता मौजूद रहे। कुंवर सर्वेश सिंह की मौत पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और सभापुर मुख्य अखिलेश यादव समेत कई नेताओं ने अफसोस जाहिर किया।

वित्तीय गड़बड़ी रोकने के लिए हर माह होगी जांच : कंचन

लखनऊ। प्राथमिक विद्यालयो में वित्तीय गड़बड़ी रोकने और त्वरित कार्रवाई के लिए विभाग ने नई पहल शुरू की है। विभाग ने तय किया है कि बीएसए बीईओ की ही तरह अब हर माह सहायक वित्त एवं लेखाधिकारी भी अपने क्षेत्र के स्कूलों का भ्रमण कर वित्तीय मामलों की प्रगति देखेंगे। इस दौरान किसी तरह की गड़बड़ी मिलने पर वे बीएसए को रिपोर्ट देगे।बैसिक शिक्षा विभाग की योजनाओं के तहत विद्यालय स्तर पर खरीद आदि काम किए जाते हैं। कई बार ऐसा देखने में आया है कि इसमें विद्यालय स्तर पर की गई गड़बड़ी या कमियों की जानकारी

उच्च स्तर पर काफी देर से होती है या तब होती है जब कोई अधिकारी विद्यालय में निरीक्षण के लिए पहुंचता है। ऐसे में जब तक मामला उच्च स्तर तक पहुंचता है, कई बार संबंधित अधिकारी व जिम्मेदार बदल जाते हैं। निर्देश दिया है कि सहायक वित्त एवं लेखाधिकारी हर माह कम से कम पांच शिक्षण दिवस में संबंधित खंड शिक्षा अधिकारी के साथ विद्यालयों का निरीक्षण करेंगे। इस दौरान पाई जाने वाली वित्तीय कमियों का उल्लेख करते हुए संस्तुति के साथ संयुक्त रिपोर्ट बीएसए को देंगे। बीएसए इसके आधार पर आवश्यक कार्रवाई

करते हुए विद्यालय स्तर पर इसके लिए निर्देशों का अनुपालन कराएंगे। महानिदेशक स्कूल शिक्षा कंचन वर्मा ने सभी बीएसए को निर्देश दिए हैं कि निरीक्षण के दौरान बीएसए व मंडलीय सहायक शिक्षा निदेशक कंपोजिट ग्रांट के प्रयोग के संबंध में क्रय प्रणाली प्रक्रिया, सामग्री की गुणवत्ता व अभिलेखों का रखरखाव करेंगे। अनुदान के प्रयोग में अनियमितता पाए जाने पर दोषी प्रधानाध्यापक, विद्यालय प्रबंधसमिति के खिलाफ कार्रवाई करेंगे। इसी के साथ जिला स्तर पर अलग से विद्यालयों में हुई खरीद का निरीक्षण किया जाएगा।

दूल्हा बनते-बनते रह गये दरोगाजी ,महिला सिपाही ने लिखाया दुष्कर्म का मुकदमा

लखनऊ। फरखाबाद जिले में एक महिला सिपाही ने सब इंस्पेक्टर पर शादी का झांसा देकर शारीरिक शोषण करने का आरोप लगाया है। महिला सिपाही ने सब इंस्पेक्टर चौकी इंचार्ज दीपक कुमार के खिलाफ दुष्कर्म का केस दर्ज कराया है। पुलिस ने जांच शुरू कर दी है लेकिन मामले दर्ज होने के तीन दिन बाद भी पुलिसअधिकारी चुपठी साढ़े हुए बैठे हैं। एसपी के आदेश पर

महिला थाने में सब इंस्पेक्टर के खिलाफ शनिवार को उस समय मुकदमा लिखा गया जब उसका विवाह हो रहा था। महिला सिपाही ने आरोप लगाया कि चौकी प्रभारी ने शादी का झांसा देकर उसके साथ दुष्कर्म किया और दूसरी जगह शादी तय कर ली। आरोपी चौकी प्रभारी आगरा का रहने वाला है। पीड़ित महिला सिपाही ने एसपी को पत्र के माध्यम से बताया कि आवास

विकास चौकी प्रभारी दीपक कुमार ने शादी का झांसा देकर उसके साथ दुष्कर्म किया। शनिवार को चौकी प्रभारी दूसरी जगह शादी कर रहे हैं। महिला सिपाही ने कहा कि चौकी प्रभारी ने उसका उत्पीड़न किया है। इस शिकायत पर एसपी के आदेश पर महिला थाने में शनिवार को मुकदमा दर्ज किया गया है। महिला सिपाही के तनाव में आने के कारण थानाध्यक्ष ने उन्हें पांच दिन का

अवकाश दे दिया गया। उसके बाद सिपाही घर चली गई। पीड़ित महिला सिपाही ने एसपी को दिए गए पत्र में कहा कि नवावगंज थाने में तैनाती के दौरान आरोपी दरोगा दीपक कुमार कई बात अपराधियों को पकड़ने के लिए अपने साथ आसपास के प्रदेशों में ले गए जहां कई शहरों में उसका शादी का झांसा यौन उत्पीड़न किया है।पीड़ित महिला शैदी की नाम आरोपी दरोगा कई सालों तक उत्पीड़न

करता रहा। जिसकी जानकारी आरोपी दरोगा के माता-पिता को भी थी लेकिन शादी के नाम पर परिजन पिछले कई महीने से टहला रहे थे। पीड़ित महिला सिपाही ने कई बार अपने सीनियर अधिकारियों को भी जानकारी दी लेकिन कार्रवाई नहीं हुई। पीड़ित ने एसपी को दिए गए पत्र में साफ कहा कि थाने में तैनाती के दौरान दो थाना प्रभारियों को सूचना पहले भी दे चुकी है। मामले

को बढ़ता देख विगत 3 महीने पहले आरोपी दरोगा का थाना नवावगंज से स्थानांतरण कर जिले के थाना कादरीगेट में आवास विकास चौकी इंचार्ज के पद पर तैनाती कर दी गयी थी। आरोपी दरोगा पर धारा 376, 509, 120 बी के तहत महिला थाना में मुकदमा दर्ज कर लिया गया है और जांच की जिम्मेदारी महिला एसआई को दी गयी है।

सुरेन्द्र श्रीवास्तव संरक्षक, अमित अध्यक्ष और धनन्जय महामंत्री मनोनीत,पाँच साल बाद एकजुट हुआ मिनिस्ट्रीरियल एसोसिएशन

लखनऊ। पाँच साल पूर्व विद्युत सुरक्षा निदेशालय मिनिस्ट्रीरियल एसोसिएशन, उत्तर प्रदेश दो गुट में तब्दील हो गया था। एसोसिएशन के अध्यक्ष रहे सुरेन्द्र कुमार श्रीवास्तव ने लिपिक संवर्ग को एकजुट रखने के लिए कई बैठक में एक होने का संदेश दिया। आज एक बार फिर राज्य कर्मचारी महासंघ के कार्यवाहक अध्यक्ष सुरेन्द्र कुमार श्रीवास्तव और इन्दिरा भवन जवाहर भवन महामंत्री रामकुमार धानुक और मंत्री संजय शुक्ला की उपस्थिति में दूसरे गुट की तरफ से धनन्जय सिंह ने विद्युत सुरक्षा निदेशालय मिनिस्ट्रीरियल एसोसिएशन , उत्तर प्रदेश मान्यता प्राप्त संगठन में विलय कर दिया। उनके द्वारा उत्तर प्रदेश राज्य कर्मचारी महासंघ सतीश पाण्डेय से सम्बद्धतता

की घोषणा भी की गई। नई कार्यकारिणी में सुरेन्द्र कुमार श्रीवास्तव सलाहकार, संरक्षक और अमित कुमार श्रीवास्तव अध्यक्ष और धनन्जय सिंह महामंत्री मनोनीत किये गए। बैठक में सर्वसम्मति से पवन कुमार गौड़, शैलेन्द्र अवस्थी उपाध्यक्ष, समीर त्रिपाठी संयुक्त मंत्री, विवेक गौड़ संगठन मंत्री, सिराज मोहम्मद सिद्दीकी आडिटर, सुशील कुमार श्रीवास्तव कोषाध्यक्ष मनोनीत किये गए। कार्यकारिणी सदस्य के रूप में श्रीमती सुशीला परिहार, रakesh पाण्डेय, श्रीमती जया चौहान, संतोष कुमार, श्रीमती प्रिया, दुष्यंत कुमार, पवन कुमार द्वितीय और सुनील कनौजिया को मनोनीत किया गया। उप निदेशक विद्युत सुरक्षा लखनऊ रीजन के लिए सुनील कुमार श्रीवास्तव अध्यक्ष और सत्यम

वत्स मंत्री मनोनीत किए गए। इस अवसर पर महामंत्री धनन्जय सिंह ने कहा कि संरक्षक एवं सलाहकार सुरेन्द्र कुमार श्रीवास्तव को समस्त कार्यकारिणी ने आवश्यकतानुसार विभाग, शासन में पत्राचार का अधिकार दिया है। नई कार्यकारिणी समय पर अपना चुनाव कराने के साथ मासिक बैठक के लिए कटिबद्ध रहेगी। व्द्युत सुरक्षा निदेशालय मिनिस्ट्रीरियल एसोसिएशन ,उत्तर प्रदेश राज्य कर्मचारी महासंघ जिसके अध्यक्ष सतीश कुमार पाण्डेय, कार्यवाहक अध्यक्ष सुरेन्द्र कुमार श्रीवास्तव और महामंत्री रामराज जुबे के प्रति आस्था रखते हुए महासंघ से सम्बद्ध रहेगा।इस अवसर पर विद्युत सुरक्षा निदेशालय चालक संघ के संरक्षक वीरेन्द्र पाण्डेय भी मौजूद थे।

एनसीसी विंग ने स्वच्छता जागरूकता अभियान चलाया

लखनऊ। आज स्वच्छता पखवाड़ा के अंतर्गत नवयुग कन्या महाविद्यालय, राजेंद्र नगर की 19 उत्तर प्रदेश गर्ल्स बटालियन एनसीसी विंग द्वारा मेजर (डॉ.) मनमीत कौर सोढ़ी के नेतृत्व में चारबाग मेट्रो स्टेशन पर पंचानन मिश्रा (डीजी एम जन संपर्क अधिकारी, लखनऊ मेट्रो) तथा अन्य अधिकारियों की उपस्थिति में स्वच्छता जागरूकता अभियान चलाया गया।जिसमें कैडेट पलक गुप्ता, शुभांगी निगम, आयुशी शर्मा, नैंसी विश्वकर्मा, श्रेया गुप्ता, साक्षी सोनकर, शिवानी वर्मा, सुहानी झा, गौरवी यादव ने नुक्कड़ नाटक के माध्यम से

अभियान मात्र एक दिन का कार्यक्रम नहीं है, बल्कि यह हमारी सोच में सम्मिलित होना चाहिए। हमारे द्वारा फैलाई गई गन्दगी हम सब के स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव डालती है। रीयूज, रिफ्यूज, रीड्यूज व रिफ्यूज को अपना कर हम पर्यावरण संरक्षण में महत्वपूर्ण योगदान दे सकते हैं।हम सभी को अपने स्तर से अपने पर्यावरण के प्रति अपने दायित्व का निर्वहन करना होगा, तभी स्वच्छ व स्वस्थ समाज का निर्माण संभव हो सके गा। प्राचार्या प्रोफेसर मंजुला उपाध्याय ने कैडेट्स के प्रयास की सराहना की। उत्तर प्रदेश मेट्रो रेल

कोरपोरेशन के प्रबंध निदेशक सुशील कुमार ने नवयुग डिग्री कॉलेज की एनसीसी कैडेट्स द्वारा चारबाग मेट्रो स्टेशन पर साफ सफाई के लिए जागरूकता अभियान तथा नुक्कड़ नाटक की सराहना करते हुए कहा कि यूपी मेट्रो रेल कॉरपोरेशन भी हमेशा से एक सुगम परिवहन पर भी सफाई व्यवस्था का पूरा ध्यान देता है जिससे यात्रियों को किसी भी प्रकार की असुविधा का सामना ना करना पड़े और आगे भी हम ऐसे सामाजिक कार्यक्रमों का अभिवादन एवं निमंत्रण देते हैं जो समाज और राष्ट्र हित के अनुकूल हो।

सक्षिप्त समाचार श्री हनुमान जन्मोत्सव पर राजधानी के मंदिरों में लगी भीड़

लखनऊ। श्री हनुमान जन्मोत्सव पर राजधानी के हनुमान मंदिरों में सुबह से पूजा- पाठ करने वालों की भीड़ उमड़ी।मंगलवार को अलग-अलग मंदिरों में बजरंगबली के जयकारों के बीच विशेष आरती की गई। हनुमानजी का विशेष श्रृंगार कर उन्हें सिंदूर अर्पित किया गया। लखनऊ विश्वविद्यालय मार्ग स्थित हनुमान सेतु मंदिर में अखंड रामायण पाठ किया जा रहा है। लखनऊ में अलीगंज, पक्का पुल लेटे हुए हनुमान मंदिर समेत सभी छोटे-बड़े मंदिरों में भक्तों की भारी भीड़ रही। सभी मंदिरों में हनुमान जी का भव्य श्रृंगार किया गया है। वहीं भंडारा एवं महाआरती का आयोजन किया गया। अलीगंज के नए और पुराने हनुमान मंदिर के अलावा गुलाबिन मंदिर में भी श्रद्धालु पूजा अर्चना के लिए भोर से मंदिरों में जुट गए। बीरबल साहनी मार्ग स्थित पंचमुखी हनुमान मंदिर में भी विशेष पूजन होगा। हजरतगंज के दक्षिणमुखी हनुमान मंदिर, आलमबाग के मौनी बाबा मंदिर के साथ ही शहर भर के हनुमान मंदिरों में भक्तों की कतार मंकी रही। बीकेटी स्थित हनुमान मंदिर में पूजा करते भक्त। हनुमान सेतु मंदिर आए भक्त नितिन अग्रवाल ने बताया कि वह पिछले 10 साल से यहां आते है। श्री हनुमान जन्मोत्सव के अलावा मंगलवार और बुधवार को मंदिर वह जरूर आते हैं। यहां आने के बाद से ही प्रभु का आशीर्वाद उनको मिलना शुरू हुआ। उनकी हर मनोकामना पूरी होने लगी। मंदिर में सुबह 5 बजे से पहले ही भक्तों की लाइन लगनी शुरू हो गई थी।

फैकल्टी डेवलेपमेंट प्रोग्राम का आयोजन 29 अप्रैल से ,दस दिन चलेगा कार्यक्रम

लखनऊ। भारत सरकार द्वारा प्रायोजित 05 दिवसीय फैकल्टी डेवलेपमेंट प्रोग्राम एफडीपी का आयोजन पंचायती राज प्रशिक्षण संस्थान प्रिट लोहिया भवन अलीगंज लखनऊ में 29 अप्रैल से 03 मई तक किया जाएगा। राष्ट्रीय स्तर के कार्यक्रम में 12 राय्यों के 65 फैकल्टी प्रतिभाग करेंगे। निदेशक पंचायती राज अटल कुमार राय ने बताया कि पहली बार राष्ट्रीय स्तर के कार्यक्रम उत्तर प्रदेश में पंचायती राज प्रशिक्षण संस्थान प्रिट द्वारा किया जा रहा है। फैकल्टी के क्षमता संवर्धन एवं कार्यकुशलता के दृष्टिगत यह प्रशिक्षण महत्वपूर्ण है। प्रशिक्षण कार्यक्रम में पंचायती राज मंत्रालय एवं एनआईसी, नई दिल्ली के वरिष्ठ उच्चाधिकारियों द्वारा प्रतिभाग किया जाएगा।उन्होंने बताया कि प्रशिक्षण पंचायती राज मंत्रालय एवं प्रिट के कुशल एवं अनुभवी विषय-विशेषज्ञों द्वारा प्रदान किया जाएगा। यह प्रशिक्षण आवासीय अटोहा तथा प्रशिक्षण का उद्घाटन 29 अप्रैल को पूर्वाह्न 10 बजे एवं समापन 03 मई को सायं 05 बजे होगा।

यूपी में हीटवेव का असर,गर्मी से बेहाल हुए लोग, अस्पतालों में तेजी से बढ़े डायरिया के मरीज

लखनऊ। लखनऊ समेत यूपी के लगभग सभी जिले भीषण गर्मी की चपेट में हैं। लखनऊ में भी पारा 42 से0 के पार पहुंच गया हैं। इस बीच अस्पतालों में भी गर्मी से बेहाल मरीजों की संख्या में तेजी से इजाफा हुआ हैं। डिहाइड्रेशन और डायरिया जैसी समस्याओं के बढ़ी संख्या में मरीज अस्पताल में भर्ती हो रहे हैं। वहीं विशेषज्ञ इसे हीट वेव का असर मान रहे हैं। इस बीच, मंगलवार को लखनऊ के सरकारी अस्पतालों की ओपीडी में एक बार फिर से बड़ी संख्या में मरीज पहुंचे हैं। इनमें ज्यादातर मरीज बुखार, डिहाइड्रेशन और डायरिया की चपेट में आने के बाद इलाज कराने पहुंचे हैं। लखनऊ के डॉ.श्यामा प्रसाद मुखर्जी सिविल अस्पताल के सीएमएस के डॉ. राजेश श्रीवास्तव ने बताया कि अभी हीट स्ट्रोक के मरीज नहीं आये हैं। उल्टी, लूज मोशन और कमजोरी के मरीज बढ़े हैं। राहत की बात ये हैं कि अस्पताल लाने पर उन्हें आराम मिल रहा हैं। ड्रिप चढ़ाने से मरीजों को आराम मिल रहा हैं। वहीं ऐसे मरीजों के लिए फ्लास्टिक ऑयर् बर्न वार्ड के बगल लवाहें रिजर्व किया गया हैं। किसी मरीज को कोई परेशानी नहीं होने दी जाएगी।डॉ. राजेश कहते हैं कि हीट वेव को देखते हुए अस्पताल में पर्याप्त मात्रा में बुखार, दस्त और उल्टी की दवा, आईपी फ्लूइड और ओआरएस पाउडर जैसी जरूरी चीजों की व्यवस्था की गई हैं। इसके अलावा कोल्ड रूम तैयार किया गया हैं। साथ ही कोल्ड स्पनर्जिंग की व्यवस्था भी हैं। साथ ही इमरजेंसी को भी अलर्ट किया गया हैं। ऐसी समस्या के किसी भी मरीज को बिना देर किए इलाज शुरू करना हैं। लखनऊ के राजनारायण लोकबंधु संयुक्त अस्पताल के मुख्य चिकित्सा अधीक्षक डॉ. राजीव दीक्षित ने गर्मी से बेहाल मरीजों की संख्या में इजाफा हुआ हैं।

जौनपुर के तदर्थ शिक्षकों को शासनादेश के बावजूद नहीं मिला वेतन

लखनऊ। तदर्थ शिक्षकों की सेवाएं समाप्त करते हुए बकाया वेतन का भुगतान करने का आदेश 9 नवम्बर 2023 को हुआ था। प्रदेश के अन्य जिलों में तदर्थ शिक्षकों का बकाया भुगतान शासनादेश के क्रम में कर दिया गया किन्तु जिला विद्यालय निरीक्षक जौनपुर ने विभाग से मार्गदर्शन दिए जाने के बाद भी नहीं किया है। आज शिक्षा निदेशक माध्यमिक डॉ. महेंद्र देव से मिलने लखनऊ पहुंचे उत्तर प्रदेश माध्यमिक तदर्थ शिक्षक संघर्ष समिति के प्रेक्ष अध्यक्ष रवीन्द्र सिंह का कहना है कि शासन के आदेश के बावजूद डीआईओएस जौनपुर ने भुगतान नहीं किया है। जिस प्रकार से हम तदर्थ शिक्षकों की सेवा समाप्त की गई वह न्याय नहीं है। न्यायालय ने 142के विशेषाधिकार द्वारा हमारी सेवाओं को संरक्षण दिया है तथा सरकार को पूर्ण स्वतंत्रता देते हुए कहा है कि इनकी लम्बी सेवा को देखते हुए बाहर नहीं किया जा सकता। सरकार चाहे तो नियमों में संशोधन कर तदर्थवाद समाप्त करे 25-30वर्षों की लम्बी सेवा करने के बाद जब आप को अपनी नौकरी की सर्वाधिक आवश्यकता हो आपकी सेवा समाप्त कर दी जाय और उसका कोई ठोस आधार भी न हो तो आपको कैसा लगेगा।

रेलवे क्रॉसिंग पर खराब हुआ गिट्टी लदा ट्रक, रोकी गई ट्रेनें

लखनऊ। उत्तर रेलवे लखनऊ मंडल के मोहनलालगंज बाईपास रेलवे क्रॉसिंग पर गिट्टी लदी ट्रक खराब होने से ट्रेक पर आ रही ट्रेनों को जहां-तहां रोक दिया गया। लाइन में न के कंट्रोल रूम को सूचना दी। इस दौरान क्रॉसिंग के निकट भोपाल-प्रतापगढ़ एक्सप्रेस रोकनी पड़ी। करीब डेढ़ घंटे तक जेसीबी को मदद से खराब ट्रक को रेलवे ट्रैक से हटाया गया। तब जाकर ट्रेनों का संचालन शुरू हो सका। इस दौरान ट्रेनों में सवार यात्री परेशान रहे। भीषण गर्मी में यात्री ट्रेन के नीचे लाइन किनारे बैठे रहे। इस दौरान क्रॉसिंग के रास्ते आम लोगों का आना-जाना बंद रहा। पैसे नौ बजे ब्लॉक परिसर के सामने रेलवे क्रॉसिंग क्रास कर रहा गिट्टी लदा ट्रक अचानक खराब हो गया। इसी बीच रायबरेली की तरफ भोपाल-प्रतापगढ़ एक्सप्रेस आ गई जिसे रोकना पड़ा। गेट में न रेलवे अधिकारियों व पुलिस को सूचना दी। जेसीबी की मदद से खराब ट्रक को हटाया गया। जिसके डेढ़ घंटे बाद तकरीबन दस बजे ट्रेनों का संचालन शुरू हो सका।

Wall clock vastu: How to choose position, shape and direction



Wall clock in bedroom

When you are thinking of a clock in bedroom Vaastu, the best direction for your clock is east. The other alternative is the northern direction. However, if your head is in the south direction when you sleep, the wall clock should be hung in the northern direction. ■ If possible, place the wall clock as far away from your bed as possible; either in the east or north direction.

■ To attract prosperity in your bedroom, place your clock in the northern direction. ■ Hanging calendars or clocks outside the walls of the home is strictly not advisable.

The working and appearance of your wall clock

Make sure all the wall clocks in your home are in working order. Ensure that the glass is spotless and without cracks. Clean the clock regularly and make sure you have batteries handy. Try to ensure that the clock shows the correct time. A few minutes ahead of time is not a problem. However, make sure that the clock is not behind time. In the event that there is a problem with your timepiece, get it repaired immediately. If repair is not possible, then discard the clock.

What colour should you choose?

Apart from the direction, colour too plays a vital role in Vaastu. And if you are wondering, which colour of clock according to Vaastu, these tips will help you. In case your clock is in the northern direction of your home, make sure it is grey, white or metallic in colour. If they are chimes clocks, it's best if they have pleasant chiming sounds. Wooden clocks have a charm of their own. And since you don't find them in run-of-the-mill shops, it adds exclusivity to your carved wooden round clock.

Melasma is a highly common skin condition that can get triggered by sun exposure, reaction to certain cosmetics or, in a few cases, due to fluctuations in the hormones. More common among women, this skin condition causes skin discolouration along with dark brown patches. It goes without saying that this skin condition can be highly unpleasant. There are a myriad of over-the-counter creams that claim to treat melasma. However, most of these creams are pricey and contain questionable ingredients. If you've been looking for a natural way to treat this unsightly skin condition, then you may consider resorting to age-old, potent home remedies that are inexpensive and safe to use. We have curated a list of home remedies that can effectively treat melasma and help your skin get rid of the discolouration in the most natural way possible. Take a look at these home remedies here.

Note: If you have severe discolouration, then it is highly recommended to consult with a dermatologist to get a proper diagnosis. Also, before applying any home remedy, it is important to do a patch test to make sure that the remedy suits your skin.

Effective home remedies for melasma



1 Lemon juice

The fact that lemon juice is enriched with acidic properties makes it one of the best home remedies in dealing with melasma. Regular application of lemon juice is considered to be effective, not only in treating hyperpigmentation, but also for preventing it from spreading any further.

2 Turmeric

The antiseptic properties of turmeric help in peeling off the hyperpigmented layer on the skin that is common among women suffering from this skin problem. Mix turmeric powder with water and apply the paste on your skin for fighting off melasma.

3 Papaya

The pulp of a ripe papaya is known to be highly effective in treating melasma. Application of this home remedy can effectively eliminate the discoloured layer from your skin and also get rid of the prominent dark patches.



4 Apple cider vinegar

Being rich in alkaline agents, apple cider vinegar is an excellent home remedy for melasma. You will have to mix it with water in equal quantities and gently slather it on the troubling areas. Try this home treatment twice a week for getting desirable results.

5 Onion juice

Since ages, women suffering from melasma have used onion juice to treat this skin problem and prevent it from spreading. Apply fresh onion juice on your skin to fight off the pigmentation that is caused by melasma.

6 Apricot kernel oil

This oil is a great source of vitamins and nutrients that can help your skin fight off melasma. Soak a cotton pad in apricot kernel oil and gently dab it on damp skin. After keeping it on for a few minutes, you can wash off the oil.

7 Oatmeal

The skin-exfoliating features of oatmeal make it an incredible home remedy for treating melasma. Apply it on your skin to alleviate the hyperpigmented layer and also banish the build-up of dead skin cells.

8 Grape seed extract

The antioxidants present in grape seed extract can effectively treat the dark patches that occur because of this skin condition. Try to apply it daily on your skin for combating this unsightly skin condition.



9 Aloe vera gel

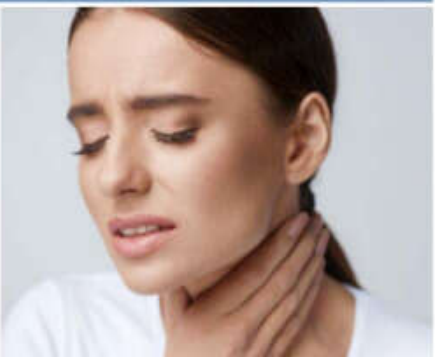
Scoop out a tablespoon of this incredibly effective medicinal plant and apply it on the dark patches to make them fade away. Do this once a day for fighting off the signs of melasma.

10 Sandalwood powder

Mix sandalwood powder with water and apply it all over your skin. The antioxidant and antiseptic properties of this home remedy can effectively treat melasma. Try to apply this twice in a day for reducing the prominence of the dark patches.

What is strep throat?

Causes, symptoms, complications and treatments



Who are at the increased risk of strep throat?

Children between 5-15 years of age are at an increased risk of strep throat. According to the CDC, the infection is rare in children who are below three years of age and affects only around 5-10 per cent of adults, especially parents of school-going children and tutors. Strep throat spreads among family members when they come in close contact with another family member who has the infection.

Treatments of strep throat

Antibiotic: This is the first-line treatment method for strep throat and includes antibiotic medications like amoxicillin.

Other medications: Some medications like vancomycin and clindamycin are used to treat severe forms of strep throat such as fever with diarrhoea or blood in the stool. Medications like ibuprofen are also used to ease fever and pain symptoms.

Symptoms of bad breath

The most noticeable symptom is having a bad smell in your mouth for a prolonged time. You may also notice a sour taste in your mouth. In addition, dry mouth and a white coating on the tongue, especially at the back of the tongue are other symptoms of bad breath. If bad breath is due to poor dental hygiene, brushing and flossing will help.

When to see a doctor

If you are having bad mouth odour, change your oral hygiene habits such as brushing and flossing; do these twice a day after eating food. And if bad breath still persists, consult a dentist immediately. In addition, if you are having a persistent dry mouth, toothache, swollen gums or having difficulty in chewing food seek medical attention.

Diagnosis of bad breath

The dentist will examine your mouth to look for gum diseases, infections or dry mouth. Then the doctor will ask questions regarding how often you brush and floss your teeth, what kind of foods you consume and any diseases you have, etc.

The doctor will then conduct diagnostic tests to check the source of the odour, which include organoleptic measurement, gas chromatography, sulphide monitoring, BANA test, chemical sensors, quantifying Beta-galactosidase activity, salivary incubation test, ammonia monitoring, and ninhydrin method.

Complications of strep throat

- Untreated strep throat for a longer period can cause complications like:
 - Acute rheumatic fever
 - Glomerulonephritis, inflammation of the tiny filters of the kidneys.
 - Neuropsychiatric disorders like anxiety, obsessive or compulsive behaviours, depression and developmental regression.
 - Pus-filled disease or condition.
 - Middle-ear infection
 - Sinuses

Diagnosis of strep throat

Some of the methods to diagnose strep throat may include:

Throat culture:

To identify the type of infection (bacteria, viral or fungal).

Rapid antigen test:

To identify strep bacteria in the swab sample from the throat region.

Antistreptolysin O titre tests:

This test is suggested in case of suspected suppurative complications related to strep throat.

Treatment of bad breath

Depending on the cause, bad breath is treated.

- The American Dental Association recommends brushing your teeth twice a day with a fluoride-containing toothpaste and in between clean once a day with floss.
- Brush your tongue to eliminate the bacteria that cause bad mouth odour.
- Use an antimicrobial mouthwash regularly.
- Go for regular dental check-ups.
- Professional tooth cleaning may be required if you have a gum disease.
- Treating underlying medical conditions to improve bad breath.
- Drinking plenty of water to decrease bad odour caused by dry mouth.

Prevention of bad breath

- Brush your teeth twice a day and floss once a day.
- Drink a lot of water.
- Avoid having alcohol, caffeine and tobacco products.
- Clean your tongue with a tongue scraper to eliminate the bacteria.
- Rinse your mouth after you eat or drink any food or beverage.
- Quit smoking.
- Go for dental check-ups.
- Clean your braces daily.

Easy ways to burn calories throughout the day

A health-conscious regime always aims at burning calories throughout the day. People do a lot of things and different workouts to burn calories; but not all workouts turn out to be effective nor all calorie-curbing tricks seem to work out. As such burning calories might be challenging. However, you can effectively lose out on the calories throughout the day with the combination of a healthy diet, exercise, lifestyle changes along with a number of home remedies. Here are a few helpful ways that could help you burn calories throughout the day.

● **Starting the day:** You can just start the day with some warm-up exercises. Even 10 minutes of sweating can do wonders. Some quick Yoga asanas can be very welcoming to start the day with and can also help with dropping some quick calories.

● **Breakfast rules:** A healthy breakfast is a crucial part of a diet plan. But the first rule is not to miss breakfast. Having breakfast boosts your metabolism. Moreover, a healthy breakfast can make you crave less for the extra bit of snacks that you would otherwise consume if you skip breakfast.

● **Drink like a fish:** Drinking water can lead you to shed calories. Prefer water over beverages that contain sugar. Also, it is suggested to keep a small bottle of water, so that you have to move yourself to help fill the bottle every now and then and in this process.

● **Taking to the floor:** Yes, sitting on the floor can be an effective way to lose calories. Say no to the couch and no to calories and instead sit on the floor while watching TV or just while lying around. While sitting on the floor and getting up can be a form of exercise.

● **Getting to bed early:** Hitting the bed early can curb unhealthy craving and munching of snacks late at night and prevent the body from getting the extra calories. Also, it is a proven fact that a good and full night's sleep is very essential for weight maintenance.

You don't always have to expose yourself to grueling sessions of exercises or starve to lose weight. You can lose weight by following the above-mentioned steps throughout the day.



Bad breath: Causes, symptoms, diagnosis, treatment and prevention

Causes of bad breath

The most common cause of bad breath is the accumulation of food particles and the formation of bacterial plaque on the teeth and tongue due to poor dental hygiene and gum diseases.

● **Food** - Eating strong-smelling foods such as garlic, onions, some cheeses, spicy foods and spices can cause bad breath.

This is because after the food is

digested, they enter the bloodstream and travel to the lungs. This produces an unpleasant odour that affects your breath and may last for several hours. Also, drinking acidic beverages such as coffee can leave a lingering smell in your mouth.

● Poor oral hygiene

The accumulation of food particles in your teeth and the build-up of plaque in the teeth and tongue cause bad mouth odour. Brushing or flossing your teeth after eating food can help remove the food debris and prevent the plaque build-up in your mouth, thus preventing tooth decay and gum diseases.

● **Dry mouth** - The saliva helps to cleanse your mouth and keep it moistened. When the body doesn't produce enough saliva, your breath starts smelling bad. Dry mouth can occur as a result of sleeping with the mouth open, salivary gland problems or taking certain medications.

● Tobacco products

Smoking and chewing tobacco can also cause bad breath.

● **Alcohol** - Drinking alcohol may produce a distinct oral odour that can last for a few hours. ● **Respiratory tract infections** - It can cause bad mouth odour due to nasal or sinus secretions passing into the oropharynx.

● **Foreign bodies** - The presence of foreign bodies in the nose can cause an unpleasant odour.

● **Medications** - Certain medications can reduce the saliva in your mouth and cause a bad odour. For example - antidepressants, diuretic, antihypertensive and antipsychotic drugs.

● **Dentures or braces** - Unclean braces can also lead to bad breath.

● **Diseases** - Bad mouth odour can also be a sign of some underlying diseases such as diabetes, gastroesophageal reflux disease (GERD), oral cancer, kidney failure and liver failure.

Wall clock shape

When it comes to the shape of Wall Clock as per Vaastu, a round shaped clock is ideal. So, if you are thinking of buying a clock, opt for a round shape. Pendulum clocks Vaastu in the bedroom are a strict no-no as per Vaastu. These clocks can create disharmony in your living space. In the event you have a pendulum clock in any other area of your house, make sure it is in the east direction.



What is bad breath?

Bad breath, medically termed as halitosis, is characterised by an unpleasant odour of the mouth. Poor dental hygiene, certain foods, dry mouth or an underlying medical condition are said to be the causes of bad breath. Mouth odour, bad mouth odour, oral malodor and foetor oris are some of the terms used for halitosis.



SUPPORTIVE HUBBY

Ranveer calls Deepika Sherni as he shares her *Singham Again* look



Ranveer Singh, who will be seen revisiting his character of Sangram Simmba Bhalerao, in the upcoming film *Singham Again*, shared a picture of his wife Deepika Padukone in her character as cop Shakti Shetty.

On Monday, Ranveer posted the picture of Deepika in her character's attire on the stories section of his Instagram.

In the image, the actress could be seen wearing a cop uniform while striking the signature *Singham* pose. Alongside the picture, Ranveer wrote: "Sherni," and attached a lioness emoji. The actor also added the title track of *Singham* in the background.



The same look of Deepika from the film was earlier shared on social media on April 19 by the actress herself and the director of the film, Rohit Shetty. Deepika's initial look from the film was unveiled last year on the first day of *Navratri*. The image depicted the actress holding a goon by his hair as he lay at her feet. With the barrel of a gun placed in the goon's mouth, Deepika gazed into the camera with a sinister laugh, her uniform stained with blood.

DID YOU KNOW...

Actor Ranveer Singh files complaint with Mumbai Police over viral deepfake video

Days after a deepfake video of him promoting political views went viral on social media, *Padmaavat* actor Ranveer Singh has taken decisive action by lodging a complaint with Mumbai police against those responsible for its creation. Amid the ongoing Lok Sabha elections, the *Padmaavat* actor fell prey to deepfake menace after his video surfaced online in which he was purportedly heard voicing his political views. However, it turned out that the video was made using an artificial intelligence (AI) voice clone of the actor. The video, from the actor's recent visit to Varanasi, appears genuine but uses an AI-synthesized voice clone of Ranveer.

Ranveer filed a complaint with Mumbai Police's Cyber Crime Cell, confirmed an official on Monday.

The sweetest baby shower

Parents-to-be Varun Dhawan and Natasha Dalal host baby shower, send out special gifts for paps



Varun Dhawan and Natasha Dalal, who are soon to embrace parenthood hosted an intimate baby shower on Sunday, which was attended by their friends and family.

Several inside pictures and videos from the baby shower are going viral on social media. Varun and Natasha's one of the fan pages on Instagram shared the pictures and videos featuring the couple.

The photos captured Natasha in a white floral off-shoulder dress, gently cradling her baby bump, while dad-to-be Varun opted for a casual white T-shirt that he teamed up with a blue floral shirt with matching trousers. The parents-to-be posed with their friends and family in other pictures. In one of the posts, Varun's mother, Karuna Dhawan, was seen dancing to the background music, while his father, filmmaker David Dhawan, was also present on the occasion.

Taking to her Instagram stories, Varun shared the cake photo. It is a tiered cake with a cute little teddy on top. The caption reads, "Congratulations Nats & VD. Congrats VD & Natasha," followed by a pink heart emoji.

On behalf of Natasha and Varun, their team even distributed sweets to the paps who were stationed outside their residence.

CAUGHT ON CAM

Celebs were snapped as they were out and about in Mumbai



Abhay Deol looks cool as he spotted at a wrap-up party of the film *Bun Tikki* at Manish Malhotra's home

Sanya Malhotra keeps it classy as she steps out of her home

Rhea Chakraborty steps out of the gym

Nushratt Bharuccha looks stunning as she spotted outside Manish Malhotra's residence

Shabana Azmi and Javed Akhtar pose for our shutterbugs after film *Bun Tikki* wrap-up party at Manish Malhotra's residence

DIRECTOR'S CUT

Never off-work

Director considers himself lucky to be making films in today's time



A still from *Love, Sex Aur Dhokha 2*

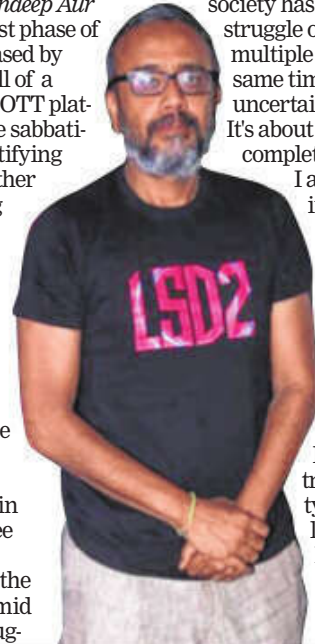
Filmmaker Dibakar Banerjee, known for his acclaimed work such as *Shanghai*, *Oye Lucky!*, *Lucky Oye!*, and *Khosla Ka Ghosla!*, has recently reunited with producer Ekta Kapoor for the second part of *Love Sex Aur Dhoka* that released in 2010 titled *LSD2*. In an exclusive chat with *The Free Press Journal*, Dibakar shares the current status of queers in society, why he claims he wasn't on a break post *Detective Byomkesh Bakshi!* and more.

When asked filmmaker Dibakar Banerjee about helming a film after a sabbatical, he shares, "It wasn't really a sabbatical. I made *Lust Stories*, *Ghost Stories* after *Detective Byomkesh Bakshi!* (2015). I was struggling to release *Sandeep Aur Pinky Faraar* during the first phase of Covid and then it was released by YRF in phase two. Later, all of a sudden it appeared on an OTT platform. So, it didn't feel like sabbatical at all. It was very gratifying since I could see what other filmmakers were trying to do at that time. Following which, I had tremendous fun while shooting *Tees with Naseeruddin Shah* and *Manisha Koirala* but later the OTT platform felt that it wasn't the right time to release the film. In the middle of this, Ekta Kapoor insisted that I work on *LSD2* since the first part came out in 2010. It takes at least two-three years to make a film for me."

Dibakar, who had changed the style of storytelling back in mid 2000's feels that he is still struggling with the kind of films he wants to make, "Nothing has changed. I am still hustling with the same mess. I am still jittery before Friday and giving interviews while promoting the films. I went to the loo around five times just before *LSD2* was released on April 19. But yes, technology has changed rather the whole feeling has changed. By the time *Byomkesh...* came out in 2015, the OTT scene was pretty much introduced. As a filmmaker, I have started living a new life on OTT. It is interesting to see whether theatres will be wiped off or will be pushed back which seems to be happening though," he shares.

Sharing further on the current ballgame of social media as *LSD2* raises relevant issues, he reveals, "With whatever I have showcased about the social media in *LSD2*, I feel, our selves and identities are becoming non-binary. I am a man but I have turned into a woman in other plain of existence etc. It is a crucial change that society has seen itself. We see a struggle of society to jump into multiple identities and at the same time, it is worried about the uncertainties and doubling back. It's about the face off between a complete binary and non-binary. I am lucky that I am making films at the moment."

"I see everything with the universal aspect of majority and minority. We need to look at the queer community as a minority. We also need to see the anti-queer movement as a majority which is trying to bully its way through and trying to deny a multiplicity of the identities to a larger section of society," Dibakar concludes while throwing light on LGBT+ portrayal in *LSD2*.



MEET THE Ashwatthama

Makers reveal Amitabh Bachchan's unique avatar as Ashwatthama from *Kalki 2898 AD*



New look from *Kalki 2898 AD*

Nag Ashwin's epic sci-fi film, *Kalki 2898 AD*, is one of the most-anticipated movies of this year. Starring Prabhas, Amitabh Bachchan, Deepika Padukone, and Disha Patani in prominent roles.

On Sunday, the makers unveiled the first look of Amitabh's character exclusively during the KKR Vs RCB match. The actor will be playing the character of Ashwatthama.

In the post, Amitabh is seen dressed in earthy tones and praying to a Shiva *linga*. A child's voice is heard asking him, "Can you not die? Are you divine? Who are you?"

Amitabh's voice can be heard saying, "Since ancient times, I have awaited the arrival of the Avatar. I am Guru Drona's son. Ashwatthama."

Soon after Bachchan's look was dropped online, fans expressed excitement and already declared the film as a 'blockbuster'.

Earlier, on Sunday, Amitabh Bachchan took to his X account and wrote, "T 4988 - It's been an experience for me like no other... The mind to think such a product, the execution the exposure to modern technology and above all the company of colleagues with stratospheric Super star presence..." he said.

The movie marks the first-ever on-screen collaboration between Deepika Padukone and Prabhas.

