

संक्षिप्त समाचार



सोनम सिद्दीकी ने लक्ष्मी बनकर विष्णु से रचाया विवाह, बोली-रामलला के दर्शन करने जाऊंगी अयोध्या
उत्तर प्रदेश के बरेली में सोनम सिद्दीकी नाम की युवती ने प्यार की खातिर मजहब की दीवार तोड़कर मंदिर में हिंदू रीति रिवाज के अनुसार अपने प्रेमी के साथ शादी कर ली। इसके बाद दोनों ने वीडियो जारी कर अपनी जान का खतरा बताया। बरेली के देवरनिया क्षेत्र में गांव गिरधरपुर निवासी सोनम ने अपने प्रेमी विष्णु मोर्य से हिंदू रीति-रिवाज के अनुसार विवाह कर लिया। इससे पहले सोनम ने धर्म परिवर्तन कर अपना नाम लक्ष्मी रख लिया। इसके बाद गांव निवासी विष्णु मोर्य के साथ मंदिर में सात फेरे लिए। सोनम का कहना है कि तीन तलाक और हलाला के डर से उसने सनातन धर्म अपना लिया है। उसने एक वीडियो जारी कर परिवार से अपनी जान को खतरा भी बताया है। सोनम उर्फ लक्ष्मी और विष्णु की शादी के फोटो वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे हैं। दोनों का कहना है कि वह जल्दी ही अयोध्या में रामलला के दर्शन करने जाएंगे। विष्णु मोर्य ने बताया कि वह कीटनाशक दवा की दुकान चलाते हैं। उनकी मुलाकात करीब 12 साल पहले सोनम सिद्दीकी से हुई थी। उस वक्त सोनम नाबालिग थी। दोनों में पहले दोस्ती थी, जो धीरे-धीरे प्यार में बदल गई। मोबाइल फोन और सोशल मीडिया पर दोनों की बातचीत होती रही। विवाह-सोनम के बालिग होने पर विष्णु ने उससे शादी करने की इच्छा जताई।

प्रधानमंत्री ने समुद्र में डूबी द्वारका नगरी के किए दर्शन, बोले- ये डूबकी नहीं बल्कि समय यात्रा

पीएम मोदी ने कहा आज जो मैंने अनुभव किया, वो हमेशा मेरे साथ रहेगा। मैं समुद्र के भीतर गया और प्राचीन द्वारका नगरी के दर्शन किए। समुद्र के भीतर मैंने दिव्यता का अनुभव किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी गुजरात के दौरे पर हैं। अपने दौरे के तहत प्रधानमंत्री ने द्वारकाधीश मंदिर में पूजा अर्चना की। साथ ही समुद्र में डूबी प्राचीन द्वारका नगरी के भी दर्शन किए। द्वारका नगरी के दर्शन के बाद पीएम मोदी ने कहा कि ये सिर्फ समुद्र में एक डूबकी नहीं थी बल्कि समय यात्रा थी। प्रधानमंत्री ने कहा कि पानी में डूबी द्वारका नगरी में प्रार्थना करना आलौकिक अनुभव रहा। मुझे आध्यात्मिक वैभव और शाश्वत भक्ति के एक प्राचीन युग से जुड़ाव महसूस हुआ। भगवान श्रीकृष्ण हम सभी को आशीर्वाद दें। पीएम मोदी ने द्वारका नगरी को अर्पित किए मोर पंख- प्रधानमंत्री ने कहा द्वारका नगरी के दर्शन से भारत



की आध्यात्मिक और ऐतिहासिक जड़ों का दुर्लभ और गहरा संबंध अनुभव हुआ। द्वारका नगरी भगवान श्रीकृष्ण से जुड़ी हुई है और कभी भव्यता और समृद्धि का केंद्र थी। प्रधानमंत्री ने कहा यह सिर्फ पानी में एक डूबकी ही नहीं थी बल्कि समय यात्रा थी, जो नगरी के गौरवशाली अतीत और हिंदू धर्म के सबसे प्रतिष्ठित देवताओं में से एक के साथ इसके जुड़ाव को दर्शाती है। प्रधानमंत्री ने आस्था के तहत द्वारका नगरी को मोर पंख भी अर्पित किए। प्रधानमंत्री मोदी ने बाद में द्वारका में एक जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि आज जो मैंने अनुभव किया, वो हमेशा मेरे साथ रहेगा। मैं समुद्र के भीतर गया और प्राचीन द्वारका नगरी के दर्शन किए। पुरातत्वविदों ने द्वारका के बारे में काफी कुछ लिखा है। हमारे धार्मिक ग्रंथों में भी बताया गया है कि द्वारका में ऊंची ऊंची इमारतें थीं और सुंदर दरवाजे थे। समुद्र के भीतर मैंने दिव्यता का अनुभव किया। मैंने द्वारकाधीश के सामने शीश झुकाया। मैं मोर के पंख भी अपने साथ लेकर गया था और उन्हें भगवान श्रीकृष्ण के चरणों में समर्पित किया। मैं हमेशा से वहां जाने का इच्छुक था और द्वारका नगरी के अवशेषों को छूना चाहता था, आज मैं भावुक हूँ क्योंकि मेरा दशकों पुराना सपना पूरा हो गया है।

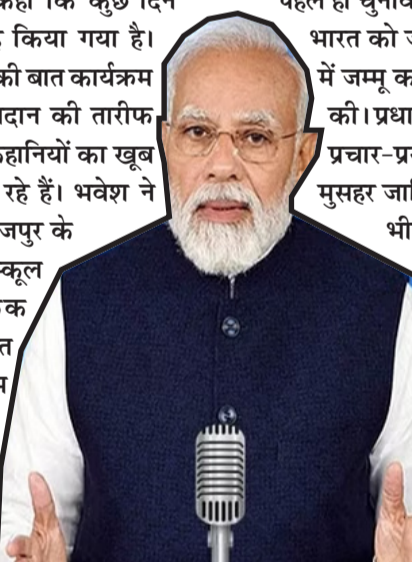
राहुल गांधी के आगरा आने से पहले कांग्रेस को बड़ा झटका, इस बड़े नेता ने दिया इस्तीफा; भाजपा में हुए शामिल



कांग्रेस के पूर्व प्रदेश उपाध्यक्ष उपेंद्र सिंह ने पार्टी से उस समय इस्तीफा दिया, जब राहुल गांधी की न्याय यात्रा पहुंचने वाली थी। उत्तर प्रदेश के आगरा में राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा के आगमन से कुछ घंटे पहले ही कांग्रेस को बड़ा झटका लगा है। कांग्रेस के पूर्व प्रदेश उपाध्यक्ष उपेंद्र सिंह ने पार्टी से इस्तीफा दे दिया है। इस खबर के मिलने के बाद कांग्रेसियों में निराशा छा गई। भारतीय जनता पार्टी के ब्रज क्षेत्र कार्यालय पर रविवार को कांग्रेस नेता उपेंद्र सिंह भाजपा में शामिल हुए। इससे पहले उन्होंने उत्तर प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष को पत्र भेजा। उपेंद्र सिंह ने कहा कि पार्टी में कुछ वर्षों से संवादहीनता की स्थिति बनी हुई है। जमीनी कार्यकर्ताओं की अपेक्षा की जा रही है। पार्टी में कुशल नेतृत्व का अभाव है। इससे आहत होकर वह कांग्रेस की प्राथमिक सदस्यता से इस्तीफा दे रहे हैं। पत्र की प्रति कांग्रेस के अखिल भारतीय अध्यक्ष को भी भेजी गई है।

तीन महीने तक नहीं होगी 'मन की बात', प्रधानमंत्री बोले- 111 नंबर से शुरुआत से अच्छा और क्या होगा

पीएम मोदी मन की बात कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि आज देश में कोई भी क्षेत्र ऐसा नहीं है, जिसमें देश की नारी शक्ति पीछे रह गई हो। एक और क्षेत्र, जिसमें महिलाओं ने अपनी नेतृत्व क्षमता का बेहतरीन प्रदर्शन किया है, वो है- प्राकृतिक खेती, जल संरक्षण और स्वच्छता। प्रधानमंत्री ने कहा कि यह 110वां एपिसोड है और ऐसा हो सकता है कि देश में मार्च में चुनाव आचार संहिता लागू हो जाए। पिछले आम चुनाव के समय भी ऐसे ही मन की बात कार्यक्रम का प्रसारण कुछ महीनों के लिए बंद हो गया था। पीएम मोदी ने कहा कि जब हम अगली बार मिलेंगे तो वो 111वां एपिसोड होगा और यह एक शुभ नंबर है और अगली बार इस नंबर से शुरु करने से अच्छा और क्या होगा। पीएम मोदी ने कहा कि कुछ दिन पहले ही चुनाव आयोग ने एक और अभियान की शुरुआत की है - मेरा पहला वोट - देश के लिए। इसके जरिए विशेष रूप से first time voters से अधिक-से-अधिक संख्या में मतदान करने का आग्रह किया गया है। प्रधानमंत्री ने मन की बात कार्यक्रम के प्रसार में योगदान की तारीफ वे इस भाषा में कहानियों का खूब पर फोकस कर रहे हैं। भवेश ने हैं - बिहार में भोजपुर के हजार बच्चों का स्कूल और उन्हें जागरूक लिए भी प्रोत्साहित एक बड़ा माध्यम कालाहांडी के खोला है। ये वन्य जीव दिवस को सर्वोपरि कर रहे हैं। एक संरक्षण की दिशा में हमारे देश की जैव विविधता समृद्ध हो रही है। हमारे देश में प्रकृति और वन्य जीवों के साथ सह-अस्तित्व के साथ रहते आए हैं। मन की बात कार्यक्रम में प्रधानमंत्री ने नारी शक्ति की चर्चा की और कहा कि कुछ वर्ष पहले तक किसने सोचा था कि हमारे देश में, गांव में रहने वाली महिलाएं भी झोने उड़ाएंगीं। लेकिन आज ये संभव हो रहा है। आज तो गांव-गांव में झोने दीदी की इतनी चर्चा हो रही है, हर किसी की जुबान पर नमो झोने दीदी, नमो झोने दीदी ये चल पड़ा है। हर कोई इनके विषय में चर्चा कर रहा है। आज गांव-गांव में झोने दीदी की चर्चा हो रही है। प्रधानमंत्री ने कार्यक्रम के दौरान सीतापुर की एक नमो झोने दीदी से बात की। प्रधानमंत्री ने कहा कि मेरा मिशन लखपति दीदी बनाने का है। आज देश में कोई भी क्षेत्र ऐसा नहीं है, जिसमें देश की नारी शक्ति पीछे रह गई हो। एक और क्षेत्र, जिसमें महिलाओं ने अपनी नेतृत्व क्षमता का बेहतरीन प्रदर्शन किया है, वो है- प्राकृतिक खेती, जल संरक्षण और स्वच्छता।



सीएम योगी ने वितरित किए नियुक्ति पत्र: पेपर लीक पर बोले- युवाओं के साथ 'पाप' करने वाले न घर के रहेंगे न घाट

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रविवार को लखनऊ के लोक भवन में आयोजित कार्यक्रम में विभिन्न पदों पर चयनित अभ्यर्थियों को नियुक्ति पत्र वितरित किए। इस दौरान उन्होंने कथित प्रश्नपत्र लीक मामले में युवाओं के भविष्य के साथ खिलवाड़ करने से बाज नहीं आ रहे हैं। सीएम योगी ने दो टूक कहा है कि युवाओं के भविष्य के साथ खिलवाड़ करना राष्ट्रीय पाप है और इसमें लिप्त लोगों को ऐसा सबक सिखाया जाएगा कि वो ना घर के रहेंगे ना घाट के। ऐसे तत्वों के खिलाफ होने वाली कार्रवाई भविष्य के लिए नजीर के रूप में याद रखी जाएगी। रविवार को लोक भवन में विभिन्न विभागों में करीब 1800 पदों पर नियुक्ति पत्र वितरित किए गए।



युवाओं के जीवन और भविष्य के साथ जो भी खिलवाड़ करेगा हम जीरो टॉलरेंस की नीति अपनाकर उन तत्वों से उतनी ही सख्ती और कठोरतम तरीके से निपटने का काम करेंगे। हमारे युवाओं के भविष्य के साथ खिलवाड़ करने की कोशिश करने वालों के खिलाफ सरकार पहले भी कार्रवाई करती रही है और एक बार फिर कड़ी कार्रवाई करने जा रही है। सीएम योगी ने कहा कि हम सभी तकनीक का उपयोग करते हैं। इसी तरह ऐसे तत्व भी तकनीक का उपयोग गलत कार्य के लिए करते। कई बार सोचता हूँ कि वो लोग तकनीक का इस्तेमाल करके अच्छे काम करते तो आगे बढ़ते और खुशहाल होते। मगर अब वे न घर के रहेंगे न घाट के और सरकार की कार्रवाई ऐसी होगी

कि जो दूसरों के लिए नजिर बनेगी। निष्पक्ष चयन प्रक्रिया सरकार की शीर्ष प्राथमिकता- मुख्यमंत्री ने अलग अलग विभागों में चयनित युवाओं को प्रदेश की सेवाओं में आने के लिए शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि पीएम मोदी का विजन ही डबल इंजन सरकार का मिशन भी है। निष्पक्षता और पारदर्शी तरीके से हर नौजवान को उसका अधिकार प्राप्त हो सके, सरकार इसके लिए पूरी प्रतिबद्धता से कार्य कर रही है। उसी का परिणाम है कि पिछले 7 साल में 6 लाख से अधिक युवाओं को अब तक प्रदेश के शासकीय विभागों में नौकरियां प्रदान की गई हैं। नियुक्ति की प्रक्रिया सभी आयुगों और बोर्डों के माध्यम से निरंतर जारी

है। एक तरफ सरकारी विभागों में पूरी सुविधा और पारदर्शिता पूर्ण तरीके से नियुक्ति की प्रक्रिया को संपन्न किया जा रहा है, वहीं नौकरी और रोजगार की नई संभावनाओं के लिए जो प्रयास प्रारंभ किये गये हैं उनके सार्थक परिणाम हमें देखने को मिल रहे हैं। 134 लाख युवाओं को रोजगार देगा 10 लाख करोड़ का निवेश- सीएम योगी ने यूपी ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट 2023 के दौरान मिले 40 लाख करोड़ के निवेश प्रस्ताव और ग्राउंड ब्रेकिंग सेरेमनी 2024 के दौरान 10 लाख 24 हजार करोड़ के निवेश के शिलान्यास को प्रदेश की बदलती तस्वीर के रूप में पेश किया। उन्होंने कहा कि इन निवेशों की वजह से प्रदेश के 34 लाख नौजवानों को सीधे सीधे नौकरी और रोजगार के अवसर मिलेंगे। ये 34 लाख युवा पहले नौकरी और रोजगार की तलाश में महाराष्ट्र, दिल्ली, बंगलूर, तमिलनाडु जाता, मगर आज उसे कहीं जाने की जरूरत नहीं है, उसे अपने जिले और अपने प्रदेश में नौकरी मिल रही है। समय से ऑफिस आएँ, ईमानदारी से करें काम, नियुक्ति मिलना मंजिल नहीं केवल पड़ाव है- सीएम योगी ने नवचयनित अभ्यर्थियों से अपील की कि वे ईमानदारी पूर्वक अपनी जिम्मेदारी निभाते हुए प्रदेश और देश के विकास पर अपना फोकस रखें। साथ ही गरीबों के प्रति संवेदनशील व्यवहार के साथ ही जवाबदेही जिम्मेदारी के साथ कार्य करते हुए विकसित भारत की

संपादकीय Editorial

'India' on PM's target

Of course, Nitish Kumar's joining BJP may not have a major impact on national politics, because his politics has been limited to Bihar only, but he can change the concept of politics. The concept of an opposition alliance that could have been formed across the country may now disintegrate. In other words, it is on the verge of disintegration. Targeting Prime Minister Modi, Nitish himself had called upon the opposition that if they fight the elections unitedly, BJP can be restricted to 100 seats. Although this call was also an exaggeration, Nitish himself had appealed as the anchor that no opposition alliance can prove to be effective without making Congress the pivot, because it is the largest party in the opposition and its comprehensiveness is also undoubted. He continued his efforts to build a common platform by meeting everyone from Sonia-Rahul Gandhi, Mallikarjun Kharge to Mamata Banerjee, Kejriwal, Naveen Patnaik, Chandrashekhar Rao, Akhilesh Yadav and Left leaders.

In fact, the opposition alliance 'India' is the result of Nitish's political efforts. It is true that he did not agree with this nomenclature. The question is, why was the person who till yesterday was the leader of the opposition, not even made the coordinator of the alliance? Was Nitish marginalized due to disagreements on the issue of caste enumeration and contradictions in reservation? Neither did he have the desire to become Prime Minister nor was his party big enough to claim the post of Prime Minister. In fact, the contradictions which deepened between the Congress and the socialist parties in the 1970s are still present, although the Congress has been supporting the governments of these parties for the last few decades. Today, the opposition is forced to form an alliance with their support and cooperation.

Even in India, Congress is doing politics of strengthening itself by riding on the shoulders of regional parties. As a result, Mamata Banerjee, Kejriwal have given statements of not forming an alliance and Nitish Kumar has changed sides and gone with BJP.

In Uttar Pradesh, SP President Akhilesh Yadav had announced to give 11 seats to Congress, but Congress is still adamant on taking 16 seats and is terming the announcement of SP President as 'immature'. However, the notion of alliance that was being formed across the country has definitely been shattered after Nitish Kumar changed sides.

The election strategy of Prime Minister Modi and BJP is different. In fact, 'India' has been the target of Prime Minister Modi, so that 'Modi' versus the common face of the opposition' elections cannot be held. Inside sources claim that between September and January, there were 9 talks between the Prime Minister and Nitish.

The Prime Minister had formally spoken to Nitish thrice. Obviously, apart from changing sides, there must have been talk about disintegrating the opposition alliance! 'India' has not yet been solidified as an alliance, but as per the Prime Minister's strategy, BJP is including even the smallest parties, so that the holes and gaps that remain at the caste and regional level can be filled.

Can go and be elected Prime Minister of NDA for the third consecutive time. Nitish Kumar has been a strong leader of the 'Lower-OBC' community. He also has the support of a section of Dalits. BJP wants to cultivate this class.

Vigilance: Fencing is necessary on Myanmar border to curb China

When the army carried out a coup in Myanmar on February 1, 2021, India adopted a cautious approach. India had supported the junta diplomatically and indirectly, while refraining from openly supporting the democratic forces led by Aung San Suu Kyi, which has now put it in a dilemma. India faces the challenge of curbing China, which is dangerous because it supports some ethnic groups. Due to the influx of refugees and rebels from across the border due to the ongoing civil war in Myanmar, the Indian government has decided to fence the Myanmar border, so that the free movement system like the Bangladesh border is ended. In September 2023, Manipur Chief Minister Biren Singh had requested the Union Home Minister to stop infiltration of suspicious elements and refugees. Due to the turmoil and violence in Myanmar, more than 6,000 refugees have taken shelter in Manipur since last December and they are being provided food by the state government. Manipur shares a 398 km long border with Myanmar. Once the fencing process is completed, the free movement regime (FMR) introduced in 1970 will end. But the problem is that Mizoram Chief Minister Lalduhoma has opposed the fencing and has requested Prime Minister Narendra Modi and External Affairs Minister S Jaishankar in this regard. More than 38,500 people from Myanmar have taken refuge in Mizoram since the military coup in February, 2021, increasing the burden on the state administration. More than 500 Myanmar soldiers had crossed into Mizoram after the ethnic Akram Army (AA) captured military camps in western parts of Rakhine state. India's north-eastern states, including Manipur, Mizoram, Arunachal Pradesh and Nagaland, share a 1,643 km long open mountainous border with Myanmar, posing security problems and requiring preventive measures. Given Maldivian President Mohammed Muizzu's close relationship with China, India has been given the opportunity to help Myanmar in the name of the Belt and Road Initiative (BRI), besides supporting rebels in the border areas by brokering peace between warring groups and army generals in violence-hit Myanmar. To protect it from the Chinese strategy of coming closer, there is a need to develop a realistic strategic blueprint in line with the policy of 'neighbourhood first'. When the army carried out a coup in Myanmar on February 1, 2021, India adopted a cautious approach. India had supported the junta diplomatically and indirectly, while refraining from openly supporting the democratic forces led by Aung San Suu Kyi, which has now put it in a dilemma. India faces the challenge of curbing China, which is dangerous because it supports some ethnic groups. In this complex scenario, Operation 1027 was launched in December 2023 by 'The Three Brotherhood Alliance', comprising Ta'ang National Liberation Army, AA and Myanmar National Democratic Alliance Army, which toppled the junta. The offensive against the junta had dealt it a devastating blow, forcing China to support it. 'The Three Brotherhood Alliance' had captured key roads and military posts, affecting the cash-strapped junta's revenues and hindering its movement. Reports indicate that the AA launched a offensive against the army at its base in Rakhine state on the west coast following the surprise attacks on Shan State. It was a coordinated effort by the rebels spanning Kayah state bordering Thailand in the east and Sagaing region and Chin province bordering India. This was a violation of a year-long ceasefire between armed groups and the junta. This bold move threatens the military's control over China's important trade routes, which will affect its interests. The alliance has succeeded in isolating the junta from a part of the country through which 40 percent of Myanmar's bilateral border trade with China passes; Nearly one billion dollars is traded in piped natural gas to China. India will have to reconsider its previous position towards Myanmar before it threatens its interests. India believes that the US should take advantage of the opportunity to enhance relations with Myanmar and work with India to reduce the humanitarian crisis, thereby supporting anti-junta forces and establishing federal democracy. India has tried to maintain an equal distance from the military and pro-democracy political parties to ensure that the junta does not side with China. The armed rebellion of ethnic organizations has dealt a diplomatic blow to the exposed military generals, which will have a direct impact on China. The Ukraine war came as a boon for the junta, as the US and the EU were engaged in it. Hamas' attack on Israel has diverted the attention of Western powers from Myanmar, but the attack by armed groups could change the entire scenario. The National Unity Government (NUG), formed by opposition lawmakers in Myanmar, is considered close to the West, which is feeling emboldened after the successful offensive by armed groups. China has urged Myanmar to restore stability on the border, while the junta's conflict with armed groups has intensified. some time ago Janayik is surprised by the 'dual policy' adopted by China, which is actively supporting militant groups. The United Wa State Army (UWSA) in Myanmar's northeastern Shan state receives arms and political support from China. The Myanmar regime has rejected the five-point consensus agreement adopted in Jakarta on April 24, 2021. This included the prevention of violence in Myanmar, the visit of a special envoy and talks between all stakeholders. Military generals have chosen to ignore ASEAN peace initiatives, which have stalled. The West is pressuring ASEAN to isolate Myanmar's junta.

The challenge of inequality is increasing towards reaching the heights of development

Workers have less income to save and invest, further exacerbating inequality. UNDP also says that the most vulnerable people include people working in the informal sector (especially women). At the same time, inequality has increased further due to corruption, weak tax policy and administration as well as lack of effective social security. Despite growing global challenges and economic uncertainty, India is in a good position. Some people may be excited about the future. But we should not underestimate the obstacles and challenges that come along the way. This can be India's decade or India's century only when there is rapid improvement in the quality of life of all Indians, equality of opportunities and adequate skills to take advantage of those opportunities. There are some challenges to reach the heights of development, which need to be addressed. The first challenge is that India's success story is uneven. Many Indians are certainly in a better situation today than they were years ago, but millions of people are still fighting for their survival. The United Nations Development Programme's 2024 report 'Making Our Future - New Directions for Human Development in Asia and the Pacific' states that 'Looking at the share of the top 10 per cent of people in wealth, Thailand, China, Myanmar, India and Sri Lanka are the countries with the highest economic inequality. The report notes that 'Globalization and technological progress have created new opportunities for some groups, while leaving others behind. As a result, capitalists generally get a larger share of the national income.' Now take International Labor Organization data, which shows that workers' income shares in Asia and the Pacific are lower than the global average. As a result, workers have less income to save and invest, further exacerbating inequality. UNDP also says that the most vulnerable people include people working in the informal sector (especially women). At the same time, inequality has increased further due to corruption, weak tax policy and administration as well as lack of effective social security. Now if we see where India stands in this, according to the UNDP report, in recent decades India has significantly improved the standard of living and poverty has reduced significantly, but inequality is increasing. . According to the report, 'Between 2000 and 2022, per capita income will increase from \$442 to \$2,389. And between 2004 and 2019, the poverty rate (based on the international poverty measure of \$2.15 per day) fell from 40 to 10 percent. Furthermore, the share of the population living in multidimensional poverty fell from 25 to 15 per cent between 2015-16 and 2019-21. Despite these successes, poverty continues to be concentrated in states where 45 percent of the country's population lives, and where 62 percent of people are poor. Groups just above the poverty line are also in a very vulnerable situation and are at risk of slipping back into poverty. These include women, informal workers and interstate migrants. According to the report, the top 10 per cent of the population gets 57 per cent of the national income and the top 1 per cent of the population gets 22 per cent, which clearly shows the unequal distribution of income. Another big challenge is to bridge the gender divide, as women constitute only 23 percent of the labor force. There are many reasons for this. As the recently released Annual Status of Education Report (ASER) 2023 shows, girls are keen to study and aspire to higher education, but there are still many structural barriers that prevent them from realizing their full potential. This is a very worrying picture, which appears differently in different districts and states. Work should also be done on improving basic financial inequality, so that the lives of people from the lower strata can be enriched and they too can be entitled to live a better life. If we want India to develop to its full potential and create new steps of success every day, then it is very important for both the Center and the State to implement these things and take steps in this direction. Now if we see where India stands in this, according to the UNDP report, in recent decades India has significantly improved the standard of living and poverty has reduced significantly, but inequality is increasing. . According to the report, 'Between 2000 and 2022, per capita income will increase from \$442 to \$2,389. And between 2004 and 2019, the poverty rate (based on the international poverty measure of \$2.15 per day) fell from 40 to 10 percent. Furthermore, the share of the population living in multidimensional poverty fell from 25 to 15 per cent between 2015-16 and 2019-21. Despite these successes, poverty continues to be concentrated in states where 45 percent of the country's population lives, and where 62 percent of people are poor. Groups just above the poverty line are also in a very vulnerable situation and are at risk of slipping back into poverty. These include women, informal workers and interstate migrants. According to the report, the top 10 per cent of the population gets 57 per cent of the national income and the top 1 per cent of the population gets 22 per cent, which clearly shows the unequal distribution of income.

एमएसपी को देंगे कानूनी दर्जा, न्याय यात्रा का यूपी में असर, राहुल के वाराणसी पर बयान पर दी सफाई



मुरादाबाद-अमरोहा में पूर्व केंद्रीय मंत्री जयराम रमेश ने कहा कि अगर गठबंधन की सरकार बनी तो किसानों के लिए एमएसपी की गारंटी देने वाला कानून बनाया जाएगा। उन्होंने कहा कि न्याय यात्रा का यूपी में बड़ा असर दिखा है। राहुल और प्रियंका के सिपाही भर्ती पेपर लीक मामले को लेकर सरकार को इसे रद्द करना पड़ा। कांग्रेस भारत जोड़ो न्याय यात्रा के साथ शनिवार को अमरोहा पहुंचे पूर्व केंद्रीय मंत्री जयराम रमेश ने कहा कि अगर गठबंधन (इंडिया) की सरकार बनी तो किसानों के लिए एमएसपी की गारंटी देने वाला कानून बनाया जाएगा। एमएसपी को कानूनी दर्जा देंगे। अमरोहा में कांग्रेस नेता अविनाश पांडे और अजय राय के साथ प्रेसवार्ता करते हुए कहा कि एमएसपी का मतलब मोदी सेलिंग प्राइस नहीं है, बल्कि मिनिमम सपोर्ट प्राइस है। हम पश्चिमी यूपी में हैं और किसानों के मुद्दे यहां विशेष स्थान रखते हैं। कहा कि पार्टी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे और राहुल गांधी एमएसपी पर कानून की बात कह चुके हैं। उन्होंने कहा कि मोदी सरकार ने चौधरी

माघी पूर्णिमा के पावन अवसर पर करणी सेना ने की खारुन गंगा महाआरती



क्यूँ न लिखूँ सच रायपुर - महादेव घाट रायपुर माघी पूर्णिमा की संध्या को दीपकों की रोशनी से जगमगा उठा जब करणी सेना प्रदेश अध्यक्ष एवं माँ खारुन गंगा महाआरती जनसेवा समिति के प्रमुख वीरेंद्र सिंह तोमर के नेतृत्व में एक बार पुनः रायपुर के महादेव घाट पर पूर्णिमा की संध्या पर बनारस घाट की तर्ज पर खारुन गंगा महाआरती का आयोजन किया गया जिसमें बृहद संख्या में शहर भर के श्रद्धालुओं की उपस्थिति रही। खारुन गंगा मैया की यह

चरण सिंह और डॉ. स्वामीनाथन को भारत रत्न देकर सारा श्रेय अपने सिर ले लिया लेकिन दोनों ने जो किसानों के मुद्दे उठाए थे, उनपर व एमएसपी पर मोदी सरकार कुछ नहीं बोलती है। जयराम रमेश ने बोले कि मल्लिकार्जुन खरगे और राहुल गांधी ने कहा है कि खेतों में लागत का विस्तृत रूप से अनुमान लगाया जाएगा, उसके डेढ़ गुना स्तर पर एमएसपी लागू करेंगे। एमएसपी के लिए लोकसभा और राज्यसभा में विशेष कानून पारित किया जाएगा। वाराणसी पर बयान पर दी सफाई - राहुल गांधी द्वारा वाराणसी के युवाओं को नशेड़ी कहने वाले सवाल पर कांग्रेस नेता अजय राय ने कहा कि हमारा नौजवान पढ़-लिखकर बेरोजगार है, परेशान हैं। वह अवसाद में है। वहीं राहुल गांधी ने कहा था कि बच्चे परेशान और अवसाद में हैं। राहुल गांधी ने इसका जिक्र किया है कि देश का नौजवान किस परिस्थितियों से गुजर रहा है। भारत जोड़ो न्याय यात्रा का असर है पुलिस भर्ती परीक्षा निरस्त होना- जयराम रमेश ने कहा कि भारत जोड़ो न्याय यात्रा में पेपर लीक

एक माह बाद होने थी शादी, बरात घर में लटका मिला युवक का शव, तैयारी में जुटे परिजन देख बेहोश हुए

मुरादाबाद-गुन्नौर के सराय स्थित एक बरात घर में युवक का शव फंदे से लटका मिला। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। परिजनों ने बताया कि युवक की एक माह बाद शादी होने वाली थी। गुन्नौर के मोहल्ला सराय में घर से निकले विपिन (20) का शव रविवार सुबह बरात घर में लटका मिला है। युवक की मौत से परिवार में चीख पुकार मची है। पुलिस ने शव पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। उन्होंने किसी भी प्रकार की रजिंश से इनकार किया है। गुन्नौर के मोहल्ला सराय निवासी विपिन शनिवार की दोपहर घर से कस्बे में गया था। देररात तक वह घर नहीं लौटा तो परिजनों ने उसकी तलाश शुरू की। लेकिन उसका कुछ पता नहीं चला। रविवार सुबह मोहल्ले के लोगों ने नवीन प्राथमिक प्राथमिक विद्यालय के नजदीक बने बरात घर में उसका शव चैनल गेट पर साड़ी के कपड़े के फंदे पर लटका देखा। जिसकी सूचना पर प्रभारी निरीक्षक संजीव कुमार बालियान मौके पर पहुंच गए। पुलिस ने लोगों की मदद से शव को नीचे उतारा। इसी बीच युवक के परिजन भी मौके पर पहुंच गए। युवक के परिजन किसी भी तरह के विवाद और रजिंश से इनकार कर रहे हैं। पुलिस ने शव कब्जे में लेकर पीएम को भेजा है। परिवार वालों के अनुसार युवक का अगले महीने शादी होने वाली थी। वह कस्बे में मजदूरी करता था।

प्रधान पति से चार बच्चों की मां का इश्क, थाने पहुंच गया मामला... दोनों बोले- एक दूसरे के साथ रहेंगे

मुरादाबाद-रामपुर में चार बच्चों की मां प्रधान पति के साथ चली गई। इसके बाद यह मामला पुलिस के पास पहुंच गया। दोनों पक्षों के बीच हुई पंचायत में महिला ने कहा कि वह प्रेमी के साथ ही रहेगी। दोनों को समझाने की कोशिश हो रही है मिलक में चार बच्चों की मां गांव की प्रधान के पति के साथ भाग गई। महिला के पति ने पुलिस को तहरीर देकर पत्नी की बरामदगी और अपने चचेरे भाई के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की मांग की थी। शनिवार को महिला अपने प्रेमी के साथ कोतवाली जा कराने में जुटे हैं। घटना कोतवाली क्षेत्र के एक गांव की है। गांव निवासी महिला गांव की प्रधान हैं। उसके पति का तहरीर भाभी से प्रेम प्रसंग चल रहा है। इसको लेकर दो बार पंचायत भी हुई थी लेकिन दोनों नहीं माने। बृहस्पतिवार की रात चार बच्चों की मां प्रधान के पति के साथ भाग गई। महिला के पति ने पुलिस को तहरीर देकर पत्नी की बरामदगी और अपने चचेरे भाई के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की मांग की थी। शनिवार को महिला अपने प्रेमी के साथ कोतवाली जा

मौत पर भारी पड़ी जिंदगी...नवजात बच्ची को मरने के लिए नाले में फेंका, फरिश्ता बनी मीनाक्षी ने बचाया



मुरादाबाद- मझोला थाने इलाके के रिलायंस पेट्रोल पंप के पास बीती शुक्रवार को नवजात बच्ची को मरने के लिए नाले के पाइप में फेंक दिया। फेंकने वाले को ये उम्मीद थी की एक या दो घंटे में नवजात की मौत हो जाएगी। लेकिन यहां मौत पर जिंदगी हावी रही। बच्ची के रोने की आवाज सुनकर वहां से गुजर रही मीनाक्षी नाम की महिला नवजात बच्ची के लिए फरिश्ता बनी। मीनाक्षी ने देखा की रिलायंस पेट्रोल पंप के पास नवजात एक नाले के पाइप में फंसी हुई है। मीनाक्षी ने पाइप से बच्ची को निकाला और इसकी सूचना पुलिस को दी। बच्ची की रोने की आवाज सुनकर वहां से गुजर रही मीनाक्षी नाम की महिला ने उसके रोने की आवाज सुनी और वो वहां रुक गई। फिर बच्ची को पाइप से निकाला। इसकी सूचना पुलिस को दी। पुलिस ने इस बच्ची को बाल कल्याण विभाग के हवाले कर दिया। जिसके बाद बाल कल्याण ने बच्ची को महिला जिला अस्पताल में भर्ती करा दिया था। रविवार को बच्ची को देखने के लिए हम लोग आए थे की बच्ची का स्वास्थ्य कैसा है। उन्होंने बताया कि बच्ची बिल्कुल ठीक है और अभी तक इसके माता-पिता का कुछ पता नहीं चला है। उन्होंने कहा कि अगर दो माह तक इसके माता-पिता का पता चल जाता है। तो कानूनी प्रक्रिया पूरी करने के बाद बच्ची को उनकी सुपुर्दगी

पहुंची। सूचना पर महिला और उसके प्रेमी के परिजन और अन्य रिश्तेदार भी कोतवाली पहुंचे। पति भी बच्चों को लेकर महिला के पास पहुंचा। महिला लगातार अपने प्रेमी के साथ जाने की जिद पर अड़ी रही। परिजनों के समझाने के बावजूद भी महिला नहीं मानी। रात तक थाने में पंचायत होती रही। कोतवाल अनुपम शर्मा ने बताया कि महिला और उसके प्रेमी के साथ घर वालों की बातचीत चल रही है। समझौता न होने पर तहरीर के आधार पर रिपोर्ट दर्ज कर कार्रवाई की जाएगी।

में दे दिया जाएगा। अन्वथा दो माह तक बच्ची को बाल कल्याण विभाग के शिशु गृह में देखरेख की जाएगी। दो माह तक लीगल फ्री करने के बाद बच्ची को एडॉप्शन के लिए दे दिया जाएगा।

पराली प्रबंधन यंत्र खरीद के लिए सरकार देगी 50 प्रतिशत अनुदान, ऑनलाइन आवेदक का ई-लाटरी से होगा चयन

मुरादाबाद- पराली न जलाने को लेकर दिए निर्देश के बाद भी जलाई जा रही पराली के प्रबंधन यंत्र को खरीदने के लिए सरकार ने योजना का आरंभ किया है। विभागीय दर्शन पोर्टल पर जारी वेबसाइट पर योजना के लाभांशों कि किसानों को 28 फरवरी को दोपहर तक ऑनलाइन आवेदन करना होगा। सरकार ने प्रमोशन ऑफ एग्रीकल्चर मैकेनाइजेशन फॉर इन सीटू मैनेजमेंट ऑफ क्राप रेज्यू सीआर एम योजना के तहत 2024-25 में लाभांशियों के फसल अवशेष प्रबंधन वाले यंत्र को खरीदने के निर्धारित धनराशि में अनुदान देने की घोषणा की है। शनिवार को उप कृषि निदेशक संतोष कुमार द्विवेदी ने बताया कि सरकार ने किसानों के खेत से निकलने वाली पराली के प्रबंधन के लिए योजना शुरू की है। इसके अंतर्गत पराली प्रबंधन यंत्र को खरीदने पर सरकार 50 प्रतिशत का अनुदान दे रही है। योजना के अंतर्गत कृषक और एफपीओ आवेदन कर लाभ ले सकेंगे। यंत्र के लिए विभाग की ओर से जारी वेबसाइट www.agriculture.up.gov.in पर आवेदन करने वाले किसान को जमानत राशि ऑनलाइन जमा करनी होगी। लक्ष्य के अवशेष न रहने एवं ई लाटरी से चयन न होने पर जमानत राशि वापस कर दी जाएगी। चयनित आवेदकों को यंत्र खरीद के बाद यंत्र की खरीद की रसीद की फोटो व संबंधित अभिलेख 10 दिन में विभागीय पोर्टल पर अपलोड करने होंगे। इसमें योजना के लाभ के लिए ई लाटरी की व्यवस्था की गई है। जिसमें ई लाटरी के लिए कार्यक्रम स्थल समय एवं तिथि की जानकारी उप कृषि निदेशक के द्वारा समाचार पत्रों के माध्यम से जानकारी दी जाएगी। लक्ष्य से अधिक आवेदन आने की दशा में जिलाधिकारी मानवेंद्र सिंह की अध्यक्षता गठित की गई कमिटी के समक्ष ई लाटरी से आवेदक का चयन होगा। इसमें इन सीटू प्रबंधन के भीतर खेत में पराली का निस्तारण करने के लिए निर्देश दिये हैं। जिसमें यंत्रों से क्रांप रीपर, रीपर मॉडल, बैलर, एमबी पलाओ सुपर सीटर यंत्रों से पराली को खेत में ही नष्ट किया जा सकेगा।

मुरादाबाद में बुजुर्ग की जमीन पर मुनीर नाम के व्यक्ति ने किया



क्यूँ न लिखूँ सच अजहर अली मुरादाबाद जनपद के मझोला थाना क्षेत्र के पीर के बाजार स्थित नाले के पास मोहम्मद यूसुफ की जमीन पर मुनीर नाम के व्यक्ति ने अवैध तरीके से कब्जा कर लिया, और कब्जा करने के बाद उस जमीन का भूमि पूजन कर दिया, बताते चले ये मुस्लिम आबादी वाला क्षेत्र है, ऐसे में क्षेत्रवासियों में आक्रोश है, राष्ट्रीय योगी सेना के पदाधिकारी ने पहुंच कर भूमि पूजन किया, और उसके बाद जय श्री राम के नारे भी लगाए, जिसका एक वीडियो सोशल मीडिया पर भी वायरल हो रहा है, इसके बाद जमीन के मालिक मोहम्मद यूसुफ ने इसकी सूचना पुलिस को दी जयंतीपुर पुलिस ने पहुंचकर निर्माण कार्य को रुकवा दिया है

हम बालिग हैं कर ली शादी...कोर्ट मैरिज कर थाने पहुंचा प्रेमी युगल, पुलिस बोली- खुश रहो और घर जाओ

मुरादाबाद-डिंडौली में एक माह पहले घर से गायब युवक कोर्ट मैरिज करने के बाद कोतवाली पहुंच गया। दोनों ने पुलिस को बताया कि वह बालिग हैं। इसके बाद उन्हें पुलिस ने घर भेज दिया। करीब एक माह पहले घर से लापता हुआ युवक रिश्ते की मौसी से कोर्ट मैरिज करने के बाद डिंडौली कोतवाली पहुंच गया। दोनों ने खुद को बालिग बताया और शादी करने की बात कही। इसके बाद पुलिस ने दोनों को घर भेज दिया है। यह मामला कोतवाली क्षेत्र के गांव का है। यहां रहने वाले युवक की पड़ोस के गांव में रिश्तेदारी है। रिश्तेदारी में आने जाने के दौरान रिश्ते की मौसी से युवक का प्रेम प्रसंग शुरू हो गया। करीब दो साल से दोनों के बीच प्रेम प्रसंग चल रहा था। दोनों ने एक साथ जीने-मरने की कसम खा रखी थी। लेकिन, युवती के परिजन इसके खिलाफ थे। लिहाजा करीब एक महीने पहले रिश्ते की मौसी को लेकर युवक फरार हो गया। परिजनों ने काफी तलाश किया, लेकिन उनका कोई पता नहीं चला। इस बीच शनिवार की शाम प्रेमी युगल डिंडौली कोतवाली पहुंच गया। यहां पुलिस को बताया कि दोनों बालिग हैं और उन्होंने 19 फरवरी को गाजियाबाद की अदालत में कोर्ट मैरिज कर ली है। इसके बाद मंदिर में परंपरागत तरीके से फेरे लिए हैं। पुलिस के मांगने पर दोनों ने अपने शादी से संबंधित प्रमाण पत्र दिखाए। इस मामले में रिपोर्ट दर्ज नहीं हुई थी, इसलिए पुलिस ने दोनों को घर भेज दिया। सीओ सिटी अरुण कुमार ने बताया कि प्रेमी युगल ने खुद को बालिग बताते हुए शादी करने की बात कही है, इस मामले में कोई एफआईआर भी दर्ज नहीं थी, इसलिए दोनों को घर भेज दिया गया है।

क्यूँ न लिखूँ सच स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा एएचओप्रिंटर्स, ए-11, असासलपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001(उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी,डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया। संपादक - नरेश राज शर्मा मो. 9027776991 RNI NO- UPBIL/2021/83001 इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे। क्यूँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

विद्यासागरमहाराज का विनयांजलि कार्यक्रम संपूर्ण विश्व में एक ही दिन, एक ही समय संपन्न हुआ

क्यूँ न लिखूँ सच
बरेली चंद्रगिरी तीर्थ, डोंगरगढ़, छत्तीसगढ़ से समतापूर्वक समाधि मरण ले चुके विश्व प्रसिद्ध संत, संत शिरोमणि आचार्य श्री विद्यासागर महाराज का विनयांजलि कार्यक्रम संपूर्ण विश्व में एक ही दिन, एक ही समय संपन्न हुआ, जैन मंदिर में शहर के जनप्रतिनिधि गण, व्यापारिक, सामाजिक व धार्मिक संगठनों के लोग पहुंचे। कार्यक्रम में सर्वप्रथम मीडिया प्रभारी सौरभ जैन ने महाराज श्री, जैन धर्म और मुनि चर्या को लेकर एक प्रेजेंटेशन बड़ी स्क्रीन पर प्रस्तुत किया, गुरुवर की चर्या को देखकर उपस्थित जन भाव विभोर हो गए। पूर्व केंद्रीय मंत्री व सांसद संतोष गंगवार ने इस अवसर पर कहा कि आचार्य श्री ने जैन धर्म की सीमाओं को पार कर हथकरथा, गौ सेवा, दुग्ध क्रांति, स्त्री शिक्षा, आर्डबरो का त्याग, स्वरोजगार, युवाओं में आध्यात्मिक चेतना, चिकित्सा क्षेत्र, कौशल विकास, हिंदी भाषा के उत्थान आदि के लिए जीवन भर कार्य किया, उनकी प्रेरणा का परिणाम प्रधानमंत्री की योजनाओं में भी दिखता है। जिला पंचायत अध्यक्ष रश्मि पटेल जी ने कहा कि वर्तमान में 2550 वें भगवान महावीर के जन्म कल्याणक के वर्ष में समाधिस्थ हुए आचार्य श्री



वर्तमान के वर्धमान हैं, उनकी कठिन जैनेश्वरी दीक्षा व तप ने जन-जन के मन में उनके लिए उत्कृष्ट स्थान प्राप्त कराया है। केंद्र के विधायक संजीव अग्रवाल जी और आईएमए अध्यक्ष डॉ राजीव गोयल ने कहा कि महाराज श्री का भारतीय संस्कृति की ओर लौटो व इंडिया नहीं भारत बोलो का नारा अनंत काल तक इस पृथ्वी पर गुंजायमान रहने वाला है। पूर्व मेयर सुप्रिया ऐरन ने कहा कि भारत विश्व गुरु ऐसे ही संतों की सामाजिक, आध्यात्मिक प्रेरणा से बनने जा रहा है, उन्होंने आगे कहा कि भारत में कई अक्रांताओं ने संस्कृति पर प्रहार किए, किंतु ऐसे ही संतो ने धर्म ध्वजा को धामें रखा, जिससे हमारी संस्कृति की जीवंतता भी बनी रही और भारत का उत्थान भी हुआ। जैन समाज के वक्ताओं ने कहा कि गुरु परंपरा में मृत्यु महोत्सव के रूप में मनाया जाता है। जैन समाज ने एक स्वर में

अवैध क्लिनिकों की मनमानी गरीबों की लूट जिला प्रशासन देख रहा बनकर धृतराष्ट्र-जय सिंह राजू क्यूँ न लिखूँ सच अरुण मिश्रा सीधी - मुलायम सिंह यादव यूथ व्निगंड के पूर्व प्रदेश महासचिव जय सिंह राजू ने कहा कि जिला मुख्यालय सहित गांव में अवैध क्लिनिकों की भरमार है। ऐसे क्लिनिक संचालकों के खिलाफ अब तक कोई कार्यवाही नहीं होने से ये क्लिनिक धड़ले से चल रहे हैं। गंभीर बात तो यह है कि स्वास्थ्य विभाग व जिला प्रशासन द्वारा करीब तीन दर्जन क्लिनिकों को नर्सिंग होम एक्ट के तहत ही आवेदन स्वीकार कर क्लिनिक या अस्पताल चलाने की अनुमति दी है। मगर शहर से गांव तक सैकड़ों से ज्यादा अवैध



क्लीनिक संचालित है। उन्होंने कहा कि झोलाछाप डॉक्टरों की ये क्लिनिक ग्राम व छोटे कस्बों में मनमानी दवाएं करके मरीजों से जमकर पैसे वसूल रहे हैं। राजू ने कहा कि सीएमएचओ कार्यालय में पंजीकृत के अलावा जितने भी नर्सिंगहोम, क्लिनिक या पैथोलॉजी सेंटर चल रहे हैं उन्हें मरीजों का इलाज करने का अधिकार नहीं है। लेकिन फिर भी अवैध क्लिनिक शासन प्रशासन की मेहरबानी से

बीरगंज बाजार चौराहे से पटना जाने वाली रोड पर पाइप फूटने से पी डब्लू डी रोड पर जल भराव होने से आने वाले यात्रियों को काफी परेशानी

क्यूँ न लिखूँ सच अरविन्द कुमार यादव ब्लॉक मुख्यालय जमुनहा के बगल में बानी पानी की टंकी के पाइप के द्वारा पानी सप्लाई की जा रही है और कई जगह पर फूटने के कारण पानी बाहर निकाल कर सड़कों पर बहर रहा है जिससे आवागमन में परेशानियां हो रही हैं और पानी भरने से पीडब्ल्यूडी के रोड टूटकर गड्ढे में तब्दील हो गई है जिसकी शिकायत जल निगम विभाग के अधिकारी व कर्मचारी से किया गया लेकिन अभी तक पाइप को सही नहीं



किया गया है और न वहां पर जल निकलने से बंद किया गया है जिससे काफी मात्रा में जल बहर रहा है और सड़क पर भर गया है इस संबंध में कई बार शिकायत करने के बावजूद भी अधिकारी नजरअंदाज किए हुए हैं

चांदनी प्रीमियर लीग का हुआ समापन, मां गढ़वतिया चांदनी फाइटर रही विजेता

क्यूँ न लिखूँ सच रामचंद्र जायसवाल सूरजपुर जिले के दूरस्थ क्षेत्र चांदनी बिहारपुर में आईपीएल के तर्ज पर खेले जा रहे चांदनी प्रीमियर लीग 2024 का समापन हो चुका है जिसमें मां गढ़वतिया चांदनी फाइटर की टीम विजेता रही है गायल्य हो कि 5 जनवरी से आयोजित हो रहे चांदनी प्रीमियर लीग 2024 आईपीएल की तर्ज पर खेला जा रहा है जिसमें शुरुआत में सभी क्षेत्रीय खिलाड़ियों को नीलामी के माध्यम से लोकल फेंचाइजी द्वारा खिलाड़ियों को खरीदा गया और सभी खिलाड़ियों का बकायादा पंजीयन किया गया और चांदनी प्रीमियर लीग के मैच बिहारपुर के विभिन्न ग्रामों के मैदान में आयोजन किया गया चांदनी प्रीमियर लीग का पहला मैच 5 जनवरी 2024 को अभ्यारण टाइगर्स खोड़ व अमर राइडर्स भैयाथान के बीच ग्राम महुली में खेला गया इसी तरह



खोड़ खैरा मोहरसोप बिहारपुर महुली जनकपुर इत्यादि मैदानों पर सभी लीग मैच संपन्न हुए सीपीएल में कुल 6 टीमों ने भाग लिया और सभी एक दूसरे के साथ दो-दो मैच खेले और इसी तरह सेमीफाइनल तक खेलते हुए अभ्यारण टाइगर्स खोड़ व मां गढ़वतिया चांदनी फाइटर की टीम फाइनल में पहुंची जिनका फाइनल मुकाबला

बिहार पुर के कॉलेज स्टेडियम में 25 फरवरी 2024 को खेला गया जहां अभ्यारण टाइगर्स की टीम ने टॉस जीतकर फाइनल मैच में पहले फील्डिंग करने का निर्णय लिया और विपक्षी टीम चांदनी फाइटर टीम ने बेहतरीन खेलों का प्रदर्शन करते हुए 180 रनों का विशाल लक्ष्य दिया जिसमें मां चांदनी फाइटर टीम के कप्तान लक्ष्मण जायसवाल शानदार बल्लेबाजी करते हुए

400 से अधिक रन बनाए व एक शानदार शतक भी लगाया मैं ऑफ द मैच का पुरस्कार शानदार गेंदबाजी करने वाले खिलाड़ी संतोष को दिया गया जिन्होंने फाइनल मैच में पांच विकेट झटक के इसी प्रकार बेस्ट फील्डर का अवार्ड भीम व बेस्ट बालर का अवार्ड गौतम, बेस्ट विकेटकीपर उदय को प्रदान किया गया। चांदनी प्रीमियर लीग क्रिकेट टूर्नामेंट खिताब एवं बेस्ट कप्तान अवार्ड ईआर. लक्ष्मण जायसवाल के नाम रहा। मैं समापन पर कार्यक्रम के मुख्य अतिथि श्री सफ़ी अहमद जी द्वारा फाइनल विजेता टीम मां गढ़वतिया चांदनी फाइटर को ट्राफी व एक लाख रुपए का पुरस्कार चेक के माध्यम से प्रदान किया गया। वही उपविजेता टीम अभ्यारण टाइगर को ट्राफी व 51 हजार रुपए का पुरस्कार चेक के माध्यम से कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे

तेंदूपत्ता मानक बोरा मूल्य बढ़ाने श्रमिकों की मांग

क्यूँ न लिखूँ सच अरुण मिश्रा सीधी - तेंदूपत्ता संग्रहक श्रमिकों द्वारा तेंदूपत्ता मानक बोरा मूल्य बढ़ाने श्रमिकों द्वारा मांग की जा रही है। तेंदूपत्ता संग्रहक श्रमिकों द्वारा दिन रविवार को बिसेधा बांध में प्रेस वार्ता कर प्रदेश सरकार से मांग किया है कि जिस प्रकार से छत्तीसगढ़ सरकार तेंदूपत्ता मानक बोरा मूल्य 5500 रुपए कर दिया गया है ठीक उसी प्रकार मध्य प्रदेश सरकार भी 5500 रुपए करे। श्रमिकों का कहना है कि देश के प्रधानमंत्री एक देश एक विधान की बात करते हैं फिर अलग - अलग राज्यों में श्रमिकों के साथ सौतेला व्यवहार क्यों? जबकि



मध्यप्रदेश और छत्तीसगढ़ में भाजपा की ही सरकार है और दोनो जगहों के तेंदूपत्ता से वीडो बनाई जाती है। बता दे की पीएम मोदी की दो गारंटियों पर छत्तीसगढ़ कैबिनेट ने मुहर लगा दी है। अब तेंदूपत्ता की खरीदी 5500 रुपए प्रति बोरी होगी और सरकार ने तेंदूपत्ता को हरा सोना

माना है जिसके बाद अब मध्यप्रदेश के तेंदूपत्ता श्रमिकों द्वारा भी प्रति बोरा खरीदी मूल्य बढ़ाने मांग की जा रही है। श्रमिकों का कहना है कि जिले में हम लगभग एक लाख से अधिक श्रमिक हैं जो तेंदूपत्ता का संग्रहण का काम करते हैं, सरकार हम श्रमिकों की मांग को जल्द ही इस पर विचार नहीं करती है तो ज्ञान/आंदोलन के माध्यम से सरकार तक अपनी बात रखेंगे। इनका कहना है - तेंदूपत्ता श्रमिक लगभग एक दिन में 12 घंटे काम करते हैं उसके बाद फड़तक पत्ता पहुंचाते हैं, सरकार को श्रमिकों की मांग पर ध्यान देना चाहिए जिससे

एक देश एक विधान और सम्मान की बात सरकार करती है लेकिन हम श्रमिकों के साथ अलग अलग राज्यों में अलग अलग मूल्य दिया जा रहा है, सरकार मेरी मांगों को प्राथमिकता दे और खरीदी मूल्य बढ़ाए जिससे हम श्रमिक अपनी मजदूरी का हक सही प्राप्त कर सकें। - श्रमिक, तेंदूपत्ता श्रमिक, मेरी पत्नी सहित अपनी ग्राम के सैकड़ों श्रमिक तेंदूपत्ता तोड़ने हैं और मेहनत करके फड़ तक पहुंचाते हैं, लेकिन सरकार हम श्रमिकों को प्राथमिकता नहीं दे रही है। हम चाहते हैं की उग्रछत्तीसगढ़ की तरह मेरी मध्य प्रदेश सरकार भी खरीदी मूल्य बढ़ाए - बुद्धसेन प्रजापति, ग्राम - उपनी

संक्षिप्त समाचार ट्रांसफॉर्मर फूंकने से बिजली आपूर्ति बंद

क्यूँ न लिखूँ सच - राकेश गुप्ता शामली। शामली के वी वी इंटर कालेज रोड निकट वर्मा मार्केट पर रखे ट्रांसफॉर्मर में अचानक आग लगने के कारण बिजली आपूर्ति रुक जाने से लोगों को भारी नुकसान व परेशानी का सामना करना पड़ा रहा है। दिन भर होने वाले काम जो बीना बिजली नहीं हो सकते रुक जाने से बड़ी परेशानी बाढ़ गई है। ग्रहणी के लिये और बड़ी विकट स्थिति उत्पन्न हो गई है। शामली में आये दिन बिजली आपूर्ति की स्थिति दिनों दिन बिगड़ती जा रही है। पूरे दिन कई बार बिजली खराब होने पर बार बार बिजली बंद करनी पड़ती है जिससे घर में लगे बिजली उपकरण बिजली के झटके से खराब हो जाते हैं। इस घटना के जिम्मेदार कोन है इसके नुकसान के लिए जिम्मेदार कोन है।



शामली बाला धाम पर कीर्तन का आयोजन किया गया

क्यूँ न लिखूँ सच - राकेश गुप्ता शामली बालाजी धाम करनाल रोड बालाजी धाम पर कीर्तन का आयोजन जिसमें बालाजी धाम के हरी ओम पंडित जी द्वारा सुंदर - का के आ ए द्वार। कि या कीर्तन बजे से इच्छा तक चला कीर्तन के पश्चात बाबा बालाजी महाराज की भव्य आरती की गई सभी भक्त जनों के लिए प्रसाद की उत्तम व्यवस्था की गई है यह सभी बालाजी धाम द्वारा हर महिने मासिक कीर्तन का आयोजन बालाजी धाम द्वारा किया जाता है रविवार की साप्ताहिक छुट्टी होने पर भी खुली दुकानों के हुए चालान



रविवार की साप्ताहिक छुट्टी होने पर भी खुली दुकानों के हुए चालान

क्यूँ न लिखूँ सच - राकेश गुप्ता शामली। रविवार की साप्ताहिक छुट्टी होने पर भी दुकान खुली रहती हैं जिसके कारण आज कई खुली दुकानों के चालान काटे गए शामली शहर के में रोड पर बंसल रेडीमेड गारमेंट का भी चालान काटा गया एवं कहीं दुकानों के भी चालान काटे गए। दुकानदारों के अंदर कानून का कोई खौफ नहीं इसी कारण रविवार को भी दुकान बंद नहीं करते। शामली में हर रोड पर बहुत सी दुकानें छुट्टी के दिन भी खुली रहती हैं। इस दिन दुकानें खुलने से दुकान पर काम करने वाले लोगों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ता है और वे अपना तथा परिवार का कोई भी काम नहीं कर सकते। छुट्टी के दिन भी खुली दुकानों के प्रति प्रशासन को और अधिक ठोस कार्रवाई करनी चाहिए जिससे कानून की गरिमा बनी रहे।

नौनिहाल का जीवन खतरे में

क्यूँ न लिखूँ सच - राकेश गुप्ता शामली--आज शामली में तीन नाबालिग को बाईक चलते देखा गया तो शामली पुलिस ने उनको रुकने को कहा तो बाईक सवार भागने में सफल होने की वजह से पुलिस को ठेंगा दिखाते



हुए भागे। पुलिस के गश्ती दल ने उनको पकड़ने के लिए पीछा किया और उनको बढना रोड निकट आईसीआईसीआई बैंक के निकट पकड़ कर पूछताछ की गई। पूछताछ में पता चला कि तीनों बाईक सवार नाबालिग पाये गये। तीनों की उम्र 18 वर्ष से भी कम निकली। पुलिस ने फोन से उनके घर से पता लगाया तो बाइक उनके किसी रिस्तेदार जो मुशनगर जिले में है बाइक उनकी निकली। पुलिस ने बाइक को रजिस्ट्री प्रमाणपत्र फोन पर भी माँगाया और तीनों बालक को यह जानकारी देते हुए कहा कि इस बाइक को थाने से प्राप्त कर ले। बाइक सवार तीनों को वहीं छोड़ पुलिस बाइक को थाने ले गई। इस घटना से यह साफ जानकारी हो गयी की नौनिहालों की जान की परवाह परिवार को नहीं है जो उनको बाइक सौंप देते हैं और उनकी जान खतरे में डाल देते हैं जिससे बड़ी विकट स्थिति बनती है उनकी तो जान पर बनती है और दूसरों की भी जान खतरे में पड़ जाती हैं। पुलिस को भी चाहिए कि इस प्रकार की घटनाएँ को रोकने में और अधिक ठोस कदम उठाए जिससे लोग इस तरह की घटना को अंजाम न दे।

संक्षिप्त समाचार शामली मे फंदे से लटका मिला श्रमिक का शव मौके पर पहुंची फोरेंसिक टीम

क्यूँ न लिखूँ सच - राकेश गुप्ता
शामली बिहार के जिला मुजफ्फरनगर के गांव केशवपुर भवन निवासी छोटू कुमार 25 वर्षीय पुत्र रामप्रीत मैतु गांव बुटाराडा में देहरादून कस्ट्रक्शन कंपनी के प्लाट पर श्रमिक का काम करता था वह गांव बुटाराडा में तारिफ खान के मकान में किराए पर रहता था इस मकान में उसके गांव निवासी महदीन में उसकी पत्नी शहजादी अंसारी प्रदीप भी रहते हैं शनिवार रात करीब रात 10:30 बजे सभी ने साथ-साथ खाना खाया और अपने-अपने कमरों में सोने चले गए रविवार सुबह 6:00 बजे महदीन अपना मोबाइल चार्ज करने के लिए उसके कमरे का दरवाजा खुलवाने के लिए कुंडा खटखटाता रहा लेकिन अंदर से कोई आवाज नहीं आई छोटू को आवाज भी लगे लेकिन कोई जवाब नहीं मिला अंदर से दरवाजे की कुंडी बंद थी इसके बाद महदीन 112 पर पुलिस को डायल किया और मौके की सूचना दी बाबरी थाना पुलिस मौके पर पहुंची और दरवाजा तोड़कर अंदर गये तो यहां पर छठके पंख से कमरे के फंदे के सारे छोटू का शव फांसी पर लटका मिला पुलिस ने शव को फंदे से नीचे उतारा पुलिस की सूचना पर फोरेंसिक टीम मौके पर पहुंची है और जांच पड़ताल की महदीन ने बताया मृतक छोटू शादीशुदा है और उसके दो छोटे बच्चे हैं जो उसके साथ केशवपुर भवन में रहते हैं थाना प्रभारी राजेंद्र शर्मा ने बताया श्रमिक का शव फांसी पर लटका मिला परिजनों को सूचना भिजवा दी है मृतक करीब डेढ़ माह पहले ही यहां काम करने आया था



थानाभवन में रक्तदान कैम्प आयोजित

क्यूँ न लिखूँ सच - राकेश गुप्ता
शामली। कस्बा थानाभवन में जन समर्पण सेवा ट्रस्ट व जगत बंधु सेवा ट्रस्ट के सहयोग से एक रक्तदान कैम्प का आयोजन टाउन हॉल नगर पंचायत थानाभवन में आयोजित किया गया। कैम्प में सैकड़ों की संख्या में लोगो ने रक्तदान कर मानवता के जीवन को नई जड़िगी प्रदान कराने का कार्य किया। रक्तदान सबसे बड़ा धर्म है जिससे मानव के जीवन को बचाया जा सकता है। प्राकृति की देन रक्त प्रयोगशाला मे नहीं बनाया जा सकता इस कार्य को केवल मानव ही पूरा कर सकता है। रक्तदान जीवन में सर्वोपरी है। रक्तदान दान करने से जीवन को एक नई दिशा मिलती है। रक्तदान से शरीर की कार्यशीलता को प्रभावित करती है। रक्तदान से मौत के मुंह से भी निकाल सकते हैं। देश के लिए सभी को भेद-भाव, जात-पात, कॉम-मजहब, ऊँच-नीच, छोटा-बड़ा, अमीर-गरीब, अपनापराया, छोड़कर रक्तदान करना चाहिये। इस कैम्प में रक्तदान कर्ताओं को सड़क सुरक्षा हेतु हैलमेट जगत बंधु सेवा ट्रस्ट द्वारा प्रदान किये गये। इस कैम्प में विशेष तौर पर एल आई सी विनय गोतम, डॉक्टर अभिषेक गोतम नगर अध्यक्ष जगत बंधु सेवा ट्रस्ट, राजेश नामदेव राष्ट्रीय सचिव व संरक्षक जन समर्पण सेवा ट्रस्ट, कुसुमलता जिलाध्यक्ष महिला मोर्चा, पायल काश्यप समाजसेवी राष्ट्रीय कार्यकारिणी जन समर्पण सेवा ट्रस्ट, सपन ठाकुर समाजसेवी, दीपक कुमार उपाध्यक्ष जगत बंधु सेवा ट्रस्ट, धर्मेंद्र उपाध्याय महासचिव ट्रस्ट थानाभवन, संदीप उपाध्याय जिला सहसचिव, देव पण्डित सभासद नगर पंचायत थानाभवन, ललित अरोरा समाजसेवी थानाभवन आदि मौजूद रहे।

12वीं की समाज शास्त्र विषय की परीक्षा शांतिपूर्ण तरीके से सम्पादित हुई

क्यूँ न लिखूँ सच
अरुण मिश्रा
माध्यमिक शिक्षा मंडल भोपाल द्वारा हायर सेकेण्डरी सर्टिफिकेट परीक्षा का आयोजन 6 फरवरी से 5 मार्च 2024 तक किया जा रहा है। हायर सेकेण्डरी कक्षा 12वीं की समाज शास्त्र विषय की परीक्षा जिले के 17 परीक्षा केन्द्रों में आयोजित हुई जिसमें से 1153 दर्ज छात्रों में से 1124 विद्यार्थी परीक्षा में उपस्थित रहे, 29 विद्यार्थी परीक्षा में शामिल नहीं हुये। अनुपस्थित विद्यार्थी पूर्व के विषय में भी अनुपस्थित है। परीक्षा में कानून व्यवस्था एवं



परीक्षा की पवित्रता बनाये रखने एवं विश्वसनीयता सुनिश्चित करने जिला शिक्षा अधिकारी डॉ प्रेमलाल मिश्रा द्वारा



के लिये कलेक्टर साकेत मालवीय द्वारा 11 पैन्ल गठित किये गये है।

♦ कुल 17 परीक्षा केन्द्रों में परीक्षा आयोजित हुई
♦ 29 विद्यार्थी रहे अनुपस्थित
सी.एम.राईज सीधी, मॉडल कन्या हाईस्कूल सीधी परीक्षा केन्द्र का औचक निरीक्षण किया गया।
एपीसी रमसा, डॉ सुजीत कुमार मिश्र द्वारा परीक्षा केन्द्र कंधवार, उत्कृष्ट रामपुर नैकिन, बहु.कन्या रामपुर नैकिन, बघवार का भ्रमण किया गया। विकास खण्ड शिक्षा अधिकारी रामपुर नैकिन, सिहावल, सीधी द्वारा सघन निरीक्षण किया गया। जिले में परीक्षा शांतिपूर्ण तरीके एवं व्यवस्थित रूप से संचालित है किसी भी परीक्षा केन्द्र में बाहरी दबाव नहीं है।

पटाखा फैक्टरी में विस्फोट: आग बुझाने के बाद भी हो रहे धमाके, मलबे में और भी विस्फोटक दबे होने की आशंका

पटाखा फैक्टरी में आग बुझाने के बाद मलबे में विस्फोट होने के बाद अफरातफरी मच गई। अधिकारियों के साथ ही ग्रामीणों ने भागकर जान बचाई। आग बुझ जाने के बाद लोग मौके पर पहुंच गए थे। इसी दौरान विस्फोट हो गया। भरवारी में पटाखा फैक्टरी में विस्फोट के बाद दहशत फैल गई है। आग पर काबू पाने के बाद भी फैक्टरी के अंदर धमाके हो रहे हैं, इससे मौके पर अफरातफरी का माहौल बना हुआ है। हादसे में अब तक सात लोगों की मौत होने की जानकारी सामने आई है। आग बुझाने के लिए कौशाम्बी के अलावा फतेहपुर के खागा से भी दमकल की गाड़ियां मंगाई गई हैं। सुबह करीब 11.30 बजे घटना के बाद कई थानों की पुलिस और दमकल की गाड़ियां मौके पर पहुंच गईं। हादसे की भयावहता को देखते हुए एडीजी प्रयागराज जोन भानु भास्कर मौके पर पहुंच गए। एसपी कौशाम्बी ने घटनास्थल का जायजा लेने के बाद चार लोगों की मौत होने की पुष्टि की। आग बुझाने का कार्य दोपहर दो बजे के बाद तक जारी रहा। मलबे में हुआ विस्फोट-एक समय जब लगा कि आग पूरी तरह बुझ गई है तो फैक्टरी में पुलिस अधिकारियों के साथ ही बड़ी संख्या में ग्रामीण पहुंच गए। इसी दौरान मलबे के ढेर में फिर विस्फोट हो गया, जिससे अफरा-तफरी मच गई। एक के बाद एक दो धमाके होने से भगदड़ मच गई। अधिकारियों के साथ ही अन्य लोगों ने भागकर अपनी जान बचाई। माना जा रहा है कि मलबे में अभी विस्फोटक दबे हो सकते हैं जो कभी भी खतरा उत्पन्न कर सकते हैं।



राजश्री कालेज में 15वें स्थापना दिवस का रविवार को धूमधाम से हुआ आगाज

क्यूँ न लिखूँ सच
रिवोरा राजश्री इंस्टिट्यूट ऑफ मैनेजमेंट एंड टेक्नोलॉजी बरेली में 15 वें स्थापना दिवस आह्वान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के प्रथम दिवस पर मुख्य अतिथि महात्मा ज्योतिबा फूले रोहिलखंड विश्वविद्यालय बरेली के कुलपति प्रोफेसर के. पी. सिंह, संस्थान के चेयरमैन राजेंद्र कुमार अग्रवाल, सचिव राकेश कुमार अग्रवाल, वाइस चेयर पर्सन डॉ0 मोनिका अग्रवाल, एके डमिक एडवाइजर मिस तूलिका अग्रवाल, प्रबन्ध निदेश रोहन बंसल, ट्यूटी पीयूष गुप्ता ने जल संरक्षण का संदेश देते हुये जल भरो सेरेमनी मनाकर किया। अंतर्राष्ट्रीय विश्वविद्यालय फार वेस्टर्न यूनिवर्सिटी मेहेन्द्रनगर नेपाल से रजिस्ट्रार प्रो? यज्ञ राज पाठक, डीन डॉ? किशन दत्ता भट्टा, सुरेश भण्डारी, लुम्बिनी टेक्नोलॉजीकल विश्वविद्यालय नेपालगंज, नेपाल से रजिस्ट्रार प्रो? रेग बहादुर भण्डारी, डीन डॉ? कीर्ति कुसुम जोशी जल भरो सेरेमनी में शामिल रहे। स्थापना दिवस के अवसर पर आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं में राजश्री संस्थान के अतिरिक्त विभिन्न संस्थानों लोटस इंस्टिट्यूट, खण्डेलवाल कालेज के छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग किया। राजश्री गुपु में संचालित तकनीकी, प्रबंधन, शिक्षा, फार्मसी, विधि, चिकित्सा, कला, विज्ञान एवं प्रशिक्षण संस्थानों में अध्यनरत मेधावी छात्र-छात्राओं को छात्रवृत्तियाँ प्रदान की गयीं। कुलपति तथा राजश्री संस्थान के चेयरमैन द्वारा आंगनबाड़ी कार्यकर्त्रियों को पोषाहार किट, साइकिल वितरित की गई। ऋडा प्रतियोगिताओं में विजयी प्रतिभागियों को ट्रॉफी से नवाजा गया। क्रिकेट में बी0टेक0 की टीम विनर व डिग्री कालेज की टीम रनर अप, वॉलीबाल पुरुष वर्ग में बी0ए0 के नौशाद की टीम विनर एवं आई0टी0आई0 के अरबाज की टीम रनर अप, वॉलीबाल महिला वर्ग में बी0ए0 से सिम्मी सिंह की टीम विनर व डिग्री कालेज से मुस्कान की टीम रनर अप, बास्केटबाल पुरुष वर्ग में बी0टेक0 से आशीष कुमार की टीम विनर व डिग्री कालेज से मो अखिल की टीम रनर अप, बास्केट बाल महिला वर्ग में बी0ए0 से महिमा की टीम विनर व बी0टेक से जैबी की टीम रनर अप, खो-खो पुरुष वर्ग में बी0टेक से वरुण मिश्रा की टीम विनर व बी0टेक से चन्द्र प्रकाश की टीम रनर अप, खो-खो महिला वर्ग में बी0ए0 से महिमा की टीम विनर व डिग्री कालेज से मनीषा की टीम रनर अप, टग ऑफ

वार पुरुष वर्ग में बी0ए0 के राशद की टीम विनर व लॉ विभाग से चन्द्र प्रकाश की टीम रनर अप, टग ऑफ वार महिला वर्ग में डी0एल0ए0 से महिमा की टीम विनर व बी0टेक0 से जैबी की टीम रनर अप घोषित की गई। बैडमिंटन पुरुष वर्ग में रक्षित व महिला वर्ग में सिम्मी, शतरंज में मनु पटेल, सिद्धान्त सक्सेना, प्रखर राज, केशव विजयी रहे। टेकिनकल ईवेंट्स ब्रिज ओ मानिया में बी0टेक सिविल से सुविक्स गौतम, अंकित कुमार, जंकयार्ड वार में बी0टेक सिविल से मनोज कुमार, सूर्यकान्त सिंह, हैक्थॉन में बी0टेक कम्प्यूटर साइंस से विपुल त्यागी, रोबो सांकर में बी0टेक इलेक्ट्रिकल से विनय कुमार, कम्प्यूटर साइंस से मयंक सिंह, स्टार्ट अप में बी0टेक0 से शिवांश शर्मा, वंश पुरी, ड्रिबेट में सना नाज को गोल्ड मेडल से नवाजा गया। मैनेजमेण्ट ईवेंट्स में केस स्टडी कम्पटीशन सारांश में एम0बी0ए0 से उरूज, लॉ विभाग से केशव, एड मैड शो फंटरूष में लोटस इंस्टिट्यूट के बी0बी0ए0 से आदित्य, स्वयं

परीक्षा में प्रश्नों के उत्तर कैसे लिखे? विषय पर महाविद्यालय में कार्यशाला का आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच
रामचंद्र जायसवाल
सूरजपुर -शासकीय नवीन महाविद्यालय चादनी बिहारपुर, जिला-सूरजपुर, छत्तीसगढ़ में दिनांक 23 एवं 24 फरवरी, 2024 को दो दिवसीय अविश्वविद्यालयीन परीक्षा में प्रश्नों के उत्तर कैसे लिखें? शीर्षक पर केंद्रित कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला के प्रारंभ में महाविद्यालय के संरक्षक एवं प्राचार्य श्री जीतन राम पैकरा के द्वारा उपस्थित समस्त छात्र-छात्राओं को परीक्षा दिवस के पूर्व एवं परीक्षा दिवस की आवश्यक तैयारियों के संबंध में जानकारी दी गई। परीक्षा दिवस परीक्षा केंद्र पर अनिवार्य सामग्री प्रवेश पत्र, पेन और आईडी लेकर परीक्षा के निर्धारित समय के आधा घंटा



पूर्व केंद्र पर पहुंचने, सूचना पटल पर लगी बैठक व्यवस्था में अपना रोल नंबर का अवलोकन करने, प्रवेश पत्र से मिलान करने, निर्धारित समय से 15 मिनट पूर्व निर्धारित परीक्षा कक्षा में प्रवेश करने, प्राप्त उत्तर पुस्तिका का बारीक अवलोकन करने, उत्तर पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ पर रोल नंबर, नामांकन नंबर, विषय, प्रश्न पत्र, दिन, दिनांक आदि की सही प्रविष्टियां करने, प्राप्त प्रश्न पत्र का बारीक अवलोकन करने की जानकारी दी गई। परीक्षार्थियों को यह सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि प्रश्न पत्र आपकी कक्षा, विषय, पाठ्यक्रम अनुसार पूर्णांक, प्रश्न पत्र, की संरचना, इकाई बार प्रश्नों व अंकों का विभाजन, सही अवस्था में प्रश्न पत्र का मुद्रण अवलोकन उपरांत प्रश्न पत्र के सबसे ऊपर अपना रोल नंबर को अंकित करने के पश्चात निर्धारित समय पर उत्तर पुस्तिका में प्रश्नों के उत्तर लिखना प्रारंभ करने की सीख दी गई है। परीक्षार्थी उत्तर पुस्तिका में प्रश्न

हल करते समय प्रश्नों का सही क्रमांक लिखें तथा प्रश्न पत्र में दिए गए खंड, इकाई, आंतरिक विस्तार को समझ कर ही लिखे दिए गए प्रश्नों के आधार पर ही उत्तर लिखें अपने मन से कुछ भी ना लिखें। प्रश्न आधारित उत्तर नहीं लिखने के कारण उसका सही-सही मूल्यांकन नहीं हो पाता है परीक्षा में समय सीमा के साथ प्रत्येक प्रश्न के उत्तर में शब्द सीमा का विशेष ध्यान रखें उत्तर पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के उत्तर की समाप्ति पर स्पष्ट रूप से समाप्ति सूचक चिह्न का अंकन जरूर करें। यथासंभव इकाई वार व खंडवार प्रश्नों के उत्तर लिखें, जो प्रश्न पूछे गए हैं उन्हीं प्रश्नों का सही उत्तर लिखें। अनावश्यक सामग्री ना लिखें। उत्तर पुस्तिका में स्तरीय भाषा-शैली व सामग्री का प्रयोग करें। उत्तर पुस्तिका में अपनी कोई भी पहचान चिह्न आदि का प्रयोग ना करें प्रश्न पत्र में भी रोल नंबर के अतिरिक्त कुछ भी ना लिखें। परीक्षा कक्षा में प्रवेश पत्र, पहचान पत्र व अनिवार्य लेखन सामग्री के अतिरिक्त कुछ भी ना रखें किसी भी स्थिति में अपने साथ मोबाइल फोन, इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस आदि लेकर नहीं जाए परीक्षा के दौरान परीक्षा कक्षा से अनावश्यक बाहर न जाएं। परीक्षा कक्षा में अनुशासन बनाए रखें। महाविद्यालय के प्राचार्य तथा शिक्षकों के निर्देशों का कड़ाई से पालन करें। परीक्षा समाप्ति के पूर्व, कक्ष छोड़ने के पूर्व, उत्तर पुस्तिका जमा करने के पूर्व, पुनः अपने उत्तर पुस्तिका का अवलोकन कर लें। कोई प्रश्न क्रमांक लिखने में त्रुटि हो गई हो तो उसे सुधार कर ले। कोई पेज लिखने में छूट गया हो तो उसे क्रॉस कर दें। पूर्णतः आश्रस्त हो लें कि सभी प्रविष्टियों आदि सही हैं, इसके पश्चात उत्तर पुस्तिका शिक्षकों को सौंप दें तब कक्षा से बाहर प्रस्थान करें। प्राचार्य जीतन राम पैकरा के द्वारा परीक्षा के पूर्व तथा परीक्षा के दौरान में परीक्षार्थियों द्वारा बरती जाने वाली सावधानियों से अवगत कराया गया। इसी कड़ी में महाविद्यालय के सभी सहायक प्राध्यापकों धीरेन्द्र कुमार जायसवाल, सुश्री आभा रंजना कुजूर साथ ही अतिथि व्याख्याता सचिन कुमार मिंज, चंद्रदेव रजवाड़े, नरेंद्र कुमार बंजारे, प्रियांशु जायसवाल, अखिलेश रवि, श्रीमती शिखा दुबे एवं रिपेश कुमार के द्वारा भी अपने अपने विषय पर परीक्षा में प्रश्नों के सही उत्तर कैसे लिखें विषय पर विस्तार पूर्वक जानकारी दी गई।

जुआ खेलाने वाले व्यक्ति को थाना रामानुजनगर पुलिस ने किया गिरफ्तार

क्यूँ न लिखूँ सच
रामचंद्र जायसवाल
सूरजपुर - उप पुलिस महानिरीक्षक/वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक श्री एम.आर.आहिरे (भा.पु.से.) के कड़े निर्देश के बाद से ही जिले की पुलिस लगातार अवैध कार्यों में लिप्त लोगों के विरुद्ध कार्यवाही करने में लगी हुई है। दिनांक 24.02.24 को थाना रामानुजनगर पुलिस को मुखबीर से सूचना मिली कि ग्राम मंहगाई के सामाहिक बाजार में एक व्यक्ति खड़खड़िया नामक जुआ 6 प्रकार के चिन्ह का उपयोग करके लोगों को इकट्ठा कर रुपये पैसे का दाव लगवाकर हारजीत नामक खुआ खेलवा रहा है। सूचना पाकर थाना रामानुजनगर पुलिस फौरन मंहगाई बाजार पहुंचकर रेड कार्यवाही किया जिसमें खड़खड़िया नामक



जुआ खेलाने हुए एक व्यक्ति मिला तथा हारजीत का जुआ खेलने वाले व्यक्ति पुलिस को देखकर भाग गए। जुआ खेलाने वाला व्यक्ति रमेश कुमार साहू उर्फ गुड्डा पिता स्व. रामलाल साहू उम्र 46 वर्ष निवासी मानपुर, थाना सूरजपुर को पकड़कर उसके कब्जे से एक बैनर में छपे हुए 6 प्रकार के चिन्ह, 6 नग गोटी, बाल्टी, 1510 रुपये

राष्ट्रीय लोधी महासभा की मासिक बैठक सम्पन्न

क्यूँ न लिखूँ सच
एटा - राष्ट्रीय लोधी महासभा की जिला कार्यकारिणी की मासिक बैठक का आयोजन जिला पंचायत स्थिति कार्यालय पर जिलाध्यक्ष देवेन्द्र कुमार लोधी के नेतृत्व में सम्पन्न हुई। बैठक का संचालन विकास मित्र ने किया। बैठक में सामाजिक मुद्दों पर चर्चा के साथ ही लोधी समाज को और अधिक जागरूक करने के लिए रणनीति बनाई गई, लोधी समाज के बच्चों को शिक्षा, रोजगार के सुलभ साधन कैसे मिल सकते हैं इसपर भी चर्चा हुई। कार्यकारिणी विस्तार व निष्क्रिय पदाधिकारी गणों के स्थान पर अन्य को मौका दिये जाने पर भी विचार विमर्श हुआ। बैठक में अन्य मुद्दों पर भी चर्चा हुई जैसे जिला बैठक का आयोजन प्रतिमाह के प्रथम रविवार को जिला कार्यालय पर होगा, इस अवसर पर जिलाध्यक्ष देवेन्द्र लोधी ने कहा कि लोधी समाज के क हक और अधिकारों के लिए संघर्ष जारी रहेगा। जिला महामंत्री मनोहर सिंह ने कहा कि प्रतियोगिताओं के माध्यम से भी लोधी समाज के बच्चों को भी जागरूक किया जा सकता है। जिला उपाध्यक्ष विनोद राजपूत ने कहा कि लोधी समाज को नौकरियों में बरियता मिलनी चाहिए, सतेन्द्र लोधी ने कहा कि शिक्षित



बनो और आगे बढ़ो, चंद्र प्रताप लोधी ने कहा कि अभिवावक अपने बच्चों पर पूरा ध्यान रखें और उन्हें अच्छी से अच्छी शिक्षा की ओर उम्पुकरे। बैठक में उपस्थित देवेन्द्र लोधी, विकास मित्र, मनोहर सिंह, सतेन्द्र राजपूत, विनोद राजपूत, चन्द्र प्रताप सिंह, जय पाल सिंह, देवेन्द्र राजपूत, संतोष राजपूत, राजकुमार राजपूत, योगेन्द्र सिंह आदि लोग उपस्थित रहे।

संत निरंकारी चैरिटेबल फाउंडेशन के 'प्रोजेक्ट अमृत' का सफल आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच
एटा - सतगुरु माता सुदीक्षा जी महाराज एवं निरंकारी राजपिता रमित जी की पावन आशीर्वाद से प्रातः 8.00 बजे 'अमृत प्रोजेक्ट' के अंतर्गत 'स्वच्छ जल, स्वच्छ मन' परियोजना के दूसरे चरण का शुभारंभ आगरा रोड स्थित हजारान नहर पर निरंकारी भक्तों ने सफाई अभियान चलाया। मीडिया प्रवक्ता अमित कुमार ने बताया कि बाबा हरदेव सिंह जी महाराज की शिक्षाओं से प्रेरित यह परियोजना समस्त भारतवर्ष के 27 राज्यों एवं केन्द्रशासित प्रदेशों के 1533 से अधिक स्थानों पर 11 लाख से भी अधिक स्वयंसेवकों के सहयोग से एक साथ विशाल



रूप में आयोजित की गई। जिसमें एटा के निरंकारी भक्तों ने भी भाग लिया। संत निरंकारी मिशन की सामाजिक शाखा संत निरंकारी चैरिटेबल फाउंडेशन के तत्वाधान में बाबा हरदेव सिंह जी की अनंत सिखलाईयों से प्रेरणा लेते हुए 'प्रोजेक्ट अमृत' का आयोजन किया गया। इस वर्ष 'आओ संवारे, यमुना किनारे' के मूल संदेश द्वारा इस परियोजना को एक जन-जागृति का रूप प्राप्त

नारी शक्ति गौरव सम्मान समारोह 18 मार्च को रायपुर में 101 मातृ शक्तियों का होगा सम्मान

क्यूँ न लिखूँ सच -मनोज वर्मा स्वतंत्र
रायपुर छत्तीसगढ़- छत्तीसगढ़ पत्रकार जन कल्याण समिति, प्रथम दस्तक न्यूज चैनल एवं दैनिक प्रदेश जन आवाज की ओर से छत्तीसगढ़ नारी शक्ति गौरव सम्मान का आयोजन किया जाएगा। आज एक प्रेस वार्ता को संबोधित करते हुए संगठन के संस्थापक, अध्यक्ष, चेयरमैन एवं अंतर्राष्ट्रीय मानवाधिकार एवं अपराध नियंत्रण संगठन भारत के राष्ट्रीय प्रभारी मीडिया सेल, वरिष्ठ पत्रकार एवं समाजसेवी माननीय श्री मनोज वर्मा जी स्वतंत्र ने जानकारी देते हुए कहा कि आगामी 18 मार्च को रायपुर नगर की प्रथम महिला स्वतंत्रता सेनानी रायपुर नगर नारी शक्ति गौरव सम्मान समारोह का आयोजन किया जायेगा। इसमें इतने क्षेत्रों में जैसे आदर्श ग्राम पंचायत रत्न, कोरोना योद्धा रत्न, व्यवसाय रत्न, नारी शक्ति रत्न सम्मानित किया जाएगा श्री स्वतंत्र जी ने इस अवसर कोड संगठन की ओर से दिया जाएगा। जिसमें प्रतीक जाएगा इससे कार्यक्रम को एक अलग पहचान मिलेगा। लेखक आना अनिवार्य किया गया इसमें संगठन लाने का कार्य कर रहे हैं श्री स्वतंत्र जी ने पत्रकारों बैठक बुलाई जाएगी और उसी दिन सभी को काम नरेंद्र सिकरवार ग्वालियर से रायपुर दौरे पर पहुंचें और उन्होंने आयोजन के रूप में अपना नाम संगठन को नामित किया श्री सिकरवार की में कार्यक्रम चलाना करते हुए कार्यक्रम की सफलता के लिए मंगल कामना की



मदनपुर में "जिला स्तरीय पशु मेला" सह कार्यशाला का हुआ आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच
रामचंद्र जायसवाल
सूरजपुर - उपसंचालक (पशु चिकित्सा सेवा) डॉ आर एस बघेल के मार्गदर्शन एवं नेतृत्व में ग्राम पंचायत मदनपुर में नेशनल लाइवस्टोक मिशन अन्तर्गत दो दिवसीय जिला स्तरीय पशु मेला के प्रथम दिवस पशुपालक के लिये कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसमें विषय वस्तु विशेषज्ञ श्री राजेश चौकसे



कृषि विज्ञान केंद्र अंबिकापुर एवं पशु चिकित्सा सहायक शल्यज्ञ डॉ विवेक प्रसाद गुप्ता, एवं डॉ गोविंद साहू एवम् सहायक पशु चिकित्सा क्षेत्र अधिकारी श्री जयलाल पैकरा द्वारा विभिन्न तकनीकी विषयों जैसे हरा चारा उत्पादन, अजोला उत्पादन, पैरा यूरिया उपचार, साइलेज निर्माण, कम लागत में कुक्कुट सेड एवं बकरी सेड बनाने एवं विभागीय योजनाओं के संबंध में विस्तार पूर्वक बताया गया। एवं प्रदर्शनी के माध्यम से पशुपालकों को समझाया गया। उक्त मेले में माननीय श्री रामलखन गुप्ता जी, श्री संतोष राजवाड़े जी, श्री जीवन दास जी, श्री कन्हैया दास जी, श्री

गौशालाओं में निरीक्षण करने पर तत्काल रोक लगाई जाए-अरविन्द सिंह चौहान

क्यूँ न लिखूँ सच
एटा - विश्व हिन्दू परिषद गौरव विभाग के प्रान्त अध्यक्ष अरविन्द सिंह चौहान ने कहा कि पूरे ब्रज प्रान्त में कुकुरमुत्तों की तरह ऊपज आए हैं गौरव संगठन व गौरव दल जोकि सरकार को बदनाम करने का कार्य कर रहे हैं तथा खुलेआम सड़कों पर दलाली का कार्य कर रहे हैं। सूत्रों के अनुसार ऐसी सूचनाएं प्राप्त हो रही हैं कि फर्जी लोग गौशालाओं का निरीक्षण कर सरकार की छवि खराब करने में जुटे हुए हैं ऐसे लोगों को गौशालाओं में निरीक्षण करने पर तत्काल रोक लगाई जाए। श्री चौहान ने कहा कि



गौशालाओं में ज्यादातर गोवर्षों के चारे के लिए चारागाह की जमीने पड़ी हुई हैं लेकिन ज्यादातर चारागाह की जमीनो पर कब्जा कर रखा है अगर वह जमीन कब्जा मुक्त करा दी जाये तो गौशालाओं में गोवर्षों के लिए चारे की कमी नहीं होगी तथा मेरा शासन व पूरे ब्रज प्रान्त के प्रशासन से आग्रह है कि चारागाह की जगहों को तत्काल

'प्रोजेक्ट अमृत' का सफल आयोजन

सरकार के संस्कृति मंत्रालय की भी इस अवसर पर भागीदारी रही। संत निरंकारी मण्डल के सचिव एवं समाज कल्याण प्रभारी श्री जोगिन्द्र सुखीजा ने विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि 'प्रोजेक्ट अमृत' के दौरान सुरक्षा के हर वैधानिक मापदण्ड का उचित रूप से पालन किया गया। इस कार्यक्रम में सभी सेवादारी एवं आंगतुको के बैठने, जलपान, पार्किंग, एम्बुलेंस एवं मेडिकल सुविधाओं इत्यादि का समुचित प्रबंध किया गया। इस परियोजना में अधिक से अधिक युवाओं का सक्रिय योगदान रहा। केवल एक दिन की न होकर हर महीने भिन्न भिन्न घाटों व जल स्रोतों की स्वच्छता के साथ निरंतर चलती रहेगी।

इस अवसर पर संत निरंकारी मिशन के सभी अधिकारीगण, गणमान्य अतिथि तथा स्वयंसेवक और सेवादल के सदस्य सम्मिलित हुए। मीडिया प्रवक्ता ने सूचित करते हुए कहा इस कार्यक्रम का आयोजन समस्त भारत में हुआ सीधा प्रसारण संत निरंकारी मिशन की वेबसाइट के माध्यम से किया गया जिसका लाभ देश एवं विदेशों में बैठे सभी श्रद्धालु भक्तों ने प्राप्त किया। इस अवसर पर दिल्ली विश्वविद्यालय के हजारों छात्रों एवं शिक्षकों के साथ-साथ कई संस्थाओं व पर्यावरण संरक्षण से जुड़े हुए अनेक गणमान्य अतिथियों ने भाग लिया। रेडियो चैनल 92.7-बिग एफ.एम. एवं भारत

चार दिनों से घर से गए युवक का शव नदी में मिलने से सनसनी फैली



क्यूँ न लिखूँ सच
रामचंद्र जायसवाल
सूरजपुर - जानकारी के अनुसार पुलिस थाना जयनगर के गुम इंसान क्रमांक 5/24, 23 फरवरी के गुम इंसान रामाशंकर पिता श्री चंदा राम जाति कुम्हार उम्र 55 वर्ष निवासी राजापुर गेल्हारीपारा जो दिनांक 21 फरवरी के शाम करीब 5 बजे घर के किसी को बिना बताये कहीं चला गया था के परिजनों द्वारा गुम इंसान का थैला और चप्पल ग्राम राजापुर बासेनपारा की चुनचुड़ा नदी में तैरते मिलने से दिशा मैदान दौरान नदी में गिर जाने की शंका

जाहिर करने पर डीआरडीए (गोताखोरों) की टीम से घुंघटा नदी में 24-25 फरवरी को पुलिस व गोताखोरों द्वारा सर्चिंग किया गया जो आज 25 फरवरी को नदी के गहरे पानी में शव मिला है, शव का पंचनामा के बाद विश्रामपुर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में भेजकर पीएम कराया गया है। जांच जारी है। इस पूरे इस पूरे जांच एवं सर्चिंग अभियान में थाना प्रभारी जयनगर सरफराज शानदौसी की टीम एंव एसडीआरएफ के जिला प्रभारी बीरबल की महत्वपूर्ण योगदान रहा।

न्याय यात्रा: अखिलेश बोले-नफरत करने वालों को भी मोहब्बत सिखा देता है, ये आगरा है जनाब, दिलों को मिला देता है



भारत जोड़ो न्याय यात्रा में अखिलेश ने भाजपा को निशाने पर लिया। कहा कि नफरत करने वालों को भी मोहब्बत सिखा देता है, ये आगरा है जनाब, दिलों को मिला देता है। उत्तर प्रदेश के आगरा में रविवार तो राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा आयोजित हुई। इसमें सपा मुखिया अखिलेश यादव ने भी हिस्सा लिया। इस मौके पर उन्होंने शायराना अंदाज में भाजपा को निशाने पर लिया। कहा कि आगरा मोहब्बत की नगरी है। यहां से पूरे देश में मोहब्बत का संदेश जाना चाहिए। अखिलेश ने आगरा में भाजपा हटाओ, संविधान बचाओ, देश बचाओ का नारा दिया। कहा कि भाजपा पेपर लीक करने वाली पार्टी है। इनके नेता देश में नफरत फैलाने का कार्य कर रहे हैं। नौजवानों को रोजगार नहीं है। जवान

पहुंचे। वहीं समाजवादी पार्टी के मुखिया अखिलेश यादव भी इसमें हिस्सा लेने के लिए आगरा पहुंचे। ऐसे में टेड़ी बगिया पर समाजवादियों ने होर्डिंग और बैनर से पूरा मार्ग पाट दिया। यात्रा राहुल गांधी की है, लेकिन रंग समाजवादी का खिला-खिला नजर आया।

श्रमजीवी पत्रकार यूनियन उत्तर प्रदेश तहसील जमुनहा की बैठक संपन्न



क्यूँ न लिखूँ सच
प्रेमचंद्र जायसवाल
श्रमजीवी पत्रकार यूनियन की बैठक विकासखंड मुख्यालय के सभागार में आयोजित किया गया जिसमें श्रमजीवी पत्रकार यूनियन के कार्यकारिणी की गठन किया गया गठन में सभी सदस्य उपस्थित रहे और संगठन के विस्तार पर विस्तृत चर्चा करते हुए कार्यकारिणी का गठन किया गया जिसके संरक्षक पद पर प्रमोद कुमार मिश्रा को मनोनीत को किया गया और प्रमोद कुमार मिश्रा ने बाबूराम पाठक को तहसील अध्यक्ष पद जमुनहा के लिए प्रस्ताव किया जो सर्वसम्मते से पारित किया गया, तथा तहसील उपाध्यक्ष पद पर प्रदीप कुमार त्रिपाठी, महामंत्री त्रिपुत्र मिश्रा, सचिव संधीप त्रिपाठी, कोषाध्यक्ष सुधीर सिंह, संगठन मंत्री अरविन्द कुमार

पदाधिकारी सदस्य मौजूद रहे। नवनियुक्त पदाधिकारियों को फूल माला पहनाकर सम्मानित किया गया। तहसील अध्यक्ष ने संगठन के विस्तार करने पर चर्चा करते हुए बताया कि संगठन के उद्देश्य से सभी लोगों को कार्य करना है और जो संगठन का नियम है उसका पालन करना हर सदस्य का कार्य है।

Potassium is necessary for maintaining normal nerves and heart-beat, is there sufficient quantity of it in your diet?

To keep the body healthy and fit, it is important to take care of diet. Health experts say that our food should contain all those things which can easily supply the essential nutrients to the body. By improving the nutritional value of the diet, the risk of many serious diseases can be



reduced. Potassium is considered a very essential element for all the functions of the body, is there enough of it in your diet? Health experts say potassium is an essential nutrient for overall health. It is helpful in keeping the nerves healthy, maintaining heart beat, controlling blood pressure and maintaining flexibility in muscles. If there is a deficiency of it in the

body, there can be a risk of developing many types of diseases. Potassium is important for the body in many ways - Dieticians say, potassium is one of the important minerals for the body. It helps regulate fluids in the body, send nerve signals, and control muscle contractions. About 98% of the potassium in the body is found in your cells. This mineral is very important for the functioning of the nervous system. The nervous system sends messages between your brain and body. A decrease in the level of potassium in the blood can affect the body's ability to generate nerve impulses. Protection from heart problems and arthritis - Potassium is also an essential element to keep your heart functioning properly. High blood pressure is considered to be the most problematic for the heart. A potassium-rich diet is helpful in reducing blood pressure by helping to remove excess sodium from the body. Deficiency of potassium can cause the risk of increasing sodium levels in the body. Along with this, potassium is also considered beneficial for preventing osteoporosis. Studies show that a potassium-rich diet is helpful in preventing excess calcium from being excreted through urine, which can reduce the risks of osteoporosis. How much potassium is necessary? Dietician explains, 3,400 mg of potassium is necessary for the body. The quantity may be sufficient. This can be easily fulfilled through diet. Both animal and plant-based foods contain potassium. Daily potassium can be easily obtained for the body by increasing the amount of nutritious food. Let us know in which things it is found in large quantities? Which things should be consumed? Many dietary items are rich in potassium. Potassium can be easily supplied to the body by consuming dry fruits (raisins, apricots), beans, lentils, potatoes, spinach, broccoli and avocado. This nutrient can be easily obtained by consuming dairy products and green leafy vegetables.

These places of India are very romantic, plan to visit with your partner

Valentine's Day is a very special day celebrated every year on 14th February. On this day people express their feelings to their loved ones, friends, or spouse and make them feel special. It starts a week before Valentine's Day. On Valentine's Day, people often give each other



cards, flowers, chocolates or other gifts. Even though Valentine's Day may be celebrated in different forms in different countries, its purpose always remains the same – to feel the feeling of love and devotion and to make your loved ones feel special. If you want to make your partner feel special this Valentine's Day, then you can take them on a special trip. Many people think that there is no romantic place in India where you can visit with your partner, but it is not so. Let us tell you about some such places which are very beautiful. Shimla- If you live near Delhi, then Shimla is the best place to visit with your partner. The weather there is quite romantic throughout the year. Especially during the winter season, the view there is worth seeing. In such a situation, you can go to Shimla with your partner for two to three days. Mussoorie- Mussoorie, known as the queen of hills, is a very beautiful place to visit. If your partner likes to travel in the mountains, then take him to Mussoorie this Valentine's Day. There are many such places here, seeing which your mind will also become happy. Agra- If we are talking about love, it is not possible that there is no mention of Taj Mahal. In such a situation, you can go to visit Taj Mahal with your partner. Apart from Taj Mahal, there are many places to visit in Agra. Nainital- People often go to Nainital for sightseeing. Go here and do boating with your partner. This will increase love between you also. Ooty - Even though the cold subsides in the month of February, you will still get to see a good deal of cold in the mountains. In such a situation, you can visit Ooty with your partner during winter season.

Alert regarding this disease increasing in North India, does your child also have such symptoms?

These days, experts have alerted about a disease increasing in children in many states of North India along with health problems occurring during cold season including cold and cough. According to media reports, cases of mumps (also known as mumps) are increasing rapidly these days in hospitals of Himachal Pradesh, Uttar Pradesh and many other states. This is a type of infectious disease which affects children the most. According to reports, health experts in Hamirpur, Himachal Pradesh have alerted everyone about the rapid spread of mumps among small children. The Chief have been confirmed in the age group of 5-10 years are also been advised to exercise ensuring proper care in child also a victim of this a conversation about this physician in Lakhilau. Singh reported in many cities of Uttar infectious disease that belongs paramyxoviruses. This disease headache, fever and fatigue, to severe inflammation of the common symptom is swollen in children - Symptoms start mumps about 2 to 3 weeks Initially it seems like a flu-like muscle pain, loss of desire to causes swelling of the salivary swelling on the face along with such symptoms appear, a How does this infection spread? the virus spread in the air



sneeze. By coming in contact with them, this infectious disease can spread to others also. This infection can also be spread to others through direct contact with the infected, such as sharing water bottles or sleeping on their bed. The risk of complications from mumps disease is higher in people who have not been vaccinated. If this infection is left untreated, it can cause damage to the pancreas. In some people, it can also cause hair loss in the long term. Treatment and prevention of this infection - People who have been vaccinated against mumps have less risk of getting this infection or taking a serious form of the disease. Make sure to get children vaccinated. This is a part of childhood vaccination. The risk of this infection can be reduced with the measles-mumps-rubella (MMR) vaccine. There is no specific treatment for this infection. In treatment, medicines are given to cure the symptoms. The patient is advised to give plenty of fluids, gargle with lukewarm salt water, and give soft, easily chewable food.

Medical Officer said, more than 35 cases district headquarters. Children in the being most affected by it. Doctors have caution while treating patients, medication and medical advice. Is your problem? Infectious disease Mumps - In increasing infectious disease, Dr. R.N., says, cases of this disease have been Pradesh recently. Mumps is an to a group of viruses called starts with mild symptoms like but if not taken care of in time, it leads salivary glands (parotitis). Its most cheeks. Pay attention to these symptoms appearing in children suffering from after coming in contact with the virus. problem in which fever, headache, eat may occur. Within a few days, it glands. Infected people may also have pain and difficulty in eating. As soon as doctor should be contacted immediately. - Health experts say, small droplets of when the infected people cough or

Hrithik Roshan is facing 'I started feeling that I will not be able to make good films', Shahrukh was a big update on the film scared about his comeback

Bollywood superstar Hrithik Roshan is in the news these days for his film 'Fighter'. He is receiving praise for his acting in the film. Now while talking about the film, Hrithik has also

The year 2023 has been very special for Shahrukh Khan. After a long gap of almost four years, the actor has given three consecutive blockbuster films. The actor's films 'Pathan' and



revealed his upcoming projects. Hrithik said that watching a superhero film can be fun, but making one is not an easy task. Along with this, he talked about the fourth part of his film 'Krrish' franchise. Responding to the continued curiosity about the film, Hrithik Roshan hinted that fans may have to wait a little longer. Talking about the challenges in bringing the superhero to life, he asked fans to be patient as the film is yet to be released. Is also moving in its place. In a recent interview, the actor said, 'It is too early to talk about Krrish 4. Work on the film is ongoing. This is something which is obviously a difficult film and you have to look at the business side of it, like the economics of it and then the depth and the script as well.' He also added that things are slowly falling into place. "I'm smiling, I'm happy, but there's still a long way to go," he said. In January last year, the actor had revealed that the development of 'Krrish 4' was stuck on a minor technical issue. Expressing hope of overcoming it by the end of the year, he had said, 'Krrish 4 is definitely in the pipeline and it will come true soon.' Earlier, news had come that Hrithik Roshan had finalized the script of 'Krrish 4'. Lee and will start shooting this year, for which they are looking for a good location. According to reports, the script was written by Rakesh Roshan and Hrithik wanted the story to be great for this installment, so he reviewed the story as both father and son did not want the script to go wrong and hence Junior Roshan made some changes. Changes were made. The film franchise started with 'Koi Mil Gaya', in which Preity Zinta and Rekha were in the lead roles. It completed 20 years on August 8 this year. In its second installment 'Krrish', Priyanka Chopra was in the lead role along with Hrithik. This pair also remained in 'Krrish 3'. While fans are eagerly waiting for the next part of the superhero saga, Hrithik Roshan's film 'Fighter' has crossed the Rs 100 mark at the box office in its first weekend.



'Jawaan' have broken records at the box office. Now recently, Shahrukh has thanked the fans. The actor has also given credit for the success of his films to his fans. Along with this, he has remembered the time when his films were continuously flopping. Recently, Shahrukh's fan club shared a video on his official social media handle X, in which King Khan said, "Because I have been working for 33 years and you take such a big gap. Normally you feel a little nervous and you think 'Oh man! I hope I get the film right'." Shah Rukh further Wrote, "Earlier there were some of my films which did not do so well, so I also started feeling that I am not making good films anymore, but I think, more than my films, there was a love which people had for Pathan, the young And for Dunki...people from this entire country and outside this country have given. I feel that the fans have taken me into their hearts more than the films." Shahrukh wrote while praising his fans. , "My fans were like 'Hey man, don't go for 4 years. 2-4 months are fine. So I am very grateful to all of you, the audience and the whole world for making me realize that 'Jo I do it right and I should keep doing it again and again.'" Talking about Shahrukh Khan's work front, the actor was recently seen in the film 'Dinky'. Apart from Shahrukh Khan, stars like Boman Irani, Taapsee Pannu, Vicky Kaushal, Vikram Kochhar and Anil Grover also play important roles in this film.

Anu had watched 'Aashiqui' after losing her memory, but could not connect herself with the girl seen on the screen.

Aashiqui fame Anu Aggarwal became a national crush at a time when this word did not even appear in the pop culture dictionary. Anu Aggarwal became a well-known name in the industry with her first romantic drama Aashiqui in 1990. After a tragic accident, the memory of Aashiqui was erased from Anu Aggarwal's mind, who was unable to even remember herself. Anu Aggarwal recently in a conversation and told the last time she watched Anu Aggarwal got a film Aashiqui directed by film took both of them to after her success, Anu without telling anyone. In a life-changing accident, coma for 29 days. He also accident. Anu Aggarwal is comeback. Anu Aggarwal memory after the accident, introduced me to that film, with it at all. I couldn't the screen. My mother kept kept watching the film like connect with it. Aashiqui 2 so she played it for me understand anything.' The mother told me look, this and now she has played made. I asked him what is the numbers, what one, two, three were. Anu told that even though she did not recognize herself on the screen, when she saw the film, it affected her a lot. She said, 'I couldn't even imagine that I was the girl on the screen, but I felt emotions. There were very strong emotions in the film.' He further added, 'That's why people still talk about it. At the end of the day, audiences react to what they see and throughout the movie, they were throwing money at the screen, laughing and crying. This happened because the film affects you. Anu Aggarwal is now looking for the right script to make her comeback in acting. He said, my first bread came from modeling, entertainment business and then films. I am an actress. I've been away for a very long time, but I'm here to act. I have started meeting filmmakers, I am ready and already listening to scripts. I'm going to sign something that I like.



talked about her career whether she remembers Aashiqui. Rahul Roy and different identity with the Mahesh Bhatt. Was. This great heights. Five years moved away from acting 1999, when Anu met with she found herself in a lost his memory in this writing a script for her said, 'When I lost my I saw the film. My mother but I could not connect connect with the girl on saying that it was you. I a child, but could not was released at that time, again, but I still didn't actress further said, 'My was your film Aashiqui Aashiqui. 2 have been it? Because I didn't know