दैनिक
क्यूँ न लिखूँ सच
प्रातः कालीन
मुरादाबाद से प्रकाशित
बर्षः- 03
अंकः-253
मुरादाबाद
02 January 2024
(Tuesday)
पृष्ठः-8
मूल्यः- 3.00 रूपया
भारत सरकार से रजिस्टर्ड
RNI No.UPBIL/2021/83001
राष्ट्रीय हिंदी अंग्रेजी समाचार पत्र
प्रसारित क्षेत्र-बरेली, पीलीभीत, बदायूं, कासगंज, एटा, अलीगढ, संभल, श्रावस्ती, अलीगढ और उत्तराखंड

संक्षिप्त समाचार

किसी भी बुरी ताकत के आगे नहीं झुकेंगे, पार्टी कार्यकर्ताओं से बोलीं ममता बनर्जी

ममता बनर्जी ने मातृभूमि का सम्मान करने, राज्य के हितों के लिए कार्य करने और जनता के लोकतांत्रिक अधिकारों की रक्षा के लिए दृढ़ विश्वास की अभिव्यक्ति के रूप में एक जनवरी, 1998 को हुए टीएमसी के गठन का महत्व रेखांकित किया। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री व तृणमूल कांग्रेस की अध्यक्ष ममता बनर्जी ने सोमवार को पार्टी का स्थापना दिवस मनाया। इस मौके पर उन्होंने अपने संबोधन में टीएमसी के कार्यकर्ताओं को बधाई दी। साथ ही पार्टी कार्यकर्ताओं से बुरी ताकतों का विरोध करने को कहा। गौरतलब है कि साल 1998 में आज ही के दिन यानी एक जनवरी को ममता बनर्जी ने कांग्रेस छोड़कर तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) का गठन किया था।एक जनवरी, 1998 में हुआ टीएमसी का गठन-ममता बनर्जी ने मातृभूमि का सम्मान करने, राज्य के हितों के लिए कार्य करने और जनता के लोकतांत्रिक अधिकारों की रक्षा के लिए दृढ़ विश्वास की अभिव्यक्ति के रूप में टीएमसी के गठन का महत्व रेखांकित किया। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर कहा कि वह पार्टी के प्रत्येक कार्यकर्ता और समर्थक के समर्पण और आत्म-बलिदान का विनम्रतापूर्वक सम्मान करती हैं। आज, टीएमसी परिवार को सभी के प्यार और स्नेह का आशीर्वाद मिला है। लड़ाई जारी रखने का संकल्प-बनर्जी ने देश के आम लोगों के लिए अपनी लड़ाई जारी रखने का संकल्प लिया। उन्होंने कहा, 'यह आपके अटूट समर्थन के बल पर हम इस महान लोकतांत्रिक देश में सभी के लिए आवाज उठाते रहेंगे। किसी भी बुरी ताकत के सामने झुकेंगे नहीं।'वर्ष 1998 में कांग्रेस से अलग होकर ममता बनर्जी ने टीएमसी का गठन किया।

सीएम योगी को सामने देख चौंक गए बच्चे, बोले- हैप्पी न्यू ईयर महराज जी

गोरखनाथ मंदिर में सीएम योगी नजर दो बच्चों पर पड़ी। उन्होंने उन्हें अपने पास बुलाया। सीएम योगी को सामने देख बच्चों को यकीन ही नहीं हो पा रहा था। प्रफुल्लित होकर वे मुख्यमंत्री के पास पहुंचे और चरण स्पर्श कर बोल पड़े, हैप्पी न्यू ईयर महराज जी। नववर्ष का पहला दिन, गोरखनाथ मंदिर दर्शन-पूजन करने गए कुछ बच्चों के लिए यादगार बन गया। नए साल की पहली सुबह न केवल उन्हें मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मिलाने वाली रही बल्कि उन्हें सीएम को हैप्पी न्यू ईयर बोलने और बदले में ढेर सारा प्यार-दुलार दिलाने वाली भी रही। संयोगवश सीएम योगी से मिलने का अवसर अकस्मात प्राप्त करने वाले बच्चों में से एक का जन्मदिन भी था, लिहाजा मुख्यमंत्री ने उसे अपने स्नेहिल आशीष से भी खूब अभिसिंचित किया।गोरखनाथ मंदिर प्रवास के दौरान मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, हमेशा की तरह सोमवार सुबह भी मंदिर परिसर का भ्रमण कर रहे थे। संयोग से यह नए साल का पहला दिन भी है। मंदिर परिसर का भ्रमण करते मुख्यमंत्री की नजर कड़ाके की ठंड में मंदिर में दर्शन पूजन करने आए कुछ बच्चों पर पड़ गई।उन्होंने प्यार से उन्हें अपने पास बुलाया। सीएम योगी से मुलाकात इस तरह हो जाएगी, इसका बच्चों को यकीन ही नहीं हो पा रहा था। प्रफुल्लित होकर वह मुख्यमंत्री के पास पहुंचे और चरण स्पर्श कर बोल पड़े, हैप्पी न्यू ईयर महराज जी। यह सुनते ही मुख्यमंत्री मुस्कुराने लगे। सिर पर हाथ फेरकर शुभकामनाएं, आशीर्वाद देने के साथ उन्होंने बच्चों का नाम और उनकी पढ़ाई के बारे में पूछा। शिवम पटेल नाम के बच्चे ने बताया कि वह प्रयागराज का रहने वाला है और परिजनों के साथ धर्मस्थलों की यात्रा करते हुए गोरखनाथ मंदिर आया है। जबकि गोरखपुर के रहने वाले बालक आकाश ने मुख्यमंत्री से कहा कि आज उसका जन्मदिन है और वह गुरु गोरखनाथ का दर्शन कर आशीर्वाद लेने आया है। यह सुनते ही सीएम योगी ने उसे जन्मदिन की शुभकामनाएं दीं। मुख्यमंत्री ने बच्चों को खूब पढ़ने, स्वस्थ रहने और खूब आगे बढ़ने का आशीर्वाद दिया।

यूपी में नए कानून के खिलाफ रोडवेज का चक्का जाम, सड़क पर उतरे चालक, टैक्सी चालकों ने भी दिया साथ

नए साल के पहले दिन सोमवार सुबह से ही लखनऊ समेत यूपी के सभी बस स्टेशनों पर ड्राइवरों ने बसों की हड़ताल कर दी। इससे पूरे प्रदेश में बसों का संचालन पूरी तरह ठप हो गया। नए सड़क दुर्घटना कानून के विरोध में नए साल के पहले दिन रोडवेज की अनुबंधित और निजी वाहनों के चालक हड़ताल पर चले गए हैं। इससे यूपी में सभी बसें खड़ी हो गई हैं। सुबह से ही रोडवेज परिसर में बसों का संचालन नहीं होने से यात्रियों की भीड़ लग गई। विभिन्न रूट पर बसों को लेकर निकलने में दोपहर 12 बजे तक बसों का संचालन नहीं हो सका। बसों का संचालन नहीं होने से बड़ी संख्या में इकट्ठा हुए यात्रियों को गंतव्य तक जाने के लिए काफी परेशानी का सामना करना पड़ा। दोपहर बाद कुछ रूटों पर एआरएम ने अनुबंधित बसों का संचालन करवाया। नए कानून के विरोध में सोमवार को रोडवेज की अनुबंधित और निजी बसों के चालकों के साथ ट्रक चालकों ने भी हड़ताल की। चालकों ने विरोध प्रदर्शन कर नए कानून का विरोध किया। नए कानून में सड़क हादसा होने पर आरोपी वाहन चालक को 10 साल की सजा और पांच लाख रुपये का जुर्माने का प्राविधान है। चालक नए कानून का लगातार विरोध कर रहे हैं। चालकों ने कहा कि वह रोजाना करीब 400 रुपये कमाते हैं। यदि हादसे में इस तरह से जुर्माना और सजा होगी तो परिवार भुखमरी के कगार पर आ जाएगा। जुर्माने की राशि कहां से देंगे। इसलिए ऐसा कानून न लाया जाए। सरकार ने जो कानून बनाया है, उनमें दुर्घटना होने पर 10 साल की सजा और पांच लाख रुपये जुर्माने का प्रावधान है। पांच लाख रुपये हम कहां से देंगे। सरकार इस कानून को वापस ले। जब तक सरकार कानून वापस नहीं लेगी। तब तक हम हड़ताल पर रहेंगे। सोमवार सुबह अपने गंतव्य को जाने के लिए बस अड्डे पहुंचे यात्रियों को परेशान होना पड़ा।

गैर जनपदों को जाने वाले यात्रियों की बढ़ी मुश्किलें

अयोध्या, बलिया, आजमगढ़, जौनपुर, वाराणसी, प्रतापगढ़, प्रयागराज, अमेठी, रायबरेली व आसपास के जिलों को जाने वाले यात्रियों को खासतौर पर परेशानी का सामना करना पड़ा। रोडवेज की बसें नहीं मिलने पर प्राइवेट सवारी वाहन की तलाश में लोग गोलाघाट और अन्य स्थानो पर पहुंचे तो वहां भी उन्हें कोई सवारी वाहन नहीं मिला।

Gujarat में नए साल पर बना सूर्य नमस्कार का गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड, PM मोदी ने '108' का जिक्र करते हुए दिया खास संदेश

गुजरात में साल 2024 का स्वागत करते हुए 108 स्थानों पर एक साथ सबसे अधिक लोगों द्वारा सूर्य नमस्कार करने का गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया। इसको लेकर पीएम मोदी ने भी पोस्ट शेयर किया। पीएम ने कहा कि हम सभी जानते हैं हमारी संस्कृति में 108 अंक का विशेष महत्व है। पीएम द्वारा साझा की गई पोस्ट में प्रतिष्ठित मोढेरा सूर्य मंदिर की तस्वीरें भी दिखीं। गुजरात ने नए साल का स्वागत एक अलग ही अंदाज में किया।

2024 का स्वागत करते हुए 108 स्थानों पर एक साथ सबसे अधिक लोगों द्वारा सूर्य नमस्कार करने का गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया। पीएम मोदी ने किया पोस्ट- इसको लेकर पीएम मोदी ने भी पोस्ट शेयर किया। पीएम ने कहा कि हम सभी जानते हैं, हमारी संस्कृति में 108 अंक का विशेष महत्व है। पीएम द्वारा साझा की गई पोस्ट में प्रतिष्ठित मोढेरा सूर्य मंदिर भी शामिल है, जहां कई लोग शामिल हुए। पीएम ने कहा कि यह वास्तव में योग और हमारी सांस्कृतिक विरासत के प्रति हमारी प्रतिबद्धता का सच्चा प्रमाण है। लोगों से की खास अपील पीएम ने इसी के साथ लोगों से आग्रह करते हुए कहा कि सूर्य नमस्कार को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएं। पीएम ने कहा कि इसके फायदे बहुत हैं।

4000 से ज्यादा लोगों ने लिया भाग

1 जनवरी, 2024 की सुबह 108 स्थानों और 51 विभिन्न श्रेणियों में 4000 से ज्यादा लोगों ने इस सूर्य नमस्कार योग कार्यक्रम में हिस्सा लिया। राजसी मोढेरासूर्य मंदिर में आयोजित इस रिकॉर्ड तोड़ने वाले कार्यक्रम में कई परिवारों, छात्रों, योग उत्साही और यहां तक कि वरिष्ठ नागरिकों सहित विभिन्न समूहों ने भाग लिया।

मुख्यमंत्री और गृह मंत्री भी हुए शामिल

मुख्यमंत्री भूपेन्द्र पटेल और गृह मंत्री हर्ष सांघवी भी मोढेरा से समारोह में शामिल हुए। वहीं, गुजरात के गृह मंत्री संघवी ने कहा कि आज गुजरात ने सूर्यनमस्कार में देश और दुनिया का पहला विश्व रिकॉर्ड दर्ज किया है,

जहां 108 स्थानों पर हजारों लोगों ने एक साथ योग किया है, इसपर मुझे काफी गर्व हो रहा है।

PM मोदी की 22 जनवरी को दीवाली मनाने की अपील पर तेज प्रताप यादव बोले- राम तब आएंगे जब..

पटना में राजद नेता तेज प्रताप यादव ने पीएम मोदी की 22 जनवरी को दीवाली मनाने की अपील पर तीखी प्रतिक्रिया जाहिर की है प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 22 जनवरी को दीवाली मनाने के आह्वान पर बिहार के मंत्री तेज प्रताप यादव ने अपनी प्रतिक्रिया दी है। तेज प्रताप ने पटना में कहा कि भगवान राम तभी घर आएंगे जब केंद्र में इंडिया (INDIA) गठबंधन का झंडा लहराएगा। दरअसल, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दो दिन पहले अयोध्या दौरे के वक्त कहा था कि ये ऐतिहासिक क्षण बहुत भाग्य से हम सभी के जीवन में आया है। हमें देश के लिए नव संकल्प लेना है, खुद को नई ऊर्जा से भरना है। इसके लिए आप सभी 140 करोड़ देशवासी 22 जनवरी को अपने घरों में श्रीराम ज्योति जलाएं, दीपावली मनाएं।अपने घरों में राम ज्योति जलाएं, दीपावली मनाएं प्रधानमंत्री मोदी ने 30 दिसंबर को कहा था कि ये ऐतिहासिक क्षण बहुत भाग्य से हम सभी के जीवन में आया है। हमें देश के लिए नव संकल्प लेना है, खुद को नई ऊर्जा से भरना है। इसके लिए आप सभी 140 करोड़ देशवासी 22 जनवरी को अपने घरों में श्रीराम ज्योति जलाएं, दीपावली मनाएं। उन्होंने कहा था कि देश के सभी तीर्थ क्षेत्रों से और मंदिरों से मेरा आग्रह है कि भव्य राम मंदिर के निर्माण के निमित्त, 14 जनवरी को मकर संक्रांति के दिन से पूरे देश के सभी तीर्थ स्थलों पर स्वच्छता का बहुत बड़ा अभियान चलाना है। हर मंदिर में सफाई का अभियान हमें 14 जनवरी से 22 जनवरी तक चलाना है। मेरी अपील है अयोध्या आने का मन 22 जनवरी को न बनाएं- इसके साथ ही प्रधानमंत्री मोदी ने कहा था कि मेरे सभी देशवासियों से मेरी एक हाथ जोड़कर विनती है कि हर किसी की इच्छा है कि 22 जनवरी के आयोजन का हिस्सा बनने के लिए वह स्वयं अयोध्या आए। लेकिन आप जानते हैं कि हर किसी का आना संभव नहीं है। इसलिए सभी रामभक्तों से मेरा आग्रह है कि 22 जनवरी को एक बार विधिपूर्वक कार्यक्रम हो जाने के बाद, अपनी सुविधा के अनुसार वह अयोध्या आए, अयोध्या आने का मन 22 जनवरी को न बनाएं।

मायावती ने नए साल की बधाई के साथ भाजपा-कांग्रेस पर बोला हमला, जानें बेरोजगारी-गैर बराबरी को लेकर क्या कहा?

बहुजन समाज पार्टी की अध्यक्ष मायावती ने देशवासियों को नए साल की बधाई दी है। बधाई के साथ-साथ मायावती ने भाजपा और कांग्रेस की नीतियों पर हमला बोला। उन्होंने बेरोजगारी, गैर बराबरी, आर्थिक असमानता जैसे मुद्दे उठाते हुए इशारों-इशारों में मोदी सरकार भी प्रहार कियाबहुजन समाज पार्टी की राष्ट्रीय तो देश के विकास का ढिंढोरा किस काम का है? बेरोजगारों की फौज के साथ विकसित बेरोजगारी और पिछड़ापन जैसी बुनियादी समस्याओं पर ध्यान केंद्रित नहीं कर रही हैं। छलावा ज्यादा है। बसपा सुप्रीमो ने सोमवार को देश और प्रदेशवासियों को नववर्ष की को केवल रोजगार की गारंटी सुनिश्चित करनी होगी। सरकार केवल संकीर्ण राजनीतिक उन्होंने कहा कि देश की जनता को इस चुनावी साल में इसके प्रति जरूर गंभीर होना बहुजनों के आरक्षण को निष्क्रिय व निष्प्रभावी बना देगा। साथ ही, जातीय जनगणना और अब भाजपा की जातिवादी, अहंकारी व गैर-समावेशी सरकार के दुष्प्रभाव से जरूरी है। बसपा से बेहतर कानून-व्यवस्था नहीं- उन्होंने कहा कि यूपी में अपराध नियंत्रण, किसी सरकार का रिकार्ड रहा है? यह ऐसा कार्य है जो सर्वसमाज के लोगों ने देखा और दुनिया भर में रहने वाले भारतीय भाई-बहनों एवं उनके परिवार को नववर्ष सन् 2024 की

अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने कहा कि लोगों की जेब में खर्च के लिए पैसे न हों, भारत कैसे संभव है? केंद्र की सरकार हो या राज्य की सरकारें, दोनों महंगाई, गरीबी, लोगों का ध्यान बांटने के लिए गारंटी वितरण में ही लगी हैं, जो समाधान कम और शुभकामनाएं देने के साथ अपने संदेश में कहा कि इज्जत की रोजी-रोटी के लिए सरकार स्वार्थ की राजनीति कर रही हैं, जिससे मुक्ति पाये बिना वास्तविक देशहित कैसे संभव है? चाहिये, वरना भाजपा की संघ तुष्टीकरण की नीतियों तथा इनका संकीर्ण राष्ट्रवाद देश के आदि के भूल सुधार के प्रयास का विरोध करके इनकी तरक्की नहीं होने देगा। पहले कांग्रेस गरीबों का विकास लगातार बाधित है। इसीलिए अब बसपा की सर्वजन हितैषी सरकार कानून-व्यवस्था तथा जनकल्याण एवं विकास के मामलों में बसपा सरकार से बेहतर क्या महसूस किया। वहीं दूसरी पार्टियों की सरकारों के दावे हवा-हवाई ज्यादा हैं। 1. देश व दिली मुबारकबाद। यह साल आप सब के लिए आत्म-सम्मान के साथ सुख, शान्ति, सुरक्षा व सफलता लेकर आए इसकी शुभकामनाएं, ताकि आर्थिक असमानता व अन्य गैर-बराबरी आदि से मुक्त लोगों का जीवन खुश-खुशहाल बने।

संपादकीय Editorial

Rahul's 'Nyaya Yatra'

Congress has announced to take out another yatra. Former party president Rahul Gandhi will lead the yatra. This time the yatra will start from Imphal, the capital of Manipur in the North-East, on January 14 and will conclude in Mumbai on March 20. The journey of about 6200 kilometers will be done by bus, although in between, padayatra and street meetings will also be done. The Yatra will pass through 85 districts of 14 states. The route will cover areas of 355 Lok Sabha seats, out of which Congress could win only 14 seats in the 2019 general elections. From that point of view, this is only an election campaign trip of the Congress, but among the states that will be visited during the trip, the Congress had 'zero' Lok Sabha seat share in the states of Gujarat, Rajasthan, Manipur, Nagaland. In the only state of Assam, Congress won 3 Lok Sabha seats. Apart from that, only one or two seats were allotted in the states. It has been named 'Bharat Nyaya Yatra', which will continue for 67 days. Earlier, 'Bharat Jodo Yatra' from Kanyakumari to Kashmir was of 136 days. During the current visit, the states of West Bengal, Bihar and Jharkhand will be covered, where the opposition coalition 'India' is in power. The opposition alliance is a strong political force in Uttar Pradesh and Maharashtra also. The yatra will also pass through states like Madhya Pradesh, Chhattisgarh and Rajasthan, where Congress has been badly defeated by BJP in the recent elections. There is a direct electoral contest between BJP and Congress in these states. However, now the question is whether the alliance constituents were taken into confidence before the 'Nyaya Yatra' or not? Or through this yatra, the constituent parties will be challenged in their own areas of influence, so that the alliance takes shape under the Congress umbrella? The question is also that how will socio-economic justice be provided to the people who will come in contact with Congress leader Rahul Gandhi during the yatra? What will be the policies of Congress especially for women, youth and deprived sections? Will an election promise be made to implement 'Nyaya Yojana' of Rs 6000 per month? Rahul Gandhi had also promoted this scheme a lot in the 2019 general elections, but the people of the country had expressed their confidence in the honorarium of Rs 6000 per year only for the farmers. Now the country should think again and again on the politics of 'freedom', because the country has a debt of about Rs 209 lakh crore. The International Monetary Fund is also alerting the Indian government on this increasing debt. However, he is also confident about our economic growth rate. By the time Rahul Gandhi's 'Nyaya Yatra' concludes, the Election Commission will have announced the dates of the general elections. In 2019 also, the schedule of general elections was announced in the month of March. Congress supporters believe that this is a journey to fight for the people who are wandering for 'justice' today, but is it being launched in comparison to the Prime Minister's 'Guarantee Yatra' or is Congress trying to fight for a certain vote bank? Congress has not given precise answers to such questions. This yatra will pass through areas with a population of about 98.75 crores. Will Rahul Gandhi be able to increase the number of votes for Congress? Congress's journey will also continue and Rahul Gandhi will also seek votes in favor of the party, hence such public relations campaigns are positive and praiseworthy. Congress believes that the impact of 'Bharat Jodo Yatra' is that its governments were formed in South Indian states like Karnataka and Telangana, even though such assessments were not done, hence Congress is hopeful that 'Nyaya Yatra' can also have wider impacts. Manipur riots can also become an election issue.

Current Affairs: Elegy for the end of privileges and the political crisis of opportunistic leaders.

After the Panchayat elections, a new crop of local grassroots leadership is developing in Kashmir. They have options today that they never had before. The whole of India today is a vast possibility. So that political generation, which grew up in the old, privileged, opportunistic and alienated environment, is in trouble today. After the Rajouri terrorist incident, Farooq Abdullah's unfortunate statement came - 'Friends can be changed, not neighbours...if this is resolved through talks. If we don't go, our condition will be the same as that of Gaza-Palestine. What talks have to take place now? Pakistan's condition is that there will be no talk till the restoration of Article 370. If this is not to be restored, then it is clear that talks are not to take place. Be it Mehbooba Mufti or Farooq Abdullah, all of them are big advocates of talks with Pakistan. Let us assume that even if talks take place, Pakistan will definitely want the area of Kashmir Valley after the restoration of Article 370. But now Kashmir Valley is not on the negotiating table. Our only issue there is PoK. Therefore now there is no common ground left for talks in terms of old issues. In fact, the situation of dispute between India and Pakistan has till now been maintaining the power prospects of Sheikh Abdullah family. Mufti Mohammad Sayeed also later joined this Pakistani club. Sheikh Abdullah's ambition was to have an independent self-governing Kashmir. Going with Pakistan would not only end his dream but also his political existence. Therefore he stood with the non-violent secular India of Nehru-Gandhi. The advantage they got when the Indian Army pursuing the Pakistani tribals was suddenly stopped at Uri was that Shaikh's political opponent, the Punjabi Dogri language-speaking region, remained outside India and came into existence as POK. If that area was included in India, Sheikh Abdullah would have started facing challenges. Therefore, for the Sheikh to remain in power in Kashmir, it was necessary that the army not move forward from there. Second, privileges like Article 370 should be given to Kashmir. Since Mountbatten had got Nehru to announce the referendum, there was a compulsion to accept Sheikh Abdullah's words, due to which Article 370 was born. However, it was also opposed in the Constituent Assembly. As a symbol of the identity and privilege of Kashmir, Article 370 became the basis which gave a political basis to the separatist thinking there. Protecting this privilege became the goal for both the Abdullah family and the separatists. That is why the pain of ineffectiveness of Article 370 hurts these leaders even today. However, the privilege is gone, with Ladakh becoming a separate Union Territory, the expanse visible on the map has also disappeared. Jammu is happy, hearing the sounds of power. Therefore, the peace, development and prosperity of Kashmir's record breaking tourism are not being tolerated by those leaders. Here they are imagining Gaza and seeing ghosts in it. On the other hand, anti-Pakistan movement is gaining momentum in PoK. Another big problem for the separatist thinking is the possibility of the return of PoK. If this becomes possible, then the sun of supremacy of Kashmir Valley in Kashmir politics will set permanently. This is a big concern of the thinking of Sheikh Abdullah and Mufti Mohammad Sayeed and their heirs. After the Panchayat elections, a new crop of local grassroots leadership is developing in Kashmir. They have options today that they never had before. The whole of India today is a vast possibility. So, the political generation that grew up in the old, opportunistic, isolationist environment of privileges is in trouble today. With the year 2023 passing, his pessimistic statements and the old tune of talks with Pakistan are nothing more than a dirge.

Digital India: Roadside QR codes, pandemic changed lifestyle and increased options

Traditional strongholds are being destroyed. With the ever-growing economy and spending power, what is better and more important for Indians is that they are ready to live desi style, and that too with just a click of a button. In the post-Covid scenario, not only India, but the entire People around the world have been inspired to think more deeply about their lifestyle and its choices. Be it big cities or small ones, people are now living a more conscious and deliberate life. This change in people's thinking after the shock of such a large number of sudden deaths was natural and also welcome. But, while these changes have come at the level of thinking, at the same time, many practical changes were also seen inspired by the rapid changes taking place in the country. The most prominent trend among these was the continued importance of digital payments in daily life. When Prime Minister Modi talked about Digital India and digital payments in the pre-Covid years, its adoption was considered far from the reality. But in the times of Covid, when even going to an ATM was fraught with risk, the option of digital payment proved to be a real life-saver. Today, QR codes are visible even at roadside coconut water vendors and fighting for change is now a thing of the past. Simply 'scan and pay' has become the mantra of today's era. Last year, when I was traveling to America and Turkey, I was surprised at how inconvenient it could be to carry money in my pocket all the time. At the beginning of the year, a video of the Deputy Prime Minister of Australia making digital payment was much discussed. The look of surprise on his face said it all. In fact, when it comes to digital payments, India is a leader. In the coming year we will also see many other services going digital. Smart homes will become popular as environmental consciousness increases, saving electricity and water to encourage eco-friendliness and thrift. If we analyze YouTube, the most popular creator there is 'wellness' guru. In fact, the last few years have taught us that health is merely a game of increasing immunity and many of the solutions to this 'immunity' lie in our food habits and lifestyle. From Apple Watch to wearable Make in India technology, more and more Indians are now seen using fitness apps on their mobile phones and are also keeping track of their sugar levels. In our country, which is known as the diabetes capital of the world, it has become very important to keep an eye on this lifestyle related disease. The good thing is that the prices of organic food items, which used to be quite high, have now become easily accessible even to the middle class consumer. Now more than ever, people are getting annual health checkups. Where earlier it used to take weeks for blood test reports to arrive, now reports are available within a few days or hours. YouTube, the hub of content creation from various walks of life, is now gaining ground over OTT platforms and electronic news media. Bloggers i.e. those with visual blogs have become celebrities, who are getting absorbed in people's lives by sharing authentic and relatable experiences. The glittering world of cinema has its place, but now it too is being challenged by these bloggers. This is an era of democratization of news and content, which is taking root. YouTube also becomes a means of earning money. Be it lifestyle or fashion, eco-friendly trends are being seen all over the world. India is also not untouched by this. Recently, when actress Alia Bhatt arrived to receive the National Film Award for Best Actress, she was wearing her wedding saree. This was an important step by a fashion icon, which would help young women avoid huge expenses to stay in fashion. India can become a leader in the field of eco-friendly lifestyle and fashion. We have been doing this for centuries without any noise. Long before plastic was considered an environmental hazard and the concept of phasing it out came into existence, Indian kitchens had a hook at the back of the door on which plastic bags were hung for re-use. Similarly, sarees are also passed on from generation to generation as inheritance, whether rich or poor. The rest of the world is, of course, now adopting it. But this has been our way of life. Our new generation just needs to be reminded. Another area is travel blogging, which is related to local tourism. These travel bloggers are exploring their own country. The country has enough diversity to keep a curious traveler excited for a lifetime. Recently, Prime Minister Modi also recognized this and suggested to organize destination weddings in India and especially in beautiful places like Uttarakhand. The interest in tourism and the growing national and international reputation of Indian spices is expected to increase in the coming years. If someone has to briefly tell about the past year and the coming year, then it would be enough to give him the mantra of 'Swa', which means, 'Buy Indian, Be Indian'. What is better and more important for Indians with the ever growing economy and increasing spending power is that they are ready to live desi style, and that too with just a click of a button.In the coming year we will also see many other services going digital. Smart homes will become popular as environmental consciousness increases, saving electricity and water to encourage eco-friendliness and thrift. If we analyze YouTube, the most popular creator there is 'wellness' guru. In fact, the last few years have taught us that health is merely a game of increasing immunity and many of the solutions to this 'immunity' lie in our food habits and lifestyle. From Apple Watch to wearable Make in India technology, more and more Indians are now seen using fitness apps on their mobile phones and are also keeping track of their sugar levels. In our country, which is known as the diabetes capital of the world, it has become very important to keep an eye on this lifestyle related disease. The good thing is that the prices of organic food items, which used to be quite high, have now become easily accessible even to the middle class consumer. Now more than ever, people are getting annual health checkups. Where earlier it used to take weeks for blood test reports to arrive, now reports are available within a few days or hours. YouTube, the hub of content creation from various walks of life, is now gaining ground over OTT platforms and electronic news media. Bloggers i.e. those with visual blogs have become celebrities, who are getting absorbed in people's lives by sharing authentic and relatable experiences. The glittering world of cinema has its place, but now it too is being challenged by these bloggers. This is an era of democratization of news and content, which is taking root. YouTube also becomes a means of earning money. Be it lifestyle or fashion, eco-friendly trends are being seen all over the world. India is also not untouched by this. Recently, when actress Alia Bhatt arrived to receive the National Film Award for Best Actress, she was wearing her wedding saree. This was an important step by a fashion icon, which would help young women avoid huge expenses to stay in fashion. India can become a leader in the field of eco-friendly lifestyle and fashion. We have been doing this for centuries without any noise. Long before plastic was considered an environmental hazard and the concept of phasing it out came into existence, Indian kitchens had a hook at the back of the door on which plastic bags were hung for re-use. Similarly, sarees are also passed on from generation to generation as inheritance, whether rich or poor.

नये साल के जश्न में डूबे लोग, मचाया धमाल

मुरादाबाद- नए साल के पहले दिन भी ट्रेनों का इंतजार भारी पड़ा। विभिन्न पर्यटक स्थलों पर घूमने की योजना बनाने वाले दुखी हुए। रेल प्रबंधन ट्रेनों के विलम्ब की जानकारी देता रहा। अवध असम और जनसेवा एक्सप्रेस के निरस्त होने को लेकर घोषणाएं होती रही। उधर, गरीब नवाज, चंडीगढ़ एक्सप्रेस, गरीब रथ, सत्याग्रह, आला हजरत और जन साधारण एक्सप्रेस के विलम्ब से चलने की जानकारी प्रसारित की जाती रही। दैनिक यात्री सुधीर पाठक, गुलरेज खान औए रानी जैन ने बताया कि रामनगर और काठगोदाम जाने वाली सवारी गाड़ी के फेरे कम कर दिए गए हैं, इस वजह से नया साल उत्सव प्रभावित हुआ। साल की आखिरी रात महानगर वासियों ने धमाल मचाया। हर ओर उत्साह से भरे बच्चे, युवा और महिलाएं इस रात को यादगार बनाने में लगे थे। जैसे ही घड़ी की सुई ने 12 बजने का संकेत दिया, यह उत्साह परवान चढ़ गया। लोगों ने एक-दूसरे को गले लगकर नए साल की बधाई दी। आसमान में रंग-बिरंगी आतिशबाजी के नजारे देखने को मिले। सभी ने एक स्वर में बोला- हैप्पी न्यू ईयर। इस मौके पर होटलों में विशेष कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। पॉश कॉलोनियों और अपार्टमेंट में लोगों ने डीजे की धुन पर जमकर नृत्य किया। वहीं शोरगुल से दूर रहने वाले लोगों ने अपने घरों में नए साल का जश्न मनाया। उन्होंने मिल कर केक काटा और एक-दूसरे का मुंह मीठा कराया। इसके बाद पूरी रात सोशल मीडिया पर एक-दूसरे को नए साल की बधाइयां देते रहे। उधर, नव वर्ष की पूर्व संध्या पर महानगर के रामगंगा विहार स्थित एक मॉल में खूब रौनक रही। मॉल को 2024 थीम पर सजाया गया था। सुबह से ही युवाओं की आवाजाही अन्य दिनों के अपेक्षा अधिक रही। इस दौरान लोगों ने फिल्मों का भी आनंद लिया। उधर, होटल-रेस्टोरेंट में भी जश्न का माहौल रहा। लोगों ने पूरी रात नए साल पर धमाल मचाया।

गली-मोहल्लों और कालोनियों में भी आयोजित हुए कार्यक्रम

होटलों में आयोजित होने वाली न्यू ईयर पार्टी का जश्न शाम से शुरू होकर आधी रात तक चला। इसके अलावा अतिथियों के लिए ठहरने की व्यवस्था भी की गई। उधर, न्यू ईयर का जश्न किसी ने परिवार के साथ तो किसी ने दोस्तों के साथ मनाया। होटल-रेस्टोरेंट के अलावा कालोनी और गली-मुहल्लों में भी आयोजन किए गए।

चर्च में भी रही नववर्ष की धूम

नव वर्ष के अंतिम दिन सुबह पीलीकोठी स्थित चर्च में विशेष प्रार्थना की गई। इसमें फादर बृजेश मैंशल ने लोगों को बाइबल पढ़कर प्रभु यीशू के मार्गदर्शन में चलने के लिए प्रेरित किया। रात को चर्च में विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें लोगों ने विभिन्न प्रकार के कार्यक्रम प्रस्तुत किए और नए साल का एक साथ इंतजार किया। घड़ी की सुई के 12 बजे पहुंचने के साथ ही नव वर्ष की बधाई एक-दूसरे के गले लगाकर दी। इस दौरान बड़ी संख्या में मसीही समाज के लोग मौजूद रहे।

पाश्चात्य संगीत पर झूमे युवा, जमकर की मस्ती

दिल्ली रोड स्थित निजी होटल में डांस, संगीत और स्वादिष्ट व्यंजन की खास तैयारी की गई। साल की आखिरी रात को खास बनाने के लिए प्रमुख राज्यों के व्यंजन का प्रबंध किया गया। जिसका लोगों ने खूब आनंद लिया। पाश्चात्य संगीत पर युवाओं ने जमकर मस्ती की, डीजे बैंड पर युवा जमकर थिरकें। वहीं रेस्टोरेंट में युवाओं के लिए तरह-तरह के व्यंजन और स्नेक्स की व्यवस्था रही। संजय मेहरोत्रा ने बताया कि युवाओं के लिए आर्केस्ट्रा पार्टी आकर्षण का केंद्र रही।

बाजारों में रही खूब रौनक

नव वर्ष की पूर्व संध्या पर महानगर के बाजारों में खूब रौनक रही। फूलों की दुकानें, गिफ्ट गैलरी ने लोगों को लुभाया। गिफ्ट गैलरी में 500 रुपये तक की कीमत के ग्रीटिंग कार्ड, राशि अनुसार मग, फैमिली क्लॉक सहित अन्य उपहार उपलब्ध रहे। इधर, फूलों की दुकान में 200 से लेकर 1000 रुपये तक के फूलों के गुलदस्ता की मांग रही। इस अवसर पर लोगों ने विशेष केक के आर्डर भी दिए थे।

एक अभियुक्त को एक नाजायज चाकू के साथ गिरफ्तार किया

क्यूँ न लिखूँ सच
यूसुफ

मुरादबाद- पुलिस अधीक्षक रेलवे मुरादाबाद श्री आशुतोष शुक्ला द्वारा अपराध व अपराधियों के विरूद्ध चलाये जा रहे अभियान के क्रम में, श्रीमान पुलिस उपाधीक्षक रेलवे मुरादाबाद के निकट पर्यवेक्षण व प्रभारी निरीक्षक थाना जीआरपी मुरादाबाद के नेतृत्व में आज दिनांक 01.01.2024 को थाना जीआरपी मुरादाबाद द्वारा चेकिंग के दौरान अभियुक्त अमनदीप पुत्र स्व0 कुलबिन्दर सिह निवासी चाऊ की बस्ती तारो वाली ज्यारत के पास लाईन पार थाना मझोला जनपद मुरादाबाद को प्लेटफार्म नं0 4/5 के अन्तिम छोर बरेली की तरफ रेलवे स्टेशन मुरादाबाद से एक अदद नाजायज चाकू के साथ गिरफ्तार किया गया है।

नए साल में ट्रेनों का इंतजार योजनाओं पर पड़ा भारी

मुरादाबाद- नए साल के पहले दिन भी ट्रेनों का इंतजार भारी पड़ा। विभिन्न पर्यटक स्थलों पर घूमने की योजना बनाने वाले दुखी हुए। रेल प्रबंधन ट्रेनों के विलम्ब की जानकारी देता रहा। अवध असम और जनसेवा एक्सप्रेस के निरस्त होने को लेकर घोषणाएं होती रही। उधर, गरीब नवाज, चंडीगढ़ एक्सप्रेस, गरीब रथ, सत्याग्रह, आला हजरत और जन साधारण एक्सप्रेस के विलम्ब से चलने की जानकारी प्रसारित की जाती रही। दैनिक यात्री सुधीर पाठक, गुलरेज खान औए रानी जैन ने बताया कि रामनगर और काठगोदाम जाने वाली सवारी गाड़ी के फेरे कम कर दिए गए हैं, इस वजह से नया साल उत्सव प्रभावित हुआ।

कथा कुंज साहिल एनजीओ द्वारा बांटे गए गरीबों को ठंड से बचने के लिए कंबल

क्यूँ न लिखूँ सच
सिकंदर राजा

मुरादबाद- सर्दी की रातें गरीबों के लिए बहुत भारी पड़ती हैं। (Blankets distributed) उन्हें तलाश रहती है किसी ऐसे मसीहा की जो आकर उनको ठंड से बचा सके ठिठुरते हुए रात न गुजारनी पड़े। बहुत से गरीब इन सर्दी की रातों में खुले आसमान के नीचे कांपते रहते हैं। हालांकि ऐसे कई लोग हैं जो गरीबों की पीड़ा को समझते हुए नेक कार्य के लिए आगे आते हैं और गर्म कपड़े, कम्बल आदि का वितरण कर लोगों को मानव सेवा के लिए प्रेरित करते हैं इसी को देखते हुए कथा कुंज साहिल एनजीओ ने दिल्ली के पंत हॉस्पिटल के बाहर गरीब लोगों को कंबल वितरण कराए हैं दरअसल बताते चले की सर्द होती रातों में ठंड से कापंते गरीब, असहाय, लाचार लोगों को गर्माहट देने की ठोस पहल के तहत कड़ाके की ठंड में गरीब बच्चों व बुजुर्गों को गर्म कपड़ों के अभाव में न जीना पड़े इसके लिए कथा कुंज साहिल एनजीओ के सदस्य एवं समाजसेवी मुकेश कुमार के नेतृत्व में दिल्ली पंत हॉस्पिटल के बाहर गर्म कम्बल बांटे। इस मौके पर डॉक्टर पारुल अग्रवाल मुकेश कुमार हरेंद्र कुमार आदि एनजीओ टीम के सदस्य मौजूद रहे

डांस, म्यूजिक और आतिशबाजी के साथ साल 2024 का स्वागत

क्यूँ न लिखूँ सच
यूसुफ

मुरादाबाद- देश और दुनिया में नए साल का स्वागत उत्साह और उमंग के साथ किया गया। लोगों ने इस दौरान जमकर आतिशबाजी की। नए साल का स्वागत लोगों ने अपने-अपने अंदाज में किया और खूब जश्न मनाया.

मालूम हो कि पूरा देश नए साल के जश्न में डूब गया है। इस मौके मुरादाबाद के लोगो ने भी नव वर्ष का खूब जश्न मनाया. देर रात तक सिविल लाइन.मझोला.कटघर. मुगलपुरा. पाकबड़ा आदि क्षेत्रों में जमकर नए साल के मौके पर आतिशबाजी की गई.वही मुगलपुरा इलाके के पीरगेब में कुद्दूसी परिवार ने भी नए साल का जश्न बड़े ही हर्षोल्लास के साथ मनाया.

हाजी कोसर कुद्दूसी के परिवार की महिलाओं और बच्चों ने देर रात तक घर में डीजे पर जमकर डांस किया.रविवार की रात घड़ी की सुई ने जैसे ही 12 बजाए कुद्दूसी परिवार ने अनार फुलझड़ी बम जलाकर एक दूसरे को नववर्ष की शुभकामनाएं दी. इस मौके पर हाजी कोसर कुद्दूसी. जावेद कुद्दूसी. रिंकू कुद्दूसी. कामरान कुद्दूसी. शयन कुद्दूसी व महिलाएं और बच्चे मौजूद रहे।

राजकीय इंटर कॉलेज के मैदान को बचाने के लिए देहात विधायक से मिले

मुरादाबाद-आल इंडिया मुस्लिम फेडरेशन के पदाधिकारियों ने मुरादाबाद देहात क्षेत्र के विधायक हाजी नासिर कुरैशी से मुलाकात की। उन्हें ज्ञापन सौंपकर राजकीय इंटर कॉलेज के मैदान को बचाने और शहर के संस्थापक रुस्तम खां के कुंए की जर्जर स्तिथि को ठीक कराने की मांग की। ज्ञापन के माध्यम से विधायक को बताया गया कि इतनी बड़ी आबादी के शहर में केवल एक ही खेल का मैदान है जो कि राजकीय इण्टर कॉलेज में हैं। जहां क्षेत्र के गरीब होनहार बच्चे खेलने आते हैं। उसे निरंतर छोटा किया जा रहा हैं और यह एक साज़िश है जिससे बच्चो को खेलने का मैदान भी न मिल सके। उन्होंने कहा कि राजकीय इण्टर कॉलेज की बड़े भवन में केवल 500 के क़रीब या उससे कुछ अधिक ही छात्र हैं यदि उसे ही अच्छे से पढ़ने योग्य बनाया जाए तो वहा लगभग 2000 छात्र छात्राएं पढ़ सकते हैं। विधायक से राजकीय इंटर कॉलेज के मैदान में बन रही इमारत का निर्माण रुकवाने की मांग की। इस दौरान फ़िरोज़ खान, महानगर अध्यक्ष साहिल शम्सी, अतीकउर रहमान, मोहसिन खान, मिर्ज़ा बेग, रेहान खान, मुजाहिद पठान, खुर्शीद, नदीम सैफी , ज़मीर इक़बाल आदि मौजूद रहे।

जहरीला इंजेक्शन लगाकर हत्या करने के आरोपी जीजा-साले पर गैंगस्टर

मुरादाबाद- कांशीराम कॉलोनी की रेनू देवी के पति राकेश कुमार को जहरीला इंजेक्शन लगाकर उनकी हत्या के आरोपियों के विरुद्ध पुलिस ने बड़ी कार्रवाई की है। मझोला थानाध्यक्ष संजय कुमार पांचाल ने बताया कि इस घटना में नरेश व इसका भाई प्रदीप और जीजा रामवीर नामजद था। तीनों के विरुद्ध रविवार रात में गैंगस्टर के तहत कार्रवाई की है। उन्होंने बताया कि इन तीनों अभियुक्तों में गैंग का लीडर नरेश है, जो गैंग के सदस्यों के साथ मिलकर जहरीला इंजेक्शन लगाकर हत्या जैसी संगीन घटनाएं करते हैं। उन्होंने बताया कि तीनों अभियुक्त जेल से बाहर जमानत पर हैं। उन्होंने बताया कि अभियुक्त नरेश व प्रदीप चैतिया फार्म हाउस बसंत विहार कॉलोनी के रहने वाले हैं, जबकि इसका जीजा रामवीर संभल जिले के असमौली के सींधरी का रहने वाला है। शुरूआत में आरोपियों के विरुद्ध रेनू देवी ने मझोला थाने में 16 अक्टूबर 2021 को जानलेवा हमले के आरोप में एफआईआर दर्ज कराई थी। बी-335 कांशीराम कॉलोनी सिंगल स्टोरी की रेनू देवी ने उस समय पुलिस को बताया था कि उनके पति राकेश कुमार 14 अक्टूबर 2021 को अपने मौसेर भाई के साथ लाइनपार से कपड़े खरीदकर स्कूटी से घर लौट रहे थे। रास्ते में बाइक सवार तीन व्यक्ति प्रदीप, नरेश व इनका जीजा रामवीर उनका पीछा कर रहे थे। राकेश रात के 10.15 बजे स्कूटी से घर पहुंचे थे। वह घबराए थे। उन्होंने रेनू से बताया भी था कि पीछा कर रहे तीनों लोग उनके कंधे पर जहर का इंजेक्शन लगाकर भाग गए हैं। रेनू ने इसकी जानकारी रिश्तेदारों के साथ 112 पुलिस को भी दी। साथ ही पति को इलाज के लिए अस्पताल ले गई, मगर वह उन्हें बचा नहीं पाई थीं। मझोला पुलिस ने प्रारंभिक प्रार्थना पत्र पर जानलेवा हमले के आरोप में तीनों आरोपियों के विरुद्ध एफआईआर दर्ज की थी। पीड़ित की मौत होने पर मामले को हत्या के आरोप में दर्ज किया था।

दैनिक अखबार क्यूँ न लिखूँ सच को जिला एवं तहसील स्तर पर ब्योरो संवाददाता व विज्ञापन प्रतिनिधि चाहिए
9027776991
knlslive@gmail.com

क्यूँ न लिखूँ सच
स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक नरेश राज शर्मा द्वारा ए0एच0प्रिंटर्स, ए-11, असालतपुरा, लंगड़े की पुलिया, मुरादाबाद-244001(उत्तर प्रदेश) से छपवाकर कार्यालय म.नं. 210 खा सीतापुरी,डबलफाटक जनपद-मुरादाबाद (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित एवं वितरित किया।
संपादक - नरेश राज शर्मा
मो. 9027776991
RNI NO- UPBIL/2021/83001
इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पीआरबी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी होंगे तथा समस्त विवाद मुरादाबाद न्यायालय के अधीन होंगे।
क्यूँ न लिखूँ सच समाचार पत्र में सभी पद अवैतनिक है

शिव महापुराण कथा का पूर्णाहुति के साथ समापन व 2 जनवरी 2024 को सार्वजनिक विशाल भंडारा

क्यूँ न लिखूँ सच
प्रदीप कुमार तिवारी

रामपुर बघेलान ग्राम देवमऊ दलदल के कुल पूज्य माता मंदिर में 25 दिसंबर से आयोजित शिवपुराण कथा का समापन 1 जनवरी को पूर्णाहुति के साथ हुआ। शिवपुराण के कथा वाचक पंडित श्री भूपेंद्र महाराज के सानिध्य में संपन्ना किया गया है जिसमें बड़ी संख्या में गांव की महिलाएं व पुरुष शामिल हुए। कथा वाचक पंडित श्री भूपेंद्र महाराज ने अंतिम दिन की कथा सुनाते हुए भक्तों से कहा कि शिव के महात्मय से ओत-प्रोत यह पुराण शिव महापुराण के नाम से प्रसिद्ध है। भगवान शिव पापों का नाश करने वाले देव हैं तथा बड़े सरल स्वभाव के हैं। इनका एक नाम भोला भी है। अपने नाम के अनुसार ही बड़े भोले-भाले एवं शीघ्र ही प्रसन्ना होकर भक्तों को मनवाँछित फल देने वाले हैं। कथावाचक पंडित भूपेंद्र ने श्रद्धालुओं से कहा कि धार्मिक आयोजनों में भावनाएं होनी जरूरी है। सगुण, साकार सूर्य, चंद्रमा, जल, पृथ्वी, वायु यह एक शिव पुराण का स्वरूप हैं। उन्होंने कहा कि अपने चारों ओर सदैव वातावरण शुद्ध रखें। जहां स्वच्छता और शांति होती है, वहां देवताओं का वास होता है। जल,वायु, पेड़ एक चेतन से लेकर जड़ चेतन में आकर एक-दूसरे के सहायक बनते हैं। जहां अधार्मिकता बढ़ जाती है और कर्म को भूल जाते हैं, वहां शिव और शक्ति दोनों नहीं होते।शिव की महिमा का वर्णन करते हुए कहा कि भगवान शिव ही मनुष्य को सांसारिक बन्धनों से मुक्त कर सकते हैं, शिव की भक्ति से सुख व समृद्धि प्राप्त की जा सकती है। कहा कि इस अलौकिक शिवपुराण की कथा सुनना अर्थात पाप से विमुक्त होना है। आयोजित शिव महापुराण में कथा को सुनने के लिए सैकड़ों की संख्या में भक्त पहुचे। कथा सार सुनकर श्रोता झूम उठे।पूर्णाहुति के पूर्व शिवपुराण के कथा वाचक पंडित भूपेंद्र महाराज ने शिव महापुराण कथा का सार बताया। उन्होंने कहा कि अपने अभिमान में चूर होकर दक्ष प्रजापति ने कनखल में यज्ञ किया। इसमें सभी देवों व ऋषि मुनियों को आमंत्रित कर उन्होंने भगवान शिव की उपेक्षा की। इसकी सूचना सती को अपनी सहेलियों से मिली, इसके बाद शिव के समझाने के बाद भी वे यज्ञ में पहुंच गई। वहां देखा कि भगवान शिव का अपमान हो रहा है। पूछने पर राजा दक्ष ने सती का भी अपमान किया। नाराज सती ने यज्ञ कुंड में ही अपना शरीर त्याग दिया। यह जानकारी जब शिव को हुई,तब वे रौद्र रूप में आ गए और उन्होंने अपने गणों की मदद से कनखल को तबाह कर दिया। कथा के इस प्रसंग को सुनकर श्रोता भाव विभोर हो गए

बाबा रामदास ब्रह्मचारी जी के जन्मदिन के मौके पर भक्तों ने फलों सिक्कों से तुला दान किया

क्यूँ न लिखूँ सच
दीपक सैनी

मऊरानीपुर- नगर के मोहल्ला कुरैचा नाका स्थित प्रसिद्ध धनुषधारी मंदिर परिसर में चल रही दस दिवसीय श्री मद भागवत कथा के समापन पर विशाल भंडारे का आयोजन किया गया कथा व्यास एवं मंदिर महंत बुंदेलखंड पीठाधीश्वर बाबा रामदास ब्रह्मचारी के जन्मदिन के मौके पर भक्तों ने फलों सिक्कों से तुला दान किया और साथ ही साथ तिलक व मल्यापर्यन किया तथा उन्हें तमाम प्रकार के उपहार भेंट किए महंत ने भी अपने भक्तो को नए वर्ष की शुभकामनाएं देते हुए स्वास्थ्य व दीर्घायु होने का आशीर्वाद दिया जन्मदिन पर बधाई शुभकामनाएं देने का सिलसिला देर रात तक जारी रहा इस मौके पर विशाल भंडारे का आयोजन किया गया जिसमे हजारों भक्तों ने हजारी लगाई । संयुक्त मीडिया क्लब मऊरानीपुर के संरक्षक सोनू मिश्रा,गिरवर सिंह तहसील अध्यक्ष राजीव दीक्षित तहसील उपाध्यक्ष धर्मेंद्र सिंह परिहार नगर अध्यक्ष संजीव तिवारी,महासचिव अश्वनी सिंह,नगर उपाध्यक्ष पुष्पेंद्र श्रीवास,ब्लॉक अध्यक्ष अखिलेश राज ने मंहत को माला पहनाकर स्वागत करते हुए आशीर्वाद लिया इस मौके पर आशू भारद्वाज,प्रमोद सिंह झांकरी,आयुष श्रीवास,हरिश्चंद्र आर्य,देवेंद्र चतुर्वेदी,अभिनव श्रीधर,शुभम वैध,दीपक मोदी,प्रह्लाद सिंह,राम आसरे बाबू जी सहित सैकड़ों की संख्या में श्रद्धालजन मौजूद रहे

शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं के संबंध में 6 जनवरी को खटखरी में लगेगा शिविर

क्यूँ न लिखूँ सच
विरेन्द्र तिवारी

हनुमना । प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में पूरे देश में चलाई जा रही विकसित भारत संकल्प यात्रा का आयोजन 6 जनवरी को खटखरी ग्राम पंचायत में भव्य स्तर पर किया जाएगा इस संबंध में जानकारी देते हुए खटखरी ग्राम पंचायत सरपंच प्रतिनिधि व जनपद सदस्य के द्वारा बताया गया की 6 जनवरी को ग्राम पंचायत खटखरी के शनिधाम परिसर में शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं की संबंध में भव्य शिविर का आयोजन होगा जिसमें मऊगंज जिले के तमाम वरिष्ठ अधिकारी और मऊगंज विधायक प्रदीप पटेल की मौजूदगी रहेगी जिन लोगों को समस्याएं होंगी उनकी समस्याओं का त्वरित निराकरण किया जाएगा साथ ही 7 जनवरी को उसी जगह पर स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया जाएगा जिससे कि जिन लोगों को स्वास्थ्य संबंधी परेशानी है उसे भी दूर किया जा सके वही सरपंच प्रतिनिधि और जनपद सदस्य के द्वारा सभी लोगों से अपील की गई है कि ज्यादा से ज्यादा संख्या में शिविर में पहुंचकर योजनाओं का लाभ लें।

पृथक बुन्देलखण्ड राज्य निर्माण जरूरी है - कुँवर सत्येन्द्र पाल सिंह

क्यूँ न लिखूँ सच
नेहा श्रीवास

झाँसी। बुन्देलखण्ड क्रान्ति दल के राष्ट्रीय अध्यक्ष कुँ0 सत्येन्द्र पाल सिंह के नेतृत्व में बुन्देलखण्ड क्रान्ति दल के कार्यकर्ताओं ने गाँधी पार्क कचहरी चौराहा झाँसी पर पृथक बुन्देलखण्ड राज्य निर्माण की मांग को लेकर धरना दिया । धरना स्थल पर ही राष्ट्रीय अध्यक्ष की अध्यक्षता में सभा की गई । सभा के उपरान्त नगर मजिस्ट्रेट झाँसी को धरना स्थल पर ही प्रधानमंत्री के नाम सम्बोधित ज्ञापन सौंप कर पुन: पृथक बुन्देलखण्ड राज्य निर्माण की मांग की। इस अवसर पर राष्ट्रीय अध्यक्ष कुँ0 सत्येन्द्र पाल सिंह ने प्रभारी अधिकारी से कहा जिस बुन्देलखण्ड राज्य की स्थापना 12 मार्च 1948 को हुई थी केन्द्र सरकार ने उस पृथक बुन्देलखण्ड राज्य को 01 नवम्बर 1956 को तत्कालीन प्रधानमंत्री प0 जवाहरलाल नेहरू ने समाप्त कर दिया था। अब पृथक बुन्देलखण्ड राज्य निर्माण जरूरी हैं। बुन्देलखण्ड का शोषण हो रहा है लेकिन अभी प्रधानमंत्री जी ध्यान नहीं दे रहे हैं। ज्ञापन से पूर्व धरना स्थल पर सभा को सम्बोधित करते हुये बुन्देलखण्ड क्रान्ति दल के राष्ट्रीय अध्यक्ष कुँ0 सत्येन्द्र पाल सिंह ने कार्यकताओं से आवाहन किया गया कि वे अपने क्षेत्र में शाम को जनता को जागरूक करें , कोई साथ में न मिले तो अकेले ही निकलें। रोज कम से कम 04 घरों में जायें । अब आन्दोलन गांव - गांव और गली गली में पहुंच चुका है। आन्दोलन को तेज करना पडेगा । राष्ट्रीय अध्यक्ष ने कहा कि उ0प्र0 व म0प्र0 सरकारों की उपेक्षा के कारण ही बुन्देलखण्ड में गरीबी है। बुन्देलखण्ड के नौजवानों को नौकरी नहीं मिल पा रही है। बुन्देलखण्ड में रोजगार के साधन नहीं है, खेती के लिये पानी नहीं है। हम माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी से मांग करते हैं कि बुन्देलखण्ड वासियों की पीड़ा को समझिये और बुन्देलखण्ड राज्य की बहाली करिये। जब बुन्देलखण्ड राज्य पुन: अलग बनेगा तभी राज्य का विकास हो सकेगा। बुन्देलखण्ड क्रान्ति दल के प्रतिनिधि मण्डल में मुख्य रूप से राष्ट्रीय संगठन महासचिव हरि नारायण श्रीवास्तव, राष्ट्रीय महासचिव मो0 नईम मंसूरी, राष्ट्रीय अध्यक्ष युवा क्रान्ति दल शरद प्रताप सिंह एड0, अलख प्रकाश साहू, प्रदेश अध्यक्ष युवा क्रान्ति दल अरविन्द सिसोदिया, अल्प संख्यक सेल के अध्यक्ष आरिफ कमाल, देवेन्द सेंगर, जिलाध्यक्ष महिला क्रान्ति दल श्रीमती शारदा शर्मा ,वीर सिंह गहलोत, प्रताप कुशवाहा, मजदूर नेता लोकेन्द्र सिंह, यशपाल सिंह परिहार , जुबेर खान, महेन्द्र चौधरी, जगदीश विश्वकर्मा ,कालीचरन श्रीवास, लियाकत अली, राम प्रसाद शेख अरसद ,जिलाध्यक्ष विनोद वर्मा ,छात्र क्रान्ति दल के प्रदेश अध्यक्ष राजू बंशकार, भोला शंकर कुशवाहा, राजकुमार विश्वकर्मा ,अजय पटेरिया, विकास साहू, अखिलेश कुमार , प्रिंस विदुआ , शिवम हरि , श्रीमती शशि गुप्ता, श्रीमती आरती, श्रीमती कविता ,श्रीमती मुन्नी अहिरवार ,दलित सेना के प्रदेश अध्यक्ष देवेन्द्र अहिरवार, अनवार अहमद मंसूरी, दुर्गा प्रसाद, जगभान सिंह उपस्थित रहे। सभा का संचालन ने किया राष्ट्रीय महासचिव मो0 नईम मंसूरी, व प्रदेश अध्यक्ष युवा क्रान्ति दल अरविन्द सिसोदिया ने आभार व्यक्त किया।

दिव्यांग बच्चों हेतु पांच दिवसीय प्रशिक्षण हुआ संपन्न

क्यूँ न लिखूँ सच
दीपक सैनी

प्राथमिक विद्यालयों में सामान्य बच्चों के साथ-साथ विशिष्ट आवश्यकता वाले दिव्यांग बच्चों के शैक्षिक उन्नयन हेतु समेकित शिक्षा के अंतर्गत चल रहे पांच दिवसीय प्रशिक्षण का आज खंड शिक्षा अधिकारी श्री प्रसून जैन द्वारा समापन किया गया इस पांच दिवसीय प्रशिक्षण में प्रधानाध्यापक को नोडल टीचर नामित करते हुए संदर्भ दाता श्री घनश्याम भारती एवं श्री चौरसिया जी द्वारा बच्चों को किस प्रकार से हम विभिन्न शैक्षिक सहगामी क्रियाकलापों को सीखने का कार्य करें साथ ही दिव्यांगता के 21 प्रकारों को क्रमबद्ध तरीके से बताया गया ताकि हम अपने स्तर से बच्चों में इसकी पहचान कर सकें। सांकेतिक भाषा में अंग्रेजी वर्णमाला और अंकों का ज्ञान भी कराया गया इस मौके पर विक्रम रसिया, बसंत पटेल, राघवेंद्र सिंह निरंजन, राजकुमार, श्री खान, मोहिनी गुप्ता ,भेषज कुमार आदि ने लेखाकार ब्लॉक संसाधन केंद्र रूपांधमना ने सभी का आभार व्यक्त किया।।

त्यौंथर के सेक्टर त्यौंथर अंतर्गत विकसित भारत संकल्प यात्रा ग्राम पंचायत चंदपुर में पहुंची

क्यूँ न लिखूँ सच
आलोक मिश्रा

विकासखंड त्यौंथर के सेक्टर त्यौंथर अंतर्गत विकसित भारत संकल्प यात्रा ग्राम पंचायत चंदपुर में पहुंची। जिसमे आज के कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में नेशनल हेल्थ मिशन के जिला नोडल अधिकारी जी रहे,साथ ही जिला सीओ आदरणीय सौरभ सर जी रहे।ग्राम पंचायत में जनपद से आए हुए सभी पदाअधिकारियों में आदरणीय सीओ साहब ?श्री राहुल पांडे जी त्यौंथर ,एसडीएम साहब आदरणीय पी0के पांडे जी त्यौंथर,तहसीलदार साहब आदरणीय राजेश तिवारी जी त्यौंथर,जनपद त्यौंथर से ही आदरणीय अरविंद तिवारी जी,महिला बाल विकास परियोजना अधिकारी त्यौंथर आदरणीय श्री दीपक मिश्रा जी सुपरवाइजर श्रीमती प्राची सिंह जी,जनपद साथ पंचायत के जनपद सदस्य आदरणीय श्री वेद प्रकाश जी, सरपंच,सचिव वा ग्राम रहवासी भी उपास्थित रहे। जिसमे विकसित भारत संकल्प यात्रा के उद्देश पर प्रकाश डालते हुए,अलग अलग विभागो से आए हुए अलग-अलग कर्मचारियों के द्वारा प्रधानमंत्री एवं मुख्यमंत्री द्वारा संचालित हितग्राही मूलक योजनाओं को ग्रामीण जनों के समक्ष बताया गया,जिसमे मध्य प्रदेश जन अभियान परिषद से ज्योति सिंह जी द्वारा प्रधान मंत्री विश्वकर्मा योजना के बार में विस्तार पूर्वक जानकारी दी गई ।बैंकिंग परियोजना पर आदरणीय मैनेजर साहब श्री रोशन लाल जी ने लोगो को विभिन्न बैंक संबंधी योजनाओं की जानकारी दी,समूह के अधिकारी, कल्याण एवं कृषि विभाग संबंधी विभिन्न योजनाओं की जानकारी भी दी

वरिष्ठ अधिवक्ता बरखा वर्मा राष्ट्रीय पत्रकार सुरक्षा परिषद में राष्ट्रीय सचिव के पद पर मनोनयन

क्यूँ न लिखूँ सच
प्रदीप कुमार तिवारी

राष्ट्रीय पत्रकार सुरक्षा परिषद में बरखा वर्मा राष्ट्रीय सचिव महिला विंग के पद पर मनोनयन किया गया है जिसमें अधिवक्ता संघ के तरफ से एवं प्रिंट एवं इलेक्ट्रानिक मीडिया के द्वारा एवं संगठन के सभी पदाधिकारी के द्वारा फोन के माध्यम से एवं फिजिकली मिलने पर बधाई दी जा रही है मध्यप्रदेश के सिहोर जिला में खुशी का माहौल बना हुआ है जिन जिन को पता चल रहा है कुछ घर आकर कुछ फोन के माध्यम से बधाई दी जा रही है इसी कड़ी में राष्ट्रीय अध्यक्ष देवेंद्र मिश्रा राष्ट्रीय पत्रकार सुरक्षा परिषद से एवं प्रदीप कुमार तिवारी राष्ट्रीय उपाध्यक्ष राष्ट्रीय पत्रकार सुरक्षा परिषद ने भी फोन के माध्यम से बधाई प्रेषित की है

60 बोरी अवैध धान के परिवहन की गई जब्ती

क्यूँ न लिखूँ सच
रामचंद्र जायसवाल

सूरजपुर- अवैध धान संग्रहण परिवहन व बिक्री पर जिला प्रशासन की कड़ी निगरानी रखें हुये है। बाहर से धान लाकर बेचनेवालों व कोचियागिरी करने वालों की खिलाफ ठोस कार्यवाही की जा रही है।इसी के तहत बकीरमा में आज 60 बोरी धान की जब्ती की गई है, एक कृषक द्वारा 60 बोरी धान कोचिया के यंहा से धान समिति बिक्री के लिये ले जाया जा रहा था। पूछताछ करने पर संतोष जनक जवाब न मिलने के स्थिति में संबंधित अधिकारी के द्वारा धान की जब्ती कर प्रेमनगर थाना के सुपुर्द किया गया है।

नए कानून को लेकर ट्रक ड्राइवर हड़ताल पर,किया चक्का जाम, पुलिस मौके पर

क्यूँ न लिखूँ सच
नेहा श्रीवास

झाँसी में थाना क्षेत्र स्थित झाँसी शिवपुरी हाईवे पर ट्रक चालकों ने किया चक्का जाम, पुलिस मौके पर सड़क दुर्घटना को लेकर बनाए गए नए कानून से ट्रक ड्राइवर खफा नजर आ रहे। बनाए नए कानून में बदलाव की मांग को लेकर सभी जगह ट्रक ड्राइवर हड़ताल पर चले गए। ट्रकों के पहिए जाम होने से सड़कों पर भारी जाम लगा हुआ है। इसी प्रकार झांसी में भी ट्रकों के पहिए जाम से होने से यातायात प्रभावित हो गया है। पुलिस को यातायात सुचारू करने में मशक्कत करनी पड़ रही है।

बता दे कि झाँसी में सुबह से ही रक्सा हाईवे और ग्वालियर रोड हाईवे पर ट्रक चालक हड़ताल पर चले गए और ट्रकों को बीच सड़क पर खड़ा कर दिया है। सूचना पर पहुंची पुलिस ने जाम में फसे वाहनों को सुरक्षित निकालने के लिए कड़ी मशक्कत करनी पड़ रही है। इस दौरान जाम में एंबुलेंस भी फंसी रही। वही मौके पर पहुंची पुलिस भी काफी जद्दो-जहद करती नजर आ रही है।

जिलाधिकारी ने नववर्ष जनपदवासियों को हार्दिक बधाई देते हुए उनकी सुख-समृद्धि की मंगल कामना की

क्यूँ न लिखूँ सच
नेहा श्रीवास

झाँसी में अधिकारियों को नव वर्ष की शुभकामनाएं प्रेषित करते हुए जन समस्याओं का निस्तारण समयबद्ध और गुणवत्ता से किए जाने के दिए निर्देश। शीत लहर की दृष्टिगत अधिकारी भ्रमण के दौरान रैन बसेरा एवं गौशालाओं का करें औचक निरीक्षण, व्यवस्थाओं को करें चाक-चौबंद झाँसी जिलाधिकारी अविनाश कुमार ने ईसवी सन् 2024 के शुभारम्भ के अवसर पर जनपद वासियों को हार्दिक बधाई देते हुए उनकी सुख-समृद्धि की मंगल कामना की है। उन्होंने जनपद स्तरीय अधिकारियों से कहा कि जनपद को प्रदेश का अग्रणी जनपद बनाने के लिए गम्भीरता से कार्य करें। आज जनता दर्शन के दौरान जिलाधिकारी ने जनपदवासियों को शुभकामना देते हुए विश्वास व्यक्त किया कि जनपद को समृद्धि एवं विकास के रास्ते पर ले जाने के शासन के प्रयासों को नये वर्ष में और गति मिलेगी। उन्होंने कहा कि जनपद की प्रगति के लिए अनेक महत्वपूर्ण परियोजनाएं एवं जनकल्याणकारी कार्यक्रम संचालित किये जा रहे हैं, जिनसे जनपद की जनता का जीवन स्तर निरन्तर बेहतर है। रहा है।जिलाधिकारी ने कहा कि सरकार के विकास एवं जनकल्याणकारी कार्यों के परिणामस्वरूप आज जनपद एक नई पहचान के साथ प्रदेश के विकास में अपनी अग्रणी भूमिका का निर्वहन कर रहा है। शासन के विकास कार्यों का लाभ गांव, गरीब, किसान, नौजवान, महिला सहित समाज के हर वर्ग को प्राप्त हो रहा है इस मौके पर जिलाधिकारी अविनाश कुमार ने जनपद स्तरीय अधिकारियों को नव वर्ष की हार्दिक शुभकामनाएं देते हुए निर्देश दिए कि क्षेत्र भ्रमण के दौरान रैन बसेरा एवं गोश्रय स्थल का औचक निरीक्षण करते हुए ठंड से बचाव के सभी उपायों को सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने समस्त उप जिलाधिकारी एवं अधिशासी अधिकारी नगर पालिका परिषद एवं नगर पंचायत को भी निर्देशित करते हुए कहा कि भीषण शीतलहर के दौरान क्षेत्र में अलाव जलाया जाना सुनिश्चित करें। इसके अतिरिक्त निर्बल,असहाय एवं गरीब व्यक्ति को ठंड से बचाव हेतु कंबल वितरित किया जाना भी सुनिश्चित किया जाए।

KYUN NA LIKHUN SACH
हिंदी अंग्रेजी दैनिक समाचार पत्र
दैनिक क्यूँ न लिखूँ सच
को आवश्यकता है उत्तर प्रदेश . उत्तराखंड मध्य प्रदेश ,दिल्ली ,बिहार पंजाब छत्तीसगढ़ राजस्थान आदि सभी राज्यों से रिपोर्टर,जिला ब्यूरो विज्ञापन प्रतिनिधि की
सम्पर्क करे-9027776991

कौड़ियागंज में श्रीराम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा के अंतर्गत अक्षत कलशयात्रा का हुआ आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच
लवकुश ठाकुर

अलीगढ़ अकराबाद - कस्बा कौड़ियागंज में राममंदिर प्राण प्रतिष्ठा के चलते सोमवार को अक्षत कलश यात्रा का आयोजन धूमधाम से हुआ। कलशयात्रा मौजीराम धर्मशाला से लेकर मैन मार्केट होते हुए न्यू शिव मंदिर तक निकाली गई।

वहीं चेयरमैन डा. कल्पना सिंह एवं उनके पति कुलदीप सिंह लोधी ने समस्त रामभक्तों से प्राण प्रतिष्ठा होने के बाद अयोध्या चलने का आग्रह किया। इस मौके पर विनय वार्ष्णेय उर्फ़ बिट्टू, अनिल कश्यप, अखिलेश महाजन, विनोद वार्ष्णेय, संजीव जैन, दीपक सक्सेना नगर कार्यवाह, हिमांशु वार्ष्णेय, संतोष गर्ग, प्रियांशु गर्ग, गोलू पंडित, अंकित शर्मा, भारत तिवारी, संजय वार्ष्णेय, अंकुर गर्ग, देवेश महाजन,दीपांशु गर्ग,नितिन वार्ष्णेय, राहुल वर्मा, आदि मौजूद रहे।

डभौरा नगर परिषद अंतर्गत कोटा गांव बनने वाली रोड पर ठेकेदार अरविंद मिश्रा द्वारा किया जा रहा है घटिया रोड निर्माण का कार्य

क्यूँ न लिखूँ सच

रीवा जिला के डभौरा नगर परिषद अंतर्गत पनवार कोटा गाव वार्ड नंबर 10 जिसमें घटिया निर्माण कराया गया है जिसमें कई ग्रामीणों ने रोड के गुणवत्ता पर सवालिया निशान उठाया है

मीडिया पहुंची मौके पर रोड के कार्य को देखकर हैरान होना स्वाभाविक है बनी हुई रोड पर बनाई गई रोड, क्या सही है क्या गलत है यह तो जांच के बाद ही पता चल पाएगा आप वीडियो के माध्यम से देख सकते हैं किस तरह से रोड का निर्माण हुआ है स्थाई लोगों ने इस संबंध पर जिला कलेक्टर का ध्यान आकर्षित कराया है साथ ऐसे ठेकेदार के ऊपर सख्त करवाई एवं राशि वसूली मांग की गई है

खेल ऐसी विधा है जो जीवन में संघर्षो से लड़ना सिखाती है - डॉ एस एस तिवारी

क्यूँ न लिखूँ सच
विरेन्द्र तिवारी

मऊगंज जिले के नईगढ़ी कस्बा स्थित ऐतिहासिक खेल मैदान में बीते 1 सप्ताह से चली आ रही जिला स्तरीय फुटबॉल खेल प्रतियोगिता का फाइनल मुकाबला 27 दिसंबर को खेला गया जिसमें टाइगर क्लब की टीम को मोहम्मडन क्लब टीम ने 2 के मुकाबले 3 गोल से हराकर फाइनल विजेता रही। बुधवार को खेला गया फाइनल फुटबाल मुकाबला काफी रोमांचक रहा। खेल के पूरे समय तक दोनों टीमों में से कोई भी टीम एक भी गोल नहीं कर पाई । इस दौरान दोनों टीमों के खिलाड़ियों ने अपने अपने हुनर का परिचय देते हुए पूरे दमखम के साथ जोर लगाने में खेल के अन्तिम समय तक कड़ी मेहनत किए। लेकिन किसी भी टीम ने किसी भी टीम के खिलाफ गोल करने में कामयाब नहीं हो पाई। हम सभी खिलाड़ियों एवं खेल प्रेमियों से यह वादा करते

हैं मुझ में जितना हो सकेगा यथा संभव हर दृष्टि से सहयोग करने का आप सबको वचन देता हूं। युवा क्लब नईगढ़ी के संरक्षक एवं आयोजन समिति के अध्यक्ष समाज सेवी पन्नालाल आदिवासी एवं उनके सहयोगी समाजसेवी जिनके द्वारा फुटबॉल मैच का आयोजन किया गया ऐसे आयोजक मंडल से मेरा आग्रह है कि आप सब मिलकर हर वर्ष इसी तरह खेल का आयोजन करते रहें और क्षेत्र के खिलाड़ियों को बेहतर प्रदर्शन के लिए तरसते रहे। आयोजित फुटबॉल प्रतियोगिता के फाइनल मैच के बाद विजेता एवं उपविजेता टीमों को मुख्य अतिथि द्वारा चैंपियन एवं उप चैंपियन ट्रॉफी एवं नगद पुरस्कार से सम्मानित किया गया। वहीं पूरे खेल में सबसे बेहतर प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ी विवेक त्रिपाठी मैन ऑफ द सीरीज तो वही फाइनल मैच में सबसे बेहतर प्रदर्शन करने वाले मैन ऑफ द मैच का पुरस्कार साजिद खान को दिया गया। इतना ही नहीं आयोजित पूरे लीग फुटबॉल मैच में बेहतर प्रदर्शन करने वाले सभी खिलाड़ियों को सम्मानित किया गया।खेल प्रतियोगिता में आकर्षक एवं मनोरंजक पूरे मैच का आंखों देखा हाल पूर्व फुटबॉल खिलाड़ी डॉ. शिवकुमार शुक्ला द्वारा आम दर्शकों को सुनाया गया। इस मौके पर भाजपा मंडल अध्यक्ष विजय गुप्ता, केपी शर्मा, राजेंद्र मिश्रा, अश्वनी गुप्ता, सूर्यपाल सोनी, विक्रम दीपंकर, शंखमणि मिश्रा, शिव बहोर मिश्रा, प्रदीप शर्मा, उमेश मिश्रा, चंदन मिश्रा क्षेत्र के समाजसेवी खेल प्रेमी एवं भारी संख्या में आमजन मौजूद रहे।

युवा कल्याण एवं प्रांतीय रक्षक दल विभाग के तत्व धान मे जनपद स्तरीय दो दिवसीय खेलकूद का आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच
प्रेमचंद जायसवाल

श्रावस्ती- युवा कल्याण एवं प्रादेशिक विकास दल विभाग जनपद श्रावस्ती द्वारा ग्रामीण खेल कूद लीग के अंतर्गत जनपद स्तरीय दो दिवसीय ग्रामीण खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन स्पोर्टस स्टेडियम भिनगा में जिला युवा कल्याण अधिकारी कृष्ण स्वरूप मिश्र द्वारा किया गया। यह प्रतियोगिता जूनियर जूनियर एवं सीनियर वर्ग की विधा में आयोजित की गई। जिसमें जनपद के पांचो विकासखंड के चयनित खिलाड़ियों द्वारा क्रमशः एथलेटिक्स वॉलीबॉल कबड्डी भारोतोलन की प्रतियोगिता में प्रतिभाग किया गया। इस मौके पर शिव कुमार यादव क्रीड़ा अधिकारी स्पोर्ट्स स्टेडियम श्रावस्ती तथा क्षेत्रीय युवा कल्याण अधिकारी माता प्रसाद जायसवाल, रवि कुमार

व अतुल कुमार तथा वरिष्ठ सहायक राजा इमाम रिजवी उपस्थित रहे। मुख्य निर्णायक मंडल में श्री कृष्ण स्वरूप मिश्र जिला युवा कल्याण अधिकारी शिवकुमार यादव जिला क्रीड़ा अधिकारी, जगराम मिश्र पूर्व जिला युवा कल्याण अधिकारी, कादम्बिनी सिंह प्रधानाचार्य एटीएस, मनोज कुमार सिंह सचिव राजा वीरेंद्र कांत सिंह महाविद्यालय भिनगा अमरनाथ सिंह पूर्व व्यायाम प्रशिक्षक तथा संजीव कुमार पाठक नेशनल वालीबॉल खिलाड़ी रहे । निर्णायक मंडल में जागेश्वर सैनी, जितेंद्र यादव, आशीष कुमार, अच्छेलाल चौधरी, विश्वनाथ ओझा, अनुष्का प्रजापति, यूथ आइकॉन नंदिनी सिंह,सुशील कुमार मिश्रा, विकास गिरी , श्रवण शुक्ला, इमदाद अहमद व पुष्पेंद्र पाठक रहे । मंच संचालन विष्णु दत्त अस्थाना एडवोकेट तथा सहयोगी के रूप में शिवशरण यादव, प्रमोद कुमार, राकेश तिवारी , लव कुश सोनकर आदि उपस्थित रहे।

ग्राम समाज की जमीन पर दबंगो का कब्जा

क्यूँ न लिखूँ सच
प्रेमचंद जायसवाल

श्रावस्ती जमुनहा तहसील के अंतर्गत ग्राम पंचायत रामपुर के निवासी पेशकार पुत्र रिक्खी राम यादव द्वारा नवीन परती व खाद गड्डा की जमीन पर जबरन फूस का मकान बना कर जानवर बांध रहे है । जहाँ पर जल निगम विभाग द्वारा पानी टँकी प्रस्तावित है, जो इनके द्वारा बनने नही दिया जा रहा है । और सरकारी कार्य मे ब्यवधान पहुचाया जा रहा है । जिससे पानी टँकी का निमार्ण कार्य रुका हुआ है ।इस सम्बंध में नायब तहसील दार जमुनहा शुभम तिवारी मौके पर पहुच कर स्थलीय जाँच किया है । और जमीन को कब्जे से मुक्त कराने के लिए पेशकार यादव को तत्काल प्रभाव से फूस का मकान व उसमें रखा भूसा हटाने के लिए निर्देश दिया है । इस सबन्ध में नायब तहसीलदार जमुनहा से जानकारी लेने पर बताया गया है कि सरकारी जमीन पर कब्जा करने वालो को अवगत करा दिया गया है, कि अपना कब्जा उक्त जमीन से हटा लें

जिस पर पानी टँकी का निमार्ण कार्य शुरू हो सके । यदि कब्जा नही हटाया गया तो कब्जा हटाने की कार्यवाही की जाएगी ।

अधकुडवा हनुमान मंदिर पर मानस समापन समारोह में उमड़ा भक्तों का सैलाव

क्यूँ न लिखूँ सच
विरेन्द्र तिवारी

हनुमना ।हनुमना जनपद अंतर्गत चरैया एवं टटिहरा के मध्य स्थित अधकुडवा हनुमाना मंदिर पर लगा भक्तों का जमावड़ा दूर-दूर से पहुंचे भक्ति पवनसुत हनुमान का दर्शन किए और भंडारे में शामिल होकर प्रसाद ग्रहण किया उपस्थित भाजपा विधायक प्रदीप पटेल एवं मृगेंद्र सिंह एवं पूर्व विधायक सुखेंद्र सिंह बन्ना के साथ समस्त क्षेत्रवासी हर नव वर्ष के उपलक्ष में पहुंचकर बजरंगी का दर्शन किए एवं समस्त क्षेत्रवासीय एवं समस्त भारतवासियों के कल्याण की कामना की 2024 सुख शांति से बीते उसके लिए प्रार्थना किया एवं जिस तरह हर साल भंडारे का आयोजन किया जाता था उसी तरह इस साल

भी भंडारे का प्रोग्राम किया गया है हर साल की भांति इस साल भी नव वर्ष के शुभारंभ में रामचरित मानस पाठ एवं प्रसाद वितरण का कार्यक्रम आयोजित किया गया । इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रहे भाजपा नेता एड मृगेंद्र सिंह जी विशिष्ट अतिथि रहे वर्तमान विधायक प्रदीप पटेल जी एवं पूर्व विधायक सुखेंद्र सिंह बन्ना जी । नव वर्ष के अवसर पर चल रहे रामचरित मानस के समापन समारोह में शीतलहर होने के बावजूद भारी संख्या में भक्तों का जन सैलाव उमड़ पड़ा । इस कार्यक्रम में महत्व पूर्ण भूमिका क्रमशः रही जयप्रकाश द्विवेदी , रामगोपाल द्विवेदी , जनपद पंचायत हनुमना से स्वच्छाग्रही प्रेरक संघ हनुमना अध्यक्ष विरेन्द्र तिवारी, गुड्डू सिंह , ग्राम पंचायत चरैया सरपंच प्रतिनिधि शांतिशंकर पाठक , राधारमण तिवारी कोलहा, हैप्पी द्विवेदी , पिंकू द्विवेदी , दिनू दुबे , बलदेव , उमेश , तिरथी , छुटकू , अनिल पांडेय , संजय जायसवाल , दीपक तिवारी , कुलदीप द्विवेदी , राहुल पाल , विनोद सोंधिया, विकास द्विवेदी , एवं समस्त ग्रामीण जन के साथ हनुमना जनपद के कई ग्रामों से भक्तों का ताला चलता रहा

पुलिस व एसएसबी के जवानों ने संयुक्त रूप से इंडो-नेपाल सीमा पर किया पैदल गस्त

क्यूँ न लिखूँ सच
प्रेमचंद जायसवाल

श्रावस्ती- श्रावस्ती ऑपरेशन कवच के तहत जनपद में शांति एवं सुरक्षा व्यवस्था बनाए रखने, मादक पदार्थ व मानव तस्करी आदि पर अंकुश लगाये जाने के लिए पुलिस अधीक्षक प्राची सिंह ने इंडो-नेपाल बॉर्डर से सटे थानों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए हैं, जिसके क्रम में क्षेत्राधिकारी भिनगा व क्षेत्राधिकारी जमुनहा के कुशल नेतृत्व में इंडो-नेपाल सीमा से सटे थानों की पुलिस और एसएसबी द्वारा संयुक्त रूप से बॉर्डर एरिया का पैदल गस्त किया जा रहा है तथा संदिग्ध वाहनों/व्यक्तियों की निरंतर चेकिंग की जा रही है।इसी क्रम में नेपाल राष्ट्र की सीमा पर सतर्कता/सुरक्षा व्यवस्था के दृष्टिगत मादक पदार्थों की तस्करी, मानव व गौ तस्करी आदि रोकने के संबंध में पुलिस/एसएसबी द्वारा इंडो-नेपाल सीमा पर पैदल गश्त के साथ-साथ नेपाल बॉर्डर से सटे गांव/स्थान तुरुष्मा, भरथा,असनहरिया, सुइया, भारथा रोशनगढ़, गंभीरा आदि का भ्रमण कर जनमानस को सुरक्षा का एहसास दिलाया।

नए साल की शुरुआत: मन से निराश होकर नहीं ,मन से खुश रहकर करें- ब्रह्माकुमारीज

क्यूँ न लिखूँ सच
नेहा श्रीवास

झाँसी/मऊरानीपुर- प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय मऊरानीपुर ब्रह्मा कुमारीज की दूसरी शाखा नई बस्ती महादानी भवन में नया वर्ष बड़े ही धूमधाम से मनाया गया जिसकी शुरुआत योग मेडिटेशन एवं ईश्वरीय महा वाक्यों से हुई। साथ ही साथ सेवा केंद्र प्रभारी राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी चित्रा बहन जी ने कहा कि नया वर्ष हम सभी को स्मृति दिलाता है कि नया कर्म, नया भाग्य, एवं नये जीवन से नए साल की शुरुआत करनी है। पूरा साल अच्छा बीते इसके लिए ब्रह्माकुमारीज से जुड़े हुए सभी भाई बहने जनवरी मास तक चार घंटे योग मेडिटेशन करेंगे जिससे वायुमंडल को सकारात्मक और पावरफुल बना सके। इस कार्यक्रम में नगर पालिका अध्यक्ष श्रीमती शशि श्रीवास जी ने नूतन वर्ष की सभी को शुभकामनाएं दी।इस मौके पर शिव भोलेनाथ का आशीर्वाद प्राप्त करने पहुंचे पूर्व नगर पालिका अध्यक्ष श्री

हरिश्चंद्र आर्य जी एवं मऊ देहात प्रधान भ्राता गुड्डू मिस्त्री जी। एवं बहन जी को गुलदस्ता भेंट करते हुए नए साल की शुभकामनाएं दी। इस दौरान शिव भोलेनाथ का शिव ध्वजरोहन भी किया गया। बसंत कुमार पटेल प्रधानाध्यापक प्राथमिक विद्यालय ककवारा ने कहा सबसे बड़ी सेवा अपने माता-पिता की सेवा है कुछ भी प्राप्त करने के लिए हमें प्रयास करना पड़ेगा जैसे लगाई है जिसने समुद्र में डुबकी ,मिले हैं उसी को रतन ढेर सारे ।।कुछ भी नहीं हाथ उनके लगा है बैठे रहे जो हैनदी के किनारे। एवं सभी लोगों ने अपने विचार रखें तत्पश्चात सभी को ब्रह्मा भोजन कराया गया। इस दौरान शामिल रहेबी के दीक्षा बहन बी के वरदानी बहन रवि कुशवाहा (अध्यापक)कल्याण पटेल (रिटार्ड लेखपाल)आशीष गुप्ता विनोद साहू विनोद साहू प्रदीप गुप्ता हरिदास साहू (अ साहू समाज)अशोक अहिरवार अशोक प्रजापति शिवकुमार प्रजापति दीपू गुप्ता विनीता साहू सुमन साहू द्रोपती साहू फूलवती साहू रमा तिवारी अंजू अग्रवाल सोनम गुप्ता मीरा पटेल कुसुम लता कुशवाहा कुसुम विश्वकर्मा गोंना कुशवाहा विनोसी कुशवाहा कमला श्रीवास गीता त्रिपाठी दीपा पटेल अभिलाषा प्रजापति उषा शांति मीरा माया रामश्री पुष्पा।

अयोध्या से आये पूजित अक्षत कलश का बहुती मे निकाली गई भव्य अक्षत कलश यात्रा

क्यूँ न लिखूँ सच
विरेन्द्र तिवारी

मऊगंज ।अयोध्या में श्री राम जी के मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा 22 जनवरी को किया जाएगा, नगर के लोगों को निमंत्रण देने के लिए अयोध्या से आए कलश की अगुवाई में अक्षत कलश यात्रा गांव में निकाली गई।22 जनवरी को अयोध्या में भगवान श्री रामचन्द्र महाराज के भव्य मंदिर की प्रतिष्ठा कार्यक्रम को लेकर अयोध्या से पूजित अक्षत पीले चावल को लेकर रविवार को बहुती ग्राम मे पहुंचने पर ग्रामवासियों द्वारा भव्य कलश यात्रा निकाली गई इस दौरान पूरा गांव प्रभु रामलला के जयकारों से गुंजायमान हो उठा गांव में जगह जगह कलश यात्रा पर पुष्प वर्षा कर अभिनंदन कर रामभक्तों ने अक्षत कलश के दर्शन किये ।ग्राम वासियो को अक्षत वितरित किया गया गांव में अक्षत कलश यात्रा हनुमान मंदिर मुखिया टोला से प्रारंभ होती हुई टड़हर होते हुए ओवर ब्रिज बहुती से बूढ़ी महरानी दाई मंदिर पहुंची जहां हनुमान चालीसा का पाठ किया गया ।उसके बाद बृजमोहन नामदेव (पंडा) के घर के पास शिव मंदिर पहुंची एवं प्रसाद वितरण

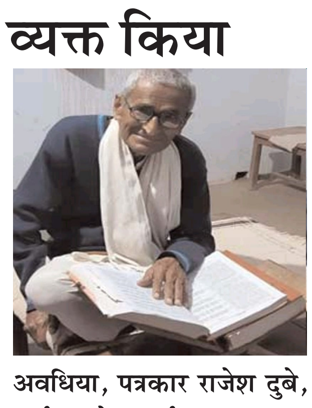
के साथ समापन हुआ। यात्रा मे शामिल श्रीराम के भक्तों ने हाथों में भगवा पताकाओ के संग सुमधुर जयकारों पर जमकर झूमते हुए आंनद लिया है। विश्व हिंदू परिषद के जिला मंत्री बृजेश हिंदू ने इस अवसर पर कहा कि कुछ वेधर्मी लोग भगवान श्री राम को काल्पनिक मानते हैं तो कुछ सनातन को गाली देते है तो कुछ सनातन धर्म को कोरोना वायरस की बताते हैं । वो जान ले जो हिंदुओ सनातनी बंधुओ के विरूद्ध षड्यंत्र करेंगा वो बच नही पायेगा ऐसे लोगो के खिलाफ अभियान चलाया जाना चाहिए

अब हर हिंदू जाग गया वह अब हिंदुत्व का अपमान , सनातन का अपमान नही सहेगा हिंदुस्तान । जय जय श्रीराम,जय मां भारती इस अवसर पर जनपद पंचायत हनुमना से स्वच्छाग्रही प्रेरक संघ अध्यक्ष विरेन्द्र तिवारी, बजरंग दल के प्रखंड विद्यार्थी प्रमुख शिवम गुप्ता,बजरंग दल प्रखंड सह संयोजक दीपक नामदेव, बृजमोहन नामदेव, चंद्रशेखर कुशवाहा, चंद्रबहादुर कुशवाहा, अमित श्रीवास्तव ,बंशमणि, जगन्नाथ विश्वकर्मा, रोहित विश्वकर्मा, विकाश नामदेव, राजबहोर यादव, सत्यम सोनी, दीपांशु सोनी, हिमांशु सोनी, बीरेंद्र अग्निहोत्री, शुभम सोनी, बैद्यनाथ कोरी, उमेश पांडेय, अमित सोंधिया, श्रीनिवास नामदेव, नरेंद्र पांडेय ,राखी नामदेव, सुनैना कुशवाहा,शीला कुशवाहा, सोनाबाई कुशवाहा,माननीय सरपंच मनोज श्रीवास्तव, सहित सैकड़ों की संख्या में कार्यकर्ता एवं समाजसेवी नगरवासी रामभक्त सम्मिलित हुए।

सेवा निवृत्त प्राचार्य शैलेंद्र बिहारी पाठक का स्वर्गवास, समाजर्सवी नेताओं ने शोक व्यक्त किया

क्यूँ न लिखूँ सच
विरेन्द्र तिवारी

मऊगंज। बिगत दिवस शिक्षाविद आचार्य पं श्री शैलेंद्र बिहारी पाठक सेनि. प्राचार्य का 92 वर्ष की उम्र में स्वर्गवास हो गया। श्री पाठक सरगुजा में जिला शिक्षा अधिकारी के पद पर भी अपनी सेवाएं दे चुके है। कलिकाल में श्री पाठक जी के लिए सबसे बड़ी बात यह रही ईमानदारी और धर्म परायणता के लिए ख्यातिलब्ध रहे। उनके निधन पर मऊगंज विधायक प्रदीप पटेल, अगस्त क्रांति मंच के संयोजक समाजसेवी पं रामनिश्चय मिश्र, डी एन सिंह, पं रामकृष्ण मिश्रा, कर्दमऋषि तिवारी, राजकुमार शर्मा, देवतादीन पाण्डेय, अब्दुल कलाम खान, यदुवंश मिश्रा, पार्षद विश्वनाथ मिश्रा, भाजपा नेता अरुण शुक्ला, बीएस



अवधिया, पत्रकार राजेश दुबे, पार्षद राजेश सर्राफ अन्नू खान, नफीस खान, शशि शर्मा, राजेश अलमारी, रिंकू खान, टिंकू खान, रवि गुप्ता, पिंटू खान ने गहरा शोक व्यक्त किया है।

KYUN NA LIKHUN SACH
हिंदी अंग्रेजी दैनिक समाचार पत्र
दैनिक क्यूँ न लिखूँ सच
को आवश्यकता है उत्तर प्रदेश .
उत्तराखंड मध्य प्रदेश ,दिल्ली
,बिहार पंजाब छतीसगढ़ राजस्थान
आदि सभी राज्यों से रिपोर्टर,जिला
ब्यूरो विज्ञापन प्रतिनिधि की
सम्पर्क करे-9027776991

उपार्जन केंद्रों में पड़ी धान का मिलर ट्रांसपोर्टर द्वारा नहीं किया जा रहा उठाव

क्यूँ न लिखूँ सच
विरेन्द्र तिवारी

उपार्जन केंद्रों में किसानों की खरीदी जा रही धान का मिलर ट्रांसपोर्टर द्वारा समय पर उठाव न किए जाने से कई खरीदी केंद्रों पर भारी मात्रा में धान पड़ी हुई है। धान की ढुलाई हेतु अनुबंधित ट्रांसपोर्टर की मनमानी के चलते खरीदी केंद्रों से समय पर धान का उठाव कर वेयरहाउस तक न पहुंचाने के कारण खुले आसमान के नीचे रखी हजारों कुंतल धान पड़ी हुई है जिससे किसानों को अपनी धान बिक्री करने में समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। जबकि व्यवस्था के तहत हर खरीदी केंद्रों में खरीदी जा रही धान को समय पर वाहनों में लोड कर वेयरहाउस तक छोड़े जाने की जिम्मेदारी सौंपी गई है। लेकिन जिले भर में खुले धान उपार्जन केंद्रों की धान को समय पर ट्रांसपोर्टर द्वारा उठाव नहीं किया जा रहा

है। जिसका परिणाम है कि बहुती सहित लगभग सभी उपार्जन केंद्रों में भारी मात्रा में खुले आसमान के नीचे धान पड़ी हुई है। जबकि समय पर धान उठाव हेतु ट्रांसपोर्टर को जिम्मेदारों द्वारा आदेश तो जारी कर दिए गए लेकिन जिम्मेदार ट्रांसपोर्टर पर नैतिक रूप से इतना दबाव नहीं बना सके कि समय पर पर्याप्त मात्रा में वाहन लगाकर धान को उठाकर वेयरहाउस तक पहुंचा दिया जाए। ऐसे कई उपार्जन केंद्र देखने को मिले जहां एक दो वाहनों को छोड़ दिया जाए तो धान का उठाव करने संबंधित ट्रांसपोर्टर के वाहन समय अनुकूल नहीं पहुंच रहे हैं। वही धान खरीदी केंद्रों में डंप पड़ी धान के कारण किसानों को धान बिक्री करने में समस्या आ रही है आलम यह है कि पूरे धान खरीदी केंद्रों में जहां देखा जाए वही धान पड़ी है जिससे किसानों को खरीदी केंद्र तक वाहन ले जाने के साथ धान विक्रय करने में भारी समस्या का सामना करना पड़ रहा है। उपार्जन केंद्रों में खरीदी गई किसानों की धान का संबंधी जिम्मेदार मिलर ट्रांसपोर्टर द्वारा समय पर उठाव न किए जाने से सभी उपार्जन केंद्रों में धान डंप पड़ी हुई है। खरीदी केंद्रों से समय पर उठाव न किए जाने से डंप पड़ी धान के कारण किसानों को अपनी उपज बेचने में भारी मशक्कत का सामना करना पड़ रहा है। प्रशासन से मांग है कि उपार्जन केंद्रों में डंप पड़ी धान का समय पर उठाव हेतु निर्देशित किया जाए जिससे किसानों को आ रही समस्या से निजात मिल सके।

ग्राम पंचायत महुली में 04 माह से अटका काम, 28 लाख 51000 की राशि हुई थी स्वीकृत

अधूरा पड़ा उप स्वास्थ्य केंद्र का निर्माण

क्यूँ न लिखूँ सच
रामचंद्र जायसवाल

स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों की अनदेखी व ठेकेदार की लापरवाही के चलते ग्राम पंचायत महुली में पिछले चार माह से अधूरा पड़ा उप स्वास्थ्य केंद्र का निर्माण कार्य को पूरा करवाने की मांग ग्रामीणों ने प्रशासन से की है। जानकारी के अनुसार सरकार द्वारा ग्रामीणों को स्वास्थ्य लाभ मुहैया करवाने के उद्देश्य से उप-स्वास्थ्य केंद्र निर्माण के लिए लगभग 28 लाख 51000 रुपये की राशि स्वीकृति हुई थी। राशि स्वीकृत होते ही विभाग के ठेकेदार ने उप-स्वास्थ्य केंद्र का निर्माण कार्य भी शुरू कर दिया था। लेकिन पिछले चार माह से विभाग के ठेकेदार ने निर्माण कार्य को अधूरा ही छोड़ रखा है। ग्रामीणों ने कार्य को पूरा करवाने के लिए कई बार ठेकेदार व विभाग के अधिकारियों को भी अवगत करवाया। उसके बावजूद भी कार्य अधूरा पड़ा हुआ है। ग्रामीणों ने बताया कि अधूरे पड़े उप-स्वास्थ्य केंद्र के निर्माण के लिए जब भी ठेकेदार से बात की जाती है तो कार्य के बिलों भुगतान नहीं मिलने की बात कहकर टालमटोल कर देते है। वही जिला स्वास्थ्य अधिकारी डॉ आर एस सिंह से बात की गई तो जल्द ही सीजी एमएससी बात कर कार्य चालू करवा दिया जाएगा। ऐसे में उप-स्वास्थ्य केंद्र का निर्माण कार्य अधूरा होने से ग्रामीणों को लाभ नहीं मिल पा रहा है।कोविड सेंटर में ही उप स्वास्थ्य केंद्र संचालित की जा रही है

सरकार द्वारा ड्राइवरों के लिए लगाए नये कानून से देश की अर्थव्यवस्था चरमराई

क्यूँ न लिखूँ सच
राकेश गुप्ता

शामली- सरकार द्वारा ड्राइवरों के लिए लगाए नये कानून से देश की अर्थव्यवस्था चरमराई गयी। देश के विभिन्न स्थानों पर ड्राइवरों ने हड़ताल कर अपनी एकता का संदेश दिया है और जब तक सरकार द्वारा लगाए गए इस कानून को वापिस नहीं लिया जाता है तब तक सभी ने मिलकर इस कानून के खिलाफ हड़ताल जारी रखने का प्रयास किया जाता व जारी रहेगा। इस प्रकार के कानून से ड्राइवरों को तो मुस्किल में डाल दिया लेकिन देश की तमाम जनता जनार्दन को भी मुसीबतों, महगाई की मार को झेलने के लिए मजबूर होना पड़ा सकता है

क्योंकि जब भी ड्राईवरों की हड़ताल होती है तो महँगाई की मार के साथ-साथ होने वाली परेशानियों का सामना भोली जनता को सबसे ज्यादा प्रभावित होना पड़ता है। इस प्रकार की व्यवस्था से देश काफी पीछे चला जाता है और परेशानी देश के माध्यम परिवारो को उठानी पड़ती है। न उनके पास रोजगार होता है तो हड़ताल के कारण महँगाई की मार वे कैसे झेल सकते हैं। हड़ताल से सभी को परेशानी का सामना करना पड़ता है और बीमारी के बढते इस दौर में डॉक्टर की बढ़ती कीमतों से जनता कैसे उबर पायेगी। खाने पीने रहने तथा ऊपर से इस तरह की घटनाएँ व नये नये कानून लागू करने से इस देश का उत्थान नहीं हो सकता। सरकार को इस प्रकार के कानून को लागू करने से पहले देश की जनता के लिए विचार विमर्श करने चाहिए जिससे अन्य विकसित देशों की सरकारों के अनुसार ऐसे ठोस कदम देश हित में उठाने चाहिए जिससे सबका साथ सबका विकास का नारा सरकार द्वारा दिए जाने पर मजबूत हो सके।

विरोधी दलों के नेता राम के भव्य मंदिर के प्रति गंदी राजनीति कर रहे हैं-राकेश कुमार

क्यूँ न लिखूँ सच -लवकुश ठाकुर

अलीगढ़ भाजपा किसान मोर्चा के पूर्व जिला अध्यक्ष भाजपा शक्ति केंद्र प्रभारी सिधौली ठाकुर राकेश कुमार सिंह ने कहा है कि अबकी बार देश की जनता विपक्ष को ही खत्म कर देगी विपक्षी चुनाव से पहले कुंभकरण की नींद सो रहा था चुनाव आते ही जनता की समस्याओं की याद आती है विपक्षी नेता आतंकवादियों का समर्थन करते हैं जातिवादी के नाम पर विपक्षी दलों के नेता देश को बांटने की कोशिश अभी हो रही है भाजपा किसान मोर्चा के कद्दावर नेता ठाकुर राकेश कुमार सिंह ने यह भी कहा है कि विपक्षी दलों ने राम मंदिर को अयोध्या में नहीं बनने दिया हमेशा राम मंदिर का विरोध किया राम मंदिर को मोदी जी योगी जी ने पूरा किया भव्य मंदिर से करोड़ राम भक्तों की आस्था जुडी हुई है अब राम मंदिर का कार्य पूरा हो रहा है विपक्षी तरह-तरह की गंदी भावना ला रहा है भाजपा किसान मोर्चा के कद्दावर नेता ठाकुर राकेश कुमार सिंह ने यह भी कहां है कि विपक्षी दलों के नेताओं का दिमाग का संतुलन खराब हो चुका है इनका इलाज की जरूरत है पूरे देश की जनता जानती है वास्तव में विरोधी दलों के नेताओं को इलाज की जरूरत है विपक्षी दलों की सरकारों में गरीब मजदूर किसान आत्महत्या कर रहे थे लेकिन आज मोदी जी योगी जी की सरकार में रोजी रोटी कपड़ा और मकान गरीब लोगों को दिया गया है विरोधी दलों के नेता राम मंदिर पर गंदी राजनीति कर रहे हैं भगवान राम के प्रति उल्टे सीधे बखान बक रहे हैं देश की जनता इन विरोधी दलों के नेताओं को कभी माफ नहीं करेगी

जपं ओड़गी के ग्राम भवंरखोह व धरसेड़ी में विकसित भारत संकल्प यात्रा का हुआ आयोजन

क्यूँ न लिखूँ सच
रामचंद्र जायसवाल

ओड़गी जिले के ओड़गी जनपद पंचायत अन्तर्गत भवंरखोह क्लस्टर के आनंदपुर व धरसेड़ी क्लस्टर के कर्री, कुप्पी में सोमवार को विकसित भारत संकल्प यात्रा का आयोजन किया गया. महिलाओं व बालिकाओं ने प्रचार वाहन के गांव पहुंचने पर उसका स्वागत किया गया। कार्यक्रम में स्वास्थ्य शिविर, शिक्षा विभाग, कृषि विभाग, आवास चौपाल, महिला बाल विकास, स्वच्छ भारत मिशन,राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन आदि अंतर्गत संचालित विभिन्न योजनाओं का स्टाल भी लगाया गया.इस दौरान स्वास्थ्य शिविर में ग्रामीणों ने अपना स्वास्थ्य परिक्षण कराया। राजस्व विभाग रहा नदारद- विकसित भारत संकल्प यात्रा में सोमवार को कोई भी राजस्व विभाग का अधिकारी कर्मचारी कार्यक्रम स्थल पर नहीं पहुंचा. जिसको लेकर जनप्रतिनिधियों व ग्रामीणों में ख़ासा नाराजगी देखा गया.कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे ओड़गी भाजपा मंडल अध्यक्ष राजेश तिवारी ने संबोधित करते हुए कहा कि आजादी के बाद ऐसा पहली बार हुआ कि डबल इंजन की भाजपा सरकार गावों में जाकर सभी योजनाओं का लाभ, पात्रों तक उनके घर पहुंचा रही है तथा गांव में शिविर,चौपाल आदि लगाकर सभी को योजनाओं का लाभ दिला रही है. बच्चों के द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम भी प्रस्तुत किया गया साथ ही पुरस्कार का वितरण किया गया. इस मौके पर प्रदीप द्विवेदी, प्रवीण गुर्जर, केशव सिंह , संधारी यादव, विभीषण यादव , शिवकुमार राजवाड़े, गौरी सिंह, सरिता गुप्ता,जगदेव यादव , दुर्गा गुप्ता, बृजेश कांशी, जगदेव यादव , संदीप दुबे, विष्णु प्रसाद दुबे ,रामबरन राजवाड़े, दुर्गा गुप्ता ,चित्रकुट दुबे, प्रियंशु यादव, धनंजय चेरवा, संतोष कुमार, धर्मजीत, अशोक, पारस , जितेन्द्र, सुमेर साय,शुकुल, दिलीप, अरविंद देवांगन , रामदुलार , चैतराम सिंह , सीताराम यादव , करनसाय , लालजी पंडो , रामाशंकर यादव , शिवनारायण सिंह , देवसाय राजवाड़े , अशोक साहू , रामेश्वर साहू, रोहन देवांगन , गौरव यादव , योगेश यादव , जयप्रकाश साहू , संजय सिंह , रामप्रताप सिंह , राजेन्द्र सिंह, मनरेगा कार्यक्रम अधिकारी महेन्द्र कुशवाहा, बीआरसी नरेन्द्र कुमार दुबे, सीडीपीओ मीरा कुरील, बीपीएम सखन आयाम,एसडीओ हरिनारायण राज, सीएससी जितेंद्र यादव,शिवरतन,संजय देव पांडेय, पुष्पचंद दुबे सभी विभागों के अधिकारी कर्मचारी, भाजपा कार्यकर्ता ग्रामीणजन, सरपंच,सचिव , रोजगार सहायक सचिव उपस्थित रहें. मंच का संचालन शिक्षक राकेश गुर्जर व मो. शाकिर अंसारी के द्वारा किया गया.

निषाद पार्टी की संकल्प दिवस महारैली मे शोषित वंचितो को संवैधानिक अधिकार दिलाने के लिऐ गरजेगें महामना डा. संजय कुमार निषाद

क्यूँ न लिखूँ सच
निशाकांत शर्मा

एटा- लखनऊ में रमाबाई अम्बेडकर मैदान में आगामी 13 जनवरी 2024 को निषाद पार्टी की संकल्प दिवस महारैली को सफल बनाने के लिऐ सूबे के दर्जनों जनपदों का दौरा कर एटा मुख्यालय स्थिति होटल देव रेजीडेन्सी में निषाद पार्टी के जिला स्तरीय कार्यकर्ता सम्मेलन को संबोधित करने पधारे पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष रवीन्द्र मणि निषाद ने कार्यकर्ताओ से कहा कि एटा से निषाद पार्टी के हजारों कार्यकर्ता ही नहीं बल्कि निर्बल शोषित वंचित जमात के वह 18 प्रतिशत लोग जिनका संवैधानिक आरक्षण काग्रेंस , सपा , बसपा जैसी धोखेबाज पार्टियों ने अपनी अपनी पार्टियों में स्वजातीय दलालों को उतपन्न कर छीना है वह अब जग जाहिर हो चुका है ! इसलिऐ अब धोखेबाजों को धूल चटाकर संवैधानिक आरक्षण प्राप्त करने के लिऐ निषाद पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष महामना डा. संजय कुमार निषाद कैबिनेट मंत्री उत्तर प्रदेश सरकार के नेत्रत्व में हक एवं अधिकारों के लिऐ लामबंद होकर निर्बल शोषित वंचित वर्ग के लोग असंख्य संख्या में आगामी 13 जनवरी को लखनऊ पहुंचकर शंखनाद करेगें ! निषाद पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष रवीन्द्र मणि निषाद ने आगे कहा कि महामना डा. संजय कुमार निषाद ने शपथ खाया है कि जब तक निर्बल शोषित वंचितों को संवैधानिक आरक्षण प्राप्त नहीं हो जाता तब तक उनका मिशन जारी रहेगा ! इस अवसर पर मानव हित पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष ऋष्ण गोपाल सिहं कश्यप , निषाद पार्टी के प्रदेश सचिव रामपाल सिहं कश्यप , निषाद पार्टी के जिलाध्यक्ष राकेश कुमार कश्यप , आई.टी. सैल के प्रदेश सचिव पिन्टू निषाद , पार्टी के मुख्य महासचिव डा. सुभाष शाक्य सहित हरिश चन्द कश्यप एड. महेश वर्मा , पं. सुभाष उपाध्याय , महिला मोर्चा की प्रमुख महासचिव डा. शशिप्रभा राजपूत , शहर अध्यक्ष कु. सर्वेश गिहार , ठा. अजीत सिहं सोलंकी , डा. राजेश गौड आदि ने भी कार्यकर्ता सम्मेलन को संबोधित करते हिऐ संकल्प दिवस महारैली में लखनऊ चलने का आव्हान किया ! सम्मेलन में सुभाष कश्यप , डा. रामखिलाडी कश्यप , हरीशंकर कश्यप , डा. देवेश शर्मा , डा. मोहन सिहं . दानिश खान , सैफ अली , विजय सिहं कश्यप , डा. भंवर सिहं कश्यप , बाला सहाय प्रजापति , रामबिलास कश्यप , डा. अनूप सिहं राठौर , राजू कश्यप , रवि कश्यप , राजकुमार कश्यप , डा. हरबंश सिहं लोधी ,ब्रजराज सिहं कश्यप , गुलजारीलाल , आर.पी. सिहं ,दिलीप कश्यप , गोविन्द सिहं ,जसवीर सिहं ,प्रभाकांत कश्यप , आशीष कश्यप , वेद सिहं कश्यप , तरून शाक्य , बलवीर सिहं , रमेश वर्मा , कु. मिथलेश सिहं , उजैर अब्बास , साजिद अब्बास , मौ. बाजिद अब्बास , धर्मेन्द्र ,प्रमोद कश्यप ,राजपाल , करू , महेश कश्यप , रामकिशोर ,अशोक कुमार ,राधेश्याम ,शशि राघवेन्द्र सिहं सहित सैकडों कार्यकर्ता मौजूद रहे !

वरिष्ठ पत्रकार प्रदीप कुमार तिवारी सह संपादक क्यूँ न लिखॅू सच, राष्ट्रीय पत्रकार सुरक्षा परिषद में राष्ट्रीय उपाध्यक्ष के पद पर मनोनयन

क्यूँ न लिखूँ सच
शिव कुमार मिश्रा

रीवा -वरिष्ठ पत्रकार सह संपादक प्रदीप कुमार तिवारी क्यॅू न लिखूं सच मध्यप्रदेश के राष्ट्रीय पत्रकार सुरक्षा परिषद में राष्ट्रीय उपाध्यक्ष के पद पर मनोनयन किया गया है जिसमें से एवं प्रिंट एवं इलेक्ट्रानिक मीडिया के द्वारा एवं संगठन के सभी पदाधिकारी के द्वारा फोन के माध्यम से एवं फिजिकली मिलने पर बधाई दी जा रही है मध्यप्रदेश के रीवा जिला में खुशी का माहौल बना हुआ है जिन जिन को पता चल रहा है कुछ घर आकर कुछ फोन के माध्यम से बधाई दी जा रही है इसी कड़ी में राष्ट्रीय अध्यक्ष देवेंद्र मिश्रा राष्ट्रीय पत्रकार सुरक्षा परिषद से एवं राष्ट्रीय सचिव महिला विंग राष्ट्रीय पत्रकार सुरक्षा परिषद ने भी फोन के माध्यम से बधाई प्रेषित की है इसी कड़ी में पत्रकार शिवम पाठक रोहित पाटिल राजेश मिश्रा मनोज तिवारी राजेश विश्वकर्मा आदि ने भी बहुत बहुत बधाई प्रेषित की है

शव विच्छेदन गृह में समस्याओं का अंम्बार

क्यूँ न लिखूँ सच
निशाकांत शर्मा

एटा- मेडिकल कॉलेज में शव विच्छेदन गृह के हालात बद से बत्तर बने हुये हैं। कल दिनांक 30 दिसम्बर को रात्रि 11 बजे पोस्टमार्टम हेतु रखे शव का सांय 5.30 बजे तक नहीं हो सका पोस्टमार्टम मृतक प्रभात के भतीजे आशीष रतन शाक्य ने बताया कि 2 बजे से 3 बजे तक कहा गया कि पोस्टमार्टम हो रहा हैं। अभी कुछ समय में शव आप लोगों को मिल जायेगा। पोस्टमार्टम घर की बिजली गुल होने से पोस्टमार्टम करने बाले डॉक्टर व पोस्टमार्टम कर्मी पोस्टमार्टम घर में ताला लगाकर वहाँ से नदारत हो गये। कल रात्रि से पोस्टमार्टम घर में शीतलहर की गलन भरी सर्दी में कैसे समय व्यतीत कर रहे होंगें ये वही जानते हैं। रात्रि से सांय 6 बजे तक पोस्टमार्टम कर शव न देना अमानवीय कृत्य के साथ साथ आमजन मानस की मानवता एवं संवेदनाओं की हत्या हैं। एटा मेडिकल कॉलेज समस्याओं के निदान की जगह समस्याएं कम होने का नाम नहीं ले रही हैं। जुम्मेदार मौन तो रोकेगा कौन

शामली बलभद्र मंदिर पर होने जा रही है भगवान की प्रतिमा की प्राण प्रतिष्ठा

क्यूँ न लिखूँ सच
राकेश गुप्ता

शामली बलभद्र मंदिर बुढ़ाने रोड शिव मंदिर पर आज होने जा रही है सभी भगवान की प्रतिमा की प्राण प्रतिष्ठा एवं 17 जनवरी को सभी भगवान की भव्य सुंदर प्रतिमाओं की बैंड बाजा के साथ शोभा यात्रा नगर के मुख्य बाजारों से निकल जाएगी इसके पश्चात 22 जनवरी को सुबह हवन होगा इसके बाद सभी भगवान की प्रतिमा की मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी

गुरु घासीदास राष्ट्रीय उद्यान रेहण्ड पार्क में शावक के साथ बाघ की दहाड़ से ग्रामीणों में दहशत

क्यूँ न लिखूँ सच
रामचंद्र जायसवाल

छत्तीसगढ़ के जिले सुरजपुर के चांदनी बिहारपुर इलाके से गुरु घासीदास राष्ट्रीय उद्यान रेहण्ड पार्क परिक्षेत्र महुली जंगल लगा हुआ है. यहीं पर शावक के साथ बाघ विचरण कर रहा है.ग्राम कोल्हुआ के ग्रामीणों ने दी जानकारी , जिससे लोग काफी दहशत में है. छत्तीसगढ़ के सरगुजा संभाग में इन दिनों वन जीवों का आतंक बढ़ गया है. शनिवार रात्रि को सूरजपुर जिले के वन परिक्षेत्र बिहारपुर अंतर्गत मोहरसोप ठुठीयापारा में हाथियों ने तीन ग्रामीणों का घर को तोड़कर घर में रखें अनाज को खाकर चैट कर दिए थे . सूरजपुर जिले के गुरु घासीदास राष्ट्रीय उद्यान क्षेत्र से लगे गांवों में दहशत फैली हुई है. इसके अलावा सुरजपुर जिले में पिछले कुछ दिनों से हाथियों ने आतंक मचाकर रखा है. हाथी जिले के अलग-अलग जंगलों में घूम रहे है और कई घरों को तोड़कर चौपट कर दे रहे हैं वहीं फसलों को भी खाकर रौद कर क्षतिग्रस्त कर दे रहे है। इस बीच ग्राम कोल्हुआ से लगे जंगल उद्यान क्षेत्र के पूर्वी बैजनपाठ में चरवाहों द्वारा शावक के साथ बाघ को देखा गया।वहीं बाघ के डर की वजह से जंगल किनारे के ग्रामीणों द्वारा जंगल जाना एवं रात को घर निकलना मौहाल गया है। दरअसल, सूरजपुर जिले के चांदनी बिहारपुर इलाका गुरु घासीदास राष्ट्रीय उद्यान जंगल से लगा हुआ है. वहीं बीते वर्ष मध्यप्रदेश के संजय राष्ट्रीय उद्यान से होते हुए ग्राम लूल्ह, भुंडा, बैजनपाठ, खोहिर, महुली, करौटी अ, पेंडारी,केशर होते हुए पलामू की ओर बाघ चला गया था वहीं कुछ दिनों बाद चैत्र नवरात्रि में कुदरगढ़ वन परिक्षेत्र अंतर्गत ओड़गी के कालामाजन के जंगल में लकड़ी लेने जा रहे तीन ग्रामीणों पर हमला कर दो लोगों को मौत के घाट उतार दिया था वहीं एक की हालत गंभीर था जहां इलाज के दौरान ठीक हो गया। संघर्षरत में बाघ भी घायल हो गया था जहां उसे टैंक्युंलाइज कर उसे इलाज के लिए रायपुर ले जाया गया था इलाज के दौरान जहां ठीक होने पर उसे जंगल में छोड़ दिया गया। वहीं एक बार फिर गुरु घासीदास राष्ट्रीय उद्यान रेहण्ड पार्क परिक्षेत्र महुली के रेंजर ललित साय पैकरा ने बताया था की 24 नवंबर 2023 को बैजनपाठ में टाईगर का पदचिन्ह मिला था। रेंजर ने पुष्टि किया था।एक बार फिर दो दिन पूर्व से ग्राम कोल्हुआ से लगे उद्यान क्षेत्र के पूर्वी बैजनपाठ के जंगल में शावक के साथ बाघ होने की ग्रामीणों ने जानकारी दे रहे हैं। गुरु घासीदास राष्ट्रीय उद्यान रेहण्ड पार्क परिक्षेत्र अंतर्गत जंगल में आने वाले ग्राम लूल्ह, भुंडा, बैजनपाठ, खोहिर, महुली रामगढ़, उमझर, रसौकी,छतरंग, जुड़वनिया, बसनारा, मोहरसोप सहित आस पास के गांवों में डर का मौहल बना हुआ है। वहीं उद्यान के अधिकारियों कर्मचारियों द्वारा किसी तरह का कोई जागरूक नहीं किया जा रहा है नहीं लोगों को सतर्क किया जा रहा है जिससे बड़ा अनहोनी की खतरा मंडरा रहा है। इस संबंध में गुरु घासीदास राष्ट्रीय उद्यान रेहण्ड पार्क परिक्षेत्र महुली के रेंजर ललित साय पैकरा से बात किया गया तो उनके द्वारा बताया गया कि हमें भी जानकारी मिली है पता करवा रहा हूं वहीं दूसरी ओर गुरु घासीदास राष्ट्रीय उद्यान पार्क परिक्षेत्र महुली के डिप्टी रेंजर सूर्यभान सिंह ने बताया की पद चिन्ह मिला है लेकिन पुष्टि करने में दिक्कत हो रही है जो कि अच्छे से दिखाई नहीं दे रहा है तेंदुआ है या बाघ

शराब के विभिन्न संदिग्ध अड्डों/ढ़ाबों, इंट भट्ठा, फैक्ट्रीयों पर दविश व छापेमारी

क्यूँ न लिखूँ सच
निशाकांत शर्मा

एटा- जिलाधिकारी प्रेम रंजन सिंह के निर्देशन में आज को अवैध शराब निर्माण/बिक्री/परिवहन/भंडारण के विरुद्ध प्रवर्तन अभियान के अंतर्गत जनपद एटा

में कांशीराम कॉलोनी, हिंदू नगर; मिर्जापुर, कुटिला लायकपुर, बसुंद्रा, काली नदी के किनारे, राजा का रामपुर,जैथरा,अलीगंज, जलेसर, अवागढ़ सहित अवैध शराब के विभिन्न संदिग्ध अड्डों/ढ़ाबों, इंट भट्ठा, फैक्ट्रीयों पर दविश व छापेमारी की कार्यवाही के साथ जीटी रोड पर वाहनों की चेकिंग की गई।

कार्यवाही के दौरान 01 अभियोग पंजीकृत किया गया व 20 लीटर मदिरा बरामद की गई,

कार्यवाही के दौरान टीम में आबकारी अधिकारी, आबकारी निरीक्षक, अखिलेश कुमार सिंह, विशाल कुमार वर्मा, विनय कुमार सिंह अतिरिक्त प्रभार क्षेत्र-दो अलीगंज, मय टीम उपस्थित रहे।

Lifestyle habits that can make the problem of PMS worse

Premenstrual Syndrome: More than half of the women worldwide face this problem. The only difference is that in many women these symptoms are seen to a lesser extent and in many women their entire routine gets disturbed due to this, but some of your habits also contribute in making this problem more serious, know about it here. What is premenstrual syndrome?- Such are the symptoms of premenstrual syndrome. These habits can worsen the problem of premenstrual syndrome. Premenstrual syndrome...which is also called premenstrual dysphoric disorder or PMDD in medical language. Most women face this problem in their life. In this, symptoms like unnecessary tension, depression, severe stomach pain and cramps, mood swings are seen before periods. So some women are troubled by bloating and indigestion. Do you know that some of your habits can also be responsible for making the problem of PMS serious. If not, then today we will learn about the same here. PMS Symptoms- Mood swings are most common during PMS. Apart from this, feeling like eating something all the time, depression, fatigue, irritability are also included. Habits that can make PMS severe - Lack of physical activity - Some women believe that exercise should not be done during and around periods, although this is not completely true. Exercise is an effective treatment for many problems. Therefore, exercise for at least 20 to 30 minutes daily. If nothing is possible, then just walk or jog for some time, it keeps the mood good. It also provides relief from stomach ache and cramps. Taking too much stress – Stress is another thing that contributes to increasing this problem. Therefore, stay away from tension as much as possible. However, these two things, physical activities and meditation, can prove helpful in reducing it. A good way is to do it daily. With this this problem can be solved forever. Not getting good sleep – Sleep has a direct connection with your mood. Due to lack of sleep, the mood remains irritable and one does not feel like doing any work. Gradually, this seemingly small problem starts affecting your health in many other ways. Therefore, understand the need of sleep for the body. Seven to eight hours of sleep relaxes the mind and also keeps your health healthy. Not taking proper diet - There is a lot of craving to eat sweets and junk during PMS, but such foods are not only bad for health but it also affects the mood, so stay away from junk food during PMS. Eat and include healthy foods in your diet.

Rajma-Aloo Tikki is a good option for breakfast, rich in protein, it gets ready in minutes.

If you are looking for some healthy, tasty and quick recipe for breakfast, then tikki made from kidney beans and potatoes is a great option. In which you can also use leftover kidney beans. Include this tikki in your evening snacks. Eating Rajma is not only tasty but also rich in protein. Rajma-Aloo Tikki is a protein rich snack. Make tasty snack Rajma-Aloo Tikki like this. The combination of Aloo Tikki with evening tea is great, but it is not good for health. If you think about it, the way of making tikkis is not healthy at all. Deep fried items not only enhance the taste of food but also reduce obesity and cholesterol, so are you looking for a

snack option that is both tasty and healthy. In such a situation, we have brought for you a protein rich snack, which is Rajma-Aloo Tikki, which you can air fry instead of deep frying. Let us know how to make it. Rajma-Potato Tikki Recipe - Ingredients- Rajma (boiled) – 2 bowls, Potatoes (boiled) – 4, Ginger (grated), Garlic (grated), Coriander leaves, Lemon juice, Olive oil. Or ghee, salt (as per taste), green chillies (finely chopped), black pepper (coarsely ground), cumin powder. Prepare like this - First of all take boiled kidney beans or leftover kidney beans in a big bowl. After this, add boiled potatoes to it and mash both the things well. Now add grated ginger and finely chopped garlic as well as coriander leaves, green chillies, cumin powder, black pepper, salt as per taste and two spoons of lemon juice and mix it well. - Make small balls of this prepared mixture and flatten it by pressing lightly with hands to give it the shape of tikki. On the other hand, keep the non-stick pan on medium flame to heat and grease the pan with olive oil or ghee. Now place the prepared tikkis in the pan and cook well until it turns red on both the sides. - Your healthy and tasty tikki is ready. Take it out and serve it with your favorite chutney.

Don't like eating oats despite being healthy? So try this recipe which can be made in minutes, which is very tasty.

Oats are rich in many nutrients like iron, manganese, zinc, fiber, fatty acids, vitamin E and protein, but many people do not like its taste. In such a situation, today we are going to tell you about a recipe made from it which is amazing in taste and is easily prepared. Best for those who want to lose weight. You can stay healthy and fit with protein rich breakfast. Make omelette from oats, which is very tasty. Breakfast is perfect for those who want to lose weight. Experts recommend including protein rich foods in breakfast. Because this keeps the stomach full for a long time, which helps in reducing weight as well as keeping it healthy. Egg, paneer, oats, yogurt are some of the options which are the best options for breakfast, but many people do not like the taste and texture of oats, due to which people do not like to eat it even though it is healthy. However, oats Many recipes like laddu, upma, dosa, uttapam, cheela, khichdi, cookies, kheer, halwa can be made, but many of these recipes take a lot of time to prepare. In such a situation, today we have brought for you a recipe made from oats, which gets ready in minutes and is amazing in taste too. The name of this recipe is Oats Omelette. Quickly note down the method of making it. Oats Omelette Recipe - Ingredients - 2 egg whites, finely chopped ginger, finely chopped coriander leaves, finely chopped green chillies, ½ packet masala oats, oil, salt and black pepper as per taste - Make it like this - Egg whites in a bowl. Add masala oats, ginger, chilli, coriander leaves, salt and black pepper and mix well until all the ingredients are mixed together. - Keep the non-stick pan to heat. After this apply a little oil on it. Spread this mixture on the pan with a deep spoon. Cook well from both sides. - See how oats omelette gets ready in minutes. You can eat this omelette as is or enjoy it with bread. This is a very good breakfast for those who want to lose weight without dieting. By the way, you can prepare and eat it anytime.

Randeep Hooda shared a romantic photo with his wife, Lin Laishram was seen in bikini.

Randeep Hooda And Lin Laishram Photo Randeep Hooda and Lin Laishram have got married and settled down. This couple is celebrating their New Year together for the first time after marriage. In such a situation, now the actor has shared two pictures with his wife on 31st December. Which is going quite viral. Randeep Hooda married his long time girlfriend Lin Laishram on November 29 in Manipur as per Taimei customs. After marriage, this couple is continuously in the headlines. This couple is celebrating their New Year together for the first time after marriage. Lynn and Randeep have reached Kerala to celebrate this celebration. Lynn Laishram-Randeep Hooda, seen in bikini, shared two photos of their vacation with wife Lynn Laishram on the last day of the year 2023 i.e. 31st December. Is of. In the first photo, the couple is seen taking a selfie and in the second photo, the couple is seen enjoying the sunset in Kerala. The actor wrote in the caption of the photo, the last sunset of 2023. Randeep Hooda Workfront- Talking about the actor's workfront, Randeep Hooda has been in the news for a long time about his upcoming film 'Swatantra Veer Savarkar'. Its teaser was released a few months ago, in which Randeep's look caught people's attention. Randeep has debuted as a writer and director with 'Swatantra Veer Savarkar'. Talking about Lynn, she is an actress and model as well as a businesswoman. Lynn has made her mark in the modeling industry by walking the ramp in many fashion shows in her career.

Palak Tiwari was seen celebrating New Year with Chhote Nawab Ibrahim, hiding her face after looking at the camera

It is quite difficult for celebs and their children in B-town to keep anything a secret, especially about their dating life. Now the news of Ibrahim Ali Khan dating Palak Tiwari has spread

like wildfire. Recently, both the couples were seen roaming together in Mumbai. These pictures of both are also going viral on social media. Every B-town celebs have celebrated the last day of the year in a very special way. In a video now going viral, Ibrahim Ali Khan and Palak Tiwari were seen together inside the same car. Both the celebs were seen hiding their faces from the cameras as the paparazzi put the spotlight on them. In the clip, the couple is seen sitting inside a blue luxury car with their driver and a close friend. On one hand, while Saif Ali Khan's son was wearing a brown jacket, his alleged girlfriend Palak was seen in a black dress. This is not the first time this couple has been seen together. They have also been seen together at parties, concerts and dinner dates. Recently, in the last episode of Karan Johar's show 'Koffee with Karan 8', actor Saif Ali Khan was asked if he had a relationship with his ex-wife Amrita Singh. His elder son Ibrahim Ali Khan has some ideas for the ladies to come. Responding to this, Saif said that he should remain single. “My opinion doesn't matter. nobody's listening. However, if some people ask for advice, I give it.'' Talking about the work front, some time ago Ibrahim worked as an assistant director with Karan Johar in the film 'Rocky Aur Rani Ki Prem Kahani'. On the other hand, Actress Palak Tiwari has been seen in many music videos.

Theaters will be buzzing with big budget films in the year 2024, who will be crowned Ajay-Akshay or Prabhas?

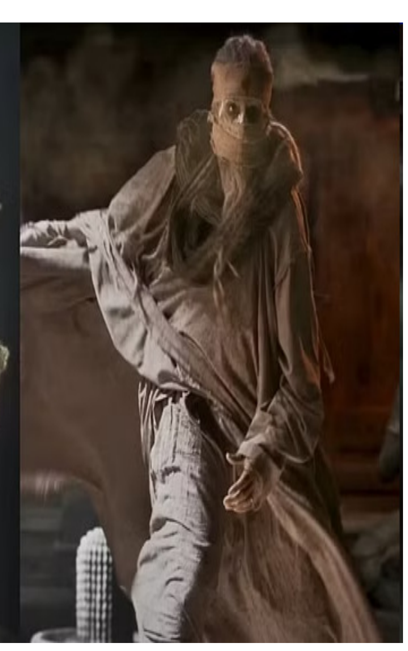
The year 2023 proved to be very auspicious for the films of both Hindi and South industries. Shahrukh Khan's three films Pathan, Jawan and Danki were successful at the box office. Apart from this, Sunny Deol's Gadar 2, Ranbir Kapoor's Animal, Ranveer Singh and Alia

earned bumper. Along with this, also proved their mettle at the world of many big stars are going to be budget films including Akshay Kumar, Prabhas. With the beginning of the new box office numbers. So let's take a look Hrithik Roshan and Deepika for the first time with the film 'Fighter'.

Bhatt's Rocky Aur Rani's love story also Rajinikanth's Jailer and Prabhas' Salaar level. At the same time, much awaited films released in the year 2024. These include big Ajay Devgan, Hrithik Roshan and year, everyone's eyes are fixed on the new at the releases of big films of big stars - Padukone are going to share screen space This movie has been in the headlines since its announcement. This aerial action film

25, 2024. Directed by Siddharth Anand, Grover, Akshay Oberoi, Sanjeeda budget of this film is said to be Rs 250 the audience have high expectations and Tiger Shroff's action film 'Bade ready to make a splash in the year 2024. comedy, drama, music and thrill. 'Bade directed by Ali Abbas Zafar. At the same Bhagnani, Deepshikha Deshmukh,

will hit the theaters on January this movie also stars Karan Singh Sheikh and Talat Aziz. The crore. The producers as well as from 'Fighter'. Akshay Kumar Miyan Chhote Miyan' is also It is a big movie with action, Miyan Chhote Miyan' is being time, it is produced by Vashu Jackky Bhagnani, Himanshu



Kishan Mehra and Ali Abbas Zafar. According to the report, the budget of 'Bade Miyan Chote Miyan' is Rs 350 crore. The next film of Rohit Shetty's cop universe 'Singham Again' is in the news. It is the third installment of filmmaker Rohit Shetty's hit 'Singham' franchise. Ajay Devgan will return as Singham in the film, while Kareena Kapoor Khan, Tiger Shroff, Ranveer Singh, Deepika Padukone and Akshay Kumar also have important roles in the film. The action-entertainment 'Singham Again' will release on August 15, 2024. According to media reports, Rohit Shetty has spent approximately Rs 200 crores in making this movie. Kartik Aryan has stepped out of his comfort zone to bring something different in his new film 'Chandu Champion'. The actor has collaborated with filmmaker Kabir Khan for this, in which he will be seen playing the role of an athlete. Fans are very curious about this film which will be released on the big screen on June 14, 2023. According to the information, the cost of making this movie is approximately Rs 140 crore. The film 'Kalki 2898 AD' directed by Nag Ashwin has been on everyone's mind ever since its official announcement. The big budget film starring Prabhas, Deepika Padukone, Kamal Haasan and Amitabh Bachchan is likely to release in January 2024. The movie also stars Dulquer Salmaan and Disha Patani in lead roles. The film has been shot simultaneously in Telugu and Hindi. According to the report, Nag Ashwin has spent Rs 600 crores in making this big star-studded film.