

दैनिक

प्रातः कालीन

मुरादाबाद से प्रकाशित

वर्ष:- 03

अंक:- 257

मुरादाबाद

06 January 2024

(Saturday)

पृष्ठ:-8

मूल्य:- 3.00 रूपया

# क्यूँ न लिखूँ सच

भारत सरकार से रजिस्टर्ड

RNI No.UPBIL/2021/83001

राष्ट्रीय हिंदी अंग्रेजी समाचार पत्र

प्रसारित क्षेत्र-बरेली, पीलीभीत, बदायूं, कासगंज, एटा, अलीगढ़, संभल, श्रावस्ती, अलीगढ़ और उत्तराखंड

## संक्षिप्त समाचार



### नैनीताल के बराबर ठंडा रहा मुरादाबाद, शीतलहर से फिलहाल नहीं मिलेगी राहत..अलर्ट जारी

शीतलहर के कारण जनजीवन पूरी तरह प्रभावित है। कोहरे के चलते दिन में भी चालकों को लाइट जलाकर वाहन चलाना पड़ रहा है। मौसम वैज्ञानिकों ने बताया कि आने वाले दिनों में कोहरे व शीतलहर से राहत मिलने के आसार नहीं हैं। पश्चिमी विक्षोभ के कमजोर रहने के कारण बारिश की संभावना बेहद कम है। मुरादाबाद मंडल शीतलहर की चपेट में है। हाइड्रॉपॉ के चलते जनजीवन पूरी तरह प्रभावित हो गया है। मौसम विभाग ने शुरुआत को कोल्ड डे की चेतावनी जारी कर दी है। बृहस्पतिवार को मुरादाबाद का न्यूनतम तापमान सात डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। यह लगभग नैनीताल और हरिद्वार के बराबर रहा। यह आंकड़ा आईएमडी के मुताबिक है। मौसम वैज्ञानिकों का कहना है कि आने वाले दिनों में कोहरे व शीतलहर से राहत मिलने के आसार नहीं हैं। अधिकतम तापमान 15.4 व न्यूनतम तापमान सात डिग्री रहा। सुबह हवा में नमी का आंकड़ा 95 व शाम को 90 रहा। पांच से 10 किलोमीटर की रफ्तार से हवाएं पश्चिम से पूर्व की तरफ चलीं। बुधवार रात रहे घने कोहरे के बाद बृहस्पतिवार सुबह लोग सड़कों के किनारे आग जलाकर हाथ सेंकते नजर आए। पंतनगर विश्वविद्यालय के मौसम वैज्ञानिक आरके सिंह के मुताबिक पश्चिमी विक्षोभ के कमजोर रहने के कारण आने वाले दिनों में बारिश की संभावना बेहद कम है। जब बारिश होगी तब ही ठंड व शीतलहर से राहत मिलेगी। उन्होंने बताया कि अगले सप्ताह तापमान में आंशिक बढ़ोतरी हो सकती है। पिछले साल जनवरी की शुरुआत में न्यूनतम तापमान चार से पांच डिग्री दर्ज किया गया था। इस बार जनवरी के अंत में यह स्थिति देखने को मिल सकती है। जिले के लोगों को शीतलहर अभी और परेशान करेगी।

## नो योर आर्मी फेस्टिवल: सीएम योगी बोले, 140 करोड़ देशवासियों की शक्ति का प्रतीक है भारतीय सेना

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शुरुआत को लखनऊ में सेना दिवस पर हथियारों की प्रदर्शनी देखी और प्रदेश सरकार द्वारा सेना के लिए किए जा रहे कार्यों का जिक्र किया। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शुरुआत को सेना के मध्य कमान (सूर्या कमान) में आयोजित तीन दिवसीय नो योर आर्मी फेस्टिवल का शुभारंभ किया। मुख्यमंत्री ने रंगबिरंगे गुब्बारे आसमान में उड़ाकर फेस्टिवल का औपचारिक उद्घाटन किया। इस दौरान सिख रेजिमेंट के जवानों ने साहसिक पंजाबी धुनों पर अपने पारंपरिक शौर्यकला का शानदार प्रदर्शन किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने यहां आयोजित प्रदर्शनी का अवलोकन किया, जिसमें सेना के साजो-सामान के साथ ही अत्याधुनिक हथियारों का प्रदर्शन किया गया। सीएम योगी ने सेना के अधिकारियों से विभिन्न हथियारों और सैन्य सामानों के बारे में जानकारी भी ली। वहीं इससे पहले मुख्यमंत्री ने फेस्टिवल के उद्घाटन समारोह को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि भारतीय सेना देश के 140 करोड़ जनता की शक्ति और साहस का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि एक सशक्त सेना ही सुरक्षित और संप्रभु राष्ट्र की परिकल्पना को साकार कर सकती है। सिख रेजिमेंट की शौर्यकला का प्रदर्शन देख सीएम हुए रोमांचित - पहली बार देश की राष्ट्रीय राजधानी के बाहर आयोजित हो रहे नो योर आर्मी फेस्टिवल के लिए मुख्यमंत्री ने प्रधानमंत्री और रक्षामंत्री का विशेष रूप से धन्यवाद दिया। उन्होंने कहा कि समारोह के लिए लखनऊ



स्थित सेंट्रल कमांड को चुना जाना गर्व की बात है। यह प्रदेश के युवाओं को नजदीक से भारतीय सेना को जानने और सेना के शौर्य और पराक्रम को नजदीक से पहचानने का अवसर है। मुख्यमंत्री ने सिख रेजिमेंट के शौर्यकला प्रदर्शन को शानदार बताते हुए कहा कि ये भारत की प्राचीन कला है, जिसके जरिए हमारे पारंगत युवा आक्रांताओं को मुंहतोड़ जवाब देते थे। मुख्यमंत्री ने प्रसन्नता व्यक्त की कि प्राचीन युद्धकला को भारतीय सेना ने अपना हिस्सा बनाकर ना सिर्फ इस शौर्यकला को सम्मान दिया है, बल्कि सिख गुरुओं के त्याग और बलिदान को भारत के युवाओं के सामने रखकर सम्मान देने का कार्य किया है। सेना की शक्ति और पराक्रम देखने का अवसर है ये फेस्टिवल मुख्यमंत्री ने कहा कि नो योर आर्मी फेस्टिवल के जरिए ना सिर्फ सेना के साजो-सामान और हथियारों की प्रदर्शनी को देखने का अवसर हमें मिल रहा है, बल्कि इसके जरिए सेना की शक्ति, पराक्रम और राष्ट्रभक्ति

की निष्ठा को भी नजदीक से जानने समझने का अवसर मिलेगा। यह सेना के हथियारों, उनकी कार्यशैली, और कार्य कुशलता को भी जानने का अवसर है, जिससे सामान्यतः जनता अनभिज्ञ रहती है। मुख्यमंत्री ने कहा कि यूपी वीरों की भूमि है। देश की सुरक्षा के लिए लड़ी गई हर लड़ाई में हमारे जवानों ने महत्वपूर्ण योगदान दिया है। देश की सुरक्षा करते हुए हमारे जवानों ने प्रदेश का गौरव बढ़ाया है। प्रदेश सरकार भी सेवारत और सेवानिवृत्त सैनिकों के हितों के लिए पूरी तरह से संकल्पबद्ध है। सरकार वीरगति प्राप्त करने वाले वीरों के परिजनों को 50 लाख की धनराशि और परिवार के एक सदस्य को सरकारी नौकरी देने का कार्य करती है। बालक ही नहीं बालिकाओं के लिए भी सैनिक स्कूल शुरू करने वाला पहला राज्य है यूपी सीएम योगी ने कहा कि देश आज प्रत्येक क्षेत्र में आत्मनिर्भरता के लक्ष्य को प्राप्त कर रहा है। ऐसे में सेना के लिए हथियारों और साजो-सामान के

मामले में भी हम तेजी के साथ आत्मनिर्भर हो रहे हैं। उन्होंने यूपी के डिफेंस नोड और 2020 में आयोजित डिफेंस एक्सपोजे की भी चर्चा की। उन्होंने बताया कि देश में 100 नये सैनिक स्कूल बनाए जा रहे हैं। इनमें से यूपी में 16 सैनिक स्कूल बनाए जा रहे हैं। उन्होंने बताया कि वृंदावन में बालिकाओं के लिए सैनिक स्कूल प्रारंभ किया गया है। मुख्यमंत्री ने बताया कि उत्तर प्रदेश देश को ना सिर्फ पहला सैनिक स्कूल देने वाला राज्य है, बल्कि बालिकाओं के लिए सैनिक स्कूल शुरू करने वाला भी पहला राज्य बन गया है। इस अवसर पर प्रदेश के मंत्री स्वतंत्र देव सिंह, मध्य कमान के कमांडिंग इन चीफ लेफ्टिनेंट जनरल एनएस राजा सुब्रमणि, मध्य कमान के चीफ ऑफ स्टाफ लेफ्टिनेंट जनरल मुकेश चट्टा, प्रदेश के मुख्य सचिव दुर्गा शंकर मिश्र, मुख्यमंत्री के प्रशासनिक सलाहकार अरविश कुमार अवस्थी, पूर्व मंत्री डॉ महेंद्र सिंह सहित बड़ी संख्या में सेना के अधिकारी, जवान और सैनिकों के परिवारजन मौजूद रहे।

## राहुल से मिलने तो आते हैं लोग, पर चुनाव में वोट नहीं देते, भारत जोड़ो न्याय यात्रा पर बोले बजरुद्दीन

असम के बारपेटा में एक सार्वजनिक बैठक में शामिल होने के बाद मीडिया से बात की। उन्होंने कहा कि इससे पहले राहुल ने 50 राज्यों का दौरा किया, जो कि बहुत अच्छा था। लेकिन चुनाव में उन्हें नतीजे क्या मिले, क्या वह इससे संतुष्ट हैं? ऑल इंडिया यूनाइटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट के प्रमुख बजरुद्दीन अजमल ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी के भारत जोड़ो न्याय यात्रा पर टिप्पणी की है। बजरुद्दीन का मानना है कि राहुल गांधी भारत जोड़ो न्याय यात्रा शुरू करेंगे, लेकिन जनता कभी भी कांग्रेस को वोट नहीं देगी। बजरुद्दीन ने कहा, राहुल गांधी नेहरू परिवार के बेटे हैं। वह किसी भी जगह जाते हैं तो लोगों की वहां भीड़ होती है। लोग उन्हें एक हिरो के तौर पर देखने आते हैं, लेकिन जनता उन्हें कांग्रेस के लिए वोट नहीं देगी। यह काम नहीं करेगा। असम के बारपेटा में एक सार्वजनिक बैठक में शामिल होने के बाद बजरुद्दीन ने मीडिया से बात की। उन्होंने कहा, इससे पहले राहुल ने 50 राज्यों का दौरा किया, जो कि बहुत अच्छा था। लेकिन चुनाव में उन्हें नतीजे



क्या मिले, क्या वह इससे संतुष्ट हैं?

## के जरीवाल को ईडी द्वारा नोटिस जारी पर क्या बोले बजरुद्दीन

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद के जरीवाल को प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) द्वारा नोटिस जारी करने को लेकर पूछे गए सवाल पर बजरुद्दीन ने कहा, मोदी जी के पास दबाव बनाने के लिए कोई नई लाइन नहीं है। वे के जरीवाल और झारखंड के सीएम हेमंत सोरेन को जेल में डाल देंगे। उन्होंने कहा, यह इंडिया गठबंधन के लिए धमकी है। अगर आप शांत नहीं बैठ सकते तो हम एक-एक कर सभी को ईडी के पास भेज देंगे। वे ज्यादा से ज्यादा लोगों को डराने की कोशिश कर रहे हैं।

भारत न्याय यात्रा के

## शरद पवार के पोते पर ED का शिकंजा, मनी लॉन्ड्रिंग मामले में रोहित पवार की कंपनी समेत छह जगहों पर डाली रेड

महाराष्ट्र राज्य सहकारी बैंक घोटाले में मनी लॉन्ड्रिंग जांच के तहत शुरुआत को राकांपा विधायक रोहित पवार की स्वामित्व वाली कंपनी बारामती एग्रो और संबंधित संस्थाओं के परिसरों की तलाशी ली जा रही है।



फिलहाल रोहित पवार व उनकी पार्टी की ओर से इस छापेमारी पर कोई प्रतिक्रिया नहीं आई है। मामला मुंबई पुलिस आर्थिक अपराध विंग की अगस्त 2019 की एफआईआर से उपजा है। एनसीपी विधायक रोहित पवार की बड़ रही मुश्किलें मनी लॉन्ड्रिंग जांच के तहत शुरुआत को राकांपा विधायक की कंपनी पर छापेमारी विधायक की ओर से नहीं आया कोई बयान छह स्थानों पर पुलिस की छापेमारी सूत्रों ने बताया कि बारामती, पुणे, औरंगाबाद और अमरावती में लगभग छह स्थानों पर तलाशी ली जा रही है। बारामती शहर में बारामती एग्रो के कार्यालय को भी कवर किया जा रहा है। मनी लॉन्ड्रिंग का मामला मुंबई पुलिस

आर्थिक अपराध विंग की अगस्त, 2019 की एफआईआर से उपजा है। 2019 में सामने आया मामला- बॉम्बे हाई कोर्ट ने 22 अगस्त, 2019 को महाराष्ट्र सहकारी क्षेत्र में कथित धोखाधड़ी वाले तरीकों से चीनी मिलों को बेचने के आरोपों की जांच करने का आदेश जारी किया और इसके बाद पुलिस में शिकायत दर्ज हुई। कोर्ट ने यह भी कहा कि चीनी मिलों को औने-पौने दाम पर बेचा गया था। रोहित पवार के चाचा अजित पवार सत्ता में हैं और वह राज्य के उपमुख्यमंत्री हैं। फिलहाल, रोहित पवार व उनकी पार्टी की ओर से इस छापेमारी पर कोई प्रतिक्रिया नहीं आई है। एनसीपी के विधायक और शरद पवार के कट्टर समर्थक रोहित पवार मुश्किल में हैं। दरअसल, प्रवर्तन निदेशालय ने महाराष्ट्र राज्य सहकारी बैंक घोटाले में मनी लॉन्ड्रिंग जांच के तहत शुरुआत को राकांपा विधायक रोहित पवार की स्वामित्व वाली कंपनी बारामती एग्रो और संबंधित संस्थाओं के परिसरों की तलाशी ली। आधिकारिक सूत्रों ने इस बात की जानकारी दी है।

## राम लला की प्राण प्रतिष्ठा से देश में होगा 50 हजार करोड़

## रुपये का कारोबार, इन वस्तुओं की भारी मांग

कैट के राष्ट्रीय अध्यक्ष बीसी भरतिया एवं राष्ट्रीय महामंत्री प्रवीण खंडेलवाल ने बताया, राम मंदिर लोगों की आस्था के साथ ही देश में एक बड़े व्यापार का भी केंद्र बन रहा है। खासतौर पर छोटे निर्माता और लघु व्यवसाय करने वाले लोगों के लिए व्यापार के अनेक अवसर सामने आ रहे हैं..अयोध्या के राम मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा समारोह की तैयारियां जोरों पर हैं। देश विदेश से अनेक लोगों को इस समारोह में शामिल होने का निमंत्रण मिला है। कॉन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) की राष्ट्रीय कोर कमिटी की तीन जनवरी को नागपुर में हुई बैठक में यह पता चला है कि अयोध्या में राम लला के प्राण प्रतिष्ठा समारोह से देश में 50 हजार करोड़ रुपये का कारोबार होगा। अभी से ही मार्केट में राम मंदिर से जुड़ी विभिन्न वस्तुओं की भारी डिमांड हो गई है। मूर्तियों और पूजा सामग्री की डिमांड बढ़ रही है। कैट के पदाधिकारियों के अनुसार, राम मंदिर के उद्घाटन



ने देश में पूजा पाठ से संबंधित एक बड़े व्यापार के अवसर पैदा किए हैं। कैट के राष्ट्रीय अध्यक्ष बीसी भरतिया एवं राष्ट्रीय महामंत्री प्रवीण खंडेलवाल ने बताया, राम मंदिर लोगों की आस्था के साथ ही देश में एक बड़े व्यापार का भी केंद्र बन रहा है। खासतौर पर छोटे निर्माता और लघु व्यवसाय करने वाले लोगों के लिए व्यापार के अनेक अवसर सामने आ रहे हैं। देश के विभिन्न शहरों में विशेषकर, घरों से छोटा-मोटा काम करने वाली महिलाओं एवं वंचितों को भी इस आयोजन से बड़ी मात्रा में रोजगार मिल रहा है। राम मंदिर, देश में आर्थिक संपन्नता का एक बड़ा संदेश देगा। राम मंदिर से देश में 50 हजार करोड़

रुपये से अधिक के व्यापार के कैट के पूर्व आंकड़े से कहीं ज्यादा व्यापार होने जा रहा है। तीन जनवरी को नागपुर में हुई कैट की राष्ट्रीय कोर कमिटी की बैठक में देश के विभिन्न राज्यों से अनेक व्यापारी नेताओं ने भाग लिया था। बनाई जा रही हैं। पूजा के लिए बड़ी मात्रा में मिट्टी, पीतल एवं अन्य धातुओं के एकल दीपक एवं एक ही दीपक में अनेक दीपक आरती के लिए, अगरबत्ती, धूपबत्ती स्टैंड सहित अन्य अनेक वस्तुएं भी बड़ी मात्रा में बाजार में हैं। ये ग्राहकों की बड़ी पसंद बनी हैं। इसके अलावा अगरबत्ती, धूपबत्ती, गाय के गोबर के उपले, सुगंधित कप, लोबान, कपूर, कुमकुम, चंदन, रोली, अक्षता, रूई की बनी

बत्ती, गंगा जल आदि की खूब बिक्री हो रही है। पूजा के लिए उपयोग में आने वाले आसन जो जूट, चटाई, दरी व कपड़े आदि से बने हैं, उनकी बाजार में बड़ी मांग है। भरतिया एवं खंडेलवाल ने बताया, लोगों की जबरदस्त पसंद के रूप में छोटे से लेकर बड़े राम झंडे, पटके, बॉटिंग, श्रीराम बैज बाजार में खूब दिखाई दे रहे हैं। राम मंदिर की फोटो के छपे हुए कुर्ते अथवा हाथ की कड़ाई के कुर्ते, टी शर्ट, कमीज, टोपियां, श्री राम दुपट्टे आदि भी हाथों हाथ बिक रहे हैं। अपने आराध्य देवता को प्रसाद के रूप में फल, मिठाई, और अन्य आहारिक आइटम की भी बड़ी मांग है। धार्मिक पुस्तकें, श्री हनुमान चालीसा, आरती संग्रह आदि भी खूब मांग में हैं। माला, लटकन, लाकेट, पेंडेंट, कड़े, चूड़ियां, तुलसी की माला, रुद्राक्ष, श्री राम खड़ाऊं, ने भी अपने लिए बड़ा बाजार बना लिया है। इसके साथ ही घर को सजाने के लिए, शुभ तोरण, द्वार पर लटकाने के लिए

स्वागत लटकन, कृत्रिम फूल की मालाएं आदि भी बड़ी संख्या में बिक रही हैं। इसी प्रकार से हवन सामग्री की बड़ी मांग देखने को मिल रही है। इसमें रोजाना ही वृद्धि होती जा रही है। 22 जनवरी को बड़े उत्सव के दिन के रूप में मनाने के लिए बहुत बड़ी मात्रा में मिठाई, फल एवं ड्राई फ्रूट की मांग को पूरा करने के लिए बड़े पैमाने पर तैयारियां बहुत जोरों पर हैं। वहीं घरों एवं दुकानों की सजावट के लिए भी अनेक प्रकार के आइटम बाजार में उपलब्ध हैं। श्री राम मंदिर के कारण देश भर में संगीत व्यवसाय से जुड़े लोग भी इस अभियान में व्यापार से अछूते नहीं हैं। बड़ी मात्रा में देश भर में श्री राम मंदिर को लेकर गीत बन रहे हैं। विशेष बात यह है कि छोटे और अनजाने गीतकार, संगीतकार एवं गायकों को काम मिल रहा है। सभी शहरों में काम कर रही ऑर्केस्ट्रा पार्टी भी श्री राम मंदिर से जुड़े कार्यक्रमों को करने के लिए पूरी तैयारियों में जुटी हैं।





संपादकीय Editorial

Political bargaining based on investment

Even now, the headlines regarding the case of Palampur businessman Nishant Sharma have not dried up and once again the political issue of the destruction of a private university in Kangra has arisen. How lethal was the intention behind attacking Chancellor Vivek Singh of Arni University of Indora for the second time is a matter of investigation, but the manner in which an administrative officer is explaining it to him is not only indecent but also condemnable. If an SDM level officer is speaking threateningly to the Chancellor while advocating the wishes of the local MLA, then the government should also know what the situation is like in case of a private investor. Earlier, a DGP level officer had to step down from his post after setting up a police court in the personal and legal matter of two businessmen, now a similar tragedy is showing the intentions and administrative efficiency of the SDM of Indora. This SDM, at the behest of the local MLA, is not shying away from explaining to the investor that if the university has to be run properly, the patronage and blessings of the leaders are necessary. Actually, the university administration had fired seven employees for their own reasons and Mr. SDM Saheb is putting pressure on them to take them back into service. Administratively, advocating employment through private investment is not a crime, but here an officer was advocating 'hooligan tendencies' in the political definition. That is, give one hand and take relief from the other. Earlier such politics was practiced by political parties of states like Maharashtra, but now to run the business in Himachal, one will have to hold the fingers of the leaders, their pawns and submissive officials. It is surprising that the politics that deals with the foundation of universities is not even ashamed that such institutions can be a boon for generations. In a campus where there will be around eighteen hundred students, its economic and business aspects cannot be ignored. Despite this, in his efforts to make the university successful, the administrative officer forgot the dignity of his post. Earlier, the strict cognizance of the Honorable High Court on an office like DGP is putting the entire system on alert. To ensure impartiality of the investigation, the DGP was sent somewhere else while similar orders are awaited for the Superintendent of Police of Kangra. The implication of the incident of intimidating the Chancellor of Indora University after the Palampur businessman is similar. In these incidents, attempts are being made to usurp law and order. They are bent on usurping the work of the courts either politically, administratively or by the police. This is also an excuse to loot the investors on the basis of power, that the administrative officers on the horses of the MLA came out to recover the money. This is neither a sign of good governance nor a story of investment-friendly environment. Despite a chancellor being attacked twice, the restraint of the Noorpur police is also amazing. The situation of vigilance in the area of Kangra which is trapped in the claws of Chitta is such that law and order remained intact even after the attack on an educational institution. The surprising thing is that on one hand the Chief Minister of Himachal is making headway to bring the investor from Dubai and on the other hand the bad news is that the MLA is quoting his letters and quoting the conditions to the investor. Obviously, this is a scene of the nexus of political and administrative character of Himachal which is busy in various industrial centres, mining and contracting. We are not linking it with the present government, but there are holes in every government to absorb the characteristics of Himacha.

Politics: There is no end to the problems of the opposition, the role of Congress leadership is important in saving the alliance.

For the first time in the history of independent India, Congress is going to contest elections on less than 272 Lok Sabha seats. But for the Indian alliance to remain intact, it is necessary that the top leadership of Congress, oblivious of the reality, accepts the bitter formula of seat sharing. Otherwise, the fragile alliance is bound to become chaotic. Diwakar Rahi has a couplet - Now we are not as lucky in drinking wine as we used to be. This will be the first time in independent India that the 'Grand Old Congress' party will contest less than 272 Lok Sabha seats for the 18th Lok Sabha in 2024. In such a situation, even if it is theoretically assumed that if Congress wins all the Lok Sabha seats on which it is planning to contest in April-May, 2024, then it will still be at the center on its own. Government cannot form. In the first Lok Sabha elections, Congress contested 489 out of 499 seats and won 364 seats. In the year 1957, under the leadership of Jawaharlal Nehru, Congress contested 494 seats and won 371 seats. Similarly, in 1962, the party managed to retain power by winning 361 out of 494 seats and for the first time in 1967, under the leadership of inexperienced Indira Gandhi, the party managed to retain power by winning 283 out of 523 Lok Sabha seats. In the year 1971, Indira Gandhi made a strong comeback by winning 352 out of 518 seats with the slogan of ‘Garibi Hatao’. After the Emergency of 1975, voters definitely showed Indira the way out of power, but Congress managed to win 154 seats. In the year 1980, Indira Gandhi once again defeated the opposition and came to power by winning 353 seats. After the assassination of Indira Gandhi a few months before the Lok Sabha elections, Rajiv Gandhi led the Congress to a bumper victory by winning 404 seats in December 1984. The figure reached 413 seats with the Congress' victory in Punjab, where elections were held a few months later. But in 1989, Rajiv Gandhi had to face defeat, but Congress emerged as the largest party with 197 seats. After the fall of VP Singh and Chandrashekhar governments, Congress made a comeback. In fact, after the tragic assassination of Rajiv Gandhi during the 1991 elections, Congress won 244 seats and formed the government under the leadership of PV Narasimha Rao with outside support from smaller parties. In the year 1996, under the leadership of Rao, Congress was out of power by winning only 140 seats. Congress provided outside support to the short-lived HD Deve Gowda and IK Gujral governments. In the year 1998, BJP formed the NDA government under the leadership of Atal Bihari Vajpayee. Even then Congress had 141 seats and BJP 182 seats. In the midterm elections of 1999, the BJP alliance led by Vajpayee returned to power, while the Congress was reduced to 114 seats, which was the worst performance of the 'Grand Old Party' till date. However, in 2004, the Congress improved its position, winning 145 seats and forming a coalition that managed to form the government not only in 2004, but also in 2009, when the Congress won 206 seats. This was perhaps the last time in the Lok Sabha elections when Congress performed well. The rise of BJP under the leadership of Narendra Modi badly decimated the Congress, which could not get even ten percent of the seats in the 2014 and 2019 Lok Sabha elections. It was shameful for Congress to be reduced to just 44 seats in 2014. At the same time, in 2019 also it could win only 52 seats, most of which were from Kerala, Punjab, Tamil Nadu and Karnataka. Under the joint leadership of Mallikarjun Kharge and the three Gandhis (Sonia, Rahul and Priyanka), Congress is facing bleak prospects and existential crisis due to continuous defeat in elections and weak self-confidence. AAP, Trinamool Congress, JDU, NCP (Sharad Pawar) , DMK, along with Shiv Sena (Uddhav Thackeray) and 22 other regional parties, is trying to defeat BJP. A five-member high-level team of the party held a meeting at Wasnik's residence to decide the party's strategy for talks with alliance partners. According to two members of the panel, they were disappointed to see that the Congress was not in a position to demand three hundred seats from the alliance partners. The panel has shortlisted 292 Lok Sabha seats, but upon closer scrutiny it turns out to be less than 240. There are many seats in different states where there is no basis for the party to contest the elections as an alliance partner. Not only this, their analysis shows that out of 345 parliamentary seats in the states that Rahul Gandhi will pass through in his upcoming Bharat Nyay Yatra, only 15 seats have Congress MPs. If we look at it practically, it would be difficult for Congress to cross the mark of 50 Lok Sabha seats even after forming an alliance with like-minded parties. There are many people in the Congress who consider Rahul's second phase visit as meaningless, wrong and harmful for the party which is already struggling with lack of resources. No one, including Team Kharge, is in a position to give honest opinion to Rahul. However, on his part, Kharge has called state leaders to discuss the possibilities of seat sharing. There is no doubt that the principle of need and compulsion is leading Congress towards seat sharing, because it is not in a position to contest elections on its own. However, Kharge is less popular in Uttar Pradesh, West Bengal, Tamil Nadu, Punjab, Delhi, Bihar and Maharashtra. Accepting the bitter formula of the seats would require a lot of persuasion and support from the Gandhi family. The allies do not consider themselves inferior and are not ready to make any concessions. The problem of Congress leaders who are oblivious of the reality is that they live in the past and old memories that our forefathers had eaten ghee, smell our palm. In such a situation, Congress leaders are sure to get a shock. But if this does not happen, then the fragile India alliance is sure to be chaotic.

Strength of economy: NRIs can play an important role in making developed countries

NRIs can play an important role in making India a developed country with their knowledge and skills. These days, two special things related to NRIs are being highlighted all over the world. First, while the diaspora is boosting the Indian economy, India has also been an effective advocate of protecting the interests of its diaspora. Second, on December 28, India played a diplomatic role in reducing the death sentence of eight former Indian Navy officers in Qatar, one of whom was Purnedu Tiwari, who was awarded the Pravasi Bharatiya Samman in 2019. It is noteworthy that according to the 'Migration and Development Brief' report 2023 recently released by the World Bank, last year NRIs sent remittances worth about 125 billion dollars back home. India has left Mexico, China and Philippines far behind in receiving remittances. Apart from India, the top five remittance receiving countries include Mexico (\$67 billion), China (\$50 billion), Philippines (\$40 billion) and Egypt (\$24 billion). The report has also revealed that while earlier unskilled workers from India used to go to low-income countries, now the number of highly skilled people going abroad is higher among Indians, who are working in countries like America, England, Singapore, Australia and New Zealand. Moving to higher income countries, from where they are sending more money. It is noteworthy that while in the year 2022, NRIs sent an amount of 100 billion dollars home, in 2021 an amount of 87 billion dollars was sent. When the Indian economy had reached a negative growth rate of 7.3 percent in the year 2020 due to Covid-19, even then amidst the economic difficulties, the amount of 83 billion dollars sent by the Indian immigrants provided a big support to the economy here. It is not a small thing that India has remained at the first place in the list of various countries of the world receiving money from migrants since 2008. In the past, whenever there was a sharp decline in the country's foreign exchange reserves, the emigrants have freely contributed to increasing the foreign exchange reserves. NRIs have also played an important role in making the G-20 organized under the chairmanship of India an unprecedented success last year. Important campaigns have been conducted to rescue and return Indian expatriates trapped in crisis in various countries to India. According to the government, Rs 626 crore was spent from 2014 to December 2023 to help Indians stranded abroad, which helped 3.42 lakh Indians. India has launched 'Operation Ajay' for the safe return of Indian citizens and NRIs trapped in Israel in the ongoing bloody conflict between Israel and Hamas in the year 2023. When the Indian community in Ukraine came under direct threat due to the Russia-Ukraine war in the year 2022, a large number of Indians were safely repatriated under 'Operation Ganga'. But there is still a need for more cooperation from India in reducing the suffering of its migrants. There are a large number of Indian workers in the Gulf countries, but the number of such Indians is increasing, who have become victims of their plight by falling into the hands of wrong people or institutions. Recently, in a report of the Centre, it has been said that more than 33 thousand Indian workers are forced to live like slaves in the Gulf countries. The Ministry of External Affairs has received six complaints from Arab countries between March 2021 and 2023. Although the Government of India has asked the governments of the concerned countries to intervene on these complaints, more activeness of the Center is necessary in this direction. Let us hope that in the new year 2024, new chapters of affection and partnership can be written with the migrants. At the same time, with the power of their knowledge and skills, NRIs are playing an important role in taking the Indian economy forward, making the Indian economy the third largest economy in the world by the year 2027 and rapidly moving India on the path of making India a developed country by the year 2047. Will be visible.It is not a small thing that India has remained at the first place in the list of various countries of the world receiving money from migrants since 2008. In the past, whenever there was a sharp decline in the country's foreign exchange reserves, the emigrants have freely contributed to increasing the foreign exchange reserves. NRIs have also played an important role in making the G-20 organized under the chairmanship of India an unprecedented success last year. Important campaigns have been conducted to rescue and return Indian expatriates trapped in crisis in various countries to India. According to the government, Rs 626 crore was spent from 2014 to December 2023 to help Indians stranded abroad, which helped 3.42 lakh Indians. India has launched 'Operation Ajay' for the safe return of Indian citizens and NRIs trapped in Israel in the ongoing bloody conflict between Israel and Hamas in the year 2023. When the Indian community in Ukraine came under direct threat due to the Russia-Ukraine war in the year 2022, a large number of Indians were safely repatriated under 'Operation Ganga'. But there is still a need for more cooperation from India in reducing the suffering of its migrants. There are a large number of Indian workers in the Gulf countries, but the number of such Indians is increasing, who have become victims of their plight by falling into the hands of wrong people or institutions. Recently, in a report of the Centre, it has been said that more than 33 thousand Indian workers are forced to live like slaves in the Gulf countries. The Ministry of External Affairs has received six complaints from Arab countries between March 2021 and 2023.



## एक छत के नीचे जल्द होगा रेल सेवाओं का संचालन, नए भवन में स्थापित होगा रेलवे का कंट्रोल रूम

मुरादाबाद-मंडल मुख्यालय को जल्द उच्चस्तरीय कंट्रोल रूम भवन मिलेगा। चार मंजिला भवन का निर्माण पूरा हो चुका है। अब जल्द विभागवार उपकरणों को स्थापित किया जाएगा। एक छत के नीचे रेलवे की सेवाओं का संचालन होगा। वाणिज्य, परिचालन, इंजीनियरिंग, सुरक्षा, निर्माण, बिजली, सिग्नल एंड टेलीकॉम के अपने सेक्शन होंगे। सभी विभागों के प्रमुख कंट्रोल रूम में बैठेंगे और मंडल की रेल सेवाओं को संचालित करेंगे। रेलवे के जनसंपर्क विभाग का दावा है कि दो से तीन माह में नए भवन में रेलवे का कंट्रोल रूम स्थापित हो जाएगा। मुरादाबाद उत्तर रेलवे का मंडल का मुख्यालय है। यह जंक्शन हावड़ा-अमृतसर और दिल्ली-गुवाहाटी मुख्य लाइनों पर स्थित है।

1925 में ईस्ट इंडियन रेलवे के एक हिस्से के रूप में मंडल बनाया गया था। उत्तर प्रदेश और उत्तराखंड राज्यों में फैला, इसका कुल मार्ग 1402.15 किलोमीटर है। 150 ब्लॉक स्टेशनों सहित 208 स्टेशन हैं।



मंडल के स्टेशनों से प्रतिदिन लगभग दो लाख यात्रियों की बुकिंग होती है। देश के महत्वपूर्ण धार्मिक तीर्थ स्थल जैसे हरिद्वार, बदौनाथ, केदारनाथ, ऋषिकेश, गढ़मुक्तेश्वर, राजघाट, नैमिषारण्य आदि मंडल क्षेत्र में स्थित हैं। तीन प्रमुख उर्वरक संयंत्र अर्थात इफको/आंवला, टाटा केमिकल्स लिमिटेड/बबराला और कृभको श्याम फर्टिलाइजर्स/शाहजहांपुर प्रभाग में स्थित हैं। लक्सर, स्योहारा और धामपुर की चीनी मिलों की अपनी स्वतंत्र साइडिंग हैं। जबकि हरदोई के गुडशेड से रेलवे माल लोड करता है। यूपी

की सबसे बड़ी अनाज मंडी, यानी शाहजहांपुर दक्षिणी और उत्तर पूर्वी राज्यों में भी बड़ी मात्रा में खाद्यान्न, विशेषकर गेहूं भेजती है। जनसंपर्क विभाग के अभिषेक दीक्षित का कहना है कि अब चार मंजिला भवन तैयार हो चुका है। जल्द सभी विभाग शिफ्ट हो जाएंगे। मंडल मुख्यालय एक नजर में – मार्ग किलोमीटर कुल / विद्युतीकृत 1407.72 किलोमीटर ट्रेक किलोमीटर कुल / विद्युतीकृत 2090.00 किलोमीटर स्टेशनों की संख्या 208 स्टेशन रोल पर स्टाफ 16235 नागरिक जिले 26 मेल/एक्सप्रेस एवं पैसेंजर ट्रेनें 140 जोड़ी और 44 जोड़ी

# बेसिक स्कूलों की किताब पर होंगे नशे के खिलाफ जागरूकता वाले पोस्टर

मुरादाबाद-अब सरकारी स्कूलों की किताब पर नशे के खिलाफ जागरूकता पोस्टर देखने को मिलेंगे। जिससे समाज और बच्चों में नशे के खिलाफ जागरूकता फैलाई जा सके। इसके लिए एंटी नार्कोटिक्स टास्क फोर्स पोस्टर तैयार करेगी। जिसके बाद शिक्षा विभाग और एंटी नार्कोटिक्स टास्क फोर्स शासन को प्रस्ताव भेजने की तैयारी में है। आज कल युवा पीढ़ी नशे की और अग्रसर हो रही है। जनपद में भी सड़कों के किनारे खोखो पर युवा को नशे के पदार्थ खरीदते देखा जा सकता है। जिससे समाज में विभिन्न प्रकार की समस्या आ रही है। साथ ही युवा

अपने लक्ष्य से भटक रहे हैं। शिक्षा विभाग लगातार स्कूलों में नशे के खिलाफ जागरूकता कार्यक्रम चला रहा है। उधर, एंटी नार्कोटिक्स टास्क फोर्स (एएनटीएफ) भी लगातार नशे के खिलाफ काम कर रही है। इसमें एएनटीएफ शिक्षा विभाग के साथ मिलकर सरकारी स्कूलों में बच्चों को दी जाने वाली किताबों का पियों कवर पेज पर नशे के खिलाफ जागरूकता वाला पोस्टर प्रकाशित किए जाने की योजना तैयार की गई है। इसमें वह कई तरह के जागरूकता पोस्टर तैयार कर रही है। जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी अजीत कुमार ने बताया कि पोस्टर तैयार होने के



बाद शासन के आदेश पर इन्हें स्कूलों की किताबों पर प्रकाशित किया जाएगा। इससे बच्चों में नशे के खिलाफ जागरूकता बढ़ेगी। साथ ही इसका समाज पर अच्छा प्रभाव पड़ेगा।

## स्कूलों के बाहर खुलेआम बिक रहे नशीले पदार्थ

एक तरह जहां शिक्षा विभाग

लगातार लोगों को नशे के खिलाफ जागरूक कर रहा है। वहीं दूसरी ओर जनपद के स्कूलों के बाहर खुलेआम नशीले पदार्थ बेचे जा रहा है। विभाग के जिम्मेदार अधिकारी अनजान बने हुए हैं। बता दें कि जनपद में ऐसे कई स्कूल हैं। जिनके बाहर नशीले पदार्थों की बिक्री हो रही है। इनमें कंपोजिट विद्यालय दांग, पारकर इंटर कॉलेज, दिल्ली रोड स्थित निजी विश्वविद्यालय समेत अन्य स्कूल-कालेज शामिल हैं। जबकि नियमों के अनुसार स्कूल के 200 मीटर तक इनकी बिक्री पर रोक है। मगर यहां खुलेआम नियमों की अनदेखी की जा रही है। डीआईओएस डॉ. अरुण कुमार

दुबे ने बताया कि स्कूलों के बाहर नशीले पदार्थों की बिक्री की जांच कराकर संबंधित के खिलाफ कार्रवाई कराई जाएगी।

## स्कूलों में समय-समय पर आयोजित हो रहे कार्यक्रम

कई बार युवा पीढ़ी नशे का शिकार होकर भविष्य को खराब कर लेती है। इन सबसे बच्चों को बचाने के लिए एंटी नार्कोटिक्स टास्क फोर्स समय-समय पर स्कूलों में नशे के खिलाफ जागरूकता कार्यक्रम

आयोजित करती रहती है। इनमें बच्चों को नशे से होने वाली परेशानियों व बीमारियों के बारे में विस्तार से जानकारी दी जाती है। इसी क्रम में अभिभावकों में जागरूकता फैलाने के लिए भी कार्यक्रम किए जा रहे हैं। डीआईओएस का कहना है कि शिक्षकों के साथ बच्चों के अभिभावकों को भी अपने बच्चों की दिनचर्या पर खास ध्यान देने की आवश्यकता है। कई बार बच्चे बुरी संगत में बैठकर नशे की लत का शिकार हो जाते हैं। इसलिए अभिभावकों को अपने बच्चों की सही संगत और अच्छा माहौल देने बहुत ही आवश्यक है।

## लोकसभा चुनाव में जीत के लिए दलों का बूथ प्रबंधन पर जोर

मुरादाबाद-भाजपा, सपा, कांग्रेस सहित सभी दलों के दिग्गज कार्यकर्ताओं से कर रहे नये मतदाताओं से संपर्क का आह्वान लोकसभा चुनाव की तैयारियों में जुटी राजनीतिक पार्टियों का मूलमंत्र बूथ जीता, चुनाव जीता है। भाजपा, सपा, कांग्रेस, बसपा सबका जोर बूथ प्रबंधन कर पार्टी के पक्ष में किलेबंदी करना है। बैठकों में युवाओं को मतदाता बनाने पर जोर दिया गया। अब नये मतदाताओं से संपर्क कर उन्हें बूथों तक पहुंचाने में पार्टी के रणनीतिकार लगे हैं। कमजोर बूथों पर मजबूत उपस्थिति के लिए वरिष्ठ पदाधिकारियों को उतारा जा रहा है। मुरादाबाद लोकसभा सीट जीतने में भाजपा के रणनीतिकार जुटे हैं। पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष भूपेंद्र सिंह चौधरी के गृह जिले में 2019 के लोकसभा चुनाव में हार की टीस खत्म करने के लिए इस बार पूरी ताकत बड़ी जीत के लिए झोंकी जा रही है।



2 जनवरी को पार्टी के जिला प्रभारी राजेश यादव ने जिला व महानगर कमिटी के पदाधिकारियों के साथ बैठक कर आगामी कार्यक्रमों में बूथ जीता चुनाव जीता मूलमंत्र के आधार पर नये मतदाताओं से संपर्क अभियान को गति देने का आह्वान किया। बैठक में क्षेत्रीय महामंत्री हरिओम ने भी मार्गदर्शन किया था। वहीं 25 व 26 दिसंबर को प्रदेश अध्यक्ष यूपी जोड़ो यात्रा का नेतृत्व कर रहे कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष अजय राय ने सहारनपुर से 20 दिसंबर को शुरू हुई यात्रा के

माध्यम से यूपी जोड़ो अभियान में पार्टी के पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं में जोश भरा। उन्होंने कहा था कि जनता के अधिकार व हक के लिए कांग्रेस भारत जोड़ो यात्रा के बाद यूपी जोड़ो यात्रा निकाल रही है। प्रदेश अध्यक्ष ने यूपी में पार्टी को मजबूत करने में पश्चिमी यूपी की अहम भूमिका बताई थी। उन्होंने भी पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं से मतदाता सूची में अपने क्षेत्र के लोगों का नाम सुनिश्चित कराने और बूथों पर मजबूत उपस्थिति दर्ज कराने का आह्वान किया। पार्टी लोकसभा

चुनाव में बड़ी जीत दर्ज करेगी। भाजपा पूरे साल विभिन्न कार्यक्रमों के माध्यम से जनता के बीच रहती है। भाजपा जनता की आवाज है। बूथ जीता चुनाव जीता के पार्टी के मूलमंत्र पर चलकर मुरादाबाद ही नहीं प्रदेश की सभी 80 सीटें जीतेंगे। – आकाश पाल, जिलाध्यक्ष, भाजपा पार्टी के नेता, पदाधिकारी, कार्यकर्ता जनता के हक की आवाज के साथ खड़े हैं। भारत जोड़ो के बाद यूपी जोड़ो यात्रा को जनता का पूरा समर्थन मिल रहा है। लोकसभा चुनाव में पार्टी बेहतर प्रदर्शन

करेगी। – असलम खुरशीद, जिलाध्यक्ष, कांग्रेस लोकसभा चुनाव में दमदारी से लड़कर मुरादाबाद सीट को फिर जीतेंगे। पार्टी के पदाधिकारी, जनप्रतिनिधि और कार्यकर्ताओं को चुनाव में बड़ी जीत के लिए बूथ स्तर पर काम करने में जुटने को कहा गया है। जनता के समर्थन से लोकसभा चुनाव में शानदार प्रदर्शन करेंगे। –डीपी यादव, जिलाध्यक्ष सपा कमजोर बूथों पर पार्टी की दमदारी बढ़ाएंगे वरिष्ठ सपाईं लोकसभा चुनाव में जीत के लिए समाजवादी पार्टी भी बूथ जीता चुनाव जीता के मूलमंत्र पर काम कर रही है। लोकसभा चुनाव में पार्टी प्रत्याशी की जीत पक्की करने के हर विधानसभा क्षेत्र में 100 कमजोर बूथों को चिह्नित कर पार्टी के वरिष्ठ नेताओं को वहां की जिम्मेदारी दी गई है। यह पदाधिकारी स्थानीय कार्यकर्ताओं को लेकर उन बूथ कमेटियों का गठन, विस्तार और बूथ प्रबंधन पर

काम करेंगे। सपा जिलाध्यक्ष डीपी यादव ने पार्टी नेतृत्व के द्वारा 21 दिसंबर को हुई बैठक में लिए गए निर्णय के अनुसार प्रदेश कार्यसमिति के पदाधिकारियों को विधानसभा वार कमजोर चिह्नित बूथों को मजबूत बनाने की जिम्मेदारी सौंपी है। जिसमें कांठ विधानसभा क्षेत्र में प्रदेश सचिव अनीसुरहमान सैफी, जयपाल सिंह सैनी, ठाकुरद्वारा में जयवीर सिंह यादव विशेष आमंत्रित सदस्य, मुरादाबाद देहात क्षेत्र में प्रदेश सचिव फिरासत हुसैन गामा, मुरादाबाद नगर विधानसभा क्षेत्र में विशेष आमंत्रित सदस्य अतहर हुसैन अंसारी, सैय्यद आरिज मियां, मोहम्मद शोएब हसन पाशा, कुन्दरकी में प्रदेश सचिव गुलजार अहमद व हाजी इफ्तिखार अली और बिलारी विधानसभा क्षेत्र की जिम्मेदारी प्रदेश सचिव जुगल किशोर वाल्मीकि को दी है।

## टाँस्क पूरा करने के चक्कर में एलएलबी के छात्र ने गंवाए 2.25 लाख रुपये, धनराशि वापस पाने को पुलिस से लगाई गुहार

मुरादाबाद-ऑनलाइन टाँस्क पूरा करने के चक्कर में युवक ने अपनी कमाई के 2.25 लाख रुपये गवां दिए हैं और अब यह धनराशि वापस पाने के लिए वह पुलिस से गुहार लगा रहा है। मामला कटघर में डबल फाटक दस सराय गली-2 के रहने वाले प्रशांत वर्मा पुत्र अखिलेश चंद्र वर्मा का है। प्रशांत वर्मा एलएलबी के छात्र हैं। वह स्टॉक मार्केट में ट्रेडिंग से रुपये कमाते हैं, जबकि पिता अखिलेश चंद्र वर्मा घरेलू गैस सिलेंडर डिलवरी का काम करते हैं। प्रशांत के बड़े भाई पारस वर्मा ज्वैलरी की दुकान चलाते हैं। पीड़ित ने इस मामले में टेलीग्राम लिंक पर बात करने वाले दो लोगों के विरुद्ध नामजद रिपोर्ट भी दर्ज कराई है। इनमें रतना कुमार और सारिका त्रिपाठी नामजद हुए हैं। पीड़ित ने पुलिस को बताया है कि उनके व्हाट्सएप पर ऑनलाइन वर्क के लिए मैसेज आया था। इसके बाद टेलीग्राम लिंक पर सारिका त्रिपाठी नाम की एक युवती से उनकी बात हुई थी। उसने समझाते हुए कहा था कि एक दिन 25 टाँस्क होते हैं। इनमें पांच टाँस्क में रुपये खर्च करने होंगे, जबकि अन्य 20 टाँस्क निशुल्क होंगे। प्रशांत वर्मा ने बताया कि इस युवती ने उनसे यह भी कहा कि जो पांच टाँस्क पेड वाले हैं, उनको खेलने के बाद आपके रुपये वापस बैंक खाते में भेज दिए जाते हैं। युवती के साथ ही टेलीग्राम लिंक पर रतना कुमार नाम के व्यक्ति से बात होने लगी थी। इस रतना कुमार ने प्रशांत से कहा कि आप सारिका त्रिपाठी के पेड टाँस्क की धनराशि 2,000 रुपये भेजिए। इसके बाद प्रशांत वर्मा ने यह धनराशि संबंधित लिंक के माध्यम से अपने खाते से ट्रांसफर कर दी। फिर उन्हें 19,200 और तीसरी बार में 66,000 रुपये ट्रांसफर करने पड़े। प्रशांत वर्मा ने बताया कि इतनी धनराशि भेजने के बाद भी सारिका त्रिपाठी व रतना कुमार ने कहा कि आप टाँस्क पूरा करिए और इसके लिए एकसाथ 1.38 लाख रुपये ट्रांसफर करिए। प्रशांत ने यह रुपये भी उन्हें ट्रांसफर कर दिए थे। पीड़ित ने पुलिस को बताया कि इस तरह उन्होंने कुल 2,25,200 रुपये ट्रांसफर कर दिए थे लेकिन, अपरिचित युवक-युवती लगातार उनसे रुपये की मांग करते जा रहे थे। प्रशांत ने कटघर थानाध्यक्ष से ट्रांसफर हुई धनराशि वापस दिलाने की गुहार लगाई है। इस मामले में कटघर थानाध्यक्ष तेजवीर सिंह ने बताया कि प्रशांत के मामले में दो नामजद अभियुक्तों के विरुद्ध एफआईआर दर्ज की है। अब संबंधित आरोपियों की तलाश और शिनाख्त के लिए पुलिस टीम भेजी जा रही है।

## मधुरई, भिंड व उड़ीसा स्थित बैंक खातों में ट्रांसफर हुए रुपये

प्रशांत वर्मा ने बताया कि उनके साथ ऑनलाइन ठगी की घटना 19 अक्टूबर 2023 को हुई थी। इस मामले में उन्होंने तुरंत पुलिस लाइन जाकर साइबर क्राइम सेल में सूचना दी थी। जिस पर तीनों संबंधित बैंक खातों को फ्रीज कर दिया गया था। उन्होंने बताया कि उनके रुपये तीन खातों में ट्रांसफर हुए थे। साइबर क्राइम सेल की जानकारी में पता चला था कि तीनों बैंक खातों में एक मधुरई ( तमिलनाडु ) स्थित बैंक का एवं दूसरा खाता भिंड ( मध्य प्रदेश ) और तीसरा बैंक खाता उड़ीसा में स्थित बैंक शाखा का है।

उपज मुरादाबाद की मासिक क्यूँ न लिखूँ सच उत्तर प्रदेश एसोसिएशन ऑफ जर्नलिस्ट, उपज मुरादाबाद की मासिक बैठक कल स्वतंत्रता संग्राम सेनानी भवन सिविल लाइंस में प्रातः 11ः00 बजे आयोजित की जाएगी। जिसमें रायबरेली से प्रांतीय महामंत्री राधेश्याम लाल कर्ण आगमन कर मुरादाबाद जिला इकाई को करेंगे संबोधित।

## लंबी दूरी की ट्रेनों के देर से चलने का सिलसिला जारी, यात्रियों को झेलनी पड़ रही ठंड की मार

मुरादाबाद-ट्रेनों को समयबद्ध करने का रेलवे का प्रयास फेल हो रहा है। अधिकतर ट्रेनों को कोहरा के महेनजर निरस्त किया गया है, उसके बाद भी लंबी दूरी की ट्रेने समय से नहीं चल रही हैं। इस दौरान यात्रियों को ठंड की मार झेलनी पड़ रही है। राजधानी, हिमगिरि और लोहित



एक्सप्रेस के देर से चलने का क्रम जारी है। शुक्रवार को सुबह से ही पूछताछ केंद्र पर यात्रियों की भीड़ है। सभी इस बात को लेकर परेशान हैं कि उनकी यात्रा समय से पूरी हो पाएगी या नहीं। उधर, रेलवे प्रवक्ता अभिषेक दीक्षित का कहना है कि अन्य

ट्रेनों की समयबद्धता का रिकार्ड बन रहा है। इस समय की अधिकतर ट्रेनें समय से चल रही हैं। जिन ट्रेनों का शेड्यूल खराब है, उनके यात्रियों को इंतजार करना पड़ रहा है। यह है विलंब से चलने वाली ट्रेनें- राजधानी 3ः01 घंटे हिमगिरि 3ः48 घंटे अहमदाबाद एक्स. 1ः40 घंटे जननायक एक्सप्रेस 1ः00 घंटे अवध असम एक्स. 26 मिनट गरीब रथ एक्सप्रेस 1ः04 घंटे गजराँवा एक्सप्रेस 2ः09 घंटे निरस्त ट्रेनें- आनंद विहार कामाख्या एक्स. जनसेवा एक्सप्रेस पुरी-बलसाड़ एक्स.

KTUN NA LIKHUN SACH

हिंदी अंग्रेजी दैनिक समाचार पत्र

दैनिक क्यूँ न लिखूँ सच

की आवश्यकता है उत्तर प्रदेश .

उत्तराखंड मध्य प्रदेश ,दिल्ली

बिहार पंजाब छत्तीसगढ़ राजस्थान

आदि सभी राज्यों से रिपोर्टर,जिला

ब्यूरो विज्ञापन प्रतिनिधि की

सम्पर्क करे-9027776991

क्यूँ न लिखूँ सच

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए०एच०प्रिंटर्स, ए-11, असालतपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001(उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी,डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।

संपादक - नरेश राज शर्मा

मो. 9027776991

RNI NO- UPBIL/2021/83001

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।

क्यूँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है



## रिठौरा में सामाहिक बन्दी का कड़ाई से होगा पालन उल्लंघन करने वालों के खिलाफ होगा मुकदमा

क्यूँ न लिखूँ सच  
रिठौरा। सामाहिक बन्दी को लेकर नगर के रज़ा मार्केट में व्यापारियों की अहम बैठक हुई। जिसमें व्यापारियों ने एक राय होकर शासन की मंशानुरूप सोमवार को बन्दी को लेकर आम सहमति बनाई। व्यापार मण्डल अध्यक्ष ब्रजेश कुमार गुप्ता ने सभी व्यापारियों को अस्वस्थ किया।नगर के सभी प्रतिष्ठान बंद रखेंगे। अगर कोई बन्दी की अनदेखी करता है तो उसके खिलाफ विधिक कार्रवाई होगी। जिसके लिए व्यापारी स्वयं जिम्मेदार होंगे।सभी व्यापारी बन्दी में सहयोग करेंगे।और यदि कोई प्रतिष्ठान खुला पाया जाता है तो अन्य व्यापारी उसका मोबाइल



से वीडियो बनाकर सीधे जिलाधिकारी एवं शासन को द्वीट करें।ताकि कोई नियम-कानून की अनदेखी न करें।इस मौके पर चेयरमैन प्रतिनिधि अमित गुप्ता, इकरार बजाज, इल्यास, इरशाद अंसारी, मोहम्मद दली, राजेश

गुप्ता,शाकिब सैफी, राकेश गुप्ता, रमेश वर्मा, राजीव उर्फ लव-कुश साहू, शिवम् गुप्ता, राजीव सक्सेना, अंकित गुप्ता, कैसर हुसैन, आसिम, आरिफ, अरबाव, इमरान, सदीक, आमिर सहित सैकड़ों व्यापारी मौजूद रहे।

## सिपाही भर्ती-यूपी सरकार कर रही पुख्ता तैयारी, लखनऊ जोन में बनाए जा सकते हैं सर्वाधिक 836 परीक्षा केंद्र

आरक्षी पुलिस भर्ती के लिए लखनऊ ज़ोन में सर्वाधिक 836 परीक्षा केंद्र प्रस्तावित किए गए हैं। 488 केंद्र प्रयागराज कमिश्नरी में बनाए जाने की तैयारी है। आगामी फरवरी में प्रस्तावित आरक्षी नागरिक पुलिस भर्ती परीक्षा 2023 के लिए प्रदेश सरकार तैयारियों में जुट गई है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देश पर उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड ने परीक्षा केंद्रों के साथ उनकी क्षमता के निर्धारण की प्रक्रिया शुरू कर दी है। प्रस्ताव के तहत सरकार करीब 6.5 हजार परीक्षा केंद्रों पर परीक्षा का आयोजन कर सकती है। इन परीक्षा केंद्रों की कुल क्षमता 31.75 लाख से भी ज्यादा होगी। परीक्षा केंद्रों का चयन आधारभूत मानकों पर किया जाएगा। साथ ही परीक्षा भवन संबंधी मानकों पर खरे उतरने वाले केंद्रों को ही अंतिम सूची में शामिल किया गया है। उल्लेखनीय है कि योगी सरकार ने हाल ही में 60 हजार से अधिक पदों के लिए आरक्षी नागरिक पुलिस भर्ती परीक्षा 2023 का नोटिफिकेशन जारी किया है। 18 फरवरी को परीक्षा प्रस्तावित है। ज़ोन और कमिश्नरेट में परीक्षा केंद्रों का प्रस्ताव उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड द्वारा परीक्षा केंद्रों के निर्धारण की प्रक्रिया में कुल 6484 परीक्षा केंद्र प्रस्तावित किए गए हैं, जिनकी कुल क्षमता 31.75 लाख से अधिक है। ज़ोन में 4844 तो कमिश्नरेट में 1640 परीक्षा केंद्र प्रस्तावित

यूपी पुलिस कॉन्स्टेबल भर्ती	
कुल पद	60,244
आवेदन शुरू	27 दिसंबर
अंतिम तिथि	16 जनवरी
योग्यता	10वीं,12वीं पास

किए गए हैं। ज़ोन की बात करें तो सर्वाधिक 832 परीक्षा केंद्र लखनऊ में होंगे, जिनकी कुल क्षमता 4 लाख से ज्यादा है। बरेली में 741 परीक्षा केंद्र ( कुल क्षमता 3.43 लाख से अधिक ), गोरखपुर में 699 ( कुल क्षमता 3.49 लाख से अधिक ), वाराणसी में 647 ( कुल क्षमता 3.47 लाख से अधिक ), आगरा में 540 ( कुल क्षमता 2.61 लाख से अधिक ), कानपुर नगर में 527 ( कुल क्षमता 2.31 लाख से अधिक ), मेरठ में 464 ( कुल क्षमता 2.39 लाख से अधिक ) और प्रयागराज में 394 ( कुल क्षमता 1.94 लाख से अधिक ) परीक्षा केंद्र प्रस्तावित हैं। वहीं कमिश्नरेट में सर्वाधिक 488 परीक्षा केंद्र प्रयागराज में प्रस्तावित हैं जिनकी कुल क्षमता 2.25 लाख से अधिक है। इसी तरह कानपुर नगर में 271 ( कुल क्षमता 1.05 लाख से अधिक ), आगरा में 261 ( कुल क्षमता 1.23 लाख से अधिक ), वाराणसी में 237 ( कुल क्षमता 1.29 लाख से अधिक ), लखनऊ में 148 ( कुल क्षमता 1.05 लाख से अधिक ), गाज़ियाबाद में 127 ( कुल क्षमता 58 हजार से अधिक ) और गौतमबुद्धनगर में 108 ( कुल क्षमता 53 हजार से अधिक ) परीक्षा केंद्र प्रस्तावित

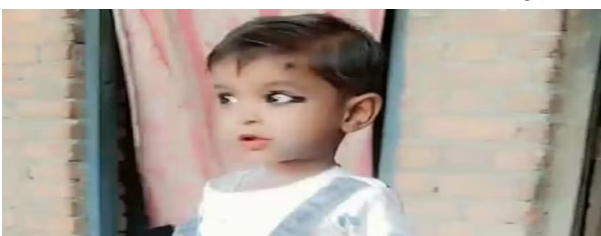
किए गए हैं।

### आधारभूत मानकों पर खरे उतरने वाले केंद्रों को ही मिलेगी मान्यता

सभी परीक्षा केंद्रों को आधारभूत मानकों पर खरा उतरने के बाद ही हरी झंडी दी जाएगी। इसमें परीक्षा केंद्र का प्रकार यानी केंद्र शासकीय है या शासकीय सहायता प्राप्त है या फिर निजी के आधार पर वर्गीकृत किया जाएगा। वहीं केंद्र का पिछला प्रदर्शन भी देखा जाएगा, जिसमें पूर्व में आयोजित परीक्षाओं में यदि कोई प्रतिकूल तथ्य प्रकाश में आया होगा या फिर विद्यालय संदेहास्पद होगा तो ऐसे संस्थानों को परीक्षा केंद्र नहीं बनाया जाएगा। इसके अतिरिक्त इन केंद्रों में विगत 3 वर्षों में विभिन्न चयन आयोगों द्वारा आयोजित परीक्षाओं का विवरण भी देखा जाएगा। कोचिंग संस्थानों को परीक्षा केंद्र के रूप में चयनित नहीं किया जाएगा। परीक्षा केंद्रों का वर्गीकरण भी किया गया है। इसमें श्रेणी ए में निर्धारित मानकों को पूर्ण करने वाले एवं शहर के अंदर, नजदीक स्थित सभी शासकीय विद्यालयों को रखा गया है। वहीं, श्रेणी बी में

## ट्रैक्टर-ट्रॉली की टक्कर से तीन साल के बच्चे की मौत, दुकान पर सामान लेने जा रहा था मासूम

बरेली के सिरौली क्षेत्र में अलीगंज मार्ग पर ट्रैक्टर-ट्रॉली से कुचलकर तीन साल के बच्चे की मौत हो गई। प्रत्यक्षदर्शियों ने बताया कि हादसे के समय ट्रैक्टर-ट्रॉली की रफ्तार तेज थी। परिजनों की तहरीर पर आरोपी चालक के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की गई है। सिरौली कस्बे में तेज रफ्तार ट्रैक्टर-ट्रॉली की चपेट में आने से तीन साल के बच्चे की मौत हो गई। वह दुकान पर टॉफी लेने जा रहा था। उसकी मौत से परिवार में कोहराम मच गया। सिरौली कस्बे के मुरावटोला निवासी संतोष माली फूलों से मालाएं बनाकर बेचते हैं। शुक्रवार को दोपहर करीब तीन बजे उनका तीन साल का बेटा



राज अंसारी चौक पर एक दुकान पर टॉफी लेने जा रहा था। चौक के नजदीक सामने से आ रहे ट्रैक्टर-ट्रॉली ने मासूम को चपेट में ले लिया। पहिये के नीचे आने की वजह से वह गंभीर रूप से घायल हो गया। हादसे के बाद मौके पर भारी भीड़ जमा हो गई।

परिजन भी पहुंच गए। वह लोग हंगामा करने लगे। सूचना पर पहुंची पुलिस ने लोगों को समझाकर घायल राज को उपचार के लिए बरेली

भिजवाया। जांच के बाद डॉक्टर ने उसे मृत घोषित कर दिया। संतोष माली के चार बच्चे हैं। इनमें राज तीसरे नंबर का था। हादसे के बाद परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल हो गया। मामले में इंस्पेक्टर राजेश कुमार ने बताया कि परिजनों की ओर से दी गई तहरीर के आधार पर रिपोर्ट दर्ज की गई है। आरोपी ट्रैक्टर चालक मोहल्ला प्यास का रहने वाला है। अभी उसका नाम मुकदमे में शामिल नहीं किया गया है।

## लोकसभा चुनाव के मद्देनजर पत्रकार बंधुओं के साथ आयोजित की गई प्रेसवार्ता



क्यूँ न लिखूँ सच  
रामचंद्र जायसवाल  
सूरजपुर- पदभार ग्रहण करते ही कलेक्टर श्री रोहित व्यास द्वारा आज जिला संयुक्त कार्यालय की सभाकक्ष में लोकसभा चुनाव को मद्देनजर नजर रखते हुए पत्रकार बंधुओं के साथ प्रेसवार्ता रखी गई थी। जिसमें कलेक्टर ने अपना परिचय देते हुए निर्वाचन से संबंधित जानकारीयां पत्रकार बंधुओं के बीच साझा की। जिसमें उपस्थित जनों को बताया गया कि भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार फोटोयुक्त निर्वाचक नामावलियों का विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यक्रम अर्हता तिथि 01 जनवरी 2024 के संबंध में पुनरीक्षण कार्यक्रम की घोषणा की गई है। 01 जनवरी 2024 के संबंध में दिनांक 06 जनवरी, 2024 को मतदाता सूची का प्रांमिक प्रकाशन सूरजपुर जिले के तीनों विधानसभा क्षेत्रों के अंतर्गत आने वाले सभी मतदान केंद्रों में किया जायेगा। 06 जनवरी 2024 को मतदाता सूची का प्रारंभिक प्रकाशन

किये जाने के उपरांत 06 जनवरी से 22 जनवरी 2024 तक दावा आपत्ति सभी मतदान केंद्रों में प्राप्त की जायेगी। दावा आपत्ति प्राप्त करने की अवधि के दौरान दिनांक 13 जनवरी एवं 14 जनवरी 2024 को मतदान केन्द्र स्तर पर विशेष शिविर का आयोजन किया जायेगा। 06 जनवरी से 22 जनवरी 2024 तक प्राप्त दावा आपत्ति का 02 फरवरी 2024 तक निराकरण किया जाना है। आयोग के निर्देशानुसार मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन दिनांक 08 फरवरी 2024 को किया जायेगा। बैठक में निर्वाचन आयोग द्वारा निर्वाचक सूची का विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यक्रम और प्रपत्रों के निष्पादन आदि के सम्बंध में विस्तृत जानकारी दी गई। इसके साथ ही मतदाता सूची का प्रदर्शन व शुद्ध बनाने के लिए उठाये जा रहे कदमो से भी उपस्थित जनों को अवगत कराया गया। बैठक में उप जिला निर्वाचन अधिकारी सुश्री प्रियंका वर्मा व अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित थे।

## बरेली के पांच सितारा होटल पर एक करोड़ रुपये टैक्स चोरी की आशंका, एसजीएसटी की टीमों कर रहीं जांच

मुरादाबाद-राज्यकर विभाग की टीमों बृहस्पतिवार दोपहर को होटल रेडीसन में जांच को करने पहुंची थीं, तब से जांच चल रही है।टीमों ने प्रथमदृष्टया करीब एक करोड़ कर चोरी की आशंका जताई है। बरेली के पीलीभीत बाईपास स्थित पांच सितारा होटल रेडीसन में चल रही जांच में एसजीएसटी (राज्यकर) की टीमों ने प्रथमदृष्टया करीब एक करोड़ कर चोरी की आशंका जताई है। जानकारी के मुताबिक होटल प्रबंधन टैक्स की नियमानुसार दर से कम दर पर

टैक्स का भुगतान कर रहा था। बृहस्पतिवार दोपहर राज्यकर विभाग की टीमों होटल रेडीसन में जांच को करने पहुंची थी। यहां नववर्ष की पूर्व संध्या पर हुए आयोजन पर टिकट बिक्री, खानपान समेत अन्य अभिलेख जांचे। साथ ही, स्पेशल इंवेस्टिगेशन ब्रांच (एसआईबी) रेंज ए और बी की टीमों ने मौके पर होटल संबंधी अन्य दस्तावेज खंगाले। जांच में पता चला कि होटल प्रबंधन 7,500 रुपये या इससे अधिक की दर से प्रतिदिन के हिसाब से एक रूम बुक करता है। कर देयता 12 फीसदी

## मध्य प्रदेश में घने कोहरे के साथ न्यूनतम तापमान में भारी गिरावट दर्ज की जा रही है

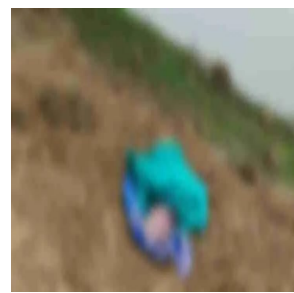
क्यूँ न लिखूँ सच  
विरेंद्र तिवारी  
मऊगंज । 2024 के पहले ही समाह में सर्दी ने अपना तेवर दिखा दिए हैं। मध्य प्रदेश में घने कोहरे के साथ न्यूनतम तापमान में भारी गिरावट दर्ज की जा रही है। गुरुवार को सीजन की पहली शीतलहर चल रही है नए साल के पहले ही समाह में मध्यप्रदेश के रीवा, मऊगंज समेत अन्य परोसी जिले में सर्दी ने तेवर दिखा दिए हैं। दृश्य में घने कोहरे के साथ न्यूनतम तापमान में भारी गिरावट दर्ज की जा रही है। बुधवार को सीजन की पहली शीतलहर की शुरुआत हो चुकी है इसके अलावा मध्यप्रदेश के तमाम जिलो में कड़ाके की ठंड



पड़ रही हैं । मध्य प्रदेश के रीवा मऊगंज में हल्की बारिश सुबह-सुबह हुई है जिससे और ज्यादा ठंड बढ़ने के आसार जताए जा रहे हैं जिससे तापमान में गिरावट आएगी । तापमान गिरने के साथ नमी बढ़ने से फिलहाल फसलों को फायदा है। मगर आप लगातार कोहरा एवं धूप न करने से फसलों को नुकसान भी हो सकता है क्योंकि पाल लगने की संभावना भी बढ़ रही है ।

## नवानगर के नंदगांव तालाब के पास मिला नवजात शिशु, क्षेत्र में सनसनी

क्यूँ न लिखूँ सच  
विरेंद्र तिवारी  
नवानगर थाना क्षेत्र के नंद गांव तालाब के पास शुक्रवार की सुबह एक नवजात शिशु मिलने से क्षेत्र में सनसनी फैल गई जिसकी जानकारी स्थानीय पुलिस को मिलते ही स्थानीय पुलिस मौके पर पहुंचे नवजात शिशु को देखा और जिला चिकित्सालय भिजवा दिया बताया जरह है की नवजात



शिशु मृत अवस्था में तालाब के किनारे फेंका हुआ था हालांकि पुलिस मामले की छानबीन में जुटी हुई है।

## गुनौर विधानसभा के विधायक राजेश वर्मा का दिखा रौद्र रूप किया शिकायत पेटी का अनावरण



क्यूँ न लिखूँ सच  
घनश्याम प्रसाद शर्मा  
देवेंद्रनगर तहसील परिसर पर शिकायत पेटी का शुभारंभ हुआ डॉक्टर राजेश वर्मा जी विधायक गुनौर के द्वारा जिससे जनता जनार्दन की समस्याओं से अवगत हो सके एवं अधिकारियों के द्वारा उनका शीघ्र अति शीघ्र निदान किया जा सके। साथ ही साथ डीपीएल क्रिकेट टूर्नामेंट विधायक राजेश वर्मा के मुख्य आतिथ्य में फाइनल मैच हुआ संपन्न क्यूँ न लिखूँ सच  
घनश्याम प्रसाद शर्मा  
देवेंद्रनगर में डी पी एल टूर्नामेंट का फाइनल मैच हाई स्कूल में खेला गया इस मैच में मुख्य अतिथि के रूप में डॉक्टर राजेश वर्मा जी विधायक गुनौर विशिष्ट अतिथि के रूप में श्री बबलू पाठक जी प्रदेश कार्य समिति सदस्य एवं नगर परिषद अध्यक्ष श्रीमती शिवांगी ललित गुप्ता जी भाजपा मंडल अध्यक्ष हीरा जी पटेल जी की गरिमा मई

विधायक राजेश वर्मा द्वारा यह भी कहा गया मैं जनता के लिए बना हूँ जनता का सेवा ही मेरा प्रथम कर्तव्य है अगर इसमें किसी भी कर्मचारी द्वारा जनता को परेशान किया गया तो उन्हें किसी प्रकार से बक्सा नहीं जाएगा इस कार्यक्रम में भारतीय जनता पार्टी मंडल अध्यक्ष देवेंद्रनगर एवं देव तुल्य कार्यकर्ता उपस्थित रहे उपस्थिति में संपन्न हुआ एवं विजेता टीम व उपविजेता टीम को पुरस्कार वितरण सम्माननीय श्री राजेश के कर कमलों से सम्मानित किया गया आज के मैच में विजेता टीम सतना रही एवं उपविजेता टीम खजुराहो का प्रदर्शन रहा इस टूर्नामेंट में जनता जनार्दन एवं कार्यकर्ताओं का और क्रिकेट प्रेमियों का अच्छा सहयोग एवं योगदान मिला जिससे यह टूर्नामेंट सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।

## डिंपल यादव बोलीं- महिला सुरक्षा के नाम पर पिछड़ रहा है प्रदेश, किसान और युवा परेशान

डिंपल यादव ने विकासखंड सुल्तानगंज क्षेत्र के गांव नगला निहाल में सभा की। इससे पहले उन्होंने यहां शहीद सैनिक ओमपाल यादव की मूर्ति का अनावरण किया। मैनपुरी के बिछवां में आई सांसद डिंपल यादव ने कहा कि महिला सुरक्षा के नाम पर प्रदेश पिछड़ रहा है। भाजपा सरकार में प्रदेश और क्षेत्र का विकास नहीं हो पा रहा है। बेरोजगारी चरम पर है। युवाओं को रोजगार नहीं मिल रहा है। डिंपल यादव ने यहां विकासखंड सुल्तानगंज क्षेत्र के गांव नगला निहाल में सभा की। शुक्रवार को सांसद ने नगला निहाल निवासी शहीद सैनिक ओमपाल यादव की मूर्ति का अनावरण किया। अनावरण के बाद सभा को संबोधित करते



हुए सांसद डिंपल यादव ने कहा कि नेताजी मुलायम सिंह यादव जब केंद्र में रक्षा मंत्री थे तभी उन्होंने कानून पास कराया था कि शहीद होने वाले सैनिक का शव घर पहुंचे। इसके बाद ही शहीद होने वाले सैनिक के परिजन उसका शव देख सके। पहले केवल शहीद सैनिक के कपड़े ही उसके घर पहुंचते थे। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार में

किसान परेशान हैं। नौकरियों के मामले में भी प्रदेश पीछे है। युवा परेशान हैं। नौकरियां नहीं हैं। हर जगह युवाओं की फौज दिखाई दे रही है। भाजपा सरकार शहीदों का सम्मान नहीं करती है। डिंपल यादव ने कहा कि अग्निवीर योजना में भी कोई खास नहीं है कि कितने युवाओं को नौकरी मिलेगी। रेलवे, शिक्षा हर जगह नौकरियां ही नहीं

हैं। युवाओं की आशाओं को समाप्त किया जा रहा है। पूर्व सांसद तेजप्रताप यादव, पूर्व विधायक राजू यादव, विधायक किशानी ब्रजेश कठेरिया, जिलाध्यक्ष आलोक शाक्य, ज्योती मैसी, सुमन दिवाकर, सुमन यादव, रश्मि राजपूत, बंटी यादव मरहरी, संतोष यादव, अतुल, संजय, दयाराम यादव, खुमान सिंह वर्मा मौजूद थे।



## विकसित भारत संकल्प यात्रा के तहत हर पात्र को मिल रहा है योजनाओं का लाभ- राजेश तिवारी

क्यूँ न लिखूँ सच  
रामचंद्र जायसवाल  
ओड़ुगी-जिले के ओड़ुगी विकास खंड के दूरस्थ गांव (सेक्टर) छतरंग अंतर्गत घुईडिह, व बड़वार अन्तर्गत पलकेवरा में शुक्रवार को विकसित भारत संकल्प यात्रा का आयोजन किया गया. जहां पर मुख्य अतिथि के रूप में ओड़ुगी भाजपा मंडल अध्यक्ष राजेश तिवारी व जिला पंचायत सदस्य सुमन सिंह पहुंचे.मंडल अध्यक्ष राजेश तिवारी ने कहा कि दूर-दराज के ग्रामीणों को जानकारी नहीं होने के कारण उन्हें योजनाओं का लाभ नहीं मिल पाता। इस यात्रा में प्रचार माध्यमों से शासन द्वारा संचालित कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दूर-दराज पात्र और जरूरतमंद ग्रामीणों तक पहुंच रही है. इस मौके पर स्कूल शिक्षा विभाग, जलजीवन मिशन, आदिम जाति सेवा सहकारी समिति, कृषि विभाग, पेंशन, स्वास्थ्य विभाग , आयुष्मान



कार्ड, बिहान, बाल विकास विभाग, ग्रामीण आजीविका मिशन, मछली पालन विभाग, प्रधानमंत्री आवास समेत सभी विभागों के द्वारा स्टाल लगाया गया. बच्चों के द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम का प्रस्तुतीकरण किया गया. विभिन्न योजनाओं से लाभान्वित हितग्राहियों को प्रमाण पत्र प्रदान किया गया. इस मौके पर प्रवीण गुर्जर , प्रदीप द्विवेदी, सोहन कुर्रें, गौरी सिंह, शिवकुमार राजवाड़े, दुर्गा गुप्ता , बृजेश कांशी, प्रियंशु यादव, सरिता गुप्ता, सरोज सिंह , बृजेश, मुकदेव, विनोद, गणेश,

अशोक, हरिकेशवर, गोरेलाल, भाजपा पदाधिकारी, व मुख्य कार्यपालन अधिकारी ओड़ुगी जनक राम वर्मा, बीईओ राजीव कुमार सिंह, टीआई ओड़ुगी विपीन लकड़ा, सीडीपीओ मीरा कुरील, एनआरएलएम संतोष कुमार राजवाड़े , सीएससी इंद्रभान सिंह, तकनीकी सहायक महेश प्रताप सिंह, सभी विभागों के अधिकारी कर्मचारी, सरपंच, सचिव, रोजगार सचिव, व भारी संख्या में आम जनता उपस्थित रहे. मंच का संचालन शिक्षक मो. शाकिर अंसारी के द्वारा किया गया.

## बिना देखरेख के हो रहे नाली निर्माण से पानी सप्लाई बाधित

क्यूँ न लिखूँ सच  
विरेंद्र तिवारी  
मऊगंज । अव्यवस्था एवं बिना देखरेख के शहर के अंदर निर्माण हो रही नाली से आवागमन बाधित होने के साथ-साथ पानी सप्लाई पूर्णतः बाधित हो रही है नाली निर्माण में इंजीनियर द्वारा देखरेख नहीं किया जा रहा मशीन द्वारा नाली खोदकर केएनके कंपनी द्वारा डाली गई पानी सप्लाई की पाई पूरी तरह से टूट चुकी है जगह-जगह पर पानी भराव से आवागमन बाधित है वही मूल रूप से आवश्यक पानी सप्लाई



पूर्णतया बाधित है केएनके कंपनी की लापरवाही एवं हो रहे नाली निर्माण के ठेकेदार व

इंजीनियर सहित एक तरफ विकास तो दूरी दूसरी तरफ विनाश का कार्य किया जा रहा है हो रहे नाली निर्माण का कभी भी निरीक्षण नहीं किया जाता और ना तो केएनके कंपनी द्वारा कोई देखरेख की जाती बिना किसी प्लान व तैयारी के हो रहे नाली निर्माण से पानी सप्लाई बाधित है अनैतिक रूप से नाली खोदकर आए दिन पानी सप्लाई बाधित की जा रही है कई बार इस संबंध में नगर पालिका वा केएनके कंपनी में शिकायत की गई किंतु शिकायत करता का कोई सुनने वाला नहीं है

## विकासखंड हरिहरपुर रानी ग्राम सभा भंगही के ग्रामीणों ने व्यक्त किया आक्रोश

क्यूँ न लिखूँ सच  
अरविंद कुमार यादव  
जनपद मुख्यालय से 9 किलोमीटर की दूरी पर विकासखंड हरिहरपुर रानी स्थित है जिसके अंतर्गत ग्राम सभा भंगही आता है खंड विकास अधिकारी को ग्रामीणों ने 1 साल पहले प्रार्थना पत्र के माध्यम से अवगत कराया था की मजरा कुरसहा में स्वच्छ भारत मिशन के तहत नाली निर्माण करना निशान आवश्यक है पानी निकास न होने के कारण हल्की बरसात में भी लोगों के घरों तक अपनी दस्तक देता है और लोगों को घरों का पानी सड़क पर बराबर



बहता रहता है पानी निकास न होने के कारण ग्रामीणों में आक्रोश है ग्रामीणों ने बताया कि मौजूदा प्रधान लक्ष्मी शरण व खंड विकास अधिकारी की मिली भगत के कारण नाली निर्माण का कार्य नहीं कराया जा रहा है जो कि आम

जनमानस कि सुविधा के लिए हमारी सरकार प्रतिबद्ध है ग्राम सभा में पानी के तरीके से पैसा बहा रही है लेकिन प्रधान और संबंधित अधिकारी मौजूदा सरकार को ठेका दिखने में कोई कसर नहीं छोड़ रहे

## श्रावस्ती जिलाधिकारी के माध्यम से उत्तर प्रदेश शासन को भा0 कि0 यु0 ने दिया 14 सूत्रीय ज्ञापन

क्यूँ न लिखूँ सच  
अरविंद कुमार यादव  
श्रावस्ती भारतीय किसान यूनियन के जिला अध्यक्ष रामस्वरूप वर्मा के द्वारा राष्ट्रीय नेतृत्व के आवाहन पर जनपद कलेक्ट्रेट प्रांगण में एक पंचायत की जिसमें जिले के तमाम पदाधिकारी सदस्य मौजूद रहे शासन आपको 14 सूत्रीय ज्ञापन जिला अधिकारी के माध्यम से उत्तर प्रदेश शासन को दिया गया सूबे के मुखिया योगी आदित्यनाथ जी की अवगत कराते हुए कहा देश की आर्थिक स्थिति को हमेशा

## मऊगंज में हाइवा और ट्रक के बीच जोरदार टक्कर में 01 गम्भीर रूप से घायल रीवा रेफर

क्यूँ न लिखूँ सच  
विरेंद्र तिवारी  
मऊगंज। मऊगंज थाना क्षेत्र के पत्नी पथरिहा गांव में हाइवा और ट्रक के बीच टक्कर हो गई, जिसमें एक ट्रक चालक ट्रक के अंदर फंस गया, जिसे स्थानीय लोगों द्वारा बाहर निकालकर सिविल अस्पताल मऊगंज में भर्ती करावा, पर चालक की हालत गंभीर होने पर मऊगंज के डॉक्टरों ने संजय गांधी अस्पताल रीवा के लिए रेफर कर दिया है, बताया जाता है की रीवा की तरफ से एक हाईवा ट्रक मऊगंज की ओर आ रहा था और पीछे-पीछे एक



दूसरा ट्रक चल रहा था, जैसे ही हाईवा ट्रक मऊगंज थाना क्षेत्र के पत्नी पथरिहा गांव में पहुंचा तो चालक ने अचानक ब्रेक लगा दिया, जिससे पीछे वाला ट्रक हाईवा ट्रक में घुस गया और ठोकर इतना तेज लगा की ट्रक की केबिन के परखच्चे उड़ गये

और चालक ट्रक में बुरी तरह से फंस गया, वहां से गुजर रहे मऊगंज ट्रेवल्स संचालक समाजसेवी लालबाबू खान सहित स्थानीय लोगों ने ट्रक में फंसे चालक को बाहर निकाला गया और प्राइवेट वाहन से मऊगंज सिविल अस्पताल में भर्ती कराया गया, हालत गंभीर होते देखा यहां के डॉक्टरों ने संजय गांधी अस्पताल रीवा के लिए रेफर कर दिया, घायल चालक का नाम संतोष शुक्ला पुत्र शिवनाथ शुक्ला उम्र 50 वर्ष निवासी सजवानी खुर्द थाना अमिलिया जिला सीधी बताया जा रहा है।

## ग्राम विछरहटा पहुंची विकसित भारत संकल्प यात्रा

क्यूँ न लिखूँ सच  
विरेंद्र तिवारी  
मऊगंज । केंद्र सरकार द्वारा संचालित विभिन्न हितग्राही योजनाओं को जन-जन तक लाभ पहुंचाने की दिशा में योजनाओं को धरातल में उतारकर 16 दिसंबर से 26 जनवरी तक जन तक पहुंचाने का काम किया जा रहा है केंद्र की योजनाओं में स्वास्थ्य शिक्षा पोषण कृषि प्रौद्योगिकी स्वच्छता पेयजल आजीविका उद्यम सामाजिक अटल पेंशन जनधन बीमा जीवन ज्योति बीमा केंद्र आयुष्मान कृषि सम्मान निधि उज्ज्वला योजना दीनदयाल अंत्योदय पीएम सुनिधि स्ट्रीट वेंडर जैविक प्राकृतिक खेती उन्नत कृषि आदि कई योजनाओं को जन-जन पहुंचाने की दिशा में केंद्र सरकार का काम किया जा रहा है विकसित भारत संकल्प यात्रा



अधिकारियों कर्मचारियों द्वारा रथ के माध्यम से जन-जन तक पहुंचाया जा रहा प्रत्येक गांव में रथ यात्रा निकालकर पात्र हितग्राहियों को लाभ देने जोड़ा जा रहा साथ ही लाभान्वित हितग्राहियों को सम्मान व उनके द्वारा मिले लाभ को अन्य हितग्राहियों के बीच साझा करने का अवसर दिया जा रहा है विकसित भारत संकल्प यात्रा

जनपद हनुमान के ग्राम पंचायत विछरहटा पहुंची उक्त कार्यक्रम के मुख्य अतिथि विधायक मऊगंज प्रदीप पटेल रहे यात्रा में विभागों के सभी विभागीय प्रमुख उपस्थित रहे विधायक द्वारा विशाल जन समूह को संबोधित किया गय जहां केंद्र और राज्य की सभी हितग्राही मूलक योजनाओं को विस्तार से बताया गया ।

## हत्या के आरोपी को थाना सूरजपुर पुलिस ने किया गिरफ्तार

क्यूँ न लिखूँ सच  
रामचंद्र जायसवाल  
सूरजपुर- ग्राम पोड़ी निवासी बीरा बाई पति स्व. राजेश गोंड ने थाना सूरजपुर में रिपोर्ट दर्ज कराया कि पति राजेश के साथ अपने मायके में रहती थी, पति अपने ससुराल में घर जमाई बन कर रह रहा था, हम दोनों का कोई संतान नहीं है जिस कारण यह अपने चचेरा भाई चमन सिंह के 5 वर्षीय पुत्री को लेकर 4-5 दिन से बिना बताए अपने ससुराल मंहगई चली गई थी, दिनांक 03.01.24 को अपने घर वापस आई तब चमन सिंह अपनी चचेरी बहन बीरा के पास जाकर यह कहते हुए कि तुम बिना बताए मेरी लड़की को कैसे ले गए कहते हुए गाली-गलौज करते हुए लकड़ी के बने हटका से मारपीट किया तब राजेश अपनी पत्नी को बीच-बचाव करने गया तब चमन ने राजेश को भी उसी लकड़ी के हटका



से मारकर गंभीर चोट पहुंचाया जिस कारण वह बेहोश होकर गिर गया और उसकी मृत्यु हो गई। प्रार्थियों की रिपोर्ट थाना सूरजपुर में अपराध क्रमांक 05/24 धारा 302, 294, 323 भादसं. के तहत मामला पंजीबद्ध किया गया। मामले की सूचना पर पुलिस अधीक्षक सूरजपुर श्री आई कल्याण पुलिसला ने प्रकरण के आरोपी को जल्द गिरफ्तार करने के निर्देश दिए। थाना सूरजपुर पुलिस ने विवेचना के दौरान दबिश देकर आरोपी चमन सिंह पिता बिहारी लाल उम्र 32 वर्ष

निवासी ग्राम पोड़ी उपरपारा, थाना सूरजपुर को पकड़ा। पूछताछ पर आरोपी ने वारदात को अंजाम देना स्वीकार किया जिसके निशानदेही पर घटना में प्रयुक्त आलाजरब जप्त कर उसे गिरफ्तार किया है। कार्यवाही अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक शोभराज अग्रवाल के मार्गदर्शन में थाना प्रभारी सूरजपुर विमलेश दुबे, एसआई संतोष सिंह, पिथुष चन्दाकार, प्रधान आरक्षक मोहम्मद तालिब शेख, विवेकानंद सिंह, राहुल गुप्ता, अदीप प्रताप सिंह, आरक्षक लक्ष्मी नारायण मिर्जे व हरिशंकर सिंह सक्रिय रहे।



मजबूत करने और खाद्यान्न की स्थिति को सुधारने व सुचारु रूप से चलन मे रखने सबसे मजबूत आधार अगर कोई है तो कृषि है भारत को किसी प्रधान देश कहा जाता है लेकिन वर्तमान स्थिति और आने वाले भविष्य भारत के किसानों के लिए

चुनौती कौन साबित हो रहा है प्रदेश में किसानों के गन्ना भुगतान को लेकर समस्याएं निरंतर बनी हुई है और किसानों को बिजली मुक्त उपलब्ध नहीं कराई गई प्रदेश की अन्य और समस्याओं लेकर 2०0 बजे ज्ञापन देने के बाद पंचायत का समापन किया गया

## सशस्त्र सीमा बल ने किया निःशुल्क पशु चिकित्सा शिविर का आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच  
प्रेमचंद्र जायसवाल  
श्रावस्ती संदीप कुमार जेटली, द्वितीय कमान अधिकारी ( कार्यवाहक कमांडेंट ) 62वीं वाहिनी स.सी.ब., भिनगा के दिशा-निर्देशन में 'ई' समवाय सोनपथरी के कार्यक्षेत्र के अंतर्गत आने वाले गाँवों में निःशुल्क पशु चिकित्सा हक्क शिविर का आयोजन किया गया इस दौरान डॉ.विकास कुमार सिंह, उप कमांडेंट ( पशु चिकित्साधिकारी ) के द्वारा हक्क शिविर के दौरान गाँव बड़ा तकिया में 34 ग्रामीणों के 108 पशु एवं ग्राम मेंडकिया में 23 ग्रामीणों के 134 पशुओं का निशुल्क उपचार एवं दवाइयां वितरण की गई 7 इसी दौरान



ग्रामीणों को पशुओं को बीमारियों से बचाव हेतु समय पर टीकाकरण, पशुओं के आस-पास स्वच्छता बनाये रखना एवं उनके आवास को साफ-सुथरा रखने एवं अन्य हिदायतें बरतने के लिए बताया इस दौरान 'ई' समवाय सोनपथरी प्रभारी उप निरीक्षक सुमन कल्याण, आरक्षी पशु चिकित्सा प्रदीप कुमार, आरक्षी डी. क्रांति कुमार और अन्य जवान व ग्रामीण मौजूद रहे

## दुष्कर्म का वांछित अभियुक्त गिरफ्तार



क्यूँ न लिखूँ सच  
प्रेमचंद्र जायसवाल  
श्रावस्ती क्षेत्राधिकारी इकौना संतोष कुमार के कुशल पर्यवेक्षण में प्रभारी निरीक्षक राकेश कुमार सिंह मय पुलिस टीम द्वारा बलरामपुर बहराइच बाईपास वीर पुर मोड के पास से दुष्कर्म का वांछित अभि0 फैजान उर्फ बुगरेखान पुत्र बाबू खान निवासी ग्राम सोसायटी हाजी पुरवा दा0 सेमगढ़ा थाना इकौना जनपद श्रावस्ती को गिरफ्तार किया/आपको बता दें कि वादी ने लिखित तहरीर के आधार पर अभियोग पंजीकृत कराया था कि विपक्षी

फैजान उर्फ बुगरेखान पुत्र बाबू खान ने वादी की बहन को शादी का झांसा देकर करीब 07 माह तक लगातार शारीरिक सम्बन्ध बनाया तथा निकाह करने की बात पर विपक्षी ने प्रार्थी को गाली-गुप्ता देते हुये जान माल की धमकी दी। उक्त के सम्बन्ध में थाना इकौना पर मुकदमा पंजीकृत किया गया था। जिसके आधार पर बलरामपुर बहराइच वीरपुर मोड के पास से अभियुक्त फैजान उर्फ बुगरेखान पुत्र बाबू खान निवासी ग्राम सोसायटी हाजी पुरवा दा0 सेमगढ़ा थाना इकौना जनपद श्रावस्ती को गिरफ्तार किया गया

## अवैध चरस के साथ एक गिरफ्तार

क्यूँ न लिखूँ सच  
अरविन्द कुमार यादव  
श्रावस्ती जनपद में अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के अंतर्गत अवैध मादक पदार्थों की तस्करी/बिक्री की रोकथाम एवं उसमें लिप्त अपराधियों के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई करने के सभी प्रभारी निरीक्षक/थाना प्रभारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए थे। जिसके क्रम में थाना गिलौला पुलिस ने एक व्यक्ति को अवैध मादक पदार्थ के साथ गिरफ्तार करने में सफलता प्राप्त की है। पुलिस अधीक्षक द्वारा दिये गये निर्देशों के क्रम मे अपर पुलिस अधीक्षक प्रवीण कुमार यादव व क्षेत्राधिकारी इकौना संतोष



कुमार के कुशल निर्देशन मे थानाध्यक्ष शैलकान्त उपाध्याय थाना गिलौला व पुलिस टीम ने 01 अभियुक्त कलीम पुत्र दरबाही नि0 ग्राम बैजनाथ पुर थाना गिरन्ट जनपद श्रावस्ती को 1200 ग्राम अवैध चरस के साथ तिलकपुर नहर पटरी पर गिरफ्तार किया। बरामदगी के आधार पर अभियुक्त के विरुद्ध थाना गिलौला पर मुकदमा पंजीकृत किया।

## सुमेश ने किया मऊगंज को गौरवान्वित: चन्द्रप्रभा गुप्ता

क्यूँ न लिखूँ सच  
विरेंद्र तिवारी  
मऊगंज। जिले के छोटे से गांव दुबगवां के सुमेश द्विवेदी ने संघ लोक सेवा आयोग द्वारा आयोजित की गई 2019 की एमपीपीएससी परीक्षा की वरीयता सूची में 15वां स्थान हासिल कर समूचे मध्यप्रदेश में मऊगंज जिले का मान बढ़ाया है उनकी इस उपलब्धि पर नगर परिषद मऊगंज की पूर्व अध्यक्ष चन्द्रप्रभा गुप्ता ने उन्हें शुभकामनाएं देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की है भारतीय जनता पार्टी के



जिला कार्यसमिति की सदस्य श्रीमती गुप्ता ने कहा है कि सुमेश ने डिप्टी कलेक्टर के पद पर चयनित होकर यह साबित कर दिया है कि प्रतिभा किसी भी प्रकार की सुख सुविधाओं के मोहताज नहीं होती जिसका जीवंत उदाहरण मऊगंज के छोटे

से गांव में पले बड़े सुमेश द्विवेदी को देखकर लगाया जा सकता है उल्लेखनीय है कि मऊगंज जिले के कई युवाओं ने हाल ही में घोषित संघ लोकसेवा आयोग परीक्षा परिणाम में सफलता प्राप्त करते हुए मऊगंज को गौरवान्वित किया है।

हिंदी अंग्रेजी दैनिक समाचार पत्र  
**दैनिक क्यूँ न लिखूँ सच**  
को आवश्यकता है उत्तर प्रदेश .  
उत्तराखंड मध्य प्रदेश ,दिल्ली  
,बिहार पंजाब छत्तीसगढ़ राजस्थान  
आदि सभी राज्यों से रिपोर्टर,जिला  
ब्यूरो विज्ञापन प्रतिनिधि की  
सम्पर्क करें-9027776991



डॉक्टर यज्ञ दत्त शर्मा पूर्व विधान परिषद सदस्य का आकस्मिक निधन हो जाने के कारण बड़गांव इण्टर कॉलेज बड़गांव में प्रधानाचार्य मु. नसीम के निर्देशन में शोक सभा आयोजित की गई जिसमें विद्यालय के समस्त शिक्षक एवं छात्र/छात्राएं उपस्थित रहे।



# Walnuts will keep you healthy in winter, know the 5 big benefits of eating it on an empty stomach.

**Walnuts Benefits:** To stay healthy in winter, it is very important to take special care of your diet. In this season, people often include many fruits and vegetables in their diet. Apart from this, eating dry fruits also benefits your health. Walnut is one of these dry fruits which has many benefits when eaten in winter. Eating dry fruits in winter is very beneficial. Walnut in



particular is very beneficial in this season. There are 5 big benefits of including it in the diet this season. To stay healthy in winter, it is very important to take special care of your diet. In this season, immunity often becomes weak, due to which we easily become victims of diseases and infections. In such a situation, it is important to include fruits, vegetables and dry fruits in your diet to stay healthy. Eating dry fruits in winter is also very beneficial for our health. Dry fruits like almonds, cashews, raisins are very beneficial for our health. Walnut is one of these dry fruits, which people often make a part of their diet to sharpen their brain and memory. Including walnuts, rich in nutrients like healthy fat, protein, fiber, vitamins and minerals, in your diet in winter provides many benefits. Many studies have also shown that eating walnuts has many health benefits. In such a situation, today in this article we will know some amazing benefits of eating walnuts on an empty stomach in winter - Improves brain health - Omega-3 fatty acids present in walnuts help in improving cognitive function, memory and mental health. This is especially important during winter, because it compensates for the lack of sunlight in this season and can affect your overall brain health. Increases immunity- Walnuts contain antioxidants and phytochemicals, which help in strengthening your immune system. Strong immunity protects you from cold, flu and other common winter diseases. - Improves heart health - Walnuts contain healthy fats, especially omega-3 fatty acids, which reduce the level of bad cholesterol. May help reduce inflammation and improve heart health. In winter, when there is more pressure on your heart, walnuts take care of your heart in this season. Gives warmth to the body- Walnut has a thermogenic effect on the body, which means it produces heat and makes you feel warm even in winter. Consuming them during winter controls the body temperature and keeps us comfortable from inside. - Rich in nutrients - Walnuts contain essential nutrients like omega-3 fatty acids, fiber, protein, vitamins and minerals, which are essential in winter. are important to maintain good health during.

# By keeping these small things in mind, you can make your relationship stronger with time.

If you love your partner very much and want love to always remain in the relationship, then for this it is important to pay attention to some things which we consider unnecessary and which are most useful. If you know these things, you can make your relationship stronger with time. The foundation of a relationship is love and trust. How to remove boredom in relationship. This is how to make your relationship stronger relationship, a feeling of boredom starts faced by people in arranged marriages, but is also tried to know why this happens? Relationship relationship between husband and wife, mere love to understand each other. Human needs also relationship, emotional bonding is more know this mantra, then understand that love and relationship. Let us know what else makes a partner - Take out some time from your busy Share your thoughts and feelings with them. about the partner. Share the sorrows along with maintains charm in the relationship. Try not to your partner - Along with love and trust, the most It may be possible that your partner is inferior to repeatedly interrupt or humiliate him about those in the relationship. To keep a relationship strong, Eat dinner together - Make a rule together that throughout the day, you will eat dinner together. By the way, this is not just for dinner, but have a meal at any time of the day. This also strengthens the relationship. Learn to accept mistakes - Small conflicts are common in relationships, but if you do not want to increase it, then the easiest way is to accept your mistakes. Sorry is a word that directly hits the heart. Keep your ego aside and move forward in the relationship. Only then will you be able to remain happy for a long time.



# If you are planning to switch to another company, then definitely inquire about these things before joining.

If you are thinking of joining any other company, then do not be happy just about the salary because sometimes there are many such policies which are not in your favor due to which you feel trapped after joining. To prevent something like this from happening to you, know these



things before joining any new company. Know these important things before joining a new job. Why is it important to read the offer letter before joining? Many times the happiness of getting a new job is so great that people do not pay attention to other things except the salary and later when they gradually come to know about the company's policy and other things, Then it seems that if you had paid attention at that time, such problems would not have arisen today. If you have also just started your career and are planning to switch to another company, then it is very important to pay attention to some things before joining. Let us know about them. Offer letter- Before joining any new company, read the offer letter received from the company carefully. Because it contains details of salary and rules and regulations related to the company. Whether the salary is as per your wish or not, there is nothing in the office policy that will bind you to the company for a few years. Accept the offer letter only after cross checking all these things. Probation period- In every new company, to check the ability of the employee, he is kept on probation period for some time, so use this period well. Also show proof of what you have mentioned about yourself in the resume. Avoid making any kind of mistakes because during the probation period the company has full rights to take action against you. You may lose your job even after receiving the offer letter. Pay Roll- In many companies, people are hired on contract basis and not on pay roll. In such companies, employees do not get facilities like PF, medical insurance, so it is an important thing, so clear this from the concerned person before joining. Gratuity- Also ask clearly from the company about the rules related to gratuity. Although to get gratuity you have to work continuously for 5 years in that company, but still keep the information related to it. According to PF-label law, if there are more than 10 employees in the company, then PF has to be given. In PF, some part of the salary given to the employee is deducted and the company also gives the same part on its own behalf. Which you can take after leaving there. Get complete details about this policy also from HR.

with increasing time. As time goes by in a appearing in it. This situation is not only seen in love marriages. So have you ever experts say that for a successful is not enough, but it is also very important change with time and for a happy important than physical bonding. If you affection will always remain in your relationship strong. Spend time with your lifestyle and spend it with your partner. Talking gives an opportunity to know the happiness. Have fun and joke. This use mobile during this period. Respect important thing in a relationship is respect. you in many matters, but do not try to things because this only brings sourness it is very important to respect each other. no matter how busy both of you are



# Sonam Kapoor lost weight after delivery without diet and exercise, said- 'It took 16 months to get myself back'

## When Janhvi Kapoor and Khushi Kapoor got the news of mother Sridevi's demise, their condition was like this.

In the caption accompanying the photo, Sonam Kapoor told about the journey of getting fit again after becoming a mother. The actress said that after the birth of her son Vayu, it was not easy for her to get her body back. She told that after delivery, she made herself fit without diet



and breaking exercises. Sonam Kapoor often gives her life updates on social media. Now she has talked about the changes in her body after becoming a mother. The actress told that after delivery, it took more than a year for her to get herself back. Sonam Kapoor has shared some photos and videos of herself in a beautiful white lehenga set. The actress looks gorgeous in this traditional dress with pure white and golden border combination. In the caption accompanying the photo, Sonam Kapoor told about the journey of getting fit again after becoming a mother. The actress said that after the birth of her son Vayu, it was not easy for her to get her body back. She told that after delivery, she made herself fit without diet and unhealthy exercises. Sonam Kapoor often gives her life updates on social media. Now she has talked about the changes in her body after becoming a mother. The actress told that after delivery, it took more than a year for her to regain her composure. Sonam Kapoor has shared some of her photos and videos in a beautiful white lehenga set. The actress looks gorgeous in this traditional dress

with pure white and golden border combination. , was troubled by her husband's serious illness, said - 'Doctors were not able to treat' - became fit without diet and exercise - Sonam Kapoor told about the journey of becoming fit again after becoming a mother in the caption with the photo . The actress said that after the birth of her son Vayu, it was not easy for her to get her body back. She told that after delivery, she made herself fit without diet and breaking exercises. It took a long time to find herself - Sonam Kapoor said, "It took me 16 months to feel like myself again. Slowly without No crash diets and grueling workouts, just consistent care of myself and baby. I'm still not there, but almost where I want to be.. I'm still so grateful for my body And this is so incredible. Being a woman is a wonderful thing." Sonam's fans praised - Sonam Kapoor's fans reacted to this post and thanked the actress. Being a celebrity, fans liked talking about the topic of post delivery problems. While many fans praised her looks, some praised her understanding and outspoken style. Liked her outspoken style. Commenting on Sonam's post, a fan said, "For someone who has always watched you and followed you as a fan, your talking about such topics has a deep impact on people like me.. I've always appreciated that you talk about the importance of the fact that we are all human at the end of the day, in a world where social media makes it so easy to fool anyone into believing false things. Maybe, you've always kept it real."

Koffee With Karan 8 The new episode of Koffee With Karan Season 8 has been telecast. This time Kapoor sisters are seen in the show. Janhvi Kapoor and Khushi Kapoor enjoyed coffee

with Karan this time. During this, both the sisters also made many revelations about their lives. Jhanvi and Khushi in Karan Johar - Jhanvi and Khushi remembered their mother in the show - told how they got the news of their mother's demise. Karan Johar's famous show Koffee with Karan Season 8. The new episode has been telecasted. This time Kapoor sisters are seen in the show. This time Jhanvi Kapoor and Khushi Kapoor enjoyed coffee with Karan. A lot was seen in the episode. Meanwhile, there came a moment when Karan mentioned Khushi and Jhanvi's mother Sridevi after years. Sridevi died in the year 2018. Years later, Jhanvi revealed in the show the day when she got the news of her mother's demise. How Jhanvi and Khushi got the news of Sridevi's demise - In February 2018, Sridevi left this world forever. Had said goodbye. After his departure, both the sisters took complete care of each other. Now after about 6 years, Jhanvi and Khushi remembered the day when they came to know about it. Khushi had taken care of sister Jhanvi - Jhanvi told about this, I was in my room when I got



the call. On the other hand, I could hear crying sounds from Khushi's room. I went to his room crying badly. As soon as I went in front of Khushi, she looked at me and stopped crying. She sat beside me and calmed me down. I never saw her cry about it after that. Jhanvi further talked about the similarities between Khushi and Sridevi. He said, "She is a very calm person and I think this is the similarity between her and Mama, but she starts crying bitterly in front of the camera. Upcoming films of Khushi and Jhanvi - Talk about the actress's work front Recently, she was seen in the film 'Bawal' with Varun Dhawan. Now soon she will be seen in the films 'Mr. and Mrs. Mahi' and 'Devra'. Whereas, last year, Khushi Kapoor also made her debut with The Archies. Now the news is that she will soon be seen with Ibrahim Ali Khan.